

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES E SENIORES PISCINA CURTA

20 A 22 DE DEZEMBRO, 2019

PISCINAS MUNICIPAIS
DE FELGUEIRAS

LIVE STREAMING
EM NATACAO.TV

20.DEZEMBRO.2019

1.ª jornada

Eliminatórias - 09h00
Finais - 17h00

21.DEZEMBRO.2019

2.ª jornada

Eliminatórias - 09h00
Finais - 16h00

22.DEZEMBRO.2019

3.ª jornada

Eliminatórias - 09h00
Finais - 16h00




NATAÇÃO PURA

+ info www.fpnatacao.pt

RUMO A TÓQUIO 2020

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão (eliminatórias)

20-12-2019 - 9:00

9:00	1.	800m Livres	Masc.	Séries lentas	Abs	sem inscrições
9:00	13.	4 x 50m Livres	Femin.	Séries lentas	Abs	sem inscrições
9:00	14.	4 x 50m Livres	Masc.	Séries lentas	Abs	0:05 1 Série
9:05	2.	100m Bruços	Femin.	Elimin	Abs	0:10 4 Séries
9:15	3.	100m Bruços	Masc.	Elimin	Abs	0:10 5 Séries
9:25	4.	100m Livres	Femin.	Elimin	Abs	0:10 4 Séries
9:35	5.	100m Livres	Masc.	Elimin	Absoluto	0:10 5 Séries
9:45	6.	200m Costas	Femin.	Elimin	Abs	0:15 4 Séries
10:00	7.	200m Costas	Masc.	Elimin	Abs	0:15 4 Séries
10:15	Intervalo					0:10
10:25	8.	50m Mariposa	Femin.	Elimin	Abs	0:05 5 Séries
10:30	9.	50m Mariposa	Masc.	Elimin	Abs	0:10 5 Séries
10:40	10.	400m Estilos	Femin.	Séries lentas	Abs	0:20 3 Séries
11:00	11.	400m Estilos	Masc.	Séries lentas	Abs	0:15 3 Séries
11:15	12.	1500m Livres	Femin.	Séries lentas	Abs	0:20 1 Série
11:35	15.	4 x 100m Estilos	Masc.	Séries lentas	Abs	0:10 2 Séries
11:45	16.	4 x 100m Estilos	Femin.	Séries lentas	Abs	0:05 1 Série
11:50	Final da sessão				Duração total	2:50

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão (eliminatórias)

21-12-2019 - 9:00

9:00	29.	4 x 50m Estilos	Masc.	Séries lentas	Abs	0:05 2 Séries
9:05	30.	4 x 50m Estilos	Femin.	Séries lentas	Abs	0:05 1 Série
9:10	17.	400m Livres	Masc.	Séries lentas	Absoluto	0:15 3 Séries
9:25	18.	400m Livres	Femin.	Séries lentas	Absoluto	0:20 3 Séries
9:45	19.	50m Costas	Masc.	Elimin	Abs	0:10 5 Séries
9:55	20.	50m Costas	Femin.	Elimin	Abs	0:05 5 Séries
10:00	21.	200m Bruços	Masc.	Elimin	Abs	0:20 5 Séries
10:20	22.	200m Bruços	Femin.	Elimin	Abs	0:15 4 Séries
10:35	23.	100m Mariposa	Masc.	Elimin	Abs	0:10 4 Séries
10:45	24.	100m Mariposa	Femin.	Elimin	Abs	0:10 5 Séries
10:55	Intervalo					0:10
11:05	25.	50m Livres	Masc.	Elimin	Absoluto	0:05 4 Séries
11:10	26.	50m Livres	Femin.	Elimin	Absoluto	0:10 6 Séries
11:20	27.	200m Estilos	Masc.	Elimin	Abs	0:15 4 Séries
11:35	28.	200m Estilos	Femin.	Elimin	Abs	0:15 4 Séries
11:50	31.	4 x 200m Livres	Masc.	Séries lentas	Abs	0:10 1 Série
12:00	32.	4 x 200m Livres	Femin.	Séries lentas	Abs	sem inscrições
12:00	Final da sessão				Duração total	3:00

Horário da Sessão Nº. 5 - 3ª Jornada - 1ª Sessão (eliminatórias)

22-12-2019 - 9:00

9:00	33.	800m Livres	Femin.	Séries lentas	Abs	0:20	2 Séries
9:20	34.	50m Bruços	Masc.	Elimin	Abs	0:10	5 Séries
9:30	35.	50m Bruços	Femin.	Elimin	Abs	0:10	5 Séries
9:40	36.	100m Costas	Masc.	Elimin	Abs	0:10	4 Séries
9:50	37.	100m Costas	Femin.	Elimin	Abs	0:10	5 Séries
10:00	38.	200m Mariposa	Masc.	Elimin	Abs	0:15	5 Séries
10:15	39.	200m Mariposa	Femin.	Elimin	Abs	0:20	5 Séries
10:35	Intervalo					0:10	
10:45	40.	200m Livres	Masc.	Elimin	Abs	0:10	3 Séries
10:55	41.	200m Livres	Femin.	Elimin	Absoluto	0:10	3 Séries
11:05	42.	100m Estilos	Masc.	Elimin	Abs	0:05	3 Séries
11:10	43.	100m Estilos	Femin.	Elimin	Abs	0:15	5 Séries
11:25	44.	1500m Livres	Masc.	Séries lentas	Abs	0:55	3 Séries
12:20	45.	4 x 100m Livres	Femin.	Séries lentas	Abs	0:05	1 Série
12:25	46.	4 x 100m Livres	Masc.	Séries lentas	Abs	0:05	1 Série
12:30	Final da sessão				Duração total	3:30	

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube de Natacao do Litoral Alentejar	CNLA	ANALEN	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Aquatico Clube de Silves	ACS	ANALG	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Clube Natacao de Beja	CNBE	ANALG	-	2	2	-	5	5	-	-	-
Clube Natacao de Lagos	CNLGOS	ANALG	2	2	4	4	3	7	-	-	-
Clube Natacao de Olhao	CNOL	ANALG	3	-	3	7	-	7	-	-	-
Louletano Desportos Clube	LDC	ANALG	2	4	6	2	7	9	-	-	-
Portinado-Assoc Natacao de Portima	PORTIN	ANALG	2	2	4	1	8	9	-	-	-
Associacao Academica de Coimbra	AAC	ANC	10	6	16	9	17	26	4	3	7
Associacao Louzan Natacao	ALN	ANC	1	2	3	3	11	14	-	-	-
ASSS Columb Cantanhedense	SCC	ANC	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Casa Povo S. Pedro Alva	CPSPA	ANC	1	1	2	1	1	2	-	-	-
Clube Nautico Academico	CNAC	ANC	4	-	4	11	-	11	1	-	1
Clube Nautico de Miranda do Corvo	CNMC	ANC	-	2	2	-	5	5	-	-	-
Clube Uniao 1919	CUC	ANC	4	3	7	7	14	21	-	-	-
Condeixa Aqua Clube	CAQC	ANC	1	2	3	3	4	7	-	-	-
Fundacao Beatriz Santos-Clube	FBSC	ANC	6	6	12	15	9	24	4	1	5
Ginasio Clube Figueirense	GCF	ANC	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Junta de Freguesia de Paiao	JFP	ANC	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Academico Viseu Futebol Clube	AVFC	ANCNP	1	2	3	1	10	11	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	ANCNP	1	1	2	1	6	7	-	-	-
Sanjoanense/FEPSA	ADS	ANCNP	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Associacao Estamos Juntos	AEJ	ANCNP	4	1	5	5	6	11	1	-	1
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	ANCNP	1	2	3	3	3	6	-	-	-
Clube Desportivo Estarreja	CDE	ANCNP	1	3	4	3	7	10	-	-	-
Clube Desportivo Feirense	CDF	ANCNP	5	1	6	7	2	9	1	-	1
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	ANCNP	9	5	14	25	17	42	5	5	10
Clube Natacao de Vagos	CNVA	ANCNP	-	2	2	-	7	7	-	-	-
Clube Sport Alges e Agueda XXI	CSAAXXI	ANCNP	-	1	1	-	7	7	-	-	-
Uniao Desportiva Oliveirense	UDO	ANCNP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	ANDL	2	2	4	8	7	15	-	-	-
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	ANDL	1	1	2	2	1	3	-	-	-
Desportivo Nautico da Marinha Grand	DNMG	ANDL	2	3	5	7	9	16	-	-	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes	PIMPai	ANDL	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	4	4	8	10	10	20	2	1	3
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	-	1	1	-	6	6	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Sociedade Filarmónica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	4	-	4	8	-	8	3	-	3
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERTA	ANIC	-	2	2	-	5	5	-	-	-
Clube Elvense de Natacao	CEN	ANIC	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Assoc Desp Rec Colegio Int Monte	MADRCIMM	ANL	3	4	7	12	18	30	-	-	-
Assoc Humanitaria Bombeiros Estoril	AHBE	ANL	2	2	4	7	4	11	-	-	-
AONDA-Azeitao	AONDA	ANL	5	-	5	5	-	5	1	-	1
Fisica Torres Vedras	AEFDTV	ANL	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Avancado EULx CCDesp	EULX	ANL	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	ANL	1	3	4	3	6	9	-	-	-
Clube de Natacao de Lisboa	CNLX	ANL	1	4	5	2	10	12	-	3	3
Clube Desportivo Cova da Piedade	CDCP	ANL	1	3	4	1	7	8	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	ANL	13	3	16	34	10	44	9	-	9
Clube Natacao Colegio Vasco da Ga	CNCVG	ANL	2	3	5	2	6	8	-	-	-

**Campeonato Nacional Juniores e Seniores de Piscina Curta
Felgueiras, 20 a 22 de Dezembro de 2019**



Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube Naval Setubalense	CNS	ANL	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Geslours-Gestao Equip. Sociais, EMGESL		ANL	8	7	15	15	12	27	2	3	5
Soc. Filarm. Uniao Artistica PiedenseSFUAP		ANL	9	3	12	16	11	27	10	-	10
Sport Alges e Dafundo	SAD	ANL	13	10	23	29	33	62	7	5	12
Sport Lisboa e Benfica	SLB	ANL	11	8	19	33	34	67	3	5	8
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	15	13	28	64	53	117	10	10	20
Vikings Sports Club	VKGS	ANL	5	-	5	5	-	5	3	-	3
Clube Desportivo Nacional	CDN	ANMAD	3	1	4	6	3	9	-	-	-
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	ANMAD	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	ANMAD	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	ANMAD	5	2	7	14	3	17	-	-	-
Escola Desportiva de Viana	EDV	ANMIN	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Sporting Clube de Braga	SCB	ANMIN	10	7	17	23	15	38	4	2	6
Viana Natacao Clube	VNC	ANMIN	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	ANNP	-	1	1	-	6	6	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	7	-	7	12	-	12	4	-	4
Clube Colegio de Lamas	CCLAMAS	ANNP	1	1	2	2	3	5	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	ANNP	4	-	4	7	-	7	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	ANNP	2	1	3	7	5	12	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	-	5	5	-	15	15	-	-	-
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	ANNP	6	3	9	11	11	22	1	-	1
Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	ANNP	2	2	4	6	10	16	-	-	-
Clube Naval Povoense	CNPO	ANNP	5	1	6	-	3	3	-	-	-
Colegio Luso-Internacional do Porto	CLIP	ANNP	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	ANNP	6	1	7	13	5	18	1	-	1
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	11	10	21	30	30	60	5	7	12
Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	ANNP	-	2	2	-	3	3	-	-	-
Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaoGDNFAMA		ANNP	11	2	13	12	5	17	4	-	4
Leixoes Sport Club	LSC	ANNP	2	2	4	6	5	11	-	-	-
Vitoria Sport Clube	VSC	ANNP	8	4	12	5	3	8	3	2	5
Clube Act Fisica Bomb. de Ponta DelgadaCAFBDP		ANRA	1	2	3	3	4	7	-	-	-
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	ANRA	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	ANRA	1	1	2	1	3	4	-	-	-
Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	ARNN	1	1	2	2	5	7	-	-	-
Numero total de 86 Clubes			252	191	443	543	565	1 108	88	47	135

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão (eliminatórias)

20-12-2019 - 9:00

Prova 1	Masc., 800m Livres					Absolutos
20-12-2019 - 9:00						Startlist
RN25 Absoluto	7:46.18	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto		08-12-2017
RN25 Sen	7:46.18	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto		08-12-2017
RN25 Jun18	7:56.76	PINA Guilherme Filipe	BSCN	Porto		11-12-2015
RN25 Jun17	8:00.80	SANTA Gustavo Manuel	CNLA	Leiria		06-12-2009
TAC Sen20+ 50m: 8:27.73 - 25m: 8:15.21; Sen19 50m: 8:30.27 - 25m: 8:17.69; Jun18 50m: 8:37.99 - 25m: 8:26.23; Jun17 50m: 8:40.58 - 25m: 8:28.76						

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1, Programado na sessão 2</u>							
1	AMARAL Francisco Rodriguez	02			Campinho	8:36.66	50m ____:____.____
2	CARDOSO Diogo Santos	01			Colegio Monte Maior	8:29.63	50m ____:____.____
3	SANTOS Pedro Miguel	01			Porto	8:08.15	25m ____:____.____
4	LOPES Jose Paulo	00			Braga	7:47.37	25m ____:____.____
5	GIL Rafael Lourenco	96			Sporting	7:49.55	25m ____:____.____
6	RIBEIRO Gustavo Carvalhais	03			Galitos / Bresimar	8:25.85	50m ____:____.____
7	DEUS Andre Portugal	02			Naval do Funchal	8:34.11	50m ____:____.____
8	CRUZ Miguel Duarte	99	S15	H	Belenenses	9:08.02	25m ____:____.____

Prova 13	Femin., 4 x 50m Livres					Absolutos
20-12-2019 - 9:00						Startlist
RN25 Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria		04-12-2009
RN25 Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria		04-12-2009
RN25 Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria		04-12-2009
TAC_estafetas Jun 50m: 1:55.40 - 25m: 1:52.38; Sen 50m: 1:54.26 - 25m: 1:51.27						

Pista	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1, Programado na sessão 2</u>					
2	Galitos / Bresimar-SEN		Galitos / Bresimar	1:51.22	____:____.____
3	Sporting-SEN		Sporting	1:50.75	____:____.____
4	Alges-SEN		Alges	1:46.64	____:____.____
5	Benfica-SEN		Benfica	1:47.86	____:____.____
6	Porto-SEN		Porto	1:51.18	____:____.____

Campeonato Nacional Juniores e Seniores de Piscina Curta
Felgueiras, 20 a 22 de Dezembro de 2019



Prova 14	Masc., 4 x 50m Livres				Absolutos
20-12-2019 - 9:00					Startlist
RN25 Absoluto	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	21-12-2018
RN25 Sen	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	21-12-2018
RN25 Jun	1:35.32	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Porto	08-12-2017
TAC _estafetas Jun 50m: 1:41.97 - 25m: 1:39.93; Sen 50m: 1:40.96 - 25m: 1:38.94					

Pista	Classe	Cod	Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 2, 9:00</u>						
3	Sporting-JUN			Sporting	1:39.53	_____
4	Uniao Piedense-JUN			Uniao Piedense	1:37.54	25m _____
5	Braga-SEN			Braga	1:37.79	_____
6	Galitos / Bresimar-JUN			Galitos / Bresimar	1:39.93	_____

Série 2 de 2, Programado na sessão 2

1	Uniao Piedense-SEN			Uniao Piedense	1:36.73	25m _____
2	Famalicao-SEN			Famalicao	1:34.56	_____
3	Sporting-SEN			Sporting	1:33.90	_____
4	Benfica-SEN			Benfica	1:29.16	_____
5	Belenenses-SEN			Belenenses	1:32.75	_____
6	Alges-SEN			Alges	1:33.99	_____
7	Porto-SEN			Porto	1:35.93	_____
8	Vikings-SEN			Vikings	1:36.95	_____

Prova 2	Femin., 100m Bruços				Absolutos
20-12-2019 - 9:05					Startlist Elimin
RN25 Absoluto	1:07.17	GOMES Diana Duarte	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Sen	1:07.17	GOMES Diana Duarte	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Jun17	1:08.02	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	09-12-2016
RN25 Jun16	1:08.85	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Ponte de Sôr	13-12-2009
TAC Sen19+ 50m: 1:17.57 - 25m: 1:15.41; Sen18 50m: 1:17.95 - 25m: 1:15.79; Jun17 50m: 1:20.11 - 25m: 1:17.61; Jun16 50m: 1:20.51 - 25m: 1:18.00					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod	Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 4, 9:05</u>								
3	VIANA Carolina Pereira	04				Aquatico Silves	1:17.57	25m _____
4	ALVES Andreia Wongsangnoi	03				Colegio Monte Maior	1:17.46	25m _____
5	CARVALHO Bruna Cruz	03				S. Pedro Alva	1:17.57	25m _____
6	RODRIGUES Marta Silva	04				Naval Povoense	1:20.14	50m _____

Prova 2, Femin., 100m Bruços, Elimin

Série 2 de 4, 9:05

1 HENRIQUES Daniela Mascarenha	03	Geslours	1:16.46	25m	_____
2 RODRIGUES Lidiana Correia	04	Belenenses	1:16.06	50m	_____
3 LEONARDO Rute Isabel	98	Nautico Abrantes	1:14.86	50m	_____
4 FIGUEIRA Isabel Maria	79	Braga	1:13.28	50m	_____
5 VEIGA Ana Filipa	01	Gafanha da Encarnacao	1:12.10	25m	_____
6 FIAL Sofia Nunes	03	Estamos Juntos	1:13.54	25m	_____
7 MORAIS Margarida Mateus	04	Torres Novas	1:16.82	50m	_____
8 DOMINGOS Marta Pereira	04	Uniao Piedense	1:16.68	25m	_____

Série 3 de 4, 9:10

1 TOMAS Beatriz Monteiro	03	Fundacao Beatriz Santos	1:17.51	50m	_____
2 TEIXEIRA Ines Oliveira	02	Estarreja	1:13.86	25m	_____
3 CASTRO Maria Freitas	03	Fafe	1:12.53	25m	_____
4 BORGES Claudia Ferreira	99	Sporting	1:13.13	50m	_____
5 FERREIRA Margarida Filipe	04	Cova da Piedade	1:13.75	50m	_____
6 REBELO Maria Carlota	03	Louzan Natacao/EFAPEL	1:13.31	25m	_____
7 DOMINGUES Luana Pinto	03	BA-Leiria	1:14.46	25m	_____
8 DOMINGUES Matilde Mota	03	Colegio SMLamas	1:16.57	25m	_____

Série 4 de 4, 9:10

1 LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	1:14.84	25m	_____
2 SILVA Natacha Sofia	02	Benfica	1:13.76	25m	_____
3 CERDEIRA Madalena Reis	03	Sporting	1:14.48	50m	_____
4 KAMINSKAYA Victoria	95	Benfica	1:08.73	25m	_____
5 MACHADO Luisa Maria	01	Uniao Piedense	1:11.48	25m	_____
6 PEREIRA Clara Gomes	02	Alges	1:15.02	50m	_____
7 CARPINTEIRO Carolina Silverio	02	Natacao do Tejo	1:14.34	25m	_____
8 FERNANDES Ana Catarina	03	Naval do Funchal	1:16.53	25m	_____

Prova 3

Masc., 100m Bruços

Absolutos

20-12-2019 - 9:15

Startlist Elimin

RN25 Absoluto	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
RN25 Sen	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
RN25 Jun18	1:01.25	AGOSTINHO Pedro Miguel	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Jun17	1:02.99	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	21-12-2013

TAC Sen20+ 50m: 1:08.15 - 25m: 1:05.66; Sen19 50m: 1:08.49 - 25m: 1:05.98; Jun18 50m: 1:10.62 - 25m: 1:07.67; Jun17 50m: 1:10.97 - 25m: 1:08.01

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 5, 9:15							
3	AFONSO Francisco Lopes	03			Ginasio de Vila Real	1:10.26	50m ____:____.____
4	MATOS Rodrigo Vieira	03			Naval do Funchal	1:07.84	25m ____:____.____
5	MALFEITO Martim Rebelo	02			Sporting	1:10.16	50m ____:____.____
6	OSSENBRUGGEN David Van	03			Uniao Piedense	1:10.59	50m ____:____.____

Série 2 de 5, 9:15

1	PAIS Joao Ventura	02			Fundacao Beatriz Santos	1:07.62	25m ____:____.____
2	SANTOS Afonso Amaro	02			Geslours	1:07.27	25m ____:____.____
3	LOPES Luis Afonso	03			Viver Santarem	1:08.57	50m ____:____.____
4	GASPAR Miguel Caridade	99			Academica de Coimbra	1:07.70	50m ____:____.____
5	MATEUS Diogo Garcez	02			AONDA-Azeitao	1:06.61	25m ____:____.____
6	MATIAS Rafael Candeias	03			Natacao de Lagos	1:06.90	25m ____:____.____
7	RODRIGUES Miguel Carvalho	02			Galitos / Bresimar	1:07.28	25m ____:____.____
8	LEITAO Tomas Almeida	03			Alges	1:07.84	25m ____:____.____

Série 3 de 5, 9:15

1	RAMOS Bruno Miguel	97			Belenenses	1:05.43	25m ____:____.____
2	NUNES Francisco Costa	02			Sporting	1:04.19	25m ____:____.____
3	PEREIRA Ricardo Samuel	03			Benfica	1:04.48	50m ____:____.____
4	SANTOS Alexis Manacas	92			Sporting	59.96	25m ____:____.____
5	CARVALHO Diogo Filipe	88			Galitos / Bresimar	1:01.55	25m ____:____.____
6	CARVALHO Ruben Paiva	94			Academica de Coimbra	1:03.49	25m ____:____.____
7	CARNEIRO Joao Soares	03			Benfica	1:05.07	25m ____:____.____
8	JUNIOR Luis Cabral	03			Belenenses	1:05.52	25m ____:____.____

Série 4 de 5, 9:20

1	GRENHO Andre Tavares	99			Geslours	1:07.15	50m ____:____.____
2	GOMES Filipe Miguel	97			BA-Leiria	1:03.95	25m ____:____.____
3	MENDES Antonio Manuel	99			Sporting	1:04.14	50m ____:____.____
4	AMORIM Alexandre Ferreira	99			Porto	59.41	25m ____:____.____
5	VELOSO Tomas Miguel	96			Nautico Coimbra	1:00.52	25m ____:____.____
6	FRISCHKNECHT Renato Barros	01			Alges	1:03.33	25m ____:____.____
7	VITAL Joao Alexandre	98			Sporting	1:04.60	25m ____:____.____
8	MARTINS Bruno Miguel	93			Geslours	1:05.51	25m ____:____.____

Prova 3, Masc., 100m Bruços, Elimin

Série 5 de 5, 9:20

1	CAPITAO Simao Miguel	97	Colegio SMLamas	1:05.16	25m	_____
2	RAMOS Filipe Carmo	97	Vilacondense	1:05.52	50m	_____
3	SIMÕES Rafael Gomes	00	Braga	1:03.53	50m	_____
4	QUINTAS Francisco Robalo	95	Belenenses	59.37	25m	_____
5	LOPES Gabriel Jose	97	Louzan Natacao/EFAPEL	1:00.37	25m	_____
6	PON Hugo	98	Alges	1:02.91	25m	_____
7	CABRITO Rodrigo Almeida	01	Belenenses	1:04.46	25m	_____
8	VIANA Luis Filipe	89	CLAC-Entroncamento	1:05.49	25m	_____

Prova 4

Femin., 100m Livres

Absolutos

20-12-2019 - 9:25

Startlist Elimin

RN25 Absoluto	55.12	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	21-12-2018
RN25 Sen	55.12	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	21-12-2018
RN25 Jun17	56.07	SOUSA Ana Reis	SAD	Felgueiras	21-12-2018
RN25 Jun16	56.72	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	08-12-2017

TAC Sen19+ 50m: 1:00.47 - 25m: 59.19; Sen18 50m: 1:00.77 - 25m: 59.48; Jun17 50m: 1:01.78 - 25m: 1:00.43; Jun16 50m: 1:02.09 - 25m: 1:00.73

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 4, 9:25

3	MOITEIRO Bruna Silva	04	Nautico Marinha Grande	1:01.73	50m	_____
4	JESUS Maria Crista	03	Louletano / Loule Concelho	59.94	25m	_____
5	CASAL Beatriz Goncalves	03	Torres Novas	59.94	25m	_____

Série 2 de 4, 9:25

1	FOMINA Anna	02	Louletano / Loule Concelho	1:00.60	50m	_____
2	MOURA Maria Ferreira	04	Sporting	59.54	50m	_____
3	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	Fisica Torres Vedras	59.01	50m	_____
4	ANDRE Leticia Maia	02	Benfica	56.09	25m	_____
5	FARIA Ana Rita	00	Porto	58.44	50m	_____
6	PEGO Isabel Porfirio	01	Fluvial Portuense	59.32	50m	_____
7	AMADOR Joana Costa	01	Galitos / Bresimar	59.70	50m	_____
8	DELFINO Mariana Moraes	04	Sporting	1:01.63	50m	_____

Série 3 de 4, 9:30

1	ROLAO Sofia Alexandra	98	Benfica	58.61	25m	_____
2	SOARES Catarina Silva	03	Porto	59.51	50m	_____
3	MOREIRA Matilde Freitas	01	Academica de Coimbra	57.26	25m	_____
4	SOUSA Ana Reis	02	Alges	56.56	50m	_____
5	VIEGAS Beatriz Mendes	00	Sporting	56.38	25m	_____
6	PINTO Mafalda Marques	02	Sporting	59.29	50m	_____
7	PEREIRA Maria Gomes	04	Alges	59.63	50m	_____
8	RODRIGUES Helena Nunes	03	Alges e Agueda XXI	1:00.66	50m	_____

Prova 4, Femin., 100m Livres, Elimin

Série 4 de 4, 9:30

1	MARQUES Maria Vieira	04	Natacao de Vagos	59.87	50m	_____
2	CASTRO Adriana Daniela	97	Leixoes	59.48	50m	_____
3	FERREIRA Catarina Maria	98	Porto	58.63	50m	_____
4	RODRIGUES Ana Pinho	94	Sanjoanense/FEPSA	56.39	50m	_____
5	MARTINS Francisca Soares	03	Foca Quinta da Lixa CNF	57.76	50m	_____
6	OLIVEIRA Rosa Maria	96	Porto	57.61	25m	_____
7	RODRIGUES Ana Margarida	96	Galitos / Bresimar	59.57	50m	_____
8	RODRIGUES Joana Francisca	04	Uniao Coimbra	1:00.58	50m	_____

Prova 5

Masc., 100m Livres

Absoluto

20-12-2019 - 9:35

Startlist Elimin

RN25 Absoluto	47.61	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
RN25 Sen	47.61	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
RN25 Jun18	48.38	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Cantanhede	20-12-2004
RN25 Jun17	49.87	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Estoril	14-02-2004
RN25 Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Braga	23-03-2003
RN25 Juv B	52.29	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	11-05-2019
RN25 Inf A	54.35	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. António Cavaleiros	01-07-2018
RN25 Inf B	57.40	PEREIRA Tiago Filipe	DNMG	Caldas da Rainha	11-07-2004

TAC Sen20+ 50m: 53.65 - 25m: 52.28; Sen19 50m: 53.92 - 25m: 52.54; Jun18 50m: 54.80 - 25m: 53.21; Jun17 50m: 55.08 - 25m: 53.48

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 5, 9:35

3	GRACHAT David Realista	87	S9	1,3,5	Geslours	58.93	50m	_____
4	JACINTO Rafael Rodrigues	02			Belenenses	54.65	50m	_____
5	CAETANO Gino Santos	94	S9	9	Galitos / Bresimar	57.41	50m	_____
6	VIDEIRA Daniel Carlos	92	S6	3,5,12+	Geslours	1:10.71	50m	_____

Série 2 de 5, 9:35

1	DEUS Andre Portugal	02			Naval do Funchal	54.40	50m	_____
2	MORIM Ruben Jose	97			Vilacondense	51.99	25m	_____
3	SILVA Ricardo Lopes	03			Nautico Marinha Grande	54.03	50m	_____
4	RODRIGUES Tiago Moura	03			Luso-Internacional Porto	53.67	50m	_____
5	SIMÕES Bernardo Jorge	02			Torres Novas	53.90	50m	_____
6	FAUSTINO Matheus Costa	98			Braga	51.80	25m	_____
7	FERREIRA Bernardo Felgueiras	03			Colegio Efanor	54.37	50m	_____
8	LOURENCO Tiago Campos	02			Natacao de Valongo	54.49	50m	_____

Série 3 de 5, 9:35

1	MACHADO Tiago Andrade	02			Galitos / Bresimar	53.18	50m	_____
2	SANTOS Dario Almeida	93			Leixoes	52.93	50m	_____
3	RIBAS Alexandre Lages	97			Desportiva Viana	50.13	25m	_____
4	MOGNE Igor Araujo	96			Sporting	48.93	25m	_____
5	LEBRE Diogo Ramos	01			Benfica	51.99	50m	_____
6	LOPES Tomas Teixeira	02			Foca Quinta da Lixa CNF	52.53	50m	_____
7	MACHADO Francisco Carvalho	98			Alges	53.11	50m	_____
8	FERNANDES Pedro Miguel	99			Famalicao	53.58	50m	_____

Prova 5, Masc., 100m Livres, Elimin

Série 4 de 5, 9:40

1	SANTOS Pedro Andre	94	Alges	50.90	25m	_____
2	PADRELA Joao Esteves	99	Belenenses	52.88	50m	_____
3	SILVA Fernando Souza	86	Uniao Piedense	50.00	25m	_____
4	DIAS Guilherme Pereira	97	Vikings	48.74	25m	_____
5	MADUREIRA Gustavo Almeida	94	Academica de Coimbra	51.56	50m	_____
6	PINHO Manuel Antonio	01	Feirense	52.39	50m	_____
7	BATE Afonso Ribeiro	98	Alges	53.02	50m	_____
8	GOMES Filipe Miguel	97	BA-Leiria	53.51	50m	_____

Série 5 de 5, 9:40

1	VAKULYUK Paulo	03	Torres Novas	53.09	50m	_____
2	PEDRO Daniel Rochinha	98	Bombeiros Estoris	52.58	50m	_____
3	VELOSO Tomas Miguel	96	Nautico Coimbra	52.06	50m	_____
4	NASCIMENTO Miguel Duarte	95	Benfica	49.57	50m	_____
5	COSTA Tiago Cunha	99	Sporting	51.36	50m	_____
6	SANTOS Joao Duarte	95	Natacao de Olhao	52.38	50m	_____
7	TINOCO Joao Pereira	00	Famalicao	52.98	50m	_____
8	MARQUES Miguel Henriques	00	Benfica	53.38	50m	_____

Prova 6

Femin., 200m Costas

Absolutos

20-12-2019 - 9:45

Startlist Elimin

RN25 Absoluto	2:09.12	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Porto	08-12-2017
RN25 Sen	2:09.12	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Porto	08-12-2017
RN25 Jun17	2:11.46	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Felgueiras	21-12-2018
RN25 Jun16	2:11.74	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras	21-12-2018

TAC Sen19+ 50m: 2:29.28 - 25m: 2:24.33; Sen18 50m: 2:30.03 - 25m: 2:25.06; Jun17 50m: 2:33.81 - 25m: 2:27.30; Jun16 50m: 2:34.58 - 25m: 2:28.04

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 4, 9:45

2	CUNHA Leonor Correia	04	Fundacao Beatriz Santos	2:33.07	50m	_____
3	ROCHA Carolina Neves	04	Fluvial Portuense	2:32.45	50m	_____
4	NARCISO Susana Chanoca	04	Cova da Piedade	2:26.03	25m	_____
5	SOARES Carolina Silva	03	Natacao de Valongo	2:32.43	50m	_____
6	COSTA Joana Santos	04	Galitos / Bresimar	2:32.51	50m	_____

Série 2 de 4, 9:45

1	ALVES Andreia Wongsangnoi	03	Colegio Monte Maior	2:31.17	50m	_____
2	FREIXO Juliana Lima	97	Braga	2:26.00	50m	_____
3	PEIXEIRA Filipa Ramos	03	Sporting	2:24.07	50m	_____
4	AZEVEDO Rafaela Gomes	02	Alges	2:16.02	50m	_____
5	MESTRE Catarina Martins	00	Natacao de Lisboa	2:21.59	50m	_____
6	CRUZ Sara Moura	03	Alges	2:25.61	50m	_____
7	FERREIRA Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:30.28	50m	_____
8	CATARINO Laura Andre	03	CCDSerta	2:31.82	50m	_____

Prova 6, Femin., 200m Costas, Elimin

Série 3 de 4, 9:50

1	COSTA Carolina Fale	04	Colegio Monte Maior	2:31.10	50m	_____
2	OLIVEIRA Ana Rita	04	Colegio Efanor	2:25.69	50m	_____
3	AMADO Maria Lopes	04	Nautico Marinha Grande	2:23.61	50m	_____
4	REBELO Camila Rodrigues	03	Louzan Natacao/EFAPEL	2:15.72	50m	_____
5	RAMOS Ana Rita	02	Porto	2:21.20	50m	_____
6	BERNARDO Joana Beatriz	99	Fundacao Beatriz Santos	2:25.32	50m	_____
7	RAMOS Ines Asseiceira	03	Torres Novas	2:29.75	50m	_____
8	ALVES Ines Sofia	04	Portinado	2:25.70	25m	_____

Série 4 de 4, 9:55

1	TROIA Barbara Daniela	04	Vilacondense	2:24.79	25m	_____
2	FERREIRA Ana Raquel	98	Natacao de Lisboa	2:20.02	25m	_____
3	CARDEAL Joana Nunes	02	Academico Viseu	2:22.44	50m	_____
4	FRISCHKNECHT Rita Barros	98	Alges	2:09.58	25m	_____
5	CABRAL Maria Francisca	00	Porto	2:20.18	50m	_____
6	MARTINS Joana Ribeiro	03	Sporting	2:19.51	25m	_____
7	LASCU Nicoleta	02	Litoral Alentejano	2:23.08	25m	_____
8	MARQUES Mariana Nunes	03	Estarreja	2:25.37	25m	_____

Prova 7

Masc., 200m Costas

Absolutos

20-12-2019 - 10:00

Startlist Elimin

RN25 Absoluto	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	16-12-2018
RN25 Sen	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (FRA)	16-12-2018
RN25 Jun18	1:58.37	NIZ Adriano Miguel	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
RN25 Jun17	1:59.34	NIZ Adriano Miguel	CFV	Alges	16-05-2003

TAC Sen20+ 50m: 20:13.99 - 25m: 2:08.34; Sen19 50m: 2:14.66 - 25m: 2:08.98; Jun18 50m: 2:18.18 - 25m: 2:12.01;
Jun17 50m: 2:18.87 - 25m: 2:12.67

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 4, 10:00

3	GOMES Diogo Sousa	02	Portinado	2:11.17	25m	_____
4	MARQUES Andre Costa	03	Famalicao	2:18.52	50m	_____
5	PEREIRA Joao Neto	02	Fundacao Beatriz Santos	2:11.16	25m	_____
6	RIBEIRO Luis Manuel	02	Porto	2:11.33	25m	_____

Série 2 de 4, 10:00

1	COUTINHO Guilherme Pereira	03	Viver Santarem	2:17.32	50m	_____
2	MACHADO Bruno Rafael	01	Porto	2:13.64	50m	_____
3	PIRES Ricardo Saraiva	98	Laranjeiro	2:11.45	50m	_____
4	CASTRO Duarte Monteiro	03	Porto	2:08.09	50m	_____
5	FERNANDES Joao Diogo	98	Belenenses	2:10.05	50m	_____
6	ARZILEIRO Bernardo Vinagre	01	Uniao Coimbra	2:12.25	50m	_____
7	VIEGAS Hugo Miguel	02	Natacao de Olhao	2:15.63	50m	_____
8	SOUZA Francisco Alves	02	Geslours	2:10.53	25m	_____

Prova 7, Masc., 200m Costas, Elimin

Série 3 de 4, 10:05

1	KOBAYASHI Bruno Shinji	02	Vilacondense	2:16.34	50m	_____
2	SILVA Job Santos	96	Desportiva Oliveirense	2:12.94	50m	_____
3	BATE Miguel Ribeiro	99	Alges	2:10.80	50m	_____
4	COSTA Joao Nogueira	01	Vitoria Guimaraes	2:00.07	50m	_____
5	COSTA Diogo Santos	02	Colegio Monte Maior	2:08.89	50m	_____
6	DIAS Joao Pedro	02	Fundacao Beatriz Santos	2:12.23	50m	_____
7	DIAS Tiago Miguel	03	Natacao de Lisboa	2:14.87	50m	_____
8	PEREIRA Antonio Sousa	03	Bombeiros Estoris	2:18.07	50m	_____

Série 4 de 4, 10:10

1	MORIM Francisco Emanuel	02	Vilacondense	2:16.34	50m	_____
2	GOMES Tomas Nogueira	03	Uniao Piedense	2:05.22	25m	_____
3	ROCHA Ricardo Filipe	02	Aquatico Pacense	2:10.61	50m	_____
4	SANTOS Francisco Rogerio	98	Sporting	1:59.31	50m	_____
5	CORREIA Joao Mota	97	Benfica	2:08.35	50m	_____
6	FERNANDES Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	2:12.15	50m	_____
7	ZINCA Andrei Iulian	00	Gafanha da Encarnacao	2:13.81	50m	_____
8	MAGALHAES Hugo Nunes	02	Alges	2:10.35	25m	_____

10:15 Intervalo

Prova 8

Femin., 50m Mariposa

Absolutos
Startlist Elimin

20-12-2019 - 10:25

RN25 Absoluto	26.78	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	16-12-2010
RN25 Sen	26.78	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	16-12-2010
RN25 Jun17	27.32	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	06-12-2009
RN25 Jun16	27.57	TIAGO Filipa Vilas	SCP	Leiria	06-12-2009

TAC Sen19+ 50m: 29.81 - 25m: 29.72; Sen18 50m: 29.96 - 25m: 29.87; Jun17 50m: 30.53 - 25m: 30.58; Jun16 50m: 30.68 - 25m: 30.73

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 5, 10:25

1	MATIAS Marta Filipa	03	CCDSerta	30.53	25m	_____
2	ALVES Ines Sofia	04	Portinado	30.50	25m	_____
3	MONTEIRO Ana Carolina	04	Uniao Coimbra	30.29	25m	_____
4	DOMINGUES Matilde Mota	03	Colegio SMLamas	29.94	25m	_____
5	MACHADO Carolina Alexandra	03	Natacao de Beja	30.11	25m	_____
6	SANTOS Mariana Jacinto	03	Freguesia de Paiao	30.47	25m	_____
7	SOARES Carolina Silva	03	Natacao de Valongo	30.52	25m	_____
8	JONES Angelina Bermejo	04	Portinado	30.55	25m	_____

Prova 8, Femin., 50m Mariposa, Elimin

Série 2 de 5, 10:25

1 SILVA Margarida Borges	04	Bombeiros Ponta Delgada	29.92	25m	_____
2 AMANTES Beatriz Quintao	03	Uniao Piedense	29.89	50m	_____
3 PEGO Isabel Porfirio	01	Fluvial Portuense	29.75	50m	_____
4 VARGAS Giovanna Vaz	00	Nautico Marinha Grande	29.59	25m	_____
5 SANTOS Beatriz Rocha	02	Campinho	29.70	50m	_____
6 GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	29.75	50m	_____
7 MARQUES Maria Vieira	04	Natacao de Vagos	29.92	50m	_____
8 SILVA Leonor Santos	03	Porto	29.98	50m	_____

Série 3 de 5, 10:25

1 CRAVEIRO Beatriz Neves	97	Academica de Coimbra	29.52	50m	_____
2 GRAVETO Ana Raquel	02	Benfica	28.79	25m	_____
3 VIEGAS Beatriz Mendes	00	Sporting	28.38	25m	_____
4 RODRIGUES Ana Pinho	94	Sanjoanense/FEPSA	27.54	50m	_____
5 SOARES Catarina Silva	03	Porto	28.08	50m	_____
6 MARTINS Ana Beatriz	99	Famalicao	28.49	25m	_____
7 ROLAO Sofia Alexandra	98	Benfica	29.21	25m	_____
8 FERNANDES Filipa Viamonte	02	Vitoria Guimaraes	29.56	25m	_____

Série 4 de 5, 10:30

1 RODRIGUES Helena Nunes	03	Alges e Agueda XXI	29.39	25m	_____
2 HENRIQUES Ines Jacinto	00	Sporting	28.77	25m	_____
3 TEJO Beatriz Costa	02	Academica de Coimbra	28.28	25m	_____
4 FERNANDES Ines Camacho	97	Sporting	27.39	25m	_____
5 CUNHA Mariana Pacheco	04	Colegio Efanor	27.86	25m	_____
6 RODRIGUES Ana Margarida	96	Galitos / Bresimar	28.53	50m	_____
7 PEIXEIRA Filipa Ramos	03	Sporting	29.09	25m	_____
8 TOME Madalena Rodrigues	03	Bombeiros Estoris	29.55	25m	_____

Série 5 de 5, 10:30

1 CARPINTEIRO Carolina Silverio	02	Natacao do Tejo	29.30	25m	_____
2 SILVA Ines Pereira	02	Fundacao Beatriz Santos	28.59	25m	_____
3 LIMA Lia Ana	01	Alges	28.33	50m	_____
4 GUEDES Ana Margarida	01	Ginasio de Vila Real	27.00	50m	_____
5 MONTEIRO Ana Catarina	93	Vilacondense	27.51	25m	_____
6 CASTRO Adriana Daniela	97	Leixoes	28.46	25m	_____
7 MESQUITA Francisca Salvador	02	Colegio Monte Maior	28.87	50m	_____
8 BARBOSA Mariana Fernandes	02	Porto	29.55	25m	_____

Prova 9 Masc., 50m Mariposa Absolutos
20-12-2019 - 10:30 Startlist Elimin

RN25 Absoluto	23.48	PEREIRA Luiz Pedro	POR	Budapest (HUN)	06-10-2018
RN25 Sen	23.48	PEREIRA Luiz Pedro	POR	Budapest (HUN)	06-10-2018
RN25 Jun18	24.68	ASCENSAO Joao Miguel	FCP	Porto	21-12-2014
RN25 Jun17	25.28	VAKULYUK Paulo	CNTN	Albufeira	10-11-2019

TAC Sen20+ 50m: 26.12 - 25m: 25.83; Sen19 50m: 26.25 - 25m: 25.96; Jun18 50m: 26.76 - 25m: 26.59; Jun17 50m: 26.89 - 25m: 26.73

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 5, 10:30							
3	LEAL Dinis Barros	03			Aquatico Pacense	26.52	25m :. :.
4	ALFAMA Martim Primavera	02			Geslours	26.52	25m :. :.
5	SEQUEIRA Duarte Nunes	02			Natacao de Lagos	26.52	25m :. :.

Série 2 de 5, 10:30							
1	SIMÕES Bernardo Jorge	02			Torres Novas	26.37	25m :. :.
2	DOMINGOS Ruy Manuel	02			Sporting	26.54	50m :. :.
3	LOPES Joao Francisco	98			Braga	25.82	25m :. :.
4	FERNANDES Eduardo Gomes	02			Sporting	26.25	50m :. :.
5	SIMÕES Manuel Baptista	03			Uniao Coimbra	26.37	50m :. :.
6	RIBAS Alexandre Lages	97			Desportiva Viana	25.83	25m :. :.
7	PEREIRA Lucas Medeiros	03			Braga	26.21	25m :. :.
8	GORDO Salvador Vieira	03			Sporting	26.46	25m :. :.

Série 3 de 5, 10:35							
1	COSTA Diogo Santos	02			Colegio Monte Maior	26.07	50m :. :.
2	SOUSA Joao Ribeiro	01			Porto	25.18	25m :. :.
3	MADUREIRA Gustavo Almeida	94			Academica de Coimbra	25.23	50m :. :.
4	NASCIMENTO Miguel Duarte	95			Benfica	24.56	50m :. :.
5	SANTOS Pedro Andre	94			Alges	24.33	25m :. :.
6	PEDROSA Carlos Lopes	94			Bombeiros Ponta Delgada	25.47	50m :. :.
7	LOPES David Granja	90			AONDA-Azeitao	26.01	50m :. :.
8	DOMINGUES Ricardo Jorge	02			Fundacao Beatriz Santos	26.23	50m :. :.

Série 4 de 5, 10:35							
1	LOPES Tomas Teixeira	02			Foca Quinta da Lixa CNF	25.46	25m :. :.
2	PEDRO Daniel Rochinha	98			Bombeiros Estoris	25.77	50m :. :.
3	MARQUES Miguel Henriques	00			Benfica	25.07	50m :. :.
4	SANTOS Alexis Manacas	92			Sporting	23.71	25m :. :.
5	MOGNE Igor Araujo	96			Sporting	24.86	50m :. :.
6	FERNANDES Joao Vitor	00			Escola O Liceu	25.36	50m :. :.
7	VAKULYUK Paulo	03			Torres Novas	25.28	25m :. :.
8	COSTA Andre Gouveia	01			Condeixa Clube	26.15	50m :. :.

Prova 9, Masc., 50m Mariposa, Elimin

Série 5 de 5, 10:35

1 NUNES Porfirio Braga	00	Porto	26.03	50m	_____
2 FIDALGO Mateus Valente	01	Estarreja	25.72	50m	_____
3 FERNANDES Pedro Miguel	99	Famalicao	24.93	50m	_____
4 SILVA Glauber	86	Foca Quinta da Lixa CNF	23.48	25m	_____
5 SILVA Fernando Souza	86	Uniao Piedense	24.24	25m	_____
6 PINHO Manuel Antonio	01	Feirense	25.25	50m	_____
7 CARVALHO Andre Antunes	96	Sporting	25.24	25m	_____
8 LOURENCO Tiago Campos	02	Natacao de Valongo	26.14	50m	_____

Prova 10

Femin., 400m Estilos

Absolutos

20-12-2019 - 10:40

Startlist

RN25 Absoluto	4:36.19	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	13-12-2017
RN25 Sen	4:36.19	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	13-12-2017
RN25 Jun17	4:46.89	ROCHA Ines Neto	CAP	Felgueiras	15-04-2018
RN25 Jun16	4:50.85	DURAES Diana Margarida	FOCA	Silves	02-12-2011

TAC Sen19+ 50m: 5:16.57 - 25m: 5:06.36; Sen18 50m: 5:18.16 - 25m: 5:07.90; Jun17 50m: 5:27.38 - 25m: 5:16.24; Jun16 50m: 5:29.02 - 25m: 5:17.82

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 4, 10:40

3 FERREIRA Marta Oliveira	04	Ginasio Santo Tirso	5:28.06	50m	_____
4 GASPAS Beatriz Ferreira	04	Uniao Coimbra	5:22.00	50m	_____
5 SANTOS Madalena Almeida	03	Fluvial Portuense	5:16.09	25m	_____

Série 2 de 4, 10:45

1 NEVES Sara Dias	03	Miranda do Corvo	5:09.95	25m	_____
2 DOMINGUES Luana Pinto	03	BA-Leiria	5:16.94	50m	_____
3 CARDEAL Beatriz Nunes	04	Academico Viseu	5:15.15	50m	_____
4 MONTEIRO Margarida Cabral	02	Galitos / Bresimar	5:05.94	25m	_____
5 RIBEIRO Margarida Messias	98	Geslours	5:06.33	25m	_____
6 RODRIGUES Lidiana Correia	04	Belenenses	5:06.82	25m	_____
7 CASTRO Maria Freitas	03	Fafe	5:17.40	50m	_____
8 INACIO Marta Macedo	04	Sporting	5:12.70	25m	_____

Série 3 de 4, 10:50

1 LIMA Lia Ana	01	Alges	5:03.70	25m	_____
2 FIAL Sofia Nunes	03	Estamos Juntos	4:59.90	25m	_____
3 VELOSO Teresa Miguel	00	Sporting	5:06.27	50m	_____
4 CHEROUATI Souad Nefissa	89	Benfica	5:03.90	50m	_____
5 SANTOS Leonor Esteves	04	Avancado EUL	5:06.03	50m	_____
6 MARTINS Francisca Soares	03	Foca Quinta da Lixa CNF	5:08.03	50m	_____
7 VEIGA Ana Filipa	01	Gafanha da Encarnacao	5:10.47	50m	_____
8 SILVA Natacha Sofia	02	Benfica	5:12.89	50m	_____

Prova 10, Femin., 400m Estilos

Série 4 de 4, Programado na sessão 2

1	CARDEAL Joana Nunes	02	Academico Viseu	4:50.46	25m	_____
2	MACHADO Luisa Maria	01	Uniao Piedense	4:48.43	25m	_____
3	HENRIQUES Ines Jacinto	00	Sporting	4:54.14	50m	_____
4	DURAES Diana Margarida	96	Benfica	4:46.66	50m	_____
5	MONTEIRO Ana Catarina	93	Vilacondense	4:49.93	50m	_____
6	MESQUITA Francisca Salvador	02	Colegio Monte Maior	4:55.04	50m	_____
7	PINA Ana Sofia	02	Benfica	4:49.99	25m	_____
8	REBELO Maria Carlota	03	Louzan Natacao/EFAPEL	4:54.82	25m	_____

Prova 11

Masc., 400m Estilos

Absolutos

20-12-2019 - 11:00

Startlist

RN25 Absoluto	4:06.83	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009
RN25 Sen	4:06.83	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009
RN25 Jun18	4:11.20	VITAL Joao Alexandre	SCP	Porto	11-12-2015
RN25 Jun17	4:21.93	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Porto	19-12-2014

TAC Sen20+ 50m: 4:44.98 - 25m: 4:37.73; Sen19 50m: 4:46.41 - 25m: 4:39.12; Jun18 50m: 4:55.13 - 25m: 4:45.22; Jun17 50m: 4:56.61 - 25m: 4:46.65

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 4, 11:00

2	CRUZ Miguel Duarte	99	SM15 H	Belenenses	5:05.10	50m	_____
3	CARVALHO Fernando Costa	03		Foca Quinta da Lixa CNF	4:45.56	25m	_____
4	FARDILHA Manuel Cruz	03		Galitos / Bresimar	4:43.30	25m	_____
5	PINTO Pedro Miguel	02		Sporting	4:53.93	50m	_____
6	NEVES Tiago Correia	97	SM15 H	Belenenses	4:49.95	25m	_____

Série 2 de 4, 11:05

1	LOPES Luis Afonso	03		Viver Santarem	4:42.39	25m	_____
2	DIAS Rodrigo Reis	03		Belenenses	4:49.37	50m	_____
3	PIEADADE Sebastiao Limbert	00		Alges	4:36.54	25m	_____
4	SILVA Henrique Gomes	02		Estamos Juntos	4:41.53	50m	_____
5	GASPAR Miguel Caridade	99		Academica de Coimbra	4:34.02	25m	_____
6	NUNES Rafael Filipe	96		Benfica	4:37.41	25m	_____
7	ARAUJO Joao Guilherme	03		Natacao da Maia	4:49.73	50m	_____
8	RELVAS David Ferreira	03		Nautico Marinha Grande	4:42.74	25m	_____

Série 3 de 4, 11:10

1	CARDOSO Diogo Santos	01		Colegio Monte Maior	4:40.01	50m	_____
2	CRISTINO David Matias	01		Uniao Piedense	4:28.61	25m	_____
3	SIMÕES Rafael Gomes	00		Braga	4:26.82	25m	_____
4	CARNEIRO Joao Soares	03		Benfica	4:26.19	25m	_____
5	ALVES Nuno Rafael	90		Aquatico Pacense	4:35.87	50m	_____
6	SAMPAIO Jose Pedro	98		Porto	4:37.13	50m	_____
7	RIBEIRO Gustavo Carvalhais	03		Galitos / Bresimar	4:39.11	50m	_____
8	CATALAO Daniel Nogueira	00		Benfica	4:40.88	50m	_____

Prova 11, Masc., 400m Estilos

Série 4 de 4, Programado na sessão 2

1	CORDEIRO Tiago Roberto	00	Benfica	4:34.11	50m	_____
2	BASTOS Lucas Pereira	00	Nautico Coimbra	4:30.84	50m	_____
3	CARVALHO Diogo Filipe	88	Galitos / Bresimar	4:11.17	25m	_____
4	VITAL Joao Alexandre	98	Sporting	4:06.93	25m	_____
5	LOPES Jose Paulo	00	Braga	4:09.05	25m	_____
6	RAMOS Bruno Miguel	97	Belenenses	4:14.92	25m	_____
7	SILVA Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	4:34.10	50m	_____
8	DANTAS Diogo Leal	00	Sporting	4:25.61	25m	_____

Prova 12

Femin., 1500m Livres

Absolutos

20-12-2019 - 11:15

Startlist

RN25 Absoluto	15:55.19	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras	23-11-2019
RN25 Sen	15:55.19	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras	23-11-2019
RN25 Jun17	16:11.67	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	11-12-2015
RN25 Jun16	16:44.26	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	19-12-2014

TAC Sen19+ 50m: 17:44.68 - 25m: 17:31.28; Sen18 50m: 17:50.00 - 25m: 17:36.53; Jun17 50m: 18:18.29 - 25m: 18:01.98;
Jun16 50m: 18:23.68 - 25m: 18:07.39

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 2, 11:15

2	RODRIGUES Joana Francisca	04	Uniao Coimbra	18:08.50	50m	_____
3	PINHEIRO Ines Mariana	03	Academica de Coimbra	17:54.69	25m	_____
4	AMORIM Maria Leonor	03	Porto	17:21.73	50m	_____
5	CARDEAL Beatriz Nunes	04	Academico Viseu	17:41.09	25m	_____
6	PIMENTEL Marta Lima	04	Fluvial Portuense	18:03.77	25m	_____

Série 2 de 2, Programado na sessão 2

1	RAMOS Ana Rita	02	Porto	17:06.97	25m	_____
2	ROSA Mafalda Sofia	03	Rio Maior	17:01.19	25m	_____
3	ANDRE Angelica Maria	94	Fluvial Portuense	16:38.85	25m	_____
4	DURAES Diana Margarida	96	Benfica	15:55.19	25m	_____
5	HOLUB Tamila Hryhorivna	99	Braga	16:17.11	25m	_____
6	MENDES Mariana Amaral	02	Colegio Monte Maior	16:48.10	25m	_____
7	QUEIROZ Ana Rita	02	Condeixa Clube	17:01.70	25m	_____
8	CHEROUATI Souad Nefissa	89	Benfica	17:09.84	25m	_____

Campeonato Nacional Juniores e Seniores de Piscina Curta
Felgueiras, 20 a 22 de Dezembro de 2019



Prova 15	Masc., 4 x 100m Estilos					Absolutos
20-12-2019 - 11:35						Startlist
RN25 Absoluto	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto		19-12-2014
RN25 Sen	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto		19-12-2014
RN25 Jun	3:50.30	Sporting Clube de Braga	SCB	Porto		08-12-2017
TAC_estafetas Jun 50m: 4:16.62 - 25m: 4:11.49; Sen 50m: 4:07.94 - 25m: 4:02.98						

Pista	Classe	Cod	Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 3, 11:35</u>						
2	Feirense-JUN			Feirense	4:10.36	_____
3	Vilacondense-JUN			Vilacondense	4:08.28	_____
4	Estamos Juntos-JUN			Estamos Juntos	4:08.02	_____
5	AONDA-Azeitao-JUN			AONDA-Azeitao	4:08.09	_____
6	Famalicao-JUN			Famalicao	4:09.58	_____
7	Aquatico Pacense-JUN			Aquatico Pacense	4:11.49	_____

<u>Série 2 de 3, 11:40</u>						
1	Viver Santarem-JUN			Viver Santarem	4:15.19	50m _____
2	Torres Novas-JUN			Torres Novas	4:04.46	_____
3	Uniao Piedense-SEN			Uniao Piedense	4:02.98	25m _____
4	Gesloures-JUN			Gesloures	4:01.86	_____
5	Fundacao Beatriz Santos-JUN			Fundacao Beatriz Santos	4:02.35	_____
6	Belenenses-JUN			Belenenses	4:04.11	_____
7	Galitos / Bresimar-JUN			Galitos / Bresimar	4:04.59	_____
8	Vitoria Guimaraes-JUN			Vitoria Guimaraes	4:07.01	_____

<u>Série 3 de 3, Programado na sessão 2</u>						
1	Uniao Piedense-JUN			Uniao Piedense	3:56.06	25m _____
2	Vikings-SEN			Vikings	3:53.33	_____
3	Belenenses-SEN			Belenenses	3:44.89	_____
4	Sporting-SEN			Sporting	3:35.86	_____
5	Alges-SEN			Alges	3:42.30	_____
6	Porto-SEN			Porto	3:53.28	_____
7	Sporting-JUN			Sporting	3:55.59	_____
8	Alges-JUN			Alges	3:56.57	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS



Campeonato Nacional Juniores e Seniores de Piscina Curta
Felgueiras, 20 a 22 de Dezembro de 2019



Prova 16	Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos
20-12-2019 - 11:45					Startlist
RN25 Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Jun	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21-12-2018
TAC_estafetas Jun 50m: 4:46.89 - 25m: 4:41.15; Sen 50m: 4:41.26 - 25m: 4:35.63					

Pista	Classe	Cod	Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 2, 11:45</u>						
2	Fundacao	Beatriz	Santos-JUN	Fundacao Beatriz Santos	4:40.40	_____
3	Vitoria	Guimaraes	SEN	Vitoria Guimaraes	4:35.63	_____
4	Galitos /	Bresimar	SEN	Galitos / Bresimar	4:33.40	_____
5	Geslours	JUN		Geslours	4:34.03	_____
6	Porto	JUN		Porto	4:36.88	_____

Série 2 de 2, Programado na sessão 2

1	Porto	SEN		Porto	4:26.72	_____
2	Sporting	JUN		Sporting	4:22.00	_____
3	Benfica	SEN		Benfica	4:17.70	_____
4	Alges	SEN		Alges	4:10.53	_____
5	Sporting	SEN		Sporting	4:13.38	_____
6	Braga	SEN		Braga	4:19.51	_____
7	Academica de	Coimbra	SEN	Academica de Coimbra	4:23.68	_____
8	Natacao de	Lisboa	SEN	Natacao de Lisboa	4:28.93	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS



2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão (finais)

20-12-2019 - 17:00

Prova 12		Femin., 1500m Livres				Absolutos
20-12-2019						Startlist
RN25 Absoluto	15:55.19	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras	23-11-2019	
RN25 Sen	15:55.19	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras	23-11-2019	
RN25 Jun17	16:11.67	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	11-12-2015	
RN25 Jun16	16:44.26	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	19-12-2014	
TAC Sen19+ 50m: 17:44.68 - 25m: 17:31.28; Sen18 50m: 17:50.00 - 25m: 17:36.53; Jun17 50m: 18:18.29 - 25m: 18:01.98; Jun16 50m: 18:23.68 - 25m: 18:07.39						

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 2 de 2</u>							
	1 RAMOS Ana Rita	02	126775	Porto	17:06.97	25m	____:____.____
	2 ROSA Mafalda Sofia	03	127310	Rio Maior	17:01.19	25m	____:____.____
	3 ANDRE Angelica Maria	94	15497	Fluvial Portuense	16:38.85	25m	____:____.____
	4 DURAES Diana Margarida	96	102992	Benfica	15:55.19	25m	____:____.____
	5 HOLUB Tamila Hryhorivna	99	116887	Braga	16:17.11	25m	____:____.____
	6 MENDES Mariana Amaral	02	123959	Colegio Monte Maior	16:48.10	25m	____:____.____
	7 QUEIROZ Ana Rita	02	124441	Condeixa Clube	17:01.70	25m	____:____.____
EXH	8 CHEROUATI Souad Nefissa	89	208644	Benfica	17:09.84	25m	____:____.____

Prova 1	Masc., 800m Livres					Absolutos
20-12-2019						Startlist
RN25 Absoluto	7:46.18	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	08-12-2017	
RN25 Sen	7:46.18	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	08-12-2017	
RN25 Jun18	7:56.76	PINA Guilherme Filipe	BSCN	Porto	11-12-2015	
RN25 Jun17	8:00.80	SANTA Gustavo Manuel	CNLA	Leiria	06-12-2009	
TAC Sen20+ 50m: 8:27.73 - 25m: 8:15.21; Sen19 50m: 8:30.27 - 25m: 8:17.69; Jun18 50m: 8:37.99 - 25m: 8:26.23; Jun17 50m: 8:40.58 - 25m: 8:28.76						

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>							
1	AMARAL Francisco Rodriguez	02	122608	Campinho	8:36.66	50m	____:____.____
2	CARDOSO Diogo Santos	01	122969	Colegio Monte Maior	8:29.63	50m	____:____.____
3	SANTOS Pedro Miguel	01	121987	Porto	8:08.15	25m	____:____.____
4	LOPES Jose Paulo	00	117924	Braga	7:47.37	25m	____:____.____
5	GIL Rafael Lourenco	96	105234	Sporting	7:49.55	25m	____:____.____
6	RIBEIRO Gustavo Carvalhais	03	121864	Galitos / Bresimar	8:25.85	50m	____:____.____
7	DEUS Andre Portugal	02	122429	Naval do Funchal	8:34.11	50m	____:____.____
8	CRUZ Miguel Duarte	99	125797	Belenenses	9:08.02	25m	____:____.____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS



Prova 13 20-12-2019	Femin., 4 x 50m Livres					Absolutos Startlist
RN25 Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria		04-12-2009
RN25 Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria		04-12-2009
RN25 Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria		04-12-2009

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>				
2		Galitos / Bresimar-SEN	Galitos / Bresimar	1:51.22
3		Sporting-SEN	Sporting	1:50.75
4		Alges-SEN	Alges	1:46.64
5		Benfica-SEN	Benfica	1:47.86
6		Porto-SEN	Porto	1:51.18

Prova 14 20-12-2019	Masc., 4 x 50m Livres					Absolutos Startlist
RN25 Absoluto	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras		21-12-2018
RN25 Sen	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras		21-12-2018
RN25 Jun	1:35.32	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Porto		08-12-2017

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 2 de 2</u>				
1		Uniao Piedense-SEN	Uniao Piedense	1:36.73 25m
2		Famalicao-SEN	Famalicao	1:34.56
3		Sporting-SEN	Sporting	1:33.90
4		Benfica-SEN	Benfica	1:29.16
5		Belenenses-SEN	Belenenses	1:32.75
6		Alges-SEN	Alges	1:33.99
7		Porto-SEN	Porto	1:35.93
8		Vikings-SEN	Vikings	1:36.95

Cerimónia protocolar Nº. 12. Femin., 1500m Livres
Cerimónia protocolar Nº. 1. Masc., 800m Livres
Cerimónia protocolar Nº. 13. Femin., 4 x 50m Livres
Cerimónia protocolar Nº. 14. Masc., 4 x 50m Livres

Prova 10	Femin., 400m Estilos					Absolutos
20-12-2019						Startlist
RN25 Absoluto	4:36.19	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	13-12-2017	
RN25 Sen	4:36.19	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	13-12-2017	
RN25 Jun17	4:46.89	ROCHA Ines Neto	CAP	Felgueiras	15-04-2018	
RN25 Jun16	4:50.85	DURAES Diana Margarida	FOCA	Silves	02-12-2011	
TAC Sen19+ 50m: 5:16.57 - 25m: 5:06.36; Sen18 50m: 5:18.16 - 25m: 5:07.90; Jun17 50m: 5:27.38 - 25m: 5:16.24; Jun16 50m: 5:29.02 - 25m: 5:17.82						

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 4 de 4</u>							
1	CARDEAL Joana Nunes	02	124752	Academico Viseu	4:50.46	25m	____:____.____
2	MACHADO Luisa Maria	01	121850	Uniao Piedense	4:48.43	25m	____:____.____
3	HENRIQUES Ines Jacinto	00	120220	Sporting	4:54.14	50m	____:____.____
4	DURAES Diana Margarida	96	102992	Benfica	4:46.66	50m	____:____.____
5	MONTEIRO Ana Catarina	93	24320	Vilacondense	4:49.93	50m	____:____.____
6	MESQUITA Francisca Salvador	02	123935	Colegio Monte Maior	4:55.04	50m	____:____.____
7	PINA Ana Sofia	02	125639	Benfica	4:49.99	25m	____:____.____
8	REBELO Maria Carlota	03	119714	Louzan Natacao/EFAPEL	4:54.82	25m	____:____.____

Prova 11	Masc., 400m Estilos					Absolutos
20-12-2019						Startlist
RN25 Absoluto	4:06.83	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009	
RN25 Sen	4:06.83	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009	
RN25 Jun18	4:11.20	VITAL Joao Alexandre	SCP	Porto	11-12-2015	
RN25 Jun17	4:21.93	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Porto	19-12-2014	
TAC Sen20+ 50m: 4:44.98 - 25m: 4:37.73; Sen19 50m: 4:46.41 - 25m: 4:39.12; Jun18 50m: 4:55.13 - 25m: 4:45.22; Jun17 50m: 4:56.61 - 25m: 4:46.65						

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 4 de 4</u>							
1	CORDEIRO Tiago Roberto	00	205275	Benfica	4:34.11	50m	____:____.____
2	BASTOS Lucas Pereira	00	117492	Nautico Coimbra	4:30.84	50m	____:____.____
3	CARVALHO Diogo Filipe	88	12277	Galitos / Bresimar	4:11.17	25m	____:____.____
4	VITAL Joao Alexandre	98	110165	Sporting	4:06.93	25m	____:____.____
5	LOPES Jose Paulo	00	117924	Braga	4:09.05	25m	____:____.____
6	RAMOS Bruno Miguel	97	109110	Belenenses	4:14.92	25m	____:____.____
7	SILVA Tomas Antonio	01	132294	Naval do Funchal	4:34.10	50m	____:____.____
8	DANTAS Diogo Leal	00	123594	Sporting	4:25.61	25m	____:____.____

Prova 16 20-12-2019	Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos Startlist
RN25 Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Jun	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21-12-2018

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 2 de 2</u>				
1		Porto-SEN	Porto	4:26.72
2		Sporting-JUN	Sporting	4:22.00
3		Benfica-SEN	Benfica	4:17.70
4		Alges-SEN	Alges	4:10.53
5		Sporting-SEN	Sporting	4:13.38
6		Braga-SEN	Braga	4:19.51
7		Academica de Coimbra-SEN	Academica de Coimbra	4:23.68
8		Natacao de Lisboa-SEN	Natacao de Lisboa	4:28.93

Prova 15 20-12-2019	Masc., 4 x 100m Estilos				Absolutos Startlist
RN25 Absoluto	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014
RN25 Sen	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014
RN25 Jun	3:50.30	Sporting Clube de Braga	SCB	Porto	08-12-2017

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 3 de 3</u>				
1		Uniao Piedense-JUN	Uniao Piedense	3:56.06 25m ____:____.
2		Vikings-SEN	Vikings	3:53.33 ____:____.
3		Belenenses-SEN	Belenenses	3:44.89 ____:____.
4		Sporting-SEN	Sporting	3:35.86 ____:____.
5		Alges-SEN	Alges	3:42.30 ____:____.
6		Porto-SEN	Porto	3:53.28 ____:____.
7		Sporting-JUN	Sporting	3:55.59 ____:____.
8		Alges-JUN	Alges	3:56.57 ____:____.

Cerimónia protocolar Nº. 10. Femin., 400m Estilos
Cerimónia protocolar Nº. 11. Masc., 400m Estilos
Cerimónia protocolar Nº. 16. Femin., 4 x 100m Estilos
Cerimónia protocolar Nº. 15. Masc., 4 x 100m Estilos

3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão (eliminatórias)

21-12-2019 - 9:00

Prova 29	Masc., 4 x 50m Estilos				Absolutos
21-12-2019 - 9:00					Startlist
RN25 Absoluto	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Sen	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	21-12-2013
TAC_estafetas Jun 50m: 1:54.40 - 25m: 1:52.32; Sen 50m: 1:53.27 - 25m: 1:51.01					

Pista	Classe	Cod	Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 3, 9:00</u>						
3	Vitoria	Guimaraes	JUN	Vitoria Guimaraes	1:51.53	_____
4	Vitoria	Guimaraes	SEN	Vitoria Guimaraes	1:51.01	_____
5	Aquatico	Pacense	JUN	Aquatico Pacense	1:51.11	_____
6	Fundacao	Beatriz Santos	JUN	Fundacao Beatriz Santos	1:52.01	_____
<u>Série 2 de 3, 9:05</u>						
1	Geslours	JUN		Geslours	1:50.40	_____
2	Galitos / Bresimar	JUN		Galitos / Bresimar	1:50.20	_____
3	Sporting	JUN		Sporting	1:49.15	_____
4	Uniao Piedense	JUN		Uniao Piedense	1:48.40	25m _____
5	Alges	JUN		Alges	1:48.58	_____
6	Vikings	SEN		Vikings	1:49.46	_____
7	Belenenses	JUN		Belenenses	1:50.30	_____
8	Uniao Piedense	SEN		Uniao Piedense	1:50.70	25m _____
<u>Série 3 de 3, Programado na sessão 4</u>						
1	Famalicao	SEN		Famalicao	1:46.18	_____
2	Porto	SEN		Porto	1:44.62	_____
3	Alges	SEN		Alges	1:42.01	_____
4	Sporting	SEN		Sporting	1:40.47	_____
5	Belenenses	SEN		Belenenses	1:41.56	_____
6	Academica de Coimbra	SEN		Academica de Coimbra	1:43.10	_____
7	Braga	SEN		Braga	1:45.00	_____
8	Foca Quinta da Lixa	CNF	SEN	Foca Quinta da Lixa CNF	1:46.55	_____

Campeonato Nacional Juniores e Seniores de Piscina Curta
Felgueiras, 20 a 22 de Dezembro de 2019



Prova 30	Femin., 4 x 50m Estilos					Absolutos
21-12-2019 - 9:05						Startlist
RN25 Absoluto	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto		08-12-2012
RN25 Sen	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto		08-12-2012
RN25 Jun	1:56.40	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras		22-12-2018
TAC _estafetas Jun 50m: 2:09.33 - 25m: 2:06.74; Sen 50m: 2:08.05 - 25m: 2:05.49						

Pista	Classe	Cod	Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 2, 9:05</u>						
3	Geslours-JUN			Geslours	2:06.29	_____
4	Natacao de Lisboa-SEN			Natacao de Lisboa	2:03.85	_____
5	Vitoria Guimaraes-SEN			Vitoria Guimaraes	2:05.49	_____
6	Torres Novas-JUN			Torres Novas	2:06.61	_____

Série 2 de 2, Programado na sessão 4

1	Galitos / Bresimar-SEN			Galitos / Bresimar	2:03.17	_____
2	Academica de Coimbra-SEN			Academica de Coimbra	2:00.08	_____
3	Sporting-SEN			Sporting	1:56.97	_____
4	Braga-SEN			Braga	1:54.43	_____
5	Alges-SEN			Alges	1:55.38	_____
6	Benfica-SEN			Benfica	1:59.88	_____
7	Porto-SEN			Porto	2:02.37	_____
8	Sporting-JUN			Sporting	2:03.70	_____

Prova 17	Masc., 400m Livres					Absoluto
21-12-2019 - 9:10						Startlist
RN25 Absoluto	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto		09-12-2017
RN25 Sen	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto		09-12-2017
RN25 Jun18	3:50.52	NIZ Adriano Miguel	CFV	Fafe		26-06-2004
RN25 Jun17	3:56.54	COSTA Rui Filipe	VSC	Feigueiras		24-11-2007
RN25 Juv A	3:58.82	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Mealhada		07-12-2019
RN25 Juv B	4:02.41	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã		23-06-2019
RN25 Inf A	4:12.35	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior		29-03-2014
RN25 Inf B	4:21.95	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Santarém		04-04-2003
TAC Sen20+ 50m: 4:09.67 - 25m: 4:02.70; Sen19 50m: 4:10.91 - 25m: 4:03.91; Jun18 50m: 4:17.48 - 25m: 4:09.26; Jun17 50m: 4:18.77 - 25m: 4:10.51						

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod	Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 4, 9:10</u>								
3	VIDEIRA Daniel Carlos	92	S6	3,5,12+		Geslours	5:18.61	50m _____
4	GRACHAT David Realista	87	S9	1,3,5		Geslours	4:24.07	50m _____
5	CRUZ Miguel Duarte	99	S15	H		Belenenses	4:29.40	50m _____

Prova 17, Masc., 400m Livres

Série 2 de 4, 9:15

1	CARVALHO Fernando Costa	03	Foca Quinta da Lixa CNF	4:10.29	25m	___:___:___
2	CARVALHO Daniel Luis	02	Braga	4:13.63	50m	___:___:___
3	GOMES Goncalo Andre	03	Fundacao Beatriz Santos	4:11.60	50m	___:___:___
4	MORIM Ruben Jose	97	Vilacondense	4:08.76	50m	___:___:___
5	AMARAL Francisco Rodriguez	02	Campinho	4:11.35	50m	___:___:___
6	JACINTO Rafael Rodrigues	02	Belenenses	4:13.19	50m	___:___:___
7	SILVA Henrique Gomes	02	Estamos Juntos	4:15.26	50m	___:___:___
8	MACHADO Martim Miranda	03	Uniao Coimbra	4:10.29	25m	___:___:___

Série 3 de 4, 9:20

1	DEUS Andre Portugal	02	Naval do Funchal	3:59.44	25m	___:___:___
2	NUNES Francisco Costa	02	Sporting	4:06.98	50m	___:___:___
3	BASTOS Lucas Pereira	00	Nautico Coimbra	4:03.91	50m	___:___:___
4	RIBEIRO Gustavo Carvalhais	03	Galitos / Bresimar	3:59.66	50m	___:___:___
5	NUNES Diogo Barbosa	00	Porto	3:54.82	25m	___:___:___
6	CRISTINO David Matias	01	Uniao Piedense	3:57.45	25m	___:___:___
7	BATE Afonso Ribeiro	98	Alges	3:58.37	25m	___:___:___
8	CARDOSO Diogo Santos	01	Colegio Monte Maior	4:08.32	50m	___:___:___

Série 4 de 4, Programado na sessão 4

1	SANTOS Pedro Miguel	01	Porto	3:59.55	50m	___:___:___
2	GIL Rafael Lourenco	96	Sporting	3:58.02	50m	___:___:___
3	MOGNE Igor Araujo	96	Sporting	3:54.90	50m	___:___:___
4	LOPES Jose Paulo	00	Braga	3:45.03	25m	___:___:___
5	VELOSO Tomas Miguel	96	Nautico Coimbra	3:46.45	25m	___:___:___
6	COSTA Tiago Cunha	99	Sporting	3:46.94	25m	___:___:___
7	LOPES Tomas Teixeira	02	Foca Quinta da Lixa CNF	3:59.53	50m	___:___:___
8	VITAL Joao Alexandre	98	Sporting	3:59.56	50m	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS



Prova 18	Femin., 400m Livres					Absoluto
21-12-2019 - 9:30						Startlist
RN25 Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017	
RN25 Sen	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017	
RN25 Jun17	4:10.52	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	12-12-2015	
RN25 Jun16	4:13.53	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	09-12-2017	
RN25 Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004	
RN25 Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15-05-2004	
RN25 Inf A	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	19-07-1980	
RN25 Inf B	4:38.40	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça	13-06-2009	
TAC Sen19+ 50m: 4:36.03 - 25m: 4:29.70; Sen18 50m: 4:37.41 - 25m: 4:31.05; Jun17 50m: 4:43.04 - 25m: 4:37.18; Jun16 50m: 4:44.46 - 25m: 4:38.56						

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 4, 9:30</u>							
2	PINHEIRO Ines Mariana	03			Academica de Coimbra	4:42.15	50m : : . .
3	INACIO Marta Macedo	04			Sporting	4:38.39	25m : : . .
4	PIMENTEL Marta Lima	04			Fluvial Portuense	4:36.73	25m : : . .
5	LIGEIRO Daniela Silva	04			Viana Natacao	4:37.98	25m : : . .
6	MONTEIRO Ines Maria	04			Naval Praia da Vitoria	4:38.54	25m : : . .
7	VEIGA Susana Pereira	00	S9	9	Colegio Vasco da Gama	4:55.14	25m : : . .

<u>Série 2 de 4, 9:40</u>							
1	SILVA Camila Alexandra	03			Columbofila Cantanhedense	4:35.17	25m : : . .
2	RODRIGUES Joana Francisca	04			Uniao Coimbra	4:32.10	25m : : . .
3	AMORIM Maria Leonor	03			Porto	4:31.24	50m : : . .
4	SANTOS Leonor Esteves	04			Avancado EUL	4:27.05	25m : : . .
5	CARDEAL Beatriz Nunes	04			Academico Viseu	4:28.34	25m : : . .
6	GASPAR Beatriz Ferreira	04			Uniao Coimbra	4:34.78	50m : : . .
7	SOARES Carolina Silva	03			Natacao de Valongo	4:34.09	25m : : . .
8	VIANA Margarida Violante	04			BA-Leiria	4:36.14	25m : : . .

<u>Série 3 de 4, 9:45</u>							
1	CONCEICAO Ema Jeronimo	03			Fisica Torres Vedras	4:24.06	25m : : . .
2	AMADOR Joana Costa	01			Galitos / Bresimar	4:22.43	25m : : . .
3	CARDEAL Joana Nunes	02			Academico Viseu	4:20.60	25m : : . .
4	CHEROUATI Souad Nefissa	89			Benfica	4:20.12	25m : : . .
5	PINA Ana Sofia	02			Benfica	4:20.54	25m : : . .
6	QUEIROZ Ana Rita	02			Condeixa Clube	4:21.54	25m : : . .
7	MENDES Mariana Amaral	02			Colegio Monte Maior	4:23.74	25m : : . .
8	VELOSO Teresa Miguel	00			Sporting	4:25.45	25m : : . .

<u>Série 4 de 4, Programado na sessão 4</u>							
1	MONTEIRO Ana Catarina	93			Vilacondense	4:19.23	25m : : . .
2	MARTINS Francisca Soares	03			Foca Quinta da Lixa CNF	4:17.74	25m : : . .
3	SOSA Ana Reis	02			Alges	4:13.87	25m : : . .
4	DURAES Diana Margarida	96			Benfica	4:05.65	25m : : . .
5	HOLUB Tamila Hryhorivna	99			Braga	4:08.53	25m : : . .
6	HENRIQUES Ines Jacinto	00			Sporting	4:20.21	50m : : . .
7	RAMOS Ana Rita	02			Porto	4:17.88	25m : : . .
8	FRAZAO Alexandra Couto	02			Sporting	4:19.46	25m : : . .

Prova 19 Masc., 50m Costas Absolutos
21-12-2019 - 9:50 Startlist Elimin

RN25 Absoluto	23.75	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	13-12-2018
RN25 Sen	23.75	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	13-12-2018
RN25 Jun18	25.01	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Leiria	04-12-2009
RN25 Jun17	25.37	LOPES Gabriel Jose	CDL	Coimbra	11-05-2014

TAC Sen20+ 50m: 28.37 - 25m: 27.20; Sen19 50m: 28.52 - 25m: 27.34; Jun18 50m: 29.24 - 25m: 28.09; Jun17 50m: 29.38 - 25m: 28.23

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 5, 9:50							
2	FREIRE Bernardo Araujo	03			Alges	28.21	25m :. :.
3	PEREIRA Antonio Sousa	03			Bombeiros Estoris	28.02	25m :. :.
4	GOMES Tomas Nogueira	03			Uniao Piedense	27.76	25m :. :.
5	FERREIRA Bernardo Felgueiras	03			Colegio Efanor	27.84	25m :. :.
6	MORIM Francisco Emanuel	02			Vilacondense	28.04	25m :. :.

Série 2 de 5, 9:50							
1	COSTA Samson Silva	02			Colegio Efanor	27.39	25m :. :.
2	GOMES Goncalo Camara	03			Naval do Funchal	29.35	50m :. :.
3	THEODORIS Nathan Keith	95			Louletano / Loule Concelho	26.62	25m :. :.
4	DANTAS Diogo Leal	00			Sporting	26.52	25m :. :.
5	DOMINGOS Ruy Manuel	02			Sporting	28.69	50m :. :.
6	DIAS Joao Pedro	02			Fundacao Beatriz Santos	28.85	50m :. :.
7	MACHADO Bruno Rafael	01			Porto	27.24	25m :. :.
8	MAGALHAES Hugo Nunes	02			Alges	27.71	25m :. :.

Série 3 de 5, 9:55							
1	FERNANDES Rui Afonso	03			Desportivo Nacional	28.32	50m :. :.
2	CASTRO Duarte Monteiro	03			Porto	28.11	50m :. :.
3	BATE Miguel Ribeiro	99			Alges	27.35	50m :. :.
4	COSTA Joao Nogueira	01			Vitoria Guimaraes	26.22	50m :. :.
5	ALFAMA Martim Primavera	02			Geslours	27.13	50m :. :.
6	ZENZA Francisco Manuel	01			Natacao da Maia	27.89	50m :. :.
7	CORREIA Joao Mota	97			Benfica	28.25	50m :. :.
8	LEIRIA David Miguel	93			Vikings	26.49	25m :. :.

Série 4 de 5, 9:55							
1	PIRES Ricardo Saraiva	98			Laranjeiro	28.28	50m :. :.
2	FIDALGO Mateus Valente	01			Estarreja	28.10	50m :. :.
3	PINHO Manuel Antonio	01			Feirense	27.25	50m :. :.
4	SANTOS Francisco Rogerio	98			Sporting	25.68	50m :. :.
5	COSTA Diogo Santos	02			Colegio Monte Maior	26.67	50m :. :.
6	FERNANDES Joao Diogo	98			Belenenses	27.68	50m :. :.
7	RIBEIRO Ivo Pinto	97			Foca Quinta da Lixa CNF	28.23	50m :. :.
8	MACHADO Tiago Andrade	02			Galitos / Bresimar	28.47	50m :. :.

Prova 19, Masc., 50m Costas, Elimin

Série 5 de 5, 9:55

1	SANTOS Dario Almeida	93	Leixoes	28.28	50m	_____
2	TINOCO Joao Pereira	00	Famalicao	27.93	50m	_____
3	ROSA Rodrigo Antonio	96	Vikings	27.25	50m	_____
4	SANTOS Alexis Manacas	92	Sporting	25.42	50m	_____
5	LOPES Joao Francisco	98	Braga	24.41	25m	_____
6	FAUSTINO Matheus Costa	98	Braga	25.59	25m	_____
7	ARZILEIRO Bernardo Vinagre	01	Uniao Coimbra	28.19	50m	_____
8	SILVA Ricardo Lopes	03	Nautico Marinha Grande	28.44	50m	_____

Prova 20

Femin., 50m Costas

Absolutos

21-12-2019 - 10:00

Startlist Elimin

RN25 Absoluto	27.68	AZEVEDO Rafaela Gomes	POR	Lausanne (SUI)	13-12-2019
RN25 Sen	27.68	AZEVEDO Rafaela Gomes	POR	Lausanne (SUI)	13-12-2019
RN25 Jun17	28.50	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Jun16	28.42	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Porto	08-12-2012

TAC Sen19+ 50m: 32.14 - 25m: 31.21; Sen18 50m: 32.30 - 25m: 31.37; Jun17 50m: 33.08 - 25m: 32.13; Jun16 50m: 33.25 - 25m: 32.29

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 5, 10:00

2	DELFINO Mariana Morais	04	Sporting	31.96	25m	_____
3	FERREIRA Leonor Marques	03	Campinho	33.01	50m	_____
4	SANTOS Ana Pedro	02	Galitos / Bresimar	31.29	25m	_____
5	MARTINS Joana Ribeiro	03	Sporting	31.42	25m	_____
6	SOARES Ines Apolinario	03	Pimpoes/Cimai	31.61	25m	_____

Série 2 de 5, 10:00

1	MACHADO Carolina Alexandra	03	Natacao de Beja	31.16	25m	_____
2	BRANCOURT Yonina	04	Geslours	32.73	50m	_____
3	MARQUES Mariana Nunes	03	Estarreja	32.30	50m	_____
4	COSTA Joana Santos	04	Galitos / Bresimar	32.26	50m	_____
5	LASCU Nicoleta	02	Litoral Alentejano	32.28	50m	_____
6	RODRIGUES Sofia Vilardell	04	Geslours	32.42	50m	_____
7	SOARES Ana Beatriz	03	Feirense	32.74	50m	_____
8	TROIA Barbara Daniela	04	Vilacondense	32.84	50m	_____

Série 3 de 5, 10:00

1	SEVERINO Isis Sousa	02	Louletano / Loule Concelho	30.56	25m	_____
2	PEREIRA Beatriz Elisabete	97	Cova da Piedade	30.08	25m	_____
3	MARQUES Maria Vieira	04	Natacao de Vagos	30.93	50m	_____
4	REBELO Camila Rodrigues	03	Louzan Natacao/EFAPL	29.74	50m	_____
5	FERREIRA Catarina Maria	98	Porto	30.77	50m	_____
6	NEVES Ana Carolina	00	Academica de Coimbra	31.35	50m	_____
7	CATARINO Laura Andre	03	CCDSerta	32.02	50m	_____
8	MELO Barbara Azambujo	02	Academica de Coimbra	32.23	50m	_____

Prova 20, Femin., 50m Costas, Elimin

Série 4 de 5, 10:05

1 COSTA Ana Filipa	98	Natacao de Beja	32.11	50m	_____
2 ROLAO Sofia Alexandra	98	Benfica	31.59	50m	_____
3 OLIVEIRA Ana Rita	04	Colegio Efanor	30.88	50m	_____
4 MESTRE Catarina Martins	00	Natacao de Lisboa	29.69	50m	_____
5 FERNANDES Ines Camacho	97	Sporting	30.19	50m	_____
6 PEIXEIRA Filipa Ramos	03	Sporting	30.96	50m	_____
7 CRUZ Sara Moura	03	Alges	31.99	50m	_____
8 ESTEVES Maria Mousinho	02	Laranjeiro	32.23	50m	_____

Série 5 de 5, 10:05

1 RAMOS Ines Asseiceira	03	Torres Novas	32.06	50m	_____
2 RODRIGUES Helena Nunes	03	Alges e Agueda XXI	31.49	50m	_____
3 CABRAL Maria Francisca	00	Porto	30.78	50m	_____
4 AZEVEDO Rafaela Gomes	02	Alges	28.55	50m	_____
5 FRISCHKNECHT Rita Barros	98	Alges	30.04	50m	_____
6 FREIXO Juliana Lima	97	Braga	30.97	50m	_____
7 AMADO Maria Lopes	04	Nautico Marinha Grande	30.42	25m	_____
8 ROCHA Carolina Neves	04	Fluvial Portuense	32.16	50m	_____

Prova 21

Masc., 200m Bruços

Absolutos

21-12-2019 - 10:05

Startlist Elimin

RN25 Absoluto	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
RN25 Sen	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
RN25 Jun18	2:13.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Porto	19-12-2014
RN25 Jun17	2:16.24	SILVA Jorge Jesus	SCB	Funchal	10-12-2016

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 5, 10:05

3 SANTANA Pedro Maria	03	Torres Novas	2:29.76	25m	_____
4 MATIAS Rafael Candeias	03	Natacao de Lagos	2:29.66	25m	_____
5 CRISTINO Guilherme Matias	03	Uniao Piedense	2:29.68	25m	_____

Série 2 de 5, 10:10

1 FANGUEIRO Diogo Morgado	02	Vilacondense	2:28.88	25m	_____
2 LOPES Luis Afonso	03	Viver Santarem	2:34.74	50m	_____
3 PAIS Joao Ventura	02	Fundacao Beatriz Santos	2:26.31	25m	_____
4 PINTO Pedro Miguel	02	Sporting	2:33.10	50m	_____
5 MATEUS Diogo Garcez	02	AONDA-Azeitao	2:25.50	25m	_____
6 OSSENBRUGGEN David Van	03	Uniao Piedense	2:34.47	50m	_____
7 ENGELEN Dario	03	Louletano / Loule Concelho	2:36.27	50m	_____
8 FAIA Mateus Costa	03	Famalicao	2:28.89	25m	_____

Prova 21, Masc., 200m Bruços, Elimin

Série 3 de 5, 10:15

1 RODRIGUES Miguel Carvalho	02	Galitos / Bresimar	2:23.97	25m	_____
2 GOMES Filipe Miguel	97	BA-Leiria	2:19.33	25m	_____
3 ALVES Nuno Rafael	90	Aquatico Pacense	2:22.95	50m	_____
4 SIMOES Rafael Gomes	00	Braga	2:17.14	50m	_____
5 MENDES Antonio Manuel	99	Sporting	2:19.63	50m	_____
6 CABRITO Rodrigo Almeida	01	Belenenses	2:18.04	25m	_____
7 JESUS Afonso Guilherme	00	Vikings	2:21.38	25m	_____
8 MERUJE Joaquim Agra	01	Uniao Coimbra	2:24.73	25m	_____

Série 4 de 5, 10:20

1 MALFEITO Martim Rebelo	02	Sporting	2:31.46	50m	_____
2 CATALAO Daniel Nogueira	00	Benfica	2:26.49	50m	_____
3 CARNEIRO Joao Soares	03	Benfica	2:22.97	50m	_____
4 QUINTAS Francisco Robalo	95	Belenenses	2:08.87	25m	_____
5 PON Hugo	98	Alges	2:18.48	50m	_____
6 GASPAR Miguel Caridade	99	Academica de Coimbra	2:25.29	50m	_____
7 NUNES Francisco Costa	02	Sporting	2:27.55	50m	_____
8 AFONSO Francisco Lopes	03	Ginasio de Vila Real	2:32.41	50m	_____

Série 5 de 5, 10:20

1 DINIS Tiago Moises	98	Nautico Coimbra	2:29.63	50m	_____
2 VARGAS Joao Manuel	00	Benfica	2:26.12	50m	_____
3 AMORIM Alexandre Ferreira	99	Porto	2:14.85	25m	_____
4 LOPES Gabriel Jose	97	Louzan Natacao/EFAPEL	2:14.25	50m	_____
5 CARVALHO Diogo Filipe	88	Galitos / Bresimar	2:17.31	50m	_____
6 PEREIRA Ricardo Samuel	03	Benfica	2:24.62	50m	_____
7 FRISCHKNECHT Renato Barros	01	Alges	2:26.90	50m	_____
8 JUNIOR Luis Cabral	03	Belenenses	2:32.39	50m	_____

Prova 22 Femin., 200m Bruços Absolutos
21-12-2019 - 10:25 Startlist Elimin

RN25 Absoluto	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
RN25 Sen	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
RN25 Jun17	2:26.47	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	10-12-2016
RN25 Jun16	2:26.87	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Porto	11-12-2015

TAC Sen19+ 50m: 2:47.29 - 25m: 2:42.69; Sen18 50m: 2:48.13 - 25m: 2:43.50; Jun17 50m: 2:53.37 - 25m: 2:48.59; Jun16 50m: 2:54.23 - 25m: 2:49.43

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 4, 10:25							
1	FLORENCIO Matilde Alves	04			Condeixa Clube	2:53.89	50m
2	FERREIRA Maria Leonor	04			Desportivo Nacional	2:48.05	25m
3	FERREIRA Marta Oliveira	04			Ginasio Santo Tirso	2:47.65	25m
4	SOUSA Ana Pereira	03			Ginasio Figueirense	2:52.17	50m
5	RODRIGUES Marta Silva	04			Naval Povoense	2:47.50	25m
6	FRANCO Barbara Garrido	04			Elvense	2:53.33	50m
7	COSTA Catarina Nunes	04			Geslours	2:48.27	25m
8	BORCIC Aleksandra Bozanic	04			Alges	2:48.53	25m

Série 2 de 4, 10:30							
1	DOMINGUES Luana Pinto	03			BA-Leiria	2:48.52	50m
2	MAIA Joana Marques	91			Ginasio Santo Tirso	2:43.67	50m
3	CASTRO Maria Freitas	03			Fafe	2:40.27	50m
4	VEIGA Ana Filipa	01			Gafanha da Encarnacao	2:36.10	50m
5	BORGES Claudia Ferreira	99			Sporting	2:33.29	25m
6	FERREIRA Margarida Filipe	04			Cova da Piedade	2:41.81	50m
7	LEONARDO Rute Isabel	98			Nautico Abrantes	2:45.19	50m
8	DOMINGOS Marta Pereira	04			Uniao Piedense	2:45.46	25m

Série 3 de 4, 10:35							
1	RODRIGUES Lidiana Correia	04			Belenenses	2:46.42	50m
2	TOMAS Beatriz Monteiro	03			Fundacao Beatriz Santos	2:37.35	25m
3	PEREIRA Clara Gomes	02			Alges	2:40.25	50m
4	PEREIRA Raquel Gomes	00			Alges	2:22.12	25m
5	ANDRE Angelica Maria	94			Fluvial Portuense	2:37.22	50m
6	SILVA Natacha Sofia	02			Benfica	2:41.63	50m
7	FIAL Sofia Nunes	03			Estamos Juntos	2:39.29	25m
8	DIAS Ana Amarante	03			Naval de Ponta Delgada	2:45.39	25m

Série 4 de 4, 10:35							
1	LEITAO Rita Fernandes	96			Natacao de Lisboa	2:40.64	25m
2	CHEROUATI Souad Nefissa	89			Benfica	2:36.69	25m
3	REBELO Maria Carlota	03			Louzan Natacao/EFAPEL	2:34.09	25m
4	KAMINSKAYA Victoria	95			Benfica	2:25.67	50m
5	MACHADO Luisa Maria	01			Uniao Piedense	2:31.85	25m
6	CERDEIRA Madalena Reis	03			Sporting	2:40.40	50m
7	RODRIGUES Luana Correia	01			Belenenses	2:44.37	50m
8	MORAIS Margarida Mateus	04			Torres Novas	2:49.71	50m

Prova 23
21-12-2019 - 10:40

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Startlist Elimin

RN25 Absoluto	51.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
RN25 Sen	51.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
RN25 Jun18	53.87	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Cantanhede	19-12-2004
RN25 Jun17	53.97	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Alapraia	15-02-2004
TAC Sen20+ 50m: 58.13 - 25m: 57.24; Sen19 50m: 58.42 - 25m: 57.53; Jun18 50m: 59.60 - 25m: 58.43; Jun17 50m: 59.89 - 25m: 58.72					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 4, 10:40							
2	FERNANDES Rui Afonso	03			Desportivo Nacional	58.71	25m :. :.
3	MARTYN David	03			Benedita	59.62	50m :. :.
4	NEVES Tiago Correia	97	S15	H	Belenenses	59.56	50m :. :.
5	FERREIRA Ricardo Pinela	01			Benfica	57.50	25m :. :.
6	LEAL Dinis Barros	03			Aquatico Pacense	59.78	50m :. :.

Série 2 de 4, 10:45

1	CLEMENTE Bernardo Santos	98			Academica de Coimbra	56.94	25m :. :.
2	COSTA Andre Gouveia	01			Condeixa Clube	58.02	50m :. :.
3	SOUSA Joao Ribeiro	01			Porto	56.84	50m :. :.
4	VAKULYUK Paulo	03			Torres Novas	56.05	50m :. :.
5	PEDROSA Carlos Lopes	94			Bombeiros Ponta Delgada	56.34	50m :. :.
6	GOUVEIA Pedro Galvao	99			Desportivo Nacional	57.45	50m :. :.
7	DOMINGUES Ricardo Jorge	02			Fundacao Beatriz Santos	58.50	50m :. :.
8	MAGALHAES Eduardo Miguel	02			Vitoria Guimaraes	59.52	50m :. :.

Série 3 de 4, 10:45

1	ROCHA Ricardo Filipe	02			Aquatico Pacense	56.90	25m :. :.
2	TRAVANCA Sergio Filipe	00			Leixoes	57.79	50m :. :.
3	SANTOS Joao Duarte	95			Natacao de Olhao	54.83	25m :. :.
4	SANTOS Pedro Andre	94			Alges	53.63	25m :. :.
5	CORDEIRO Tiago Roberto	00			Benfica	56.25	50m :. :.
6	GORDO Salvador Vieira	03			Sporting	57.32	50m :. :.
7	DIAS Rodrigo Reis	03			Belenenses	58.46	50m :. :.
8	VIEGAS Hugo Miguel	02			Natacao de Olhao	59.37	50m :. :.

Série 4 de 4, 10:45

1	LOURENCO Tiago Campos	02			Natacao de Valongo	58.62	50m :. :.
2	VITAL Joao Alexandre	98			Sporting	57.62	50m :. :.
3	SEQUEIRA Afonso Meneses	99			Naval do Funchal	56.41	50m :. :.
4	SILVA Glauber	86			Foca Quinta da Lixa CNF	52.65	25m :. :.
5	CARVALHO Andre Antunes	96			Sporting	56.12	50m :. :.
6	DOMINGOS Ruy Manuel	02			Sporting	57.00	50m :. :.
7	LOPES Carlos Filipe	01			Uniao Piedense	58.05	50m :. :.
8	SILVA Joao Jose	03			BA-Leiria	59.29	50m :. :.

Prova 24
21-12-2019 - 10:50

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Startlist Elimin

RN25 Absoluto	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
RN25 Sen	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
RN25 Jun17	59.65	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	05-12-2009
RN25 Jun16	1:01.56	TIAGO Filipa Vilas	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009

TAC Sen19+ 50m: 1:06.17 - 25m: 1:05.28; Sen18 50m: 1:06.50 - 25m: 1:05.61; Jun17 50m: 1:07.98 - 25m: 1:07.01; Jun16 50m: 1:08.32 - 25m: 1:07.35

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 5, 10:50							
3	TROIA Beatriz Rosa	04			Vilacondense	1:07.31	25m : : . .
4	COSTA Carolina Fale	04			Colegio Monte Maior	1:06.87	25m : : . .
5	SILVA Margarida Borges	04			Bombeiros Ponta Delgada	1:06.92	25m : : . .

Série 2 de 5, 10:50							
1	FIDALGO Maria Jardim	04			Colegio Vasco da Gama	1:07.85	50m : : . .
2	SILVA Eduarda Reis	03			Famalicao	1:06.30	25m : : . .
3	MACHADO Carolina Alexandra	03			Natacao de Beja	1:06.21	25m : : . .
4	SILVA Leonor Santos	03			Porto	1:06.34	50m : : . .
5	TOME Madalena Rodrigues	03			Bombeiros Estoris	1:06.04	25m : : . .
6	MENDES Ana Sebastiao	04			Natacao de Lagos	1:07.28	50m : : . .
7	ALVES Ines Sofia	04			Portinado	1:07.57	50m : : . .

Série 3 de 5, 10:55							
1	MARTINS Joana Ribeiro	03			Sporting	1:06.23	50m : : . .
2	MARTINS Ana Beatriz	99			Famalicao	1:03.83	25m : : . .
3	MOURA Maria Ferreira	04			Sporting	1:03.53	50m : : . .
4	CUNHA Mariana Pacheco	04			Colegio Efanor	1:01.69	50m : : . .
5	HENRIQUES Ines Jacinto	00			Sporting	1:02.97	50m : : . .
6	TEJO Beatriz Costa	02			Academica de Coimbra	1:04.30	50m : : . .
7	RODRIGUES Helena Nunes	03			Alges e Agueda XXI	1:04.71	25m : : . .
8	ANDRE Angelica Maria	94			Fluvial Portuense	1:05.28	25m : : . .

Série 4 de 5, 10:55							
1	CARPINTEIRO Carolina Silverio	02			Natacao do Tejo	1:05.17	25m : : . .
2	CRAVEIRO Beatriz Neves	97			Academica de Coimbra	1:04.55	50m : : . .
3	VARGAS Giovanna Vaz	00			Nautico Marinha Grande	1:03.37	50m : : . .
4	MONTEIRO Ana Catarina	93			Vilacondense	59.27	25m : : . .
5	GRAVETO Ana Raquel	02			Benfica	1:02.96	50m : : . .
6	BARBOSA Mariana Fernandes	02			Porto	1:03.29	25m : : . .
7	MONTEIRO Ana Carolina	04			Uniao Coimbra	1:05.41	50m : : . .
8	FERNANDES Filipa Viamonte	02			Vitoria Guimaraes	1:05.26	25m : : . .

Prova 24, Femin., 100m Mariposa, Elimin

Série 5 de 5, 11:00

1	SANTOS Beatriz Rocha	02	Campinho	1:06.13	50m	___:___:___
2	SILVA Ines Pereira	02	Fundacao Beatriz Santos	1:03.55	25m	___:___:___
3	MESQUITA Francisca Salvador	02	Colegio Monte Maior	1:03.24	50m	___:___:___
4	GUEDES Ana Margarida	01	Ginasio de Vila Real	59.00	25m	___:___:___
5	RODRIGUES Ana Margarida	96	Galitos / Bresimar	1:02.69	50m	___:___:___
6	LIMA Lia Ana	01	Alges	1:03.64	50m	___:___:___
7	BARATA Barbara Sofia	97	Alges	1:03.84	25m	___:___:___
8	BELO Rita Afonso	02	Benedita	1:06.27	50m	___:___:___

11:00 Intervalo

Prova 25

Masc., 50m Livres

Absoluto
Startlist Elimin

21-12-2019 - 11:10

RN25 Absoluto	21.60	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Sen	21.60	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Jun18	22.24	NASCIMENTO Miguel Duarte	PORTIN	Porto	08-12-2012
RN25 Jun17	23.12	MACHADO Tiago Andrade	SCA	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Juv A	23.88	RODRIGUES Tiago Moura	SANNP	Abrantes	26-01-2019
RN25 Juv B	23.96	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
RN25 Inf A	25.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12-04-2014
RN25 Inf B	26.65	LOPES Gabriel Jose	CDL	Lousã	19-06-2010

TAC Sen20+ 50m: 24.53 - 25m: 24.04; Sen19 50m: 24.66 - 25m: 24.16; Jun18 50m: 25.17 - 25m: 24.53; Jun17 50m: 25.30 - 25m: 24.66

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 4, 11:10

1	COSTA Diogo Santos	02		Colegio Monte Maior	24.28	25m	___:___:___
2	SILVA Ricardo Lopes	03		Nautico Marinha Grande	24.80	50m	___:___:___
3	FERREIRA Bernardo Felgueiras	03		Colegio Efanor	23.99	25m	___:___:___
4	LOURENCO Tiago Campos	02		Natacao de Valongo	23.92	25m	___:___:___
5	LOPES David Granja	90		AONDA-Azeitao	23.99	25m	___:___:___
6	MACHADO Bruno Rafael	01		Porto	24.01	25m	___:___:___
7	SIMOES Bernardo Jorge	02		Torres Novas	24.24	25m	___:___:___
8	CAETANO Gino Santos	94	S9 9	Galitos / Bresimar	26.51	50m	___:___:___

Série 2 de 4, 11:15

1	FERNANDES Eduardo Gomes	02		Sporting	24.49	50m	___:___:___
2	SANTOS Francisco Rogerio	98		Sporting	23.40	25m	___:___:___
3	MACHADO Tiago Andrade	02		Galitos / Bresimar	23.12	25m	___:___:___
4	MADUREIRA Gustavo Almeida	94		Academica de Coimbra	23.07	50m	___:___:___
5	RIBAS Alexandre Lages	97		Desportiva Viana	22.78	25m	___:___:___
6	PEDRO Daniel Rochinha	98		Bombeiros Estoris	23.97	50m	___:___:___
7	AGOSTINHO Miguel Diogo	00		Fundacao Beatriz Santos	24.32	50m	___:___:___
8	SANTOS Dario Almeida	93		Leixoes	23.85	25m	___:___:___

Prova 25, Masc., 50m Livres, Elimin

Série 3 de 4, 11:15

1	RODRIGUES Tiago Moura	03	Luso-Internacional Porto	24.44	50m	___:___:___
2	VAKULYUK Paulo	03	Torres Novas	24.01	50m	___:___:___
3	FERNANDES Pedro Miguel	99	Famalicao	23.73	50m	___:___:___
4	DIAS Guilherme Pereira	97	Vikings	22.29	25m	___:___:___
5	MARQUES Miguel Henriques	00	Benfica	23.49	50m	___:___:___
6	SANTOS Joao Duarte	95	Natacao de Olhao	23.91	50m	___:___:___
7	LEBRE Diogo Ramos	01	Benfica	24.28	50m	___:___:___
8	LOPES Tomas Teixeira	02	Foca Quinta da Lixa CNF	24.54	50m	___:___:___

Série 4 de 4, 11:15

1	TINOCO Joao Pereira	00	Famalicao	23.65	25m	___:___:___
2	GOMES Filipe Miguel	97	BA-Leiria	23.99	50m	___:___:___
3	MACHADO Francisco Carvalho	98	Alges	23.71	50m	___:___:___
4	NASCIMENTO Miguel Duarte	95	Benfica	22.17	50m	___:___:___
5	SILVA Fernando Souza	86	Uniao Piedense	22.45	25m	___:___:___
6	PADRELA Joao Esteves	99	Belenenses	23.88	50m	___:___:___
7	PINHO Manuel Antonio	01	Feirense	24.19	50m	___:___:___
8	BATE Afonso Ribeiro	98	Alges	23.75	25m	___:___:___

Prova 26

Femin., 50m Livres

Absoluto

21-12-2019 - 11:15

Startlist Elimin

RN25 Absoluto	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
RN25 Sen	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
RN25 Jun17	25.95	VIEGAS Beatriz Mendes	TNC	Vila Real Stº Antonio	12-11-2016
RN25 Jun16	26.14	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
RN25 Juv A	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	09-11-2019
RN25 Juv B	26.85	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05-07-2015
RN25 Inf A	27.43	Brites Marta Lopes	CNPDL	Ponta Delgada	12-07-2019
RN25 Inf B	27.89	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Espinho	13-05-2017

TAC Sen19+ 50m: 28.11 - 25m: 27.68; Sen18 50m: 28.25 - 25m: 27.82; Jun17 50m: 28.71 - 25m: 28.16; Jun16 50m: 28.85 - 25m: 28.30

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 11:15						
3	RIBEIRO Barbara Almeida	04			Colegio Vasco da Gama	28.24 25m ___:___:___
4	JONES Angelina Bermejo	04			Portinado	28.15 25m ___:___:___
5	DELFINO Mariana Morais	04			Sporting	28.17 25m ___:___:___
6	VEIGA Susana Pereira	00	S9	9	Colegio Vasco da Gama	29.17 50m ___:___:___

Série 2 de 6, 11:20

1	AMANTES Beatriz Quintao	03	Uniao Piedense	28.14	25m	___:___:___
2	RODRIGUES Helena Nunes	03	Alges e Agueda XXI	27.96	25m	___:___:___
3	PINHEIRO Ines Mariana	03	Academica de Coimbra	28.68	50m	___:___:___
4	MESTRE Catarina Martins	00	Natacao de Lisboa	27.60	25m	___:___:___
5	ALVES Carina Alexandra	04	Leixoes	28.59	50m	___:___:___
6	MATIAS Marta Filipa	03	CCDSerta	28.69	50m	___:___:___
7	SOARES Ana Margarida	03	Naval Setubalense	28.13	25m	___:___:___
8	VIANA Carolina Pereira	04	Aquatico Silves	28.14	25m	___:___:___

Prova 26, Femin., 50m Livres, Elimin

Série 3 de 6, 11:20

1 NEVES Leonor Maria	03	Geslours	28.39	50m	_____
2 PEIXEIRA Filipa Ramos	03	Sporting	28.36	50m	_____
3 COSTA Mafalda Magalhaes	03	Gualdim Pais	27.38	25m	_____
4 JESUS Maria Crista	03	Louletano / Loule Concelho	28.19	50m	_____
5 RODRIGUES Joana Francisca	04	Uniao Coimbra	28.21	50m	_____
6 ROLAO Sofia Alexandra	98	Benfica	27.46	25m	_____
7 DOMINGUES Anna Luiza	04	Braga	27.51	25m	_____
8 OLIVEIRA Ana Rita	04	Colegio Efanor	28.41	50m	_____

Série 4 de 6, 11:20

1 RODRIGUES Ana Margarida	96	Galitos / Bresimar	28.08	50m	_____
2 MARQUES Maria Vieira	04	Natacao de Vagos	27.53	50m	_____
3 FERREIRA Catarina Maria	98	Porto	27.06	50m	_____
4 SOARES Catarina Silva	03	Porto	26.77	50m	_____
5 CASTRO Adriana Daniela	97	Leixoes	26.95	50m	_____
6 CONCEICAO Ema Jeronimo	03	Fisica Torres Vedras	27.25	50m	_____
7 AMADOR Joana Costa	01	Galitos / Bresimar	27.06	25m	_____
8 TEJO Beatriz Costa	02	Academica de Coimbra	28.16	50m	_____

Série 5 de 6, 11:25

1 CARPINTEIRO Carolina Silverio	02	Natacao do Tejo	28.06	50m	_____
2 FARIA Ana Rita	00	Porto	27.28	50m	_____
3 OLIVEIRA Rosa Maria	96	Porto	27.05	50m	_____
4 VIEGAS Beatriz Mendes	00	Sporting	26.53	50m	_____
5 GUEDES Ana Margarida	01	Ginasio de Vila Real	26.88	50m	_____
6 ANDRE Leticia Maia	02	Benfica	27.24	50m	_____
7 REBELO Camila Rodrigues	03	Louzan Natacao/EFAPEL	27.67	50m	_____
8 CASAL Beatriz Goncalves	03	Torres Novas	28.11	50m	_____

Série 6 de 6, 11:25

1 NUNES Sofia Alexandra	00	Laranjeiro	28.00	50m	_____
2 MARTINS Francisca Soares	03	Foca Quinta da Lixa CNF	27.26	50m	_____
3 PEGO Isabel Porfiro	01	Fluvial Portuense	26.97	50m	_____
4 RODRIGUES Ana Pinho	94	Sanjoanense/FEPSA	25.56	50m	_____
5 PEREIRA Maria Gomes	04	Alges	26.78	50m	_____
6 PINTO Mafalda Marques	02	Sporting	27.10	50m	_____
7 MOREIRA Matilde Freitas	01	Academica de Coimbra	27.58	50m	_____
8 FOMINA Anna	02	Louletano / Loule Concelho	28.08	50m	_____

Prova 27 Masc., 200m Estilos Absolutos
21-12-2019 - 11:25 Startlist Elimin

RN25 Absoluto	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
RN25 Sen	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
RN25 Jun18	2:00.59	LOPES Gabriel Jose	ALN	Coimbra	10-05-2015
RN25 Jun17	2:02.96	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	06-03-2005

TAC Sen20+ 50m: 2:13.21 - 25m: 2:08.98; Sen19 50m: 2:13.88 - 25m: 2:09.62; Jun18 50m: 2:17.15 - 25m: 2:12.13; Jun17 50m: 2:17.84 - 25m: 2:12.79

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 4, 11:25							
3	NEVES Tiago Correia	97	SM15 H		Belenenses	2:19.36	50m : : . .
4	PINTO Pedro Miguel	02			Sporting	2:11.34	25m : : . .
5	RELVAS David Ferreira	03			Nautico Marinha Grande	2:17.52	50m : : . .

Série 2 de 4, 11:30							
1	SILVA Paulo Filipe	98			Natacao da Maia	2:08.88	25m : : . .
2	CRISTINO David Matias	01			Uniao Piedense	2:06.03	25m : : . .
3	NUNES Porfirio Braga	00			Porto	2:04.07	25m : : . .
4	LOPES Jose Paulo	00			Braga	2:02.75	50m : : . .
5	SILVA Tomas Antonio	01			Naval do Funchal	2:07.28	50m : : . .
6	RIBEIRO Gustavo Carvalhais	03			Galitos / Bresimar	2:10.37	50m : : . .
7	DINIS Tiago Moises	98			Nautico Coimbra	2:12.75	50m : : . .
8	DOMINGOS Ruy Manuel	02			Sporting	2:16.07	50m : : . .

Série 3 de 4, 11:35							
1	LOPES Luis Afonso	03			Viver Santarem	2:13.39	50m : : . .
2	CATALAO Daniel Nogueira	00			Benfica	2:05.86	25m : : . .
3	BASTOS Lucas Pereira	00			Nautico Coimbra	2:08.03	50m : : . .
4	CARVALHO Diogo Filipe	88			Galitos / Bresimar	1:54.34	25m : : . .
5	SIMOES Rafael Gomes	00			Braga	2:05.77	50m : : . .
6	SILVA Henrique Gomes	02			Estamos Juntos	2:10.10	50m : : . .
7	JOAQUIM Andre Serro	00			Natacao de Olhao	2:07.42	25m : : . .
8	ALFAMA Martim Primavera	02			Geslours	2:15.15	50m : : . .

Série 4 de 4, 11:35							
1	CORDEIRO Tiago Roberto	00			Benfica	2:12.79	50m : : . .
2	CARNEIRO Joao Soares	03			Benfica	2:05.76	25m : : . .
3	DANTAS Diogo Leal	00			Sporting	2:03.05	25m : : . .
4	SANTOS Alexis Manacas	92			Sporting	1:58.19	50m : : . .
5	RAMOS Bruno Miguel	97			Belenenses	1:59.35	25m : : . .
6	SAMPAIO Jose Pedro	98			Porto	2:10.00	50m : : . .
7	ROCHA Ricardo Filipe	02			Aquatico Pacense	2:07.28	25m : : . .
8	RODRIGUES Tiago Moura	03			Luso-Internacional Porto	2:09.89	25m : : . .

Prova 28 Femin., 200m Estilos Absolutos
21-12-2019 - 11:40 Startlist Elimin

RN25 Absoluto	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
RN25 Sen	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
RN25 Jun17	2:16.22	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	19-11-2016
RN25 Jun16	2:14.94	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009

TAC Sen19+ 50m: 2:28.26 - 25m: 2:24.57; Sen18 50m: 2:29.00 - 25m: 2:25.29; Jun17 50m: 2:32.59 - 25m: 2:28.11; Jun16 50m: 2:33.36 - 25m: 2:28.85

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 4, 11:40							
3	INACIO Marta Macedo	04			Sporting	2:33.35	50m : : . . .
4	MARQUES Mariana Nunes	03			Estarreja	2:32.15	50m : : . . .
5	NEVES Sara Dias	03			Miranda do Corvo	2:32.31	50m : : . . .

Série 2 de 4, 11:45							
1	CASTRO Maria Freitas	03			Fafe	2:30.19	50m : : . . .
2	MONTEIRO Margarida Cabral	02			Galitos / Bresimar	2:28.11	50m : : . . .
3	VELOSO Teresa Miguel	00			Sporting	2:26.00	50m : : . . .
4	MACHADO Luisa Maria	01			Uniao Piedense	2:16.47	25m : : . . .
5	PINA Ana Sofia	02			Benfica	2:22.38	50m : : . . .
6	CRUZ Sara Moura	03			Alges	2:27.14	50m : : . . .
7	RODRIGUES Lidiana Correia	04			Belenenses	2:29.44	50m : : . . .

Série 3 de 4, 11:50							
1	MENDES Mariana Amaral	02			Colegio Monte Maior	2:24.88	25m : : . . .
2	FIAL Sofia Nunes	03			Estamos Juntos	2:22.78	25m : : . . .
3	REBELO Maria Carlota	03			Louzan Natacao/EFAPEL	2:23.52	50m : : . . .
4	FERNANDES Ines Camacho	97			Sporting	2:20.01	50m : : . . .
5	CUNHA Mariana Pacheco	04			Colegio Efanor	2:21.83	50m : : . . .
6	PEREIRA Maria Gomes	04			Alges	2:26.48	50m : : . . .
7	RIESENBERGER Bruna Martins	97			Laranjeiro	2:24.16	25m : : . . .

Série 4 de 4, 11:50							
1	CERDEIRA Madalena Reis	03			Sporting	2:24.47	25m : : . . .
2	RIBEIRO Margarida Messias	98			Geslores	2:22.50	25m : : . . .
3	CARDEAL Joana Nunes	02			Academico Viseu	2:22.90	50m : : . . .
4	MONTEIRO Ana Catarina	93			Vilacondense	2:13.60	25m : : . . .
5	MESQUITA Francisca Salvador	02			Colegio Monte Maior	2:21.43	50m : : . . .
6	VEIGA Ana Filipa	01			Gafanha da Encarnacao	2:26.21	50m : : . . .
7	AMADO Maria Lopes	04			Nautico Marinha Grande	2:23.95	25m : : . . .
8	GASPAR Beatriz Ferreira	04			Uniao Coimbra	2:31.82	50m : : . . .

Prova 31 Masc., 4 x 200m Livres Absolutos
21-12-2019 - 11:55 Startlist

RN25 Absoluto	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Sen	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Jun	7:35.58	Associacao Naval Amorense	ANAM	Felgueiras	22-12-2013

TAC_estafetas Jun 50m: 8:17.01 - 25m: 8:07.07; Sen 50m: 8:00.20 - 25m: 7:50.60

Pista Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 2, 11:55

1 Aquatico Pacense-JUN	Aquatico Pacense	8:06.67	:	:	:
2 Viver Santarem-JUN	Viver Santarem	8:06.56	:	:	:
3 Fundacao Beatriz Santos-JUN	Fundacao Beatriz Santos	8:03.35	:	:	:
4 Uniao Piedense-JUN	Uniao Piedense	7:50.29	25m	:	:
5 Galitos / Bresimar-JUN	Galitos / Bresimar	8:00.99	:	:	:
6 Belenenses-JUN	Belenenses	8:03.94	:	:	:
7 Sporting-JUN	Sporting	8:06.65	:	:	:

Série 2 de 2, Programado na sessão 4

1 Uniao Piedense-SEN	Uniao Piedense	7:46.13	25m	:	:
2 Alges-SEN	Alges	7:32.81	:	:	:
3 Nautico Coimbra-SEN	Nautico Coimbra	7:27.20	:	:	:
4 Benfica-SEN	Benfica	7:14.00	:	:	:
5 Sporting-SEN	Sporting	7:14.18	:	:	:
6 Belenenses-SEN	Belenenses	7:32.70	:	:	:
7 Porto-SEN	Porto	7:35.25	:	:	:
8 Braga-SEN	Braga	7:47.91	:	:	:

Prova 32 Femin., 4 x 200m Livres Absolutos
21-12-2019 - 12:05 Startlist

RN25 Absoluto	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	24-11-2018
RN25 Sen	8:09.45	Sport Alges e Dafundo	SAD	Porto	09-12-2017
RN25 Jun	8:24.59	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Jun	8:24.59	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	22-12-2018

TAC_estafetas Jun 50m: 9:09.78 - 25m: 8:58.78; Sen 50m: 8:59.00 - 25m: 8:48.22

Pista Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 1, Programado na sessão 4

1 Porto-JUN	Porto	8:58.78	:	:	:
2 Galitos / Bresimar-SEN	Galitos / Bresimar	8:48.65	50m	:	:
3 Sporting-SEN	Sporting	8:24.43	:	:	:
4 Alges-SEN	Alges	8:08.99	:	:	:
5 Benfica-SEN	Benfica	8:20.31	:	:	:
6 Porto-SEN	Porto	8:36.37	:	:	:
7 Sporting-JUN	Sporting	8:55.91	:	:	:

4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão (finais)

21-12-2019 - 16:00

Prova 29 21-12-2019	Masc., 4 x 50m Estilos				Absolutos Startlist
RN25 Absoluto	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Sen	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	21-12-2013

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 3 de 3				
1 Famalicao-SEN		Famalicao	1:46.18	___:___:___
2 Porto-SEN		Porto	1:44.62	___:___:___
3 Alges-SEN		Alges	1:42.01	___:___:___
4 Sporting-SEN		Sporting	1:40.47	___:___:___
5 Belenenses-SEN		Belenenses	1:41.56	___:___:___
6 Academica de Coimbra-SEN		Academica de Coimbra	1:43.10	___:___:___
7 Braga-SEN		Braga	1:45.00	___:___:___
8 Foca Quinta da Lixa CNF-SEN		Foca Quinta da Lixa CNF	1:46.55	___:___:___

Prova 30 21-12-2019	Femin., 4 x 50m Estilos				Absolutos Startlist
RN25 Absoluto	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	08-12-2012
RN25 Sen	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	08-12-2012
RN25 Jun	1:56.40	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	22-12-2018

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 2 de 2				
1 Galitos / Bresimar-SEN		Galitos / Bresimar	2:03.17	___:___:___
2 Academica de Coimbra-SEN		Academica de Coimbra	2:00.08	___:___:___
3 Sporting-SEN		Sporting	1:56.97	___:___:___
4 Braga-SEN		Braga	1:54.43	___:___:___
5 Alges-SEN		Alges	1:55.38	___:___:___
6 Benfica-SEN		Benfica	1:59.88	___:___:___
7 Porto-SEN		Porto	2:02.37	___:___:___
8 Sporting-JUN		Sporting	2:03.70	___:___:___

Prova 17 21-12-2019	Masc., 400m Livres					Absoluto Startlist
RN25 Absoluto	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto		09-12-2017
RN25 Sen	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto		09-12-2017
RN25 Jun18	3:50.52	NIZ Adriano Miguel	CFV	Fafe		26-06-2004
RN25 Jun17	3:56.54	COSTA Rui Filipe	VSC	Feigueiras		24-11-2007
RN25 Juv A	3:58.82	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Mealhada		07-12-2019
RN25 Juv B	4:02.41	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã		23-06-2019
RN25 Inf A	4:12.35	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior		29-03-2014
RN25 Inf B	4:21.95	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Santarém		04-04-2003
TAC Sen20+ 50m: 4:09.67 - 25m: 4:02.70; Sen19 50m: 4:10.91 - 25m: 4:03.91; Jun18 50m: 4:17.48 - 25m: 4:09.26; Jun17 50m: 4:18.77 - 25m: 4:10.51						

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 4 de 4, 9:25</u>							
1	SANTOS Pedro Miguel	01	121987	Porto	3:59.55	50m	____:____.____
2	GIL Rafael Lourenco	96	105234	Sporting	3:58.02	50m	____:____.____
3	MOGNE Igor Araujo	96	132477	Sporting	3:54.90	50m	____:____.____
4	LOPES Jose Paulo	00	117924	Braga	3:45.03	25m	____:____.____
5	VELOSO Tomas Miguel	96	10868	Nautico Coimbra	3:46.45	25m	____:____.____
6	COSTA Tiago Cunha	99	120725	Sporting	3:46.94	25m	____:____.____
7	LOPES Tomas Teixeira	02	122006	Foca Quinta da Lixa CNF	3:59.53	50m	____:____.____
8	VITAL Joao Alexandre	98	110165	Sporting	3:59.56	50m	____:____.____

Prova 18 21-12-2019	Femin., 400m Livres					Absoluto Startlist
RN25 Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)		17-12-2017
RN25 Sen	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)		17-12-2017
RN25 Jun17	4:10.52	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto		12-12-2015
RN25 Jun16	4:13.53	SOUZA Ana Reis	CNLA	Porto		09-12-2017
RN25 Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede		20-12-2004
RN25 Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra		15-05-2004
RN25 Inf A	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto		19-07-1980
RN25 Inf B	4:38.40	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça		13-06-2009
TAC Sen19+ 50m: 4:36.03 - 25m: 4:29.70; Sen18 50m: 4:37.41 - 25m: 4:31.05; Jun17 50m: 4:43.04 - 25m: 4:37.18; Jun16 50m: 4:44.46 - 25m: 4:38.56						

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 4 de 4</u>							
1	MONTEIRO Ana Catarina	93	24320	Vilacondense	4:19.23	25m	____:____.____
2	MARTINS Francisca Soares	03	126504	Foca Quinta da Lixa CNF	4:17.74	25m	____:____.____
3	SOUZA Ana Reis	02	122440	Alges	4:13.87	25m	____:____.____
4	DURAES Diana Margarida	96	102992	Benfica	4:05.65	25m	____:____.____
5	HOLUB Tamila Hryhorivna	99	116887	Braga	4:08.53	25m	____:____.____
6	HENRIQUES Ines Jacinto	00	120220	Sporting	4:20.21	50m	____:____.____
7	RAMOS Ana Rita	02	126775	Porto	4:17.88	25m	____:____.____
8	FRAZAO Alexandra Couto	02	125426	Sporting	4:19.46	25m	____:____.____

Cerimónia protocolar Nº. 29. Masc., 4 x 50m Estilos

Cerimónia protocolar Nº. 30. Femin., 4 x 50m Estilos
Cerimónia protocolar Nº. 17. Masc., 400m Livres
Cerimónia protocolar Nº. 18. Femin., 400m Livres

Prova 31 21-12-2019	Masc., 4 x 200m Livres				Absolutos Startlist
RN25 Absoluto	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Sen	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Jun	7:35.58	Associação Naval Amorense	ANAM	Felgueiras	22-12-2013

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 2 de 2</u>				
1		Uniao Piedense-SEN	Uniao Piedense	7:46.13 25m ____:____.____
2		Alges-SEN	Alges	7:32.81 ____:____.____
3		Nautico Coimbra-SEN	Nautico Coimbra	7:27.20 ____:____.____
4		Benfica-SEN	Benfica	7:14.00 ____:____.____
5		Sporting-SEN	Sporting	7:14.18 ____:____.____
6		Belenenses-SEN	Belenenses	7:32.70 ____:____.____
7		Porto-SEN	Porto	7:35.25 ____:____.____
8		Braga-SEN	Braga	7:47.91 ____:____.____

Prova 32 21-12-2019	Femin., 4 x 200m Livres				Absolutos Startlist
RN25 Absoluto	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	24-11-2018
RN25 Sen	8:09.45	Sport Alges e Dafundo	SAD	Porto	09-12-2017
RN25 Jun	8:24.59	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Jun	8:24.59	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	22-12-2018

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>				
1		Porto-JUN	Porto	8:58.78
2		Galitos / Bresimar-SEN	Galitos / Bresimar	8:48.65
3		Sporting-SEN	Sporting	8:24.43
4		Alges-SEN	Alges	8:08.99
5		Benfica-SEN	Benfica	8:20.31
6		Porto-SEN	Porto	8:36.37
7		Sporting-JUN	Sporting	8:55.91

Cerimónia protocolar Nº. 31. Masc., 4 x 200m Livres
Cerimónia protocolar Nº. 32. Femin., 4 x 200m Livres

5 - 3ª Jornada - 1ª Sessão (eliminatórias)

22-12-2019 - 9:00

Prova 33		Femin., 800m Livres				Absolutos
22-12-2019 - 9:00						Startlist
RN25 Absoluto	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04-12-2019	
RN25 Sen	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04-12-2019	
RN25 Jun17	8:32.83	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	13-12-2015	
RN25 Jun16	8:45.41	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	21-12-2014	
TAC Sen19+ 50m: 9:30.55 - 25m: 9:20.44; Sen18 50m: 9:33.40 - 25m: 9:23.25; Jun17 50m: 9:47.28 - 25m: 9:37.85; Jun16 50m: 9:50.21 - 25m: 9:40.74						

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 3, 9:00</u>							
1	FONSECA Laura Luz	03			Bombeiros Ponta Delgada	9:37.72 25m	_____
2	AMANTES Beatriz Quintao	03			Uniao Piedense	9:37.15 25m	_____
3	INACIO Marta Macedo	04			Sporting	9:34.63 25m	_____
4	VIANA Margarida Violante	04			BA-Leiria	9:27.29 25m	_____
5	PIMENTEL Marta Lima	04			Fluvial Portuense	9:33.70 50m	_____
6	MONTEIRO Ines Maria	04			Naval Praia da Vitoria	9:37.06 25m	_____
7	MONTEIRO Barbara Oliveira	04			Braga	9:37.16 25m	_____
8	LIGEIRO Daniela Silva	04			Viana Natacao	9:38.84 25m	_____

Série 2 de 3, 9:10

1	PINHEIRO Ines Mariana	03			Academica de Coimbra	9:21.19 25m	_____
2	VELOSO Teresa Miguel	00			Sporting	9:22.54 50m	_____
3	SANTOS Leonor Esteves	04			Avancado EUL	9:10.36 25m	_____
4	AMORIM Maria Leonor	03			Porto	9:07.68 50m	_____
5	PINA Ana Sofia	02			Benfica	9:05.35 25m	_____
6	CARDEAL Beatriz Nunes	04			Academico Viseu	9:11.81 25m	_____
7	RODRIGUES Joana Francisca	04			Uniao Coimbra	9:19.22 25m	_____
8	GASPAR Beatriz Ferreira	04			Uniao Coimbra	9:29.73 50m	_____

Série 3 de 3, Programado na sessão 6

1	RAMOS Ana Rita	02			Porto	8:50.98 25m	_____
2	FRAZAO Alexandra Couto	02			Sporting	8:45.84 25m	_____
3	ANDRE Angelica Maria	94			Fluvial Portuense	8:41.81 25m	_____
4	DURAES Diana Margarida	96			Benfica	8:20.97 25m	_____
5	HOLUB Tamila Hryhorivna	99			Braga	8:25.00 25m	_____
6	CHEROUATI Souad Nefissa	89			Benfica	8:44.73 25m	_____
7	MENDES Mariana Amaral	02			Colegio Monte Maior	8:49.31 25m	_____
8	QUEIROZ Ana Rita	02			Condeixa Clube	8:51.95 25m	_____

Prova 34

Masc., 50m Bruços

Absolutos

22-12-2019 - 9:20

Startlist Elimin

RN25 Absoluto	27.16	ALMEIDA Carlos Esteves	ESJB	Porto	21-12-2014
RN25 Sen	27.16	ALMEIDA Carlos Esteves	ESJB	Porto	21-12-2014
RN25 Jun18	28.55	CAPITAO Simao Miguel	CLAMAS	Senhora da Hora	24-05-2015
RN25 Jun17	28.56	AGOSTINHO Pedro Miguel	SLB	S. António Cavaleiros	03-05-2009
TAC Sen20+ 50m: 30.94 - 25m: 30.22; Sen19 50m: 31.10 - 25m: 30.37; Jun18 50m: 31.97 - 25m: 31.22; Jun17 50m: 32.13 - 25m: 31.38					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 5, 9:20							
3	PAIS Joao Ventura	02			Fundacao Beatriz Santos	31.21 25m	____:____.____
4	BRAS Alexandre Miguel	03			S. Pedro Alva	31.19 25m	____:____.____
5	MATIAS Rafael Candeias	03			Natacao de Lagos	31.20 25m	____:____.____

Série 2 de 5, 9:25							
1	MATOS Joao Luis	03			Colegio Vasco da Gama	31.14 25m	____:____.____
2	RODRIGUES Miguel Carvalho	02			Galitos / Bresimar	30.88 25m	____:____.____
3	LOPES Luis Afonso	03			Viver Santarem	30.59 25m	____:____.____
4	VOS MIRKA Artem	00			Galitos / Bresimar	30.20 25m	____:____.____
5	MATEUS Diogo Garcez	02			AONDA-Azeitao	30.48 25m	____:____.____
6	SANTOS Afonso Amaro	02			Geslours	31.53 50m	____:____.____
7	CARVALHO Renato Miguel	03			Galitos / Bresimar	30.95 25m	____:____.____

Série 3 de 5, 9:25							
1	SOUSA Joao Claudio	93			Aquatico Pacense	29.87 25m	____:____.____
2	RAMOS Filipe Carmo	97			Vilacondense	30.10 50m	____:____.____
3	SIMÕES Rafael Gomes	00			Braga	29.57 50m	____:____.____
4	SANTOS Alexis Manacas	92			Sporting	28.45 50m	____:____.____
5	CARVALHO Ruben Paiva	94			Academica de Coimbra	28.44 25m	____:____.____
6	GOMES Filipe Miguel	97			BA-Leiria	29.93 50m	____:____.____
7	JUNIOR Luis Cabral	03			Belenenses	30.36 50m	____:____.____
8	CABRITO Rodrigo Almeida	01			Belenenses	30.15 25m	____:____.____

Série 4 de 5, 9:25							
1	SILVA Tomas Antonio	01			Naval do Funchal	30.62 50m	____:____.____
2	NUNES Francisco Costa	02			Sporting	30.05 50m	____:____.____
3	CARVALHO Diogo Filipe	88			Galitos / Bresimar	29.38 50m	____:____.____
4	QUINTAS Francisco Robalo	95			Belenenses	28.36 50m	____:____.____
5	VELOSO Tomas Miguel	96			Nautico Coimbra	28.39 25m	____:____.____
6	PEREIRA Ricardo Samuel	03			Benfica	29.75 50m	____:____.____
7	GRENHO Andre Tavares	99			Geslours	30.36 50m	____:____.____
8	SILVA Luis Pedro	98			Desportivo Nacional	30.12 25m	____:____.____

Prova 34, Masc., 50m Bruços, Elimin

Série 5 de 5, 9:30

1	CAPITAO Simao Miguel	97	Colegio SMLamas	29.56	25m	_____
2	FRISCHKNECHT Renato Barros	01	Alges	30.02	50m	_____
3	MENDES Antonio Manuel	99	Sporting	29.38	50m	_____
4	AMORIM Alexandre Ferreira	99	Porto	27.45	25m	_____
5	LOPES Gabriel Jose	97	Louzan Natacao/EFAPEL	28.19	25m	_____
6	PON Hugo	98	Alges	29.63	50m	_____
7	NASCIMENTO Miguel Duarte	95	Benfica	30.16	50m	_____
8	MARQUES Miguel Henriques	00	Benfica	30.92	50m	_____

Prova 35

Femin., 50m Bruços

Absolutos

22-12-2019 - 9:30

Startlist Elimin

RN25 Absoluto	30.80	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Porto	10-12-2017
RN25 Sen	30.80	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Porto	10-12-2017
RN25 Jun17	32.09	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	11-12-2016
RN25 Jun16	31.46	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Leiria	06-12-2009

TAC Sen19+ 50m: 35.69 - 25m: 35.06; Sen18 50m: 35.87 - 25m: 35.23; Jun17 50m: 36.79 - 25m: 36.27; Jun16 50m: 36.97 - 25m: 36.45

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 5, 9:30

2	LAMAS Maria Caetano	04	Miranda do Corvo	36.19	25m	_____
3	DIAS Ana Amarante	03	Naval de Ponta Delgada	36.10	25m	_____
4	HENRIQUES Daniela Mascarenha	03	Geslores	35.86	25m	_____
5	LOPES Margarida Santos	04	Estarreja	36.93	50m	_____
6	BOROZAN Gabriela	04	Louletano / Loule Concelho	36.15	25m	_____

Série 2 de 5, 9:30

1	DOMINGOS Marta Pereira	04	Uniao Piedense	35.34	25m	_____
2	FERNANDES Ana Catarina	03	Naval do Funchal	36.10	50m	_____
3	TOMAS Beatriz Monteiro	03	Fundacao Beatriz Santos	35.85	50m	_____
4	PEREIRA Maria Gomes	04	Alges	34.81	25m	_____
5	VIANA Carolina Pereira	04	Aquatico Silves	34.81	25m	_____
6	MIRANDA Rita Catarina	97	Braga	34.84	25m	_____
7	RODRIGUES Marta Silva	04	Naval Povoense	36.25	50m	_____
8	DOMINGUES Matilde Mota	03	Colegio SMLamas	35.34	25m	_____

Série 3 de 5, 9:35

1	ALVES Andreia Wongsangnoi	03	Colegio Monte Maior	35.44	50m	_____
2	SILVA Maria Madalena	98	Braga	34.15	25m	_____
3	KAMINSKAYA Victoria	95	Benfica	34.42	50m	_____
4	BORGES Claudia Ferreira	99	Sporting	33.57	50m	_____
5	BARATA Barbara Sofia	97	Alges	34.06	50m	_____
6	LEONARDO Rute Isabel	98	Nautico Abrantes	34.83	50m	_____
7	CASTRO Maria Freitas	03	Fafe	34.33	25m	_____
8	FIAL Sofia Nunes	03	Estamos Juntos	34.55	25m	_____

Prova 35, Femin., 50m Bruços, Elimin

Série 4 de 5, 9:35

1	SILVA Natacha Sofia	02	Benfica	35.43	50m	_____
2	VASCONCELOS Mariana Graca	99	Bombeiros Estoris	35.12	50m	_____
3	PEREIRA Clara Gomes	02	Alges	34.37	50m	_____
4	FIGUEIRA Isabel Maria	79	Braga	33.13	50m	_____
5	OLIVEIRA Rosa Maria	96	Porto	33.78	50m	_____
6	CERDEIRA Madalena Reis	03	Sporting	34.71	50m	_____
7	CARPINTEIRO Carolina Silverio	02	Natacao do Tejo	35.29	50m	_____
8	RODRIGUES Lidiana Correia	04	Belenenses	35.49	50m	_____

Série 5 de 5, 9:35

1	VEIGA Ana Filipa	01	Gafanha da Encarnacao	34.35	25m	_____
2	RODRIGUES Luana Correia	01	Belenenses	35.05	50m	_____
3	MORAIS Margarida Mateus	04	Torres Novas	34.31	50m	_____
4	RODRIGUES Ana Pinho	94	Sanjoanense/FEPSA	31.58	50m	_____
5	FERREIRA Margarida Filipe	04	Cova da Piedade	33.76	50m	_____
6	TEIXEIRA Ines Oliveira	02	Estarreja	34.49	50m	_____
7	DOMINGUES Luana Pinto	03	BA-Leiria	35.18	50m	_____
8	LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	34.45	25m	_____

Prova 36

Masc., 100m Costas

Absolutos

22-12-2019 - 9:40

Startlist Elimin

RN25 Absoluto	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
RN25 Sen	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
RN25 Jun18	53.88	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Leiria	05-12-2009
RN25 Jun17	54.97	LOPES Gabriel Jose	CDL	Coimbra	11-05-2014

TAC Sen20+ 50m: 1:01.02 - 25m: 58.36; Sen19 50m: 1:01.33 - 25m: 58.65; Jun18 50m: 1:03.06 - 25m: 1:00.18; Jun17 50m: 1:03.38 - 25m: 1:00.48

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 4, 9:40

2	FERREIRA Bernardo Felgueiras	03	Colegio Efanor	59.97	25m	_____
3	MAGALHAES Hugo Nunes	02	Alges	59.28	25m	_____
4	DIAS Tiago Miguel	03	Natacao de Lisboa	1:02.55	50m	_____
5	KOBAYASHI Bruno Shinji	02	Vilacondense	1:02.78	50m	_____
6	LOURENCO Tiago Campos	02	Natacao de Valongo	59.91	25m	_____
7	MORIM Francisco Emanuel	02	Vilacondense	1:00.16	25m	_____

Série 2 de 4, 9:40

1	RODRIGUES Tiago Moura	03	Luso-Internacional Porto	1:01.93	50m	_____
2	ZENZA Francisco Manuel	01	Natacao da Maia	56.73	25m	_____
3	CORREIA Joao Mota	97	Benfica	59.67	50m	_____
4	COSTA Diogo Santos	02	Colegio Monte Maior	58.22	50m	_____
5	ALFAMA Martim Primavera	02	Geslours	59.08	50m	_____
6	BATE Miguel Ribeiro	99	Alges	59.77	50m	_____
7	FIDALGO Mateus Valente	01	Estarreja	1:01.10	50m	_____
8	PEREIRA Antonio Sousa	03	Bombeiros Estoris	1:02.37	50m	_____

Prova 36, Masc., 100m Costas, Elimin

Série 3 de 4, 9:45

1	DIAS Joao Pedro	02	Fundacao Beatriz Santos	1:01.30	50m	_____
2	ARZILEIRO Bernardo Vinagre	01	Uniao Coimbra	59.85	50m	_____
3	PINHO Manuel Antonio	01	Feirense	59.43	50m	_____
4	COSTA Joao Nogueira	01	Vitoria Guimaraes	55.18	50m	_____
5	ROCHA Ricardo Filipe	02	Aquatico Pacense	58.73	50m	_____
6	SILVA Ricardo Lopes	03	Nautico Marinha Grande	59.69	50m	_____
7	GOMES Tomas Nogueira	03	Uniao Piedense	57.50	25m	_____
8	MACHADO Bruno Rafael	01	Porto	58.65	25m	_____

Série 4 de 4, 9:45

1	DOMINGOS Ruy Manuel	02	Sporting	1:01.19	50m	_____
2	PIRES Ricardo Saraiva	98	Laranjeiro	59.83	50m	_____
3	TINOCO Joao Pereira	00	Famalicao	59.31	50m	_____
4	SANTOS Francisco Rogerio	98	Sporting	55.11	50m	_____
5	FERNANDES Joao Diogo	98	Belenenses	58.57	50m	_____
6	CASTRO Duarte Monteiro	03	Porto	59.66	50m	_____
7	RIBEIRO Ivo Pinto	97	Foca Quinta da Lixa CNF	56.86	25m	_____
8	COSTA Samson Silva	02	Colegio Efanor	58.45	25m	_____

Prova 37

Femin., 100m Costas

Absolutos

22-12-2019 - 9:50

Startlist Elimin

RN25 Absoluto	59.61	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
RN25 Sen	1:00.02	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	09-11-2019
RN25 Jun17	59.61	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
RN25 Jun16	1:01.55	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Porto	08-12-2013

TAC Sen19+ 50m: 1:08.93 - 25m: 1:06.45; Sen18 50m: 1:09.27 - 25m: 1:06.78; Jun17 50m: 1:10.77 - 25m: 1:08.11; Jun16 50m: 1:11.12 - 25m: 1:08.45

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 5, 9:50

1	SOARES Carolina Silva	03	Natacao de Valongo	1:07.94	25m	_____
2	DELFINO Mariana Moraes	04	Sporting	1:10.96	50m	_____
3	COSTA Carolina Fale	04	Colegio Monte Maior	1:10.59	50m	_____
4	MARQUES Mariana Nunes	03	Estarreja	1:10.12	50m	_____
5	FERREIRA Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:10.27	50m	_____
6	SOARES Ana Beatriz	03	Feirense	1:10.71	50m	_____
7	NARCISO Susana Chanoca	04	Cova da Piedade	1:07.92	25m	_____
8	ALVES Andreia Wongsangnoi	03	Colegio Monte Maior	1:08.06	25m	_____

Prova 37, Femin., 100m Costas, Elimin

Série 2 de 5, 9:50

1	ROLAO Sofia Alexandra	98	Benfica	1:06.25	25m	___:___:___
2	COSTA Joana Santos	04	Galitos / Bresimar	1:09.41	50m	___:___:___
3	ESTEVES Maria Mousinho	02	Laranjeiro	1:09.27	50m	___:___:___
4	RAMOS Ines Asseiceira	03	Torres Novas	1:08.89	50m	___:___:___
5	COSTA Ana Filipa	98	Natacao de Beja	1:08.93	50m	___:___:___
6	TROIA Barbara Daniela	04	Vilacondense	1:09.29	50m	___:___:___
7	ALVES Ines Sofia	04	Portinado	1:09.54	50m	___:___:___
8	CATARINO Laura Andre	03	CCDSerta	1:09.97	50m	___:___:___

Série 3 de 5, 9:55

1	NUNES Sofia Alexandra	00	Laranjeiro	1:08.66	50m	___:___:___
2	CRUZ Sara Moura	03	Alges	1:08.08	50m	___:___:___
3	GUEDES Ana Margarida	01	Ginasio de Vila Real	1:06.44	50m	___:___:___
4	FRISCHKNECHT Rita Barros	98	Alges	1:03.78	50m	___:___:___
5	PEIXEIRA Filipa Ramos	03	Sporting	1:06.41	50m	___:___:___
6	FERNANDES Ines Camacho	97	Sporting	1:03.71	25m	___:___:___
7	LASCU Nicoleta	02	Litoral Alentejano	1:08.34	50m	___:___:___
8	FERREIRA Ana Raquel	98	Natacao de Lisboa	1:08.78	50m	___:___:___

Série 4 de 5, 9:55

1	ROCHA Carolina Neves	04	Fluvial Portuense	1:08.57	50m	___:___:___
2	RODRIGUES Luana Correia	01	Belenenses	1:07.82	50m	___:___:___
3	FERREIRA Catarina Maria	98	Porto	1:06.40	50m	___:___:___
4	REBELO Camila Rodrigues	03	Louzan Natacao/EFAPEL	1:03.21	50m	___:___:___
5	CABRAL Maria Francisca	00	Porto	1:05.83	50m	___:___:___
6	FREIXO Juliana Lima	97	Braga	1:06.60	50m	___:___:___
7	MARQUES Maria Vieira	04	Natacao de Vagos	1:04.83	25m	___:___:___
8	PEREIRA Beatriz Elisabete	97	Cova da Piedade	1:05.27	25m	___:___:___

Série 5 de 5, 9:55

1	RODRIGUES Helena Nunes	03	Alges e Agueda XXI	1:08.51	50m	___:___:___
2	NEVES Ana Carolina	00	Academica de Coimbra	1:07.67	50m	___:___:___
3	OLIVEIRA Ana Rita	04	Colegio Efanor	1:06.39	50m	___:___:___
4	AZEVEDO Rafaela Gomes	02	Alges	1:01.18	50m	___:___:___
5	MESTRE Catarina Martins	00	Natacao de Lisboa	1:04.52	50m	___:___:___
6	AMADO Maria Lopes	04	Nautico Marinha Grande	1:06.60	50m	___:___:___
7	CRAVEIRO Beatriz Neves	97	Academica de Coimbra	1:08.23	50m	___:___:___
8	SEVERINO Isis Sousa	02	Louletano / Loule Concelho	1:08.76	50m	___:___:___

Prova 38 Masc., 200m Mariposa Absolutos
22-12-2019 - 10:00 Startlist Elimin

RN25 Absoluto	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
RN25 Sen	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
RN25 Jun18	1:58.64	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Tomar	09-12-2005
RN25 Jun17	1:59.93	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	05-03-2005

TAC Sen20+ 50m: 2:10.56 - 25m: 2:08.47; Sen19 50m: 2:11.21 - 25m: 2:09.11; Jun18 50m: 2:15.08 - 25m: 2:12.05; Jun17 50m: 2:15.75 - 25m: 2:12.71

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 5, 10:00							
2	MAGALHAES Eduardo Miguel	02			Vitoria Guimaraes	2:11.97	25m :.:.:
3	MARTYN David	03			Benedita	2:13.79	50m :.:.:
4	PEREIRA Lucas Medeiros	03			Braga	2:13.69	50m :.:.:
5	ARAUJO Joao Guilherme	03			Natacao da Maia	2:13.76	50m :.:.:
6	SILVA Joao Jose	03			BA-Leiria	2:13.90	50m :.:.:
7	VALENTE Henrique Pinheiro	03			Colegio Vasco da Gama	2:12.43	25m :.:.:

Série 2 de 5, 10:05							
1	DIAS Ruben Fonseca	03			Natacao de Valongo	2:12.95	50m :.:.:
2	PINTO Pedro Miguel	02			Sporting	2:08.75	25m :.:.:
3	DOMINGUES Ricardo Jorge	02			Fundacao Beatriz Santos	2:08.33	25m :.:.:
4	GORDO Salvador Vieira	03			Sporting	2:11.27	50m :.:.:
5	CAMOES Tiago Maria	01			Uniao Piedense	2:07.90	25m :.:.:
6	LEAL Dinis Barros	03			Aquatico Pacense	2:12.40	50m :.:.:
7	AMARAL Francisco Rodriguez	02			Campinho	2:08.99	25m :.:.:
8	FERNANDES Rui Afonso	03			Desportivo Nacional	2:13.43	50m :.:.:

Série 3 de 5, 10:05							
1	COSTA Andre Gouveia	01			Condeixa Clube	2:10.48	50m :.:.:
2	SILVA Henrique Gomes	02			Estamos Juntos	2:08.66	50m :.:.:
3	CARNEIRO Joao Soares	03			Benfica	2:06.04	50m :.:.:
4	VITAL Joao Alexandre	98			Sporting	2:01.61	50m :.:.:
5	LOPES Jose Paulo	00			Braga	2:01.43	25m :.:.:
6	TRAVANCA Sergio Filipe	00			Leixoes	2:07.16	50m :.:.:
7	NUNES Porfirio Braga	00			Porto	2:09.13	50m :.:.:
8	PEREIRA Joao Peixoto	01			Braga	2:11.10	50m :.:.:

Série 4 de 5, 10:10							
1	PEDROSA Carlos Lopes	94			Bombeiros Ponta Delgada	2:06.14	25m :.:.:
2	REBELO Diogo Nogueira	98			Colegio Monte Maior	2:04.20	25m :.:.:
3	SEQUEIRA Afonso Meneses	99			Naval do Funchal	2:05.66	50m :.:.:
4	CORDEIRO Tiago Roberto	00			Benfica	2:01.27	50m :.:.:
5	CARVALHO Andre Antunes	96			Sporting	2:03.98	50m :.:.:
6	MENDES Antonio Manuel	99			Sporting	2:02.82	25m :.:.:
7	CARDOSO Diogo Santos	01			Colegio Monte Maior	2:08.93	50m :.:.:
8	DIAS Rodrigo Reis	03			Belenenses	2:10.95	50m :.:.:

Prova 38, Masc., 200m Mariposa, Elimin

Série 5 de 5, 10:15

1	CRISTINO David Matias	01	Uniao Piedense	2:05.42	25m	_____
2	BESSA Antonio Rafael	94	Aquatico Pacense	2:07.74	50m	_____
3	SILVA Joao Carlos	98	Famalicao	2:01.60	25m	_____
4	CARVALHO Diogo Filipe	88	Galitos / Bresimar	1:56.20	25m	_____
5	SANTOS Pedro Andre	94	Alges	2:02.81	50m	_____
6	CARVALHO Jose Paula	98	Alges	2:06.22	50m	_____
7	SAMPAIO Jose Pedro	98	Porto	2:05.07	25m	_____
8	BRANCO Alexandre Miguel	01	Alges	2:10.76	50m	_____

Prova 39

Femin., 200m Mariposa

Absolutos

22-12-2019 - 10:15

Startlist Elimin

RN25 Absoluto	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
RN25 Sen	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
RN25 Jun17	2:10.12	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	04-12-2009
RN25 Jun16	2:13.60	FRANCISCO Ana Rita	POR	Gelsenkirchen (GER)	11-02-1996

TAC Sen19+ 50m: 2:26.33 - 25m: 2:25.60; Sen18 50m: 2:27.06 - 25m: 2:26.33; Jun17 50m: 2:34.45 - 25m: 2:31.42; Jun16 50m: 2:35.23 - 25m: 2:32.18

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 5, 10:15

2	MENDES Ana Sebastiao	04	Natacao de Lagos	2:31.27	25m	_____
3	TOME Madalena Rodrigues	03	Bombeiros Estoris	2:30.33	25m	_____
4	MORGADO Alice Jesus	04	Geslours	2:29.54	25m	_____
5	NEVES Sara Dias	03	Miranda do Corvo	2:32.46	50m	_____
6	ALVES Ines Sofia	04	Portinado	2:33.89	50m	_____

Série 2 de 5, 10:20

1	SILVA Leonor Santos	03	Porto	2:32.01	50m	_____
2	HENRIQUES Daniela Mascarenha	03	Geslours	2:27.95	25m	_____
3	FIDALGO Maria Jardim	04	Colegio Vasco da Gama	2:26.86	25m	_____
4	CARDEAL Beatriz Nunes	04	Academico Viseu	2:28.90	50m	_____
5	TROIA Beatriz Rosa	04	Vilacondense	2:28.91	50m	_____
6	LIGEIRO Daniela Silva	04	Viana Natacao	2:30.61	50m	_____
7	SILVA Margarida Borges	04	Bombeiros Ponta Delgada	2:28.44	25m	_____
8	GASPAR Beatriz Ferreira	04	Uniao Coimbra	2:32.02	50m	_____

Série 3 de 5, 10:25

1	MENDES Mariana Sebastiao	01	Natacao de Lagos	2:25.00	25m	_____
2	MARTINS Joana Ribeiro	03	Sporting	2:24.11	50m	_____
3	MESQUITA Francisca Salvador	02	Colegio Monte Maior	2:19.66	50m	_____
4	VARGAS Giovanna Vaz	00	Nautico Marinha Grande	2:15.82	50m	_____
5	MOURA Maria Ferreira	04	Sporting	2:18.58	50m	_____
6	PEREIRA Clara Gomes	02	Alges	2:22.77	50m	_____
7	TEJO Beatriz Costa	02	Academica de Coimbra	2:26.42	50m	_____
8	FERNANDES Filipa Viamonte	02	Vitoria Guimaraes	2:26.05	25m	_____

Prova 39, Femin., 200m Mariposa, Elimin

Série 4 de 5, 10:30

1	MATOS Ana Rita	02	Belenenses	2:24.28	25m	___:___:___
2	REBELO Maria Carlota	03	Louzan Natacao/EFAPEL	2:20.46	25m	___:___:___
3	CUNHA Mariana Pacheco	04	Colegio Efanor	2:19.56	50m	___:___:___
4	HENRIQUES Ines Jacinto	00	Sporting	2:12.51	50m	___:___:___
5	BARBOSA Mariana Fernandes	02	Porto	2:17.85	50m	___:___:___
6	RODRIGUES Ana Margarida	96	Galitos / Bresimar	2:21.74	50m	___:___:___
7	MENDES Mariana Amaral	02	Colegio Monte Maior	2:23.43	25m	___:___:___
8	SILVA Natacha Sofia	02	Benfica	2:25.78	25m	___:___:___

Série 5 de 5, 10:30

1	MONTEIRO Ines Rosado	00	Natacao de Vagos	2:24.24	25m	___:___:___
2	MONTEIRO Ana Carolina	04	Uniao Coimbra	2:22.78	50m	___:___:___
3	LIMA Lia Ana	01	Alges	2:16.95	25m	___:___:___
4	MONTEIRO Ana Catarina	93	Vilacondense	2:05.74	25m	___:___:___
5	GRAVETO Ana Raquel	02	Benfica	2:17.33	50m	___:___:___
6	BARATA Barbara Sofia	97	Alges	2:18.35	25m	___:___:___
7	DOMINGUES Luana Pinto	03	BA-Leiria	2:21.80	25m	___:___:___
8	SILVA Eduarda Reis	03	Famalicao	2:25.31	25m	___:___:___

10:35 Intervalo

Prova 40

Masc., 200m Livres

Absolutos
Startlist Elimin

22-12-2019 - 10:45

RN25 Absoluto	1:43.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	14-12-2018
RN25 Sen	1:43.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	14-12-2018
RN25 Jun18	1:47.73	VENANCIO Tiago Andre	POR	Viena (AUT)	12-12-2004
RN25 Jun17	1:50.28	LOPES Tomas Teixeira	FOCA	Felgueiras	28-04-2019

TAC Sen20+ 50m: 1:56.71 - 25m: 1:54.40; Sen19 50m: 1:57.29 - 25m: 1:54.97; Jun18 50m: 1:59.76 - 25m: 1:56.88; Jun17 50m: 2:00.36 - 25m: 1:57.46

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 3, 10:45

2	BASTOS Lucas Pereira	00	Nautico Coimbra	1:55.77	50m	___:___:___
3	SANTOS Francisco Rogerio	98	Sporting	1:51.48	25m	___:___:___
4	VELOSO Tomas Miguel	96	Nautico Coimbra	1:47.09	25m	___:___:___
5	VITAL Joao Alexandre	98	Sporting	1:53.19	50m	___:___:___
6	DANTAS Diogo Leal	00	Sporting	1:51.56	25m	___:___:___
7	SANTOS Dario Almeida	93	Leixoes	1:54.19	25m	___:___:___

Prova 40, Masc., 200m Livres, Elimin

Série 2 de 3, 10:50

2 PEDRO Daniel Rochinha	98	Bombeiros Estoris	1:52.47	25m	_____
3 NUNES Diogo Barbosa	00	Porto	1:51.36	25m	_____
4 RAMOS Bruno Miguel	97	Belenenses	1:47.00	25m	_____
5 SANTOS Pedro Miguel	01	Porto	1:52.67	50m	_____
6 BATE Afonso Ribeiro	98	Alges	1:51.56	25m	_____
7 SIMOES Rafael Gomes	00	Braga	1:53.21	25m	_____

Série 3 de 3, 10:50

1 NEVES Tiago Correia	97	S15 H	Belenenses	1:59.52	25m	_____
2 MORIM Ruben Jose	97		Vilacondense	1:55.34	50m	_____
3 LEBRE Diogo Ramos	01		Benfica	1:51.12	25m	_____
4 MOGNE Igor Araujo	96		Sporting	1:46.87	25m	_____
5 COSTA Tiago Cunha	99		Sporting	1:47.53	25m	_____
6 SANTOS Joao Duarte	95		Natacao de Olhao	1:54.48	50m	_____
7 PINHO Manuel Antonio	01		Feirense	1:56.12	50m	_____

Final Directa categorias Juvenis

Prova 41

Femin., 200m Livres

Absoluto

22-12-2019 - 10:55

Startlist Elimin

RN25 Absoluto	1:58.62	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
RN25 Sen	1:58.62	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
RN25 Jun17	1:59.62	ANDRE Leticia Maia	SLB	Felgueiras	23-12-2018
RN25 Jun16	2:01.12	MARTINS Francisca Soares	FOCA	Felgueiras	27-04-2019
RN25 Juv A	2:03.90	MOURA Maria Ferreira	SCP	Algés	29-06-2019
RN25 Juv B	2:04.38	REBELO Camila Rodrigues	SANC	Coimbra	25-06-2017
RN25 Inf A	2:07.47	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	09-03-2018
RN25 Inf B	2:11.27	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	25-03-2017

TAC Sen19+ 50m: 2:10.40 - 25m: 2:07.81; Sen18 50m: 2:11.05 - 25m: 2:08.45; Jun17 50m: 2:13.45 - 25m: 2:11.32; Jun16 50m: 2:14.12 - 25m: 2:11.97

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 10:55						
1	VEIGA Susana Pereira	00	S9	9	Colegio Vasco da Gama	2:22.78 25m _____
2	RODRIGUES Joana Francisca	04			Uniao Coimbra	2:11.60 50m _____
3	AMADOR Joana Costa	01			Galitos / Bresimar	2:03.87 25m _____
4	MARTINS Francisca Soares	03			Foca Quinta da Lixa CNF	2:01.12 25m _____
5	FRAZAO Alexandra Couto	02			Sporting	2:03.23 25m _____
6	PINA Ana Sofia	02			Benfica	2:07.62 50m _____
7	PINHEIRO Ines Mariana	03			Academica de Coimbra	2:10.18 25m _____

Prova 41, Femin., 200m Livres, Elimin

Série 2 de 3, 11:00

1	INACIO Marta Macedo	04	Sporting	2:11.85	25m	___:___:___
2	ROLAO Sofia Alexandra	98	Benfica	2:06.88	25m	___:___:___
3	FARIA Ana Rita	00	Porto	2:06.52	50m	___:___:___
4	SOUSA Ana Reis	02	Alges	2:03.18	50m	___:___:___
5	RAMOS Ana Rita	02	Porto	2:05.20	50m	___:___:___
6	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	Fisica Torres Vedras	2:07.56	50m	___:___:___
7	SILVA Camila Alexandra	03	Columbofila Cantanhedense	2:12.68	50m	___:___:___

Série 3 de 3, 11:00

1	MONTEIRO Ines Maria	04	Naval Praia da Vitoria	2:11.14	25m	___:___:___
2	PINTO Mafalda Marques	02	Sporting	2:08.27	50m	___:___:___
3	MOURA Maria Ferreira	04	Sporting	2:06.08	50m	___:___:___
4	ANDRE Leticia Maia	02	Benfica	1:59.62	25m	___:___:___
5	REBELO Camila Rodrigues	03	Louzan Natacao/EFAPEL	2:01.39	25m	___:___:___
6	PEGO Isabel Porfirio	01	Fluvial Portuense	2:07.25	50m	___:___:___
7	SOARES Carolina Silva	03	Natacao de Valongo	2:09.29	25m	___:___:___

Prova 42

Masc., 100m Estilos

Absolutos
Startlist Elimin

22-12-2019 - 11:05

RN25 Absoluto	52.73	SANTOS Alexis Manacas	POR	Glasgow (GBR)	07-12-2019
RN25 Sen	52.73	SANTOS Alexis Manacas	POR	Glasgow (GBR)	07-12-2019
RN25 Jun18	56.47	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Leiria	06-12-2009
RN25 Jun17	57.40	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	14-05-2005

TAC Sen20+: 59.85; Sen19: 1:00.15; Jun18: 1:01.46; Jun17: 1:01.76

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 3, 11:05

1	ALFAMA Martim Primavera	02	Geslours	1:01.04	25m	___:___:___
2	ZENZA Francisco Manuel	01	Natacao da Maia	59.37	25m	___:___:___
3	SILVA Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	58.52	25m	___:___:___
4	SANTOS Pedro Andre	94	Alges	55.67	25m	___:___:___
5	SILVA Fernando Souza	86	Uniao Piedense	56.33	25m	___:___:___
6	COSTA Diogo Santos	02	Colegio Monte Maior	58.85	25m	___:___:___
7	GOMES Filipe Miguel	97	BA-Leiria	59.83	25m	___:___:___
8	RODRIGUES Tiago Moura	03	Luso-Internacional Porto	1:01.76	25m	___:___:___

Série 2 de 3, 11:05

1	DOMINGUES Ricardo Jorge	02	Fundacao Beatriz Santos	1:00.38	25m	___:___:___
2	FERNANDES Eduardo Gomes	02	Sporting	59.13	25m	___:___:___
3	VAKULYUK Paulo	03	Torres Novas	58.41	25m	___:___:___
4	CARVALHO Diogo Filipe	88	Galitos / Bresimar	53.97	25m	___:___:___
5	NASCIMENTO Miguel Duarte	95	Benfica	56.28	25m	___:___:___
6	FRISCHKNECHT Renato Barros	01	Alges	58.83	25m	___:___:___
7	SILVA Henrique Gomes	02	Estamos Juntos	59.80	25m	___:___:___
8	CARVALHO Fernando Costa	03	Foca Quinta da Lixa CNF	1:01.62	25m	___:___:___

Prova 42, Masc., 100m Estilos, Elimin

Série 3 de 3, 11:10

1	MACHADO Bruno Rafael	01	Porto	1:00.01	25m	_____
2	ROCHA Ricardo Filipe	02	Aquatico Pacense	59.04	25m	_____
3	DANTAS Diogo Leal	00	Sporting	57.03	25m	_____
4	SANTOS Alexis Manacas	92	Sporting	52.73	25m	_____
5	AMORIM Alexandre Ferreira	99	Porto	56.16	25m	_____
6	OLIVEIRA Luis Carlos	97	Natacao da Maia	58.64	25m	_____
7	GORDO Salvador Vieira	03	Sporting	59.38	25m	_____
8	JUNIOR Luis Cabral	03	Belenenses	1:01.48	25m	_____

Prova 43

Femin., 100m Estilos

Absolutos

22-12-2019 - 11:10

Startlist Elimin

RN25 Absoluto	1:01.83	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	23-12-2018
RN25 Sen	1:01.83	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	23-12-2018
RN25 Jun17	1:02.34	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	11-12-2016
RN25 Jun16	1:04.11	ROSA Maria Carolina	SCP	Leiria	06-12-2009

TAC Sen19+: 1:08.32; Sen18: 1:08.66; Jun17: 1:10.31; Jun16: 1:10.66

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 5, 11:10

3	NEVES Sara Dias	03	Miranda do Corvo	1:10.16	25m	_____
4	VIANA Carolina Pereira	04	Aquatico Silves	1:10.08	25m	_____
5	RODRIGUES Sofia Vilardell	04	Geslours	1:10.12	25m	_____
6	RODRIGUES Lidiana Correia	04	Belenenses	1:10.47	25m	_____

Série 2 de 5, 11:15

1	ALVES Ines Sofia	04	Portinado	1:09.44	25m	_____
2	CERDEIRA Madalena Reis	03	Sporting	1:09.27	25m	_____
3	CRUZ Sara Moura	03	Alges	1:08.89	25m	_____
4	OLIVEIRA Ana Rita	04	Colegio Efanor	1:08.70	25m	_____
5	CASAL Beatriz Goncalves	03	Torres Novas	1:08.78	25m	_____
6	RAMOS Ines Asseiceira	03	Torres Novas	1:09.18	25m	_____
7	SOARES Ines Apolinario	03	Pimpoes/Cimai	1:09.28	25m	_____
8	ALVES Carina Alexandra	04	Leixoes	1:09.95	25m	_____

Série 3 de 5, 11:15

1	FIAL Sofia Nunes	03	Estamos Juntos	1:08.07	25m	_____
2	RODRIGUES Ana Margarida	96	Galitos / Bresimar	1:07.49	25m	_____
3	MARQUES Maria Vieira	04	Natacao de Vagos	1:06.18	25m	_____
4	FERNANDES Ines Camacho	97	Sporting	1:02.34	25m	_____
5	CARDEAL Joana Nunes	02	Academico Viseu	1:05.39	25m	_____
6	MARTINS Ana Beatriz	99	Famalicao	1:06.60	25m	_____
7	FREIXO Juliana Lima	97	Braga	1:07.87	25m	_____
8	CASTRO Maria Freitas	03	Fafe	1:08.40	25m	_____

Prova 43, Femin., 100m Estilos, Elimin

Série 4 de 5, 11:20

1	VEIGA Ana Filipa	01	Gafanha da Encarnacao	1:07.97	25m	_____
2	MONTEIRO Margarida Cabral	02	Galitos / Bresimar	1:07.41	25m	_____
3	REBELO Maria Carlota	03	Louzan Natacao/EFAPEL	1:06.12	25m	_____
4	PEREIRA Raquel Gomes	00	Alges	1:02.07	25m	_____
5	CUNHA Mariana Pacheco	04	Colegio Efanor	1:05.20	25m	_____
6	PEREIRA Maria Gomes	04	Alges	1:06.37	25m	_____
7	AMADO Maria Lopes	04	Nautico Marinha Grande	1:07.81	25m	_____
8	SILVA Maria Madalena	98	Braga	1:08.20	25m	_____

Série 5 de 5, 11:20

1	RIESENBERGER Bruna Martins	97	Laranjeiro	1:07.90	25m	_____
2	RIBEIRO Margarida Messias	98	Geslores	1:07.17	25m	_____
3	MESQUITA Francisca Salvador	02	Colegio Monte Maior	1:05.87	25m	_____
4	RODRIGUES Ana Pinho	94	Sanjoanense/FEPSA	1:01.83	25m	_____
5	GUEDES Ana Margarida	01	Ginasio de Vila Real	1:04.29	25m	_____
6	MACHADO Luisa Maria	01	Uniao Piedense	1:06.34	25m	_____
7	CARPINTEIRO Carolina Silverio	02	Natacao do Tejo	1:07.73	25m	_____
8	RODRIGUES Helena Nunes	03	Alges e Agueda XXI	1:08.12	25m	_____

Prova 44

Masc., 1500m Livres

Absolutos

22-12-2019 - 11:25

Startlist

RN25 Absoluto	14:49.86	LOPES Jose Paulo	SCB	Glasgow (GBR)	06-12-2019
RN25 Sen	14:49.86	LOPES Jose Paulo	SCB	Glasgow (GBR)	05-12-2019
RN25 Jun18	15:06.77	SANTO Filipe Miguel	SLB	Funchal	26-03-2018
RN25 Jun17	15:05.57	SANTA Gustavo Manuel	CNLA	Leiria	06-12-2009

TAC Sen20+ 50m: 16:49.90 - 25m: 16:23.57; Sen19 50m: 16:54.95 - 25m: 16:28.48; Jun18 50m: 17:23.15 - 25m: 16:52.63;
Jun17 50m: 17:28.37 - 25m: 16:57.69

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 4, 11:25

3	CRUZ Miguel Duarte	99	S15	H	Belenenses	17:31.71	25m	_____
4	ACIOLI Victor Hugo	02			Feirense	17:18.43	50m	_____
5	FERREIRA Joao Carlos	03			Porto	17:23.93	50m	_____

Série 2 de 4, 11:40

2	ALVES Manuel Landeiro	02			Naval Praia da Vitoria	16:43.14	25m	_____
3	PEREIRA Alexandre Alves	03			Braga	17:08.39	50m	_____
4	COUTINHO Guilherme Pereira	03			Viver Santarem	16:41.00	25m	_____
5	DUARTE Pedro Esteves	03			Cova da Piedade	17:08.19	50m	_____
6	SANTOS Andre Cardoso	03			Academico Viseu	17:08.27	50m	_____
7	DIAS Ruben Fonseca	03			Natacao de Valongo	17:15.82	50m	_____

Prova 44, Masc., 1500m Livres

Série 3 de 4, 12:00

1	RIBEIRO Luis Manuel	02	Porto	16:34.61	25m	___:___:___
2	RODRIGUES Pedro Reis	02	Sao Roque	16:52.38	50m	___:___:___
3	GOMES Goncalo Andre	03	Fundacao Beatriz Santos	16:47.88	50m	___:___:___
4	NUNES Francisco Costa	02	Sporting	15:57.16	25m	___:___:___
5	MACHADO Martim Miranda	03	Uniao Coimbra	16:42.18	50m	___:___:___
6	LOPES Luis Afonso	03	Viver Santarem	16:21.80	25m	___:___:___
7	JACINTO Rafael Rodrigues	02	Belenenses	17:00.31	50m	___:___:___
8	SALGADO Goncalo Sampaio	02	Famalicao	16:37.83	25m	___:___:___

Série 4 de 4, Programado na sessão 6

1	DEUS Andre Portugal	02	Naval do Funchal	16:21.76	50m	___:___:___
2	RIBEIRO Gustavo Carvalhais	03	Galitos / Bresimar	16:03.52	50m	___:___:___
3	CARDOSO Diogo Santos	01	Colegio Monte Maior	15:27.16	25m	___:___:___
4	LOPES Jose Paulo	00	Braga	14:49.86	25m	___:___:___
5	GIL Rafael Lourenco	96	Sporting	15:37.13	50m	___:___:___
6	SANTOS Pedro Miguel	01	Porto	16:02.31	50m	___:___:___
7	NUNES Diogo Barbosa	00	Porto	16:15.57	50m	___:___:___
8	CARVALHO Daniel Luis	02	Braga	16:22.41	50m	___:___:___

Prova 45

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos

22-12-2019 - 12:20

Startlist

RN25 Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
RN25 Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
RN25 Jun	3:54.55	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	23-12-2018

TAC_estafetas Jun 50m: 4:13.90 - 25m: 4:08.82; Sen 50m: 4:08.92 - 25m: 4:03.94

Pista	Classe	Cod	Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 2, 12:20						
3	Geslours-JUN			Geslours	4:06.26	___:___:___
4	Sporting-JUN			Sporting	4:03.87	___:___:___
5	Academica de Coimbra-SEN			Academica de Coimbra	4:03.94	___:___:___

Série 2 de 2, Programado na sessão 6

2	Natacao de Lisboa-SEN			Natacao de Lisboa	4:02.84	___:___:___
3	Porto-SEN			Porto	3:55.55	___:___:___
4	Alges-SEN			Alges	3:50.66	___:___:___
5	Benfica-SEN			Benfica	3:54.18	___:___:___
6	Sporting-SEN			Sporting	3:55.96	___:___:___
7	Galitos / Bresimar-SEN			Galitos / Bresimar	4:03.13	___:___:___

Campeonato Nacional Juniores e Seniores de Piscina Curta
Felgueiras, 20 a 22 de Dezembro de 2019



Prova 46	Masc., 4 x 100m Livres				Absolutos
22-12-2019 - 12:25					Startlist
RN25 Absoluto	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
RN25 Sen	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
RN25 Jun	3:28.98	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
TAC_estafetas Jun 50m: 3:46.19 - 25m: 3:41.67; Sen 50m: 3:38.54 - 25m: 3:34.17					

Pista	Classe	Cod	Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 2, 12:25</u>						
1	Aquatico Pacense-JUN			Aquatico Pacense	3:41.01	50m
2	Torres Novas-JUN			Torres Novas	3:40.58	
3	Viver Santarem-JUN			Viver Santarem	3:45.88	
4	Academica de Coimbra-SEN			Academica de Coimbra	3:34.12	
5	Sporting-JUN			Sporting	3:34.26	
6	Belenenses-JUN			Belenenses	3:39.75	
7	Galitos / Bresimar-JUN			Galitos / Bresimar	3:40.75	
8	Fundacao Beatriz Santos-JUN			Fundacao Beatriz Santos	3:41.55	

Série 2 de 2, Programado na sessão 6

1	Uniao Piedense-JUN			Uniao Piedense	3:33.64	25m
2	Porto-SEN			Porto	3:29.30	
3	Alges-SEN			Alges	3:23.90	
4	Benfica-SEN			Benfica	3:15.63	
5	Sporting-SEN			Sporting	3:20.32	
6	Belenenses-SEN			Belenenses	3:24.91	
7	Braga-SEN			Braga	3:31.47	
8	Famalicao-SEN			Famalicao	3:34.00	

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS



6 - 3ª Jornada - 2ª Sessão (finais)

22-12-2019 - 16:00

Prova 44		Masc., 1500m Livres				Absolutos
22-12-2019						Startlist
RN25 Absoluto	14:49.86	LOPES Jose Paulo	SCB	Glasgow (GBR)	06-12-2019	
RN25 Sen	14:49.86	LOPES Jose Paulo	SCB	Glasgow (GBR)	05-12-2019	
RN25 Jun18	15:06.77	SANTO Filipe Miguel	SLB	Funchal	26-03-2018	
RN25 Jun17	15:05.57	SANTA Gustavo Manuel	CNLA	Leiria	06-12-2009	
TAC Sen20+ 50m: 16:49.90 - 25m: 16:23.57; Sen19 50m: 16:54.95 - 25m: 16:28.48; Jun18 50m: 17:23.15 - 25m: 16:52.63; Jun17 50m: 17:28.37 - 25m: 16:57.69						

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 4 de 4</u>							
1	DEUS Andre Portugal	02	122429	Naval do Funchal	16:21.76	50m	___:___.
2	RIBEIRO Gustavo Carvalhais	03	121864	Galitos / Bresimar	16:03.52	50m	___:___.
3	CARDOSO Diogo Santos	01	122969	Colegio Monte Maior	15:27.16	25m	___:___.
4	LOPES Jose Paulo	00	117924	Braga	14:49.86	25m	___:___.
5	GIL Rafael Lourenco	96	105234	Sporting	15:37.13	50m	___:___.
6	SANTOS Pedro Miguel	01	121987	Porto	16:02.31	50m	___:___.
7	NUNES Diogo Barbosa	00	110529	Porto	16:15.57	50m	___:___.
8	CARVALHO Daniel Luis	02	124253	Braga	16:22.41	50m	___:___.

Prova 33		Femin., 800m Livres			Absolutos
22-12-2019					Startlist
RN25 Absoluto	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04-12-2019
RN25 Sen	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04-12-2019
RN25 Jun17	8:32.83	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	13-12-2015
RN25 Jun16	8:45.41	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	21-12-2014
TAC Sen19+ 50m: 9:30.55 - 25m: 9:20.44; Sen18 50m: 9:33.40 - 25m: 9:23.25; Jun17 50m: 9:47.28 - 25m: 9:37.85; Jun16 50m: 9:50.21 - 25m: 9:40.74					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 3 de 3</u>							
	1 RAMOS Ana Rita	02	126775	Porto	8:50.98	25m	___:___.
	2 FRAZAO Alexandra Couto	02	125426	Sporting	8:45.84	25m	___:___.
	3 ANDRE Angelica Maria	94	15497	Fluvial Portuense	8:41.81	25m	___:___.
	4 DURAES Diana Margarida	96	102992	Benfica	8:20.97	25m	___:___.
	5 HOLUB Tamila Hryhorivna	99	116887	Braga	8:25.00	25m	___:___.
EXH	6 CHEROUATI Souad Nefissa	89	208644	Benfica	8:44.73	25m	___:___.
	7 MENDES Mariana Amaral	02	123959	Colegio Monte Maior	8:49.31	25m	___:___.
	8 QUEIROZ Ana Rita	02	124441	Condeixa Clube	8:51.95	25m	___:___.

Campeonato Nacional Juniores e Seniores de Piscina Curta
Felgueiras, 20 a 22 de Dezembro de 2019



Prova 46 22-12-2019	Masc., 4 x 100m Livres				Absolutos Startlist
RN25 Absoluto	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
RN25 Sen	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
RN25 Jun	3:28.98	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 2 de 2</u>				
1 Uniao Piedense-JUN		Uniao Piedense	3:33.64	25m ____:____.
2 Porto-SEN		Porto	3:29.30	____:____.
3 Alges-SEN		Alges	3:23.90	____:____.
4 Benfica-SEN		Benfica	3:15.63	____:____.
5 Sporting-SEN		Sporting	3:20.32	____:____.
6 Belenenses-SEN		Belenenses	3:24.91	____:____.
7 Braga-SEN		Braga	3:31.47	____:____.
8 Famalicao-SEN		Famalicao	3:34.00	____:____.

Prova 45 22-12-2019	Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos Startlist
RN25 Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
RN25 Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
RN25 Jun	3:54.55	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	23-12-2018

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 2 de 2</u>				
2		Natacao de Lisboa-SEN	Natacao de Lisboa	4:02.84
3		Porto-SEN	Porto	3:55.55
4		Alges-SEN	Alges	3:50.66
5		Benfica-SEN	Benfica	3:54.18
6		Sporting-SEN	Sporting	3:55.96
7		Galitos / Bresimar-SEN	Galitos / Bresimar	4:03.13

Cerimónia protocolar Nº. 46. Masc., 4 x 100m Livres
Cerimónia protocolar Nº. 45. Femin., 4 x 100m Livres

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS

