

XXI CAMPEONATO NACIONAL OPEN DE VERÃO MASTERS

: : : : : : : : 19 A 21 DE JULHO : : : : : : : :

REGUENGOS DE MONSARAZ



19.JUL.2019

1.ª JORNADA

1.ª SESSÃO - 10H00
2.ª SESSÃO - 16H00

20.JUL.2019

2.ª JORNADA

1.ª SESSÃO - 09H00
2.ª SESSÃO - 16H00

21.JUL.2019

3.ª JORNADA

1.ª SESSÃO - 08H30
2.ª SESSÃO - 15H30

RUMO A TÓQUIO 2020

+info: www.fpnatacao.pt

ORGANIZAÇÃO



REGUENGOS
DE MONSARAZ
CAPITAL DOS VINHOS DE PORTUGAL
Wine Capital of Portugal

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Spain											
C.N. Cadiz	00023	ESP	4	3	7	18	11	29	3	-	3
Real Canoe N.C.	00053	ESP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
C.N. Aranjuez	00172	ESP	-	1	1	-	5	5	-	-	-
C.D. Natacion Cordoba	00663	ESP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Natacion Sevilla Master, C.D.	01445	ESP	7	2	9	24	6	30	2	-	2
C.D. Indea	01510	ESP	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Numero total de 6 Clubes		ESP	14	6	20	55	22	77	5	-	5

France

Club Des Nageurs De Paris	00164	FRA	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Numero total de 1 Clubes		FRA	1	-	1	3	-	3	-	-	-

Germany

SC Chemnitz von 1892	3353	GER	1	1	2	4	6	10	-	-	-
STV Limbach-Oberfrohna	5406	GER	1	-	1	6	-	6	-	-	-
SG Westthuringen	6491	GER	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Numero total de 3 Clubes		GER	3	1	4	16	6	22	-	-	-

Portugal

Associacao Academica de Coimbra	AAC	POR	19	7	26	91	28	119	21	3	24
Colegio Bernardette Romeira	ABR	POR	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Aquatico Clube de Silves	ACS	POR	8	-	8	24	-	24	1	-	1
Lisboa Poolboys	ADBWHF	POR	11	-	11	62	-	62	6	-	6
Associacao Desportiva de Penafiel	ADP	POR	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Assoc Desp Rec Colegio Int Monte	MADRCIMM	POR	12	10	22	61	50	111	14	6	20
Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	POR	6	8	14	21	28	49	2	1	3
Nadadores dos Estoris	ANE	POR	9	5	14	44	23	67	6	3	9
AONDA-Azeitao	AONDA	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DE	APUVE	POR	8	5	13	46	29	75	9	3	12
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	POR	1	-	1	-	-	-	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	POR	3	10	13	16	53	69	2	4	6
CCD Pess. Camara Munic. da Sert	CCDSERT	POR	-	2	2	-	10	10	-	-	-
Clube Colegio de Lamas	CCLAMAS	POR	5	1	6	26	4	30	2	-	2
Clube de Campismo Luz e Vida	CCLV	POR	10	4	14	37	20	57	3	1	4
Clube Desportivo Estarreja	CDE	POR	10	6	16	49	27	76	11	2	13
Clube Desportivo Feirense	CDF	POR	5	8	13	25	33	58	3	2	5
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	3	1	4	13	4	17	-	-	-
Centro Desp. Universitario do Porto	CDUP	POR	2	-	2	12	-	12	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	44	28	72	206	147	353	27	16	43
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	POR	10	4	14	48	17	65	10	4	14

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube Instrucao Recreio do Laranjeir	CIRL	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Millennium BCP	CMBCP	POR	1	2	3	4	6	10	-	-	-
Clube Nautico Academico	CNAC	POR	12	7	19	45	22	67	14	3	17
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	POR	8	1	9	34	4	38	4	-	4
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	2	2	4	10	10	20	-	-	-
Clube de Natacao de Faro	CNFA	POR	4	2	6	13	7	20	2	-	2
Clube de Natacao do Litoral Alentejar	CNLA	POR	7	4	11	30	19	49	5	2	7
Clube de Natacao de Lisboa	CNLX	POR	7	5	12	8	16	24	2	1	3
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	POR	6	4	10	33	23	56	7	3	10
Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	POR	16	14	30	95	84	179	22	8	30
Clube Nacional de Natacao	CNN	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube Naval Povoense	CNPO	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	POR	3	-	3	18	-	18	-	-	-
Clube Oriental de Lisboa	COL	POR	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Escola Desportiva de Viana	EDV	POR	10	4	14	37	11	48	6	2	8
Electrico Futebol Clube	EFC	POR	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Avancado EULx CCDesp	EULX	POR	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	19	15	34	94	77	171	27	16	43
Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	POR	6	3	9	26	8	34	2	-	2
Fundacao Salesianos	FS	POR	19	3	22	91	18	109	13	-	13
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	GAN	POR	4	8	12	20	39	59	5	5	10
Ginasio Clube Figueirense	GCF	POR	4	4	8	14	19	33	3	-	3
Ginasio Clube Portugues	GCP	POR	7	3	10	29	16	45	6	-	6
Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	8	10	18	42	46	88	16	8	24
Geslours-Gestao Equip. Sociais, EMGESL	POR	POR	18	10	28	91	54	145	17	7	24
Individual ANC	INDANC	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Individual ANL	INDANL	POR	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Individual ANNP	INDANP	POR	2	-	2	10	-	10	-	-	-
Individual ANDL	INDLE	POR	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Juventude Atlantico Clube	JACL	POR	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Leixoes Sport Club	LSC	POR	20	20	40	108	97	205	15	9	24
Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	NDCO	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	O2ADCP	POR	6	1	7	34	6	40	4	-	4
Palmela Desporto EEM	PDEM	POR	2	1	3	12	6	18	-	-	-
Pimpoes/Cimai	PIMP	POR	7	3	10	35	11	46	4	-	4
Portinado-Assoc Natacao de Portima	PORTIN	POR	9	8	17	37	36	73	4	2	6
Sport Alges e Dafundo	SAD	POR	24	7	31	129	40	169	15	4	19
Sporting Clube de Aveiro	SCA	POR	6	3	9	35	17	52	6	-	6
Sporting Clube de Espinho	SCE	POR	2	-	2	9	-	9	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	13	1	14	53	4	57	11	-	11
Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e AcSFP	POR	POR	9	5	14	45	18	63	7	1	8
Sociedade Filarmonica Uniao Samor	SFUS	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Viana Natacao Clube	VNC	POR	5	2	7	10	7	17	2	-	2
Vitoria Sport Clube	VSC	POR	3	1	4	14	3	17	-	-	-
Numero total de 66 Clubes		POR	449	256	705	2 101	1 209	3 310	336	116	452

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Russia											
Ural	Ural	RUS	-	2	2	-	6	6	-	-	-
Numero total de 1 Clubes		RUS	-	2	2	-	6	6	-	-	-
Sweden											
Taeby Sim	13689	SWE	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Numero total de 1 Clubes		SWE	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Numero total de 78 Clubes			468	265	733	2 177	1 243	3 420	341	116	457

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

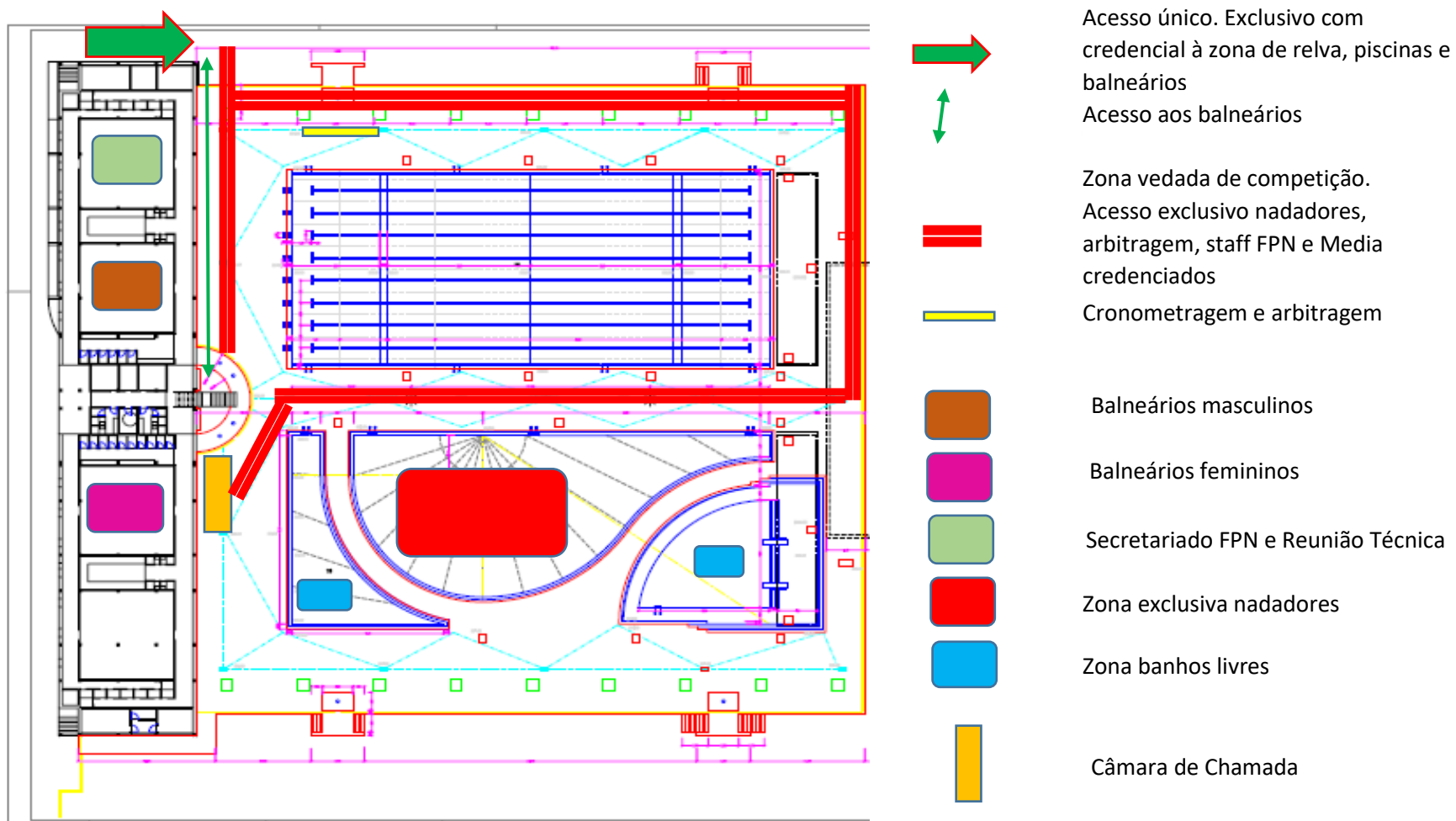


PARCEIROS



CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO MASTER

ACESSOS e ZONAS RESERVADAS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 1 19-07-2019	Femin., 800m Livres				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	10:12.96	LEITE Ana Filipa	AAC	Oeiras	01-07-2011
RN B(30-34)	9:37.05	GRILO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	26-08-2003
RN C(35-39)	9:30.91	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	04-08-2006
RN D(40-44)	10:27.37	GRILO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	01-07-2011
RN E(45-49)	11:08.06	GRILO Ana Paula	NDCO	Swansea (GBR)	08-03-2014
RN F(50-54)	11:28.66	GRILO Ana Paula	NDCO	Vitoria (ESP)	27-04-2019
RN G(55-59)	11:40.48	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	12:46.28	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	10-06-2012
RN I(65-69)	13:05.16	FERREIRA Ana Maria	SAD	London (GBR)	25-05-2016
RN J(70-74)	15:30.29	BASTO Luisa Bessone	SAD	Coimbra	24-02-2018
RN K(75-79)	15:54.26	BASTO Luisa Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 & Série 2 de 8					
esq 1					
drt 1	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	19:15.00	___:___:___
esq 2					
drt 2	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	18:51.83	___:___:___
esq 3	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio de Santo Tirso	19:33.81	___:___:___
drt 3	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	18:00.00	___:___:___
esq 4	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	19:20.00	___:___:___
drt 4	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio de Santo Tirso	17:34.91	___:___:___
esq 5	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	19:20.59	___:___:___
drt 5	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	18:00.00	___:___:___
esq 6					
drt 6	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	18:49.18	___:___:___
esq 7					
drt 7	FONTANA Alda Caterina	62	Aminata	18:56.87	___:___:___
esq 8					
drt 8					

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 1, Femin., 800m Livres

Série 3 & Série 4 de 8

esq 1 SILVA Nadia Gama	73	Aminata	17:25.36	_____
drt 1 SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	15:28.53	_____
esq 2 CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	16:13.11	_____
drt 2 VILARINHO Graca Maria	65	Gafanha da Encarnacao	15:04.94	_____
esq 3 NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	15:50.05	_____
drt 3 CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	14:45.68	_____
esq 4 BASTO Luisa Bessone	44	Alges	15:38.24	_____
drt 4 FERREIRA Sara Goncalves	74	Individual ANL	14:38.00	_____
esq 5 CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	15:43.00	_____
drt 5 SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	14:38.10	_____
esq 6 SILVA Catarina Grace	77	Naval do Funchal	16:00.00	_____
drt 6 MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	15:03.50	_____
esq 7 KIND Anette	61	Leixoes	16:28.15	_____
drt 7 FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	15:24.63	_____
esq 8 LOPES Ana Margarida	70	Aminata	17:25.36	_____
drt 8 REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	15:34.18	_____

Série 5 & Série 6 de 8

esq 1 ALVES Filipa Ramalho	91	Geslours	14:22.97	_____
drt 1 MACHADO Catarina Sofia	91	Geslours	13:18.03	_____
esq 2 BARBOSA Ana Raquel	88	Geslours	13:48.73	_____
drt 2 BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio de Santo Tirso	13:12.40	_____
esq 3 JOSE Helena Manuel	90	Ginasio de Santo Tirso	13:43.02	_____
drt 3 BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	12:57.26	_____
esq 4 GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	13:24.87	_____
drt 4 SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	12:40.60	_____
esq 5 MADEIRA Maria Joao	79	Masters de Almada	13:30.00	_____
drt 5 SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	12:51.42	_____
esq 6 JOSE Maria Joao	90	Ginasio de Santo Tirso	13:45.49	_____
drt 6 LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio de Santo Tirso	12:57.62	_____
esq 7 TABORDA Maria Joao	67	Porto	14:12.99	_____
drt 7 REIS Margarida Bleck	68	Porto	13:16.38	_____
esq 8 FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	14:24.51	_____
drt 8 MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	13:23.29	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 1, Femin., 800m Livres

Série 7 & Série 8 de 8

esq 1 FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	12:34.99	_____
drt 1 RODRIGUES Sara Daniela	87	Galitos / Bresimar	11:37.89	_____
esq 2 MACHADO Sandra Marisa	93	Pimpoes/Cimai	12:18.71	_____
drt 2 ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	11:09.99	_____
esq 3 TEIXEIRA Rute Sofia	90	Ginasio de Santo Tirso	11:53.76	_____
drt 3 BARBARA Carla Santa	75	Porto	11:04.18	_____
esq 4 SANCHEZ BENDALA Ana	71	Sevilla Master	11:50.81	_____
drt 4 MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	10:46.35	_____
esq 5 CARMO Maria Helena	66	Alges	11:51.32	_____
drt 5 ALVES Joana Isabel	88	Porto	11:03.84	_____
esq 6 SILVA Maria Joao	94	Ginasio Clube	12:00.00	_____
drt 6 OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	11:09.97	_____
esq 7 ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio de Santo Tirso	12:25.00	_____
drt 7 BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	11:37.53	_____
esq 8 PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	12:37.81	_____
drt 8 FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	11:40.00	_____

Prova 2

Masc., 800m Livres

25 - 94 anos

19-07-2019

Startlist

RN A(25-29)	8:56.75	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	03-07-2015
RN B(30-34)	8:53.01	SILVA Pedro Miguel	CFV	Coimbra	20-06-2009
RN C(35-39)	9:06.02	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	01-07-2011
RN D(40-44)	9:44.98	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Budapeste (HUN)	14-08-2017
RN E(45-49)	9:11.17	FREITAS Jose Carlos	CFP	Oeiras	01-07-2011
RN F(50-54)	9:16.56	FREITAS Jose Carlos	CFP	Montreal (CAN)	03-08-2014
RN G(55-59)	9:23.23	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	11:34.60	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Loulé	13-07-2018
RN I(65-69)	12:04.30	DYSON Stephen Thomas	INDANL	Reguengos de Monsaraz	29-06-2012
RN J(70-74)	12:08.51	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapeste (HUN)	14-08-2017
RN K(75-79)	18:11.03	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	04-07-2014
RN L(80-84)	21:13.97	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Coimbra	24-02-2018

Pista Nome

Ano Clube

Tp inscrição

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 1 & Série 2 de 12

esq 1 CABRAL Luis Pereira	49	Academica de Coimbra	21:18.37	___:___:___
drt 1 SANTOS Manuel Fernando	61	Gafanha da Encarnacao	16:52.10	___:___:___
esq 2 MARREIROS Jose Joaquim	46	Alges	20:36.82	___:___:___
drt 2 NDECKY Gil Palma	89	Aminata	16:24.00	___:___:___
esq 3 NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2 Portimao	18:21.62	___:___:___
drt 3 SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	16:00.77	___:___:___
esq 4 LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	17:30.11	___:___:___
drt 4 COELHO Domingos Pinto	52	Alges	15:54.34	___:___:___
esq 5 ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	17:31.24	___:___:___
drt 5 MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	15:57.82	___:___:___
esq 6 RODRIGUES Antonio Alexandre	39	Academica de Coimbra	20:05.70	___:___:___
drt 6 GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	16:17.10	___:___:___
esq 7 TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Academica de Coimbra	21:13.97	___:___:___
drt 7 RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	16:39.70	___:___:___
esq 8				
drt 8 MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	17:25.53	___:___:___

Série 3 & Série 4 de 12

esq 1 MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	15:39.51	___:___:___
drt 1 ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	Alges	14:00.00	___:___:___
esq 2 COSTA Hugo Figueiredo	91	Geslours	15:01.85	___:___:___
drt 2 CARVALHO Vitor Borges	64	Viana Natacao	13:49.76	___:___:___
esq 3 SANTOS Paulo Meira	74	Laranjeiro	14:47.13	___:___:___
drt 3 SANTANA Fernando Manuel	68	Colegio Monte Maior	13:45.00	___:___:___
esq 4 INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	Fluvial Portuense	14:07.53	___:___:___
drt 4 ALVES Fernando Jose	69	Salesianos	13:41.16	___:___:___
esq 5 CAMPOS Joao Paulo	65	Leixoes	14:45.13	___:___:___
drt 5 RAPOSO Antonio Costa	58	O2 Portimao	13:43.69	___:___:___
esq 6 OLIVEIRA Alcino Costa	75	Vila DEste/Gaia	15:00.00	___:___:___
drt 6 SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	13:45.12	___:___:___
esq 7 COSTA Paulo Marques	68	Galitos / Bresimar	15:27.25	___:___:___
drt 7 CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	13:53.54	___:___:___
esq 8 BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	15:41.57	___:___:___
drt 8 CARMO Fernando Manuel	67	Alges	14:06.30	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 5 & Série 6 de 12

esq 1 OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	13:33.38	_____
drt 1 SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	13:00.00	_____
esq 2 MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	13:26.91	_____
drt 2 NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	12:58.23	_____
esq 3 MATEUS Jose Alexandre	77	Aminata	13:21.32	_____
drt 3 PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela	12:49.60	_____
esq 4 VELEZ Rui Manuel	64	Luz e Vida	13:00.40	_____
drt 4 ISABEL Rui Jorge	89	Pimpoes/Cimai	12:46.16	_____
esq 5 SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	13:19.36	_____
drt 5 MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	12:47.53	_____
esq 6 AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	13:22.06	_____
drt 6 FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio de Santo Tirso	12:51.20	_____
esq 7 BARKA Youssef-andre	63	Salesianos	13:30.00	_____
drt 7 OLIVEIRA Bruno Miguel	89	Ginasio de Santo Tirso	13:00.00	_____
esq 8 LOBO Tiago Messias	78	Penafiel	13:40.23	_____
drt 8 RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	13:00.35	_____

Série 7 & Série 8 de 12

esq 1 NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	12:40.00	_____
drt 1 SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	12:15.00	_____
esq 2 GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	12:25.07	_____
drt 2 CAMPOS Nuno Andre	81	Gafanha da Encarnacao	12:09.56	_____
esq 3 BARROS Francisco Santos	72	Porto	12:19.26	_____
drt 3 GOISQUE Pierre-Andre	70	Fluvial Portuense	12:05.49	_____
esq 4 CASAS Adelino Jose	66	Sporting	12:15.63	_____
drt 4 BENTO Jaime Carlos	61	Alges	11:43.90	_____
esq 5 PINTO Mario Jose	57	Individual ANC	12:16.53	_____
drt 5 SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	11:56.00	_____
esq 6 MAGALHAES Pedro Miguel	88	Ginasio de Santo Tirso	12:21.03	_____
drt 6 FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	12:09.40	_____
esq 7 DYSON Stephen Thomas	47	Alges	12:35.83	_____
drt 7 COSTA Armando Joao	63	Colegio SMLamas	12:12.28	_____
esq 8 SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	12:42.68	_____
drt 8 MUELLER Jiri	67	STV Limbach-Oberfrohna	12:15.38	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 9 & Série 10 de 12

esq 1 FERREIRA Duarte Nuno	86	Salesianos	11:40.00	_____
drt 1 RODRIGUEZ ZAMUDIO Francisco J	75	Sevilla Master	11:12.36	_____
esq 2 FONSECA Bruno Miguel	73	Salesianos	11:35.99	_____
drt 2 GOMES Pedro Tiago	86	Fluvial Portuense	11:00.00	_____
esq 3 OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Estarreja	11:20.40	_____
drt 3 GOIDANICH Fernando Klein	74	Litoral Alentejano	10:55.00	_____
esq 4 CORDEIRO Pedro Miguel	67	Alges	11:14.63	_____
drt 4 CARDOSO Alvaro Miguel	84	Lisboa Poolboys	10:40.00	_____
esq 5 SANTOS Eurico Manuel	70	Colegio Monte Maior	11:20.00	_____
drt 5 DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	10:48.12	_____
esq 6 CANDEIAS Daniel Filipe	90	Luz e Vida	11:30.00	_____
drt 6 BOTAS David Nobre	90	Academica de Coimbra	10:59.61	_____
esq 7 LOHKEN Jorg	68	Funcao Publica	11:38.34	_____
drt 7 GODINHO Henrique Mira	88	Salesianos	11:00.00	_____
esq 8 SOUSA Paulo Alexandre	72	O2 Portimao	11:42.67	_____
drt 8 FELICIO Mario Nuno	90	Ginasio Clube	11:13.89	_____

Série 11 & Série 12 de 12

esq 1 CARMO Tiago Narciso	85	Ginasio de Santo Tirso	10:35.00	_____
drt 1 COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	9:49.49	_____
esq 2 MANSO Sergio Miguel	84	Funcao Publica	10:18.32	_____
drt 2 MONTEIRO Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	9:36.62	_____
esq 3 SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	10:04.41	_____
drt 3 FREITAS Jose Carlos	63	Individual ANNP	9:11.17	_____
esq 4 CORREIA Ricardo Jorge	80	Aquatico Silves	9:52.90	_____
drt 4 BONANCA Mario Andre	90	Sporting	8:24.03	_____
esq 5 COURAS Ivan Mauricio	81	Fluvial Portuense	10:01.15	_____
drt 5 PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	8:50.56	_____
esq 6 VANTAGGIATO Marco	71	Litoral Alentejano	10:11.36	_____
drt 6 SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	9:20.00	_____
esq 7 SILVA Hugo Miguel	92	Funcao Publica	10:28.22	_____
drt 7 INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	9:42.90	_____
esq 8 RUAS Bruno Miguel	89	Sporting	10:40.00	_____
drt 8 SANCHEZ AVELLANO Rafael	89	Natacion Cordoba	9:52.72	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 3	Femin., 200m Bruços				25 - 94 anos
19-07-2019					Startlist
RN A(25-29)	2:43.10	MAIA Joana Marques	INDANP	Loulé	08-07-2016
RN B(30-34)	2:46.92	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Cadiz (ESP)	19-09-2009
RN C(35-39)	2:57.34	FIGUEIRA Isabel Maria	LDC	Évora	04-07-2014
RN D(40-44)	3:08.75	ALVES Catarina Andrade	CDN	Loulé	13-07-2018
RN E(45-49)	3:22.77	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	19-09-2009
RN F(50-54)	3:21.73	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	13-07-2018
RN G(55-59)	3:33.08	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	3:54.45	RELVAS Ana Moura	AAC	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	4:16.63	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN J(70-74)	4:06.67	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapeste (HUN)	19-08-2017
RN K(75-79)	4:54.28	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	08-07-2016
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>					
1					
2	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	7:26.40	____:____.____
3	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	4:50.03	____:____.____
4	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	4:30.54	____:____.____
5	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	4:38.67	____:____.____
6	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio de Santo Tirso	5:02.98	____:____.____
7					
8					

Série 2 de 7					
1	LIMA Isabel Maria	69	Fluvial Portuense	4:25.08	_____
2	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	4:21.11	_____
3	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	4:16.93	_____
4	MASSAGUE Adriana Reguera	75	Fluvial Portuense	4:15.90	_____
5	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	4:16.87	_____
6	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	4:17.15	_____
7	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	4:23.00	_____
8	PEREIRA Maria Isabel	71	Geslours	4:30.00	_____

Série 3 de 7					
1	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	4:07.35	_____
2	KIND Anette	61	Leixoes	4:00.71	_____
3	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	3:57.20	_____
4	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	3:54.89	_____
5	TABORDA Maria Joao	67	Porto	3:55.65	_____
6	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	4:00.00	_____
7	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:07.32	_____
8	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	4:09.16	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 3, Femin., 200m Bruços

Série 4 de 7

1 LENZI Carla Vale	67 Alges	3:50.00	_____
2 SILVA Rita Rijo	75 Colegio Monte Maior	3:45.00	_____
3 MAGUETA Adriana Fernandes	94 Gafanha da Encarnacao	3:43.53	_____
4 PEREIRA Sofia Isabel	81 Porto	3:39.40	_____
5 CARVALHO Elza Maria	76 Vila DEste/Gaia	3:40.00	_____
6 VISEU Maria Adriana	66 Leixoes	3:44.03	_____
7 FERNANDES Maria Santos	62 Leixoes	3:48.92	_____
8 AVELANS Carla Susana	75 Fluvial Portuense	3:51.31	_____

Série 5 de 7

1 GUEDES Ana DALte	80 Leixoes	3:36.90	_____
2 MADEIRA Maria Joao	79 Masters de Almada	3:35.90	_____
3 ANDRADE Maria Teresa	63 Porto	3:33.08	_____
4 FONSECA Maria Ana	82 Fluvial Portuense	3:29.76	_____
5 ESPINHEIRA Diana Maria	92 Colegio SMLamas	3:32.00	_____
6 BARBARA Sandra Santa	75 Ginasio de Santo Tirso	3:33.73	_____
7 SANTOS Patricia Alexandra	78 Geslours	3:36.82	_____
8 FERNANDES Maribel Santos	65 Leixoes	3:37.15	_____

Série 6 de 7

1 SEQUEIRA Maria Manuela	68 Gafanha da Encarnacao	3:26.86	_____
2 WEISS Kathrin	64 SC Chemnitz von 1892	3:25.25	_____
3 FARIA Joana Maria	74 Leixoes	3:22.40	_____
4 LOUREIRO Carolina Maria	92 Ginasio Clube	3:20.00	_____
5 CARMO Maria Helena	66 Alges	3:21.73	_____
6 SILVA Ana Sofia	78 Fluvial Portuense	3:24.39	_____
7 FOUGO Rita Claudia	88 Natacao da Maia	3:26.70	_____
8 MARQUES Patricia Alexandra	87 Salesianos	3:29.18	_____

Série 7 de 7

1 BARBARA Joana Pereira	87 Masters de Almada	3:16.24	_____
2 CASTRO Ana Lucia	92 Natacao de Lisboa	3:15.00	_____
3 RIBEIRINHO Matilde Valente	89 Porto	3:05.11	_____
4 MAIA Joana Marques	91 Ginasio de Santo Tirso	2:45.31	_____
5 MARTINS Maria Sofia	84 Fluvial Portuense	2:54.70	_____
6 ALVES Catarina Andrade	78 Desportivo Nacional	3:06.58	_____
7 ROCHA Ana Margarida	86 Galitos / Bresimar	3:16.23	_____
8 FERNANDES Filipa Cristina	76 Geslours	3:19.35	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 4	Masc., 200m Bruços				25 - 94 anos
19-07-2019					Startlist
RN A(25-29)	2:33.13	AMARAL Hugo Alexandre	PORTIN	Loulé	05-07-2015
RN B(30-34)	2:38.19	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Loulé	13-07-2018
RN C(35-39)	2:43.03	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Loulé	05-07-2015
RN D(40-44)	2:34.20	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Loulé	10-07-2016
RN E(45-49)	2:44.19	DUARTE Jose Samuel	SCP	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN F(50-54)	2:47.07	DUARTE Jose Samuel	SCP	Famalicão	09-07-2017
RN G(55-59)	3:18.09	SILVA Jose Santos	CNMAIA	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN H(60-64)	3:11.56	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	3:25.11	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	3:33.87	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	05-07-2015
RN K(75-79)	4:38.17	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Coimbra	21-01-2012
RN L(80-84)	4:25.28	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 11</u>					
1	COSTA Virgilio Zacarias	31	Academica de Coimbra	5:45.00	____:____.____
2	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Academica de Coimbra	5:17.48	____:____.____
3	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	4:47.22	____:____.____
4	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	4:45.00	____:____.____
5	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	4:45.00	____:____.____
6	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	4:57.62	____:____.____
7	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Academica de Coimbra	5:40.51	____:____.____
8					

Série 2 de 11					
1	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	4:30.49	_____
2	OLIVEIRA Carlos Manta	77	Vila DEste/Gaia	4:12.00	_____
3	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	4:10.32	_____
4	WISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes	4:09.41	_____
5	PAIVA Henrique Silva	67	Feirense	4:10.00	_____
6	GUEDES Hugo Rafael	76	Leixoes	4:10.75	_____
7	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado	4:23.34	_____
8	GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	4:40.70	_____

Série 3 de 11					
1	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	4:05.00	_____
2	MELO Mario Jorge	51	Colegio Monte Maior	3:57.89	_____
3	GOMES Pedro Alexandre	82	Vila DEste/Gaia	3:55.00	_____
4	ANTONIO Abilio Manuel	72	Individual ANDL	3:52.14	_____
5	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting de Aveiro	3:53.52	_____
6	DUARTE Sergio Antonio	59	Colegio Monte Maior	3:57.40	_____
7	SOARES Manuel Edgar	54	O2 Portimao	4:04.78	_____
8	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	4:08.62	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 4, Masc., 200m Bruços

Série 4 de 11

1 SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	3:51.12	_____
2 SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Vila DEste/Gaia	3:49.13	_____
3 BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	3:46.85	_____
4 SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	3:43.42	_____
5 CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	3:45.79	_____
6 TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	3:47.30	_____
7 AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio de Santo Tirso	3:50.94	_____
8 CARMO Fernando Manuel	67	Alges	3:51.32	_____

Série 5 de 11

1 ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	3:41.12	_____
2 SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	3:40.00	_____
3 ROSADO Nuno Vaz	78	Academica de Coimbra	3:40.00	_____
4 BARROS Mario Jorge	56	Porto	3:34.99	_____
5 ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Colegio SMLamas	3:37.69	_____
6 PEREIRA Artur Jose	69	Geslours	3:40.00	_____
7 BARROS Francisco Santos	72	Porto	3:41.01	_____
8 SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	3:43.11	_____

Série 6 de 11

1 ROCHA Pedro Morais	83	Geslours	3:31.95	_____
2 FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa Poolboys	3:30.00	_____
3 GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	3:29.78	_____
4 OLIVEIRA Sergio Frederico	74	Ginasio Clube	3:28.00	_____
5 LETTRARI Enrico	56	SG Westthuringen	3:29.44	_____
6 SANTOS Paulo Meira	74	Laranjeiro	3:30.00	_____
7 DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	3:30.60	_____
8 ALVARENGA Jorge Filipe	87	Leixoes	3:34.64	_____

Série 7 de 11

1 DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	3:26.21	_____
2 SILVA Jose Santos	57	Ginasio de Santo Tirso	3:23.86	_____
3 NEVES Mario Antonio	68	Geslours	3:21.83	_____
4 SILVA Marcio Oliveira	78	Estarreja	3:18.88	_____
5 TEIXEIRA Andre Manuel	78	Estarreja	3:20.00	_____
6 BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	3:21.98	_____
7 CASTRO Rui Fernando	73	Vila DEste/Gaia	3:25.00	_____
8 FERRAZ Francisco Antonio	70	Pimpoes/Cimai	3:27.21	_____

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Série 8 de 11

1 SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	3:17.94	_____
2 CAMACHO Ricardo Paulo	72	Feirense	3:15.53	_____
3 MONTEIRO Jorge Manuel	67	Fluvial Portuense	3:11.00	_____
4 TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	3:10.51	_____
5 PIRES Andre Rosa	90	Geslours	3:10.90	_____
6 MELO Nuno Filipe	70	Galitos / Bresimar	3:15.42	_____
7 SA Filipe Teixeira	78	Porto	3:15.98	_____
8 COSTA Hugo Figueiredo	91	Geslours	3:18.19	_____

Série 9 de 11

1 BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	3:08.12	_____
2 FIALHO Andre Filipe	82	Pimpoes/Cimai	3:06.31	_____
3 LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Clube	3:03.94	_____
4 FERREIRA Joao Pedro	91	Geslours	3:03.33	_____
5 AGUIAR Luis Miguel	74	Alges	3:03.55	_____
6 COSTA Rui Filipe	83	Geslours	3:06.13	_____
7 SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	3:07.50	_____
8 FERREIRA Duarte Nuno	86	Salesianos	3:10.00	_____

Série 10 de 11

1 SANTOS Manuel Duran	73	Porto	3:01.26	_____
2 CASTANO MALLORCA Raul	77	Sevilla Master	2:56.36	_____
3 NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	2:50.25	_____
4 SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	2:47.86	_____
5 SANTOS Patrick	79	Salesianos	2:49.71	_____
6 CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa Poolboys	2:53.06	_____
7 MENDES Claudio Filipe	90	Luz e Vida	3:00.00	_____
8 ROSA Artur Jorge	76	Vila D'Este/Gaia	3:02.16	_____

Série 11 de 11

1 FERNANDES Daniel Filipe	85	Galitos / Bresimar	2:45.80	_____
2 CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	2:40.06	_____
3 NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube	2:35.94	_____
4 PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	2:23.38	_____
5 SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	2:30.00	_____
6 REIS Gustavo Andre	77	Sporting	2:40.00	_____
7 GODINHO Henrique Mira	88	Salesianos	2:45.00	_____
8 DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	2:47.07	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 5	Femin., 100m Costas				25 - 94 anos
19-07-2019					Startlist
RN A(25-29)	1:11.46	REIS Joana Filipa	SAD	Faro	31-05-2008
RN B(30-34)	1:12.83	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	13-07-2018
RN C(35-39)	1:15.41	GRILLO Ana Paula	UDCA	Funchal	21-05-2005
RN D(40-44)	1:18.32	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Loulé	04-07-2015
RN E(45-49)	1:17.40	REZENDE Monica Anjos	CAC	Loulé	08-07-2016
RN F(50-54)	1:19.99	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	07-07-2017
RN G(55-59)	1:21.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	08-07-2016
RN H(60-64)	1:47.51	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN I(65-69)	1:54.82	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN J(70-74)	2:09.64	GRACA Helena Prista	SAD	Loulé	08-07-2016
RN K(75-79)	2:09.62	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	03-07-2015
RN L(80-84)	3:09.70	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 9</u>					
1					
2	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	2:50.00	____:____.____
3	GUERRA Ana Paula	74	Gafanha da Encarnacao	2:23.27	____:____.____
4	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	2:20.55	____:____.____
5	RAIMUNDO Isabel Maria	40	Alges	2:21.12	____:____.____
6	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	2:39.24	____:____.____
7	AZINHEIRA Maria Augusta	38	Funcao Publica	2:58.11	____:____.____
8					

Série 2 de 9					
1	ALMEIDA Lucia Lima	64	Gafanha da Encarnacao	2:18.38	___:___:___
2	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	2:13.34	___:___:___
3	JESUS Rosa Gomes	61	Feirense	2:13.00	___:___:___
4	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	Feirense	2:10.00	___:___:___
5	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	2:10.35	___:___:___
6	SILVA Marina Monica	67	Portinado	2:13.00	___:___:___
7	GALEGO Angela Sofia	84	Luz e Vida	2:15.00	___:___:___
8	MARTINS Ana Pereira	85	Fluvial Portuense	2:20.00	___:___:___

Série 3 de 9					
1	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	2:08.16	___:___:___
2	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	2:02.97	___:___:___
3	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	1:58.57	___:___:___
4	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	1:56.68	___:___:___
5	RIBEIRO Helena Isabel	74	Portinado	1:57.99	___:___:___
6	VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	2:00.53	___:___:___
7	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	2:05.00	___:___:___
8	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	2:10.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 4 de 9

1 FRIAES Maria Manuel	65	Porto	1:53.75	_____
2 FERREIRA Marta Martins	79	Funcao Publica	1:52.73	_____
3 MORAIS Ana Luisa	79	Nautico Coimbra	1:50.00	_____
4 CUNHA Maria Almeida	60	Leixoes	1:45.88	_____
5 SANTOS Carolina Bjorke dos	83	O2 Portimao	1:49.98	_____
6 DOMINGOS Liliana Raquel	90	Pimpoes/Cimai	1:51.46	_____
7 MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	1:53.50	_____
8 SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	1:55.02	_____

Série 5 de 9

1 FORTE Laura Morala	68	Alges	1:44.16	_____
2 BABO Rosalina Bessa	67	Porto	1:40.04	_____
3 MENDES Vera Maria	66	Masters de Almada	1:38.68	_____
4 MONTEIRO Maria Joao	89	Salesianos	1:35.00	_____
5 GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	1:37.44	_____
6 MELO Rita Sofia	81	Colegio Monte Maior	1:38.73	_____
7 AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	1:43.00	_____
8 POTTER Karin	59	Alges	1:45.00	_____

Série 6 de 9

1 COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	1:32.37	_____
2 NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Coimbra	1:32.04	_____
3 ALMEIDA Graciete Maria	81	Masters de Almada	1:30.92	_____
4 ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	1:30.77	_____
5 ANDRADE Helena Sofia	82	Estarreja	1:30.83	_____
6 GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	1:31.26	_____
7 PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	1:32.25	_____
8 MACHADO Catarina Sofia	91	Geslours	1:33.53	_____

Série 7 de 9

1 PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	1:29.66	_____
2 MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	1:27.46	_____
3 MENDES Ana Rita	91	Geslours	1:26.93	_____
4 SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	1:26.73	_____
5 DECOCQ Sandra	72	Salesianos	1:26.88	_____
6 ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	1:27.04	_____
7 TROYNENKO Tatiana	61	Ural	1:28.00	_____
8 OLIVEIRA Ana Cristina	76	Galitos / Bresimar	1:30.20	_____

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 8 de 9

1 MOUTELA Ana Sofia	77	Estarreja	1:26.31	_____
2 BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	1:24.97	_____
3 BABO Leonor Bessa	93	Porto	1:23.26	_____
4 FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	1:21.00	_____
5 PIRES Marisa Ysabel	93	Estarreja	1:22.43	_____
6 COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	1:24.43	_____
7 PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	1:26.23	_____
8 SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	1:26.65	_____

Série 9 de 9

1 SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	1:19.35	_____
2 LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	1:16.29	_____
3 NEVES Vania Soares	90	Fluvial Portuense	1:14.41	_____
4 PINHEIRO Filipa Mendes	91	Desportiva de Viana	1:10.00	_____
5 SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	1:12.59	_____
6 VALENTE Catia Marisa	84	Luz e Vida	1:16.00	_____
7 COUTINHO Ana Patricia	93	Viana Natacao	1:17.07	_____
8 VALENTIM Adriana Pereira	92	Portinado	1:20.34	_____

Prova 7
19-07-2019

Femin., 200m Estilos

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	2:37.60	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	03-07-2015
RN B(30-34)	2:31.14	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	08-07-2016
RN C(35-39)	2:33.55	GRILLO Ana Paula	UDCA	Coimbra	07-01-2006
RN D(40-44)	2:35.59	GOMES Susana Clara	CNF	Loulé	13-07-2018
RN E(45-49)	2:52.78	PEREIRA Patricia Diogenes	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN F(50-54)	3:03.07	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	13-07-2018
RN G(55-59)	3:00.54	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	08-07-2016
RN H(60-64)	3:35.11	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	15-01-2011
RN I(65-69)	3:42.15	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	08-07-2016
RN J(70-74)	4:14.50	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	08-07-2016
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
-------	------	-----	-------	--------------

Série 1 de 9

1				
2 RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	5:08.56	_____
3 ALMEIDA Lucia Lima	64	Gafanha da Encarnacao	4:58.25	_____
4 CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	4:20.00	_____
5 SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	4:20.78	_____
6 ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	5:00.00	_____
7				
8				

Prova 7, Femin., 200m Estilos

Série 2 de 9

1	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	4:15.00	_____
2	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	4:10.00	_____
3	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:03.22	_____
4	FERREIRA Sara Goncalves	74	Individual ANL	4:03.00	_____
5	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	4:03.15	_____
6	FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	4:03.84	_____
7	GIAO Wanda Maria	62	Portinado	4:10.99	_____
8	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	4:17.92	_____

Série 3 de 9

1	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Aranjuez	4:00.53	_____
2	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	3:57.66	_____
3	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	3:47.52	_____
4	FORTE Laura Morala	68	Alges	3:45.00	_____
5	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	3:45.19	_____
6	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	3:47.55	_____
7	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	3:58.73	_____
8	BARBOSA Ana Raquel	88	Geslours	4:01.00	_____

Série 4 de 9

1	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	3:45.00	_____
2	LENZI Carla Vale	67	Alges	3:44.06	_____
3	ALMEIDA Graciete Maria	81	Masters de Almada	3:40.00	_____
4	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	3:36.82	_____
5	SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	3:39.68	_____
6	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	3:40.17	_____
7	MENDES Vera Maria	66	Masters de Almada	3:45.00	_____
8	CARVALHO Madalena Viegas	92	Colegio Monte Maior	3:45.00	_____

Série 5 de 9

1	MENDES Catarina Helena	85	Vitoria Guimaraes	3:29.55	_____
2	MIGUEIS Maria Candida	65	Academica de Coimbra	3:26.88	_____
3	MACHADO Sandra Marisa	93	Pimpoes/Cimai	3:23.92	_____
4	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Colegio SMLamas	3:20.34	_____
5	ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	3:20.63	_____
6	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	3:25.48	_____
7	MAGUETA Adriana Fernandes	94	Gafanha da Encarnacao	3:27.97	_____
8	DECOCQ Sandra	72	Salesianos	3:30.00	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 7, Femin., 200m Estilos

Série 6 de 9

1 FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	3:17.92	_____
2 MACHADO Catarina Sofia	91	Geslours	3:15.01	_____
3 ANDRADE Helena Sofia	82	Estarreja	3:14.48	_____
4 PINHEIRO Andreia Sofia	93	Sporting	3:10.00	_____
5 LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio de Santo Tirso	3:13.55	_____
6 MENDES Ana Rita	91	Geslours	3:15.00	_____
7 CARVALHO Elza Maria	76	Vila DEste/Gaia	3:15.51	_____
8 MADEIRA Maria Joao	79	Masters de Almada	3:18.04	_____

Série 7 de 9

1 SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	3:10.00	_____
2 LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	3:04.91	_____
3 ROCHA Ana Margarida	86	Galitos / Bresimar	3:00.17	_____
4 FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	3:00.00	_____
5 SANTOS Carla Sofia	89	Porto	3:00.04	_____
6 CARMO Maria Helena	66	Alges	3:03.07	_____
7 FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	3:08.46	_____
8 CAMPOS Ines Branco	94	Leixoes	3:10.00	_____

Série 8 de 9

1 FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	2:58.65	_____
2 VALENTE Catia Marisa	84	Luz e Vida	2:57.00	_____
3 ALVES Joana Isabel	88	Porto	2:55.88	_____
4 BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	2:52.03	_____
5 MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	2:55.53	_____
6 COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	2:56.21	_____
7 RODRIGUES Sara Daniela	87	Galitos / Bresimar	2:57.05	_____
8 OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	2:58.85	_____

Série 9 de 9

1 ALVES Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	2:52.00	_____
2 LOUREIRO Carolina Maria	92	Ginasio Clube	2:50.00	_____
3 RODRIGUES Ines Sa	93	Estarreja	2:41.28	_____
4 SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	2:39.32	_____
5 NEVES Vania Soares	90	Fluvial Portuense	2:40.82	_____
6 SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	2:45.99	_____
7 FREIXO Marta Rita	93	Desportiva de Viana	2:50.68	_____
8 BABO Leonor Bessa	93	Porto	2:52.03	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 8	Masc., 400m Estilos				25 - 94 anos
19-07-2019					Startlist
RN A(25-29)	4:47.39	GONCALVES Andre Bras	CFB	Loulé	03-07-2015
RN B(30-34)	5:03.79	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Famalicão	07-07-2017
RN C(35-39)	5:17.22	NUNES Rodolfo Pereira	GESP	Riccione (ITA)	12-06-2012
RN D(40-44)	5:16.30	NUNES Rodolfo Pereira	GESP	Montreal (CAN)	05-08-2014
RN E(45-49)	5:28.81	FREITAS Jose Carlos	CFP	Oeiras	02-07-2011
RN F(50-54)	5:36.42	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	03-07-2015
RN G(55-59)	5:40.75	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Budapeste (HUN)	16-08-2017
RN H(60-64)	6:20.79	MAVIO SO Vitor Manuel	SAD	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	6:57.05	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	6:59.74	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	08-07-2016
RN K(75-79)	10:04.38	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Loulé	29-06-2013
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 8</u>					
1					
2					
3	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	9:55.00	____:____.____
4	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	9:18.66	____:____.____
5	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	9:30.00	____:____.____
6					
7					
8					

Série 2 de 8					
1	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting de Aveiro	9:00.00	_____
2	COELHO Domingos Pinto	52	Alges	8:44.56	_____
3	SILVA Jose Alvaro	54	Porto	8:16.04	_____
4	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	8:00.00	_____
5	SANTANA Fernando Manuel	68	Colegio Monte Maior	8:10.00	_____
6	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	8:40.00	_____
7	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	8:50.03	_____
8	VELEZ Rui Manuel	64	Luz e Vida	9:00.00	_____

Série 3 de 8					
1	ALVARENGA Jorge Filipe	87	Leixoes	8:00.00	_____
2	IBANEZ ALMENDRO Carlos	67	Sevilla Master	7:42.29	_____
3	FERRAZ Francisco Antonio	70	Pimpoes/Cimai	7:29.17	_____
4	SANTOS Paulo Meira	74	Laranjeiro	7:20.00	_____
5	CARVALHO Vitor Borges	64	Viana Natacao	7:20.50	_____
6	BARROS Mario Jorge	56	Porto	7:35.92	_____
7	BILRO Joaquim Mendes	53	Alges	7:45.00	_____
8	SEBASTIAO Nuno Andre	78	Avancado EUL	8:00.00	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 8, Masc., 400m Estilos

Série 4 de 8

1 NEVES Mario Antonio	68	Geslours	7:11.68	_____
2 COSTA Hugo Figueiredo	91	Geslours	7:01.00	_____
3 RODRIGUES Marcelo Porto	82	Natacao de Valongo	7:00.00	_____
4 FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	6:45.77	_____
5 RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	6:59.93	_____
6 FERNANDES Ricardo Jorge	72	Natacao de Valongo	7:00.86	_____
7 CUNHA Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	7:05.00	_____
8 OLIVEIRA Sergio Frederico	74	Ginasio Clube	7:15.00	_____

Série 5 de 8

1 TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	6:40.00	_____
2 FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa Poolboys	6:30.00	_____
3 NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	6:29.64	_____
4 COSTA Rui Filipe	83	Geslours	6:24.61	_____
5 SOUSA Paulo Alexandre	72	O2 Portimao	6:27.51	_____
6 CORDEIRO Pedro Miguel	67	Alges	6:29.87	_____
7 LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	6:37.14	_____
8 BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	6:41.98	_____

Série 6 de 8

1 PIRES Andre Rosa	90	Geslours	6:20.32	_____
2 CARDOSO Alvaro Miguel	84	Lisboa Poolboys	6:00.00	_____
3 MANSO Sergio Miguel	84	Funcao Publica	5:58.88	_____
4 CASTANO MALLORCA Raul	77	Sevilla Master	5:55.64	_____
5 ALMEIDA Jorge Nuno	89	Ginasio Clube	5:57.36	_____
6 GODINHO Henrique Mira	88	Salesianos	6:00.00	_____
7 ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	6:18.29	_____
8 MUELLER Jiri	67	STV Limbach-Oberfrohna	6:20.57	_____

Série 7 de 8

1 COURAS Ivan Mauricio	81	Fluvial Portuense	5:54.33	_____
2 CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	5:51.71	_____
3 DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	5:42.08	_____
4 SANTOS Patrick	79	Salesianos	5:33.00	_____
5 NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	5:37.67	_____
6 CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa Poolboys	5:50.28	_____
7 FIALHO Andre Filipe	82	Pimpoes/Cimai	5:54.06	_____
8 RUAS Bruno Miguel	89	Sporting	5:55.00	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 8, Masc., 400m Estilos

Série 8 de 8

1 SANTOS Nuno Rogerio	76	Geslours	5:21.21	_____
2 RAFAEL Andre Emanuel	86	Salesianos	5:20.00	_____
3 CARMO Tiago Narciso	85	Ginasio de Santo Tirso	5:15.00	_____
4 PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	4:30.22	_____
5 SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	5:00.00	_____
6 COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	5:16.51	_____
7 YOUNG Andrew	84	Salesianos	5:20.31	_____
8 CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	5:27.46	_____

Prova 9
19-07-2019

Femin., 200m Livres

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	2:19.00	RODRIGUES Joana Aguiar	FCP	Loulé	13-07-2018
RN B(30-34)	2:10.97	GRILLO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	27-08-2003
RN C(35-39)	2:10.77	GRILLO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	06-08-2006
RN D(40-44)	2:22.69	BARBARA Carla Santa	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN E(45-49)	2:34.80	ROTHES Ines Maria	CFP	Loulé	13-07-2018
RN F(50-54)	2:35.40	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	08-07-2017
RN G(55-59)	2:46.49	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	2:58.63	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	12-06-2012
RN I(65-69)	3:06.74	FERREIRA Ana Maria	SAD	London (GBR)	26-05-2016
RN J(70-74)	3:32.74	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	13-07-2018
RN K(75-79)	3:45.89	BASTO Luisa Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 11				
1				
2				
3	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	7:26.40 _____
4	MOTA Maria Teresa	51	Amigos da Natacao	4:47.08 _____
5	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	6:05.63 _____
6				
7				
8				

Série 2 de 11

1 DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	4:42.13	_____
2 WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	4:25.00	_____
3 TAVARES Maria Joao	63	Amigos da Natacao	4:18.94	_____
4 ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	4:15.26	_____
5 LIMA Isabel Maria	69	Fluvial Portuense	4:18.40	_____
6 MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	4:22.87	_____
7 LOPES Ana Margarida	70	Aminata	4:25.65	_____
8				

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 9, Femin., 200m Livres

Série 3 de 11

1 PINTO Maria Teresa	61 Leixoes	4:09.96	_____
2 MAXIMO Maria Fatima	62 Aminata	3:58.54	_____
3 FONTANA Alda Caterina	62 Aminata	3:55.45	_____
4 LORY Susana Pereira	87 Masters de Almada	3:45.61	_____
5 MASSAGUE Adriana Reguera	75 Fluvial Portuense	3:54.08	_____
6 GOMES Carla Oliveira	72 Feirense	3:58.26	_____
7 OLIVEIRA Maria Conceicao	67 Feirense	4:00.00	_____
8 MARTINS Delfina Maria	66 Ginasio de Santo Tirso	4:13.07	_____

Série 4 de 11

1 BARBARA Ana Bernardo	70 Portinado	3:43.12	_____
2 VASCONCELOS Maria Goncalves	64 Masters de Almada	3:38.45	_____
3 REIS Filipa Isabel	87 Leixoes	3:35.96	_____
4 RIBEIRO Helena Isabel	74 Portinado	3:33.48	_____
5 SEQUEIRA Carla Sofia	75 Colegio Monte Maior	3:35.72	_____
6 SANTOS Carolina Bjorke dos	83 O2 Portimao	3:38.25	_____
7 CAEIRO Ana Maria	59 Amigos da Natacao	3:39.91	_____
8 SILVA Nadia Gama	73 Aminata	3:45.56	_____

Série 5 de 11

1 CUNHA Maria Paula	59 Leixoes	3:33.02	_____
2 VIEIRA Barbara Rocha	94 Gafanha da Encarnacao	3:31.23	_____
3 MALHEIROS Carmen Silvia	81 Litoral Alentejano	3:26.89	_____
4 COSTA Maria Gomes	88 Aminata	3:25.35	_____
5 VILARINHO Graca Maria	65 Gafanha da Encarnacao	3:26.77	_____
6 MACHADO Maria Margarida	81 Vila DEste/Gaia	3:28.71	_____
7 BASTO Luisa Bessone	44 Alges	3:32.74	_____
8 CUNHA Maria Almeida	60 Leixoes	3:33.43	_____

Série 6 de 11

1 SANTINHA Fernanda Maria	72 Masters de Almada	3:20.51	_____
2 MELO Rita Sofia	81 Colegio Monte Maior	3:20.00	_____
3 CANORA MARIN Maria Azucena	60 Aranjuez	3:16.49	_____
4 SILVA Rita Rijo	75 Colegio Monte Maior	3:15.00	_____
5 FERREIRA Marta Martins	79 Funcao Publica	3:15.31	_____
6 CANINAS Maria Madalena	63 Masters de Almada	3:18.17	_____
7 CUNHA Maria Catarina	75 Sporting de Aveiro	3:20.00	_____
8 SILVA Catarina Grace	77 Naval do Funchal	3:21.96	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 9, Femin., 200m Livres

Série 7 de 11

1	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	3:13.84	_____
2	WISEU Maria Adriana	66	Leixoes	3:11.77	_____
3	CARVALHO Elza Maria	76	Vila DEste/Gaia	3:08.00	_____
4	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	3:04.92	_____
5	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	3:06.77	_____
6	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	3:10.60	_____
7	ALVES Filipa Ramalho	91	Geslours	3:12.48	_____
8	BARBOSA Ana Raquel	88	Geslours	3:14.90	_____

Série 8 de 11

1	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	3:03.81	_____
2	MADEIRA Maria Joao	79	Masters de Almada	3:03.04	_____
3	SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	2:58.06	_____
4	GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes	2:52.34	_____
5	PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	2:57.19	_____
6	MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	3:00.00	_____
7	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	3:03.51	_____
8	WEISS Kathrin	64	SC Chemnitz von 1892	3:03.84	_____

Série 9 de 11

1	PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	2:51.76	_____
2	ZIEGLER Sabine	66	CCDSerta	2:50.91	_____
3	SANCHEZ BENDALA Ana	71	Sevilla Master	2:45.64	_____
4	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	2:41.00	_____
5	MENDES Ana Rita	91	Geslours	2:42.40	_____
6	FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	2:50.66	_____
7	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	2:51.08	_____
8	FERNANDES Filipa Cristina	76	Geslours	2:51.90	_____

Série 10 de 11

1	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	2:40.00	_____
2	PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	2:40.00	_____
3	TEIXEIRA Rute Sofia	90	Ginasio de Santo Tirso	2:38.95	_____
4	CASTRO Ana Lucia	92	Natacao de Lisboa	2:35.01	_____
5	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	2:38.14	_____
6	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	2:39.47	_____
7	SILVA Maria Joao	94	Ginasio Clube	2:40.00	_____
8	REIS Margarida Bleck	68	Porto	2:40.11	_____

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 9, Femin., 200m Livres

Série 11 de 11

1	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	2:32.79	_____
2	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	2:23.24	_____
3	NEVES Vania Soares	90	Fluvial Portuense	2:22.62	_____
4	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	2:19.00	_____
5	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	2:21.00	_____
6	BARBARA Carla Santa	75	Porto	2:22.69	_____
7	ALVES Joana Isabel	88	Porto	2:28.50	_____
8	MOURA Catia Vanessa	90	Desportiva de Viana	2:33.91	_____

Prova 10
19-07-2019

Masc., 200m Livres

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	1:56.22	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	12-08-2015
RN B(30-34)	1:55.26	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	26-05-2016
RN C(35-39)	1:59.68	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	02-07-2011
RN D(40-44)	2:06.98	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	06-07-2014
RN E(45-49)	2:06.94	FREITAS Jose Carlos	CFP	Gotemburgo (SWE)	02-08-2010
RN F(50-54)	2:07.64	FREITAS Jose Carlos	CFP	Montreal (CAN)	05-08-2014
RN G(55-59)	2:09.87	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	2:28.64	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	2:47.31	DYSON Stephen Thomas	SAD	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	2:47.60	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapest (HUN)	16-08-2017
RN K(75-79)	3:49.52	SACADURA Jose Antonio	SAD	Loulé	10-07-2016
RN L(80-84)	4:04.11	GOMES Leonel Sousa	AAC	Oeiras	02-07-2011

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
1					
2					
3	SOARES Jose Pedro	67	Porto	NT	_____
4	SOSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	4:57.20	_____
5	ONOFRE Jose Alexandre	81	Estarreja	33:50.00	_____
6	SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	NT	_____
7					
8					

Série 2 de 22

1	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	Academica de Coimbra	4:16.45	_____
2	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	4:14.53	_____
3	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	4:11.52	_____
4	ESTEVEZ Manuel Jose	50	Masters de Almada	4:04.73	_____
5	COSTA Jose Felisberto	62	Litoral Alentejano	4:06.36	_____
6	LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	4:11.74	_____
7	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Vila DEste/Gaia	4:15.00	_____
8	MARREIROS Jose Joaquim	46	Alges	4:31.25	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 3 de 22

1	WISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes	4:00.72	___:___:___
2	CARVALHO Paulo Cesar	81	Fluvial Portuense	4:00.00	___:___:___
3	GUEDES Hugo Rafael	76	Leixoes	3:51.08	___:___:___
4	CARVALHO Paulo Miguel	67	Fluvial Portuense	3:47.53	___:___:___
5	TAVARES Antonio Manuel	51	Funcao Publica	3:47.53	___:___:___
6	SANTOS Manuel Fernando	61	Gafanha da Encarnacao	3:57.54	___:___:___
7	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	4:00.18	___:___:___
8	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2 Portimao	4:03.83	___:___:___

Série 4 de 22

1	ANTONIO Abilio Manuel	72	Individual ANDL	3:45.56	___:___:___
2	MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	3:39.69	___:___:___
3	VIDEIRA Luis Martinez	87	Pimpoes/Cimai	3:35.18	___:___:___
4	RAMALHOTO Nelson Costa	69	Vitoria Guimaraes	3:32.63	___:___:___
5	PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa Poolboys	3:33.56	___:___:___
6	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	3:37.52	___:___:___
7	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	3:42.92	___:___:___
8	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	3:46.02	___:___:___

Série 5 de 22

1	FUJAO Carlos Alberto	70	Lisboa Poolboys	3:30.00	___:___:___
2	FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	3:28.86	___:___:___
3	MELO Mario Jorge	51	Colegio Monte Maior	3:28.17	___:___:___
4	DUARTE Sergio Antonio	59	Colegio Monte Maior	3:26.27	___:___:___
5	CASIMIRO Joao Manuel	76	Geslours	3:26.71	___:___:___
6	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	3:28.81	___:___:___
7	NDECKY Gil Palma	89	Aminata	3:30.00	___:___:___
8	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	3:30.51	___:___:___

Série 6 de 22

1	QUARESMA Paulo Miguel	67	Aminata	3:25.15	___:___:___
2	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	3:23.38	___:___:___
3	CARDOSO Vitor Manuel	72	Natacao de Valongo	3:22.02	___:___:___
4	PEREIRA Rui Manuel	56	Funcao Publica	3:21.11	___:___:___
5	PEREIRA Artur Jose	69	Geslours	3:21.91	___:___:___
6	RAFAEL Jose Joao	59	Masters de Almada	3:23.32	___:___:___
7	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	3:24.13	___:___:___
8	KLOSZ Hans	38	SC Chemnitz von 1892	3:25.33	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 7 de 22

1 SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Silves	3:20.50	_____
2 COSTA Paulo Marques	68	Galitos / Bresimar	3:20.13	_____
3 MIRANDA Nuno Nobre	70	Amigos da Natacao	3:20.00	_____
4 SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	3:15.79	_____
5 ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	3:16.00	_____
6 RUAS Joao Manuel	60	Sporting	3:20.00	_____
7 FERREIRA Domingos Jose	54	Sporting de Espinho	3:20.32	_____
8 LOURENCO Joao Carlos	64	Desportiva de Viana	3:20.76	_____

Série 8 de 22

1 SIMOES Sergio Antonio	84	Aminata	3:15.21	_____
2 ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	Alges	3:15.00	_____
3 CARMO Fernando Manuel	67	Alges	3:12.50	_____
4 BARBOSA Antonio Graca	62	Leixoes	3:11.87	_____
5 MATEUS Jose Alexandre	77	Aminata	3:12.03	_____
6 MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	3:12.85	_____
7 SANTOS Paulo Meira	74	Laranjeiro	3:15.00	_____
8 PINTO Nuno Miguel	74	Geslours	3:15.75	_____

Série 9 de 22

1 SILVA Jose Santos	57	Ginasio de Santo Tirso	3:10.00	_____
2 SANTANA Fernando Manuel	68	Colegio Monte Maior	3:10.00	_____
3 ALVES Fernando Jose	69	Salesianos	3:10.00	_____
4 RAPOSO Antonio Costa	58	O2 Portimao	3:07.69	_____
5 LESSEUX Patrick Marie	46	Natacao de Faro	3:09.97	_____
6 ALMEIDA Pedro Sa	65	Colegio Monte Maior	3:10.00	_____
7 ROSADO Nuno Vaz	78	Academica de Coimbra	3:10.00	_____
8 PINTO Rui Miguel	69	Viana Natacao	3:10.48	_____

Série 10 de 22

1 INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	Fluvial Portuense	3:06.72	_____
2 NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	3:05.91	_____
3 FARIA Miguel Alberto	74	Nautico Coimbra	3:04.11	_____
4 BATALHA Pedro Miguel	76	Lisboa Poolboys	3:00.00	_____
5 TAVARES Jose Manuel	59	Palmela	3:01.21	_____
6 MALHEIRO Francisco Goncalves	69	Desportiva de Viana	3:05.71	_____
7 SILVA Nuno Ricardo	87	Galitos / Bresimar	3:06.47	_____
8 SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	3:07.35	_____

Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 11 de 22

1 CUNHA Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	3:00.00	_____
2 FRANCO Ricardo Velho	74	Geslours	2:59.73	_____
3 LOBO Tiago Messias	78	Penafiel	2:57.27	_____
4 BARKA Youssef-andre	63	Salesianos	2:55.61	_____
5 SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	2:56.82	_____
6 SOUSA Alberto Sergio	63	Natacao da Maia	2:59.66	_____
7 OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	3:00.00	_____
8 SOARES Paulo Jose	66	Salesianos	3:00.00	_____

Série 12 de 22

1 AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	2:55.00	_____
2 PIRES Antonio Prestes	56	Academica de Coimbra	2:54.25	_____
3 MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	2:53.53	_____
4 MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	2:53.18	_____
5 BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	2:53.23	_____
6 DYSON Stephen Thomas	47	Alges	2:54.11	_____
7 PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela	2:54.65	_____
8 MELO Nuno Filipe	70	Galitos / Bresimar	2:55.41	_____

Série 13 de 22

1 CAMPOS Joao Paulo	65	Leixoes	2:51.88	_____
2 SILVA Marcio Oliveira	78	Estarreja	2:50.00	_____
3 ISABEL Rui Jorge	89	Pimpoes/Cimai	2:49.09	_____
4 GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	2:48.09	_____
5 OLIVEIRA Luis Miguel	74	Pimpoes/Cimai	2:48.24	_____
6 PINTO Mario Jose	57	Individual ANC	2:49.93	_____
7 GOISQUE Pierre-Andre	70	Fluvial Portuense	2:51.47	_____
8 MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	2:53.16	_____

Série 14 de 22

1 FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio de Santo Tirso	2:47.44	_____
2 FONSECA Bruno Miguel	73	Salesianos	2:46.86	_____
3 COSTA Armando Joao	63	Colegio SMLamas	2:45.51	_____
4 CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	2:45.00	_____
5 FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	Nadadores dos Estoris	2:45.00	_____
6 SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	2:46.30	_____
7 OLIVEIRA Renato Augusto	85	Vitoria Guimaraes	2:47.36	_____
8 LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Clube	2:47.49	_____

Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 15 de 22

1 CASAS Adelino Jose	66 Sporting	2:44.34	_____
2 CASTRO Antonio Pedro	74 Leixoes	2:43.87	_____
3 RIBEIRO Carlos Manuel	85 Academica de Coimbra	2:42.00	_____
4 TRISTAO David Brito	75 Portinado	2:41.65	_____
5 BARROS Francisco Santos	72 Porto	2:41.80	_____
6 COSTA Pedro Mota	71 Fluvial Portuense	2:43.07	_____
7 LOHKEN Jorg	68 Funcao Publica	2:43.98	_____
8 CALDINHAS Joao Pedro	79 Academica de Coimbra	2:44.40	_____

Série 16 de 22

1 BARROSO Jose Miguel	62 Fluvial Portuense	2:41.00	_____
2 AREVALILLO RIQUELME Felipe	53 Real Canoe	2:39.61	_____
3 MAGALHAES Pedro Miguel	88 Ginasio de Santo Tirso	2:39.00	_____
4 FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92 Leixoes	2:38.25	_____
5 BENTO Jaime Carlos	61 Alges	2:38.70	_____
6 CHAINHO Nuno Manuel	84 Pimpoes/Cimai	2:39.52	_____
7 SANTOS Bruno Miguel	76 Porto	2:40.43	_____
8 FAUSTINO Jose Salvador	68 Portinado	2:41.59	_____

Série 17 de 22

1 SOARES Ralf Pinto	64 Nadadores dos Estoris	2:37.00	_____
2 ALVES Bruno Miguel	85 Geslours	2:36.65	_____
3 DANTAS Paulo Marcos	63 Alges	2:36.30	_____
4 MONTEIRO Jorge Manuel	67 Fluvial Portuense	2:35.16	_____
5 CORDEIRO Pedro Miguel	67 Alges	2:35.18	_____
6 ROCHA Pedro Morais	83 Geslours	2:36.60	_____
7 FERREIRA Miguel Jose	70 Leixoes	2:36.79	_____
8 GOIDANICH Fernando Klein	74 Litoral Alentejano	2:38.00	_____

Série 18 de 22

1 SANTOS Eurico Manuel	70 Colegio Monte Maior	2:30.00	_____
2 SEREM Ricardo Nuno	93 Nautico Coimbra	2:29.97	_____
3 OLIVEIRA Carlos Miguel	78 Estarreja	2:27.48	_____
4 VAZ Jose Augusto	65 Fluvial Portuense	2:26.27	_____
5 MANSO Sergio Miguel	84 Funcao Publica	2:26.37	_____
6 QUINTA Daniel Ribeiro	88 Leixoes	2:29.95	_____
7 SILVA Joao Carlos	89 Colegio Monte Maior	2:30.00	_____
8 CAMPOS Nuno Andre	81 Gafanha da Encarnacao	2:32.18	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 19 de 22

1	GODINHO Henrique Mira	88	Salesianos	2:25.00	___:___:___
2	PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	2:23.39	___:___:___
3	FERREIRA Artur Sousa	93	Colegio SMLamas	2:22.25	___:___:___
4	SILVA Hugo Miguel	92	Funcao Publica	2:20.46	___:___:___
5	FERNANDES Daniel Filipe	85	Galitos / Bresimar	2:21.11	___:___:___
6	CANDEIAS Daniel Filipe	90	Luz e Vida	2:23.00	___:___:___
7	BOTAS David Nobre	90	Academica de Coimbra	2:24.11	___:___:___
8	FREITAS Pedro Ideia	89	Naval do Funchal	2:25.96	___:___:___

Série 20 de 22

1	HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	2:19.50	___:___:___
2	CASIMIRO Pedro Diniz	92	Masters de Almada	2:18.88	___:___:___
3	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	Ginasio Clube	2:17.27	___:___:___
4	BARTOLO Edgar Paiva	88	Leixoes	2:16.43	___:___:___
5	VANTAGGIATO Marco	71	Litoral Alentejano	2:16.86	___:___:___
6	BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	2:18.25	___:___:___
7	GOMES Pedro Tiago	86	Fluvial Portuense	2:18.98	___:___:___
8	FELICIO Mario Nuno	90	Ginasio Clube	2:19.55	___:___:___

Série 21 de 22

1	SANCHEZ AVELLANO Rafael	89	Natacion Cordoba	2:15.34	___:___:___
2	SIMÕES Raul Adolfo	86	Nacional de Natacao	2:15.00	___:___:___
3	SOUZA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	2:14.08	___:___:___
4	BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	2:11.66	___:___:___
5	CORREIA Ricardo Jorge	80	Aquatico Silves	2:12.97	___:___:___
6	COURAS Ivan Mauricio	81	Fluvial Portuense	2:14.61	___:___:___
7	RIJO Pedro Lobato	91	Alges	2:15.28	___:___:___
8	CAMACHO Duarte Nuno	69	Desportivo Nacional	2:16.09	___:___:___

Série 22 de 22

1	FERREIRA Pedro Manuel	77	Sporting	2:10.00	___:___:___
2	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	2:07.23	___:___:___
3	NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube	2:06.59	___:___:___
4	BONANCA Mario Andre	90	Sporting	1:54.15	___:___:___
5	MACHADO Miguel Alexandre	75	Fluvial Portuense	2:03.00	___:___:___
6	FREITAS Jose Carlos	63	Individual ANNP	2:07.13	___:___:___
7	INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	2:09.15	___:___:___
8	MAGALHAES Nuno Filipe	94	Porto	2:11.19	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 11	Femin., 50m Mariposa				25 - 94 anos
19-07-2019					Startlist
RN A(25-29)	30.29	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	02-07-2011
RN B(30-34)	29.43	OLIVEIRA Sara Freitas	FCP	Loulé	04-07-2015
RN C(35-39)	31.67	GRILLO Ana Paula	UDCA	Rio Maior	11-03-2006
RN D(40-44)	29.95	GOMES Susana Clara	CNF	Budapest (HUN)	16-08-2017
RN E(45-49)	32.53	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Coimbra	20-06-2009
RN F(50-54)	33.80	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Oeiras	02-07-2011
RN G(55-59)	34.49	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	43.09	FERREIRA Ana Maria	SAD	Oeiras	02-07-2011
RN I(65-69)	45.07	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	09-07-2016
RN J(70-74)	57.97	BASTO Luisa Bessone	SAD	Famalicão	08-07-2017
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 10</u>					
1					
2					
3	PEREIRA Maria Isabel	71	Geslours	1:15.00	____:____.____
4	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	1:04.33	____:____.____
5	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	1:08.51	____:____.____
6	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	1:28.98	____:____.____
7					
8					

Série 2 de 10					
1	COSTA Maria Gomes	88	Aminata	56.54	_____
2	MOURA Carla Maria	69	Luz e Vida	55.37	_____
3	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	54.54	_____
4	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	53.71	_____
5	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	53.96	_____
6	GALEGO Angela Sofia	84	Luz e Vida	55.00	_____
7	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	56.42	_____
8	ALMEIDA Lucia Lima	64	Gafanha da Encarnacao	57.90	_____

Série 3 de 10					
1	GUERRA Ana Paula	74	Gafanha da Encarnacao	51.37	_____
2	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	51.03	_____
3	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	49.28	_____
4	VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	48.22	_____
5	GIAO Wanda Maria	62	Portinado	48.66	_____
6	MORAIS Monica Vieira	70	Juventude Atlantico	50.00	_____
7	SILVA Marina Monica	67	Portinado	51.27	_____
8	CALDEIRA Sandra Filipa	72	Amigos da Natacao	51.81	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 11, Femin., 50m Mariposa

Série 4 de 10

1 MENDES Vera Maria	66 Masters de Almada	45.00	_____
2 SANTOS Patricia Alexandra	78 Geslours	44.39	_____
3 SEQUEIRA Maria Manuela	68 Gafanha da Encarnacao	42.96	_____
4 CARVALHO Madalena Viegas	92 Colegio Monte Maior	41.00	_____
5 NOGUEIRA Sandra Raquel	83 Feirense	41.03	_____
6 CASTRO Catarina Bayer	73 Fluvial Portuense	44.10	_____
7 BABO Rosalina Bessa	67 Porto	44.76	_____
8 FRIAES Maria Manuel	65 Porto	47.12	_____

Série 5 de 10

1 MAGUETA Adriana Fernandes	94 Gafanha da Encarnacao	40.77	_____
2 PINHEIRO Andreia Sofia	93 Sporting	39.85	_____
3 ANDRADE Helena Sofia	82 Estarreja	39.48	_____
4 FERNANDES Maribel Santos	65 Leixoes	38.58	_____
5 MENDES Catarina Helena	85 Vitoria Guimaraes	38.84	_____
6 SAIBEL Marina	61 Ural	39.60	_____
7 GUEDES Ana DAlte	80 Leixoes	40.45	_____
8 PATO Ana Henriques	83 Masters de Almada	40.79	_____

Série 6 de 10

1 CUNHA Eugenia Maria	62 Academica de Coimbra	38.49	_____
2 MACHADO Catarina Sofia	91 Geslours	37.82	_____
3 BAPTISTA Liliana Elisabete	78 Leixoes	37.00	_____
4 ALMEIDA Graca Maria	73 Leixoes	36.95	_____
5 BRINCA Carolina Figueiredo	81 Nautico Coimbra	37.00	_____
6 DECOCQ Sandra	72 Salesianos	37.61	_____
7 PEREIRA Sofia Isabel	81 Porto	38.14	_____
8 OLIVEIRA Ana Cristina	76 Galitos / Bresimar	38.51	_____

Série 7 de 10

1 NEVES Catarina Isabel	85 Nautico Coimbra	36.09	_____
2 FUMEGA Elsa Maria	78 Leixoes	36.05	_____
3 PRIOR Ana Filipa	77 Luz e Vida	35.95	_____
4 DOMINGUES Claudia Baptista	77 Sporting de Aveiro	35.67	_____
5 MIGUEIS Maria Candida	65 Academica de Coimbra	35.70	_____
6 MOUTELA Ana Sofia	77 Estarreja	35.96	_____
7 SILVA Ivone Dorinda	75 Viana Natacao	36.05	_____
8 CAMPOS Ines Branco	94 Leixoes	36.33	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 11, Femin., 50m Mariposa

Série 8 de 10

1 FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	35.54	_____
2 JOSE Maria Joao	90	Ginasio de Santo Tirso	35.28	_____
3 ROCHA Ana Margarida	86	Galitos / Bresimar	35.17	_____
4 SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	34.92	_____
5 CASTRO Ana Lucia	92	Natacao de Lisboa	35.00	_____
6 OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	35.19	_____
7 SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	35.32	_____
8 ARAUJO Catarina Matos	91	Porto	35.60	_____

Série 9 de 10

1 JOSE Helena Manuel	90	Ginasio de Santo Tirso	34.63	_____
2 LOUREIRO Carolina Maria	92	Ginasio Clube	33.78	_____
3 SANTOS Carla Sofia	89	Porto	33.65	_____
4 GAMONAL Elena Alarcon	61	Natacao de Faro	32.53	_____
5 COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	33.63	_____
6 COUTINHO Ana Patricia	93	Viana Natacao	33.78	_____
7 RODRIGUES Ines Sa	93	Estarreja	33.82	_____
8 FARIA Joana Maria	74	Leixoes	34.66	_____

Série 10 de 10

1 MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	32.11	_____
2 MARTINS Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	32.00	_____
3 SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	31.98	_____
4 GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	29.75	_____
5 FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	31.66	_____
6 PINHEIRO Filipa Mendes	91	Desportiva de Viana	32.00	_____
7 BABO Leonor Bessa	93	Porto	32.02	_____
8 SALVADOR Vanessa Braga	91	Uniao Samoreense	32.33	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 6 Masc., 4 x 50m Estilos AG 100 - 359
19-07-2019 Startlist

RN 1(100-119)	1:50.67	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	04-07-2015
RN 2(120-159)	1:50.84	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09-07-2016
RN 3(160-199)	1:59.93	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN 4(200-239)	2:06.30	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04-07-2015
RN 5(240-279)	2:25.35	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	09-07-2016
RN 6(280-319)	2:47.67	Sport Alges e Dafundo	SAD	London (GBR)	29-05-2016
RN 7(320-359)	4:29.21	Associacao Academica de CoimbraAAC	Loulé		13-07-2018

Pista	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6			
1 Sporting-Cat 2	Sporting	4:06.00	_:._.
2 Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:17.40	_:._.
3 Porto-Cat 5	Porto	3:10.94	_:._.
4 Viana Natacao-Cat 4	Viana Natacao	3:08.50	_:._.
5 Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	3:10.74	_:._.
6 Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:15.00	_:._.
7 Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	3:20.00	_:._.
8 Academica de Coimbra-Cat 7	Academica de Coimbra	4:29.92	_:._.

Série 2 de 6			
1 Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:58.00	_:._.
2 Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:55.61	_:._.
3 Portinado-Cat 3	Portinado	2:49.55	_:._.
4 Salesianos-Cat 4	Salesianos	2:40.00	_:._.
5 Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	2:41.98	_:._.
6 Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:54.00	_:._.
7 Alges-Cat 5	Alges	2:56.00	_:._.
8 Desportiva de Viana-Cat 4	Desportiva de Viana	3:06.00	_:._.

Série 3 de 6			
1 Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:38.00	_:._.
2 Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:32.71	_:._.
3 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:30.34	_:._.
4 O2 Portimao-Cat 4	O2 Portimao	2:29.53	_:._.
5 Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	2:30.00	_:._.
6 Feirense-Cat 3	Feirense	2:31.16	_:._.
7 Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:36.00	_:._.
8 Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:39.23	_:._.

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 6, Masc., 4 x 50m Estilos

Série 4 de 6

1	Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	2:25.45	_____
2	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:24.52	_____
3	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:20.19	_____
4	Funcao Publica-Cat 2	Funcao Publica	2:20.00	_____
5	Portinado-Cat 2	Portinado	2:20.01	_____
6	Porto-Cat 4	Porto	2:22.51	_____
7	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:25.00	_____
8	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:29.20	_____

Série 5 de 6

1	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:20.00	_____
2	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:13.00	_____
3	Salesianos-Cat 2	Salesianos	2:10.00	_____
4	Desportiva de Viana-Cat 2	Desportiva de Viana	2:09.00	_____
5	Alges-Cat 3	Alges	2:10.00	_____
6	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:11.20	_____
7	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:15.37	_____
8	Salesianos-Cat 3	Salesianos	2:20.00	_____

Série 6 de 6

1	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:05.00	_____
2	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	2:04.00	_____
3	Ginasio Clube-Cat 1	Ginasio Clube	2:02.35	_____
4	Porto-Cat 2	Porto	2:00.03	_____
5	Porto-Cat 3	Porto	2:02.28	_____
6	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:03.00	_____
7	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:04.65	_____
8	Sporting-Cat 1	Sporting	2:05.00	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 12	Femin., 4 x 50m Estilos				AG 100 - 359
19-07-2019					Startlist
RN 1(100-119)	2:16.82	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Loulé	04-07-2015
RN 2(120-159)	2:15.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09-07-2016
RN 3(160-199)	2:19.53	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04-07-2015
RN 4(200-239)	2:37.28	Associacao Academica de CoimbraAAC		Cádiz (ESP)	19-09-2009
RN 5(240-279)	3:08.16	Associacao Academica de CoimbraAAC		Famalicão	08-07-2017
RN 6(280-319)	3:28.06	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04-07-2015
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>			
1	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	4:12.31 ____:____.____
2	Feirense-Cat 4	Feirense	3:24.11 ____:____.____
3	Gafanha da Encarnacao-Cat 4	Gafanha da Encarnacao	3:11.30 ____:____.____
4	Aminata-Cat 3	Aminata	3:08.18 ____:____.____
5	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	3:10.00 ____:____.____
6	Leixoes-Cat 5	Leixoes	3:17.03 ____:____.____
7	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	4:05.65 ____:____.____
8			

Série 2 de 4			
1 Alges-Cat 5	Alges	3:02.00	___:___:___
2 Portinado-Cat 3	Portinado	2:56.65	___:___:___
3 Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:51.27	___:___:___
4 Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:45.65	___:___:___
5 Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:46.42	___:___:___
6 Porto-Cat 4	Porto	2:52.76	___:___:___
7 Luz e Vida-Cat 3	Luz e Vida	3:00.00	___:___:___
8 Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	3:04.18	___:___:___

Série 3 de 4			
1 Geslours-Cat 2	Geslours	2:39.11	___:___:___
2 Porto-Cat 3	Porto	2:35.90	___:___:___
3 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:34.12	___:___:___
4 Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:33.00	___:___:___
5 Porto-Cat 1	Porto	2:34.02	___:___:___
6 Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	2:34.22	___:___:___
7 Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:36.36	___:___:___
8 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:42.49	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 12, Femin., 4 x 50m Estilos

Série 4 de 4

1 Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:31.44	_____
2 Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:30.00	_____
3 Porto-Cat 2	Porto	2:25.26	_____
4 Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	2:13.78	_____
5 Desportiva de Viana-Cat 1	Desportiva de Viana	2:15.00	_____
6 Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:30.00	_____
7 Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	2:31.30	_____
8 Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:32.85	_____

Prova 13
20-07-2019

Masc., 4 x 100m Estilos

AG 100 - 359
Startlist

RN 1(100-119)	4:08.45	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN 2(120-159)	4:11.45	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09-07-2016
RN 3(160-199)	4:17.33	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04-07-2015
RN 4(200-239)	4:54.57	Fundacao Salesianos	FS	Loulé	14-07-2018
RN 5(240-279)	5:35.19	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	09-07-2016
RN 6(280-319)	6:53.29	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04-07-2015
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6			
1			
2 Academica de Coimbra-Cat 7	Academica de Coimbra	8:10.31	_____
3 Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	7:30.00	_____
4 Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	7:00.00	_____
5 Porto-Cat 5	Porto	7:21.65	_____
6 Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	7:46.95	_____
7 Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	9:00.00	_____
8			

Série 2 de 6

1 Alcobaca-Cat 2	Alcobaca	6:54.97	_____
2 Sevilla Master-Cat 4	Sevilla Master	6:47.93	_____
3 Alges-Cat 5	Alges	6:20.00	_____
4 O2 Portimao-Cat 4	O2 Portimao	6:05.77	_____
5 Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	6:12.91	_____
6 Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	6:32.00	_____
7 Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	6:50.00	_____
8 Lisboa Poolboys-Cat 4	Lisboa Poolboys	7:00.00	_____

Prova 13, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 3 de 6

1 Geslours-Cat 3	Geslours	5:56.82	_____
2 Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	5:50.00	_____
3 Sporting-Cat 3	Sporting	5:45.00	_____
4 Geslours-Cat 2	Geslours	5:41.16	_____
5 Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	5:41.29	_____
6 Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	5:50.00	_____
7 Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	5:55.00	_____
8 Porto-Cat 4	Porto	5:58.70	_____

Série 4 de 6

1 Colegio SMLamas-Cat 2	Colegio SMLamas	5:33.99	_____
2 Salesianos-Cat 3	Salesianos	5:25.00	_____
3 Academica de Coimbra-Cat 2	Academica de Coimbra	5:20.00	_____
4 Geslours-Cat 1	Geslours	5:10.17	_____
5 Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	5:16.00	_____
6 Lisboa Poolboys-Cat 2	Lisboa Poolboys	5:20.00	_____
7 Funcao Publica-Cat 2	Funcao Publica	5:30.00	_____
8 Salesianos-Cat 4	Salesianos	5:40.00	_____

Série 5 de 6

1 Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	5:06.00	_____
2 Estarreja-Cat 3	Estarreja	5:00.00	_____
3 Porto-Cat 3	Porto	4:49.86	_____
4 Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	4:44.02	_____
5 Alcobaca-Cat 2	Alcobaca	4:45.08	_____
6 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	4:57.41	_____
7 Alges-Cat 3	Alges	5:02.00	_____
8 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	5:09.06	_____

Série 6 de 6

1 Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	4:40.00	_____
2 Estarreja-Cat 2	Estarreja	4:35.00	_____
3 Ginasio Clube-Cat 1	Ginasio Clube	4:35.00	_____
4 Sporting-Cat 1	Sporting	4:15.00	_____
5 Porto-Cat 2	Porto	4:28.48	_____
6 Sporting-Cat 2	Sporting	4:35.00	_____
7 Salesianos-Cat 2	Salesianos	4:40.00	_____
8 Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	4:43.70	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 21	Misto, 4 x 50m Estilos				AG 100 - 359
20-07-2019					Startlist
RN 1(100-119)	1:59.31	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10-07-2016
RN 2(120-159)	2:01.25	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05-07-2015
RN 3(160-199)	2:09.41	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09-07-2017
RN 4(200-239)	2:20.00	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	14-07-2018
RN 5(240-279)	2:30.14	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14-07-2018
RN 6(280-319)	3:03.32	Sport Alges e Dafundo	SAD	London (GBR)	27-05-2016
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 8</u>			
1 Ginasio de Santo Tirso-Cat 4	Ginasio de Santo Tirso	4:02.75	____:____.____
2 Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	3:39.84	____:____.____
3 Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	3:30.00	____:____.____
4 Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:22.64	____:____.____
5 Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:23.68	____:____.____
6 Amigos da Natacao-Cat 3	Amigos da Natacao	3:33.73	____:____.____
7 Foca-Cat 4	Foca	3:40.00	____:____.____
8 Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	4:39.00	____:____.____

Série 2 de 8			
1 Funcao Publica-Cat 4	Funcao Publica	3:20.00	___:___:___
2 Porto-Cat 4	Porto	3:00.25	___:___:___
3 Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:57.00	___:___:___
4 Aminata-Cat 2	Aminata	2:55.94	___:___:___
5 Natacion Cadiz-Cat 4	Natacion Cadiz	2:56.01	___:___:___
6 Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	3:00.00	___:___:___
7 Natacao da Maia-Cat 4	Natacao da Maia	3:18.08	___:___:___
8 Alges-Cat 6	Alges	3:21.00	___:___:___

Série 3 de 8			
1 Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:50.00	___:___:___
2 Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:46.54	___:___:___
3 Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:44.92	___:___:___
4 Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:40.88	___:___:___
5 Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:44.00	___:___:___
6 Alges-Cat 5	Alges	2:45.00	___:___:___
7 Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	2:47.12	___:___:___
8 Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:53.95	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 21, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 4 de 8

1 Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:39.00	_____
2 Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:36.97	_____
3 Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:35.19	_____
4 Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:34.66	_____
5 Alges-Cat 4	Alges	2:35.00	_____
6 Geslours-Cat 2	Geslours	2:35.28	_____
7 Geslours-Cat 3	Geslours	2:38.37	_____
8 Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:40.00	_____

Série 5 de 8

1 Natacao de Faro-Cat 4	Natacao de Faro	2:32.18	_____
2 Viana Natacao-Cat 3	Viana Natacao	2:32.00	_____
3 Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:31.00	_____
4 Luz e Vida-Cat 2	Luz e Vida	2:30.00	_____
5 Nautico Coimbra-Cat 1	Nautico Coimbra	2:30.30	_____
6 Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	2:31.90	_____
7 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:32.00	_____
8 Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:33.00	_____

Série 6 de 8

1 Ginasio Figueirense-Cat 2	Ginasio Figueirense	2:28.58	_____
2 Salesianos-Cat 3	Salesianos	2:25.00	_____
3 Gafanha da Encarnacao-Cat 2	Gafanha da Encarnacao	2:24.38	_____
4 Geslours-Cat 1	Geslours	2:22.20	_____
5 Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:23.88	_____
6 Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:25.00	_____
7 Ginasio Clube-Cat 1	Ginasio Clube	2:25.00	_____
8 Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:28.80	_____

Série 7 de 8

1 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:21.09	_____
2 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:19.42	_____
3 Porto-Cat 3	Porto	2:18.22	_____
4 Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:17.06	_____
5 Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	2:17.72	_____
6 Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:18.41	_____
7 Colegio Monte Maior-Cat 1	Colegio Monte Maior	2:20.00	_____
8 Desportiva de Viana-Cat 2	Desportiva de Viana	2:22.00	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 21, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 8 de 8

1	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	2:13.13	_____
2	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:11.84	_____
3	Porto-Cat 1	Porto	2:07.82	_____
4	Estarreja-Cat 1	Estarreja	2:05.00	_____
5	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	2:06.00	_____
6	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	2:10.00	_____
7	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:12.00	_____
8	Porto-Cat 2	Porto	2:15.25	_____

Prova 14
20-07-2019

Masc., 400m Livres

25 - 89 anos
Startlist

RN A(25-29)	4:12.44	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	16-08-2015
RN B(30-34)	4:10.56	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	27-05-2016
RN C(35-39)	4:24.85	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	02-07-2011
RN D(40-44)	4:33.43	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	05-07-2014
RN E(45-49)	4:27.36	FREITAS Jose Carlos	CFP	Gotemburgo (SWE)	06-08-2010
RN F(50-54)	4:28.97	FREITAS Jose Carlos	CFP	Kazan (RUS)	16-08-2015
RN G(55-59)	4:34.69	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	14-07-2018
RN H(60-64)	5:23.91	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN I(65-69)	5:51.59	DYSON Stephen Thomas	INDANL	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN J(70-74)	5:53.42	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapest (HUN)	20-08-2017
RN K(75-79)	8:25.07	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Loulé	09-07-2016
RN L(80-84)	10:20.87	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Coimbra	24-02-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
1					
2	CABRAL Luis Pereira	49	Academica de Coimbra	10:30.16	_____
3	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2 Portimao	8:53.56	_____
4	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	8:31.88	_____
5	LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	8:40.63	_____
6	MARREIROS Jose Joaquim	46	Alges	9:53.33	_____
7	COSTA Virgilio Zacarias	31	Academica de Coimbra	11:00.00	_____
8					

Série 2 de 18

1	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	8:24.18	_____
2	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	8:13.71	_____
3	TAVARES Antonio Manuel	51	Funcao Publica	8:05.53	_____
4	MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	8:01.17	_____
5	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	8:01.43	_____
6	COSTA Nuno Ramalho	72	Luz e Vida	8:08.25	_____
7	SANTOS Manuel Fernando	61	Gafanha da Encarnacao	8:17.86	_____
8	PEREIRA Rui Abel	73	Fluvial Portuense	8:24.58	_____

Prova 14, Masc., 400m Livres

Série 3 de 18

1	CARVALHO Paulo Cesar	81	Fluvial Portuense	8:00.00	_____
2	QUARESMA Paulo Miguel	67	Aminata	7:55.68	_____
3	CARVALHO Paulo Miguel	67	Fluvial Portuense	7:47.00	_____
4	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	7:41.35	_____
5	SEBASTIAO Nuno Andre	78	Avancado EUL	7:43.08	_____
6	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	7:48.16	_____
7	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	7:55.99	_____
8	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	8:00.03	_____

Série 4 de 18

1	MARTINS Arnaldo Silva	61	Fluvial Portuense	7:40.75	_____
2	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	7:36.35	_____
3	DOMINGOS Adriano Luz	88	Litoral Alentejano	7:24.78	_____
4	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	7:15.00	_____
5	PEREIRA Rui Manuel	56	Funcao Publica	7:17.50	_____
6	OLIVEIRA David Jose	75	Alcobaca	7:31.69	_____
7	CARDOSO Jose Luis	71	Masters de Almada	7:38.14	_____
8	RAFAEL Jose Joao	59	Masters de Almada	7:41.29	_____

Série 5 de 18

1	NDECKY Gil Palma	89	Aminata	7:11.04	_____
2	BARRETO Marcelino Joao	65	Aminata	7:08.69	_____
3	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	7:04.70	_____
4	SILVA Pedro Guedes	82	Colegio Monte Maior	7:00.00	_____
5	CASIMIRO Joao Manuel	76	Geslours	7:03.22	_____
6	GIRAO Rui Manuel	75	Geslours	7:05.00	_____
7	FERREIRA Domingos Jose	54	Sporting de Espinho	7:08.99	_____
8	OLIVEIRA Alcino Costa	75	Vila D'Este/Gaia	7:15.00	_____

Série 6 de 18

1	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	6:54.98	_____
2	PINTO Nuno Miguel	74	Geslours	6:52.73	_____
3	FERREIRA Jorge Santos	78	Salesianos	6:48.13	_____
4	ALVES Fernando Jose	69	Salesianos	6:45.60	_____
5	GONCALVES Nuno Telmo	77	Sporting	6:45.92	_____
6	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	Fluvial Portuense	6:49.45	_____
7	CARMO Fernando Manuel	67	Alges	6:53.58	_____
8	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	Alges	7:00.00	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 14, Masc., 400m Livres

Série 7 de 18

1 FERNANDES Ricardo Jorge	72	Natacao de Valongo	6:40.47	_____
2 OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	6:39.01	_____
3 FRANCO Ricardo Velho	74	Geslours	6:38.11	_____
4 ISIDORO Tiago Filipe	87	Pimpoes/Cimai	6:36.21	_____
5 SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	6:36.59	_____
6 MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	6:38.37	_____
7 ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa Poolboys	6:40.00	_____
8 FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	6:41.45	_____

Série 8 de 18

1 COSTA Hugo Figueiredo	91	Geslours	6:35.61	_____
2 BARKA Youssef-andre	63	Salesianos	6:34.63	_____
3 CAMPOS Joao Paulo	65	Leixoes	6:27.05	_____
4 NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	6:21.22	_____
5 VELEZ Rui Manuel	64	Luz e Vida	6:21.69	_____
6 AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	6:28.55	_____
7 SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	6:35.34	_____
8 MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	6:36.06	_____

Série 9 de 18

1 COSTA Pedro Mota	71	Fluvial Portuense	6:19.31	_____
2 PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela	6:18.91	_____
3 OLIVEIRA Renato Augusto	85	Vitoria Guimaraes	6:17.75	_____
4 RODRIGUES Marcelo Porto	82	Natacao de Valongo	6:17.58	_____
5 SATURNINO Renato Andre	81	Alcobaca	6:17.69	_____
6 CUNHA Jose Sizenando	74	Fluvial Portuense	6:18.00	_____
7 ROCHA Pedro Moraes	83	Geslours	6:19.30	_____
8 ALMEIDA Pedro Sa	65	Colegio Monte Maior	6:20.00	_____

Série 10 de 18

1 OLIVEIRA Bruno Miguel	89	Ginasio de Santo Tirso	6:15.00	_____
2 TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	6:10.68	_____
3 GONCALVES Pedro Naia	80	O2 Portimao	6:09.43	_____
4 SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	6:07.06	_____
5 LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Clube	6:07.63	_____
6 DYSON Stephen Thomas	47	Alges	6:09.51	_____
7 MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	6:10.91	_____
8 OLIVEIRA Luis Miguel	74	Pimpoes/Cimai	6:16.18	_____

Prova 14, Masc., 400m Livres

Série 11 de 18

1 FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio de Santo Tirso	6:06.50	_____
2 AIRES Luis Emanuel	85	Masters de Almada	6:03.86	_____
3 GOUVEIA Jose Miguel	91	Leixoes	6:00.58	_____
4 FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	5:59.32	_____
5 MARTINS Bruno Alexandre	83	Salesianos	6:00.00	_____
6 PINTO Mario Jose	57	Individual ANC	6:03.00	_____
7 BARROS Francisco Santos	72	Porto	6:04.73	_____
8 FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	Leixoes	6:06.87	_____

Série 12 de 18

1 CAMPOS Nuno Andre	81	Gafanha da Encarnacao	5:58.14	_____
2 MAGALHAES Pedro Miguel	88	Ginasio de Santo Tirso	5:55.34	_____
3 COSTA Armando Joao	63	Colegio SMLamas	5:54.53	_____
4 DABRIO Miguel Andre	82	Salesianos	5:50.54	_____
5 CASAS Adelino Jose	66	Sporting	5:52.88	_____
6 MATEUS Jose Alexandre	77	Aminata	5:54.65	_____
7 LOHKEN Jorg	68	Funcao Publica	5:56.16	_____
8 GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	5:58.57	_____

Série 13 de 18

1 PEREIRA Alexandre Marques	76	Colegio Monte Maior	5:49.12	_____
2 MATOS Pedro Frederico	72	Funcao Publica	5:47.08	_____
3 SOUSA Paulo Alexandre	72	O2 Portimao	5:42.49	_____
4 SERODIO Joao Pedro	78	Alges	5:40.00	_____
5 TORRES Paulo Francisco	62	Fluvial Portuense	5:42.23	_____
6 SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	5:42.87	_____
7 FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	5:49.02	_____
8 FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	Nadadores dos Estoris	5:50.00	_____

Série 14 de 18

1 BENTO Jaime Carlos	61	Alges	5:34.78	_____
2 FREITAS Pedro Ideia	89	Naval do Funchal	5:30.81	_____
3 RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca	5:30.00	_____
4 CORDEIRO Pedro Miguel	67	Alges	5:27.25	_____
5 SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	5:30.00	_____
6 ROSA Artur Jorge	76	Vila D'Este/Gaia	5:30.73	_____
7 CUSTODIO Rui Gabriel	75	Alcobaca	5:32.69	_____
8 FONSECA Bruno Miguel	73	Salesianos	5:38.01	_____

Prova 14, Masc., 400m Livres

Série 15 de 18

1 OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Estarreja	5:21.85	___:___:___
2 SANTOS Eurico Manuel	70	Colegio Monte Maior	5:20.00	___:___:___
3 CARDOSO Alvaro Miguel	84	Lisboa Poolboys	5:15.00	___:___:___
4 CASTANO MALLORCA Raul	77	Sevilla Master	5:10.47	___:___:___
5 SILVA Joao Carlos	89	Colegio Monte Maior	5:15.00	___:___:___
6 GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluvial Portuense	5:18.13	___:___:___
7 FERREIRA Duarte Nuno	86	Salesianos	5:20.00	___:___:___
8 FRIAS Ricardo Miguel	73	Alges	5:22.87	___:___:___

Série 16 de 18

1 FELICIO Mario Nuno	90	Ginasio Clube	5:08.07	___:___:___
2 FERREIRA Artur Sousa	93	Colegio SMLamas	5:07.59	___:___:___
3 FONSECA Diogo Gomes	90	Alcobaca	5:05.46	___:___:___
4 PACHECO Luis Daniel	76	Alcobaca	5:00.69	___:___:___
5 SILVA Hugo Miguel	92	Funcao Publica	5:03.04	___:___:___
6 FERNANDES Daniel Filipe	85	Galitos / Bresimar	5:06.96	___:___:___
7 CANDEIAS Daniel Filipe	90	Luz e Vida	5:08.00	___:___:___
8 RUAS Bruno Miguel	89	Sporting	5:10.00	___:___:___

Série 17 de 18

1 VANTAGGIATO Marco	71	Litoral Alentejano	4:59.33	___:___:___
2 CARMO Tiago Narciso	85	Ginasio de Santo Tirso	4:57.20	___:___:___
3 SANTOS Nuno Rogerio	76	Geslours	4:54.58	___:___:___
4 SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	4:51.33	___:___:___
5 SANCHEZ AVELLANO Rafael	89	Natacion Cordoba	4:51.47	___:___:___
6 ROSA Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	4:54.95	___:___:___
7 MANSO Sergio Miguel	84	Funcao Publica	4:59.04	___:___:___
8 HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	4:59.62	___:___:___

Série 18 de 18

1 INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	4:42.27	___:___:___
2 NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube	4:33.68	___:___:___
3 FREITAS Jose Carlos	63	Individual ANNP	4:28.61	___:___:___
4 BONANCA Mario Andre	90	Sporting	4:03.87	___:___:___
5 ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	4:23.95	___:___:___
6 MATOS Pedro Emanuel	82	Nautico Coimbra	4:30.00	___:___:___
7 COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	4:40.11	___:___:___
8 COURAS Ivan Mauricio	81	Fluvial Portuense	4:50.65	___:___:___

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 15	Femin., 200m Costas				25 - 94 anos
20-07-2019					Startlist
RN A(25-29)	2:38.06	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	2:39.01	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	14-07-2018
RN C(35-39)	2:43.59	GRILLO Ana Paula	UDCA	Swansea (GBR)	03-03-2006
RN D(40-44)	2:46.56	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	02-07-2011
RN E(45-49)	2:51.24	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	08-07-2017
RN F(50-54)	2:55.96	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN G(55-59)	2:58.11	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	3:49.06	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN I(65-69)	3:52.93	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN J(70-74)	4:58.86	SA Nair Gomes	ANE	Cádiz (ESP)	19-09-2009
RN K(75-79)	6:39.88	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Famalicão	08-07-2017
RN L(80-84)	6:28.28	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 8</u>					
1	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	5:21.76	____:____.____
2	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	4:52.44	____:____.____
3	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	4:45.00	____:____.____
4	VILARINHO Graca Maria	65	Gafanha da Encarnacao	4:29.65	____:____.____
5	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	4:39.06	____:____.____
6	MARTINS Ana Pereira	85	Fluvial Portuense	4:50.00	____:____.____
7	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	5:20.00	____:____.____
8	AZINHEIRA Maria Augusta	38	Funcao Publica	6:28.28	____:____.____

Série 2 de 8					
1	FREITAS Ana Rita	86	Alcobaca	4:22.69	_____
2	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	4:16.98	_____
3	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	4:12.87	_____
4	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	4:09.94	_____
5	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	O2 Portimao	4:10.02	_____
6	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	4:15.00	_____
7	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	4:21.90	_____
8	LIMA Isabel Maria	69	Fluvial Portuense	4:28.09	_____

Série 3 de 8					
1	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:07.32	_____
2	MARTA Teresa Cardoso	73	Colegio Monte Maior	4:00.00	_____
3	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	3:50.00	_____
4	BARROS Ana Xavier	74	Natacao de Lisboa	3:49.63	_____
5	FERREIRA Marta Martins	79	Funcao Publica	3:50.00	_____
6	CUNHA Maria Almeida	60	Leixoes	3:50.12	_____
7	DOMINGOS Liliana Raquel	90	Pimpoes/Cimai	4:01.04	_____
8	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	4:08.36	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 15, Femin., 200m Costas

Série 4 de 8

1	PASSOS Madalena Cruz	75	Geslours	3:45.00	_____
2	GRACA Sara Mendonca	77	Colegio Monte Maior	3:40.27	_____
3	BABO Rosalina Bessa	67	Porto	3:35.03	_____
4	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	3:34.20	_____
5	POTTER Karin	59	Alges	3:35.00	_____
6	ASTORGA MOYA DE LA TORRE Maria	64	Sevilla Master	3:36.20	_____
7	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	3:45.00	_____
8	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	3:48.46	_____

Série 5 de 8

1	FORTE Laura Morala	68	Alges	3:32.65	_____
2	MATOS Carolina Ferreira	91	Gafanha da Encarnacao	3:27.14	_____
3	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	3:23.69	_____
4	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	3:21.82	_____
5	MADEIRA Maria Joao	79	Masters de Almada	3:23.28	_____
6	MENDES Vera Maria	66	Masters de Almada	3:24.24	_____
7	MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	3:31.79	_____
8	SILVA Mariana Lage	92	Masters de Almada	3:33.78	_____

Série 6 de 8

1	FERNANDES Filipa Cristina	76	Geslours	3:20.00	_____
2	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	3:10.39	_____
3	PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	3:10.00	_____
4	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	3:05.04	_____
5	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	3:07.00	_____
6	SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	3:10.05	_____
7	ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	3:15.35	_____
8	MACHADO Catarina Sofia	91	Geslours	3:20.09	_____

Série 7 de 8

1	RIBEIRO Patricia Marisa	91	Vila Deste/Gaia	3:03.19	_____
2	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	3:02.00	_____
3	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Figueirense	3:01.77	_____
4	RODRIGUES Sara Daniela	87	Galitos / Bresimar	2:59.50	_____
5	MOUTELA Ana Sofia	77	Estarreja	3:00.81	_____
6	GASPAR Joana Margarida	83	Nadadores dos Estoris	3:02.00	_____
7	ANDRADE Helena Sofia	82	Estarreja	3:02.42	_____
8	FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	3:04.74	_____

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 15, Femin., 200m Costas

Série 8 de 8

1 PIRES Marisa Ysabel	93	Estarreja	2:55.02	___:___:___
2 BABO Leonor Bessa	93	Porto	2:52.74	___:___:___
3 LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	2:47.14	___:___:___
4 SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	2:35.81	___:___:___
5 FREIXO Marta Rita	93	Desportiva de Viana	2:46.24	___:___:___
6 VALENTIM Adriana Pereira	92	Portinado	2:52.67	___:___:___
7 VALENTE Catia Marisa	84	Luz e Vida	2:55.00	___:___:___
8 ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio de Santo Tirso	2:58.00	___:___:___

Prova 16
20-07-2019

Masc., 50m Costas

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	27.66	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	16-08-2015
RN B(30-34)	27.63	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	09-07-2016
RN C(35-39)	28.38	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Oeiras	03-07-2011
RN D(40-44)	28.24	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Loulé	04-07-2015
RN E(45-49)	29.45	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	17-09-2009
RN F(50-54)	30.32	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	09-08-2014
RN G(55-59)	34.28	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	38.55	MADEIRA Luis Cavaleiro	SAD	Setúbal	25-06-2017
RN I(65-69)	39.80	BASTO Antonio Bessone	SAD	Coimbra	15-01-2011
RN J(70-74)	41.30	BASTO Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	27-05-2016
RN K(75-79)	49.18	SACADURA Jose Antonio	SAD	Loulé	09-07-2016
RN L(80-84)	59.94	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN M(85-89)	1:16.83	GOMES Leonel Sousa	SAD	Loulé	09-07-2016
RN N(90-94)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
1					
2					
3	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Vila Deste/Gaia	1:17.00	___:___:___
4	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Academica de Coimbra	1:14.34	___:___:___
5	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	1:15.24	___:___:___
6	COMBA Carlos Alfredo	38	Natacion Cadiz	1:26.00	___:___:___
7					
8					

Série 2 de 19

1 MARREIROS Jose Joaquim	46	Alges	1:08.71	___:___:___
2 SOARES Roberto Carlos	70	Geslours	1:06.81	___:___:___
3 COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	1:05.59	___:___:___
4 SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	1:05.08	___:___:___
5 ESTEVES Manuel Jose	50	Masters de Almada	1:05.46	___:___:___
6 PINTO Rui Miguel	73	Fluvial Portuense	1:06.69	___:___:___
7 FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	1:07.38	___:___:___
8 MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	1:12.14	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 16, Masc., 50m Costas

Série 3 de 19

1	COSTA Antonio Goncalves	46	Fluvial Portuense	1:04.46	___:___:___
2	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	1:03.79	___:___:___
3	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	Academica de Coimbra	1:02.25	___:___:___
4	LAGES Domingos Silva	55	Desportiva de Viana	1:01.85	___:___:___
5	TEIXEIRA Jose Antonio	53	Galitos / Bresimar	1:02.18	___:___:___
6	VIANA Hugo Filipe	74	Aquatico Silves	1:02.29	___:___:___
7	FERREIRA Antonio Manuel	48	Alges	1:04.24	___:___:___
8	NETO Jose Carlos	53	Ginasio Figueirense	1:04.91	___:___:___

Série 4 de 19

1	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	1:00.00	___:___:___
2	TAVARES Antonio Manuel	51	Funcao Publica	59.46	___:___:___
3	SILVA Carlos Alberto	51	Salesianos	59.00	___:___:___
4	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio de Santo Tirso	58.65	___:___:___
5	MARTINS Vitor Daniel	75	Portinado	58.67	___:___:___
6	PEREIRA Afonso Jorge	69	Natacao da Maia	59.28	___:___:___
7	SEIXAS Luis Miguel	76	Natacao da Maia	59.64	___:___:___
8	BARBOSA Luis Henrique	72	Salesianos	1:00.00	___:___:___

Série 5 de 19

1	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	57.11	___:___:___
2	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado	56.54	___:___:___
3	SOARES Augusto Mariano	72	Ginasio de Santo Tirso	56.30	___:___:___
4	QUARESMA Paulo Miguel	67	Aminata	55.65	___:___:___
5	FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	55.77	___:___:___
6	GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	56.42	___:___:___
7	CASTRO Rui Fernando	73	Vila DEste/Gaia	57.00	___:___:___
8	SOARES Manuel Edgar	54	O2 Portimao	58.42	___:___:___

Série 6 de 19

1	RUAS Joao Manuel	60	Sporting	55.00	___:___:___
2	BORREGO Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	54.72	___:___:___
3	GOMES Pedro Alexandre	82	Vila DEste/Gaia	53.85	___:___:___
4	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Academica de Coimbra	53.19	___:___:___
5	COSTA Jose Felisberto	62	Litoral Alentejano	53.29	___:___:___
6	LOURENCO Joao Carlos	64	Desportiva de Viana	54.35	___:___:___
7	ONOFRE Jose Alexandre	81	Estarreja	55.00	___:___:___
8	BELTRAN TOCINO Luis Jaxier	63	Natacion Cadiz	55.00	___:___:___

Prova 16, Masc., 50m Costas

Série 7 de 19

1 MALHEIRO Francisco Goncalves	69	Desportiva de Viana	52.18	___:___:___
2 SILVA Jose Alvaro	54	Porto	51.67	___:___:___
3 TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	50.88	___:___:___
4 KLOSZ Hans	38	SC Chemnitz von 1892	50.61	___:___:___
5 SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	50.70	___:___:___
6 SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	51.00	___:___:___
7 AREIAS Rui Marcal	75	Alcobaca	52.14	___:___:___
8 RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	52.93	___:___:___

Série 8 de 19

1 NDECKY Gil Palma	89	Aminata	50.25	___:___:___
2 GONCALVES Nuno Telmo	77	Sporting	49.71	___:___:___
3 SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Vila DEste/Gaia	49.00	___:___:___
4 ARAUJO Frederico Miguel	85	Geslours	48.00	___:___:___
5 PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa Poolboys	48.59	___:___:___
6 COHEN Eduardo Jorge	59	Porto	49.29	___:___:___
7 ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	Alges	50.00	___:___:___
8 LUIS Diogo Alexandre	88	Alcobaca	50.35	___:___:___

Série 9 de 19

1 CARDOSO Vitor Manuel	72	Natacao de Valongo	47.04	___:___:___
2 BRITO Paulo Alexandre	79	Desportiva de Viana	45.92	___:___:___
3 SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Silves	45.40	___:___:___
4 COELHO Ruben Filipe	82	Lisboa Poolboys	45.20	___:___:___
5 PEREIRA Artur Jose	69	Geslours	45.39	___:___:___
6 SOARES Paulo Jose	66	Salesianos	45.77	___:___:___
7 SILVA Joao Pedro	75	Aquatico Silves	46.20	___:___:___
8 SANTOS Carlos Manuel	69	Vila DEste/Gaia	47.50	___:___:___

Série 10 de 19

1 SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	44.79	___:___:___
2 MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	44.39	___:___:___
3 RAPOSO Antonio Costa	58	O2 Portimao	44.16	___:___:___
4 PACHECO GOMEZ Francisco	58	Natacion Cadiz	43.24	___:___:___
5 LETTRARI Enrico	56	SG Westthuringen	43.53	___:___:___
6 DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	44.24	___:___:___
7 COSTA Armando Joao	63	Colegio SMLamas	44.58	___:___:___
8 ALMEIDA Pedro Sa	65	Colegio Monte Maior	45.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 16, Masc., 50m Costas

Série 11 de 19

1 SILVA Rui Manuel	64 Academica de Coimbra	43.09	_____
2 CAEIRO Mario Antonio	71 Masters de Almada	42.79	_____
3 LESSEUX Patrick Marie	46 Natacao de Faro	42.39	_____
4 DABRIO Miguel Andre	82 Salesianos	42.00	_____
5 FUJAO Carlos Alberto	70 Lisboa Poolboys	42.14	_____
6 FELICIO Bruno Andre	85 Gafanha da Encarnacao	42.49	_____
7 BILRO Joaquim Mendes	53 Alges	42.94	_____
8 MENESES Pedro Bruno	62 Leixoes	43.19	_____

Série 12 de 19

1 ARANTES Marco Miguel	69 Lisboa Poolboys	41.79	_____
2 RIBEIRO Jorge Vieira	64 Sporting de Aveiro	41.23	_____
3 ALVES Bruno Miguel	85 Geslours	40.84	_____
4 MARQUES Tiago Nunes	77 Funcao Publica	40.59	_____
5 BARBOSA Antonio Graca	62 Leixoes	40.68	_____
6 FRIAS Ricardo Miguel	73 Alges	41.00	_____
7 SANTOS Filipe Bjorcke	88 O2 Portimao	41.49	_____
8 CAMPOS Bruno Goncalo	76 Luz e Vida	42.00	_____

Série 13 de 19

1 FRANCA Nuno Avila	72 Academica de Coimbra	40.41	_____
2 PINTO Vitor Viana	63 Salesianos	39.70	_____
3 SANTOS Rui Alexandre	76 Nadadores dos Estoris	39.00	_____
4 AREVALILLO RIQUELME Felipe	53 Real Canoe	38.91	_____
5 NASCIMENTO Paulo Sergio	76 Leixoes	38.95	_____
6 SILVA Jorge Miguel	76 Salesianos	39.20	_____
7 FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69 Nadadores dos Estoris	40.00	_____
8 TAVARES Jose Manuel	59 Palmela	40.59	_____

Série 14 de 19

1 GAMONAL Martin Alarcon	88 Natacao de Faro	38.56	_____
2 LOBO Nuno Silva	63 Fluvial Portuense	38.08	_____
3 CAMACHO Ricardo Paulo	72 Feirense	38.00	_____
4 TORRES Paulo Francisco	62 Fluvial Portuense	37.59	_____
5 GUTIERREZ Leonardo Jose	61 Estarreja	37.83	_____
6 SANTOS Luis Lopes	59 Fluvial Portuense	38.08	_____
7 CHAINHO Nuno Manuel	84 Pimpoes/Cimai	38.55	_____
8 VALENTE Renato Castro	79 Estarreja	38.74	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 16, Masc., 50m Costas

Série 15 de 19

1 CALDINHAS Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	36.77	_____
2 SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	36.42	_____
3 RIBEIRO Carlos Manuel	85	Academica de Coimbra	36.00	_____
4 PIRES Andre Rosa	90	Geslours	35.97	_____
5 FAIM Diogo Remi	92	Nautico Coimbra	36.00	_____
6 MENDES Claudio Filipe	90	Luz e Vida	36.10	_____
7 CASTILLA GOMEZ Marco Antonio	73	C.D. Indea	36.63	_____
8 QUINTA Daniel Ribeiro	88	Leixoes	37.31	_____

Série 16 de 19

1 MANZANEQUE GARCIA Luis Maria	62	Sevilla Master	35.81	_____
2 CASIMIRO Pedro Diniz	92	Masters de Almada	35.54	_____
3 GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluvial Portuense	35.32	_____
4 SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	34.60	_____
5 FERRAZ Joao Tiago	84	Galitos / Bresimar	34.60	_____
6 SOUSA Joao Madeira	84	Nautico Coimbra	35.50	_____
7 TEIXEIRA Luis Carlos	88	Ginasio de Santo Tirso	35.68	_____
8 FARIA Miguel Alberto	74	Nautico Coimbra	35.89	_____

Série 17 de 19

1 SILVA Nuno Ricardo	87	Galitos / Bresimar	33.83	_____
2 BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	33.47	_____
3 AGUIAR Luis Miguel	74	Alges	33.09	_____
4 CARVALHO Pedro Herculano	84	Nautico Coimbra	32.81	_____
5 CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	32.97	_____
6 SILVA Luis Edmiro	65	Desportivo Nacional	33.33	_____
7 ILIESCU Marcello Fagundes	91	Ginasio Figueirense	33.68	_____
8 MEYRELLES Paulo Cruz	91	Geslours	34.15	_____

Série 18 de 19

1 GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	32.35	_____
2 GOMES Pedro Tiago	86	Fluvial Portuense	32.21	_____
3 MACHADO Hugo Miguel	85	Estarreja	31.98	_____
4 FARIA Jorge Eduardo	64	Alges	31.32	_____
5 BARTOLO Edgar Paiva	88	Leixoes	31.54	_____
6 FERREIRA Duarte Nuno	86	Salesianos	32.00	_____
7 PACHECO Luis Daniel	76	Alcobaca	32.31	_____
8 CAROCHA Andre Filipe	94	Funcao Publica	32.58	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 16, Masc., 50m Costas

Série 19 de 19

1 BARROQUEIRO Miguel Martins	91	Ginasio Clube	31.01	_____
2 RIJO Pedro Lobato	91	Alges	29.62	_____
3 ALVES Rodrigo Martins	80	Nadadores dos Estoris	29.50	_____
4 PEREIRA Mario Alexandre	92	Nautico Coimbra	26.96	_____
5 POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	Oriental	28.02	_____
6 CARVALHO Mario Moura	78	Porto	29.55	_____
7 MACHADO Miguel Alexandre	75	Fluvial Portuense	29.66	_____
8 SOARES Jose Pedro	67	Porto	31.03	_____

Prova 17
20-07-2019

Femin., 50m Bruços

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	34.03	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Coimbra	13-07-2008
RN B(30-34)	33.66	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Cádiz (ESP)	16-09-2009
RN C(35-39)	33.88	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	14-07-2018
RN D(40-44)	37.49	GOMES Susana Clara	CNF	Loulé	14-07-2018
RN E(45-49)	41.22	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	16-09-2009
RN F(50-54)	42.36	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	14-07-2018
RN G(55-59)	43.17	RELVAS Ana Moura	AAC	Coimbra	18-12-2011
RN H(60-64)	44.67	RELVAS Ana Moura	AAC	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	54.83	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	10-07-2016
RN J(70-74)	50.10	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapest (HUN)	20-08-2017
RN K(75-79)	54.56	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09-06-2019
RN L(80-84)	1:50.43	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 16				
1	AZINHEIRA Maria Augusta	38	Funcao Publica	1:50.43
2	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	1:25.76
3	MARQUES Maria Teresa	49	Funcao Publica	1:18.57
4	PEREIRA Maria Jose	58	Amigos da Natacao	1:15.00
5	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	1:15.22
6	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	1:20.00
7	MOTA Maria Teresa	51	Amigos da Natacao	1:35.09
8				

Série 2 de 16

1 VIDAL Sonia Carvalho	76	Porto	1:09.81	_____
2 AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	1:08.93	_____
3 GUIMARAES Isabel Maria	66	Feirense	1:05.57	_____
4 TAVARES Maria Joao	63	Amigos da Natacao	1:03.26	_____
5 CARDANHO Maria Gabriela	62	Ginasio Figueirense	1:05.56	_____
6 RAIMUNDO Isabel Maria	40	Alges	1:05.58	_____
7 LIMA Edite Maria	57	Amigos da Natacao	1:09.04	_____
8 CABRAL Jadylla Monara	87	Litoral Alentejano	1:10.83	_____

Prova 17, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 16

1	MATIAS Claudia Maria	72	Portinado	1:01.90	___:___:___
2	SILVA Marina Monica	67	Portinado	1:01.62	___:___:___
3	JESUS Rosa Gomes	61	Feirense	1:00.76	___:___:___
4	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	1:00.53	___:___:___
5	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	1:00.74	___:___:___
6	QUEIROS Mariana Costa	87	Vila DEste/Gaia	1:01.00	___:___:___
7	GUERRA Ana Paula	74	Gafanha da Encarnacao	1:01.68	___:___:___
8	NUNES Olivia Cristina	72	Estarreja	1:02.67	___:___:___

Série 4 de 16

1	LUNA VERDUGO Maria Isabel	62	Natacion Cadiz	59.24	___:___:___
2	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	58.81	___:___:___
3	ALMEIDA Lucia Lima	64	Gafanha da Encarnacao	58.46	___:___:___
4	ALMEIDA Paula Margarida	63	Ginasio Figueirense	57.77	___:___:___
5	BENTO Teresa Sofia	74	Fluvial Portuense	57.97	___:___:___
6	GIRAO Ana Cristina	75	Geslours	58.54	___:___:___
7	COSTA Rosa Leitao	65	Foca	59.04	___:___:___
8	PEREIRA Maria Isabel	71	Geslours	1:00.51	___:___:___

Série 5 de 16

1	GONCALVES Ines Toscano	75	Amigos da Natacao	57.00	___:___:___
2	GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69	Natacion Cadiz	56.30	___:___:___
3	ROBALO Joana Rita	80	Aminata	55.63	___:___:___
4	POTTER Karin	59	Alges	55.45	___:___:___
5	GRACA Sara Mendonca	77	Colegio Monte Maior	55.51	___:___:___
6	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	55.75	___:___:___
7	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	56.30	___:___:___
8	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	57.54	___:___:___

Série 6 de 16

1	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	55.01	___:___:___
2	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	55.00	___:___:___
3	BASTO Luisa Bessone	44	Alges	54.56	___:___:___
4	JAN Ana Cristina	77	Aminata	54.14	___:___:___
5	LANZA Katuska Rezende	74	Estarreja	54.42	___:___:___
6	MOURA Carla Maria	69	Luz e Vida	54.57	___:___:___
7	NEVES Susana Alves	83	Litoral Alentejano	55.00	___:___:___
8	MATOSO Susana Viana	92	Aminata	55.32	___:___:___

Prova 17, Femin., 50m Bruços

Série 7 de 16

1 SILVA Mariana Lage	92 Masters de Almada	53.98	_____
2 CANORA MARIN Maria Azucena	60 Aranjuez	53.01	_____
3 LIMA Isabel Maria	69 Fluvial Portuense	52.40	_____
4 MOLEN Laurelin Lucinda	87 CCDSerta	52.28	_____
5 MORAIS Ana Luisa	79 Nautico Coimbra	52.28	_____
6 LORY Susana Pereira	87 Masters de Almada	52.46	_____
7 BARBOSA Ana Raquel	88 Geslours	53.44	_____
8 CALDEIRA Sandra Filipa	72 Amigos da Natacao	54.07	_____

Série 8 de 16

1 KIND Anette	61 Leixoes	51.78	_____
2 FERREIRA Carla Alexandra	76 Pimpoes/Cimai	51.19	_____
3 PINTAO Luisa Maria	54 Nadadores dos Estoris	51.00	_____
4 PALHARES Ana Rosa	65 Fluvial Portuense	50.10	_____
5 MENDES Marina Isabel	68 Masters de Almada	50.57	_____
6 LEITE Joana Isabel	80 Fluvial Portuense	51.13	_____
7 GIAO Wanda Maria	62 Portinado	51.76	_____
8 ZIEGLER Sabine	66 CCDSerta	52.00	_____

Série 9 de 16

1 MONTEIRO Maria Joao	89 Salesianos	50.00	_____
2 TABORDA Maria Joao	67 Porto	49.82	_____
3 FERNANDES Maria Santos	62 Leixoes	48.96	_____
4 GASPAR Joana Margarida	83 Nadadores dos Estoris	48.00	_____
5 ALMEIDA Graciete Maria	81 Masters de Almada	48.68	_____
6 OLIVEIRA Maria Teresa	57 Academica de Coimbra	49.60	_____
7 CUNHA Maria Trigueiros	64 Leixoes	49.91	_____
8 SILVA Rita Rijo	75 Colegio Monte Maior	50.00	_____

Série 10 de 16

1 MIGUEIS Maria Candida	65 Academica de Coimbra	47.60	_____
2 LENZI Carla Vale	67 Alges	47.52	_____
3 COSTA Lilia Dulce	81 Fluvial Portuense	47.29	_____
4 MARTA Teresa Cardoso	73 Colegio Monte Maior	46.75	_____
5 TORRES Maria Isabel	60 Academica de Coimbra	46.93	_____
6 ALVES Filipa Ramalho	91 Geslours	47.39	_____
7 ROCHA Maria Joao	80 Geslours	47.57	_____
8 CUNHA Maria Catarina	75 Sporting de Aveiro	47.66	_____

Prova 17, Femin., 50m Bruços

Série 11 de 16

1 MELO Rita Sofia	81	Colegio Monte Maior	46.50	_____
2 FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	46.11	_____
3 CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Figueirense	45.97	_____
4 MAGUETA Adriana Fernandes	94	Gafanha da Encarnacao	45.48	_____
5 VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	45.73	_____
6 BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	46.00	_____
7 RELVAS Ana Moura	56	Academica de Coimbra	46.18	_____
8 GIRAO Patricia Sofia	93	Nautico Coimbra	46.71	_____

Série 12 de 16

1 SILVA Ines Isabel	78	Portinado	45.16	_____
2 PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	45.05	_____
3 CAMPOS Ines Branco	94	Leixoes	44.88	_____
4 ESPINHEIRA Diana Maria	92	Colegio SMLamas	44.23	_____
5 LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	44.79	_____
6 MADEIRA Maria Joao	79	Masters de Almada	44.99	_____
7 SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	45.10	_____
8 AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	45.47	_____

Série 13 de 16

1 SANTOS Patricia Alexandra	78	Geslours	43.98	_____
2 FERNANDES Maribel Santos	65	Leixoes	43.65	_____
3 ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	43.55	_____
4 JOSE Maria Joao	90	Ginasio de Santo Tirso	43.44	_____
5 SILVA Joana Filipa	91	Leixoes	43.51	_____
6 JOSE Helena Manuel	90	Ginasio de Santo Tirso	43.57	_____
7 CARVALHO Elza Maria	76	Vila DEste/Gaia	43.98	_____
8 WEISS Kathrin	64	SC Chemnitz von 1892	44.18	_____

Série 14 de 16

1 CHIVARRIA Susana Oliveira	93	Desportiva de Viana	43.00	_____
2 VALENTIM Adriana Pereira	92	Portinado	42.65	_____
3 SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	42.59	_____
4 BRINCA Carolina Figueiredo	81	Nautico Coimbra	42.47	_____
5 RODRIGUES Ines Sa	93	Estarreja	42.51	_____
6 OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	42.63	_____
7 BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio de Santo Tirso	42.82	_____
8 FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	43.30	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 17, Femin., 50m Bruços

Série 15 de 16

1 CARMO Maria Helena	66 Alges	42.29	_____
2 RIBEIRINHO Matilde Valente	89 Porto	41.63	_____
3 FARIA Joana Maria	74 Leixoes	41.51	_____
4 SILVA Patricia Fonseca	93 Feirense	40.82	_____
5 RIBEIRO Helena Fernandes	93 Masters de Almada	41.00	_____
6 PAIVA Daniela Cristina	93 Ginasio Figueirense	41.59	_____
7 MENDES Ana Rita	91 Geslours	42.17	_____
8 FUMEGA Elsa Maria	78 Leixoes	42.46	_____

Série 16 de 16

1 VALENTE Catia Marisa	84 Luz e Vida	40.00	_____
2 ALVES Catarina Andrade	78 Desportivo Nacional	38.82	_____
3 BARBARA Joana Pereira	87 Masters de Almada	36.90	_____
4 FIGUEIRA Isabel Maria	79 Natacao de Faro	33.66	_____
5 MAIA Joana Marques	91 Ginasio de Santo Tirso	35.92	_____
6 ALMEIDA Mariana Dias	93 Ginasio de Santo Tirso	37.55	_____
7 CASTRO Ana Lucia	92 Natacao de Lisboa	39.50	_____
8 SILVA Rita Rebelo	79 Fluvial Portuense	40.71	_____

Prova 18
20-07-2019

Masc., 200m Estilos

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	2:09.68	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	2:14.92	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Famalicão	08-07-2017
RN C(35-39)	2:23.99	REGO Ricardo Amorim	LSC	Porto	04-05-2019
RN D(40-44)	2:18.46	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Loulé	04-07-2015
RN E(45-49)	2:31.78	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Loulé	14-07-2018
RN F(50-54)	2:35.07	FREITAS Jose Carlos	CFP	Turim (ITA)	05-08-2013
RN G(55-59)	2:41.75	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	2:56.22	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Loulé	14-07-2018
RN I(65-69)	3:12.65	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	30-06-2013
RN J(70-74)	3:14.18	BASTO Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	25-05-2016
RN K(75-79)	4:42.23	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
-------	------	-----	-------	--------------

Série 1 de 15

1 FERREIRA Antonio Manuel	48 Alges	7:50.77	_____
2 LOPES Carlos Manuel	66 Alges	4:50.86	_____
3 MARQUES Antonio Jorge	51 Fluvial Portuense	4:43.58	_____
4 OLIVEIRA Carlos Manta	77 Vila D'Este/Gaia	4:20.00	_____
5 VELEZ Rui Manuel	64 Luz e Vida	4:30.00	_____
6 MARTINS Arnaldo Silva	61 Fluvial Portuense	4:45.87	_____
7 COMBA Carlos Alfredo	38 Natacion Cadiz	5:36.00	_____
8			

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 18, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 15

1 BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	4:11.49	_____
2 COELHO Domingos Pinto	52	Alges	4:08.38	_____
3 CARMO Fernando Manuel	67	Alges	4:01.95	_____
4 SILVA Pedro Guedes	82	Colegio Monte Maior	4:00.00	_____
5 GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	4:01.75	_____
6 BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	4:05.00	_____
7 CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	4:09.85	_____
8 GASPAS Alexandre Azevedo	45	Alges	4:11.90	_____

Série 3 de 15

1 SEBASTIAO Nuno Andre	78	Avancado EUL	4:00.00	_____
2 CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	3:57.08	_____
3 TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	3:54.23	_____
4 PEREIRA Rui Manuel	56	Funcao Publica	3:52.48	_____
5 FARIA Vitorino Fernando	73	Foca	3:54.09	_____
6 BARRETO Marcelino Joao	65	Aminata	3:55.32	_____
7 MACHADO Pedro Miguel	89	Natacao da Maia	3:58.65	_____
8 SANTANA Fernando Manuel	68	Colegio Monte Maior	4:00.00	_____

Série 4 de 15

1 SOUSA Alberto Sergio	63	Natacao da Maia	3:49.40	_____
2 NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	3:45.83	_____
3 FRANCO Ricardo Velho	74	Geslours	3:40.66	_____
4 ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa Poolboys	3:39.66	_____
5 MARQUES Antonio Higino	61	Nadadores dos Estoris	3:40.00	_____
6 COELHO Ruben Filipe	82	Lisboa Poolboys	3:42.41	_____
7 SILVA Jose Alvaro	54	Porto	3:47.59	_____
8 CASTRO Rui Fernando	73	Vila Deste/Gaia	3:50.00	_____

Série 5 de 15

1 LORA GARCIA Francisco Angel	67	Sevilla Master	3:35.56	_____
2 FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	3:34.97	_____
3 RAMALHOTO Nelson Costa	69	Vitoria Guimaraes	3:31.20	_____
4 PEREIRA Alexandre Marques	76	Colegio Monte Maior	3:30.35	_____
5 SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	3:30.82	_____
6 AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	3:34.41	_____
7 RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	3:35.24	_____
8 BILRO Joaquim Mendes	53	Alges	3:36.29	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 18, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 15

1 BARROS Mario Jorge	56 Porto	3:28.72	_____
2 GUEDES Jorge Miguel	73 Fluvial Portuense	3:25.00	_____
3 BARKA Youssef-andre	63 Salesianos	3:21.02	_____
4 CASTRO Antonio Pedro	74 Leixoes	3:20.46	_____
5 GOMES Joao Antonio	75 Leixoes	3:20.79	_____
6 ALVARENGA Jorge Filipe	87 Leixoes	3:22.65	_____
7 FERRAZ Francisco Antonio	70 Pimpoes/Cimai	3:27.71	_____
8 SOUSA Andre Rosado	76 Colegio Monte Maior	3:30.00	_____

Série 7 de 15

1 SANTOS Filipe Bjorcke	88 O2 Portimao	3:18.74	_____
2 CUNHA Tiago Filipe	76 Amigos da Natacao	3:15.00	_____
3 OLIVEIRA Luis Miguel	83 Lisboa Poolboys	3:13.70	_____
4 MENDES Rui Alberto	75 Fluvial Portuense	3:11.00	_____
5 MATEUS Jose Alexandre	77 Aminata	3:12.20	_____
6 NEVES Mario Antonio	68 Gesloures	3:13.77	_____
7 CAEIRO Mario Antonio	71 Masters de Almada	3:18.21	_____
8 BAPTISTA Carlos Manuel	89 Colegio SMLamas	3:20.12	_____

Série 8 de 15

1 FERNANDES Andre Manuel	88 Lisboa Poolboys	3:10.36	_____
2 GUTIERREZ Leonardo Jose	61 Estarreja	3:10.00	_____
3 SILVA Bruno Miguel	76 Academica de Coimbra	3:10.00	_____
4 RIBEIRO Celso Fernando	69 Porto	3:08.84	_____
5 SANTOS Luis Lopes	59 Fluvial Portuense	3:09.00	_____
6 CARDOSO Vitor Manuel	72 Natacao de Valongo	3:10.00	_____
7 BARROSO Jose Miguel	62 Fluvial Portuense	3:10.00	_____
8 MOREIRA Jose Luis	93 Natacao da Maia	3:10.42	_____

Série 9 de 15

1 MELO Nuno Filipe	70 Galitos / Bresimar	3:08.09	_____
2 ROCHA Manuel Fernandes	72 Desportiva de Viana	3:06.23	_____
3 SANTOS Eurico Manuel	70 Colegio Monte Maior	3:05.00	_____
4 MATOS Pedro Frederico	72 Funcao Publica	3:04.01	_____
5 TORRES Paulo Francisco	62 Fluvial Portuense	3:04.73	_____
6 SERODIO Joao Pedro	78 Alges	3:05.00	_____
7 SANTOS Rui Alexandre	76 Nadadores dos Estoris	3:08.00	_____
8 DANTAS Paulo Marcos	63 Alges	3:08.11	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 18, Masc., 200m Estilos

Série 10 de 15

1	VITORIANO Joao Ricardo	78	Desportiva de Viana	3:03.67	___:___:___
2	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Academica de Coimbra	3:03.00	___:___:___
3	CERQUEIRA Marcio Diniz	77	Salesianos	3:00.00	___:___:___
4	PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca	2:58.50	___:___:___
5	ISABEL Rui Jorge	89	Pimpoes/Cimai	2:58.78	___:___:___
6	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Nadadores dos Estoris	3:03.00	___:___:___
7	CORDEIRO Pedro Miguel	67	Alges	3:03.62	___:___:___
8	SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	3:04.00	___:___:___

Série 11 de 15

1	FRIAS Ricardo Miguel	73	Alges	2:57.43	___:___:___
2	CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	2:55.00	___:___:___
3	MUELLER Jiri	67	STV Limbach-Oberfrohna	2:52.32	___:___:___
4	DABRIO Miguel Andre	82	Salesianos	2:52.15	___:___:___
5	COSTA Rui Filipe	83	Geslours	2:52.28	___:___:___
6	SOUZA Andre Caravela	91	Desportiva de Viana	2:53.16	___:___:___
7	NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	2:55.81	___:___:___
8	BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	2:58.42	___:___:___

Série 12 de 15

1	SIMÕES Raul Adolfo	86	Nacional de Natacao	2:50.00	___:___:___
2	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Estarreja	2:48.40	___:___:___
3	FIALHO Andre Filipe	82	Pimpoes/Cimai	2:48.09	___:___:___
4	VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	2:46.86	___:___:___
5	BOTAS David Nobre	90	Academica de Coimbra	2:47.29	___:___:___
6	FERREIRA Joao Pedro	91	Geslours	2:48.24	___:___:___
7	CARVALHO Pedro Herculano	84	Nautico Coimbra	2:49.96	___:___:___
8	SOUZA Paulo Alexandre	72	O2 Portimao	2:50.80	___:___:___

Série 13 de 15

1	CASTANO MALLORCA Raul	77	Sevilla Master	2:45.27	___:___:___
2	ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	2:44.69	___:___:___
3	RUAS Bruno Miguel	89	Sporting	2:40.00	___:___:___
4	SANTOS Patrick	79	Salesianos	2:38.24	___:___:___
5	CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	2:39.98	___:___:___
6	DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	2:42.35	___:___:___
7	INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	2:45.00	___:___:___
8	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluvial Portuense	2:46.01	___:___:___

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 18, Masc., 200m Estilos

Série 14 de 15

1	SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	2:37.00	_____
2	RIBEIRO Jose Alberto	93	Desportiva de Viana	2:36.00	_____
3	SANTOS Nuno Rogerio	76	Geslours	2:33.79	_____
4	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	Ginasio Clube	2:32.32	_____
5	BARTOLO Edgar Paiva	88	Leixoes	2:32.96	_____
6	PIRES David Ribeiro	84	Porto	2:35.00	_____
7	VANTAGGIATO Marco	71	Litoral Alentejano	2:36.44	_____
8	GODINHO Henrique Mira	88	Salesianos	2:38.00	_____

Série 15 de 15

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	2:31.78	_____
2	YOUNG Andrew	84	Salesianos	2:29.67	_____
3	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	2:25.00	_____
4	PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	2:07.21	_____
5	FERREIRA Rafael Arrojado	94	Estarreja	2:24.84	_____
6	COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	2:27.02	_____
7	CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa Poolboys	2:30.51	_____
8	CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	2:32.05	_____

Prova 19
20-07-2019

Femin., 400m Estilos

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	5:37.84	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	5:32.55	VIEIRA Rubina Capitao	CDN	Oeiras	03-07-2011
RN C(35-39)	5:22.50	GRILLO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	06-08-2006
RN D(40-44)	5:43.88	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	03-07-2011
RN E(45-49)	6:09.33	GRILLO Ana Paula	NDCO	Swansea (GBR)	09-03-2014
RN F(50-54)	6:45.18	KRAEVA Elena Nikolaevna	CIMM	Oeiras	03-07-2011
RN G(55-59)	6:54.26	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Famalicão	08-07-2017
RN H(60-64)	7:52.39	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	30-06-2013
RN I(65-69)	7:52.16	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN J(70-74)	59:00.00	START			
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4					
1					
2					
3	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	8:55.50	_____
4	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	8:16.00	_____
5	FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	8:20.00	_____
6	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	10:55.76	_____
7					
8					

Prova 19, Femin., 400m Estilos

Série 2 de 4

1 FERREIRA Sara Goncalves	74	Individual ANL	7:47.23	_____
2 REIS Margarida Bleck	68	Porto	7:39.36	_____
3 LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio de Santo Tirso	6:57.31	_____
4 FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	6:54.50	_____
5 RIBEIRO Patricia Marisa	91	Vila DEste/Gaia	6:57.28	_____
6 PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	7:00.00	_____
7 FORTE Laura Morala	68	Alges	7:40.64	_____
8 CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	7:55.89	_____

Série 3 de 4

1 RIBEIRO Helena Fernandes	93	Masters de Almada	6:45.00	_____
2 BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	6:40.76	_____
3 FERNANDES Filipa Cristina	76	Gesloures	6:32.69	_____
4 FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	6:23.50	_____
5 OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	6:23.72	_____
6 FARIA Joana Maria	74	Leixoes	6:39.73	_____
7 SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	6:45.00	_____
8 GRILO Ana Paula	69	Desportivo de Odemira	6:47.18	_____

Série 4 de 4

1 COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	6:12.96	_____
2 SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	6:00.31	_____
3 CRUZ Filipa Silva	92	Gafanha da Encarnacao	5:58.17	_____
4 GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	5:40.00	_____
5 MIRANDA Raquel Filipa	85	Foca	5:49.91	_____
6 TEIXEIRA Rute Sofia	90	Ginasio de Santo Tirso	6:00.00	_____
7 BARBARA Carla Santa	75	Porto	6:10.02	_____
8 MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	6:14.59	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 20 20-07-2019	Masc., 100m Mariposa				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	58.67	CARNEIRO Ivo Emanuel	CNVR	Coimbra	21-06-2009
RN B(30-34)	56.79	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	09-07-2016
RN C(35-39)	58.85	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Coimbra	21-06-2009
RN D(40-44)	1:01.92	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	05-07-2014
RN E(45-49)	59.97	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	16-09-2009
RN F(50-54)	1:01.46	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	06-08-2014
RN G(55-59)	1:05.86	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Loulé	14-07-2018
RN H(60-64)	1:16.94	MAVIO SO Vitor Manuel	SAD	Loulé	09-07-2016
RN I(65-69)	1:24.90	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN J(70-74)	1:37.28	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	London (GBR)	26-05-2016
RN K(75-79)	2:08.39	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	05-07-2014
RN L(80-84)	2:38.69	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Setúbal	09-06-2019

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 10</u>					
1	VELEZ Rui Manuel	64	Luz e Vida	2:15.00	____:____.____
2	VIEIRA Jose Gabriel	83	Natacao de Faro	2:02.00	____:____.____
3	SILVA Pedro Guedes	82	Colegio Monte Maior	2:00.00	____:____.____
4	COELHO Domingos Pinto	52	Alges	1:55.48	____:____.____
5	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	1:58.02	____:____.____
6	SANTANA Fernando Manuel	68	Colegio Monte Maior	2:00.00	____:____.____
7	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	2:08.73	____:____.____
8	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	2:15.00	____:____.____

Série 2 de 10					
1	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	1:53.81	_____
2	PEREIRA Rui Abel	73	Fluvial Portuense	1:48.73	_____
3	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	1:47.54	_____
4	FERREIRA Jorge Santos	78	Salesianos	1:43.21	_____
5	CORREIA Jose Luis	59	Nadadores dos Estoris	1:47.00	_____
6	SILVA Jose Alvaro	54	Porto	1:48.31	_____
7	OLIVEIRA Renato Augusto	85	Vitoria Guimaraes	1:52.22	_____
8	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting de Aveiro	1:54.70	_____

Série 3 de 10					
1	PIRES Antonio Prestes	56	Academica de Coimbra	1:38.00	_____
2	VASCONCELOS Antonio Jorge	81	Gesloures	1:32.00	_____
3	PEREIRA Mario Nuno	81	Foca	1:30.63	_____
4	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	Ginasio Clube	1:28.00	_____
5	SATURNINO Renato Andre	81	Alcobaca	1:29.63	_____
6	LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	1:31.44	_____
7	SOUSA Andre Rosado	76	Colegio Monte Maior	1:35.00	_____
8	COSTA Paulo Marques	68	Galitos / Bresimar	1:38.07	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 20, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 10

1 FERNANDES Ricardo Jorge	72 Natacao de Valongo	1:27.62	_____
2 GOISQUE Pierre-Andre	70 Fluvial Portuense	1:26.29	_____
3 FONSECA Bruno Miguel	73 Salesianos	1:25.00	_____
4 CUNHA Jose Sizenando	74 Fluvial Portuense	1:23.00	_____
5 TEIXEIRA Andre Manuel	78 Estarreja	1:24.27	_____
6 SILVA Marcio Oliveira	78 Estarreja	1:26.02	_____
7 OLIVEIRA Luis Miguel	83 Lisboa Poolboys	1:26.90	_____
8 SANTOS Luis Lopes	59 Fluvial Portuense	1:28.00	_____

Série 5 de 10

1 RUIZ ASECIO Manuel Jesus	70 Sevilla Master	1:22.43	_____
2 RIBEIRO Luis Manuel	91 Foca	1:22.00	_____
3 TOJO Jose Manuel	77 Academica de Coimbra	1:21.00	_____
4 DABRIO Miguel Andre	82 Salesianos	1:19.36	_____
5 BATALHA Pedro Miguel	76 Lisboa Poolboys	1:20.00	_____
6 RODRIGUES Marcelo Porto	82 Natacao de Valongo	1:21.66	_____
7 BASTO Gustavo Ferreira	67 Galitos / Bresimar	1:22.41	_____
8 MOUTINHO Paulo Saltao	71 Nadadores dos Estoris	1:23.00	_____

Série 6 de 10

1 PIRES Andre Rosa	90 Geslours	1:15.96	_____
2 CARDOSO Alvaro Miguel	84 Lisboa Poolboys	1:15.00	_____
3 VALENTE Marc Santos	86 Salesianos	1:15.00	_____
4 SILVA Jorge Miguel	76 Salesianos	1:14.66	_____
5 FARIA Miguel Alberto	74 Nautico Coimbra	1:14.66	_____
6 COUTO Andre Filipe	91 Leixoes	1:15.00	_____
7 MUELLER Jiri	67 STV Limbach-Oberfrohna	1:15.05	_____
8 PIRES Filipe Pinheiro	73 Foca	1:16.85	_____

Série 7 de 10

1 SANTOS Francisco Andre	90 Alcobaca	1:13.15	_____
2 SCHUSTER Silvere	79 Club Des Nageurs De Paris	1:11.97	_____
3 SANTOS Bruno Miguel	76 Porto	1:11.61	_____
4 CASTILLA GOMEZ Marco Antonio	73 C.D. Indea	1:11.07	_____
5 PINTO Vitor Viana	63 Salesianos	1:11.24	_____
6 MEYRELLES Paulo Cruz	91 Geslours	1:11.70	_____
7 SANTOS Patrick	79 Salesianos	1:12.00	_____
8 RIJO Pedro Lobato	91 Alges	1:14.57	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 20, Masc., 100m Mariposa

Série 8 de 10

1	SIMÕES Raul Adolfo	86	Nacional de Natacao	1:10.00	___:___:___
2	HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	1:09.29	___:___:___
3	CARROCHA Andre Filipe	94	Funcao Publica	1:08.65	___:___:___
4	FERREIRA Pedro Manuel	77	Sporting	1:08.34	___:___:___
5	MANSO Sergio Miguel	84	Funcao Publica	1:08.65	___:___:___
6	SILVA Hugo Miguel	92	Funcao Publica	1:08.65	___:___:___
7	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluvial Portuense	1:09.98	___:___:___
8	MATEUS Osvaldo Roseira	76	Desportivo Nacional	1:10.60	___:___:___

Série 9 de 10

1	ALMEIDA Jorge Nuno	89	Ginasio Clube	1:07.43	___:___:___
2	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	Leixoes	1:07.13	___:___:___
3	PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:06.35	___:___:___
4	BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	1:05.90	___:___:___
5	LOBO Antonio Rosas	83	Galitos / Bresimar	1:06.28	___:___:___
6	CAMACHO Duarte Nuno	69	Desportivo Nacional	1:06.35	___:___:___
7	SANCHEZ AVELLANO Rafael	89	Natacion Cordoba	1:07.14	___:___:___
8	GODINHO Henrique Mira	88	Salesianos	1:08.00	___:___:___

Série 10 de 10

1	FARIA Jorge Eduardo	64	Alges	1:04.79	___:___:___
2	FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	Alges	1:03.63	___:___:___
3	MONTEIRO Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	1:00.55	___:___:___
4	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	59.60	___:___:___
5	PEREIRA Mario Alexandre	92	Nautico Coimbra	1:00.00	___:___:___
6	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	Oriental	1:00.58	___:___:___
7	FONSECA Diogo Gomes	90	Alcobaca	1:04.13	___:___:___
8	ROSA Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	1:05.48	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 23	Masc., 100m Livres				25 - 94 anos
20-07-2019					Startlist
RN A(25-29)	53.22	PINTO Luis Marques	CNF	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	52.75	PEDROSO Ricardo Conceicao	ESJB	Cádiz (ESP)	18-09-2009
RN C(35-39)	53.53	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	03-07-2011
RN D(40-44)	55.85	MACHADO Miguel Alexandre	INDANP	Budapest (HUN)	15-08-2017
RN E(45-49)	57.23	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Coimbra	20-06-2009
RN F(50-54)	56.86	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	04-08-2014
RN G(55-59)	1:00.73	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	14-07-2018
RN H(60-64)	1:07.44	MAVIOO Vitor Manuel	SAD	Loulé	14-07-2018
RN I(65-69)	42.24	MELO Mario Jorge	ADRCIMM	Loulé	10-07-2016
RN J(70-74)	1:14.33	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	10-07-2016
RN K(75-79)	1:35.75	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	05-07-2014
RN L(80-84)	1:42.43	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN M(85-89)	2:12.54	GOMES Leonel Sousa	SAD	Loulé	04-07-2015
RN N(90-94)	2:45.59	BAPTISTA Antonio Poiars	AAC	Famalicão	09-07-2017

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 31					
1	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Academica de Coimbra	2:11.34	_____
2	ANDRADE Joao Jose	62	Masters de Almada	2:03.98	_____
3	SOARES Augusto Mariano	72	Ginasio de Santo Tirso	1:54.37	_____
4	LAGEs Domingos Silva	55	Desportiva de Viana	1:50.15	_____
5	LUIS Diogo Alexandre	88	Alcobaca	1:53.39	_____
6	COSTA Antonio Goncalves	46	Fluvial Portuense	1:57.20	_____
7	CABRAL Luis Pereira	49	Academica de Coimbra	2:05.48	_____
8	BAPTISTA Antonio Poiars	27	Academica de Coimbra	2:45.59	_____

Série 2 de 31					
1	SOARES Roberto Carlos	70	Geslours	1:48.99	_____
2	NETO Jose Carlos	53	Ginasio Figueirense	1:48.13	_____
3	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Vila DEste/Gaia	1:46.78	_____
4	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	Academica de Coimbra	1:44.31	_____
5	COSTA Nuno Ramalho	72	Luz e Vida	1:45.27	_____
6	OLIVEIRA David Jose	75	Alcobaca	1:46.98	_____
7	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	1:48.47	_____
8	SILVA Joao Pedro	75	Aquatico Silves	1:49.56	_____

Série 3 de 31					
1	MARTINS Joao Tiago	94	Aquatico Silves	1:43.08	_____
2	LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	1:41.04	_____
3	BARRETO Marcelino Joao	65	Aminata	1:40.10	_____
4	VIDEma Luis Martinez	87	Pimpoes/Cimai	1:39.61	_____
5	FERNANDES Miguel Joao	71	Luz e Vida	1:40.00	_____
6	TAVARES Antonio Manuel	51	Funcao Publica	1:40.60	_____
7	SEIXAS Luis Miguel	76	Natacao da Maia	1:42.21	_____
8	COELHO Afonso Pinto	80	Aquatico Silves	1:44.02	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 4 de 31

1 GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	1:38.43	_____
2 VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	1:37.31	_____
3 MASSANO Pedro Miguel	74	Luz e Vida	1:35.00	_____
4 AREIAS Rui Marcal	75	Alcobaca	1:34.89	_____
5 BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	1:35.00	_____
6 ISIDORO Tiago Filipe	87	Pimpoes/Cimai	1:36.51	_____
7 ONOFRE Jose Alexandre	81	Estarreja	1:37.99	_____
8 SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	1:38.71	_____

Série 5 de 31

1 ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	1:34.29	_____
2 TEIXEIRA Jose Antonio	53	Galitos / Bresimar	1:33.93	_____
3 ANTONIO Abilio Manuel	72	Individual ANDL	1:32.86	_____
4 MELO Mario Jorge	51	Colegio Monte Maior	1:32.17	_____
5 MACHADO Pedro Miguel	89	Natacao da Maia	1:32.44	_____
6 OSORIO Ricardo Jorge	56	Universitario do Porto	1:33.04	_____
7 AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	1:33.95	_____
8 RAMALHOTO Nelson Costa	69	Vitoria Guimaraes	1:34.56	_____

Série 6 de 31

1 LESSEUX Patrick Marie	46	Natacao de Faro	1:31.86	_____
2 RAFAEL Jose Joao	59	Masters de Almada	1:31.69	_____
3 CARVALHO Paulo Miguel	67	Fluvial Portuense	1:31.36	_____
4 DOMINGOS Adriano Luz	88	Litoral Alentejano	1:30.93	_____
5 SILVA Nuno Ricardo	87	Galitos / Bresimar	1:31.09	_____
6 SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Silves	1:31.51	_____
7 FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	1:31.70	_____
8 MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	1:31.88	_____

Série 7 de 31

1 GIRAO Rui Manuel	75	Geslours	1:30.00	_____
2 FARIA Vitorino Fernando	73	Foca	1:29.64	_____
3 PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa Poolboys	1:28.95	_____
4 CARDOSO Jose Luis	71	Masters de Almada	1:28.66	_____
5 ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	1:28.71	_____
6 SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	1:29.09	_____
7 SANTOS Manuel Fernando	61	Gafanha da Encarnacao	1:29.84	_____
8 BELTRAN TOCINO Luis Jaxier	63	Natacion Cadiz	1:30.00	_____

Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 8 de 31

1 VISEU Nuno Alexandre	77 Leixoes	1:28.09	_____
2 FERREIRA Domingos Jose	54 Sporting de Espinho	1:27.63	_____
3 PEREIRA Rui Manuel	56 Funcao Publica	1:27.43	_____
4 GUEDES Hugo Rafael	76 Leixoes	1:26.83	_____
5 BARBOSA Luis Henrique	72 Salesianos	1:27.34	_____
6 SOARES Manuel Edgar	54 O2 Portimao	1:27.52	_____
7 KLOSZ Hans	38 SC Chemnitz von 1892	1:27.87	_____
8 ESPINHEIRO Alberto Nuno	62 Colegio SMLamas	1:28.42	_____

Série 9 de 31

1 TOJO Jose Manuel	77 Academica de Coimbra	1:26.69	_____
2 CORREIA Jose Luis	59 Nadadores dos Estoris	1:26.00	_____
3 GONCALVES Paulo David	71 Funcao Publica	1:25.14	_____
4 ALMEIDA Pedro Sa	65 Colegio Monte Maior	1:25.00	_____
5 SOUSA Andre Rosado	76 Colegio Monte Maior	1:25.00	_____
6 DUARTE Sergio Antonio	59 Colegio Monte Maior	1:25.39	_____
7 COSTA Jose Felisberto	62 Litoral Alentejano	1:26.30	_____
8 SOARES Paulo Jose	66 Salesianos	1:26.75	_____

Série 10 de 31

1 MORGADO Jose Luis	54 Fluvial Portuense	1:24.94	_____
2 PINTO Rui Miguel	69 Viana Natacao	1:23.70	_____
3 BORREGO Hugo Alexandre	72 Sporting de Aveiro	1:23.54	_____
4 MIRANDA Nuno Nobre	70 Amigos da Natacao	1:23.26	_____
5 INVERNEIRO Pedro Alexandre	71 Fluvial Portuense	1:23.31	_____
6 MOREIRA Jose Luis	93 Natacao da Maia	1:23.70	_____
7 AMARAL Joao Gunther	69 Fluvial Portuense	1:24.54	_____
8 SILVA Pedro Guedes	82 Colegio Monte Maior	1:25.00	_____

Série 11 de 31

1 PEREIRA Norberto Matos	75 Vitoria Guimaraes	1:22.93	_____
2 ALVES Fernando Jose	69 Salesianos	1:22.65	_____
3 LOURENCO Joao Carlos	64 Desportiva de Viana	1:22.20	_____
4 MARQUES Joao Pedro	77 Amigos da Natacao	1:21.85	_____
5 SANTOS Carlos Manuel	69 Vila D'Este/Gaia	1:22.00	_____
6 FUJAO Carlos Alberto	70 Lisboa Poolboys	1:22.62	_____
7 MALHEIRO Francisco Goncalves	69 Desportiva de Viana	1:22.68	_____
8 SILVA Fernando Manuel	69 Feirense	1:23.25	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 12 de 31

1 PIRES Antonio Prestes	56	Academica de Coimbra	1:21.53	_____
2 ARANTES Marco Miguel	69	Lisboa Poolboys	1:20.99	_____
3 PEIXE Joao Pedro	88	Aminata	1:20.54	_____
4 ROSADO Nuno Vaz	78	Academica de Coimbra	1:20.00	_____
5 ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	Alges	1:20.00	_____
6 BRITO Paulo Alexandre	79	Desportiva de Viana	1:20.98	_____
7 AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	1:21.07	_____
8 OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	1:21.55	_____

Série 13 de 31

1 PEREIRA Mario Nuno	81	Foca	1:19.81	_____
2 FRANCO Ricardo Velho	74	Geslours	1:19.69	_____
3 SANTOS Filipe Bjorcke	88	O2 Portimao	1:19.48	_____
4 NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	1:19.18	_____
5 GONCALVES Nuno Telmo	77	Sporting	1:19.21	_____
6 RAPOSO Antonio Costa	58	O2 Portimao	1:19.51	_____
7 QUARESMA Carlos Goulao	78	Luz e Vida	1:19.75	_____
8 DYSON Stephen Thomas	47	Alges	1:19.83	_____

Série 14 de 31

1 MARQUES Antonio Higino	61	Nadadores dos Estoris	1:19.00	_____
2 VASCONCELOS Antonio Jorge	81	Geslours	1:18.85	_____
3 PINTO Mario Jose	57	Individual ANC	1:18.64	_____
4 PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela	1:17.87	_____
5 FERREIRA Jorge Santos	78	Salesianos	1:18.38	_____
6 GARCIA OSLE Julian	62	Natacion Cadiz	1:18.82	_____
7 CAMPOS Joao Paulo	65	Leixoes	1:18.92	_____
8 CAMPOS Bruno Goncalo	76	Luz e Vida	1:19.00	_____

Série 15 de 31

1 FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	1:17.67	_____
2 CAEIRO Mario Antonio	71	Masters de Almada	1:17.31	_____
3 BARROS Francisco Santos	72	Porto	1:17.07	_____
4 FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	1:16.72	_____
5 SOUSA Alberto Sergio	63	Natacao da Maia	1:16.92	_____
6 COSTA Hugo Figueiredo	91	Geslours	1:17.29	_____
7 SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	1:17.36	_____
8 SERODIO Joao Pedro	78	Alges	1:17.76	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 16 de 31

1 CARDOSO Vitor Manuel	72 Natacao de Valongo	1:16.29	_____
2 MENDES Ricardo Antonio	55 Salesianos	1:16.25	_____
3 PEREIRA Alexandre Marques	76 Colegio Monte Maior	1:16.14	_____
4 ARAUJO Frederico Miguel	85 Geslours	1:15.24	_____
5 TEIXEIRA Andre Manuel	78 Estarreja	1:16.00	_____
6 MARTINS Bruno Alexandre	83 Salesianos	1:16.19	_____
7 BARKA Youssef-andre	63 Salesianos	1:16.25	_____
8 GUEDES Jorge Miguel	73 Fluvial Portuense	1:16.38	_____

Série 17 de 31

1 SA Nuno Manuel	71 Fluvial Portuense	1:14.99	_____
2 PINTO Nuno Miguel	74 Geslours	1:14.83	_____
3 CHAINHO Nuno Manuel	84 Pimpoes/Cimai	1:14.03	_____
4 OLIVEIRA Luis Miguel	74 Pimpoes/Cimai	1:13.36	_____
5 COSTA Armando Joao	63 Colegio SMLamas	1:13.82	_____
6 MENDES Rui Alberto	75 Fluvial Portuense	1:14.11	_____
7 MARTINHO Antonio Jorge	65 Academica de Coimbra	1:14.87	_____
8 TAVARES Jose Manuel	59 Palmela	1:15.01	_____

Série 18 de 31

1 SEABRA Henrique Luis	61 Fluvial Portuense	1:13.17	_____
2 FONSECA Bruno Miguel	73 Salesianos	1:12.83	_____
3 GONCALVES Pedro Naia	80 O2 Portimao	1:11.95	_____
4 ROCHA Armando Moreira	74 Colegio SMLamas	1:11.68	_____
5 LOHKEN Jorg	68 Funcao Publica	1:11.74	_____
6 CASAS Adelino Jose	66 Sporting	1:12.66	_____
7 BAPTISTA Carlos Manuel	89 Colegio SMLamas	1:13.08	_____
8 BRITO Nelson Jose	80 Portinado	1:13.29	_____

Série 19 de 31

1 MATOS Pedro Frederico	72 Funcao Publica	1:11.49	_____
2 VALENTE Renato Castro	79 Estarreja	1:11.00	_____
3 MOUTINHO Paulo Saltao	71 Nadadores dos Estoris	1:11.00	_____
4 RAFAEL Andre Emanuel	86 Salesianos	1:10.00	_____
5 RODRIGUES Marcelo Porto	82 Natacao de Valongo	1:10.72	_____
6 SANTOS Rui Alexandre	76 Nadadores dos Estoris	1:11.00	_____
7 MAGALHAES Pedro Miguel	88 Ginasio de Santo Tirso	1:11.15	_____
8 ISABEL Rui Jorge	89 Pimpoes/Cimai	1:11.50	_____

Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 20 de 31

1 COHEN Eduardo Jorge	59	Porto	1:10.00	_____
2 BENTO Jaime Carlos	61	Alges	1:09.70	_____
3 MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	1:09.59	_____
4 GOISQUE Pierre-Andre	70	Fluvial Portuense	1:09.42	_____
5 RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	1:09.46	_____
6 TRISTAO David Brito	75	Portinado	1:09.69	_____
7 OLIVEIRA Bruno Miguel	89	Ginasio de Santo Tirso	1:09.87	_____
8 FAIM Diogo Remi	92	Nautico Coimbra	1:10.00	_____

Série 21 de 31

1 COUTINHO Joao Andre	77	Nautico Coimbra	1:09.07	_____
2 RIBEIRO Carlos Manuel	85	Academica de Coimbra	1:09.00	_____
3 CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	1:09.00	_____
4 SA Filipe Teixeira	78	Porto	1:08.48	_____
5 OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	1:08.81	_____
6 FRIAS Ricardo Miguel	73	Alges	1:09.00	_____
7 CERQUEIRA Marcio Diniz	77	Salesianos	1:09.06	_____
8 FERRO Miguel Esteves	84	Nautico Coimbra	1:09.14	_____

Série 22 de 31

1 SEREM Ricardo Nuno	93	Nautico Coimbra	1:08.17	_____
2 COSTA Pedro Mota	71	Fluvial Portuense	1:08.04	_____
3 CUNHA Jose Sizenando	74	Fluvial Portuense	1:07.86	_____
4 BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	1:07.42	_____
5 ROCHA Pedro Moraes	83	Geslours	1:07.76	_____
6 VALENTE Marc Santos	86	Salesianos	1:08.00	_____
7 ALVES Bruno Miguel	85	Geslours	1:08.12	_____
8 CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes	1:08.43	_____

Série 23 de 31

1 AREVALILLO RIQUELME Felipe	53	Real Canoe	1:07.11	_____
2 AIRES Luis Emanuel	85	Masters de Almada	1:06.91	_____
3 FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	1:06.48	_____
4 QUINTA Daniel Ribeiro	88	Leixoes	1:06.19	_____
5 CAMPOS Nuno Andre	81	Gafanha da Encarnacao	1:06.35	_____
6 RODRIGUES David Alexandre	82	Colegio Monte Maior	1:06.84	_____
7 ILIESCU Marcello Fagundes	91	Ginasio Figueirense	1:07.06	_____
8 DABRIO Miguel Andre	82	Salesianos	1:07.34	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 24 de 31

1 COUTO Andre Filipe	91 Leixoes	1:06.00	_____
2 SOUSA Paulo Alexandre	72 O2 Portimao	1:05.85	_____
3 OLIVEIRA Carlos Miguel	78 Estarreja	1:05.66	_____
4 PROSPERO Bruno Miguel	82 Aquatico Silves	1:05.50	_____
5 OSORIO Paulo Ernesto	76 Universitario do Porto	1:05.56	_____
6 FREITAS Pedro Ideia	89 Naval do Funchal	1:05.71	_____
7 SILVA Jorge Miguel	76 Salesianos	1:06.00	_____
8 CANDEIAS Daniel Filipe	90 Luz e Vida	1:06.00	_____

Série 25 de 31

1 RIBEIRO Luis Manuel	91 Foca	1:05.14	_____
2 FONSECA Goncalo Alexandre	94 Portinado	1:04.98	_____
3 FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92 Leixoes	1:04.54	_____
4 CARVALHO Pedro Herculano	84 Nautico Coimbra	1:04.13	_____
5 CALDINHAS Joao Pedro	79 Academica de Coimbra	1:04.28	_____
6 TORRES Paulo Francisco	62 Fluvial Portuense	1:04.69	_____
7 SOUSA Andre Caravela	91 Desportiva de Viana	1:05.00	_____
8 LUENGO Miguel Gonzalez	70 Nadadores dos Estoris	1:05.31	_____

Série 26 de 31

1 MARTINS Ricardo Morais	85 Aquatico Silves	1:04.03	_____
2 FONSECA Diogo Gomes	90 Alcobaca	1:03.81	_____
3 PACHECO Luis Daniel	76 Alcobaca	1:03.36	_____
4 PIRES Miguel Pinheiro	78 Fluvial Portuense	1:02.52	_____
5 GONCALVES Carlos Guimaraes	70 Fluvial Portuense	1:02.82	_____
6 SANTOS Bruno Miguel	76 Porto	1:03.50	_____
7 SOARES Jose Pedro	67 Porto	1:03.90	_____
8 GOUVEIA Jose Miguel	91 Leixoes	1:04.05	_____

Série 27 de 31

1 MATEUS Osvaldo Roseira	76 Desportivo Nacional	1:02.43	_____
2 RIBEIRO Jose Alberto	93 Desportiva de Viana	1:02.00	_____
3 GOMES Pedro Tiago	86 Fluvial Portuense	1:01.85	_____
4 RIJO Pedro Lobato	91 Alges	1:01.59	_____
5 REIS Alexandre Goncalves	83 Portinado	1:01.65	_____
6 MATOS Pedro Emanuel	82 Nautico Coimbra	1:02.00	_____
7 RUAS Bruno Miguel	89 Sporting	1:02.00	_____
8 SOUSA Joao Madeira	84 Nautico Coimbra	1:02.46	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 28 de 31

1 FARIA Jorge Eduardo	64 Alges	1:01.41	_____
2 CASIMIRO Pedro Diniz	92 Masters de Almada	1:01.22	_____
3 HENRIQUES Diogo Gil	88 Alges	1:01.00	_____
4 GONCALVES Americo Pedro	71 Fluvial Portuense	1:00.60	_____
5 FERREIRA Pedro Manuel	77 Sporting	1:00.80	_____
6 BAPTISTA Filipe Jose	94 Feirense	1:01.02	_____
7 MACHADO Hugo Miguel	85 Estarreja	1:01.24	_____
8 FERREIRA Artur Sousa	93 Colegio SMLamas	1:01.49	_____

Série 29 de 31

1 CAMACHO Duarte Nuno	69 Desportivo Nacional	1:00.00	_____
2 SANTOS Francisco Andre	90 Alcobaca	59.99	_____
3 CAROCHA Andre Filipe	94 Funcao Publica	59.91	_____
4 MAGALHAES Nuno Filipe	94 Porto	59.87	_____
5 LOBO Antonio Rosas	83 Galitos / Bresimar	59.87	_____
6 FELICIO Mario Nuno	90 Ginasio Clube	59.96	_____
7 PIRES David Ribeiro	84 Porto	1:00.00	_____
8 FERRARIA Miguel Angelo	94 Porto	1:00.16	_____

Série 30 de 31

1 PERDIGOTO Ruben Tiago	89 Nadadores dos Estoris	59.50	_____
2 SOUSA Joao Pedro	74 Naval do Funchal	59.44	_____
3 FREITAS Jose Carlos	63 Individual ANNP	58.98	_____
4 FERREIRA Rafael Arrojado	94 Estarreja	58.37	_____
5 VICENTE Andre Barbosa	77 Sporting	58.82	_____
6 PEREIRA Jose Figueiredo	92 Estarreja	59.39	_____
7 FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71 Alges	59.45	_____
8 BARBOSA Celso Ruben	77 Porto	59.67	_____

Série 31 de 31

1 YOUNG Andrew	84 Salesianos	57.98	_____
2 ROQUE Jorge Manuel	90 Masters de Almada	56.95	_____
3 GARMENDIA Emilio Monteiro	82 Desportiva de Viana	55.00	_____
4 POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93 Oriental	51.68	_____
5 PEREIRA Mario Alexandre	92 Nautico Coimbra	51.87	_____
6 BONANCA Mario Andre	90 Sporting	55.29	_____
7 MACHADO Miguel Alexandre	75 Fluvial Portuense	57.09	_____
8 INACIO Mauro Santos	84 Litoral Alentejano	58.26	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 24 20-07-2019	Femin., 50m Livres				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	28.63	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	03-07-2011
RN B(30-34)	27.86	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	09-07-2016
RN C(35-39)	28.70	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	14-07-2018
RN D(40-44)	28.75	GOMES Susana Clara	CNF	Budapest (HUN)	17-08-2017
RN E(45-49)	30.11	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	08-07-2017
RN F(50-54)	31.66	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Évora	05-07-2014
RN G(55-59)	32.17	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	36.34	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	21-01-2012
RN I(65-69)	37.44	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	09-07-2016
RN J(70-74)	43.92	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	14-07-2018
RN K(75-79)	53.74	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN L(80-84)	1:19.83	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 21</u>					
1					
2					
3	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	1:24.72	____:____.____
4	AZINHEIRA Maria Augusta	38	Funcao Publica	1:19.83	____:____.____
5	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	1:20.00	____:____.____
6					
7					
8					

Série 2 de 21					
1					
2	LIMA Edite Maria	57	Amigos da Natacao	1:10.67	: . .
3	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	1:02.00	: . .
4	PEREIRA Maria Isabel	71	Gesloures	1:00.00	: . .
5	PEREIRA Maria Jose	58	Amigos da Natacao	1:01.60	: . .
6	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	1:02.33	: . .
7	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	1:11.85	: . .
8					

Série 3 de 21					
1	MOTA Maria Teresa	51	Amigos da Natacao	59.42	: . .
2	NUNES Olivia Cristina	72	Estarreja	57.48	: . .
3	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio de Santo Tirso	55.86	: . .
4	VIDAL Sonia Carvalho	76	Porto	54.93	: . .
5	JESUS Rosa Gomes	61	Feirense	55.47	: . .
6	GUIMARAES Isabel Maria	66	Feirense	56.59	: . .
7	CARDANHO Maria Gabriela	62	Ginasio Figueirense	58.87	: . .
8	RAIMUNDO Isabel Maria	40	Alges	59.55	: . .

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 4 de 21

1	MARQUES Maria Teresa	49	Funcao Publica	54.60	___:___:___
2	TAVARES Maria Joao	63	Amigos da Natacao	54.35	___:___:___
3	BENTO Teresa Sofia	74	Fluvial Portuense	54.00	___:___:___
4	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	50.17	___:___:___
5	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio de Santo Tirso	52.51	___:___:___
6	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	54.03	___:___:___
7	ALMEIDA Paula Margarida	63	Ginasio Figueirense	54.54	___:___:___
8	COSTA Rosa Leitao	65	Foca	54.64	___:___:___

Série 5 de 21

1	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	50.00	___:___:___
2	MARTINS Ana Pereira	85	Fluvial Portuense	49.71	___:___:___
3	VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	48.95	___:___:___
4	SILVA Marina Monica	67	Portinado	47.75	___:___:___
5	QUEIROS Mariana Costa	87	Vila D'Este/Gaia	48.00	___:___:___
6	GUERRA Ana Paula	74	Gafanha da Encarnacao	49.10	___:___:___
7	DOMINGOS Liliana Raquel	90	Pimpoes/Cimai	49.82	___:___:___
8	MATIAS Claudia Maria	72	Portinado	50.12	___:___:___

Série 6 de 21

1	COSTA Vera Cristina	80	Funcao Publica	47.30	___:___:___
2	KIND Anette	61	Leixoes	46.96	___:___:___
3	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	46.40	___:___:___
4	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	Feirense	45.90	___:___:___
5	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	46.14	___:___:___
6	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	46.96	___:___:___
7	ALMEIDA Lucia Lima	64	Gafanha da Encarnacao	47.15	___:___:___
8	GIRAO Ana Cristina	75	Geslours	47.44	___:___:___

Série 7 de 21

1	ROBALO Joana Rita	80	Aminata	45.39	___:___:___
2	GOMES Carla Oliveira	72	Feirense	44.98	___:___:___
3	GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69	Natacion Cadiz	44.38	___:___:___
4	CALDEIRA Sandra Filipa	72	Amigos da Natacao	44.11	___:___:___
5	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	44.15	___:___:___
6	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	44.46	___:___:___
7	NEVES Susana Alves	83	Litoral Alentejano	45.00	___:___:___
8	JAN Ana Cristina	77	Aminata	45.57	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 8 de 21

1	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	43.99	_____
2	FREITAS Ana Rita	86	Alcobaca	43.89	_____
3	CABRAL Jadylla Monara	87	Litoral Alentejano	43.23	_____
4	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	42.72	_____
5	CUNHA Maria Almeida	60	Leixoes	43.00	_____
6	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	43.55	_____
7	BASTO Luisa Bessone	44	Alges	43.92	_____
8	GONCALVES Ines Toscano	75	Amigos da Natacao	44.00	_____

Série 9 de 21

1	CHAVECA Filipa Nobre	74	Portinado	42.54	_____
2	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	42.00	_____
3	MOURA Carla Maria	69	Luz e Vida	41.56	_____
4	RIBEIRO Helena Isabel	74	Portinado	41.22	_____
5	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	O2 Portimao	41.54	_____
6	COSTA Clotilde Eunice	80	Foca	41.75	_____
7	PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	42.00	_____
8	FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	42.63	_____

Série 10 de 21

1	GIAO Wanda Maria	62	Portinado	40.95	_____
2	MAXIMO Maria Fatima	62	Aminata	40.91	_____
3	GARCIA Ana Paula	80	Funcao Publica	40.52	_____
4	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	40.18	_____
5	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	40.23	_____
6	LANZA Katuska Rezende	74	Estarreja	40.56	_____
7	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	40.93	_____
8	FERREIRA Carla Alexandra	76	Pimpoes/Cimai	41.16	_____

Série 11 de 21

1	MORAIS Monica Vieira	70	Juventude Atlantico	40.00	_____
2	TELLEZ MARQUEZ Joaquina	66	Natacion Cadiz	39.65	_____
3	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	39.20	_____
4	LUNA VERDUGO Maria Isabel	62	Natacion Cadiz	39.10	_____
5	MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	39.14	_____
6	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	39.58	_____
7	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	39.86	_____
8	POTTER Karin	59	Alges	40.07	_____

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 12 de 21

1	BRAZ Eva Margarida	81	Nadadores dos Estoris	39.00	___:___:___
2	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	38.92	___:___:___
3	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	38.71	___:___:___
4	MORAIS Ana Luisa	79	Nautico Coimbra	38.00	___:___:___
5	COSTA Maria Gomes	88	Aminata	38.41	___:___:___
6	MAGUETA Adriana Fernandes	94	Gafanha da Encarnacao	38.85	___:___:___
7	BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	39.00	___:___:___
8	PASSOS Madalena Cruz	75	Geslours	39.01	___:___:___

Série 13 de 21

1	BABO Rosalina Bessa	67	Porto	37.63	___:___:___
2	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Figueirense	37.59	___:___:___
3	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	37.39	___:___:___
4	ALVES Filipa Ramalho	91	Geslours	37.00	___:___:___
5	ASTORGA MOYA DE LA TORRE Maria	64	Sevilla Master	37.14	___:___:___
6	GIRAO Patricia Sofia	93	Nautico Coimbra	37.47	___:___:___
7	SILVA Catarina Grace	77	Naval do Funchal	37.60	___:___:___
8	SILVA Mariana Lage	92	Masters de Almada	37.73	___:___:___

Série 14 de 21

1	ROCHA Maria Joao	80	Geslours	36.95	___:___:___
2	LENZI Carla Vale	67	Alges	36.80	___:___:___
3	MARQUES Helena Sofia	73	Millennium BCP	36.66	___:___:___
4	ALMEIDA Graciete Maria	81	Masters de Almada	36.56	___:___:___
5	GRACA Sara Mendonca	77	Colegio Monte Maior	36.59	___:___:___
6	MATOS Carolina Ferreira	91	Gafanha da Encarnacao	36.71	___:___:___
7	SILVA Joana Filipa	91	Leixoes	36.91	___:___:___
8	CARVALHO Madalena Viegas	92	Colegio Monte Maior	37.00	___:___:___

Série 15 de 21

1	SILVA Ines Isabel	78	Portinado	36.41	___:___:___
2	NOGUEIRA Sandra Raquel	83	Feirense	36.17	___:___:___
3	MIGUEIS Maria Candida	65	Academica de Coimbra	35.98	___:___:___
4	REIS Margarida Bleck	68	Porto	35.91	___:___:___
5	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio de Santo Tirso	35.92	___:___:___
6	TROYNENKO Tatiana	61	Ural	36.10	___:___:___
7	WISEU Maria Adriana	66	Leixoes	36.39	___:___:___
8	MACHADO Sandra Marisa	93	Pimpoes/Cimai	36.50	___:___:___

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 16 de 21

1 GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes	35.87	_____
2 WEISS Kathrin	64	SC Chemnitz von 1892	35.13	_____
3 GASPAS Joana Margarida	83	Nadadores dos Estoris	35.00	_____
4 SILVA Ivone Dorinda	75	Viana Natacao	34.90	_____
5 MONTEIRO Maria Joao	89	Salesianos	35.00	_____
6 FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	35.08	_____
7 SAIBEL Marina	61	Ural	35.60	_____
8 MENDES Catarina Helena	85	Vitoria Guimaraes	35.89	_____

Série 17 de 21

1 ZIEGLER Sabine	66	CCDSerta	34.62	_____
2 MOUTELA Ana Sofia	77	Estarreja	34.42	_____
3 SILVA Maria Joao	94	Ginasio Clube	34.18	_____
4 PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	33.52	_____
5 ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	34.02	_____
6 MOREIRA Ines Barbosa	92	Nautico Coimbra	34.40	_____
7 SILVA Rita Rebelo	79	Fluvial Portuense	34.45	_____
8 CAMPOS Ines Branco	94	Leixoes	34.86	_____

Série 18 de 21

1 DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	33.00	_____
2 PAIVA Daniela Cristina	93	Ginasio Figueirense	32.81	_____
3 BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio de Santo Tirso	32.73	_____
4 NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Coimbra	32.65	_____
5 ARAUJO Catarina Matos	91	Porto	32.71	_____
6 DECOCQ Sandra	72	Salesianos	32.79	_____
7 RIBEIRO Helena Fernandes	93	Masters de Almada	33.00	_____
8 GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	33.23	_____

Série 19 de 21

1 FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	32.35	_____
2 ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	32.27	_____
3 BRINCA Carolina Figueiredo	81	Nautico Coimbra	32.22	_____
4 GAMONAL Elena Alarcon	61	Natacao de Faro	32.17	_____
5 PINTO Filipa Damas	77	Nautico Coimbra	32.17	_____
6 RIBEIRINHO Matilde Valente	89	Porto	32.23	_____
7 MENDES Ana Rita	91	Geslours	32.32	_____
8 PINHEIRO Andreia Sofia	93	Sporting	32.49	_____

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 20 de 21

1 LUCAS Mariana Sa	84 Litoral Alentejano	31.77	_____
2 SEOANE Carla Alexandra	73 Masters de Almada	31.64	_____
3 COUTINHO Ana Patricia	93 Viana Natacao	30.61	_____
4 BARBARA Joana Pereira	87 Masters de Almada	30.10	_____
5 ALVES Joana Isabel	88 Porto	30.47	_____
6 REINA Rita Miguel	72 Colegio Monte Maior	31.27	_____
7 JOSE Helena Manuel	90 Ginasio de Santo Tirso	31.67	_____
8 JOSE Maria Joao	90 Ginasio de Santo Tirso	31.89	_____

Série 21 de 21

1 BARBARA Carla Santa	75 Porto	29.93	_____
2 RODRIGUES Joana Aguiar	93 Porto	29.38	_____
3 PINHEIRO Filipa Mendes	91 Desportiva de Viana	29.00	_____
4 GOMES Susana Clara	77 Naval do Funchal	28.42	_____
5 FIGUEIRA Isabel Maria	79 Natacao de Faro	28.70	_____
6 RODRIGUES Ines Sa	93 Estarreja	29.16	_____
7 CRUZ Filipa Silva	92 Gafanha da Encarnacao	29.55	_____
8 SANTOS Carla Sofia	89 Porto	30.03	_____

Prova 25
20-07-2019

Masc., 100m Bruços

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	1:07.54	SILVA Sergio Baptista	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN B(30-34)	1:08.32	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Loulé	14-07-2018
RN C(35-39)	1:11.63	SILVA Pedro Nuno	SAD	Loulé	04-07-2015
RN D(40-44)	1:09.26	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Loulé	09-07-2016
RN E(45-49)	1:14.98	TESTAGROSSA Jean Alexandre	FSL	London (GBR)	27-05-2016
RN F(50-54)	1:15.96	DUARTE Jose Samuel	SCP	Famalicão	08-07-2017
RN G(55-59)	1:25.33	BARROSO Jose Miguel	CFP	Porto	04-05-2019
RN H(60-64)	1:24.05	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	09-07-2016
RN I(65-69)	1:34.04	BASTO Antonio Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN J(70-74)	1:37.08	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	09-07-2016
RN K(75-79)	1:56.08	GOMES Leonel Sousa	INDANL	Coimbra	20-06-2009
RN L(80-84)	1:59.83	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN M(85-89)	59:00.00	START			
RN N(90-94)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1				
2				
3	SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	NT _____
4	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Academica de Coimbra	2:37.54 _____
5	FERREIRA Antonio Manuel	48	Alges	3:21.15 _____
6				
7				
8				

Prova 25, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 22

1					
2	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	2:29.43	___:___:___
3	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	2:20.53	___:___:___
4	COSTA Antonio Goncalves	46	Fluvial Portuense	2:19.00	___:___:___
5	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	2:20.49	___:___:___
6	PEREIRA Afonso Jorge	69	Natacao da Maia	2:21.71	___:___:___
7	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Academica de Coimbra	2:35.56	___:___:___
8					

Série 3 de 22

1	ESTEVEZ Manuel Jose	50	Masters de Almada	2:16.80	___:___:___
2	OLIVEIRA David Jose	75	Alcobaca	2:14.09	___:___:___
3	CARVALHO Paulo Cesar	81	Fluvial Portuense	2:10.00	___:___:___
4	NETO Jose Carlos	53	Ginasio Figueirense	2:06.39	___:___:___
5	ONOFRE Jose Alexandre	81	Estarreja	2:10.00	___:___:___
6	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2 Portimao	2:12.90	___:___:___
7	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	2:15.25	___:___:___
8	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	2:17.25	___:___:___

Série 4 de 22

1	BELTRAN TOCINO Luis Jaxier	63	Natacion Cadiz	2:05.00	___:___:___
2	LIMA Manuel Cruz	59	Desportiva de Viana	2:03.52	___:___:___
3	MACHADO Pedro Miguel	89	Natacao da Maia	2:02.44	___:___:___
4	SILVA Pedro Guedes	82	Colegio Monte Maior	2:00.00	___:___:___
5	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado	2:01.98	___:___:___
6	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	2:03.09	___:___:___
7	RAFAEL Jose Joao	59	Masters de Almada	2:04.98	___:___:___
8	SEIXAS Luis Miguel	76	Natacao da Maia	2:05.64	___:___:___

Série 5 de 22

1	BORREGO Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	1:59.23	___:___:___
2	OLIVEIRA Carlos Manta	77	Vila DEste/Gaia	1:57.28	___:___:___
3	PEIXE Joao Pedro	88	Aminata	1:54.68	___:___:___
4	CARVALHO Paulo Miguel	67	Fluvial Portuense	1:54.43	___:___:___
5	LEITE Jose	48	Foca	1:54.61	___:___:___
6	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	1:55.07	___:___:___
7	PAIVA Henrique Silva	67	Feirense	1:58.13	___:___:___
8	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca	1:59.65	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 25, Masc., 100m Bruços

Série 6 de 22

1 MADAIL Jose Henrique	54 Galitos / Bresimar	1:53.51	___:___:___
2 SEARA Joao Henrique	63 Leixoes	1:51.85	___:___:___
3 BARBOSA Luis Henrique	72 Salesianos	1:50.00	___:___:___
4 FERREIRA Jorge Santos	78 Salesianos	1:50.00	___:___:___
5 BAIRRADA Mario Gomes	52 Alges	1:50.00	___:___:___
6 AFONSO Antonio Eduardo	65 Ginasio de Santo Tirso	1:50.73	___:___:___
7 ANDRADE Joao Jose	62 Masters de Almada	1:53.00	___:___:___
8 GASPAS Alexandre Azevedo	45 Alges	1:53.83	___:___:___

Série 7 de 22

1 GONCALVES Paulo David	71 Funcao Publica	1:49.34	___:___:___
2 CARMO Fernando Manuel	67 Alges	1:48.88	___:___:___
3 VISEU Nuno Alexandre	77 Leixoes	1:48.64	___:___:___
4 VIANA Hugo Filipe	74 Aquatico Silves	1:48.29	___:___:___
5 CANELAS Antonio Monteiro	50 Sporting de Espinho	1:48.54	___:___:___
6 MOREIRA Jose Luis	93 Natacao da Maia	1:48.69	___:___:___
7 SOARES Manuel Edgar	54 O2 Portimao	1:48.93	___:___:___
8 AREIAS Rui Marcal	75 Alcobaca	1:49.67	___:___:___

Série 8 de 22

1 PINTO Rui Miguel	73 Fluvial Portuense	1:47.06	___:___:___
2 SEQUEIRA Francisco Manuel	66 Vila DEste/Gaia	1:46.57	___:___:___
3 GARCIA OSLE Julian	62 Natacion Cadiz	1:46.24	___:___:___
4 ANTONIO Abilio Manuel	72 Individual ANDL	1:45.75	___:___:___
5 BARROS Francisco Santos	72 Porto	1:45.99	___:___:___
6 PEREIRA Norberto Matos	75 Vitoria Guimaraes	1:46.52	___:___:___
7 OSORIO Ricardo Jorge	56 Universitario do Porto	1:46.93	___:___:___
8 CARVALHO Luis Duarte	70 Sporting de Aveiro	1:47.48	___:___:___

Série 9 de 22

1 SERRA Paulo Luis	65 Nautico Coimbra	1:45.15	___:___:___
2 MARQUES Antonio Higino	61 Nadadores dos Estoris	1:45.00	___:___:___
3 GUEDES Hugo Rafael	76 Leixoes	1:44.72	___:___:___
4 DUARTE Sergio Antonio	59 Colegio Monte Maior	1:44.18	___:___:___
5 CASTRO Rui Fernando	73 Vila DEste/Gaia	1:44.52	___:___:___
6 FREITAS Joaquim Fidalgo	47 Academica de Coimbra	1:44.87	___:___:___
7 NUNES Luis Manuel	73 Luz e Vida	1:45.00	___:___:___
8 MELO Mario Jorge	51 Colegio Monte Maior	1:45.28	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 25, Masc., 100m Bruços

Série 10 de 22

1	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	1:44.04	___:___:___
2	GOMES Pedro Alexandre	82	Vila DEste/Gaia	1:43.81	___:___:___
3	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	1:43.51	___:___:___
4	PEREIRA Alexandre Marques	76	Colegio Monte Maior	1:43.31	___:___:___
5	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	1:43.49	___:___:___
6	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	1:43.67	___:___:___
7	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	1:43.82	___:___:___
8	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	1:44.10	___:___:___

Série 11 de 22

1	SANTOS Carlos Manuel	69	Vila DEste/Gaia	1:42.00	___:___:___
2	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	1:41.57	___:___:___
3	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	1:41.07	___:___:___
4	OLIVEIRA Luis Miguel	83	Lisboa Poolboys	1:40.30	___:___:___
5	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Natacao de Valongo	1:40.53	___:___:___
6	CARDOSO Jose Luis	71	Masters de Almada	1:41.39	___:___:___
7	MARQUES Joao Pedro	77	Amigos da Natacao	1:41.87	___:___:___
8	CASIMIRO Joao Manuel	76	Geslours	1:42.92	___:___:___

Série 12 de 22

1	ROSADO Nuno Vaz	78	Academica de Coimbra	1:40.00	___:___:___
2	SILVA Paulo Jorge	67	Natacao de Faro	1:39.89	___:___:___
3	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa Poolboys	1:39.72	___:___:___
4	ROCHA Armando Moreira	74	Colegio SMLamas	1:39.58	___:___:___
5	COELHO Ruben Filipe	82	Lisboa Poolboys	1:39.65	___:___:___
6	GUEDES Jorge Miguel	73	Fluvial Portuense	1:39.85	___:___:___
7	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	1:40.00	___:___:___
8	PEREIRA Artur Jose	69	Geslours	1:40.24	___:___:___

Série 13 de 22

1	LORA GARCIA Francisco Angel	67	Sevilla Master	1:38.64	___:___:___
2	CUNHA Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	1:38.36	___:___:___
3	BARROS Mario Jorge	56	Porto	1:37.62	___:___:___
4	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa Poolboys	1:36.30	___:___:___
5	SANTOS Alexandre Miguel	77	Nautico Coimbra	1:37.27	___:___:___
6	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	1:37.65	___:___:___
7	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Colegio SMLamas	1:38.60	___:___:___
8	VIDEIRA Luis Martinez	87	Pimpoes/Cimai	1:38.88	___:___:___

Prova 25, Masc., 100m Bruços

Série 14 de 22

1 VIEIRA Jose Gabriel	83	Natacao de Faro	1:35.73	_____
2 SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	1:34.96	_____
3 ROCHA Manuel Fernandes	72	Desportiva de Viana	1:33.53	_____
4 LETTRARI Enrico	56	SG Westthuringen	1:33.38	_____
5 FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	1:33.47	_____
6 OSORIO Paulo Ernesto	76	Universitario do Porto	1:33.81	_____
7 ALVARENGA Jorge Filipe	87	Leixoes	1:35.20	_____
8 CAMPOS Joao Paulo	65	Leixoes	1:36.12	_____

Série 15 de 22

1 SILVA Joao Manuel	63	Millennium BCP	1:32.41	_____
2 OLIVEIRA Bruno Miguel	89	Ginasio de Santo Tirso	1:32.19	_____
3 OLIVEIRA Sergio Frederico	74	Ginasio Clube	1:32.00	_____
4 GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	1:31.84	_____
5 FRIAS Ricardo Miguel	73	Alges	1:32.00	_____
6 SILVA Marcio Oliveira	78	Estarreja	1:32.09	_____
7 FERRAZ Francisco Antonio	70	Pimpoes/Cimai	1:32.36	_____
8 AIRES Luis Emanuel	85	Masters de Almada	1:33.08	_____

Série 16 de 22

1 GONCALVES Nuno Telmo	77	Sporting	1:31.56	_____
2 ALMEIDA Jorge Nuno	89	Ginasio Clube	1:30.50	_____
3 MUELLER Jiri	67	STV Limbach-Oberfrohna	1:29.85	_____
4 CUSTODIO Rui Gabriel	75	Alcobaca	1:29.30	_____
5 NEVES Mario Antonio	68	Geslours	1:29.70	_____
6 COSTA Pedro Mota	71	Fluvial Portuense	1:30.31	_____
7 MATOS Pedro Frederico	72	Funcao Publica	1:31.07	_____
8 SATURNINO Renato Andre	81	Alcobaca	1:31.76	_____

Série 17 de 22

1 NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	1:28.48	_____
2 SILVA Jose Santos	57	Ginasio de Santo Tirso	1:28.32	_____
3 SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	1:28.09	_____
4 SA Filipe Teixeira	78	Porto	1:26.78	_____
5 BAPTISTA Carlos Manuel	89	Colegio SMLamas	1:27.00	_____
6 FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio de Santo Tirso	1:28.24	_____
7 DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	1:28.41	_____
8 BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	1:29.00	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 25, Masc., 100m Bruços

Série 18 de 22

1 MELO Nuno Filipe	70	Galitos / Bresimar	1:26.12	_____
2 RUIZ ASECIO Manuel Jesus	70	Sevilla Master	1:25.67	_____
3 BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	1:25.33	_____
4 SANTOS Nuno Rogerio	76	Geslours	1:24.84	_____
5 BATISTA Joao Mendes	91	Ginasio Figueirense	1:25.25	_____
6 CAMACHO Ricardo Paulo	72	Feirense	1:25.67	_____
7 SILVA Bruno Miguel	76	Academica de Coimbra	1:26.00	_____
8 FIALHO Andre Filipe	82	Pimpoes/Cimai	1:26.77	_____

Série 19 de 22

1 COSTA Rui Filipe	83	Geslours	1:24.39	_____
2 DABRIO Miguel Andre	82	Salesianos	1:23.67	_____
3 SILVA Hugo Miguel	92	Funcao Publica	1:23.07	_____
4 MELO Carlos Filipe	75	Nautico Coimbra	1:22.63	_____
5 CASTILLA GOMEZ Marco Antonio	73	C.D. Indea	1:22.77	_____
6 LUENGO Miguel Gonzalez	70	Nadadores dos Estoris	1:23.58	_____
7 TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	1:23.89	_____
8 SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	1:24.40	_____

Série 20 de 22

1 BOTAS David Nobre	90	Academica de Coimbra	1:22.00	_____
2 LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Clube	1:21.67	_____
3 ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	1:20.52	_____
4 CARMO Tiago Narciso	85	Ginasio de Santo Tirso	1:19.98	_____
5 VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	1:20.29	_____
6 MARTINS Ricardo Moraes	85	Aquatico Silves	1:21.55	_____
7 FERREIRA Joao Pedro	91	Geslours	1:21.72	_____
8 BATALHA Pedro Miguel	76	Lisboa Poolboys	1:22.25	_____

Série 21 de 22

1 AGUIAR Luis Miguel	74	Alges	1:19.96	_____
2 SANTOS Manuel Duran	73	Porto	1:19.22	_____
3 PACHECO Luis Daniel	76	Alcobaca	1:18.61	_____
4 REIS Gustavo Andre	77	Sporting	1:16.00	_____
5 CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa Poolboys	1:18.20	_____
6 FERRAZ Joao Tiago	84	Galitos / Bresimar	1:18.64	_____
7 MENDES Claudio Filipe	90	Luz e Vida	1:19.68	_____
8 FONSECA Goncalo Alexandre	94	Portinado	1:19.96	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 25, Masc., 100m Bruços

Série 22 de 22

1	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	1:15.66	_____
2	COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	1:14.89	_____
3	CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	1:13.72	_____
4	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	1:10.00	_____
5	NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube	1:10.24	_____
6	FERNANDES Daniel Filipe	85	Galitos / Bresimar	1:14.03	_____
7	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	1:15.46	_____
8	DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	1:15.96	_____

Prova 22
20-07-2019

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Startlist

RN 1(100-119)	2:01.44	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09-07-2017
RN 2(120-159)	1:59.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05-07-2015
RN 3(160-199)	2:07.41	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	14-07-2018
RN 4(200-239)	2:16.20	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	14-07-2018
RN 5(240-279)	2:42.10	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Famalicão	09-07-2017
RN 6(280-319)	3:20.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14-07-2018
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5			
1			
2			
3	Amigos da Natacao-Cat 5	Amigos da Natacao	4:00.63 _____
4	Leixoes-Cat 5	Leixoes	3:24.88 _____
5	Funcao Publica-Cat 3	Funcao Publica	3:40.00 _____
6	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	4:17.91 _____
7			
8			

Série 2 de 5

1	Feirense-Cat 3	Feirense	3:04.62 _____
2	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:50.00 _____
3	Alges-Cat 5	Alges	2:44.00 _____
4	Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:43.55 _____
5	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:43.91 _____
6	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:45.36 _____
7	Portinado-Cat 4	Portinado	3:01.36 _____
8	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	3:09.29 _____

Prova 22, Femin., 4 x 50m Livres

Série 3 de 5

1 Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:35.00	___:___:___
2 Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:31.29	___:___:___
3 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:28.00	___:___:___
4 Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:20.59	___:___:___
5 Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:21.68	___:___:___
6 Porto-Cat 4	Porto	2:30.82	___:___:___
7 Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:31.50	___:___:___
8 Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:40.10	___:___:___

Série 4 de 5

1 Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:19.00	___:___:___
2 Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:18.41	___:___:___
3 Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	2:16.00	___:___:___
4 Porto-Cat 2	Porto	2:14.80	___:___:___
5 Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:15.00	___:___:___
6 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:16.20	___:___:___
7 Porto-Cat 3	Porto	2:18.81	___:___:___
8 Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:19.70	___:___:___

Série 5 de 5

1 Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	2:12.76	___:___:___
2 Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:12.00	___:___:___
3 Desportiva de Viana-Cat 1	Desportiva de Viana	2:08.00	___:___:___
4 Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	1:58.50	___:___:___
5 Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	2:03.35	___:___:___
6 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:08.69	___:___:___
7 Porto-Cat 1	Porto	2:12.62	___:___:___
8 Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:14.49	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 26 Misto, 4 x 50m Livres AG 100 - 359
20-07-2019 Startlist

RN 1(100-119)	1:49.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN 2(120-159)	1:48.98	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	04-07-2015
RN 3(160-199)	1:53.42	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04-07-2015
RN 4(200-239)	2:01.88	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04-07-2015
RN 5(240-279)	2:19.30	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14-07-2018
RN 6(280-319)	2:41.80	Sport Alges e Dafundo	SAD	Budapeste (HUN)	18-08-2017
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 9			
1			
2			
3	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	4:30.90 :.:
4	Ginasio de Santo Tirso-Cat 4	Ginasio de Santo Tirso	3:16.37 :.:
5	Ginasio Figueirense-Cat 4	Ginasio Figueirense	3:30.25 :.:
6			
7			
8			

Série 2 de 9			
1	Porto-Cat 5	Porto	3:09.12 :.:
2	Natacion Cadiz-Cat 5	Natacion Cadiz	2:59.59 :.:
3	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:57.86 :.:
4	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	2:46.42 :.:
5	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	2:47.57 :.:
6	Alges-Cat 6	Alges	2:58.00 :.:
7	Amigos da Natacao-Cat 3	Amigos da Natacao	3:01.09 :.:
8	Funcao Publica-Cat 4	Funcao Publica	3:15.00 :.:

Série 3 de 9			
1	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:45.00 :.:
2	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:44.58 :.:
3	Natacao da Maia-Cat 4	Natacao da Maia	2:36.90 :.:
4	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:30.00 :.:
5	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:34.00 :.:
6	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:37.00 :.:
7	Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	2:45.00 :.:
8	Feirense-Cat 3	Feirense	2:45.52 :.:

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 26, Misto, 4 x 50m Livres

Série 4 de 9

1 Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:28.89	___:___:___
2 Aminata-Cat 3	Aminata	2:26.05	___:___:___
3 Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:25.00	___:___:___
4 Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:23.43	___:___:___
5 Alges-Cat 5	Alges	2:25.00	___:___:___
6 Gafanha da Encarnacao-Cat 4	Gafanha da Encarnacao	2:25.74	___:___:___
7 Foca-Cat 2	Foca	2:26.35	___:___:___
8 Salesianos-Cat 3	Salesianos	2:30.00	___:___:___

Série 5 de 9

1 Geslours-Cat 3	Geslours	2:21.84	___:___:___
2 Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:20.00	___:___:___
3 Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:19.58	___:___:___
4 Geslours-Cat 2	Geslours	2:18.54	___:___:___
5 Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:19.01	___:___:___
6 Alges-Cat 4	Alges	2:20.00	___:___:___
7 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:21.00	___:___:___
8 Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:21.91	___:___:___

Série 6 de 9

1 Natacao de Faro-Cat 4	Natacao de Faro	2:17.52	___:___:___
2 Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:15.88	___:___:___
3 Estarreja-Cat 1	Estarreja	2:15.00	___:___:___
4 Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:15.00	___:___:___
5 Nadadores dos Estoris-Cat 2	Nadadores dos Estoris	2:15.00	___:___:___
6 Porto-Cat 4	Porto	2:15.34	___:___:___
7 Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	2:17.50	___:___:___
8 Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:18.15	___:___:___

Série 7 de 9

1 Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	2:11.82	___:___:___
2 Nautico Coimbra-Cat 1	Nautico Coimbra	2:10.20	___:___:___
3 Colegio Monte Maior-Cat 1	Colegio Monte Maior	2:10.00	___:___:___
4 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:06.13	___:___:___
5 Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:10.00	___:___:___
6 Ginasio Figueirense-Cat 2	Ginasio Figueirense	2:10.20	___:___:___
7 Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:11.00	___:___:___
8 Feirense-Cat 2	Feirense	2:12.40	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 26, Misto, 4 x 50m Livres

Série 8 de 9

1 Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:05.98	_____
2 Gesloures-Cat 1	Gesloures	2:04.38	_____
3 Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	2:03.43	_____
4 Desportiva de Viana-Cat 2	Desportiva de Viana	2:00.00	_____
5 Porto-Cat 2	Porto	2:02.30	_____
6 Porto-Cat 3	Porto	2:04.35	_____
7 Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:05.00	_____
8 Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:06.07	_____

Série 9 de 9

1 Ginasio Clube-Cat 1	Ginasio Clube	1:59.00	_____
2 Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	1:58.50	_____
3 Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	1:56.18	_____
4 Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	1:54.00	_____
5 Porto-Cat 1	Porto	1:55.79	_____
6 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	1:57.73	_____
7 Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	1:58.56	_____
8 Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	1:59.76	_____

Prova 37
21-07-2019

Masc., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Startlist

RN 1(100-119)	1:38.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09-07-2017
RN 2(120-159)	1:39.59	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10-07-2016
RN 3(160-199)	1:44.52	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15-07-2018
RN 4(200-239)	1:52.60	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	15-07-2018
RN 5(240-279)	2:08.86	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15-07-2018
RN 6(280-319)	2:20.89	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	05-07-2015
RN 7(320-359)	3:55.24	Associacao Academica de CoimbraAAC		Famalicão	09-07-2017

Pista	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9		
1 Academica de Coimbra-Cat 7	Academica de Coimbra	4:04.12 _____
2 Aquatico Silves-Cat 3	Aquatico Silves	2:50.49 _____
3 Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:45.00 _____
4 Vila DEste/Gaia-Cat 4	Vila DEste/Gaia	2:43.00 _____
5 Natacion Cadiz-Cat 5	Natacion Cadiz	2:44.39 _____
6 Porto-Cat 5	Porto	2:50.24 _____
7 Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:05.00 _____
8		

Prova 37, Masc., 4 x 50m Livres

Série 2 de 9

1	Alcobaca-Cat 2	Alcobaca	2:39.22	___:___:___
2	Portinado-Cat 3	Portinado	2:35.72	___:___:___
3	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:34.66	___:___:___
4	Amigos da Natacao-Cat 3	Amigos da Natacao	2:30.52	___:___:___
5	Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	2:32.83	___:___:___
6	Funcao Publica-Cat 4	Funcao Publica	2:35.00	___:___:___
7	Alges-Cat 6	Alges	2:37.00	___:___:___
8	Lisboa Poolboys-Cat 4	Lisboa Poolboys	2:40.00	___:___:___

Série 3 de 9

1	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:30.00	___:___:___
2	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:25.19	___:___:___
3	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:25.00	___:___:___
4	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:20.84	___:___:___
5	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:23.12	___:___:___
6	Desportiva de Viana-Cat 3	Desportiva de Viana	2:25.00	___:___:___
7	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:28.00	___:___:___
8	Luz e Vida-Cat 4	Luz e Vida	2:30.00	___:___:___

Série 4 de 9

1	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:18.13	___:___:___
2	Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	2:16.76	___:___:___
3	Salesianos-Cat 3	Salesianos	2:15.00	___:___:___
4	Sporting-Cat 3	Sporting	2:15.00	___:___:___
5	Alges-Cat 5	Alges	2:15.00	___:___:___
6	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:15.00	___:___:___
7	O2 Portimao-Cat 4	O2 Portimao	2:17.75	___:___:___
8	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	2:18.38	___:___:___

Série 5 de 9

1	Geslours-Cat 3	Geslours	2:12.34	___:___:___
2	Luz e Vida-Cat 2	Luz e Vida	2:10.00	___:___:___
3	Salesianos-Cat 4	Salesianos	2:10.00	___:___:___
4	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:08.70	___:___:___
5	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:09.90	___:___:___
6	Lisboa Poolboys-Cat 2	Lisboa Poolboys	2:10.00	___:___:___
7	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:10.00	___:___:___
8	Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:15.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 37, Masc., 4 x 50m Livres

Série 6 de 9

1 Geslours-Cat 2	Geslours	2:06.81	_____
2 Salesianos-Cat 2	Salesianos	2:05.00	_____
3 Natacao de Lisboa-Cat 2	Natacao de Lisboa	2:05.00	_____
4 Porto-Cat 4	Porto	2:04.32	_____
5 Sevilla Master-Cat 4	Sevilla Master	2:04.51	_____
6 Sporting-Cat 1	Sporting	2:05.00	_____
7 Sporting-Cat 2	Sporting	2:06.00	_____
8 Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:08.20	_____

Série 7 de 9

1 Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:03.18	_____
2 Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:01.28	_____
3 Funcao Publica-Cat 2	Funcao Publica	2:00.00	_____
4 Leixoes-Cat 1	Leixoes	1:55.60	_____
5 Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:00.00	_____
6 Geslours-Cat 1	Geslours	2:00.99	_____
7 Colegio SMLamas-Cat 2	Colegio SMLamas	2:02.71	_____
8 Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:04.00	_____

Série 8 de 9

1 Portinado-Cat 2	Portinado	1:55.01	_____
2 Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube	1:55.00	_____
3 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	1:53.07	_____
4 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	1:52.60	_____
5 Nautico Coimbra-Cat 1	Nautico Coimbra	1:53.00	_____
6 Alges-Cat 3	Alges	1:54.00	_____
7 Desportiva de Viana-Cat 2	Desportiva de Viana	1:55.00	_____
8 Alcobaca-Cat 2	Alcobaca	1:55.24	_____

Série 9 de 9

1 Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	1:52.10	_____
2 Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	1:51.50	_____
3 Porto-Cat 3	Porto	1:49.93	_____
4 Porto-Cat 1	Porto	1:47.05	_____
5 Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	1:49.00	_____
6 Estarreja-Cat 2	Estarreja	1:50.00	_____
7 Porto-Cat 2	Porto	1:51.77	_____
8 Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	1:52.20	_____

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 27	Femin., 4 x 100m Estilos				AG 100 - 359
21-07-2019					Startlist
RN 1(100-119)	5:04.31	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Loulé	04-07-2015
RN 2(120-159)	5:04.97	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09-07-2016
RN 3(160-199)	5:09.82	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04-07-2015
RN 4(200-239)	5:51.45	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte	IADRCIMM	Loulé	15-07-2018
RN 5(240-279)	7:33.98	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Famalicão	08-07-2017
RN 6(280-319)	8:18.71	Sport Alges e Dafundo	SAD	Famalicão	08-07-2017

Pista	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>			
1			
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	9:35.71
3	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	7:30.00
4	Alges-Cat 5	Alges	7:06.00
5	Porto-Cat 4	Porto	7:21.65
6	Geslours-Cat 3	Geslours	8:23.14
7			
8			

Série 2 de 3				
1	Porto-Cat 3	Porto	6:34.25	_____
2	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	6:16.06	_____
3	Gafanha da Encarnacao-Cat 1	Gafanha da Encarnacao	6:08.90	_____
4	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	5:58.00	_____
5	Natacao de Lisboa-Cat 2	Natacao de Lisboa	6:00.00	_____
6	Geslours-Cat 2	Geslours	6:14.59	_____
7	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	6:16.62	_____
8	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	7:00.00	_____

Série 3 de 3				
1	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	5:51.91	_____
2	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	5:46.09	_____
3	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	5:36.71	_____
4	Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	4:51.70	_____
5	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	5:30.00	_____
6	Porto-Cat 1	Porto	5:39.29	_____
7	Porto-Cat 2	Porto	5:49.89	_____
8	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	5:57.79	_____

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 28	Masc., 50m Mariposa				25 - 94 anos
21-07-2019					Startlist
RN A(25-29)	25.35	SANTOS Carlos Filipe	FCP	Porto	10-06-2017
RN B(30-34)	25.96	VENANCIO Tiago Andre	AONDA	Loulé	15-07-2018
RN C(35-39)	26.70	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Coimbra	20-06-2009
RN D(40-44)	27.59	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Faro	31-05-2008
RN E(45-49)	27.19	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	18-09-2009
RN F(50-54)	27.55	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Kazan (RUS)	12-08-2015
RN G(55-59)	31.05	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Loulé	14-07-2018
RN H(60-64)	32.59	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN I(65-69)	35.77	DYSON Stephen Thomas	INDANL	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN J(70-74)	37.87	DYSON Stephen Thomas	SAD	Loulé	15-07-2018
RN K(75-79)	54.08	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	06-07-2014
RN L(80-84)	59:00.00	START			
RN M(85-89)	59:00.00	START			
RN N(90-94)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 23</u>					
1					
2					
3	COMBA Carlos Alfredo	38	Natacion Cadiz	1:31.77	____:____.____
4	FERREIRA Antonio Manuel	48	Alges	1:15.84	____:____.____
5	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Vila DEste/Gaia	1:27.00	____:____.____
6					
7					
8					

Série 2 de 23					
1	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	1:06.40	: . .
2	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	Academica de Coimbra	1:02.27	: . .
3	GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	58.35	: . .
4	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	53.42	: . .
5	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	53.50	: . .
6	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	1:00.44	: . .
7	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca	1:05.00	: . .
8	MIHURA MENDEZ Antonio	41	Sevilla Master	1:07.57	: . .

Série 3 de 23					
1	SEIXAS Luis Miguel	76	Natacao da Maia	52.95	: . .
2	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado	52.07	: . .
3	COSTA Jose Felisberto	62	Litoral Alentejano	51.03	: . .
4	RUAS Joao Manuel	60	Sporting	50.00	: . .
5	GIRAO Rui Manuel	75	Geslours	50.00	: . .
6	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	51.39	: . .
7	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	52.48	: . .
8	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	53.20	: . .

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Série 4 de 23

1 VIEIRA Jose Gabriel	83	Natacao de Faro	48.95	_____
2 MASSANO Pedro Miguel	74	Luz e Vida	48.00	_____
3 PEREIRA Rui Manuel	56	Funcao Publica	47.69	_____
4 CORREIA Jose Luis	59	Nadadores dos Estoris	47.00	_____
5 MARQUES Joao Pedro	77	Amigos da Natacao	47.37	_____
6 AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	47.71	_____
7 SILVA Carlos Alberto	51	Salesianos	48.00	_____
8 PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	49.74	_____

Série 5 de 23

1 AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio de Santo Tirso	46.39	_____
2 CASIMIRO Joao Manuel	76	Geslours	46.23	_____
3 PEREIRA Rui Abel	73	Fluvial Portuense	45.88	_____
4 SANTOS Hugo Pedro	78	Penafiel	45.23	_____
5 ANTONIO Abilio Manuel	72	Individual ANDL	45.57	_____
6 MACHADO Pedro Miguel	89	Natacao da Maia	46.19	_____
7 GONCALVES Paulo David	71	Funcao Publica	46.23	_____
8 OLIVEIRA Carlos Manta	77	Vila DEste/Gaia	46.59	_____

Série 6 de 23

1 CASTRO Rui Fernando	73	Vila DEste/Gaia	45.06	_____
2 FARIA Vitorino Fernando	73	Foca	43.75	_____
3 FUJAO Carlos Alberto	70	Lisboa Poolboys	43.38	_____
4 RAMALHOTO Nelson Costa	69	Vitoria Guimaraes	43.29	_____
5 SANTOS Alexandre Miguel	77	Nautico Coimbra	43.38	_____
6 VAZ Carlos Jorge	62	Fluvial Portuense	43.64	_____
7 SEBASTIAO Nuno Andre	78	Avancado EUL	44.54	_____
8 GUEDES Jorge Miguel	73	Fluvial Portuense	45.10	_____

Série 7 de 23

1 SILVA Jose Alvaro	54	Porto	42.87	_____
2 OLIVEIRA Renato Augusto	85	Vitoria Guimaraes	42.62	_____
3 CAMPOS Bruno Goncalo	76	Luz e Vida	42.00	_____
4 VASCONCELOS Antonio Jorge	81	Geslours	41.80	_____
5 SANTOS Carlos Manuel	69	Vila DEste/Gaia	42.00	_____
6 SOUSA Alberto Sergio	63	Natacao da Maia	42.14	_____
7 QUARESMA Carlos Goulao	78	Luz e Vida	42.70	_____
8 MARQUES Antonio Higino	61	Nadadores dos Estoris	43.00	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Série 8 de 23

1	PACHECO GOMEZ Francisco	58	Natacion Cadiz	40.85	___:___:___
2	LORA GARCIA Francisco Angel	67	Sevilla Master	40.47	___:___:___
3	SA Filipe Teixeira	78	Porto	40.07	___:___:___
4	PIRES Antonio Prestes	56	Academica de Coimbra	39.68	___:___:___
5	ROCHA Manuel Fernandes	72	Desportiva de Viana	39.94	___:___:___
6	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela	40.17	___:___:___
7	COHEN Eduardo Jorge	59	Porto	40.48	___:___:___
8	BILRO Joaquim Mendes	53	Alges	40.90	___:___:___

Série 9 de 23

1	CASAS Adelino Jose	66	Sporting	39.03	___:___:___
2	RIBEIRO Lauro Andre	90	Colegio Bernardette Romeira	39.00	___:___:___
3	ROCHA Armando Moreira	74	Colegio SMLamas	38.19	___:___:___
4	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	37.95	___:___:___
5	DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	37.98	___:___:___
6	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	38.79	___:___:___
7	GONCALVES Pedro Naia	80	O2 Portimao	39.00	___:___:___
8	CARDOSO Vitor Manuel	72	Natacao de Valongo	39.51	___:___:___

Série 10 de 23

1	MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	37.58	___:___:___
2	MAGALHAES Pedro Miguel	88	Ginasio de Santo Tirso	37.53	___:___:___
3	BARBOSA Antonio Graca	62	Leixoes	37.22	___:___:___
4	COSTA Paulo Marques	68	Galitos / Bresimar	36.87	___:___:___
5	BRITO Nelson Jose	80	Portinado	37.18	___:___:___
6	SILVA Jose Santos	57	Ginasio de Santo Tirso	37.24	___:___:___
7	MATEUS Jose Alexandre	77	Aminata	37.53	___:___:___
8	COELHO Ruben Filipe	82	Lisboa Poolboys	37.77	___:___:___

Série 11 de 23

1	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Natacao de Valongo	36.63	___:___:___
2	PINTO Nuno Miguel	74	Geslours	36.44	___:___:___
3	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	36.31	___:___:___
4	TRISTAO David Brito	75	Portinado	36.10	___:___:___
5	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	Ginasio Clube	36.30	___:___:___
6	TEIXEIRA Andre Manuel	78	Estarreja	36.35	___:___:___
7	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	36.48	___:___:___
8	MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	36.81	___:___:___

Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Série 12 de 23

1	RUIZ ASECIO Manuel Jesus	70	Sevilla Master	35.86	___:___:___
2	PEREIRA Mario Nuno	81	Foca	35.85	___:___:___
3	SANTOS Filipe Bjorcke	88	O2 Portimao	35.30	___:___:___
4	FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa Poolboys	35.26	___:___:___
5	OLIVEIRA Luis Miguel	83	Lisboa Poolboys	35.27	___:___:___
6	SILVA Joao Manuel	63	Millennium BCP	35.41	___:___:___
7	PEREIRA Joao Carlos	69	Masters de Almada	35.85	___:___:___
8	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Nadadores dos Estoris	36.00	___:___:___

Série 13 de 23

1	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Natacao de Valongo	34.55	___:___:___
2	GOISQUE Pierre-Andre	70	Fluvial Portuense	34.53	___:___:___
3	CANDEIAS Daniel Filipe	90	Luz e Vida	34.50	___:___:___
4	CUSTODIO Rui Gabriel	75	Alcobaca	34.39	___:___:___
5	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes	34.40	___:___:___
6	DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	34.50	___:___:___
7	FREITAS Pedro Ideia	89	Naval do Funchal	34.54	___:___:___
8	RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	34.55	___:___:___

Série 14 de 23

1	PROSPERO Bruno Miguel	82	Aquatico Silves	34.28	___:___:___
2	TAVARES Jose Manuel	59	Palmela	34.15	___:___:___
3	FAIM Diogo Remi	92	Nautico Coimbra	34.00	___:___:___
4	ISABEL Rui Jorge	89	Pimpoes/Cimai	33.89	___:___:___
5	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	34.00	___:___:___
6	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	Leixoes	34.10	___:___:___
7	COUTINHO Joao Andre	77	Nautico Coimbra	34.20	___:___:___
8	NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	34.35	___:___:___

Série 15 de 23

1	VITORIANO Joao Ricardo	78	Desportiva de Viana	33.59	___:___:___
2	TEIXEIRA Luis Carlos	88	Ginasio de Santo Tirso	33.48	___:___:___
3	AIRES Luis Emanuel	85	Masters de Almada	33.43	___:___:___
4	LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	33.13	___:___:___
5	SALGUEIRO Luis Alexandre	69	Alges	33.30	___:___:___
6	RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca	33.45	___:___:___
7	OSORIO Paulo Ernesto	76	Universitario do Porto	33.55	___:___:___
8	CERQUEIRA Marcio Diniz	77	Salesianos	33.76	___:___:___

Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Série 16 de 23

1	RAFAEL Andre Emanuel	86	Salesianos	33.00	___:___:___
2	SOUSA Andre Caravela	91	Desportiva de Viana	33.00	___:___:___
3	SILVA Jorge Miguel	76	Salesianos	32.91	___:___:___
4	BATISTA Joao Mendes	91	Ginasio Figueirense	32.83	___:___:___
5	SHER David Julio	84	Ginasio Clube	32.83	___:___:___
6	VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	32.99	___:___:___
7	CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	33.00	___:___:___
8	ROCHA Pedro Morais	83	Geslours	33.12	___:___:___

Série 17 de 23

1	QUINTA Daniel Ribeiro	88	Leixoes	32.50	___:___:___
2	GOUVEIA Jose Miguel	91	Leixoes	32.37	___:___:___
3	SANTOS Eurico Manuel	70	Colegio Monte Maior	32.09	___:___:___
4	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	32.00	___:___:___
5	VALENTE Marc Santos	86	Salesianos	32.00	___:___:___
6	FELICIO Bruno Andre	85	Gafanha da Encarnacao	32.20	___:___:___
7	TORRES Paulo Francisco	62	Fluvial Portuense	32.46	___:___:___
8	ILIESCU Marcello Fagundes	91	Ginasio Figueirense	32.82	___:___:___

Série 18 de 23

1	RODRIGUES David Alexandre	82	Colegio Monte Maior	31.86	___:___:___
2	SILVA Hugo Miguel	92	Funcao Publica	31.59	___:___:___
3	PINTO Vitor Viana	63	Salesianos	31.38	___:___:___
4	FARIA Miguel Alberto	74	Nautico Coimbra	31.14	___:___:___
5	MANZANEQUE GARCIA Luis Maria	62	Sevilla Master	31.20	___:___:___
6	ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	31.56	___:___:___
7	PIRES Andre Rosa	90	Geslours	31.70	___:___:___
8	RIBEIRO Jose Alberto	93	Desportiva de Viana	32.00	___:___:___

Série 19 de 23

1	SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	31.05	___:___:___
2	FONSECA Diogo Gomes	90	Alcobaca	30.56	___:___:___
3	FERRO Miguel Esteves	84	Nautico Coimbra	30.53	___:___:___
4	HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	30.27	___:___:___
5	CARVALHO Pedro Herculano	84	Nautico Coimbra	30.32	___:___:___
6	PIRES David Ribeiro	84	Porto	30.54	___:___:___
7	BATALHA Pedro Miguel	76	Lisboa Poolboys	30.59	___:___:___
8	FERREIRA Joao Pedro	91	Geslours	31.09	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Série 20 de 23

1 CASTILLA GOMEZ Marco Antonio	73	C.D. Indea	30.15	___:___:___
2 GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	29.76	___:___:___
3 REIS Alexandre Goncalves	83	Portinado	29.64	___:___:___
4 FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	Alges	29.55	___:___:___
5 CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	29.63	___:___:___
6 FERRARIA Miguel Angelo	94	Porto	29.76	___:___:___
7 SANTOS Francisco Andre	90	Alcobaca	30.02	___:___:___
8 PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca	30.24	___:___:___

Série 21 de 23

1 ABRANTES Ricardo Nuno	77	Sporting	29.40	___:___:___
2 CAMACHO Duarte Nuno	69	Desportivo Nacional	29.32	___:___:___
3 FERREIRA Pedro Manuel	77	Sporting	29.28	___:___:___
4 PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Nadadores dos Estoris	29.00	___:___:___
5 BARTOLO Edgar Paiva	88	Leixoes	29.11	___:___:___
6 SCHUSTER Silvere	79	Club Des Nageurs De Paris	29.30	___:___:___
7 PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	29.36	___:___:___
8 MEYRELLES Paulo Cruz	91	Geslours	29.48	___:___:___

Série 22 de 23

1 BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	28.93	___:___:___
2 ROSA Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	28.72	___:___:___
3 FARIA Jorge Eduardo	64	Alges	28.38	___:___:___
4 NASCIMENTO Paulo Sergio	76	Leixoes	28.31	___:___:___
5 MATEUS Osvaldo Roseira	76	Desportivo Nacional	28.32	___:___:___
6 LOBO Antonio Rosas	83	Galitos / Bresimar	28.40	___:___:___
7 YOUNG Andrew	84	Salesianos	28.90	___:___:___
8 CAROCHA Andre Filipe	94	Funcao Publica	28.99	___:___:___

Série 23 de 23

1 MONTEIRO Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	27.26	___:___:___
2 ALVES Rodrigo Martins	80	Nadadores dos Estoris	26.50	___:___:___
3 SOUSA Ricardo Verissimo	93	Sporting	26.40	___:___:___
4 POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	Oriental	25.14	___:___:___
5 PEREIRA Mario Alexandre	92	Nautico Coimbra	25.32	___:___:___
6 ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	26.42	___:___:___
7 GARMENDIA Emilio Monteiro	82	Desportiva de Viana	27.00	___:___:___
8 SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	27.79	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 29 21-07-2019	Femin., 400m Livres				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	4:57.88	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Eindhoven (NED)	02-09-2013
RN B(30-34)	4:39.43	GRILLO Ana Paula	INATEL	Riccione (ITA)	20-06-2003
RN C(35-39)	4:35.74	GRILLO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	10-08-2006
RN D(40-44)	5:04.18	GOMES Susana Clara	CNF	Loulé	15-07-2018
RN E(45-49)	5:24.65	PEREIRA Patricia Diogenes	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN F(50-54)	5:43.18	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN G(55-59)	5:48.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	10-07-2016
RN H(60-64)	6:14.83	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	16-06-2012
RN I(65-69)	6:27.98	FERREIRA Ana Maria	SAD	Famalicão	09-07-2017
RN J(70-74)	7:38.23	BASTO Luisa Bessone	SAD	Coimbra	24-02-2018
RN K(75-79)	7:45.93	BASTO Luisa Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 10					
1					
2					
3	MOTA Maria Teresa	51	Amigos da Natacao	10:21.70	: . .
4	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	9:34.72	: . .
5	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	9:58.36	: . .
6					
7					
8					

Série 2 de 10					
1	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	9:28.00	: . .
2	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	9:00.00	: . .
3	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	8:14.18	: . .
4	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	8:02.94	: . .
5	MASSAGUE Adriana Reguera	75	Fluvial Portuense	8:06.91	: . .
6	FREITAS Ana Rita	86	Alcobaca	8:55.70	: . .
7	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	9:23.15	: . .
8	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	9:28.61	: . .

Série 3 de 10					
1	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	O2 Portimao	7:57.52	: . .
2	MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	7:49.23	: . .
3	GIAO Wanda Maria	62	Portinado	7:48.03	: . .
4	FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	7:40.05	: . .
5	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	7:41.12	: . .
6	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	7:48.68	: . .
7	FONTANA Alda Caterina	62	Aminata	7:56.24	: . .
8	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	8:00.00	: . .

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 29, Femin., 400m Livres

Série 4 de 10

1	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	7:30.00	_____
2	VILARINHO Graca Maria	65	Gafanha da Encarnacao	7:22.32	_____
3	SILVA Catarina Grace	77	Naval do Funchal	7:19.01	_____
4	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	7:17.02	_____
5	PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	7:18.00	_____
6	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	7:21.70	_____
7	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	7:29.74	_____
8	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	7:37.65	_____

Série 5 de 10

1	SILVA Mariana Lage	92	Masters de Almada	7:10.00	_____
2	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Aranjuez	7:09.39	_____
3	BARROS Ana Xavier	74	Natacao de Lisboa	7:07.62	_____
4	ALVES Filipa Ramalho	91	Geslours	7:00.72	_____
5	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	7:06.86	_____
6	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	7:08.04	_____
7	ALMEIDA Graciete Maria	81	Masters de Almada	7:10.00	_____
8	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	7:14.82	_____

Série 6 de 10

1	ASTORGA MOYA DE LA TORRE Maria	64	Sevilla Master	6:56.81	_____
2	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	6:54.16	_____
3	TABORDA Maria Joao	67	Porto	6:52.08	_____
4	MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	6:32.01	_____
5	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	6:38.62	_____
6	BARBOSA Ana Raquel	88	Geslours	6:52.72	_____
7	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	6:56.03	_____
8	FERREIRA Marta Martins	79	Funcao Publica	6:57.90	_____

Série 7 de 10

1	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	6:21.98	_____
2	MACHADO Catarina Sofia	91	Geslours	6:17.28	_____
3	MARQUES Helena Sofia	73	Millennium BCP	6:11.84	_____
4	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	6:10.40	_____
5	PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	6:10.85	_____
6	TROYNENKO Tatiana	61	Ural	6:15.00	_____
7	RIBEIRO Patricia Marisa	91	Vila DEste/Gaia	6:18.27	_____
8	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	6:26.15	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 29, Femin., 400m Livres

Série 8 de 10

1 GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes	6:06.14	_____
2 REINA Rita Miguel	72	Colegio Monte Maior	6:02.32	_____
3 ARAUJO Catarina Matos	91	Porto	5:59.63	_____
4 PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	5:53.00	_____
5 FERNANDES Filipa Cristina	76	Geslours	5:53.96	_____
6 SILVA Maria Joao	94	Ginasio Clube	6:00.00	_____
7 MACHADO Sandra Marisa	93	Pimpoes/Cimai	6:05.66	_____
8 MATOS Carolina Ferreira	91	Gafanha da Encarnacao	6:07.21	_____

Série 9 de 10

1 BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	5:46.01	_____
2 RODRIGUES Sara Daniela	87	Galitos / Bresimar	5:42.86	_____
3 FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	5:34.20	_____
4 MOURA Catia Vanessa	90	Desportiva de Viana	5:28.02	_____
5 GRILO Ana Paula	69	Desportivo de Odemira	5:33.08	_____
6 FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	5:34.20	_____
7 RIBEIRO Helena Fernandes	93	Masters de Almada	5:45.00	_____
8 CARMO Maria Helena	66	Alges	5:50.33	_____

Série 10 de 10

1 OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	5:23.89	_____
2 REIS Margarida Bleck	68	Porto	5:15.89	_____
3 BARBARA Carla Santa	75	Porto	5:11.46	_____
4 SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	4:53.73	_____
5 RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	5:01.72	_____
6 MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila Deste/Gaia	5:13.19	_____
7 ALVES Joana Isabel	88	Porto	5:22.63	_____
8 ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	5:27.52	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 30 21-07-2019	Masc., 100m Costas				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	58.23	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	15-08-2015
RN B(30-34)	59.22	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	08-07-2016
RN C(35-39)	1:02.75	PEDROSO Ricardo Conceicao	SAD	Riccione (ITA)	15-06-2012
RN D(40-44)	1:02.92	CARVALHO Mario Moura	FCP	Loulé	15-07-2018
RN E(45-49)	1:03.15	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	19-09-2009
RN F(50-54)	1:05.58	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	08-08-2014
RN G(55-59)	1:16.68	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	10-07-2016
RN H(60-64)	1:28.69	MADEIRA Luis Cavaleiro	SAD	Famalicão	09-07-2017
RN I(65-69)	1:25.13	BASTO Antonio Bessone	SAD	Oeiras	02-07-2011
RN J(70-74)	1:27.47	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	09-07-2016
RN K(75-79)	1:56.07	SACADURA Jose Antonio	SAD	Loulé	10-07-2016
RN L(80-84)	2:49.16	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Loulé	15-07-2018
RN M(85-89)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 14</u>					
1					
2	COSTA Virgilio Zacarias	31	Academica de Coimbra	3:00.00	____:____.____
3	MARTINS Arnaldo Silva	61	Fluvial Portuense	2:33.98	____:____.____
4	MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	2:28.25	____:____.____
5	PINTO Rui Miguel	73	Fluvial Portuense	2:28.27	____:____.____
6	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	2:35.00	____:____.____
7					
8					

Série 2 de 14					
1	NETO Jose Carlos	53	Ginasio Figueirense	2:23.73	_____
2	ANDRADE Joao Jose	62	Masters de Almada	2:20.55	_____
3	ESTEVEZ Manuel Jose	50	Masters de Almada	2:16.68	_____
4	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting de Aveiro	2:14.55	_____
5	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	2:15.00	_____
6	SOARES Roberto Carlos	70	Geslours	2:19.56	_____
7	MARREIROS Jose Joaquim	46	Alges	2:22.61	_____
8	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	2:28.13	_____

Série 3 de 14					
1	TEIXEIRA Jose Antonio	53	Galitos / Bresimar	2:14.07	_____
2	GONCALVES Pedro Nuno	72	Fluvial Portuense	2:09.54	_____
3	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	2:03.73	_____
4	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	1:58.36	_____
5	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	2:00.56	_____
6	TAVARES Antonio Manuel	51	Funcao Publica	2:06.98	_____
7	OLIVEIRA David Jose	75	Alcobaca	2:12.55	_____
8	SOARES Augusto Mariano	72	Ginasio de Santo Tirso	2:14.32	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 30, Masc., 100m Costas

Série 4 de 14

1 SANTOS Manuel Fernando	61	Gafanha da Encarnacao	1:57.53	___:___:___
2 OLIVEIRA Alcino Costa	75	Vila DEste/Gaia	1:55.00	___:___:___
3 TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	1:54.27	___:___:___
4 SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Vila DEste/Gaia	1:53.47	___:___:___
5 FRANCO Ricardo Velho	74	Geslours	1:54.15	___:___:___
6 PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa Poolboys	1:54.82	___:___:___
7 RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	1:56.25	___:___:___
8 AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	1:57.73	___:___:___

Série 5 de 14

1 GONCALVES Paulo David	71	Funcao Publica	1:50.44	___:___:___
2 AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	1:49.00	___:___:___
3 INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	Fluvial Portuense	1:48.69	___:___:___
4 FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	1:47.34	___:___:___
5 IBANEZ ALMENDRO Carlos	67	Sevilla Master	1:47.79	___:___:___
6 LUIS Diogo Alexandre	88	Alcobaca	1:48.69	___:___:___
7 SILVA Carlos Sobral	77	AONDA-Azeitao	1:50.00	___:___:___
8 CARVALHO Paulo Miguel	67	Fluvial Portuense	1:53.00	___:___:___

Série 6 de 14

1 RAPOSO Antonio Costa	58	O2 Portimao	1:45.58	___:___:___
2 ALMEIDA Pedro Sa	65	Colegio Monte Maior	1:45.00	___:___:___
3 CAEIRO Mario Antonio	71	Masters de Almada	1:43.04	___:___:___
4 PEREIRA Artur Jose	69	Geslours	1:42.45	___:___:___
5 ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa Poolboys	1:42.47	___:___:___
6 OSORIO Ricardo Jorge	56	Universitario do Porto	1:44.21	___:___:___
7 ARAUJO Frederico Miguel	85	Geslours	1:45.00	___:___:___
8 MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	1:47.19	___:___:___

Série 7 de 14

1 PEREIRA Joao Carlos	69	Masters de Almada	1:41.11	___:___:___
2 BILRO Joaquim Mendes	53	Alges	1:40.87	___:___:___
3 NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	1:40.00	___:___:___
4 BARBOSA Antonio Graca	62	Leixoes	1:37.53	___:___:___
5 VALENTE Renato Castro	79	Estarreja	1:39.41	___:___:___
6 SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	1:40.71	___:___:___
7 SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	1:40.95	___:___:___
8 FUJAO Carlos Alberto	70	Lisboa Poolboys	1:42.10	___:___:___

Prova 30, Masc., 100m Costas

Série 8 de 14

1	PACHECO GOMEZ Francisco	58	Natacion Cadiz	1:36.78	___:___:___
2	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	1:35.62	___:___:___
3	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	1:32.79	___:___:___
4	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	1:30.00	___:___:___
5	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa Poolboys	1:30.79	___:___:___
6	LETTRARI Enrico	56	SG Westthueringen	1:33.88	___:___:___
7	ARANTES Marco Miguel	69	Lisboa Poolboys	1:36.48	___:___:___
8	CARDOSO Vitor Manuel	72	Natacao de Valongo	1:37.39	___:___:___

Série 9 de 14

1	LESSEUX Patrick Marie	46	Natacao de Faro	1:29.41	___:___:___
2	TRISTAO David Brito	75	Portinado	1:27.79	___:___:___
3	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	1:24.47	___:___:___
4	PINTO Vitor Viana	63	Salesianos	1:22.53	___:___:___
5	SILVA Bruno Miguel	76	Academica de Coimbra	1:23.00	___:___:___
6	GUTIERREZ Leonardo Jose	61	Estarreja	1:26.12	___:___:___
7	SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	1:29.29	___:___:___
8	TAVARES Jose Manuel	59	Palmela	1:29.70	___:___:___

Série 10 de 14

1	CALDINHAS Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	1:22.00	___:___:___
2	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	1:21.19	___:___:___
3	CAMPOS Nuno Andre	81	Gafanha da Encarnacao	1:20.68	___:___:___
4	OSORIO Paulo Ernesto	76	Universitario do Porto	1:20.42	___:___:___
5	FIALHO Andre Filipe	82	Pimpoes/Cimai	1:20.61	___:___:___
6	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	1:20.96	___:___:___
7	CHAINHO Nuno Manuel	84	Pimpoes/Cimai	1:21.87	___:___:___
8	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Academica de Coimbra	1:22.00	___:___:___

Série 11 de 14

1	MAGALHAES Nuno Filipe	94	Porto	1:20.00	___:___:___
2	VITORIANO Joao Ricardo	78	Desportiva de Viana	1:19.10	___:___:___
3	CASIMIRO Pedro Diniz	92	Masters de Almada	1:18.62	___:___:___
4	MEYRELLES Paulo Cruz	91	Geslours	1:16.47	___:___:___
5	FERREIRA Artur Sousa	93	Colegio SMLamas	1:18.36	___:___:___
6	FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa Poolboys	1:19.00	___:___:___
7	INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	1:20.00	___:___:___
8	FARIA Miguel Alberto	74	Nautico Coimbra	1:20.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 30, Masc., 100m Costas

Série 12 de 14

1 SILVA Nuno Ricardo	87	Galitos / Bresimar	1:15.94	___:___:___
2 MARTINS Rui Carvalho	84	Ginasio Clube	1:15.00	___:___:___
3 MACHADO Hugo Miguel	85	Estarreja	1:12.99	___:___:___
4 AGUIAR Luis Miguel	74	Alges	1:12.88	___:___:___
5 ILIESCU Marcello Fagundes	91	Ginasio Figueirense	1:12.98	___:___:___
6 CARVALHO Pedro Herculano	84	Nautico Coimbra	1:14.82	___:___:___
7 MATOS Pedro Emanuel	82	Nautico Coimbra	1:15.00	___:___:___
8 PACHECO Luis Daniel	76	Alcobaca	1:16.46	___:___:___

Série 13 de 14

1 SANTOS Nuno Rogerio	76	Geslours	1:12.52	___:___:___
2 CAROCHA Andre Filipe	94	Funcao Publica	1:12.00	___:___:___
3 GOMES Pedro Tiago	86	Fluvial Portuense	1:11.44	___:___:___
4 CARMO Tiago Narciso	85	Ginasio de Santo Tirso	1:10.00	___:___:___
5 CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	1:10.85	___:___:___
6 LOBO Antonio Rosas	83	Galitos / Bresimar	1:11.77	___:___:___
7 GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	1:12.04	___:___:___
8 FERREIRA Duarte Nuno	86	Salesianos	1:12.82	___:___:___

Série 14 de 14

1 YOUNG Andrew	84	Salesianos	1:09.60	___:___:___
2 BARROQUEIRO Miguel Martins	91	Ginasio Clube	1:07.75	___:___:___
3 RIJO Pedro Lobato	91	Alges	1:06.08	___:___:___
4 CARVALHO Mario Moura	78	Porto	1:02.86	___:___:___
5 POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	Oriental	1:03.05	___:___:___
6 MACHADO Miguel Alexandre	75	Fluvial Portuense	1:06.20	___:___:___
7 BARTOLO Edgar Paiva	88	Leixoes	1:08.35	___:___:___
8 FARIA Jorge Eduardo	64	Alges	1:09.81	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 31 21-07-2019	Femin., 50m Costas				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	33.03	REIS Joana Filipa	SAD	Faro	31-05-2008
RN B(30-34)	33.12	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	10-07-2016
RN C(35-39)	34.31	GRILLO Ana Paula	UDCA	Rio Maior	11-03-2006
RN D(40-44)	34.98	SOUZA Natacha Alexandra	CFP	Loulé	05-07-2015
RN E(45-49)	34.82	SOUZA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	09-07-2017
RN F(50-54)	35.56	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	09-07-2017
RN G(55-59)	38.22	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	10-07-2016
RN H(60-64)	46.13	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	21-01-2012
RN I(65-69)	48.75	FERREIRA Ana Maria	SAD	Famalicão	09-07-2017
RN J(70-74)	55.01	MADEIRA Berta Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN K(75-79)	59.60	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	10-07-2016
RN L(80-84)	1:29.00	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	15-07-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 14</u>					
1					
2	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	2:00.00	____:____.____
3	AZINHEIRA Maria Augusta	38	Funcao Publica	1:26.38	____:____.____
4	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	1:18.00	____:____.____
5	CARDANHO Maria Gabriela	62	Ginasio Figueirense	1:24.82	____:____.____
6	PEREIRA Maria Jose	58	Amigos da Natacao	1:33.00	____:____.____
7					
8					

Série 2 de 14					
1	PEREIRA Maria Isabel	71	Geslours	1:10.00	___:___:___
2	GUERRA Ana Paula	74	Gafanha da Encarnacao	1:08.74	___:___:___
3	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	1:05.75	___:___:___
4	SILVA Marina Monica	67	Portinado	1:04.43	___:___:___
5	QUEIROS Mariana Costa	87	Vila DEste/Gaia	1:05.00	___:___:___
6	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio de Santo Tirso	1:07.58	___:___:___
7	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	1:09.13	___:___:___
8	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	1:15.00	___:___:___

Série 3 de 14					
1	MARQUES Maria Teresa	49	Funcao Publica	1:03.45	___:___:___
2	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	1:02.17	___:___:___
3	VIDAL Sonia Carvalho	76	Porto	1:00.42	___:___:___
4	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	59.87	___:___:___
5	MATIAS Claudia Maria	72	Portinado	1:00.22	___:___:___
6	MARTINS Ana Pereira	85	Fluvial Portuense	1:01.36	___:___:___
7	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	1:02.54	___:___:___
8	RAIMUNDO Isabel Maria	40	Alges	1:04.36	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 31, Femin., 50m Costas

Série 4 de 14

1 GOMES Carla Oliveira	72	Feirense	58.87	_____
2 COSTA Vera Cristina	80	Funcao Publica	58.24	_____
3 JESUS Rosa Gomes	61	Feirense	57.89	_____
4 OLIVEIRA Maria Conceicao	67	Feirense	57.54	_____
5 MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	57.56	_____
6 ROBALO Joana Rita	80	Aminata	58.21	_____
7 CABRAL Jadylla Monara	87	Litoral Alentejano	58.54	_____
8 GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69	Natacion Cadiz	59.25	_____

Série 5 de 14

1 NEVES Susana Alves	83	Litoral Alentejano	55.97	_____
2 MARTA Teresa Cardoso	73	Colegio Monte Maior	55.00	_____
3 OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	54.51	_____
4 PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	53.05	_____
5 MOURA Carla Maria	69	Luz e Vida	53.65	_____
6 RIBEIRO Helena Isabel	74	Portinado	54.96	_____
7 GIRAO Ana Cristina	75	Geslours	55.00	_____
8 ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	56.07	_____

Série 6 de 14

1 DOMINGOS Liliana Raquel	90	Pimpoes/Cimai	52.25	_____
2 PASSOS Madalena Cruz	75	Geslours	51.88	_____
3 GARCIA Ana Paula	80	Funcao Publica	50.42	_____
4 MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	50.25	_____
5 CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	50.34	_____
6 MATOSO Susana Viana	92	Aminata	50.68	_____
7 COSTA Maria Gomes	88	Aminata	52.20	_____
8 GALEGO Angela Sofia	84	Luz e Vida	53.00	_____

Série 7 de 14

1 FERREIRA Ana Maria	50	Alges	49.68	_____
2 MORAIS Ana Luisa	79	Nautico Coimbra	49.27	_____
3 SILVA Mariana Lage	92	Masters de Almada	49.13	_____
4 LANZA Katuska Rezende	74	Estarreja	49.01	_____
5 GRACA Sara Mendonca	77	Colegio Monte Maior	49.04	_____
6 CUNHA Maria Almeida	60	Leixoes	49.19	_____
7 FRIAES Maria Manuel	65	Porto	49.27	_____
8 CHAVECA Filipa Nobre	74	Portinado	49.76	_____

Prova 31, Femin., 50m Costas

Série 8 de 14

1 SANTOS Carolina Bjorke dos	83	O2 Portimao	48.04	_____
2 POTTER Karin	59	Alges	47.61	_____
3 TELLEZ MARQUEZ Joaquina	66	Natacion Cadiz	47.24	_____
4 BABO Rosalina Bessa	67	Porto	45.09	_____
5 MELO Rita Sofia	81	Colegio Monte Maior	45.46	_____
6 MAXIMO Maria Fatima	62	Aminata	47.40	_____
7 FERREIRA Marta Martins	79	Funcao Publica	47.86	_____
8 GIAO Wanda Maria	62	Portinado	48.79	_____

Série 9 de 14

1 CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Figueirense	44.59	_____
2 ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	43.67	_____
3 SILVA Ines Isabel	78	Portinado	43.21	_____
4 NOGUEIRA Sandra Raquel	83	Feirense	42.75	_____
5 CARVALHO Elza Maria	76	Vila DEste/Gaia	43.18	_____
6 ASTORGA MOYA DE LA TORRE Maria	64	Sevilla Master	43.42	_____
7 MENDES Vera Maria	66	Masters de Almada	44.46	_____
8 BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	45.00	_____

Série 10 de 14

1 ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	42.60	_____
2 GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	42.12	_____
3 MATOS Lisa Marta	78	Nautico Coimbra	42.00	_____
4 ANDRADE Helena Sofia	82	Estarreja	41.92	_____
5 MONTEIRO Maria Joao	89	Salesianos	42.00	_____
6 GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	42.00	_____
7 FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	42.45	_____
8 OLIVEIRA Ana Cristina	76	Galitos / Bresimar	42.60	_____

Série 11 de 14

1 NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Coimbra	41.65	_____
2 JOSE Maria Joao	90	Ginasio de Santo Tirso	41.25	_____
3 PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	40.96	_____
4 GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	40.70	_____
5 JOSE Helena Manuel	90	Ginasio de Santo Tirso	40.71	_____
6 FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	41.08	_____
7 PINTO Filipa Damas	77	Nautico Coimbra	41.47	_____
8 SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	41.86	_____

Prova 31, Femin., 50m Costas

Série 12 de 14

1 SAIBEL Marina	61 Ural	40.30	_____
2 SILVA Ivone Dorinda	75 Viana Natacao	39.53	_____
3 BAPTISTA Liliana Elisabete	78 Leixoes	39.42	_____
4 GASPAS Joana Margarida	83 Nadadores dos Estoris	39.00	_____
5 MOUTELA Ana Sofia	77 Estarreja	39.20	_____
6 SILVA Rita Rebelo	79 Fluvial Portuense	39.44	_____
7 DOMINGUES Claudia Baptista	77 Sporting de Aveiro	39.94	_____
8 MOREIRA Ines Barbosa	92 Nautico Coimbra	40.34	_____

Série 13 de 14

1 DECOCQ Sandra	72 Salesianos	38.28	_____
2 PAIVA Daniela Cristina	93 Ginasio Figueirense	38.05	_____
3 VALENTIM Adriana Pereira	92 Portinado	37.76	_____
4 GAMONAL Elena Alarcon	61 Natacao de Faro	37.65	_____
5 SEOANE Carla Alexandra	73 Masters de Almada	37.70	_____
6 RIBEIRO Patricia Marisa	91 Vila DEste/Gaia	37.87	_____
7 COSTA Maria Luisa	74 Fluvial Portuense	38.27	_____
8 PIRES Marisa Ysabel	93 Estarreja	38.86	_____

Série 14 de 14

1 BABO Leonor Bessa	93 Porto	37.37	_____
2 CRUZ Filipa Silva	92 Gafanha da Encarnacao	36.63	_____
3 COUTINHO Ana Patricia	93 Viana Natacao	35.14	_____
4 PINHEIRO Filipa Mendes	91 Desportiva de Viana	32.00	_____
5 VALENTE Catia Marisa	84 Luz e Vida	34.50	_____
6 LUCAS Mariana Sa	84 Litoral Alentejano	35.21	_____
7 RODRIGUES Ines Sa	93 Estarreja	36.63	_____
8 FERREIRA Isabel Baptista	67 Colegio Monte Maior	37.56	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 32 21-07-2019	Masc., 200m Mariposa				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	2:13.15	PEREIRA Fabio Manuel	CFV	Oeiras	03-07-2011
RN B(30-34)	2:14.91	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Famalicão	09-07-2017
RN C(35-39)	2:21.44	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Oeiras	03-07-2011
RN D(40-44)	2:25.31	CARVALHO Paulo Paula	SFP	Palma Maiorca (ESP)	05-07-2001
RN E(45-49)	2:25.12	CARVALHO Paulo Paula	EMDS	Coimbra	20-06-2009
RN F(50-54)	2:27.29	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Vila Franca de Xira	01-06-2008
RN G(55-59)	2:34.23	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Budapest (HUN)	19-08-2017
RN H(60-64)	3:14.49	MAVIO SO Vitor Manuel	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	3:19.53	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN J(70-74)	3:46.68	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	London (GBR)	27-05-2016
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 6</u>					
1					
2	VELEZ Rui Manuel	64	Luz e Vida	7:00.00	____:____.____
3	SANTANA Fernando Manuel	68	Colegio Monte Maior	4:44.00	____:____.____
4	MIRANDA Nuno Nobre	70	Amigos da Natacao	4:27.54	____:____.____
5	PEREIRA Rui Abel	73	Fluvial Portuense	4:30.00	____:____.____
6	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	5:10.94	____:____.____
7					
8					

Série 2 de 6					
1	MARQUES Antonio Higino	61	Nadadores dos Estoris	4:15.00	___:___:___
2	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Nadadores dos Estoris	4:10.00	___:___:___
3	IBANEZ ALMENDRO Carlos	67	Sevilla Master	4:07.22	___:___:___
4	PEREIRA Alexandre Marques	76	Colegio Monte Maior	3:57.29	___:___:___
5	FERRAZ Francisco Antonio	70	Pimpoes/Cimai	4:05.97	___:___:___
6	CORREIA Jose Luis	59	Nadadores dos Estoris	4:10.00	___:___:___
7	SANTOS Rui Alexandre	76	Nadadores dos Estoris	4:10.00	___:___:___
8	COELHO Domingos Pinto	52	Alges	4:25.03	___:___:___

Série 3 de 6					
1	CUNHA Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	3:55.00	___:___:___
2	OLIVEIRA Luis Miguel	83	Lisboa Poolboys	3:45.40	___:___:___
3	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	3:35.76	___:___:___
4	PEREIRA Mario Nuno	81	Foca	3:30.66	___:___:___
5	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	Ginasio Clube	3:32.00	___:___:___
6	TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	3:40.00	___:___:___
7	SATURNINO Renato Andre	81	Alcobaca	3:49.69	___:___:___
8	PIRES Antonio Prestes	56	Academica de Coimbra	3:56.86	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 32, Masc., 200m Mariposa

Série 4 de 6

1 SANTOS Filipe Bjorcke	88	O2 Portimao	3:26.09	___:___:___
2 BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	3:21.88	___:___:___
3 PEREIRA Joao Carlos	69	Masters de Almada	3:13.27	___:___:___
4 NASCIMENTO Paulo Sergio	76	Leixoes	3:10.31	___:___:___
5 CASTANO MALLORCA Raul	77	Sevilla Master	3:11.24	___:___:___
6 OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	3:21.22	___:___:___
7 CORDEIRO Pedro Miguel	67	Alges	3:25.62	___:___:___
8 FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa Poolboys	3:30.00	___:___:___

Série 5 de 6

1 RUIZ ASECIO Manuel Jesus	70	Sevilla Master	3:05.32	___:___:___
2 BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	3:00.09	___:___:___
3 CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa Poolboys	3:00.00	___:___:___
4 CASTILLA GOMEZ Marco Antonio	73	C.D. Indea	2:50.49	___:___:___
5 CARDOSO Alvaro Miguel	84	Lisboa Poolboys	3:00.00	___:___:___
6 PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Nadadores dos Estoris	3:00.00	___:___:___
7 RUAS Bruno Miguel	89	Sporting	3:05.00	___:___:___
8 PIRES Andre Rosa	90	Geslours	3:10.00	___:___:___

Série 6 de 6

1 SIMOES Raul Adolfo	86	Nacional de Natacao	2:40.00	___:___:___
2 MANSO Sergio Miguel	84	Funcao Publica	2:35.89	___:___:___
3 ROSA Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	2:29.97	___:___:___
4 PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	2:03.46	___:___:___
5 FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	Alges	2:27.21	___:___:___
6 CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	2:33.87	___:___:___
7 SANTOS Patrick	79	Salesianos	2:37.72	___:___:___
8 HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	2:50.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 33	Femin., 100m Bruços				25 - 94 anos
21-07-2019					Startlist
RN A(25-29)	1:16.76	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Coimbra	13-07-2008
RN B(30-34)	1:14.95	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Cádiz (ESP)	17-09-2009
RN C(35-39)	1:16.61	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	15-07-2018
RN D(40-44)	1:27.43	ALVES Catarina Andrade	CDN	Loulé	15-07-2018
RN E(45-49)	1:30.47	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	17-09-2009
RN F(50-54)	1:33.19	CARMO Maria Helena	SAD	Setúbal	25-06-2017
RN G(55-59)	1:38.87	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	1:43.78	RELVAS Ana Moura	AAC	Loulé	09-07-2016
RN I(65-69)	2:03.43	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN J(70-74)	1:50.98	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapest (HUN)	15-08-2017
RN K(75-79)	1:58.05	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09-06-2019
RN L(80-84)	3:52.91	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	15-07-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 12</u>					
1					
2	AZINHEIRA Maria Augusta	38	Funcao Publica	3:52.91	____:____:____
3	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	2:40.00	____:____:____
4	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	2:36.16	____:____:____
5	FREITAS Ana Rita	86	Alcobaca	2:39.81	____:____:____
6	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	3:19.62	____:____:____
7					
8					

Série 2 de 12					
1	LIMA Edite Maria	57	Amigos da Natacao	2:30.95	___:___:___
2	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio de Santo Tirso	2:26.07	___:___:___
3	JESUS Rosa Gomes	61	Feirense	2:19.61	___:___:___
4	QUEIROS Mariana Costa	87	Vila DEste/Gaia	2:15.00	___:___:___
5	TAVARES Maria Joao	63	Amigos da Natacao	2:17.20	___:___:___
6	CARDANHO Maria Gabriela	62	Ginasio Figueirense	2:19.76	___:___:___
7	GUIMARAES Isabel Maria	66	Feirense	2:27.61	___:___:___
8	PEREIRA Maria Jose	58	Amigos da Natacao	2:34.50	___:___:___

Série 3 de 12					
1	NUNES Olivia Cristina	72	Estarreja	2:14.54	___:___:___
2	BENTO Teresa Sofia	74	Fluvial Portuense	2:12.39	___:___:___
3	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	2:07.35	___:___:___
4	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	2:07.06	___:___:___
5	ALMEIDA Paula Margarida	63	Ginasio Figueirense	2:07.06	___:___:___
6	PEREIRA Maria Isabel	71	Geslours	2:10.00	___:___:___
7	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	2:14.10	___:___:___
8	GONCALVES Ines Toscano	75	Amigos da Natacao	2:15.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 33, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 12

1	LIMA Isabel Maria	69	Fluvial Portuense	2:03.14	___:___:___
2	MASSAGUE Adriana Reguera	75	Fluvial Portuense	2:02.38	___:___:___
3	LANZA Katiuska Rezende	74	Estarreja	2:00.35	___:___:___
4	BARBOSA Ana Raquel	88	Geslours	1:58.29	___:___:___
5	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	1:59.95	___:___:___
6	GIRAO Ana Cristina	75	Geslours	2:01.00	___:___:___
7	GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69	Natacion Cadiz	2:03.00	___:___:___
8	COSTA Rosa Leitao	65	Foca	2:04.04	___:___:___

Série 5 de 12

1	POTTER Karin	59	Alges	1:58.00	___:___:___
2	GRACA Sara Mendonca	77	Colegio Monte Maior	1:56.28	___:___:___
3	MATOSO Susana Viana	92	Aminata	1:55.47	___:___:___
4	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	1:54.39	___:___:___
5	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	1:55.06	___:___:___
6	FORTE Laura Morala	68	Alges	1:56.01	___:___:___
7	KIND Anette	61	Leixoes	1:57.95	___:___:___
8	BASTO Luisa Bessone	44	Alges	1:58.05	___:___:___

Série 6 de 12

1	PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	1:53.00	___:___:___
2	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	1:51.28	___:___:___
3	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	1:50.00	___:___:___
4	MORAIS Ana Luisa	79	Nautico Coimbra	1:50.00	___:___:___
5	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	1:50.00	___:___:___
6	TABORDA Maria Joao	67	Porto	1:50.80	___:___:___
7	MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	1:52.40	___:___:___
8	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	1:54.33	___:___:___

Série 7 de 12

1	TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	1:49.82	___:___:___
2	MOLLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	1:47.65	___:___:___
3	ZIEGLER Sabine	66	CCDSerta	1:47.00	___:___:___
4	SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	1:46.39	___:___:___
5	LENZI Carla Vale	67	Alges	1:46.58	___:___:___
6	GIRAO Patricia Sofia	93	Nautico Coimbra	1:47.19	___:___:___
7	ROCHA Maria Joao	80	Geslours	1:48.06	___:___:___
8	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	1:49.98	___:___:___

Prova 33, Femin., 100m Bruços

Série 8 de 12

1 AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	1:44.11	_____
2 MAGUETA Adriana Fernandes	94	Gafanha da Encarnacao	1:41.53	_____
3 MONTEIRO Maria Joao	89	Salesianos	1:40.00	_____
4 CARVALHO Elza Maria	76	Vila DEste/Gaia	1:39.49	_____
5 BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	1:40.00	_____
6 PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	1:40.71	_____
7 VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	1:43.23	_____
8 FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	1:45.61	_____

Série 9 de 12

1 SANTOS Patricia Alexandra	78	Geslours	1:39.30	_____
2 MARTA Teresa Cardoso	73	Colegio Monte Maior	1:38.52	_____
3 CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Figueirense	1:38.03	_____
4 SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	1:37.38	_____
5 FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	1:37.52	_____
6 ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	1:38.45	_____
7 FERNANDES Maribel Santos	65	Leixoes	1:39.25	_____
8 MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	1:39.30	_____

Série 10 de 12

1 MARQUES Helena Sofia	73	Millennium BCP	1:36.71	_____
2 SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	1:35.13	_____
3 SILVA Joana Filipa	91	Leixoes	1:34.92	_____
4 CHIVARRIA Susana Oliveira	93	Desportiva de Viana	1:34.00	_____
5 CASTRO Ana Lucia	92	Natacao de Lisboa	1:34.52	_____
6 COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	1:35.12	_____
7 WEISS Kathrin	64	SC Chemnitz von 1892	1:35.48	_____
8 ESPINHEIRA Diana Maria	92	Colegio SMLamas	1:37.06	_____

Série 11 de 12

1 CARMO Maria Helena	66	Alges	1:33.19	_____
2 FERNANDES Filipa Cristina	76	Geslours	1:32.95	_____
3 FARIA Joana Maria	74	Leixoes	1:32.54	_____
4 SILVA Patricia Fonseca	93	Feirense	1:30.58	_____
5 RIBEIRINHO Matilde Valente	89	Porto	1:30.91	_____
6 VALENTIM Adriana Pereira	92	Portinado	1:32.89	_____
7 MELO Rita Sofia	81	Colegio Monte Maior	1:33.00	_____
8 SILVA Rita Rebelo	79	Fluvial Portuense	1:33.41	_____

Prova 33, Femin., 100m Bruços

Série 12 de 12

1 VALENTE Catia Marisa	84 Luz e Vida	1:27.00	_____
2 ALVES Catarina Andrade	78 Desportivo Nacional	1:25.58	_____
3 MARTINS Maria Sofia	84 Fluvial Portuense	1:21.30	_____
4 FIGUEIRA Isabel Maria	79 Natacao de Faro	1:14.95	_____
5 MAIA Joana Marques	91 Ginasio de Santo Tirso	1:16.65	_____
6 ALMEIDA Mariana Dias	93 Ginasio de Santo Tirso	1:22.71	_____
7 BARBARA Joana Pereira	87 Masters de Almada	1:25.62	_____
8 RIBEIRO Helena Fernandes	93 Masters de Almada	1:30.00	_____

Prova 34
21-07-2019

Masc., 50m Bruços

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	30.16	SILVA Sergio Baptista	FCP	Porto	10-06-2017
RN B(30-34)	30.67	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Loulé	15-07-2018
RN C(35-39)	30.79	RIBEIRO Rui Manuel	ADF	Famalicão	07-07-2017
RN D(40-44)	31.53	NUNES Rodolfo Pereira	GESP	Montreal (CAN)	06-08-2014
RN E(45-49)	32.93	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Loulé	15-07-2018
RN F(50-54)	33.94	DUARTE Jose Samuel	SCP	Famalicão	07-07-2017
RN G(55-59)	36.81	LOBO Nuno Silva	CFP	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	35.95	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	40.97	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	42.75	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Loulé	15-07-2018
RN K(75-79)	47.72	GOMES Leonel Sousa	SFP	Rio Maior	11-03-2006
RN L(80-84)	54.78	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN M(85-89)	1:06.31	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Loulé	29-06-2013
RN N(90-94)	1:16.12	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Famalicão	07-07-2017

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1				
2				
3	COMBA Carlos Alfredo	38	Natacion Cadiz	1:33.00 _____
4	LUIS Diogo Alexandre	88	Alcobaca	1:10.69 _____
5	BAPTISTA Antonio Poiares	27	Academica de Coimbra	1:16.12 _____
6				
7				
8				

Série 2 de 24

1 FERREIRA Antonio Manuel	48 Alges	1:09.28	_____
2 TENREIRO Manuel Monteiro	40 Academica de Coimbra	1:05.57	_____
3 MAGALHAES Alfredo Coelho	53 Porto	1:02.05	_____
4 COUTEIRO Carlos Alberto	45 Viana Natacao	1:00.24	_____
5 NASCIMENTO Joao Carlos	63 O2 Portimao	1:01.63	_____
6 CARVALHO Paulo Cesar	81 Fluvial Portuense	1:05.00	_____
7 MONTEIRO Jorge Fernando	65 Vila D'Este/Gaia	1:07.07	_____
8			

Prova 34, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 24

1 ESTEVES Manuel Jose	50	Masters de Almada	58.90	_____
2 SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	57.19	_____
3 TAVARES Antonio Manuel	51	Funcao Publica	56.91	_____
4 PEREIRA Afonso Jorge	69	Natacao da Maia	56.72	_____
5 RAFAEL Jose Joao	59	Masters de Almada	56.91	_____
6 FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	56.95	_____
7 SOUSA Alberto Sergio	63	Natacao da Maia	57.88	_____
8 SEIXAS Luis Miguel	76	Natacao da Maia	58.96	_____

Série 4 de 24

1 MOURA Joao Mario	49	Luz e Vida	56.00	_____
2 BELTRAN TOCINO Luis Jaxier	63	Natacion Cadiz	55.30	_____
3 RUAS Joao Manuel	60	Sporting	55.00	_____
4 ONOFRE Jose Alexandre	81	Estarreja	53.86	_____
5 VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	54.45	_____
6 MIHURA MENDEZ Antonio	41	Sevilla Master	55.22	_____
7 ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	55.72	_____
8 RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado	56.50	_____

Série 5 de 24

1 LAGES Domingos Silva	55	Desportiva de Viana	53.32	_____
2 GIRAO Rui Manuel	75	Geslours	53.00	_____
3 GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	52.53	_____
4 OLIVEIRA Carlos Manta	77	Vila DEste/Gaia	51.91	_____
5 PAIVA Henrique Silva	67	Feirense	52.37	_____
6 BRITO Paulo Alexandre	79	Desportiva de Viana	52.93	_____
7 ANDRADE Joao Jose	62	Masters de Almada	53.07	_____
8 GONCALVES Paulo David	71	Funcao Publica	53.33	_____

Série 6 de 24

1 LEITE Jose	48	Foca	51.84	_____
2 GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	51.52	_____
3 GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	51.11	_____
4 MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	50.08	_____
5 AREIAS Rui Marcal	75	Alcobaca	51.00	_____
6 TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca	51.36	_____
7 TEIXEIRA Jose Antonio	53	Galitos / Bresimar	51.73	_____
8 LIMA Manuel Cruz	59	Desportiva de Viana	51.88	_____

Prova 34, Masc., 50m Bruços

Série 7 de 24

1	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	48.70	___:___:___
2	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	48.52	___:___:___
3	PEREIRA Joao Carlos	69	Masters de Almada	48.13	___:___:___
4	RAMALHOTO Nelson Costa	69	Vitoria Guimaraes	48.09	___:___:___
5	MACHADO Pedro Miguel	89	Natacao da Maia	48.10	___:___:___
6	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Natacao de Valongo	48.46	___:___:___
7	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Silves	48.52	___:___:___
8	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	49.00	___:___:___

Série 8 de 24

1	MARQUES Joao Pedro	77	Amigos da Natacao	47.91	___:___:___
2	FERNANDES Miguel Joao	71	Luz e Vida	47.48	___:___:___
3	WISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes	47.36	___:___:___
4	GOMES Pedro Alexandre	82	Vila DEste/Gaia	47.23	___:___:___
5	SOARES Manuel Edgar	54	O2 Portimao	47.24	___:___:___
6	MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	47.39	___:___:___
7	OSORIO Ricardo Jorge	56	Universitario do Porto	47.72	___:___:___
8	VIANA Hugo Filipe	74	Aquatico Silves	47.95	___:___:___

Série 9 de 24

1	NUNES Luis Manuel	73	Luz e Vida	47.00	___:___:___
2	CASIMIRO Joao Manuel	76	Geslours	46.66	___:___:___
3	MELO Mario Jorge	51	Colegio Monte Maior	46.62	___:___:___
4	PINTO Rui Miguel	73	Fluvial Portuense	46.51	___:___:___
5	ARAUJO Frederico Miguel	85	Geslours	46.59	___:___:___
6	SEBASTIAO Nuno Andre	78	Avancado EUL	46.62	___:___:___
7	GARCIA OSLE Julian	62	Natacion Cadiz	46.93	___:___:___
8	SERRA Paulo Luis	65	Nautico Coimbra	47.20	___:___:___

Série 10 de 24

1	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes	46.30	___:___:___
2	BORREGO Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	46.05	___:___:___
3	QUARESMA Carlos Goulao	78	Luz e Vida	45.99	___:___:___
4	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	45.17	___:___:___
5	FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	45.23	___:___:___
6	CORREIA Jose Luis	59	Nadadores dos Estoris	46.00	___:___:___
7	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	46.22	___:___:___
8	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	46.43	___:___:___

Prova 34, Masc., 50m Bruços

Série 11 de 24

1 BRITO Nelson Jose	80	Portinado	45.09	_____
2 SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	45.00	_____
3 MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	45.00	_____
4 COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	45.00	_____
5 NASCIMENTO Paulo Sergio	76	Leixoes	45.00	_____
6 SILVA Carlos Sobral	77	AONDA-Azeitao	45.00	_____
7 ANTONIO Abilio Manuel	72	Individual ANDL	45.07	_____
8 BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	45.17	_____

Série 12 de 24

1 SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Vila DEste/Gaia	44.90	_____
2 ISABEL Rui Jorge	89	Pimpoes/Cimai	44.72	_____
3 SILVA Paulo Jorge	67	Natacao de Faro	44.48	_____
4 SILVA Jose Alvaro	54	Porto	44.26	_____
5 SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	44.30	_____
6 SANTOS Carlos Manuel	69	Vila DEste/Gaia	44.50	_____
7 DUARTE Sergio Antonio	59	Colegio Monte Maior	44.90	_____
8 CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	44.93	_____

Série 13 de 24

1 FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	44.12	_____
2 DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	43.98	_____
3 AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio de Santo Tirso	43.89	_____
4 ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa Poolboys	43.81	_____
5 VIEIRA Jose Gabriel	83	Natacao de Faro	43.85	_____
6 TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	43.90	_____
7 MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	44.05	_____
8 PEREIRA Alexandre Marques	76	Colegio Monte Maior	44.23	_____

Série 14 de 24

1 TEIXEIRA Andre Manuel	78	Estarreja	43.55	_____
2 ROCHA Armando Moreira	74	Colegio SMLamas	43.36	_____
3 BARROS Mario Jorge	56	Porto	43.21	_____
4 VIEDMA Luis Martinez	87	Pimpoes/Cimai	43.03	_____
5 FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	43.09	_____
6 CARDOSO Jose Luis	71	Masters de Almada	43.27	_____
7 ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Colegio SMLamas	43.50	_____
8 PINTO Nuno Miguel	74	Geslours	43.69	_____

Prova 34, Masc., 50m Bruços

Série 15 de 24

1 FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Academica de Coimbra	42.75	___:___:___
2 COSTA Pedro Mota	71	Fluvial Portuense	42.00	___:___:___
3 SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	41.98	___:___:___
4 ALVARENGA Jorge Filipe	87	Leixoes	41.66	___:___:___
5 AIRES Luis Emanuel	85	Masters de Almada	41.83	___:___:___
6 FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa Poolboys	42.00	___:___:___
7 COELHO Ruben Filipe	82	Lisboa Poolboys	42.30	___:___:___
8 SOARES Paulo Jose	66	Salesianos	42.76	___:___:___

Série 16 de 24

1 SILVA Marcio Oliveira	78	Estarreja	41.38	___:___:___
2 NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	41.24	___:___:___
3 BENTO Jaime Carlos	61	Alges	41.10	___:___:___
4 SILVA Joao Manuel	63	Millennium BCP	40.79	___:___:___
5 NEVES Julio Maria	75	Colegio Bernardette Romeira	41.00	___:___:___
6 RODRIGUES Marcelo Porto	82	Natacao de Valongo	41.12	___:___:___
7 LORA GARCIA Francisco Angel	67	Sevilla Master	41.27	___:___:___
8 ROCHA Manuel Fernandes	72	Desportiva de Viana	41.53	___:___:___

Série 17 de 24

1 SANTOS Alexandre Miguel	77	Nautico Coimbra	40.31	___:___:___
2 OLIVEIRA Bruno Miguel	89	Ginasio de Santo Tirso	40.20	___:___:___
3 VALENTE Renato Castro	79	Estarreja	40.00	___:___:___
4 GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	39.99	___:___:___
5 CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	40.00	___:___:___
6 RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca	40.04	___:___:___
7 FELICIO Bruno Andre	85	Gafanha da Encarnacao	40.29	___:___:___
8 LETTRARI Enrico	56	SG Westthuringen	40.74	___:___:___

Série 18 de 24

1 DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	39.95	___:___:___
2 SALGUEIRO Luis Alexandre	69	Alges	39.67	___:___:___
3 SILVA Joao Henrique	67	Natacao de Lisboa	39.28	___:___:___
4 BATISTA Joao Mendes	91	Ginasio Figueirense	38.36	___:___:___
5 SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	38.75	___:___:___
6 AMARO Pedro Tome	82	Sporting	39.45	___:___:___
7 NEVES Mario Antonio	68	Geslours	39.73	___:___:___
8 CUSTODIO Rui Gabriel	75	Alcobaca	39.97	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 34, Masc., 50m Bruços

Série 19 de 24

1 SA Filipe Teixeira	78	Porto	38.22	_____
2 BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	37.98	_____
3 MELO Nuno Filipe	70	Galitos / Bresimar	37.84	_____
4 BATALHA Pedro Miguel	76	Lisboa Poolboys	37.69	_____
5 BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	37.80	_____
6 SILVA Jose Santos	57	Ginasio de Santo Tirso	37.91	_____
7 ALVES Bruno Miguel	85	Geslours	38.05	_____
8 GOUVEIA Jose Miguel	91	Leixoes	38.29	_____

Série 20 de 24

1 SILVA Jorge Miguel	76	Salesianos	37.50	_____
2 FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio de Santo Tirso	37.36	_____
3 BAPTISTA Carlos Manuel	89	Colegio SMLamas	37.18	_____
4 LACERDA Ricardo Manuel	74	Academica de Coimbra	36.73	_____
5 COSTA Rui Filipe	83	Geslours	37.18	_____
6 PACHECO Luis Daniel	76	Alcobaca	37.22	_____
7 FARIA Miguel Alberto	74	Nautico Coimbra	37.41	_____
8 CAMACHO Ricardo Paulo	72	Feirense	37.60	_____

Série 21 de 24

1 SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	36.62	_____
2 FERREIRA Joao Pedro	91	Geslours	36.18	_____
3 TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	36.08	_____
4 REIS Gustavo Andre	77	Sporting	35.77	_____
5 LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Clube	35.78	_____
6 LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	36.12	_____
7 SANTOS Francisco Andre	90	Alcobaca	36.49	_____
8 MATEUS Osvaldo Roseira	76	Desportivo Nacional	36.64	_____

Série 22 de 24

1 MARTINS Ricardo Morais	85	Aquatico Silves	35.63	_____
2 LUENGO Miguel Gonzalez	70	Nadadores dos Estoris	35.45	_____
3 AGUIAR Luis Miguel	74	Alges	35.09	_____
4 SHER David Julio	84	Ginasio Clube	34.79	_____
5 MENDES Claudio Filipe	90	Luz e Vida	34.96	_____
6 BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	35.18	_____
7 VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	35.50	_____
8 SILVA Nuno Ricardo	87	Galitos / Bresimar	35.73	_____

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 34, Masc., 50m Bruços

Série 23 de 24

1	SANTOS Manuel Duran	73	Porto	34.30	_____
2	FONSECA Goncalo Alexandre	94	Portinado	34.16	_____
3	DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	33.94	_____
4	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	33.50	_____
5	KRUGER Harald	67	Taeby Sim	33.53	_____
6	VICENTE Andre Barbosa	77	Sporting	34.00	_____
7	SILVA Luis Edmiro	65	Desportivo Nacional	34.25	_____
8	FERRAZ Joao Tiago	84	Galitos / Bresimar	34.32	_____

Série 24 de 24

1	ROSA Luis Maria	91	Natacao de Lisboa	33.00	_____
2	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	32.93	_____
3	FERNANDES Daniel Filipe	85	Galitos / Bresimar	32.73	_____
4	NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube	31.44	_____
5	MELO Carlos Filipe	75	Nautico Coimbra	32.51	_____
6	CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	32.89	_____
7	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	33.00	_____
8	FERREIRA Rafael Arrojado	94	Estarreja	33.43	_____

Prova 35
21-07-2019

Femin., 200m Mariposa

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	2:30.97	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Montreal (CAN)	08-08-2014
RN B(30-34)	2:30.59	GRILLO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	28-08-2003
RN C(35-39)	2:27.36	GRILLO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	09-08-2006
RN D(40-44)	2:42.94	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN E(45-49)	2:59.52	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Loulé	15-07-2018
RN F(50-54)	3:36.10	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN G(55-59)	3:46.66	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	20-06-2009
RN H(60-64)	3:52.49	FERREIRA Ana Maria	SAD	Oeiras	02-07-2011
RN I(65-69)	4:02.91	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	05-07-2015
RN J(70-74)	59:00.00	START			
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3					
1					
2	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	6:00.00	_____
3	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	4:25.55	_____
4	FORTE Laura Morala	68	Alges	4:02.16	_____
5	FERREIRA Sara Goncalves	74	Individual ANL	4:25.00	_____
6	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	4:45.39	_____
7	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	7:59.34	_____
8					

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 35, Femin., 200m Mariposa

Série 2 de 3

1 CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	3:46.74	_____
2 BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio de Santo Tirso	3:29.63	_____
3 GRILO Ana Paula	69	Desportivo de Odemira	3:26.10	_____
4 FARIA Joana Maria	74	Leixoes	3:18.38	_____
5 PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	3:20.00	_____
6 BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	3:27.47	_____
7 MIGUEIS Maria Candida	65	Academica de Coimbra	3:46.67	_____
8 FRIAES Maria Manuel	65	Porto	3:58.00	_____

Série 3 de 3

1 MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila D'Este/Gaia	3:00.00	_____
2 SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	2:55.69	_____
3 CRUZ Filipa Silva	92	Gafanha da Encarnacao	2:45.98	_____
4 SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	2:29.51	_____
5 MIRANDA Raquel Filipa	85	Foca	2:43.04	_____
6 SALVADOR Vanessa Braga	91	Uniao Samorense	2:48.79	_____
7 ARANTES Joana Isabel	72	Millennium BCP	2:59.52	_____
8 SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	3:17.24	_____

Prova 38
21-07-2019

Masc., 200m Costas

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	2:06.30	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	11-08-2015
RN B(30-34)	2:07.34	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	28-05-2016
RN C(35-39)	2:16.11	CARVALHO Mario Moura	FCP	Budapest (HUN)	15-08-2017
RN D(40-44)	2:19.50	CARVALHO Mario Moura	FCP	Loulé	15-07-2018
RN E(45-49)	2:22.03	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	18-09-2009
RN F(50-54)	2:41.32	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	30-06-2013
RN G(55-59)	2:45.57	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Coimbra	17-01-2016
RN H(60-64)	3:01.93	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	3:09.42	BASTO Antonio Bessone	SAD	Oeiras	03-07-2011
RN J(70-74)	3:07.68	BASTO Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	28-05-2016
RN K(75-79)	4:41.43	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN L(80-84)	5:52.97	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Loulé	15-07-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1				
2				
3	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Academica de Coimbra	5:52.97 _____
4	MARREIROS Jose Joaquim	46	Alges	5:22.07 _____
5	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	5:50.00 _____
6				
7				
8				

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 38, Masc., 200m Costas

Série 2 de 10

1 ANDRADE Joao Jose	62 Masters de Almada	5:17.31	___:___:___
2 CECILIO Antonio Alves	54 Fluvial Portuense	4:50.00	___:___:___
3 PEREIRA Rui Abel	73 Fluvial Portuense	4:30.00	___:___:___
4 COELHO Domingos Pinto	52 Alges	4:26.10	___:___:___
5 MORGADO Jose Luis	54 Fluvial Portuense	4:30.00	___:___:___
6 GONCALVES Pedro Nuno	72 Fluvial Portuense	4:47.27	___:___:___
7 ESTEVES Manuel Jose	50 Masters de Almada	5:04.90	___:___:___
8 CARVALHO Luis Duarte	70 Sporting de Aveiro	5:17.73	___:___:___

Série 3 de 10

1 OLIVEIRA Alcino Costa	75 Vila DEste/Gaia	4:12.00	___:___:___
2 SEQUEIRA Francisco Manuel	66 Vila DEste/Gaia	4:08.00	___:___:___
3 ARANTES Marco Miguel	69 Lisboa Poolboys	4:00.31	___:___:___
4 INVERNEIRO Pedro Alexandre	71 Fluvial Portuense	3:59.00	___:___:___
5 BARBOSA Antonio Graca	62 Leixoes	3:59.73	___:___:___
6 COELHO Ruben Filipe	82 Lisboa Poolboys	4:05.82	___:___:___
7 RAPOSO Jose Alexandre	55 Sporting de Aveiro	4:09.68	___:___:___
8 ANTUNES Luis Miguel	68 Leixoes	4:18.46	___:___:___

Série 4 de 10

1 OSORIO Ricardo Jorge	56 Universitario do Porto	3:51.57	___:___:___
2 ALMEIDA Luis Filipe	66 Lisboa Poolboys	3:50.13	___:___:___
3 BARROS Mario Jorge	56 Porto	3:46.37	___:___:___
4 OLIVEIRA Pedro Fonseca	74 Fluvial Portuense	3:40.00	___:___:___
5 RAPOSO Antonio Costa	58 O2 Portimao	3:45.56	___:___:___
6 SILVA Rui Manuel	64 Academica de Coimbra	3:49.90	___:___:___
7 BILRO Joaquim Mendes	53 Alges	3:50.75	___:___:___
8 SOUSA Luis Manuel	66 Fluvial Portuense	3:54.61	___:___:___

Série 5 de 10

1 PEREIRA Joao Carlos	69 Masters de Almada	3:34.47	___:___:___
2 RIBEIRO Jorge Vieira	64 Sporting de Aveiro	3:30.24	___:___:___
3 FAUSTINO Jose Salvador	68 Portinado	3:29.50	___:___:___
4 COSTA Hugo Figueiredo	91 Geslours	3:23.76	___:___:___
5 CUNHA Tiago Filipe	76 Amigos da Natacao	3:25.00	___:___:___
6 FUJAO Carlos Alberto	70 Lisboa Poolboys	3:30.00	___:___:___
7 CAEIRO Mario Antonio	71 Masters de Almada	3:30.91	___:___:___
8 IBANEZ ALMENDRO Carlos	67 Sevilla Master	3:39.74	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 38, Masc., 200m Costas

Série 6 de 10

1 TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	3:23.23	___:___:___
2 FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa Poolboys	3:20.00	___:___:___
3 SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	3:15.02	___:___:___
4 LESSEUX Patrick Marie	46	Natacao de Faro	3:14.85	___:___:___
5 SANTOS Rui Alexandre	76	Nadadores dos Estoris	3:15.00	___:___:___
6 TAVARES Jose Manuel	59	Palmela	3:18.22	___:___:___
7 SILVA Jorge Miguel	76	Salesianos	3:20.00	___:___:___
8 LETTRARI Enrico	56	SG Westthuringen	3:23.56	___:___:___

Série 7 de 10

1 CAMPOS Nuno Andre	81	Gafanha da Encarnacao	3:05.27	___:___:___
2 CALDINHAS Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	3:05.00	___:___:___
3 TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	3:04.25	___:___:___
4 FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa Poolboys	3:00.01	___:___:___
5 FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	3:03.51	___:___:___
6 TRISTAO David Brito	75	Portinado	3:04.25	___:___:___
7 SILVA Bruno Miguel	76	Academica de Coimbra	3:05.00	___:___:___
8 MUELLER Jiri	67	STV Limbach-Oberfrohna	3:12.00	___:___:___

Série 8 de 10

1 OSORIO Paulo Ernesto	76	Universitario do Porto	2:59.82	___:___:___
2 PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	2:56.65	___:___:___
3 RIBEIRO Carlos Manuel	85	Academica de Coimbra	2:55.00	___:___:___
4 PINTO Vitor Viana	63	Salesianos	2:50.00	___:___:___
5 OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	2:53.98	___:___:___
6 SANTOS Patrick	79	Salesianos	2:55.00	___:___:___
7 SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	2:59.44	___:___:___
8 LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	2:59.89	___:___:___

Série 9 de 10

1 CARDOSO Alvaro Miguel	84	Lisboa Poolboys	2:45.00	___:___:___
2 AGUIAR Luis Miguel	74	Alges	2:44.81	___:___:___
3 CASIMIRO Pedro Diniz	92	Masters de Almada	2:40.67	___:___:___
4 CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	2:38.14	___:___:___
5 FERREIRA Duarte Nuno	86	Salesianos	2:40.00	___:___:___
6 ROSA Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	2:41.97	___:___:___
7 MARTINS Rui Carvalho	84	Ginasio Clube	2:45.00	___:___:___
8 FIALHO Andre Filipe	82	Pimpoes/Cimai	2:48.48	___:___:___

Prova 38, Masc., 200m Costas

Série 10 de 10

1	SANTOS Nuno Rogerio	76	Geslours	2:36.66	_____
2	CARMO Tiago Narciso	85	Ginasio de Santo Tirso	2:35.00	_____
3	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	Ginasio Clube	2:31.01	_____
4	CARVALHO Mario Moura	78	Porto	2:18.69	_____
5	RIJO Pedro Lobato	91	Alges	2:23.77	_____
6	BARTOLO Edgar Paiva	88	Leixoes	2:34.03	_____
7	GOMES Pedro Tiago	86	Fluvial Portuense	2:36.48	_____
8	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	2:37.85	_____

Prova 39
21-07-2019

Femin., 100m Livres

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	1:02.87	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	02-07-2011
RN B(30-34)	1:00.05	GRILLO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	29-08-2003
RN C(35-39)	1:01.66	GRILLO Ana Paula	UDCA	Riccione (ITA)	04-06-2004
RN D(40-44)	1:02.53	GOMES Susana Clara	CNF	Budapest (HUN)	15-08-2017
RN E(45-49)	1:06.97	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	09-07-2017
RN F(50-54)	1:08.42	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Oeiras	02-07-2011
RN G(55-59)	1:11.25	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	1:21.86	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	29-06-2013
RN I(65-69)	1:26.14	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	15-07-2018
RN J(70-74)	1:38.09	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	15-07-2018
RN K(75-79)	1:39.50	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09-06-2019
RN L(80-84)	3:19.75	VIEIRA Maria Alice	CNMAIA	Famalicão	09-07-2017

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 14					
1					
2	GONCALVES Ines Toscano	75	Amigos da Natacao	NT	_____
3	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	3:26.46	_____
4	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	2:40.00	_____
5	LIMA Edite Maria	57	Amigos da Natacao	2:42.74	_____
6	CALDEIRA Sandra Filipa	72	Amigos da Natacao	NT	_____
7					
8					

Série 2 de 14

1	PEREIRA Maria Jose	58	Amigos da Natacao	2:13.80	_____
2	MOTA Maria Teresa	51	Amigos da Natacao	2:12.63	_____
3	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio de Santo Tirso	2:06.17	_____
4	ALMEIDA Paula Margarida	63	Ginasio Figueirense	2:03.07	_____
5	TAVARES Maria Joao	63	Amigos da Natacao	2:03.53	_____
6	RAIMUNDO Isabel Maria	40	Alges	2:08.00	_____
7	CARDANHO Maria Gabriela	62	Ginasio Figueirense	2:12.94	_____
8	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	2:24.80	_____

Prova 39, Femin., 100m Livres

Série 3 de 14

1 WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	2:00.00	_____
2 GALEGO Angela Sofia	84	Luz e Vida	1:55.00	_____
3 PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	1:53.95	_____
4 QUEIROS Mariana Costa	87	Vila DEste/Gaia	1:50.00	_____
5 MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	1:52.47	_____
6 GUERRA Ana Paula	74	Gafanha da Encarnacao	1:54.96	_____
7 MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio de Santo Tirso	1:58.48	_____
8 COSTA Rosa Leitao	65	Foca	2:00.94	_____

Série 4 de 14

1 FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	1:47.18	_____
2 GOMES Carla Oliveira	72	Feirense	1:46.80	_____
3 SILVA Nadia Gama	73	Aminata	1:45.52	_____
4 MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	1:44.66	_____
5 CABRAL Jadylla Monara	87	Litoral Alentejano	1:45.00	_____
6 COSTA Maria Gomes	88	Aminata	1:45.68	_____
7 GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69	Natacion Cadiz	1:47.00	_____
8 OLIVEIRA Maria Conceicao	67	Feirense	1:47.63	_____

Série 5 de 14

1 CHAVECA Filipa Nobre	74	Portinado	1:42.98	_____
2 NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	1:40.11	_____
3 GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	1:40.00	_____
4 BASTO Luisa Bessone	44	Alges	1:39.50	_____
5 VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	1:39.58	_____
6 SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	1:40.00	_____
7 BRAZ Eva Margarida	81	Nadadores dos Estoris	1:42.00	_____
8 KIND Anette	61	Leixoes	1:44.48	_____

Série 6 de 14

1 REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	1:38.09	_____
2 VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	1:37.57	_____
3 MAXIMO Maria Fatima	62	Aminata	1:34.54	_____
4 CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	1:33.53	_____
5 LUNA VERDUGO Maria Isabel	62	Natacion Cadiz	1:33.77	_____
6 MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	1:37.01	_____
7 PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	1:38.00	_____
8 CUNHA Maria Almeida	60	Leixoes	1:38.30	_____

Prova 39, Femin., 100m Livres

Série 7 de 14

1 SILVA Catarina Grace	77	Naval do Funchal	1:31.78	_____
2 BARROS Ana Xavier	74	Natacao de Lisboa	1:31.37	_____
3 MELO Rita Sofia	81	Colegio Monte Maior	1:31.00	_____
4 REIS Margarida Bleck	68	Porto	1:30.13	_____
5 MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	1:30.56	_____
6 RIBEIRO Helena Isabel	74	Portinado	1:31.01	_____
7 PASSOS Madalena Cruz	75	Geslours	1:31.45	_____
8 SILVA Mariana Lage	92	Masters de Almada	1:32.19	_____

Série 8 de 14

1 CUNHA Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	1:30.00	_____
2 TELLEZ MARQUEZ Joaquina	66	Natacion Cadiz	1:29.48	_____
3 CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Figueirense	1:27.98	_____
4 ROCHA Maria Joao	80	Geslours	1:26.49	_____
5 MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	1:27.84	_____
6 MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	1:29.26	_____
7 FERREIRA Ana Maria	50	Alges	1:29.60	_____
8 SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	1:30.00	_____

Série 9 de 14

1 BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	1:25.12	_____
2 NOGUEIRA Sandra Raquel	83	Feirense	1:23.59	_____
3 SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	1:23.27	_____
4 PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	1:20.99	_____
5 MENDES Vera Maria	66	Masters de Almada	1:23.25	_____
6 VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	1:23.31	_____
7 URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	1:24.50	_____
8 ALVES Filipa Ramalho	91	Geslours	1:25.95	_____

Série 10 de 14

1 ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	1:20.48	_____
2 MARQUES Helena Sofia	73	Millennium BCP	1:20.04	_____
3 WEISS Kathrin	64	SC Chemnitz von 1892	1:19.83	_____
4 MOREIRA Ines Barbosa	92	Nautico Coimbra	1:18.35	_____
5 GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes	1:19.13	_____
6 MONTEIRO Maria Joao	89	Salesianos	1:20.00	_____
7 SILVA Joana Filipa	91	Leixoes	1:20.33	_____
8 ALMEIDA Graciete Maria	81	Masters de Almada	1:20.52	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 39, Femin., 100m Livres

Série 11 de 14

1 RIBEIRO Patricia Marisa	91 Vila DEste/Gaia	1:17.49	_____
2 FERREIRA Filipa Margarida	69 Fluvial Portuense	1:17.03	_____
3 PINHEIRO Andreia Sofia	93 Sporting	1:16.22	_____
4 GONCALVES Maria Fernanda	66 Porto	1:14.89	_____
5 DECOCQ Sandra	72 Salesianos	1:14.90	_____
6 MACHADO Sandra Marisa	93 Pimpoes/Cimai	1:16.75	_____
7 ANDRADE Helena Sofia	82 Estarreja	1:17.46	_____
8 ZIEGLER Sabine	66 CCDSerta	1:17.67	_____

Série 12 de 14

1 ARAUJO Catarina Matos	91 Porto	1:14.45	_____
2 DOMINGUES Claudia Baptista	77 Sporting de Aveiro	1:13.59	_____
3 FERREIRA Isabel Baptista	67 Colegio Monte Maior	1:12.00	_____
4 MENDES Ana Rita	91 Geslours	1:11.56	_____
5 RIBEIRO Helena Fernandes	93 Masters de Almada	1:12.00	_____
6 NEVES Catarina Isabel	85 Nautico Coimbra	1:12.85	_____
7 SEOANE Carla Alexandra	73 Masters de Almada	1:14.43	_____
8 SILVA Maria Joao	94 Ginasio Clube	1:14.75	_____

Série 13 de 14

1 ROTHES Ines Maria	73 Fluvial Portuense	1:10.86	_____
2 ROCHA Ana Margarida	86 Galitos / Bresimar	1:10.27	_____
3 PRIOR Ana Filipa	77 Luz e Vida	1:10.00	_____
4 BARBARA Joana Pereira	87 Masters de Almada	1:08.44	_____
5 MIRANDA Ana Filipa	85 Galitos / Bresimar	1:08.56	_____
6 PAIVA Daniela Cristina	93 Ginasio Figueirense	1:10.27	_____
7 LOUREIRO Carolina Maria	92 Ginasio Clube	1:10.76	_____
8 RIBEIRINHO Matilde Valente	89 Porto	1:10.95	_____

Série 14 de 14

1 ALVES Joana Isabel	88 Porto	1:08.27	_____
2 RODRIGUES Ines Sa	93 Estarreja	1:06.69	_____
3 CRUZ Filipa Silva	92 Gafanha da Encarnacao	1:04.97	_____
4 RODRIGUES Joana Aguiar	93 Porto	1:04.06	_____
5 MONTEIRO Alexandra Sofia	92 Vila DEste/Gaia	1:04.25	_____
6 BARBARA Carla Santa	75 Porto	1:05.24	_____
7 SANTOS Carla Sofia	89 Porto	1:07.10	_____
8 GAMONAL Elena Alarcon	61 Natacao de Faro	1:08.42	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 40 21-07-2019	Masc., 50m Livres				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	23.12	AGOSTINHO Alexandre Escudier	PORTIN	Loulé	05-07-2015
RN B(30-34)	23.76	AGOSTINHO Alexandre Escudier	PORTIN	Loulé	10-07-2016
RN C(35-39)	24.98	SILVA Pedro Nuno	SAD	Loulé	04-07-2015
RN D(40-44)	25.21	MACHADO Miguel Alexandre	CFP	Plymouth (GBR)	08-06-2018
RN E(45-49)	25.95	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Coimbra	21-06-2009
RN F(50-54)	26.12	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Kazan (RUS)	13-08-2015
RN G(55-59)	28.12	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	30.77	MAVIO SO Vitor Manuel	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	31.97	TRABUCO Antonio Jose	SAD	BADAJOS (ESP)	30-06-2017
RN J(70-74)	32.55	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	10-07-2016
RN K(75-79)	40.59	GOMES Leonel Sousa	SFP	Rio Maior	11-03-2006
RN L(80-84)	42.86	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN M(85-89)	57.01	GOMES Leonel Sousa	SAD	Loulé	05-07-2015
RN N(90-94)	1:07.74	BAPTISTA Antonio Poiars	AAC	Famalicão	09-07-2017

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 33</u>					
1					
2					
3	COSTA Virgilio Zacarias	31	Academica de Coimbra	1:10.00	____:____.____
4	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	1:05.86	____:____.____
5	BAPTISTA Antonio Poiars	27	Academica de Coimbra	1:07.74	____:____.____
6					
7					
8					

Série 2 de 33					
1					
2	COMBA Carlos Alfredo	38	Natacion Cadiz	59.11	_____
3	PEREIRA Afonso Jorge	69	Natacao da Maia	56.68	_____
4	COITEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	53.87	_____
5	NETO Jose Carlos	53	Ginasio Figueirense	55.99	_____
6	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	57.41	_____
7	FERREIRA Antonio Manuel	48	Alges	1:00.69	_____
8					

Série 3 de 33					
1	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado	50.76	_____
2	PAIVA Henrique Silva	67	Feirense	50.33	_____
3	COELHO Afonso Pinto	80	Aquatico Silves	48.67	_____
4	LAGES Domingos Silva	55	Desportiva de Viana	48.47	_____
5	MARTINS Vitor Daniel	75	Portinado	48.67	_____
6	CABRAL Luis Pereira	49	Academica de Coimbra	49.56	_____
7	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	50.58	_____
8	CARVALHO Paulo Cesar	81	Fluvial Portuense	52.00	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 40, Masc., 50m Livres

Série 4 de 33

1 LEITE Jose	48 Foca	47.93	_____
2 SOARES Roberto Carlos	70 Geslours	47.49	_____
3 LIMA Manuel Cruz	59 Desportiva de Viana	45.43	_____
4 RODRIGUES Antonio Alexandre	39 Academica de Coimbra	45.18	_____
5 SOARES Augusto Mariano	72 Ginasio de Santo Tirso	45.37	_____
6 NASCIMENTO Joao Carlos	63 O2 Portimao	45.89	_____
7 VIANA Hugo Filipe	74 Aquatico Silves	47.54	_____
8 TEIXEIRA Albano Couto	63 Foca	48.23	_____

Série 5 de 33

1 MONTEIRO Jorge Fernando	65 Vila DEste/Gaia	44.28	_____
2 GONCALVES Jose Manuel	56 Masters de Almada	43.68	_____
3 AFONSO Antonio Eduardo	65 Ginasio de Santo Tirso	42.63	_____
4 RAFAEL Jose Joao	59 Masters de Almada	42.04	_____
5 QUARESMA Paulo Miguel	67 Aminata	42.25	_____
6 MARTINS Joao Tiago	94 Aquatico Silves	43.37	_____
7 SEIXAS Luis Miguel	76 Natacao da Maia	44.04	_____
8 ANDRADE Joao Jose	62 Masters de Almada	44.55	_____

Série 6 de 33

1 OLIVEIRA Carlos Manta	77 Vila DEste/Gaia	41.67	_____
2 FREITAS Joaquim Fidalgo	47 Academica de Coimbra	40.53	_____
3 SILVA Joao Pedro	75 Aquatico Silves	40.38	_____
4 SILVA Carlos Alberto	51 Salesianos	40.00	_____
5 SANTOS Hugo Pedro	78 Penafiel	40.23	_____
6 MELO Mario Jorge	51 Colegio Monte Maior	40.47	_____
7 OSORIO Ricardo Jorge	56 Universitario do Porto	41.61	_____
8 VIEGAS Luis Silveira	47 Alges	42.03	_____

Série 7 de 33

1 BAIRRADA Mario Gomes	52 Alges	40.00	_____
2 TEIXEIRA Jose Antonio	53 Galitos / Bresimar	39.98	_____
3 FERNANDES Miguel Joao	71 Luz e Vida	39.48	_____
4 OLIVEIRA Alcino Costa	75 Vila DEste/Gaia	39.28	_____
5 SANTOS Manuel Fernando	61 Gafanha da Encarnacao	39.29	_____
6 FARIA Vitorino Fernando	73 Foca	39.74	_____
7 ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56 Alges	40.00	_____
8 RUAS Joao Manuel	60 Sporting	40.00	_____

Prova 40, Masc., 50m Livres

Série 8 de 33

1	MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	38.94	___:___:___
2	GOMES Pedro Alexandre	82	Vila DEste/Gaia	38.58	___:___:___
3	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	38.56	___:___:___
4	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Colegio SMLamas	38.51	___:___:___
5	CASIMIRO Joao Manuel	76	Geslours	38.54	___:___:___
6	MOURA Joao Mario	49	Luz e Vida	38.58	___:___:___
7	CASTRO Rui Fernando	73	Vila DEste/Gaia	38.70	___:___:___
8	CARDOSO Jose Luis	71	Masters de Almada	39.05	___:___:___

Série 9 de 33

1	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	38.35	___:___:___
2	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	38.14	___:___:___
3	MACHADO Pedro Miguel	89	Natacao da Maia	38.12	___:___:___
4	MASSANO Pedro Miguel	74	Luz e Vida	38.00	___:___:___
5	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Silves	38.07	___:___:___
6	FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	38.14	___:___:___
7	ISIDORO Tiago Filipe	87	Pimpoes/Cimai	38.19	___:___:___
8	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	Desportiva de Viana	38.44	___:___:___

Série 10 de 33

1	SEBASTIAO Nuno Andre	78	Avancado EUL	37.95	___:___:___
2	LOURENCO Joao Carlos	64	Desportiva de Viana	37.41	___:___:___
3	FERRAZ Francisco Antonio	70	Pimpoes/Cimai	37.30	___:___:___
4	KLOSZ Hans	38	SC Chemnitz von 1892	37.19	___:___:___
5	ONOFRE Jose Alexandre	81	Estarreja	37.23	___:___:___
6	MARQUES Joao Pedro	77	Amigos da Natacao	37.36	___:___:___
7	AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	37.52	___:___:___
8	ALMEIDA Pedro Sa	65	Colegio Monte Maior	38.00	___:___:___

Série 11 de 33

1	SERRA Paulo Luis	65	Nautico Coimbra	37.00	___:___:___
2	PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa Poolboys	36.78	___:___:___
3	VIDEIRA Luis Martinez	87	Pimpoes/Cimai	36.50	___:___:___
4	ARANTES Marco Miguel	69	Lisboa Poolboys	36.27	___:___:___
5	VAZ Carlos Jorge	62	Fluvial Portuense	36.30	___:___:___
6	NDECKY Gil Palma	89	Aminata	36.58	___:___:___
7	NEVES Julio Maria	75	Colegio Bernardette Romeira	37.00	___:___:___
8	BELTRAN TOCINO Luis Jaxier	63	Natacion Cadiz	37.00	___:___:___

Prova 40, Masc., 50m Livres

Série 12 de 33

1	CORREIA Jose Luis	59	Nadadores dos Estoris	36.00	___:___:___
2	BORREGO Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	35.80	___:___:___
3	SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	35.70	___:___:___
4	FRANCO Ricardo Velho	74	Geslours	35.45	___:___:___
5	SOARES Manuel Edgar	54	O2 Portimao	35.46	___:___:___
6	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	35.76	___:___:___
7	PIRES Antonio Prestes	56	Academica de Coimbra	35.90	___:___:___
8	COSTA Paulo Marques	68	Galitos / Bresimar	36.11	___:___:___

Série 13 de 33

1	VEISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes	35.41	___:___:___
2	CHAINHO Nuno Manuel	84	Pimpoes/Cimai	35.17	___:___:___
3	MARQUES Antonio Higino	61	Nadadores dos Estoris	35.00	___:___:___
4	PINTO Rui Miguel	69	Viana Natacao	34.81	___:___:___
5	GARCIA OSLE Julian	62	Natacion Cadiz	34.86	___:___:___
6	SOUZA Andre Rosado	76	Colegio Monte Maior	35.00	___:___:___
7	VASCONCELOS Antonio Jorge	81	Geslours	35.30	___:___:___
8	SILVA Jose Santos	57	Ginasio de Santo Tirso	35.42	___:___:___

Série 14 de 33

1	PEREIRA Artur Jose	69	Geslours	34.75	___:___:___
2	PEREIRA Mario Nuno	81	Foca	34.60	___:___:___
3	MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	34.50	___:___:___
4	SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	34.26	___:___:___
5	SANTOS Carlos Manuel	69	Vila D'Este/Gaia	34.50	___:___:___
6	DUARTE Sergio Antonio	59	Colegio Monte Maior	34.51	___:___:___
7	SOARES Paulo Jose	66	Salesianos	34.61	___:___:___
8	BRITO Paulo Alexandre	79	Desportiva de Viana	34.79	___:___:___

Série 15 de 33

1	SOUZA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	34.04	___:___:___
2	SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	33.74	___:___:___
3	LORA GARCIA Francisco Angel	67	Sevilla Master	33.56	___:___:___
4	SOUZA Alberto Sergio	63	Natacao da Maia	33.41	___:___:___
5	PACHECO GOMEZ Francisco	58	Natacion Cadiz	33.42	___:___:___
6	CAEIRO Mario Antonio	71	Masters de Almada	33.62	___:___:___
7	CUNHA Antonio Maria	71	Fluvial Portuense	33.75	___:___:___
8	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela	34.20	___:___:___

Prova 40, Masc., 50m Livres

Série 16 de 33

1	BARKA Youssef-andre	63	Salesianos	33.26	___:___:___
2	GAMONAL Martin Alarcon	88	Natacao de Faro	33.20	___:___:___
3	QUARESMA Carlos Goulao	78	Luz e Vida	33.08	___:___:___
4	OLIVEIRA Luis Miguel	74	Pimpoes/Cimai	33.04	___:___:___
5	COHEN Eduardo Jorge	59	Porto	33.06	___:___:___
6	SANTOS Filipe Bjorcke	88	O2 Portimao	33.19	___:___:___
7	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	33.21	___:___:___
8	MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	33.26	___:___:___

Série 17 de 33

1	CASAS Adelino Jose	66	Sporting	32.96	___:___:___
2	MATEUS Jose Alexandre	77	Aminata	32.87	___:___:___
3	LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Clube	32.69	___:___:___
4	TRABUCO Antonio Jose	50	Alges	32.46	___:___:___
5	MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	32.58	___:___:___
6	COSTA Armando Joao	63	Colegio SMLamas	32.72	___:___:___
7	FONSECA Bruno Miguel	73	Salesianos	32.88	___:___:___
8	GUEDES Jorge Miguel	73	Fluvial Portuense	32.97	___:___:___

Série 18 de 33

1	PEREIRA Joao Carlos	69	Masters de Almada	32.30	___:___:___
2	SILVA Joao Henrique	67	Natacao de Lisboa	32.18	___:___:___
3	MAGALHAES Pedro Miguel	88	Ginasio de Santo Tirso	32.00	___:___:___
4	CAMPOS Bruno Goncalo	76	Luz e Vida	32.00	___:___:___
5	CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	32.00	___:___:___
6	PINTO Nuno Miguel	74	Geslours	32.03	___:___:___
7	MELO Nuno Filipe	70	Galitos / Bresimar	32.28	___:___:___
8	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	32.42	___:___:___

Série 19 de 33

1	TRISTAO David Brito	75	Portinado	31.98	___:___:___
2	GONCALVES Pedro Naia	80	O2 Portimao	31.92	___:___:___
3	NEVES Mario Antonio	68	Geslours	31.92	___:___:___
4	SILVA Joao Manuel	63	Millennium BCP	31.65	___:___:___
5	AMARO Pedro Tome	82	Sporting	31.68	___:___:___
6	BRITO Nelson Jose	80	Portinado	31.92	___:___:___
7	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	31.98	___:___:___
8	RIBEIRO Lauro Andre	90	Colegio Bernardette Romeira	32.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 40, Masc., 50m Livres

Série 20 de 33

1 LOHKEN Jorg	68 Funcao Publica	31.53	_____
2 TEIXEIRA Andre Manuel	78 Estarreja	31.47	_____
3 ROCHA Armando Moreira	74 Colegio SMLamas	31.30	_____
4 BAPTISTA Carlos Manuel	89 Colegio SMLamas	31.14	_____
5 GUTIERREZ Leonardo Jose	61 Estarreja	31.30	_____
6 MENESES Pedro Bruno	62 Leixoes	31.45	_____
7 ARAUJO Frederico Miguel	85 Geslours	31.52	_____
8 TOJO Jose Manuel	77 Academica de Coimbra	31.55	_____

Série 21 de 33

1 MENDES Claudio Filipe	90 Luz e Vida	31.00	_____
2 BENTO Jaime Carlos	61 Alges	30.97	_____
3 PROSPERO Bruno Miguel	82 Aquatico Silves	30.82	_____
4 DAVID Joao Gabriel	87 Masters de Almada	30.58	_____
5 MARQUES Tiago Nunes	77 Funcao Publica	30.67	_____
6 SILVA Marcio Oliveira	78 Estarreja	30.88	_____
7 SANTOS Rui Alexandre	76 Nadadores dos Estoris	31.00	_____
8 MOUTINHO Paulo Saltao	71 Nadadores dos Estoris	31.00	_____

Série 22 de 33

1 VALENTE Renato Castro	79 Estarreja	30.54	_____
2 SA Filipe Teixeira	78 Porto	30.50	_____
3 OLIVEIRA Bruno Miguel	89 Ginasio de Santo Tirso	30.38	_____
4 DANTAS Paulo Marcos	63 Alges	30.29	_____
5 FREITAS Pedro Ideia	89 Naval do Funchal	30.29	_____
6 AREVALILLO RIQUELME Felipe	53 Real Canoe	30.40	_____
7 RODRIGUES David Alexandre	82 Colegio Monte Maior	30.54	_____
8 SEREM Ricardo Nuno	93 Nautico Coimbra	30.57	_____

Série 23 de 33

1 COUTINHO Joao Andre	77 Nautico Coimbra	30.26	_____
2 AIRES Luis Emanuel	85 Masters de Almada	30.26	_____
3 FAIM Diogo Remi	92 Nautico Coimbra	30.01	_____
4 ROCHA Pedro Morais	83 Geslours	30.00	_____
5 CAMARA Bruno Calado	77 Natacao de Lisboa	30.00	_____
6 RIBEIRO Celso Fernando	69 Porto	30.06	_____
7 FIGUEIREDO Luis Rosario	89 Ginasio de Santo Tirso	30.26	_____
8 CASTRO Antonio Pedro	74 Leixoes	30.28	_____

Prova 40, Masc., 50m Livres

Série 24 de 33

1 COSTA Pedro Mota	71	Fluvial Portuense	29.99	_____
2 ILIESCU Marcello Fagundes	91	Ginasio Figueirense	29.93	_____
3 COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	29.81	_____
4 SALGUEIRO Luis Alexandre	69	Alges	29.73	_____
5 MEYRELLES Paulo Cruz	91	Geslours	29.75	_____
6 PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca	29.87	_____
7 CERQUEIRA Marcio Diniz	77	Salesianos	29.96	_____
8 LOBO Nuno Alexandre	70	Galitos / Bresimar	30.00	_____

Série 25 de 33

1 ALVES Bruno Miguel	85	Geslours	29.54	_____
2 SOUSA Andre Caravela	91	Desportiva de Viana	29.50	_____
3 BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	29.26	_____
4 RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca	29.14	_____
5 BATISTA Joao Mendes	91	Ginasio Figueirense	29.23	_____
6 FELICIO Bruno Andre	85	Gafanha da Encarnacao	29.44	_____
7 BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	29.53	_____
8 MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	29.60	_____

Série 26 de 33

1 ABRANTES Ricardo Nuno	77	Sporting	29.00	_____
2 FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa Poolboys	28.98	_____
3 OSORIO Paulo Ernesto	76	Universitario do Porto	28.82	_____
4 PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	28.76	_____
5 TORRES Paulo Francisco	62	Fluvial Portuense	28.79	_____
6 OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Estarreja	28.98	_____
7 RAFAEL Andre Emanuel	86	Salesianos	29.00	_____
8 SOUSA Paulo Alexandre	72	O2 Portimao	29.10	_____

Série 27 de 33

1 LUENGO Miguel Gonzalez	70	Nadadores dos Estoris	28.71	_____
2 MENDONCA Rui Andre	80	Portinado	28.63	_____
3 VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	28.50	_____
4 GOISQUE Pierre-Andre	70	Fluvial Portuense	28.32	_____
5 FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	Leixoes	28.34	_____
6 FERRO Miguel Esteves	84	Nautico Coimbra	28.61	_____
7 CALDINHAS Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	28.65	_____
8 SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	28.74	_____

Prova 40, Masc., 50m Livres

Série 28 de 33

1	GOUVEIA Jose Miguel	91	Leixoes	28.11	___:___:___
2	MACHADO Hugo Miguel	85	Estarreja	28.02	___:___:___
3	CANDEIAS Daniel Filipe	90	Luz e Vida	28.00	___:___:___
4	MATOS Pedro Emanuel	82	Nautico Coimbra	28.00	___:___:___
5	RIBEIRO Jose Alberto	93	Desportiva de Viana	28.00	___:___:___
6	BATALHA Pedro Miguel	76	Lisboa Poolboys	28.01	___:___:___
7	FERRAZ Joao Tiago	84	Galitos / Bresimar	28.04	___:___:___
8	CASIMIRO Pedro Diniz	92	Masters de Almada	28.27	___:___:___

Série 29 de 33

1	CARVALHO Pedro Herculano	84	Nautico Coimbra	27.96	___:___:___
2	MANZANEQUE GARCIA Luis Maria	62	Sevilla Master	27.95	___:___:___
3	SCHUSTER Silvere	79	Club Des Nageurs De Paris	27.85	___:___:___
4	MELO Carlos Filipe	75	Nautico Coimbra	27.63	___:___:___
5	SOUSA Ricardo Verissimo	93	Sporting	27.79	___:___:___
6	PIRES David Ribeiro	84	Porto	27.85	___:___:___
7	SILVA Luis Edmíro	65	Desportivo Nacional	27.95	___:___:___
8	FONSECA Goncalo Alexandre	94	Portinado	27.98	___:___:___

Série 30 de 33

1	SANTOS Manuel Duran	73	Porto	27.58	___:___:___
2	LOBO Antonio Rosas	83	Galitos / Bresimar	27.45	___:___:___
3	PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	27.30	___:___:___
4	BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	27.26	___:___:___
5	PEREIRA Jose Figueiredo	92	Estarreja	27.29	___:___:___
6	MATEUS Osvaldo Roseira	76	Desportivo Nacional	27.38	___:___:___
7	FERRERIA Artur Sousa	93	Colegio SMLamas	27.55	___:___:___
8	CAMACHO Duarte Nuno	69	Desportivo Nacional	27.61	___:___:___

Série 31 de 33

1	CARROCHA Andre Filipe	94	Funcao Publica	27.15	___:___:___
2	ROSA Luis Maria	91	Natacao de Lisboa	27.00	___:___:___
3	MAGALHAES Nuno Filipe	94	Porto	26.95	___:___:___
4	FARIA Jorge Eduardo	64	Alges	26.87	___:___:___
5	GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	26.88	___:___:___
6	COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	26.95	___:___:___
7	FERRARIA Miguel Angelo	94	Porto	27.12	___:___:___
8	BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	27.20	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 40, Masc., 50m Livres

Série 32 de 33

1 YOUNG Andrew	84 Salesianos	26.73	_____
2 REIS Alexandre Goncalves	83 Portinado	26.65	_____
3 KRUGER Harald	67 Taeby Sim	26.42	_____
4 FERREIRA Rafael Arrojado	94 Estarreja	26.19	_____
5 VICENTE Andre Barbosa	77 Sporting	26.35	_____
6 NASCIMENTO Paulo Sergio	76 Leixoes	26.60	_____
7 FELICIO Mario Nuno	90 Ginasio Clube	26.65	_____
8 MONTEIRO Luis Miguel	83 Fluvial Portuense	26.86	_____

Série 33 de 33

1 PERDIGOTO Ruben Tiago	89 Nadadores dos Estoris	26.00	_____
2 MACHADO Miguel Alexandre	75 Fluvial Portuense	25.31	_____
3 ALVES Rodrigo Martins	80 Nadadores dos Estoris	24.80	_____
4 POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93 Oriental	23.24	_____
5 PEREIRA Mario Alexandre	92 Nautico Coimbra	23.77	_____
6 GARMENDIA Emilio Monteiro	82 Desportiva de Viana	25.00	_____
7 ROQUE Jorge Manuel	90 Masters de Almada	25.53	_____
8 NOLASCO Nuno Maria	87 Ginasio Clube	26.11	_____

Prova 41
21-07-2019

Femin., 100m Mariposa

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	1:07.54	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	03-07-2011
RN B(30-34)	1:08.46	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	15-07-2018
RN C(35-39)	1:10.44	GRILLO Ana Paula	UDCA	Coimbra	07-01-2006
RN D(40-44)	1:07.63	GOMES Susana Clara	CNF	Kranj (SLO)	03-09-2018
RN E(45-49)	1:16.03	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Loulé	15-07-2018
RN F(50-54)	1:28.32	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN G(55-59)	1:35.39	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	1:49.08	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN I(65-69)	1:48.90	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	05-07-2015
RN J(70-74)	59:00.00	START			
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5				
1				
2				
3	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	2:11.21 _____
4	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Aranjuez	2:05.17 _____
5	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	2:07.29 _____
6				
7				
8				

Prova 41, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 5

1 MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	2:03.00	_____
2 PASSOS Madalena Cruz	75	Geslours	2:01.00	_____
3 VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	1:49.80	_____
4 CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	1:41.84	_____
5 SANTOS Patricia Alexandra	78	Geslours	1:45.24	_____
6 SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	1:50.66	_____
7 VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	2:02.55	_____
8 FRIAES Maria Manuel	65	Porto	2:04.10	_____

Série 3 de 5

1 CUNHA Eugenia Maria	62	Academica de Coimbra	1:35.47	_____
2 GRACA Sara Mendonca	77	Colegio Monte Maior	1:33.28	_____
3 MATOS Carolina Ferreira	91	Gafanha da Encarnacao	1:31.90	_____
4 MIGUEIS Maria Candida	65	Academica de Coimbra	1:29.53	_____
5 GASPAR Joana Margarida	83	Nadadores dos Estoris	1:31.00	_____
6 RIBEIRO Patricia Marisa	91	Vila DEste/Gaia	1:33.05	_____
7 CARVALHO Madalena Viegas	92	Colegio Monte Maior	1:35.00	_____
8 COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	1:37.35	_____

Série 4 de 5

1 RODRIGUES Sara Daniela	87	Galitos / Bresimar	1:19.43	_____
2 COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	1:17.09	_____
3 BABO Leonor Bessa	93	Porto	1:15.74	_____
4 SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	1:13.69	_____
5 LOUREIRO Carolina Maria	92	Ginasio Clube	1:15.00	_____
6 ARANTES Joana Isabel	72	Millennium BCP	1:16.03	_____
7 TEIXEIRA Rute Sofia	90	Ginasio de Santo Tirso	1:17.46	_____
8 BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	1:24.46	_____

Série 5 de 5

1 FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	1:13.12	_____
2 MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	1:11.83	_____
3 PINHEIRO Filipa Mendes	91	Desportiva de Viana	1:11.00	_____
4 GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:07.63	_____
5 SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	1:08.28	_____
6 SALVADOR Vanessa Braga	91	Uniao Samorense	1:11.43	_____
7 MIRANDA Raquel Filipa	85	Foca	1:11.93	_____
8 CRUZ Filipa Silva	92	Gafanha da Encarnacao	1:13.51	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 42 Masc., 4 x 100m Livres AG 100 - 359
21-07-2019 Startlist

RN 1(100-119)	3:44.34	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05-07-2015
RN 2(120-159)	3:47.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10-07-2016
RN 3(160-199)	3:51.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	05-07-2015
RN 4(200-239)	4:11.36	Clube Fluvial Portuense	CFP	Famalicão	09-07-2017
RN 5(240-279)	4:48.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Famalicão	09-07-2017
RN 6(280-319)	5:58.38	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	10-07-2016
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6			
1			
2	Academica de Coimbra-Cat 7	Academica de Coimbra	10:06.15 :.:.:
3	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	7:00.00 :.:.:
4	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	6:09.72 :.:.:
5	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	6:30.00 :.:.:
6	Porto-Cat 5	Porto	7:21.65 :.:.:
7			
8			

Série 2 de 6			
1	Lisboa Poolboys-Cat 4	Lisboa Poolboys	5:50.00 :.:.:
2	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	5:44.76 :.:.:
3	Alges-Cat 5	Alges	5:34.00 :.:.:
4	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	5:27.95 :.:.:
5	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	5:33.46 :.:.:
6	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	5:42.00 :.:.:
7	Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	5:46.92 :.:.:
8	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	6:00.00 :.:.:

Série 3 de 6			
1	Salesianos-Cat 4	Salesianos	5:20.00 :.:.:
2	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	5:15.00 :.:.:
3	O2 Portimao-Cat 4	O2 Portimao	5:12.36 :.:.:
4	Gesloures-Cat 3	Gesloures	5:02.95 :.:.:
5	Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	5:02.99 :.:.:
6	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	5:13.77 :.:.:
7	Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	5:15.00 :.:.:
8	Porto-Cat 4	Porto	5:25.12 :.:.:

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 42, Masc., 4 x 100m Livres

Série 4 de 6

1 Sporting-Cat 3	Sporting	4:50.00	___:___:___
2 Porto-Cat 3	Porto	4:49.86	___:___:___
3 Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	4:44.80	___:___:___
4 Estarreja-Cat 3	Estarreja	4:40.00	___:___:___
5 Geslours-Cat 2	Geslours	4:42.88	___:___:___
6 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	4:49.00	___:___:___
7 Lisboa Poolboys-Cat 2	Lisboa Poolboys	4:50.00	___:___:___
8 Salesianos-Cat 2	Salesianos	5:00.00	___:___:___

Série 5 de 6

1 Alges-Cat 4	Alges	4:39.00	___:___:___
2 Porto-Cat 1	Porto	4:35.17	___:___:___
3 Funcao Publica-Cat 2	Funcao Publica	4:30.00	___:___:___
4 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	4:19.24	___:___:___
5 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	4:29.27	___:___:___
6 Geslours-Cat 1	Geslours	4:32.58	___:___:___
7 Porto-Cat 2	Porto	4:37.48	___:___:___
8 Natacao de Lisboa-Cat 2	Natacao de Lisboa	4:40.00	___:___:___

Série 6 de 6

1 Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	4:13.00	___:___:___
2 Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube	4:05.00	___:___:___
3 Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	4:04.17	___:___:___
4 Sporting-Cat 1	Sporting	3:48.00	___:___:___
5 Sporting-Cat 2	Sporting	3:52.00	___:___:___
6 Estarreja-Cat 2	Estarreja	4:05.00	___:___:___
7 Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	4:12.38	___:___:___
8 Nautico Coimbra-Cat 1	Nautico Coimbra	4:19.18	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 36	Femin., 4 x 100m Livres				AG 100 - 359
21-07-2019					Startlist
RN 1(100-119)	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09-07-2017
RN 2(120-159)	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05-07-2015
RN 3(160-199)	4:44.01	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	15-07-2018
RN 4(200-239)	5:09.09	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte	IADRCIMM	Loulé	15-07-2018
RN 5(240-279)	7:13.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Évora	06-07-2014
RN 6(280-319)	7:53.10	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15-07-2018

Pista	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>			
1			
2			
3 Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	7:40.74	____:____.____
4 Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	7:15.00	____:____.____
5 Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	7:37.13	____:____.____
6 Amigos da Natacao-Cat 5	Amigos da Natacao	9:00.67	____:____.____
7			
8			

Série 2 de 4			
1 Gesloures-Cat 3	Gesloures	6:39.51	___:___:___
2 Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	6:15.00	___:___:___
3 Alges-Cat 5	Alges	6:05.00	___:___:___
4 Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	5:53.93	___:___:___
5 Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	6:01.00	___:___:___
6 Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	6:10.69	___:___:___
7 Gafanha da Encarnacao-Cat 4	Gafanha da Encarnacao	6:20.69	___:___:___
8 Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	7:00.00	___:___:___

Série 3 de 4			
1 Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	5:43.50	___:___:___
2 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	5:40.00	___:___:___
3 Gesloures-Cat 2	Gesloures	5:31.34	___:___:___
4 Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	5:13.11	___:___:___
5 Porto-Cat 3	Porto	5:17.44	___:___:___
6 Gafanha da Encarnacao-Cat 1	Gafanha da Encarnacao	5:37.33	___:___:___
7 Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	5:41.30	___:___:___
8 Porto-Cat 4	Porto	5:52.88	___:___:___

Prova 36, Femin., 4 x 100m Livres

Série 4 de 4

1 Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	5:07.00	___:___:___
2 Porto-Cat 1	Porto	4:59.48	___:___:___
3 Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	4:55.00	___:___:___
4 Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	4:31.43	___:___:___
5 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	4:51.04	___:___:___
6 Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	4:55.81	___:___:___
7 Porto-Cat 2	Porto	5:01.00	___:___:___
8 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	5:09.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

