

CAMPEONATO NACIONAL MASTER | OPEN DE INVERNO

17 A 19 JANEIRO 2020

PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA FRANCA DE XIRA

17.JANEIRO.2020

1.ª jornada

1.ª sessão - 09h30

18.JANEIRO.2020

2.ª jornada

1.ª sessão - 09h00

19.JANEIRO.2020

3.ª jornada

1.ª sessão - 09h00



+ info www.fpnatacao.pt

RUMO A TÓQUIO 2020

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Região	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Spain											
C. Tenerife Masters	10538	ESP	5	5	10	15	18	33	4	2	6
Real Canoe N.C.	11228	ESP	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Numero total de 2 Clubes		ESP	5	6	11	15	23	38	4	2	6

France

Club Des Nageurs De Paris	13	FRA	2	4	6	8	16	24	1	1	2
Numero total de 1 Clubes		FRA	2	4	6	8	16	24	1	1	2

Germany

SC Chemnitz von 1892	12	GER	-	1	1	-	3	3	-	-	-
SG Westthuringen	16	GER	1	-	1	4	-	4	-	-	-
STV Limbach-Oberfrohna	12	GER	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Numero total de 3 Clubes		GER	2	1	3	8	3	11	-	-	-

Portugal

Academico Viseu Futebol Clube	ANCNP	POR	1	2	3	3	6	9	-	-	-
Aminata-Evora Clube de Natacao	ANALEN	POR	8	5	13	22	16	38	3	1	4
Aquatico Clube de Silves	ANALG	POR	9	-	9	30	-	30	4	-	4
Assoc Desp Rec Colegio Int Monte	MANL	POR	15	12	27	55	38	93	9	4	13
AONDA-Azeitao	ANL	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	ANCNP	POR	5	15	20	19	51	70	5	5	10
Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DE	ANNP	POR	5	5	10	16	18	34	3	2	5
Associacao Academica de Coimbra	ANC	POR	20	9	29	70	32	102	16	4	20
Associacao Desportiva de Penafiel	ANNP	POR	8	-	8	31	-	31	-	-	-
Atletico Clube Montemor-o-Novo	ANALEN	POR	1	1	2	2	4	6	-	-	-
Benedita Sport Club Natacao	ANDL	POR	1	-	1	-	-	-	-	-	-
BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSh	ANL	POR	12	-	12	42	-	42	4	-	4
BUZIOS-Coruche	ANDS	POR	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Nadadores dos Estoris	ANL	POR	14	7	21	51	24	75	6	1	7
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	ANIC	POR	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Centro Desp. Universitario do Porto	ANNP	POR	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Clube Colegio de Lamas	ANNP	POR	5	1	6	15	2	17	1	-	1
Clube de Campismo Luz e Vida	ANL	POR	6	5	11	13	17	30	2	1	3
Laranjeiro	ANL	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	ANNP	POR	4	5	9	13	19	32	4	2	6
Clube de Natacao de Alcobaca	ANDL	POR	8	1	9	25	4	29	3	-	3
Clube de Natacao de Lisboa	ANL	POR	8	5	13	21	11	32	2	2	4
Clube de Natacao de Valongo	ANNP	POR	4	3	7	9	6	15	-	-	-
Clube de Natacao do Litoral Alentejar	ANALEN	POR	6	4	10	19	13	32	3	1	4
Clube Desportivo Estarreja	ANCNP	POR	9	10	19	30	32	62	4	4	8
Clube Desportivo Feirense	ANCNP	POR	5	8	13	20	30	50	2	2	4
Clube Desportivo Nacional	ANMAD	POR	2	2	4	4	8	12	1	-	1

XIV OPEN Internacional de Masters de Inverno
Campeonato Nacional de Masters de Inverno
Vila Franca de Xira, 17 a 19 de Janeiro de 2020



Clube	Região	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube Desportivo Olivais e Moscavide	ANL	POR	5	2	7	20	4	24	-	-	-
Clube dos Galitos / Bresimar	ANCNP	POR	9	4	13	30	15	45	7	1	8
Clube Fluvial Portuense	ANNP	POR	42	29	71	150	106	256	20	8	28
Clube Fluvial Vilacondense	ANNP	POR	2	-	2	7	-	7	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	ANDS	POR	2	2	4	6	6	12	-	-	-
Clube Millennium BCP	ANL	POR	2	2	4	8	6	14	-	-	-
Clube Nacional de Natacao	ANL	POR	3	-	3	7	-	7	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	ANL	POR	1	1	2	2	4	6	-	-	-
Clube Natacao Masters de Almada	ANL	POR	20	17	37	73	64	137	17	4	21
Clube Nautico Academico	ANC	POR	9	11	20	17	27	44	7	4	11
Clube Naval de Peniche	ANDL	POR	8	1	9	14	2	16	1	-	1
Clube Naval do Funchal	ANMAD	POR	-	2	2	-	8	8	-	-	-
Escola Desportiva de Viana	ANMIN	POR	7	4	11	22	11	33	4	2	6
Foca-Clube Natacao de Felgueiras	ANNP	POR	7	3	10	28	12	40	4	-	4
Fundacao Salesianos	ANL	POR	15	1	16	55	2	57	3	-	3
Futebol Clube de Ferreiras	ANALG	POR	5	2	7	16	5	21	3	-	3
Futebol Clube do Porto	ANNP	POR	25	17	42	95	66	161	20	8	28
Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM	ANL	POR	23	11	34	81	38	119	10	4	14
Ginasio Clube de Santo Tirso	ANNP	POR	5	10	15	20	29	49	2	4	6
Ginasio Clube de Vila Real	ARNN	POR	3	1	4	6	3	9	-	-	-
Ginasio Clube Figueirense	ANC	POR	4	5	9	8	9	17	2	2	4
Ginasio Clube Portugues	ANL	POR	12	3	15	42	11	53	6	-	6
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	ANL	POR	6	11	17	20	29	49	3	3	6
Individual ANL	ANL	POR	1	2	3	4	7	11	-	-	-
Individual ANNP	ANNP	POR	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Leixoes Sport Club	ANNP	POR	28	21	49	107	81	188	18	10	28
Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	ANALEN	POR	4	1	5	12	4	16	-	-	-
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	ANALG	POR	4	1	5	16	4	20	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	ANDL	POR	8	2	10	25	7	32	3	-	3
Palmela Desporto EEM	ANL	POR	4	2	6	15	6	21	4	-	4
Portinado-Assoc Natacao de Portima	ANALG	POR	9	8	17	30	32	62	8	2	10
Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Ac	ANL	POR	12	1	13	41	2	43	2	-	2
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes	ANDLi	POR	10	2	12	28	8	36	3	-	3
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	ANDS	POR	4	-	4	10	-	10	1	-	1
Sociedade Filarmonica Uniao Samor	ANDS	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	ANL	POR	19	7	26	67	26	93	8	2	10
Sporting Clube Caminhense	ANMIN	POR	4	1	5	15	4	19	2	-	2
Sporting Clube de Aveiro	ANCNP	POR	6	3	9	24	12	36	4	-	4
Sporting Clube de Espinho	ANCNP	POR	3	2	5	12	7	19	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	ANL	POR	16	2	18	50	6	56	6	-	6
Viana Natacao Clube	ANMIN	POR	3	1	4	12	3	15	-	-	-
Vitoria Sport Clube	ANNP	POR	6	-	6	23	-	23	1	-	1
Numero total de 69 Clubes		POR	520	297	817	1 758	1 004	2 762	241	83	324

Numero total de 75 Clubes	529	308	837	1 789	1 046	2 835	246	86	332
---------------------------	-----	-----	-----	-------	-------	-------	-----	----	-----

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

17-01-2020 - 9:30

9:30	1.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	25 - 94	1:05	8 Séries
10:35	2.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	25 - 94	1:40	13 Séries
12:15	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	25 - 94	0:20	6 Séries
12:35	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	25 - 94	0:25	8 Séries
13:00	5.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	25 - 94	0:10	7 Séries
13:10	6.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	25 - 94	0:25	13 Séries
13:35	7.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	25 - 94	0:25	5 Séries
14:00	8.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	25 - 94	0:45	9 Séries
14:45	9.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	25 - 94	0:15	9 Séries
15:00	10.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	25 - 94	0:35	16 Séries
15:35	Intervalo					0:10	
15:45	11.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	100 - 359	0:25	7 Séries
16:10	12.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	100 - 359	0:30	7 Séries
16:40	Final da sessão				Duração total	7:10	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada

18-01-2020 - 9:00

9:00	13.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	25 - 94	0:55	11 Séries
9:55	14.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	25 - 94	1:20	20 Séries
11:15	15.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	25 - 94	0:40	14 Séries
11:55	16.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	25 - 94	0:55	20 Séries
12:50	17.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	25 - 94	0:30	6 Séries
13:20	18.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	25 - 94	0:40	8 Séries
14:00	19.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	25 - 94	0:15	5 Séries
14:15	20.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	25 - 94	0:30	12 Séries
14:45	21.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	25 - 94	0:50	10 Séries
15:35	22.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	25 - 94	1:10	14 Séries
16:45	Intervalo					0:10	
16:55	23.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	100 - 359	0:25	6 Séries
17:20	24.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	100 - 359	0:35	9 Séries
17:55	Final da sessão				Duração total	8:55	

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª Jornada

19-01-2020 - 9:00

9:00	25.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	25 - 94	1:00	33 Séries
10:00	26.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	25 - 94	0:30	17 Séries
10:30	27.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	25 - 94	0:30	6 Séries
11:00	28.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	25 - 94	0:15	3 Séries
11:15	29.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	25 - 94	0:50	17 Séries
12:05	30.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	25 - 94	0:40	13 Séries
12:45	31.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	25 - 94	1:05	27 Séries
13:50	32.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	25 - 94	0:35	13 Séries
14:25	33.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	25 - 94	0:30	14 Séries
14:55	34.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	25 - 94	0:20	11 Séries
15:15	Intervalo					0:10	
15:25	35.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	100 - 359	0:35	9 Séries
16:00	36.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	100 - 359	0:25	6 Séries
16:25	Final da sessão				Duração total	7:25	

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 1	Femin., 400m Livres				25 - 94 anos
17-01-2020 - 9:30					Startlist
Rec Nac Esc A	4:42.65	Ribeiro Soraia Vanessa	CPN	Mealhada (POR)	18-01-2019
Rec Nac Esc B	4:27.23	Grilo Ana Paula	UDCA	Inatel (POR)	25-05-2002
Rec Nac Esc C	4:30.30	Grilo Ana Paula	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
Rec Nac Esc D	4:49.44	Gomes Susana Clara	CNF	Mealhada (POR)	18-01-2019
Rec Nac Esc E	5:03.00	Grilo Ana Paula	NDCO	Mealhada (POR)	26-01-2014
Rec Nac Esc F	5:19.45	Grilo Ana Paula	NDCO	Sines (POR)	02-03-2019
Rec Nac Esc G	5:32.63	Kraeva Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar (POR)	31-01-2016
Rec Nac Esc H	6:01.46	Ferreira Ana Maria	SAD	Tomar (POR)	29-01-2012
Rec Nac Esc I	6:06.65	Ferreira Ana Maria	SAD	Sines (POR)	04-03-2017
Rec Nac Esc J	7:17.80	Basto Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira (POR)	19-01-2018
Rec Nac Esc K	7:11.81	Basto Luisa Bessone	SAD	Mealhada (POR)	18-01-2019
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 8, 9:30</u>							
1							
2	Lourenco Susana Maria	46	Esc E	209008	Fluvial Portuense	9:33.10	_____
3	Almeida Maria Astride	48	Esc E	212350	Fluvial Portuense	9:00.00	_____
4	Silva Nadia Gama	47	Esc E	210000	Aminata	8:14.18	_____
5	Mota Anabela Verissimo	54	Esc F	206914	Amigos da Natacao	8:47.90	_____
6	Ribeiro Violante Isabel	53	Esc F	124926	Alges	9:24.57	_____
7	Dupont Ana Paula	62	Esc H	205209	Fluvial Portuense	9:34.72	_____
8							

<u>Série 2 de 8, 9:40</u>							
1	Caeiro Ana Maria	61	Esc H	201953	Amigos da Natacao	7:52.97	_____
2	Wernicke Maria Giraldo	60	Esc H	210543	Fluvial Portuense	7:45.80	_____
3	Mendes Marina Isabel	52	Esc F	106063	Masters de Almada	7:37.67	_____
4	Oliveira Maria Teresa	63	Esc H	10538	Academica de Coimbra	7:21.70	_____
5	Cunha Maria Almeida	60	Esc H	123663	Leixoes	7:29.62	_____
6	Reis Filipa Isabel	33	Esc B	153141	Leixoes	7:39.54	_____
7	Cunha Maria Paula	61	Esc H	121597	Leixoes	7:46.00	_____
8	Jorg Alexandra Cristina	53	Esc F	209999	Aminata	8:05.30	_____

<u>Série 3 de 8, 9:50</u>							
1	Sequeira Carla Sofia	45	Esc E	128169	Colegio Monte Maior	7:17.80	_____
2	Correia Maria Isabel	56	Esc G	205224	Natacao do Montijo	7:01.30	_____
3	Rosa Ana Margarida	45	Esc E	211528	Academica de Coimbra	7:00.00	_____
4	Reis Margarida Bleck	52	Esc F	210540	Porto	6:57.17	_____
5	Santinha Fernanda Maria	48	Esc E	100478	Masters de Almada	6:57.48	_____
6	Arenas Lina Orrego	36	Esc C	211228	Porto	7:00.00	_____
7	Neto Maria Manuela	58	Esc G	102090	Natacao da Maia	7:11.96	_____
8	Martins Ana Maria	41	Esc D	123246	Sporting de Aveiro	7:20.46	_____

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 4 de 8, 10:00

1	Machado Maria Margarida	39	Esc C 153145	Vila DEste/Gaia	6:54.20	_____
2	Canora Marin Maria Azucena	60	Esc H	Canoe N.C.	6:50.80	_____
3	Fernandes Maria Santos	58	Esc G 105263	Leixoes	6:43.37	_____
4	Ramos Rita Silveira	30	Esc B 211247	Nadadores dos Estoris	6:35.00	_____
5	Taborda Maria Joao	53	Esc F 123373	Porto	6:38.70	_____
6	Vieira Barbara Rocha	26	Esc A 207020	Gafanha da Encarnacao	6:47.89	_____
7	Silva Vivien Patricia	58	Esc G 212365	Porto	6:50.80	_____
8	Ferreira Maria Manuela	50	Esc F 130114	Natacao da Maia	6:55.72	_____

Série 5 de 8, 10:05

1	Oliveira Juliana Cabral	35	Esc C 131965	Gafanha da Encarnacao	6:33.86	_____
2	Viseu Maria Adriana	54	Esc F 26830	Leixoes	6:26.15	_____
3	Rosa Elisabete Maria	51	Esc F 106153	Pimpoes/Cimai	6:12.56	_____
4	Machado Sandra Marisa	27	Esc A 148687	Pimpoes/Cimai	6:05.93	_____
5	Sequeira Ana Paula	52	Esc F 124853	Gafanha da Encarnacao	6:11.81	_____
6	Blanco Catarina Araujo	49	Esc E 124701	Fluvial Portuense	6:20.50	_____
7	Palhares Daniela Maria	49	Esc E 209005	Fluvial Portuense	6:33.41	_____
8	Barbosa Ana Raquel	32	Esc B 141690	Geslours	6:34.68	_____

Série 6 de 8, 10:15

1	Pinto Rita Loureiro	35	Esc C 131353	Ginasio Clube	6:03.00	_____
2	Machado Catarina Sofia	29	Esc A 13108	Geslours	5:59.97	_____
3	Marques Patricia Alexandra	33	Esc B 15143	Leixoes	5:53.44	_____
4	Fonseca Maria Ana	38	Esc C 129912	Fluvial Portuense	5:45.75	_____
5	Prior Ana Filipa	43	Esc D 105895	Luz e Vida	5:51.00	_____
6	Miranda Laura Manuela	53	Esc F 26502	Colegio Monte Maior	5:55.18	_____
7	Marques Helena Sofia	47	Esc E 133436	Millennium BCP	6:00.00	_____
8	Guimaraes Rita Cabral	56	Esc G 104341	Fluvial Portuense	6:03.94	_____

Série 7 de 8, 10:20

1	Pinheiro Andreia Sofia	27	Esc A 210322	Sporting	5:43.65	_____
2	Silva Maria Joao	26	Esc A 100134	Ginasio Clube	5:32.39	_____
3	Santos Susana Novais	45	Esc E 123745	Natacao de Lisboa	5:30.00	_____
4	Silva Liliana Filipa	31	Esc B 118251	Masters de Almada	5:25.00	_____
5	Brandao Maria Teresa	51	Esc F 108037	Fluvial Portuense	5:28.50	_____
6	Rosas Joana Filipa	25	Esc A 102023	Leixoes	5:30.00	_____
7	Silva Ana Sofia	42	Esc D 206942	Fluvial Portuense	5:40.01	_____
8	Guedes Ana DAlte	40	Esc D 121739	Leixoes	5:44.91	_____

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 8 de 8, 10:30

1	Rodrigues Sara Daniela	33	Esc B 12281	Galitos / Bresimar	5:21.58	_____
2	Alves Joana Isabel	32	Esc B 130453	Porto	5:13.31	_____
3	Roths Ines Maria	47	Esc E 124731	Fluvial Portuense	5:09.79	_____
4	Confolant Laura	35	Esc C	Nageurs De Paris	4:38.61	_____
5	Monteiro Alexandra Sofia	28	Esc A 15415	Vila DEste/Gaia	4:54.96	_____
6	Silvestre Sofia Prates	25	Esc A 121320	Individual ANL	5:10.00	_____
7	Gervasio Ana Sofia	25	Esc A 123037	Aletrico Montemor	5:13.82	_____
8	Oliveira Ana Mafalda	39	Esc C 23193	Natacao da Maia	5:22.78	_____

Prova 2

Masc., 400m Livres

25 - 94 anos

17-01-2020 - 10:35

Startlist

Rec Nac Esc A	4:00.23	Niz Adriano Miguel	GDNVNF	Funchal (POR)	17-01-2015
Rec Nac Esc B	4:03.15	Niz Adriano Miguel	GDNVNF	Tomar (POR)	30-01-2016
Rec Nac Esc C	4:06.32	Silva Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor (POR)	29-01-2011
Rec Nac Esc D	4:29.07	Costa Rodrigo Marques	CNLA	Tomar (POR)	30-01-2016
Rec Nac Esc E	4:19.65	Freitas Jose Carlos	CFP	Ponte de Sor (POR)	29-01-2011
Rec Nac Esc F	4:22.11	Freitas Jose Carlos	CFP	Felgueiras (POR)	26-01-2013
Rec Nac Esc G	4:25.70	Freitas Jose Carlos	INDNP	Mealhada (POR)	18-01-2019
Rec Nac Esc H	5:11.27	Mavioso Vitor Manuel	SAD	Tomar (POR)	30-01-2016
Rec Nac Esc I	5:48.86	Basto Antonio Bessone	SAD	Lisboa (POR)	20-02-2010
Rec Nac Esc J	5:55.49	Basto Antonio Bessone	SAD	Recarei (POR)	16-05-2015
Rec Nac Esc K	7:32.94	Gomes Leonel Sousa	SFP	Pedrolha (POR)	21-01-2005
Rec Nac Esc L	9:18.14	Rodrigues Antonio Alexandre	AAC	Mealhada (POR)	18-01-2019
Rec Nac Esc M	14:40.04	Costa Virgilio Zacarias	AAC	Mealhada (POR)	01-12-2019

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 13, 10:35						
1	DAlmeida Jorge Manuel	71	Esc J	207799	Ginasio Clube	11:05.64
2	Roseira Joao Luis	65	Esc I	142204	Fluvial Portuense	8:49.17
3	Tavares Antonio Manuel	69	Esc I	100700	Funcao Publica	8:18.88
4	Salgueiro Luis Vidigal	75	Esc K	119671	Alges	7:55.60
5	Pinto Fernando Manuel	59	Esc G	131365	Fluvial Portuense	7:59.96
6	Nascimento Joao Carlos	57	Esc G	131910	O2 Portimao	8:26.69
7	Barreto Mario Jose	72	Esc J	205260	FC Ferreiras/AlgarExperience	9:00.00
8	Horta Jose Manuel	71	Esc J	141654	Alges	11:13.88

Série 2 de 13, 10:45

1	Viseu Nuno Alexandre	43	Esc D	205761	Leixoes	7:50.00
2	Carvalho Luis Duarte	50	Esc F	152640	Sporting de Aveiro	7:47.88
3	Rafael Jose Joao	61	Esc H	206993	Masters de Almada	7:41.29
4	Cunha Antonio Maria	49	Esc E	204079	Fluvial Portuense	7:40.36
5	Loureiro Luis Miguel	52	Esc F	205536	Fluvial Portuense	7:40.76
6	Santos Manuel Fernando	59	Esc G	204895	Gafanha da Encarnacao	7:43.54
7	Alferes Rui Manuel	51	Esc F	212437	Aminata	7:50.00
8	Peixe Ricardo Luis	37	Esc C	212321	Aminata	7:50.03

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 3 de 13, 10:55

1	Raposo Jose Alexandre	65	Esc I	131484	Sporting de Aveiro	7:37.93	_____
2	Pereira Nuno Cristiano	47	Esc E	119664	Leixoes	7:21.91	_____
3	Junior Jose Raposo	57	Esc G	211457	Obidos Criativa	7:15.00	_____
4	Rocha Paulo Jorge	61	Esc H	208405	Fluvial Portuense	7:07.69	_____
5	Neves Leonardo Silva	43	Esc D	211600	Desportivo de Odemira	7:14.50	_____
6	Madail Jose Henrique	66	Esc I	119658	Galitos / Bresimar	7:16.46	_____
7	Martins Arnaldo Silva	59	Esc G	129911	Fluvial Portuense	7:27.10	_____
8	Cardoso Vitor Manuel	55	Esc G	211850	Geslours	7:40.00	_____

Série 4 de 13, 11:05

1	Gaspar Jorge Miguel	48	Esc E	153517	FC Ferreiras/AlgarExperience	7:00.00	_____
2	Ramos Rodrigo Alexandre	34	Esc B	210469	Gafanha da Encarnacao	6:57.31	_____
3	Quaresma Paulo Miguel	53	Esc F	209696	Aminata	6:50.57	_____
4	Monteiro Rafael Martins	34	Esc B	126210	Vilacondense	6:43.78	_____
5	Gullon Nieto Juvenal	58	Esc G		Tenerife Masters	6:45.00	_____
6	Ferreira Domingos Jose	66	Esc I	209351	Sporting de Espinho	6:53.21	_____
7	Goncalves Pedro Nuno	48	Esc E	205032	Fluvial Portuense	6:58.50	_____
8	Trabuco Antonio Jose	70	Esc J	148719	Alges	7:05.33	_____

Série 5 de 13, 11:15

1	Figueiredo Francisco Rosario	35	Esc C	130156	Leixoes	6:40.00	_____
2	Cunha Tiago Filipe	44	Esc D	204756	Amigos da Natacao	6:32.00	_____
3	Abrahamsson Sven Stellan	44	Esc D	212333	Porto	6:30.00	_____
4	Ribeiro Jorge Vieira	56	Esc G	128894	Sporting de Aveiro	6:27.64	_____
5	Santinha Antonio Manuel	51	Esc F	100477	Masters de Almada	6:29.62	_____
6	Correia Carlos Augusto	68	Esc I	100466	Masters de Almada	6:30.33	_____
7	Domingos Adriano Luz	32	Esc B	207297	Litoral Alentejano	6:38.49	_____
8	Moreno Perez Jose Andres	62	Esc H		Tenerife Masters	6:41.00	_____

Série 6 de 13, 11:20

1	Alves Fernando Jose	51	Esc F	208179	Salesianos	6:24.29	_____
2	Mora Luis Ricardo	42	Esc D	212335	Academica de Coimbra	6:20.00	_____
3	Barka Youssef-andre	57	Esc G	203476	Salesianos	6:12.13	_____
4	Oliveira Pedro Fonseca	46	Esc E	207947	Fluvial Portuense	6:05.99	_____
5	Amaral Jose Rui	57	Esc G	206897	Fluvial Portuense	6:10.39	_____
6	Costa Antonio Goarman	45	Esc E	105543	Nacional de Natacao	6:15.00	_____
7	Baptista Jose Manuel	51	Esc F	130027	Leixoes	6:23.51	_____
8	Inverneiro Pedro Alexandre	49	Esc E	153118	Fluvial Portuense	6:25.42	_____

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 7 de 13, 11:30

1	Martinho Antonio Jorge	55	Esc G 11176	Academica de Coimbra	6:02.05	_____
2	Feiteira Luis Filipe	54	Esc F 104159	Masters de Almada	5:59.51	_____
3	Fernandes Ricardo Jorge	48	Esc E 14684	Natacao de Valongo	5:50.79	_____
4	Figueiras Goncalo Nogueira	28	Esc A 205261	Leixoes	5:47.24	_____
5	Seabra Henrique Luis	59	Esc G 125467	Fluvial Portuense	5:48.77	_____
6	Martins Joao Gao	55	Esc G 130774	Colegio Monte Maior	5:55.78	_____
7	Carita Antonio Carlos	55	Esc G 26503	Nadadores dos Estoris	6:00.00	_____
8	Lobo Tiago Messias	42	Esc D 20652	Penafiel	6:02.71	_____

Série 8 de 13, 11:35

1	Salas-Sabina Juan-Manuel	57	Esc G	Tenerife Masters	5:45.00	_____
2	Ferreira Miguel Jose	50	Esc F 119657	Leixoes	5:44.23	_____
3	Rodrigues Marcelo Porto	38	Esc C 205613	Natacao de Valongo	5:44.14	_____
4	Costa Armando Joao	57	Esc G 12262	Colegio SMLamas	5:43.39	_____
5	Rocha Pedro Morais	37	Esc C 117167	Geslours	5:43.94	_____
6	Pereira Jose Manuel	50	Esc F 203991	Palmela Desporto	5:44.19	_____
7	Fernandes Andre Manuel	32	Esc B 208967	Lisboa PoolSharks	5:45.00	_____
8	Afonso Hugo Andre	44	Esc D 204884	Sporting	5:45.88	_____

Série 9 de 13, 11:45

1	Santos Hugo Pedro	42	Esc D 210742	Penafiel	5:40.23	_____
2	Tejo Rui Miguel	51	Esc F 104306	Academica de Coimbra	5:38.74	_____
3	Correia Alberto Vaz	65	Esc I 128374	Salesianos	5:35.69	_____
4	Pereira Alexandre Marques	44	Esc D 14651	Colegio Monte Maior	5:33.27	_____
5	Lohken Jorg	52	Esc F 112649	Funcao Publica	5:34.01	_____
6	Tavares Tiago Sousa	36	Esc C 108108	Estarreja	5:36.19	_____
7	Barros Francisco Santos	48	Esc E 108661	Porto	5:39.30	_____
8	Cabrera Marcos	60	Esc H	Tenerife Masters	5:42.20	_____

Série 10 de 13, 11:50

1	Oliveira Jorge Miguel	40	Esc D 127982	Natacao de Valongo	5:31.14	_____
2	Santos Eurico Manuel	50	Esc F 25635	Colegio Monte Maior	5:29.06	_____
3	Fonseca Bruno Miguel	47	Esc E 120851	Salesianos	5:27.21	_____
4	Matos Pedro Frederico	48	Esc E 206088	Funcao Publica	5:24.64	_____
5	Sousa Paulo Alexandre	48	Esc E 106650	O2 Portimao	5:26.39	_____
6	Ribeiro Jorge Ricardo	32	Esc B 204489	Leixoes	5:28.45	_____
7	Rafael Andre Emanuel	34	Esc B 13693	Salesianos	5:30.00	_____
8	Campos Nuno Andre	39	Esc C 127154	Gafanha da Encarnacao	5:31.65	_____

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 11 de 13, 11:55

1	Ferreira Francisco David	31	Esc B 121874	Fluvial Portuense	5:20.00	_____
2	Macedo Joao Miguel	46	Esc E 121593	Leixoes	5:16.03	_____
3	Oliveira Carlos Miguel	42	Esc D 207019	Estarreja	5:06.02	_____
4	Cardoso Alvaro Miguel	36	Esc C 124917	Lisboa PoolSharks	4:55.69	_____
5	Maia Bruno Santos	39	Esc C 212423	Vilacondense	5:00.50	_____
6	Lobo Nuno Silva	57	Esc G 102544	Fluvial Portuense	5:11.69	_____
7	Soares Ralf Pinto	56	Esc G 26786	Nadadores dos Estoris	5:20.00	_____
8	Ribeiro Luis Manuel	29	Esc A 107830	Foca Quinta da Lixa CNF	5:20.00	_____

Série 12 de 13, 12:05

1	Santos Andre Ferreira	25	Esc A 210997	Olivaes e Moscavide	4:55.00	_____
2	Manso Sergio Miguel	36	Esc C 103981	Funcao Publica	4:48.15	_____
3	Felicio Mario Nuno	30	Esc B 205226	Ginasio Clube	4:42.68	_____
4	Correia Ricardo Jorge	40	Esc D 12197	Aquatico Silves	4:38.84	_____
5	Ferreira Duarte Nuno	34	Esc B 14742	Salesianos	4:40.01	_____
6	Santos Patrick	41	Esc D 26609	Sporting	4:47.94	_____
7	Goncalves Carlos Guimaraes	50	Esc F 123664	Fluvial Portuense	4:53.09	_____
8	Santos Bruno Miguel	44	Esc D 14631	Porto	4:55.53	_____

Série 13 de 13, 12:10

1	Neves Jose Pedro	39	Esc C 17203	Fluvial Portuense	4:38.00	_____
2	Couras Ivan Mauricio	39	Esc C 10232	Fluvial Portuense	4:35.79	_____
3	Freitas Jose Carlos	57	Esc G 111877	Individual ANNP	4:28.61	_____
4	Silva Pedro Miguel	26	Esc A 100227	Colegio Monte Maior	4:20.00	_____
5	Silva Luis Filipe	32	Esc B 16044	Leixoes	4:24.92	_____
6	Costa Rodrigo Marques	44	Esc D 11306	Litoral Alentejano	4:29.86	_____
7	Vantaggiato Marco	49	Esc E 129821	Litoral Alentejano	4:36.00	_____
8	Ruas Bruno Miguel	31	Esc B 117081	Sporting	4:38.83	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 3

Femin., 100m Costas

25 - 94 anos

17-01-2020 - 12:15

Startlist

Rec Nac Esc A	1:07.01	Pinheiro Filipa Mendes	EDV	Mealhada (POR)	18-01-2019
Rec Nac Esc B	1:09.23	Grilo Ana Paula	UDCA	Funchal (POR)	05-04-2003
Rec Nac Esc C	1:09.91	Grilo Ana Paula	UDCA	Caldas da Rainha (POR)	19-02-2005
Rec Nac Esc D	1:11.91	Grilo Ana Paula	INDALEN	Lisboa (POR)	20-03-2010
Rec Nac Esc E	1:15.34	Rezende Monica Anjos	INDANC	Mealhada (POR)	07-01-2018
Rec Nac Esc F	1:17.09	Rezende Monica Anjos	FCP	Mealhada (POR)	18-01-2019
Rec Nac Esc G	1:19.42	Kraeva Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar (POR)	30-01-2016
Rec Nac Esc H	1:37.00	Ferreira Ana Maria	SAD	Tomar (POR)	28-01-2012
Rec Nac Esc I	1:42.96	Ferreira Ana Maria	SAD	Sines (POR)	28-01-2017
Rec Nac Esc J	2:07.18	Raimundo Isabel Maria	SAD	Lisboa (POR)	26-02-2011
Rec Nac Esc K	2:08.60	Raimundo Isabel Maria	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc L	2:16.56	Sa Nair Gomes	ANE	Sines (POR)	02-03-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 6, 12:15</u>							
1							
2							
3	Cruz Maria Josefina	65	Esc I	105522	Ginasio Clube	2:32.80	_____
4	Raimundo Isabel Maria	80	Esc L	120852	Alges	2:19.60	_____
5	Azevedo Regina Fernanda	61	Esc H	204136	Feirense	2:20.55	_____
6	Vieira Maria Alice	83	Esc L	131797	Natacao da Maia	3:43.99	_____
7							
8							

Série 2 de 6, 12:20

1	Wernicke Maria Giraldo	60	Esc H	210543	Fluvial Portuense	2:13.28	_____
2	Ferreira Ines Azevedo	56	Esc G	212446	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:00.00	_____
3	Ribeiro Helena Isabel	46	Esc E	122493	Portinado	1:57.99	_____
4	Friaes Maria Manuel	55	Esc G	204549	Porto	1:49.73	_____
5	Reis Filipa Isabel	33	Esc B	153141	Leixoes	1:52.70	_____
6	Ribeiro Violante Isabel	53	Esc F	124926	Alges	1:59.05	_____
7	Galego Angela Sofia	36	Esc C	210589	Luz e Vida	2:10.00	_____
8	Watmough Catherine Juliana	71	Esc J	212430	Alges	2:15.00	_____

Série 3 de 6, 12:25

1	Santos Ana Filipa	43	Esc D	123606	O2 Portimao	1:48.81	_____
2	Martins Ana Maria	41	Esc D	123246	Sporting de Aveiro	1:47.50	_____
3	Potter Karin	61	Esc H	210165	Academica de Coimbra	1:43.79	_____
4	Cunha Maria Almeida	60	Esc H	123663	Leixoes	1:42.53	_____
5	Baez Cejas Mercedes	60	Esc H		Tenerife Masters	1:43.00	_____
6	Silva Mariana Lage	28	Esc A	209792	Masters de Almada	1:44.77	_____
7	Moura Cristina Isabel	57	Esc G	200762	Leixoes	1:48.30	_____
8	Avelans Carla Susana	45	Esc E	130741	Fluvial Portuense	1:49.15	_____

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 4 de 6, 12:25

1	Palhares Paula Alexandra	54	Esc F 212331	Fluvial Portuense	1:36.00	:	:	:
2	Pinto Rita Loureiro	35	Esc C 131353	Ginasio Clube	1:32.00	:	:	:
3	Almeida Graca Maria	47	Esc E 124702	Leixoes	1:27.86	:	:	:
4	Gaspar Joana Margarida	37	Esc C 109118	Nadadores dos Estoris	1:26.00	:	:	:
5	Pato Ana Henriques	37	Esc C 204148	Masters de Almada	1:27.66	:	:	:
6	Guimaraes Rita Cabral	56	Esc G 104341	Fluvial Portuense	1:30.63	:	:	:
7	Guedes Ana DAlte	40	Esc D 121739	Leixoes	1:35.97	:	:	:
8	Correia Rita Barata	41	Esc D 100467	Masters de Almada	1:36.95	:	:	:

Série 5 de 6, 12:30

1	Andrade Helena Sofia	38	Esc C 132417	Estarreja	1:25.04	:	:	:
2	Roths Ines Maria	47	Esc E 124731	Fluvial Portuense	1:24.02	:	:	:
3	Nobrega Claudia Patricia	45	Esc E 26044	Naval do Funchal	1:23.00	:	:	:
4	Baptista Liliana Elisabete	42	Esc D 120495	Leixoes	1:19.96	:	:	:
5	Santos Miriam Rodrigues	29	Esc A 14552	Masters de Almada	1:22.57	:	:	:
6	Prior Ana Filipa	43	Esc D 105895	Luz e Vida	1:24.00	:	:	:
7	Rodrigues Sara Daniela	33	Esc B 12281	Galitos / Bresimar	1:24.26	:	:	:
8	Oliveira Ana Cristina	44	Esc D 127153	Galitos / Bresimar	1:25.64	:	:	:

Série 6 de 6, 12:30

1	Pires Marisa Ysabel	27	Esc A 12583	Estarreja	1:18.34	:	:	:
2	Ribau Ana Rita	25	Esc A 102808	Gafanha da Encarnacao	1:16.58	:	:	:
3	Freitas Filipa Jardim	44	Esc D 18739	Desportivo Nacional	1:16.00	:	:	:
4	Valentim Adriana Pereira	28	Esc A 13347	Portinado	1:13.64	:	:	:
5	Monteiro Alexandra Sofia	28	Esc A 15415	Vila DEste/Gaia	1:13.85	:	:	:
6	Coutinho Gisela Barbosa	45	Esc E 211764	Porto	1:16.23	:	:	:
7	Lucas Mariana Sa	36	Esc C 204193	Litoral Alentejano	1:16.63	:	:	:
8	Sousa Keissy Joselin	35	Esc C 25848	Porto	1:18.60	:	:	:

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 4

Masc., 100m Costas

25 - 94 anos

17-01-2020 - 12:35

Startlist

Rec Nac Esc A	56.06	Poliakov Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha (POR)	13-04-2019
Rec Nac Esc B	56.96	Niz Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao (PO)	04-06-2016
Rec Nac Esc C	1:00.57	Pedroso Ricardo Conceicao	SAD	Tomar (POR)	29-01-2012
Rec Nac Esc D	1:01.68	Laurentino Nuno Filipe	SAD	Sines (POR)	29-01-2017
Rec Nac Esc E	1:02.52	Faria Jorge Eduardo	ANE	Inatel (POR)	30-05-2009
Rec Nac Esc F	1:02.31	Faria Jorge Eduardo	SAD	Algés (POR)	06-04-2014
Rec Nac Esc G	1:10.70	Carvalho Paulo Paula	SCP	Mealhada (POR)	18-01-2019
Rec Nac Esc H	1:20.26	Mavioso Vitor Manuel	SAD	Mealhada (POR)	18-01-2019
Rec Nac Esc I	1:21.35	Basto Antonio Bessone	SAD	Lisboa (POR)	21-04-2011
Rec Nac Esc J	1:22.77	Basto Antonio Bessone	SAD	Algés (POR)	29-03-2015
Rec Nac Esc K	1:54.01	Sacadura Jose Antonio	SAD	Tomar (POR)	31-01-2016
Rec Nac Esc L	2:06.59	Gomes Leonel Sousa	AAC	Mealhada (POR)	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:55.10	Gomes Leonel Sousa	SAD	Sines (POR)	29-01-2017

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 8, 12:35</u>							
1							
2	Couteiro Carlos Alberto	75	Esc K	201514	Viana Natacao	2:26.41	_____
3	Soares Roberto Carlos	50	Esc F	204220	Geslours	2:21.10	_____
4	Tavares Antonio Manuel	69	Esc I	100700	Funcao Publica	2:12.72	_____
5	Martins Arnaldo Silva	59	Esc G	129911	Fluvial Portuense	2:20.72	_____
6	Rodrigues Armindo Jose	25	Esc A	202232	Vitoria de Guimaraes	2:21.59	_____
7							
8							

Série 2 de 8, 12:40

1	Viseu Nuno Alexandre	43	Esc D	205761	Leixoes	2:09.99	_____
2	Silva Joao Pedro	45	Esc E	207956	Aquatico Silves	2:05.74	_____
3	Pereira Joao Antonio	60	Esc H	201325	Lisboa PoolSharks	1:59.06	_____
4	Raposo Jose Alexandre	65	Esc I	131484	Sporting de Aveiro	1:53.24	_____
5	Seara Joao Henrique	57	Esc G	131833	Leixoes	1:56.91	_____
6	Correia Carlos Augusto	68	Esc I	100466	Masters de Almada	2:01.49	_____
7	Goncalves Pedro Nuno	48	Esc E	205032	Fluvial Portuense	2:09.54	_____
8	Esteves Manuel Jose	70	Esc J	119370	Masters de Almada	2:10.36	_____

Série 3 de 8, 12:40

1	Luz Paulo Filipe	61	Esc H	201293	Geslours	1:50.38	_____
2	Osorio Ricardo Jorge	64	Esc H	102095	Universitario do Porto	1:49.00	_____
3	Freitas Joao Dinis	37	Esc C	204149	Masters de Almada	1:47.34	_____
4	Oliveira Pedro Fonseca	46	Esc E	207947	Fluvial Portuense	1:43.38	_____
5	Trigo Daniel Castro	55	Esc G	120704	Sporting de Aveiro	1:46.64	_____
6	Inverneiro Pedro Alexandre	49	Esc E	153118	Fluvial Portuense	1:48.69	_____
7	Cecilio Antonio Alves	66	Esc I	100919	Fluvial Portuense	1:49.13	_____
8	Faria Vitorino Fernando	47	Esc E	147080	Foca Quinta da Lixa CNF	1:52.47	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 4, Masc., 100m Costas

Série 4 de 8, 12:45

1	Silva Juan Luis	57	Esc G 108659	Masters de Almada	1:41.86	_____
2	Almeida Pedro Sa	55	Esc G 202711	Colegio Monte Maior	1:40.00	_____
3	Lima Joao Pedro	43	Esc D 203990	Geslours	1:35.81	_____
4	Mota Rui Luis	44	Esc D 112401	Olivais e Moscavide	1:30.00	_____
5	Meneses Pedro Bruno	58	Esc G 132358	Leixoes	1:32.44	_____
6	Vilas Hugo Miguel	42	Esc D 211227	Porto	1:36.53	_____
7	Feiteira Luis Filipe	54	Esc F 104159	Masters de Almada	1:41.45	_____
8	Bilro Joaquim Mendes	67	Esc I 148720	Alges	1:42.91	_____

Série 5 de 8, 12:50

1	Ribeiro Jorge Vieira	56	Esc G 128894	Sporting de Aveiro	1:29.37	_____
2	Basto Antonio Bessone	75	Esc K 119672	Alges	1:27.39	_____
3	Figueiredo Felipe	40	Esc D 206982	Palmela Desporto	1:21.88	_____
4	Sousa Antonio Fernando	55	Esc G 202718	Porto	1:21.12	_____
5	Lobo Nuno Silva	57	Esc G 102544	Fluvial Portuense	1:21.37	_____
6	Figueiredo Ricardo Manuel	51	Esc F 202193	Nadadores dos Estoris	1:25.00	_____
7	Jacinto Joao Filipe	40	Esc D 15057	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:29.00	_____
8	Valente Renato Castro	41	Esc D 209675	Estarreja	1:29.81	_____

Série 6 de 8, 12:50

1	Campos Nuno Andre	39	Esc C 127154	Gafanha da Encarnacao	1:20.26	_____
2	Pinto Vitor Viana	57	Esc G 128023	Salesianos	1:17.22	_____
3	Caldinhas Joao Pedro	41	Esc D 203012	Academica de Coimbra	1:16.96	_____
4	Manso Sergio Miguel	36	Esc C 103981	Funcao Publica	1:14.50	_____
5	Magalhaes Nuno Filipe	26	Esc A 102016	Porto	1:15.00	_____
6	Ribeiro Carlos Manuel	35	Esc C 101585	Academica de Coimbra	1:17.03	_____
7	Ferreira Miguel Jose	50	Esc F 119657	Leixoes	1:18.99	_____
8	Osorio Paulo Ernesto	44	Esc D 102919	Universitario do Porto	1:21.09	_____

Série 7 de 8, 12:55

1	Amaral Joao Miguel	39	Esc C 129048	Ginasio Clube	1:12.31	_____
2	Casimiro Pedro Diniz	28	Esc A 14942	Masters de Almada	1:10.47	_____
3	Rato Luis Filipe	39	Esc C 26260	Leixoes	1:09.53	_____
4	Chaves Antonio Aderito	50	Esc F 127786	Porto	1:08.21	_____
5	Martins Rui Carvalho	36	Esc C 132942	Ginasio Clube	1:08.76	_____
6	Carvalho Pedro Herculanio	36	Esc C 110355	Nautico Coimbra	1:10.40	_____
7	Soares Jose Pedro	53	Esc F 130450	Porto	1:11.29	_____
8	Santos Nuno Rogerio	44	Esc D 125510	Geslours	1:12.32	_____

Prova 4, Masc., 100m Costas

Série 8 de 8, 12:55

1	Gomes Pedro Tiago	34	Esc B 206898	Fluvial Portuense	1:07.56	_____
2	Sotelo Carlos Miguel	29	Esc A 11017	Sporting Caminha	1:05.00	_____
3	Ferreira Duarte Nuno	34	Esc B 14742	Salesianos	1:02.65	_____
4	Sevieri Eduardo Ferreira	36	Esc C 106806	Porto	57.76	_____
5	Carvalho Mario Moura	42	Esc D 15378	Porto	1:02.03	_____
6	Bartolo Edgar Paiva	32	Esc B 26055	Leixoes	1:03.67	_____
7	Pinto Luis Filipe	38	Esc C 207564	Lisboa PoolSharks	1:07.40	_____
8	Pimentel Pedro Filipe	36	Esc C 101691	Foca Quinta da Lixa CNF	1:08.00	_____

Prova 5

Femin., 50m Mariposa

25 - 94 anos

17-01-2020 - 13:00

Startlist

Rec Nac Esc A	29.53	Ribeiro Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada (POR)	06-01-2018
Rec Nac Esc B	29.22	Oliveira Sara Freitas	FCP	Sines (POR)	29-01-2017
Rec Nac Esc C	29.54	Gomes Susana Clara	CNF	Funchal (POR)	16-01-2015
Rec Nac Esc D	29.58	Gomes Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira (POR)	19-01-2018
Rec Nac Esc E	33.12	Arantes Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira (POR)	19-01-2018
Rec Nac Esc F	33.21	Gamonal Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
Rec Nac Esc G	34.54	Gamonal Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira (POR)	19-01-2018
Rec Nac Esc H	40.19	Ferreira Ana Maria	SAD	Tomar (POR)	29-01-2012
Rec Nac Esc I	45.06	Ferreira Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha (POR)	01-12-2018
Rec Nac Esc J	55.49	Basto Luisa Bessone	SAD	Sines (POR)	29-01-2017
Rec Nac Esc K	1:00.25	Basto Luisa Bessone	SAD	Mealhada (POR)	18-01-2019
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7, 13:00						
1						
2						
3	Oliveira Maria Teresa	63	Esc H 10538		Academica de Coimbra	1:05.00 _____
4	Almeida Ana Paula	62	Esc H 153497		Fluvial Portuense	57.89 _____
5	Galego Angela Sofia	36	Esc C 210589		Luz e Vida	1:00.00 _____
6						
7						
8						

Série 2 de 7, 13:00

1	Mota Anabela Verissimo	54	Esc F 206914	Amigos da Natacao	54.33	_____
2	Caeiro Ana Maria	61	Esc H 201953	Amigos da Natacao	51.74	_____
3	Chaveca Filipa Nobre	46	Esc E 210741	Portinado	49.28	_____
4	Moreno Aloy Rosa Ana	55	Esc G	Tenerife Masters	49.00	_____
5	Vasconcelos Maria Goncalves	56	Esc G 130670	Masters de Almada	49.14	_____
6	Silva Marina Monica	53	Esc F 205154	Portinado	51.27	_____
7	Barbara Ana Bernardo	50	Esc F 116656	Portinado	52.84	_____
8						

Prova 5, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 7, 13:00

1	Mendes Marina Isabel	52	Esc F 106063	Masters de Almada	47.01	:	:	:
2	Avelans Carla Susana	45	Esc E 130741	Fluvial Portuense	46.24	:	:	:
3	Arenas Lina Orrego	36	Esc C 211228	Porto	44.07	:	:	:
4	Lopez Gonzalez Esther	65	Esc I	Tenerife Masters	42.48	:	:	:
5	Silva Vivien Patricia	58	Esc G 212365	Porto	42.71	:	:	:
6	Palhares Ana Rosa	55	Esc G 201379	Fluvial Portuense	44.97	:	:	:
7	Friaes Maria Manuel	55	Esc G 204549	Porto	46.50	:	:	:
8	Lory Susana Pereira	33	Esc B 130673	Masters de Almada	48.31	:	:	:

Série 4 de 7, 13:05

1	Lehmann Lilian	37	Esc C 210609	Nadadores dos Estoris	40.00	:	:	:
2	Oliveira Ana Cristina	44	Esc D 127153	Galitos / Bresimar	39.09	:	:	:
3	Almeida Graca Maria	47	Esc E 124702	Leixoes	37.21	:	:	:
4	Machado Catarina Sofia	29	Esc A 13108	Geslours	36.89	:	:	:
5	Pereira Sofia Isabel	39	Esc C 106652	Porto	37.01	:	:	:
6	Fernandes Maribel Santos	55	Esc G 26829	Leixoes	38.39	:	:	:
7	Ramos Rita Silveira	30	Esc B 211247	Nadadores dos Estoris	40.00	:	:	:
8	Silva Ines Isabel	42	Esc D 103617	Portinado	41.21	:	:	:

Série 5 de 7, 13:05

1	Gaspar Joana Margarida	37	Esc C 109118	Nadadores dos Estoris	36.50	:	:	:
2	Silva Liliana Filipa	31	Esc B 118251	Masters de Almada	36.00	:	:	:
3	Campos Ines Branco	26	Esc A 24244	Leixoes	35.32	:	:	:
4	Santos Miriam Rodrigues	29	Esc A 14552	Masters de Almada	35.26	:	:	:
5	Domingues Claudia Baptista	43	Esc D 203924	Sporting de Aveiro	35.26	:	:	:
6	Ferreira Isabel Baptista	53	Esc F 119605	Colegio Monte Maior	35.45	:	:	:
7	Baptista Liliana Elisabete	42	Esc D 120495	Leixoes	36.17	:	:	:
8	Neves Catarina Isabel	35	Esc C 13535	Nautico Coimbra	36.70	:	:	:

Série 6 de 7, 13:10

1	Lopez Fernandez Beatriz	56	Esc G	Tenerife Masters	35.22	:	:	:
2	Mendes Ana Rita	29	Esc A 10919	Geslours	34.30	:	:	:
3	Miranda Ana Filipa	35	Esc C 24760	Galitos / Bresimar	33.64	:	:	:
4	Arantes Joana Isabel	48	Esc E 119367	Millennium BCP	33.50	:	:	:
5	Santos Carla Sofia	31	Esc B 204832	Porto	33.63	:	:	:
6	Faria Joana Maria	46	Esc E 128933	Leixoes	34.11	:	:	:
7	Melo Paula Cristina	27	Esc A 104793	Natacao de Lisboa	35.00	:	:	:
8	Ferreira Filipa Margarida	51	Esc F 127852	Fluvial Portuense	35.24	:	:	:

Prova 5, Femin., 50m Mariposa

Série 7 de 7, 13:10

1	Barbara Carla Santa	45	Esc E 118948	Porto	32.89	_____
2	Salvador Vanessa Braga	29	Esc A 11370	Uniao Samoreense	30.99	_____
3	Martins Mariana Sousa	25	Esc A 103743	Feirense	30.58	_____
4	Gomes Susana Clara	43	Esc D 119272	Naval do Funchal	29.58	_____
5	Larory Laure	32	Esc B	Nageurs De Paris	30.17	_____
6	Silva Raquel Alexandra	29	Esc A 26074	Leixoes	30.65	_____
7	Fougo Rita Claudia	32	Esc B 24051	Natacao da Maia	31.84	_____
8	Costa Claudia Almeida	25	Esc A 14919	Olivais e Moscavide	33.00	_____

Prova 6

Masc., 50m Mariposa

25 - 94 anos

17-01-2020 - 13:10

Startlist

Rec Nac Esc A	25.16	Poliakov Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha (POR)	01-12-2018
Rec Nac Esc B	25.32	Niz Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguião (PO)	04-06-2016
Rec Nac Esc C	26.21	Silva Pedro Miguel	CFV	Felgueiras (POR)	26-01-2013
Rec Nac Esc D	27.42	Mateus Osvaldo Roseira	CDN	Tomar (POR)	31-01-2016
Rec Nac Esc E	27.31	Faria Jorge Eduardo	ANE	Inatel (POR)	30-05-2009
Rec Nac Esc F	27.52	Faria Jorge Eduardo	SAD	Mealhada (POR)	25-01-2014
Rec Nac Esc G	27.63	Faria Jorge Eduardo	SAD	Sines (POR)	02-03-2019
Rec Nac Esc H	33.46	Palma Rui Manuel	CPT	Mealhada (POR)	25-01-2014
Rec Nac Esc I	36.47	Bairrada Orlando Gomes	ANE	Lisboa (POR)	22-05-2010
Rec Nac Esc J	37.95	Dyson Stephen Thomas	SAD	Algés (POR)	06-04-2019
Rec Nac Esc K	51.15	Rodrigues Antonio Alexandre	AAC	Mealhada (POR)	25-01-2014
Rec Nac Esc L	1:03.13	Rodrigues Antonio Alexandre	AAC	Caldas da Rainha (POR)	13-04-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
1						
2						
3	Ferreira Antonio Manuel	72	Esc J 123326	Alges	1:24.26	_____
4	Roseira Joao Luis	65	Esc I 142204	Fluvial Portuense	1:02.84	_____
5	Rodrigues Jacinto Jose	49	Esc E 207983	Portinado	1:02.89	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 13, 13:15

1	Rodrigues Antonio Alexandre	81	Esc L 13257	Academica de Coimbra	1:00.03	_____
2	Faria Rui Viegas	49	Esc E 207940	Alges	55.00	_____
3	Lopes Carlos Manuel	54	Esc F 202483	Alges	53.29	_____
4	Santos Jose Goncalves	66	Esc I 133236	Sporting de Aveiro	49.90	_____
5	Silva Vitor Manuel	59	Esc G 201922	Nadadores dos Estoris	50.00	_____
6	Goncalves Pedro Nuno	48	Esc E 205032	Fluvial Portuense	53.34	_____
7	Antunes Joao Pedro	33	Esc B 204258	O2 Portimao	58.09	_____
8						

Prova 6, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 13, 13:15

1	Coelho Domingos Pinto	68	Esc I	100453	Alges	48.93	_____
2	Monteiro Rafael Martins	34	Esc B	126210	Vilacondense	46.17	_____
3	Canelas Antonio Monteiro	70	Esc J	148547	Sporting de Espinho	44.70	_____
4	Silva Jose Alvaro	66	Esc I	126199	Porto	42.85	_____
5	Amaral Jose Rui	57	Esc G	206897	Fluvial Portuense	43.98	_____
6	Alferes Rui Manuel	51	Esc F	212437	Aminata	45.00	_____
7	Prete Fernando Gomes	38	Esc C	206911	Salesianos	46.19	_____
8	Marques Antonio Jorge	69	Esc I	130679	Fluvial Portuense	49.45	_____

Série 4 de 13, 13:20

1	Miranda Nuno Nobre	50	Esc F	206629	Amigos da Natacao	42.23	_____
2	Cunha Rui Manuel	53	Esc F	210862	Obidos Criativa	40.89	_____
3	Campos Bruno Goncalo	44	Esc D	206910	Luz e Vida	40.15	_____
4	Ribeiro Jorge Vieira	56	Esc G	128894	Sporting de Aveiro	40.00	_____
5	Cunha Antonio Maria	49	Esc E	204079	Fluvial Portuense	40.00	_____
6	Castro Rui Fernando	47	Esc E	201641	Vila DEste/Gaia	40.70	_____
7	Silva Fernando Manuel	51	Esc F	204631	Feirense	41.15	_____
8	Oliveira Renato Augusto	35	Esc C	124863	Vitoria de Guimaraes	42.40	_____

Série 5 de 13, 13:20

1	Silva Daniel Marques	37	Esc C	211246	Nadadores dos Estoris	40.00	_____
2	Costa Hugo Figueiredo	29	Esc A	205230	Geslours	38.86	_____
3	Franco Ricardo Velho	46	Esc E	201506	Geslours	38.65	_____
4	Costa Paulo Marques	52	Esc F	129133	Galitos / Bresimar	36.81	_____
5	Cohen Eduardo Jorge	61	Esc H	26838	Porto	38.36	_____
6	Matos Bernardo Gaspar	40	Esc D	131061	Desportivo de Odemira	38.70	_____
7	Henriques Rui Pedro	47	Esc E	211092	Olivais e Moscavide	40.00	_____
8	Ramos David Alves	32	Esc B	211580	Lisboa PoolSharks	40.00	_____

Série 6 de 13, 13:20

1	Ferreira Joao Pedro	25	Esc A	111411	Natacao da Maia	36.39	_____
2	Casas Adelino Jose	54	Esc F	203882	Sporting	36.01	_____
3	Castro Antonio Pedro	46	Esc E	132355	Leixoes	35.21	_____
4	Santos Paulo Meira	46	Esc E	17501	Laranjeiro	35.09	_____
5	Silva Rui Fernando	49	Esc E	153309	Viana Natacao	35.18	_____
6	Bernardo Luis Miguel	59	Esc G	201380	Fluvial Portuense	35.79	_____
7	Barroso Jose Miguel	58	Esc G	208445	Fluvial Portuense	36.30	_____
8	Oliveira Jorge Miguel	40	Esc D	127982	Natacao de Valongo	36.41	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 6, Masc., 50m Mariposa

Série 7 de 13, 13:25

1	Santos Filipe Bjorcke	32	Esc B 123823	O2 Portimao	34.88	_____
2	Martinho Antonio Jorge	55	Esc G 11176	Academica de Coimbra	34.49	_____
3	Osorio Paulo Ernesto	44	Esc D 102919	Universitario do Porto	34.21	_____
4	Rodrigues Marcelo Porto	38	Esc C 205613	Natacao de Valongo	33.70	_____
5	Fernandes Ricardo Jorge	48	Esc E 14684	Natacao de Valongo	33.86	_____
6	Matos Pedro Frederico	48	Esc E 206088	Funcao Publica	34.26	_____
7	Fonseca Bruno Miguel	47	Esc E 120851	Salesianos	34.82	_____
8	Oliveira Sergio Frederico	46	Esc E 129047	Ginasio Clube	35.00	_____

Série 8 de 13, 13:25

1	Salgueiro Luis Alexandre	51	Esc F 119960	Alges	33.30	_____
2	Basto Gustavo Ferreira	53	Esc F 103219	Galitos / Bresimar	32.58	_____
3	Couto Andre Filipe	29	Esc A 23958	Leixoes	32.04	_____
4	Sher David Julio	36	Esc C 206916	Ginasio Clube	31.86	_____
5	Campos Joao Miguel	47	Esc E 128285	Colegio Monte Maior	32.00	_____
6	Santos Eurico Manuel	50	Esc F 25635	Colegio Monte Maior	32.23	_____
7	Silva Jorge Miguel	44	Esc D 119954	Colegio Monte Maior	33.00	_____
8	Nunes Miguel Angelo	47	Esc E 206646	Estarreja	33.33	_____

Série 9 de 13, 13:25

1	Fleurentin Lucas	31	Esc B	Nageurs De Paris	31.80	_____
2	Quinta Daniel Ribeiro	32	Esc B 204540	Leixoes	31.75	_____
3	Ferraz Joao Tiago	36	Esc C 120876	Galitos / Bresimar	31.52	_____
4	Monteiro Goncalo Bastos	27	Esc A 13389	Sporting de Espinho	31.30	_____
5	Goisque Pierre-Andre	50	Esc F 209007	Fluvial Portuense	31.50	_____
6	Torres Hugo Lourenco	45	Esc E 103598	Portinado	31.68	_____
7	Lobo Armindo Manuel	36	Esc C 118906	Vitoria de Guimaraes	31.77	_____
8	Tojo Jose Manuel	43	Esc D 112391	Academica de Coimbra	31.83	_____

Série 10 de 13, 13:30

1	Milheiro Jaime Alberto	50	Esc F 16023	Fluvial Portuense	31.02	_____
2	Rodrigues David Alexandre	38	Esc C 207781	Colegio Monte Maior	30.72	_____
3	Soares Guilherme Araujo	27	Esc A 111295	Colegio SMLamas	30.56	_____
4	Perdigoto Ruben Tiago	31	Esc B 205088	Nadadores dos Estoris	30.00	_____
5	Almeida Jorge Nuno	31	Esc B 10204	Ginasio Clube	30.16	_____
6	Vaz Jose Augusto	55	Esc G 133405	Fluvial Portuense	30.71	_____
7	Ramos Ruy Alexandre	46	Esc E 210996	Oliveiras e Moscavide	31.00	_____
8	Pinto Vitor Viana	57	Esc G 128023	Salesianos	31.10	_____

Prova 6, Masc., 50m Mariposa

Série 11 de 13, 13:30

1	Chaves Antonio Aderito	50	Esc F 127786	Porto	29.83	:	:	:
2	Carvalho Pedro Herculano	36	Esc C 110355	Nautico Coimbra	29.64	:	:	:
3	Batalha Pedro Miguel	44	Esc D 202103	Sporting	29.58	:	:	:
4	Pires Filipe Pinheiro	47	Esc E 117638	Foca Quinta da Lixa CNF	29.47	:	:	:
5	Goncalves Americo Pedro	49	Esc E 121758	Fluvial Portuense	29.58	:	:	:
6	Manso Sergio Miguel	36	Esc C 103981	Funcao Publica	29.61	:	:	:
7	Pires David Ribeiro	36	Esc C 210636	Porto	29.67	:	:	:
8	Ferreira Artur Sousa	27	Esc A 108511	Colegio SMLamas	29.99	:	:	:

Série 12 de 13, 13:30

1	Ferro Miguel Esteves	36	Esc C 202761	Nautico Coimbra	29.41	:	:	:
2	Abrantes Ricardo Nuno	43	Esc D 210604	Sporting	29.17	:	:	:
3	Conceicao Filipe Jorge	39	Esc C 12709	Oliveiras e Moscavide	29.00	:	:	:
4	Loureiro Nuno Joao	33	Esc B 12319	Ginasio Clube	28.70	:	:	:
5	Ferraria Miguel Angelo	26	Esc A 102072	Porto	28.91	:	:	:
6	Schuster Silvere	41	Esc D	Nageurs De Paris	29.01	:	:	:
7	Maia Bruno Santos	39	Esc C 212423	Vilacondense	29.30	:	:	:
8	Monteiro Jorge Manuel	53	Esc F 202134	Fluvial Portuense	29.42	:	:	:

Série 13 de 13, 13:35

1	Rosa Luis Maria	29	Esc A 25532	Natacao de Lisboa	28.28	:	:	:
2	Lobo Antonio Rosas	37	Esc C 148709	Galitos / Bresimar	28.11	:	:	:
3	Alves Rodrigo Martins	40	Esc D 207784	Nadadores dos Estoris	26.55	:	:	:
4	Mestre Afonso Godinho	25	Esc A 100365	Natacao de Lisboa	26.20	:	:	:
5	Roque Jorge Manuel	30	Esc B 10760	Masters de Almada	26.54	:	:	:
6	Carocha Andre Filipe	26	Esc A 127747	Funcao Publica	27.45	:	:	:
7	Frischknecht Emilio Nuno	49	Esc E 110395	Alges	28.16	:	:	:
8	Nascimento Paulo Sergio	44	Esc D 103187	Leixoes	28.66	:	:	:

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 7	Femin., 200m Estilos				25 - 94 anos
17-01-2020 - 13:35					Startlist
Rec Nac Esc A	2:29.92	Ribeiro Soraia Vanessa	LSC	Mealhada (POR)	01-12-2019
Rec Nac Esc B	2:28.40	Sevieri Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	09-11-2016
Rec Nac Esc C	2:27.95	Grilo Ana Paula	UDCA	Inatel (POR)	04-02-2006
Rec Nac Esc D	2:30.13	Gomes Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira (POR)	19-01-2018
Rec Nac Esc E	2:44.20	Carmo Maria Helena	CNCVG	Ponte de Sor (POR)	29-01-2011
Rec Nac Esc F	2:48.74	Carmo Maria Helena	SAD	Vila Franca de Xira (POR)	19-01-2018
Rec Nac Esc G	3:01.29	Kraeva Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar (POR)	30-01-2016
Rec Nac Esc H	3:23.52	Ferreira Ana Maria	SAD	Lisboa (POR)	26-02-2011
Rec Nac Esc I	3:32.53	Ferreira Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha (POR)	16-04-2016
Rec Nac Esc J	59:00.00	start			
Rec Nac Esc K	4:00.92	Basto Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha (POR)	13-04-2019
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 5, 13:35</u>						
1						
2						
3	Castro Ana Lucia	28	Esc A	102795	Estarreja	4:30.00
4	Gachet Marie-Pierre	73	Esc J		Nageurs De Paris	4:13.66
5	Caninas Maria Madalena	57	Esc G	108658	Masters de Almada	4:17.98
6	Ribeiro Margarida Maria	56	Esc G	131782	Fluvial Portuense	5:04.35
7						
8						

<u>Série 2 de 5, 13:40</u>						
1	Sequeira Carla Sofia	45	Esc E	128169	Colegio Monte Maior	4:09.10
2	Ferreira Maria Manuela	50	Esc F	130114	Natacao da Maia	3:58.35
3	Santinha Fernanda Maria	48	Esc E	100478	Masters de Almada	3:55.25
4	Canora Marin Maria Azucena	60	Esc H		Canoe N.C.	3:51.12
5	Reis Margarida Bleck	52	Esc F	210540	Porto	3:51.49
6	Potter Karin	61	Esc H	210165	Academica de Coimbra	3:58.04
7	Neto Maria Manuela	58	Esc G	102090	Natacao da Maia	4:02.43
8	Malheiros Carmen Silvia	39	Esc C	148558	Litoral Alentejano	4:13.27

<u>Série 3 de 5, 13:45</u>						
1	Machado Maria Margarida	39	Esc C	153145	Vila DEste/Gaia	3:40.66
2	Sequeira Maria Manuela	52	Esc F	109962	Gafanha da Encarnacao	3:21.34
3	Carvalho Elza Maria	44	Esc D	153144	Vila DEste/Gaia	3:08.67
4	Ferreira Isabel Baptista	53	Esc F	119605	Colegio Monte Maior	3:05.12
5	Carvalho Madalena Viegas	28	Esc A	12049	Colegio Monte Maior	3:06.00
6	Andrade Helena Sofia	38	Esc C	132417	Estarreja	3:12.89
7	Silva Ana Rosa	40	Esc D	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	3:35.89
8	Mendes Marina Isabel	52	Esc F	106063	Masters de Almada	3:50.16

Prova 7, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 5, 13:50

1	Silva Maria Joao	26	Esc A 100134	Ginasio Clube	3:05.00	_____
2	Ferreira Ana Rita	28	Esc A 11237	Colegio Monte Maior	3:02.00	_____
3	Coutinho Gisela Barbosa	45	Esc E 211764	Porto	2:58.12	_____
4	Rosas Joana Filipa	25	Esc A 102023	Leixoes	2:55.00	_____
5	Silva Ana Sofia	42	Esc D 206942	Fluvial Portuense	2:58.12	_____
6	Pires Marisa Ysabel	27	Esc A 12583	Estarreja	3:01.56	_____
7	Brandao Maria Teresa	51	Esc F 108037	Fluvial Portuense	3:02.66	_____
8	Lehmann Lilian	37	Esc C 210609	Nadadores dos Estoris	3:05.00	_____

Série 5 de 5, 13:55

1	Oliveira Ana Mafalda	39	Esc C 23193	Natacao da Maia	2:53.23	_____
2	Alves Catarina Andrade	42	Esc D 133101	Desportivo Nacional	2:49.58	_____
3	Miranda Raquel Filipa	35	Esc C 132422	Foca Quinta da Lixa CNF	2:40.79	_____
4	Confolant Laura	35	Esc C	Nageurs De Paris	2:25.34	_____
5	Silva Raquel Alexandra	29	Esc A 26074	Leixoes	2:37.94	_____
6	Gervasio Ana Sofia	25	Esc A 123037	Aletico Montemor	2:44.53	_____
7	Miranda Ana Filipa	35	Esc C 24760	Galitos / Bresimar	2:52.45	_____
8	Silva Liliana Filipa	31	Esc B 118251	Masters de Almada	2:55.00	_____

Prova 8

Masc., 200m Estilos

25 - 94 anos

17-01-2020 - 14:00

Startlist

Rec Nac Esc A	2:04.34	Niz Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei (POR)	16-05-2015
Rec Nac Esc B	2:07.24	Niz Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei (POR)	14-05-2016
Rec Nac Esc C	2:10.31	Silva Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor (POR)	29-01-2011
Rec Nac Esc D	2:18.55	Rosario Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	03-02-2017
Rec Nac Esc E	2:22.38	Nunes Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira (POR)	19-01-2018
Rec Nac Esc F	2:22.63	Faria Jorge Eduardo	SAD	Mealhada (POR)	26-01-2014
Rec Nac Esc G	2:32.75	Freitas Jose Carlos	INDNP	Mealhada (POR)	18-01-2019
Rec Nac Esc H	2:49.94	Mavioso Vitor Manuel	SAD	Tomar (POR)	31-01-2016
Rec Nac Esc I	2:59.32	Basto Antonio Bessone	SAD	Sines (POR)	07-01-2012
Rec Nac Esc J	3:02.91	Basto Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	4:36.07	Teixeira Joao Rodrigues	AAC	Felgueiras (POR)	26-01-2013
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9, 14:00						
1						
2						
3	Ferreira Antonio Manuel	72	Esc J 123326	Alges	6:58.90	_____
4	Marques Antonio Jorge	69	Esc I 130679	Fluvial Portuense	4:44.09	_____
5	Azevedo Paulo Luis	60	Esc H 204147	Leixoes	4:55.43	_____
6	Alves Fernando Jose	51	Esc F 208179	Salesianos	NT	_____
7						
8						

Prova 8, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 9, 14:10

1	Goncalves Pedro Nuno	48	Esc E 205032	Fluvial Portuense	4:17.80	_____
2	Gaspar Alexandre Azevedo	75	Esc K 119670	Alges	4:00.84	_____
3	Carvalho Luis Duarte	50	Esc F 152640	Sporting de Aveiro	3:57.42	_____
4	Pereira Norberto Matos	45	Esc E 111733	Vitoria de Guimaraes	3:52.77	_____
5	Ruas Joao Manuel	60	Esc H 108663	Sporting	3:54.88	_____
6	Santos Rui Alexandre	44	Esc D 26110	Nadadores dos Estoris	3:59.00	_____
7	Canelas Antonio Monteiro	70	Esc J 148547	Sporting de Espinho	4:04.08	_____
8	Lopes Carlos Manuel	54	Esc F 202483	Alges	4:26.80	_____

Série 3 de 9, 14:15

1	Figueiredo Ricardo Manuel	51	Esc F 202193	Nadadores dos Estoris	3:45.00	_____
2	Faria Vitorino Fernando	47	Esc E 147080	Foca Quinta da Lixa CNF	3:38.13	_____
3	Afonso Nuno Silva	41	Esc D 201498	Amigos da Natacao	3:32.60	_____
4	Trigo Daniel Castro	55	Esc G 120704	Sporting de Aveiro	3:30.36	_____
5	Ramalhoto Nelson Costa	51	Esc F 110369	Vitoria de Guimaraes	3:31.20	_____
6	Martins Rui Carvalho	36	Esc C 132942	Ginasio Clube	3:36.73	_____
7	Santos Miguel Baceira	36	Esc C 205513	Amigos da Natacao	3:40.00	_____
8	Coelho Ruben Filipe	38	Esc C 203172	Geslours	3:45.00	_____

Série 4 de 9, 14:20

1	Barros Mario Jorge	64	Esc H 128252	Porto	3:25.55	_____
2	Ribeiro Jorge Vieira	56	Esc G 128894	Sporting de Aveiro	3:23.74	_____
3	Barka Youssef-andre	57	Esc G 203476	Salesianos	3:21.02	_____
4	Silva Juan Luis	57	Esc G 108659	Masters de Almada	3:18.56	_____
5	Rafael Andre Emanuel	34	Esc B 13693	Salesianos	3:20.00	_____
6	Alvarenga Jorge Filipe	33	Esc B 205759	Leixoes	3:22.65	_____
7	Bilro Joaquim Mendes	67	Esc I 148720	Alges	3:24.07	_____
8	Almeida Luis Filipe	54	Esc F 201324	Lisboa PoolSharks	3:30.14	_____

Série 5 de 9, 14:25

1	Fernandes Andre Manuel	32	Esc B 208967	Lisboa PoolSharks	3:11.24	_____
2	Dias Francisco Jose	51	Esc F 117476	Portinado	3:06.90	_____
3	Ferreira Francisco David	31	Esc B 121874	Fluvial Portuense	3:00.00	_____
4	Faustino Jose Salvador	52	Esc F 119678	Portinado	2:58.99	_____
5	Matos Pedro Frederico	48	Esc E 206088	Funcao Publica	2:59.84	_____
6	Mueller Jiri	53	Esc F	STV Limbach-Oberfrohna	3:00.00	_____
7	Neves Mario Antonio	52	Esc F 201507	Geslours	3:07.67	_____
8	Seabra Henrique Luis	59	Esc G 125467	Fluvial Portuense	3:13.16	_____

Prova 8, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 9, 14:30

1	Moreira Jose Luis	27	Esc A 207903	Natacao da Maia	2:56.90	_____
2	Osorio Paulo Ernesto	44	Esc D 102919	Universitario do Porto	2:52.18	_____
3	Ribeiro Carlos Manuel	35	Esc C 101585	Academica de Coimbra	2:51.95	_____
4	Lobo Nuno Alexandre	50	Esc F 210712	Galitos / Bresimar	2:50.91	_____
5	Nunes Miguel Angelo	47	Esc E 206646	Estarreja	2:51.69	_____
6	Tojo Jose Manuel	43	Esc D 112391	Academica de Coimbra	2:52.00	_____
7	Peixe Ricardo Luis	37	Esc C 212321	Aminata	2:55.48	_____
8	Macedo Joao Miguel	46	Esc E 121593	Leixoes	2:58.48	_____

Série 7 de 9, 14:30

1	Silva Bruno Miguel	44	Esc D 210233	Academica de Coimbra	2:50.23	_____
2	Costa Rui Filipe	37	Esc C 153514	Geslours	2:45.38	_____
3	Fialho Andre Filipe	38	Esc C 10059	Pimpoes/Cimai	2:42.16	_____
4	Goncalves Carlos Guimaraes	50	Esc F 123664	Fluvial Portuense	2:36.34	_____
5	Duarte Jose Samuel	55	Esc G 120465	Sporting	2:39.68	_____
6	Pacheco Luis Daniel	44	Esc D 14613	Alcobaca	2:42.43	_____
7	Goncalves Daniel Figueira	26	Esc A 211851	Masters de Almada	2:46.00	_____
8	Basto Gustavo Ferreira	53	Esc F 103219	Galitos / Bresimar	2:50.89	_____

Série 8 de 9, 14:35

1	Pimentel Pedro Filipe	36	Esc C 101691	Foca Quinta da Lixa CNF	2:35.21	_____
2	Vieira Joao Guilherme	27	Esc A 14452	Pimpoes/Cimai	2:34.08	_____
3	Freitas Jose Carlos	57	Esc G 111877	Individual ANNP	2:32.82	_____
4	Santos Nuno Rogerio	44	Esc D 125510	Geslours	2:29.89	_____
5	Manso Sergio Miguel	36	Esc C 103981	Funcao Publica	2:32.01	_____
6	Rosa Artur Jorge	44	Esc D 126945	Vila DEste/Gaia	2:33.27	_____
7	Santos Patrick	41	Esc D 26609	Sporting	2:35.02	_____
8	Couras Ivan Mauricio	39	Esc C 10232	Fluvial Portuense	2:35.76	_____

Série 9 de 9, 14:40

1	Carvalho Mario Moura	42	Esc D 15378	Porto	2:28.29	_____
2	Vicente Andre Barbosa	43	Esc D 210323	Sporting	2:25.00	_____
3	Monteiro Bruno Daniel	32	Esc B 26069	Leixoes	2:16.26	_____
4	Pinotes Pedro Miguel	31	Esc B 26732	Sporting	2:03.12	_____
5	Sevieri Eduardo Ferreira	36	Esc C 106806	Porto	2:14.00	_____
6	Costa Rodrigo Marques	44	Esc D 11306	Litoral Alentejano	2:18.73	_____
7	Machado Miguel Alexandre	45	Esc E 25031	Fluvial Portuense	2:26.22	_____
8	Pinto Luis Filipe	38	Esc C 207564	Lisboa PoolSharks	2:29.11	_____

Prova 9	Femin., 50m Bruços				25 - 94 anos
17-01-2020 - 14:45					Startlist
Rec Nac Esc A	35.02	Figueira Isabel Maria	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008
Rec Nac Esc B	33.70	Figueira Isabel Maria	LDC	Sines (POR)	08-01-2011
Rec Nac Esc C	33.84	Figueira Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Esc D	33.16	Figueira Isabel Maria	CNFA	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc E	40.63	Cunha Maria Ines	CGA	Mealhada (POR)	08-01-2017
Rec Nac Esc F	40.90	Gamonal Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
Rec Nac Esc G	42.07	Andrade Maria Teresa	FCP	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc H	43.26	Relvas Ana Moura	AAC	Tomar (POR)	30-01-2016
Rec Nac Esc I	49.53	Pintao Luisa Maria	ANE	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc J	48.36	Basto Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28-04-2018
Rec Nac Esc K	52.16	Basto Luisa Bessone	SAD	Algés (POR)	06-04-2019
Rec Nac Esc L	1:09.70	Sa Nair Gomes	ANE	Sines (POR)	02-03-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 9, 14:45</u>							
1	Cabral Maria Fatima	71	Esc J	106203	Fluvial Portuense	1:25.15	____:____.____
2	Azevedo Regina Fernanda	61	Esc H	204136	Feirense	1:08.23	____:____.____
3	Goncalves Ines Toscano	45	Esc E	210489	Amigos da Natacao	1:03.90	____:____.____
4	Nunes Maria Fernanda	70	Esc J	212427	Natacao de Lisboa	1:00.00	____:____.____
5	Matias Claudia Maria	48	Esc E	209789	Portinado	1:01.90	____:____.____
6	Raimundo Isabel Maria	80	Esc L	120852	Alges	1:04.98	____:____.____
7	Silva Marilia Laura	68	Esc I	131783	Fluvial Portuense	1:12.49	____:____.____
8							

Série 2 de 9, 14:45							
1	Rocha Maria Carmo	66	Esc I	118886	Leixoes	59.10	_____
2	Silva Marina Monica	53	Esc F	205154	Portinado	57.19	_____
3	Sousa Vanda Filipa	37	Esc C	210863	Obidos Criativa	55.99	_____
4	Jorg Alexandra Cristina	53	Esc F	209999	Aminata	55.56	_____
5	Barbara Ana Bernardo	50	Esc F	116656	Portinado	55.58	_____
6	Oliveira Maria Luisa	59	Esc G	11731	Academica de Coimbra	56.75	_____
7	Dupont Ana Paula	62	Esc H	205209	Fluvial Portuense	58.03	_____
8	Monteiro Isabel Costa	67	Esc I	11174	Academica de Coimbra	59.51	_____

Série 3 de 9, 14:50							
1	Almeida Ana Paula	62	Esc H	153497	Fluvial Portuense	54.79	_____
2	Basto Luisa Bessone	76	Esc K	153378	Alges	53.59	_____
3	Duarte Paula Cristina	55	Esc G	207732	Feirense	52.81	_____
4	Barbosa Ana Raquel	32	Esc B	141690	Geslours	51.81	_____
5	Valdrez Maria Lurdes	46	Esc E	153305	Desportiva de Viana	51.83	_____
6	Lory Susana Pereira	33	Esc B	130673	Masters de Almada	52.90	_____
7	Pimenta Maria Luisa	44	Esc D	209666	Desportiva de Viana	53.87	_____
8	Demetrio Sonia Alexandra	48	Esc E	144714	FC Ferreiras/AlgarExperience	55.00	_____

Prova 9, Femin., 50m Bruços

Série 4 de 9, 14:50

1	Moura Cristina Isabel	57	Esc G 200762	Leixoes	50.51	_____
2	Taborda Maria Joao	53	Esc F 123373	Porto	50.33	_____
3	Peixe Carla Filomena	57	Esc G 14184	Masters de Almada	48.31	_____
4	Fernandes Maria Santos	58	Esc G 105263	Leixoes	48.08	_____
5	Lopez Gonzalez Esther	65	Esc I	Tenerife Masters	48.08	_____
6	Alves Joana Vieira	34	Esc B 206930	Porto	50.03	_____
7	Lima Isabel Maria	51	Esc F 125468	Fluvial Portuense	50.43	_____
8	Ribeiro Helena Isabel	46	Esc E 122493	Portinado	50.55	_____

Série 5 de 9, 14:50

1	Sousa Andreia Filipa	29	Esc A 210430	Leixoes	47.32	_____
2	Silva Claudia Maria	50	Esc F 131425	Palmela Desporto	47.01	_____
3	Morais Ana Luisa	41	Esc D 201510	Nautico Coimbra	46.76	_____
4	Relvas Ana Moura	64	Esc H 12124	Academica de Coimbra	46.24	_____
5	Palhares Ana Rosa	55	Esc G 201379	Fluvial Portuense	46.57	_____
6	Palhares Daniela Maria	49	Esc E 209005	Fluvial Portuense	46.86	_____
7	Mendes Marina Isabel	52	Esc F 106063	Masters de Almada	47.16	_____
8	Rocha Maria Joao	40	Esc D 116787	Geslours	47.65	_____

Série 6 de 9, 14:55

1	Correia Rita Barata	41	Esc D 100467	Masters de Almada	45.44	_____
2	Ziegler Sabine	54	Esc F 212336	Academica de Coimbra	45.00	_____
3	Torres Maria Isabel	60	Esc H 12229	Academica de Coimbra	44.84	_____
4	Viseu Maria Adriana	54	Esc F 26830	Leixoes	44.20	_____
5	Cabral Natacha Lopes	34	Esc B 117877	Individual ANL	44.44	_____
6	Lenzi Carla Vale	53	Esc F 25647	Alges	44.99	_____
7	Silva Nadia Gama	47	Esc E 210000	Aminata	45.20	_____
8	Sousa Sandra Marisa	35	Esc C 120591	Leixoes	45.83	_____

Série 7 de 9, 14:55

1	Campos Ines Branco	26	Esc A 24244	Leixoes	43.70	_____
2	Fernandes Maribel Santos	55	Esc G 26829	Leixoes	42.86	_____
3	Brinca Carolina Figueiredo	39	Esc C 101611	Nautico Coimbra	42.76	_____
4	Santos Patricia Alexandra	42	Esc D 202353	Geslours	42.32	_____
5	Sequeira Maria Manuela	52	Esc F 109962	Gafanha da Encarnacao	42.40	_____
6	Silva Ines Isabel	42	Esc D 103617	Portinado	42.84	_____
7	Marques Patricia Alexandra	33	Esc B 15143	Leixoes	43.45	_____
8	Tsukagoshi Ana Yuki	38	Esc C 100539	Nautico Coimbra	44.00	_____

Prova 9, Femin., 50m Bruços

Série 8 de 9, 15:00

1	Silva Denise Arrojado	28	Esc A 103798	Estarreja	42.25	_____
2	Andrade Maria Teresa	57	Esc G 203942	Porto	42.07	_____
3	Pereira Sofia Isabel	39	Esc C 106652	Porto	41.46	_____
4	Faria Joana Maria	46	Esc E 128933	Leixoes	40.43	_____
5	Ribeirinho Matilde Valente	31	Esc B 10230	Porto	40.53	_____
6	Nobrega Claudia Patricia	45	Esc E 26044	Naval do Funchal	42.00	_____
7	Trindade Susana Matias	46	Esc E 141445	Portinado	42.13	_____
8	Weiss Kathrin	56	Esc G	SC Chemnitz von 1892	42.30	_____

Série 9 de 9, 15:00

1	Ribeiro Ines Maria	26	Esc A 11407	CLAC-Entroncamento	40.20	_____
2	Cunha Maria Ines	48	Esc E 12628	Galitos / Bresimar	39.51	_____
3	Valentim Adriana Pereira	28	Esc A 13347	Portinado	38.02	_____
4	Barbara Joana Pereira	33	Esc B 13948	Masters de Almada	36.62	_____
5	Alves Catarina Andrade	42	Esc D 133101	Desportivo Nacional	37.75	_____
6	Castro Ana Lucia	28	Esc A 102795	Estarreja	38.62	_____
7	Ribeiro Carolina Janardo	27	Esc A 14581	Olivais e Moscavide	40.00	_____
8	Mendes Ana Rita	29	Esc A 10919	Geslours	40.35	_____

Prova 10

Masc., 50m Bruços

25 - 94 anos

17-01-2020 - 15:00

Startlist

Rec Nac Esc A	29.85	Pascoal Nuno Durao	CGA	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc B	29.39	Monteiro Bruno Daniel	LSC	Senhora da Hora (POR)	31-05-2018
Rec Nac Esc C	29.72	Ribeiro Rui Manuel	ADF	Vila Franca de Xira (POR)	21-01-2018
Rec Nac Esc D	30.61	Rosario Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05-02-2017
Rec Nac Esc E	27.01	Borrego Hugo Alexandre	SCA	Agua Santa (POR)	11-01-2020
Rec Nac Esc F	33.62	Duarte Jose Samuel	SCP	Algés (POR)	08-04-2017
Rec Nac Esc G	35.20	Lobo Nuno Silva	CFP	Vila Franca de Xira (POR)	21-01-2018
Rec Nac Esc H	37.46	Silva Jose Santos	CPN	Sines (POR)	29-01-2017
Rec Nac Esc I	39.98	Freitas Joaquim Fidalgo	AAC	Mealhada (POR)	26-01-2014
Rec Nac Esc J	41.01	Freitas Joaquim Fidalgo	AAC	Sines (POR)	29-01-2017
Rec Nac Esc K	44.47	Gomes Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca (POR)	12-06-2005
Rec Nac Esc L	51.47	Gomes Leonel Sousa	AAC	Mealhada (POR)	30-01-2010
Rec Nac Esc M	1:05.05	Baptista Antonio Poiars	AAC	Mealhada (POR)	26-01-2014
Rec Nac Esc N	1:15.63	Baptista Antonio Poiars	AAC	Mealhada (POR)	07-01-2017

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
1						
2						
3	Prete Fernando Gomes	38	Esc C 206911	Salesianos		NT _____
4	Teixeira Joao Rodrigues	83	Esc L 100127	Academica de Coimbra		1:18.92 _____
5	Baptista Antonio Poiars	93	Esc N 126522	Academica de Coimbra		1:21.08 _____
6						
7						
8						

Prova 10, Masc., 50m Bruços

Série 2 de 16, 15:05

1									
2	Tavares Antonio Manuel	69	Esc I	100700	Funcao Publica	1:05.77	:	:	:
3	Tenreiro Manuel Monteiro	80	Esc L	11175	Academica de Coimbra	1:04.63	:	:	:
4	Ferraria Alfredo Gouveia	63	Esc H	102458	Porto	1:00.94	:	:	:
5	Horta Jose Manuel	71	Esc J	141654	Alges	1:03.18	:	:	:
6	Diogo Jose Luis	46	Esc E	212203	Obidos Criativa	1:05.00	:	:	:
7	Quon Jan Gin	69	Esc I	25199	Aminata	1:10.56	:	:	:
8									

Série 3 de 16, 15:05

1	Magalhaes Alfredo Coelho	67	Esc I	210499	Porto	59.09	:	:	:
2	Nascimento Joao Carlos	57	Esc G	131910	O2 Portimao	57.65	:	:	:
3	Pinto Fernando Manuel	59	Esc G	131365	Fluvial Portuense	56.37	:	:	:
4	Rodrigues Jacinto Jose	49	Esc E	207983	Portinado	55.77	:	:	:
5	Nunes Luis Manuel	44	Esc D	209799	Luz e Vida	56.00	:	:	:
6	Rema Jose Alberto	61	Esc H	206963	Desportivo de Odemira	57.30	:	:	:
7	Sousa Antero Silva	77	Esc K	205243	Fluvial Portuense	58.54	:	:	:
8	Couteiro Carlos Alberto	75	Esc K	201514	Viana Natacao	1:00.43	:	:	:

Série 4 de 16, 15:10

1	Rocha Paulo Jorge	61	Esc H	208405	Fluvial Portuense	54.26	:	:	:
2	Oliveira Pablo Ricardo	46	Esc E	211079	Desportivo de Odemira	53.45	:	:	:
3	Paiva Henrique Silva	53	Esc F	207623	Feirense	50.80	:	:	:
4	Onofre Jose Alexandre	39	Esc C	209366	Estarreja	49.66	:	:	:
5	Lima Manuel Cruz	61	Esc H	14389	Desportiva de Viana	50.73	:	:	:
6	Lages Domingos Silva	65	Esc I	14381	Desportiva de Viana	51.10	:	:	:
7	Viegas Luis Silveira	73	Esc J	104917	Alges	54.12	:	:	:
8	Matos Bernardo Gaspar	40	Esc D	131061	Desportivo de Odemira	55.45	:	:	:

Série 5 de 16, 15:10

1	Osorio Ricardo Jorge	64	Esc H	102095	Universitario do Porto	48.81	:	:	:
2	Pinto Rodolfo Manuel	42	Esc D	211876	Estarreja	48.54	:	:	:
3	Seara Joao Henrique	57	Esc G	131833	Leixoes	48.19	:	:	:
4	Silva Vitor Manuel	59	Esc G	201922	Nadadores dos Estoris	48.00	:	:	:
5	Arantes Marco Miguel	51	Esc F	204575	Geslours	48.06	:	:	:
6	Leite Jose	72	Esc J	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	48.20	:	:	:
7	Madail Jose Henrique	66	Esc I	119658	Galitos / Bresimar	48.80	:	:	:
8	Silva Luis Cabral e	49	Esc E	148632	FC Ferreiras/AlgarExperience	49.00	:	:	:

Prova 10, Masc., 50m Bruços

Série 6 de 16, 15:15

1	Ramos Rodrigo Alexandre	34	Esc B 210469	Gafanha da Encarnacao	47.73	_____
2	Viana Hugo Filipe	46	Esc E 207955	Aquatico Silves	47.32	_____
3	Andrez Pedro Miguel	35	Esc C 211849	Geslours	46.00	_____
4	Lettrari Enrico	64	Esc H 164489	SG Westthueringen	45.70	_____
5	Silva Jose Alvaro	66	Esc I 126199	Porto	45.97	_____
6	Faria Luis Goncalo	47	Esc E 201505	Portinado	46.88	_____
7	Sequeira Luis Manuel	54	Esc F 207959	Aquatico Silves	47.42	_____
8	Melo Mario Jorge	69	Esc I 26116	Colegio Monte Maior	48.00	_____

Série 7 de 16, 15:15

1	Baptista Jose Manuel	51	Esc F 130027	Leixoes	45.20	_____
2	Abrahamsson Sven Stellan	44	Esc D 212333	Porto	45.00	_____
3	Falgayrat-Chaveroche Rene Jean	68	Esc I 209797	Ginasio Clube	44.62	_____
4	Rocha Mario Xavier	50	Esc F 202205	Feirense	44.29	_____
5	Madureira Pedro Marcos	56	Esc G 207162	Porto	44.54	_____
6	Basto Antonio Bessone	75	Esc K 119672	Alges	44.90	_____
7	Ramos David Alves	32	Esc B 211580	Lisboa PoolSharks	45.00	_____
8	Pinto Rui Miguel	51	Esc F 106906	Viana Natacao	45.57	_____

Série 8 de 16, 15:15

1	Soares Paulo Jose	54	Esc F 148628	Salesianos	44.13	_____
2	Ferreira Rui Pedro	56	Esc G 129087	Natacao da Maia	43.87	_____
3	Cardoso Jose Luis	49	Esc E 130669	Masters de Almada	43.24	_____
4	Campos Bruno Goncalo	44	Esc D 206910	Luz e Vida	43.14	_____
5	Roque Vasco Aguas	58	Esc G 122606	Portinado	43.14	_____
6	Castro Rui Fernando	47	Esc E 201641	Vila DEste/Gaia	43.42	_____
7	Duarte Sergio Antonio	61	Esc H 128170	Colegio Monte Maior	44.00	_____
8	Tomas Daniel Rocha	37	Esc C 210528	Obidos Criativa	44.13	_____

Série 9 de 16, 15:20

1	Coelho Ruben Filipe	38	Esc C 203172	Geslours	42.81	_____
2	Freitas Joao Dinis	37	Esc C 204149	Masters de Almada	42.58	_____
3	Osorio Paulo Ernesto	44	Esc D 102919	Universitario do Porto	42.14	_____
4	Freitas Joaquim Fidalgo	73	Esc J 11231	Academica de Coimbra	41.88	_____
5	Fonseca Eduardo Filipe	46	Esc E 211332	Leixoes	42.00	_____
6	Matzinger Alexandre Jose	56	Esc G 123652	Funcao Publica	42.34	_____
7	Cecilio Antonio Alves	66	Esc I 100919	Fluvial Portuense	42.60	_____
8	Santinha Antonio Manuel	51	Esc F 100477	Masters de Almada	43.07	_____

Prova 10, Masc., 50m Bruços

Série 10 de 16, 15:20

1	Guimaraes Edgar Manuel	40	Esc D 110317	Vitoria de Guimaraes	41.29	:	:	:
2	Santos Paulo Meira	46	Esc E 17501	Laranjeiro	41.00	:	:	:
3	Salgueiro Luis Alexandre	51	Esc F 119960	Alges	40.52	:	:	:
4	Silva Fernando Manuel	51	Esc F 204631	Feirense	40.07	:	:	:
5	Rocha Manuel Fernandes	48	Esc E 14400	Desportiva de Viana	40.47	:	:	:
6	Alvarenga Jorge Filipe	33	Esc B 205759	Leixoes	40.58	:	:	:
7	Valente Renato Castro	41	Esc D 209675	Estarreja	41.28	:	:	:
8	Rosado Nuno Vaz	42	Esc D 209718	Academica de Coimbra	41.31	:	:	:

Série 11 de 16, 15:25

1	Soares Joao Tiago	50	Esc F 201938	Porto	39.83	:	:	:
2	David Joao Gabriel	33	Esc B 210595	Masters de Almada	39.65	:	:	:
3	Vilas Hugo Miguel	42	Esc D 211227	Porto	39.43	:	:	:
4	Sousa Jose Miguel	39	Esc C 129203	Geslours	39.14	:	:	:
5	Silva Hugo Miguel	43	Esc D 206966	BUZIOS-Coruche	39.32	:	:	:
6	Dias Andre Pinho	43	Esc D 209921	Aquatico Silves	39.46	:	:	:
7	Figueiredo Francisco Rosario	35	Esc C 130156	Leixoes	39.75	:	:	:
8	Dantas Paulo Marcos	57	Esc G 206918	Individual ANL	40.00	:	:	:

Série 12 de 16, 15:25

1	Amaro Pedro Tome	38	Esc C 202531	Sporting	38.28	:	:	:
2	Ribeiro Jorge Ricardo	32	Esc B 204489	Leixoes	38.17	:	:	:
3	Camacho Ricardo Paulo	48	Esc E 14629	Desportivo Nacional	37.13	:	:	:
4	Nascimento Paulo Sergio	44	Esc D 103187	Leixoes	37.00	:	:	:
5	Silva Jorge Miguel	44	Esc D 119954	Colegio Monte Maior	37.00	:	:	:
6	Almeida Jorge Nuno	31	Esc B 10204	Ginasio Clube	37.82	:	:	:
7	Sousa Antonio Fernando	55	Esc G 202718	Porto	38.25	:	:	:
8	Silva Joao Henrique	53	Esc F 131967	Natacao de Lisboa	38.32	:	:	:

Série 13 de 16, 15:25

1	Bernardo Luis Miguel	59	Esc G 201380	Fluvial Portuense	36.51	:	:	:
2	Amaral Joao Miguel	39	Esc C 129048	Ginasio Clube	36.33	:	:	:
3	Caldinhas Joao Pedro	41	Esc D 203012	Academica de Coimbra	36.14	:	:	:
4	Monteiro Goncalo Bastos	27	Esc A 13389	Sporting de Espinho	35.89	:	:	:
5	Batalha Pedro Miguel	44	Esc D 202103	Sporting	36.01	:	:	:
6	Tejo Rui Miguel	51	Esc F 104306	Academica de Coimbra	36.25	:	:	:
7	Santos Tiago Oliveira	45	Esc E 128288	Natacao de Lisboa	36.34	:	:	:
8	Lopes Hugo Leonel	34	Esc B 11256	BUZIOS-Coruche	36.62	:	:	:

Prova 10, Masc., 50m Bruços

Série 14 de 16, 15:30

1	Lobo Nuno Silva	57	Esc G 102544	Fluvial Portuense	35.20	:	:	:
2	Carocha Andre Filipe	26	Esc A 127747	Funcao Publica	34.75	:	:	:
3	Ferreira Joao Pedro	29	Esc A 13012	Geslours	34.08	:	:	:
4	Vaz Jose Augusto	55	Esc G 133405	Fluvial Portuense	33.93	:	:	:
5	Luengo Miguel Gonzalez	50	Esc F 203568	Nadadores dos Estoris	34.00	:	:	:
6	Assuncao Celso Filipe	42	Esc D 125458	Galitos / Bresimar	34.09	:	:	:
7	Milheiro Jaime Alberto	50	Esc F 16023	Fluvial Portuense	35.18	:	:	:
8	Lima Jorge Sequeira	53	Esc F 10524	Sporting	35.41	:	:	:

Série 15 de 16, 15:30

1	Loureiro Nuno Joao	33	Esc B 12319	Ginasio Clube	33.90	:	:	:
2	Santos Bruno Miguel	29	Esc A 102648	Leixoes	33.39	:	:	:
3	Schuster Silvere	41	Esc D	Nageurs De Paris	33.00	:	:	:
4	Sousa Pedro Alexandre	38	Esc C 123374	Porto	32.53	:	:	:
5	Melo Carlos Filipe	45	Esc E 12385	Nautico Coimbra	32.58	:	:	:
6	Santos Manuel Duran	47	Esc E 133441	Porto	33.26	:	:	:
7	Sher David Julio	36	Esc C 206916	Ginasio Clube	33.72	:	:	:
8	Duarte Jose Samuel	55	Esc G 120465	Sporting	33.93	:	:	:

Série 16 de 16, 15:30

1	Madureira Fabio Andre	30	Esc B 15910	Penafiel	31.97	:	:	:
2	Cordeiro Diogo Andre	30	Esc B 13976	Masters de Almada	31.42	:	:	:
3	Gomes Claudio Miguel	25	Esc A 105039	Gafanha da Encarnacao	30.82	:	:	:
4	Monteiro Bruno Daniel	32	Esc B 26069	Leixoes	29.39	:	:	:
5	Nolasco Nuno Maria	33	Esc B 26204	Ginasio Clube	29.98	:	:	:
6	Silva Pedro Miguel	26	Esc A 100227	Colegio Monte Maior	31.00	:	:	:
7	Nunes Rodolfo Pereira	47	Esc E 25137	Individual ANNP	31.87	:	:	:
8	Rosa Luis Maria	29	Esc A 25532	Natacao de Lisboa	32.47	:	:	:

15:35 Intervalo

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 11

Misto, 4 x 50m Livres

AG 100 - 359

17-01-2020 - 15:45

Startlist

Rec Nac Cat 1	1:47.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal (POR)	17-01-2015
Rec Nac Cat 2	1:46.50	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira (POR)	21-01-2018
Rec Nac Cat 3	1:52.61	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira (POR)	21-01-2018
Rec Nac Cat 4	1:56.29	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Cat 5	2:14.59	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar (POR)	31-01-2016
Rec Nac Cat 6	2:39.84	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
Rec Nac Cat 7	59:00.00	start			

Pista	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7, 15:45				
1				
2				
3 Fluvial Portuense-Cat 6	Cat 6		Fluvial Portuense	4:22.57 : . . .
4 Leixoes 5	Cat 5		Leixoes	2:58.00 : . . .
5 Academica de Coimbra-Cat 6	Cat 6		Academica de Coimbra	3:14.53 : . . .
6 Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 2	Cat 2		Foca Quinta da Lixa CNF	NT : . . .
7				
8				

Série 2 de 7, 15:50

1 Academica de Coimbra-Cat 5	Cat 5		Academica de Coimbra	2:47.75 : . . .
2 Masters de Almada-Cat 5	Cat 5		Masters de Almada	2:45.00 : . . .
3 Portinado-Cat 4	Cat 4		Portinado	2:40.05 : . . .
4 Palmela Desporto-Cat 3	Cat 3		Palmela Desporto	2:33.04 : . . .
5 Desportiva de Viana-Cat 4	Cat 4		Desportiva de Viana	2:39.14 : . . .
6 Obidos Criativa-Cat 3	Cat 3		Obidos Criativa	2:43.72 : . . .
7 Porto-Cat 5	Cat 5		Porto	2:45.00 : . . .
8 Alges-Cat 6	Cat 6		Alges	2:50.80 : . . .

Série 3 de 7, 15:55

1 Aminata-Cat 3	Cat 3		Aminata	2:31.93 : . . .
2 Portinado-Cat 3	Cat 3		Portinado	2:26.29 : . . .
3 Masters de Almada-Cat 3	Cat 3		Masters de Almada	2:25.00 : . . .
4 Geslours-Cat 3	Cat 3		Geslours	2:18.77 : . . .
5 Gafanha da Encarnacao-Cat 3	Cat 3		Gafanha da Encarnacao	2:24.13 : . . .
6 Sporting de Aveiro-Cat 4	Cat 4		Sporting de Aveiro	2:26.00 : . . .
7 Natacao da Maia-Cat 3	Cat 3		Natacao da Maia	2:26.51 : . . .
8 Fluvial Portuense-Cat 5	Cat 5		Fluvial Portuense	2:32.62 : . . .

Série 4 de 7, 15:55

1 Masters de Almada-Cat 3	Cat 3		Masters de Almada	2:18.00 : . . .
2 Tenerife Masters-Cat 4	Cat 4		Tenerife Masters	2:17.34 : . . .
3 Colegio Monte Maior-Cat 4	Cat 4		Colegio Monte Maior	2:12.00 : . . .
4 Academica de Coimbra-Cat 3	Cat 3		Academica de Coimbra	2:11.77 : . . .
5 Leixoes 4	Cat 4		Leixoes	2:12.00 : . . .
6 Nadadores dos Estoris-Cat 3	Cat 3		Nadadores dos Estoris	2:15.00 : . . .
7 Tenerife Masters-Cat 5	Cat 5		Tenerife Masters	2:17.42 : . . .
8 Academica de Coimbra-Cat 4	Cat 4		Academica de Coimbra	2:18.09 : . . .

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 11, Misto, 4 x 50m Livres

Série 5 de 7, 16:00

1	Litoral Alentejano-Cat 3	Cat 3	Litoral Alentejano	2:09.47	_____
2	Nautico Coimbra-Cat 2	Cat 2	Nautico Coimbra	2:06.00	_____
3	Nadadores dos Estoris-Cat 2	Cat 2	Nadadores dos Estoris	2:05.00	_____
4	Estarreja-Cat 2	Cat 2	Estarreja	2:03.76	_____
5	Leixoes 2	Cat 2	Leixoes	2:05.00	_____
6	Geslours-Cat 1	Cat 1	Geslours	2:06.00	_____
7	Colegio Monte Maior-Cat 2	Cat 2	Colegio Monte Maior	2:09.00	_____
8	Gafanha da Encarnacao-Cat 1	Cat 1	Gafanha da Encarnacao	2:10.35	_____

Série 6 de 7, 16:05

1	Galitos / Bresimar-Cat 3	Cat 3	Galitos / Bresimar	2:02.14	_____
2	Portinado-Cat 2	Cat 2	Portinado	2:00.57	_____
3	Leixoes 1	Cat 1	Leixoes	2:00.00	_____
4	Galitos / Bresimar-Cat 2	Cat 2	Galitos / Bresimar	1:56.45	_____
5	Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	1:56.52	_____
6	Ginasio Clube-Cat 2	Cat 2	Ginasio Clube	2:00.00	_____
7	Fluvial Portuense-Cat 4	Cat 4	Fluvial Portuense	2:00.63	_____
8	Leixoes 3	Cat 3	Leixoes	2:03.00	_____

Série 7 de 7, 16:05

1	Porto-Cat 4	Cat 4	Porto	1:56.29	_____
2	Masters de Almada-Cat 1	Cat 1	Masters de Almada	1:55.00	_____
3	Porto-Cat 2	Cat 2	Porto	1:52.01	_____
4	Porto-Cat 1	Cat 1	Porto	1:48.71	_____
5	Masters de Almada-Cat 2	Cat 2	Masters de Almada	1:52.00	_____
6	Porto-Cat 3	Cat 3	Porto	1:54.89	_____
7	Nautico Coimbra-Cat 3	Cat 3	Nautico Coimbra	1:56.00	_____
8	Fluvial Portuense-Cat 2	Cat 2	Fluvial Portuense	1:56.35	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 12 Misto, 4 x 50m Estilos AG 100 - 359
17-01-2020 - 16:10 Startlist

Rec Nac Cat 1	2:01.44	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal (POR)	17-01-2015
Rec Nac Cat 2	1:58.14	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Cat 3	2:05.82	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Cat 4	2:14.25	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Cat 5	2:38.20	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines (POR)	28-01-2017
Rec Nac Cat 6	3:19.17	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines (POR)	28-01-2017
Rec Nac Cat 7	59:00.00	start			

Pista	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 7, 16:10</u>				
1				
2	Fluvial Portuense-Cat 6	Cat 6	Fluvial Portuense	4:35.66
3	Portinado-Cat 4	Cat 4	Portinado	3:23.27
4	Feirense-Cat 4	Cat 4	Feirense	3:17.97
5	Leixoes 5	Cat 5	Leixoes	3:18.00
6	Academica de Coimbra-Cat 6	Cat 6	Academica de Coimbra	3:54.80
7	Amigos da Natacao-Cat 4	Cat 4	Amigos da Natacao	NT
8				

<u>Série 2 de 7, 16:15</u>				
1	Masters de Almada-Cat 5	Cat 5	Masters de Almada	3:15.00
2	FC Ferreiras/AlgarExperience-Cat 3	Cat 3	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:10.00
3	Fluvial Portuense-Cat 5	Cat 5	Fluvial Portuense	3:00.24
4	Palmela Desporto-Cat 3	Cat 3	Palmela Desporto	2:54.10
5	Alges-Cat 4	Cat 4	Alges	2:58.50
6	Luz e Vida-Cat 3	Cat 3	Luz e Vida	3:05.00
7	Porto-Cat 5	Cat 5	Porto	3:15.00
8	Obidos Criativa-Cat 4	Cat 4	Obidos Criativa	3:17.61

<u>Série 3 de 7, 16:20</u>				
1	Desportiva de Viana-Cat 2	Cat 2	Desportiva de Viana	2:52.33
2	Leixoes 4	Cat 4	Leixoes	2:45.00
3	Leixoes 3	Cat 3	Leixoes	2:40.00
4	Academica de Coimbra-Cat 4	Cat 4	Academica de Coimbra	2:38.63
5	Masters de Almada-Cat 4	Cat 4	Masters de Almada	2:40.00
6	Academica de Coimbra-Cat 5	Cat 5	Academica de Coimbra	2:42.84
7	Tenerife Masters-Cat 4	Cat 4	Tenerife Masters	2:48.14
8	Sporting de Aveiro-Cat 4	Cat 4	Sporting de Aveiro	2:53.00

<u>Série 4 de 7, 16:25</u>				
1	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 3	Cat 3	Foca Quinta da Lixa CNF	2:37.62
2	Masters de Almada-Cat 2	Cat 2	Masters de Almada	2:35.00
3	Academica de Coimbra-Cat 3	Cat 3	Academica de Coimbra	2:27.83
4	Colegio Monte Maior-Cat 2	Cat 2	Colegio Monte Maior	2:25.00
5	Leixoes 1	Cat 1	Leixoes	2:26.00
6	Geslours-Cat 3	Cat 3	Geslours	2:34.01
7	Colegio Monte Maior-Cat 4	Cat 4	Colegio Monte Maior	2:36.00
8	Tenerife Masters-Cat 5	Cat 5	Tenerife Masters	2:37.80

Prova 12, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 5 de 7, 16:30

1	Gafanha da Encarnacao-Cat 1	Cat 1	Gafanha da Encarnacao	2:22.95	_____
2	Natacao da Maia-Cat 2	Cat 2	Natacao da Maia	2:22.24	_____
3	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:20.00	_____
4	Fluvial Portuense-Cat 4	Cat 4	Fluvial Portuense	2:18.67	_____
5	Nautico Coimbra-Cat 3	Cat 3	Nautico Coimbra	2:19.15	_____
6	Estarreja-Cat 2	Cat 2	Estarreja	2:20.33	_____
7	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:22.82	_____
8	Geslours-Cat 1	Cat 1	Geslours	2:23.05	_____

Série 6 de 7, 16:30

1	Nautico Coimbra-Cat 2	Cat 2	Nautico Coimbra	2:17.00	_____
2	Ginasio Clube-Cat 2	Cat 2	Ginasio Clube	2:15.00	_____
3	Fluvial Portuense-Cat 2	Cat 2	Fluvial Portuense	2:12.93	_____
4	Nadadores dos Estoris-Cat 2	Cat 2	Nadadores dos Estoris	2:10.00	_____
5	Galitos / Bresimar-Cat 2	Cat 2	Galitos / Bresimar	2:10.68	_____
6	Porto-Cat 4	Cat 4	Porto	2:14.25	_____
7	Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	2:15.72	_____
8	Galitos / Bresimar-Cat 3	Cat 3	Galitos / Bresimar	2:18.15	_____

Série 7 de 7, 16:35

1	Leixoes 2	Cat 2	Leixoes	2:08.00	_____
2	Porto-Cat 3	Cat 3	Porto	2:05.82	_____
3	Masters de Almada-Cat 2	Cat 2	Masters de Almada	2:03.00	_____
4	Nageurs De Paris-Cat 2	Cat 2	Nageurs De Paris	2:01.00	_____
5	Porto-Cat 2	Cat 2	Porto	2:02.76	_____
6	Masters de Almada-Cat 1	Cat 1	Masters de Almada	2:05.00	_____
7	Porto-Cat 1	Cat 1	Porto	2:06.85	_____
8	Desportivo Nacional-Cat 3	Cat 3	Desportivo Nacional	2:09.00	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 13	Femin., 200m Livres				25 - 94 anos
18-01-2020 - 9:00					Startlist
Rec Nac Esc A	2:10.40	Ribeiro Soraia Vanessa	CPN	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc B	2:06.50	Grilo Ana Paula	UDCA	Inatel (POR)	22-03-2003
Rec Nac Esc C	2:07.69	Grilo Ana Paula	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
Rec Nac Esc D	2:15.77	Gomes Susana Clara	CNF	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc E	2:23.60	Grilo Ana Paula	NDCO	Mealhada (POR)	25-01-2014
Rec Nac Esc F	2:30.47	Ferreira Isabel Baptista	ADRCIMM	Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Esc G	2:40.35	Kraeva Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Sines (POR)	28-01-2017
Rec Nac Esc H	2:54.01	Ferreira Ana Maria	SAD	Ponte de Sor (POR)	29-01-2011
Rec Nac Esc I	2:57.96	Ferreira Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha (POR)	16-04-2016
Rec Nac Esc J	3:27.07	Basto Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Esc K	3:28.77	Basto Luisa Bessone	SAD	Mealhada (POR)	18-01-2019
Rec Nac Esc L	7:55.15	Vieira Maria Alice	CNMAIA	Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 11, 9:00</u>							
1							
2							
3	Lima Edite Maria	63	Esc H	206628	Amigos da Natacao	6:13.17	___:___:___
4	Mota Maria Teresa	69	Esc I	201955	Amigos da Natacao	4:36.22	___:___:___
5	Silva Marilia Laura	68	Esc I	131783	Fluvial Portuense	5:02.28	___:___:___
6							
7							
8							

<u>Série 2 de 11, 9:05</u>							
1							
2	Lourenco Susana Maria	46	Esc E	209008	Fluvial Portuense	4:32.36	___:___:___
3	Almeida Andreia Azevedo	34	Esc B	206080	Palmela Desporto	4:19.94	___:___:___
4	Watmough Catherine Juliana	71	Esc J	212430	Alges	4:15.00	___:___:___
5	Cardoso Helena Maria	54	Esc F	205207	Fluvial Portuense	4:16.92	___:___:___
6	Tavares Maria Joao	57	Esc G	207798	Amigos da Natacao	4:23.96	___:___:___
7	Almeida Lucia Lima	56	Esc G	153247	Gafanha da Encarnacao	4:36.08	___:___:___
8							

<u>Série 3 de 11, 9:15</u>							
1	Ferreira Mariana Queiros	28	Esc A	123657	Gafanha da Encarnacao	3:59.87	___:___:___
2	Pinto Isabel Maria	48	Esc E	207697	Fluvial Portuense	3:56.83	___:___:___
3	Freitas Ana Rita	34	Esc B	203951	Alcobaca	3:50.05	___:___:___
4	Caeiro Ana Maria	61	Esc H	201953	Amigos da Natacao	3:44.64	___:___:___
5	Barros Ana Xavier	46	Esc E	120719	Geslours	3:48.00	___:___:___
6	Robalo Joana Rita	40	Esc D	210552	Aminata	3:56.35	___:___:___
7	Leite Joana Isabel	40	Esc D	130666	Fluvial Portuense	3:59.09	___:___:___
8	Martins Delfina Maria	54	Esc F	117387	Ginasio Santo Tirso	4:03.75	___:___:___

Prova 13, Femin., 200m Livres

Série 4 de 11, 9:20

1	Wernicke Maria Giraldo	60	Esc H 210543	Fluvial Portuense	3:40.17	_____
2	Cunha Maria Paula	61	Esc H 121597	Leixoes	3:35.71	_____
3	Pintao Luisa Maria	66	Esc I 26112	Nadadores dos Estoris	3:35.00	_____
4	Ribeiro Helena Isabel	46	Esc E 122493	Portinado	3:32.55	_____
5	Vasconcelos Maria Goncalves	56	Esc G 130670	Masters de Almada	3:33.96	_____
6	Sousa Filipa Alves	38	Esc C 212306	Geslours	3:35.00	_____
7	Graham Muriel	55	Esc G 202136	Fluvial Portuense	3:39.80	_____
8	Gachet Marie-Pierre	73	Esc J	Nageurs De Paris	3:41.83	_____

Série 5 de 11, 9:25

1	Gomes Claudia Generosa	45	Esc E 206949	Feirense	3:31.93	_____
2	Arenas Lina Orrego	36	Esc C 211228	Porto	3:30.00	_____
3	Uhlfelder Ana Sofia	37	Esc C 200872	Fluvial Portuense	3:29.78	_____
4	Correia Maria Isabel	56	Esc G 205224	Natacao do Montijo	3:27.25	_____
5	Sequeira Carla Sofia	45	Esc E 128169	Colegio Monte Maior	3:29.70	_____
6	Moore Michelle Annette	60	Esc H 212338	Obidos Criativa	3:30.00	_____
7	Couto Ana Maria	45	Esc E 211853	Estarreja	3:30.00	_____
8	Moreira Maria Isabel	52	Esc F 209796	Salesianos	3:31.99	_____

Série 6 de 11, 9:30

1	Martins Cristina Maria	49	Esc E 212345	Gafanha da Encarnacao	3:25.00	_____
2	Reis Margarida Bleck	52	Esc F 210540	Porto	3:21.23	_____
3	Vilarinho Graca Maria	55	Esc G 103883	Gafanha da Encarnacao	3:20.48	_____
4	Caninas Maria Madalena	57	Esc G 108658	Masters de Almada	3:17.78	_____
5	Cunha Maria Trigueiros	56	Esc G 132357	Leixoes	3:18.66	_____
6	Santinha Fernanda Maria	48	Esc E 100478	Masters de Almada	3:20.96	_____
7	Martins Ana Maria	41	Esc D 123246	Sporting de Aveiro	3:23.85	_____
8	Oliveira Maria Teresa	63	Esc H 10538	Academica de Coimbra	3:26.31	_____

Série 7 de 11, 9:35

1	Baez Cejas Mercedes	60	Esc H	Tenerife Masters	3:16.00	_____
2	Moreno Aloy Rosa Ana	55	Esc G	Tenerife Masters	3:12.00	_____
3	Oliveira Juliana Cabral	35	Esc C 131965	Gafanha da Encarnacao	3:07.72	_____
4	Barbosa Ana Raquel	32	Esc B 141690	Geslours	3:07.00	_____
5	Molen Laurelin Lucinda	33	Esc B 210456	CCDSerta	3:07.05	_____
6	Machado Maria Margarida	39	Esc C 153145	Vila DEste/Gaia	3:09.95	_____
7	Rosa Ana Margarida	45	Esc E 211528	Academica de Coimbra	3:15.00	_____
8	Malheiros Carmen Silvia	39	Esc C 148558	Litoral Alentejano	3:17.42	_____

Prova 13, Femin., 200m Livres

Série 8 de 11, 9:35

1	Palhares Daniela Maria	49	Esc E 209005	Fluvial Portuense	3:03.35	_____
2	Viseu Maria Adriana	54	Esc F 26830	Leixoes	3:00.11	_____
3	Sequeira Ana Paula	52	Esc F 124853	Gafanha da Encarnacao	2:56.34	_____
4	Miranda Laura Manuela	53	Esc F 26502	Colegio Monte Maior	2:51.05	_____
5	Andrade Helena Sofia	38	Esc C 132417	Estarreja	2:52.41	_____
6	Nogueras Maria Andia	45	Esc E 211430	Academico Viseu	2:56.36	_____
7	Urbano Maria Margarida	57	Esc G 11355	Academica de Coimbra	3:02.70	_____
8	Rosa Elisabete Maria	51	Esc F 106153	Pimpoes/Cimai	3:04.40	_____

Série 9 de 11, 9:40

1	Fonseca Maria Ana	38	Esc C 129912	Fluvial Portuense	2:47.74	_____
2	Machado Sandra Marisa	27	Esc A 148687	Pimpoes/Cimai	2:42.33	_____
3	Pinheiro Andreia Sofia	27	Esc A 210322	Sporting	2:40.89	_____
4	Grilo Ana Paula	51	Esc F 13478	Desportivo de Odemira	2:35.47	_____
5	Rezende Monica Anjos	51	Esc F 109627	Porto	2:38.04	_____
6	Silva Maria Joao	26	Esc A 100134	Ginasio Clube	2:41.89	_____
7	Santos Susana Novais	45	Esc E 123745	Natacao de Lisboa	2:45.00	_____
8	Tagliaferri Angela	53	Esc F	Tenerife Masters	2:48.00	_____

Série 10 de 11, 9:45

1	Machado Catarina Sofia	29	Esc A 13108	Geslours	2:35.00	_____
2	Ferreira Ana Rita	28	Esc A 11237	Colegio Monte Maior	2:33.00	_____
3	Oliveira Ana Mafalda	39	Esc C 23193	Natacao da Maia	2:31.38	_____
4	Ribau Ana Rita	25	Esc A 102808	Gafanha da Encarnacao	2:27.68	_____
5	Silvestre Sofia Prates	25	Esc A 121320	Individual ANL	2:30.00	_____
6	Teixeira Rute Sofia	30	Esc B 15202	Ginasio Santo Tirso	2:32.10	_____
7	Brandao Maria Teresa	51	Esc F 108037	Fluvial Portuense	2:33.21	_____
8	Costa Tatiana Cruz	26	Esc A 102964	Nautico Coimbra	2:35.30	_____

Série 11 de 11, 9:50

1	Roths Ines Maria	47	Esc E 124731	Fluvial Portuense	2:26.81	_____
2	Barbara Carla Santa	45	Esc E 118948	Porto	2:19.26	_____
3	Rodrigues Joana Aguiar	27	Esc A 15401	Porto	2:16.83	_____
4	Confolant Laura	35	Esc C	Nageurs De Paris	2:11.16	_____
5	Silva Carolina Santos	34	Esc B 23208	Ginasio Santo Tirso	2:16.79	_____
6	Monteiro Alexandra Sofia	28	Esc A 15415	Vila DEste/Gaia	2:18.09	_____
7	Alves Joana Isabel	32	Esc B 130453	Porto	2:26.42	_____
8	Gervasio Ana Sofia	25	Esc A 123037	Atletico Montemor	2:27.44	_____

Prova 14

Masc., 200m Livres

25 - 94 anos

18-01-2020 - 9:55

Startlist

Rec Nac Esc A	1:51.39	Poliakov Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha (POR)	01-12-2018
Rec Nac Esc B	1:54.11	Niz Adriano Miguel	GDNVNF	Tomar (POR)	31-01-2016
Rec Nac Esc C	1:54.01	Silva Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor (POR)	30-01-2011
Rec Nac Esc D	2:04.25	Faria Jorge Eduardo	ANE	Inatel (POR)	14-04-2007
Rec Nac Esc E	2:03.77	Faria Jorge Eduardo	ANE	Lisboa (POR)	17-04-2010
Rec Nac Esc F	2:04.16	Faria Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha (POR)	12-04-2014
Rec Nac Esc G	2:06.91	Freitas Jose Carlos	INDNP	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc H	2:25.13	Mavioso Vitor Manuel	SAD	Mealhada (POR)	07-01-2017
Rec Nac Esc I	2:36.83	Basto Antonio Bessone	SAD	Lisboa (POR)	27-02-2011
Rec Nac Esc J	2:42.97	Basto Antonio Bessone	SAD	Vila Praia de Âncora (POR)	17-05-2015
Rec Nac Esc K	3:34.50	Gomes Leonel Sousa	SFP	Pedrolha (POR)	23-01-2005
Rec Nac Esc L	3:55.06	Gomes Leonel Sousa	AAC	Ponte de Sor (POR)	30-01-2011
Rec Nac Esc M	7:04.68	Costa Virgilio Zacarias	AAC	Mealhada (POR)	01-12-2019

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 20, 9:55							
1							
2	Rodriguez Sidney Lucio	34	Esc B	211561	Amigos da Natacao	4:20.00	_____
3	Barreto Mario Jose	72	Esc J	205260	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:10.00	_____
4	Antunes Joao Pedro	33	Esc B	204258	O2 Portimao	4:05.52	_____
5	Costa Antonio Goncalves	74	Esc J	131590	Fluvial Portuense	4:09.11	_____
6	Marreiros Jose Joaquim	74	Esc J	120970	Alges	4:15.83	_____
7	Lopes Hugo Leonel	34	Esc B	11256	BUZIOS-Coruche	NT	_____
8							

Série 2 de 20, 10:00

1	Alferes Rui Manuel	51	Esc F	212437	Aminata	3:55.23	_____
2	Silva Luis Cabral e	49	Esc E	148632	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:50.00	_____
3	Oliveira David Jose	45	Esc E	203952	Alcobaca	3:40.91	_____
4	Martins Arnaldo Silva	59	Esc G	129911	Fluvial Portuense	3:39.29	_____
5	Pinto Fernando Manuel	59	Esc G	131365	Fluvial Portuense	3:40.82	_____
6	Moutinho Paulo Saltao	49	Esc E	119477	Nadadores dos Estoris	3:45.00	_____
7	Esteves Manuel Jose	70	Esc J	119370	Masters de Almada	3:53.46	_____
8	Tavares Antonio Manuel	69	Esc I	100700	Funcao Publica	3:56.14	_____

Série 3 de 20, 10:05

1	Malheiros Oscar Jose	49	Esc E	121539	Litoral Alentejano	3:38.43	_____
2	Antonio Abilio Manuel	48	Esc E	12531	Obidos Criativa	3:36.37	_____
3	Costa Jose Felisberto	58	Esc G	201499	Litoral Alentejano	3:34.84	_____
4	Cardoso Vitor Manuel	55	Esc G	211850	Geslours	3:30.00	_____
5	Loureiro Luis Miguel	52	Esc F	205536	Fluvial Portuense	3:34.03	_____
6	Rafael Jose Joao	61	Esc H	206993	Masters de Almada	3:36.04	_____
7	Viegas Luis Silveira	73	Esc J	104917	Alges	3:36.69	_____
8	Salgueiro Luis Vidigal	75	Esc K	119671	Alges	3:39.20	_____

Prova 14, Masc., 200m Livres

Série 4 de 20, 10:10

1	Neves Leonardo Silva	43	Esc D 211600	Desportivo de Odemira	3:29.40	_____
2	Antunes Luis Miguel	52	Esc F 206896	Leixoes	3:24.82	_____
3	Viseu Nuno Alexandre	43	Esc D 205761	Leixoes	3:23.03	_____
4	Rocha Joao Castro	25	Esc A 212348	Fluvial Portuense	3:22.00	_____
5	Freitas Joao Dinis	37	Esc C 204149	Masters de Almada	3:22.64	_____
6	Cardoso Jose Luis	49	Esc E 130669	Masters de Almada	3:23.18	_____
7	Pereira Rui Abel	47	Esc E 153155	Fluvial Portuense	3:27.59	_____
8	Trabuco Antonio Jose	70	Esc J 148719	Alges	3:29.44	_____

Série 5 de 20, 10:15

1	Sebastiao Nuno Andre	42	Esc D 205037	Funcao Publica	3:20.38	_____
2	Matos Bernardo Gaspar	40	Esc D 131061	Desportivo de Odemira	3:20.15	_____
3	Gullon Nieto Juvenal	58	Esc G	Tenerife Masters	3:20.00	_____
4	Junior Jose Raposo	57	Esc G 211457	Obidos Criativa	3:18.02	_____
5	Santos Manuel Fernando	59	Esc G 204895	Gafanha da Encarnacao	3:19.86	_____
6	Gaspar Jorge Miguel	48	Esc E 153517	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:20.00	_____
7	Madail Jose Henrique	66	Esc I 119658	Galitos / Bresimar	3:20.37	_____
8	Rocha Paulo Jorge	61	Esc H 208405	Fluvial Portuense	3:21.63	_____

Série 6 de 20, 10:15

1	Viedma Luis Martinez	33	Esc B 206320	Pimpoes/Cimai	3:16.84	_____
2	Santinha Antonio Manuel	51	Esc F 100477	Masters de Almada	3:15.79	_____
3	Ferreira Domingos Jose	66	Esc I 209351	Sporting de Espinho	3:14.76	_____
4	Ruas Joao Manuel	60	Esc H 108663	Sporting	3:14.01	_____
5	Morgado Jose Luis	66	Esc I 124934	Fluvial Portuense	3:14.24	_____
6	Lourenco Joao Carlos	56	Esc G 105751	Desportiva de Viana	3:15.75	_____
7	Isidoro Tiago Filipe	33	Esc B 210280	Pimpoes/Cimai	3:16.82	_____
8	Moreno Perez Jose Andres	62	Esc H	Tenerife Masters	3:18.00	_____

Série 7 de 20, 10:20

1	Ferreira Rui Pedro	56	Esc G 129087	Natacao da Maia	3:10.78	_____
2	Marques Antonio Higino	59	Esc G 153116	Nadadores dos Estoris	3:10.00	_____
3	Ramos Rodrigo Alexandre	34	Esc B 210469	Gafanha da Encarnacao	3:08.86	_____
4	Correia Carlos Augusto	68	Esc I 100466	Masters de Almada	3:07.21	_____
5	Domingos Adriano Luz	32	Esc B 207297	Litoral Alentejano	3:07.52	_____
6	Correia Jose Luis	61	Esc H 14648	Nadadores dos Estoris	3:10.00	_____
7	Rocha Mario Xavier	50	Esc F 202205	Feirense	3:10.68	_____
8	Goncalves Paulo David	49	Esc E 203884	Funcao Publica	3:13.61	_____

Prova 14, Masc., 200m Livres

Série 8 de 20, 10:25

1	Pereira Artur Jose	51	Esc F 201508	Geslours	3:05.17	_____
2	Silva Jose Santos	63	Esc H 14638	Ginasio Santo Tirso	3:03.04	_____
3	Carita Antonio Carlos	55	Esc G 26503	Nadadores dos Estoris	3:00.00	_____
4	Colaco Bruno Miranda	59	Esc G 211458	Obidos Criativa	2:58.69	_____
5	Moura Antonio Coelho	60	Esc H 109037	Pimpoes/Cimai	2:59.85	_____
6	Alves Fernando Jose	51	Esc F 208179	Salesianos	3:00.71	_____
7	Malheiro Francisco Goncalves	51	Esc F 110272	Desportiva de Viana	3:04.19	_____
8	Quaresma Paulo Miguel	53	Esc F 209696	Aminata	3:05.90	_____

Série 9 de 20, 10:30

1	Inverneiro Pedro Alexandre	49	Esc E 153118	Fluvial Portuense	2:58.05	_____
2	Amaral Jose Rui	57	Esc G 206897	Fluvial Portuense	2:55.85	_____
3	Barreto Marcelino Joao	55	Esc G 202279	Aminata	2:55.45	_____
4	Santos Rui Alexandre	44	Esc D 26110	Nadadores dos Estoris	2:55.00	_____
5	Silva Pedro Guedes	38	Esc C 117591	Colegio Monte Maior	2:55.00	_____
6	Tavares Jose Manuel	61	Esc H 125248	Palmela Desporto	2:55.81	_____
7	Martins Bruno Alexandre	37	Esc C 210329	Salesianos	2:56.95	_____
8	Rosado Nuno Vaz	42	Esc D 209718	Academica de Coimbra	2:58.11	_____

Série 10 de 20, 10:35

1	Oliveira Renato Augusto	35	Esc C 124863	Vitoria de Guimaraes	2:51.96	_____
2	Oliveira Pedro Fonseca	46	Esc E 207947	Fluvial Portuense	2:51.82	_____
3	Ferreira Jorge Santos	42	Esc D 204171	Salesianos	2:51.33	_____
4	Sousa Luis Manuel	54	Esc F 14630	Fluvial Portuense	2:50.06	_____
5	Martins Joao Gao	55	Esc G 130774	Colegio Monte Maior	2:50.73	_____
6	Feiteira Luis Filipe	54	Esc F 104159	Masters de Almada	2:51.63	_____
7	Ferreira Tiago Andre	28	Esc A 203935	Penafiel	2:51.82	_____
8	Silva Filipe Miguel	46	Esc E 201375	Fluvial Portuense	2:55.00	_____

Série 11 de 20, 10:40

1	Costa Goncalo Miguel	38	Esc C 129049	Ginasio Clube	2:50.00	_____
2	Almeida Pedro Sa	55	Esc G 202711	Colegio Monte Maior	2:50.00	_____
3	Franco Ricardo Velho	46	Esc E 201506	Geslours	2:49.46	_____
4	Lobo Tiago Messias	42	Esc D 20652	Penafiel	2:48.30	_____
5	Barka Youssef-andre	57	Esc G 203476	Salesianos	2:48.84	_____
6	Mota Rui Luis	44	Esc D 112401	Olivais e Moscavide	2:50.00	_____
7	Batista Tiago Miguel	36	Esc C 203569	Nadadores dos Estoris	2:50.00	_____
8	Cunha Rui Manuel	53	Esc F 210862	Obidos Criativa	2:50.00	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 14, Masc., 200m Livres

Série 12 de 20, 10:45

1	Pereira Jose Manuel	50	Esc F 203991	Palmela Desporto	2:46.73	_____
2	Lima Joao Pedro	43	Esc D 203990	Geslours	2:46.10	_____
3	Sa Nuno Manuel	49	Esc E 201376	Fluvial Portuense	2:44.02	_____
4	Oliveira Luis Miguel	37	Esc C 100486	Lisboa PoolSharks	2:43.01	_____
5	Correia Alberto Vaz	65	Esc I 128374	Salesianos	2:43.45	_____
6	Silva Daniel Marques	37	Esc C 211246	Nadadores dos Estoris	2:45.00	_____
7	Isabel Rui Jorge	31	Esc B 106156	Pimpoes/Cimai	2:46.66	_____
8	Salas-Sabina Juan-Manuel	57	Esc G	Tenerife Masters	2:47.00	_____

Série 13 de 20, 10:45

1	Costa Armando Joao	57	Esc G 12262	Colegio SMLamas	2:42.37	_____
2	Gomes Joao Antonio	45	Esc E 121592	Leixoes	2:41.16	_____
3	Henriques Rui Pedro	47	Esc E 211092	Oliveiros e Moscavide	2:40.00	_____
4	Rafael Andre Emanuel	34	Esc B 13693	Salesianos	2:40.00	_____
5	Silva Joao Manuel	57	Esc G 13256	Millennium BCP	2:40.00	_____
6	Dabrio Miguel Andre	38	Esc C 112063	Salesianos	2:40.00	_____
7	Amaral Eduardo Jose	42	Esc D 12261	Obidos Criativa	2:41.61	_____
8	Crisostomo Joao Pedro	30	Esc B 207415	Alcobaca	2:42.76	_____

Série 14 de 20, 10:50

1	Afonso Hugo Andre	44	Esc D 204884	Sporting	2:39.73	_____
2	Pereira Mario Nuno	39	Esc C 200652	Foca Quinta da Lixa CNF	2:38.85	_____
3	Rocha Pedro Morais	37	Esc C 117167	Geslours	2:37.44	_____
4	Ribeiro Celso Fernando	51	Esc F 127787	Porto	2:37.18	_____
5	Barros Francisco Santos	48	Esc E 108661	Porto	2:37.34	_____
6	Pereira Alexandre Marques	44	Esc D 14651	Colegio Monte Maior	2:38.52	_____
7	Seabra Henrique Luis	59	Esc G 125467	Fluvial Portuense	2:39.28	_____
8	Figueiredo Nuno Miguel	39	Esc C 211848	Alcobaca	2:40.00	_____

Série 15 de 20, 10:55

1	Lohken Jorg	52	Esc F 112649	Funcao Publica	2:36.25	_____
2	Ribeiro Jorge Ricardo	32	Esc B 204489	Leixoes	2:34.82	_____
3	Tristao David Brito	45	Esc E 129125	Portinado	2:33.40	_____
4	Fonseca Bruno Miguel	47	Esc E 120851	Salesianos	2:31.81	_____
5	Figueiras Goncalo Nogueira	28	Esc A 205261	Leixoes	2:31.97	_____
6	Tavares Tiago Sousa	36	Esc C 108108	Estarreja	2:33.48	_____
7	Santos Hugo Pedro	42	Esc D 210742	Penafiel	2:35.10	_____
8	Lima Jorge Sequeira	53	Esc F 10524	Sporting	2:37.09	_____

Prova 14, Masc., 200m Livres

Série 16 de 20, 11:00

1	Campos Nuno Andre	39	Esc C 127154	Gafanha da Encarnacao	2:30.33	_____
2	Oliveira Bruno Miguel	31	Esc B 207923	Ginasio Santo Tirso	2:30.00	_____
3	Costa Pedro Mota	49	Esc E 129079	Fluvial Portuense	2:28.00	_____
4	Machado Gustavo Almeida	40	Esc D 211577	Lisboa PoolSharks	2:26.96	_____
5	Ferreira Francisco David	31	Esc B 121874	Fluvial Portuense	2:27.00	_____
6	Ribeiro Luis Manuel	29	Esc A 107830	Foca Quinta da Lixa CNF	2:28.20	_____
7	Santos Eurico Manuel	50	Esc F 25635	Colegio Monte Maior	2:30.08	_____
8	Quinta Daniel Ribeiro	32	Esc B 204540	Leixoes	2:31.09	_____

Série 17 de 20, 11:00

1	Silva Hugo Miguel	43	Esc D 206966	BUZIOS-Coruche	2:26.31	_____
2	Santos Andre Ferreira	25	Esc A 210997	Oliveiros e Moscaide	2:25.00	_____
3	Oliveira Carlos Miguel	42	Esc D 207019	Estarreja	2:21.65	_____
4	Ruas Bruno Miguel	31	Esc B 117081	Sporting	2:19.03	_____
5	Santos Francisco Andre	30	Esc B 203953	Alcobaca	2:19.17	_____
6	Figueiredo Luis Rosario	31	Esc B 131311	Ginasio Santo Tirso	2:22.17	_____
7	Macedo Joao Miguel	46	Esc E 121593	Leixoes	2:25.98	_____
8	Ferreira Joao Boavida	29	Esc A 201323	Lisboa PoolSharks	2:26.78	_____

Série 18 de 20, 11:05

1	Baptista Filipe Jose	26	Esc A 107614	Feirense	2:17.44	_____
2	Santos Bruno Miguel	29	Esc A 102648	Leixoes	2:16.96	_____
3	Goncalves Carlos Guimaraes	50	Esc F 123664	Fluvial Portuense	2:15.80	_____
4	Ferreira Artur Sousa	27	Esc A 108511	Colegio SMLamas	2:15.00	_____
5	Madureira Fabio Andre	30	Esc B 15910	Penafiel	2:15.19	_____
6	Santos Bruno Miguel	44	Esc D 14631	Porto	2:16.18	_____
7	Silva Hugo Miguel	28	Esc A 26147	Funcao Publica	2:17.37	_____
8	Cardoso Alvaro Miguel	36	Esc C 124917	Lisboa PoolSharks	2:17.74	_____

Série 19 de 20, 11:10

1	Correia Ricardo Jorge	40	Esc D 12197	Aquatico Silves	2:12.97	_____
2	Marques Paulo Jorge	34	Esc B 11495	Gualdim Pais	2:12.80	_____
3	Felicio Mario Nuno	30	Esc B 205226	Ginasio Clube	2:12.23	_____
4	Rijo Pedro Lobato	29	Esc A 13025	Alges	2:11.78	_____
5	Neves Jose Pedro	39	Esc C 17203	Fluvial Portuense	2:12.15	_____
6	Vantaggiato Marco	49	Esc E 129821	Litoral Alentejano	2:12.59	_____
7	Henriques Diogo Gil	32	Esc B 11629	Alges	2:12.96	_____
8	Machado Miguel Alexandre	45	Esc E 25031	Fluvial Portuense	2:14.47	_____

Prova 14, Masc., 200m Livres

Série 20 de 20, 11:10

1	Barbosa Celso Ruben	43	Esc D 201888	Porto	2:11.18	_____
2	Rosa Joao Pedro	30	Esc B 11317	CLAC-Entroncamento	2:08.45	_____
3	Silva Luis Filipe	32	Esc B 16044	Leixoes	2:04.29	_____
4	Roque Jorge Manuel	30	Esc B 10760	Masters de Almada	2:01.98	_____
5	Nolasco Nuno Maria	33	Esc B 26204	Ginasio Clube	2:02.80	_____
6	Freitas Jose Carlos	57	Esc G 111877	Individual ANNP	2:07.13	_____
7	Couras Ivan Mauricio	39	Esc C 10232	Fluvial Portuense	2:11.12	_____
8	Godinho Henrique Mira	32	Esc B 11664	Sporting Caminha	2:11.35	_____

Prova 15

Femin., 100m Estilos

25 - 94 anos

18-01-2020 - 11:15

Startlist

Rec Nac Esc A	1:07.80	Ribeiro Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada (POR)	06-01-2018
Rec Nac Esc B	1:08.44	Sevieri Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	11-11-2016
Rec Nac Esc C	1:09.68	Gomes Susana Clara	CNF	Funchal (POR)	16-01-2015
Rec Nac Esc D	1:10.83	Gomes Susana Clara	CNF	Funchal (POR)	06-05-2017
Rec Nac Esc E	1:15.33	Gamonal Elena Alarcon	CNFA	Caldas da Rainha (POR)	05-04-2008
Rec Nac Esc F	1:17.33	Gamonal Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
Rec Nac Esc G	1:20.05	Gamonal Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira (POR)	21-01-2018
Rec Nac Esc H	1:33.90	Ferreira Ana Maria	ANE	Lisboa (POR)	22-05-2010
Rec Nac Esc I	1:38.61	Ferreira Ana Maria	SAD	Sines (POR)	05-03-2016
Rec Nac Esc J	1:50.01	Basto Luisa Bessone	SAD	Algés (POR)	21-04-2018
Rec Nac Esc K	2:12.95	Raimundo Isabel Maria	SAD	Funchal (POR)	16-01-2015
Rec Nac Esc L	2:51.23	Sa Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha (POR)	13-04-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
1						
2						
3	Azevedo Regina Fernanda	61	Esc H 204136	Feirense	2:36.01	_____
4	Sa Nair Gomes	81	Esc L 13404	Nadadores dos Estoris	2:30.00	_____
5	Guimaraes Isabel Maria	54	Esc F 204632	Feirense	2:30.91	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 14, 11:20

1	Costa Rosa Leitao	55	Esc G 132419	Foca Quinta da Lixa CNF	2:25.82	_____
2	Watmough Catherine Juliana	71	Esc J 212430	Alges	2:15.00	_____
3	Jesus Rosa Gomes	59	Esc G 106816	Feirense	2:12.83	_____
4	Nunes Olivia Cristina	48	Esc E 209367	Estarreja	2:10.00	_____
5	Lobo Isabel Xavier	44	Esc D 123662	Colegio Monte Maior	2:10.00	_____
6	Duarte Paula Cristina	55	Esc G 207732	Feirense	2:14.31	_____
7	Ribeiro Margarida Maria	56	Esc G 131782	Fluvial Portuense	2:18.23	_____
8						

Prova 15, Femin., 100m Estilos

Série 3 de 14, 11:25

1	Guerra Ana Paula	46	Esc E 209635	Gafanha da Encarnacao	2:04.23	_____
2	Ferreira Mariana Queiros	28	Esc A 123657	Gafanha da Encarnacao	2:02.39	_____
3	Almeida Lucia Lima	56	Esc G 153247	Gafanha da Encarnacao	2:01.63	_____
4	Santos Ana Filipa	43	Esc D 123606	O2 Portimao	1:59.24	_____
5	Pereira Maria Isabel	49	Esc E 210313	Geslours	2:00.00	_____
6	Caeiro Ana Maria	61	Esc H 201953	Amigos da Natacao	2:01.88	_____
7	Caninas Maria Madalena	57	Esc G 108658	Masters de Almada	2:04.00	_____
8	Silva Marina Monica	53	Esc F 205154	Portinado	2:07.29	_____

Série 4 de 14, 11:25

1	Gachet Marie-Pierre	73	Esc J	Nageurs De Paris	1:56.18	_____
2	Pinto Isabel Maria	48	Esc E 207697	Fluvial Portuense	1:54.90	_____
3	Neto Maria Manuela	58	Esc G 102090	Natacao da Maia	1:50.93	_____
4	Vieira Barbara Rocha	26	Esc A 207020	Gafanha da Encarnacao	1:50.18	_____
5	Neves Susana Alves	37	Esc C 209083	Litoral Alentejano	1:50.55	_____
6	Moura Carla Maria	51	Esc F 153475	Luz e Vida	1:54.00	_____
7	Moore Michelle Annette	60	Esc H 212338	Obidos Criativa	1:55.00	_____
8	Almeida Ana Paula	62	Esc H 153497	Fluvial Portuense	1:56.46	_____

Série 5 de 14, 11:30

1	Pintao Luisa Maria	66	Esc I 26112	Nadadores dos Estoris	1:50.00	_____
2	Chaveca Filipa Nobre	46	Esc E 210741	Portinado	1:48.54	_____
3	Ferreira Maria Manuela	50	Esc F 130114	Natacao da Maia	1:47.39	_____
4	Uhlfelder Ana Sofia	37	Esc C 200872	Fluvial Portuense	1:45.97	_____
5	Lanza Katuska Rezende	46	Esc E 209673	Estarreja	1:46.73	_____
6	Barbara Ana Bernardo	50	Esc F 116656	Portinado	1:47.55	_____
7	Graham Muriel	55	Esc G 202136	Fluvial Portuense	1:49.00	_____
8	Oliveira Maria Luisa	59	Esc G 11731	Academica de Coimbra	1:50.00	_____

Série 6 de 14, 11:30

1	Cunha Maria Catarina	45	Esc E 208482	Sporting de Aveiro	1:43.97	_____
2	Silva Vivien Patricia	58	Esc G 212365	Porto	1:42.95	_____
3	Cunha Maria Trigueiros	56	Esc G 132357	Leixoes	1:41.57	_____
4	Trindade Susana Matias	46	Esc E 141445	Portinado	1:40.78	_____
5	Machado Maria Margarida	39	Esc C 153145	Vila DEste/Gaia	1:41.24	_____
6	Carvalhido Juliana Dias	33	Esc B 210559	Desportiva de Viana	1:42.67	_____
7	Potter Karin	61	Esc H 210165	Academica de Coimbra	1:43.35	_____
8	Orioli Maria Liza	41	Esc D 211175	Feirense	1:45.29	_____

Prova 15, Femin., 100m Estilos

Série 7 de 14, 11:35

1	Rocha Maria Joao	40	Esc D 116787	Geslours	1:39.53	_____
2	Lenzi Carla Vale	53	Esc F 25647	Alges	1:38.98	_____
3	Lourenco Teresa Margarida	51	Esc F 202828	Natacao de Valongo	1:36.68	_____
4	Navarro Paula Margarida	52	Esc F 202829	Natacao de Valongo	1:35.67	_____
5	Santos Patricia Alexandra	42	Esc D 202353	Geslours	1:36.10	_____
6	Silva Ana Rosa	40	Esc D 133361	Foca Quinta da Lixa CNF	1:38.42	_____
7	Lopez Gonzalez Esther	65	Esc I	Tenerife Masters	1:39.30	_____
8	Reis Claudia Pereira	52	Esc F 117023	Ginasio Figueirense	1:39.57	_____

Série 8 de 14, 11:40

1	Passos Madalena Cruz	45	Esc E 100694	Geslours	1:35.00	_____
2	Gomes Diana Maria	39	Esc C 209664	Desportiva de Viana	1:32.91	_____
3	Lehmann Lilian	37	Esc C 210609	Nadadores dos Estoris	1:32.00	_____
4	Graca Sara Mendonca	43	Esc D 121785	Colegio Monte Maior	1:30.08	_____
5	Cavaleiro Joana Margarida	42	Esc D 209719	Ginasio Figueirense	1:30.79	_____
6	Silva Ivone Dorinda	45	Esc E 14420	Viana Natacao	1:32.48	_____
7	Magueta Adriana Fernandes	26	Esc A 209729	Gafanha da Encarnacao	1:33.21	_____
8	Forte Laura Morala	52	Esc F 207938	Alges	1:35.00	_____

Série 9 de 14, 11:40

1	Bruno Marta Garanoto	27	Esc A 206622	Colegio Monte Maior	1:30.00	_____
2	Palhares Daniela Maria	49	Esc E 209005	Fluvial Portuense	1:30.00	_____
3	Costa Lilia Dulce	39	Esc C 132418	Fluvial Portuense	1:29.21	_____
4	Costa Marta Sofia	49	Esc E 206938	Porto	1:28.50	_____
5	Machado Sandra Marisa	27	Esc A 148687	Pimpoes/Cimai	1:28.70	_____
6	Correia Rita Barata	41	Esc D 100467	Masters de Almada	1:29.57	_____
7	Melo Ines Antunes	25	Esc A 109183	Colegio Monte Maior	1:30.00	_____
8	Redondo Marta Serrado	25	Esc A 11434	Litoral Alentejano	1:30.00	_____

Série 10 de 14, 11:45

1	Tsukagoshi Ana Yuki	38	Esc C 100539	Nautico Coimbra	1:28.00	_____
2	Fernandes Maribel Santos	55	Esc G 26829	Leixoes	1:27.44	_____
3	Lopez Fernandez Beatriz	56	Esc G	Tenerife Masters	1:26.31	_____
4	Carvalho Elza Maria	44	Esc D 153144	Vila DEste/Gaia	1:25.05	_____
5	Oliveira Ana Cristina	44	Esc D 127153	Galitos / Bresimar	1:25.19	_____
6	Pinto Filipa Damas	43	Esc D 12630	Nautico Coimbra	1:26.95	_____
7	Brinca Carolina Figueiredo	39	Esc C 101611	Nautico Coimbra	1:27.65	_____
8	Silva Ines Isabel	42	Esc D 103617	Portinado	1:28.38	_____

Prova 15, Femin., 100m Estilos

Série 11 de 14, 11:45

1	Silva Ana Sofia	42	Esc D 206942	Fluvial Portuense	1:25.00	_____
2	Domingues Claudia Baptista	43	Esc D 203924	Sporting de Aveiro	1:24.64	_____
3	Silva Patricia Fonseca	27	Esc A 13374	Feirense	1:22.82	_____
4	Naia Maria Joao	29	Esc A 12586	Estarreja	1:22.43	_____
5	Campos Ines Branco	26	Esc A 24244	Leixoes	1:22.58	_____
6	Freitas Filipa Jardim	44	Esc D 18739	Desportivo Nacional	1:23.00	_____
7	Rosas Joana Filipa	25	Esc A 102023	Leixoes	1:25.00	_____
8	Coutts Sarah	53	Esc F 202194	Nadadores dos Estoris	1:25.00	_____

Série 12 de 14, 11:50

1	Jose Helena Manuel	30	Esc B 15205	Ginasio Santo Tirso	1:21.85	_____
2	Rezende Monica Anjos	51	Esc F 109627	Porto	1:20.69	_____
3	Ribeiro Helena Fernandes	27	Esc A 14847	Masters de Almada	1:19.00	_____
4	Santos Carla Sofia	31	Esc B 204832	Porto	1:18.41	_____
5	Mendes Ana Rita	29	Esc A 10919	Geslours	1:18.90	_____
6	Cunha Joana Isabel	40	Esc D 117125	Academico Viseu	1:20.50	_____
7	Jose Maria Joao	30	Esc B 15208	Ginasio Santo Tirso	1:21.15	_____
8	Ferreira Filipa Margarida	51	Esc F 127852	Fluvial Portuense	1:21.94	_____

Série 13 de 14, 11:50

1	Vilar Sonia Oliveira	41	Esc D 26837	Natacao de Valongo	1:17.17	_____
2	Costa Maria Luisa	46	Esc E 119218	Fluvial Portuense	1:16.61	_____
3	Rodrigues Joana Aguiar	27	Esc A 15401	Porto	1:16.00	_____
4	Cruz Filipa Silva	28	Esc A 10928	Gafanha da Encarnacao	1:15.47	_____
5	Miranda Ana Filipa	35	Esc C 24760	Galitos / Bresimar	1:15.53	_____
6	Rodrigues Ines Sa	27	Esc A 12584	Estarreja	1:16.01	_____
7	Carvalho Maria Margarida	40	Esc D 202598	Nautico Coimbra	1:16.87	_____
8	Fougo Rita Claudia	32	Esc B 24051	Natacao da Maia	1:17.32	_____

Série 14 de 14, 11:55

1	Sousa Keissy Joselin	35	Esc C 25848	Porto	1:15.07	_____
2	Pinheiro Filipa Mendes	28	Esc A 11056	Sporting Caminha	1:14.14	_____
3	Laezza Nadia Amado	30	Esc B 12043	Nautico Coimbra	1:13.30	_____
4	Ribeiro Soraia Vanessa	28	Esc A 15857	Leixoes	1:07.80	_____
5	Larroy Laure	32	Esc B	Nageurs De Paris	1:13.03	_____
6	Martins Mariana Sousa	25	Esc A 103743	Feirense	1:14.11	_____
7	Valente Catia Marisa	36	Esc C 112512	Luz e Vida	1:15.00	_____
8	Almeida Mariana Dias	27	Esc A 22405	Ginasio Santo Tirso	1:15.39	_____

Prova 16		Masc., 100m Estilos			25 - 94 anos
18-01-2020 - 11:55					Startlist
Rec Nac Esc A	57.99	Poliakov Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha (POR)	13-04-2019
Rec Nac Esc B	58.27	Rego Ricardo Amorim	GDNVNF	Funchal (POR)	17-01-2015
Rec Nac Esc C	59.93	Rego Ricardo Amorim	LSC	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc D	1:01.12	Laurentino Nuno Filipe	SAD	Sines (POR)	28-01-2017
Rec Nac Esc E	1:04.20	Nunes Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Esc F	1:05.00	Faria Jorge Eduardo	SAD	Mealhada (POR)	25-01-2014
Rec Nac Esc G	1:07.56	Faria Jorge Eduardo	SAD	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc H	1:17.57	Mavioso Vitor Manuel	SAD	Tomar (POR)	30-01-2016
Rec Nac Esc I	1:20.96	Basto Antonio Bessone	SAD	Lisboa (POR)	20-06-2010
Rec Nac Esc J	1:24.15	Basto Antonio Bessone	SAD	Sines (POR)	05-03-2016
Rec Nac Esc K	1:42.17	Gomes Leonel Sousa	SFP	Inatel (POR)	09-04-2006
Rec Nac Esc L	1:49.71	Gomes Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha (POR)	25-04-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 20, 11:55</u>							
1							
2	Mourao Luis Joao	58	Esc G	209692	Natacao de Valongo	NT	____:____.____
3	Rodriguez Sidney Lucio	34	Esc B	211561	Amigos da Natacao	2:40.00	____:____.____
4	Couteiro Carlos Alberto	75	Esc K	201514	Viana Natacao	2:27.67	____:____.____
5	Soares Roberto Carlos	50	Esc F	204220	Geslours	2:34.69	____:____.____
6	Ferreira Antonio Manuel	72	Esc J	123326	Alges	3:04.57	____:____.____
7							
8							

<u>Série 2 de 20, 12:00</u>							
1	Teixeira Albano Couto	57	Esc G	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	2:07.55	___:___:___
2	Viana Hugo Filipe	46	Esc E	207955	Aquatico Silves	2:05.74	___:___:___
3	Martins Arnaldo Silva	59	Esc G	129911	Fluvial Portuense	2:03.06	___:___:___
4	Marques Antonio Jorge	69	Esc I	130679	Fluvial Portuense	2:01.00	___:___:___
5	Rodrigues Jacinto Jose	49	Esc E	207983	Portinado	2:01.23	___:___:___
6	Roseira Joao Luis	65	Esc I	142204	Fluvial Portuense	2:05.00	___:___:___
7	Nascimento Joao Carlos	57	Esc G	131910	O2 Portimao	2:06.20	___:___:___
8	Soares Augusto Mariano	48	Esc E	117424	Ginasio Santo Tirso	2:11.70	___:___:___

<u>Série 3 de 20, 12:05</u>							
1	Quaresma Rui Filipe	50	Esc F	212433	Aminata	1:55.24	___:___:___
2	Oliveira David Jose	45	Esc E	203952	Alcobaca	1:54.83	___:___:___
3	Barreto Marcelino Joao	55	Esc G	202279	Aminata	1:50.51	___:___:___
4	Gaspar Alexandre Azevedo	75	Esc K	119670	Alges	1:49.43	___:___:___
5	Borrego Hugo Alexandre	48	Esc E	205001	Sporting de Aveiro	1:50.00	___:___:___
6	Coelho Domingos Pinto	68	Esc I	100453	Alges	1:53.94	___:___:___
7	Faria Rui Viegas	49	Esc E	207940	Alges	1:55.00	___:___:___
8	Sequeira Luis Manuel	54	Esc F	207959	Aquatico Silves	2:00.66	___:___:___

Prova 16, Masc., 100m Estilos

Série 4 de 20, 12:05

1	Dias Andre Pinho	43	Esc D 209921	Aquatico Silves	1:45.77	_____
2	Silva Jose Alvaro	66	Esc I 126199	Porto	1:45.28	_____
3	Abrahamsson Sven Stellan	44	Esc D 212333	Porto	1:45.00	_____
4	Oliveira Carlos Manta	43	Esc D 207729	Vila DEste/Gaia	1:43.65	_____
5	Correia Carlos Augusto	68	Esc I 100466	Masters de Almada	1:43.98	_____
6	Canelas Antonio Monteiro	70	Esc J 148547	Sporting de Espinho	1:45.14	_____
7	Afonso Antonio Eduardo	55	Esc G 207922	Ginasio Santo Tirso	1:45.57	_____
8	Santos Manuel Fernando	59	Esc G 204895	Gafanha da Encarnacao	1:49.19	_____

Série 5 de 20, 12:10

1	Amaral Jose Rui	57	Esc G 206897	Fluvial Portuense	1:42.91	_____
2	Faria Decio Manuel	48	Esc E 211173	Feirense	1:41.65	_____
3	Santana Fernando Manuel	52	Esc F 120532	Colegio Monte Maior	1:40.00	_____
4	Fujao Carlos Alberto	50	Esc F 209645	Lisboa PoolSharks	1:36.95	_____
5	Goncalves Paulo David	49	Esc E 203884	Funcao Publica	1:37.91	_____
6	Marques Antonio Higino	59	Esc G 153116	Nadadores dos Estoris	1:40.00	_____
7	Silva Miguel Paulo	49	Esc E 207402	Penafiel	1:42.51	_____
8	Silva Antonio Paulo	53	Esc F 106814	Colegio SMLamas	1:43.03	_____

Série 6 de 20, 12:15

1	Alves Fernando Jose	51	Esc F 208179	Salesianos	1:36.93	_____
2	Roque Vasco Aguas	58	Esc G 122606	Portinado	1:35.25	_____
3	Oliveira Bruno Miguel	31	Esc B 207923	Ginasio Santo Tirso	1:35.00	_____
4	Cohen Eduardo Jorge	61	Esc H 26838	Porto	1:34.86	_____
5	Pereira Nuno Cristiano	47	Esc E 119664	Leixoes	1:35.00	_____
6	Afonso Nuno Silva	41	Esc D 201498	Amigos da Natacao	1:35.02	_____
7	Ramalhoto Nelson Costa	51	Esc F 110369	Vitoria de Guimaraes	1:35.87	_____
8	Sebastiao Nuno Andre	42	Esc D 205037	Funcao Publica	1:36.94	_____

Série 7 de 20, 12:15

1	Rocha Helder Tomas	34	Esc B 203931	Penafiel	1:34.16	_____
2	Fernandes Jorge Manuel	55	Esc G 106034	Millennium BCP	1:33.00	_____
3	Tomas Daniel Rocha	37	Esc C 210528	Obidos Criativa	1:31.82	_____
4	Duarte Francisco Machado	25	Esc A 105211	Colegio Monte Maior	1:30.00	_____
5	Silva Rui Manuel	56	Esc G 109826	Academica de Coimbra	1:30.50	_____
6	Silva Fernando Manuel	51	Esc F 204631	Feirense	1:32.11	_____
7	Pinto Rui Miguel	51	Esc F 106906	Viana Natacao	1:33.68	_____
8	Barbosa Luis Henrique	48	Esc E 209836	Salesianos	1:34.54	_____

Prova 16, Masc., 100m Estilos

Série 8 de 20, 12:20

1	Mota Rui Luis	44	Esc D 112401	Olivais e Moscavide	1:30.00	_____
2	Figueiredo Nuno Miguel	39	Esc C 211848	Alcobaca	1:30.00	_____
3	Rafael Andre Emanuel	34	Esc B 13693	Salesianos	1:30.00	_____
4	Silva Rui Fernando	49	Esc E 153309	Viana Natacao	1:29.06	_____
5	Sousa Luis Manuel	54	Esc F 14630	Fluvial Portuense	1:29.19	_____
6	Franca Nuno Avila	48	Esc E 153496	Academica de Coimbra	1:30.00	_____
7	Silva Pedro Guedes	38	Esc C 117591	Colegio Monte Maior	1:30.00	_____
8	Matzinger Alexandre Jose	56	Esc G 123652	Funcao Publica	1:30.00	_____

Série 9 de 20, 12:20

1	Caeiro Mario Antonio	49	Esc E 108656	Masters de Almada	1:27.82	_____
2	Araujo Frederico Miguel	35	Esc C 205102	Geslours	1:27.28	_____
3	Soares Jaime Antonio	33	Esc B 208104	Penafiel	1:26.81	_____
4	Cunha Tiago Filipe	44	Esc D 204756	Amigos da Natacao	1:26.34	_____
5	Santos Miguel Baceira	36	Esc C 205513	Amigos da Natacao	1:26.56	_____
6	Guimaraes Edgar Manuel	40	Esc D 110317	Vitoria de Guimaraes	1:27.11	_____
7	Ferraz Francisco Antonio	50	Esc F 123940	Pimpoes/Cimai	1:27.56	_____
8	Bilro Joaquim Mendes	67	Esc I 148720	Alges	1:28.59	_____

Série 10 de 20, 12:25

1	Campos Joao Paulo	55	Esc G 14639	Leixoes	1:25.00	_____
2	Magalhaes Helder Jose	42	Esc D 212429	Palmela Desporto	1:25.00	_____
3	Batista Tiago Miguel	36	Esc C 203569	Nadadores dos Estoris	1:25.00	_____
4	Varela Jose Boleto	47	Esc E 132409	Atletico Montemor	1:24.78	_____
5	Ferreira Joao Pedro	25	Esc A 111411	Natacao da Maia	1:25.00	_____
6	Henriques Rui Pedro	47	Esc E 211092	Olivais e Moscavide	1:25.00	_____
7	Vinuela Llanos Antonio	52	Esc F	Tenerife Masters	1:25.00	_____
8	Moreira Jose Luis	27	Esc A 207903	Natacao da Maia	1:25.56	_____

Série 11 de 20, 12:25

1	Gutierrez Leonardo Jose	59	Esc G 209672	Estarreja	1:23.56	_____
2	Dias Francisco Jose	51	Esc F 117476	Portinado	1:22.92	_____
3	Santos Tiago Oliveira	45	Esc E 128288	Natacao de Lisboa	1:21.18	_____
4	Sousa Andre Rosado	44	Esc D 210727	Colegio Monte Maior	1:20.00	_____
5	Silva Marcio Oliveira	42	Esc D 208840	Estarreja	1:20.00	_____
6	Pelaio Joao Forte	56	Esc G 14474	Ginasio Figueirense	1:22.50	_____
7	Rocha Manuel Fernandes	48	Esc E 14400	Desportiva de Viana	1:23.11	_____
8	Figueiredo Francisco Rosario	35	Esc C 130156	Leixoes	1:24.58	_____

Prova 16, Masc., 100m Estilos

Série 12 de 20, 12:30

1	Faim Diogo Remi	28	Esc A 10766	Nautico Coimbra	1:20.00	_____
2	Dantas Paulo Marcos	57	Esc G 206918	Individual ANL	1:20.00	_____
3	Santos Eurico Manuel	50	Esc F 25635	Colegio Monte Maior	1:19.05	_____
4	Sousa Paulo Alexandre	48	Esc E 106650	O2 Portimao	1:18.02	_____
5	Santos Luis Lopes	61	Esc H 124875	Fluvial Portuense	1:19.01	_____
6	Neves Mario Antonio	52	Esc F 201507	Geslours	1:19.71	_____
7	Mueller Jiri	53	Esc F	STV Limbach-Oberfrohna	1:20.00	_____
8	Moreira Flavio Martins	50	Esc F 212334	Academica de Coimbra	1:20.00	_____

Série 13 de 20, 12:30

1	Cabrera Marcos	60	Esc H	Tenerife Masters	1:17.40	_____
2	Crisostomo Joao Pedro	30	Esc B 207415	Alcobaca	1:17.07	_____
3	Tojo Jose Manuel	43	Esc D 112391	Academica de Coimbra	1:16.70	_____
4	Iliescu Marcello Fagundes	29	Esc A 209730	Ginasio Figueirense	1:16.28	_____
5	Lobo Armindo Manuel	36	Esc C 118906	Vitoria de Guimaraes	1:16.56	_____
6	Rodrigues Marcelo Porto	38	Esc C 205613	Natacao de Valongo	1:17.01	_____
7	Ferreira Joao Boavida	29	Esc A 201323	Lisboa PoolSharks	1:17.22	_____
8	Dabrio Miguel Andre	38	Esc C 112063	Salesianos	1:18.00	_____

Série 14 de 20, 12:35

1	Costa Pedro Mota	49	Esc E 129079	Fluvial Portuense	1:16.22	_____
2	Nunes Miguel Angelo	47	Esc E 206646	Estarreja	1:15.73	_____
3	Figueiredo Jorge Alberto	49	Esc E 126511	Academico Viseu	1:15.50	_____
4	Ferreira Francisco David	31	Esc B 121874	Fluvial Portuense	1:15.00	_____
5	Pinto Vitor Viana	57	Esc G 128023	Salesianos	1:15.06	_____
6	Maia Bruno Santos	39	Esc C 212423	Vilacondense	1:15.50	_____
7	Custodio Rui Gabriel	45	Esc E 26125	Alcobaca	1:15.89	_____
8	Isabel Rui Jorge	31	Esc B 106156	Pimpoes/Cimai	1:16.25	_____

Série 15 de 20, 12:35

1	Torres Hugo Lourenco	45	Esc E 103598	Portinado	1:14.30	_____
2	Goisgue Pierre-Andre	50	Esc F 209007	Fluvial Portuense	1:14.04	_____
3	Vitoriano Joao Ricardo	42	Esc D 100059	Sporting Caminha	1:13.82	_____
4	Costa Rui Filipe	37	Esc C 153514	Geslours	1:13.04	_____
5	Lobo Nuno Alexandre	50	Esc F 210712	Galitos / Bresimar	1:13.50	_____
6	Campos Joao Miguel	47	Esc E 128285	Colegio Monte Maior	1:14.00	_____
7	Felicio Bruno Andre	35	Esc C 210406	Gafanha da Encarnacao	1:14.09	_____
8	Pacheco Andre Filipe	35	Esc C 11439	Litoral Alentejano	1:15.00	_____

Prova 16, Masc., 100m Estilos

Série 16 de 20, 12:40

1	Santana Jose Pedro	54	Esc F 124877	Fluvial Portuense	1:12.41	_____
2	Pires David Ribeiro	36	Esc C 210636	Porto	1:11.42	_____
3	Araujo Joao Carlos	30	Esc B 25343	Natacao de Lisboa	1:11.00	_____
4	Vaz Jose Augusto	55	Esc G 133405	Fluvial Portuense	1:10.75	_____
5	Correia Ricardo Jorge	40	Esc D 12197	Aquatico Silves	1:10.80	_____
6	Ruas Bruno Miguel	31	Esc B 117081	Sporting	1:11.31	_____
7	Ferro Miguel Esteves	36	Esc C 202761	Nautico Coimbra	1:11.54	_____
8	Moreira Pedro Joaquim	33	Esc B 131844	Penafiel	1:12.50	_____

Série 17 de 20, 12:40

1	Rosa Artur Jorge	44	Esc D 126945	Vila DEste/Gaia	1:10.34	_____
2	Vieira Joao Guilherme	27	Esc A 14452	Pimpoes/Cimai	1:10.07	_____
3	Baptista Filipe Jose	26	Esc A 107614	Feirense	1:09.72	_____
4	Silva Hugo Miguel	28	Esc A 26147	Funcao Publica	1:09.24	_____
5	Dantas Manuel Antonio	45	Esc E 101163	Sporting Caminha	1:09.50	_____
6	Conceicao Filipe Jorge	39	Esc C 12709	Olivais e Moscavide	1:10.00	_____
7	Matos Marco Alexandre	38	Esc C 203815	Academica de Coimbra	1:10.30	_____
8	Couras Ivan Mauricio	39	Esc C 10232	Fluvial Portuense	1:10.44	_____

Série 18 de 20, 12:45

1	Neves Jose Pedro	39	Esc C 17203	Fluvial Portuense	1:09.00	_____
2	Moreira Fernando Santos	26	Esc A 15824	Leixoes	1:08.41	_____
3	Santos Manuel Duran	47	Esc E 133441	Porto	1:08.12	_____
4	Faria Jorge Eduardo	56	Esc G 26605	Alges	1:07.56	_____
5	Barroqueiro Miguel Martins	29	Esc A 11534	Ginasio Clube	1:08.08	_____
6	Chaves Antonio Aderito	50	Esc F 127786	Porto	1:08.21	_____
7	Pinto Luis Filipe	38	Esc C 207564	Lisboa PoolSharks	1:08.82	_____
8	Pires Miguel Pinheiro	42	Esc D 153288	Fluvial Portuense	1:09.17	_____

Série 19 de 20, 12:45

1	Ferraz Joao Tiago	36	Esc C 120876	Galitos / Bresimar	1:07.00	_____
2	Loureiro Nuno Joao	33	Esc B 12319	Ginasio Clube	1:06.00	_____
3	Sotelo Carlos Miguel	29	Esc A 11017	Sporting Caminha	1:05.11	_____
4	Bartolo Edgar Paiva	32	Esc B 26055	Leixoes	1:05.06	_____
5	Carocha Andre Filipe	26	Esc A 127747	Funcao Publica	1:05.06	_____
6	Silva Diogo Parrilha	27	Esc A 11580	Alcobaca	1:05.73	_____
7	Sousa Bruno Miranda	27	Esc A 106109	Desportiva de Viana	1:06.53	_____
8	Fleurentin Lucas	31	Esc B	Nageurs De Paris	1:07.42	_____

Prova 16, Masc., 100m Estilos

Série 20 de 20, 12:50

1	Godinho Henrique Mira	32	Esc B 11664	Sporting Caminha	1:05.00	_____
2	Moreira Paulo Ricardo	29	Esc A 15487	Leixoes	1:04.95	_____
3	Nunes Rodolfo Pereira	47	Esc E 25137	Individual ANNP	1:04.20	_____
4	Gomes Claudio Miguel	25	Esc A 105039	Gafanha da Encarnacao	1:01.83	_____
5	Cordeiro Diogo Andre	30	Esc B 13976	Masters de Almada	1:04.12	_____
6	Costa Rodrigo Marques	44	Esc D 11306	Litoral Alentejano	1:04.78	_____
7	Mangas Francisco Taborda	26	Esc A 102002	Porto	1:05.00	_____
8	Vicente Andre Barbosa	43	Esc D 210323	Sporting	1:05.00	_____

Prova 17

Femin., 200m Costas

25 - 94 anos

18-01-2020 - 12:50

Startlist

Rec Nac Esc A	2:25.91	Neves Vania Soares	CFP	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc B	2:25.88	Grilo Ana Paula	UDCA	Inatel (POR)	23-03-2003
Rec Nac Esc C	2:33.17	Grilo Ana Paula	UDCA	Inatel (POR)	05-02-2006
Rec Nac Esc D	2:39.07	Grilo Ana Paula	INDALEN	Penafiel (POR)	20-11-2010
Rec Nac Esc E	2:43.12	Carmo Maria Helena	CNCVG	Lisboa (POR)	27-02-2011
Rec Nac Esc F	2:50.54	Rezende Monica Anjos	FCP	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc G	2:53.12	Kraeva Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Vila Franca de Xira (POR)	21-01-2018
Rec Nac Esc H	3:32.50	Ferreira Ana Maria	SAD	Abóboda (POR)	16-01-2011
Rec Nac Esc I	3:46.86	Ferreira Ana Maria	SAD	Benedita (POR)	03-04-2016
Rec Nac Esc J	4:59.45	Sa Nair Gomes	SFP	Lisboa (POR)	19-04-2009
Rec Nac Esc K	5:11.80	Sa Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha (POR)	01-12-2018
Rec Nac Esc L	5:05.73	Sa Nair Gomes	ANE	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
1						
2						
3	Miranda Raquel Filipa	35	Esc C 132422	Foca Quinta da Lixa CNF	NT	_____
4	Sa Nair Gomes	81	Esc L 13404	Nadadores dos Estoris	5:00.00	_____
5	Cruz Maria Josefina	65	Esc I 105522	Ginasio Clube	5:39.32	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 6, 12:55

1	Ribeiro Margarida Maria	56	Esc G 131782	Fluvial Portuense	4:55.02	_____
2	Cardoso Helena Maria	54	Esc F 205207	Fluvial Portuense	4:26.80	_____
3	Vilarinho Graca Maria	55	Esc G 103883	Gafanha da Encarnacao	4:19.56	_____
4	Pinto Isabel Maria	48	Esc E 207697	Fluvial Portuense	4:09.94	_____
5	Ferreira Ines Azevedo	56	Esc G 212446	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:15.00	_____
6	Freitas Ana Rita	34	Esc B 203951	Alcobaca	4:20.10	_____
7	Wernicke Maria Giraldo	60	Esc H 210543	Fluvial Portuense	4:39.37	_____
8						

Prova 17, Femin., 200m Costas

Série 3 de 6, 13:05

1	Leite Joana Isabel	40	Esc D 130666	Fluvial Portuense	4:00.00	_____
2	Martins Ana Maria	41	Esc D 123246	Sporting de Aveiro	3:49.62	_____
3	Barros Ana Xavier	46	Esc E 120719	Geslours	3:46.38	_____
4	Blanco Catarina Araujo	49	Esc E 124701	Fluvial Portuense	3:38.49	_____
5	Cunha Maria Almeida	60	Esc H 123663	Leixoes	3:40.35	_____
6	Moura Cristina Isabel	57	Esc G 200762	Leixoes	3:49.31	_____
7	Avelans Carla Susana	45	Esc E 130741	Fluvial Portuense	3:50.73	_____
8	Reis Filipa Isabel	33	Esc B 153141	Leixoes	4:06.29	_____

Série 4 de 6, 13:10

1	Goncalves Isilda Maria	44	Esc D 112648	Nadadores dos Estoris	3:30.00	_____
2	Guimaraes Rita Cabral	56	Esc G 104341	Fluvial Portuense	3:28.22	_____
3	Matos Carolina Ferreira	29	Esc A 203814	Gafanha da Encarnacao	3:11.06	_____
4	Almeida Graca Maria	47	Esc E 124702	Leixoes	3:09.75	_____
5	Santos Miriam Rodrigues	29	Esc A 14552	Masters de Almada	3:10.35	_____
6	Pato Ana Henriques	37	Esc C 204148	Masters de Almada	3:11.23	_____
7	Palhares Paula Alexandra	54	Esc F 212331	Fluvial Portuense	3:30.00	_____
8	Silva Mariana Lage	28	Esc A 209792	Masters de Almada	3:33.78	_____

Série 5 de 6, 13:15

1	Nogueras Maria Andia	45	Esc E 211430	Academico Viseu	3:02.50	_____
2	Gaspar Joana Margarida	37	Esc C 109118	Nadadores dos Estoris	3:00.00	_____
3	Ferreira Ana Rita	28	Esc A 11237	Colegio Monte Maior	2:59.00	_____
4	Huynh Anne	50	Esc F	Nageurs De Paris	2:55.68	_____
5	Ferreira Isabel Baptista	53	Esc F 119605	Colegio Monte Maior	2:58.95	_____
6	Baptista Liliana Elisabete	42	Esc D 120495	Leixoes	2:59.17	_____
7	Coutinho Gisela Barbosa	45	Esc E 211764	Porto	3:00.00	_____
8	Machado Catarina Sofia	29	Esc A 13108	Geslours	3:06.17	_____

Série 6 de 6, 13:20

1	Ribeiro Patricia Marisa	29	Esc A 201640	Vila DEste/Gaia	2:54.66	_____
2	Monteiro Alexandra Sofia	28	Esc A 15415	Vila DEste/Gaia	2:50.00	_____
3	Valente Catia Marisa	36	Esc C 112512	Luz e Vida	2:47.00	_____
4	Silva Carolina Santos	34	Esc B 23208	Ginasio Santo Tirso	2:31.83	_____
5	Pinheiro Filipa Mendes	28	Esc A 11056	Sporting Caminha	2:35.30	_____
6	Lucas Mariana Sa	36	Esc C 204193	Litoral Alentejano	2:47.14	_____
7	Martins Susana Ferreira	31	Esc B 14842	Amigos da Natacao	2:51.69	_____
8	Pires Marisa Ysabel	27	Esc A 12583	Estarreja	2:55.06	_____

Prova 18 Masc., 200m Costas 25 - 94 anos
18-01-2020 - 13:20 Startlist

Rec Nac Esc A	2:02.10	Niz Adriano Miguel	GDNVNF	Mealhada (POR)	21-06-2015
Rec Nac Esc B	2:01.89	Niz Adriano Miguel	GDNVNF	Sines (POR)	28-01-2017
Rec Nac Esc C	2:16.57	Rego Ricardo Amorim	LSC	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc D	2:13.43	Carvalho Mario Moura	FCP	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc E	2:17.46	Faria Jorge Eduardo	ANE	Lisboa (POR)	19-04-2009
Rec Nac Esc F	2:30.55	Carvalho Paulo Paula	SFUAP	Porto (POR)	01-12-2011
Rec Nac Esc G	2:31.57	Carvalho Paulo Paula	SCP	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc H	2:53.97	Mavioso Vitor Manuel	SAD	Caldas da Rainha (POR)	01-12-2018
Rec Nac Esc I	2:57.17	Basto Antonio Bessone	SAD	Lisboa (POR)	20-06-2010
Rec Nac Esc J	3:26.76	Basto Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Esc K	59:00.00	start			
Rec Nac Esc L	5:47.35	Teixeira Joao Rodrigues	AAC	Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 8, 13:20</u>							
1							
2							
3	Caetano Pedro Cunha	30	Esc B	25881	Academica de Coimbra	5:00.00	___:___:___
4	Azevedo Paulo Luis	60	Esc H	204147	Leixoes	4:39.16	___:___:___
5	Marreiros Jose Joaquim	74	Esc J	120970	Alges	4:52.31	___:___:___
6	Soares Augusto Mariano	48	Esc E	117424	Ginasio Santo Tirso	5:06.05	___:___:___
7							
8							

<u>Série 2 de 8, 13:30</u>							
1	Franco Ricardo Velho	46	Esc E	201506	Geslours	4:10.00	___:___:___
2	Raposo Jose Alexandre	65	Esc I	131484	Sporting de Aveiro	4:09.68	___:___:___
3	Sequeira Francisco Manuel	54	Esc F	201740	Vila DEste/Gaia	4:04.68	___:___:___
4	Goncalves Paulo David	49	Esc E	203884	Funcao Publica	3:49.71	___:___:___
5	Antunes Luis Miguel	52	Esc F	206896	Leixoes	4:00.08	___:___:___
6	Inverneiro Pedro Alexandre	49	Esc E	153118	Fluvial Portuense	4:05.77	___:___:___
7	Faria Vitorino Fernando	47	Esc E	147080	Foca Quinta da Lixa CNF	4:10.00	___:___:___
8	Coelho Domingos Pinto	68	Esc I	100453	Alges	4:14.11	___:___:___

<u>Série 3 de 8, 13:35</u>							
1	Sousa Luis Manuel	54	Esc F	14630	Fluvial Portuense	3:45.68	___:___:___
2	Trigo Daniel Castro	55	Esc G	120704	Sporting de Aveiro	3:45.14	___:___:___
3	Feiteira Luis Filipe	54	Esc F	104159	Masters de Almada	3:39.38	___:___:___
4	Meneses Pedro Bruno	58	Esc G	132358	Leixoes	3:34.73	___:___:___
5	Almeida Luis Filipe	54	Esc F	201324	Lisboa PoolSharks	3:36.14	___:___:___
6	Caeiro Mario Antonio	49	Esc E	108656	Masters de Almada	3:39.92	___:___:___
7	Lettrari Enrico	64	Esc H	164489	SG Westthueringen	3:45.50	___:___:___
8	Silva Juan Luis	57	Esc G	108659	Masters de Almada	3:46.19	___:___:___

Prova 18, Masc., 200m Costas

Série 4 de 8, 13:40

1	Basto Antonio Bessone	75	Esc K 119672	Alges	3:26.76	_____
2	Silva Carlos Sobral	43	Esc D 100497	AONDA-Azeitao	3:20.00	_____
3	Amaral Eduardo Jose	42	Esc D 12261	Obidos Criativa	3:11.31	_____
4	Fernandes Andre Manuel	32	Esc B 208967	Lisboa PoolSharks	3:09.12	_____
5	Figueiredo Felipe	40	Esc D 206982	Palmela Desporto	3:10.00	_____
6	Jacinto Joao Filipe	40	Esc D 15057	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:17.00	_____
7	Costa Hugo Figueiredo	29	Esc A 205230	Geslours	3:26.31	_____
8	Barros Mario Jorge	64	Esc H 128252	Porto	3:32.67	_____

Série 5 de 8, 13:45

1	Silva Bruno Miguel	44	Esc D 210233	Academica de Coimbra	3:09.07	_____
2	Ferreira Miguel Jose	50	Esc F 119657	Leixoes	3:00.81	_____
3	Silva Pedro Guedes	38	Esc C 117591	Colegio Monte Maior	3:00.00	_____
4	Caldinhas Joao Pedro	41	Esc D 203012	Academica de Coimbra	2:52.04	_____
5	Campos Nuno Andre	39	Esc C 127154	Gafanha da Encarnacao	2:58.99	_____
6	Tristao David Brito	45	Esc E 129125	Portinado	3:00.56	_____
7	Santos Miguel Baceira	36	Esc C 205513	Amigos da Natacao	3:04.52	_____
8	Tavares Jose Manuel	61	Esc H 125248	Palmela Desporto	3:09.09	_____

Série 6 de 8, 13:50

1	Ribeiro Carlos Manuel	35	Esc C 101585	Academica de Coimbra	2:50.38	_____
2	Carvalho Pedro Herculano	36	Esc C 110355	Nautico Coimbra	2:50.00	_____
3	Amaral Joao Miguel	39	Esc C 129048	Ginasio Clube	2:43.44	_____
4	Rato Luis Filipe	39	Esc C 26260	Leixoes	2:41.18	_____
5	Fialho Andre Filipe	38	Esc C 10059	Pimpoes/Cimai	2:41.56	_____
6	Matos Pedro Emanuel	38	Esc C 209640	Nautico Coimbra	2:50.00	_____
7	Santos Francisco Andre	30	Esc B 203953	Alcobaca	2:50.17	_____
8	Soares Jose Pedro	53	Esc F 130450	Porto	2:50.69	_____

Série 7 de 8, 13:50

1	Almeida Diogo Pedroso	43	Esc D 25632	Colegio Monte Maior	2:38.00	_____
2	Chaves Antonio Aderito	50	Esc F 127786	Porto	2:34.32	_____
3	Gomes Pedro Tiago	34	Esc B 206898	Fluvial Portuense	2:32.48	_____
4	Rosa Joao Pedro	30	Esc B 11317	CLAC-Entroncamento	2:31.79	_____
5	Martins Rui Carvalho	36	Esc C 132942	Ginasio Clube	2:32.14	_____
6	Pimentel Pedro Filipe	36	Esc C 101691	Foca Quinta da Lixa CNF	2:33.97	_____
7	Cardoso Alvaro Miguel	36	Esc C 124917	Lisboa PoolSharks	2:35.00	_____
8	Casimiro Pedro Diniz	28	Esc A 14942	Masters de Almada	2:40.67	_____

Prova 18, Masc., 200m Costas

Série 8 de 8, 13:55

1	Santos Nuno Rogerio	44	Esc D 125510	Geslours	2:29.13	_____
2	Barroqueiro Miguel Martins	29	Esc A 11534	Ginasio Clube	2:25.25	_____
3	Ferreira Duarte Nuno	34	Esc B 14742	Salesianos	2:21.73	_____
4	Sevieri Eduardo Ferreira	36	Esc C 106806	Porto	2:06.94	_____
5	Carvalho Mario Moura	42	Esc D 15378	Porto	2:13.43	_____
6	Bartolo Edgar Paiva	32	Esc B 26055	Leixoes	2:22.91	_____
7	Sotelo Carlos Miguel	29	Esc A 11017	Sporting Caminha	2:25.31	_____
8	Pinto Luis Filipe	38	Esc C 207564	Lisboa PoolSharks	2:30.00	_____

Prova 19

Femin., 100m Mariposa

25 - 94 anos

18-01-2020 - 14:00

Startlist

Rec Nac Esc A	1:05.71	Ribeiro Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada (POR)	07-01-2018
Rec Nac Esc B	1:06.80	Silva Carolina Santos	GCST	Mealhada (POR)	01-12-2019
Rec Nac Esc C	1:06.87	Gomes Susana Clara	CNF	Funchal (POR)	17-01-2015
Rec Nac Esc D	1:07.05	Gomes Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Esc E	1:14.05	Costa Maria Luisa	CFP	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc F	1:17.16	Gamonal Elena Alarcon	CNFA	Portimão (POR)	28-04-2012
Rec Nac Esc G	1:21.04	Gamonal Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Esc H	1:38.17	Ferreira Ana Maria	SAD	Lisboa (POR)	27-02-2011
Rec Nac Esc I	1:45.49	Ferreira Ana Maria	SAD	Sines (POR)	05-03-2016
Rec Nac Esc J	59:00.00	start			
Rec Nac Esc K	59:00.00	start			
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5, 14:00						
1	Malheiros Carmen Silvia	39	Esc C 148558	Litoral Alentejano	NT	_____
2	Almeida Andreia Azevedo	34	Esc B 206080	Palmela Desporto	2:17.88	_____
3	Mota Anabela Verissimo	54	Esc F 206914	Amigos da Natacao	2:05.18	_____
4	Vasconcelos Maria Goncalves	56	Esc G 130670	Masters de Almada	2:01.38	_____
5	Caninas Maria Madalena	57	Esc G 108658	Masters de Almada	2:04.99	_____
6	Lourenco Susana Maria	46	Esc E 209008	Fluvial Portuense	2:10.00	_____
7	Navarro Paula Margarida	52	Esc F 202829	Natacao de Valongo	NT	_____
8						_____

Série 2 de 5, 14:05

1	Uhlfelder Ana Sofia	37	Esc C 200872	Fluvial Portuense	1:57.75	_____
2	Passos Madalena Cruz	45	Esc E 100694	Geslours	1:47.15	_____
3	Fumega Elsa Maria	42	Esc D 119665	Leixoes	1:40.00	_____
4	Costa Lilia Dulce	39	Esc C 132418	Fluvial Portuense	1:37.35	_____
5	Arenas Lina Orrego	36	Esc C 211228	Porto	1:38.32	_____
6	Lehmann Lilian	37	Esc C 210609	Nadadores dos Estoris	1:40.00	_____
7	Friaes Maria Manuel	55	Esc G 204549	Porto	1:57.31	_____
8	Canora Marin Maria Azucena	60	Esc H	Canoe N.C.	1:59.80	_____

Prova 19, Femin., 100m Mariposa

Série 3 de 5, 14:05

1	Matos Carolina Ferreira	29	Esc A 203814	Gafanha da Encarnacao	1:30.41	:	:	:
2	Grilo Ana Paula	51	Esc F 13478	Desportivo de Odemira	1:25.16	:	:	:
3	Brandao Maria Teresa	51	Esc F 108037	Fluvial Portuense	1:24.65	:	:	:
4	Rosas Joana Filipa	25	Esc A 102023	Leixoes	1:20.00	:	:	:
5	Santos Miriam Rodrigues	29	Esc A 14552	Masters de Almada	1:24.30	:	:	:
6	Carvalho Madalena Viegas	28	Esc A 12049	Colegio Monte Maior	1:25.00	:	:	:
7	Graca Sara Mendonca	43	Esc D 121785	Colegio Monte Maior	1:28.43	:	:	:
8	Lopez Fernandez Beatriz	56	Esc G	Tenerife Masters	1:31.00	:	:	:

Série 4 de 5, 14:10

1	Teixeira Rute Sofia	30	Esc B 15202	Ginasio Santo Tirso	1:15.64	:	:	:
2	Gervasio Ana Sofia	25	Esc A 123037	Atletico Montemor	1:15.49	:	:	:
3	Arantes Joana Isabel	48	Esc E 119367	Millennium BCP	1:14.60	:	:	:
4	Pinto Juliana Sequeira	34	Esc B 26984	Amigos da Natacao	1:13.60	:	:	:
5	Costa Maria Luisa	46	Esc E 119218	Fluvial Portuense	1:14.05	:	:	:
6	Coutinho Gisela Barbosa	45	Esc E 211764	Porto	1:15.06	:	:	:
7	Cunha Joana Isabel	40	Esc D 117125	Academico Viseu	1:15.50	:	:	:
8	Silvestre Sofia Prates	25	Esc A 121320	Individual ANL	1:16.00	:	:	:

Série 5 de 5, 14:10

1	Fougo Rita Claudia	32	Esc B 24051	Natacao da Maia	1:11.20	:	:	:
2	Silva Raquel Alexandra	29	Esc A 26074	Leixoes	1:09.91	:	:	:
3	Salvador Vanessa Braga	29	Esc A 11370	Uniao Samoreense	1:08.64	:	:	:
4	Ribeiro Soraia Vanessa	28	Esc A 15857	Leixoes	1:05.71	:	:	:
5	Gomes Susana Clara	43	Esc D 119272	Naval do Funchal	1:05.89	:	:	:
6	Martins Mariana Sousa	25	Esc A 103743	Feirense	1:08.74	:	:	:
7	Miranda Raquel Filipa	35	Esc C 132422	Foca Quinta da Lixa CNF	1:10.47	:	:	:
8	Cruz Filipa Silva	28	Esc A 10928	Gafanha da Encarnacao	1:11.97	:	:	:

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 20	Masc., 100m Mariposa				25 - 94 anos
18-01-2020 - 14:15					Startlist
Rec Nac Esc A	55.90	Pereira Mario Alexandre	CNAC	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc B	57.29	Niz Adriano Miguel	GDNVNF	Sines (POR)	29-01-2017
Rec Nac Esc C	59.12	Silva Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor (POR)	30-01-2011
Rec Nac Esc D	1:00.74	Faria Jorge Eduardo	ANE	Cantanhede (POR)	26-05-2007
Rec Nac Esc E	1:00.13	Faria Jorge Eduardo	ANE	Inatel (POR)	31-05-2009
Rec Nac Esc F	1:00.08	Faria Jorge Eduardo	SAD	Algés (POR)	06-04-2014
Rec Nac Esc G	1:01.41	Faria Jorge Eduardo	SAD	Algés (POR)	06-04-2019
Rec Nac Esc H	1:14.23	Mavioso Vitor Manuel	SAD	Tomar (POR)	31-01-2016
Rec Nac Esc I	1:23.93	Bairrada Orlando Gomes	ANE	Lisboa (POR)	20-06-2010
Rec Nac Esc J	1:36.15	Bairrada Orlando Gomes	SAD	Algés (POR)	02-04-2016
Rec Nac Esc K	2:03.93	Rodrigues Antonio Alexandre	AAC	Mealhada (POR)	26-01-2014
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 12, 14:15							
1							
2							
3	Lopes Carlos Manuel	54	Esc F	202483	Alges	2:15.43	___:___:___
4	Santos Jose Goncalves	66	Esc I	133236	Sporting de Aveiro	2:00.64	___:___:___
5	Rodrigues Antonio Alexandre	81	Esc L	13257	Academica de Coimbra	2:12.07	___:___:___
6	Vitoriano Joao Ricardo	42	Esc D	100059	Sporting Caminha	NT	___:___:___
7							
8							

Série 2 de 12, 14:15							
1	Santana Fernando Manuel	52	Esc F	120532	Colegio Monte Maior	1:52.00	___:___:___
2	Alferes Rui Manuel	51	Esc F	212437	Aminata	1:50.36	___:___:___
3	Ramalhoto Nelson Costa	51	Esc F	110369	Vitoria de Guimaraes	1:48.25	___:___:___
4	Oliveira Carlos Manta	43	Esc D	207729	Vila DEste/Gaia	1:45.92	___:___:___
5	Ruas Joao Manuel	60	Esc H	108663	Sporting	1:47.37	___:___:___
6	Pereira Rui Abel	47	Esc E	153155	Fluvial Portuense	1:48.73	___:___:___
7	Canelas Antonio Monteiro	70	Esc J	148547	Sporting de Espinho	1:51.26	___:___:___
8	Pereira Norberto Matos	45	Esc E	111733	Vitoria de Guimaraes	1:59.65	___:___:___

Série 3 de 12, 14:20							
1	Silva Filipe Miguel	46	Esc E	201375	Fluvial Portuense	1:42.30	___:___:___
2	Lima Joao Pedro	43	Esc D	203990	Gesloures	1:34.81	___:___:___
3	Ferreira Jorge Santos	42	Esc D	204171	Salesianos	1:34.19	___:___:___
4	Castro Antonio Pedro	46	Esc E	132355	Leixoes	1:32.74	___:___:___
5	Costa Paulo Marques	52	Esc F	129133	Galitos / Bresimar	1:32.92	___:___:___
6	Rocha Helder Tomas	34	Esc B	203931	Penafiel	1:34.73	___:___:___
7	Ferreira Tiago Andre	28	Esc A	203935	Penafiel	1:37.58	___:___:___
8	Correia Jose Luis	61	Esc H	14648	Nadadores dos Estoris	1:45.00	___:___:___

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 12, 14:25

1	Barbosa Luis Henrique	48	Esc E 209836	Salesianos	1:30.00	_____
2	Saturnino Renato Andre	39	Esc C 102265	Alcobaca	1:29.63	_____
3	Oliveira Luis Miguel	37	Esc C 100486	Lisboa PoolSharks	1:25.68	_____
4	Batista Tiago Miguel	36	Esc C 203569	Nadadores dos Estoris	1:25.00	_____
5	Ribeiro Celso Fernando	51	Esc F 127787	Porto	1:25.35	_____
6	Faustino Jose Salvador	52	Esc F 119678	Portinado	1:29.50	_____
7	Oliveira Pedro Fonseca	46	Esc E 207947	Fluvial Portuense	1:30.00	_____
8	Casas Adelino Jose	54	Esc F 203882	Sporting	1:30.05	_____

Série 5 de 12, 14:25

1	Moutinho Paulo Saltao	49	Esc E 119477	Nadadores dos Estoris	1:25.00	_____
2	Amaral Eduardo Jose	42	Esc D 12261	Obidos Criativa	1:23.47	_____
3	Santos Filipe Bjorcke	32	Esc B 123823	O2 Portimao	1:21.86	_____
4	Pereira Joao Carlos	51	Esc F 18291	Masters de Almada	1:20.79	_____
5	Pereira Mario Nuno	39	Esc C 200652	Foca Quinta da Lixa CNF	1:21.22	_____
6	Coelho Ruben Filipe	38	Esc C 203172	Geslours	1:23.00	_____
7	Dabrio Miguel Andre	38	Esc C 112063	Salesianos	1:24.00	_____
8	Oliveira Sergio Frederico	46	Esc E 129047	Ginasio Clube	1:25.00	_____

Série 6 de 12, 14:30

1	Magalhaes Helder Jose	42	Esc D 212429	Palmela Desporto	1:20.00	_____
2	Ferreira Joao Pedro	25	Esc A 111411	Natacao da Maia	1:20.00	_____
3	Machado Gustavo Almeida	40	Esc D 211577	Lisboa PoolSharks	1:18.21	_____
4	Mueller Jiri	53	Esc F	STV Limbach-Oberfrohna	1:16.00	_____
5	Prospero Bruno Miguel	38	Esc C 126553	Aquatico Silves	1:18.02	_____
6	Basto Gustavo Ferreira	53	Esc F 103219	Galitos / Bresimar	1:19.09	_____
7	Vinuela Llanos Antonio	52	Esc F	Tenerife Masters	1:20.00	_____
8	Santos Luis Lopes	61	Esc H 124875	Fluvial Portuense	1:20.29	_____

Série 7 de 12, 14:30

1	Cabrera Marcos	60	Esc H	Tenerife Masters	1:15.50	_____
2	Sousa Andre Rosado	44	Esc D 210727	Colegio Monte Maior	1:15.00	_____
3	Pires Andre Rosa	30	Esc B 13480	Geslours	1:13.54	_____
4	Vantaggiato Marco	49	Esc E 129821	Litoral Alentejano	1:12.95	_____
5	Tojo Jose Manuel	43	Esc D 112391	Academica de Coimbra	1:13.25	_____
6	Rodrigues Marcelo Porto	38	Esc C 205613	Natacao de Valongo	1:14.53	_____
7	Couto Andre Filipe	29	Esc A 23958	Leixoes	1:15.40	_____
8	Silva Bruno Miguel	44	Esc D 210233	Academica de Coimbra	1:15.57	_____

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

Série 8 de 12, 14:35

1	Moreira Pedro Joaquim	33	Esc B 131844	Penafiel	1:12.61	_____
2	Valente Marc Santos	34	Esc B 129050	Salesianos	1:12.44	_____
3	Faria Miguel Alberto	46	Esc E 203577	Nautico Coimbra	1:11.64	_____
4	Almeida Jorge Nuno	31	Esc B 10204	Ginasio Clube	1:09.89	_____
5	Magalhaes Nuno Filipe	26	Esc A 102016	Porto	1:10.00	_____
6	Maia Bruno Santos	39	Esc C 212423	Vilacondense	1:12.20	_____
7	Marques Paulo Jorge	34	Esc B 11495	Gualdim Pais	1:12.46	_____
8	Goncalves Daniel Figueira	26	Esc A 211851	Masters de Almada	1:12.76	_____

Série 9 de 12, 14:35

1	Dantas Manuel Antonio	45	Esc E 101163	Sporting Caminha	1:09.70	_____
2	Alves Rodrigo Martins	40	Esc D 207784	Nadadores dos Estoris	1:08.50	_____
3	Pires Filipe Pinheiro	47	Esc E 117638	Foca Quinta da Lixa CNF	1:07.47	_____
4	Santos Bruno Miguel	44	Esc D 14631	Porto	1:07.37	_____
5	Ferreira Pedro Manuel	43	Esc D 210324	Sporting	1:07.41	_____
6	Faria Jorge Eduardo	56	Esc G 26605	Alges	1:07.68	_____
7	Matos Marco Alexandre	38	Esc C 203815	Academica de Coimbra	1:08.65	_____
8	Pinto Vitor Viana	57	Esc G 128023	Salesianos	1:09.85	_____

Série 10 de 12, 14:40

1	Rijo Pedro Lobato	29	Esc A 13025	Alges	1:06.95	_____
2	Henriques Diogo Gil	32	Esc B 11629	Alges	1:06.76	_____
3	Monteiro Jorge Manuel	53	Esc F 202134	Fluvial Portuense	1:06.51	_____
4	Barbosa Celso Ruben	43	Esc D 201888	Porto	1:06.43	_____
5	Ferro Miguel Esteves	36	Esc C 202761	Nautico Coimbra	1:06.46	_____
6	Schuster Silvere	41	Esc D	Nageurs De Paris	1:06.52	_____
7	Goncalves Carlos Guimaraes	50	Esc F 123664	Fluvial Portuense	1:06.83	_____
8	Soares Guilherme Araujo	27	Esc A 111295	Colegio SMLamas	1:07.26	_____

Série 11 de 12, 14:40

1	Carvalho Paulo Paula	59	Esc G 25645	Sporting	1:05.88	_____
2	Ferraria Miguel Angelo	26	Esc A 102072	Porto	1:05.27	_____
3	Rosa Joao Pedro	30	Esc B 11317	CLAC-Entroncamento	1:04.98	_____
4	Sousa Pedro Alexandre	38	Esc C 123374	Porto	1:04.81	_____
5	Moreira Fernando Santos	26	Esc A 15824	Leixoes	1:04.95	_____
6	Loureiro Nuno Joao	33	Esc B 12319	Ginasio Clube	1:05.00	_____
7	Conceicao Filipe Jorge	39	Esc C 12709	Oliveiras e Moscavide	1:05.65	_____
8	Silva Hugo Miguel	28	Esc A 26147	Funcao Publica	1:06.10	_____

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

Série 12 de 12, 14:45

1	Godinho Henrique Mira	32	Esc B 11664	Sporting Caminha	1:04.00	_____
2	Moreira Paulo Ricardo	29	Esc A 15487	Leixoes	1:03.25	_____
3	Caetano Pedro Cunha	30	Esc B 25881	Academica de Coimbra	1:00.00	_____
4	Mestre Afonso Godinho	25	Esc A 100365	Natacao de Lisboa	57.68	_____
5	Roque Jorge Manuel	30	Esc B 10760	Masters de Almada	58.49	_____
6	Frischknecht Emilio Nuno	49	Esc E 110395	Alges	1:03.00	_____
7	Pires Miguel Pinheiro	42	Esc D 153288	Fluvial Portuense	1:03.38	_____
8	Lobo Antonio Rosas	37	Esc C 148709	Galitos / Bresimar	1:04.73	_____

Prova 21

Femin., 200m Bruços

25 - 94 anos

18-01-2020 - 14:45

Startlist

Rec Nac Esc A	2:41.11	Maia Joana Marques	GCST	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc B	2:51.39	Martins Maria Sofia	CFP	Porto (POR)	08-11-2014
Rec Nac Esc C	2:57.65	Grilo Ana Paula	UDCA	Ponte da Barca (POR)	11-06-2005
Rec Nac Esc D	3:01.00	Alves Catarina Andrade	CDN	Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Esc E	3:15.32	Pereira Patricia Diogenes	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nac Esc F	3:10.13	Carmo Maria Helena	SAD	Sines (POR)	28-01-2017
Rec Nac Esc G	3:25.50	Andrade Maria Teresa	FCP	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc H	3:50.74	Pintao Luisa Maria	ANE	Caldas da Rainha (POR)	12-04-2014
Rec Nac Esc I	3:53.18	Pintao Luisa Maria	ANE	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc J	3:55.98	Basto Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha (POR)	09-12-2017
Rec Nac Esc K	4:09.40	Basto Luisa Bessone	SAD	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc L	6:07.51	Sa Nair Gomes	ANE	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista Nome

Idade Catg

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 10, 14:45

1						
2	Lima Edite Maria	63	Esc H 206628	Amigos da Natacao	5:23.24	_____
3	Sa Nair Gomes	81	Esc L 13404	Nadadores dos Estoris	5:00.00	_____
4	Rocha Maria Carmo	66	Esc I 118886	Leixoes	4:55.90	_____
5	Cardoso Helena Maria	54	Esc F 205207	Fluvial Portuense	4:56.81	_____
6	Cardoso Maria Luz	58	Esc G 131822	Gafanha da Encarnacao	5:06.34	_____
7	Vilar Sonia Oliveira	41	Esc D 26837	Natacao de Valongo	NT	_____
8						

Série 2 de 10, 14:50

1	Tavares Maria Joao	57	Esc G 207798	Amigos da Natacao	4:45.33	_____
2	Almeida Paula Margarida	57	Esc G 103979	Ginasio Figueirense	4:37.00	_____
3	Pereira Maria Isabel	49	Esc E 210313	Geslours	4:26.75	_____
4	Sequeira Carla Sofia	45	Esc E 128169	Colegio Monte Maior	4:19.08	_____
5	Lima Isabel Maria	51	Esc F 125468	Fluvial Portuense	4:20.22	_____
6	Couto Ana Maria	45	Esc E 211853	Estarreja	4:30.00	_____
7	Dupont Ana Paula	62	Esc H 205209	Fluvial Portuense	4:38.67	_____
8	Machado Gracinda Maria	59	Esc G 117386	Ginasio Santo Tirso	4:47.29	_____

Prova 21, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 10, 14:55

1	Costa Rosa Leitao	55	Esc G 132419	Foca Quinta da Lixa CNF	4:15.96	_____
2	Sousa Filipa Alves	38	Esc C 212306	Geslours	4:05.00	_____
3	Moreira Maria Isabel	52	Esc F 209796	Salesianos	4:04.28	_____
4	Rienderhoff Yolanda	41	Esc D 207733	Sporting de Espinho	4:00.00	_____
5	Lory Susana Pereira	33	Esc B 130673	Masters de Almada	4:02.73	_____
6	Blanco Catarina Araujo	49	Esc E 124701	Fluvial Portuense	4:04.78	_____
7	Santinha Fernanda Maria	48	Esc E 100478	Masters de Almada	4:05.75	_____
8	Duarte Paula Cristina	55	Esc G 207732	Feirense	4:17.94	_____

Série 4 de 10, 15:05

1	Pinto Juliana Sequeira	34	Esc B 26984	Amigos da Natacao	4:00.00	_____
2	Leite Joana Isabel	40	Esc D 130666	Fluvial Portuense	3:58.65	_____
3	Palhares Ana Rosa	55	Esc G 201379	Fluvial Portuense	3:56.53	_____
4	Pintao Luisa Maria	66	Esc I 26112	Nadadores dos Estoris	3:56.00	_____
5	Torres Maria Isabel	60	Esc H 12229	Academica de Coimbra	3:56.25	_____
6	Silva Ana Rosa	40	Esc D 133361	Foca Quinta da Lixa CNF	3:56.57	_____
7	Uhlfelder Ana Sofia	37	Esc C 200872	Fluvial Portuense	4:00.00	_____
8	Martins Susana Ferreira	31	Esc B 14842	Amigos da Natacao	4:00.00	_____

Série 5 de 10, 15:10

1	Sequeira Ana Paula	52	Esc F 124853	Gafanha da Encarnacao	3:55.00	_____
2	Lourenco Teresa Margarida	51	Esc F 202828	Natacao de Valongo	3:54.58	_____
3	Urbano Maria Margarida	57	Esc G 11355	Academica de Coimbra	3:51.24	_____
4	Costa Marta Sofia	49	Esc E 206938	Porto	3:51.07	_____
5	Taborda Maria Joao	53	Esc F 123373	Porto	3:51.07	_____
6	Peixe Carla Filomena	57	Esc G 14184	Masters de Almada	3:51.50	_____
7	Cunha Maria Catarina	45	Esc E 208482	Sporting de Aveiro	3:54.89	_____
8	Basto Luisa Bessone	76	Esc K 153378	Alges	3:55.98	_____

Série 6 de 10, 15:15

1	Forte Laura Morala	52	Esc F 207938	Alges	3:50.00	_____
2	Martins Cristina Maria	49	Esc E 212345	Gafanha da Encarnacao	3:45.00	_____
3	Rosa Elisabete Maria	51	Esc F 106153	Pimpoes/Cimai	3:41.75	_____
4	Espinheira Diana Maria	28	Esc A 103996	Colegio SMLamas	3:39.54	_____
5	Avelans Carla Susana	45	Esc E 130741	Fluvial Portuense	3:39.54	_____
6	Ziegler Sabine	54	Esc F 212336	Academica de Coimbra	3:45.00	_____
7	Fernandes Maria Santos	58	Esc G 105263	Leixoes	3:45.36	_____
8	Sousa Sandra Marisa	35	Esc C 120591	Leixoes	3:50.17	_____

Prova 21, Femin., 200m Bruços

Série 7 de 10, 15:20

1	Viseu Maria Adriana	54	Esc F 26830	Leixoes	3:31.92	_____
2	Santos Patricia Alexandra	42	Esc D 202353	Geslours	3:31.25	_____
3	Ribeiro Patricia Marisa	29	Esc A 201640	Vila DEste/Gaia	3:31.12	_____
4	Barbara Sandra Santa	45	Esc E 104504	Ginasio Santo Tirso	3:29.56	_____
5	Molen Laurelin Lucinda	33	Esc B 210456	CCDSerta	3:30.00	_____
6	Cabral Natacha Lopes	34	Esc B 117877	Individual ANL	3:31.20	_____
7	Correia Rita Barata	41	Esc D 100467	Masters de Almada	3:31.54	_____
8	Magueta Adriana Fernandes	26	Esc A 209729	Gafanha da Encarnacao	3:35.95	_____

Série 8 de 10, 15:25

1	Andrade Maria Teresa	57	Esc G 203942	Porto	3:25.50	_____
2	Marques Helena Sofia	47	Esc E 133436	Millennium BCP	3:24.94	_____
3	Pereira Sofia Isabel	39	Esc C 106652	Porto	3:23.28	_____
4	Weiss Kathrin	56	Esc G	SC Chemnitz von 1892	3:20.70	_____
5	Bruno Marta Garanhoto	27	Esc A 206622	Colegio Monte Maior	3:22.04	_____
6	Marques Patricia Alexandra	33	Esc B 15143	Leixoes	3:23.45	_____
7	Carvalho Elza Maria	44	Esc D 153144	Vila DEste/Gaia	3:25.09	_____
8	Fonseca Maria Ana	38	Esc C 129912	Fluvial Portuense	3:25.86	_____

Série 9 de 10, 15:25

1	Faria Joana Maria	46	Esc E 128933	Leixoes	3:17.07	_____
2	Cunha Maria Ines	48	Esc E 12628	Galitos / Bresimar	3:16.27	_____
3	Coutts Sarah	53	Esc F 202194	Nadadores dos Estoris	3:15.00	_____
4	Ribeiro Carolina Janardo	27	Esc A 14581	Olivais e Moscavide	3:10.00	_____
5	Silva Ana Sofia	42	Esc D 206942	Fluvial Portuense	3:14.38	_____
6	Rodrigues Sara Daniela	33	Esc B 12281	Galitos / Bresimar	3:16.23	_____
7	Nobrega Claudia Patricia	45	Esc E 26044	Naval do Funchal	3:17.00	_____
8	Sequeira Maria Manuela	52	Esc F 109962	Gafanha da Encarnacao	3:19.91	_____

Série 10 de 10, 15:30

1	Ribeiro Ines Maria	26	Esc A 11407	CLAC-Entroncamento	3:06.72	_____
2	Alves Catarina Andrade	42	Esc D 133101	Desportivo Nacional	3:01.00	_____
3	Silva Patricia Fonseca	27	Esc A 13374	Feirense	2:57.00	_____
4	Maia Joana Marques	29	Esc A 25067	Ginasio Santo Tirso	2:40.65	_____
5	Silva Carolina Santos	34	Esc B 23208	Ginasio Santo Tirso	2:52.37	_____
6	Barbara Joana Pereira	33	Esc B 13948	Masters de Almada	2:58.06	_____
7	Castro Ana Lucia	28	Esc A 102795	Estarreja	3:05.23	_____
8	Ribeiro Helena Fernandes	27	Esc A 14847	Masters de Almada	3:08.00	_____

Prova 22	Masc., 200m Bruços				25 - 94 anos
18-01-2020 - 15:35					Startlist
Rec Nac Esc A	2:24.75	Pereira Marcelo Goncalo	FOCA	Sines (POR)	29-01-2017
Rec Nac Esc B	2:24.34	Niz Adriano Miguel	GDNVNF	Sines (POR)	29-01-2017
Rec Nac Esc C	2:26.33	Rego Ricardo Amorim	LSC	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc D	2:22.69	Rosario Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	02-02-2017
Rec Nac Esc E	2:38.21	Nunes Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Esc F	2:39.50	Duarte Jose Samuel	SCP	Algés (POR)	29-03-2015
Rec Nac Esc G	3:04.12	Barroso Jose Miguel	CFP	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc H	3:13.87	Silva Jose Santos	CPN	Sines (POR)	29-01-2017
Rec Nac Esc I	3:18.46	Basto Antonio Bessone	SAD	Lisboa (POR)	26-02-2011
Rec Nac Esc J	3:20.44	Basto Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	3:44.78	Gomes Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca (POR)	11-06-2005
Rec Nac Esc L	4:11.52	Gomes Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha (POR)	24-04-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 14, 15:35						
1						
2	Teixeira Joao Rodrigues	83	Esc L	100127	Academica de Coimbra	6:04.75
3	Ferraria Alfredo Gouveia	63	Esc H	102458	Porto	5:37.00
4	Rema Jose Alberto	61	Esc H	206963	Desportivo de Odemira	4:55.15
5	Tenreiro Manuel Monteiro	80	Esc L	11175	Academica de Coimbra	5:25.96
6	Horta Jose Manuel	71	Esc J	141654	Alges	5:40.56
7						
8						

Série 2 de 14, 15:45						
1	Magalhaes Alfredo Coelho	67	Esc I	210499	Porto	4:45.00
2	Rafael Jose Joao	61	Esc H	206993	Masters de Almada	4:25.39
3	Teixeira Albano Couto	57	Esc G	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	4:12.69
4	Paiva Henrique Silva	53	Esc F	207623	Feirense	4:10.02
5	Borrego Hugo Alexandre	48	Esc E	205001	Sporting de Aveiro	4:10.57
6	Barreto Marcelino Joao	55	Esc G	202279	Aminata	4:25.12
7	Pinto Fernando Manuel	59	Esc G	131365	Fluvial Portuense	4:34.41
8	Sousa Antero Silva	77	Esc K	205243	Fluvial Portuense	4:48.86

Série 3 de 14, 15:50						
1	Leite Jose	72	Esc J	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	4:07.14
2	Madail Jose Henrique	66	Esc I	119658	Galitos / Bresimar	4:04.15
3	Silva Pedro Guedes	38	Esc C	117591	Colegio Monte Maior	4:00.00
4	Melo Mario Jorge	69	Esc I	26116	Colegio Monte Maior	4:00.00
5	Duarte Sergio Antonio	61	Esc H	128170	Colegio Monte Maior	4:00.00
6	Gaspar Alexandre Azevedo	75	Esc K	119670	Alges	4:00.51
7	Goncalves Paulo David	49	Esc E	203884	Funcao Publica	4:04.25
8	Rocha Paulo Jorge	61	Esc H	208405	Fluvial Portuense	4:07.85

Prova 22, Masc., 200m Bruços

Série 4 de 14, 15:55

1	Seara Joao Henrique	57	Esc G 131833	Leixoes	3:59.58	_____
2	Carvalho Luis Duarte	50	Esc F 152640	Sporting de Aveiro	3:50.41	_____
3	Figueiredo Nuno Miguel	39	Esc C 211848	Alcobaca	3:50.00	_____
4	Luz Paulo Filipe	61	Esc H 201293	Geslours	3:45.24	_____
5	Antonio Abilio Manuel	48	Esc E 12531	Obidos Criativa	3:45.40	_____
6	Silva Rui Manuel	56	Esc G 109826	Academica de Coimbra	3:50.10	_____
7	Cardoso Jose Luis	49	Esc E 130669	Masters de Almada	3:50.95	_____
8	Santinha Antonio Manuel	51	Esc F 100477	Masters de Almada	3:59.70	_____

Série 5 de 14, 16:00

1	Monteiro Rafael Martins	34	Esc B 126210	Vilacondense	3:44.45	_____
2	Sequeira Francisco Manuel	54	Esc F 201740	Vila DEste/Gaia	3:41.55	_____
3	Afonso Antonio Eduardo	55	Esc G 207922	Ginasio Santo Tirso	3:39.38	_____
4	Afonso Nuno Silva	41	Esc D 201498	Amigos da Natacao	3:38.58	_____
5	Cecilio Antonio Alves	66	Esc I 100919	Fluvial Portuense	3:38.82	_____
6	Pereira Artur Jose	51	Esc F 201508	Geslours	3:40.74	_____
7	Soares Paulo Jose	54	Esc F 148628	Salesianos	3:44.44	_____
8	Madureira Pedro Marcos	56	Esc G 207162	Porto	3:45.00	_____

Série 6 de 14, 16:05

1	Baptista Jose Manuel	51	Esc F 130027	Leixoes	3:36.81	_____
2	Lettrari Enrico	64	Esc H 164489	SG Westthueringen	3:36.00	_____
3	Amaral Joao Gunther	51	Esc F 209669	Fluvial Portuense	3:35.00	_____
4	Rocha Mario Xavier	50	Esc F 202205	Feirense	3:33.57	_____
5	Trigo Daniel Castro	55	Esc G 120704	Sporting de Aveiro	3:34.66	_____
6	Franca Nuno Avila	48	Esc E 153496	Academica de Coimbra	3:35.77	_____
7	Mendes Ricardo Antonio	65	Esc I 132928	Salesianos	3:36.50	_____
8	Moreira Jose Luis	27	Esc A 207903	Natacao da Maia	3:38.27	_____

Série 7 de 14, 16:10

1	Soares Joao Tiago	50	Esc F 201938	Porto	3:33.40	_____
2	Espinheiro Alberto Nuno	58	Esc G 106811	Colegio SMLamas	3:32.88	_____
3	Silva Joao Manuel	57	Esc G 13256	Millennium BCP	3:30.00	_____
4	Martins Bruno Alexandre	37	Esc C 210329	Salesianos	3:30.00	_____
5	Silva Carlos Sobral	43	Esc D 100497	AONDA-Azeitao	3:30.00	_____
6	Pinto Sergio Manuel	42	Esc D 210781	Geslours	3:30.00	_____
7	Falgayrat-Chaveroche Rene Jean	68	Esc I 209797	Ginasio Clube	3:32.96	_____
8	Castro Rui Fernando	47	Esc E 201641	Vila DEste/Gaia	3:33.56	_____

Prova 22, Masc., 200m Bruços

Série 8 de 14, 16:15

1	Saturnino Renato Andre	39	Esc C 102265	Alcobaca	3:27.77	_____
2	Campos Joao Paulo	55	Esc G 14639	Leixoes	3:24.18	_____
3	Gomes Joao Antonio	45	Esc E 121592	Leixoes	3:23.35	_____
4	Costa Antonio Goarman	45	Esc E 105543	Nacional de Natacao	3:22.77	_____
5	Fernandes Andre Manuel	32	Esc B 208967	Lisboa PoolSharks	3:22.90	_____
6	Barros Mario Jorge	64	Esc H 128252	Porto	3:24.18	_____
7	Pereira Alexandre Marques	44	Esc D 14651	Colegio Monte Maior	3:26.51	_____
8	Freitas Joao Dinis	37	Esc C 204149	Masters de Almada	3:29.03	_____

Série 9 de 14, 16:20

1	Amaral Eduardo Jose	42	Esc D 12261	Obidos Criativa	3:22.25	_____
2	Costa Hugo Figueiredo	29	Esc A 205230	Geslours	3:21.53	_____
3	Ferreira Artur Sousa	27	Esc A 108511	Colegio SMLamas	3:20.10	_____
4	Silva Marcio Oliveira	42	Esc D 208840	Estarreja	3:18.88	_____
5	Dias Francisco Jose	51	Esc F 117476	Portinado	3:19.23	_____
6	Alvarenga Jorge Filipe	33	Esc B 205759	Leixoes	3:20.52	_____
7	Rosado Nuno Vaz	42	Esc D 209718	Academica de Coimbra	3:21.86	_____
8	Rocha Pedro Morais	37	Esc C 117167	Geslours	3:22.30	_____

Série 10 de 14, 16:25

1	Custodio Rui Gabriel	45	Esc E 26125	Alcobaca	3:16.58	_____
2	David Joao Gabriel	33	Esc B 210595	Masters de Almada	3:15.24	_____
3	Sousa Antonio Fernando	55	Esc G 202718	Porto	3:13.55	_____
4	Bernardo Luis Miguel	59	Esc G 201380	Fluvial Portuense	3:12.09	_____
5	Viedma Luis Martinez	33	Esc B 206320	Pimpoes/Cimai	3:12.27	_____
6	Silva Jose Santos	63	Esc H 14638	Ginasio Santo Tirso	3:13.87	_____
7	Camacho Ricardo Paulo	48	Esc E 14629	Desportivo Nacional	3:15.53	_____
8	Ferraz Francisco Antonio	50	Esc F 123940	Pimpoes/Cimai	3:17.17	_____

Série 11 de 14, 16:30

1	Pires Andre Rosa	30	Esc B 13480	Geslours	3:09.10	_____
2	Dabrio Miguel Andre	38	Esc C 112063	Salesianos	3:05.00	_____
3	Tejo Rui Miguel	51	Esc F 104306	Academica de Coimbra	3:04.44	_____
4	Figueiredo Luis Rosario	31	Esc B 131311	Ginasio Santo Tirso	3:02.30	_____
5	Barroso Jose Miguel	58	Esc G 208445	Fluvial Portuense	3:04.12	_____
6	Soares Ralf Pinto	56	Esc G 26786	Nadadores dos Estoris	3:04.50	_____
7	Sousa Jose Miguel	39	Esc C 129203	Geslours	3:06.80	_____
8	Neves Mario Antonio	52	Esc F 201507	Geslours	3:12.06	_____

Prova 22, Masc., 200m Bruços

Série 12 de 14, 16:30

1	Fialho Andre Filipe	38	Esc C 10059	Pimpoes/Cimai	2:59.30	_____
2	Assuncao Celso Filipe	42	Esc D 125458	Galitos / Bresimar	2:56.66	_____
3	Martins Ricardo Morais	35	Esc C 126451	Aquatico Silves	2:55.29	_____
4	Rosa Artur Jorge	44	Esc D 126945	Vila DEste/Gaia	2:53.92	_____
5	Silva Hugo Miguel	28	Esc A 26147	Funcao Publica	2:54.07	_____
6	Lima Jorge Sequeira	53	Esc F 10524	Sporting	2:56.19	_____
7	Costa Rui Filipe	37	Esc C 153514	Geslours	2:57.06	_____
8	Viola Joao Albano	31	Esc B 100421	Porto	3:00.00	_____

Série 13 de 14, 16:35

1	Ferreira Joao Pedro	29	Esc A 13012	Geslours	2:50.00	_____
2	Santos Bruno Miguel	29	Esc A 102648	Leixoes	2:48.34	_____
3	Duarte Jose Samuel	55	Esc G 120465	Sporting	2:41.20	_____
4	Godinho Henrique Mira	32	Esc B 11664	Sporting Caminha	2:40.15	_____
5	Sousa Pedro Alexandre	38	Esc C 123374	Porto	2:40.21	_____
6	Santos Patrick	41	Esc D 26609	Sporting	2:42.72	_____
7	Pacheco Luis Daniel	44	Esc D 14613	Alcobaca	2:48.48	_____
8	Sher David Julio	36	Esc C 206916	Ginasio Clube	2:51.81	_____

Série 14 de 14, 16:40

1	Nunes Rodolfo Pereira	47	Esc E 25137	Individual ANNP	2:38.21	_____
2	Costa Rodrigo Marques	44	Esc D 11306	Litoral Alentejano	2:31.53	_____
3	Monteiro Bruno Daniel	32	Esc B 26069	Leixoes	2:26.09	_____
4	Pinotes Pedro Miguel	31	Esc B 26732	Sporting	2:14.39	_____
5	Silva Pedro Miguel	26	Esc A 100227	Colegio Monte Maior	2:25.00	_____
6	Nolasco Nuno Maria	33	Esc B 26204	Ginasio Clube	2:30.08	_____
7	Cordeiro Diogo Andre	30	Esc B 13976	Masters de Almada	2:33.52	_____
8	Madureira Fabio Andre	30	Esc B 15910	Penafiel	2:39.52	_____

16:45 Intervalo

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 23

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

18-01-2020 - 16:55

Startlist

Rec Nac Cat 1	2:08.96	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Cat 2	2:12.02	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal (POR)	16-01-2015
Rec Nac Cat 3	2:16.12	Clube Fluvial Portuense	CFP	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Cat 4	2:22.85	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Cat 5	3:02.17	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines (POR)	29-01-2017
Rec Nac Cat 6	3:31.96	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros (POR)	07-01-2018
Rec Nac Cat 7	59:00.00	start			

Pista	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 6, 16:55</u>				
1				
2				
3 Fluvial Portuense-Cat 5	Cat 5		Fluvial Portuense	3:35.00 : . .
4 Alges-Cat 5	Cat 5		Alges	3:22.89 : . .
5 Tenerife Masters-Cat 4	Cat 4		Tenerife Masters	3:26.15 : . .
6 Feirense-Cat 4	Cat 4		Feirense	3:38.87 : . .
7				
8				

Série 2 de 6, 17:00

1 Leixoes 5	Cat 5		Leixoes	3:15.00 : . .
2 Litoral Alentejano-Cat 2	Cat 2		Litoral Alentejano	3:06.34 : . .
3 Desportiva de Viana-Cat 3	Cat 3		Desportiva de Viana	3:03.81 : . .
4 Colegio Monte Maior-Cat 3	Cat 3		Colegio Monte Maior	3:02.00 : . .
5 Gafanha da Encarnacao-Cat 4	Cat 4		Gafanha da Encarnacao	3:02.51 : . .
6 Masters de Almada-Cat 4	Cat 4		Masters de Almada	3:05.00 : . .
7 Geslours-Cat 3	Cat 3		Geslours	3:14.72 : . .
8 Academica de Coimbra-Cat 5	Cat 5		Academica de Coimbra	3:16.36 : . .

Série 3 de 6, 17:05

1 Ginasio Santo Tirso-Cat 3	Cat 3		Ginasio Santo Tirso	2:53.68 : . .
2 Leixoes 4	Cat 4		Leixoes	2:52.00 : . .
3 Fluvial Portuense-Cat 2	Cat 2		Fluvial Portuense	2:46.71 : . .
4 Natacao de Lisboa-Cat 2	Cat 2		Natacao de Lisboa	2:45.00 : . .
5 Natacao da Maia-Cat 3	Cat 3		Natacao da Maia	2:45.38 : . .
6 Geslours-Cat 2	Cat 2		Geslours	2:51.93 : . .
7 Estarreja-Cat 2	Cat 2		Estarreja	2:53.15 : . .
8 Ginasio Figueirense-Cat 3	Cat 3		Ginasio Figueirense	3:00.00 : . .

Série 4 de 6, 17:10

1 Academica de Coimbra-Cat 4	Cat 4		Academica de Coimbra	2:40.28 : . .
2 Porto-Cat 3	Cat 3		Porto	2:38.87 : . .
3 Colegio Monte Maior-Cat 1	Cat 1		Colegio Monte Maior	2:37.00 : . .
4 Nautico Coimbra-Cat 3	Cat 3		Nautico Coimbra	2:31.30 : . .
5 Portinado-Cat 3	Cat 3		Portinado	2:34.71 : . .
6 Fluvial Portuense-Cat 4	Cat 4		Fluvial Portuense	2:37.44 : . .
7 Leixoes 3	Cat 3		Leixoes	2:40.00 : . .
8 Feirense-Cat 2	Cat 2		Feirense	2:42.46 : . .

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 23, Femin., 4 x 50m Estilos

Série 5 de 6, 17:10

1	Nageurs De Paris-Cat 3	Cat 3	Nageurs De Paris	2:30.00	_____
2	Gafanha da Encarnacao-Cat 1	Cat 1	Gafanha da Encarnacao	2:28.47	_____
3	Masters de Almada-Cat 2	Cat 2	Masters de Almada	2:28.00	_____
4	Estarreja-Cat 1	Cat 1	Estarreja	2:25.03	_____
5	Amigos da Natacao-Cat 2	Cat 2	Amigos da Natacao	2:25.40	_____
6	Nautico Coimbra-Cat 2	Cat 2	Nautico Coimbra	2:28.00	_____
7	Leixoes 2	Cat 2	Leixoes	2:30.00	_____
8	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:30.05	_____

Série 6 de 6, 17:15

1	Porto-Cat 4	Cat 4	Porto	2:22.85	_____
2	Galitos / Bresimar-Cat 3	Cat 3	Galitos / Bresimar	2:21.60	_____
3	Porto-Cat 1	Cat 1	Porto	2:20.00	_____
4	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:10.00	_____
5	Porto-Cat 2	Cat 2	Porto	2:15.45	_____
6	Leixoes 1	Cat 1	Leixoes	2:20.00	_____
7	Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	2:22.55	_____
8	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:25.00	_____

Prova 24

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

18-01-2020 - 17:20

Startlist

Rec Nac Cat 1	1:51.03	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal (POR)	12-02-2019
Rec Nac Cat 2	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Recarei (POR)	16-05-2015
Rec Nac Cat 3	1:55.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Cat 4	2:02.72	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines (POR)	29-01-2017
Rec Nac Cat 5	2:21.74	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines (POR)	29-01-2017
Rec Nac Cat 6	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Cat 7	4:20.26	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Mealhada (POR)	20-01-2019

Pista	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 9, 17:20					
1					
2	Alcobaca-Cat 2	Cat 2	Alcobaca	NT	_____
3	Fluvial Portuense-Cat 6	Cat 6	Fluvial Portuense	3:39.66	_____
4	Alges-Cat 6	Cat 6	Alges	3:25.24	_____
5	Ginasio Clube-Cat 4	Cat 4	Ginasio Clube	3:30.00	_____
6	Academica de Coimbra-Cat 7	Cat 7	Academica de Coimbra	4:03.25	_____
7	Alcobaca-Cat 3	Cat 3	Alcobaca	NT	_____
8					

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 24, Masc., 4 x 50m Estilos

Série 2 de 9, 17:25

1	Colegio Monte Maior-Cat 4	Cat 4	Colegio Monte Maior	3:16.00	_____
2	Sporting de Aveiro-Cat 4	Cat 4	Sporting de Aveiro	3:00.00	_____
3	Amigos da Natacao-Cat 3	Cat 3	Amigos da Natacao	2:58.41	_____
4	Funcao Publica-Cat 3	Cat 3	Funcao Publica	2:50.00	_____
5	Obidos Criativa-Cat 3	Cat 3	Obidos Criativa	2:54.98	_____
6	Masters de Almada-Cat 5	Cat 5	Masters de Almada	3:00.00	_____
7	Porto-Cat 5	Cat 5	Porto	3:15.00	_____
8	Alges-Cat 5	Cat 5	Alges	3:18.32	_____

Série 3 de 9, 17:30

1	Salesianos-Cat 4	Cat 4	Salesianos	2:50.00	_____
2	Portinado-Cat 4	Cat 4	Portinado	2:47.46	_____
3	Salesianos-Cat 3	Cat 3	Salesianos	2:45.00	_____
4	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 3	Cat 3	Foca Quinta da Lixa CNF	2:43.17	_____
5	Vitoria de Guimaraes-Cat 3	Cat 3	Vitoria de Guimaraes	2:43.84	_____
6	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:45.68	_____
7	Lisboa PoolSharks-Cat 4	Cat 4	Lisboa PoolSharks	2:50.00	_____
8	FC Ferreiras/AlgarExperience-Cat 4	Cat 4	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:50.00	_____

Série 4 de 9, 17:35

1	Aminata-Cat 4	Cat 4	Aminata	2:41.54	_____
2	Gesloures-Cat 3	Cat 3	Gesloures	2:35.26	_____
3	Nadadores dos Estoris-Cat 4	Cat 4	Nadadores dos Estoris	2:35.00	_____
4	Colegio Monte Maior-Cat 3	Cat 3	Colegio Monte Maior	2:34.00	_____
5	Desportiva de Viana-Cat 3	Cat 3	Desportiva de Viana	2:34.39	_____
6	Masters de Almada-Cat 3	Cat 3	Masters de Almada	2:35.00	_____
7	Natacao da Maia-Cat 3	Cat 3	Natacao da Maia	2:35.99	_____
8	Ginasio Santo Tirso-Cat 3	Cat 3	Ginasio Santo Tirso	2:42.29	_____

Série 5 de 9, 17:35

1	Aquatico Silves-Cat 3	Cat 3	Aquatico Silves	2:31.48	_____
2	Natacao de Lisboa-Cat 2	Cat 2	Natacao de Lisboa	2:30.00	_____
3	Estarreja-Cat 3	Cat 3	Estarreja	2:29.59	_____
4	Palmela Desporto-Cat 3	Cat 3	Palmela Desporto	2:27.81	_____
5	Ginasio Figueirense-Cat 2	Cat 2	Ginasio Figueirense	2:28.00	_____
6	Fluvial Portuense-Cat 5	Cat 5	Fluvial Portuense	2:29.66	_____
7	Portinado-Cat 3	Cat 3	Portinado	2:31.22	_____
8	Feirense-Cat 3	Cat 3	Feirense	2:33.79	_____

Prova 24, Masc., 4 x 50m Estilos

Série 6 de 9, 17:40

1	Academica de Coimbra-Cat 4	Cat 4	Academica de Coimbra	2:25.56	_____
2	Leixoes 4	Cat 4	Leixoes	2:25.00	_____
3	Masters de Almada-Cat 3	Cat 3	Masters de Almada	2:20.00	_____
4	Pimpoes-Cat 2	Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:19.91	_____
5	Alges-Cat 4	Cat 4	Alges	2:20.00	_____
6	Litoral Alentejano-Cat 3	Cat 3	Litoral Alentejano	2:21.73	_____
7	Aquatico Silves-Cat 3	Cat 3	Aquatico Silves	2:25.13	_____
8	Geslours-Cat 4	Cat 4	Geslours	2:25.67	_____

Série 7 de 9, 17:45

1	Gafanha da Encarnacao-Cat 2	Cat 2	Gafanha da Encarnacao	2:19.07	_____
2	Sporting-Cat 2	Cat 2	Sporting	2:15.00	_____
3	Fluvial Portuense-Cat 4	Cat 4	Fluvial Portuense	2:11.19	_____
4	Leixoes 3	Cat 3	Leixoes	2:10.00	_____
5	Sporting-Cat 4	Cat 4	Sporting	2:10.00	_____
6	Geslours-Cat 2	Cat 2	Geslours	2:14.21	_____
7	Academica de Coimbra-Cat 3	Cat 3	Academica de Coimbra	2:15.25	_____
8	Porto-Cat 4	Cat 4	Porto	2:19.54	_____

Série 8 de 9, 17:45

1	Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	2:06.79	_____
2	Academica de Coimbra-Cat 2	Cat 2	Academica de Coimbra	2:05.36	_____
3	Porto-Cat 2	Cat 2	Porto	2:05.00	_____
4	Fluvial Portuense-Cat 2	Cat 2	Fluvial Portuense	2:01.69	_____
5	Sporting Caminha-Cat 2	Cat 2	Sporting Caminha	2:03.45	_____
6	Nautico Coimbra-Cat 2	Cat 2	Nautico Coimbra	2:05.20	_____
7	Leixoes 1	Cat 1	Leixoes	2:06.00	_____
8	Lisboa PoolSharks-Cat 2	Cat 2	Lisboa PoolSharks	2:10.00	_____

Série 9 de 9, 17:50

1	Nautico Coimbra-Cat 3	Cat 3	Nautico Coimbra	2:01.50	_____
2	Masters de Almada-Cat 1	Cat 1	Masters de Almada	1:59.00	_____
3	Ginasio Clube-Cat 2	Cat 2	Ginasio Clube	1:55.00	_____
4	Leixoes 2	Cat 2	Leixoes	1:52.00	_____
5	Porto-Cat 1	Cat 1	Porto	1:54.64	_____
6	Porto-Cat 3	Cat 3	Porto	1:55.21	_____
7	Sporting-Cat 3	Cat 3	Sporting	2:00.00	_____
8	Galitos / Bresimar-Cat 3	Cat 3	Galitos / Bresimar	2:01.63	_____

Prova 25	Masc., 50m Livres				25 - 94 anos
19-01-2020 - 9:00					Startlist
Rec Nac Esc A	23.19	Poliakov Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha (POR)	02-12-2018
Rec Nac Esc B	23.60	Ribeiro Carlos Andre	AACL	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc C	24.29	Silva Pedro Miguel	CFV	Porto (POR)	04-05-2013
Rec Nac Esc D	24.19	Machado Miguel Alexandre	CFP	Sheffield (GBR)	26-10-2019
Rec Nac Esc E	25.65	Faria Jorge Eduardo	SAD	Mealhada (POR)	31-01-2010
Rec Nac Esc F	25.54	Faria Jorge Eduardo	SAD	Algés (POR)	06-04-2014
Rec Nac Esc G	26.25	Faria Jorge Eduardo	SAD	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc H	29.75	Mavioso Vítor Manuel	SAD	Benedita (POR)	03-04-2016
Rec Nac Esc I	31.49	Trabuco Antonio Jose	SAD	Algés (POR)	21-04-2018
Rec Nac Esc J	32.66	Basto Antonio Bessone	SAD	Funchal (POR)	17-01-2015
Rec Nac Esc K	38.22	Gomes Leonel Sousa	INATEL	Inatel (POR)	18-06-2005
Rec Nac Esc L	42.02	Gomes Leonel Sousa	AAC	Mealhada (POR)	31-01-2010
Rec Nac Esc M	54.73	Gomes Leonel Sousa	SAD	Santa Marta de Penaguiao (PO)	04-06-2016
Rec Nac Esc N	1:04.21	Baptista Antonio Poiars	AAC	Sines (POR)	29-01-2017

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 33, 9:00</u>						
1						
2						
3	Gaspar Francisco Miguel	37	Esc C	125516	Gualdim Pais	NT
4	Baptista Antonio Poiars	93	Esc N	126522	Academica de Coimbra	1:07.39
5	Almeida Joao Pedro	32	Esc B	212453	Gualdim Pais	NT
6	Caseiro Pedro Miguel	33	Esc B	212454	Gualdim Pais	NT
7						
8						

<u>Série 2 de 33, 9:00</u>						
1	Quon Jan Gin	69	Esc I	25199	Aminata	1:05.10
2	Horta Jose Manuel	71	Esc J	141654	Alges	56.91
3	DAlmeida Jorge Manuel	71	Esc J	207799	Ginasio Clube	53.49
4	Rema Jose Alberto	61	Esc H	206963	Desportivo de Odemira	50.26
5	Costa Antonio Goncalves	74	Esc J	131590	Fluvial Portuense	51.00
6	Rosado Nuno Antonio	44	Esc D	212428	Geslours	55.00
7	Rodrigues Armindo Jose	25	Esc A	202232	Vitoria de Guimaraes	59.26
8	Harford Delvin Lewis	64	Esc H	212337	Obidos Criativa	1:06.00

<u>Série 3 de 33, 9:05</u>						
1	Soares Roberto Carlos	50	Esc F	204220	Geslours	48.45
2	Viana Hugo Filipe	46	Esc E	207955	Aquatico Silves	47.61
3	Leite Jose	72	Esc J	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	46.37
4	Barreto Mario Jose	72	Esc J	205260	FC Ferreiras/AlgarExperience	45.00
5	Teixeira Albano Couto	57	Esc G	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	45.92
6	Diogo Jose Luis	46	Esc E	212203	Obidos Criativa	47.00
7	Antunes Joao Pedro	33	Esc B	204258	O2 Portimao	48.08
8	Ferraria Alfredo Gouveia	63	Esc H	102458	Porto	50.25

Prova 25, Masc., 50m Livres

Série 4 de 33, 9:05

1	Cardoso Vitor Manuel	55	Esc G 211850	Geslours	45.00	:	:	:
2	Andrade Joao Jose	58	Esc G 108551	Masters de Almada	44.55	:	:	:
3	Nascimento Joao Carlos	57	Esc G 131910	O2 Portimao	43.51	:	:	:
4	Paiva Henrique Silva	53	Esc F 207623	Feirense	43.05	:	:	:
5	Martins Joao Tiago	26	Esc A 210242	Aquatico Silves	43.28	:	:	:
6	Ramos Armando Jose	67	Esc I 204602	Naval de Peniche	43.70	:	:	:
7	Lima Manuel Cruz	61	Esc H 14389	Desportiva de Viana	44.87	:	:	:
8	Mesquita Manuel Joao	49	Esc E 211581	Lisboa PoolSharks	45.00	:	:	:

Série 5 de 33, 9:10

1	Coelho Afonso Pinto	40	Esc D 207954	Aquatico Silves	42.24	:	:	:
2	Viegas Luis Silveira	73	Esc J 104917	Alges	42.03	:	:	:
3	Vitorino Antonio Jose	52	Esc F 202572	Naval de Peniche	41.83	:	:	:
4	Oliveira Carlos Manta	43	Esc D 207729	Vila DEste/Gaia	41.26	:	:	:
5	Neves Leonardo Silva	43	Esc D 211600	Desportivo de Odemira	41.35	:	:	:
6	Silva Luis Cabral e	49	Esc E 148632	FC Ferreiras/AlgarExperience	42.00	:	:	:
7	Pinto Sergio Manuel	42	Esc D 210781	Geslours	42.04	:	:	:
8	Afonso Joao Pedro	56	Esc G 210320	Natacao do Montijo	42.25	:	:	:

Série 6 de 33, 9:10

1	Rodrigues Paulo Alexandre	53	Esc F 211867	FC Ferreiras/AlgarExperience	40.00	:	:	:
2	Salgueiro Luis Vidigal	75	Esc K 119671	Alges	39.77	:	:	:
3	Afonso Antonio Eduardo	55	Esc G 207922	Ginasio Santo Tirso	39.69	:	:	:
4	Freitas Joaquim Fidalgo	73	Esc J 11231	Academica de Coimbra	39.07	:	:	:
5	Oliveira Pablo Ricardo	46	Esc E 211079	Desportivo de Odemira	39.45	:	:	:
6	Ferreira Domingos Jose	66	Esc I 209351	Sporting de Espinho	39.76	:	:	:
7	Silva Joao Pedro	45	Esc E 207956	Aquatico Silves	39.81	:	:	:
8	Goncalves Jose Manuel	64	Esc H 14660	Masters de Almada	40.48	:	:	:

Série 7 de 33, 9:10

1	Moura Joao Mario	71	Esc J 204879	Luz e Vida	39.00	:	:	:
2	Pinto Rodolfo Manuel	42	Esc D 211876	Estarreja	38.83	:	:	:
3	Malheiros Oscar Jose	49	Esc E 121539	Litoral Alentejano	38.47	:	:	:
4	Isidoro Tiago Filipe	33	Esc B 210280	Pimpoes/Cimai	38.19	:	:	:
5	Teixeira Jose Antonio	67	Esc I 100126	Galitos / Bresimar	38.33	:	:	:
6	Oliveira David Jose	45	Esc E 203952	Alcobaca	38.82	:	:	:
7	Fonseca Eduardo Filipe	46	Esc E 211332	Leixoes	39.00	:	:	:
8	Silva Miguel Paulo	49	Esc E 207402	Penafiel	39.02	:	:	:

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 25, Masc., 50m Livres

Série 8 de 33, 9:15

1	Silva Vitor Manuel	59	Esc G 201922	Nadadores dos Estoris	38.00	:	:	:
2	Carvalho Bruno Filipe	43	Esc D 205084	Pimpoes/Cimai	37.54	:	:	:
3	Morgado Jose Luis	66	Esc I 124934	Fluvial Portuense	37.48	:	:	:
4	Faria Luis Goncalo	47	Esc E 201505	Portinado	37.19	:	:	:
5	Martins Joao Gao	55	Esc G 130774	Colegio Monte Maior	37.25	:	:	:
6	Correia Jose Luis	61	Esc H 14648	Nadadores dos Estoris	37.50	:	:	:
7	Martins Vitor Daniel	45	Esc E 210740	Portinado	37.66	:	:	:
8	Girao Rui Manuel	45	Esc E 210315	Geslours	38.00	:	:	:

Série 9 de 33, 9:15

1	Rodriguez Sidney Lucio	34	Esc B 211561	Amigos da Natacao	37.00	:	:	:
2	Lourenco Joao Carlos	56	Esc G 105751	Desportiva de Viana	36.88	:	:	:
3	Silva Luis Filipe	26	Esc A 211243	Pimpoes/Cimai	36.85	:	:	:
4	Mendes Rui Alexandre	45	Esc E 202466	Naval de Peniche	36.75	:	:	:
5	Barbosa Luis Henrique	48	Esc E 209836	Salesianos	36.77	:	:	:
6	Pereira Joao Antonio	60	Esc H 201325	Lisboa PoolSharks	36.86	:	:	:
7	Pereira Nuno Cristiano	47	Esc E 119664	Leixoes	36.96	:	:	:
8	Espinheiro Alberto Nuno	58	Esc G 106811	Colegio SMLamas	37.05	:	:	:

Série 10 de 33, 9:20

1	Ndecky Gil Palma	31	Esc B 210001	Aminata	36.58	:	:	:
2	Sequeira Luis Manuel	54	Esc F 207959	Aquatico Silves	36.31	:	:	:
3	Nunes Luis Manuel	44	Esc D 209799	Luz e Vida	36.00	:	:	:
4	Dinis Jorge Manuel	52	Esc F 212432	Luz e Vida	36.00	:	:	:
5	Fernandes Jorge Manuel	55	Esc G 106034	Millennium BCP	36.00	:	:	:
6	Malheiro Francisco Goncalves	51	Esc F 110272	Desportiva de Viana	36.11	:	:	:
7	Sousa Alberto Sergio	57	Esc G 201926	Natacao da Maia	36.48	:	:	:
8	Ferreira Rui Pedro	56	Esc G 129087	Natacao da Maia	36.59	:	:	:

Série 11 de 33, 9:20

1	Costa Jose Felisberto	58	Esc G 201499	Litoral Alentejano	35.93	:	:	:
2	Amaral Joao Gunther	51	Esc F 209669	Fluvial Portuense	35.76	:	:	:
3	Pereira Norberto Matos	45	Esc E 111733	Vitoria de Guimaraes	35.71	:	:	:
4	Madureira Pedro Marcos	56	Esc G 207162	Porto	35.54	:	:	:
5	Brito Paulo Alexandre	41	Esc D 153311	Desportiva de Viana	35.64	:	:	:
6	Ferraz Francisco Antonio	50	Esc F 123940	Pimpoes/Cimai	35.74	:	:	:
7	Cunha Tiago Filipe	44	Esc D 204756	Amigos da Natacao	35.79	:	:	:
8	Onofre Jose Alexandre	39	Esc C 209366	Estarreja	35.99	:	:	:

Prova 25, Masc., 50m Livres

Série 12 de 33, 9:20

1	Roque Vasco Aguas	58	Esc G 122606	Portinado	35.40	_____
2	Venancio Henrique Manuel	45	Esc E 202573	Naval de Peniche	35.32	_____
3	Miranda Nuno Nobre	50	Esc F 206629	Amigos da Natacao	35.23	_____
4	Marques Antonio Higino	59	Esc G 153116	Nadadores dos Estoris	35.00	_____
5	Marques Joao Pedro	43	Esc D 206630	Amigos da Natacao	35.20	_____
6	Cunha Rui Manuel	53	Esc F 210862	Obidos Criativa	35.25	_____
7	Matos Bernardo Gaspar	40	Esc D 131061	Desportivo de Odemira	35.40	_____
8	Pereira Paulo Sergio	46	Esc E 153326	Fluvial Portuense	35.43	_____

Série 13 de 33, 9:25

1	Faria Decio Manuel	48	Esc E 211173	Feirense	34.68	_____
2	Andrez Pedro Miguel	35	Esc C 211849	Geslours	34.60	_____
3	Rocha Manuel Fernandes	48	Esc E 14400	Desportiva de Viana	34.28	_____
4	Fujao Carlos Alberto	50	Esc F 209645	Lisboa PoolSharks	34.20	_____
5	Matzinger Alexandre Jose	56	Esc G 123652	Funcao Publica	34.26	_____
6	Silva Jose Santos	63	Esc H 14638	Ginasio Santo Tirso	34.36	_____
7	Martins Paulo Guilherme	52	Esc F 10798	Nautico Coimbra	34.62	_____
8	Borrego Hugo Alexandre	48	Esc E 205001	Sporting de Aveiro	34.77	_____

Série 14 de 33, 9:25

1	Barba Luis Antonio	58	Esc G 209268	Academica de Coimbra	34.04	_____
2	Ramos David Alves	32	Esc B 211580	Lisboa PoolSharks	34.00	_____
3	Arantes Marco Miguel	51	Esc F 204575	Geslours	33.94	_____
4	Colaco Bruno Miranda	59	Esc G 211458	Obidos Criativa	33.76	_____
5	Bento Jaime Carlos	59	Esc G 118614	Alges	33.90	_____
6	Soares Jaime Antonio	33	Esc B 208104	Penafiel	33.97	_____
7	Duarte Sergio Antonio	61	Esc H 128170	Colegio Monte Maior	34.00	_____
8	Pereira Jose Manuel	50	Esc F 203991	Palmela Desporto	34.07	_____

Série 15 de 33, 9:25

1	Oliveira Renato Augusto	35	Esc C 124863	Vitoria de Guimaraes	33.54	_____
2	Pinto Rui Miguel	51	Esc F 106906	Viana Natacao	33.35	_____
3	Rosa Joao Antonio	46	Esc E 208775	Naval de Peniche	33.26	_____
4	Rico Rui Jose	47	Esc E 204094	Naval de Peniche	33.09	_____
5	Oliveira Carlos Jorge	56	Esc G 11360	Masters de Almada	33.21	_____
6	Pereira Artur Jose	51	Esc F 201508	Geslours	33.29	_____
7	Ramos Rodrigo Alexandre	34	Esc B 210469	Gafanha da Encarnacao	33.39	_____
8	Soares Paulo Jose	54	Esc F 148628	Salesianos	33.69	_____

Prova 25, Masc., 50m Livres

Série 16 de 33, 9:30

1	Moreira Flavio Martins	50	Esc F 212334	Academica de Coimbra	33.00	_____
2	Silva Daniel Marques	37	Esc C 211246	Nadadores dos Estoris	33.00	_____
3	Henriques Rui Pedro	47	Esc E 211092	Olivais e Moscavide	33.00	_____
4	Campos Joao Paulo	55	Esc G 14639	Leixoes	32.99	_____
5	Mendes Ricardo Antonio	65	Esc I 132928	Salesianos	32.99	_____
6	Ferro Antonio Maria	37	Esc C 212447	Nacional de Natacao	33.00	_____
7	Silva Joao Manuel	57	Esc G 13256	Millennium BCP	33.00	_____
8	Santos Rui Alexandre	44	Esc D 26110	Nadadores dos Estoris	33.00	_____

Série 17 de 33, 9:30

1	Guedes Jorge Miguel	47	Esc E 131932	Fluvial Portuense	32.97	_____
2	Costa Paulo Marques	52	Esc F 129133	Galitos / Bresimar	32.92	_____
3	Santos Filipe Bjorcke	32	Esc B 123823	O2 Portimao	32.58	_____
4	Tomas Daniel Rocha	37	Esc C 210528	Obidos Criativa	32.47	_____
5	Dias Andre Pinho	43	Esc D 209921	Aquatico Silves	32.54	_____
6	Ferreira Tiago Andre	28	Esc A 203935	Penafiel	32.65	_____
7	Guimaraes Edgar Manuel	40	Esc D 110317	Vitoria de Guimaraes	32.94	_____
8	Vilas Hugo Miguel	42	Esc D 211227	Porto	32.98	_____

Série 18 de 33, 9:30

1	Pereira Mario Nuno	39	Esc C 200652	Foca Quinta da Lixa CNF	32.29	_____
2	Salas-Sabina Juan-Manuel	57	Esc G	Tenerife Masters	32.09	_____
3	Tavares Jose Manuel	61	Esc H 125248	Palmela Desporto	32.00	_____
4	Araujo Frederico Miguel	35	Esc C 205102	Gesloures	31.84	_____
5	Trabuco Antonio Jose	70	Esc J 148719	Alges	31.92	_____
6	Campos Bruno Goncalo	44	Esc D 206910	Luz e Vida	32.08	_____
7	Silva Joao Henrique	53	Esc F 131967	Natacao de Lisboa	32.18	_____
8	Lobo Tiago Messias	42	Esc D 20652	Penafiel	32.34	_____

Série 19 de 33, 9:35

1	Prete Fernando Gomes	38	Esc C 206911	Salesianos	31.75	_____
2	Ribeiro Edgar Francisco	29	Esc A 208133	Leixoes	31.59	_____
3	Sa Nuno Manuel	49	Esc E 201376	Fluvial Portuense	31.34	_____
4	Santos Raul Morais	51	Esc F 127870	Ginasio de Vila Real	31.26	_____
5	Gutierrez Leonardo Jose	59	Esc G 209672	Estarreja	31.30	_____
6	Cohen Eduardo Jorge	61	Esc H 26838	Porto	31.53	_____
7	Lohken Jorg	52	Esc F 112649	Funcao Publica	31.59	_____
8	Oliveira Luis Miguel	46	Esc E 148692	Pimpoes/Cimai	31.83	_____

Prova 25, Masc., 50m Livres

Série 20 de 33, 9:35

1	Dias Francisco Jose	51	Esc F 117476	Portinado	31.16	:	:	:
2	Martinho Antonio Jorge	55	Esc G 11176	Academica de Coimbra	31.08	:	:	:
3	Silva Marcio Oliveira	42	Esc D 208840	Estarreja	30.88	:	:	:
4	Marques Tiago Nunes	43	Esc D 100688	Funcao Publica	30.76	:	:	:
5	Tavares Tiago Sousa	36	Esc C 108108	Estarreja	30.82	:	:	:
6	Figueiredo Ricardo Manuel	51	Esc F 202193	Nadadores dos Estoris	31.00	:	:	:
7	Fonseca Bruno Miguel	47	Esc E 120851	Salesianos	31.09	:	:	:
8	Correia Alberto Vaz	65	Esc I 128374	Salesianos	31.25	:	:	:

Série 21 de 33, 9:35

1	Oliveira Bruno Miguel	31	Esc B 207923	Ginasio Santo Tirso	30.58	:	:	:
2	Figueiredo Jorge Alberto	49	Esc E 126511	Academico Viseu	30.50	:	:	:
3	Santos Luis Lopes	61	Esc H 124875	Fluvial Portuense	30.46	:	:	:
4	Silva Rui Fernando	49	Esc E 153309	Viana Natacao	30.31	:	:	:
5	Pedroso Ricardo Conceicao	43	Esc D 25942	Sporting	30.40	:	:	:
6	Pelaio Joao Forte	56	Esc G 14474	Ginasio Figueirense	30.50	:	:	:
7	Valente Renato Castro	41	Esc D 209675	Estarreja	30.54	:	:	:
8	Meneses Pedro Bruno	58	Esc G 132358	Leixoes	30.66	:	:	:

Série 22 de 33, 9:40

1	Silva Hugo Miguel	43	Esc D 206966	BUZIOS-Coruche	30.28	:	:	:
2	Pinto Nuno Miguel	46	Esc E 201294	Gesloures	30.12	:	:	:
3	Isabel Rui Jorge	31	Esc B 106156	Pimpoes/Cimai	30.03	:	:	:
4	Sousa Andre Rosado	44	Esc D 210727	Colegio Monte Maior	30.00	:	:	:
5	Faim Diogo Remi	28	Esc A 10766	Nautico Coimbra	30.01	:	:	:
6	Figueiredo Francisco Rosario	35	Esc C 130156	Leixoes	30.07	:	:	:
7	Goncalves Daniel Figueira	26	Esc A 211851	Masters de Almada	30.17	:	:	:
8	Santos Tiago Oliveira	45	Esc E 128288	Natacao de Lisboa	30.29	:	:	:

Série 23 de 33, 9:40

1	Jacinto Joao Filipe	40	Esc D 15057	FC Ferreiras/AlgarExperience	30.00	:	:	:
2	Amaro Pedro Tome	38	Esc C 202531	Sporting	29.79	:	:	:
3	Salgueiro Luis Alexandre	51	Esc F 119960	Alges	29.73	:	:	:
4	Moreira Jose Luis	27	Esc A 207903	Natacao da Maia	29.36	:	:	:
5	Conceicao Daniel Pinto	26	Esc A 123283	Ginasio de Vila Real	29.50	:	:	:
6	David Joao Gabriel	33	Esc B 210595	Masters de Almada	29.76	:	:	:
7	Prospero Bruno Miguel	38	Esc C 126553	Aquatico Silves	29.85	:	:	:
8	Silva Jorge Miguel	44	Esc D 119954	Colegio Monte Maior	30.00	:	:	:

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 25, Masc., 50m Livres

Série 24 de 33, 9:40

1	Candeias Daniel Filipe	30	Esc B 120972	Luz e Vida	29.30	_____
2	Batista Joao Mendes	29	Esc A 209721	Ginasio Figueirense	29.23	_____
3	Aires Luis Emanuel	35	Esc C 206981	Masters de Almada	29.07	_____
4	Lobo Nuno Silva	57	Esc G 102544	Fluvial Portuense	29.00	_____
5	Duarte Francisco Machado	25	Esc A 105211	Colegio Monte Maior	29.00	_____
6	Santos Hugo Pedro	42	Esc D 210742	Penafiel	29.11	_____
7	Alves Bruno Miguel	35	Esc C 206433	Geslours	29.28	_____
8	Castro Antonio Pedro	46	Esc E 132355	Leixoes	29.30	_____

Série 25 de 33, 9:45

1	Botas David Nobre	30	Esc B 13112	Academica de Coimbra	29.00	_____
2	Couto Andre Filipe	29	Esc A 23958	Leixoes	28.87	_____
3	Varino Nuno Tiago	43	Esc D 210321	Nacional de Natacao	28.75	_____
4	Rodrigues David Alexandre	38	Esc C 207781	Colegio Monte Maior	28.65	_____
5	Torres Hugo Lourenco	45	Esc E 103598	Portinado	28.69	_____
6	Quinta Daniel Ribeiro	32	Esc B 204540	Leixoes	28.78	_____
7	Sousa Paulo Alexandre	48	Esc E 106650	O2 Portimao	28.89	_____
8	Dantas Paulo Marcos	57	Esc G 206918	Individual ANL	29.00	_____

Série 26 de 33, 9:45

1	Monteiro Goncalo Bastos	27	Esc A 13389	Sporting de Espinho	28.55	_____
2	Ramos Ruy Alexandre	46	Esc E 210996	Olivais e Moscavide	28.50	_____
3	Goisque Pierre-Andre	50	Esc F 209007	Fluvial Portuense	28.32	_____
4	Mendonca Rui Andre	40	Esc D 25707	Portinado	28.22	_____
5	Pires Filipe Pinheiro	47	Esc E 117638	Foca Quinta da Lixa CNF	28.30	_____
6	Iliescu Marcello Fagundes	29	Esc A 209730	Ginasio Figueirense	28.50	_____
7	Santos Andre Ferreira	25	Esc A 210997	Olivais e Moscavide	28.50	_____
8	Neves Jose Pedro	39	Esc C 17203	Fluvial Portuense	28.57	_____

Série 27 de 33, 9:45

1	Batalha Pedro Miguel	44	Esc D 202103	Sporting	28.08	_____
2	Ribeiro Luis Manuel	29	Esc A 107830	Foca Quinta da Lixa CNF	28.06	_____
3	Graca Joao Nuno	31	Esc B 129148	Natacao de Lisboa	28.00	_____
4	Lobo Armindo Manuel	36	Esc C 118906	Vitoria de Guimaraes	27.96	_____
5	Figueiras Goncalo Nogueira	28	Esc A 205261	Leixoes	27.96	_____
6	Luengo Miguel Gonzalez	50	Esc F 203568	Nadadores dos Estoris	28.00	_____
7	Costa Pedro Mota	49	Esc E 129079	Fluvial Portuense	28.08	_____
8	Pires Andre Rosa	30	Esc B 13480	Geslours	28.10	_____

Prova 25, Masc., 50m Livres

Série 28 de 33, 9:50

1	Ferreira Pedro Manuel	43	Esc D 210324	Sporting	27.83	_____
2	Dantas Manuel Antonio	45	Esc E 101163	Sporting Caminha	27.70	_____
3	Felicio Bruno Andre	35	Esc C 210406	Gafanha da Encarnacao	27.68	_____
4	Pacheco Andre Filipe	35	Esc C 11439	Litoral Alentejano	27.50	_____
5	Campos Joao Miguel	47	Esc E 128285	Colegio Monte Maior	27.63	_____
6	Melo Carlos Filipe	45	Esc E 12385	Nautico Coimbra	27.69	_____
7	Oliveira Carlos Miguel	42	Esc D 207019	Estarreja	27.78	_____
8	Figueiredo Luis Rosario	31	Esc B 131311	Ginasio Santo Tirso	27.86	_____

Série 29 de 33, 9:50

1	Patricio Filipe Cruz	30	Esc B 202154	Luz e Vida	27.40	_____
2	Baptista Filipe Jose	26	Esc A 107614	Feirense	27.26	_____
3	Santos Manuel Duran	47	Esc E 133441	Porto	27.22	_____
4	Ferraz Joao Tiago	36	Esc C 120876	Galitos / Bresimar	27.08	_____
5	Moreira Pedro Joaquim	33	Esc B 131844	Penafiel	27.09	_____
6	Lopes Hugo Leonel	34	Esc B 11256	BUZIOS-Coruche	27.23	_____
7	Abrantes Ricardo Nuno	43	Esc D 210604	Sporting	27.34	_____
8	Ferro Miguel Esteves	36	Esc C 202761	Nautico Coimbra	27.46	_____

Série 30 de 33, 9:50

1	Pires David Ribeiro	36	Esc C 210636	Porto	26.97	_____
2	Soares Jose Pedro	53	Esc F 130450	Porto	26.81	_____
3	Sousa Bruno Miranda	27	Esc A 106109	Desportiva de Viana	26.74	_____
4	Rato Luis Filipe	39	Esc C 26260	Leixoes	26.56	_____
5	Perdigoto Ruben Tiago	31	Esc B 205088	Nadadores dos Estoris	26.70	_____
6	Camara Bruno Calado	43	Esc D 128759	Natacao de Lisboa	26.76	_____
7	Lobo Nuno Alexandre	50	Esc F 210712	Galitos / Bresimar	26.85	_____
8	Valente Marc Santos	34	Esc B 129050	Salesianos	27.05	_____

Série 31 de 33, 9:55

1	Matos Joao Pereira	37	Esc C 24788	Ginasio de Vila Real	26.45	_____
2	Fleurentin Lucas	31	Esc B	Nageurs De Paris	26.40	_____
3	Vicente Andre Barbosa	43	Esc D 210323	Sporting	26.35	_____
4	Lobo Antonio Rosas	37	Esc C 148709	Galitos / Bresimar	26.26	_____
5	Ferraria Miguel Angelo	26	Esc A 102072	Porto	26.27	_____
6	Goncalves Americo Pedro	49	Esc E 121758	Fluvial Portuense	26.37	_____
7	Faria Jorge Eduardo	56	Esc G 26605	Alges	26.42	_____
8	Marques Paulo Jorge	34	Esc B 11495	Gualdim Pais	26.55	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 25, Masc., 50m Livres

Série 32 de 33, 9:55

1	Felicio Mario Nuno	30	Esc B 205226	Ginasio Clube	26.22	_____
2	Nascimento Paulo Sergio	44	Esc D 103187	Leixoes	26.15	_____
3	Monteiro Jorge Manuel	53	Esc F 202134	Fluvial Portuense	26.11	_____
4	Rosa Luis Maria	29	Esc A 25532	Natacao de Lisboa	25.75	_____
5	Araujo Joao Carlos	30	Esc B 25343	Natacao de Lisboa	25.77	_____
6	Magalhaes Nuno Filipe	26	Esc A 102016	Porto	26.11	_____
7	Oliveira Joao Andre	41	Esc D 125457	Galitos / Bresimar	26.16	_____
8	Pires Miguel Pinheiro	42	Esc D 153288	Fluvial Portuense	26.23	_____

Série 33 de 33, 9:55

1	Barroso Joaquim Paixao	44	Esc D 24400	Aminata	25.41	_____
2	Silva Luis Filipe	32	Esc B 16044	Leixoes	25.00	_____
3	Gomes Claudio Miguel	25	Esc A 105039	Gafanha da Encarnacao	24.77	_____
4	Mestre Afonso Godinho	25	Esc A 100365	Natacao de Lisboa	24.53	_____
5	Machado Miguel Alexandre	45	Esc E 25031	Fluvial Portuense	24.74	_____
6	Alves Rodrigo Martins	40	Esc D 207784	Nadadores dos Estoris	24.89	_____
7	Moreira Paulo Ricardo	29	Esc A 15487	Leixoes	25.35	_____
8	Moreira Fernando Santos	26	Esc A 15824	Leixoes	25.56	_____

Prova 26

Femin., 50m Livres

25 - 94 anos

19-01-2020 - 10:00

Startlist

Rec Nac Esc A	28.19	Ribeiro Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada (POR)	07-01-2017
Rec Nac Esc B	27.40	Sevieri Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Esc C	27.63	Grilo Ana Paula	UDCA	Hürth (GER)	20-03-2004
Rec Nac Esc D	27.72	Figueira Isabel Maria	CNFA	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc E	29.71	Gamonal Elena Alarcon	CNFA	Caldas da Rainha (POR)	05-04-2008
Rec Nac Esc F	30.55	Gamonal Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
Rec Nac Esc G	32.36	Gamonal Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Esc H	35.84	Ferreira Ana Maria	SAD	Lisboa (POR)	16-04-2011
Rec Nac Esc I	36.20	Ferreira Ana Maria	SAD	Algés (POR)	08-04-2017
Rec Nac Esc J	41.51	Basto Luisa Bessone	SAD	Algés (POR)	21-04-2018
Rec Nac Esc K	42.26	Basto Luisa Bessone	SAD	Sines (POR)	02-03-2019
Rec Nac Esc L	1:13.23	Sa Nair Gomes	ANE	Manique (POR)	23-03-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 17, 10:00						
1						
2	Vieira Maria Alice	83	Esc L 131797	Natacao da Maia	1:25.21	_____
3	Sa Nair Gomes	81	Esc L 13404	Nadadores dos Estoris	1:10.00	_____
4	Cardoso Maria Luz	58	Esc G 131822	Gafanha da Encarnacao	1:00.64	_____
5	Andrade Colette Galindo	55	Esc G 211408	Masters de Almada	1:04.00	_____
6	Cabral Maria Fatima	71	Esc J 106203	Fluvial Portuense	1:24.72	_____
7						
8						

Prova 26, Femin., 50m Livres

Série 2 de 17, 10:00

1	Guimaraes Isabel Maria	54	Esc F 204632	Feirense	57.84	_____
2	Mota Maria Teresa	69	Esc I 201955	Amigos da Natacao	55.99	_____
3	Raimundo Isabel Maria	80	Esc L 120852	Alges	55.32	_____
4	Goncalves Ines Toscano	45	Esc E 210489	Amigos da Natacao	53.20	_____
5	Ferreira Ines Azevedo	56	Esc G 212446	FC Ferreiras/AlgarExperience	55.00	_____
6	Jesus Rosa Gomes	59	Esc G 106816	Feirense	55.39	_____
7	Santos Otilia Maria	48	Esc E 203968	Naval de Peniche	57.10	_____
8	Silva Marilia Laura	68	Esc I 131783	Fluvial Portuense	59.24	_____

Série 3 de 17, 10:05

1	Pereira Maria Isabel	49	Esc E 210313	Geslours	52.07	_____
2	Nunes Olivia Cristina	48	Esc E 209367	Estarreja	51.50	_____
3	Matias Claudia Maria	48	Esc E 209789	Portinado	50.12	_____
4	Nunes Maria Fernanda	70	Esc J 212427	Natacao de Lisboa	50.00	_____
5	Demetrio Sonia Alexandra	48	Esc E 144714	FC Ferreiras/AlgarExperience	50.00	_____
6	Pereira Ana Rute	47	Esc E 212431	Sporting	51.00	_____
7	Martins Delfina Maria	54	Esc F 117387	Ginasio Santo Tirso	52.06	_____
8	Tavares Maria Joao	57	Esc G 207798	Amigos da Natacao	52.96	_____

Série 4 de 17, 10:05

1	Galego Angela Sofia	36	Esc C 210589	Luz e Vida	48.00	_____
2	Lobo Isabel Xavier	44	Esc D 123662	Colegio Monte Maior	48.00	_____
3	Valdrez Maria Lurdes	46	Esc E 153305	Desportiva de Viana	46.57	_____
4	Gachet Marie-Pierre	73	Esc J	Nageurs De Paris	45.31	_____
5	Almeida Lucia Lima	56	Esc G 153247	Gafanha da Encarnacao	46.11	_____
6	Mota Anabela Verissimo	54	Esc F 206914	Amigos da Natacao	47.96	_____
7	Silva Ana Rita	41	Esc D 212426	Luz e Vida	48.00	_____
8	Ferreira Mariana Queiros	28	Esc A 123657	Gafanha da Encarnacao	48.63	_____

Série 5 de 17, 10:05

1	Goncalves Isilda Maria	44	Esc D 112648	Nadadores dos Estoris	45.00	_____
2	Girao Ana Cristina	45	Esc E 210314	Geslours	44.57	_____
3	Silva Marina Monica	53	Esc F 205154	Portinado	44.03	_____
4	Martins Cristina Maria	49	Esc E 212345	Gafanha da Encarnacao	44.00	_____
5	Mendes Vera Maria	54	Esc F 123267	Masters de Almada	44.02	_____
6	Sousa Vanda Filipa	37	Esc C 210863	Obidos Criativa	44.42	_____
7	Moore Michelle Annette	60	Esc H 212338	Obidos Criativa	45.00	_____
8	Jorg Alexandra Cristina	53	Esc F 209999	Aminata	45.10	_____

Prova 26, Femin., 50m Livres

Série 6 de 17, 10:10

1	Monteiro Isabel Costa	67	Esc I 11174	Academica de Coimbra	43.83	_____
2	Moura Carla Maria	51	Esc F 153475	Luz e Vida	42.05	_____
3	Barbara Ana Bernardo	50	Esc F 116656	Portinado	41.33	_____
4	Ferreira Marta Martins	41	Esc D 100683	Funcao Publica	41.09	_____
5	Palhares Paula Alexandra	54	Esc F 212331	Fluvial Portuense	41.18	_____
6	Canora Marin Maria Azucena	60	Esc H	Canoe N.C.	42.02	_____
7	Chaveca Filipa Nobre	46	Esc E 210741	Portinado	42.29	_____
8	Guerra Ana Paula	46	Esc E 209635	Gafanha da Encarnacao	43.94	_____

Série 7 de 17, 10:10

1	Silva Nadia Gama	47	Esc E 210000	Aminata	40.93	_____
2	Freitas Alexandra Carvalhais	48	Esc E 207511	Masters de Almada	39.90	_____
3	Sousa Maria Clara	52	Esc F 100682	Masters de Almada	39.46	_____
4	Morais Ana Luisa	41	Esc D 201510	Nautico Coimbra	39.07	_____
5	Maximo Maria Fatima	58	Esc G 207238	Aminata	39.23	_____
6	Orioli Maria Liza	41	Esc D 211175	Feirense	39.70	_____
7	Vilarinho Graca Maria	55	Esc G 103883	Gafanha da Encarnacao	39.98	_____
8	Costa Irene Alexandra	35	Esc C 211823	Gafanha da Encarnacao	40.97	_____

Série 8 de 17, 10:10

1	Peixe Carla Filomena	57	Esc G 14184	Masters de Almada	38.63	_____
2	Gomes Claudia Generosa	45	Esc E 206949	Feirense	38.54	_____
3	Ziegler Sabine	54	Esc F 212336	Academica de Coimbra	38.00	_____
4	Carvalhido Juliana Dias	33	Esc B 210559	Desportiva de Viana	37.99	_____
5	Rosa Ana Margarida	45	Esc E 211528	Academica de Coimbra	38.00	_____
6	Oliveira Maria Manuela	46	Esc E 208451	Sporting de Espinho	38.09	_____
7	Correia Maria Isabel	56	Esc G 205224	Natacao do Montijo	38.57	_____
8	Cunha Maria Catarina	45	Esc E 208482	Sporting de Aveiro	38.71	_____

Série 9 de 17, 10:15

1	Silva Mariana Lage	28	Esc A 209792	Masters de Almada	37.73	_____
2	Alves Filipa Ramalho	29	Esc A 204415	Geslours	37.11	_____
3	Rocha Maria Joao	40	Esc D 116787	Geslours	37.07	_____
4	Cabrita Patricia Rodrigues	28	Esc A 212352	CLAC-Entroncamento	37.00	_____
5	Gomes Diana Maria	39	Esc C 209664	Desportiva de Viana	37.03	_____
6	Torres Maria Isabel	60	Esc H 12229	Academica de Coimbra	37.09	_____
7	Cunha Maria Trigueiros	56	Esc G 132357	Leixoes	37.50	_____
8	Lenzi Carla Vale	53	Esc F 25647	Alges	37.83	_____

Prova 26, Femin., 50m Livres

Série 10 de 17, 10:15

1	Oliveira Ana Cristina	44	Esc D 127153	Galitos / Bresimar	36.68	_____
2	Correia Ines Catarina	38	Esc C 151529	Natacao de Lisboa	36.55	_____
3	Reis Claudia Pereira	52	Esc F 117023	Ginasio Figueirense	36.46	_____
4	Cavaleiro Joana Margarida	42	Esc D 209719	Ginasio Figueirense	35.90	_____
5	Rienderhoff Yolanda	41	Esc D 207733	Sporting de Espinho	36.03	_____
6	Miranda Laura Manuela	53	Esc F 26502	Colegio Monte Maior	36.47	_____
7	Girao Patricia Sofia	27	Esc A 10888	Nautico Coimbra	36.58	_____
8	Robalo Joana Rita	40	Esc D 210552	Aminata	36.90	_____

Série 11 de 17, 10:20

1	Tagliaferri Angela	53	Esc F	Tenerife Masters	35.50	_____
2	Silva Claudia Maria	50	Esc F 131425	Palmela Desporto	35.00	_____
3	Costa Tatiana Cruz	26	Esc A 102964	Nautico Coimbra	34.65	_____
4	Veloso Barbara Boto	27	Esc A 107263	Natacao de Lisboa	34.29	_____
5	Paiva Daniela Cristina	27	Esc A 10792	Ginasio Figueirense	34.50	_____
6	Carvalho Madalena Viegas	28	Esc A 12049	Colegio Monte Maior	34.91	_____
7	Guedes Ana DAlte	40	Esc D 121739	Leixoes	35.15	_____
8	Alves Joana Vieira	34	Esc B 206930	Porto	35.65	_____

Série 12 de 17, 10:20

1	Lirio Ana Raquel	30	Esc B 15206	Ginasio Santo Tirso	34.18	_____
2	Pinto Rita Loureiro	35	Esc C 131353	Ginasio Clube	34.00	_____
3	Silva Ivone Dorinda	45	Esc E 14420	Viana Natacao	33.65	_____
4	Ribeiro Patricia Marisa	29	Esc A 201640	Vila DEste/Gaia	33.42	_____
5	Cunha Joana Isabel	40	Esc D 117125	Academico Viseu	33.50	_____
6	Silva Ines Isabel	42	Esc D 103617	Portinado	33.88	_____
7	Trindade Susana Matias	46	Esc E 141445	Portinado	34.02	_____
8	Sousa Andreia Filipa	29	Esc A 210430	Leixoes	34.20	_____

Série 13 de 17, 10:20

1	Silva Maria Joao	26	Esc A 100134	Ginasio Clube	33.06	_____
2	Redondo Marta Serrado	25	Esc A 11434	Litoral Alentejano	33.00	_____
3	Pato Ana Henriques	37	Esc C 204148	Masters de Almada	32.50	_____
4	Ribeiro Helena Fernandes	27	Esc A 14847	Masters de Almada	32.37	_____
5	Brinca Carolina Figueiredo	39	Esc C 101611	Nautico Coimbra	32.41	_____
6	Neves Catarina Isabel	35	Esc C 13535	Nautico Coimbra	32.97	_____
7	Lopez Fernandez Beatriz	56	Esc G	Tenerife Masters	33.02	_____
8	Andrade Maria Teresa	57	Esc G 203942	Porto	33.21	_____

Prova 26, Femin., 50m Livres

Série 14 de 17, 10:25

1	Pinheiro Andreia Sofia	27	Esc A 210322	Sporting	32.13	_____
2	Reina Rita Miguel	48	Esc E 14642	Colegio Monte Maior	32.00	_____
3	Silva Rita Rebelo	41	Esc D 125430	Fluvial Portuense	31.99	_____
4	Mendes Ana Rita	29	Esc A 10919	Geslours	31.94	_____
5	Domingues Claudia Baptista	43	Esc D 203924	Sporting de Aveiro	31.98	_____
6	Prior Ana Filipa	43	Esc D 105895	Luz e Vida	32.00	_____
7	Melo Ines Antunes	25	Esc A 109183	Colegio Monte Maior	32.00	_____
8	Pinto Filipa Damas	43	Esc D 12630	Nautico Coimbra	32.16	_____

Série 15 de 17, 10:25

1	Freitas Filipa Jardim	44	Esc D 18739	Desportivo Nacional	31.51	_____
2	Cunha Maria Paula	61	Esc H 121597	Leixoes	31.37	_____
3	Ribeirinho Matilde Valente	31	Esc B 10230	Porto	31.21	_____
4	Ferreira Filipa Margarida	51	Esc F 127852	Fluvial Portuense	30.97	_____
5	Jose Helena Manuel	30	Esc B 15205	Ginasio Santo Tirso	30.97	_____
6	Lucas Mariana Sa	36	Esc C 204193	Litoral Alentejano	31.33	_____
7	Jose Maria Joao	30	Esc B 15208	Ginasio Santo Tirso	31.37	_____
8	Melo Paula Cristina	27	Esc A 104793	Natacao de Lisboa	31.61	_____

Série 16 de 17, 10:25

1	Sousa Keissy Joselin	35	Esc C 25848	Porto	30.31	_____
2	Alves Joana Isabel	32	Esc B 130453	Porto	30.04	_____
3	Rodrigues Ines Sa	27	Esc A 12584	Estarreja	29.54	_____
4	Martins Mariana Sousa	25	Esc A 103743	Feirense	29.45	_____
5	Carvalho Maria Margarida	40	Esc D 202598	Nautico Coimbra	29.53	_____
6	Pinheiro Filipa Mendes	28	Esc A 11056	Sporting Caminha	29.80	_____
7	Santos Carla Sofia	31	Esc B 204832	Porto	30.14	_____
8	Huynh Anne	50	Esc F	Nageurs De Paris	30.73	_____

Série 17 de 17, 10:30

1	Larrory Laure	32	Esc B	Nageurs De Paris	29.38	_____
2	Rodrigues Joana Aguiar	27	Esc A 15401	Porto	29.19	_____
3	Almeida Mariana Dias	27	Esc A 22405	Ginasio Santo Tirso	29.12	_____
4	Ribeiro Soraia Vanessa	28	Esc A 15857	Leixoes	27.60	_____
5	Gomes Susana Clara	43	Esc D 119272	Naval do Funchal	27.85	_____
6	Laezza Nadia Amado	30	Esc B 12043	Nautico Coimbra	29.18	_____
7	Barbara Carla Santa	45	Esc E 118948	Porto	29.38	_____
8	Cruz Filipa Silva	28	Esc A 10928	Gafanha da Encarnacao	29.42	_____

Prova 27	Masc., 200m Mariposa				25 - 94 anos
19-01-2020 - 10:30					Startlist
Rec Nac Esc A	2:07.89	Niz Adriano Miguel	GDNVNF	Porto (POR)	28-11-2015
Rec Nac Esc B	2:08.70	Sevieri Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Esc C	2:22.72	Camacho Duarte Nuno	CDN	Caldas da Rainha (POR)	16-05-2004
Rec Nac Esc D	2:22.74	Carvalho Paulo Paula	SFP	Inatel (POR)	23-06-2001
Rec Nac Esc E	2:19.13	Faria Jorge Eduardo	ANE	Lisboa (POR)	21-02-2010
Rec Nac Esc F	2:26.10	Carvalho Paulo Paula	SFUAP	Lisboa (POR)	27-02-2011
Rec Nac Esc G	2:27.46	Carvalho Paulo Paula	SCP	Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Esc H	3:02.76	Mavioso Vítor Manuel	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nac Esc I	3:05.18	Bairrada Orlando Gomes	ANE	Lisboa (POR)	20-06-2010
Rec Nac Esc J	3:40.82	Bairrada Orlando Gomes	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nac Esc K	59:00.00	start			
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 6, 10:30</u>						
1						
2	Lopes Carlos Manuel	54	Esc F	202483	Alges	5:30.00
3	Santana Fernando Manuel	52	Esc F	120532	Colegio Monte Maior	4:20.00
4	Casas Adelino Jose	54	Esc F	203882	Sporting	4:06.09
5	Pereira Rui Abel	47	Esc E	153155	Fluvial Portuense	4:12.34
6	Santos Jose Goncalves	66	Esc I	133236	Sporting de Aveiro	5:15.72
7	Afonso Nuno Silva	41	Esc D	201498	Amigos da Natacao	NT
8						

<u>Série 2 de 6, 10:35</u>						
1	Correia Jose Luis	61	Esc H	14648	Nadadores dos Estoris	4:05.00
2	Antonio Abilio Manuel	48	Esc E	12531	Obidos Criativa	4:01.59
3	Barros Francisco Santos	48	Esc E	108661	Porto	3:52.23
4	Saturnino Renato Andre	39	Esc C	102265	Alcobaca	3:44.62
5	Costa Antonio Goarman	45	Esc E	105543	Nacional de Natacao	3:45.00
6	Rocha Helder Tomas	34	Esc B	203931	Penafiel	4:00.23
7	Moutinho Paulo Saltao	49	Esc E	119477	Nadadores dos Estoris	4:05.00
8	Coelho Domingos Pinto	68	Esc I	100453	Alges	4:05.41

<u>Série 3 de 6, 10:40</u>						
1	Santos Goncalo Nuno	39	Esc C	202271	Nadadores dos Estoris	3:30.00
2	Oliveira Luis Miguel	37	Esc C	100486	Lisboa PoolSharks	3:26.21
3	Ferreira Joao Boavida	29	Esc A	201323	Lisboa PoolSharks	3:24.14
4	Oliveira Carlos Jorge	56	Esc G	11360	Masters de Almada	3:21.22
5	Oliveira Sergio Frederico	46	Esc E	129047	Ginasio Clube	3:22.00
6	Ribeiro Celso Fernando	51	Esc F	127787	Porto	3:24.39
7	Ribeiro Edgar Francisco	29	Esc A	208133	Leixoes	3:30.00
8	Mora Luis Ricardo	42	Esc D	212335	Academica de Coimbra	3:40.00

Prova 27, Masc., 200m Mariposa

Série 4 de 6, 10:45

1	Silva Bruno Miguel	44	Esc D 210233	Academica de Coimbra	3:10.00	:	:	:
2	Pereira Joao Carlos	51	Esc F 18291	Masters de Almada	3:08.08	:	:	:
3	Soares Ralf Pinto	56	Esc G 26786	Nadadores dos Estoris	3:00.00	:	:	:
4	Nascimento Paulo Sergio	44	Esc D 103187	Leixoes	2:55.85	:	:	:
5	Viola Joao Albano	31	Esc B 100421	Porto	3:00.00	:	:	:
6	Almeida Jorge Nuno	31	Esc B 10204	Ginasio Clube	3:00.05	:	:	:
7	Basto Gustavo Ferreira	53	Esc F 103219	Galitos / Bresimar	3:08.55	:	:	:
8	Faustino Jose Salvador	52	Esc F 119678	Portinado	3:16.93	:	:	:

Série 5 de 6, 10:50

1	Soares Guilherme Araujo	27	Esc A 111295	Colegio SMLamas	2:45.05	:	:	:
2	Alves Rodrigo Martins	40	Esc D 207784	Nadadores dos Estoris	2:45.00	:	:	:
3	Matos Marco Alexandre	38	Esc C 203815	Academica de Coimbra	2:41.47	:	:	:
4	Caetano Pedro Cunha	30	Esc B 25881	Academica de Coimbra	2:35.00	:	:	:
5	Conceicao Filipe Jorge	39	Esc C 12709	Olivais e Moscavide	2:40.00	:	:	:
6	Madureira Fabio Andre	30	Esc B 15910	Penafiel	2:44.43	:	:	:
7	Cardoso Alvaro Miguel	36	Esc C 124917	Lisboa PoolSharks	2:45.00	:	:	:
8	Barbosa Celso Ruben	43	Esc D 201888	Porto	2:47.46	:	:	:

Série 6 de 6, 10:55

1	Rijo Pedro Lobato	29	Esc A 13025	Alges	2:32.08	:	:	:
2	Carvalho Paulo Paula	59	Esc G 25645	Sporting	2:27.46	:	:	:
3	Frischknecht Emilio Nuno	49	Esc E 110395	Alges	2:20.94	:	:	:
4	Pinotes Pedro Miguel	31	Esc B 26732	Sporting	2:03.24	:	:	:
5	Sevieri Eduardo Ferreira	36	Esc C 106806	Porto	2:08.70	:	:	:
6	Rosa Joao Pedro	30	Esc B 11317	CLAC-Entroncamento	2:27.23	:	:	:
7	Santos Patrick	41	Esc D 26609	Sporting	2:30.23	:	:	:
8	Henriques Diogo Gil	32	Esc B 11629	Alges	2:34.05	:	:	:

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 28		Femin., 200m Mariposa				25 - 94 anos
19-01-2020 - 11:00						Startlist
Rec Nac Esc A	2:27.70	Martins Andreia Catarina	CNMAL	Inatel (POR)		13-04-2008
Rec Nac Esc B	2:25.78	Grilo Ana Paula	UDCA	Anadia (POR)		01-06-2003
Rec Nac Esc C	2:26.45	Grilo Ana Paula	UDCA	Inatel (POR)		05-02-2006
Rec Nac Esc D	2:39.67	Grilo Ana Paula	INDALEN	Penafiel (POR)		20-11-2010
Rec Nac Esc E	2:42.49	Arantes Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira (POR)		21-01-2018
Rec Nac Esc F	3:02.67	Grilo Ana Paula	NDCO	Mealhada (POR)		20-01-2019
Rec Nac Esc G	3:35.07	Cunha Eugenia Maria	AAC	Caldas da Rainha (POR)		22-04-2017
Rec Nac Esc H	3:49.01	Ferreira Ana Maria	ANE	Lisboa (POR)		18-04-2010
Rec Nac Esc I	3:47.45	Ferreira Ana Maria	SAD	Badajoz (ESP)		23-04-2016
Rec Nac Esc J	59:00.00	start				
Rec Nac Esc K	59:00.00	start				
Rec Nac Esc L	59:00.00	start				
Rec Nac Esc M	59:00.00	start				

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3, 11:00</u>							
1							
2							
3	Almeida Andreia Azevedo	34	Esc B	206080	Palmela Desporto	5:55.50	____:____.____
4	Friaes Maria Manuel	55	Esc G	204549	Porto	4:38.58	____:____.____
5	Lourenco Susana Maria	46	Esc E	209008	Fluvial Portuense	5:00.00	____:____.____
6							
7							
8							

<u>Série 2 de 3, 11:05</u>							
1	Vieira Barbara Rocha	26	Esc A	207020	Gafanha da Encarnacao	3:59.99	___:___:___
2	Barbara Sandra Santa	45	Esc E	104504	Ginasio Santo Tirso	3:31.98	___:___:___
3	Graca Sara Mendonca	43	Esc D	121785	Colegio Monte Maior	3:29.23	___:___:___
4	Grilo Ana Paula	51	Esc F	13478	Desportivo de Odemira	3:02.67	___:___:___
5	Matos Carolina Ferreira	29	Esc A	203814	Gafanha da Encarnacao	3:20.00	___:___:___
6	Castro Catarina Bayer	47	Esc E	127874	Fluvial Portuense	3:29.55	___:___:___
7	Forte Laura Morala	52	Esc F	207938	Alges	3:55.00	___:___:___
8	Vasconcelos Maria Goncalves	56	Esc G	130670	Masters de Almada	4:36.05	___:___:___

<u>Série 3 de 3, 11:10</u>							
1	Costa Maria Luisa	46	Esc E	119218	Fluvial Portuense	2:54.92	___:___:___
2	Pinto Juliana Sequeira	34	Esc B	26984	Amigos da Natacao	2:45.23	___:___:___
3	Salvador Vanessa Braga	29	Esc A	11370	Uniao Samorense	2:31.95	___:___:___
4	Silva Carolina Santos	34	Esc B	23208	Ginasio Santo Tirso	2:27.67	___:___:___
5	Confolant Laura	35	Esc C		Nageurs De Paris	2:28.80	___:___:___
6	Arantes Joana Isabel	48	Esc E	119367	Millennium BCP	2:43.00	___:___:___
7	Silva Raquel Alexandra	29	Esc A	26074	Leixoes	2:46.29	___:___:___
8	Teixeira Rute Sofia	30	Esc B	15202	Ginasio Santo Tirso	2:55.19	___:___:___

Prova 29 Masc., 100m Bruços 25 - 94 anos
19-01-2020 - 11:15 Startlist

Rec Nac Esc A	1:05.76	Silva Pedro Miguel	ADRCIMM	Manique (POR)	23-03-2019
Rec Nac Esc B	1:04.90	Monteiro Bruno Daniel	LSC	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc C	1:08.12	Rego Ricardo Amorim	LSC	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc D	1:05.21	Rosario Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04-02-2017
Rec Nac Esc E	1:10.35	Nunes Rodolfo Pereira	INDNP	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc F	1:12.73	Duarte Jose Samuel	SCP	Caldas da Rainha (POR)	22-04-2017
Rec Nac Esc G	1:20.86	Barroso Jose Miguel	CFP	Mealhada (POR)	01-12-2019
Rec Nac Esc H	1:24.72	Silva Jose Santos	CPN	Sines (POR)	28-01-2017
Rec Nac Esc I	1:29.34	Basto Antonio Bessone	SAD	Ponte da Barca (POR)	16-05-2010
Rec Nac Esc J	1:31.62	Basto Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
Rec Nac Esc K	1:40.76	Gomes Leonel Sousa	INATEL	Inatel (POR)	18-06-2005
Rec Nac Esc L	1:55.42	Gomes Leonel Sousa	AAC	Mealhada (POR)	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:34.03	Gomes Leonel Sousa	SAD	Caldas da Rainha (POR)	11-04-2015

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 17, 11:15							
1	Almeida Joao Pedro	32	Esc B	212453	Gualdim Pais	NT	_____
2	Feio Antonio Gabriel	75	Esc K	210490	Masters de Almada	2:28.01	_____
3	Ferraria Alfredo Gouveia	63	Esc H	102458	Porto	2:26.15	_____
4	Roseira Joao Luis	65	Esc I	142204	Fluvial Portuense	2:17.75	_____
5	Couteiro Carlos Alberto	75	Esc K	201514	Viana Natacao	2:21.17	_____
6	Tenreiro Manuel Monteiro	80	Esc L	11175	Academica de Coimbra	2:27.00	_____
7	Teixeira Joao Rodrigues	83	Esc L	100127	Academica de Coimbra	2:46.46	_____
8							_____

Série 2 de 17, 11:20							
1	Sousa Antero Silva	77	Esc K	205243	Fluvial Portuense	2:12.43	_____
2	Magalhaes Alfredo Coelho	67	Esc I	210499	Porto	2:08.24	_____
3	Viegas Luis Silveira	73	Esc J	104917	Alges	1:57.13	_____
4	Ramos Armando Jose	67	Esc I	204602	Naval de Peniche	1:54.82	_____
5	Melo Mario Jorge	69	Esc I	26116	Colegio Monte Maior	1:55.00	_____
6	Morgado Jose Luis	66	Esc I	124934	Fluvial Portuense	2:03.09	_____
7	Soares Augusto Mariano	48	Esc E	117424	Ginasio Santo Tirso	2:11.94	_____
8	Oliveira David Jose	45	Esc E	203952	Alcobaca	2:14.09	_____

Série 3 de 17, 11:25							
1	Lima Manuel Cruz	61	Esc H	14389	Desportiva de Viana	1:53.12	_____
2	Paiva Henrique Silva	53	Esc F	207623	Feirense	1:51.80	_____
3	Leite Jose	72	Esc J	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	1:49.70	_____
4	Seara Joao Henrique	57	Esc G	131833	Leixoes	1:47.55	_____
5	Andrade Joao Jose	58	Esc G	108551	Masters de Almada	1:48.85	_____
6	Gaspar Alexandre Azevedo	75	Esc K	119670	Alges	1:51.51	_____
7	Teixeira Albano Couto	57	Esc G	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	1:52.43	_____
8	Borrego Hugo Alexandre	48	Esc E	205001	Sporting de Aveiro	1:54.49	_____

Prova 29, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 17, 11:25

1	Pinto Rodolfo Manuel	42	Esc D 211876	Estarreja	1:45.00	_____
2	Pinto Sergio Manuel	42	Esc D 210781	Geslours	1:45.00	_____
3	Carvalho Luis Duarte	50	Esc F 152640	Sporting de Aveiro	1:44.47	_____
4	Viana Hugo Filipe	46	Esc E 207955	Aquatico Silves	1:43.82	_____
5	Nunes Luis Manuel	44	Esc D 209799	Luz e Vida	1:44.00	_____
6	Andrez Pedro Miguel	35	Esc C 211849	Geslours	1:45.00	_____
7	Mesquita Manuel Joao	49	Esc E 211581	Lisboa PoolSharks	1:45.00	_____
8	Faria Luis Goncalo	47	Esc E 201505	Portinado	1:45.03	_____

Série 5 de 17, 11:30

1	Faria Decio Manuel	48	Esc E 211173	Feirense	1:42.09	_____
2	Oliveira Carlos Manta	43	Esc D 207729	Vila DEste/Gaia	1:41.83	_____
3	Sebastiao Nuno Andre	42	Esc D 205037	Funcao Publica	1:40.95	_____
4	Sequeira Francisco Manuel	54	Esc F 201740	Vila DEste/Gaia	1:40.35	_____
5	Antonio Abilio Manuel	48	Esc E 12531	Obidos Criativa	1:40.86	_____
6	Silva Miguel Paulo	49	Esc E 207402	Penafiel	1:41.17	_____
7	Pereira Nuno Cristiano	47	Esc E 119664	Leixoes	1:42.00	_____
8	Marques Joao Pedro	43	Esc D 206630	Amigos da Natacao	1:43.47	_____

Série 6 de 17, 11:30

1	Madureira Pedro Marcos	56	Esc G 207162	Porto	1:40.33	_____
2	Mendes Ricardo Antonio	65	Esc I 132928	Salesianos	1:39.62	_____
3	Baptista Jose Manuel	51	Esc F 130027	Leixoes	1:39.04	_____
4	Silva Rui Manuel	56	Esc G 109826	Academica de Coimbra	1:38.40	_____
5	Matzinger Alexandre Jose	56	Esc G 123652	Funcao Publica	1:38.67	_____
6	Lettrari Enrico	64	Esc H 164489	SG Westthueringen	1:39.60	_____
7	Fonseca Eduardo Filipe	46	Esc E 211332	Leixoes	1:40.00	_____
8	Almeida Luis Filipe	54	Esc F 201324	Lisboa PoolSharks	1:40.34	_____

Série 7 de 17, 11:35

1	Soares Jaime Antonio	33	Esc B 208104	Penafiel	1:38.37	_____
2	Afonso Antonio Eduardo	55	Esc G 207922	Ginasio Santo Tirso	1:37.68	_____
3	Castro Rui Fernando	47	Esc E 201641	Vila DEste/Gaia	1:36.39	_____
4	Silva Filipe Miguel	46	Esc E 201375	Fluvial Portuense	1:35.90	_____
5	Fernandes Jorge Manuel	55	Esc G 106034	Millennium BCP	1:36.00	_____
6	Rico Rui Jose	47	Esc E 204094	Naval de Peniche	1:37.23	_____
7	Freitas Joaquim Fidalgo	73	Esc J 11231	Academica de Coimbra	1:38.10	_____
8	Amaral Joao Gunther	51	Esc F 209669	Fluvial Portuense	1:38.39	_____

Prova 29, Masc., 100m Bruços

Série 8 de 17, 11:35

1	Roque Vasco Aguas	58	Esc G 122606	Portinado	1:35.72	_____
2	Pereira Paulo Sergio	46	Esc E 153326	Fluvial Portuense	1:35.00	_____
3	Oliveira Luis Miguel	37	Esc C 100486	Lisboa PoolSharks	1:35.00	_____
4	Falgayrat-Chaveroche Rene Jean	68	Esc I 209797	Ginasio Clube	1:34.00	_____
5	Dias Andre Pinho	43	Esc D 209921	Aquatico Silves	1:34.48	_____
6	Santos Goncalo Nuno	39	Esc C 202271	Nadadores dos Estoris	1:35.00	_____
7	Rosa Joao Antonio	46	Esc E 208775	Naval de Peniche	1:35.14	_____
8	Espinheiro Alberto Nuno	58	Esc G 106811	Colegio SMLamas	1:35.83	_____

Série 9 de 17, 11:40

1	Luz Paulo Filipe	61	Esc H 201293	Geslours	1:33.34	_____
2	Campos Joao Paulo	55	Esc G 14639	Leixoes	1:33.06	_____
3	Barros Mario Jorge	64	Esc H 128252	Porto	1:32.89	_____
4	Rosado Nuno Vaz	42	Esc D 209718	Academica de Coimbra	1:31.83	_____
5	Silva Fernando Manuel	51	Esc F 204631	Feirense	1:32.52	_____
6	Silva Joao Manuel	57	Esc G 13256	Millennium BCP	1:33.00	_____
7	Viedma Luis Martinez	33	Esc B 206320	Pimpoes/Cimai	1:33.23	_____
8	Cecilio Antonio Alves	66	Esc I 100919	Fluvial Portuense	1:33.91	_____

Série 10 de 17, 11:45

1	Santos Paulo Meira	46	Esc E 17501	Laranjeiro	1:31.47	_____
2	Franca Nuno Avila	48	Esc E 153496	Academica de Coimbra	1:30.37	_____
3	Silva Carlos Sobral	43	Esc D 100497	AONDA-Azeitao	1:30.00	_____
4	Lima Joao Pedro	43	Esc D 203990	Geslours	1:28.96	_____
5	Magalhaes Helder Jose	42	Esc D 212429	Palmela Desporto	1:30.00	_____
6	Rocha Manuel Fernandes	48	Esc E 14400	Desportiva de Viana	1:30.29	_____
7	Alvarenga Jorge Filipe	33	Esc B 205759	Leixoes	1:31.34	_____
8	Saturnino Renato Andre	39	Esc C 102265	Alcobaca	1:31.76	_____

Série 11 de 17, 11:45

1	Soares Joao Tiago	50	Esc F 201938	Porto	1:28.61	_____
2	Gomes Joao Antonio	45	Esc E 121592	Leixoes	1:28.00	_____
3	Silva Hugo Miguel	43	Esc D 206966	BUZIOS-Coruche	1:27.54	_____
4	Silva Marcio Oliveira	42	Esc D 208840	Estarreja	1:26.59	_____
5	Batista Joao Mendes	29	Esc A 209721	Ginasio Figueirense	1:26.71	_____
6	Silva Joao Henrique	53	Esc F 131967	Natacao de Lisboa	1:27.94	_____
7	David Joao Gabriel	33	Esc B 210595	Masters de Almada	1:28.37	_____
8	Ferraz Francisco Antonio	50	Esc F 123940	Pimpoes/Cimai	1:28.73	_____

Prova 29, Masc., 100m Bruços

Série 12 de 17, 11:50

1	Camacho Ricardo Paulo	48	Esc E 14629	Desportivo Nacional	1:25.67	_____
2	Isabel Rui Jorge	31	Esc B 106156	Pimpoes/Cimai	1:25.62	_____
3	Nunes Miguel Angelo	47	Esc E 206646	Estarreja	1:25.55	_____
4	Neves Mario Antonio	52	Esc F 201507	Geslours	1:24.57	_____
5	Ribeiro Jorge Ricardo	32	Esc B 204489	Leixoes	1:24.82	_____
6	Silva Jose Santos	63	Esc H 14638	Ginasio Santo Tirso	1:25.58	_____
7	Amaro Pedro Tome	38	Esc C 202531	Sporting	1:25.66	_____
8	Sousa Jose Miguel	39	Esc C 129203	Geslours	1:26.20	_____

Série 13 de 17, 11:50

1	Soares Ralf Pinto	56	Esc G 26786	Nadadores dos Estoris	1:23.50	_____
2	Santos Nuno Rogerio	44	Esc D 125510	Geslours	1:22.22	_____
3	Bernardo Luis Miguel	59	Esc G 201380	Fluvial Portuense	1:21.77	_____
4	Lopes Hugo Leonel	34	Esc B 11256	BUZIOS-Coruche	1:20.76	_____
5	Barroso Jose Miguel	58	Esc G 208445	Fluvial Portuense	1:20.86	_____
6	Felicio Bruno Andre	35	Esc C 210406	Gafanha da Encarnacao	1:21.88	_____
7	Custodio Rui Gabriel	45	Esc E 26125	Alcobaca	1:22.82	_____
8	Santos Tiago Oliveira	45	Esc E 128288	Natacao de Lisboa	1:24.22	_____

Série 14 de 17, 11:55

1	Tejo Rui Miguel	51	Esc F 104306	Academica de Coimbra	1:20.70	_____
2	Botas David Nobre	30	Esc B 13112	Academica de Coimbra	1:19.15	_____
3	Luengo Miguel Gonzalez	50	Esc F 203568	Nadadores dos Estoris	1:19.00	_____
4	Pina Miguel Almeida	27	Esc A 211465	Funcao Publica	1:18.50	_____
5	Lima Jorge Sequeira	53	Esc F 10524	Sporting	1:18.53	_____
6	Costa Rui Filipe	37	Esc C 153514	Geslours	1:19.10	_____
7	Pacheco Andre Filipe	35	Esc C 11439	Litoral Alentejano	1:20.00	_____
8	Goncalves Daniel Figueira	26	Esc A 211851	Masters de Almada	1:20.73	_____

Série 15 de 17, 11:55

1	Assuncao Celso Filipe	42	Esc D 125458	Galitos / Bresimar	1:18.29	_____
2	Monteiro Goncalo Bastos	27	Esc A 13389	Sporting de Espinho	1:17.20	_____
3	Vieira Joao Guilherme	27	Esc A 14452	Pimpoes/Cimai	1:16.21	_____
4	Vaz Jose Augusto	55	Esc G 133405	Fluvial Portuense	1:15.43	_____
5	Rosa Artur Jorge	44	Esc D 126945	Vila DEste/Gaia	1:16.16	_____
6	Ferreira Joao Pedro	29	Esc A 13012	Geslours	1:17.05	_____
7	Vicente Andre Barbosa	43	Esc D 210323	Sporting	1:17.69	_____
8	Martins Ricardo Moraes	35	Esc C 126451	Aquatico Silves	1:18.46	_____

Prova 29, Masc., 100m Bruços

Série 16 de 17, 12:00

1	Viola Joao Albano	31	Esc B 100421	Porto	1:15.00	_____
2	Santos Bruno Miguel	29	Esc A 102648	Leixoes	1:14.34	_____
3	Santos Manuel Duran	47	Esc E 133441	Porto	1:13.79	_____
4	Sousa Pedro Alexandre	38	Esc C 123374	Porto	1:12.46	_____
5	Barroso Joaquim Paixao	44	Esc D 24400	Aminata	1:13.69	_____
6	Duarte Jose Samuel	55	Esc G 120465	Sporting	1:14.22	_____
7	Sher David Julio	36	Esc C 206916	Ginasio Clube	1:14.67	_____
8	Schuster Silvere	41	Esc D	Nageurs De Paris	1:15.00	_____

Série 17 de 17, 12:00

1	Nunes Rodolfo Pereira	47	Esc E 25137	Individual ANNP	1:10.35	_____
2	Silva Pedro Miguel	26	Esc A 100227	Colegio Monte Maior	1:07.00	_____
3	Viana Luis Filipe	31	Esc B 131961	CLAC-Entroncamento	1:05.49	_____
4	Pinotes Pedro Miguel	31	Esc B 26732	Sporting	1:02.72	_____
5	Monteiro Bruno Daniel	32	Esc B 26069	Leixoes	1:04.90	_____
6	Nolasco Nuno Maria	33	Esc B 26204	Ginasio Clube	1:06.71	_____
7	Cordeiro Diogo Andre	30	Esc B 13976	Masters de Almada	1:08.16	_____
8	Silva Diogo Parrilha	27	Esc A 11580	Alcobaca	1:11.82	_____

Prova 30

Femin., 100m Bruços

25 - 94 anos

19-01-2020 - 12:05

Startlist

Rec Nac Esc A	1:15.32	Maia Joana Marques	GCST	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc B	1:13.31	Figueira Isabel Maria	CNFA	Mealhada (POR)	30-01-2010
Rec Nac Esc C	1:14.91	Figueira Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira (POR)	21-01-2018
Rec Nac Esc D	1:14.18	Figueira Isabel Maria	CNFA	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc E	1:27.32	Galhardo Amelia Ponte	CCDCML	Torres Novas (POR)	31-01-2009
Rec Nac Esc F	1:29.16	Carmo Maria Helena	SAD	Sines (POR)	29-01-2017
Rec Nac Esc G	1:31.85	Andrade Maria Teresa	FCP	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc H	1:39.93	Relvas Ana Moura	AAC	Tomar (POR)	31-01-2016
Rec Nac Esc I	1:50.13	Pintao Luisa Maria	ANE	Algés (POR)	06-04-2019
Rec Nac Esc J	1:45.73	Basto Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28-04-2018
Rec Nac Esc K	1:55.81	Basto Luisa Bessone	SAD	Algés (POR)	06-04-2019
Rec Nac Esc L	2:39.25	Sa Nair Gomes	ANE	Manique (POR)	23-03-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 13, 12:05						
1						
2						
3	Cabral Maria Fatima	71	Esc J 106203	Fluvial Portuense	3:13.44	_____
4	Cardanho Maria Gabriela	58	Esc G 100129	Ginasio Figueirense	2:19.38	_____
5	Kondrashina Olga Ivanovna	56	Esc G 207737	Vila DEste/Gaia	2:59.43	_____
6						
7						
8						

Prova 30, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 13, 12:10

1	Guimaraes Isabel Maria	54	Esc F 204632	Feirense	2:18.39	_____
2	Raimundo Isabel Maria	80	Esc L 120852	Alges	2:16.52	_____
3	Jesus Rosa Gomes	59	Esc G 106816	Feirense	2:14.32	_____
4	Pereira Maria Isabel	49	Esc E 210313	Geslours	2:11.09	_____
5	Nunes Olivia Cristina	48	Esc E 209367	Estarreja	2:12.59	_____
6	Cardoso Maria Luz	58	Esc G 131822	Gafanha da Encarnacao	2:14.46	_____
7	Machado Gracinda Maria	59	Esc G 117386	Ginasio Santo Tirso	2:17.24	_____
8						_____

Série 3 de 13, 12:10

1	Santos Ana Filipa	43	Esc D 123606	O2 Portimao	2:09.96	_____
2	Dupont Ana Paula	62	Esc H 205209	Fluvial Portuense	2:07.46	_____
3	Couto Ana Maria	45	Esc E 211853	Estarreja	2:02.14	_____
4	Costa Rosa Leitao	55	Esc G 132419	Foca Quinta da Lixa CNF	2:00.34	_____
5	Lanza Katiуска Rezende	46	Esc E 209673	Estarreja	2:00.35	_____
6	Almeida Paula Margarida	57	Esc G 103979	Ginasio Figueirense	2:04.75	_____
7	Tavares Maria Joao	57	Esc G 207798	Amigos da Natacao	2:09.79	_____
8	Rocha Maria Carmo	66	Esc I 118886	Leixoes	2:10.70	_____

Série 4 de 13, 12:15

1	Santos Otilia Maria	48	Esc E 203968	Naval de Peniche	1:58.59	_____
2	Robalo Joana Rita	40	Esc D 210552	Aminata	1:55.58	_____
3	Oliveira Maria Manuela	46	Esc E 208451	Sporting de Espinho	1:53.87	_____
4	Blanco Catarina Araujo	49	Esc E 124701	Fluvial Portuense	1:52.49	_____
5	Lory Susana Pereira	33	Esc B 130673	Masters de Almada	1:53.08	_____
6	Valdrez Maria Lurdes	46	Esc E 153305	Desportiva de Viana	1:54.47	_____
7	Sousa Maria Clara	52	Esc F 100682	Masters de Almada	1:56.64	_____
8	Duarte Paula Cristina	55	Esc G 207732	Feirense	1:58.60	_____

Série 5 de 13, 12:20

1	Cunha Maria Catarina	45	Esc E 208482	Sporting de Aveiro	1:51.26	_____
2	Sousa Filipa Alves	38	Esc C 212306	Geslours	1:50.00	_____
3	Leite Joana Isabel	40	Esc D 130666	Fluvial Portuense	1:48.01	_____
4	Relvas Ana Moura	64	Esc H 12124	Academica de Coimbra	1:47.61	_____
5	Palhares Ana Rosa	55	Esc G 201379	Fluvial Portuense	1:47.95	_____
6	Orioli Maria Liza	41	Esc D 211175	Feirense	1:49.94	_____
7	Goncalves Isilda Maria	44	Esc D 112648	Nadadores dos Estoris	1:50.00	_____
8	Gomes Claudia Generosa	45	Esc E 206949	Feirense	1:51.83	_____

Prova 30, Femin., 100m Bruços

Série 6 de 13, 12:20

1	Taborda Maria Joao	53	Esc F 123373	Porto	1:47.50	_____
2	Pinto Rita Loureiro	35	Esc C 131353	Ginasio Clube	1:45.00	_____
3	Lenzi Carla Vale	53	Esc F 25647	Alges	1:44.92	_____
4	Sousa Sandra Marisa	35	Esc C 120591	Leixoes	1:44.76	_____
5	Torres Maria Isabel	60	Esc H 12229	Academica de Coimbra	1:44.81	_____
6	Lopez Gonzalez Esther	65	Esc I	Tenerife Masters	1:44.94	_____
7	Martins Cristina Maria	49	Esc E 212345	Gafanha da Encarnacao	1:45.00	_____
8	Silva Ana Rosa	40	Esc D 133361	Foca Quinta da Lixa CNF	1:47.60	_____

Série 7 de 13, 12:25

1	Urbano Maria Margarida	57	Esc G 11355	Academica de Coimbra	1:44.04	_____
2	Sequeira Ana Paula	52	Esc F 124853	Gafanha da Encarnacao	1:43.36	_____
3	Rosa Elisabete Maria	51	Esc F 106153	Pimpoes/Cimai	1:42.53	_____
4	Rienderhoff Yolanda	41	Esc D 207733	Sporting de Espinho	1:40.11	_____
5	Sousa Vanda Filipa	37	Esc C 210863	Obidos Criativa	1:42.20	_____
6	Mendes Vera Maria	54	Esc F 123267	Masters de Almada	1:43.35	_____
7	Molen Laurelin Lucinda	33	Esc B 210456	CCDSerta	1:43.89	_____
8	Fernandes Maria Santos	58	Esc G 105263	Leixoes	1:44.33	_____

Série 8 de 13, 12:25

1	Cabral Natacha Lopes	34	Esc B 117877	Individual ANL	1:39.37	_____
2	Ziegler Sabine	54	Esc F 212336	Academica de Coimbra	1:38.00	_____
3	Tagliaferri Angela	53	Esc F	Tenerife Masters	1:36.00	_____
4	Espinheira Diana Maria	28	Esc A 103996	Colegio SMLamas	1:35.86	_____
5	Costa Marta Sofia	49	Esc E 206938	Porto	1:35.97	_____
6	Santos Patricia Alexandra	42	Esc D 202353	Geslours	1:37.13	_____
7	Magueta Adriana Fernandes	26	Esc A 209729	Gafanha da Encarnacao	1:38.62	_____
8	Silva Rita Rijo	45	Esc E 131505	Colegio Monte Maior	1:40.00	_____

Série 9 de 13, 12:30

1	Costa Lilia Dulce	39	Esc C 132418	Fluvial Portuense	1:35.12	_____
2	Campos Ines Branco	26	Esc A 24244	Leixoes	1:35.00	_____
3	Redondo Marta Serrado	25	Esc A 11434	Litoral Alentejano	1:33.89	_____
4	Rodrigues Sara Daniela	33	Esc B 12281	Galitos / Bresimar	1:33.52	_____
5	Fonseca Maria Ana	38	Esc C 129912	Fluvial Portuense	1:33.76	_____
6	Fernandes Maribel Santos	55	Esc G 26829	Leixoes	1:34.27	_____
7	Marques Patricia Alexandra	33	Esc B 15143	Leixoes	1:35.01	_____
8	Marques Helena Sofia	47	Esc E 133436	Millennium BCP	1:35.82	_____

Prova 30, Femin., 100m Bruços

Série 10 de 13, 12:30

1	Fougo Rita Claudia	32	Esc B 24051	Natacao da Maia	1:33.38	_____
2	Weiss Kathrin	56	Esc G	SC Chemnitz von 1892	1:32.50	_____
3	Andrade Maria Teresa	57	Esc G 203942	Porto	1:31.85	_____
4	Gomes Rita Mendonca	47	Esc E 153472	Alges	1:31.55	_____
5	Pereira Sofia Isabel	39	Esc C 106652	Porto	1:31.74	_____
6	Nobrega Claudia Patricia	45	Esc E 26044	Naval do Funchal	1:32.00	_____
7	Bruno Marta Garanhoto	27	Esc A 206622	Colegio Monte Maior	1:33.06	_____
8	Carvalho Elza Maria	44	Esc D 153144	Vila DEste/Gaia	1:33.41	_____

Série 11 de 13, 12:35

1	Fumega Elsa Maria	42	Esc D 119665	Leixoes	1:31.38	_____
2	Naia Maria Joao	29	Esc A 12586	Estarreja	1:31.24	_____
3	Silva Rita Rebelo	41	Esc D 125430	Fluvial Portuense	1:30.69	_____
4	Ribeiro Helena Fernandes	27	Esc A 14847	Masters de Almada	1:29.80	_____
5	Coutts Sarah	53	Esc F 202194	Nadadores dos Estoris	1:30.00	_____
6	Sequeira Maria Manuela	52	Esc F 109962	Gafanha da Encarnacao	1:31.13	_____
7	Oliveira Ana Mafalda	39	Esc C 23193	Natacao da Maia	1:31.38	_____
8	Teixeira Alessia Santos	25	Esc A 207255	Ginasio de Vila Real	1:31.42	_____

Série 12 de 13, 12:35

1	Ribeirinho Matilde Valente	31	Esc B 10230	Porto	1:28.38	_____
2	Cunha Maria Ines	48	Esc E 12628	Galitos / Bresimar	1:28.06	_____
3	Valente Catia Marisa	36	Esc C 112512	Luz e Vida	1:26.00	_____
4	Silva Patricia Fonseca	27	Esc A 13374	Feirense	1:25.60	_____
5	Miranda Raquel Filipa	35	Esc C 132422	Foca Quinta da Lixa CNF	1:25.79	_____
6	Ribau Ana Rita	25	Esc A 102808	Gafanha da Encarnacao	1:27.28	_____
7	Faria Joana Maria	46	Esc E 128933	Leixoes	1:28.26	_____
8	Ribeiro Ines Maria	26	Esc A 11407	CLAC-Entroncamento	1:28.70	_____

Série 13 de 13, 12:40

1	Ribeiro Carolina Janardo	27	Esc A 14581	Olivais e Moscavide	1:24.99	_____
2	Valentim Adriana Pereira	28	Esc A 13347	Portinado	1:23.38	_____
3	Almeida Mariana Dias	27	Esc A 22405	Ginasio Santo Tirso	1:20.40	_____
4	Maia Joana Marques	29	Esc A 25067	Ginasio Santo Tirso	1:15.17	_____
5	Barbara Joana Pereira	33	Esc B 13948	Masters de Almada	1:19.44	_____
6	Castro Ana Lucia	28	Esc A 102795	Estarreja	1:20.62	_____
7	Alves Catarina Andrade	42	Esc D 133101	Desportivo Nacional	1:24.20	_____
8	Miranda Ana Filipa	35	Esc C 24760	Galitos / Bresimar	1:25.39	_____

Prova 31 Masc., 100m Livres 25 - 94 anos
19-01-2020 - 12:45 Startlist

Rec Nac Esc A	51.10	Poliakov Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha (POR)	02-12-2018
Rec Nac Esc B	51.28	Niz Adriano Miguel	GDNVNF	Sines (POR)	28-01-2017
Rec Nac Esc C	52.38	Silva Pedro Miguel	CFV	Felgueiras (POR)	26-01-2013
Rec Nac Esc D	52.90	Machado Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	28-10-2016
Rec Nac Esc E	55.99	Faria Jorge Eduardo	SAD	Torres Novas (POR)	31-01-2009
Rec Nac Esc F	55.76	Faria Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha (POR)	12-04-2014
Rec Nac Esc G	57.72	Faria Jorge Eduardo	SAD	Algés (POR)	06-04-2019
Rec Nac Esc H	1:05.64	Mavioso Vítor Manuel	SAD	Algés (POR)	02-04-2016
Rec Nac Esc I	1:09.18	Basto Antonio Bessone	SAD	Lisboa (POR)	19-03-2011
Rec Nac Esc J	1:11.98	Basto Antonio Bessone	SAD	Caldas da Rainha (POR)	11-04-2015
Rec Nac Esc K	1:31.42	Rodrigues Antonio Alexandre	AAC	Mealhada (POR)	25-01-2014
Rec Nac Esc L	1:38.75	Gomes Leonel Sousa	AAC	Mealhada (POR)	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:09.84	Gomes Leonel Sousa	SAD	Algés (POR)	29-03-2015

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 27, 12:45</u>							
1							
2	Faustino Jose Salvador	52	Esc F	119678	Portinado	NT	_____
3	Feio Antonio Gabriel	75	Esc K	210490	Masters de Almada	2:20.00	_____
4	DAlmeida Jorge Manuel	71	Esc J	207799	Ginasio Clube	2:08.92	_____
5	Teixeira Joao Rodrigues	83	Esc L	100127	Academica de Coimbra	2:13.84	_____
6	Caseiro Pedro Miguel	33	Esc B	212454	Gualdim Pais	NT	_____
7	Gaspar Francisco Miguel	37	Esc C	125516	Gualdim Pais	NT	_____
8							

<u>Série 2 de 27, 12:45</u>							
1	Barreto Mario Jose	72	Esc J	205260	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:55.00	_____
2	Costa Antonio Goncalves	74	Esc J	131590	Fluvial Portuense	1:53.65	_____
3	Silva Joao Pedro	45	Esc E	207956	Aquatico Silves	1:49.56	_____
4	Diogo Jose Luis	46	Esc E	212203	Obidos Criativa	1:45.00	_____
5	Silva Luis Cabral e	49	Esc E	148632	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:48.00	_____
6	Rosado Nuno Antonio	44	Esc D	212428	Geslours	1:50.00	_____
7	Andrade Joao Jose	58	Esc G	108551	Masters de Almada	1:54.49	_____
8	Marreiros Jose Joaquim	74	Esc J	120970	Alges	2:02.30	_____

<u>Série 3 de 27, 12:50</u>							
1							
2	Onofre Jose Alexandre	39	Esc C	209366	Estarreja	1:41.49	_____
3	Quaresma Rui Filipe	50	Esc F	212433	Aminata	1:40.10	_____
4	Coelho Afonso Pinto	40	Esc D	207954	Aquatico Silves	1:39.91	_____
5	Mesquita Manuel Joao	49	Esc E	211581	Lisboa PoolSharks	1:40.00	_____
6	Martins Joao Tiago	26	Esc A	210242	Aquatico Silves	1:40.17	_____
7	Rodrigues Antonio Alexandre	81	Esc L	13257	Academica de Coimbra	1:42.26	_____
8	Esteves Manuel Jose	70	Esc J	119370	Masters de Almada	1:43.19	_____

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 4 de 27, 12:50

1	Vitorino Antonio Jose	52	Esc F 202572	Naval de Peniche	1:35.76	_____
2	Afonso Joao Pedro	56	Esc G 210320	Natacao do Montijo	1:35.32	_____
3	Salgueiro Luis Vidigal	75	Esc K 119671	Alges	1:33.76	_____
4	Carvalho Bruno Filipe	43	Esc D 205084	Pimpoes/Cimai	1:33.46	_____
5	Santos Jose Goncalves	66	Esc I 133236	Sporting de Aveiro	1:33.56	_____
6	Cardoso Vitor Manuel	55	Esc G 211850	Geslours	1:35.00	_____
7	Rafael Jose Joao	61	Esc H 206993	Masters de Almada	1:35.37	_____
8	Isidoro Tiago Filipe	33	Esc B 210280	Pimpoes/Cimai	1:36.51	_____

Série 5 de 27, 12:55

1	Malheiros Oscar Jose	49	Esc E 121539	Litoral Alentejano	1:32.36	_____
2	Teixeira Jose Antonio	67	Esc I 100126	Galitos / Bresimar	1:30.05	_____
3	Pereira Joao Antonio	60	Esc H 201325	Lisboa PoolSharks	1:29.89	_____
4	Ferreira Domingos Jose	66	Esc I 209351	Sporting de Espinho	1:28.07	_____
5	Pinto Sergio Manuel	42	Esc D 210781	Geslours	1:28.55	_____
6	Mueller Jiri	53	Esc F	STV Limbach-Oberfrohna	1:30.00	_____
7	Lages Domingos Silva	65	Esc I 14381	Desportiva de Viana	1:31.58	_____
8	Silva Antonio Paulo	53	Esc F 106814	Colegio SMLamas	1:33.34	_____

Série 6 de 27, 13:00

1	Silva Miguel Paulo	49	Esc E 207402	Penafiel	1:27.36	_____
2	Sebastiao Nuno Andre	42	Esc D 205037	Funcao Publica	1:25.75	_____
3	Rocha Mario Xavier	50	Esc F 202205	Feirense	1:25.55	_____
4	Silva Luis Filipe	26	Esc A 211243	Pimpoes/Cimai	1:25.32	_____
5	Morgado Jose Luis	66	Esc I 124934	Fluvial Portuense	1:25.46	_____
6	Barbosa Luis Henrique	48	Esc E 209836	Salesianos	1:25.74	_____
7	Ferreira Rui Pedro	56	Esc G 129087	Natacao da Maia	1:26.69	_____
8	Sequeira Luis Manuel	54	Esc F 207959	Aquatico Silves	1:27.82	_____

Série 7 de 27, 13:00

1	Ndecky Gil Palma	31	Esc B 210001	Aminata	1:25.15	_____
2	Ramos David Alves	32	Esc B 211580	Lisboa PoolSharks	1:25.00	_____
3	Silva Vitor Manuel	59	Esc G 201922	Nadadores dos Estoris	1:25.00	_____
4	Soares Paulo Jose	54	Esc F 148628	Salesianos	1:24.43	_____
5	Santos Manuel Fernando	59	Esc G 204895	Gafanha da Encarnacao	1:24.80	_____
6	Santana Fernando Manuel	52	Esc F 120532	Colegio Monte Maior	1:25.00	_____
7	Moutinho Paulo Saltao	49	Esc E 119477	Nadadores dos Estoris	1:25.00	_____
8	Girao Rui Manuel	45	Esc E 210315	Geslours	1:25.21	_____

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 8 de 27, 13:05

1	Junior Jose Raposo	57	Esc G 211457	Obidos Criativa	1:23.45	_____
2	Pereira Joao Carlos	51	Esc F 18291	Masters de Almada	1:23.03	_____
3	Costa Jose Felisberto	58	Esc G 201499	Litoral Alentejano	1:22.24	_____
4	Viedma Luis Martinez	33	Esc B 206320	Pimpoes/Cimai	1:22.03	_____
5	Ramalhoto Nelson Costa	51	Esc F 110369	Vitoria de Guimaraes	1:22.24	_____
6	Faria Decio Manuel	48	Esc E 211173	Feirense	1:22.72	_____
7	Espinheiro Alberto Nuno	58	Esc G 106811	Colegio SMLamas	1:23.31	_____
8	Ruas Joao Manuel	60	Esc H 108663	Sporting	1:24.07	_____

Série 9 de 27, 13:05

1	Duarte Sergio Antonio	61	Esc H 128170	Colegio Monte Maior	1:22.00	_____
2	Pereira Norberto Matos	45	Esc E 111733	Vitoria de Guimaraes	1:21.26	_____
3	Cunha Tiago Filipe	44	Esc D 204756	Amigos da Natacao	1:20.22	_____
4	Quaresma Paulo Miguel	53	Esc F 209696	Aminata	1:20.02	_____
5	Pereira Paulo Sergio	46	Esc E 153326	Fluvial Portuense	1:20.18	_____
6	Fujao Carlos Alberto	50	Esc F 209645	Lisboa PoolSharks	1:20.98	_____
7	Amaral Joao Gunther	51	Esc F 209669	Fluvial Portuense	1:21.34	_____
8	Fonseca Eduardo Filipe	46	Esc E 211332	Leixoes	1:22.00	_____

Série 10 de 27, 13:10

1	Pinto Rodolfo Manuel	42	Esc D 211876	Estarreja	1:20.00	_____
2	Pereira Artur Jose	51	Esc F 201508	Geslours	1:19.33	_____
3	Marques Joao Pedro	43	Esc D 206630	Amigos da Natacao	1:19.10	_____
4	Pinto Rui Miguel	51	Esc F 106906	Viana Natacao	1:18.44	_____
5	Trabuco Antonio Jose	70	Esc J 148719	Alges	1:18.99	_____
6	Varela Jose Boletto	47	Esc E 132409	Atletico Montemor	1:19.15	_____
7	Barba Luis Antonio	58	Esc G 209268	Academica de Coimbra	1:20.00	_____
8	Marques Antonio Higino	59	Esc G 153116	Nadadores dos Estoris	1:20.00	_____

Série 11 de 27, 13:10

1	Ferreira Joao Pedro	25	Esc A 111411	Natacao da Maia	1:17.73	_____
2	Pereira Jose Manuel	50	Esc F 203991	Palmela Desporto	1:17.22	_____
3	Martins Joao Gao	55	Esc G 130774	Colegio Monte Maior	1:17.00	_____
4	Guedes Jorge Miguel	47	Esc E 131932	Fluvial Portuense	1:16.38	_____
5	Colaco Bruno Miranda	59	Esc G 211458	Obidos Criativa	1:16.48	_____
6	Venancio Henrique Manuel	45	Esc E 202573	Naval de Peniche	1:17.15	_____
7	Costa Paulo Marques	52	Esc F 129133	Galitos / Bresimar	1:17.52	_____
8	Fernandes Jorge Manuel	55	Esc G 106034	Millennium BCP	1:18.00	_____

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 12 de 27, 13:15

1	Mendes Ricardo Antonio	65	Esc I 132928	Salesianos	1:15.70	_____
2	Silva Filipe Miguel	46	Esc E 201375	Fluvial Portuense	1:15.27	_____
3	Barka Youssef-andre	57	Esc G 203476	Salesianos	1:15.10	_____
4	Almeida Pedro Sa	55	Esc G 202711	Colegio Monte Maior	1:15.00	_____
5	Pereira Alexandre Marques	44	Esc D 14651	Colegio Monte Maior	1:15.03	_____
6	Lobo Tiago Messias	42	Esc D 20652	Penafiel	1:15.21	_____
7	Franco Ricardo Velho	46	Esc E 201506	Geslours	1:15.42	_____
8	Guimaraes Edgar Manuel	40	Esc D 110317	Vitoria de Guimaraes	1:16.13	_____

Série 13 de 27, 13:15

1	Mota Rui Luis	44	Esc D 112401	Olivaes e Moscavide	1:15.00	_____
2	Correia Alberto Vaz	65	Esc I 128374	Salesianos	1:14.93	_____
3	Sousa Luis Manuel	54	Esc F 14630	Fluvial Portuense	1:14.56	_____
4	Soares Jaime Antonio	33	Esc B 208104	Penafiel	1:13.85	_____
5	Pereira Mario Nuno	39	Esc C 200652	Foca Quinta da Lixa CNF	1:14.46	_____
6	Costa Hugo Figueiredo	29	Esc A 205230	Geslours	1:14.88	_____
7	Magalhaes Helder Jose	42	Esc D 212429	Palmela Desporto	1:15.00	_____
8	Silva Daniel Marques	37	Esc C 211246	Nadadores dos Estoris	1:15.00	_____

Série 14 de 27, 13:20

1	Caeiro Mario Antonio	49	Esc E 108656	Masters de Almada	1:13.59	_____
2	Ferro Antonio Maria	37	Esc C 212447	Nacional de Natacao	1:13.18	_____
3	Oliveira Luis Miguel	46	Esc E 148692	Pimpoes/Cimai	1:13.04	_____
4	Moreira Flavio Martins	50	Esc F 212334	Academica de Coimbra	1:13.00	_____
5	Gomes Joao Antonio	45	Esc E 121592	Leixoes	1:13.03	_____
6	Santos Raul Morais	51	Esc F 127870	Ginasio de Vila Real	1:13.05	_____
7	Ferreira Tiago Andre	28	Esc A 203935	Penafiel	1:13.45	_____
8	Araujo Frederico Miguel	35	Esc C 205102	Geslours	1:13.72	_____

Série 15 de 27, 13:20

1	Afonso Hugo Andre	44	Esc D 204884	Sporting	1:12.34	_____
2	Costa Goncalo Miguel	38	Esc C 129049	Ginasio Clube	1:12.00	_____
3	Duarte Andre Melhor	25	Esc A 212347	Naval de Peniche	1:11.50	_____
4	Santos Luis Lopes	61	Esc H 124875	Fluvial Portuense	1:11.11	_____
5	Lohken Jorg	52	Esc F 112649	Funcao Publica	1:11.12	_____
6	Silva Rui Fernando	49	Esc E 153309	Viana Natacao	1:11.73	_____
7	Henriques Rui Pedro	47	Esc E 211092	Olivaes e Moscavide	1:12.00	_____
8	Oliveira Renato Augusto	35	Esc C 124863	Vitoria de Guimaraes	1:12.80	_____

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 16 de 27, 13:25

1	Martinho Antonio Jorge	55	Esc G 11176	Academica de Coimbra	1:10.47	_____
2	Pinto Nuno Miguel	46	Esc E 201294	Geslours	1:10.12	_____
3	Barros Francisco Santos	48	Esc E 108661	Porto	1:10.08	_____
4	Castro Antonio Pedro	46	Esc E 132355	Leixoes	1:09.89	_____
5	Figueiredo Ricardo Manuel	51	Esc F 202193	Nadadores dos Estoris	1:10.00	_____
6	Amaro Pedro Tome	38	Esc C 202531	Sporting	1:10.09	_____
7	Sa Nuno Manuel	49	Esc E 201376	Fluvial Portuense	1:10.38	_____
8	Santos Goncalo Nuno	39	Esc C 202271	Nadadores dos Estoris	1:11.00	_____

Série 17 de 27, 13:25

1	Ferreira Pedro Manuel	43	Esc D 210324	Sporting	1:09.80	_____
2	Meneses Pedro Bruno	58	Esc G 132358	Leixoes	1:09.51	_____
3	Ribeiro Edgar Francisco	29	Esc A 208133	Leixoes	1:09.01	_____
4	Pacheco Luis Daniel	44	Esc D 14613	Alcobaca	1:07.74	_____
5	Oliveira Carlos Jorge	56	Esc G 11360	Masters de Almada	1:08.81	_____
6	Tavares Tiago Sousa	36	Esc C 108108	Estarreja	1:09.18	_____
7	Seabra Henrique Luis	59	Esc G 125467	Fluvial Portuense	1:09.70	_____
8	Oliveira Bruno Miguel	31	Esc B 207923	Ginasio Santo Tirso	1:09.87	_____

Série 18 de 27, 13:25

1	Ribeiro Celso Fernando	51	Esc F 127787	Porto	1:07.64	_____
2	Sousa Andre Rosado	44	Esc D 210727	Colegio Monte Maior	1:07.00	_____
3	Alves Bruno Miguel	35	Esc C 206433	Geslours	1:06.80	_____
4	Sousa Paulo Alexandre	48	Esc E 106650	O2 Portimao	1:06.65	_____
5	Varino Nuno Tiago	43	Esc D 210321	Nacional de Natacao	1:06.67	_____
6	Prospero Bruno Miguel	38	Esc C 126553	Aquatico Silves	1:06.84	_____
7	Barroso Jose Miguel	58	Esc G 208445	Fluvial Portuense	1:07.01	_____
8	Tristao David Brito	45	Esc E 129125	Portinado	1:07.71	_____

Série 19 de 27, 13:30

1	Rocha Pedro Morais	37	Esc C 117167	Geslours	1:06.06	_____
2	Dantas Paulo Marcos	57	Esc G 206918	Individual ANL	1:06.00	_____
3	Torres Hugo Lourenco	45	Esc E 103598	Portinado	1:05.55	_____
4	Quinta Daniel Ribeiro	32	Esc B 204540	Leixoes	1:05.17	_____
5	Macedo Joao Miguel	46	Esc E 121593	Leixoes	1:05.49	_____
6	Candeias Daniel Filipe	30	Esc B 120972	Luz e Vida	1:06.00	_____
7	Aires Luis Emanuel	35	Esc C 206981	Masters de Almada	1:06.06	_____
8	Rodrigues David Alexandre	38	Esc C 207781	Colegio Monte Maior	1:06.24	_____

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 20 de 27, 13:30

1	Conceicao Daniel Pinto	26	Esc A 123283	Ginasio de Vila Real	1:05.00	_____
2	Goisque Pierre-Andre	50	Esc F 209007	Fluvial Portuense	1:04.20	_____
3	Matos Marco Alexandre	38	Esc C 203815	Academica de Coimbra	1:04.10	_____
4	Luengo Miguel Gonzalez	50	Esc F 203568	Nadadores dos Estoris	1:04.00	_____
5	Vitoriano Joao Ricardo	42	Esc D 100059	Sporting Caminha	1:04.01	_____
6	Valente Marc Santos	34	Esc B 129050	Salesianos	1:04.18	_____
7	Pires Filipe Pinheiro	47	Esc E 117638	Foca Quinta da Lixa CNF	1:04.57	_____
8	Silva Jorge Miguel	44	Esc D 119954	Colegio Monte Maior	1:05.00	_____

Série 21 de 27, 13:35

1	Costa Pedro Mota	49	Esc E 129079	Fluvial Portuense	1:03.87	_____
2	Figueiredo Luis Rosario	31	Esc B 131311	Ginasio Santo Tirso	1:03.48	_____
3	Couto Andre Filipe	29	Esc A 23958	Leixoes	1:03.45	_____
4	Caldinhas Joao Pedro	41	Esc D 203012	Academica de Coimbra	1:03.29	_____
5	Almeida Diogo Pedroso	43	Esc D 25632	Colegio Monte Maior	1:03.38	_____
6	Figueiras Goncalo Nogueira	28	Esc A 205261	Leixoes	1:03.46	_____
7	Ferreira Joao Boavida	29	Esc A 201323	Lisboa PoolSharks	1:03.56	_____
8	Campos Joao Miguel	47	Esc E 128285	Colegio Monte Maior	1:03.97	_____

Série 22 de 27, 13:35

1	Pina Miguel Almeida	27	Esc A 211465	Funcao Publica	1:03.00	_____
2	Lobo Armindo Manuel	36	Esc C 118906	Vitoria de Guimaraes	1:02.82	_____
3	Oliveira Carlos Miguel	42	Esc D 207019	Estarreja	1:02.69	_____
4	Ferreira Joao Pedro	29	Esc A 13012	Geslours	1:02.01	_____
5	Figueiredo Jorge Alberto	49	Esc E 126511	Academico Viseu	1:02.50	_____
6	Ribeiro Luis Manuel	29	Esc A 107830	Foca Quinta da Lixa CNF	1:02.75	_____
7	Pedroso Ricardo Conceicao	43	Esc D 25942	Sporting	1:02.94	_____
8	Ruas Bruno Miguel	31	Esc B 117081	Sporting	1:03.07	_____

Série 23 de 27, 13:40

1	Santos Andre Ferreira	25	Esc A 210997	Olivaes e Moscavide	1:02.00	_____
2	Moreira Pedro Joaquim	33	Esc B 131844	Penafiel	1:01.32	_____
3	Barbosa Celso Ruben	43	Esc D 201888	Porto	1:01.10	_____
4	Sousa Bruno Miranda	27	Esc A 106109	Desportiva de Viana	1:01.00	_____
5	Pimentel Pedro Filipe	36	Esc C 101691	Foca Quinta da Lixa CNF	1:01.10	_____
6	Casimiro Pedro Diniz	28	Esc A 14942	Masters de Almada	1:01.22	_____
7	Martins Ricardo Moraes	35	Esc C 126451	Aquatico Silves	1:01.83	_____
8	Patricio Filipe Cruz	30	Esc B 202154	Luz e Vida	1:02.00	_____

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 24 de 27, 13:40

1	Correia Ricardo Jorge	40	Esc D 12197	Aquatico Silves	1:00.79	_____
2	Vantaggiato Marco	49	Esc E 129821	Litoral Alentejano	1:00.54	_____
3	Baptista Filipe Jose	26	Esc A 107614	Feirense	59.91	_____
4	Monteiro Jorge Manuel	53	Esc F 202134	Fluvial Portuense	59.68	_____
5	Gomes Pedro Tiago	34	Esc B 206898	Fluvial Portuense	59.72	_____
6	Marques Paulo Jorge	34	Esc B 11495	Gualdim Pais	1:00.19	_____
7	Camara Bruno Calado	43	Esc D 128759	Natacao de Lisboa	1:00.75	_____
8	Santos Bruno Miguel	44	Esc D 14631	Porto	1:00.96	_____

Série 25 de 27, 13:45

1	Perdigoto Ruben Tiago	31	Esc B 205088	Nadadores dos Estoris	59.40	_____
2	Biscaia Pedro Sacadura	31	Esc B 106049	Funcao Publica	59.00	_____
3	Freitas Jose Carlos	57	Esc G 111877	Individual ANNP	58.98	_____
4	Goncalves Americo Pedro	49	Esc E 121758	Fluvial Portuense	58.83	_____
5	Henriques Diogo Gil	32	Esc B 11629	Alges	58.96	_____
6	Pires David Ribeiro	36	Esc C 210636	Porto	59.00	_____
7	Rijo Pedro Lobato	29	Esc A 13025	Alges	59.15	_____
8	Matos Joao Pereira	37	Esc C 24788	Ginasio de Vila Real	59.50	_____

Série 26 de 27, 13:45

1	Araujo Joao Carlos	30	Esc B 25343	Natacao de Lisboa	58.00	_____
2	Pires Miguel Pinheiro	42	Esc D 153288	Fluvial Portuense	57.71	_____
3	Lobo Antonio Rosas	37	Esc C 148709	Galitos / Bresimar	57.53	_____
4	Moreira Paulo Ricardo	29	Esc A 15487	Leixoes	57.02	_____
5	Felicio Mario Nuno	30	Esc B 205226	Ginasio Clube	57.17	_____
6	Ferraria Miguel Angelo	26	Esc A 102072	Porto	57.61	_____
7	Faria Jorge Eduardo	56	Esc G 26605	Alges	57.72	_____
8	Ferreira Artur Sousa	27	Esc A 108511	Colegio SMLamas	58.76	_____

Série 27 de 27, 13:45

1	Fleurentin Lucas	31	Esc B	Nageurs De Paris	56.82	_____
2	Machado Miguel Alexandre	45	Esc E 25031	Fluvial Portuense	56.19	_____
3	Silva Luis Filipe	32	Esc B 16044	Leixoes	55.49	_____
4	Mestre Afonso Godinho	25	Esc A 100365	Natacao de Lisboa	53.15	_____
5	Roque Jorge Manuel	30	Esc B 10760	Masters de Almada	53.95	_____
6	Rosa Luis Maria	29	Esc A 25532	Natacao de Lisboa	55.85	_____
7	Carocha Andre Filipe	26	Esc A 127747	Funcao Publica	56.75	_____
8	Moreira Fernando Santos	26	Esc A 15824	Leixoes	56.88	_____

Prova 32 Femin., 100m Livres 25 - 94 anos
19-01-2020 - 13:50 Startlist

Rec Nac Esc A	59.05	Ribeiro Soraia Vanessa	CPN	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc B	58.49	Grilo Ana Paula	UDCA	Funchal (POR)	05-04-2003
Rec Nac Esc C	59.37	Grilo Ana Paula	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
Rec Nac Esc D	1:00.63	Gomes Susana Clara	CNF	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc E	1:06.20	Sousa Natacha Alexandra	CFP	Senhora da Hora (POR)	13-05-2017
Rec Nac Esc F	1:09.02	Ferreira Isabel Baptista	ADRCIMM	Algés (POR)	08-04-2017
Rec Nac Esc G	1:13.67	Kraeva Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Algés (POR)	21-04-2018
Rec Nac Esc H	1:18.54	Ferreira Ana Maria	SAD	Tomar (POR)	28-01-2012
Rec Nac Esc I	1:21.75	Ferreira Ana Maria	SAD	Alges (POR)	29-03-2015
Rec Nac Esc J	1:35.24	Basto Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira (POR)	21-01-2018
Rec Nac Esc K	1:36.29	Basto Luisa Bessone	SAD	Algés (POR)	06-04-2019
Rec Nac Esc L	2:54.01	Azinheira Maria Augusta	SFP	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 13, 13:50						
1						
2	Cabral Maria Fatima	71	Esc J	106203	Fluvial Portuense	3:18.62
3	Silva Marília Laura	68	Esc I	131783	Fluvial Portuense	2:17.81
4	Goncalves Ines Toscano	45	Esc E	210489	Amigos da Natacao	2:10.30
5	Andrade Colette Galindo	55	Esc G	211408	Masters de Almada	2:15.00
6	Lima Edite Maria	63	Esc H	206628	Amigos da Natacao	2:39.43
7	Tomas Carina Alexandra	25	Esc A	212346	Naval de Peniche	1:42.65
8						

Série 2 de 13, 13:55						
1	Mota Maria Teresa	69	Esc I	201955	Amigos da Natacao	2:04.83
2	Martins Delfina Maria	54	Esc F	117387	Ginasio Santo Tirso	1:57.28
3	Silva Ana Rita	41	Esc D	212426	Luz e Vida	1:55.00
4	Pereira Ana Rute	47	Esc E	212431	Sporting	1:52.00
5	Ribeiro Violante Isabel	53	Esc F	124926	Alges	1:53.37
6	Costa Rosa Leitao	55	Esc G	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	1:57.02
7	Cruz Maria Josefina	65	Esc I	105522	Ginasio Clube	2:00.67
8	Nunes Maria Fernanda	70	Esc J	212427	Natacao de Lisboa	2:05.00

Série 3 de 13, 13:55						
1	Matias Claudia Maria	48	Esc E	209789	Portinado	1:50.27
2	Watmough Catherine Juliana	71	Esc J	212430	Alges	1:50.00
3	Freitas Ana Rita	34	Esc B	203951	Alcobaca	1:45.09
4	Girao Ana Cristina	45	Esc E	210314	Geslours	1:40.00
5	Lobo Isabel Xavier	44	Esc D	123662	Colegio Monte Maior	1:40.00
6	Monteiro Isabel Costa	67	Esc I	11174	Academica de Coimbra	1:47.74
7	Ferreira Mariana Queiros	28	Esc A	123657	Gafanha da Encarnacao	1:50.09
8	Guerra Ana Paula	46	Esc E	209635	Gafanha da Encarnacao	1:51.38

Prova 32, Femin., 100m Livres

Série 4 de 13, 14:00

1	Ribeiro Helena Isabel	46	Esc E 122493	Portinado	1:39.53	_____
2	Oliveira Maria Teresa	63	Esc H 10538	Academica de Coimbra	1:36.25	_____
3	Cabrita Patricia Rodrigues	28	Esc A 212352	CLAC-Entroncamento	1:36.00	_____
4	Silva Nadia Gama	47	Esc E 210000	Aminata	1:34.66	_____
5	Peixe Carla Filomena	57	Esc G 14184	Masters de Almada	1:35.35	_____
6	Reis Margarida Bleck	52	Esc F 210540	Porto	1:36.06	_____
7	Basto Luisa Bessone	76	Esc K 153378	Alges	1:36.29	_____
8	Moore Michelle Annette	60	Esc H 212338	Obidos Criativa	1:40.00	_____

Série 5 de 13, 14:05

1	Santos Ana Filipa	43	Esc D 123606	O2 Portimao	1:33.29	_____
2	Cunha Maria Paula	61	Esc H 121597	Leixoes	1:32.71	_____
3	Ferreira Maria Manuela	50	Esc F 130114	Natacao da Maia	1:31.37	_____
4	Gomes Claudia Generosa	45	Esc E 206949	Feirense	1:30.63	_____
5	Reis Filipa Isabel	33	Esc B 153141	Leixoes	1:30.89	_____
6	Malheiros Carmen Silvia	39	Esc C 148558	Litoral Alentejano	1:32.44	_____
7	Freitas Alexandra Carvalhais	48	Esc E 207511	Masters de Almada	1:32.88	_____
8	Neto Maria Manuela	58	Esc G 102090	Natacao da Maia	1:34.59	_____

Série 6 de 13, 14:05

1	Canora Marin Maria Azucena	60	Esc H	Canoe N.C.	1:29.39	_____
2	Barros Ana Xavier	46	Esc E 120719	Geslours	1:29.05	_____
3	Rosa Ana Margarida	45	Esc E 211528	Academica de Coimbra	1:28.00	_____
4	Carvalhido Juliana Dias	33	Esc B 210559	Desportiva de Viana	1:27.84	_____
5	Molen Laurelin Lucinda	33	Esc B 210456	CCDSerta	1:27.93	_____
6	Maximo Maria Fatima	58	Esc G 207238	Aminata	1:28.26	_____
7	Alves Filipa Ramalho	29	Esc A 204415	Geslours	1:29.21	_____
8	Sousa Maria Clara	52	Esc F 100682	Masters de Almada	1:29.93	_____

Série 7 de 13, 14:10

1	Cunha Maria Trigueiros	56	Esc G 132357	Leixoes	1:26.05	_____
2	Correia Maria Isabel	56	Esc G 205224	Natacao do Montijo	1:25.87	_____
3	Robalo Joana Rita	40	Esc D 210552	Aminata	1:25.48	_____
4	Silva Rita Rijo	45	Esc E 131505	Colegio Monte Maior	1:25.00	_____
5	Rocha Maria Joao	40	Esc D 116787	Geslours	1:25.20	_____
6	Barbosa Ana Raquel	32	Esc B 141690	Geslours	1:25.53	_____
7	Moreno Aloy Rosa Ana	55	Esc G	Tenerife Masters	1:26.00	_____
8	Passos Madalena Cruz	45	Esc E 100694	Geslours	1:27.00	_____

Prova 32, Femin., 100m Livres

Série 8 de 13, 14:10

1	Urbano Maria Margarida	57	Esc G 11355	Academica de Coimbra	1:21.67	_____
2	Graca Sara Mendonca	43	Esc D 121785	Colegio Monte Maior	1:21.17	_____
3	Miranda Laura Manuela	53	Esc F 26502	Colegio Monte Maior	1:19.25	_____
4	Silva Rita Rebelo	41	Esc D 125430	Fluvial Portuense	1:18.72	_____
5	Guimaraes Rita Cabral	56	Esc G 104341	Fluvial Portuense	1:19.01	_____
6	Cavaleiro Joana Margarida	42	Esc D 209719	Ginasio Figueirense	1:19.91	_____
7	Sousa Andreia Filipa	29	Esc A 210430	Leixoes	1:21.60	_____
8	Mendes Vera Maria	54	Esc F 123267	Masters de Almada	1:23.25	_____

Série 9 de 13, 14:15

1	Gomes Diana Maria	39	Esc C 209664	Desportiva de Viana	1:18.31	_____
2	Guedes Ana DAlte	40	Esc D 121739	Leixoes	1:16.96	_____
3	Lirio Ana Raquel	30	Esc B 15206	Ginasio Santo Tirso	1:14.78	_____
4	Machado Sandra Marisa	27	Esc A 148687	Pimpoes/Cimai	1:14.11	_____
5	Costa Tatiana Cruz	26	Esc A 102964	Nautico Coimbra	1:14.54	_____
6	Carvalho Madalena Viegas	28	Esc A 12049	Colegio Monte Maior	1:15.19	_____
7	Tagliaferri Angela	53	Esc F	Tenerife Masters	1:17.70	_____
8	Maia Beatriz Vidal	31	Esc B 10226	Estarreja	1:18.60	_____

Série 10 de 13, 14:15

1	Neves Catarina Isabel	35	Esc C 13535	Nautico Coimbra	1:13.82	_____
2	Martins Susana Ferreira	31	Esc B 14842	Amigos da Natacao	1:12.61	_____
3	Pinheiro Andreia Sofia	27	Esc A 210322	Sporting	1:11.99	_____
4	Ferreira Ana Rita	28	Esc A 11237	Colegio Monte Maior	1:11.00	_____
5	Grilo Ana Paula	51	Esc F 13478	Desportivo de Odemira	1:11.02	_____
6	Cunha Joana Isabel	40	Esc D 117125	Academico Viseu	1:12.26	_____
7	Teixeira Alessia Santos	25	Esc A 207255	Ginasio de Vila Real	1:13.25	_____
8	Redondo Marta Serrado	25	Esc A 11434	Litoral Alentejano	1:14.00	_____

Série 11 de 13, 14:20

1	Huynh Anne	50	Esc F	Nageurs De Paris	1:10.01	_____
2	Silvestre Sofia Prates	25	Esc A 121320	Individual ANL	1:10.00	_____
3	Costa Maria Luisa	46	Esc E 119218	Fluvial Portuense	1:09.29	_____
4	Prior Ana Filipa	43	Esc D 105895	Luz e Vida	1:09.00	_____
5	Jose Maria Joao	30	Esc B 15208	Ginasio Santo Tirso	1:09.10	_____
6	Correia Ines Catarina	38	Esc C 151529	Natacao de Lisboa	1:10.00	_____
7	Coutts Sarah	53	Esc F 202194	Nadadores dos Estoris	1:10.00	_____
8	Rezende Monica Anjos	51	Esc F 109627	Porto	1:10.02	_____

Prova 32, Femin., 100m Livres

Série 12 de 13, 14:20

1	Santos Carla Sofia	31	Esc B 204832	Porto	1:08.55	_____
2	Roths Ines Maria	47	Esc E 124731	Fluvial Portuense	1:08.33	_____
3	Melo Paula Cristina	27	Esc A 104793	Natacao de Lisboa	1:08.00	_____
4	Alves Joana Isabel	32	Esc B 130453	Porto	1:06.53	_____
5	Silva Denise Arrojado	28	Esc A 103798	Estarreja	1:07.92	_____
6	Gomes Rita Mendonca	47	Esc E 153472	Alges	1:08.28	_____
7	Jose Helena Manuel	30	Esc B 15205	Ginasio Santo Tirso	1:08.33	_____
8	Ribeirinho Matilde Valente	31	Esc B 10230	Porto	1:08.91	_____

Série 13 de 13, 14:25

1	Barbara Carla Santa	45	Esc E 118948	Porto	1:04.22	_____
2	Cruz Filipa Silva	28	Esc A 10928	Gafanha da Encarnacao	1:03.60	_____
3	Rodrigues Joana Aguiar	27	Esc A 15401	Porto	1:02.57	_____
4	Ribeiro Soraia Vanessa	28	Esc A 15857	Leixoes	59.05	_____
5	Gomes Susana Clara	43	Esc D 119272	Naval do Funchal	1:00.63	_____
6	Laezza Nadia Amado	30	Esc B 12043	Nautico Coimbra	1:03.00	_____
7	Rodrigues Ines Sa	27	Esc A 12584	Estarreja	1:04.21	_____
8	Barbara Joana Pereira	33	Esc B 13948	Masters de Almada	1:05.90	_____

Prova 33

Masc., 50m Costas

25 - 94 anos

19-01-2020 - 14:25

Startlist

Rec Nac Esc A	26.36	Niz Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei (POR)	16-05-2015
Rec Nac Esc B	26.95	Niz Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao (PO)	05-06-2016
Rec Nac Esc C	27.99	Laurentino Nuno Filipe	SAD	Tomar (POR)	28-01-2012
Rec Nac Esc D	27.81	Machado Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	30-10-2016
Rec Nac Esc E	29.37	Faria Jorge Eduardo	ANE	Lisboa (POR)	22-05-2010
Rec Nac Esc F	29.30	Faria Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha (POR)	12-04-2014
Rec Nac Esc G	29.98	Faria Jorge Eduardo	SAD	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Esc H	36.15	Madeira Luis Cavaleiro	SAD	Vila Franca de Xira (POR)	21-01-2018
Rec Nac Esc I	38.38	Basto Antonio Bessone	SAD	Sines (POR)	07-01-2012
Rec Nac Esc J	38.32	Basto Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	49.03	Rodrigues Antonio Alexandre	AAC	Algés (POR)	29-03-2015
Rec Nac Esc L	55.98	Gomes Leonel Sousa	AAC	Mealhada (POR)	31-01-2010
Rec Nac Esc M	1:14.03	Gomes Leonel Sousa	SAD	Sines (POR)	28-01-2017
Rec Nac Esc N	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
1						
2						
3	Quon Jan Gin	69	Esc I	25199	Aminata	1:20.01 _____
4	Magalhaes Alfredo Coelho	67	Esc I	210499	Porto	1:06.48 _____
5	Andrade Joao Jose	58	Esc G	108551	Masters de Almada	1:10.60 _____
6						
7						
8						

Prova 33, Masc., 50m Costas

Série 2 de 14, 14:30

1	Marreiros Jose Joaquim	74	Esc J 120970	Alges	1:06.33	_____
2	Rodrigues Armindo Jose	25	Esc A 202232	Vitoria de Guimaraes	1:05.55	_____
3	Esteves Manuel Jose	70	Esc J 119370	Masters de Almada	1:01.57	_____
4	Azevedo Paulo Luis	60	Esc H 204147	Leixoes	1:00.92	_____
5	Rodrigues Jacinto Jose	49	Esc E 207983	Portinado	1:01.18	_____
6	Antunes Joao Pedro	33	Esc B 204258	O2 Portimao	1:03.86	_____
7	Ferreira Antonio Manuel	72	Esc J 123326	Alges	1:05.59	_____
8						

Série 3 de 14, 14:30

1	Soares Roberto Carlos	50	Esc F 204220	Geslours	59.58	_____
2	Marques Antonio Jorge	69	Esc I 130679	Fluvial Portuense	57.32	_____
3	Rodriguez Sidney Lucio	34	Esc B 211561	Amigos da Natacao	55.00	_____
4	Pereira Rui Abel	47	Esc E 153155	Fluvial Portuense	54.70	_____
5	Faria Rui Viegas	49	Esc E 207940	Alges	55.00	_____
6	Rodrigues Antonio Alexandre	81	Esc L 13257	Academica de Coimbra	57.05	_____
7	Lages Domingos Silva	65	Esc I 14381	Desportiva de Viana	59.34	_____
8	Soares Augusto Mariano	48	Esc E 117424	Ginasio Santo Tirso	59.84	_____

Série 4 de 14, 14:35

1	Prete Fernando Gomes	38	Esc C 206911	Salesianos	54.05	_____
2	Raposo Jose Alexandre	65	Esc I 131484	Sporting de Aveiro	52.03	_____
3	Gullon Nieto Juvenal	58	Esc G	Tenerife Masters	51.16	_____
4	Moreno Perez Jose Andres	62	Esc H	Tenerife Masters	50.16	_____
5	Martins Vitor Daniel	45	Esc E 210740	Portinado	50.36	_____
6	Goncalves Jose Manuel	64	Esc H 14660	Masters de Almada	51.83	_____
7	Silva Jose Alvaro	66	Esc I 126199	Porto	52.48	_____
8	Lourenco Joao Carlos	56	Esc G 105751	Desportiva de Viana	54.54	_____

Série 5 de 14, 14:35

1	Sequeira Francisco Manuel	54	Esc F 201740	Vila DEste/Gaia	49.96	_____
2	Freitas Joaquim Fidalgo	73	Esc J 11231	Academica de Coimbra	49.70	_____
3	Silva Joao Pedro	45	Esc E 207956	Aquatico Silves	46.95	_____
4	Luz Paulo Filipe	61	Esc H 201293	Geslours	45.64	_____
5	Brito Paulo Alexandre	41	Esc D 153311	Desportiva de Viana	46.52	_____
6	Pereira Joao Antonio	60	Esc H 201325	Lisboa PoolSharks	47.26	_____
7	Malheiro Francisco Goncalves	51	Esc F 110272	Desportiva de Viana	49.91	_____
8	Faria Vitorino Fernando	47	Esc E 147080	Foca Quinta da Lixa CNF	49.98	_____

Prova 33, Masc., 50m Costas

Série 6 de 14, 14:35

1	Mota Rui Luis	44	Esc D 112401	Olivais e Moscavide	45.00	_____
2	Silva Carlos Sobral	43	Esc D 100497	AONDA-Azeitao	45.00	_____
3	Santos Rui Alexandre	44	Esc D 26110	Nadadores dos Estoris	45.00	_____
4	Pereira Joao Carlos	51	Esc F 18291	Masters de Almada	44.44	_____
5	Bilro Joaquim Mendes	67	Esc I 148720	Alges	44.52	_____
6	Rodrigues Paulo Alexandre	53	Esc F 211867	FC Ferreiras/AlgarExperience	45.00	_____
7	Almeida Pedro Sa	55	Esc G 202711	Colegio Monte Maior	45.00	_____
8	Almeida Luis Filipe	54	Esc F 201324	Lisboa PoolSharks	45.33	_____

Série 7 de 14, 14:40

1	Mendes Rui Alexandre	45	Esc E 202466	Naval de Peniche	43.86	_____
2	Bento Jaime Carlos	59	Esc G 118614	Alges	42.95	_____
3	Pelaio Joao Forte	56	Esc G 14474	Ginasio Figueirense	42.50	_____
4	Araujo Frederico Miguel	35	Esc C 205102	Geslours	42.22	_____
5	Basto Antonio Bessone	75	Esc K 119672	Alges	42.48	_____
6	Coelho Ruben Filipe	38	Esc C 203172	Geslours	42.88	_____
7	Cohen Eduardo Jorge	61	Esc H 26838	Porto	43.51	_____
8	Silva Juan Luis	57	Esc G 108659	Masters de Almada	44.10	_____

Série 8 de 14, 14:40

1	Almeida Joao Miguel	27	Esc A 10770	Ginasio Figueirense	41.77	_____
2	Santos Paulo Meira	46	Esc E 17501	Laranjeiro	41.00	_____
3	Silva Rui Manuel	56	Esc G 109826	Academica de Coimbra	40.42	_____
4	Caeiro Mario Antonio	49	Esc E 108656	Masters de Almada	40.33	_____
5	Franca Nuno Avila	48	Esc E 153496	Academica de Coimbra	40.41	_____
6	Santos Filipe Bjorcke	32	Esc B 123823	O2 Portimao	40.68	_____
7	Tomas Daniel Rocha	37	Esc C 210528	Obidos Criativa	41.46	_____
8	Rocha Helder Tomas	34	Esc B 203931	Penafiel	41.97	_____

Série 9 de 14, 14:45

1	Vinuela Llanos Antonio	52	Esc F	Tenerife Masters	40.00	_____
2	Marques Tiago Nunes	43	Esc D 100688	Funcao Publica	39.94	_____
3	Arantes Marco Miguel	51	Esc F 204575	Geslours	38.66	_____
4	Tavares Jose Manuel	61	Esc H 125248	Palmela Desporto	38.44	_____
5	Martins Paulo Guilherme	52	Esc F 10798	Nautico Coimbra	38.55	_____
6	Vilas Hugo Miguel	42	Esc D 211227	Porto	39.28	_____
7	Fujao Carlos Alberto	50	Esc F 209645	Lisboa PoolSharks	39.97	_____
8	Campos Bruno Goncalo	44	Esc D 206910	Luz e Vida	40.33	_____

Prova 33, Masc., 50m Costas

Série 10 de 14, 14:45

1	Valente Renato Castro	41	Esc D 209675	Estarreja	38.29	:	:	:
2	Jacinto Joao Filipe	40	Esc D 15057	FC Ferreiras/AlgarExperience	38.00	:	:	:
3	Gutierrez Leonardo Jose	59	Esc G 209672	Estarreja	37.83	:	:	:
4	Pires Andre Rosa	30	Esc B 13480	Geslours	36.50	:	:	:
5	Sousa Antonio Fernando	55	Esc G 202718	Porto	36.86	:	:	:
6	Camacho Ricardo Paulo	48	Esc E 14629	Desportivo Nacional	37.86	:	:	:
7	Tristao David Brito	45	Esc E 129125	Portinado	38.22	:	:	:
8	Figueiredo Felipe	40	Esc D 206982	Palmela Desporto	38.33	:	:	:

Série 11 de 14, 14:45

1	Ribeiro Carlos Manuel	35	Esc C 101585	Academica de Coimbra	35.60	:	:	:
2	Faria Miguel Alberto	46	Esc E 203577	Nautico Coimbra	35.02	:	:	:
3	Viola Joao Albano	31	Esc B 100421	Porto	35.00	:	:	:
4	Almeida Diogo Pedroso	43	Esc D 25632	Colegio Monte Maior	34.00	:	:	:
5	Oliveira Carlos Jorge	56	Esc G 11360	Masters de Almada	34.44	:	:	:
6	Biscaia Pedro Sacadura	31	Esc B 106049	Funcao Publica	35.00	:	:	:
7	Custodio Rui Gabriel	45	Esc E 26125	Alcobaca	35.05	:	:	:
8	Ferreira Miguel Jose	50	Esc F 119657	Leixoes	36.14	:	:	:

Série 12 de 14, 14:50

1	Amaral Joao Miguel	39	Esc C 129048	Ginasio Clube	33.61	:	:	:
2	Lobo Nuno Alexandre	50	Esc F 210712	Galitos / Bresimar	33.00	:	:	:
3	Casimiro Pedro Diniz	28	Esc A 14942	Masters de Almada	32.73	:	:	:
4	Caetano Pedro Cunha	30	Esc B 25881	Academica de Coimbra	32.00	:	:	:
5	Rato Luis Filipe	39	Esc C 26260	Leixoes	32.35	:	:	:
6	Dantas Manuel Antonio	45	Esc E 101163	Sporting Caminha	33.00	:	:	:
7	Sousa Bruno Miranda	27	Esc A 106109	Desportiva de Viana	33.52	:	:	:
8	Molnar Miklos Gyoergy	37	Esc C 210586	Lisboa PoolSharks	34.00	:	:	:

Série 13 de 14, 14:50

1	Pacheco Luis Daniel	44	Esc D 14613	Alcobaca	31.54	:	:	:
2	Goncalves Americo Pedro	49	Esc E 121758	Fluvial Portuense	31.33	:	:	:
3	Gomes Pedro Tiago	34	Esc B 206898	Fluvial Portuense	30.91	:	:	:
4	Magalhaes Nuno Filipe	26	Esc A 102016	Porto	30.47	:	:	:
5	Carvalho Pedro Herculanio	36	Esc C 110355	Nautico Coimbra	30.83	:	:	:
6	Rosa Joao Pedro	30	Esc B 11317	CLAC-Entroncamento	31.16	:	:	:
7	Martins Rui Carvalho	36	Esc C 132942	Ginasio Clube	31.42	:	:	:
8	Oliveira Joao Andre	41	Esc D 125457	Galitos / Bresimar	31.68	:	:	:

Prova 33, Masc., 50m Costas

Série 14 de 14, 14:50

1	Barroqueiro Miguel Martins	29	Esc A 11534	Ginasio Clube	30.30	_____
2	Ferreira Duarte Nuno	34	Esc B 14742	Salesianos	29.42	_____
3	Barroso Joaquim Paixao	44	Esc D 24400	Aminata	29.06	_____
4	Carvalho Mario Moura	42	Esc D 15378	Porto	28.42	_____
5	Gomes Claudio Miguel	25	Esc A 105039	Gafanha da Encarnacao	28.45	_____
6	Bartolo Edgar Paiva	32	Esc B 26055	Leixoes	29.28	_____
7	Sotelo Carlos Miguel	29	Esc A 11017	Sporting Caminha	30.00	_____
8	Soares Jose Pedro	53	Esc F 130450	Porto	30.34	_____

Prova 34

Femin., 50m Costas

25 - 94 anos

19-01-2020 - 14:55

Startlist

Rec Nac Esc A	31.20	Pinheiro Filipa Mendes	EDV	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc B	31.10	Sevieri Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira (POR)	21-01-2018
Rec Nac Esc C	32.59	Grilo Ana Paula	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
Rec Nac Esc D	33.09	Grilo Ana Paula	INDALEN	Ponte da Barca (POR)	16-05-2010
Rec Nac Esc E	33.57	Sousa Natacha Alexandra	CFP	Senhora da Hora (POR)	13-05-2017
Rec Nac Esc F	34.67	Rezende Monica Anjos	FCP	Mealhada (POR)	20-01-2019
Rec Nac Esc G	36.84	Kraeva Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar (POR)	31-01-2016
Rec Nac Esc H	44.23	Ferreira Ana Maria	SAD	Tomar (POR)	28-01-2012
Rec Nac Esc I	46.14	Ferreira Ana Maria	SAD	Algés (POR)	29-03-2015
Rec Nac Esc J	56.22	Raimundo Isabel Reis	INDANL	Lisboa (POR)	20-06-2010
Rec Nac Esc K	57.98	Raimundo Isabel Maria	SAD	Funchal (POR)	17-01-2015
Rec Nac Esc L	1:02.58	Sa Nair Gomes	ANE	Algés (POR)	06-04-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Idade	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
1						
2	Rocha Maria Carmo	66	Esc I 118886	Leixoes	1:35.00	_____
3	Lima Edite Maria	63	Esc H 206628	Amigos da Natacao	1:21.81	_____
4	Barroso Laura Maria	43	Esc D 212435	Aminata	1:15.20	_____
5	Kondrashina Olga Ivanovna	56	Esc G 207737	Vila DEste/Gaia	1:20.41	_____
6	Almeida Andreia Azevedo	34	Esc B 206080	Palmela Desporto	1:21.85	_____
7	Vieira Maria Alice	83	Esc L 131797	Natacao da Maia	1:49.06	_____
8						

Série 2 de 11, 14:55

1	Machado Gracinda Maria	59	Esc G 117386	Ginasio Santo Tirso	1:06.41	_____
2	Ribeiro Margarida Maria	56	Esc G 131782	Fluvial Portuense	1:04.27	_____
3	Azevedo Regina Fernanda	61	Esc H 204136	Feirense	1:00.22	_____
4	Couto Ana Maria	45	Esc E 211853	Estarreja	1:00.00	_____
5	Matias Claudia Maria	48	Esc E 209789	Portinado	1:00.22	_____
6	Cardoso Helena Maria	54	Esc F 205207	Fluvial Portuense	1:01.63	_____
7	Jorg Alexandra Cristina	53	Esc F 209999	Aminata	1:05.00	_____
8	Andrade Colette Galindo	55	Esc G 211408	Masters de Almada	1:15.00	_____

Prova 34, Femin., 50m Costas

Série 3 de 11, 15:00

1 Almeida Lucia Lima	56 Esc G 153247	Gafanha da Encarnacao	57.74	:	:	:
2 Moura Carla Maria	51 Esc F 153475	Luz e Vida	56.06	:	:	:
3 Jesus Rosa Gomes	59 Esc G 106816	Feirense	55.24	:	:	:
4 Basto Luisa Bessone	76 Esc K 153378	Alges	55.00	:	:	:
5 Lobo Isabel Xavier	44 Esc D 123662	Colegio Monte Maior	55.00	:	:	:
6 Galego Angela Sofia	36 Esc C 210589	Luz e Vida	56.00	:	:	:
7 Vilarinho Graca Maria	55 Esc G 103883	Gafanha da Encarnacao	56.25	:	:	:
8 Monteiro Isabel Costa	67 Esc I 11174	Academica de Coimbra	59.45	:	:	:

Série 4 de 11, 15:00

1 Almeida Ana Paula	62 Esc H 153497	Fluvial Portuense	54.33	:	:	:
2 Freitas Ana Rita	34 Esc B 203951	Alcobaca	53.31	:	:	:
3 Pinto Isabel Maria	48 Esc E 207697	Fluvial Portuense	52.29	:	:	:
4 Chaveca Filipa Nobre	46 Esc E 210741	Portinado	50.99	:	:	:
5 Costa Irene Alexandra	35 Esc C 211823	Gafanha da Encarnacao	52.09	:	:	:
6 Ribeiro Violante Isabel	53 Esc F 124926	Alges	53.21	:	:	:
7 Valdez Maria Lurdes	46 Esc E 153305	Desportiva de Viana	53.37	:	:	:
8 Forte Laura Morala	52 Esc F 207938	Alges	55.00	:	:	:

Série 5 de 11, 15:05

1 Sousa Filipa Alves	38 Esc C 212306	Geslours	50.00	:	:	:
2 Lanza Katuska Rezende	46 Esc E 209673	Estarreja	49.10	:	:	:
3 Baez Cejas Mercedes	60 Esc H	Tenerife Masters	48.20	:	:	:
4 Orioli Maria Liza	41 Esc D 211175	Feirense	46.58	:	:	:
5 Maximo Maria Fatima	58 Esc G 207238	Aminata	47.40	:	:	:
6 Cunha Maria Almeida	60 Esc H 123663	Leixoes	48.57	:	:	:
7 Goncalves Isilda Maria	44 Esc D 112648	Nadadores dos Estoris	50.00	:	:	:
8 Moura Cristina Isabel	57 Esc G 200762	Leixoes	50.17	:	:	:

Série 6 de 11, 15:05

1 Costa Marta Sofia	49 Esc E 206938	Porto	46.38	:	:	:
2 Sousa Maria Clara	52 Esc F 100682	Masters de Almada	46.12	:	:	:
3 Morais Ana Luisa	41 Esc D 201510	Nautico Coimbra	45.75	:	:	:
4 Maia Beatriz Vidal	31 Esc B 10226	Estarreja	45.00	:	:	:
5 Silva Vivien Patricia	58 Esc G 212365	Porto	45.00	:	:	:
6 Melo Rita Sofia	39 Esc C 129211	Colegio Monte Maior	46.00	:	:	:
7 Ferreira Marta Martins	41 Esc D 100683	Funcao Publica	46.18	:	:	:
8 Potter Karin	61 Esc H 210165	Academica de Coimbra	46.42	:	:	:

Prova 34, Femin., 50m Costas

Série 7 de 11, 15:10

1	Rienderhoff Yolanda	41	Esc D 207733	Sporting de Espinho	44.61	:	:	:
2	Cabrita Patricia Rodrigues	28	Esc A 212352	CLAC-Entroncamento	44.00	:	:	:
3	Costa Lilia Dulce	39	Esc C 132418	Fluvial Portuense	43.20	:	:	:
4	Domingues Claudia Baptista	43	Esc D 203924	Sporting de Aveiro	41.98	:	:	:
5	Palhares Paula Alexandra	54	Esc F 212331	Fluvial Portuense	43.00	:	:	:
6	Oliveira Maria Manuela	46	Esc E 208451	Sporting de Espinho	43.99	:	:	:
7	Pinto Filipa Damas	43	Esc D 12630	Nautico Coimbra	44.01	:	:	:
8	Silva Mariana Lage	28	Esc A 209792	Masters de Almada	44.67	:	:	:

Série 8 de 11, 15:10

1	Trindade Susana Matias	46	Esc E 141445	Portinado	41.84	:	:	:
2	Mendes Vera Maria	54	Esc F 123267	Masters de Almada	41.29	:	:	:
3	Almeida Graca Maria	47	Esc E 124702	Leixoes	41.02	:	:	:
4	Fumega Elsa Maria	42	Esc D 119665	Leixoes	40.27	:	:	:
5	Silva Ivone Dorinda	45	Esc E 14420	Viana Natacao	40.42	:	:	:
6	Teixeira Alessia Santos	25	Esc A 207255	Ginasio de Vila Real	41.20	:	:	:
7	Neves Catarina Isabel	35	Esc C 13535	Nautico Coimbra	41.72	:	:	:
8	Bruno Marta Garanhoto	27	Esc A 206622	Colegio Monte Maior	41.85	:	:	:

Série 9 de 11, 15:10

1	Matos Lisa Marta	42	Esc D 210707	Nautico Coimbra	40.00	:	:	:
2	Ribeiro Patricia Marisa	29	Esc A 201640	Vila DEste/Gaia	38.93	:	:	:
3	Moreira Ines Barbosa	28	Esc A 11178	Nautico Coimbra	38.49	:	:	:
4	Pires Marisa Ysabel	27	Esc A 12583	Estarreja	36.97	:	:	:
5	Huynh Anne	50	Esc F	Nageurs De Paris	37.61	:	:	:
6	Andrade Helena Sofia	38	Esc C 132417	Estarreja	38.64	:	:	:
7	Ferreira Filipa Margarida	51	Esc F 127852	Fluvial Portuense	39.21	:	:	:
8	Pato Ana Henriques	37	Esc C 204148	Masters de Almada	40.01	:	:	:

Série 10 de 11, 15:15

1	Silva Rita Rebelo	41	Esc D 125430	Fluvial Portuense	36.70	:	:	:
2	Ferreira Isabel Baptista	53	Esc F 119605	Colegio Monte Maior	36.56	:	:	:
3	Ribau Ana Rita	25	Esc A 102808	Gafanha da Encarnacao	34.97	:	:	:
4	Laezza Nadia Amado	30	Esc B 12043	Nautico Coimbra	34.90	:	:	:
5	Rodrigues Ines Sa	27	Esc A 12584	Estarreja	34.92	:	:	:
6	Freitas Filipa Jardim	44	Esc D 18739	Desportivo Nacional	36.09	:	:	:
7	Baptista Liliana Elisabete	42	Esc D 120495	Leixoes	36.68	:	:	:
8	Martins Susana Ferreira	31	Esc B 14842	Amigos da Natacao	36.90	:	:	:

Prova 34, Femin., 50m Costas

Série 11 de 11, 15:15

1	Rezende Monica Anjos	51	Esc F 109627	Porto	34.67	_____
2	Valente Catia Marisa	36	Esc C 112512	Luz e Vida	34.00	_____
3	Maia Joana Marques	29	Esc A 25067	Ginasio Santo Tirso	33.22	_____
4	Pinheiro Filipa Mendes	28	Esc A 11056	Sporting Caminha	31.20	_____
5	Larory Laure	32	Esc B	Nageurs De Paris	31.80	_____
6	Valentim Adriana Pereira	28	Esc A 13347	Portinado	33.46	_____
7	Sousa Keissy Joselin	35	Esc C 25848	Porto	34.06	_____
8	Lucas Mariana Sa	36	Esc C 204193	Litoral Alentejano	34.84	_____

15:15 Intervalo

Prova 35

Masc., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359

19-01-2020 - 15:25

Startlist

Rec Nac Cat 1	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas (POR)	31-01-2009
Rec Nac Cat 2	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Vila do Conde (POR)	25-04-2013
Rec Nac Cat 3	1:46.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés (POR)	08-04-2017
Rec Nac Cat 4	1:49.40	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines (POR)	28-01-2017
Rec Nac Cat 5	2:02.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines (POR)	28-01-2017
Rec Nac Cat 6	2:19.22	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés (POR)	08-04-2017
Rec Nac Cat 7	3:45.84	Associacao Academica de CoimbraAAC		Mealhada (POR)	18-01-2019

Pista	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9, 15:25				
1				
2	Gualdim Pais-Cat 2	Cat 2	Gualdim Pais	NT
3	Fluvial Portuense-Cat 6	Cat 6	Fluvial Portuense	3:27.90
4	Sporting de Aveiro-Cat 4	Cat 4	Sporting de Aveiro	2:43.00
5	Ginasio Clube-Cat 4	Cat 4	Ginasio Clube	3:00.00
6	Academica de Coimbra-Cat 7	Cat 7	Academica de Coimbra	4:17.13
7	Amigos da Natacao-Cat 3	Cat 3	Amigos da Natacao	NT
8				

Série 2 de 9, 15:35

1	FC Ferreiras/AlgarExperience-Cat 4	Cat 4	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:40.00	_____
2	Alges-Cat 5	Cat 5	Alges	2:35.00	_____
3	Salesianos-Cat 4	Cat 4	Salesianos	2:30.00	_____
4	Porto-Cat 5	Cat 5	Porto	2:30.00	_____
5	Masters de Almada-Cat 5	Cat 5	Masters de Almada	2:30.00	_____
6	Colegio Monte Maior-Cat 5	Cat 5	Colegio Monte Maior	2:33.00	_____
7	Desportiva de Viana-Cat 4	Cat 4	Desportiva de Viana	2:37.19	_____
8	Aquatico Silves-Cat 3	Cat 3	Aquatico Silves	2:41.64	_____

Prova 35, Masc., 4 x 50m Livres

Série 3 de 9, 15:35

1	Aminata-Cat 3	Cat 3	Aminata	2:29.10	_____
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Cat 5	Fluvial Portuense	2:25.30	_____
3	Pimpoes-Cat 3	Cat 3	Pimpoes/Cimai	2:23.30	_____
4	Leixoes 4	Cat 4	Leixoes	2:20.00	_____
5	Academica de Coimbra-Cat 5	Cat 5	Academica de Coimbra	2:20.35	_____
6	Lisboa PoolSharks-Cat 4	Cat 4	Lisboa PoolSharks	2:25.00	_____
7	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:27.57	_____
8	Portinado-Cat 4	Cat 4	Portinado	2:29.50	_____

Série 4 de 9, 15:40

1	Luz e Vida-Cat 3	Cat 3	Luz e Vida	2:20.00	_____
2	Naval de Peniche-Cat 3	Cat 3	Naval de Peniche	2:16.92	_____
3	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:15.00	_____
4	Pimpoes-Cat 1	Cat 1	Pimpoes/Cimai	2:12.52	_____
5	Geslours-Cat 4	Cat 4	Geslours	2:13.67	_____
6	Colegio SMLamas-Cat 3	Cat 3	Colegio SMLamas	2:15.80	_____
7	Natacao da Maia-Cat 3	Cat 3	Natacao da Maia	2:17.12	_____
8	Alges-Cat 6	Cat 6	Alges	2:20.00	_____

Série 5 de 9, 15:45

1	Geslours-Cat 3	Cat 3	Geslours	2:11.84	_____
2	Sporting-Cat 4	Cat 4	Sporting	2:10.00	_____
3	Galitos / Bresimar-Cat 4	Cat 4	Galitos / Bresimar	2:06.07	_____
4	Litoral Alentejano-Cat 3	Cat 3	Litoral Alentejano	2:04.22	_____
5	Ginasio Figueirense-Cat 2	Cat 2	Ginasio Figueirense	2:05.00	_____
6	Palmela Desporto-Cat 3	Cat 3	Palmela Desporto	2:09.46	_____
7	Portinado-Cat 3	Cat 3	Portinado	2:11.10	_____
8	Ginasio Santo Tirso-Cat 3	Cat 3	Ginasio Santo Tirso	2:12.49	_____

Série 6 de 9, 15:45

1	Leixoes 3	Cat 3	Leixoes	2:02.00	_____
2	Gafanha da Encarnacao-Cat 2	Cat 2	Gafanha da Encarnacao	2:00.91	_____
3	Estarreja-Cat 3	Cat 3	Estarreja	2:00.28	_____
4	Natacao de Lisboa-Cat 2	Cat 2	Natacao de Lisboa	2:00.00	_____
5	Aquatico Silves-Cat 2	Cat 2	Aquatico Silves	2:00.17	_____
6	Academica de Coimbra-Cat 3	Cat 3	Academica de Coimbra	2:00.40	_____
7	Alcobaca-Cat 3	Cat 3	Alcobaca	2:01.33	_____
8	Porto-Cat 4	Cat 4	Porto	2:03.32	_____

Prova 35, Masc., 4 x 50m Livres

Série 7 de 9, 15:50

1	Lisboa PoolSharks-Cat 2	Cat 2	Lisboa PoolSharks	2:00.00	:	:	:
2	Colegio Monte Maior-Cat 3	Cat 3	Colegio Monte Maior	1:57.00	:	:	:
3	Nautico Coimbra-Cat 3	Cat 3	Nautico Coimbra	1:56.30	:	:	:
4	Leixoes 2	Cat 2	Leixoes	1:55.00	:	:	:
5	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 2	Cat 2	Foca Quinta da Lixa CNF	1:55.92	:	:	:
6	Sporting-Cat 3	Cat 3	Sporting	1:56.35	:	:	:
7	Masters de Almada-Cat 3	Cat 3	Masters de Almada	1:59.00	:	:	:
8	Funcao Publica-Cat 2	Cat 2	Funcao Publica	2:00.00	:	:	:

Série 8 de 9, 15:55

1	Academica de Coimbra-Cat 2	Cat 2	Academica de Coimbra	1:54.72	:	:	:
2	Gesloures-Cat 2	Cat 2	Gesloures	1:54.17	:	:	:
3	Sporting-Cat 2	Cat 2	Sporting	1:52.57	:	:	:
4	Sporting Caminha-Cat 2	Cat 2	Sporting Caminha	1:50.30	:	:	:
5	Fluvial Portuense-Cat 4	Cat 4	Fluvial Portuense	1:51.58	:	:	:
6	Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	1:52.80	:	:	:
7	Colegio Monte Maior-Cat 2	Cat 2	Colegio Monte Maior	1:54.65	:	:	:
8	Porto-Cat 2	Cat 2	Porto	1:55.00	:	:	:

Série 9 de 9, 15:55

1	Porto-Cat 3	Cat 3	Porto	1:47.92	:	:	:
2	Fluvial Portuense-Cat 2	Cat 2	Fluvial Portuense	1:46.22	:	:	:
3	Masters de Almada-Cat 1	Cat 1	Masters de Almada	1:45.00	:	:	:
4	Porto-Cat 1	Cat 1	Porto	1:41.94	:	:	:
5	Ginasio Clube-Cat 2	Cat 2	Ginasio Clube	1:44.00	:	:	:
6	Galitos / Bresimar-Cat 3	Cat 3	Galitos / Bresimar	1:46.08	:	:	:
7	Leixoes 1	Cat 1	Leixoes	1:47.00	:	:	:
8	Alges-Cat 3	Cat 3	Alges	1:50.00	:	:	:

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 36

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359

19-01-2020 - 16:00

Startlist

Rec Nac Cat 1	1:58.50	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Cat 2	2:00.93	Clube Fluvial Portuense	CFP	Funchal (POR)	17-01-2015
Rec Nac Cat 3	2:03.66	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada (POR)	19-01-2019
Rec Nac Cat 4	2:12.57	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte IADRCIMM		Vila Franca de Xira (POR)	20-01-2018
Rec Nac Cat 5	2:36.69	Associacao Academica de CoimbraAAC		Sines (POR)	28-01-2017
Rec Nac Cat 6	3:05.65	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros (POR)	07-01-2018
Rec Nac Cat 7	59:00.00	start			

Pista	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6, 16:00				
1				
2				
3 Amigos da Natacao-Cat 4	Cat 4		Amigos da Natacao	3:53.45 : . . .
4 Leixoes 5	Cat 5		Leixoes	3:08.00 : . . .
5 Fluvial Portuense-Cat 5	Cat 5		Fluvial Portuense	3:23.64 : . . .
6				
7				
8				

Série 2 de 6, 16:05				
1 Geslours-Cat 3	Cat 3		Geslours	2:58.15 : . . .
2 Colegio Monte Maior-Cat 3	Cat 3		Colegio Monte Maior	2:57.00 : . . .
3 Gafanha da Encarnacao-Cat 2	Cat 2		Gafanha da Encarnacao	2:53.35 : . . .
4 Academica de Coimbra-Cat 5	Cat 5		Academica de Coimbra	2:44.67 : . . .
5 Luz e Vida-Cat 3	Cat 3		Luz e Vida	2:50.00 : . . .
6 Alges-Cat 4	Cat 4		Alges	2:54.47 : . . .
7 Portinado-Cat 3	Cat 3		Portinado	2:57.03 : . . .
8				

Série 3 de 6, 16:10				
1 Aminata-Cat 3	Cat 3		Aminata	2:41.77 : . . .
2 Gafanha da Encarnacao-Cat 4	Cat 4		Gafanha da Encarnacao	2:37.86 : . . .
3 Estarreja-Cat 2	Cat 2		Estarreja	2:34.80 : . . .
4 Ginasio Figueirense-Cat 3	Cat 3		Ginasio Figueirense	2:31.00 : . . .
5 Leixoes 4	Cat 4		Leixoes	2:33.00 : . . .
6 Academica de Coimbra-Cat 4	Cat 4		Academica de Coimbra	2:34.81 : . . .
7 Masters de Almada-Cat 4	Cat 4		Masters de Almada	2:40.00 : . . .
8 Desportiva de Viana-Cat 3	Cat 3		Desportiva de Viana	2:44.59 : . . .

Série 4 de 6, 16:15				
1 Leixoes 2	Cat 2		Leixoes	2:28.00 : . . .
2 Natacao da Maia-Cat 3	Cat 3		Natacao da Maia	2:26.15 : . . .
3 Fluvial Portuense-Cat 4	Cat 4		Fluvial Portuense	2:24.59 : . . .
4 Leixoes 3	Cat 3		Leixoes	2:18.00 : . . .
5 Geslours-Cat 2	Cat 2		Geslours	2:19.91 : . . .
6 Fluvial Portuense-Cat 2	Cat 2		Fluvial Portuense	2:25.00 : . . .
7 Tenerife Masters-Cat 4	Cat 4		Tenerife Masters	2:26.34 : . . .
8 Porto-Cat 4	Cat 4		Porto	2:30.90 : . . .

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 36, Femin., 4 x 50m Livres

Série 5 de 6, 16:15

1 Vila DEste/Gaia-Cat 2	Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:15.26	_____
2 Natacao de Lisboa-Cat 2	Cat 2	Natacao de Lisboa	2:12.00	_____
3 Porto-Cat 2	Cat 2	Porto	2:11.35	_____
4 Amigos da Natacao-Cat 2	Cat 2	Amigos da Natacao	2:07.02	_____
5 Masters de Almada-Cat 2	Cat 2	Masters de Almada	2:10.00	_____
6 Colegio Monte Maior-Cat 1	Cat 1	Colegio Monte Maior	2:12.00	_____
7 Nautico Coimbra-Cat 1	Cat 1	Nautico Coimbra	2:12.00	_____
8 Gafanha da Encarnacao-Cat 1	Cat 1	Gafanha da Encarnacao	2:17.91	_____

Série 6 de 6, 16:20

1 Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	2:05.88	_____
2 Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:05.71	_____
3 Porto-Cat 3	Cat 3	Porto	2:03.66	_____
4 Porto-Cat 1	Cat 1	Porto	1:58.55	_____
5 Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Cat 1	Ginasio Santo Tirso	2:02.28	_____
6 Leixoes 1	Cat 1	Leixoes	2:05.00	_____
7 Estarreja-Cat 1	Cat 1	Estarreja	2:05.76	_____
8 Nautico Coimbra-Cat 2	Cat 2	Nautico Coimbra	2:06.30	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

