

TORNEIO DE FUNDO MASTER

22 DE FEVEREIRO, 2020

PÓVOA DE VARZIM

22.FEVEREIRO.2020

1.ª jornada

1.ª sessão - 13h00



+ info www.fpnatacao.pt

RUMO A TÓQUIO 2020

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Academico Viseu Futebol Clube	AVFC	ANCNP	1	1	2	1	1	2	-	-	-
Colegio Monte Maior	ADRCIMM	ANL	2	3	5	2	3	5	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	ANCNP	2	2	4	2	2	4	-	-	-
Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DE:APUVE	ANNP	ANNP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Associacao Academica de Coimbra	AAC	ANC	3	1	4	3	1	4	-	-	-
Associacao Desportiva de Penafiel	ADP	ANNP	6	-	6	6	-	6	-	-	-
BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSh:LPS	ANL	ANL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Atletismo Ferreira do Zezere	CAFZ	ANDS	2	-	2	2	-	2	-	-	-
Clube Colegio de Lamas	CCLAMAS	ANNP	3	-	3	3	-	3	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	ANNP	1	1	2	1	1	2	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	ANNP	4	1	5	4	1	5	-	-	-
Clube de Natacao do Litoral AlentejarCNLA	ANALEN	ANALEN	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Desportivo Estarreja	CDE	ANCNP	4	-	4	4	-	4	-	-	-
Clube Desportivo Feirense	CDF	ANCNP	1	-	1	-	-	-	-	-	-
Clube Desportivo Olivais e MoscavideCDOM	ANL	ANL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	ANCNP	1	1	2	1	1	2	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	27	16	43	27	16	43	-	-	-
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	ANNP	2	-	2	2	-	2	-	-	-
Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	ANL	6	3	9	6	3	9	-	-	-
Clube Naval Povoense	CNPO	ANNP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Uniao 1919	CUC	ANC	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	ANNP	2	3	5	2	3	5	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	ANL	5	-	5	5	-	5	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	6	5	11	6	5	11	-	-	-
Geslours-Gestao Equip. Sociais, EMGESL	ANL	ANL	8	-	8	8	-	8	-	-	-
Ginasio Clube Portugues	GCP	ANL	2	3	5	2	3	5	-	-	-
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	GAN	ANL	4	3	7	4	3	7	-	-	-
Individual ANL	INDANL	ANL	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Individual ANMIN	INDMIN	ANMIN	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Individual ANNP	INDANP	ANNP	1	1	2	1	1	2	-	-	-
Leixoes Sport Club	LSC	ANNP	20	10	30	20	10	30	-	-	-
Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	NDCO	ANALEN	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Palmela Desporto EEM	PDEM	ANL	2	1	3	2	1	3	-	-	-
Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e AcSFP:	ANL	ANL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Soc Instrucao e Recreio Os PimpoesPIMPai	ANDL	ANDL	4	1	5	4	1	5	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	ANL	4	2	6	4	2	6	-	-	-
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANCNP	5	1	6	5	1	6	-	-	-
Sporting Clube de Braga	SCB	ANMIN	5	-	5	5	-	5	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	3	1	4	2	1	3	-	-	-
Vitoria Sport Clube	VSC	ANNP	4	-	4	4	-	4	-	-	-
Numero total de 41 Clubes			148	63	211	146	63	209	-	-	-

1 - 22. Fevereiro 20

22-02-2020 - 13:00

Prova 1	Femin., 1500m Livres				25 anos e mais velhos
22-02-2020					Startlist
RN Esc A(25-29)	19:28.13	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Coimbra	18-04-2015
RN Esc B(30-34)	19:08.25	SILVA Carolina Santos	GCST	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN Esc C(35-39)	18:50.82	GRILLO Ana Paula	UDCA	Swansea (GBR)	03-03-2006
RN Esc D(40-44)	20:45.77	ROTHES Ines Maria	CFP	Rio Maior	20-02-2016
RN Esc E(45-49)	20:49.12	GRILLO Ana Paula	NDCO	Swansea (GBR)	08-03-2014
RN Esc F(50-54)	21:25.58	GRILLO Ana Paula	NDCO	Vitoria (ESP)	27-04-2019
RN Esc G(55-59)	22:12.95	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Coimbra	24-02-2018
RN Esc H(60-64)	30:39.54	CAEIRO Ana Maria	GAN	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN Esc I(65-69)	24:56.65	FERREIRA Ana Maria	SAD	Rio Maior	25-02-2017
RN Esc J(70-74)	29:33.80	BASTO Luisa Bessone	SAD	Coimbra	24-02-2018
RN Esc K(75-79)	30:38.21	BASTO Luisa Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN Esc L(80-84)	59:00.00	start			

Nome Atleta	Ano	Lic ^a	Clube	Tp Inscr
<u>Série 1 & Série 2 de 8</u>				
esq 1 RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Esc G Fluvial Portuense	39:35.34 :.:
drt 1 ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Esc B Palmela	32:00.00 :.:
esq 2 LOURENCO Susana Maria	74	209008	Esc E Fluvial Portuense	36:58.58 :.:
drt 2 MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Esc F Amigos da Natacao	31:00.00 :.:
esq 3 TAVARES Maria Joao	63	207798	Esc G Amigos da Natacao	35:51.74 :.:
drt 3 CAEIRO Ana Maria	59	201953	Esc H Amigos da Natacao	30:39.54 :.:
esq 4 WERNICKE Maria Giraldo	60	210543	Esc H Fluvial Portuense	35:00.00 :.:
drt 4 AVELANS Carla Susana	75	130741	Esc E Fluvial Portuense	30:22.99 :.:
esq 5 BENTO Teresa Sofia	74	208407	Esc E Fluvial Portuense	35:00.00 :.:
drt 5 BASTO Luisa Bessone	44	153378	Esc K Alges	30:38.21 :.:
esq 6 LEITE Joana Isabel	80	130666	Esc D Fluvial Portuense	35:54.98 :.:
drt 6 MARTINS Ana Maria	79	123246	Esc D Sporting de Aveiro	30:52.37 :.:
esq 7 ALMEIDA Maria Astride	72	212350	Esc E Fluvial Portuense	37:00.00 :.:
drt 7 KIND Anette	61	120501	Esc G Leixoes	31:31.61 :.:
esq 8				
drt 8 COSTA Rosa Leitao	65	132419	Esc G Foca Quinta da Lixa CNF	33:00.00 :.:

Prova 1, Femin., 1500m Livres

Série 3 & Série 4 de 8

esq 1	AGANTE Luisa Lopes	71	132940	Esc E	Ginasio Clube	30:00.00	_____
drt 1	NEVES Isabel Carolina	80	202850	Esc D	Individual ANNP	27:42.27	_____
esq 2	REIS Margarida Bleck	68	210540	Esc F	Porto	29:59.00	_____
drt 2	URBANO Maria Margarida	63	11355	Esc G	Academica de Coimbra	27:22.35	_____
esq 3	UHLFELDER Ana Sofia	83	200872	Esc C	Fluvial Portuense	29:30.17	_____
drt 3	SILVA Ana Rosa	80	133361	Esc D	Foca Quinta da Lixa CNF	26:40.91	_____
esq 4	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Esc E	Masters de Almada	28:14.43	_____
drt 4	NOGUERAS Maria Andia	75	211430	Esc E	Academico Viseu	26:30.50	_____
esq 5	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Esc F	Natacao da Maia	28:56.76	_____
drt 5	WISEU Maria Adriana	66	26830	Esc F	Leixoes	26:38.22	_____
esq 6	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Esc G	Masters de Almada	29:52.47	_____
drt 6	TABORDA Maria Joao	67	123373	Esc F	Porto	27:04.08	_____
esq 7	SILVA Vivien Patricia	62	212365	Esc G	Porto	29:59.00	_____
drt 7	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Esc E	Fluvial Portuense	27:30.00	_____
esq 8	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Esc G	Leixoes	30:03.42	_____
drt 8	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Esc G	Leixoes	27:47.34	_____

Série 5 & Série 6 de 8

esq 1	GOMES Maria Joao	88	23218	Esc B	Leixoes	25:42.44	_____
drt 1	PINTO Rita Loureiro	85	131353	Esc C	Ginasio Clube	24:30.00	_____
esq 2	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Esc G	Fluvial Portuense	25:27.46	_____
drt 2	GUEDES Ana Dalte	80	121739	Esc D	Leixoes	24:11.90	_____
esq 3	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Esc F	Gafanha da Encarnacao	25:11.12	_____
drt 3	PINHEIRO Andreia Sofia	93	210322	Esc A	Sporting	24:00.00	_____
esq 4	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Esc B	Leixoes	25:00.00	_____
drt 4	SILVA Ana Sofia	78	206942	Esc D	Fluvial Portuense	23:46.90	_____
esq 5	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Esc A	Colegio Monte Maior	25:04.89	_____
drt 5	FONSECA Maria Ana	82	129912	Esc C	Fluvial Portuense	23:53.85	_____
esq 6	COSTA Marta Sofia	71	206938	Esc E	Porto	25:20.89	_____
drt 6	MIRANDA Laura Manuela	67	26502	Esc F	Colegio Monte Maior	24:03.74	_____
esq 7	FERREIRA Ana Maria	50	100434	Esc J	Alges	25:34.88	_____
drt 7	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Esc C	Fluvial Portuense	24:15.88	_____
esq 8	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Esc E	Fluvial Portuense	26:05.54	_____
drt 8	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Esc B	Masters de Almada	25:00.00	_____

Prova 1, Femin., 1500m Livres

Série 7 & Série 8 de 8

esq 1	MIRANDA Ana Filipa	85	24760	Esc C	Galitos / Bresimar	23:31.34	___:___:___
drt 1	RIBAU Ana Rita	95	102808	Esc A	Gafanha da Encarnacao	22:00.00	___:___:___
esq 2	VILAR Sonia Oliveira	79	26837	Esc D	Natacao de Valongo	22:44.23	___:___:___
drt 2	SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Esc A	Leixoes	21:48.88	___:___:___
esq 3	ROSAS Joana Filipa	95	102023	Esc A	Leixoes	22:30.00	___:___:___
drt 3	ROTHES Ines Maria	73	124731	Esc E	Fluvial Portuense	21:04.27	___:___:___
esq 4	MIRANDA Raquel Filipa	85	132422	Esc C	Foca Quinta da Lixa CNF	22:04.45	___:___:___
drt 4	SILVESTRE Sofia Prates	95	121320	Esc A	Individual ANL	20:10.00	___:___:___
esq 5	FERREIRA Ana Rita	92	11237	Esc A	Colegio Monte Maior	22:30.00	___:___:___
drt 5	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Esc A	Vila DEste/Gaia	20:40.17	___:___:___
esq 6	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Esc F	Fluvial Portuense	22:31.16	___:___:___
drt 6	GRILLO Ana Paula	69	13478	Esc F	Desportivo de Odemira	21:25.58	___:___:___
esq 7	MACHADO Sandra Marisa	93	148687	Esc A	Pimpoes/Cimai	23:05.04	___:___:___
drt 7	ALVES Joana Isabel	88	130453	Esc B	Porto	21:56.11	___:___:___
esq 8	FARIA Joana Maria	74	128933	Esc E	Leixoes	23:35.82	___:___:___
drt 8	SILVA Maria Joao	94	100134	Esc A	Ginasio Clube	22:00.00	___:___:___

Prova 2

Masc., 1500m Livres

25 anos e mais velhos

22-02-2020

Startlist

RN Esc A(25-29)	17:25.70	BESSA Antonio Rafael	CAP	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN Esc B(30-34)	17:17.76	NIZ Adriano Miguel	GDNFAMA	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN Esc C(35-39)	19:16.66	COURAS Ivan Mauricio	CFP	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN Esc D(40-44)	19:06.20	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Coimbra	24-02-2018
RN Esc E(45-49)	19:30.07	SOUSA Joao Pedro	CNF	Funchal	22-03-2019
RN Esc F(50-54)	17:51.93	FREITAS Jose Carlos	CFP	Coimbra	18-04-2015
RN Esc G(55-59)	18:05.10	FREITAS Jose Carlos	CFP	Coimbra	24-02-2018
RN Esc H(60-64)	22:04.34	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Rio Maior	20-02-2016
RN Esc I(65-69)	24:23.33	DYSON Stephen Thomas	SAD	Rio Maior	20-02-2016
RN Esc J(70-74)	24:35.68	DYSON Stephen Thomas	SAD	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN Esc K(75-79)	38:56.30	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Coimbra	24-02-2018
RN Esc L(80-84)	40:29.31	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Coimbra	24-02-2018

Nome Atleta

Ano Lic^a

Clube

Tp Inscr

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 2, Masc., 1500m Livres

Série 1 de 19

esq 1							
esq 2							
esq 3	TENREIRO Manuel Monteiro	40	11175	Esc L	Academica de Coimbra	47:23.19	____:____.____
esq 4	CARDOSO Vitor Manuel	65	211850	Esc G	Geslours	40:00.00	____:____.____
esq 5	HORTA Jose Manuel	49	141654	Esc J	Alges	46:30.91	____:____.____
esq 6							
esq 7							
esq 8							

Série 2 & Série 3 de 19

esq 1							
drt 1	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Esc I	Fluvial Portuense	34:35.40	____:____.____
esq 2	CABRAL Luis Pereira	49	129152	Esc J	Academica de Coimbra	38:00.00	____:____.____
drt 2	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Esc E	Sporting de Aveiro	33:19.10	____:____.____
esq 3	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Esc I	Fluvial Portuense	35:27.83	____:____.____
drt 3	PIMENTEL Tiago Nuno	85	212448	Esc C	Braga	33:00.00	____:____.____
esq 4	FERREIRA Tiago Andre	92	203935	Esc A	Penafiel	35:00.00	____:____.____
drt 4	FERREIRA Gilberto Luis	85	211915	Esc C	Braga	33:00.00	____:____.____
esq 5	ROCHA Helder Tomas	86	203931	Esc B	Penafiel	35:00.01	____:____.____
drt 5	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Esc I	Alges	33:00.00	____:____.____
esq 6	AZEVEDO Paulo Luis	60	204147	Esc H	Leixoes	35:44.62	____:____.____
drt 6	MACHADO Rui Miguel	70	206296	Esc F	Vitoria Guimaraes	33:00.00	____:____.____
esq 7	ROCHA Joao Castro	95	212348	Esc A	Fluvial Portuense	40:00.00	____:____.____
drt 7	PINTO Fernando Manuel	61	131365	Esc G	Fluvial Portuense	33:41.21	____:____.____
esq 8							
drt 8	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	210412	Esc G	Braga	35:00.00	____:____.____

Série 4 & Série 5 de 19

esq 1	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Esc I	Fluvial Portuense	32:51.85	____:____.____
drt 1	MELO Mario Jorge	51	26116	Esc I	Colegio Monte Maior	31:00.00	____:____.____
esq 2	SANTOS Sebastiao Ferreira	67	100084	Esc F	Atletismo Ferreira do Zezere	32:23.00	____:____.____
drt 2	SILVA Duarte Gomes	84	209671	Esc C	Estarreja	30:03.45	____:____.____
esq 3	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Esc E	Vitoria Guimaraes	32:00.00	____:____.____
drt 3	PINTO Sergio Manuel	78	210781	Esc D	Geslours	30:00.00	____:____.____
esq 4	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Esc G	Gafanha da Encarnacao	31:26.39	____:____.____
drt 4	SILVA Nuno Miguel	72	206943	Esc E	Naval Povoense	30:00.00	____:____.____
esq 5	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Esc F	Sporting de Aveiro	31:30.81	____:____.____
drt 5	SILVA Luis Filipe	88	16044	Esc B	Leixoes	30:00.00	____:____.____
esq 6	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Esc I	Sporting de Aveiro	32:00.43	____:____.____
drt 6	NOVAIS Jose Orlando	78	110370	Esc D	Vitoria Guimaraes	30:00.00	____:____.____
esq 7	RODRIGUEZ Sidney Lucio	86	211561	Esc B	Amigos da Natacao	32:30.00	____:____.____
drt 7	ANTUNES Luis Miguel	68	206896	Esc F	Leixoes	30:21.35	____:____.____
esq 8	LOUREIRO Luis Miguel	68	205536	Esc F	Fluvial Portuense	32:57.49	____:____.____
drt 8	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	119671	Esc K	Alges	31:23.24	____:____.____

Prova 2, Masc., 1500m Livres

Série 6 & Série 7 de 19

esq 1	PINTO Paulo Monteiro	64	211230	Esc G	Porto	29:59.00	___:___:___
drt 1	VENTURA Pedro Manuel	83	153165	Esc C	Penafiel	29:14.44	___:___:___
esq 2	MADAIL Jose Henrique	54	119658	Esc I	Galitos / Bresimar	29:51.63	___:___:___
drt 2	MIRANDA Nuno Nobre	70	206629	Esc F	Amigos da Natacao	29:00.00	___:___:___
esq 3	ROCHA Paulo Jorge	59	208405	Esc H	Fluvial Portuense	29:43.37	___:___:___
drt 3	MONTEIRO Rafael Martins	86	126210	Esc B	Vilacondense	28:10.10	___:___:___
esq 4	WISEU Nuno Alexandre	77	205761	Esc D	Leixoes	29:28.72	___:___:___
drt 4	LOBO Armindo Manuel	84	118906	Esc C	Vitoria Guimaraes	28:00.00	___:___:___
esq 5	MOUTINHO Manuel Jose	77	210703	Esc D	Penafiel	29:30.00	___:___:___
drt 5	FONSECA Eduardo Filipe	74	211332	Esc E	Leixoes	28:00.00	___:___:___
esq 6	NEVES Domingos Marques	61	202831	Esc G	Natacao de Valongo	29:49.52	___:___:___
drt 6	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Esc D	Amigos da Natacao	29:00.00	___:___:___
esq 7	VILAS Hugo Miguel	78	211227	Esc D	Porto	29:59.00	___:___:___
drt 7	GUEDES Jorge Miguel	73	131932	Esc E	Fluvial Portuense	29:00.00	___:___:___
esq 8	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Esc F	Leixoes	29:59.95	___:___:___
drt 8	GONCALVES Pedro Nuno	72	205032	Esc E	Fluvial Portuense	29:17.50	___:___:___

Série 8 & Série 9 de 19

esq 1	PEREIRA Artur Jose	69	201508	Esc F	Geslours	27:36.90	___:___:___
drt 1	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Esc F	Masters de Almada	26:36.40	___:___:___
esq 2	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Esc E	Fluvial Portuense	27:17.66	___:___:___
drt 2	COSTA Hugo Figueiredo	91	205230	Esc A	Geslours	26:32.59	___:___:___
esq 3	SILVA Fernando Alberto	80	206894	Esc D	Natacao de Valongo	27:00.00	___:___:___
drt 3	GONCALVES Nuno Telmo	77	153534	Esc D	Sporting	26:19.43	___:___:___
esq 4	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Esc E	Fluvial Portuense	26:48.08	___:___:___
drt 4	RIBEIRO Antonio Manuel	69	201429	Esc F	Natacao da Maia	26:10.63	___:___:___
esq 5	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Esc G	Leixoes	27:00.00	___:___:___
drt 5	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	129047	Esc E	Ginasio Clube	26:15.00	___:___:___
esq 6	BARROS Mario Jorge	56	128252	Esc H	Porto	27:11.10	___:___:___
drt 6	FRANCO Ricardo Velho	74	201506	Esc E	Geslours	26:27.90	___:___:___
esq 7	BASTO Antonio Bessone	45	119672	Esc K	Alges	27:18.20	___:___:___
drt 7	SILVA Filipe Miguel	74	201375	Esc E	Fluvial Portuense	26:34.82	___:___:___
esq 8	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Esc G	Sporting de Aveiro	27:45.28	___:___:___
drt 8	FIGUEIREDO Francisco Rosario	85	130156	Esc C	Leixoes	26:46.82	___:___:___

Prova 2, Masc., 1500m Livres

Série 10 & Série 11 de 19

esq 1	SANTOS Luis Lopes	59	124875	Esc H	Fluvial Portuense	26:00.00	_____
drt 1	ALVES Fernando Jose	69	208179	Esc F	Salesianos	25:43.36	_____
esq 2	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Esc G	Porto	25:56.33	_____
drt 2	LIMA Joao Pedro	77	203990	Esc D	Geslours	25:36.02	_____
esq 3	AMARAL Jose Rui	63	206897	Esc G	Fluvial Portuense	25:52.85	_____
drt 3	ISIDORO Tiago Filipe	87	210280	Esc B	Pimpoes/Cimai	25:20.30	_____
esq 4	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Esc G	Academica de Coimbra	25:44.61	_____
drt 4	DAVID Joao Gabriel	87	210595	Esc B	Masters de Almada	25:00.00	_____
esq 5	SOUSA Luis Manuel	66	14630	Esc F	Fluvial Portuense	25:50.19	_____
drt 5	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Esc G	Fluvial Portuense	25:06.92	_____
esq 6	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Esc F	Pimpoes/Cimai	25:53.84	_____
drt 6	ISABEL Rui Jorge	89	106156	Esc B	Pimpoes/Cimai	25:20.65	_____
esq 7	RIBEIRO Edgar Francisco	91	208133	Esc A	Leixoes	26:00.00	_____
drt 7	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Esc G	Sporting de Aveiro	25:41.14	_____
esq 8	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Esc C	Masters de Almada	26:03.51	_____
drt 8	MOURA Antonio Coelho	60	109037	Esc H	Pimpoes/Cimai	25:44.53	_____

Série 12 & Série 13 de 19

esq 1	TORRES Paulo Francisco	62	130665	Esc G	Fluvial Portuense	25:00.00	_____
drt 1	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Esc B	Leixoes	24:36.75	_____
esq 2	MENDES Rui Alberto	75	202097	Esc E	Fluvial Portuense	25:00.00	_____
drt 2	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Esc F	Porto	24:31.02	_____
esq 3	FERNANDES Ricardo Jorge	72	14684	Esc E	Natacao de Valongo	24:55.71	_____
drt 3	MARTINS Joao Gao	65	130774	Esc G	Colegio Monte Maior	24:22.37	_____
esq 4	SANTOS Urbino Jesus	75	20649	Esc E	Penafiel	24:49.46	_____
drt 4	BARROS Francisco Santos	72	108661	Esc E	Porto	24:07.87	_____
esq 5	SA Nuno Manuel	71	201376	Esc E	Fluvial Portuense	24:55.65	_____
drt 5	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Esc G	Fluvial Portuense	24:13.86	_____
esq 6	FERNANDES Andre Manuel	88	208967	Esc B	Lisboa PoolSharks	25:00.00	_____
drt 6	RIBEIRO Jorge Ricardo	88	204489	Esc B	Leixoes	24:30.00	_____
esq 7	SANTOS Miguel Baceira	84	205513	Esc C	Amigos da Natacao	25:00.00	_____
drt 7	NEVES Paulo Alexandre	66	112616	Esc F	Leixoes	24:31.13	_____
esq 8	OLIVEIRA Jorge Miguel	80	127982	Esc D	Natacao de Valongo	25:00.00	_____
drt 8	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Esc E	Estarreja	24:44.77	_____

Prova 2, Masc., 1500m Livres

Série 14 & Série 15 de 19

esq 1	CUNHA Jose Sizenando	74	26841	Esc E	Fluvial Portuense	24:00.00	___:___:___
drt 1	GOMES Joao Antonio	75	121592	Esc E	Leixoes	23:44.94	___:___:___
esq 2	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Esc I	Salesianos	23:54.25	___:___:___
drt 2	PINTO Mario Jose	57	12387	Esc H	Uniao Coimbra	23:32.14	___:___:___
esq 3	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Esc A	Foca Quinta da Lixa CNF	23:52.00	___:___:___
drt 3	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Esc C	Masters de Almada	23:15.00	___:___:___
esq 4	CAMPOS Nuno Andre	81	127154	Esc C	Gafanha da Encarnacao	23:46.62	___:___:___
drt 4	COSTA Armando Joao	63	12262	Esc G	Colegio SMLamas	22:54.65	___:___:___
esq 5	TAVARES Tiago Sousa	84	108108	Esc C	Estarreja	23:50.00	___:___:___
drt 5	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Esc F	Leixoes	23:01.92	___:___:___
esq 6	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Esc E	Foca Quinta da Lixa CNF	23:52.24	___:___:___
drt 6	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Esc F	Palmela	23:28.76	___:___:___
esq 7	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	205261	Esc A	Leixoes	23:55.34	___:___:___
drt 7	ROCHA Pedro Moraes	83	117167	Esc C	Geslours	23:35.46	___:___:___
esq 8	FONSECA Bruno Miguel	73	120851	Esc E	Salesianos	24:03.86	___:___:___
drt 8	ROMEY Nelson Jorge	77	202112	Esc D	Individual ANMIN	23:45.00	___:___:___

Série 16 & Série 17 de 19

esq 1	FERREIRA Joao Pedro	91	13012	Esc A	Geslours	22:46.09	___:___:___
drt 1	MACEDO Joao Miguel	74	121593	Esc E	Leixoes	22:05.44	___:___:___
esq 2	SHER David Julio	84	206916	Esc C	Ginasio Clube	22:30.00	___:___:___
drt 2	COUTO Andre Filipe	91	23958	Esc A	Leixoes	22:00.00	___:___:___
esq 3	MOREIRA Pedro Joaquim	87	131844	Esc B	Penafiel	22:24.03	___:___:___
drt 3	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Esc B	Leixoes	21:28.41	___:___:___
esq 4	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Esc D	Fluvial Portuense	22:20.78	___:___:___
drt 4	FERREIRA Duarte Nuno	86	14742	Esc B	Salesianos	21:23.36	___:___:___
esq 5	LOBO Nuno Silva	63	102544	Esc G	Fluvial Portuense	22:21.60	___:___:___
drt 5	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Esc F	Fluvial Portuense	21:24.81	___:___:___
esq 6	FIGUEIREDO Jorge Alberto	71	126511	Esc E	Academico Viseu	22:30.00	___:___:___
drt 6	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Esc D	Estarreja	21:36.63	___:___:___
esq 7	CORREIA Alberto Vaz	55	128374	Esc I	Salesianos	22:41.63	___:___:___
drt 7	FERREIRA Francisco David	89	121874	Esc B	Fluvial Portuense	22:00.00	___:___:___
esq 8	MAGALHAES Helder Jose	78	212429	Esc D	Palmela	22:50.00	___:___:___
drt 8	MAIA Bruno Santos	81	212423	Esc C	Vilacondense	22:10.10	___:___:___

Prova 2, Masc., 1500m Livres

Série 18 & Série 19 de 19

esq 1	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Esc A	Colegio SMLamas	20:45.00	___:___:___
drt 1	COURAS Ivan Mauricio	81	10232	Esc C	Fluvial Portuense	19:16.66	___:___:___
esq 2	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Esc B	Masters de Almada	20:37.00	___:___:___
drt 2	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Esc D	Litoral Alentejano	19:06.20	___:___:___
esq 3	NEVES Jose Pedro	81	17203	Esc C	Fluvial Portuense	20:10.00	___:___:___
drt 3	SANTOS Andre Ferreira	95	210997	Esc A	Olivais e Moscavide	18:00.00	___:___:___
esq 4	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Esc B	Masters de Almada	19:33.57	___:___:___
drt 4	BESSA Antonio Rafael	94	102089	Esc A	Aquatico Pacense	17:25.70	___:___:___
esq 5	MANSO Sergio Miguel	84	103981	Esc C	Funcao Publica	19:47.23	___:___:___
drt 5	RIBEIRO Hugo Alberto	88	23114	Esc B	Leixoes	17:30.00	___:___:___
esq 6	MENESES Goncalo Goncalves	92	204349	Esc A	Braga	20:30.00	___:___:___
drt 6	FREITAS Jose Carlos	63	111877	Esc G	Individual ANNP	18:01.25	___:___:___
esq 7	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Esc G	Sporting	20:39.08	___:___:___
drt 7	SANTOS Cristiano Almeida	90	11233	Esc B	Atletismo Ferreira do Zezere	19:11.59	___:___:___
esq 8	SOARES Guilherme Araujo	93	111295	Esc A	Colegio SMLamas	20:45.00	___:___:___
drt 8	REGO Ricardo Amorim	84	15954	Esc C	Leixoes	19:23.91	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

