

RUMO A PARIS 2024

+INFO: [HTTPS://FPNATACAO.PT](https://fpnatacao.pt)

TRANQUILIDADE CAMPEONATO NACIONAL / OPEN DE VERÃO MASTER



SEXTA, DIA 7

1.ª JORNADA
09h30

SÁBADO, DIA 8

2.ª JORNADA
09h00

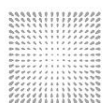
DOMINGO, DIA 9

3.ª JORNADA
09h00

7 A 9 DE JULHO DE 2023

COMPLEXO DESPORTIVO PAULO PINTO - S. JOÃO MADEIRA

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
BRA - Brazil											
APEA Prudentina	APEA	BRA	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Numero total de 1 Clubes		BRA	1	-	1	6	-	6	-	-	-

ESP - Spain

C. Tennis Chamartin	00171	ESP	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Numero total de 1 Clubes		ESP	1	-	1	3	-	3	-	-	-

ITA - Italy

Klab Sport SSDARL	KLAB	ITA	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Numero total de 1 Clubes		ITA	2	-	2	6	-	6	-	-	-

POR - Portugal

Academico Viseu Futebol Clube	AVFC	POR	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Aquatico Clube de Silves	ACS	POR	4	2	6	18	7	25	2	-	2
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	POR	4	6	10	21	36	57	3	3	6
Adrcimm	ADRCIMM	POR	5	5	10	23	23	46	3	2	5
AP Vila D Este	APUVE	POR	5	4	9	26	18	44	4	1	5
Associação Académica de Coimbra	AAC	POR	15	10	25	69	47	116	17	7	24
Associação Desportiva de Penafiel	ADP	POR	8	1	9	18	2	20	-	-	-
ASSS Columb Cantanhedense	SCC	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
CCD Estoris	ANE	POR	8	6	14	44	31	75	2	-	2
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDPCMS	POR	1	1	2	4	6	10	-	-	-
Centro Desp. Universitario do Porto	CDUP	POR	3	-	3	14	-	14	-	-	-
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	POR	6	1	7	24	5	29	1	-	1
CLIP Teams-Associacao Desportiva	CLIPTEAM	POR	1	2	3	5	8	13	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	POR	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	POR	6	12	18	26	46	72	2	3	5
Clube de Campismo Luz e Vida	CCLV	POR	2	2	4	5	5	10	1	-	1
Laranjeiro	CIRL	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	POR	7	3	10	28	12	40	3	-	3
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	POR	1	2	3	4	10	14	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	POR	13	6	19	68	29	97	16	4	20
Litoral Alentejano	CNLA	POR	5	3	8	25	15	40	5	-	5
Clube de Propaganda da Natacao	CPN	POR	-	1	1	-	6	6	-	-	-
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Desportivo Feirense	CDF	POR	16	9	25	71	39	110	12	5	17
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	POR	8	8	16	38	34	72	11	3	14
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	59	40	99	292	224	516	30	19	49

Splash Meet Manager, 11.77033

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

05/07/2023 16:29 - Página 1

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	POR	14	7	21	50	29	79	11	3	14
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	3	1	4	11	6	17	-	-	-
Clube Millennium BCP	CMBCP	POR	1	1	2	5	3	8	-	-	-
Clube Nacional de Nataçao	CNN	POR	5	1	6	25	3	28	2	-	2
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	-	-	-
Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	POR	11	13	24	59	78	137	15	10	25
Clube Nataçao de Lisboa	ANL	POR	1	2	3	6	7	13	-	-	-
Clube Nautico de Leiria	CNL	POR	7	2	9	30	11	41	5	-	5
Clube Naval de Peniche	CNPE	POR	3	2	5	8	6	14	-	-	-
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	POR	5	2	7	20	8	28	6	-	6
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	-	4	4	-	16	16	-	-	-
Clube Naval Povoense	CNPO	POR	4	1	5	10	4	14	-	-	-
Clube Náutico Académico de Coimbra	CNAC	POR	6	2	8	11	4	15	2	-	2
Clube Sport Algés e Águeda XXI	CSAAXXI	POR	3	1	4	12	4	16	-	-	-
CPFZ-Nataçao	CPFZ	POR	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Electrico Futebol Clube	EFC	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Escola Desportiva de Viana	EDV	POR	6	2	8	20	6	26	3	-	3
Estarreja/PROZINCO	CDE	POR	11	9	20	32	33	65	8	4	12
Foca-Clube de Nataçao de Felgueiras	FOCA	POR	8	3	11	35	15	50	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	35	29	64	186	138	324	36	20	56
Geslours - Gestao Equipamentos E.M.	GESL	POR	7	2	9	36	5	41	5	-	5
Ginasio Clube Figueirense	GCF	POR	4	4	8	17	15	32	4	1	5
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	9	7	16	30	30	60	4	4	8
Ginásio Clube Português	GCP	POR	6	1	7	33	5	38	4	-	4
Famalicão	GDNFAMA	POR	5	6	11	14	13	27	3	2	5
GSC Grândola Sports Club	GSC	POR	-	1	1	-	6	6	-	-	-
Individual ANNP	INDANP	POR	3	3	6	18	14	32	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	POR	7	9	16	41	49	90	8	7	15
Leixoes Sport Club	LSC	POR	23	17	40	94	78	172	18	9	27
Lisboa PoolSharks	LPS	POR	14	4	18	54	15	69	9	2	11
Obidos Criativa, EEM	OC	POR	3	4	7	8	18	26	-	-	-
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	POR	2	2	4	10	10	20	1	-	1
Portinado-Assoc Natacao de Portimao	PORTIN	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Salesianos	FS	POR	8	1	9	45	5	50	3	-	3
Pimpoes/Cimai	PIMP	POR	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Sociedade Filarmónica Gualdim Pais	SFGP	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Sport Algés e Dafundo	SAD	POR	27	7	34	124	27	151	19	3	22
Sporting Club Caminhense	SCCAM	POR	4	4	8	18	17	35	3	1	4
Sporting Clube de Aveiro	SCA	POR	6	4	10	34	16	50	5	-	5
Sporting Clube de Braga	SCB	POR	9	4	13	31	7	38	-	1	1
- Inscrições rejeitadas						5	9	14	-	-	-
Sporting Clube de Espinho	SCE	POR	5	1	6	16	2	18	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	3	1	4	8	2	10	-	-	-
Sporting Clube Sao Joao Ver	SCSJV	POR	4	1	5	14	4	18	1	-	1
Viana Natacao Clube	VNC	POR	7	4	11	24	7	31	1	1	2
Vitória Sport Clube	VSC	POR	13	3	16	45	11	56	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	-	-	7	-	7

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Numero total de 71 Clubes		POR	479	298	777	2 088	1 334	3 422	288	115	403
- Inscrições rejeitadas						7	10	17	7	-	7
Numero total de 74 Clubes			483	298	781	2 103	1 334	3 437	288	115	403
- Inscrições rejeitadas						7	10	17	7	-	7

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



XXIV CAMPEONATO NACIONAL DE MASTERS DE VERÃO - OPEN
XXIII PORTUGUESE SUMMER MASTER CHAMPIONSHIP - OPEN
S. JOÃO da MADEIRA 07/07/2022 A 09/07/2022

Horários estimados das provas

DATA	JORNADA CONTÍNUA	HORA INICIO	HORA FIM	Nº PROVA	PROVA	M/F	Nº SÉRIES	
SEXTA FEIRA FRIDAY 07/07/2023	1ª	09:30	11:05	1	800 Livres	F	5	2 por pista 2 per lane
	1ª	11:05	12:58	2	800 Livres	M	7	
	1ª	13:00	13:22	3	4X50 Livres	Misto	7	
	1ª	13:22	13:45	4	4X50 Estilos	Misto	7	
	1ª	13:45	14:26	5	200 Bruços	F	8	
	1ª	14:26	15:18	6	200 Bruços	M	12	
	1ª	15:18	15:42	7	100 Costas	F	10	
	1ª	15:42	16:03	8	100 Costas	M	13	
	1ª	16:03	16:10	9	50 Mariposa	F	10	
	1ª	16:10	16:22	10	50 Mariposa	M	17	
	1ª	16:22	17:09	11	200 Livres	F	12	
	1ª	17:10	18:24	12	200 Livres	M	19	
	INTERVALO							
	1ª	18:24	18:45	13	4X50 Estilos	F	5	
	1ª	18:45	19:10	14	4X50 Estilos	M	7	
SÁBADO SATURDAY 08/07/2023	2ª	09:30	10:00	15	4X100 Livres	F	4	
	2ª	10:00	10:42	16	4X100 Livres	M	6	
	2ª	10:42	11:35	17	200 Costas	F	9	
	2ª	11:35	12:55	18	200 Costas	M	15	
	2ª	12:56	13:10	19	100 Mariposa	F	6	
	2ª	13:10	13:28	20	100 Mariposa	M	12	
	2ª	13:30	13:48	21	50 Bruços	F	16	
	2ª	13:48	14:21	22	50 Bruços	M	22	
	2ª	14:21	14:43	23	100 Livres	F	17	
	2ª	14:43	15:22	24	100 Livres	M	25	
	2ª	15:23	16:02	25	200 Estilos	F	10	
	2ª	16:05	17:05	26	200 Estilos	M	19	
	INTERVALO							
	2ª	17:15	17:30	27	4X50 Livres	F	5	
	2ª	17:35	17:55	28	4X50 Livres	M	8	
		18:00	Entrega de prémios dp CEM 23					
DOMINGO SUNDAY 09/07/2023	3ª	09:00	10:50	29	400 Livres	M	15	
	3ª	10:50	12:14	30	400 Livres	F	11	
	3ª	12:14	12:31	31	50 Costas	M	17	
	3ª	12:31	12:47	32	50 Costas	F	15	
	3ª	12:48	13:12	33	200 Mariposa	M	6	
	3ª	13:12	13:28	34	200 Mariposa	F	4	
	3ª	13:28	14:02	35	100 Bruços	M	18	
	3ª	14:02	14:17	36	100 Bruços	F	13	
	3ª	14:18	14:38	37	50 Livres	M	30	
	3ª	14:38	14:54	38	50 Livres	F	17	
	3ª	14:55	16:12	39	400 estilos	M	10	
	3ª	16:13	16:37	40	400 estilos	F	4	
	INTERVALO							
	3ª	16:50	17:24	41	4x100 Estilos	M	4	
	3ª	17:24	17:46	42	4x100 Estilos	F	3	
		18:15	Entrega de prémios d0 CNMV e Taça Master					

1 - 1ª Jornada

07/07/2023 - 9:30

Prova 1
07/07/2023

Femin., 800m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	10:12.96	Ana Filipa LEITE	AAC	Oeiras	01/07/2011
RN B(30-34)	9:37.05	Ana Paula GRILO	UDCA	Millau (FRA)	26/08/2003
RN C(35-39)	9:30.91	Ana Paula GRILO	UDCA	Stanford (USA)	04/08/2006
RN D(40-44)	10:27.37	Ana Paula GRILO	INDALEN	Oeiras	01/07/2011
RN E(45-49)	11:01.56	Ines Maria ROTHES	CFP	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN F(50-54)	11:28.66	Ana Paula GRILO	NDCO	Vitoria (ESP)	27/04/2019
RN G(55-59)	11:40.48	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Loulé	13/07/2018
RN H(60-64)	12:46.28	Ana Maria FERREIRA	SAD	Riccione (ITA)	10/06/2012
RN I(65-69)	13:05.16	Ana Maria FERREIRA	SAD	London (GBR)	25/05/2016
RN J(70-74)	13:30.31	Ana Maria FERREIRA	SAD	Póvoa de Varzim	22/02/2020
RN K(75-79)	15:54.26	Luisa Bessone BASTO	SAD	Póvoa de Varzim	23/02/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9						
esq 2	Margarida Maria RIBEIRO	131782	64	Esc G	Fluvial Portuense	20:40.70
esq 3	Maria Helena HESSEL	219554	49	Esc J	Fluvial Portuense	20:00.00
esq 4	Gracinda Maria MACHADO	117386	61	Esc H	Ginásio Sto. Tirso	19:14.88
esq 5	Maria Astride ALMEIDA	212350	72	Esc F	Fluvial Portuense	19:28.80
esq 6	Rosa Maria CARDOSO	216582	56	Esc I	Fluvial Portuense	20:00.00

Série 2 & Série 3 de 9

esq 1	Andreia Azevedo ALMEIDA	206080	86	Esc C	Pdem	18:42.64
drt 1	Patricia Reis GERALDES	217882	68	Esc G	CCD Estoris	16:00.00
esq 2	Joana Isabel LEITE	130666	80	Esc D	Fluvial Portuense	17:38.20
drt 2	Maria Manuela NETO	102090	62	Esc H	Natacao da Maia	15:54.52
esq 3	Catarina Pereira SALVADO	217757	93	Esc B	Ba-Leiria	16:24.00
drt 3	Maria Teresa OLIVEIRA	10538	57	Esc I	Académica de Coimbra	15:11.79
esq 4	Muriel GRAHAM	202136	65	Esc G	Fluvial Portuense	16:08.33
drt 4	Filipa Isabel REIS	153141	87	Esc C	Leixoes Sport Club	14:52.45
esq 5	Maria Giraldo WERNICKE	210543	60	Esc H	Fluvial Portuense	16:10.96
drt 5	Sofia Margarida SILVA	207298	83	Esc D	Litoral Alentejano	15:04.91
esq 6	Sara Gomes HENRIQUES	215210	85	Esc C	Natacao de Valongo	17:30.00
drt 6	Rita Fernandes PASCOAL	213206	88	Esc C	Ba-Leiria	15:50.00
esq 7	Delfina Maria MARTINS	117387	66	Esc G	Ginásio Sto. Tirso	18:25.85
drt 7	Ana Maria MARTINS	123246	79	Esc D	Sporting Clube de Aveiro	15:55.13
esq 8	Violante Isabel RIBEIRO	124926	67	Esc G	Sport Algés e Dafundo	18:49.23
drt 8	Marcia Silva NUNES	122495	75	Esc E	Lagoa Academico Clube	16:00.00

Prova 1, Femin., 800m Livres

Série 4 & Série 5 de 9

esq 1	Maria Trigueiros CUNHA	132357	64	Esc G	Leixoes Sport Club	14:37.93	...
drt 1	Maria Santos FERNANDES	105263	62	Esc H	Leixoes Sport Club	14:02.57	...
esq 2	Maria Manuela SEQUEIRA	109962	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	14:20.80	...
drt 2	Maria Claudia OSORIO	219153	64	Esc G	Fluvial Portuense	14:00.00	...
esq 3	Maria Manuela FERREIRA	130114	70	Esc F	Vitória Sport Clube	14:11.83	...
drt 3	Rita Cabral GUIMARAES	104341	64	Esc G	Fluvial Portuense	13:53.22	...
esq 4	Sandra Santa BARBARA	104504	75	Esc E	Ginásio Sto. Tirso	14:07.98	...
drt 4	Daniela Maria PALHARES	209005	71	Esc F	Fluvial Portuense	13:46.26	...
esq 5	Ana Paula SEQUEIRA	124853	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	14:08.31	...
drt 5	Alexia Alves FERNANDES	201754	96	Esc A	Natacao de Valongo	13:51.78	...
esq 6	Catarina Matias MARCELINO	127055	96	Esc A	GSC Grândola Sports Club	14:16.92	...
drt 6	Ana Luis REIS	218990	80	Esc D	Fluvial Portuense	14:00.00	...
esq 7	Fernanda Maria SANTINHA	100478	72	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	14:33.54	...
drt 7	Isabel Carolina NEVES	202850	80	Esc D	Fluvial Portuense	14:00.37	...
esq 8	Ana Claudia GOMES	215283	76	Esc E	Académica de Coimbra	14:46.25	...
drt 8	Maria Margarida URBANO	11355	63	Esc H	Académica de Coimbra	14:05.57	...

Série 6 & Série 7 de 9

esq 1	Laurelin Lucinda MOLEN	210456	87	Esc C	CCDSerta	13:36.86	...
drt 1	Ana Dalte GUEDES	121739	80	Esc D	Leixoes Sport Club	12:49.39	...
esq 2	Lilia Dulce COSTA	132418	81	Esc D	Fluvial Portuense	13:30.00	...
drt 2	Maria Fernanda GONCALVES	117412	66	Esc G	Porto	12:46.36	...
esq 3	Anastacia Silva CANTO	218437	89	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	13:05.74	...
drt 3	Teresa Sofia LEITE	13596	92	Esc B	Clube Desportivo Feirense	12:18.49	...
esq 4	Ana Mafalda OLIVEIRA	23193	81	Esc D	Natacao da Maia	13:03.39	...
drt 4	Solange Ramalho PEREIRA	101900	90	Esc B	Lisboa PoolSharks	12:00.46	...
esq 5	Rute Lourenco COIMBRA	218689	79	Esc D	Gafanha da Encarnacao	13:05.58	...
drt 5	Maria Teresa BRANDAO	108037	69	Esc F	Fluvial Portuense	12:00.70	...
esq 6	Marta Sofia COSTA	206938	71	Esc F	Individual ANNP	13:08.54	...
drt 6	Sara Daniela RODRIGUES	12281	87	Esc C	Galitos / Bresimar	12:23.84	...
esq 7	Juliana Cabral OLIVEIRA	131965	85	Esc C	Gafanha da Encarnacao	13:33.42	...
drt 7	Patricia Alexandra MARQUES	15143	87	Esc C	Leixoes Sport Club	12:47.70	...
esq 8	Marta Pimentel CAVACO	101630	94	Esc A	Lagoa Academico Clube	13:45.00	...
drt 8	Lina Orrego ARENAS	211228	84	Esc C	Porto	13:01.14	...

Prova 1, Femin., 800m Livres

Série 8 & Série 9 de 9

esq 1	Patricia Diogenes PEREIRA	26793	69	Esc F	CCD Estoris	12:00.00	_____
drt 1	Gisela Barbosa COUTINHO	211764	75	Esc E	Fluvial Portuense	11:29.92	_____
esq 2	Ana Filipa PRIOR	105895	77	Esc E	Clube de Campismo Luz e Vida	11:56.30	_____
drt 2	Ana Margarida RODRIGUES	103868	96	Esc A	Galitos / Bresimar	11:20.00	_____
esq 3	Rute Sofia TEIXEIRA	15202	90	Esc B	Ginásio Sto. Tirso	11:42.51	_____
drt 3	Flavia Daniela GONCALVES	26907	96	Esc A	Sporting Club Caminhense	11:13.14	_____
esq 4	Raquel Fernandes SANTOS	111454	98	Esc A	Clube Natacao Masters de Almada	11:37.52	_____
drt 4	Vania Soares NEVES	12380	90	Esc B	Viana Natacao	10:09.62	_____
esq 5	Ines Maria ROTHES	124731	73	Esc F	Fluvial Portuense	11:38.65	_____
drt 5	Alexandra Sofia MONTEIRO	15415	92	Esc B	AP Vila D Este 1	10:51.90	_____
esq 6	Marta Isabel JORDAO	15630	91	Esc B	Famalicão	11:55.04	_____
drt 6	Irina Filipa LOUSA	102467	95	Esc A	Porto	11:15.46	_____
esq 7	Mariana Pinto ARVINS	124553	97	Esc A	Gafanha da Encarnacao	11:58.15	_____
drt 7	Carla Santa BARBARA	118948	75	Esc E	Porto	11:27.74	_____
esq 8	Daniela Ferreira PINHEIRO	215790	94	Esc A	Alcobaca	12:00.00	_____
drt 8	Maria Luisa COSTA	119218	74	Esc E	Fluvial Portuense	11:35.83	_____

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARATODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



AQUAPLAY
EQUIPAMENTOS PROFissionais DE AGUA & FITNESS
www.aquaplay.pt



Prova 2
07/07/2023

Masc., 800m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	8:46.63	Pedro Miguel SILVA	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN B(30-34)	8:53.01	Pedro Miguel SILVA	CFV	Coimbra	20/06/2009
RN C(35-39)	9:06.02	Pedro Miguel SILVA	CFV	Oeiras	01/07/2011
RN D(40-44)	9:44.98	Rodrigo Marques COSTA	CNLA	Budapest (HUN)	14/08/2017
RN E(45-49)	9:11.17	Jose Carlos FREITAS	CFP	Oeiras	01/07/2011
RN F(50-54)	9:16.56	Jose Carlos FREITAS	CFP	Montreal (CAN)	03/08/2014
RN G(55-59)	9:23.23	Jose Carlos FREITAS	CFP	Loulé	13/07/2018
RN H(60-64)	10:04.38	Jose Carlos FREITAS	CNLA	Coimbra	26/02/2023
RN I(65-69)	12:03.06	Alberto Vaz CORREIA	FS	Póvoa de Varzim	22/02/2020
RN J(70-74)	12:08.51	Stephen Thomas DYSON	SAD	Budapest (HUN)	14/08/2017
RN K(75-79)	13:28.27	Stephen Thomas DYSON	SAD	Póvoa de Varzim	26/02/2022
RN L(80-84)	19:35.63	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN M(85-89)	30:53.35	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Coimbra	26/02/2023
RN N(90-94)	42:38.51	Virgilio Zacarias COSTA	AAC	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN O(95-99)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 & Série 2 de 14						
esq 1	Joao Rodrigues TEIXEIRA	100127	37	Esc M	Académica de Coimbra	23:39.99
drt 1	Luis Vidigal SALGUEIRO	119671	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	17:58.12
esq 2	Amilcar Filipe PIRES	212773	84	Esc C	Ba-Leiria	20:00.00
drt 2	Fernando Manuel PINTO	131365	61	Esc H	Fluvial Portuense	17:51.88
esq 3	Luis Silveira VIEGAS	104917	47	Esc K	Sport Algés e Dafundo	19:00.00
drt 3	Domingos Pinto COELHO	100453	52	Esc J	Sport Algés e Dafundo	16:51.25
esq 4	Armando Manuel TRIUNFANTE	219091	76	Esc E	Porto	18:24.30
drt 4	Paulo Monteiro PINTO	211230	64	Esc G	Porto	16:43.60
esq 5	Joao Luis ROSEIRA	142204	55	Esc I	Fluvial Portuense	18:25.83
drt 5	Jose Alexandre RAPOSO	131484	55	Esc I	Sporting Clube de Aveiro	16:44.77
esq 6	Joao Cesar ALVES	214253	63	Esc H	Fluvial Portuense	19:29.95
drt 6	Joao Pedro OLIVEIRA	218046	74	Esc E	Natacao de Valongo	17:18.86
esq 7	Luis Pereira CABRAL	129152	49	Esc J	Académica de Coimbra	20:22.11
drt 7	Luis Joao MOURAO	209692	62	Esc H	Natacao de Valongo	17:52.97
drt 8	Jorge Joaquim NUNES	218364	62	Esc H	Vitória Sport Clube	18:08.23

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 3 & Série 4 de 14

esq 1	Pedro Miguel GONCALVES	217808	83	Esc D	Vilacondense	16:42.62	...
drt 1	Josephus Stephanus LOO	214813	61	Esc H	Obidos Criativa, EEM	15:20.00	...
esq 2	Arnaldo Silva MARTINS	129911	61	Esc H	Fluvial Portuense	16:21.48	...
drt 2	Jose Antonio FERREIRA	214085	58	Esc I	Leixoes Sport Club	15:05.90	...
esq 3	Marco Celio SOUSA	203932	81	Esc D	Penafiel	15:54.18	...
drt 3	Vitor Manuel CARDOSO	211850	65	Esc G	Geslours	15:00.00	...
esq 4	Filipe Serra OLIVEIRA	214561	72	Esc F	Salesianos	15:30.72	...
drt 4	Luis Miguel ANTUNES	206896	68	Esc G	Leixoes Sport Club	14:49.60	...
esq 5	Luis Miguel LOUREIRO	205536	68	Esc G	Fluvial Portuense	15:32.64	...
drt 5	Francisco Miguel VITORIANO	14397	71	Esc F	Sporting Club Caminhense	15:00.00	...
esq 6	Renato Filipe SILVA	148373	98	Esc A	Porto	16:00.00	...
drt 6	Rui Manuel VELEZ	122972	64	Esc G	Clube de Campismo Luz e Vida	15:04.48	...
esq 7	Ulisses Manuel LOPES	218363	74	Esc E	Penafiel	16:30.69	...
drt 7	Carlos Manuel PORTO	207570	51	Esc J	Sport Algés e Dafundo	15:19.32	...
esq 8	Rui Neves FANGUEIRO	217801	82	Esc D	Vilacondense	16:43.00	...
drt 8	Paulo Jorge ROCHA	208405	59	Esc H	Fluvial Portuense	15:25.19	...

Série 5 & Série 6 de 14

esq 1	Joaquim Jose DIAS	103986	64	Esc G	Viana Natacao	14:35.52	...
drt 1	Stephen Thomas DYSON	109270	47	Esc K	Sport Algés e Dafundo	14:02.58	...
esq 2	Oscar Filipe GONCALVES	219154	58	Esc I	Fluvial Portuense	14:35.00	...
drt 2	Ricardo Miguel FRIAS	127749	73	Esc F	Sport Algés e Dafundo	14:00.00	...
esq 3	Bruno Goncalo CAMPOS	206910	76	Esc E	Clube de Campismo Luz e Vida	14:27.79	...
drt 3	Joao Maria BARBOSA	219155	73	Esc F	Fluvial Portuense	14:00.00	...
esq 4	Steven Bruce SELIGSON	219656	47	Esc K	Porto	14:25.34	...
drt 4	Nuno Manuel SA	201376	71	Esc F	Fluvial Portuense	13:25.91	...
esq 5	Carlos Nuno SERENO	218559	77	Esc E	Galitos / Bresimar	14:27.38	...
drt 5	Jose Rui AMARAL	206897	63	Esc H	Fluvial Portuense	13:48.77	...
esq 6	Paolo SARVIA	216437	59	Esc H	Individual ANNP	14:30.08	...
drt 6	Antonio Higino MARQUES	153116	61	Esc H	CCD Estoris	14:00.00	...
esq 7	Nuno Carlos ALBUQUERQUE	210412	64	Esc G	Braga	14:35.34	...
drt 7	Antonio Manuel SANTINHA	100477	69	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	14:02.06	...
esq 8	Jose Diogo BORGES	215807	77	Esc E	Lagoa Academico Clube	14:46.15	...
drt 8	Diogo Folhadela BRANDAO	219553	74	Esc E	Fluvial Portuense	14:15.00	...

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 7 & Série 8 de 14

esq 1	Fernando Jose ALVES	208179	69	Esc F	Salesianos	13:11.17	:	:	:
drt 1	Marcelo Jose MARTINS	219556	71	Esc F	Fluvial Portuense	13:00.00	:	:	:
esq 2	Jorge Miguel OLIVEIRA	127982	80	Esc D	Natacao de Valongo	13:00.45	:	:	:
drt 2	Vitor Manuel MAVIOSO	100689	56	Esc I	Sport Algés e Dafundo	12:38.09	:	:	:
esq 3	Jose Sizenando CUNHA	26841	74	Esc E	Fluvial Portuense	13:00.00	:	:	:
drt 3	Rui Alberto MENDES	202097	75	Esc E	Fluvial Portuense	12:31.11	:	:	:
esq 4	Antonio Maria CUNHA	204079	71	Esc F	Fluvial Portuense	13:00.00	:	:	:
drt 4	Henrique Luis SEABRA	125467	61	Esc H	Fluvial Portuense	12:30.32	:	:	:
esq 5	Horacio Maciel AMARAL	215608	76	Esc E	Lagoa Academico Clube	13:00.00	:	:	:
drt 5	Armando Joao COSTA	12262	63	Esc H	Clube Desportivo Feirense	12:30.60	:	:	:
esq 6	Hamilton Kenji IDA	212656	73	Esc F	Vitória Sport Clube	13:00.08	:	:	:
drt 6	Ricardo Antonio MENDES	132928	55	Esc I	Salesianos	12:35.99	:	:	:
esq 7	Gonzalo DELGADO DIEZ	1184489	66	Esc G	C. Tennis Chamartin	13:02.96	:	:	:
drt 7	Manuel Filipe FERREIRA	215217	87	Esc C	Porto	12:47.72	:	:	:
esq 8	Jorge Vieira RIBEIRO	128894	64	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	13:23.97	:	:	:
drt 8	Andrei KRASTIN	209238	79	Esc D	Fluvial Portuense	13:00.00	:	:	:

Série 9 & Série 10 de 14

esq 1	Jose Alexandre VIEIRA	119662	76	Esc E	Campinho	12:30.00	:	:	:
drt 1	Ivo Claudino CALHA	219336	77	Esc E	Adrcimm	12:08.56	:	:	:
esq 2	Artur Jorge ROSA	126945	76	Esc E	AP Vila D Este 1	12:21.35	:	:	:
drt 2	Diogo Coutinho MARTINS	14657	76	Esc E	CCD Estoris	12:00.00	:	:	:
esq 3	Nuno Andre CAMPOS	127154	81	Esc D	Gafanha da Encarnacao	12:13.51	:	:	:
drt 3	Rui Alexandre SANTOS	26110	76	Esc E	CCD Estoris	12:00.00	:	:	:
esq 4	Marcio Leandro REIS	216076	75	Esc E	Fluvial Portuense	12:10.00	:	:	:
drt 4	Joao Pedro FERREIRA	111411	95	Esc A	Natacao da Maia	11:58.98	:	:	:
esq 5	Jose Manuel PEREIRA	203991	70	Esc F	Pdem	12:10.06	:	:	:
drt 5	Hugo Andre AFONSO	204884	76	Esc E	CCDSerta	11:59.29	:	:	:
esq 6	Pedro Nuno TROVISCO	217791	77	Esc E	Natacao da Maia	12:19.18	:	:	:
drt 6	Dmitri KHODKO	215607	59	Esc H	Lagoa Academico Clube	12:00.00	:	:	:
esq 7	Miguel Jose FERREIRA	119657	70	Esc F	Leixoes Sport Club	12:28.80	:	:	:
drt 7	Jorge Luis ROSA	204882	87	Esc C	Clube Nacional de Nataçao	12:00.00	:	:	:
esq 8	Pedro Jorge AZEVEDO	215218	72	Esc F	Porto	12:30.24	:	:	:
drt 8	Luis Carlos MARICATO	217939	85	Esc C	Clube Naval de Ponta Delgada	12:10.00	:	:	:

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 11 & Série 12 de 14

esq 1	Daniel Dantas RUSSO	215747	79	Esc D	Ginasio Clube Figueirense	11:56.63	_____
drt 1	Paulo Jorge TEJO	10830	71	Esc F	Académica de Coimbra	11:14.98	_____
esq 2	Marcelo Porto RODRIGUES	205613	82	Esc D	Natacao de Valongo	11:47.25	_____
drt 2	Paulo Alexandre SOUSA	106650	72	Esc F	Lagoa Academico Clube	11:08.80	_____
esq 3	Ralf Pinto SOARES	26786	64	Esc G	CCD Estoris	11:45.00	_____
drt 3	Goncalo Goncalves MENESES	204349	92	Esc B	Braga	10:49.96	_____
esq 4	Francisco David FERREIRA	121874	89	Esc B	Fluvial Portuense	11:29.30	_____
drt 4	Ivan Mauricio COURAS	10232	81	Esc D	Fluvial Portuense	10:46.11	_____
esq 5	Nuno Pedro FERRAZ	105148	77	Esc E	Fluvial Portuense	11:45.00	_____
drt 5	Diogo Andre CORDEIRO	13976	90	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	10:47.82	_____
esq 6	Carlos Manuel RIBEIRO	101585	85	Esc C	Académica de Coimbra	11:45.15	_____
drt 6	Jaime Carlos BENTO	118614	61	Esc H	Sport Algés e Dafundo	11:01.88	_____
esq 7	Celso Fernando RIBEIRO	127787	69	Esc F	Porto	11:54.62	_____
drt 7	Bruno Miguel SANTOS	14631	76	Esc E	Individual ANNP	11:12.49	_____
esq 8	Agostinho Alberto REGO	121476	82	Esc D	Vitória Sport Clube	11:58.55	_____
drt 8	Carlos Jorge OLIVEIRA	11360	64	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	11:15.22	_____

Série 13 & Série 14 de 14

esq 1	Jose Pedro NEVES	17203	81	Esc D	Fluvial Portuense	10:44.78	_____
drt 1	Pedro Miguel BRAS	23964	91	Esc B	Vitória Sport Clube	10:15.06	_____
esq 2	Patrick SANTOS	26609	79	Esc D	Sporting	10:35.88	_____
drt 2	Filipe Gouveia GONCALVES	215265	87	Esc C	Lisboa PoolSharks	10:12.02	_____
esq 3	Cristiano Almeida SANTOS	11233	90	Esc B	CPFZ-Natação	10:30.35	_____
drt 3	Luis Alfredo LANDI	219568	88	Esc C	Vitória Sport Clube	10:00.00	_____
esq 4	Mario Nuno FELICIO	205226	90	Esc B	Ginásio Clube Português	10:20.00	_____
drt 4	Joao Paulo RIBEIRO	10703	92	Esc B	CNLeiria	9:42.29	_____
esq 5	Celso Ruben BARBOSA	201888	77	Esc E	Porto	10:28.78	_____
drt 5	Gustavo VOLKART	219700	77	Esc E	Adrcimm	9:55.00	_____
esq 6	Joao Carlos CARVALHO	25338	90	Esc B	Lisboa PoolSharks	10:31.06	_____
drt 6	Jose Carlos FREITAS	111877	63	Esc H	Litoral Alentejano	10:04.38	_____
esq 7	Filipe Jose BAPTISTA	107614	94	Esc A	Sporting Clube Sao Joao Ver	10:40.00	_____
drt 7	Pedro Fragoso LOPES	12075	90	Esc B	Porto	10:13.41	_____
esq 8	Ricardo Regufe FERREIRA	106877	80	Esc D	Fluvial Portuense	10:45.00	_____
drt 8	Tiago Dourado CAMPOS	23051	88	Esc C	Vilacondense	10:15.95	_____

1 - 1ª Jornada

07/07/2023 - 9:30

Prova 3	Misto, 4 x 50m Livres				Master Startlist
07/07/2023					
RN 1(100-119)	1:49.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	08/07/2017
RN 2(120-159)	1:48.98	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	04/07/2015
RN 3(160-199)	1:53.42	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04/07/2015
RN 4(200-239)	2:01.57	Clube Fluvial Portuense	CFP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN 5(240-279)	2:19.30	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14/07/2018
RN 6(280-319)	2:39.10	Sport Alges e Dafundo	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 6</u>						
1	Académica de Coimbra	1	Cat 6	Académica de Coimbra	3:33.65	_____
2	Sport Algés e Dafundo	3	Cat 6	Sport Algés e Dafundo	3:10.00	_____
3	Clube Natacao Masters de Almada	4	Cat 5	Clube Natacao Masters de Almada	2:54.17	_____
4	Clube Desportivo Feirense	4	Cat 4	Clube Desportivo Feirense	2:50.85	_____
5	AP Vila D Este	1	Cat 3	AP Vila D Este	2:52.76	_____
6	Estarreja/PROZINCO	1	Cat 2	Estarreja/PROZINCO	3:05.75	_____
7	Ba-Leiria	1	Cat 3	Ba-Leiria	3:29.00	_____
8	Fluvial Portuense	6	Cat 6	Fluvial Portuense	3:35.29	_____

<u>Série 2 de 6</u>					
1		Cat 6	Porto	2:46.35	_____
2		Cat 3	Vilacondense	2:44.58	_____
3		Cat 4	Leixoes Sport Club 1	2:40.00	_____
4		Cat 3	Edv 1	2:33.51	_____
5		Cat 1	Leixoes Sport Club	2:35.00	_____
6		Cat 5	Académica de Coimbra 2	2:41.28	_____
7		Cat 5	Leixoes Sport Club	2:45.83	_____
8		Cat 4	Natacao de Valongo 4	2:47.43	_____

<u>Série 3 de 6</u>					
1		Cat 2	Natacao de Valongo	2:30.33	_____
2		Cat 4	Clube Natacao Masters de Almada 3	2:27.89	_____
3		Cat 5	Sport Algés e Dafundo 2	2:22.00	_____
4		Cat 3	Leixoes Sport Club	2:20.00	_____
5		Cat 2	Leixoes Sport Club	2:20.00	_____
6		Cat 3	Clube Naval de Ponta Delgada 1	2:25.89	_____
7		Cat 5	CCD Estoris 1	2:30.00	_____
8		Cat 3	Lagoa Academico Clube	2:32.28	_____

Prova 3, Misto, 4 x 50m Livres

Série 4 de 6

1	Litoral Alentejano 1	Cat 3	Litoral Alentejano	2:18.78	_____
2	Académica de Coimbra 3	Cat 4	Académica de Coimbra	2:18.42	_____
3	Porto 5	Cat 5	Porto	2:16.30	_____
4	Ginásio Sto. Tirso 1	Cat 3	Ginásio Sto. Tirso	2:10.07	_____
5	Sport Algés e Dafundo 1	Cat 4	Sport Algés e Dafundo	2:15.00	_____
6	Clube Natacao Masters de Almada 2	Cat 3	Clube Natacao Masters de Almada	2:17.23	_____
7	Fluvial Portuense 5	Cat 5	Fluvial Portuense	2:18.44	_____
8	Clube Desportivo Feirense 3	Cat 3	Clube Desportivo Feirense	2:18.99	_____

Série 5 de 6

1	Sporting Club Caminhense 1	Cat 2	Sporting Club Caminhense	2:08.00	_____
2	Natacao de Valongo 1	Cat 1	Natacao de Valongo	2:04.87	_____
3	Clube Desportivo Feirense 2	Cat 2	Clube Desportivo Feirense	2:03.97	_____
4	Fluvial Portuense 3	Cat 3	Fluvial Portuense	2:02.38	_____
5	Fluvial Portuense 4	Cat 4	Fluvial Portuense	2:02.45	_____
6	Clube Natacao Masters de Almada 1	Cat 2	Clube Natacao Masters de Almada	2:04.15	_____
7	Lagoa Academico Clube 1	Cat 4	Lagoa Academico Clube	2:06.47	_____
8	Galitos / Bresimar 3	Cat 3	Galitos / Bresimar	2:09.93	_____

Série 6 de 6

1	Porto 4	Cat 4	Porto	2:01.20	_____
2	Fluvial Portuense 2	Cat 2	Fluvial Portuense	2:00.00	_____
3	Porto 1	Cat 1	Porto	1:55.46	_____
4	Porto 2	Cat 2	Porto	1:52.07	_____
5	Lisboa PoolSharks 1	Cat 2	Lisboa PoolSharks	1:53.10	_____
6	Porto 3	Cat 3	Porto	1:59.79	_____
7	Galitos / Bresimar 4	Cat 4	Galitos / Bresimar	2:00.05	_____
8	Galitos / Bresimar 2	Cat 2	Galitos / Bresimar	2:01.28	_____

Prova 4
07/07/2023

Misto, 4 x 50m Estilos

Master
Startlist

RN 1(100-119)	1:59.31	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10/07/2016
RN 2(120-159)	2:01.25	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05/07/2015
RN 3(160-199)	2:09.41	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09/07/2017
RN 4(200-239)	2:18.05	Futebol Clube do Porto	FCP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN 5(240-279)	2:30.14	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14/07/2018
RN 6(280-319)	3:03.32	Sport Alges e Dafundo	SAD	London (GBR)	27/05/2016
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7					
3		Cat 6	Fluvial Portuense	3:58.95	___:___:___
4		Cat 4	Clube Desportivo Feirense	3:31.30	___:___:___
5		Cat 6	Académica de Coimbra	3:48.16	___:___:___
6		Cat 6	Porto	4:06.36	___:___:___

Série 2 de 7					
1		Cat 5	Clube Natacao Masters de Almada	3:21.20	___:___:___
2		Cat 3	Vilacondense	3:17.59	___:___:___
3		Cat 2	Geslours	3:00.00	___:___:___
4		Cat 3	Pdem	2:58.94	___:___:___
5		Cat 3	Natacao de Valongo	2:59.58	___:___:___
6		Cat 4	Sporting Clube de Aveiro	3:12.00	___:___:___
7		Cat 6	Sport Algés e Dafundo	3:20.00	___:___:___
8		Cat 4	Estarreja/PROZINCO	3:25.25	___:___:___

Série 3 de 7					
1		Cat 3	AP Vila D Este 1	2:51.29	___:___:___
2		Cat 4	Vilacondense	2:47.92	___:___:___
3		Cat 3	Lagoa Academico Clube	2:46.66	___:___:___
4		Cat 4	Natacao da Maia	2:44.94	___:___:___
5		Cat 4	Natacao de Valongo	2:46.53	___:___:___
6		Cat 3	Clube Naval de Ponta Delgada	2:46.92	___:___:___
7		Cat 3	Clube Desportivo Feirense	2:50.36	___:___:___
8		Cat 4	Leixoes Sport Club	2:55.00	___:___:___

Série 4 de 7					
1		Cat 5	Porto	2:41.73	___:___:___
2		Cat 3	Ginasio Clube Figueirense	2:40.00	___:___:___
3		Cat 4	Clube Natacao Masters de Almada	2:38.78	___:___:___
4		Cat 5	Sport Algés e Dafundo	2:35.00	___:___:___
5		Cat 4	Adrcimm	2:35.00	___:___:___
6		Cat 5	Fluvial Portuense	2:39.63	___:___:___
7		Cat 3	Sport Algés e Dafundo	2:40.00	___:___:___
8		Cat 5	Académica de Coimbra	2:44.03	___:___:___

Prova 4, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 5 de 7

1 Galitos / Bresimar 3	Cat 3	Galitos / Bresimar	2:32.11	:	:
2 Lisboa PoolSharks 1	Cat 3	Lisboa PoolSharks	2:29.13	:	:
3 Litoral Alentejano 1	Cat 3	Litoral Alentejano	2:25.21	:	:
4 Gafanha da Encarnacao 1	Cat 2	Gafanha da Encarnacao	2:24.13	:	:
5 Sporting Club Caminhense 1	Cat 3	Sporting Club Caminhense	2:25.00	:	:
6 Clube de Campismo Luz e Vida 1	Cat 3	Clube de Campismo Luz e Vida	2:26.00	:	:
7 Clube Natacao Masters de Almada 6	Cat 3	Clube Natacao Masters de Almada	2:29.32	:	:
8 Leixoes Sport Club 1	Cat 1	Leixoes Sport Club	2:35.00	:	:

Série 6 de 7

1 Fluvial Portuense 3	Cat 3	Fluvial Portuense	2:22.05	:	:
2 Clube Natacao Masters de Almada 5	Cat 2	Clube Natacao Masters de Almada	2:20.67	:	:
3 Porto 1	Cat 1	Porto	2:20.00	:	:
4 Clube Desportivo Feirense 2	Cat 2	Clube Desportivo Feirense	2:17.13	:	:
5 Famalicão 1	Cat 2	Famalicão	2:18.35	:	:
6 Galitos / Bresimar 4	Cat 4	Galitos / Bresimar	2:20.00	:	:
7 Fluvial Portuense 4	Cat 4	Fluvial Portuense	2:21.21	:	:
8 Lagoa Academico Clube 2	Cat 4	Lagoa Academico Clube	2:22.22	:	:

Série 7 de 7

1 Galitos / Bresimar 2	Cat 2	Galitos / Bresimar	2:16.26	:	:
2 CNLeiria 99	Cat 2	CNLeiria	2:13.46	:	:
3 Fluvial Portuense 2	Cat 2	Fluvial Portuense	2:10.00	:	:
4 Porto 2	Cat 2	Porto	2:06.67	:	:
5 Viana Natacao 1	Cat 2	Viana Natacao	2:06.89	:	:
6 Porto 3	Cat 3	Porto	2:11.92	:	:
7 Natacao de Valongo 1	Cat 1	Natacao de Valongo	2:15.70	:	:
8 Porto 4	Cat 4	Porto	2:16.50	:	:

Prova 5
07/07/2023

Femin., 200m Bruços

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	2:43.10	Joana Marques MAIA	INDANP	Loulé	08/07/2016
RN B(30-34)	2:46.69	Joana Marques MAIA	SCB	Famalicão	09/07/2021
RN C(35-39)	2:57.34	Isabel Maria FIGUEIRA	LDC	Évora	04/07/2014
RN D(40-44)	2:49.62	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Gwangju (KOR)	17/08/2019
RN E(45-49)	3:22.77	Amelia Ponte GALHARDO	CCDCML	Cádiz (ESP)	19/09/2009
RN F(50-54)	3:21.73	Maria Helena CARMO	SAD	Loulé	13/07/2018
RN G(55-59)	3:24.56	Sarah COUTTS	ANE	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN H(60-64)	3:52.77	Maria Santos FERNANDES	LSC	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN I(65-69)	4:03.18	Ana Moura RELVAS	AAC	Rades (TUN)	11/05/2023
RN J(70-74)	4:06.67	Luisa Bessone BASTO	SAD	Budapest (HUN)	19/08/2017
RN K(75-79)	4:30.77	Luisa Bessone BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8							
3	Maria Fatima CABRAL	106203	49	Esc J	Fluvial Portuense	7:07.41	___:___:___
4	Margarida Maria RIBEIRO	131782	64	Esc G	Fluvial Portuense	5:29.00	___:___:___
5	Carla Sofia MOUTINHO	216755	80	Esc D	Estarreja/PROZINCO	6:15.75	___:___:___

Série 2 de 8							
1	Ana Paula MARTINS	108035	53	Esc J	Porto	5:05.36	___:___:___
2	Carla Sofia SEQUEIRA	128169	75	Esc E	Adrcimm	4:45.00	___:___:___
3	Paula Cristina DUARTE	207732	65	Esc G	Clube Desportivo Feirense	4:36.97	___:___:___
4	Cristina Isabel MOURA	200762	63	Esc H	Leixoes Sport Club	4:30.00	___:___:___
5	Manuela Ribeiro PEREIRA	211409	71	Esc F	Ba-Leiria	4:35.00	___:___:___
6	Sonia Luzia RODRIGUES	217758	81	Esc D	Ba-Leiria	4:39.00	___:___:___
7	Ana Filipa RIBEIRO	217779	92	Esc B	Porto	4:55.00	___:___:___
8	Gracinda Maria MACHADO	117386	61	Esc H	Ginásio Sto. Tirso	5:10.22	___:___:___

Série 3 de 8							
1	Rosa Leitao COSTA	132419	65	Esc G	Foca	4:26.52	___:___:___
2	Ana Claudia GOMES	215283	76	Esc E	Académica de Coimbra	4:20.00	___:___:___
3	Maria Astride ALMEIDA	212350	72	Esc F	Fluvial Portuense	4:15.07	___:___:___
4	Fernanda Maria SANTINHA	100478	72	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	4:13.85	___:___:___
5	Carla Vale LENZI	25647	67	Esc G	Sport Algés e Dafundo	4:14.28	___:___:___
6	Maria Teresa CORREIA	214529	61	Esc H	Obidos Criativa, EEM	4:17.54	___:___:___
7	Maria Clara SOUSA	100682	68	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	4:20.78	___:___:___
8	Isabel Carolina NEVES	202850	80	Esc D	Fluvial Portuense	4:29.85	___:___:___

Série 4 de 8							
1	Ana Rosa PALHARES	201379	65	Esc G	Fluvial Portuense	4:11.62	___:___:___
2	Susana Pereira LORY	130673	87	Esc C	Clube Natacao Masters de Almada	4:08.00	___:___:___
3	Susana Maria SOARES	26158	70	Esc F	Natacao de Valongo	4:07.92	___:___:___
4	Luisa Maria PINTAO	26112	54	Esc I	CCD Estoris	4:05.00	___:___:___
5	Ana Moura RELVAS	12124	56	Esc I	Académica de Coimbra	4:07.26	___:___:___
6	Ana Isabel COSTA	218516	75	Esc E	Lagoa Academico Clube	4:07.94	___:___:___
7	Catarina Araujo BLANCO	124701	71	Esc F	Fluvial Portuense	4:09.21	___:___:___
8	Ana Filipa BASTOS	218732	86	Esc C	AP Vila D Este 1	4:13.45	___:___:___

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Série 5 de 8

1	Rita Verdial RIBEIRO	217291	79	Esc D	Porto	4:03.00	_____
2	Inez Correa SA	215609	79	Esc D	Lagoa Academico Clube	3:58.80	_____
3	Sandra Santa BARBARA	104504	75	Esc E	Ginásio Sto. Tirso	3:53.39	_____
4	Ines Silva CARVALHO	212606	83	Esc D	Fluvial Portuense	3:51.37	_____
5	Maria Santos FERNANDES	105263	62	Esc H	Leixoes Sport Club	3:52.77	_____
6	Maria Isabel TORRES	12229	60	Esc H	Académica de Coimbra	3:55.30	_____
7	Ana Luis REIS	218990	80	Esc D	Fluvial Portuense	4:00.00	_____
8	Joana Isabel LEITE	130666	80	Esc D	Fluvial Portuense	4:03.06	_____

Série 6 de 8

1	Diana Maria ESPINHEIRA	103996	92	Esc B	Clube Desportivo Feirense	3:43.10	_____
2	Alexia Alves FERNANDES	201754	96	Esc A	Natacao de Valongo	3:40.00	_____
3	Anastacia Silva CANTO	218437	89	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	3:39.09	_____
4	Ana Rita SA	216754	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	3:37.75	_____
5	Carla Susana AVELANS	130741	75	Esc E	Fluvial Portuense	3:38.64	_____
6	Maria Manuela SEQUEIRA	109962	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	3:39.11	_____
7	Iris BARKA	219740	98	Esc A	Salesianos	3:42.00	_____
8	Maria Adriana VISEU	26830	66	Esc G	Leixoes Sport Club	3:51.19	_____

Série 7 de 8

1	Laurelin Lucinda MOLEN	210456	87	Esc C	CCDSerta	3:36.15	_____
2	Joana Margarida CAVALEIRO	209719	78	Esc E	Ginasio Clube Figueirense	3:32.02	_____
3	Patricia Alexandra MARQUES	15143	87	Esc C	Leixoes Sport Club	3:28.51	_____
4	Maria Ines CUNHA	12628	72	Esc F	Galitos / Bresimar	3:21.48	_____
5	Elza Maria CARVALHO	153144	76	Esc E	Fluvial Portuense	3:26.42	_____
6	Daniela Ferreira PINHEIRO	215790	94	Esc A	Alcobaca	3:31.15	_____
7	Paula Alexandra RODRIGUES	215263	74	Esc E	Lisboa PoolSharks	3:34.98	_____
8	Maria Teresa ANDRADE	203942	63	Esc H	Porto	3:36.77	_____

Série 8 de 8

1	Raquel Fernandes SANTOS	111454	98	Esc A	Clube Natacao Masters de Almada	3:12.17	_____
2	Joana Isabel CUNHA	117125	80	Esc D	Galitos / Bresimar	3:07.62	_____
3	Patricia Fonseca SILVA	13374	93	Esc B	Porto	3:05.75	_____
4	Maria Sofia MARTINS	124662	84	Esc C	Fluvial Portuense	3:00.17	_____
5	Miriam Natacha ALVES	105873	97	Esc A	Leixoes Sport Club	3:05.00	_____
6	Ana Lucia CASTRO	102795	92	Esc B	Clube Desportivo Feirense	3:06.75	_____
7	Joana Manuel FREITAS	23323	78	Esc E	Fluvial Portuense	3:09.64	_____
8	Sara Daniela RODRIGUES	12281	87	Esc C	Galitos / Bresimar	3:16.15	_____

Prova 6
07/07/2023

Masc., 200m Bruços

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	2:27.30	Pedro Miguel SILVA	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN B(30-34)	2:27.06	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN C(35-39)	2:36.30	Jaime Marques DUARTE	CWP	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN D(40-44)	2:34.20	Vasco Jorge ROSARIO	SAD	Loulé	10/07/2016
RN E(45-49)	2:44.19	Jose Samuel DUARTE	SCP	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
RN F(50-54)	2:47.07	Jose Samuel DUARTE	SCP	Famalicão	09/07/2017
RN G(55-59)	3:07.15	Ralf Pinto SOARES	ANE	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN H(60-64)	3:06.55	Jose Miguel BARROSO	CFP	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN I(65-69)	3:25.11	Antonio Bessone BASTO	SAD	Loulé	29/06/2013
RN J(70-74)	3:33.87	Antonio Bessone BASTO	SAD	Loulé	05/07/2015
RN K(75-79)	4:17.23	Alexandre Azevedo GASPAR	SAD	Famalicão	09/07/2021
RN L(80-84)	4:25.28	Leonel Sousa GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	04/07/2010

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 13								
3	Carlos Alberto COUTEIRO	201514	45	Esc K	Viana Natacao	6:25.50	___	___
4	Jose Manuel HORTA	141654	49	Esc J	Sport Algés e Dafundo	5:36.53	___	___
5	Manuel Monteiro TENREIRO	11175	40	Esc L	Académica de Coimbra	5:51.88	___	___
6	Joao Rodrigues TEIXEIRA	100127	37	Esc M	Académica de Coimbra	8:19.68	___	___

Série 2 de 13								
1	Antero Silva SOUSA	205243	43	Esc L	Fluvial Portuense	4:57.26	___	___
2	Carlos Manuel LOPES	202483	66	Esc G	Sport Algés e Dafundo	4:50.00	___	___
3	Luis Joao MOURAO	209692	62	Esc H	Natacao de Valongo	4:40.00	___	___
4	Fernando Manuel PINTO	131365	61	Esc H	Fluvial Portuense	4:39.82	___	___
5	Oscar Filipe GONCALVES	219154	58	Esc I	Fluvial Portuense	4:40.00	___	___
6	Alfredo Coelho MAGALHAES	210499	53	Esc J	Porto	4:45.76	___	___
7	Paulo Monteiro PINTO	211230	64	Esc G	Porto	4:56.03	___	___
8	Americo Rocha PEREIRA	216703	53	Esc J	Porto	5:11.14	___	___

Série 3 de 13								
1	Hugo Assuncao BESSA	218303	74	Esc E	Vilacondense	4:30.00	___	___
2	Antonio Monteiro CANELAS	148547	50	Esc J	Sporting de Espinho	4:24.07	___	___
3	Jose LEITE	204547	48	Esc K	Foca	4:18.95	___	___
4	Sergio Manuel NEVES	204875	82	Esc D	Fluvial Portuense	4:16.53	___	___
5	Joao Henrique SEARA	131833	63	Esc H	Leixoes Sport Club	4:17.72	___	___
6	Albano Couto TEIXEIRA	117114	63	Esc H	Foca	4:20.21	___	___
7	Joao Cesar ALVES	214253	63	Esc H	Fluvial Portuense	4:28.07	___	___
8	Mario Jorge RIBEIRO	128278	65	Esc G	Sport Algés e Dafundo	4:33.81	___	___

Série 4 de 13								
1	Joao Castro ROCHA	212348	95	Esc A	Fluvial Portuense	4:09.77	___	___
2	Jorge Miguel GUEDES	131932	73	Esc F	Fluvial Portuense	4:02.81	___	___
3	Manuel Filipe FERREIRA	215217	87	Esc C	Porto	4:00.00	___	___
4	Jose Alexandre ONOFRE	209366	81	Esc D	Estarreja/PROZINCO	3:59.89	___	___
5	Ivo Claudino CALHA	219336	77	Esc E	Adrcimm	4:00.00	___	___
6	Antonio Eduardo AFONSO	207922	65	Esc G	Ginásio Sto. Tirso	4:02.00	___	___
7	Henrique Silva PAIVA	207623	67	Esc G	Clube Desportivo Feirense	4:04.77	___	___
8	Antonio Bessone BASTO	119672	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	4:10.00	___	___

Prova 6, Masc., 200m Bruços

Série 5 de 13

1	Tiago Branco ANDRADE	219151	76	Esc E	Porto	3:58.66	_____
2	Antonio Alves CECILIO	100919	54	Esc I	Fluvial Portuense	3:53.79	_____
3	Antonio Manuel SANTINHA	100477	69	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	3:52.97	_____
4	Joao Paulo CAMPOS	14639	65	Esc G	Natacao da Maia	3:52.14	_____
5	Jose Luis CARDOSO	130669	71	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	3:52.88	_____
6	Daniel Castro TRIGO	120704	65	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	3:53.73	_____
7	Rui Manuel SILVA	109826	64	Esc G	Académica de Coimbra	3:54.09	_____
8	Mario Gomes BAIRRADA	100885	52	Esc J	Sport Algés e Dafundo	3:59.85	_____

Série 6 de 13

1	Joao Pedro OLIVEIRA	218046	74	Esc E	Natacao de Valongo	3:50.00	_____
2	Francisco Manuel SEQUEIRA	201740	66	Esc G	AP Vila D Este 1	3:43.29	_____
3	Mario Jorge BARROS	128252	56	Esc I	Porto	3:42.53	_____
4	Youssef-andre BARKA	203476	63	Esc H	Salesianos	3:39.13	_____
5	Mario Xavier ROCHA	202205	70	Esc F	Estarreja/PROZINCO	3:40.70	_____
6	Alberto Nuno ESPINHEIRO	106811	62	Esc H	Clube Desportivo Feirense	3:43.22	_____
7	Enrico Palmiro LETTRARI	215753	56	Esc I	CCD Estoris	3:44.97	_____
8	Jose Manuel BAPTISTA	130027	69	Esc F	Leixoes Sport Club	3:50.90	_____

Série 7 de 13

1	Marco Paulo SILVA	118005	70	Esc F	Clube Naval Povoense	3:35.57	_____
2	Francisco Jose DIAS	117476	69	Esc F	Lagoa Academico Clube	3:34.61	_____
3	Ruben Filipe COELHO	203172	82	Esc D	Geslours	3:32.08	_____
4	Joao Tiago SOARES	201938	70	Esc F	Porto	3:30.18	_____
5	Joao Filipe ROMAO	107138	77	Esc E	Lagoa Academico Clube	3:31.90	_____
6	Nuno Avila FRANCA	153496	72	Esc F	Académica de Coimbra	3:34.49	_____
7	Valdemar Silva PAIVA	214138	77	Esc E	Clube Desportivo Feirense	3:34.87	_____
8	Paulo Sergio PEREIRA	153326	74	Esc E	Fluvial Portuense	3:35.64	_____

Série 8 de 13

1	Rui Albino JORGE	106807	78	Esc E	Clube Desportivo Feirense	3:27.87	_____
2	Rui Manuel PINTO	106876	79	Esc D	Fluvial Portuense	3:22.18	_____
3	Telmo Almeida SANTOS	103746	93	Esc B	Sporting Clube Sao Joao Ver	3:20.50	_____
4	Luis Miguel BERNARDO	201380	61	Esc H	Fluvial Portuense	3:18.92	_____
5	Jose Orlando NOVAIS	110370	78	Esc E	Vitória Sport Clube	3:19.43	_____
6	Paulo Marcos DANTAS	206918	63	Esc H	Sport Algés e Dafundo	3:21.91	_____
7	Carlos Roberto SILVA	202370	54	Esc I	Sport Algés e Dafundo	3:27.56	_____
8	Orlando Miguel LEAL	217170	91	Esc B	Centro Popular de Cultura e Desport	3:28.06	_____

Série 9 de 13

1	Nuno Filipe MELO	121581	70	Esc F	Galitos / Bresimar	3:15.75	_____
2	Artur Jorge ROSA	126945	76	Esc E	AP Vila D Este 1	3:15.45	_____
3	Jorge Luis ROSA	204882	87	Esc C	Clube Nacional de Nataçao	3:15.00	_____
4	Rui Miguel TEJO	104306	69	Esc F	Académica de Coimbra	3:12.76	_____
5	Ralf Pinto SOARES	26786	64	Esc G	CCD Estoris	3:13.00	_____
6	Gustavo Ferreira BASTO	103219	67	Esc G	Galitos / Bresimar	3:15.13	_____
7	Pedro Emanuel GOMES	202830	88	Esc C	Natacao de Valongo	3:15.57	_____
8	Tiago Melo PEREIRA	208402	79	Esc D	Natacao de Valongo	3:17.44	_____

Prova 6, Masc., 200m Bruços

Série 10 de 13

1	Joao Miguel LOUREIRO	204172	83	Esc D	Pdem	3:10.00	_____
2	Miguel Patricio AMARO	206425	90	Esc B	Lisboa PoolSharks	3:10.00	_____
3	Francisco David FERREIRA	121874	89	Esc B	Fluvial Portuense	3:07.00	_____
4	Manuel Duran SANTOS	133441	73	Esc F	Porto	3:06.53	_____
5	Jose Miguel BARROSO	208445	62	Esc H	Fluvial Portuense	3:06.55	_____
6	Jorge Sequeira LIMA	10524	67	Esc G	Electrico Futebol Clube	3:09.95	_____
7	Antonio Manuel COELHO	207602	91	Esc B	Natacao de Valongo	3:10.00	_____
8	Antonio Fernando SOUSA	202718	65	Esc G	Porto	3:11.55	_____

Série 11 de 13

1	Miguel Pinheiro PIRES	153288	78	Esc E	Fluvial Portuense	3:05.00	_____
2	David Julio SHER	206916	84	Esc C	Ginásio Clube Português	3:01.35	_____
3	Joao Pedro FERREIRA	13012	91	Esc B	Geslours	2:59.76	_____
4	Patrick SANTOS	26609	79	Esc D	Sporting	2:58.32	_____
5	Pedro Fragoso LOPES	12075	90	Esc B	Porto	2:59.00	_____
6	Rodolfo Pereira NUNES	25137	73	Esc F	Individual ANNP	3:00.17	_____
7	Nelson Duarte BATISTA	213084	80	Esc D	Centro Popular de Cultura e Desport	3:04.13	_____
8	Filipe Teixeira SA	206936	78	Esc E	Porto	3:05.65	_____

Série 12 de 13

1	Antonio Sergio COSTA	214235	84	Esc C	Famalicão	2:57.17	_____
2	Joao Carlos CARVALHO	25338	90	Esc B	Lisboa PoolSharks	2:49.91	_____
3	Ricardo Zamith PASSOS	103229	75	Esc E	Clube Naval Povoense	2:45.42	_____
4	Andre Santos MARQUES	216466	92	Esc B	Ba-Leiria	2:44.01	_____
5	Claudio Miguel GOMES	105039	95	Esc A	Gafanha da Encarnacao	2:44.45	_____
6	Rodrigo Marques COSTA	11306	76	Esc E	Litoral Alentejano	2:48.34	_____
7	Pedro Alexandre SOUSA	123374	82	Esc D	Porto	2:55.32	_____
8	Diogo Andre CORDEIRO	13976	90	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	2:57.82	_____

Série 13 de 13

1	Nuno Maria NOLASCO	26204	87	Esc C	Ginásio Clube Português	2:42.00	_____
2	Miguel Duarte HENRIQUES	219257	88	Esc C	CNLeiria	2:38.52	_____
3	Joao Paulo RIBEIRO	10703	92	Esc B	CNLeiria	2:37.78	_____
4	Angel Jose SILVA	218763	95	Esc A	Ginásio Clube Português	2:32.65	_____
5	Sergio Baptista SILVA	15703	91	Esc B	Porto	2:35.00	_____
6	Gustavo VOLKART	219700	77	Esc E	Adrcimm	2:38.00	_____
7	Frederico Renato SOUSA	105734	95	Esc A	Natacao de Valongo	2:39.99	_____
8	Vitor Samuel ROCHA	107743	96	Esc A	Aquatico Pacense	2:43.33	_____

Prova 7
07/07/2023

Femin., 100m Costas

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	1:09.82	Filipa Mendes PINHEIRO	EDV	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN B(30-34)	1:11.97	Filipa Mendes PINHEIRO	SCCAM	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN C(35-39)	1:15.41	Ana Paula GRILO	UDCA	Funchal	21/05/2005
RN D(40-44)	1:18.32	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Loulé	04/07/2015
RN E(45-49)	1:17.40	Monica Anjos REZENDE	CAC	Loulé	08/07/2016
RN F(50-54)	1:19.99	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Famalicão	07/07/2017
RN G(55-59)	1:21.63	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Loulé	08/07/2016
RN H(60-64)	1:36.45	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Porto	20/05/2023
RN I(65-69)	1:54.82	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	04/07/2015
RN J(70-74)	2:09.64	Helena Prista GRACA	SAD	Loulé	08/07/2016
RN K(75-79)	2:09.62	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Loulé	03/07/2015
RN L(80-84)	2:37.87	Nair Gomes SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 11						
3	Maria Carmo ROCHA	118886	54	Esc I	Leixoes Sport Club	3:08.44
4	Cidalia Conceicao MARIA	211933	64	Esc G	Ba-Leiria	2:55.48
5	Ana Maria SOARES	153261	71	Esc F	Vilacondense	2:57.94

Série 2 de 11						
2	Sandra Cristina ROMA	212003	74	Esc E	Ba-Leiria	2:37.31
3	Regina Fernanda AZEVEDO	204136	59	Esc H	Clube Desportivo Feirense	2:21.55
4	Maria Teresa PINTO	120500	61	Esc H	Leixoes Sport Club	2:14.49
5	Maria Astride ALMEIDA	212350	72	Esc F	Fluvial Portuense	2:21.39
6	Maria Helena HESSEL	219554	49	Esc J	Fluvial Portuense	2:22.00
7	Maria Josefina CRUZ	105522	55	Esc I	Ginásio Clube Português	2:40.00

Série 3 de 11						
1	Sonia Luzia RODRIGUES	217758	81	Esc D	Ba-Leiria	2:13.56
2	Ana Paula ALMEIDA	153497	58	Esc I	Fluvial Portuense	2:05.83
3	Lina Orrego ARENAS	211228	84	Esc C	Porto	2:04.00
4	Eliana Marta CASTRO	214221	70	Esc F	Sporting Clube de Aveiro	2:01.16
5	Violante Isabel RIBEIRO	124926	67	Esc G	Sport Algés e Dafundo	2:01.71
6	Isabel Carolina NEVES	202850	80	Esc D	Fluvial Portuense	2:04.24
7	Claudia Maria MATIAS	209789	72	Esc F	Lagoa Academico Clube	2:06.97
8	Isabel Costa MONTEIRO	11174	53	Esc J	Académica de Coimbra	2:13.96

Série 4 de 11						
1	Susan Ann WARNOK	216222	56	Esc I	Obidos Criativa, EEM	1:59.63
2	Teresa Sofia FERREIRA	218366	80	Esc D	Vitória Sport Clube	1:58.33
3	Joana Isabel LEITE	130666	80	Esc D	Fluvial Portuense	1:57.79
4	Filipa Isabel REIS	153141	87	Esc C	Leixoes Sport Club	1:54.05
5	Ana Rosa SILVA	133361	80	Esc D	Foca	1:57.28
6	Rita Verdial RIBEIRO	217291	79	Esc D	Porto	1:58.33
7	Helena Maria CARDOSO	205207	66	Esc G	Fluvial Portuense	1:58.76
8	Cristina Maria OLIVEIRA	217798	60	Esc H	Natacao de Valongo	2:00.21

Prova 7, Femin., 100m Costas

Série 5 de 11

1	Catarina Pereira SALVADO	217757	93	Esc B	Ba-Leiria	1:51.56	_____
2	Maria Clara SOUSA	100682	68	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	1:50.32	_____
3	Juliana Cabral OLIVEIRA	131965	85	Esc C	Gafanha da Encarnacao	1:48.63	_____
4	Rita Fernandes PASCOAL	213206	88	Esc C	Ba-Leiria	1:45.00	_____
5	Michelle Annette MOORE	212338	60	Esc H	Obidos Criativa, EEM	1:46.37	_____
6	Marcia Silva NUNES	122495	75	Esc E	Lagoa Academico Clube	1:50.00	_____
7	Ana Maria MARTINS	123246	79	Esc D	Sporting Clube de Aveiro	1:51.44	_____
8	Vivien Patricia SILVA	212365	62	Esc H	Porto	1:52.27	_____

Série 6 de 11

1	Maria Liza ORIOLI	211175	79	Esc D	Clube Desportivo Feirense	1:43.30	_____
2	Daniela Maria PALHARES	209005	71	Esc F	Fluvial Portuense	1:41.04	_____
3	Maria Ana FONSECA	129912	82	Esc D	Fluvial Portuense	1:39.35	_____
4	Susana Isabel REGO	215721	74	Esc E	Leixoes Sport Club	1:38.73	_____
5	Maria Manuel FRIAS	204549	65	Esc G	Porto	1:39.30	_____
6	Marta Pimentel CAVACO	101630	94	Esc A	Lagoa Academico Clube	1:40.96	_____
7	Rosalina Bessa BABO	108036	67	Esc G	Porto	1:43.16	_____
8	Melanie COSTA	219092	94	Esc A	Porto	1:44.25	_____

Série 7 de 11

1	Lilia Dulce COSTA	132418	81	Esc D	Fluvial Portuense	1:36.02	_____
2	Mariana Sarmiento REBOCHO	103405	84	Esc C	Fluvial Portuense	1:35.00	_____
3	Paula Alexandra PALHARES	212331	66	Esc G	Fluvial Portuense	1:33.89	_____
4	Ines Maria ROTHES	124731	73	Esc F	Fluvial Portuense	1:32.76	_____
5	Elza Maria CARVALHO	153144	76	Esc E	Fluvial Portuense	1:33.03	_____
6	Ana Henriques PATO	204148	83	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	1:33.93	_____
7	Ana Mafalda OLIVEIRA	23193	81	Esc D	Natacao da Maia	1:35.18	_____
8	Ana Sofia MONTEIRO	206852	96	Esc A	Natacao de Valongo	1:38.70	_____

Série 8 de 11

1	Graca Maria ALMEIDA	124702	73	Esc F	Leixoes Sport Club	1:31.88	_____
2	Miriam Rodrigues SANTOS	14552	91	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	1:30.05	_____
3	Claudia Maria SILVA	131425	70	Esc F	Pdem	1:30.00	_____
4	Francisca Silva CARMO	15615	94	Esc A	Famalicão	1:29.44	_____
5	Patricia Diogenes PEREIRA	26793	69	Esc F	CCD Estoris	1:30.00	_____
6	Joana Margarida GASPAR	109118	83	Esc D	CCD Estoris	1:30.00	_____
7	Ana Margarida ROCHA	152921	86	Esc C	Gafanha da Encarnacao	1:31.30	_____
8	Ana Paula GONCALVES	215679	65	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	1:32.26	_____

Série 9 de 11

1	Elsa Maria FUMEGA	119665	78	Esc E	Leixoes Sport Club	1:28.35	_____
2	Anastacia Silva CANTO	218437	89	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	1:27.44	_____
3	Rita Lopes FERNANDES	103190	72	Esc F	Porto	1:26.34	_____
4	Ana Filipa PRIOR	105895	77	Esc E	Clube de Campismo Luz e Vida	1:26.00	_____
5	Catia Vanessa MOURA	11048	90	Esc B	Sporting Club Caminhense	1:26.13	_____
6	Marta Sofia OLIVEIRA	128880	83	Esc D	Fluvial Portuense	1:26.87	_____
7	Elena Alarcon GAMONAL	106651	61	Esc H	Lagoa Academico Clube	1:28.13	_____
8	Marta Isabel JORDAO	15630	91	Esc B	Famalicão	1:28.76	_____

Prova 7, Femin., 100m Costas

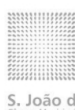
Série 10 de 11

1	Isabel Baptista FERREIRA	119605	67	Esc G	Adrcimm	1:25.43	_____
2	Ana Patricia COUTINHO	11061	93	Esc B	Viana Natacao	1:23.94	_____
3	Claudia Isabel SEMIAO	117970	97	Esc A	Académica de Coimbra	1:22.18	_____
4	Ana Margarida RODRIGUES	103868	96	Esc A	Galitos / Bresimar	1:19.00	_____
5	Ines Sousa LEMOS	217777	92	Esc B	Porto	1:20.85	_____
6	Patricia Sousa PAULO	25429	96	Esc A	CNLeiria	1:22.30	_____
7	Ana Filipa MIRANDA	24760	85	Esc C	Galitos / Bresimar	1:25.25	_____
8	Luisa Tamaki YOKOCHI	218308	70	Esc F	Sport Algés e Dafundo	1:25.82	_____

Série 11 de 11

1	Gisela Barbosa COUTINHO	211764	75	Esc E	Fluvial Portuense	1:18.16	_____
2	Catia Marisa VALENTE	112512	84	Esc C	Clube de Campismo Luz e Vida	1:17.00	_____
3	Mariana Sa LUCAS	204193	84	Esc C	Litoral Alentejano	1:15.47	_____
4	Irina Filipa LOUSA	102467	95	Esc A	Porto	1:13.29	_____
5	Marta Vieira MARINHO	15707	91	Esc B	Porto	1:13.51	_____
6	Tatiana Gama SEVIERI	153342	84	Esc C	Porto	1:16.89	_____
7	Bruna Elisabete PAULINO	102345	97	Esc A	Alcobaca	1:17.23	_____
8	Flavia Daniela GONCALVES	26907	96	Esc A	Sporting Club Caminhense	1:18.99	_____

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



Prova 8
07/07/2023

Masc., 100m Costas

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	58.23	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Kazan (RUS)	15/08/2015
RN B(30-34)	59.22	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Loulé	08/07/2016
RN C(35-39)	1:02.08	Eduardo Ferreira SEVIERI	FCP	Santo Andre/SP (BRA)	15/06/2012
RN D(40-44)	1:02.92	Mario Moura CARVALHO	FCP	Loulé	15/07/2018
RN E(45-49)	1:03.15	Jorge Viegas FARIA	SAD	Cádiz (ESP)	19/09/2009
RN F(50-54)	1:05.58	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Montreal (CAN)	08/08/2014
RN G(55-59)	1:11.12	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN H(60-64)	1:17.67	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Porto	12/06/2021
RN I(65-69)	1:25.13	Antonio Bessone BASTO	SAD	Oeiras	02/07/2011
RN J(70-74)	1:27.47	Antonio Bessone BASTO	SAD	Loulé	09/07/2016
RN K(75-79)	1:42.66	Antonio Bessone BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN L(80-84)	2:49.16	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Loulé	15/07/2018
RN M(85-89)	3:28.82	Virgilio Zacarias COSTA	AAC	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 13							
3	Joao Rodrigues TEIXEIRA	100127	37	Esc M	Académica de Coimbra	3:16.67	___:___:___
4	Alfredo Gouveia FERRARIA	102458	57	Esc I	Porto	2:50.93	___:___:___
5	Jose Antonio RIBEIRO	219521	53	Esc J	Porto	3:10.14	___:___:___

Série 2 de 13							
2	Joao Luis ROSEIRA	142204	55	Esc I	Fluvial Portuense	2:35.00	___:___:___
3	Antero Silva SOUSA	205243	43	Esc L	Fluvial Portuense	2:26.92	___:___:___
4	Manuel Jose ESTEVES	119370	50	Esc J	Clube Natacao Masters de Almada	2:22.06	___:___:___
5	Carlos Manuel LOPES	202483	66	Esc G	Sport Algés e Dafundo	2:22.36	___:___:___
6	Arnaldo Silva MARTINS	129911	61	Esc H	Fluvial Portuense	2:28.25	___:___:___
7	Carlos Alberto COUTEIRO	201514	45	Esc K	Viana Natacao	2:37.61	___:___:___

Série 3 de 13							
1	Antonio Alexandre RODRIGUES	13257	39	Esc L	Académica de Coimbra	2:11.31	___:___:___
2	Josephus Stephanus LOO	214813	61	Esc H	Obidos Criativa, EEM	2:10.00	___:___:___
3	Sergio Manuel NEVES	204875	82	Esc D	Fluvial Portuense	2:08.66	___:___:___
4	Antonio Jorge MARQUES	130679	51	Esc J	Fluvial Portuense	2:06.77	___:___:___
5	Joao Henrique SEARA	131833	63	Esc H	Leixoes Sport Club	2:06.95	___:___:___
6	Joao Cesar ALVES	214253	63	Esc H	Fluvial Portuense	2:09.59	___:___:___
7	Rui Abel PEREIRA	153155	73	Esc F	Fluvial Portuense	2:11.22	___:___:___
8	Paulo Monteiro PINTO	211230	64	Esc G	Porto	2:12.88	___:___:___

Série 4 de 13							
1	Nuno Alexandre DUARTE	219094	82	Esc D	Porto	2:04.25	___:___:___
2	Albano Couto TEIXEIRA	117114	63	Esc H	Foca	2:01.95	___:___:___
3	Jose Alexandre RAPOSO	131484	55	Esc I	Sporting Clube de Aveiro	2:01.23	___:___:___
4	Jose Manuel GONCALVES	14660	56	Esc I	Clube Natacao Masters de Almada	2:00.01	___:___:___
5	Jose Antonio FERREIRA	214085	58	Esc I	Leixoes Sport Club	2:00.41	___:___:___
6	Jose LEITE	204547	48	Esc K	Foca	2:01.84	___:___:___
7	Jose Alvaro SILVA	126199	54	Esc I	Porto	2:02.39	___:___:___
8	Jose Luis MORGADO	124934	54	Esc I	Fluvial Portuense	2:04.90	___:___:___

Prova 8, Masc., 100m Costas

Série 5 de 13

1	Alfredo Coelho MAGALHAES	210499	53	Esc J	Porto	1:57.03	_____
2	Daniel Castro TRIGO	120704	65	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	1:52.89	_____
3	Sandro Ricardo FERRAZ	215222	86	Esc C	Porto	1:50.34	_____
4	Ricardo Jorge OSORIO	102095	56	Esc I	Universitario do Porto	1:49.50	_____
5	Luis Miguel NUNES	209668	74	Esc E	Natacao de Valongo	1:49.76	_____
6	Antonio Alves CECILIO	100919	54	Esc I	Fluvial Portuense	1:51.71	_____
7	Francisco Manuel SEQUEIRA	201740	66	Esc G	AP Vila D Este 1	1:56.17	_____
8	Vitorino Fernando FARIA	147080	73	Esc F	Foca	1:59.70	_____

Série 6 de 13

1	Joaquim Mendes BILRO	148720	53	Esc J	Sport Algés e Dafundo	1:46.97	_____
2	Vitor Hugo VIEIRA	218045	90	Esc B	Natacao de Valongo	1:45.00	_____
3	Pedro Emanuel GOMES	202830	88	Esc C	Natacao de Valongo	1:42.79	_____
4	Francisco ALENCAR		51	Esc J	APEA Prudentina	1:40.00	_____
5	Antonio Bessone BASTO	119672	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	1:42.19	_____
6	Enrico Palmiro LETTRARI	215753	56	Esc I	CCD Estoris	1:43.97	_____
7	Xose Anxo GONZALEZ	219712	66	Esc G	Porto	1:45.31	_____
8	Luis Miguel ANTUNES	206896	68	Esc G	Leixoes Sport Club	1:47.64	_____

Série 7 de 13

1	Antonio Luis PORTELA	218039	75	Esc E	Fluvial Portuense	1:40.00	_____
2	Francisco Jorge FERREIRA	100124	62	Esc H	Académica de Coimbra	1:38.15	_____
3	Nuno Avila FRANCA	153496	72	Esc F	Académica de Coimbra	1:36.29	_____
4	Ricardo Velho FRANCO	201506	74	Esc E	Geslours	1:35.65	_____
5	Ricardo Jorge FERNANDES	14684	72	Esc F	Natacao de Valongo	1:35.67	_____
6	Jorge Vieira RIBEIRO	128894	64	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	1:36.78	_____
7	Rui Manuel SILVA	109826	64	Esc G	Académica de Coimbra	1:39.29	_____
8	Diogo Coutinho MARTINS	14657	76	Esc E	CCD Estoris	1:40.00	_____

Série 8 de 13

1	Pedro Bruno MENESES	132358	62	Esc H	Leixoes Sport Club	1:32.45	_____
2	Joao Miguel LOUREIRO	204172	83	Esc D	Pdem	1:30.00	_____
3	Miguel Patricio AMARO	206425	90	Esc B	Lisboa PoolSharks	1:28.51	_____
4	Rui Alberto MENDES	202097	75	Esc E	Fluvial Portuense	1:27.83	_____
5	Rui Manuel PINTO	106876	79	Esc D	Fluvial Portuense	1:27.94	_____
6	Carlos Antunes BARATA	200158	98	Esc A	Centro Popular de Cultura e Desport	1:29.55	_____
7	Ricardo Manuel FIGUEIREDO	202193	69	Esc F	CCD Estoris	1:30.00	_____
8	Nuno Manuel SA	201376	71	Esc F	Fluvial Portuense	1:35.61	_____

Série 9 de 13

1	Rui Miguel TEJO	104306	69	Esc F	Académica de Coimbra	1:26.32	_____
2	Nuno Silva LOBO	102544	63	Esc H	Fluvial Portuense	1:25.34	_____
3	Vitor Viana PINTO	128023	63	Esc H	Salesianos	1:25.00	_____
4	Luis Cavaleiro MADEIRA	25641	57	Esc I	Sport Algés e Dafundo	1:24.80	_____
5	Ricardo Rodrigues SANTOS	219329	81	Esc D	Clube Nacional de Natação	1:24.87	_____
6	Nuno Alexandre LOBO	210712	70	Esc F	Galitos / Bresimar	1:25.27	_____
7	Filipe Pinheiro PIRES	117638	73	Esc F	Foca	1:25.87	_____
8	Carlos Miguel OLIVEIRA	207019	78	Esc E	Estarreja/PROZINCO	1:27.05	_____

Prova 8, Masc., 100m Costas

Série 10 de 13

1	Nuno Andre CAMPOS	127154	81	Esc D	Gafanha da Encarnacao	1:23.76	:	:
2	Carlos Eduardo COSTA	219518	72	Esc F	AP Vila D Este 1	1:23.47	:	:
3	Nuno Daniel NETO	209714	77	Esc E	Lisboa PoolSharks	1:22.06	:	:
4	Jorge Manuel MONTEIRO	202134	67	Esc G	Fluvial Portuense	1:20.97	:	:
5	Paulo Ernesto OSORIO	102919	76	Esc E	Universitario do Porto	1:21.09	:	:
6	Antonio Fernando SOUSA	202718	65	Esc G	Porto	1:23.02	:	:
7	Pedro Joao MORAIS	219160	86	Esc C	Algés e Águeda XXI	1:23.52	:	:
8	Carlos Jorge OLIVEIRA	11360	64	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	1:24.24	:	:

Série 11 de 13

1	Joao Saldanha FESTAS	218809	73	Esc F	Clube Nacional de Natação	1:20.00	:	:
2	Pedro Afonso MACHADO	117565	97	Esc A	Ginásio Clube Português	1:17.00	:	:
3	Filipe Esteves FOCKE	104675	96	Esc A	Lagoa Academico Clube	1:16.50	:	:
4	Daniel Dantas RUSSO	215747	79	Esc D	Ginasio Clube Figueirense	1:14.55	:	:
5	Luis Carlos MARICATO	217939	85	Esc C	Clube Naval de Ponta Delgada	1:16.42	:	:
6	Jose Pedro SOARES	130450	67	Esc G	Porto	1:16.74	:	:
7	Carlos Manuel RIBEIRO	101585	85	Esc C	Académica de Coimbra	1:18.29	:	:
8	Ivan Mauricio COURAS	10232	81	Esc D	Fluvial Portuense	1:20.15	:	:

Série 12 de 13

1	Bruno Miguel SANTOS	14631	76	Esc E	Individual ANNP	1:14.42	:	:
2	Antonio Aderito CHAVES	127786	70	Esc F	Porto	1:13.82	:	:
3	Jose Eduardo GOMES	207823	81	Esc D	Salesianos	1:12.99	:	:
4	Pedro Filipe PIMENTEL	101691	84	Esc C	Foca	1:12.88	:	:
5	Rodolfo Pereira NUNES	25137	73	Esc F	Individual ANNP	1:12.97	:	:
6	Carlos Soares GOULAO	212344	75	Esc E	Galitos / Bresimar	1:13.00	:	:
7	Joao Miguel MESTRE	11401	92	Esc B	Lisboa PoolSharks	1:13.83	:	:
8	Pedro Tiago GOMES	206898	86	Esc C	Fluvial Portuense	1:14.49	:	:

Série 13 de 13

1	Joao Duarte MARAFONA	20293	95	Esc A	Porto	1:12.00	:	:
2	Andre Santos MARQUES	216466	92	Esc B	Ba-Leiria	1:10.00	:	:
3	Mario Moura CARVALHO	15378	78	Esc E	Porto	1:08.75	:	:
4	Rodrigo Nascimento TRIVINO	219542	84	Esc C	Sport Algés e Dafundo	58.21	:	:
5	Eduardo Ferreira SEVERI	106806	84	Esc C	Porto	1:02.08	:	:
6	Christophe Pereira FERNANDES	15955	91	Esc B	Famalicão	1:09.89	:	:
7	Rafael Andre TORPES	14094	89	Esc B	Litoral Alentejano	1:11.84	:	:
8	Joao Filipe CARVALHO	23026	87	Esc C	Porto	1:12.24	:	:

Prova 9
07/07/2023

Femin., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	28.97	Sara Francisco CRUZ	CWP	Porto	10/06/2022
RN B(30-34)	28.88	Sara Francisco CRUZ	LPS	Porto	20/05/2023
RN C(35-39)	30.49	Sara Freitas OLIVEIRA	FCP	Porto	20/05/2023
RN D(40-44)	29.95	Susana Clara GOMES	CNF	Budapest (HUN)	16/08/2017
RN E(45-49)	30.20	Susana Clara GOMES	CNF	Rome (ITA)	01/09/2022
RN F(50-54)	33.56	Rita Lopes FERNANDES	FCP	Porto	20/05/2023
RN G(55-59)	34.49	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Loulé	09/07/2016
RN H(60-64)	40.41	Eugenia Maria CUNHA	AAC	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN I(65-69)	45.07	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	09/07/2016
RN J(70-74)	54.40	Ana Maria FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 10						
1	Gracinda Maria MACHADO	117386	61	Esc H	Ginásio Sto. Tirso	1:25.30
2	Sandra Sousa TEIXEIRA	217977	81	Esc D	Vilacondense	1:00.58
3	Andreia Azevedo ALMEIDA	206080	86	Esc C	Pdem	59.77
4	Maria Paula SANTOS	215339	71	Esc F	Natacao de Valongo	59.28
5	Paula Cristina DUARTE	207732	65	Esc G	Clube Desportivo Feirense	59.68
6	Elisabete Botelho FRANCO	219646	86	Esc C	Geslours	1:00.00
7	Helena Maria CARDOSO	205207	66	Esc G	Fluvial Portuense	1:03.73
8	Maria Elisabete OLIVEIRA	211854	49	Esc J	Estarreja/PROZINCO	1:30.25

Série 2 de 10

1	Marina Monica SILVA	205154	67	Esc G	Lagoa Academico Clube	55.82
2	Muriel GRAHAM	202136	65	Esc G	Fluvial Portuense	55.63
3	Susana Maria SOARES	26158	70	Esc F	Natacao de Valongo	53.99
4	Ana Isabel COSTA	218516	75	Esc E	Lagoa Academico Clube	52.80
5	Ana Sofia UHLFELDER	200872	83	Esc D	Fluvial Portuense	53.00
6	Ana Maria FERREIRA	100434	50	Esc J	Sport Algés e Dafundo	54.40
7	Claudia Maria MATIAS	209789	72	Esc F	Lagoa Academico Clube	55.82
8	Cristina Isabel MOURA	200762	63	Esc H	Leixoes Sport Club	58.40

Série 3 de 10

1	Maria Goncalves VASCONCELOS	130670	64	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	49.99
2	Ana Rosa SILVA	133361	80	Esc D	Foca	49.59
3	Ana Rita SA	216754	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	47.75
4	Vivien Patricia SILVA	212365	62	Esc H	Porto	46.44
5	Ana Rosa PALHARES	201379	65	Esc G	Fluvial Portuense	47.75
6	Marina Isabel MENDES	106063	68	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	48.63
7	Susana Pereira LORY	130673	87	Esc C	Clube Natacao Masters de Almada	49.82
8	Maria Reboredo VIEIRA	215973	85	Esc C	Braga	50.60

Prova 9, Femin., 50m Mariposa

Série 4 de 10

1	Catarina Araujo BLANCO	124701	71	Esc F	Fluvial Portuense	45.57	_____
2	Joana Margarida CAVALEIRO	209719	78	Esc E	Ginasio Clube Figueirense	43.81	_____
3	Vanessa Margarida MOREIRA	20567	94	Esc A	Famalicão	41.49	_____
4	Eugenia Maria CUNHA	26546	62	Esc H	Académica de Coimbra	40.21	_____
5	Sandra Cristina MONTEIRO	207593	83	Esc D	Vilacondense	40.82	_____
6	Ines Silva CARVALHO	212606	83	Esc D	Fluvial Portuense	42.76	_____
7	Maria Trigueiros CUNHA	132357	64	Esc G	Leixoes Sport Club	44.51	_____
8	Inez Correa SA	215609	79	Esc D	Lagoa Academico Clube	46.07	_____

Série 5 de 10

1	Joana Margarida GASPAR	109118	83	Esc D	CCD Estoris	40.00	_____
2	Silvia Claudia MELO	15709	91	Esc B	Porto	39.73	_____
3	Catia Vanessa MOURA	11048	90	Esc B	Sporting Club Caminhense	38.90	_____
4	Ana Henriques PATO	204148	83	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	38.10	_____
5	Graca Maria ALMEIDA	124702	73	Esc F	Leixoes Sport Club	38.47	_____
6	Maria Manuel FRIAS	204549	65	Esc G	Porto	39.25	_____
7	Ana Paula GONCALVES	215679	65	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	39.87	_____
8	Susana Matias TRINDADE	141445	74	Esc E	Lagoa Academico Clube	40.04	_____

Série 6 de 10

1	Teresa Mafalda ARAUJO	141583	71	Esc F	Cnf	38.00	_____
2	Filipa Margarida FERREIRA	127852	69	Esc F	Fluvial Portuense	37.28	_____
3	Joana Pereira BARBARA	13948	87	Esc C	Clube Natacao Masters de Almada	37.17	_____
4	Patricia Sousa PAULO	25429	96	Esc A	CNLeiria	36.43	_____
5	Ana Filipa BASTOS	218732	86	Esc C	AP Vila D Este 1	36.59	_____
6	Ana Rita LOPES	129056	92	Esc B	Centro Popular de Cultura e Desporto	37.23	_____
7	Elsa Maria FUMEGA	119665	78	Esc E	Leixoes Sport Club	37.58	_____
8	Miriam Rodrigues SANTOS	14552	91	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	38.04	_____

Série 7 de 10

1	Joana Filipa LAMAS	13368	92	Esc B	Clube Desportivo Feirense	35.77	_____
2	Maria Ines CUNHA	12628	72	Esc F	Galitos / Bresimar	35.71	_____
3	Matilde Valente RIBEIRINHO	10230	89	Esc B	Porto	35.02	_____
4	Joana Isabel ARANTES	119367	72	Esc F	Clube Millennium BCP	34.88	_____
5	Catia Marisa VALENTE	112512	84	Esc C	Clube de Campismo Luz e Vida	35.00	_____
6	Isabel Baptista FERREIRA	119605	67	Esc G	Adrcimm	35.50	_____
7	Patricia Fonseca SILVA	13374	93	Esc B	Porto	35.74	_____
8	Marta Sofia OLIVEIRA	128880	83	Esc D	Fluvial Portuense	35.97	_____

Série 8 de 10

1	Laura POLA	214291	92	Esc B	Porto	34.86	_____
2	Mariana Pinto ARVINS	124553	97	Esc A	Gafanha da Encarnacao	34.72	_____
3	Joana Manuel FREITAS	23323	78	Esc E	Fluvial Portuense	34.56	_____
4	Lucilla FABBRIS	218810	94	Esc A	Clube Nacional de Nataçao	34.27	_____
5	Cecilia Anne STANFORD	219449	61	Esc H	Sport Algés e Dafundo	34.46	_____
6	Flavia Daniela GONCALVES	26907	96	Esc A	Sporting Club Caminhense	34.72	_____
7	Maria Luisa COSTA	119218	74	Esc E	Fluvial Portuense	34.74	_____
8	Joana Isabel CUNHA	117125	80	Esc D	Galitos / Bresimar	34.87	_____

Prova 9, Femin., 50m Mariposa

Série 9 de 10

1	Rita Lopes FERNANDES	103190	72	Esc F	Porto	33.56	_____
2	Marcia Raquel SARAIVA	13584	95	Esc A	Galitos / Bresimar	33.03	_____
3	Manuela Xavier FRIAS	12330	88	Esc C	Academico Viseu Futebol Clube	32.85	_____
4	Joana Rebelo VIANA	26776	88	Esc C	Lisboa PoolSharks	32.06	_____
5	Maria Sofia MARTINS	124662	84	Esc C	Fluvial Portuense	32.59	_____
6	Rute Sofia TEIXEIRA	15202	90	Esc B	Ginásio Sto. Tirso	32.97	_____
7	Ana Filipa MIRANDA	24760	85	Esc C	Galitos / Bresimar	33.15	_____
8	Gilberta Cristina BARBOSA	26478	93	Esc B	CNLeiria	33.60	_____

Série 10 de 10

1	Joana Aguiar RODRIGUES	15401	93	Esc B	Porto	31.50	_____
2	Sara Freitas OLIVEIRA	23045	85	Esc C	Porto	30.49	_____
3	Adriana Daniela CASTRO	104515	97	Esc A	Propaganda da Natação	29.90	_____
4	Sara Francisco CRUZ	10732	93	Esc B	Lisboa PoolSharks	28.68	_____
5	Ana Margarida RODRIGUES	103868	96	Esc A	Galitos / Bresimar	29.80	_____
6	Susana Clara GOMES	119272	77	Esc E	Cnf	30.20	_____
7	Margarida Peixoto PELAIO	107967	98	Esc A	Clube Natação de Lisboa	30.74	_____
8	Bruna Elisabete PAULINO	102345	97	Esc A	Alcobaca	31.89	_____

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



AQUAPLAY
EQUIPAMENTOS PROFissionais DE AGUA & FITNESS
www.aquaplay.pt



Prova 10
07/07/2023

Masc., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	25.35	Carlos Filipe SANTOS	FCP	Porto	10/06/2017
RN B(30-34)	25.96	Tiago Andre VENANCIO	AONDA	Loulé	15/07/2018
RN C(35-39)	26.70	Miguel Mendonca CABRITA	SAD	Coimbra	20/06/2009
RN D(40-44)	27.59	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Faro	31/05/2008
RN E(45-49)	27.19	Jorge Viegas FARIA	SAD	Cádiz (ESP)	18/09/2009
RN F(50-54)	27.55	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Kazan (RUS)	12/08/2015
RN G(55-59)	29.04	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN H(60-64)	30.94	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Porto	12/06/2021
RN I(65-69)	34.63	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Porto	12/06/2021
RN J(70-74)	37.87	Stephen Thomas DYSON	SAD	Loulé	15/07/2018
RN K(75-79)	54.08	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Évora	06/07/2014
RN L(80-84)	1:03.30	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00	start			

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 18							
3	Alexandre Azevedo GASPAR	119670	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	1:04.38	___:___:___
4	Jose Manuel BAPTISTA	130027	69	Esc F	Leixoes Sport Club	57.43	___:___:___
5	Rui Manuel VELEZ	122972	64	Esc G	Clube de Campismo Luz e Vida	58.75	___:___:___

Série 2 de 18							
1	Jose Manuel GONCALVES	14660	56	Esc I	Clube Natacao Masters de Almada	56.66	___:___:___
2	Domingos Pinto COELHO	100453	52	Esc J	Sport Algés e Dafundo	54.04	___:___:___
3	Joaquim Jose DIAS	103986	64	Esc G	Viana Natacao	52.49	___:___:___
4	Mario Gomes BAIRRADA	100885	52	Esc J	Sport Algés e Dafundo	50.71	___:___:___
5	Alberto Nuno ESPINHEIRO	106811	62	Esc H	Clube Desportivo Feirense	52.39	___:___:___
6	Antonio Jorge MARQUES	130679	51	Esc J	Fluvial Portuense	53.99	___:___:___
7	Carlos Augusto CORREIA	100466	52	Esc J	Clube Natacao Masters de Almada	54.13	___:___:___

Série 3 de 18							
1	Norberto Matos PEREIRA	111733	75	Esc E	Vitória Sport Clube	49.47	___:___:___
2	Jose Goncalves SANTOS	133236	54	Esc I	Sporting Clube de Aveiro	49.33	___:___:___
3	Filipe Serra OLIVEIRA	214561	72	Esc F	Salesianos	48.27	___:___:___
4	Jose Diogo BORGES	215807	77	Esc E	Lagoa Academico Clube	48.05	___:___:___
5	Nuno Ricardo FERREIRA	213021	85	Esc C	Estarreja/PROZINCO	48.07	___:___:___
6	Antonio Monteiro CANELAS	148547	50	Esc J	Sporting de Espinho	48.37	___:___:___
7	Daniel Filipe MOREIRA	148345	97	Esc A	AP Vila D Este 1	49.39	___:___:___
8	Manuel Filipe MADURO	204991	79	Esc D	Ginasio Clube Figueirense	50.00	___:___:___

Série 4 de 18							
1	Rui Alexandre SANTOS	26110	76	Esc E	CCD Estoris	46.00	___:___:___
2	Paulo Filipe LUZ	201293	59	Esc H	Geslores	44.77	___:___:___
3	Stephen Thomas DYSON	109270	47	Esc K	Sport Algés e Dafundo	44.56	___:___:___
4	Rui Viegas FARIA	207940	71	Esc F	Sport Algés e Dafundo	43.41	___:___:___
5	Rui Gomes ANTONINHO	213338	78	Esc E	Clube Desportivo Feirense	44.28	___:___:___
6	Luis Miguel LOUREIRO	205536	68	Esc G	Fluvial Portuense	44.58	___:___:___
7	Jose Alvaro SILVA	126199	54	Esc I	Porto	45.45	___:___:___
8	Rui Manuel CUNHA	210862	67	Esc G	Obidos Criativa, EEM	46.31	___:___:___

Prova 10, Masc., 50m Mariposa

Série 5 de 18

1	Francisco Jose DIAS	117476	69	Esc F	Lagoa Academico Clube	43.12	:	:	:
2	Carlos Emanuel GASPARG	216504	86	Esc C	Litoral Alentejano	42.85	:	:	:
3	Joao Paulo CAMPOS	14639	65	Esc G	Natacao da Maia	41.95	:	:	:
4	Jose Manuel PEREIRA	203991	70	Esc F	Pdem	40.17	:	:	:
5	Francisco Jorge FERREIRA	100124	62	Esc H	Académica de Coimbra	41.52	:	:	:
6	Vitor Borges CARVALHO	14392	64	Esc G	Viana Natacao	42.04	:	:	:
7	Aladino Filina JASSE	216472	77	Esc E	Litoral Alentejano	42.88	:	:	:
8	Rui Abel PEREIRA	153155	73	Esc F	Fluvial Portuense	43.21	:	:	:

Série 6 de 18

1	Ivo Claudino CALHA	219336	77	Esc E	Adrcimm	40.00	:	:	:
2	Luis Miguel NUNES	209668	74	Esc E	Natacao de Valongo	39.93	:	:	:
3	Luis Fernando INACIO	213449	68	Esc G	Centro Popular de Cultura e Desporto	39.29	:	:	:
4	Xose Anxo GONZALEZ	219712	66	Esc G	Porto	38.83	:	:	:
5	Antonio Graca BARBOSA	125452	62	Esc H	Leixoes Sport Club	39.26	:	:	:
6	Edgar Manuel GUIMARAES	110317	80	Esc D	Vitória Sport Clube	39.30	:	:	:
7	Francisco ALENCAR		51	Esc J	APEA Prudentina	40.00	:	:	:
8	Valdemar Silva PAIVA	214138	77	Esc E	Clube Desportivo Feirense	40.01	:	:	:

Série 7 de 18

1	Pedro Jorge AZEVEDO	215218	72	Esc F	Porto	37.98	:	:	:
2	Rui Neves FANGUEIRO	217801	82	Esc D	Vilacondense	37.31	:	:	:
3	Rudolf Valentino LOPEZ	216465	78	Esc E	Clube Natacao Masters de Almada	37.19	:	:	:
4	Miguel Patricio AMARO	206425	90	Esc B	Lisboa PoolSharks	36.89	:	:	:
5	Nuno Avila FRANCA	153496	72	Esc F	Académica de Coimbra	37.06	:	:	:
6	Horacio Maciel AMARAL	215608	76	Esc E	Lagoa Academico Clube	37.27	:	:	:
7	Antonio Jorge MARTINHO	11176	65	Esc G	Académica de Coimbra	37.56	:	:	:
8	Rui Manuel PINTO	106876	79	Esc D	Fluvial Portuense	38.20	:	:	:

Série 8 de 18

1	Ricardo Duarte NEVES	215713	92	Esc B	Ba-Leiria	36.54	:	:	:
2	Joao Tiago SOARES	201938	70	Esc F	Porto	36.40	:	:	:
3	Antonio Pedro CASTRO	132355	74	Esc E	Leixoes Sport Club	35.87	:	:	:
4	Jorge Miguel CASELHA	215347	95	Esc A	Leixoes Sport Club	35.48	:	:	:
5	Jose Sizenando CUNHA	26841	74	Esc E	Fluvial Portuense	35.69	:	:	:
6	Ruben Filipe COELHO	203172	82	Esc D	Geslours	36.16	:	:	:
7	Carlos Nuno SERENO	218559	77	Esc E	Galitos / Bresimar	36.53	:	:	:
8	Luis Miguel BERNARDO	201380	61	Esc H	Fluvial Portuense	36.70	:	:	:

Série 9 de 18

1	Carlos Eduardo COSTA	219518	72	Esc F	AP Vila D Este 1	35.42	:	:	:
2	Carlos Jorge OLIVEIRA	11360	64	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	35.16	:	:	:
3	Orlando Miguel LEAL	217170	91	Esc B	Centro Popular de Cultura e Desporto	34.69	:	:	:
4	Leandro Filipe SOUSA	204933	72	Esc F	Fluvial Portuense	34.30	:	:	:
5	Luis Lopes SANTOS	124875	59	Esc H	Fluvial Portuense	34.47	:	:	:
6	Ricardo Jorge ANTUNES	25680	80	Esc D	Sport Algés e Dafundo	35.00	:	:	:
7	Pedro Alexandre ANTUNES	214877	90	Esc B	Centro Popular de Cultura e Desporto	35.24	:	:	:
8	Vitor Manuel MAVIOSO	100689	56	Esc I	Sport Algés e Dafundo	35.45	:	:	:

Prova 10, Masc., 50m Mariposa

Série 10 de 18

1	Miguel Angelo NUNES	206646	73	Esc F	Estarreja/PROZINCO	34.03	___:___:___
2	Renato Manuel ALVES	200155	95	Esc A	Centro Popular de Cultura e Desporto	33.52	___:___:___
3	Joao Gabriel DAVID	210595	87	Esc C	Clube Natacao Masters de Almada	33.36	___:___:___
4	Jose Miguel BARROSO	208445	62	Esc H	Fluvial Portuense	33.15	___:___:___
5	Filipe Teixeira SA	206936	78	Esc E	Porto	33.17	___:___:___
6	Domingos Tiago PINHEIRO	118328	98	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	33.41	___:___:___
7	Nuno Tiago VARINO	210321	77	Esc E	Clube Nacional de Nataçao	33.96	___:___:___
8	Paulo Ernesto OSORIO	102919	76	Esc E	Universitario do Porto	34.21	___:___:___

Série 11 de 18

1	Vitor Viana PINTO	128023	63	Esc H	Salesianos	33.00	___:___:___
2	Pedro Filipe SILVA	13974	85	Esc C	Clube Nacional de Nataçao	32.94	___:___:___
3	Eurico Manuel SANTOS	25635	70	Esc F	Adrcimm	32.56	___:___:___
4	Filipe Esteves FOCKE	104675	96	Esc A	Lagoa Academico Clube	32.47	___:___:___
5	Joao Tiago FERRAZ	120876	84	Esc C	Galitos / Bresimar	32.50	___:___:___
6	Luis Filipe RATO	26260	81	Esc D	Leixoes Sport Club	32.59	___:___:___
7	Diogo Coutinho MARTINS	14657	76	Esc E	CCD Estoris	33.00	___:___:___
8	Nuno Ricardo ANTUNES	120588	78	Esc E	CNLeiria	33.05	___:___:___

Série 12 de 18

1	Abel Rosado SOUSA	219531	74	Esc E	Adrcimm	32.39	___:___:___
2	Pedro Miguel BRAS	23964	91	Esc B	Vitória Sport Clube	32.22	___:___:___
3	Daniel Ribeiro QUINTA	204540	88	Esc C	Leixoes Sport Club	31.82	___:___:___
4	Jose Augusto VAZ	133405	65	Esc G	Fluvial Portuense	31.56	___:___:___
5	Dmitri KHODKO	215607	59	Esc H	Lagoa Academico Clube	31.71	___:___:___
6	Andre Santos PINTO	103997	90	Esc B	Clube Desportivo Feirense	31.94	___:___:___
7	Armindo Manuel LOBO	118906	84	Esc C	Vitória Sport Clube	32.25	___:___:___
8	Jose Pedro SANTANA	124877	66	Esc G	Fluvial Portuense	32.40	___:___:___

Série 13 de 18

1	Miguel Alberto FARIA	203577	74	Esc E	Cnac	31.50	___:___:___
2	Telmo Almeida SANTOS	103746	93	Esc B	Sporting Clube Sao Joao Ver	31.41	___:___:___
3	Luis Manuel RIBEIRO	107830	91	Esc B	Foca	31.30	___:___:___
4	Pedro Nuno TROVISCO	217791	77	Esc E	Natacao da Maia	31.02	___:___:___
5	Joao Miguel MESTRE	11401	92	Esc B	Lisboa PoolSharks	31.27	___:___:___
6	Paulo Jorge TEJO	10830	71	Esc F	Académica de Coimbra	31.39	___:___:___
7	Nuno Duarte BARBOSA	102929	96	Esc A	Leixoes Sport Club	31.47	___:___:___
8	Rui David CASTRO	214263	70	Esc F	Fluvial Portuense	31.53	___:___:___

Série 14 de 18

1	Miguel Pereira SILVA	104229	95	Esc A	Viana Natacao	30.95	___:___:___
2	Paulo Jorge MARQUES	11495	86	Esc C	Gualdim Pais	30.74	___:___:___
3	Diogo Andre CORDEIRO	13976	90	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	30.53	___:___:___
4	Pedro Jorge MARQUES	129104	78	Esc E	Fluvial Portuense	30.43	___:___:___
5	Hugo Miranda RAMOS	218177	77	Esc E	Ginasio Clube Figueirense	30.51	___:___:___
6	Andre Filipe COUTO	23958	91	Esc B	Leixoes Sport Club	30.72	___:___:___
7	Paulo Paula CARVALHO	25645	61	Esc H	Sporting	30.94	___:___:___
8	Jose Eduardo GOMES	207823	81	Esc D	Salesianos	31.00	___:___:___

Prova 10, Masc., 50m Mariposa

Série 15 de 18

1	Artur Sousa FERREIRA	108511	93	Esc B	Clube Desportivo Feirense	30.35	_____
2	Rafael Andre TORPES	14094	89	Esc B	Litoral Alentejano	30.24	_____
3	Miguel Pinheiro PIRES	153288	78	Esc E	Fluvial Portuense	29.88	_____
4	Ruben Manuel ALMEIDA	108505	95	Esc A	Clube Desportivo Feirense	29.78	_____
5	Francisco Correia FERNANDES	23200	83	Esc D	Famalicão	29.83	_____
6	Joao Nuno PEDRO	100326	95	Esc A	Geslours	29.94	_____
7	Pedro Filipe PIMENTEL	101691	84	Esc C	Foca	30.27	_____
8	Tiago Dourado CAMPOS	23051	88	Esc C	Vilacondense	30.39	_____

Série 16 de 18

1	Joao David SOUSA	10233	88	Esc C	Estarreja/PROZINCO	29.61	_____
2	Antonio Aderito CHAVES	127786	70	Esc F	Porto	29.54	_____
3	Pedro Alexandre SOUSA	123374	82	Esc D	Porto	28.83	_____
4	Andrew YOUNG	133406	84	Esc C	Salesianos	28.73	_____
5	Guilherme Araujo SOARES	111295	93	Esc B	Clube Desportivo Feirense	28.73	_____
6	Jorge Manuel MONTEIRO	202134	67	Esc G	Fluvial Portuense	29.07	_____
7	Manuel Antonio DANTAS	101163	75	Esc E	Sporting Club Caminhense	29.55	_____
8	Bruno Miguel SANTOS	14631	76	Esc E	Individual ANNP	29.75	_____

Série 17 de 18

1	Humberto Melo SALUSTIANO	26439	91	Esc B	Lisboa PoolSharks	28.21	_____
2	Vitor Samuel ROCHA	107743	96	Esc A	Aquatico Pacense	28.09	_____
3	Joao Miguel SANTOS	216395	81	Esc D	CNLeiria	27.76	_____
4	Humberto Fernandes FELGUEIRAS	105205	98	Esc A	Natacao de Valongo	27.31	_____
5	Frederico Renato SOUSA	105734	95	Esc A	Natacao de Valongo	27.47	_____
6	Joao Paulo CAPITAO	109592	96	Esc A	Sporting Clube Sao Joao Ver	28.03	_____
7	Fernando Santos MOREIRA	15824	94	Esc A	Leixoes Sport Club	28.18	_____
8	Jose Eduardo COUTEIRO	106905	76	Esc E	Viana Natacao	28.64	_____

Série 18 de 18

1	Denis KAZAKOV	219170	95	Esc A	Fluvial Portuense	27.07	_____
2	Rodrigo Nascimento TRIVINO	219542	84	Esc C	Sport Algés e Dafundo	26.45	_____
3	Claudio Miguel GOMES	105039	95	Esc A	Gafanha da Encarnacao	26.19	_____
4	Niccolo BALDI		92	Esc B	Klab Sport SSDARL	25.49	_____
5	Pedro Andre SANTOS	15732	94	Esc A	Sport Algés e Dafundo	25.62	_____
6	Alessandro GRAZIUSO		96	Esc A	Klab Sport SSDARL	26.40	_____
7	Jorge Manuel ROQUE	10760	90	Esc B	Porto	26.82	_____
8	Joao Filipe CARVALHO	23026	87	Esc C	Porto	27.26	_____

Prova 11
07/07/2023

Femin., 200m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	2:19.00	Joana Aguiar RODRIGUES	FCP	Loulé	13/07/2018
RN B(30-34)	2:10.97	Ana Paula GRILO	UDCA	Millau (FRA)	27/08/2003
RN C(35-39)	2:10.77	Ana Paula GRILO	UDCA	Stanford (USA)	06/08/2006
RN D(40-44)	2:20.50	Susana Clara GOMES	CNF	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN E(45-49)	2:25.36	Susana Clara GOMES	CNF	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN F(50-54)	2:35.40	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Famalicão	08/07/2017
RN G(55-59)	2:37.00	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN H(60-64)	2:58.63	Ana Maria FERREIRA	SAD	Riccione (ITA)	12/06/2012
RN I(65-69)	3:06.74	Ana Maria FERREIRA	SAD	London (GBR)	26/05/2016
RN J(70-74)	3:15.38	Ana Maria FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN K(75-79)	3:40.96	Luisa Bessone BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 12</u>						
3	Maria Fatima CABRAL	106203	49	Esc J	Fluvial Portuense	7:31.37 : . .
4	Margarida Maria RIBEIRO	131782	64	Esc G	Fluvial Portuense	4:46.77 : . .
5	Marília Laura SILVA	131783	52	Esc J	Fluvial Portuense	5:16.69 : . .
6	Cidalia Conceicao MARIA	211933	64	Esc G	Ba-Leiria	7:55.39 : . .

<u>Série 2 de 12</u>						
1	Rosa Leitao COSTA	132419	65	Esc G	Foca	4:39.06 : . .
2	Delfina Maria MARTINS	117387	66	Esc G	Ginásio Sto. Tirso	4:21.44 : . .
3	Maria Teresa PINTO	120500	61	Esc H	Leixoes Sport Club	4:12.56 : . .
4	Ana Paula ALMEIDA	153497	58	Esc I	Fluvial Portuense	3:59.83 : . .
5	Manuela Ribeiro PEREIRA	211409	71	Esc F	Ba-Leiria	4:08.28 : . .
6	Teresa Elisabete PEREIRA	213712	72	Esc F	Aquático Silves	4:14.24 : . .
7	Isabel Maria COSTA	214948	75	Esc E	Clube Naval de Ponta Delgada	4:35.85 : . .
8	Maria Josefina CRUZ	105522	55	Esc I	Ginásio Clube Português	4:40.00 : . .

<u>Série 3 de 12</u>						
1	Oksana KURTASH	218902	91	Esc B	Sporting Clube Sao Joao Ver	3:50.00 : . .
2	Maria Giraldo WERNICKE	210543	60	Esc H	Fluvial Portuense	3:49.18 : . .
3	Cristina Nicoleta LIPCIUC	215964	73	Esc F	Braga	3:47.16 : . .
4	Luisa Maria PINTAO	26112	54	Esc I	CCD Estoris	3:45.00 : . .
5	Carla Sofia SEQUEIRA	128169	75	Esc E	Adrcimm	3:45.00 : . .
6	Ana Sofia UHLFELDER	200872	83	Esc D	Fluvial Portuense	3:48.18 : . .
7	Maria Lurdes SOUSA	153305	74	Esc E	Edv	3:49.27 : . .
8	Vanessa Mendes INACIO	215618	80	Esc D	Obidos Criativa, EEM	3:55.67 : . .

Prova 11, Femin., 200m Livres

Série 4 de 12

1	Maria Manuela NETO	102090	62	Esc H	Natacao da Maia	3:40.14	:	:
2	Filipa Isabel REIS	153141	87	Esc C	Leixoes Sport Club	3:35.30	:	:
3	Patricia Reis GERALDES	217882	68	Esc G	CCD Estoris	3:30.00	:	:
4	Maria Goncalves VASCONCELOS	130670	64	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	3:28.11	:	:
5	Maria Ana FONSECA	129912	82	Esc D	Fluvial Portuense	3:29.49	:	:
6	Claudia Generosa GOMES	206949	75	Esc E	Clube Desportivo Feirense	3:31.16	:	:
7	Sara Gomes HENRIQUES	215210	85	Esc C	Natacao de Valongo	3:40.00	:	:
8	Susana Pereira LORY	130673	87	Esc C	Clube Natacao Masters de Almada	3:42.23	:	:

Série 5 de 12

1	Maria Madalena CANINAS	108658	63	Esc H	Clube Natacao Masters de Almada	3:27.55	:	:
2	Muriel GRAHAM	202136	65	Esc G	Fluvial Portuense	3:26.20	:	:
3	Maria Margarida MACHADO	153145	81	Esc D	AP Vila D Este 1	3:24.45	:	:
4	Catarina Matias MARCELINO	127055	96	Esc A	GSC Grândola Sports Club	3:23.95	:	:
5	Ana Paula SEQUEIRA	124853	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	3:24.10	:	:
6	Ana Maria MARTINS	123246	79	Esc D	Sporting Clube de Aveiro	3:25.26	:	:
7	Marina Isabel MENDES	106063	68	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	3:27.53	:	:
8	Maria Trigueiros CUNHA	132357	64	Esc G	Leixoes Sport Club	3:27.81	:	:

Série 6 de 12

1	Helena Isabel RIBEIRO	122493	74	Esc E	Lagoa Academico Clube	3:21.81	:	:
2	Fernanda Maria SANTINHA	100478	72	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	3:19.03	:	:
3	Daniela Maria PALHARES	209005	71	Esc F	Fluvial Portuense	3:16.56	:	:
4	Ana Luis REIS	218990	80	Esc D	Fluvial Portuense	3:15.00	:	:
5	Maria Claudia OSORIO	219153	64	Esc G	Fluvial Portuense	3:15.00	:	:
6	Maria Manuela FERREIRA	130114	70	Esc F	Vitória Sport Clube	3:18.42	:	:
7	Michelle Annette MOORE	212338	60	Esc H	Obidos Criativa, EEM	3:20.71	:	:
8	Sofia Margarida SILVA	207298	83	Esc D	Litoral Alentejano	3:23.06	:	:

Série 7 de 12

1	Rita Cabral GUIMARAES	104341	64	Esc G	Fluvial Portuense	3:14.44	:	:
2	Maria Adriana VISEU	26830	66	Esc G	Leixoes Sport Club	3:12.78	:	:
3	Susana Isabel REGO	215721	74	Esc E	Leixoes Sport Club	3:09.80	:	:
4	Claudia Maria SILVA	131425	70	Esc F	Pdem	3:08.00	:	:
5	Lilia Dulce COSTA	132418	81	Esc D	Fluvial Portuense	3:08.59	:	:
6	Maria Margarida URBANO	11355	63	Esc H	Académica de Coimbra	3:12.31	:	:
7	Paula Alexandra PALHARES	212331	66	Esc G	Fluvial Portuense	3:13.56	:	:
8	Maria Azucena CANORA MARIN	214254	60	Esc H	Leixoes Sport Club	3:14.57	:	:

Série 8 de 12

1	Laurelin Lucinda MOLEN	210456	87	Esc C	CCDSerta	3:01.63	:	:
2	Nina TCHERNEGA	219251	93	Esc B	Sporting Club Caminhense	3:00.00	:	:
3	Marta Sofia COSTA	206938	71	Esc F	Individual ANNP	2:54.86	:	:
4	Carla Patricia TELO	133411	71	Esc F	Cnf	2:54.01	:	:
5	Ana Dalte GUEDES	121739	80	Esc D	Leixoes Sport Club	2:54.75	:	:
6	Maria Luz PARAMIO	206727	76	Esc E	Clube Naval de Ponta Delgada	2:58.44	:	:
7	Juliana Cabral OLIVEIRA	131965	85	Esc C	Gafanha da Encarnacao	3:00.50	:	:
8	Susana Matias TRINDADE	141445	74	Esc E	Lagoa Academico Clube	3:05.60	:	:

Prova 11, Femin., 200m Livres

Série 9 de 12

1	Maria Fernanda GONCALVES	117412	66	Esc G	Porto	2:53.31	_____
2	Ana Margarida ROCHA	152921	86	Esc C	Gafanha da Encarnacao	2:52.69	_____
3	Iris BARKA	219740	98	Esc A	Salesianos	2:48.00	_____
4	Ana Lucia CASTRO	102795	92	Esc B	Clube Desportivo Feirense	2:45.10	_____
5	Ana Sofia SILVA	206942	78	Esc E	Fluvial Portuense	2:46.55	_____
6	Ana Catarina TEIXEIRA	18137	95	Esc A	Foca	2:49.60	_____
7	Mariana Sarmiento REBOCHO	103405	84	Esc C	Fluvial Portuense	2:53.10	_____
8	Lina Orrego ARENAS	211228	84	Esc C	Porto	2:54.00	_____

Série 10 de 12

1	Laura POLA	214291	92	Esc B	Porto	2:43.75	_____
2	Ines Sousa LEMOS	217777	92	Esc B	Porto	2:40.55	_____
3	Ana Filipa PRIOR	105895	77	Esc E	Clube de Campismo Luz e Vida	2:40.00	_____
4	Claudia Isabel SEMIAO	117970	97	Esc A	Académica de Coimbra	2:38.00	_____
5	Maria Teresa BRANDAO	108037	69	Esc F	Fluvial Portuense	2:39.50	_____
6	Joana Manuel FREITAS	23323	78	Esc E	Fluvial Portuense	2:40.00	_____
7	Ines Maria ROTHES	124731	73	Esc F	Fluvial Portuense	2:40.99	_____
8	Patricia Diogenes PEREIRA	26793	69	Esc F	CCD Estoris	2:45.00	_____

Série 11 de 12

1	Cristina Alexandra FURTADO	110596	96	Esc A	Famalicão	2:35.09	_____
2	Raquel Fernandes SANTOS	111454	98	Esc A	Clube Natacao Masters de Almada	2:33.86	_____
3	Carla Santa BARBARA	118948	75	Esc E	Porto	2:29.60	_____
4	Joana Isabel ALVES	130453	88	Esc C	Individual ANNP	2:26.04	_____
5	Alexandra Sofia MONTEIRO	15415	92	Esc B	AP Vila D Este 1	2:27.75	_____
6	Pauline RINGUE	216323	97	Esc A	Cnf	2:32.00	_____
7	Cecilia Anne STANFORD	219449	61	Esc H	Sport Algés e Dafundo	2:35.00	_____
8	Mariana Sa LUCAS	204193	84	Esc C	Litoral Alentejano	2:36.35	_____

Série 12 de 12

1	Susana Clara GOMES	119272	77	Esc E	Cnf	2:25.36	_____
2	Marta Vieira MARINHO	15707	91	Esc B	Porto	2:23.89	_____
3	Joana Aguiar RODRIGUES	15401	93	Esc B	Porto	2:23.25	_____
4	Adriana Daniela CASTRO	104515	97	Esc A	Propaganda da Nataçao	2:20.34	_____
5	Sara Freitas OLIVEIRA	23045	85	Esc C	Porto	2:22.38	_____
6	Gilberta Cristina BARBOSA	26478	93	Esc B	CNLeiria	2:23.43	_____
7	Sara Silva AZEVEDO	15837	91	Esc B	Porto	2:24.00	_____
8	Miriam Natacha ALVES	105873	97	Esc A	Leixoes Sport Club	2:25.65	_____

Prova 12
07/07/2023

Masc., 200m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	1:56.22	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Kazan (RUS)	12/08/2015
RN B(30-34)	1:55.26	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	London (GBR)	26/05/2016
RN C(35-39)	1:59.68	Pedro Miguel SILVA	CFV	Oeiras	02/07/2011
RN D(40-44)	2:06.98	Miguel Mendonca CABRITA	SAD	Évora	06/07/2014
RN E(45-49)	2:06.94	Jose Carlos FREITAS	CFP	Gotemburgo (SWE)	02/08/2010
RN F(50-54)	2:07.64	Jose Carlos FREITAS	CFP	Montreal (CAN)	05/08/2014
RN G(55-59)	2:09.87	Jose Carlos FREITAS	CFP	Loulé	13/07/2018
RN H(60-64)	2:27.89	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN I(65-69)	2:47.31	Stephen Thomas DYSON	SAD	Loulé	29/06/2013
RN J(70-74)	2:47.60	Stephen Thomas DYSON	SAD	Budapest (HUN)	16/08/2017
RN K(75-79)	3:03.06	Stephen Thomas DYSON	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN L(80-84)	4:04.11	Leonel Sousa GOMES	AAC	Oeiras	02/07/2011
RN M(85-89)	4:20.34	Jose Vicente MOURA	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN N(90-94)	10:12.72	Virgilio Zacarias COSTA	AAC	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN O(95-99)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 19							
1	Jose Manuel HORTA	141654	49	Esc J	Sport Algés e Dafundo	5:31.96	_____
2	Luis Pereira CABRAL	129152	49	Esc J	Académica de Coimbra	4:50.36	_____
3	Antonio Jorge MARQUES	130679	51	Esc J	Fluvial Portuense	4:33.33	_____
4	Jorge Fernando MONTEIRO	204873	65	Esc G	AP Vila D Este 1	4:24.78	_____
5	Manuel Jose ESTEVES	119370	50	Esc J	Clube Natacao Masters de Almada	4:26.91	_____
6	Amilcar Filipe PIRES	212773	84	Esc C	Ba-Leiria	4:38.19	_____
7	Alfredo Gouveia FERRARIA	102458	57	Esc I	Porto	4:55.52	_____
8	Americo Rocha PEREIRA	216703	53	Esc J	Porto	5:40.25	_____

Série 2 de 19							
1	Joao Luis ROSEIRA	142204	55	Esc I	Fluvial Portuense	4:20.49	_____
2	Luis Joao MOURAO	209692	62	Esc H	Natacao de Valongo	4:07.63	_____
3	Fernando Manuel PINTO	131365	61	Esc H	Fluvial Portuense	4:00.27	_____
4	Luis Silveira VIEGAS	104917	47	Esc K	Sport Algés e Dafundo	3:57.05	_____
5	Armando Manuel TRIUNFANTE	219091	76	Esc E	Porto	3:57.88	_____
6	Hugo Filipe VIANA	207955	74	Esc E	Aquatico Silves	4:02.07	_____
7	Luis Miguel RODRIGUES	212927	76	Esc E	Aquatico Silves	4:17.00	_____
8	Antonio Goncalves COSTA	131590	46	Esc K	Fluvial Portuense	4:24.35	_____

Série 3 de 19							
1	Henrique Silva PAIVA	207623	67	Esc G	Clube Desportivo Feirense	3:54.56	_____
2	Arnaldo Silva MARTINS	129911	61	Esc H	Fluvial Portuense	3:48.92	_____
3	Luis Vidigal SALGUEIRO	119671	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	3:44.29	_____
4	Pedro Miguel GONCALVES	217808	83	Esc D	Vilacondense	3:38.54	_____
5	Sergio Manuel NEVES	204875	82	Esc D	Fluvial Portuense	3:39.67	_____
6	Luis Manuel SEQUEIRA	207959	66	Esc G	Aquatico Silves	3:48.59	_____
7	Nuno Alexandre DUARTE	219094	82	Esc D	Porto	3:50.00	_____
8	Josephus Stephanus LOO	214813	61	Esc H	Obidos Criativa, EEM	3:55.15	_____

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 4 de 19

1	Antonio Paulo SILVA	106814	67	Esc G	Clube Desportivo Feirense	3:34.90	_____
2	Edison Melo JUNIOR	211913	50	Esc J	Braga	3:26.99	_____
3	Jose Luis CARDOSO	130669	71	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	3:26.02	_____
4	Domingos Jose FERREIRA	209351	54	Esc I	Sporting de Espinho	3:23.90	_____
5	Jorge Miguel GUEDES	131932	73	Esc F	Fluvial Portuense	3:24.62	_____
6	Daniel Filipe MOREIRA	148345	97	Esc A	AP Vila D Este 1	3:26.19	_____
7	Oscar Filipe GONCALVES	219154	58	Esc I	Fluvial Portuense	3:30.00	_____
8	Rui Manuel VELEZ	122972	64	Esc G	Clube de Campismo Luz e Vida	3:35.39	_____

Série 5 de 19

1	Pedro Bruno MENESES	132358	62	Esc H	Leixoes Sport Club	3:22.28	_____
2	Luis Miguel ANTUNES	206896	68	Esc G	Leixoes Sport Club	3:21.86	_____
3	Tiago Branco ANDRADE	219151	76	Esc E	Porto	3:20.44	_____
4	Mario Xavier ROCHA	202205	70	Esc F	Estarreja/PROZINCO	3:18.59	_____
5	Vitor Manuel CARDOSO	211850	65	Esc G	Geslours	3:19.66	_____
6	Carlos Augusto CORREIA	100466	52	Esc J	Clube Natacao Masters de Almada	3:20.91	_____
7	Rui Pedro FERREIRA	129087	64	Esc G	Natacao da Maia	3:22.12	_____
8	Jose Luis MORGADO	124934	54	Esc I	Fluvial Portuense	3:22.45	_____

Série 6 de 19

1	Joaquim Jose DIAS	103986	64	Esc G	Viana Natacao	3:15.42	_____
2	Jose Diogo BORGES	215807	77	Esc E	Lagoa Academico Clube	3:14.98	_____
3	Joao Carlos LOURENCO	105751	64	Esc G	Edv	3:13.95	_____
4	Francisco Goncalves MALHEIRO	110272	69	Esc F	Edv	3:12.53	_____
5	Paolo SARVIA	216437	59	Esc H	Individual ANNP	3:12.54	_____
6	Antonio Manuel SANTINHA	100477	69	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	3:14.60	_____
7	Diogo Folhadela BRANDAO	219553	74	Esc E	Fluvial Portuense	3:15.00	_____
8	Nuno Ricardo FERREIRA	213021	85	Esc C	Estarreja/PROZINCO	3:17.25	_____

Série 7 de 19

1	Steven Bruce SELIGSON	219656	47	Esc K	Porto	3:12.14	_____
2	Jose Rui AMARAL	206897	63	Esc H	Fluvial Portuense	3:10.90	_____
3	Paulo Sergio PEREIRA	153326	74	Esc E	Fluvial Portuense	3:10.31	_____
4	Antonio Higino MARQUES	153116	61	Esc H	CCD Estoris	3:10.00	_____
5	Joao Maria BARBOSA	219155	73	Esc F	Fluvial Portuense	3:10.00	_____
6	Rui Miguel PINTO	106906	69	Esc F	Viana Natacao	3:10.48	_____
7	Norberto Matos PEREIRA	111733	75	Esc E	Vitória Sport Clube	3:11.76	_____
8	Antonio Carlos BATISTA	205092	49	Esc J	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:12.18	_____

Série 8 de 19

1	Nuno Manuel SA	201376	71	Esc F	Fluvial Portuense	3:07.03	_____
2	Sandro Ricardo FERRAZ	215222	86	Esc C	Porto	3:06.50	_____
3	Stephen Thomas DYSON	109270	47	Esc K	Sport Algés e Dafundo	3:03.06	_____
4	Armando Moreira ROCHA	120744	74	Esc E	Clube Desportivo Feirense	3:01.21	_____
5	Antonio Maria CUNHA	204079	71	Esc F	Fluvial Portuense	3:02.68	_____
6	David Piteira PEREIRA	26335	93	Esc B	Lisboa PoolSharks	3:05.67	_____
7	Joaquim Mendes BILRO	148720	53	Esc J	Sport Algés e Dafundo	3:06.70	_____
8	Jorge Miguel OLIVEIRA	127982	80	Esc D	Natacao de Valongo	3:07.34	_____

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 9 de 19

1	Fernando Jose ALVES	208179	69	Esc F	Salesianos	3:00.71	:	:
2	Jose Alexandre VIEIRA	119662	76	Esc E	Campinho	3:00.00	:	:
3	Carlos Roberto SILVA	202370	54	Esc I	Sport Algés e Dafundo	3:00.00	:	:
4	Rui Viegas FARIA	207940	71	Esc F	Sport Algés e Dafundo	2:58.17	:	:
5	Daniel Ribeiro QUINTA	204540	88	Esc C	Leixoes Sport Club	2:58.52	:	:
6	Jorge Miguel CASELHA	215347	95	Esc A	Leixoes Sport Club	3:00.00	:	:
7	Antonio Rodrigo BASTO	219684	70	Esc F	Sport Algés e Dafundo	3:00.00	:	:
8	Bruno Goncalo CAMPOS	206910	76	Esc E	Clube de Campismo Luz e Vida	3:01.00	:	:

Série 10 de 19

1	Nuno Andre CAMPOS	127154	81	Esc D	Gafanha da Encarnacao	2:55.77	:	:
2	Antonio Pedro CASTRO	132355	74	Esc E	Leixoes Sport Club	2:54.09	:	:
3	Antonio Jorge MARTINHO	11176	65	Esc G	Académica de Coimbra	2:52.01	:	:
4	Nuno Henrique PIMENTEL	153089	81	Esc D	Clube Naval de Ponta Delgada	2:51.20	:	:
5	Gustavo Ferreira BASTO	103219	67	Esc G	Galitos / Bresimar	2:51.60	:	:
6	Marcio Leandro REIS	216076	75	Esc E	Fluvial Portuense	2:52.68	:	:
7	Youssef-andre BARKA	203476	63	Esc H	Salesianos	2:55.61	:	:
8	Miguel Jose FERREIRA	119657	70	Esc F	Leixoes Sport Club	2:57.66	:	:

Série 11 de 19

1	Ricardo Antonio MENDES	132928	55	Esc I	Salesianos	2:50.60	:	:
2	Andrei KRASTIN	209238	79	Esc D	Fluvial Portuense	2:50.00	:	:
3	Armando Joao COSTA	12262	63	Esc H	Clube Desportivo Feirense	2:49.15	:	:
4	Joao Filipe ROMAO	107138	77	Esc E	Lagoa Academico Clube	2:47.38	:	:
5	Rui Alexandre SANTOS	26110	76	Esc E	CCD Estoris	2:48.00	:	:
6	Ricardo Manuel FIGUEIREDO	202193	69	Esc F	CCD Estoris	2:50.00	:	:
7	Antonio Manuel COELHO	207602	91	Esc B	Natacao de Valongo	2:50.00	:	:
8	Ricardo Velho FRANCO	201506	74	Esc E	Geslours	2:50.92	:	:

Série 12 de 19

1	Pedro Jorge AZEVEDO	215218	72	Esc F	Porto	2:45.34	:	:
2	Carlos Soares GOULAO	212344	75	Esc E	Galitos / Bresimar	2:45.03	:	:
3	Marcelo Jose MARTINS	219556	71	Esc F	Fluvial Portuense	2:45.00	:	:
4	Jorge Luis ROSA	204882	87	Esc C	Clube Nacional de Nataçao	2:43.67	:	:
5	Henrique Luis SEABRA	125467	61	Esc H	Fluvial Portuense	2:44.86	:	:
6	Bruno Cruz MAIA	130383	82	Esc D	Ginásio Clube Português	2:45.00	:	:
7	Andre Santos PINTO	103997	90	Esc B	Clube Desportivo Feirense	2:45.10	:	:
8	Rui Albino JORGE	106807	78	Esc E	Clube Desportivo Feirense	2:47.15	:	:

Série 13 de 19

1	Hugo Andre AFONSO	204884	76	Esc E	CCDSerta	2:41.43	:	:
2	Ricardo Jorge ANTUNES	25680	80	Esc D	Sport Algés e Dafundo	2:40.00	:	:
3	Agostinho Alberto REGO	121476	82	Esc D	Vitória Sport Clube	2:39.52	:	:
4	Ivan Mauricio COURAS	10232	81	Esc D	Fluvial Portuense	2:38.19	:	:
5	Jose Manuel PEREIRA	203991	70	Esc F	Pdem	2:38.55	:	:
6	Ralf Pinto SOARES	26786	64	Esc G	CCD Estoris	2:40.00	:	:
7	Paulo Jorge TEJO	10830	71	Esc F	Académica de Coimbra	2:41.27	:	:
8	Luis Lopes SANTOS	124875	59	Esc H	Fluvial Portuense	2:42.60	:	:

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 14 de 19

1	Joao Pedro FERREIRA	111411	95	Esc A	Natacao da Maia	2:36.48	_____
2	Celso Fernando RIBEIRO	127787	69	Esc F	Porto	2:35.00	_____
3	Vitor Manuel MAVIOSO	100689	56	Esc I	Sport Algés e Dafundo	2:34.49	_____
4	Goncalo Goncalves MENESES	204349	92	Esc B	Braga	2:33.53	_____
5	Paulo Marcos DANTAS	206918	63	Esc H	Sport Algés e Dafundo	2:34.42	_____
6	Marcelo Porto RODRIGUES	205613	82	Esc D	Natacao de Valongo	2:34.58	_____
7	Luis Carlos MARICATO	217939	85	Esc C	Clube Naval de Ponta Delgada	2:35.30	_____
8	Joao Correia PIMENTEL	216837	84	Esc C	Clube Naval de Ponta Delgada	2:36.76	_____

Série 15 de 19

1	Ricardo Rodrigues SANTOS	219329	81	Esc D	Clube Nacional de Natação	2:32.36	_____
2	Jaime Carlos BENTO	118614	61	Esc H	Sport Algés e Dafundo	2:30.77	_____
3	Jose Augusto VAZ	133405	65	Esc G	Fluvial Portuense	2:29.09	_____
4	Artur Jorge ROSA	126945	76	Esc E	AP Vila D Este 1	2:28.64	_____
5	Pedro Tiago GOMES	206898	86	Esc C	Fluvial Portuense	2:29.00	_____
6	Jose Pedro SOARES	130450	67	Esc G	Porto	2:29.51	_____
7	Paulo Alexandre SOUSA	106650	72	Esc F	Lagoa Academico Clube	2:31.81	_____
8	Eurico Manuel SANTOS	25635	70	Esc F	Adrcimm	2:33.04	_____

Série 16 de 19

1	Jose Pedro NEVES	17203	81	Esc D	Fluvial Portuense	2:26.97	_____
2	David Julio SHER	206916	84	Esc C	Ginásio Clube Português	2:25.00	_____
3	Pedro Nuno BRAGA	105530	74	Esc E	Vilacondense	2:25.00	_____
4	Ruben Manuel ALMEIDA	108505	95	Esc A	Clube Desportivo Feirense	2:24.53	_____
5	Joao Miguel SANTOS	216395	81	Esc D	CNLeiria	2:24.77	_____
6	Pedro Afonso MACHADO	117565	97	Esc A	Ginásio Clube Português	2:25.00	_____
7	Daniel Dantas RUSSO	215747	79	Esc D	Ginasio Clube Figueirense	2:25.71	_____
8	Rui David CASTRO	214263	70	Esc F	Fluvial Portuense	2:27.00	_____

Série 17 de 19

1	Antonio Luis PORTELA	218039	75	Esc E	Fluvial Portuense	2:22.09	_____
2	Filipe Jose BAPTISTA	107614	94	Esc A	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:20.21	_____
3	Luis Alfredo LANDI	219568	88	Esc C	Vitória Sport Clube	2:20.00	_____
4	Andre Filipe COUTO	23958	91	Esc B	Leixoes Sport Club	2:18.52	_____
5	Miguel Duarte HENRIQUES	219257	88	Esc C	CNLeiria	2:18.61	_____
6	Nuno Ricardo ANTUNES	120588	78	Esc E	CNLeiria	2:20.10	_____
7	Guilherme Araujo SOARES	111295	93	Esc B	Clube Desportivo Feirense	2:21.83	_____
8	Ricardo Regufe FERREIRA	106877	80	Esc D	Fluvial Portuense	2:23.57	_____

Série 18 de 19

1	Jose Carlos FREITAS	111877	63	Esc H	Litoral Alentejano	2:17.73	_____
2	Paulo Jorge MARQUES	11495	86	Esc C	Gualdim Pais	2:16.63	_____
3	Rodrigo Marques COSTA	11306	76	Esc E	Litoral Alentejano	2:13.58	_____
4	Joao Duarte MARAFONA	20293	95	Esc A	Porto	2:12.09	_____
5	Andre Filipe AFONSECA	117795	98	Esc A	Gafanha da Encarnacao	2:13.21	_____
6	Mario Nuno FELICIO	205226	90	Esc B	Ginásio Clube Português	2:15.00	_____
7	Joao Paulo RIBEIRO	10703	92	Esc B	CNLeiria	2:16.71	_____
8	Luis Manuel RIBEIRO	107830	91	Esc B	Foca	2:18.44	_____

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 19 de 19

1	Jorge Manuel ROQUE	10760	90	Esc B	Porto	2:11.23	_____
2	Gustavo VOLKART	219700	77	Esc E	Adrcimm	2:08.00	_____
3	Denis KAZAKOV	219170	95	Esc A	Fluvial Portuense	2:03.00	_____
4	Eduardo Ferreira SEVERI	106806	84	Esc C	Porto	1:55.05	_____
5	Alessandro GRAZIUSO		96	Esc A	Klab Sport SSDARL	2:02.00	_____
6	Miguel Alexandre MACHADO	25031	75	Esc E	CLIP Teams	2:03.65	_____
7	Andrew YOUNG	133406	84	Esc C	Salesianos	2:09.99	_____
8	Nuno Maria NOLASCO	26204	87	Esc C	Ginásio Clube Português	2:12.00	_____

Intervalo

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



Prova 13
07/07/2023

Femin., 4 x 50m Estilos

Master
Startlist

RN 1(100-119)	2:12.89	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN 2(120-159)	2:15.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09/07/2016
RN 3(160-199)	2:19.53	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04/07/2015
RN 4(200-239)	2:32.20	Futebol Clube do Porto	FCP	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN 5(240-279)	2:59.31	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN 6(280-319)	3:28.06	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04/07/2015
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4				
2		Cat 5	Leixoes Sport Club	3:40.51
3		Cat 5	Fluvial Portuense	3:32.16
4		Cat 4	Ginásio Sto. Tirso	3:23.27
5		Cat 4	Clube Desportivo Feirense	3:26.24
6		Cat 2	Ba-Leiria	3:37.00
7		Cat 6	Fluvial Portuense	5:00.00

Série 2 de 4				
1		Cat 5	Porto	3:18.91
2		Cat 3	Clube Natacao Masters de Almada	3:12.17
3		Cat 3	Natacao de Valongo	3:02.19
4		Cat 3	Adrcimm	3:00.00
5		Cat 5	Sport Algés e Dafundo	3:00.00
6		Cat 5	Académica de Coimbra	3:02.22
7		Cat 3	Porto	3:17.25
8		Cat 3	Lagoa Academico Clube	3:20.89

Série 3 de 4				
1		Cat 4	Lagoa Academico Clube	2:52.97
2		Cat 1	Famalicão	2:45.46
3		Cat 2	Fluvial Portuense	2:40.00
4		Cat 2	Leixoes Sport Club	2:37.75
5		Cat 4	Fluvial Portuense	2:39.53
6		Cat 2	Gafanha da Encarnacao	2:43.00
7		Cat 4	Académica de Coimbra	2:46.08
8		Cat 4	Clube Natacao Masters de Almada	2:57.95

Série 4 de 4				
1		Cat 4	Porto	2:32.20
2		Cat 3	Fluvial Portuense	2:29.61
3		Cat 2	Porto	2:28.14
4		Cat 1	Porto	2:20.05
5		Cat 2	Clube Natacao Masters de Almada	2:24.50
6		Cat 2	Clube Desportivo Feirense	2:28.77
7		Cat 3	Galitos / Bresimar	2:30.73
8		Cat 3	Leixoes Sport Club	2:33.91

Prova 14
07/07/2023

Masc., 4 x 50m Estilos

Master
Startlist

RN 1(100-119)	1:50.67	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	04/07/2015
RN 2(120-159)	1:50.84	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09/07/2016
RN 3(160-199)	1:59.93	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	08/07/2017
RN 4(200-239)	2:06.30	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04/07/2015
RN 5(240-279)	2:23.63	Clube Fluvial Portuense	CFP	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN 6(280-319)	2:47.67	Sport Alges e Dafundo	SAD	London (GBR)	29/05/2016
RN 7(320-359)	4:29.21	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Loulé	13/07/2018

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7					
3		Cat 6	Académica de Coimbra 1	4:09.34	___:___:___
4		Cat 5	Clube Natacao Masters de Almada 13	3:13.86	___:___:___
5		Cat 6	Fluvial Portuense 6	3:16.90	___:___:___
Série 2 de 7					
2		Cat 6	Sport Algés e Dafundo 11	3:10.00	___:___:___
3		Cat 4	Clube Desportivo Feirense 4	3:07.67	___:___:___
4		Cat 4	Natacao de Valongo 4	3:02.16	___:___:___
5		Cat 5	Cat.5- Raposo, Daniel, Eduardo, Jorge	3:05.00	___:___:___
6		Cat 4	Aquatico Silves 1	3:09.54	___:___:___
7		Cat 6	Porto 6	3:10.25	___:___:___
Série 3 de 7					
1		Cat 3	AP Vila D Este 1	2:57.24	___:___:___
2		Cat 5	Leixoes Sport Club 1	2:52.00	___:___:___
3		Cat 2	Geslours 1	2:50.00	___:___:___
4		Cat 4	Clube Natacao Masters de Almada 12	2:43.65	___:___:___
5		Cat 4	CCD Estoris 2	2:45.00	___:___:___
6		Cat 4	Sport Algés e Dafundo 9	2:50.00	___:___:___
7		Cat 3	Estarreja/PROZINCO 1	2:55.75	___:___:___
8		Cat 5	Académica de Coimbra 2	3:01.42	___:___:___
Série 4 de 7					
1		Cat 3	Leixoes Sport Club 1	2:35.00	___:___:___
2		Cat 5	Porto 5	2:33.56	___:___:___
3		Cat 3	Adrcimm 1	2:30.00	___:___:___
4		Cat 3	Natacao da Maia 1	2:28.85	___:___:___
5		Cat 5	Sport Algés e Dafundo 10	2:30.00	___:___:___
6		Cat 3	Lagoa Academico Clube 1	2:31.86	___:___:___
7		Cat 4	Porto 4	2:34.46	___:___:___
8		Cat 4	Académica de Coimbra 3	2:41.87	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



AQUAPLAY
EQUIPAMENTOS PROFissionais DE AGUA & FITNESS
www.aquaplay.pt



Prova 14, Masc., 4 x 50m Estilos

Série 5 de 7

1	Fluvial Portuense 5	Cat 5	Fluvial Portuense	2:23.63	_____
2	Ginasio Clube Figueirense 1	Cat 3	Ginasio Clube Figueirense	2:22.45	_____
3	Clube Desportivo Feirense 2	Cat 2	Clube Desportivo Feirense	2:19.99	_____
4	Litoral Alentejano 1	Cat 3	Litoral Alentejano	2:19.31	_____
5	Clube Nacional de Natação 1	Cat 3	Clube Nacional de Natação	2:19.85	_____
6	Lisboa PoolSharks 2	Cat 3	Lisboa PoolSharks	2:20.75	_____
7	Leixoes Sport Club 1	Cat 2	Leixoes Sport Club	2:22.80	_____
8	Natacao de Valongo 3	Cat 3	Natacao de Valongo	2:24.51	_____

Série 6 de 7

1	Galitos / Bresimar 4	Cat 4	Galitos / Bresimar	2:16.37	_____
2	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Cat 2	Clube Naval de Ponta Delgada	2:12.90	_____
3	Salesianos 1	Cat 4	Salesianos	2:10.00	_____
4	Sporting Clube Sao Joao Ver 1	Cat 1	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:09.39	_____
5	Sport Algés e Dafundo 8	Cat 3	Sport Algés e Dafundo	2:10.00	_____
6	Fluvial Portuense 4	Cat 4	Fluvial Portuense	2:10.23	_____
7	Fluvial Portuense 3	Cat 3	Fluvial Portuense	2:13.81	_____
8	Natacao de Valongo 1	Cat 1	Natacao de Valongo	2:17.89	_____

Série 7 de 7

1	Lisboa PoolSharks 1	Cat 2	Lisboa PoolSharks	2:08.33	_____
2	Famalicão 1	Cat 2	Famalicão	2:06.94	_____
3	Porto 2	Cat 2	Porto	2:02.53	_____
4	CNLeiria 99	Cat 2	CNLeiria	1:56.04	_____
5	Ginásio Clube Português 1	Cat 2	Ginásio Clube Português	2:02.00	_____
6	Porto 1	Cat 1	Porto	2:05.53	_____
7	Porto 3	Cat 3	Porto	2:07.21	_____
8	Fluvial Portuense 2	Cat 2	Fluvial Portuense	2:09.00	_____

2 - 2ª Jornada

08/07/2023 - 9:30

Prova 15
08/07/2023

Femin., 4 x 100m Livres

Master
Startlist

RN 1(100-119)	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09/07/2017
RN 2(120-159)	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05/07/2015
RN 3(160-199)	4:44.01	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	15/07/2018
RN 4(200-239)	4:55.44	Futebol Clube do Porto	FCP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN 5(240-279)	7:13.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Évora	06/07/2014
RN 6(280-319)	7:53.10	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15/07/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	???			

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>					
3		Cat 6	Fluvial Portuense	9:00.00	_____
4		Cat 2	Ba-Leiria	7:11.00	_____
5		Cat 5	Porto	7:32.68	_____
<u>Série 2 de 4</u>					
1		Cat 3	Porto	7:06.65	_____
2		Cat 4	Leixoes Sport Club	6:41.82	_____
3		Cat 5	Sport Algés e Dafundo	6:20.00	_____
4		Cat 4	Clube Natacao Masters de Almada	6:11.72	_____
5		Cat 5	Fluvial Portuense	6:14.49	_____
6		Cat 3	Lagoa Academico Clube	6:38.41	_____
7		Cat 4	Natacao de Valongo	6:51.29	_____
<u>Série 3 de 4</u>					
1		Cat 3	Vilacondense	6:00.77	_____
2		Cat 4	Lagoa Academico Clube	5:34.44	_____
3		Cat 4	Fluvial Portuense	5:21.34	_____
4		Cat 2	Sporting Club Caminhense	5:15.00	_____
5		Cat 2	Fluvial Portuense	5:15.00	_____
6		Cat 3	Leixoes Sport Club	5:22.31	_____
7		Cat 2	Estarreja/PROZINCO	5:40.80	_____
8		Cat 5	Académica de Coimbra	6:00.94	_____
<u>Série 4 de 4</u>					
1		Cat 2	Clube Natacao Masters de Almada	5:04.47	_____
2		Cat 2	Ginásio Sto. Tirso	4:56.74	_____
3		Cat 1	Galitos / Bresimar	4:36.25	_____
4		Cat 1	Porto	4:32.00	_____
5		Cat 2	Porto	4:33.00	_____
6		Cat 4	Porto	4:55.44	_____
7		Cat 3	Fluvial Portuense	4:57.82	_____
8		Cat 2	Clube Desportivo Feirense	5:13.76	_____

Prova 16
08/07/2023

Masc., 4 x 100m Livres

Master
Startlist

RN 1(100-119)	3:44.34	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05/07/2015
RN 2(120-159)	3:47.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10/07/2016
RN 3(160-199)	3:51.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	05/07/2015
RN 4(200-239)	4:11.36	Clube Fluvial Portuense	CFP	Famalicão	09/07/2017
RN 5(240-279)	4:48.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Famalicão	09/07/2017
RN 6(280-319)	5:58.38	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	10/07/2016
RN 7(320-359)	11:17.00	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
3		Cat 6	Académica de Coimbra 1	8:18.50	___:___:___
4		Cat 6	Fluvial Portuense 6	7:48.80	___:___:___
5		Cat 5	Vilacondense 5	8:14.61	___:___:___

Série 2 de 6					
1		Cat 3	Vilacondense 3	7:18.78	___:___:___
2		Cat 4	Edv 1	6:26.47	___:___:___
3		Cat 5	Clube Natacao Masters de Almada 17	6:20.53	___:___:___
4		Cat 5	Académica de Coimbra 2	5:49.43	___:___:___
5		Cat 5	Cat.5- Hugo, Raposo, Eduardo, Celso	6:20.00	___:___:___
6		Cat 6	Sport Algés e Dafundo 15	6:25.00	___:___:___
7		Cat 4	Natacao de Valongo 4	6:57.68	___:___:___
8		Cat 6	Porto 6	7:30.00	___:___:___

Série 3 de 6					
1		Cat 2	Ba-Leiria 4	5:40.00	___:___:___
2		Cat 5	Porto 5	5:18.53	___:___:___
3		Cat 3	Clube Natacao Masters de Almada 16	5:09.94	___:___:___
4		Cat 3	Porto 3	5:04.96	___:___:___
5		Cat 2	Vilacondense 2	5:06.04	___:___:___
6		Cat 4	Leixoes Sport Club 1	5:15.00	___:___:___
7		Cat 3	Leixoes Sport Club 1	5:33.26	___:___:___
8		Cat 3	Estarreja/PROZINCO 1	5:44.55	___:___:___

Série 4 de 6					
1		Cat 5	Sport Algés e Dafundo 14	5:00.00	___:___:___
2		Cat 3	Salesianos 1	4:55.00	___:___:___
3		Cat 4	Académica de Coimbra 3	4:52.77	___:___:___
4		Cat 3	Litoral Alentejano 1	4:43.72	___:___:___
5		Cat 3	Sporting Club Caminhense 1	4:45.00	___:___:___
6		Cat 5	Fluvial Portuense 5	4:53.70	___:___:___
7		Cat 2	Geslours 1	5:00.00	___:___:___
8		Cat 2	Leixoes Sport Club 1	5:00.00	___:___:___

Prova 16, Masc., 4 x 100m Livres

Série 5 de 6

1	Clube Desportivo Feirense 3	Cat 3	Clube Desportivo Feirense	4:37.81	__:	__.
2	Natacao de Valongo 2	Cat 2	Natacao de Valongo	4:31.39	__:	__.
3	Galitos / Bresimar 3	Cat 3	Galitos / Bresimar	4:26.69	__:	__.
4	Sport Algés e Dafundo 13	Cat 3	Sport Algés e Dafundo	4:25.00	__:	__.
5	CNLeiria 99	Cat 2	CNLeiria	4:25.53	__:	__.
6	Fluvial Portuense 4	Cat 4	Fluvial Portuense	4:27.72	__:	__.
7	Lagoa Academico Clube 1	Cat 3	Lagoa Academico Clube	4:34.23	__:	__.
8	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Cat 2	Clube Naval de Ponta Delgada	4:42.36	__:	__.

Série 6 de 6

1	Ginásio Sto. Tirso 1	Cat 1	Ginásio Sto. Tirso	4:22.31	__:	__.
2	Fluvial Portuense 3	Cat 3	Fluvial Portuense	4:15.78	__:	__.
3	Fluvial Portuense 2	Cat 2	Fluvial Portuense	4:08.00	__:	__.
4	Ginásio Clube Português 1	Cat 2	Ginásio Clube Português	4:02.00	__:	__.
5	Porto 2	Cat 2	Porto	4:04.21	__:	__.
6	Porto 1	Cat 1	Porto	4:08.95	__:	__.
7	Lisboa PoolSharks 1	Cat 2	Lisboa PoolSharks	4:17.22	__:	__.
8	Porto 4	Cat 4	Porto	4:23.65	__:	__.

Prova 17
08/07/2023

Femin., 200m Costas

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	2:38.06	Carolina Santos SILVA	CNMAIA	Loulé	04/07/2015
RN B(30-34)	2:37.73	Vania Soares NEVES	VNC	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN C(35-39)	2:43.59	Ana Paula GRILO	UDCA	Swansea (GBR)	03/03/2006
RN D(40-44)	2:46.56	Ana Paula GRILO	INDALEN	Oeiras	02/07/2011
RN E(45-49)	2:51.24	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Famalicão	08/07/2017
RN F(50-54)	2:55.96	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
RN G(55-59)	2:58.11	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Loulé	09/07/2016
RN H(60-64)	3:49.06	Ana Maria FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
RN I(65-69)	3:52.93	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	04/07/2015
RN J(70-74)	4:58.86	Nair Gomes SA	ANE	Cádiz (ESP)	19/09/2009
RN K(75-79)	6:39.88	Maria Augusta AZINHEIRA	SFP	Famalicão	08/07/2017
RN L(80-84)	5:21.71	Nair Gomes SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 9</u>							
3	Maria Josefina CRUZ	105522	55	Esc I	Ginásio Clube Português	6:00.00	___:___:___
4	Maria Giraldo WERNICKE	210543	60	Esc H	Fluvial Portuense	5:01.29	___:___:___
5	Margarida Maria RIBEIRO	131782	64	Esc G	Fluvial Portuense	5:39.35	___:___:___
6	Maria Carmo ROCHA	118886	54	Esc I	Leixoes Sport Club	6:50.00	___:___:___

<u>Série 2 de 9</u>							
1	Maria Teresa PINTO	120500	61	Esc H	Leixoes Sport Club	4:57.60	___:___:___
2	Ana Filipa RIBEIRO	217779	92	Esc B	Porto	4:50.40	___:___:___
3	Claudia Maria MATIAS	209789	72	Esc F	Lagoa Academico Clube	4:42.77	___:___:___
4	Violante Isabel RIBEIRO	124926	67	Esc G	Sport Algés e Dafundo	4:37.19	___:___:___
5	Fernanda Maria SANTINHA	100478	72	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	4:42.65	___:___:___
6	Teresa Elisabete PEREIRA	213712	72	Esc F	Aquatico Silves	4:48.50	___:___:___
7	Isabel Costa MONTEIRO	11174	53	Esc J	Académica de Coimbra	4:52.70	___:___:___
8	Maria Helena HESSEL	219554	49	Esc J	Fluvial Portuense	5:00.00	___:___:___

<u>Série 3 de 9</u>							
1	Susan Ann WARNOK	216222	56	Esc I	Obidos Criativa, EEM	4:30.00	___:___:___
2	Maria Astride ALMEIDA	212350	72	Esc F	Fluvial Portuense	4:25.52	___:___:___
3	Lina Orrego ARENAS	211228	84	Esc C	Porto	4:23.33	___:___:___
4	Ana Maria FERREIRA	100434	50	Esc J	Sport Algés e Dafundo	4:20.00	___:___:___
5	Filipa Isabel REIS	153141	87	Esc C	Leixoes Sport Club	4:22.33	___:___:___
6	Isabel Maria PINTO	207697	72	Esc F	Fluvial Portuense	4:24.25	___:___:___
7	Ana Paula ALMEIDA	153497	58	Esc I	Fluvial Portuense	4:29.18	___:___:___
8	Cristina Maria OLIVEIRA	217798	60	Esc H	Natacao de Valongo	4:30.57	___:___:___

<u>Série 4 de 9</u>							
1	Muriel GRAHAM	202136	65	Esc G	Fluvial Portuense	4:10.00	___:___:___
2	Ana Maria MARTINS	123246	79	Esc D	Sporting Clube de Aveiro	4:07.16	___:___:___
3	Maria Luisa OLIVEIRA	11731	61	Esc H	Académica de Coimbra	4:04.74	___:___:___
4	Vivien Patricia SILVA	212365	62	Esc H	Porto	3:55.92	___:___:___
5	Catarina Araujo BLANCO	124701	71	Esc F	Fluvial Portuense	4:01.76	___:___:___
6	Ana Rosa SILVA	133361	80	Esc D	Foca	4:05.19	___:___:___
7	Sara Gomes HENRIQUES	215210	85	Esc C	Natacao de Valongo	4:10.00	___:___:___
8	Helena Maria CARDOSO	205207	66	Esc G	Fluvial Portuense	4:14.96	___:___:___

Prova 17, Femin., 200m Costas

Série 5 de 9

1	Carla Susana AVELANS	130741	75	Esc E	Fluvial Portuense	3:51.65	:	:	:
2	Catarina Pereira SALVADO	217757	93	Esc B	Ba-Leiria	3:50.00	:	:	:
3	Rita Fernandes PASCOAL	213206	88	Esc C	Ba-Leiria	3:45.00	:	:	:
4	Marta Pimentel CAVACO	101630	94	Esc A	Lagoa Academico Clube	3:41.01	:	:	:
5	Daniela Maria PALHARES	209005	71	Esc F	Fluvial Portuense	3:41.37	:	:	:
6	Rosalina Bessa BABO	108036	67	Esc G	Porto	3:45.47	:	:	:
7	Michelle Annette MOORE	212338	60	Esc H	Obidos Criativa, EEM	3:51.19	:	:	:
8	Joana Matos NORA	217778	80	Esc D	Porto	3:55.26	:	:	:

Série 6 de 9

1	Maria Ana FONSECA	129912	82	Esc D	Fluvial Portuense	3:38.16	:	:	:
2	Sara Filipa CORTEZ	215343	81	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	3:33.83	:	:	:
3	Marta Sofia COSTA	206938	71	Esc F	Individual ANNP	3:29.18	:	:	:
4	Ana Henriques PATO	204148	83	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	3:24.90	:	:	:
5	Francisca Isabel GONCALVES	218666	98	Esc A	Fluvial Portuense	3:27.05	:	:	:
6	Ana Dalte GUEDES	121739	80	Esc D	Leixoes Sport Club	3:33.07	:	:	:
7	Elza Maria CARVALHO	153144	76	Esc E	Fluvial Portuense	3:34.91	:	:	:
8	Maria Manuel FRIAS	204549	65	Esc G	Porto	3:39.66	:	:	:

Série 7 de 9

1	Patricia Diogenes PEREIRA	26793	69	Esc F	CCD Estoris	3:20.00	:	:	:
2	Ana Paula GONCALVES	215679	65	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	3:19.76	:	:	:
3	Iris BARKA	219740	98	Esc A	Salesianos	3:15.00	:	:	:
4	Graca Maria ALMEIDA	124702	73	Esc F	Leixoes Sport Club	3:13.43	:	:	:
5	Joana Margarida GASPAS	109118	83	Esc D	CCD Estoris	3:15.00	:	:	:
6	Maria Teresa ANDRADE	203942	63	Esc H	Porto	3:18.66	:	:	:
7	Sandra Cristina MONTEIRO	207593	83	Esc D	Vilacondense	3:19.87	:	:	:
8	Paula Alexandra PALHARES	212331	66	Esc G	Fluvial Portuense	3:24.31	:	:	:

Série 8 de 9

1	Ana Lucia CASTRO	102795	92	Esc B	Clube Desportivo Feirense	3:10.41	:	:	:
2	Miriam Rodrigues SANTOS	14552	91	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	3:06.55	:	:	:
3	Ines Sousa LEMOS	217777	92	Esc B	Porto	2:56.70	:	:	:
4	Nair Gomes SA	13404	39	Esc L	CCD Estoris	2:55.00	:	:	:
5	Claudia Isabel SEMIAO	117970	97	Esc A	Académica de Coimbra	2:55.00	:	:	:
6	Filipa Oliveira ANDRADE	110582	97	Esc A	Galitos / Bresimar	3:06.00	:	:	:
7	Isabel Baptista FERREIRA	119605	67	Esc G	Adrcimm	3:06.67	:	:	:
8	Anastacia Silva CANTO	218437	89	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	3:12.17	:	:	:

Série 9 de 9

1	Carolina Santos SILVA	23208	86	Esc C	Individual ANNP	2:50.00	:	:	:
2	Violante Pascoal FONTOURA	101153	97	Esc A	CLIP Teams	2:46.32	:	:	:
3	Tatiana Gama SEVERI	153342	84	Esc C	Porto	2:44.74	:	:	:
4	Irina Filipa LOUSA	102467	95	Esc A	Porto	2:38.34	:	:	:
5	Mariana Sa LUCAS	204193	84	Esc C	Litoral Alentejano	2:44.45	:	:	:
6	Marta Vieira MARINHO	15707	91	Esc B	Porto	2:45.00	:	:	:
7	Flavia Daniela GONCALVES	26907	96	Esc A	Sporting Club Caminhense	2:50.00	:	:	:
8	Gisela Barbosa COUTINHO	211764	75	Esc E	Fluvial Portuense	2:53.39	:	:	:

Prova 18
08/07/2023

Masc., 200m Costas

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	2:06.30	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Kazan (RUS)	11/08/2015
RN B(30-34)	2:07.34	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	London (GBR)	28/05/2016
RN C(35-39)	2:13.11	Adriano Miguel NIZ	GDNFAMA	Famalicão	10/07/2021
RN D(40-44)	2:19.31	Mario Moura CARVALHO	FCP	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN E(45-49)	2:22.03	Jorge Viegas FARIA	SAD	Cádiz (ESP)	18/09/2009
RN F(50-54)	2:38.74	Antonio Aderito CHAVES	FCP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN G(55-59)	2:45.57	Paulo Paula CARVALHO	SFUAP	Coimbra	17/01/2016
RN H(60-64)	2:47.34	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Famalicão	10/07/2021
RN I(65-69)	3:03.56	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Famalicão	10/07/2021
RN J(70-74)	3:07.68	Antonio Bessone BASTO	SAD	London (GBR)	28/05/2016
RN K(75-79)	4:41.43	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Reguengos de Monsaraz	01/07/2012
RN L(80-84)	5:48.70	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 15</u>							
2	Americo Rocha PEREIRA	216703	53	Esc J	Porto	6:05.33	___:___:___
3	Carlos Alberto COUTEIRO	201514	45	Esc K	Viana Natacao	5:55.36	___:___:___
4	Joao Luis ROSEIRA	142204	55	Esc I	Fluvial Portuense	5:35.55	___:___:___
5	Alfredo Coelho MAGALHAES	210499	53	Esc J	Porto	5:53.01	___:___:___
6	Jose LEITE	204547	48	Esc K	Foca	6:00.00	___:___:___

<u>Série 2 de 15</u>							
1	Manuel Jose ESTEVES	119370	50	Esc J	Clube Natacao Masters de Almada	5:13.39	___:___:___
2	Alfredo Gouveia FERRARIA	102458	57	Esc I	Porto	5:04.34	___:___:___
3	Carlos Manuel LOPES	202483	66	Esc G	Sport Algés e Dafundo	4:59.15	___:___:___
4	Pedro Nuno GONCALVES	205032	72	Esc F	Fluvial Portuense	4:47.44	___:___:___
5	Paulo Monteiro PINTO	211230	64	Esc G	Porto	4:52.80	___:___:___
6	Luis Joao MOURAO	209692	62	Esc H	Natacao de Valongo	5:00.00	___:___:___
7	Antonio Jorge MARQUES	130679	51	Esc J	Fluvial Portuense	5:06.83	___:___:___
8	Antero Silva SOUSA	205243	43	Esc L	Fluvial Portuense	5:18.72	___:___:___

<u>Série 3 de 15</u>							
1	Domingos Pinto COELHO	100453	52	Esc J	Sport Algés e Dafundo	4:31.90	___:___:___
2	Steven Bruce SELIGSON	219656	47	Esc K	Porto	4:30.25	___:___:___
3	Rui Abel PEREIRA	153155	73	Esc F	Fluvial Portuense	4:22.61	___:___:___
4	Vitorino Fernando FARIA	147080	73	Esc F	Foca	4:18.29	___:___:___
5	Luis Vidigal SALGUEIRO	119671	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	4:20.00	___:___:___
6	Jose Luis MORGADO	124934	54	Esc I	Fluvial Portuense	4:25.13	___:___:___
7	Jose Alexandre RAPOSO	131484	55	Esc I	Sporting Clube de Aveiro	4:30.43	___:___:___
8	Joao Cesar ALVES	214253	63	Esc H	Fluvial Portuense	4:46.73	___:___:___

Prova 18, Masc., 200m Costas

Série 4 de 15

1	Celso Abreu FERNANDES	213521	67	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	4:18.04	_____
2	Joao Henrique SEARA	131833	63	Esc H	Leixoes Sport Club	4:15.00	_____
3	Joao Gunther AMARAL	209669	69	Esc F	Fluvial Portuense	4:10.00	_____
4	Daniel Castro TRIGO	120704	65	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	4:07.71	_____
5	Luis Miguel ANTUNES	206896	68	Esc G	Leixoes Sport Club	4:09.01	_____
6	Carlos Augusto CORREIA	100466	52	Esc J	Clube Natacao Masters de Almada	4:10.37	_____
7	Antonio Alves CECILIO	100919	54	Esc I	Fluvial Portuense	4:15.96	_____
8	Carlos Jorge VAZ	209660	62	Esc H	Fluvial Portuense	4:18.06	_____

Série 5 de 15

1	Francisco Manuel SEQUEIRA	201740	66	Esc G	AP Vila D Este 1	4:06.85	_____
2	Jose Antonio FERREIRA	214085	58	Esc I	Leixoes Sport Club	4:05.38	_____
3	Rui Barbosa MOREIRA	213568	98	Esc A	Penafiel	4:00.00	_____
4	Oscar Filipe GONCALVES	219154	58	Esc I	Fluvial Portuense	3:59.00	_____
5	Alexandre Jose CARREIRA	206940	62	Esc H	Fluvial Portuense	3:59.80	_____
6	Sandro Ricardo FERRAZ	215222	86	Esc C	Porto	4:02.40	_____
7	Pedro Alexandre INVERNEIRO	153118	71	Esc F	Fluvial Portuense	4:05.77	_____
8	Luis Miguel RODRIGUES	212927	76	Esc E	Aquatico Silves	4:07.00	_____

Série 6 de 15

1	Luis Manuel SOUSA	14630	66	Esc G	Fluvial Portuense	3:57.73	_____
2	Joaquim Mendes BILRO	148720	53	Esc J	Sport Algés e Dafundo	3:51.63	_____
3	Francisco ALENCAR		51	Esc J	APEA Prudentina	3:50.00	_____
4	Rui Manuel SILVA	109826	64	Esc G	Académica de Coimbra	3:43.78	_____
5	Joao Dinis FREITAS	204149	83	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	3:45.65	_____
6	Carlos Miguel RODRIGUES	132165	76	Esc E	Algés e Águeda XXI	3:50.55	_____
7	Manuel Filipe FERREIRA	215217	87	Esc C	Porto	3:55.30	_____
8	Ricardo Jorge OSORIO	102095	56	Esc I	Universitario do Porto	3:58.83	_____

Série 7 de 15

1	Francisco Jorge FERREIRA	100124	62	Esc H	Académica de Coimbra	3:42.22	_____
2	Antonio Graca BARBOSA	125452	62	Esc H	Leixoes Sport Club	3:41.36	_____
3	Filipe Miguel SILVA	201375	74	Esc E	Fluvial Portuense	3:38.47	_____
4	Enrico Palmiro LETTRARI	215753	56	Esc I	CCD Estoris	3:35.66	_____
5	Pedro Bruno MENESES	132358	62	Esc H	Leixoes Sport Club	3:35.97	_____
6	Mario Jorge BARROS	128252	56	Esc I	Porto	3:41.18	_____
7	Rui Gomes ANTONINHO	213338	78	Esc E	Clube Desportivo Feirense	3:41.70	_____
8	Pedro Fonseca OLIVEIRA	207947	74	Esc E	Fluvial Portuense	3:42.40	_____

Série 8 de 15

1	Jaime Antonio SOARES	208104	87	Esc C	Penafiel	3:30.56	_____
2	Francisco Jose DIAS	117476	69	Esc F	Lagoa Academico Clube	3:30.00	_____
3	Luis Cavaleiro MADEIRA	25641	57	Esc I	Sport Algés e Dafundo	3:25.99	_____
4	Ricardo Velho FRANCO	201506	74	Esc E	Geslours	3:24.43	_____
5	Carlos Soares GOULAO	212344	75	Esc E	Galitos / Bresimar	3:24.63	_____
6	Luis Lopes SANTOS	124875	59	Esc H	Fluvial Portuense	3:28.78	_____
7	Ricardo Manuel FIGUEIREDO	202193	69	Esc F	CCD Estoris	3:30.00	_____
8	Jorge Vieira RIBEIRO	128894	64	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	3:34.83	_____

Prova 18, Masc., 200m Costas

Série 9 de 15

1	Ricardo Jorge FERNANDES	14684	72	Esc F	Natacao de Valongo	3:20.96	_____
2	Rui Alexandre SANTOS	26110	76	Esc E	CCD Estoris	3:20.00	_____
3	Nuno Andre CAMPOS	127154	81	Esc D	Gafanha da Encarnacao	3:18.91	_____
4	Tiago Melo PEREIRA	208402	79	Esc D	Natacao de Valongo	3:15.00	_____
5	Luis Miguel BERNARDO	201380	61	Esc H	Fluvial Portuense	3:18.44	_____
6	Pedro Emanuel GOMES	202830	88	Esc C	Natacao de Valongo	3:19.40	_____
7	Flavio Martins MOREIRA	212334	70	Esc F	Académica de Coimbra	3:20.30	_____
8	Antonio Bessone BASTO	119672	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	3:23.24	_____

Série 10 de 15

1	Jose Pedro SANTANA	124877	66	Esc G	Fluvial Portuense	3:13.62	_____
2	Miguel Jose FERREIRA	119657	70	Esc F	Leixoes Sport Club	3:12.06	_____
3	Rui Miguel TEJO	104306	69	Esc F	Académica de Coimbra	3:08.60	_____
4	Eliseu Samuel FARIA	110372	79	Esc D	Vitória Sport Clube	3:05.13	_____
5	Filipe Pinheiro PIRES	117638	73	Esc F	Foca	3:05.20	_____
6	Carlos Antunes BARATA	200158	98	Esc A	Centro Popular de Cultura e Desport	3:09.59	_____
7	Rui Alberto MENDES	202097	75	Esc E	Fluvial Portuense	3:12.26	_____
8	Ricardo Jorge ANTUNES	25680	80	Esc D	Sport Algés e Dafundo	3:15.00	_____

Série 11 de 15

1	Rui Manuel PINTO	106876	79	Esc D	Fluvial Portuense	3:01.57	_____
2	Marco Miguel ARANTES	204575	69	Esc F	Geslours	3:00.00	_____
3	Paulo Jorge TEJO	10830	71	Esc F	Académica de Coimbra	2:58.52	_____
4	Jose Pedro SOARES	130450	67	Esc G	Porto	2:56.24	_____
5	Nuno Silva LOBO	102544	63	Esc H	Fluvial Portuense	2:57.75	_____
6	Fabio Andre MADUREIRA	15910	90	Esc B	Penafiel	2:59.63	_____
7	Carlos Jorge OLIVEIRA	11360	64	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	3:01.45	_____
8	Antonio Fernando SOUSA	202718	65	Esc G	Porto	3:01.93	_____

Série 12 de 15

1	Vitor Viana PINTO	128023	63	Esc H	Salesianos	2:55.00	_____
2	Joao Boavida FERREIRA	201323	91	Esc B	Lisboa PoolSharks	2:54.20	_____
3	Marcelo Porto RODRIGUES	205613	82	Esc D	Natacao de Valongo	2:52.20	_____
4	Jose Diogo FONSECA	104686	97	Esc A	Penafiel	2:50.09	_____
5	Carlos Manuel RIBEIRO	101585	85	Esc C	Académica de Coimbra	2:51.25	_____
6	Luis Carlos MARICATO	217939	85	Esc C	Clube Naval de Ponta Delgada	2:54.00	_____
7	Jorge Miguel OLIVEIRA	127982	80	Esc D	Natacao de Valongo	2:55.00	_____
8	Filipe Teixeira SA	206936	78	Esc E	Porto	2:55.33	_____

Série 13 de 15

1	Antonio Luis PORTELA	218039	75	Esc E	Fluvial Portuense	2:50.00	_____
2	Duarte Nuno FERREIRA	14742	86	Esc C	Salesianos	2:50.00	_____
3	Francisco David FERREIRA	121874	89	Esc B	Fluvial Portuense	2:48.44	_____
4	Daniel Dantas RUSSO	215747	79	Esc D	Ginasio Clube Figueirense	2:46.93	_____
5	Nuno Daniel NETO	209714	77	Esc E	Lisboa PoolSharks	2:48.00	_____
6	Andre Manuel COSTA	107731	97	Esc A	Natacao da Maia	2:49.55	_____
7	Pedro Filipe SILVA	13974	85	Esc C	Clube Nacional de Nataçao	2:50.00	_____
8	Joao Saldanha FESTAS	218809	73	Esc F	Clube Nacional de Nataçao	2:50.00	_____

Prova 18, Masc., 200m Costas

Série 14 de 15

1	Joao Carlos CARVALHO	25338	90	Esc B	Lisboa PoolSharks	2:45.00	_____
2	Rodolfo Pereira NUNES	25137	73	Esc F	Individual ANNP	2:44.18	_____
3	Joao Pedro ROSA	11317	90	Esc B	CLAC-Entroncamento	2:42.31	_____
4	Hugo Lourenco TORRES	103598	75	Esc E	Portinado	2:40.19	_____
5	Pedro Filipe PIMENTEL	101691	84	Esc C	Foca	2:42.27	_____
6	Joao Miguel MESTRE	11401	92	Esc B	Lisboa PoolSharks	2:43.77	_____
7	Christophe Pereira FERNANDES	15955	91	Esc B	Famalicão	2:45.00	_____
8	Pedro Tiago GOMES	206898	86	Esc C	Fluvial Portuense	2:45.66	_____

Série 15 de 15

1	Antonio Aderito CHAVES	127786	70	Esc F	Porto	2:38.74	_____
2	Andre Filipe AFONSECA	117795	98	Esc A	Gafanha da Encarnacao	2:34.24	_____
3	Jose Eduardo GOMES	207823	81	Esc D	Salesianos	2:30.00	_____
4	Eduardo Ferreira SEVIERI	106806	84	Esc C	Porto	2:05.86	_____
5	Mario Moura CARVALHO	15378	78	Esc E	Porto	2:21.63	_____
6	Pedro Miguel BRAS	23964	91	Esc B	Vitória Sport Clube	2:32.07	_____
7	Miguel Martins BARROQUEIRO	11534	91	Esc B	CLAC-Entroncamento	2:34.68	_____
8	Renato Filipe SILVA	148373	98	Esc A	Porto	2:40.00	_____

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



AQUAPLAY
EQUIPAMENTOS PROFissionais DE AGUA & FITNESS
www.aquaplay.pt



TURBO®



Prova 19
08/07/2023

Femin., 100m Mariposa

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	1:07.54	Elsa Manuela CARDOSO	AAC	Oeiras	03/07/2011
RN B(30-34)	1:08.42	Ana Claudia FERREIRA	CNAL	Porto	20/05/2023
RN C(35-39)	1:10.44	Ana Paula GRILLO	UDCA	Coimbra	07/01/2006
RN D(40-44)	1:07.63	Susana Clara GOMES	CNF	Kranj (SLO)	03/09/2018
RN E(45-49)	1:07.47	Susana Clara GOMES	CNF	Rome (ITA)	29/08/2022
RN F(50-54)	1:22.14	Joana Isabel ARANTES	CMBCP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN G(55-59)	1:35.39	Eugenia Maria CUNHA	AAC	Loulé	15/07/2018
RN H(60-64)	1:37.90	Eugenia Maria CUNHA	AAC	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN I(65-69)	1:48.90	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	05/07/2015
RN J(70-74)	2:00.20	Ana Maria FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
<u>Série 1 de 6</u>							
3	Margarida Maria RIBEIRO	131782	64	Esc G	Fluvial Portuense	2:30.00	_____
4	Helena Maria CARDOSO	205207	66	Esc G	Fluvial Portuense	2:23.45	_____
5	Maria Giraldo WERNICKE	210543	60	Esc H	Fluvial Portuense	2:30.00	_____
6	Maria Paula SANTOS	215339	71	Esc F	Natacao de Valongo	2:30.00	_____

Série 2 de 6

1	Fernanda Maria SANTINHA	100478	72	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	2:12.11	:	.
2	Maria Azucena CANORA MARIN	214254	60	Esc H	Leixoes Sport Club	2:07.25	:	.
3	Ana Rosa PALHARES	201379	65	Esc G	Fluvial Portuense	1:59.23	:	.
4	Sara Filipa CORTEZ	215343	81	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	1:52.06	:	.
5	Susana Pereira LORY	130673	87	Esc C	Clube Natacao Masters de Almada	1:57.03	:	.
6	Ana Sofia UHLFELDER	200872	83	Esc D	Fluvial Portuense	1:59.87	:	.
7	Rita Verdial RIBEIRO	217291	79	Esc D	Porto	2:10.00	:	.
8	Isabel Maria PINTO	207697	72	Esc F	Fluvial Portuense	2:12.24	:	.

Série 3 de 6

1	Maria Teresa OLIVEIRA	10538	57	Esc I	Académica de Coimbra	1:51.52	: .
2	Maria Manuel FRIAS	204549	65	Esc G	Porto	1:42.70	: .
3	Patricia Rodrigues CABRITA	212352	92	Esc B	CLAC-Entroncamento	1:40.84	: .
4	Catarina Bayer CASTRO	127874	73	Esc F	Fluvial Portuense	1:38.29	: .
5	Sandra Santa BARBARA	104504	75	Esc E	Ginásio Sto. Tirso	1:38.96	: .
6	Mariana Sarmiento REBOCHO	103405	84	Esc C	Fluvial Portuense	1:41.10	: .
7	Ines Silva CARVALHO	212606	83	Esc D	Fluvial Portuense	1:45.93	: .
8	Vivien Patricia SILVA	212365	62	Esc H	Porto	1:51.66	: .

Prova 19, Femin., 100m Mariposa

Série 4 de 6

1	Anastacia Silva CANTO	218437	89	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	1:32.27	___:___:___
2	Rita Miguel REINA	14642	72	Esc F	Clube Natação de Lisboa	1:30.35	___:___:___
3	Ana Raquel SILVA	104584	96	Esc A	Vilacondense	1:29.34	___:___:___
4	Carla Patricia TELO	133411	71	Esc F	Cnf	1:24.30	___:___:___
5	Alexandra Sofia MONTEIRO	15415	92	Esc B	AP Vila D Este 1	1:24.45	___:___:___
6	Miriam Rodrigues SANTOS	14552	91	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	1:29.44	___:___:___
7	Ana Rita LOPES	129056	92	Esc B	Centro Popular de Cultura e Desport	1:31.35	___:___:___
8	Eugenia Maria CUNHA	26546	62	Esc H	Académica de Coimbra	1:37.90	___:___:___

Série 5 de 6

1	Ana Filipa MIRANDA	24760	85	Esc C	Galitos / Bresimar	1:21.48	___:___:___
2	Joana Isabel ARANTES	119367	72	Esc F	Clube Millennium BCP	1:19.27	___:___:___
3	Carolina Santos SILVA	23208	86	Esc C	Individual ANNP	1:18.56	___:___:___
4	Marcia Raquel SARAIVA	13584	95	Esc A	Galitos / Bresimar	1:16.10	___:___:___
5	Lucilla FABBRIS	218810	94	Esc A	Clube Nacional de Natação	1:18.52	___:___:___
6	Ana Paula ARAUJO	20362	96	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	1:19.00	___:___:___
7	Maria Luisa COSTA	119218	74	Esc E	Fluvial Portuense	1:21.32	___:___:___
8	Cecilia Anne STANFORD	219449	61	Esc H	Sport Algés e Dafundo	1:22.00	___:___:___

Série 6 de 6

1	Bruna Elisabete PAULINO	102345	97	Esc A	Alcobaca	1:12.25	___:___:___
2	Adriana Daniela CASTRO	104515	97	Esc A	Propaganda da Natação	1:10.80	___:___:___
3	Sara Freitas OLIVEIRA	23045	85	Esc C	Porto	1:07.85	___:___:___
4	Ana Margarida RODRIGUES	103868	96	Esc A	Galitos / Bresimar	1:07.32	___:___:___
5	Susana Clara GOMES	119272	77	Esc E	Cnf	1:07.47	___:___:___
6	Ana Monica ELOI	107038	96	Esc A	CLIP Teams	1:08.13	___:___:___
7	Gilberta Cristina BARBOSA	26478	93	Esc B	CNLeiria	1:12.05	___:___:___
8	Maria Sofia MARTINS	124662	84	Esc C	Fluvial Portuense	1:16.02	___:___:___

Prova 20
08/07/2023

Masc., 100m Mariposa

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	57.41	Mario Alexandre PEREIRA	CNAC	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN B(30-34)	56.79	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Loulé	09/07/2016
RN C(35-39)	58.85	Miguel Mendonca CABRITA	SAD	Coimbra	21/06/2009
RN D(40-44)	1:01.92	Miguel Mendonca CABRITA	SAD	Évora	05/07/2014
RN E(45-49)	59.97	Jorge Viegas FARIA	SAD	Cádiz (ESP)	16/09/2009
RN F(50-54)	1:01.46	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Montreal (CAN)	06/08/2014
RN G(55-59)	1:05.12	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN H(60-64)	1:08.02	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Porto	10/06/2022
RN I(65-69)	1:21.08	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Famalicao	10/07/2021
RN J(70-74)	1:37.28	Orlando Gomes BAIRRADA	SAD	London (GBR)	26/05/2016
RN K(75-79)	2:08.39	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Évora	05/07/2014
RN L(80-84)	2:38.69	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Setúbal	09/06/2019
RN M(85-89)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 13</u>							
3	Luis Joao MOURAO	209692	62	Esc H	Natacao de Valongo	2:30.00	: .
4	Celso Abreu FERNANDES	213521	67	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	2:15.00	: .
5	Joao Cesar ALVES	214253	63	Esc H	Fluvial Portuense	2:20.00	: .
6	Carlos Manuel LOPES	202483	66	Esc G	Sport Algés e Dafundo	2:31.35	: .

Série 2 de 13

1	Jose Manuel BAPTISTA	130027	69	Esc F	Leixoes Sport Club	2:09.46	:	.
2	Domingos Pinto COELHO	100453	52	Esc J	Sport Algés e Dafundo	2:09.26	:	.
3	Paulo Jorge ROCHA	208405	59	Esc H	Fluvial Portuense	2:08.94	:	.
4	Luis Miguel LOUREIRO	205536	68	Esc G	Fluvial Portuense	2:01.80	:	.
5	Norberto Matos PEREIRA	111733	75	Esc E	Vitória Sport Clube	2:06.29	:	.
6	Vitor Manuel CARDOSO	211850	65	Esc G	Geslours	2:09.20	:	.
7	Mario Gomes BAIRRADA	100885	52	Esc J	Sport Algés e Dafundo	2:09.33	:	.
8	Jose Goncalves SANTOS	133236	54	Esc I	Sporting Clube de Aveiro	2:13.49	:	.

Série 3 de 13

1	Rui Barbosa MOREIRA	213568	98	Esc A	Penafiel	2:00.00	:	:
2	Jose Rui AMARAL	206897	63	Esc H	Fluvial Portuense	1:59.53	:	:
3	Luis Filipe ALMEIDA	201324	66	Esc G	Lisboa PoolSharks	1:56.82	:	:
4	Daniel Filipe MOREIRA	148345	97	Esc A	AP Vila D Este 1	1:53.46	:	:
5	Carlos Filipe CANITO	216373	69	Esc F	Natacao de Valongo	1:55.58	:	:
6	Stephen Thomas DYSON	109270	47	Esc K	Sport Algés e Dafundo	1:58.39	:	:
7	Jose Alvaro SILVA	126199	54	Esc I	Porto	1:59.77	:	:
8	Antonio Monteiro CANELAS	148547	50	Esc J	Sporting de Espinho	2:00.16	:	:

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 13

1	Armando Joao COSTA	12262	63	Esc H	Clube Desportivo Feirense	1:50.87	:	:
2	Rui Alexandre SANTOS	26110	76	Esc E	CCD Estoris	1:50.00	:	:
3	Rui Abel PEREIRA	153155	73	Esc F	Fluvial Portuense	1:47.56	:	:
4	Pedro Alexandre INVERNEIRO	153118	71	Esc F	Fluvial Portuense	1:45.00	:	:
5	Francisco ALENCAR		51	Esc J	APEA Prudentina	1:45.00	:	:
6	Xose Anxo GONZALEZ	219712	66	Esc G	Porto	1:48.26	:	:
7	Jose Luis CORREIA	14648	59	Esc H	CCD Estoris	1:50.00	:	:
8	Nuno Carlos ALBUQUERQUE	210412	64	Esc G	Braga	1:51.57	:	:

Série 5 de 13

1	Alexandre Jose CARREIRA	206940	62	Esc H	Fluvial Portuense	1:44.33	:	:
2	Carlos Alberto TORRE	216326	96	Esc A	Braga	1:40.25	:	:
3	Pedro Fonseca OLIVEIRA	207947	74	Esc E	Fluvial Portuense	1:37.97	:	:
4	Horacio Maciel AMARAL	215608	76	Esc E	Lagoa Academico Clube	1:36.98	:	:
5	Francisco Santos BARROS	108661	72	Esc F	Porto	1:37.08	:	:
6	Paulo Sergio PEREIRA	153326	74	Esc E	Fluvial Portuense	1:38.50	:	:
7	Joao Castro ROCHA	212348	95	Esc A	Fluvial Portuense	1:41.69	:	:
8	Helder Tomas ROCHA	203931	86	Esc C	Penafiel	1:44.92	:	:

Série 6 de 13

1	Paulo Saltao MOUTINHO	119477	71	Esc F	CCD Estoris	1:35.00	:	:
2	Rui Neves FANGUEIRO	217801	82	Esc D	Vilacondense	1:34.28	:	:
3	Bruno Cruz MAIA	130383	82	Esc D	Ginásio Clube Português	1:30.00	:	:
4	Mario Nuno PEREIRA	200652	81	Esc D	Foca	1:29.19	:	:
5	Jose Manuel PEREIRA	203991	70	Esc F	Pdem	1:29.99	:	:
6	Andrei KRASTIN	209238	79	Esc D	Fluvial Portuense	1:30.29	:	:
7	Luis Fernando INACIO	213449	68	Esc G	Centro Popular de Cultura e Desport	1:34.72	:	:
8	Pedro Miguel GONCALVES	217808	83	Esc D	Vilacondense	1:35.00	:	:

Série 7 de 13

1	Joao Miguel MACEDO	121593	74	Esc E	Leixoes Sport Club	1:28.25	:	:
2	Rui Manuel PINTO	106876	79	Esc D	Fluvial Portuense	1:27.61	:	:
3	Leandro Filipe SOUSA	204933	72	Esc F	Fluvial Portuense	1:24.51	:	:
4	Carlos Jorge OLIVEIRA	11360	64	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	1:24.01	:	:
5	Joao Boavida FERREIRA	201323	91	Esc B	Lisboa PoolSharks	1:24.13	:	:
6	Andre Rosado SOUSA	210727	76	Esc E	Adrcimm	1:25.00	:	:
7	Ruben Filipe COELHO	203172	82	Esc D	Gesloures	1:28.14	:	:
8	Antonio Pedro CASTRO	132355	74	Esc E	Leixoes Sport Club	1:29.09	:	:

Série 8 de 13

1	Jorge Miguel OLIVEIRA	127982	80	Esc D	Natacao de Valongo	1:22.58	:	:
2	Vitor Manuel MAVIOSO	100689	56	Esc I	Sport Algés e Dafundo	1:21.58	:	:
3	Andre Daniel PINHEIRO	26068	88	Esc C	Natacao da Maia	1:20.16	:	:
4	Miguel Alberto FARIA	203577	74	Esc E	Cnac	1:20.00	:	:
5	Abel Rosado SOUSA	219531	74	Esc E	Adrcimm	1:20.00	:	:
6	Jorge Miguel SILVA	119954	76	Esc E	Clube Natacao de Lisboa	1:20.68	:	:
7	Gustavo Ferreira BASTO	103219	67	Esc G	Galitos / Bresimar	1:22.35	:	:
8	Renato Manuel ALVES	200155	95	Esc A	Centro Popular de Cultura e Desport	1:23.20	:	:

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

Série 9 de 13

1	Pedro Afonso MACHADO	117565	97	Esc A	Ginásio Clube Português	1:20.00	_____
2	Diogo Coutinho MARTINS	14657	76	Esc E	CCD Estoris	1:18.00	_____
3	Luis Daniel PACHECO	14613	76	Esc E	Alcobaca	1:17.68	_____
4	Pedro Jose COSTA	107733	97	Esc A	Natacao da Maia	1:14.85	_____
5	Rui Jorge PEREIRA	201296	77	Esc E	Académica de Coimbra	1:16.00	_____
6	Joao Pedro FERREIRA	111411	95	Esc A	Natacao da Maia	1:17.84	_____
7	Francisco Leite CASTRO	218818	89	Esc B	CNLeiria	1:18.59	_____
8	Joao Nuno PEDRO	100326	95	Esc A	Geslours	1:20.00	_____

Série 10 de 13

1	Alexandre Miguel SANTOS	219470	75	Esc E	Fluvial Portuense	1:14.55	_____
2	David Nunes SOUSA	112204	96	Esc A	Clube Naval Povoense	1:13.82	_____
3	Luis Alfredo LANDI	219568	88	Esc C	Vitória Sport Clube	1:12.00	_____
4	Hugo Miranda RAMOS	218177	77	Esc E	Ginásio Clube Figueirense	1:11.52	_____
5	Jorge Manuel MONTEIRO	202134	67	Esc G	Fluvial Portuense	1:11.63	_____
6	Nuno Ricardo ANTUNES	120588	78	Esc E	CNLeiria	1:13.81	_____
7	Vitor Viana PINTO	128023	63	Esc H	Salesianos	1:14.00	_____
8	Rui David CASTRO	214263	70	Esc F	Fluvial Portuense	1:14.79	_____

Série 11 de 13

1	Goncalo Goncalves MENESES	204349	92	Esc B	Braga	1:11.33	_____
2	Francisco David FERREIRA	121874	89	Esc B	Fluvial Portuense	1:10.96	_____
3	Renato Filipe SILVA	148373	98	Esc A	Porto	1:09.82	_____
4	Frederico Renato SOUSA	105734	95	Esc A	Natacao de Valongo	1:09.39	_____
5	Joao Filipe CARVALHO	23026	87	Esc C	Porto	1:09.54	_____
6	Tiago Dourado CAMPOS	23051	88	Esc C	Vilacondense	1:10.37	_____
7	Celso Ruben BARBOSA	201888	77	Esc E	Porto	1:11.02	_____
8	Paulo Jorge MARQUES	11495	86	Esc C	Gualdim Pais	1:11.48	_____

Série 12 de 13

1	Antonio Aderito CHAVES	127786	70	Esc F	Porto	1:08.27	_____
2	Miguel Pinheiro PIRES	153288	78	Esc E	Fluvial Portuense	1:07.02	_____
3	Joao Paulo CAPITAO	109592	96	Esc A	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:06.26	_____
4	Pedro Manuel SILVA	104505	97	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	1:05.11	_____
5	Guilherme Araujo SOARES	111295	93	Esc B	Clube Desportivo Feirense	1:05.95	_____
6	Bruno Miguel SANTOS	14631	76	Esc E	Individual ANNP	1:06.63	_____
7	Paulo Paula CARVALHO	25645	61	Esc H	Sporting	1:08.02	_____
8	Joao Pedro ROSA	11317	90	Esc B	CLAC-Entroncamento	1:08.63	_____

Série 13 de 13

1	Francisco Correia FERNANDES	23200	83	Esc D	Famalicão	1:04.93	_____
2	Pedro Frago Lopez	12075	90	Esc B	Porto	1:02.91	_____
3	Jorge Manuel ROQUE	10760	90	Esc B	Porto	1:01.16	_____
4	Niccolo BALDI		92	Esc B	Klab Sport SSDARL	55.67	_____
5	Denis KAZAKOV	219170	95	Esc A	Fluvial Portuense	1:00.97	_____
6	Joao Miguel SANTOS	216395	81	Esc D	CNLeiria	1:02.47	_____
7	Jonas Emanuel FERREIRA	216825	91	Esc B	Columbofila Cantanhedense	1:03.74	_____
8	Pedro Andre SANTOS	15732	94	Esc A	Sport Algés e Dafundo	1:05.00	_____

Prova 21
08/07/2023

Femin., 50m Bruços

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	34.03	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Coimbra	13/07/2008
RN B(30-34)	33.66	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Cádiz (ESP)	16/09/2009
RN C(35-39)	33.88	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Loulé	14/07/2018
RN D(40-44)	33.46	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Gwangju (KOR)	18/08/2019
RN E(45-49)	41.22	Amelia Ponte GALHARDO	CCDCML	Cádiz (ESP)	16/09/2009
RN F(50-54)	40.83	Maria Ines CUNHA	CGA	Porto	20/05/2023
RN G(55-59)	42.60	Sarah COUTTS	ANE	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN H(60-64)	44.42	Maria Isabel TORRES	AAC	Porto	10/06/2022
RN I(65-69)	45.98	Ana Moura RELVAS	AAC	Rades (TUN)	10/05/2023
RN J(70-74)	50.10	Luisa Bessone BASTO	SAD	Budapest (HUN)	20/08/2017
RN K(75-79)	54.56	Luisa Bessone BASTO	SAD	Setúbal	09/06/2019
RN L(80-84)	1:13.33	Nair Gomes SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 16						
1	Maria Fatima CABRAL	106203	49	Esc J	Fluvial Portuense	1:30.78
2	Carla Sofia MOUTINHO	216755	80	Esc D	Estarreja/PROZINCO	1:25.81
3	Herminia Ferreira SILVA	216704	41	Esc L	Porto	1:25.34
4	Regina Fernanda AZEVEDO	204136	59	Esc H	Clube Desportivo Feirense	1:14.60
5	Nair Gomes SA	13404	39	Esc L	CCD Estoris	1:15.00
6	Maria Elisabete OLIVEIRA	211854	49	Esc J	Estarreja/PROZINCO	1:25.81
7	Marilia Laura SILVA	131783	52	Esc J	Fluvial Portuense	1:30.59
8	Cidalia Conceicao MARIA	211933	64	Esc G	Ba-Leiria	1:37.45

Série 2 de 16						
1	Maria Paula SANTOS	215339	71	Esc F	Natacao de Valongo	1:13.52
2	Sandra Cristina ROMA	212003	74	Esc E	Ba-Leiria	1:10.28
3	Rosa Maria CARDOSO	216582	56	Esc I	Fluvial Portuense	1:08.12
4	Maria Carmo ROCHA	118886	54	Esc I	Leixoes Sport Club	1:07.30
5	Sara Isabel DUARTE	204091	91	Esc B	AP Vila D Este 1	1:07.56
6	Elisabete Botelho FRANCO	219646	86	Esc C	Gesloures	1:10.00
7	Sandra Neves RAMOS	217802	82	Esc D	Vilacondense	1:13.31
8	Maria Augusta CUNHA	117360	50	Esc J	Gafanha da Encarnacao	1:13.63

Série 3 de 16						
1	Maria Felix FERREIRA	112081	54	Esc I	Sport Algés e Dafundo	1:05.80
2	Sonia Luzia RODRIGUES	217758	81	Esc D	Ba-Leiria	1:04.83
3	Carla Sofia SEQUEIRA	128169	75	Esc E	Adrcimm	1:03.00
4	Ana Paula GUERRA	209635	74	Esc E	Gafanha da Encarnacao	1:01.71
5	Andreia Azevedo ALMEIDA	206080	86	Esc C	Pdem	1:02.24
6	Isabel Maria GUIMARAES	204632	66	Esc G	Clube Desportivo Feirense	1:03.77
7	Ana Maria SOARES	153261	71	Esc F	Vilacondense	1:05.72
8	Gracinda Maria MACHADO	117386	61	Esc H	Ginásio Sto. Tirso	1:06.68

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 4 de 16

1	Luisa Margarida HENRIQUES	216241	74	Esc E	Algés e Águeda XXI	1:01.22	___:___:___
2	Maria Goncalves VASCONCELOS	130670	64	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	1:00.80	___:___:___
3	Maria Manuela NETO	102090	62	Esc H	Natacao da Maia	1:00.11	___:___:___
4	Marina Monica SILVA	205154	67	Esc G	Lagoa Academico Clube	59.11	___:___:___
5	Ana Paula MARTINS	108035	53	Esc J	Porto	59.85	___:___:___
6	Maria Luz CARDOSO	131822	62	Esc H	Gafanha da Encarnacao	1:00.28	___:___:___
7	Susan Ann WARNOK	216222	56	Esc I	Obidos Criativa, EEM	1:01.01	___:___:___
8	Isabel Costa MONTEIRO	11174	53	Esc J	Académica de Coimbra	1:01.41	___:___:___

Série 5 de 16

1	Maria Teresa CORREIA	214529	61	Esc H	Obidos Criativa, EEM	57.58	___:___:___
2	Maria Rosa SERRA	205535	77	Esc E	Clube Naval Povoense	57.27	___:___:___
3	Sara Gomes HENRIQUES	215210	85	Esc C	Natacao de Valongo	56.13	___:___:___
4	Teresa Eugenia SANTOS	218048	96	Esc A	Famalicão	55.44	___:___:___
5	Andrea Helena PEREIRA	200630	77	Esc E	Sporting Club Caminhense	55.93	___:___:___
6	Cristina Nicoleta LIPCIUC	215964	73	Esc F	Braga	56.32	___:___:___
7	Ana Paula ALMEIDA	153497	58	Esc I	Fluvial Portuense	57.55	___:___:___
8	Manuela Ribeiro PEREIRA	211409	71	Esc F	Ba-Leiria	57.73	___:___:___

Série 6 de 16

1	Luisa Maria PINTAO	26112	54	Esc I	CCD Estoris	55.00	___:___:___
2	Ana Luisa GARCIA	214120	70	Esc F	Leixoes Sport Club	54.59	___:___:___
3	Paula Cristina DUARTE	207732	65	Esc G	Clube Desportivo Feirense	54.31	___:___:___
4	Helena Isabel RIBEIRO	122493	74	Esc E	Lagoa Academico Clube	53.62	___:___:___
5	Sofia Margarida SILVA	207298	83	Esc D	Litoral Alentejano	53.71	___:___:___
6	Maria Margarida MACHADO	153145	81	Esc D	AP Vila D Este 1	54.34	___:___:___
7	Ana Isabel COSTA	218516	75	Esc E	Lagoa Academico Clube	54.66	___:___:___
8	Isilda Maria GONCALVES	112648	76	Esc E	CCD Estoris	55.00	___:___:___

Série 7 de 16

1	Cristiana Sofia MACIEL	219158	94	Esc A	Estarreja/PROZINCO	53.56	___:___:___
2	Marcia Silva NUNES	122495	75	Esc E	Lagoa Academico Clube	53.16	___:___:___
3	Ana Catarina MILHAZES	119706	85	Esc C	Vitória Sport Clube	52.55	___:___:___
4	Rosalina Bessa BABO	108036	67	Esc G	Porto	51.84	___:___:___
5	Claudia Generosa GOMES	206949	75	Esc E	Clube Desportivo Feirense	51.86	___:___:___
6	Ana Rosa PALHARES	201379	65	Esc G	Fluvial Portuense	52.96	___:___:___
7	Carolina Saraiva GUEDES	218213	78	Esc E	Ginasio Clube Figueirense	53.28	___:___:___
8	Daniela Leal NEVES	218271	93	Esc B	Gafanha da Encarnacao	53.57	___:___:___

Série 8 de 16

1	Marina Isabel MENDES	106063	68	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	51.25	___:___:___
2	Claudia Santos TEIXEIRA	117927	96	Esc A	Penafiel	50.80	___:___:___
3	Nadia Gama SILVA	210000	73	Esc F	Porto	50.64	___:___:___
4	Susana Pereira LORY	130673	87	Esc C	Clube Natacao Masters de Almada	50.40	___:___:___
5	Catarina Araujo BLANCO	124701	71	Esc F	Fluvial Portuense	50.50	___:___:___
6	Joana Matos NORA	217778	80	Esc D	Porto	50.70	___:___:___
7	Carla Vale LENZI	25647	67	Esc G	Sport Algés e Dafundo	50.98	___:___:___
8	Susana Maria SOARES	26158	70	Esc F	Natacao de Valongo	51.45	___:___:___

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 9 de 16

1	Carla Susana AVELANS	130741	75	Esc E	Fluvial Portuense	50.01	:	:	:
2	Catarina Carmo FIALHO	212612	92	Esc B	Adrcimm	49.59	:	:	:
3	Rita Rijo SILVA	131505	75	Esc E	Adrcimm	49.00	:	:	:
4	Claudia Gabriela REIS	219649	70	Esc F	Sport Algés e Dafundo	48.81	:	:	:
5	Helena Paula CARVALHO	17549	64	Esc G	Sporting	48.98	:	:	:
6	Susana Isabel REGO	215721	74	Esc E	Leixoes Sport Club	49.30	:	:	:
7	Francisca Isabel GONCALVES	218666	98	Esc A	Fluvial Portuense	50.00	:	:	:
8	Rita Claudia FOUGO	24051	88	Esc C	Natacao da Maia	50.10	:	:	:

Série 10 de 16

1	Inez Correa SA	215609	79	Esc D	Lagoa Academico Clube	48.50	:	:	:
2	Ana Rita SA	216754	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	48.43	:	:	:
3	Cristina Maria MARTINS	212345	71	Esc F	Gafanha da Encarnacao	47.67	:	:	:
4	Patricia Rodrigues CABRITA	212352	92	Esc B	CLAC-Entroncamento	47.27	:	:	:
5	Maria Liza ORIOLI	211175	79	Esc D	Clube Desportivo Feirense	47.60	:	:	:
6	Susana Monteiro PINTO	218650	76	Esc E	Ginasio Clube Figueirense	48.09	:	:	:
7	Maria Catarina CUNHA	208482	75	Esc E	Sporting Clube de Aveiro	48.46	:	:	:
8	Ana Paula SEQUEIRA	124853	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	48.75	:	:	:

Série 11 de 16

1	Ines Silva CARVALHO	212606	83	Esc D	Fluvial Portuense	46.95	:	:	:
2	Ana Moura RELVAS	12124	56	Esc I	Académica de Coimbra	46.54	:	:	:
3	Rita Cabral GUIMARAES	104341	64	Esc G	Fluvial Portuense	46.16	:	:	:
4	Ana Margarida ROCHA	152921	86	Esc C	Gafanha da Encarnacao	45.81	:	:	:
5	Beatriz Vidal MAIA	10226	89	Esc B	Estarreja/PROZINCO	46.03	:	:	:
6	Alexandra Maria JORGE	131907	76	Esc E	Litoral Alentejano	46.22	:	:	:
7	Maria Adriana VISEU	26830	66	Esc G	Leixoes Sport Club	46.56	:	:	:
8	Claudia Maria SILVA	131425	70	Esc F	Pdem	47.00	:	:	:

Série 12 de 16

1	Elena Alarcon GAMONAL	106651	61	Esc H	Lagoa Academico Clube	45.05	:	:	:
2	Filipa Oliveira ANDRADE	110582	97	Esc A	Galitos / Bresimar	44.69	:	:	:
3	Daniela Ferreira PINHEIRO	215790	94	Esc A	Alcobaca	44.60	:	:	:
4	Joana Margarida CAVALEIRO	209719	78	Esc E	Ginasio Clube Figueirense	44.37	:	:	:
5	Maria Isabel TORRES	12229	60	Esc H	Académica de Coimbra	44.42	:	:	:
6	Filipa Margarida FERREIRA	127852	69	Esc F	Fluvial Portuense	44.69	:	:	:
7	Patricia Diogenes PEREIRA	26793	69	Esc F	CCD Estoris	45.00	:	:	:
8	Sandra Cristina MONTEIRO	207593	83	Esc D	Vilacondense	45.19	:	:	:

Série 13 de 16

1	Mariana Pinto ARVINS	124553	97	Esc A	Gafanha da Encarnacao	44.21	:	:	:
2	Marta Sofia OLIVEIRA	128880	83	Esc D	Fluvial Portuense	44.00	:	:	:
3	Maria Manuela SEQUEIRA	109962	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	43.84	:	:	:
4	Maria Teresa ANDRADE	203942	63	Esc H	Porto	43.39	:	:	:
5	Marisa Ysabel PIRES	12583	93	Esc B	Estarreja/PROZINCO	43.54	:	:	:
6	Patricia Alexandra MARQUES	15143	87	Esc C	Leixoes Sport Club	43.94	:	:	:
7	Paula Alexandra RODRIGUES	215263	74	Esc E	Lisboa PoolSharks	44.01	:	:	:
8	Ana Oliveira SOUSA	110048	85	Esc C	Académica de Coimbra	44.33	:	:	:

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 14 de 16

1	Elza Maria CARVALHO	153144	76	Esc E	Fluvial Portuense	43.11	:	:
2	Diana Maria ESPINHEIRA	103996	92	Esc B	Clube Desportivo Feirense	42.64	:	:
3	Rute Lourenco COIMBRA	218689	79	Esc D	Gafanha da Encarnacao	42.44	:	:
4	Ana Rita MENDES	10919	91	Esc B	Geslours	42.07	:	:
5	Rita Rebelo SILVA	125430	79	Esc D	Fluvial Portuense	42.21	:	:
6	Rita Lopes FERNANDES	103190	72	Esc F	Porto	42.63	:	:
7	Maria Joao NAIA	12586	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	42.80	:	:
8	Ana Filipa BASTOS	218732	86	Esc C	AP Vila D Este 1	43.28	:	:

Série 15 de 16

1	Elsa Maria FUMEGA	119665	78	Esc E	Leixoes Sport Club	41.85	:	:
2	Catarina Teixeira ESTEVES	111258	78	Esc E	Vilacondense	41.67	:	:
3	Joana Aguiar RODRIGUES	15401	93	Esc B	Porto	41.28	:	:
4	Patricia Fonseca SILVA	13374	93	Esc B	Porto	40.74	:	:
5	Maria Ines CUNHA	12628	72	Esc F	Galitos / Bresimar	40.83	:	:
6	Ana Sousa CALDAS	219409	81	Esc D	Vilacondense	41.35	:	:
7	Ana Catarina TEIXEIRA	18137	95	Esc A	Foca	41.76	:	:
8	Carla Santa BARBARA	118948	75	Esc E	Porto	41.89	:	:

Série 16 de 16

1	Joana Isabel CUNHA	117125	80	Esc D	Galitos / Bresimar	39.00	:	:
2	Maria Sofia MARTINS	124662	84	Esc C	Fluvial Portuense	38.58	:	:
3	Joana Pereira BARBARA	13948	87	Esc C	Clube Natacao Masters de Almada	38.23	:	:
4	Pauline RINGUE	216323	97	Esc A	Cnf	36.80	:	:
5	Mariana Dias ALMEIDA	22405	93	Esc B	Ginásio Sto. Tirso	37.54	:	:
6	Sara Silva AZEVEDO	15837	91	Esc B	Porto	38.40	:	:
7	Mafalda Alexandra HENRIQUES	105308	98	Esc A	Adrcimm	39.00	:	:
8	Joana Filipa LAMAS	13368	92	Esc B	Clube Desportivo Feirense	39.44	:	:

Prova 22
08/07/2023

Masc., 50m Bruços

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	30.16	Sergio Baptista SILVA	FCP	Porto	10/06/2017
RN B(30-34)	30.67	Bruno Daniel MONTEIRO	LSC	Loulé	15/07/2018
RN C(35-39)	30.79	Rui Manuel RIBEIRO	ADF	Famalicão	07/07/2017
RN D(40-44)	31.53	Rodolfo Pereira NUNES	GESP	Montreal (CAN)	06/08/2014
RN E(45-49)	32.52	Jose Eduardo COUTEIRO	VNC	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN F(50-54)	33.94	Jose Samuel DUARTE	SCP	Famalicão	07/07/2017
RN G(55-59)	35.83	Nuno Silva LOBO	CFP	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN H(60-64)	35.95	Carlos Roberto SILVA	SAD	Loulé	08/07/2016
RN I(65-69)	38.32	Carlos Roberto SILVA	SAD	Rio de Janeiro	22/04/2023
RN J(70-74)	42.75	Joaquim Fidalgo FREITAS	AAC	Loulé	15/07/2018
RN K(75-79)	46.30	Joaquim Fidalgo FREITAS	AAC	Porto	20/05/2023
RN L(80-84)	54.78	Leonel Sousa GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	04/07/2010
RN M(85-89)	1:06.31	Antonio Poiars BAPTISTA	AAC	Loulé	29/06/2013
RN N(90-94)	1:16.12	Antonio Poiars BAPTISTA	AAC	Famalicão	07/07/2017
RN O(95-99)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 23							
3	Marco Paulo FERREIRA	211914	78	Esc E	Braga	1:35.00	_:._.
4	Joaquim Silva SANTOS	153262	65	Esc G	Vilacondense	1:18.90	_:._.
5	Jose Antonio RIBEIRO	219521	53	Esc J	Porto	1:24.21	_:._.

Série 2 de 23							
1	Jose Manuel HORTA	141654	49	Esc J	Sport Algés e Dafundo	1:08.22	_:._.
2	Manuel Jose ESTEVES	119370	50	Esc J	Clube Natacao Masters de Almada	1:04.40	_:._.
3	Antonio Manuel PEREIRA	201104	72	Esc F	Penafiel	1:03.26	_:._.
4	Jose Carlos LIMA	26113	72	Esc F	Edv	1:01.73	_:._.
5	Joao Brandao ANDRADE	153287	49	Esc J	Foca	1:03.20	_:._.
6	Carlos Alberto COUTEIRO	201514	45	Esc K	Viana Natacao	1:04.14	_:._.
7	Manuel Monteiro TENREIRO	11175	40	Esc L	Académica de Coimbra	1:05.34	_:._.
8	Jorge Fernando MONTEIRO	204873	65	Esc G	AP Vila D Este 1	1:09.84	_:._.

Série 3 de 23							
1	Jose Domingues SILVA	218183	65	Esc G	Braga	1:00.70	_:._.
2	Alfredo Coelho MAGALHAES	210499	53	Esc J	Porto	58.83	_:._.
3	Manuel Cruz LIMA	14389	59	Esc H	Edv	58.42	_:._.
4	Domingos Silva LAGES	14381	55	Esc I	Edv	57.33	_:._.
5	Luis Silveira VIEGAS	104917	47	Esc K	Sport Algés e Dafundo	57.70	_:._.
6	Luis Joao MOURAO	209692	62	Esc H	Natacao de Valongo	58.82	_:._.
7	Paulo Monteiro PINTO	211230	64	Esc G	Porto	1:00.25	_:._.
8	Antonio Goncalves COSTA	131590	46	Esc K	Fluvial Portuense	1:01.61	_:._.

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Série 4 de 23

1	Amilcar Filipe PIRES	212773	84	Esc C	Ba-Leiria	56.67	:	:	:
2	Carlos Fernando ALMEIDA	215175	71	Esc F	Clube Desportivo Feirense	56.06	:	:	:
3	Mario Jorge RIBEIRO	128278	65	Esc G	Sport Algés e Dafundo	55.00	:	:	:
4	Antonio Monteiro CANELAS	148547	50	Esc J	Sporting de Espinho	53.55	:	:	:
5	Filipe Serra OLIVEIRA	214561	72	Esc F	Salesianos	53.75	:	:	:
6	Joao Paulo ALMEIDA	218712	50	Esc J	Leixoes Sport Club	55.18	:	:	:
7	Antero Silva SOUSA	205243	43	Esc L	Fluvial Portuense	56.09	:	:	:
8	Jose Manuel GONCALVES	14660	56	Esc I	Clube Natacao Masters de Almada	57.26	:	:	:

Série 5 de 23

1	Nuno Cristiano PEREIRA	119664	73	Esc F	Leixoes Sport Club	53.41	:	:	:
2	Joao Jose ANDRADE	108551	62	Esc H	Clube Natacao Masters de Almada	52.59	:	:	:
3	Francisco Manuel SEQUEIRA	201740	66	Esc G	AP Vila D Este 1	50.99	:	:	:
4	Jose ALBERTO TRIGO	216714	70	Esc F	Sporting Club Caminhense	50.47	:	:	:
5	Antonio Paulo SILVA	106814	67	Esc G	Clube Desportivo Feirense	50.95	:	:	:
6	Mario Paulo CARVALHO	216793	73	Esc F	Gafanha da Encarnacao	51.09	:	:	:
7	Manoel Pinto FILHO	217979	61	Esc H	Braga	53.33	:	:	:
8	Alexandre Azevedo GASPAR	119670	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	53.47	:	:	:

Série 6 de 23

1	Jose Alexandre ONOFRE	209366	81	Esc D	Estarreja/PROZINCO	50.38	:	:	:
2	Ricardo Manuel FIGUEIREDO	202193	69	Esc F	CCD Estoris	50.00	:	:	:
3	Rui Manuel CORREIA	217799	75	Esc E	Vilacondense	50.00	:	:	:
4	Ricardo Jorge OSORIO	102095	56	Esc I	Universitario do Porto	49.67	:	:	:
5	Ivo Claudino CALHA	219336	77	Esc E	Adrcimm	50.00	:	:	:
6	Jose Luis CORREIA	14648	59	Esc H	CCD Estoris	50.00	:	:	:
7	Hugo Assuncao BESSA	218303	74	Esc E	Vilacondense	50.22	:	:	:
8	Joao Henrique SEARA	131833	63	Esc H	Leixoes Sport Club	50.44	:	:	:

Série 7 de 23

1	Henrique Silva PAIVA	207623	67	Esc G	Clube Desportivo Feirense	49.30	:	:	:
2	Vitor Moreira CARVALHO	218789	86	Esc C	Braga	49.00	:	:	:
3	Mario Gomes BAIRRADA	100885	52	Esc J	Sport Algés e Dafundo	48.81	:	:	:
4	Rui Gomes ANTONINHO	213338	78	Esc E	Clube Desportivo Feirense	48.53	:	:	:
5	Paolo SARVIA	216437	59	Esc H	Individual ANNP	48.81	:	:	:
6	Rui Manuel FERREIRA	215780	72	Esc F	Clube Desportivo Feirense	48.88	:	:	:
7	Hugo Alexandre BORREGO	205001	72	Esc F	Sporting Clube de Aveiro	49.07	:	:	:
8	Manuel Fernandes SILVA	214050	76	Esc E	Fluvial Portuense	49.34	:	:	:

Série 8 de 23

1	Luis Manuel SEQUEIRA	207959	66	Esc G	Aquatico Silves	47.84	:	:	:
2	Antonio Alves CECILIO	100919	54	Esc I	Fluvial Portuense	47.71	:	:	:
3	Agostinho Jorge SOUSA	203962	81	Esc D	Vitória Sport Clube	46.77	:	:	:
4	Daniel Castro TRIGO	120704	65	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	46.14	:	:	:
5	Rui Pedro FERREIRA	129087	64	Esc G	Natacao da Maia	46.59	:	:	:
6	Filipe Andre MONTEIRO	219352	75	Esc E	Ba-Leiria	47.03	:	:	:
7	Carlos Miguel RODRIGUES	132165	76	Esc E	Algés e Águeda XXI	47.80	:	:	:
8	Bruno Miguel BAPTISTA	219723	86	Esc C	Estarreja/PROZINCO	47.90	:	:	:

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Série 9 de 23

1	Telmo Fernando FIGUEIREDO	202880	74	Esc E	Universitario do Porto	45.74	___:___:___
2	Joaquim Fidalgo FREITAS	11231	47	Esc K	Académica de Coimbra	45.57	___:___:___
3	Rinat KAMOLOV	204774	71	Esc F	Algés e Águeda XXI	45.09	___:___:___
4	Joao Gunther AMARAL	209669	69	Esc F	Fluvial Portuense	44.90	___:___:___
5	Joao Dinis FREITAS	204149	83	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	45.01	___:___:___
6	Hugo Filipe VIANA	207955	74	Esc E	Aquatico Silves	45.15	___:___:___
7	Enrico Palmiro LETTRARI	215753	56	Esc I	CCD Estoris	45.65	___:___:___
8	Marcio Oliveira SILVA	208840	78	Esc E	Estarreja/PROZINCO	45.75	___:___:___

Série 10 de 23

1	Igor IEMELIANOV	218710	88	Esc C	Sporting Club Caminhense	44.83	___:___:___
2	Alberto Nuno ESPINHEIRO	106811	62	Esc H	Clube Desportivo Feirense	44.27	___:___:___
3	Rui Manuel PINTO	106876	79	Esc D	Fluvial Portuense	44.21	___:___:___
4	Rudolf Valentino LOPEZ	216465	78	Esc E	Clube Natacao Masters de Almada	43.74	___:___:___
5	Diogo Coutinho MARTINS	14657	76	Esc E	CCD Estoris	44.00	___:___:___
6	Paulo Alexandre FERREIRA	123272	81	Esc D	Lisboa PoolSharks	44.24	___:___:___
7	Mario Jorge BARROS	128252	56	Esc I	Porto	44.61	___:___:___
8	Antonio Manuel SANTINHA	100477	69	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	44.86	___:___:___

Série 11 de 23

1	Edgar Manuel GUIMARAES	110317	80	Esc D	Vitória Sport Clube	43.60	___:___:___
2	Jose Luis CARDOSO	130669	71	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	43.42	___:___:___
3	Manuel Fernandes ROCHA	14400	72	Esc F	Edv	43.24	___:___:___
4	Carlos Soares GOULAO	212344	75	Esc E	Galitos / Bresimar	43.10	___:___:___
5	Rui Manuel SILVA	109826	64	Esc G	Académica de Coimbra	43.19	___:___:___
6	Fabio FLORIANO	207665	63	Esc H	Sporting de Espinho	43.41	___:___:___
7	Vitor Hugo VIEIRA	218045	90	Esc B	Natacao de Valongo	43.48	___:___:___
8	Antonio Eduardo AFONSO	207922	65	Esc G	Ginásio Sto. Tirso	43.60	___:___:___

Série 12 de 23

1	Ricardo Duarte NEVES	215713	92	Esc B	Ba-Leiria	42.77	___:___:___
2	Tiago Branco ANDRADE	219151	76	Esc E	Porto	42.59	___:___:___
3	Luis Lopes SANTOS	124875	59	Esc H	Fluvial Portuense	42.50	___:___:___
4	Carlos Miguel OLIVEIRA	207019	78	Esc E	Estarreja/PROZINCO	42.19	___:___:___
5	Carlos Bastos CUNHA	217800	74	Esc E	Vilacondense	42.32	___:___:___
6	Vadym KOROLCHUK	219583	76	Esc E	Leixoes Sport Club	42.57	___:___:___
7	Leandro Filipe SOUSA	204933	72	Esc F	Fluvial Portuense	42.64	___:___:___
8	Nuno Ricardo FERREIRA	213021	85	Esc C	Estarreja/PROZINCO	42.80	___:___:___

Série 13 de 23

1	Orlando Miguel LEAL	217170	91	Esc B	Centro Popular de Cultura e Desporto	42.14	___:___:___
2	Ricardo Antonio MENDES	132928	55	Esc I	Salesianos	42.06	___:___:___
3	Paulo Filipe LUZ	201293	59	Esc H	Geslours	41.99	___:___:___
4	Joao Manuel SILVA	13256	63	Esc H	Clube Millennium BCP	41.88	___:___:___
5	Hugo Rafael GUEDES	204930	76	Esc E	Leixoes Sport Club	41.93	___:___:___
6	Valdemar Silva PAIVA	214138	77	Esc E	Clube Desportivo Feirense	42.00	___:___:___
7	Aladino Filina JASSE	216472	77	Esc E	Litoral Alentejano	42.11	___:___:___
8	Paulo Ernesto OSORIO	102919	76	Esc E	Universitario do Porto	42.14	___:___:___

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Série 14 de 23

1	Pedro Saraiva GUEDES	219376	81	Esc D	Ginasio Clube Figueirense	41.72	___:___:___
2	Andre Filipe VIVEIROS	217479	84	Esc C	Clube Naval de Ponta Delgada	41.06	___:___:___
3	Jose Orlando NOVAIS	110370	78	Esc E	Vitória Sport Clube	40.79	___:___:___
4	Nuno Avila FRANCA	153496	72	Esc F	Académica de Coimbra	40.43	___:___:___
5	Rui Neves FANGUEIRO	217801	82	Esc D	Vilacondense	40.50	___:___:___
6	Eliseu Samuel FARIA	110372	79	Esc D	Vitória Sport Clube	40.80	___:___:___
7	Luis Alexandre SALGUEIRO	119960	69	Esc F	Sport Algés e Dafundo	41.40	___:___:___
8	Andre Vilhena COSTA	117247	68	Esc G	Vilacondense	41.80	___:___:___

Série 15 de 23

1	Paulo Sergio PEREIRA	153326	74	Esc E	Fluvial Portuense	40.20	___:___:___
2	Joao Gabriel DAVID	210595	87	Esc C	Clube Natacao Masters de Almada	39.95	___:___:___
3	Pedro Jorge MARQUES	129104	78	Esc E	Fluvial Portuense	39.72	___:___:___
4	Tiago Melo PEREIRA	208402	79	Esc D	Natacao de Valongo	39.56	___:___:___
5	Joao Miguel LOUREIRO	204172	83	Esc D	Pdem	39.66	___:___:___
6	Miguel Angelo NUNES	206646	73	Esc F	Estarreja/PROZINCO	39.90	___:___:___
7	Duarte Nuno FERREIRA	14742	86	Esc C	Salesianos	40.00	___:___:___
8	Jorge Miguel SILVA	119954	76	Esc E	Clube Natação de Lisboa	40.38	___:___:___

Série 16 de 23

1	Nuno Filipe MELO	121581	70	Esc F	Galitos / Bresimar	39.46	___:___:___
2	Joao Tiago SOARES	201938	70	Esc F	Porto	39.34	___:___:___
3	Joao Correia PIMENTEL	216837	84	Esc C	Clube Naval de Ponta Delgada	39.22	___:___:___
4	Manuel Antonio DANTAS	101163	75	Esc E	Sporting Club Caminhense	38.81	___:___:___
5	Nuno Duarte BARBOSA	102929	96	Esc A	Leixoes Sport Club	38.90	___:___:___
6	Pedro Jose COSTA	107733	97	Esc A	Natacao da Maia	39.28	___:___:___
7	Antonio Manuel COELHO	207602	91	Esc B	Natacao de Valongo	39.44	___:___:___
8	Francisco Miguel VITORIANO	14397	71	Esc F	Sporting Club Caminhense	39.49	___:___:___

Série 17 de 23

1	Carlos Roberto SILVA	202370	54	Esc I	Sport Algés e Dafundo	38.32	___:___:___
2	Antonio Fernando SOUSA	202718	65	Esc G	Porto	38.25	___:___:___
3	Andre Santos PINTO	103997	90	Esc B	Clube Desportivo Feirense	38.09	___:___:___
4	Manuel Duran SANTOS	133441	73	Esc F	Porto	37.88	___:___:___
5	Jose Pedro SANTANA	124877	66	Esc G	Fluvial Portuense	38.03	___:___:___
6	Bruno Andre FELICIO	210406	85	Esc C	Gafanha da Encarnacao	38.17	___:___:___
7	Pedro Nuno TROVISCO	217791	77	Esc E	Natacao da Maia	38.26	___:___:___
8	Renato Pereira NEIVA	104826	89	Esc B	Vilacondense	38.62	___:___:___

Série 18 de 23

1	Ricardo Regufe FERREIRA	106877	80	Esc D	Fluvial Portuense	37.50	___:___:___
2	Artur Jorge ROSA	126945	76	Esc E	AP Vila D Este 1	37.37	___:___:___
3	Filipe Teixeira SA	206936	78	Esc E	Porto	37.28	___:___:___
4	Rui Miguel TEJO	104306	69	Esc F	Académica de Coimbra	37.06	___:___:___
5	Pedro Nuno LOPES	216826	73	Esc F	Cnac	37.13	___:___:___
6	Nuno Alexandre LOBO	210712	70	Esc F	Galitos / Bresimar	37.36	___:___:___
7	Luis Miguel BERNARDO	201380	61	Esc H	Fluvial Portuense	37.48	___:___:___
8	Jorge Sequeira LIMA	10524	67	Esc G	Electrico Futebol Clube	37.60	___:___:___

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Série 19 de 23

1	Bruno Miguel SILVA	210310	86	Esc C	Lisboa PoolSharks	36.74	___:___:___
2	Miguel Pereira SILVA	104229	95	Esc A	Viana Natacao	36.50	___:___:___
3	Nuno Silva LOBO	102544	63	Esc H	Fluvial Portuense	36.35	___:___:___
4	Domingos Tiago PINHEIRO	118328	98	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	36.24	___:___:___
5	Rodrigo Marques COSTA	11306	76	Esc E	Litoral Alentejano	36.33	___:___:___
6	Nelson Duarte BATISTA	213084	80	Esc D	Centro Popular de Cultura e Desporto	36.37	___:___:___
7	Jose Miguel BARROSO	208445	62	Esc H	Fluvial Portuense	36.71	___:___:___
8	Ricardo Luis AGOSTINHO	107141	96	Esc A	Cnac	37.00	___:___:___

Série 20 de 23

1	Artur Sousa FERREIRA	108511	93	Esc B	Clube Desportivo Feirense	35.84	___:___:___
2	Joao Tiago FERRAZ	120876	84	Esc C	Galitos / Bresimar	35.67	___:___:___
3	Daniel Filipe FERNANDES	10217	85	Esc C	Galitos / Bresimar	35.15	___:___:___
4	Ricardo Zamith PASSOS	103229	75	Esc E	Clube Naval Povoense	34.74	___:___:___
5	David Julio SHER	206916	84	Esc C	Ginásio Clube Português	35.14	___:___:___
6	Antonio Sergio COSTA	214235	84	Esc C	Famalicão	35.17	___:___:___
7	Joao Pedro FERREIRA	13012	91	Esc B	Geslourses	35.80	___:___:___
8	Jose Augusto VAZ	133405	65	Esc G	Fluvial Portuense	36.18	___:___:___

Série 21 de 23

1	Miguel Duarte HENRIQUES	219257	88	Esc C	CNLeiria	34.67	___:___:___
2	Fabio Andre MADUREIRA	15910	90	Esc B	Penafiel	34.27	___:___:___
3	Luis Manuel GOMES	16043	88	Esc C	Vitória Sport Clube	34.15	___:___:___
4	Celso Filipe ASSUNCAO	125458	78	Esc E	Galitos / Bresimar	33.91	___:___:___
5	Carlos Filipe MELO	12385	75	Esc E	Cnac	34.00	___:___:___
6	Luis Filipe PINTO	207564	82	Esc D	Lisboa PoolSharks	34.22	___:___:___
7	Alexandre Miguel SANTOS	219470	75	Esc E	Fluvial Portuense	34.52	___:___:___
8	Pedro Alexandre SOUSA	123374	82	Esc D	Porto	34.74	___:___:___

Série 22 de 23

1	Claudio Miguel GOMES	105039	95	Esc A	Gafanha da Encarnacao	33.87	___:___:___
2	Andre Santos MARQUES	216466	92	Esc B	Ba-Leiria	33.03	___:___:___
3	Jose Eduardo COUTEIRO	106905	76	Esc E	Viana Natacao	32.52	___:___:___
4	Vitor Samuel ROCHA	107743	96	Esc A	Aquatico Pacense	32.09	___:___:___
5	Gustavo VOLKART	219700	77	Esc E	Adrcimm	32.30	___:___:___
6	Tiago Sobral COELHO	20393	95	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	32.59	___:___:___
7	Ruben Manuel ALMEIDA	108505	95	Esc A	Clube Desportivo Feirense	33.67	___:___:___
8	Rodolfo Pereira NUNES	25137	73	Esc F	Individual ANNP	33.88	___:___:___

Série 23 de 23

1	Frederico Renato SOUSA	105734	95	Esc A	Natacao de Valongo	31.90	___:___:___
2	Angel Jose SILVA	218763	95	Esc A	Ginásio Clube Português	31.29	___:___:___
3	Sergio Baptista SILVA	15703	91	Esc B	Porto	30.98	___:___:___
4	Marcelo Goncalo PEREIRA	22440	90	Esc B	Fluvial Portuense	30.08	___:___:___
5	Niccolo BALDI		92	Esc B	Klab Sport SSDARL	30.76	___:___:___
6	Pedro Andre SANTOS	15732	94	Esc A	Sport Algés e Dafundo	31.09	___:___:___
7	Rodrigo Nascimento TRIVINO	219542	84	Esc C	Sport Algés e Dafundo	31.80	___:___:___
8	Nuno Maria NOLASCO	26204	87	Esc C	Ginásio Clube Português	32.00	___:___:___

Prova 23
08/07/2023

Femin., 100m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	1:02.14	Sara Francisco CRUZ	CWP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN B(30-34)	1:00.05	Ana Paula GRILO	UDCA	Millau (FRA)	29/08/2003
RN C(35-39)	1:01.66	Ana Paula GRILO	UDCA	Riccione (ITA)	04/06/2004
RN D(40-44)	1:02.53	Susana Clara GOMES	CNF	Budapeste (HUN)	15/08/2017
RN E(45-49)	1:03.90	Susana Clara GOMES	CNF	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN F(50-54)	1:08.42	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Oeiras	02/07/2011
RN G(55-59)	1:11.25	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Loulé	15/07/2018
RN H(60-64)	1:21.86	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	29/06/2013
RN I(65-69)	1:26.14	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	15/07/2018
RN J(70-74)	1:31.91	Ana Maria FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN K(75-79)	1:39.50	Luisa Bessone BASTO	SAD	Setúbal	09/06/2019
RN L(80-84)	2:23.97	Nair Gomes SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 17</u>							
1	Maria Fatima CABRAL	106203	49	Esc J	Fluvial Portuense	3:33.59	_:._.
2	Nair Gomes SA	13404	39	Esc L	CCD Estoris	2:55.00	_:._.
3	Ana Paula MARTINS	108035	53	Esc J	Porto	2:34.34	_:._.
4	Isabel Maria GUIMARAES	204632	66	Esc G	Clube Desportivo Feirense	2:25.50	_:._.
5	Marilia Laura SILVA	131783	52	Esc J	Fluvial Portuense	2:25.78	_:._.
6	Herminia Ferreira SILVA	216704	41	Esc L	Porto	2:52.09	_:._.
7	Cidalia Conceicao MARIA	211933	64	Esc G	Ba-Leiria	3:17.13	_:._.

Série 2 de 17

1	Carla Sofia MOUTINHO	216755	80	Esc D	Estarreja/PROZINCO	2:22.63	:	.
2	Maria Helena HESSEL	219554	49	Esc J	Fluvial Portuense	2:11.31	:	.
3	Maria Felix FERREIRA	112081	54	Esc I	Sport Algés e Dafundo	2:08.37	:	.
4	Isabel Maria COSTA	214948	75	Esc E	Clube Naval de Ponta Delgada	2:01.71	:	.
5	Maria Josefina CRUZ	105522	55	Esc I	Ginásio Clube Português	2:03.00	:	.
6	Maria Augusta CUNHA	117360	50	Esc J	Gafanha da Encarnacao	2:09.27	:	.
7	Maria Luz CARDOSO	131822	62	Esc H	Gafanha da Encarnacao	2:22.19	:	.
8	Sandra Cristina ROMA	212003	74	Esc E	Ba-Leiria	2:22.95	:	.

Série 3 de 17

1	Ana Paula GUERRA	209635	74	Esc E	Gafanha da Encarnacao	2:00.88	: .
2	Rosa Leitao COSTA	132419	65	Esc G	Foca	1:58.38	: .
3	Maria Teresa PINTO	120500	61	Esc H	Leixoes Sport Club	1:56.34	: .
4	Sara Isabel DUARTE	204091	91	Esc B	AP Vila D Este 1	1:55.71	: .
5	Manuela Ribeiro PEREIRA	211409	71	Esc F	Ba-Leiria	1:56.19	: .
6	Teresa Elisabete PEREIRA	213712	72	Esc F	Aquatico Silves	1:57.41	: .
7	Rosa Maria CARDOSO	216582	56	Esc I	Fluvial Portuense	1:59.51	: .
8	Delfina Maria MARTINS	117387	66	Esc G	Ginásio Sto. Tirso	2:01.43	: .

Prova 23, Femin., 100m Livres

Série 4 de 17

1	Luisa Margarida HENRIQUES	216241	74	Esc E	Algés e Águeda XXI	1:54.97	___:___:___
2	Oksana KURTASH	218902	91	Esc B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:53.32	___:___:___
3	Cristina Maria OLIVEIRA	217798	60	Esc H	Natacao de Valongo	1:48.81	___:___:___
4	Andrea Helena PEREIRA	200630	77	Esc E	Sporting Club Caminhense	1:48.00	___:___:___
5	Carla Sofia SEQUEIRA	128169	75	Esc E	Adrcimm	1:48.00	___:___:___
6	Heloisa Manuela FERREIRA	218679	96	Esc A	Estarreja/PROZINCO	1:50.14	___:___:___
7	Maria Rosa SERRA	205535	77	Esc E	Clube Naval Povoense	1:53.37	___:___:___
8	Paula Cristina DUARTE	207732	65	Esc G	Clube Desportivo Feirense	1:55.09	___:___:___

Série 5 de 17

1	Sandra Sousa TEIXEIRA	217977	81	Esc D	Vilacondense	1:47.02	___:___:___
2	Maria Lurdes SOUSA	153305	74	Esc E	Edv	1:45.92	___:___:___
3	Claudia Maria MATIAS	209789	72	Esc F	Lagoa Academico Clube	1:44.74	___:___:___
4	Susana Maria SOARES	26158	70	Esc F	Natacao de Valongo	1:42.85	___:___:___
5	Muriel GRAHAM	202136	65	Esc G	Fluvial Portuense	1:42.88	___:___:___
6	Marcia Silva NUNES	122495	75	Esc E	Lagoa Academico Clube	1:45.75	___:___:___
7	Vanessa Mendes INACIO	215618	80	Esc D	Obidos Criativa, EEM	1:46.13	___:___:___
8	Ana Isabel COSTA	218516	75	Esc E	Lagoa Academico Clube	1:47.27	___:___:___

Série 6 de 17

1	Maria Giraldo WERNICKE	210543	60	Esc H	Fluvial Portuense	1:40.43	___:___:___
2	Cristina Isabel MOURA	200762	63	Esc H	Leixoes Sport Club	1:38.54	___:___:___
3	Nadia Gama SILVA	210000	73	Esc F	Porto	1:36.43	___:___:___
4	Maria Paula SANTOS	215339	71	Esc F	Natacao de Valongo	1:35.66	___:___:___
5	Claudia Generosa GOMES	206949	75	Esc E	Clube Desportivo Feirense	1:36.30	___:___:___
6	Maria Ana FONSECA	129912	82	Esc D	Fluvial Portuense	1:37.37	___:___:___
7	Isilda Maria GONCALVES	112648	76	Esc E	CCD Estoris	1:40.00	___:___:___
8	Maria Manuela NETO	102090	62	Esc H	Natacao da Maia	1:40.56	___:___:___

Série 7 de 17

1	Ana Sofia UHLFELDER	200872	83	Esc D	Fluvial Portuense	1:35.52	___:___:___
2	Maria Goncalves VASCONCELOS	130670	64	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	1:34.97	___:___:___
3	Alexia Alves FERNANDES	201754	96	Esc A	Natacao de Valongo	1:34.48	___:___:___
4	Maria Liza ORIOLI	211175	79	Esc D	Clube Desportivo Feirense	1:33.42	___:___:___
5	Maria Clara SOUSA	100682	68	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	1:34.43	___:___:___
6	Marina Isabel MENDES	106063	68	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	1:34.74	___:___:___
7	Patricia Reis GERALDES	217882	68	Esc G	CCD Estoris	1:35.00	___:___:___
8	Maria Reboredo VIEIRA	215973	85	Esc C	Braga	1:35.61	___:___:___

Série 8 de 17

1	Ana Catarina MILHAZES	119706	85	Esc C	Vitória Sport Clube	1:31.86	___:___:___
2	Ana Rita SA	216754	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	1:31.66	___:___:___
3	Catarina Bayer CASTRO	127874	73	Esc F	Fluvial Portuense	1:30.00	___:___:___
4	Sofia Margarida SILVA	207298	83	Esc D	Litoral Alentejano	1:29.24	___:___:___
5	Catarina Matias MARCELINO	127055	96	Esc A	GSC Grândola Sports Club	1:29.58	___:___:___
6	Maria Margarida MACHADO	153145	81	Esc D	AP Vila D Este 1	1:30.30	___:___:___
7	Maria Madalena CANINAS	108658	63	Esc H	Clube Natacao Masters de Almada	1:31.71	___:___:___
8	Teresa Sofia FERREIRA	218366	80	Esc D	Vitória Sport Clube	1:32.47	___:___:___

Prova 23, Femin., 100m Livres

Série 9 de 17

1	Helena Isabel RIBEIRO	122493	74	Esc E	Lagoa Academico Clube	1:28.46	___:___:___
2	Maria Isabel TORRES	12229	60	Esc H	Académica de Coimbra	1:27.40	___:___:___
3	Maria Claudia OSORIO	219153	64	Esc G	Fluvial Portuense	1:26.63	___:___:___
4	Catarina Carmo FIALHO	212612	92	Esc B	Adrcimm	1:26.13	___:___:___
5	Francisca Isabel GONCALVES	218666	98	Esc A	Fluvial Portuense	1:26.33	___:___:___
6	Claudia Maria SILVA	131425	70	Esc F	Pdem	1:26.76	___:___:___
7	Ana Miguel GONCALVES	218178	90	Esc B	Ginasio Clube Figueirense	1:27.93	___:___:___
8	Michelle Annette MOORE	212338	60	Esc H	Obidos Criativa, EEM	1:28.56	___:___:___

Série 10 de 17

1	Daniela Leal NEVES	218271	93	Esc B	Gafanha da Encarnacao	1:25.62	___:___:___
2	Rita Rijo SILVA	131505	75	Esc E	Adrcimm	1:25.00	___:___:___
3	Teresa Sofia LEITE	13596	92	Esc B	Clube Desportivo Feirense	1:24.85	___:___:___
4	Rita Cabral GUIMARAES	104341	64	Esc G	Fluvial Portuense	1:24.29	___:___:___
5	Patricia Rodrigues CABRITA	212352	92	Esc B	CLAC-Entroncamento	1:24.35	___:___:___
6	Luisa Tamaki YOKOCHI	218308	70	Esc F	Sport Algés e Dafundo	1:25.00	___:___:___
7	Ana Henriques PATO	204148	83	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	1:25.15	___:___:___
8	Maria Margarida URBANO	11355	63	Esc H	Académica de Coimbra	1:26.03	___:___:___

Série 11 de 17

1	Paula Alexandra PALHARES	212331	66	Esc G	Fluvial Portuense	1:24.06	___:___:___
2	Marta Pimentel CAVACO	101630	94	Esc A	Lagoa Academico Clube	1:23.82	___:___:___
3	Ana Margarida ROCHA	152921	86	Esc C	Gafanha da Encarnacao	1:23.32	___:___:___
4	Claudia Santos TEIXEIRA	117927	96	Esc A	Penafiel	1:22.69	___:___:___
5	Juliana Cabral OLIVEIRA	131965	85	Esc C	Gafanha da Encarnacao	1:23.15	___:___:___
6	Joana Margarida CAVALEIRO	209719	78	Esc E	Ginasio Clube Figueirense	1:23.56	___:___:___
7	Ana Oliveira SOUSA	110048	85	Esc C	Académica de Coimbra	1:23.99	___:___:___
8	Melanie COSTA	219092	94	Esc A	Porto	1:24.08	___:___:___

Série 12 de 17

1	Maria Luz PARAMIO	206727	76	Esc E	Clube Naval de Ponta Delgada	1:21.01	___:___:___
2	Nina TCHERNEGA	219251	93	Esc B	Sporting Club Caminhense	1:20.69	___:___:___
3	Ana Sofia SILVA	206942	78	Esc E	Fluvial Portuense	1:20.40	___:___:___
4	Ivone Dorinda SILVA	14420	75	Esc E	Viana Natacao	1:19.50	___:___:___
5	Maria Joao SANTOS	100824	96	Esc A	Edv	1:20.31	___:___:___
6	Susana Matias TRINDADE	141445	74	Esc E	Lagoa Academico Clube	1:20.58	___:___:___
7	Susana Isabel REGO	215721	74	Esc E	Leixoes Sport Club	1:20.94	___:___:___
8	Ana Sofia MONTEIRO	206852	96	Esc A	Natacao de Valongo	1:21.38	___:___:___

Série 13 de 17

1	Ana Dalte GUEDES	121739	80	Esc D	Leixoes Sport Club	1:18.62	___:___:___
2	Sandra Santa BARBARA	104504	75	Esc E	Ginásio Sto. Tirso	1:16.76	___:___:___
3	Maria Fernanda GONCALVES	117412	66	Esc G	Porto	1:15.47	___:___:___
4	Joana Rebelo VIANA	26776	88	Esc C	Lisboa PoolSharks	1:15.09	___:___:___
5	Filipa Margarida FERREIRA	127852	69	Esc F	Fluvial Portuense	1:15.18	___:___:___
6	Catia Vanessa MOURA	11048	90	Esc B	Sporting Club Caminhense	1:15.83	___:___:___
7	Joana Rita CARDOSO	10426	88	Esc C	Ginásio Sto. Tirso	1:18.21	___:___:___
8	Rita Rebelo SILVA	125430	79	Esc D	Fluvial Portuense	1:18.72	___:___:___

Prova 23, Femin., 100m Livres

Série 14 de 17

1	Sandra Cristina MONTEIRO	207593	83	Esc D	Vilacondense	1:15.00	_____
2	Ines Maria ROTHES	124731	73	Esc F	Fluvial Portuense	1:13.83	_____
3	Rute Lourenco COIMBRA	218689	79	Esc D	Gafanha da Encarnacao	1:13.30	_____
4	Catarina Teixeira ESTEVES	111258	78	Esc E	Vilacondense	1:13.12	_____
5	Ana Paula ARAUJO	20362	96	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	1:13.16	_____
6	Patricia Sousa PAULO	25429	96	Esc A	CNLeiria	1:13.82	_____
7	Maria Teresa BRANDAO	108037	69	Esc F	Fluvial Portuense	1:14.01	_____
8	Teresa Mafalda ARAUJO	141583	71	Esc F	Cnf	1:15.00	_____

Série 15 de 17

1	Laura POLA	214291	92	Esc B	Porto	1:11.59	_____
2	Isabel Baptista FERREIRA	119605	67	Esc G	Adrcimm	1:11.55	_____
3	Rita Lopes FERNANDES	103190	72	Esc F	Porto	1:10.13	_____
4	Ines Sousa LEMOS	217777	92	Esc B	Porto	1:09.84	_____
5	Keissy Joselin SOUSA	25848	85	Esc C	Porto	1:10.00	_____
6	Rita Miguel REINA	14642	72	Esc F	Clube Natação de Lisboa	1:10.27	_____
7	Rute Sofia TEIXEIRA	15202	90	Esc B	Ginásio Sto. Tirso	1:11.58	_____
8	Claudia Isabel SEMIAO	117970	97	Esc A	Académica de Coimbra	1:13.00	_____

Série 16 de 17

1	Gilberta Cristina BARBOSA	26478	93	Esc B	CNLeiria	1:09.52	_____
2	Maria Manuela FONSECA	105769	85	Esc C	Leixoes Sport Club	1:08.64	_____
3	Cristina Alexandra FURTADO	110596	96	Esc A	Famalicão	1:07.36	_____
4	Carla Santa BARBARA	118948	75	Esc E	Porto	1:06.89	_____
5	Joana Isabel ALVES	130453	88	Esc C	Individual ANNP	1:07.25	_____
6	Daniela Ferreira PINHEIRO	215790	94	Esc A	Alcobaca	1:08.53	_____
7	Joana Pereira BARBARA	13948	87	Esc C	Clube Natacao Masters de Almada	1:08.66	_____
8	Marta Sofia OLIVEIRA	128880	83	Esc D	Fluvial Portuense	1:09.61	_____

Série 17 de 17

1	Marta Vieira MARINHO	15707	91	Esc B	Porto	1:05.89	_____
2	Soraia Guerra ROLIM	121321	95	Esc A	Laranjeiro	1:05.45	_____
3	Susana Clara GOMES	119272	77	Esc E	Cnf	1:03.90	_____
4	Sara Francisco CRUZ	10732	93	Esc B	Lisboa PoolSharks	1:02.14	_____
5	Adriana Daniela CASTRO	104515	97	Esc A	Propaganda da Natação	1:02.90	_____
6	Ana Margarida RODRIGUES	103868	96	Esc A	Galitos / Bresimar	1:05.00	_____
7	Joana Aguiar RODRIGUES	15401	93	Esc B	Porto	1:05.68	_____
8	Violante Pascoal FONTOURA	101153	97	Esc A	CLIP Teams	1:05.97	_____

Prova 24
08/07/2023

Masc., 100m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	52.15	Artiom Viatcheslavovitch POLIAKOV	COL	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN B(30-34)	52.75	Ricardo Conceicao PEDROSO	ESJB	Cádiz (ESP)	18/09/2009
RN C(35-39)	53.53	Pedro Miguel SILVA	CFV	Oeiras	03/07/2011
RN D(40-44)	55.85	Miguel Alexandre MACHADO	INDANP	Budapest (HUN)	15/08/2017
RN E(45-49)	57.23	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Coimbra	20/06/2009
RN F(50-54)	56.86	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Montreal (CAN)	04/08/2014
RN G(55-59)	1:00.73	Jose Carlos FREITAS	CFP	Loulé	14/07/2018
RN H(60-64)	1:04.88	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Porto	12/06/2021
RN I(65-69)	1:08.48	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Famalicão	10/07/2021
RN J(70-74)	1:14.33	Antonio Bessone BASTO	SAD	Loulé	10/07/2016
RN K(75-79)	1:22.16	Stephen Thomas DYSON	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN L(80-84)	1:42.43	Leonel Sousa GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN M(85-89)	1:54.36	Jose Vicente MOURA	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN N(90-94)	2:45.59	Antonio Poiars BAPTISTA	AAC	Famalicão	09/07/2017
RN O(95-99)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 26						
3	Jose Pereira SOBRINHO	216477	44	Esc K	Vilacondense	3:22.06
4	Americo Rocha PEREIRA	216703	53	Esc J	Porto	2:33.40
5	Jose Antonio RIBEIRO	219521	53	Esc J	Porto	3:04.26

Série 2 de 26						
1	Jose Manuel HORTA	141654	49	Esc J	Sport Algés e Dafundo	2:24.07
2	Ricardo Portella AGUIAR	218370	59	Esc H	Porto	2:10.00
3	Jose Carlos LIMA	26113	72	Esc F	Edv	2:06.17
4	Amilcar Filipe PIRES	212773	84	Esc C	Ba-Leiria	2:05.33
5	Alfredo Gouveia FERRARIA	102458	57	Esc I	Porto	2:05.68
6	Carlos Filipe CANITO	216373	69	Esc F	Natacao de Valongo	2:08.03
7	Joao Jose ANDRADE	108551	62	Esc H	Clube Natacao Masters de Almada	2:12.24
8	Amilcar Manuel RIBEIRAL	219451	48	Esc K	Sport Algés e Dafundo	2:26.17

Série 3 de 26						
1	Carlos Fernando ALMEIDA	215175	71	Esc F	Clube Desportivo Feirense	2:00.00
2	Paulo Miguel SARAIVA	218040	82	Esc D	Vilacondense	1:56.54
3	Manuel Filipe NETO	218680	59	Esc H	Estarreja/PROZINCO	1:54.84
4	Jose Manuel MATOS	215784	74	Esc E	Leixoes Sport Club	1:49.28
5	Antonio Jorge MARQUES	130679	51	Esc J	Fluvial Portuense	1:52.23
6	Antonio Alexandre RODRIGUES	13257	39	Esc L	Académica de Coimbra	1:55.82
7	Antonio Goncalves COSTA	131590	46	Esc K	Fluvial Portuense	1:59.65
8	Joaquim Silva SANTOS	153262	65	Esc G	Vilacondense	2:00.98

Prova 24, Masc., 100m Livres

Série 4 de 26

1	Luis Silveira VIEGAS	104917	47	Esc K	Sport Algés e Dafundo	1:48.62	:	:
2	Jose Manuel COELHO	106813	62	Esc H	Clube Desportivo Feirense	1:45.91	:	:
3	Rui Manuel FERREIRA	215780	72	Esc F	Clube Desportivo Feirense	1:45.51	:	:
4	Jose Antonio TEIXEIRA	100126	53	Esc J	Académica de Coimbra	1:43.03	:	:
5	Antonio Manuel PEREIRA	201104	72	Esc F	Penafiel	1:44.70	:	:
6	Joao Pedro SILVA	207956	75	Esc E	Aquatico Silves	1:45.73	:	:
7	Henrique Silva PAIVA	207623	67	Esc G	Clube Desportivo Feirense	1:48.26	:	:
8	Jorge Fernando MONTEIRO	204873	65	Esc G	AP Vila D Este 1	1:48.93	:	:

Série 5 de 26

1	Mario Paulo CARVALHO	216793	73	Esc F	Gafanha da Encarnacao	1:41.06	:	:
2	Rui Manuel CORREIA	217799	75	Esc E	Vilacondense	1:40.08	:	:
3	Joao Paulo ALMEIDA	218712	50	Esc J	Leixoes Sport Club	1:39.75	:	:
4	Antonio Paulo SILVA	106814	67	Esc G	Clube Desportivo Feirense	1:37.57	:	:
5	Jose Goncalves SANTOS	133236	54	Esc I	Sporting Clube de Aveiro	1:39.50	:	:
6	Jose Alexandre RAPOSO	131484	55	Esc I	Sporting Clube de Aveiro	1:40.05	:	:
7	Hugo Filipe VIANA	207955	74	Esc E	Aquatico Silves	1:40.37	:	:
8	Manoel Pinto FILHO	217979	61	Esc H	Braga	1:42.00	:	:

Série 6 de 26

1	Jose ALBERTO TRIGO	216714	70	Esc F	Sporting Club Caminhense	1:36.11	:	:
2	Paulo Saltao MOUTINHO	119477	71	Esc F	CCD Estoris	1:35.00	:	:
3	Joao Repas GONCALVES	153492	50	Esc J	Sport Algés e Dafundo	1:35.00	:	:
4	Jose Luis MORGADO	124934	54	Esc I	Fluvial Portuense	1:33.81	:	:
5	Antonio Eduardo AFONSO	207922	65	Esc G	Ginásio Sto. Tirso	1:34.07	:	:
6	Jose Luis CORREIA	14648	59	Esc H	CCD Estoris	1:35.00	:	:
7	Manuel Fernandes SILVA	214050	76	Esc E	Fluvial Portuense	1:35.78	:	:
8	Vitor Manuel CARDOSO	211850	65	Esc G	Geslours	1:37.06	:	:

Série 7 de 26

1	Luis Manuel SEQUEIRA	207959	66	Esc G	Aquatico Silves	1:33.39	:	:
2	Agostinho Jorge SOUSA	203962	81	Esc D	Vitória Sport Clube	1:32.11	:	:
3	Carlos Jorge VAZ	209660	62	Esc H	Fluvial Portuense	1:30.64	:	:
4	Jose Diogo BORGES	215807	77	Esc E	Lagoa Academico Clube	1:30.46	:	:
5	Domingos Jose FERREIRA	209351	54	Esc I	Sporting de Espinho	1:30.63	:	:
6	Alberto Nuno ESPINHEIRO	106811	62	Esc H	Clube Desportivo Feirense	1:31.47	:	:
7	Nuno Ricardo FERREIRA	213021	85	Esc C	Estarreja/PROZINCO	1:32.57	:	:
8	Luis Vidigal SALGUEIRO	119671	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	1:33.64	:	:

Série 8 de 26

1	Jose Alexandre ONOFRE	209366	81	Esc D	Estarreja/PROZINCO	1:29.68	:	:
2	Steven Bruce SELIGSON	219656	47	Esc K	Porto	1:29.42	:	:
3	Tiago Branco ANDRADE	219151	76	Esc E	Porto	1:29.18	:	:
4	Rui Pedro FERREIRA	129087	64	Esc G	Natacao da Maia	1:28.88	:	:
5	Rui Barbosa MOREIRA	213568	98	Esc A	Penafiel	1:29.00	:	:
6	Jose Luis CARDOSO	130669	71	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	1:29.38	:	:
7	Carlos Bastos CUNHA	217800	74	Esc E	Vilacondense	1:29.66	:	:
8	Edison Melo JUNIOR	211913	50	Esc J	Braga	1:30.04	:	:

Prova 24, Masc., 100m Livres

Série 9 de 26

1	Luis Miguel ANTUNES	206896	68	Esc G	Leixoes Sport Club	1:27.54	:	:
2	Joaquim Mendes BILRO	148720	53	Esc J	Sport Algés e Dafundo	1:27.42	:	:
3	Francisco Goncalves MALHEIRO	110272	69	Esc F	Edv	1:26.59	:	:
4	Nuno Cristiano PEREIRA	119664	73	Esc F	Leixoes Sport Club	1:26.26	:	:
5	Jose Rui AMARAL	206897	63	Esc H	Fluvial Portuense	1:26.54	:	:
6	Antonio Manuel SANTINHA	100477	69	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	1:26.78	:	:
7	Joao Gunther AMARAL	209669	69	Esc F	Fluvial Portuense	1:27.43	:	:
8	Filipe Serra OLIVEIRA	214561	72	Esc F	Salesianos	1:27.89	:	:

Série 10 de 26

1	Hugo Rafael GUEDES	204930	76	Esc E	Leixoes Sport Club	1:25.47	:	:
2	Rui Manuel CUNHA	210862	67	Esc G	Obidos Criativa, EEM	1:24.53	:	:
3	Paolo SARVIA	216437	59	Esc H	Individual ANNP	1:24.13	:	:
4	Rui Miguel PINTO	106906	69	Esc F	Viana Natacao	1:23.70	:	:
5	Helder Tomas ROCHA	203931	86	Esc C	Penafiel	1:23.88	:	:
6	Pedro Miguel GONCALVES	217808	83	Esc D	Vilacondense	1:24.40	:	:
7	Vitor Borges CARVALHO	14392	64	Esc G	Viana Natacao	1:25.05	:	:
8	Fabio FLORIANO	207665	63	Esc H	Sporting de Espinho	1:26.25	:	:

Série 11 de 26

1	Artur Jorge ROSA	126945	76	Esc E	AP Vila D Este 1	1:23.20	:	:
2	Fernando Jose ALVES	208179	69	Esc F	Salesianos	1:22.99	:	:
3	Stephen Thomas DYSON	109270	47	Esc K	Sport Algés e Dafundo	1:22.16	:	:
4	Filipe Miguel SILVA	201375	74	Esc E	Fluvial Portuense	1:21.74	:	:
5	Jose Diogo FONSECA	104686	97	Esc A	Penafiel	1:22.06	:	:
6	Antonio Carlos BATISTA	205092	49	Esc J	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:22.51	:	:
7	Antonio Higino MARQUES	153116	61	Esc H	CCD Estoris	1:23.00	:	:
8	Hugo Alexandre BORREGO	205001	72	Esc F	Sporting Clube de Aveiro	1:23.41	:	:

Série 12 de 26

1	Xose Anxo GONZALEZ	219712	66	Esc G	Porto	1:20.43	:	:
2	Vitor Hugo VIEIRA	218045	90	Esc B	Natacao de Valongo	1:20.29	:	:
3	Francisco Andre SALGADO	219598	94	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	1:19.37	:	:
4	Marco Miguel ARANTES	204575	69	Esc F	Geslours	1:19.21	:	:
5	Luis Fernando INACIO	213449	68	Esc G	Centro Popular de Cultura e Desport	1:19.33	:	:
6	Vitor Moreira CARVALHO	218789	86	Esc C	Braga	1:20.12	:	:
7	Manuel Rui SOUSA	213247	80	Esc D	Sporting de Espinho	1:20.40	:	:
8	Gonzalo DELGADO DIEZ	1184489	66	Esc G	C. Tennis Chamartin	1:21.29	:	:

Série 13 de 26

1	Luis Cavaleiro MADEIRA	25641	57	Esc I	Sport Algés e Dafundo	1:18.00	:	:
2	Luis Manuel SOUSA	14630	66	Esc G	Fluvial Portuense	1:17.72	:	:
3	Ricardo Velho FRANCO	201506	74	Esc E	Geslours	1:17.34	:	:
4	Jorge Vieira RIBEIRO	128894	64	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	1:16.65	:	:
5	Carlos Emanuel GASPAS	216504	86	Esc C	Litoral Alentejano	1:17.11	:	:
6	Joao Miguel LOUREIRO	204172	83	Esc D	Pdem	1:17.55	:	:
7	Rui Fernando SILVA	153309	71	Esc F	Viana Natacao	1:17.81	:	:
8	Rui Viegas FARIA	207940	71	Esc F	Sport Algés e Dafundo	1:18.39	:	:

Prova 24, Masc., 100m Livres

Série 14 de 26

1	Rinat KAMOLOV	204774	71	Esc F	Algés e Águeda XXI	1:16.16	_____
2	Ricardo Antonio MENDES	132928	55	Esc I	Salesianos	1:15.80	_____
3	Antonio Rodrigo BASTO	219684	70	Esc F	Sport Algés e Dafundo	1:15.00	_____
4	Antonio Jorge MARTINHO	11176	65	Esc G	Académica de Coimbra	1:14.62	_____
5	Hugo Andre AFONSO	204884	76	Esc E	CCDSerta	1:14.82	_____
6	Renato Pereira NEIVA	104826	89	Esc B	Vilacondense	1:15.77	_____
7	Andre Manuel TEIXEIRA	208841	78	Esc E	Estarreja/PROZINCO	1:15.80	_____
8	Pedro Jorge AZEVEDO	215218	72	Esc F	Porto	1:16.50	_____

Série 15 de 26

1	Rui Albino JORGE	106807	78	Esc E	Clube Desportivo Feirense	1:14.20	_____
2	Aladino Filina JASSE	216472	77	Esc E	Litoral Alentejano	1:13.97	_____
3	Andre Filipe VIVEIROS	217479	84	Esc C	Clube Naval de Ponta Delgada	1:13.64	_____
4	Jaime Antonio SOARES	208104	87	Esc C	Penafiel	1:13.29	_____
5	Nuno Duarte BARBOSA	102929	96	Esc A	Leixoes Sport Club	1:13.31	_____
6	Carlos Nuno SERENO	218559	77	Esc E	Galitos / Bresimar	1:13.77	_____
7	Francisco Leite CASTRO	218818	89	Esc B	CNLeiria	1:14.15	_____
8	Youssef-andre BARKA	203476	63	Esc H	Salesianos	1:14.39	_____

Série 16 de 26

1	Francisco Santos BARROS	108661	72	Esc F	Porto	1:13.14	_____
2	Antonio Pedro CASTRO	132355	74	Esc E	Leixoes Sport Club	1:13.06	_____
3	Mario Nuno PEREIRA	200652	81	Esc D	Foca	1:12.54	_____
4	Bruno Cruz MAIA	130383	82	Esc D	Ginásio Clube Português	1:12.00	_____
5	Nuno Henrique PIMENTEL	153089	81	Esc D	Clube Naval de Ponta Delgada	1:12.31	_____
6	Joao Manuel SILVA	13256	63	Esc H	Clube Millennium BCP	1:12.93	_____
7	Henrique Luis SEABRA	125467	61	Esc H	Fluvial Portuense	1:13.13	_____
8	Ricardo Duarte NEVES	215713	92	Esc B	Ba-Leiria	1:13.15	_____

Série 17 de 26

1	Jose Manuel PEREIRA	203991	70	Esc F	Pdem	1:12.00	_____
2	Renato Manuel ALVES	200155	95	Esc A	Centro Popular de Cultura e Desport	1:11.33	_____
3	Jorge Miguel SILVA	119954	76	Esc E	Clube Natação de Lisboa	1:10.29	_____
4	Duarte Nuno FERREIRA	14742	86	Esc C	Salesianos	1:10.00	_____
5	Joao Pedro LOUREIRO	11319	91	Esc B	CLAC-Entroncamento	1:10.00	_____
6	Nuno Daniel NETO	209714	77	Esc E	Lisboa PoolSharks	1:11.11	_____
7	Pedro Alexandre ANTUNES	214877	90	Esc B	Centro Popular de Cultura e Desport	1:11.67	_____
8	Andre Rosado SOUSA	210727	76	Esc E	Adrcimm	1:12.00	_____

Série 18 de 26

1	Joao Saldanha FESTAS	218809	73	Esc F	Clube Nacional de Natação	1:10.00	_____
2	Jorge Miguel CASELHA	215347	95	Esc A	Leixoes Sport Club	1:09.66	_____
3	Igor IEMELIANOV	218710	88	Esc C	Sporting Club Caminhense	1:09.37	_____
4	Flavio Martins MOREIRA	212334	70	Esc F	Académica de Coimbra	1:08.91	_____
5	Jose Miguel BARROSO	208445	62	Esc H	Fluvial Portuense	1:08.99	_____
6	Nuno Andre CAMPOS	127154	81	Esc D	Gafanha da Encarnacao	1:09.53	_____
7	Paulo Marcos DANTAS	206918	63	Esc H	Sport Algés e Dafundo	1:09.91	_____
8	Abel Rosado SOUSA	219531	74	Esc E	Adrcimm	1:10.00	_____

Prova 24, Masc., 100m Livres

Série 19 de 26

1	Andre Alves RODRIGUES	25687	88	Esc C	Lisboa PoolSharks	1:08.29	:	:
2	Celso Fernando RIBEIRO	127787	69	Esc F	Porto	1:08.24	:	:
3	Daniel Ribeiro QUINTA	204540	88	Esc C	Leixoes Sport Club	1:07.90	:	:
4	David Piteira PEREIRA	26335	93	Esc B	Lisboa PoolSharks	1:07.07	:	:
5	Andre Daniel PINHEIRO	26068	88	Esc C	Natacao da Maia	1:07.16	:	:
6	Jaime Carlos BENTO	118614	61	Esc H	Sport Algés e Dafundo	1:08.04	:	:
7	Joao Miguel MACEDO	121593	74	Esc E	Leixoes Sport Club	1:08.27	:	:
8	Paulo Ernesto OSORIO	102919	76	Esc E	Universitario do Porto	1:08.39	:	:

Série 20 de 26

1	Pedro Nuno BRAGA	105530	74	Esc E	Vilacondense	1:06.32	:	:
2	Luis Sergio MOREIRA	216476	87	Esc C	Famalicão	1:05.93	:	:
3	Leandro Filipe SOUSA	204933	72	Esc F	Fluvial Portuense	1:05.47	:	:
4	Miguel Duarte HENRIQUES	219257	88	Esc C	CNLeiria	1:05.18	:	:
5	Jose Domingues SILVA	218183	65	Esc G	Braga	1:05.31	:	:
6	Rui David CASTRO	214263	70	Esc F	Fluvial Portuense	1:05.52	:	:
7	Joao Boavida FERREIRA	201323	91	Esc B	Lisboa PoolSharks	1:06.21	:	:
8	Ricardo Rodrigues SANTOS	219329	81	Esc D	Clube Nacional de Natação	1:06.71	:	:

Série 21 de 26

1	Rafael Andre TORPES	14094	89	Esc B	Litoral Alentejano	1:04.63	:	:
2	Nuno Tiago VARINO	210321	77	Esc E	Clube Nacional de Natação	1:04.45	:	:
3	Jose Carlos FREITAS	111877	63	Esc H	Litoral Alentejano	1:04.15	:	:
4	Johny Sarlo CABRAL	216545	87	Esc C	Sporting de Espinho	1:03.99	:	:
5	Renato Alexandre VIEGAS	216706	80	Esc D	Lisboa PoolSharks	1:04.15	:	:
6	David Nunes SOUSA	112204	96	Esc A	Clube Naval Povoense	1:04.29	:	:
7	Jose Eduardo GOMES	207823	81	Esc D	Salesianos	1:04.58	:	:
8	Luis Manuel GOMES	16043	88	Esc C	Vitória Sport Clube	1:04.88	:	:

Série 22 de 26

1	Miguel Pereira SILVA	104229	95	Esc A	Viana Natacao	1:03.86	:	:
2	Pedro Tiago GOMES	206898	86	Esc C	Fluvial Portuense	1:03.80	:	:
3	Armindo Manuel LOBO	118906	84	Esc C	Vitória Sport Clube	1:03.23	:	:
4	Pedro Afonso MACHADO	117565	97	Esc A	Ginásio Clube Português	1:03.00	:	:
5	Bruno Miguel SANTOS	14631	76	Esc E	Individual ANNP	1:03.19	:	:
6	Jose Pedro NEVES	17203	81	Esc D	Fluvial Portuense	1:03.65	:	:
7	Francisco Miguel VITORIANO	14397	71	Esc F	Sporting Club Caminhense	1:03.85	:	:
8	Jose Pedro SOARES	130450	67	Esc G	Porto	1:03.90	:	:

Série 23 de 26

1	Andre Santos MARQUES	216466	92	Esc B	Ba-Leiria	1:02.79	:	:
2	Filipe Jose BAPTISTA	107614	94	Esc A	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:02.73	:	:
3	Artur Sousa FERREIRA	108511	93	Esc B	Clube Desportivo Feirense	1:02.50	:	:
4	Joao Nuno PEDRO	100326	95	Esc A	Geslours	1:02.11	:	:
5	Goncalo Goncalves MENESES	204349	92	Esc B	Braga	1:02.20	:	:
6	Daniel Filipe FERNANDES	10217	85	Esc C	Galitos / Bresimar	1:02.59	:	:
7	Filipe Esteves FOCKE	104675	96	Esc A	Lagoa Academico Clube	1:02.77	:	:
8	Joao Miguel SANTOS	216395	81	Esc D	CNLeiria	1:02.85	:	:

Prova 24, Masc., 100m Livres

Série 24 de 26

1	Miguel Pinheiro PIRES	153288	78	Esc E	Fluvial Portuense	1:01.65	___:___:___
2	Paulo Jorge MARQUES	11495	86	Esc C	Gualdim Pais	1:01.39	___:___:___
3	Andre Filipe AFONSECA	117795	98	Esc A	Gafanha da Encarnacao	1:00.84	___:___:___
4	Celso Ruben BARBOSA	201888	77	Esc E	Porto	1:00.71	___:___:___
5	Andre Filipe COUTO	23958	91	Esc B	Leixoes Sport Club	1:00.76	___:___:___
6	Nuno Ricardo ANTUNES	120588	78	Esc E	CNLeiria	1:01.25	___:___:___
7	Jorge Manuel MONTEIRO	202134	67	Esc G	Fluvial Portuense	1:01.63	___:___:___
8	Bruno Andre FELICIO	210406	85	Esc C	Gafanha da Encarnacao	1:01.85	___:___:___

Série 25 de 26

1	Ricardo Conceicao PEDROSO	25942	77	Esc E	Sport Algés e Dafundo	1:00.41	___:___:___
2	Joao Paulo CAPITAO	109592	96	Esc A	Sporting Clube Sao Joao Ver	59.99	___:___:___
3	Pedro Manuel SILVA	104505	97	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	59.38	___:___:___
4	Humberto Melo SALUSTIANO	26439	91	Esc B	Lisboa PoolSharks	58.74	___:___:___
5	Mario Nuno FELICIO	205226	90	Esc B	Ginásio Clube Português	59.00	___:___:___
6	Antonio Luis PORTELA	218039	75	Esc E	Fluvial Portuense	59.74	___:___:___
7	Ruben Manuel ALMEIDA	108505	95	Esc A	Clube Desportivo Feirense	1:00.06	___:___:___
8	Luis Manuel RIBEIRO	107830	91	Esc B	Foca	1:00.55	___:___:___

Série 26 de 26

1	Claudio Miguel GOMES	105039	95	Esc A	Gafanha da Encarnacao	58.20	___:___:___
2	Joao Filipe CARVALHO	23026	87	Esc C	Porto	56.07	___:___:___
3	Rodrigo Nascimento TRIVINO	219542	84	Esc C	Sport Algés e Dafundo	54.68	___:___:___
4	Alessandro GRAZIUSO		96	Esc A	Klab Sport SSDARL	53.70	___:___:___
5	Miguel Alexandre MACHADO	25031	75	Esc E	CLIP Teams	54.28	___:___:___
6	Joao Duarte MARAFONA	20293	95	Esc A	Porto	55.24	___:___:___
7	Andrew YOUNG	133406	84	Esc C	Salesianos	57.98	___:___:___
8	Jorge Manuel ROQUE	10760	90	Esc B	Porto	58.42	___:___:___

Prova 25
08/07/2023

Femin., 200m Estilos

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	2:34.64	Ana Monica ELOI	CLIPTEAM	Porto	20/05/2023
RN B(30-34)	2:31.14	Tatiana Gama SEVERI	FCP	Loulé	08/07/2016
RN C(35-39)	2:33.55	Ana Paula GRILO	UDCA	Coimbra	07/01/2006
RN D(40-44)	2:35.59	Susana Clara GOMES	CNF	Loulé	13/07/2018
RN E(45-49)	2:36.12	Susana Clara GOMES	CNF	Rome (ITA)	31/08/2022
RN F(50-54)	3:02.00	Patricia Diogenes PEREIRA	LPS	Famalicão	10/07/2021
RN G(55-59)	3:00.54	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Loulé	08/07/2016
RN H(60-64)	3:35.11	Ana Maria FERREIRA	SAD	Coimbra	15/01/2011
RN I(65-69)	3:42.15	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	08/07/2016
RN J(70-74)	4:14.50	Luisa Bessone BASTO	SAD	Loulé	08/07/2016
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 10</u>							
2	Ana Catarina TEIXEIRA	18137	95	Esc A	Foca	5:30.00	_____
3	Andreia Azevedo ALMEIDA	206080	86	Esc C	Pdem	4:39.08	_____
4	Carla Sofia SEQUEIRA	128169	75	Esc E	Adrcimm	4:30.00	_____
5	Helena Maria CARDOSO	205207	66	Esc G	Fluvial Portuense	4:38.27	_____
6	Gracinda Maria MACHADO	117386	61	Esc H	Ginásio Sto. Tirso	4:42.00	_____

<u>Série 2 de 10</u>							
1	Maria Madalena CANINAS	108658	63	Esc H	Clube Natacao Masters de Almada	4:24.52	_____
2	Cristina Nicoleta LIPCIUC	215964	73	Esc F	Braga	4:16.36	_____
3	Maria Teresa OLIVEIRA	10538	57	Esc I	Académica de Coimbra	4:08.64	_____
4	Fernanda Maria SANTINHA	100478	72	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	4:05.13	_____
5	Muriel GRAHAM	202136	65	Esc G	Fluvial Portuense	4:06.03	_____
6	Luisa Maria PINTAO	26112	54	Esc I	CCD Estoris	4:10.00	_____
7	Isabel Maria PINTO	207697	72	Esc F	Fluvial Portuense	4:18.94	_____
8	Ana Luisa GARCIA	214120	70	Esc F	Leixoes Sport Club	4:25.99	_____

<u>Série 3 de 10</u>							
1	Ana Sofia UHLFELDER	200872	83	Esc D	Fluvial Portuense	4:01.07	_____
2	Cristina Isabel MOURA	200762	63	Esc H	Leixoes Sport Club	3:57.61	_____
3	Inez Correa SA	215609	79	Esc D	Lagoa Academico Clube	3:51.56	_____
4	Rita Verdial RIBEIRO	217291	79	Esc D	Porto	3:50.00	_____
5	Catarina Matias MARCELINO	127055	96	Esc A	GSC Grândola Sports Club	3:50.36	_____
6	Catarina Pereira SALVADO	217757	93	Esc B	Ba-Leiria	3:56.00	_____
7	Ana Maria MARTINS	123246	79	Esc D	Sporting Clube de Aveiro	3:59.32	_____
8	Joana Matos NORA	217778	80	Esc D	Porto	4:04.34	_____

Prova 25, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 10

1	Ana Claudia GOMES	215283	76	Esc E	Académica de Coimbra	3:46.92	_____
2	Maria Trigueiros CUNHA	132357	64	Esc G	Leixoes Sport Club	3:43.41	_____
3	Maria Margarida URBANO	11355	63	Esc H	Académica de Coimbra	3:39.73	_____
4	Maria Manuela SEQUEIRA	109962	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	3:37.48	_____
5	Maria Santos FERNANDES	105263	62	Esc H	Leixoes Sport Club	3:38.32	_____
6	Ana Rosa SILVA	133361	80	Esc D	Foca	3:42.03	_____
7	Nadia Gama SILVA	210000	73	Esc F	Porto	3:46.52	_____
8	Rita Fernandes PASCOAL	213206	88	Esc C	Ba-Leiria	3:49.52	_____

Série 5 de 10

1	Sara Filipa CORTEZ	215343	81	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	3:31.86	_____
2	Catarina Bayer CASTRO	127874	73	Esc F	Fluvial Portuense	3:30.76	_____
3	Mariana Sarmiento REBOCHO	103405	84	Esc C	Fluvial Portuense	3:26.32	_____
4	Marta Sofia COSTA	206938	71	Esc F	Individual ANNP	3:23.72	_____
5	Susana Matias TRINDADE	141445	74	Esc E	Lagoa Academico Clube	3:25.00	_____
6	Maria Ines CUNHA	12628	72	Esc F	Galitos / Bresimar	3:27.28	_____
7	Juliana Cabral OLIVEIRA	131965	85	Esc C	Gafanha da Encarnacao	3:31.38	_____
8	Ana Paula GONCALVES	215679	65	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	3:33.52	_____

Série 6 de 10

1	Laura POLA	214291	92	Esc B	Porto	3:20.25	_____
2	Joana Margarida GASPAR	109118	83	Esc D	CCD Estoris	3:20.00	_____
3	Solange Ramalho PEREIRA	101900	90	Esc B	Lisboa PoolSharks	3:20.00	_____
4	Ana Sofia SILVA	206942	78	Esc E	Fluvial Portuense	3:13.37	_____
5	Carla Patricia TELO	133411	71	Esc F	Cnf	3:19.00	_____
6	Patricia Diogenes PEREIRA	26793	69	Esc F	CCD Estoris	3:20.00	_____
7	Rita Rebelo SILVA	125430	79	Esc D	Fluvial Portuense	3:20.00	_____
8	Maria Joao NAIA	12586	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	3:21.33	_____

Série 7 de 10

1	Iris BARKA	219740	98	Esc A	Salesianos	3:12.00	_____
2	Paula Alexandra RODRIGUES	215263	74	Esc E	Lisboa PoolSharks	3:10.00	_____
3	Ana Sousa CALDAS	219409	81	Esc D	Vilacondense	3:08.71	_____
4	Silvia Claudia MELO	15709	91	Esc B	Porto	3:06.68	_____
5	Ana Raquel SILVA	104584	96	Esc A	Vilacondense	3:08.15	_____
6	Anastacia Silva CANTO	218437	89	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	3:09.22	_____
7	Ana Rita LOPES	129056	92	Esc B	Centro Popular de Cultura e Desport	3:11.42	_____
8	Elsa Maria FUMEGA	119665	78	Esc E	Leixoes Sport Club	3:12.65	_____

Série 8 de 10

1	Maria Luisa COSTA	119218	74	Esc E	Fluvial Portuense	2:59.95	_____
2	Ana Filipa MIRANDA	24760	85	Esc C	Galitos / Bresimar	2:58.49	_____
3	Cecilia Anne STANFORD	219449	61	Esc H	Sport Algés e Dafundo	2:58.00	_____
4	Maria Manuela FONSECA	105769	85	Esc C	Leixoes Sport Club	2:55.15	_____
5	Patricia Sousa PAULO	25429	96	Esc A	CNLeiria	2:57.67	_____
6	Joana Isabel CUNHA	117125	80	Esc D	Galitos / Bresimar	2:58.29	_____
7	Mariana Sa LUCAS	204193	84	Esc C	Litoral Alentejano	2:59.28	_____
8	Patricia Fonseca SILVA	13374	93	Esc B	Porto	3:00.00	_____

Prova 25, Femin., 200m Estilos

Série 9 de 10

1	Joana Pereira BARBARA	13948	87	Esc C	Clube Natacao Masters de Almada	2:54.85	___:___:___
2	Alexandra Sofia MONTEIRO	15415	92	Esc B	AP Vila D Este 1	2:53.27	___:___:___
3	Gilberta Cristina BARBOSA	26478	93	Esc B	CNLeiria	2:52.68	___:___:___
4	Lucilla FABBRI	218810	94	Esc A	Clube Nacional de Natação	2:50.04	___:___:___
5	Gisela Barbosa COUTINHO	211764	75	Esc E	Fluvial Portuense	2:52.38	___:___:___
6	Ana Lucia CASTRO	102795	92	Esc B	Clube Desportivo Feirense	2:52.69	___:___:___
7	Joana Isabel ALVES	130453	88	Esc C	Individual ANNP	2:54.80	___:___:___
8	Mafalda Alexandra HENRIQUES	105308	98	Esc A	Adrcimm	2:55.00	___:___:___

Série 10 de 10

1	Sara Silva AZEVEDO	15837	91	Esc B	Porto	2:45.46	___:___:___
2	Irina Filipa LOUSA	102467	95	Esc A	Porto	2:42.42	___:___:___
3	Ana Margarida RODRIGUES	103868	96	Esc A	Galitos / Bresimar	2:38.30	___:___:___
4	Margarida Peixoto PELAIO	107967	98	Esc A	Clube Natação de Lisboa	2:32.92	___:___:___
5	Ana Monica ELOI	107038	96	Esc A	CLIP Teams	2:34.64	___:___:___
6	Tatiana Gama SEVIERI	153342	84	Esc C	Porto	2:40.89	___:___:___
7	Ana Paula ARAUJO	20362	96	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	2:45.00	___:___:___
8	Miriam Natacha ALVES	105873	97	Esc A	Leixoes Sport Club	2:48.27	___:___:___

Prova 26
08/07/2023

Masc., 200m Estilos

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	2:09.68	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Loulé	04/07/2015
RN B(30-34)	2:11.38	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN C(35-39)	2:21.69	Adriano Miguel NIZ	GDNFAMA	Famalicão	10/07/2021
RN D(40-44)	2:18.46	Nuno Filipe LAURENTINO	SAD	Loulé	04/07/2015
RN E(45-49)	2:29.35	Andre Barbosa VICENTE	SCP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN F(50-54)	2:35.07	Jose Carlos FREITAS	CFP	Turim (ITA)	05/08/2013
RN G(55-59)	2:41.75	Paulo Paula CARVALHO	SFUAP	Loulé	09/07/2016
RN H(60-64)	2:44.91	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Famalicão	10/07/2021
RN I(65-69)	2:58.90	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Famalicão	10/07/2021
RN J(70-74)	3:14.18	Antonio Bessone BASTO	SAD	London (GBR)	25/05/2016
RN K(75-79)	3:47.65	Antonio Bessone BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 19								
3	Alexandre Azevedo GASPAR	119670	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	4:49.23	___	___
4	Jose Alvaro SILVA	126199	54	Esc I	Porto	4:23.34	___	___
5	Paulo Monteiro PINTO	211230	64	Esc G	Porto	4:46.75	___	___

Série 2 de 19								
1	Luis Miguel RODRIGUES	212927	76	Esc E	Aquatico Silves	4:20.00	___	___
2	Jose Manuel GONCALVES	14660	56	Esc I	Clube Natacao Masters de Almada	4:10.58	___	___
3	Nuno Carlos ALBUQUERQUE	210412	64	Esc G	Braga	4:08.01	___	___
4	Luis Miguel LOUREIRO	205536	68	Esc G	Fluvial Portuense	4:03.66	___	___
5	Carlos Augusto CORREIA	100466	52	Esc J	Clube Natacao Masters de Almada	4:06.05	___	___
6	Luis Miguel ANTUNES	206896	68	Esc G	Leixoes Sport Club	4:10.00	___	___
7	Jose Manuel BAPTISTA	130027	69	Esc F	Leixoes Sport Club	4:11.43	___	___

Série 3 de 19								
1	Carlos Filipe CANITO	216373	69	Esc F	Natacao de Valongo	4:00.00	___	___
2	Daniel Filipe MOREIRA	148345	97	Esc A	AP Vila D Este 1	3:59.35	___	___
3	Mario Gomes BAIRRADA	100885	52	Esc J	Sport Algés e Dafundo	3:56.36	___	___
4	Jose Antonio FERREIRA	214085	58	Esc I	Leixoes Sport Club	3:55.29	___	___
5	Celso Abreu FERNANDES	213521	67	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	3:55.65	___	___
6	Paulo Jorge ROCHA	208405	59	Esc H	Fluvial Portuense	3:57.73	___	___
7	Domingos Jose FERREIRA	209351	54	Esc I	Sporting de Espinho	3:59.70	___	___
8	Norberto Matos PEREIRA	111733	75	Esc E	Vitória Sport Clube	4:00.94	___	___

Série 4 de 19								
1	Daniel Castro TRIGO	120704	65	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	3:53.59	___	___
2	Jose Diogo BORGES	215807	77	Esc E	Lagoa Academico Clube	3:52.34	___	___
3	Antonio Manuel SANTINHA	100477	69	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	3:49.90	___	___
4	Armando Joao COSTA	12262	63	Esc H	Clube Desportivo Feirense	3:45.70	___	___
5	Francisco Jorge FERREIRA	100124	62	Esc H	Académica de Coimbra	3:47.42	___	___
6	Vitorino Fernando FARIA	147080	73	Esc F	Foca	3:51.25	___	___
7	Antonio Bessone BASTO	119672	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	3:52.90	___	___
8	Valdemar Silva PAIVA	214138	77	Esc E	Clube Desportivo Feirense	3:54.77	___	___

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 19

1	Manuel Filipe MADURO	204991	79	Esc D	Ginasio Clube Figueirense	3:44.59	_____
2	Mario Jorge BARROS	128252	56	Esc I	Porto	3:43.52	_____
3	Alexandre Jose CARREIRA	206940	62	Esc H	Fluvial Portuense	3:42.26	_____
4	Rui Gomes ANTONINHO	213338	78	Esc E	Clube Desportivo Feirense	3:40.50	_____
5	Luis Filipe ALMEIDA	201324	66	Esc G	Lisboa PoolSharks	3:41.27	_____
6	Paulo Filipe LUZ	201293	59	Esc H	Geslours	3:43.47	_____
7	Luis Manuel SOUSA	14630	66	Esc G	Fluvial Portuense	3:44.00	_____
8	Antonio Higino MARQUES	153116	61	Esc H	CCD Estoris	3:45.00	_____

Série 6 de 19

1	Pedro Alexandre INVERNEIRO	153118	71	Esc F	Fluvial Portuense	3:38.41	_____
2	Helder Tomas ROCHA	203931	86	Esc C	Penafiel	3:35.82	_____
3	Joao Dinis FREITAS	204149	83	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	3:34.97	_____
4	Sandro Ricardo FERRAZ	215222	86	Esc C	Porto	3:32.42	_____
5	Marcio Leandro REIS	216076	75	Esc E	Fluvial Portuense	3:33.51	_____
6	Pedro Fonseca OLIVEIRA	207947	74	Esc E	Fluvial Portuense	3:35.13	_____
7	Pedro Bruno MENESES	132358	62	Esc H	Leixoes Sport Club	3:38.14	_____
8	Joao Castro ROCHA	212348	95	Esc A	Fluvial Portuense	3:40.20	_____

Série 7 de 19

1	Andre Vilhena COSTA	117247	68	Esc G	Vilacondense	3:30.00	_____
2	Fernando Jose ALVES	208179	69	Esc F	Salesianos	3:28.60	_____
3	Filipe Miguel SILVA	201375	74	Esc E	Fluvial Portuense	3:27.48	_____
4	Jose Manuel PEREIRA	203991	70	Esc F	Pdem	3:26.00	_____
5	Francisco Jose DIAS	117476	69	Esc F	Lagoa Academico Clube	3:27.30	_____
6	Youssef-andre BARKA	203476	63	Esc H	Salesianos	3:27.53	_____
7	Carlos Roberto SILVA	202370	54	Esc I	Sport Algés e Dafundo	3:30.00	_____
8	Rui Viegas FARIA	207940	71	Esc F	Sport Algés e Dafundo	3:30.00	_____

Série 8 de 19

1	Rui Neves FANGUEIRO	217801	82	Esc D	Vilacondense	3:23.62	_____
2	Ruben Filipe COELHO	203172	82	Esc D	Geslours	3:20.86	_____
3	Pedro Jorge AZEVEDO	215218	72	Esc F	Porto	3:19.54	_____
4	Miguel Jose FERREIRA	119657	70	Esc F	Leixoes Sport Club	3:19.04	_____
5	Rui Albino JORGE	106807	78	Esc E	Clube Desportivo Feirense	3:19.04	_____
6	Horacio Maciel AMARAL	215608	76	Esc E	Lagoa Academico Clube	3:20.60	_____
7	Henrique Luis SEABRA	125467	61	Esc H	Fluvial Portuense	3:22.13	_____
8	Manuel Fernandes ROCHA	14400	72	Esc F	Edv	3:23.84	_____

Série 9 de 19

1	Joao Filipe ROMAO	107138	77	Esc E	Lagoa Academico Clube	3:17.74	_____
2	Manuel Filipe FERREIRA	215217	87	Esc C	Porto	3:16.74	_____
3	Edgar Manuel GUIMARAES	110317	80	Esc D	Vitória Sport Clube	3:15.13	_____
4	David Piteira PEREIRA	26335	93	Esc B	Lisboa PoolSharks	3:13.90	_____
5	Paulo Saltao MOUTINHO	119477	71	Esc F	CCD Estoris	3:15.00	_____
6	Ricardo Jorge FERNANDES	14684	72	Esc F	Natacao de Valongo	3:15.67	_____
7	Nuno Filipe MELO	121581	70	Esc F	Galitos / Bresimar	3:17.17	_____
8	Carlos Alberto TORRE	216326	96	Esc A	Braga	3:17.77	_____

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Série 10 de 19

1	Antonio Jorge MARTINHO	11176	65	Esc G	Académica de Coimbra	3:13.64	_____
2	Francisco Santos BARROS	108661	72	Esc F	Porto	3:10.35	_____
3	Francisco Leite CASTRO	218818	89	Esc B	CNLeiria	3:08.25	_____
4	Eliseu Samuel FARIA	110372	79	Esc D	Vitória Sport Clube	3:03.58	_____
5	Vitor Manuel MAVIOSO	100689	56	Esc I	Sport Algés e Dafundo	3:03.86	_____
6	Carlos Miguel OLIVEIRA	207019	78	Esc E	Estarreja/PROZINCO	3:08.47	_____
7	Joao Miguel MACEDO	121593	74	Esc E	Leixoes Sport Club	3:10.98	_____
8	Pedro Emanuel GOMES	202830	88	Esc C	Natacao de Valongo	3:13.85	_____

Série 11 de 19

1	Rui Miguel TEJO	104306	69	Esc F	Académica de Coimbra	3:02.54	_____
2	Carlos Jorge OLIVEIRA	11360	64	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	3:01.88	_____
3	Rui David CASTRO	214263	70	Esc F	Fluvial Portuense	3:00.00	_____
4	Antonio Manuel COELHO	207602	91	Esc B	Natacao de Valongo	3:00.00	_____
5	Ricardo Jorge ANTUNES	25680	80	Esc D	Sport Algés e Dafundo	3:00.00	_____
6	Paulo Alexandre SOUSA	106650	72	Esc F	Lagoa Academico Clube	3:01.38	_____
7	Luis Miguel BERNARDO	201380	61	Esc H	Fluvial Portuense	3:02.31	_____
8	Luis Rosario FIGUEIREDO	131311	89	Esc B	Ginásio Sto. Tirso	3:03.18	_____

Série 12 de 19

1	Paulo Marcos DANTAS	206918	63	Esc H	Sport Algés e Dafundo	2:58.66	_____
2	Filipe Teixeira SA	206936	78	Esc E	Porto	2:57.01	_____
3	Joao Correia PIMENTEL	216837	84	Esc C	Clube Naval de Ponta Delgada	2:56.05	_____
4	Diogo Coutinho MARTINS	14657	76	Esc E	CCD Estoris	2:55.00	_____
5	Carlos Manuel RIBEIRO	101585	85	Esc C	Académica de Coimbra	2:55.48	_____
6	Nuno Duarte BARBOSA	102929	96	Esc A	Leixoes Sport Club	2:56.82	_____
7	Gustavo Ferreira BASTO	103219	67	Esc G	Galitos / Bresimar	2:57.67	_____
8	Filipe Pinheiro PIRES	117638	73	Esc F	Foca	2:59.76	_____

Série 13 de 19

1	Marcelo Porto RODRIGUES	205613	82	Esc D	Natacao de Valongo	2:54.18	_____
2	Bruno Miguel SILVA	210310	86	Esc C	Lisboa PoolSharks	2:53.87	_____
3	Domingos Tiago PINHEIRO	118328	98	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	2:53.32	_____
4	Renato Filipe SILVA	148373	98	Esc A	Porto	2:51.17	_____
5	Nelson Duarte BATISTA	213084	80	Esc D	Centro Popular de Cultura e Desport	2:51.73	_____
6	Nuno Silva LOBO	102544	63	Esc H	Fluvial Portuense	2:53.81	_____
7	Jorge Luis ROSA	204882	87	Esc C	Clube Nacional de Nataçao	2:54.04	_____
8	Hugo Lourenco TORRES	103598	75	Esc E	Portinado	2:54.47	_____

Série 14 de 19

1	Jose Augusto VAZ	133405	65	Esc G	Fluvial Portuense	2:50.13	_____
2	Alexandre Miguel SANTOS	219470	75	Esc E	Fluvial Portuense	2:50.00	_____
3	Pedro Miguel BRAS	23964	91	Esc B	Vitória Sport Clube	2:49.61	_____
4	Paulo Jorge TEJO	10830	71	Esc F	Académica de Coimbra	2:48.88	_____
5	Jose Diogo FONSECA	104686	97	Esc A	Penafiel	2:48.95	_____
6	Antonio Aderito CHAVES	127786	70	Esc F	Porto	2:50.00	_____
7	Manuel Antonio DANTAS	101163	75	Esc E	Sporting Club Caminhense	2:50.00	_____
8	Fabio Andre MADUREIRA	15910	90	Esc B	Penafiel	2:50.20	_____

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Série 15 de 19

1	David Julio SHER	206916	84	Esc C	Ginásio Clube Português	2:48.20	_____
2	David Nunes SOUSA	112204	96	Esc A	Clube Naval Povoense	2:46.44	_____
3	Filipe Esteves FOCKE	104675	96	Esc A	Lagoa Academico Clube	2:45.91	_____
4	Andre Manuel COSTA	107731	97	Esc A	Natacao da Maia	2:44.78	_____
5	Hugo Miranda RAMOS	218177	77	Esc E	Ginasio Clube Figueirense	2:44.99	_____
6	Artur Jorge ROSA	126945	76	Esc E	AP Vila D Este 1	2:46.22	_____
7	Joao Miguel MESTRE	11401	92	Esc B	Lisboa PoolSharks	2:47.17	_____
8	Francisco David FERREIRA	121874	89	Esc B	Fluvial Portuense	2:48.81	_____

Série 16 de 19

1	Rodolfo Pereira NUNES	25137	73	Esc F	Individual ANNP	2:44.14	_____
2	Joao Pedro FERREIRA	13012	91	Esc B	Geslours	2:40.74	_____
3	Luis Daniel PACHECO	14613	76	Esc E	Alcobaca	2:38.42	_____
4	Miguel Martins BARROQUEIRO	11534	91	Esc B	CLAC-Entroncamento	2:37.11	_____
5	Guilherme Araujo SOARES	111295	93	Esc B	Clube Desportivo Feirense	2:37.30	_____
6	Joao Pedro ROSA	11317	90	Esc B	CLAC-Entroncamento	2:40.50	_____
7	Patrick SANTOS	26609	79	Esc D	Sporting	2:43.75	_____
8	Pedro Filipe PIMENTEL	101691	84	Esc C	Foca	2:44.76	_____

Série 17 de 19

1	Filipe Gouveia GONCALVES	215265	87	Esc C	Lisboa PoolSharks	2:36.62	_____
2	Daniel Filipe FERNANDES	10217	85	Esc C	Galitos / Bresimar	2:35.63	_____
3	Rodrigo Marques COSTA	11306	76	Esc E	Litoral Alentejano	2:34.97	_____
4	Luis Filipe PINTO	207564	82	Esc D	Lisboa PoolSharks	2:33.34	_____
5	Diogo Andre CORDEIRO	13976	90	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	2:34.37	_____
6	Pedro Alexandre SOUSA	123374	82	Esc D	Porto	2:35.00	_____
7	Mario Moura CARVALHO	15378	78	Esc E	Porto	2:36.44	_____
8	Ricardo Regufe FERREIRA	106877	80	Esc D	Fluvial Portuense	2:36.85	_____

Série 18 de 19

1	Sergio Baptista SILVA	15703	91	Esc B	Porto	2:32.43	_____
2	Joao Duarte MARAFONA	20293	95	Esc A	Porto	2:31.00	_____
3	Christophe Pereira FERNANDES	15955	91	Esc B	Famalicão	2:30.86	_____
4	Tiago Sobral COELHO	20393	95	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	2:29.77	_____
5	Nuno Maria NOLASCO	26204	87	Esc C	Ginásio Clube Português	2:30.00	_____
6	Vitor Samuel ROCHA	107743	96	Esc A	Aquatico Pacense	2:30.91	_____
7	Rui Jorge PEREIRA	201296	77	Esc E	Académica de Coimbra	2:31.72	_____
8	Humberto Melo SALUSTIANO	26439	91	Esc B	Lisboa PoolSharks	2:33.31	_____

Série 19 de 19

1	Joao Miguel SANTOS	216395	81	Esc D	CNLeiria	2:27.39	_____
2	Andrew YOUNG	133406	84	Esc C	Salesianos	2:26.87	_____
3	Denis KAZAKOV	219170	95	Esc A	Fluvial Portuense	2:20.00	_____
4	Eduardo Ferreira SEVERI	106806	84	Esc C	Porto	2:09.90	_____
5	Miguel Alexandre MACHADO	25031	75	Esc E	CLIP Teams	2:19.22	_____
6	Angel Jose SILVA	218763	95	Esc A	Ginásio Clube Português	2:21.01	_____
7	Pedro Fragooso LOPES	12075	90	Esc B	Porto	2:27.29	_____
8	Frederico Renato SOUSA	105734	95	Esc A	Natacao de Valongo	2:28.49	_____

Intervalo

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



Prova 27
08/07/2023

Femin., 4 x 50m Livres

Master
Startlist

RN 1(100-119)	2:01.44	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09/07/2017
RN 2(120-159)	1:59.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05/07/2015
RN 3(160-199)	2:07.41	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	14/07/2018
RN 4(200-239)	2:09.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN 5(240-279)	2:38.47	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN 6(280-319)	3:20.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14/07/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5				
2		Cat 3	Estarreja/PROZINCO	3:59.80
3		Cat 5	Porto	3:16.23
4		Cat 2	Gafanha da Encarnacao	3:12.88
5		Cat 4	Clube Desportivo Feirense	3:13.34
6		Cat 5	Leixoes Sport Club	3:24.73
7		Cat 6	Fluvial Portuense	5:00.17

Série 2 de 5				
1		Cat 3	Ba-Leiria	3:10.00
2		Cat 4	Leixoes Sport Club	2:58.27
3		Cat 2	AP Vila D Este 1	2:55.43
4		Cat 3	Lagoa Academico Clube	2:51.67
5		Cat 2	Braga	2:51.98
6		Cat 5	Académica de Coimbra	2:57.49
7		Cat 5	Fluvial Portuense	3:00.17
8		Cat 5	Gafanha da Encarnacao	3:12.88

Série 3 de 5				
1		Cat 2	Estarreja/PROZINCO	2:42.90
2		Cat 4	Clube Natacao Masters de Almada 20	2:40.26
3		Cat 3	Natacao de Valongo 3	2:38.46
4		Cat 3	Porto	2:34.94
5		Cat 3	Adrcimm 1	2:35.00
6		Cat 5	Sport Algés e Dafundo 16	2:40.00
7		Cat 4	Académica de Coimbra 2	2:41.23
8		Cat 3	Ginasio Clube Figueirense	2:44.03

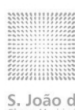
Série 4 de 5				
1		Cat 3	Vilacondense	2:33.54
2		Cat 1	Famalicão	2:25.32
3		Cat 2	Leixoes Sport Club	2:17.85
4		Cat 2	Clube Desportivo Feirense	2:14.87
5		Cat 2	Fluvial Portuense	2:17.40
6		Cat 4	Fluvial Portuense	2:24.35
7		Cat 4	Lagoa Academico Clube	2:28.77
8		Cat 3	Clube Natacao Masters de Almada 19	2:34.17

Prova 27, Femin., 4 x 50m Livres

Série 5 de 5

1	Fluvial Portuense 3	Cat 3	Fluvial Portuense	2:12.92	___:___:___
2	Galitos / Bresimar 3	Cat 3	Galitos / Bresimar	2:09.81	___:___:___
3	Clube Natacao Masters de Almada 18	Cat 2	Clube Natacao Masters de Almada	2:08.15	___:___:___
4	Porto 2	Cat 2	Porto	2:01.95	___:___:___
5	Porto 1	Cat 1	Porto	2:03.74	___:___:___
6	Porto 4	Cat 4	Porto	2:09.38	___:___:___
7	Lisboa PoolSharks 1	Cat 2	Lisboa PoolSharks	2:11.31	___:___:___
8	Ginásio Sto. Tirso 1	Cat 2	Ginásio Sto. Tirso	2:13.35	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



AQUAPLAY
EQUIPAMENTOS PROFissionais DE AGUA & FITNESS
www.aquaplay.pt



TURBO®



DECATHLON

Prova 28
08/07/2023

Masc., 4 x 50m Livres

Master
Startlist

RN 1(100-119)	1:38.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09/07/2017
RN 2(120-159)	1:39.59	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10/07/2016
RN 3(160-199)	1:44.52	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15/07/2018
RN 4(200-239)	1:52.32	Clube Fluvial Portuense	CFP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN 5(240-279)	2:02.26	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	10/06/2022
RN 6(280-319)	2:20.89	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	05/07/2015
RN 7(320-359)	2:54.36	Sport Alges e Dafundo	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8					
3 Porto 6		Cat 6	Porto	4:25.25	___:___:___
4 Vilacondense 5		Cat 4	Vilacondense	3:09.82	___:___:___
5 Académica de Coimbra 1		Cat 6	Académica de Coimbra	3:32.58	___:___:___
Série 2 de 8					
2 Vilacondense 3		Cat 3	Vilacondense	3:05.63	___:___:___
3 Geslours 1		Cat 4	Geslours	2:50.00	___:___:___
4 AP Vila D Este 1		Cat 3	AP Vila D Este 1	2:41.35	___:___:___
5 Clube Natacao Masters de Almada 22		Cat 5	Clube Natacao Masters de Almada	2:49.84	___:___:___
6 Edv 1		Cat 5	Edv	2:53.21	___:___:___
7 Fluvial Portuense 6		Cat 6	Fluvial Portuense	3:09.53	___:___:___
Série 3 de 8					
1 Leixoes Sport Club 1		Cat 5	Leixoes Sport Club	2:40.00	___:___:___
2 Clube Desportivo Feirense 4		Cat 4	Clube Desportivo Feirense	2:32.81	___:___:___
3 Sport Algés e Dafundo 19		Cat 6	Sport Algés e Dafundo	2:30.00	___:___:___
4 Leixoes Sport Club 1		Cat 4	Leixoes Sport Club	2:27.35	___:___:___
5 Ba-Leiria 6		Cat 2	Ba-Leiria	2:28.00	___:___:___
6 Estarreja/PROZINCO 2		Cat 3	Estarreja/PROZINCO	2:32.80	___:___:___
7 Cat.5- Jorge, Eduardo, Raposo, Hugo		Cat 5	Sporting Clube de Aveiro	2:40.00	___:___:___
8 Aquatico Silves 1		Cat 4	Aquatico Silves	2:40.66	___:___:___
Série 4 de 8					
1 Estarreja/PROZINCO 1		Cat 4	Estarreja/PROZINCO	2:26.71	___:___:___
2 Académica de Coimbra 3		Cat 4	Académica de Coimbra	2:17.07	___:___:___
3 Natacao de Valongo 3		Cat 3	Natacao de Valongo	2:12.90	___:___:___
4 CPCD		Cat 2	Centro Popular de Cultura e Desport	2:11.19	___:___:___
5 Vilacondense 2		Cat 2	Vilacondense	2:12.04	___:___:___
6 Ginasio Clube Figueirense 1		Cat 3	Ginasio Clube Figueirense	2:15.00	___:___:___
7 Porto 5		Cat 5	Porto	2:25.43	___:___:___
8 Académica de Coimbra 2		Cat 5	Académica de Coimbra	2:26.74	___:___:___

Prova 28, Masc., 4 x 50m Livres

Série 5 de 8

1 Adrcimm 1	Cat 3	Adrcimm	2:08.00	_____
2 Lagoa Academico Clube 1	Cat 3	Lagoa Academico Clube	2:07.61	_____
3 Litoral Alentejano 1	Cat 3	Litoral Alentejano	2:05.24	_____
4 Sport Algés e Dafundo 18	Cat 5	Sport Algés e Dafundo	2:05.00	_____
5 Clube Natacao Masters de Almada 21	Cat 3	Clube Natacao Masters de Almada	2:05.16	_____
6 Leixoes Sport Club 1	Cat 3	Leixoes Sport Club	2:07.50	_____
7 Porto 1	Cat 1	Porto	2:07.75	_____
8 Sport Algés e Dafundo 17	Cat 4	Sport Algés e Dafundo	2:10.00	_____

Série 6 de 8

1 Salesianos 1	Cat 3	Salesianos	2:05.00	_____
2 Fluvial Portuense 5	Cat 5	Fluvial Portuense	2:02.61	_____
3 Clube Desportivo Feirense 2	Cat 2	Clube Desportivo Feirense	2:02.16	_____
4 Clube Naval de Ponta Delgada 1	Cat 2	Clube Naval de Ponta Delgada	2:00.43	_____
5 Cnac 1	Cat 3	Cnac	2:02.00	_____
6 Natacao da Maia 1	Cat 2	Natacao da Maia	2:02.60	_____
7 Galitos / Bresimar 4	Cat 4	Galitos / Bresimar	2:02.79	_____
8 Leixoes Sport Club 1	Cat 2	Leixoes Sport Club	2:05.00	_____

Série 7 de 8

1 Lisboa PoolSharks 2	Cat 3	Lisboa PoolSharks	1:58.74	_____
2 Fluvial Portuense 3	Cat 3	Fluvial Portuense	1:56.24	_____
3 Porto 4	Cat 4	Porto	1:53.59	_____
4 Fluvial Portuense 2	Cat 2	Fluvial Portuense	1:52.00	_____
5 Fluvial Portuense 4	Cat 4	Fluvial Portuense	1:52.32	_____
6 Clube Nacional de Natação 1	Cat 3	Clube Nacional de Natação	1:54.21	_____
7 Natacao de Valongo 1	Cat 1	Natacao de Valongo	1:56.43	_____
8 Galitos / Bresimar 3	Cat 3	Galitos / Bresimar	1:59.02	_____

Série 8 de 8

1 CNLeiria 99	Cat 2	CNLeiria	1:51.59	_____
2 Gafanha da Encarnacao 1	Cat 2	Gafanha da Encarnacao	1:49.79	_____
3 Porto 3	Cat 3	Porto	1:48.48	_____
4 Porto 2	Cat 2	Porto	1:45.33	_____
5 Ginásio Clube Português 1	Cat 2	Ginásio Clube Português	1:47.00	_____
6 Famalicão 1	Cat 2	Famalicão	1:49.64	_____
7 Lisboa PoolSharks 1	Cat 2	Lisboa PoolSharks	1:51.54	_____
8 Ginásio Sto. Tirso 1	Cat 1	Ginásio Sto. Tirso	1:51.85	_____

3 - 3ª Jornada

09/07/2023 - 9:00

Prova 29
09/07/2023

Masc., 400m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	4:12.44	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Kazan (RUS)	16/08/2015
RN B(30-34)	4:10.56	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	London (GBR)	27/05/2016
RN C(35-39)	4:18.63	Adriano Miguel NIZ	GDNFAMA	Rome (ITA)	29/08/2022
RN D(40-44)	4:33.43	Miguel Mendonca CABRITA	SAD	Évora	05/07/2014
RN E(45-49)	4:27.36	Jose Carlos FREITAS	CFP	Gotemburgo (SWE)	06/08/2010
RN F(50-54)	4:28.97	Jose Carlos FREITAS	CFP	Kazan (RUS)	16/08/2015
RN G(55-59)	4:34.69	Jose Carlos FREITAS	CFP	Loulé	14/07/2018
RN H(60-64)	5:00.64	Jose Carlos FREITAS	CNLA	Coimbra	26/02/2023
RN I(65-69)	5:51.59	Stephen Thomas DYSON	INDANL	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
RN J(70-74)	5:53.42	Stephen Thomas DYSON	SAD	Budapeste (HUN)	20/08/2017
RN K(75-79)	6:31.90	Stephen Thomas DYSON	SAD	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN L(80-84)	9:25.42	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN M(85-89)	14:09.38	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Coimbra	26/02/2023
RN N(90-94)	20:28.01	Virgilio Zacarias COSTA	AAC	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN O(95-99)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 15							
1	Jose Manuel HORTA	141654	49	Esc J	Sport Algés e Dafundo	12:47.12	___:___:___
2	Jorge Fernando MONTEIRO	204873	65	Esc G	AP Vila D Este 1	9:31.90	___:___:___
3	Joao Luis ROSEIRA	142204	55	Esc I	Fluvial Portuense	9:03.09	___:___:___
4	Carlos Filipe CANITO	216373	69	Esc F	Natacao de Valongo	8:47.40	___:___:___
5	Jose Manuel MATOS	215784	74	Esc E	Leixoes Sport Club	9:02.75	___:___:___
6	Luis Silveira VIEGAS	104917	47	Esc K	Sport Algés e Dafundo	9:06.65	___:___:___
7	Amilcar Filipe PIRES	212773	84	Esc C	Ba-Leiria	9:40.00	___:___:___

Série 2 de 15							
1	Sergio Manuel NEVES	204875	82	Esc D	Fluvial Portuense	8:34.10	___:___:___
2	Joao Pedro OLIVEIRA	218046	74	Esc E	Natacao de Valongo	8:16.88	___:___:___
3	Jose Alexandre RAPOSO	131484	55	Esc I	Sporting Clube de Aveiro	8:03.23	___:___:___
4	Celso Abreu FERNANDES	213521	67	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	7:51.46	___:___:___
5	Pedro Miguel GONCALVES	217808	83	Esc D	Vilacondense	7:53.15	___:___:___
6	Armando Manuel TRIUNFANTE	219091	76	Esc E	Porto	8:12.40	___:___:___
7	Hugo Alexandre BORREGO	205001	72	Esc F	Sporting Clube de Aveiro	8:28.16	___:___:___
8	Fernando Manuel PINTO	131365	61	Esc H	Fluvial Portuense	8:39.26	___:___:___

Série 3 de 15							
1	Filipe Serra OLIVEIRA	214561	72	Esc F	Salesianos	7:43.37	___:___:___
2	Daniel Filipe MOREIRA	148345	97	Esc A	AP Vila D Este 1	7:33.28	___:___:___
3	Edison Melo JUNIOR	211913	50	Esc J	Braga	7:19.28	___:___:___
4	Jose Luis MORGADO	124934	54	Esc I	Fluvial Portuense	7:14.32	___:___:___
5	Vitor Manuel CARDOSO	211850	65	Esc G	Geslours	7:18.44	___:___:___
6	Luis Miguel LOUREIRO	205536	68	Esc G	Fluvial Portuense	7:30.85	___:___:___
7	Luis Vidigal SALGUEIRO	119671	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	7:36.98	___:___:___
8	Carlos Miguel RODRIGUES	132165	76	Esc E	Algés e Águeda XXI	7:46.14	___:___:___

Prova 29, Masc., 400m Livres

Série 4 de 15

1	Jose Antonio FERREIRA	214085	58	Esc I	Leixoes Sport Club	7:12.71	:	:
2	Jose Diogo BORGES	215807	77	Esc E	Lagoa Academico Clube	7:11.04	:	:
3	Jorge Jose COSTA	207846	80	Esc D	Vitória Sport Clube	7:08.19	:	:
4	Stephen Thomas DYSON	109270	47	Esc K	Sport Algés e Dafundo	7:00.78	:	:
5	Nuno Carlos ALBUQUERQUE	210412	64	Esc G	Braga	7:07.72	:	:
6	Nuno Miguel SILVA	206943	72	Esc F	Clube Naval Povoense	7:08.74	:	:
7	Fernando Duarte OLIVEIRA	214457	86	Esc C	Gafanha da Encarnacao	7:12.29	:	:
8	Domingos Jose FERREIRA	209351	54	Esc I	Sporting de Espinho	7:12.73	:	:

Série 5 de 15

1	Steven Bruce SELIGSON	219656	47	Esc K	Porto	6:52.26	:	:
2	Diogo Folhadela BRANDAO	219553	74	Esc E	Fluvial Portuense	6:50.00	:	:
3	Joao Dinis FREITAS	204149	83	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	6:42.28	:	:
4	Rui Miguel PINTO	106906	69	Esc F	Viana Natacao	6:40.50	:	:
5	Rinat KAMOLOV	204774	71	Esc F	Algés e Águeda XXI	6:40.55	:	:
6	Antonio Higino MARQUES	153116	61	Esc H	CCD Estoris	6:45.00	:	:
7	Carlos Augusto CORREIA	100466	52	Esc J	Clube Natacao Masters de Almada	6:50.55	:	:
8	Jose Rui AMARAL	206897	63	Esc H	Fluvial Portuense	6:59.65	:	:

Série 6 de 15

1	Paolo SARVIA	216437	59	Esc H	Individual ANNP	6:38.41	:	:
2	Alexandre Jose CARREIRA	206940	62	Esc H	Fluvial Portuense	6:30.00	:	:
3	Marcelo Jose MARTINS	219556	71	Esc F	Fluvial Portuense	6:30.00	:	:
4	Jorge Miguel OLIVEIRA	127982	80	Esc D	Natacao de Valongo	6:25.70	:	:
5	Rui Viegas FARIA	207940	71	Esc F	Sport Algés e Dafundo	6:26.68	:	:
6	Rui Albino JORGE	106807	78	Esc E	Clube Desportivo Feirense	6:30.00	:	:
7	Horacio Maciel AMARAL	215608	76	Esc E	Lagoa Academico Clube	6:31.95	:	:
8	Ricardo Duarte NEVES	215713	92	Esc B	Ba-Leiria	6:40.00	:	:

Série 7 de 15

1	Luis Manuel SOUSA	14630	66	Esc G	Fluvial Portuense	6:22.41	:	:
2	Ricardo Velho FRANCO	201506	74	Esc E	Geslours	6:21.09	:	:
3	Ricardo Antonio MENDES	132928	55	Esc I	Salesianos	6:20.44	:	:
4	Carlos Soares GOULAO	212344	75	Esc E	Galitos / Bresimar	6:14.21	:	:
5	Flavio Martins MOREIRA	212334	70	Esc F	Académica de Coimbra	6:15.24	:	:
6	Antonio Jorge MARTINHO	11176	65	Esc G	Académica de Coimbra	6:20.92	:	:
7	Gonzalo DELGADO DIEZ	1184489	66	Esc G	C. Tennis Chamartin	6:21.10	:	:
8	Fernando Jose ALVES	208179	69	Esc F	Salesianos	6:24.29	:	:

Série 8 de 15

1	Jose Sizenando CUNHA	26841	74	Esc E	Fluvial Portuense	6:13.67	:	:
2	Daniel Ribeiro QUINTA	204540	88	Esc C	Leixoes Sport Club	6:05.22	:	:
3	Manuel Filipe FERREIRA	215217	87	Esc C	Porto	6:03.56	:	:
4	Dmitri KHODKO	215607	59	Esc H	Lagoa Academico Clube	6:00.00	:	:
5	Pedro Nuno BRAGA	105530	74	Esc E	Vilacondense	6:00.00	:	:
6	Filipe Monteiro PACHECO	130750	74	Esc E	Leixoes Sport Club	6:04.33	:	:
7	Nuno Manuel SA	201376	71	Esc F	Fluvial Portuense	6:13.28	:	:
8	Armando Joao COSTA	12262	63	Esc H	Clube Desportivo Feirense	6:13.77	:	:

Prova 29, Masc., 400m Livres

Série 9 de 15

1	Joao Filipe ROMAO	107138	77	Esc E	Lagoa Academico Clube	5:56.91	___:___:___
2	Miguel Jose FERREIRA	119657	70	Esc F	Leixoes Sport Club	5:56.04	___:___:___
3	Joao Correia PIMENTEL	216837	84	Esc C	Clube Naval de Ponta Delgada	5:53.05	___:___:___
4	Henrique Luis SEABRA	125467	61	Esc H	Fluvial Portuense	5:52.62	___:___:___
5	Hamilton Kenji IDA	212656	73	Esc F	Vitória Sport Clube	5:52.96	___:___:___
6	Ricardo Jorge ANTUNES	25680	80	Esc D	Sport Algés e Dafundo	5:55.00	___:___:___
7	Luis Rosario FIGUEIREDO	131311	89	Esc B	Ginásio Sto. Tirso	5:56.11	___:___:___
8	Andrei KRASIN	209238	79	Esc D	Fluvial Portuense	6:00.00	___:___:___

Série 10 de 15

1	Francisco Santos BARROS	108661	72	Esc F	Porto	5:48.47	___:___:___
2	Hugo Andre AFONSO	204884	76	Esc E	CCDSerta	5:45.88	___:___:___
3	Ricardo Rodrigues SANTOS	219329	81	Esc D	Clube Nacional de Nataçao	5:42.52	___:___:___
4	Bruno Cruz MAIA	130383	82	Esc D	Ginásio Clube Português	5:40.00	___:___:___
5	Marcio Leandro REIS	216076	75	Esc E	Fluvial Portuense	5:42.01	___:___:___
6	Celso Fernando RIBEIRO	127787	69	Esc F	Porto	5:43.52	___:___:___
7	Joao Miguel MACEDO	121593	74	Esc E	Leixoes Sport Club	5:47.25	___:___:___
8	Ivo Claudino CALHA	219336	77	Esc E	Adrcimm	5:51.14	___:___:___

Série 11 de 15

1	Joao Manuel SILVA	13256	63	Esc H	Clube Millennium BCP	5:40.00	___:___:___
2	Joao Pedro FERREIRA	111411	95	Esc A	Natacao da Maia	5:36.61	___:___:___
3	Agostinho Alberto REGO	121476	82	Esc D	Vitória Sport Clube	5:30.37	___:___:___
4	Antonio Carlos MATOS	216196	66	Esc G	Famalicão	5:28.93	___:___:___
5	Alexandre Miguel SANTOS	219470	75	Esc E	Fluvial Portuense	5:30.00	___:___:___
6	Marcelo Porto RODRIGUES	205613	82	Esc D	Natacao de Valongo	5:36.53	___:___:___
7	Luis Carlos MARICATO	217939	85	Esc C	Clube Naval de Ponta Delgada	5:38.90	___:___:___
8	Ralf Pinto SOARES	26786	64	Esc G	CCD Estoris	5:40.00	___:___:___

Série 12 de 15

1	Jaime Carlos BENTO	118614	61	Esc H	Sport Algés e Dafundo	5:24.75	___:___:___
2	Tiago Goncalo RIBEIRO	112623	80	Esc D	Pimpoes/Cimai	5:20.88	___:___:___
3	Francisco David FERREIRA	121874	89	Esc B	Fluvial Portuense	5:20.15	___:___:___
4	Daniel Dantas RUSSO	215747	79	Esc D	Ginásio Clube Figueirense	5:16.44	___:___:___
5	Andre Daniel PINHEIRO	26068	88	Esc C	Natacao da Maia	5:17.16	___:___:___
6	Joao Duarte MARAFONA	20293	95	Esc A	Porto	5:20.35	___:___:___
7	Paulo Alexandre SOUSA	106650	72	Esc F	Lagoa Academico Clube	5:22.72	___:___:___
8	Paulo Jorge TEJO	10830	71	Esc F	Académica de Coimbra	5:25.50	___:___:___

Série 13 de 15

1	Renato Filipe SILVA	148373	98	Esc A	Porto	5:13.88	___:___:___
2	Nuno Pedro FERRAZ	105148	77	Esc E	Fluvial Portuense	5:11.94	___:___:___
3	Bruno Filipe TABORDA	106711	95	Esc A	CNLeiria	5:10.68	___:___:___
4	Joao Pedro GUEDES	119754	97	Esc A	Sporting Clube Sao Joao Ver	5:09.87	___:___:___
5	Duarte Nuno FERREIRA	14742	86	Esc C	Salesianos	5:10.00	___:___:___
6	Rui Jorge PEREIRA	201296	77	Esc E	Académica de Coimbra	5:11.54	___:___:___
7	Hugo Lourenco TORRES	103598	75	Esc E	Portinado	5:12.32	___:___:___
8	Goncalo Goncalves MENESES	204349	92	Esc B	Braga	5:16.34	___:___:___

Prova 29, Masc., 400m Livres

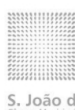
Série 14 de 15

1	Celso Ruben BARBOSA	201888	77	Esc E	Porto	5:03.51	___:___:___
2	Jorge Manuel ROQUE	10760	90	Esc B	Porto	5:00.57	___:___:___
3	Daniel Costa VIEIRA	102412	95	Esc A	Vilacondense	5:00.00	___:___:___
4	Tiago Dourado CAMPOS	23051	88	Esc C	Vilacondense	4:58.43	___:___:___
5	Joao Pedro ROSA	11317	90	Esc B	CLAC-Entroncamento	4:59.58	___:___:___
6	Andre Filipe AFONSECA	117795	98	Esc A	Gafanha da Encarnacao	5:00.00	___:___:___
7	Jose Pedro NEVES	17203	81	Esc D	Fluvial Portuense	5:02.71	___:___:___
8	Antonio Luis PORTELA	218039	75	Esc E	Fluvial Portuense	5:04.41	___:___:___

Série 15 de 15

1	Luis Alfredo LANDI	219568	88	Esc C	Vitória Sport Clube	4:55.00	___:___:___
2	Jose Carlos FREITAS	111877	63	Esc H	Litoral Alentejano	4:50.89	___:___:___
3	Nuno Maria NOLASCO	26204	87	Esc C	Ginásio Clube Português	4:50.00	___:___:___
4	Gustavo VOLKART	219700	77	Esc E	Adrcimm	4:30.00	___:___:___
5	Joao Paulo RIBEIRO	10703	92	Esc B	CNLeiria	4:44.10	___:___:___
6	Ricardo Regufe FERREIRA	106877	80	Esc D	Fluvial Portuense	4:50.70	___:___:___
7	Bruno Miguel SANTOS	14631	76	Esc E	Individual ANNP	4:52.19	___:___:___
8	Mario Nuno FELICIO	205226	90	Esc B	Ginásio Clube Português	4:55.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



AQUAPLAY
EQUIPAMENTOS PROFissionais DE AGUA & FITNESS
www.aquaplay.pt



Prova 30
09/07/2023

Femin., 400m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	4:57.88	Carolina Santos SILVA	CNMAIA	Eindhoven (NED)	02/09/2013
RN B(30-34)	4:39.43	Ana Paula GRILO	INATEL	Riccione (ITA)	20/06/2003
RN C(35-39)	4:35.74	Ana Paula GRILO	UDCA	Stanford (USA)	10/08/2006
RN D(40-44)	5:02.98	Susana Clara GOMES	CNF	Gwangju (KOR)	18/08/2019
RN E(45-49)	5:24.65	Patricia Diogenes PEREIRA	SAD	Coimbra	17/01/2016
RN F(50-54)	5:32.36	Patricia Diogenes PEREIRA	LPS	Famalicão	11/07/2021
RN G(55-59)	5:48.63	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Loulé	10/07/2016
RN H(60-64)	6:14.83	Ana Maria FERREIRA	SAD	Riccione (ITA)	16/06/2012
RN I(65-69)	6:27.98	Ana Maria FERREIRA	SAD	Famalicão	09/07/2017
RN J(70-74)	6:40.16	Ana Maria FERREIRA	SAD	Póvoa de Varzim	22/02/2020
RN K(75-79)	7:44.23	Luisa Bessone BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 11</u>								
3	Marília Laura SILVA	131783	52	Esc J	Fluvial Portuense	10:35.93	___	___
4	Isabel Maria COSTA	214948	75	Esc E	Clube Naval de Ponta Delgada	9:44.80	___	___
5	Maria Josefina CRUZ	105522	55	Esc I	Ginásio Clube Português	10:00.00	___	___

<u>Série 2 de 11</u>								
1	Delfina Maria MARTINS	117387	66	Esc G	Ginásio Sto. Tirso	9:07.01	___	___
2	Andreia Azevedo ALMEIDA	206080	86	Esc C	Pdem	8:59.60	___	___
3	Manuela Ribeiro PEREIRA	211409	71	Esc F	Ba-Leiria	8:45.00	___	___
4	Eliana Marta CASTRO	214221	70	Esc F	Sporting Clube de Aveiro	8:19.08	___	___
5	Maria Alexandra DIAS	219156	65	Esc G	Fluvial Portuense	8:30.00	___	___
6	Joana Isabel LEITE	130666	80	Esc D	Fluvial Portuense	8:53.42	___	___
7	Helena Maria CARDOSO	205207	66	Esc G	Fluvial Portuense	9:04.70	___	___
8	Rosa Maria CARDOSO	216582	56	Esc I	Fluvial Portuense	9:42.53	___	___

<u>Série 3 de 11</u>								
1	Maria Lurdes SOUSA	153305	74	Esc E	Edv	8:06.87	___	___
2	Maria Paula SANTOS	215339	71	Esc F	Natacao de Valongo	7:58.07	___	___
3	Sara Gomes HENRIQUES	215210	85	Esc C	Natacao de Valongo	7:50.00	___	___
4	Marcia Silva NUNES	122495	75	Esc E	Lagoa Academico Clube	7:49.55	___	___
5	Carla Sofia SEQUEIRA	128169	75	Esc E	Adrcimm	7:49.72	___	___
6	Susana Maria SOARES	26158	70	Esc F	Natacao de Valongo	7:52.84	___	___
7	Claudia Maria MATIAS	209789	72	Esc F	Lagoa Academico Clube	8:03.78	___	___
8	Ana Luisa GARCIA	214120	70	Esc F	Leixoes Sport Club	8:10.46	___	___

<u>Série 4 de 11</u>								
1	Maria Luisa OLIVEIRA	11731	61	Esc H	Académica de Coimbra	7:41.45	___	___
2	Maria Manuela NETO	102090	62	Esc H	Natacao da Maia	7:32.97	___	___
3	Mirley Teresinha SANTOS	207695	64	Esc G	Sporting de Espinho	7:27.52	___	___
4	Joana Matos NORA	217778	80	Esc D	Porto	7:22.26	___	___
5	Maria Goncalves VASCONCELOS	130670	64	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	7:26.05	___	___
6	Ana Maria MARTINS	123246	79	Esc D	Sporting Clube de Aveiro	7:28.20	___	___
7	Maria Madalena CANINAS	108658	63	Esc H	Clube Natacao Masters de Almada	7:40.04	___	___
8	Cristina Nicoleta LIPCIUC	215964	73	Esc F	Braga	7:48.88	___	___

Prova 30, Femin., 400m Livres

Série 5 de 11

1	Vanessa Mendes INACIO	215618	80	Esc D	Obidos Criativa, EEM	7:17.67	___:___:___
2	Maria Teresa OLIVEIRA	10538	57	Esc I	Académica de Coimbra	7:16.91	___:___:___
3	Catarina Matias MARCELINO	127055	96	Esc A	GSC Grândola Sports Club	7:01.14	___:___:___
4	Patricia Reis GERALDES	217882	68	Esc G	CCD Estoris	7:00.00	___:___:___
5	Maria Claudia OSORIO	219153	64	Esc G	Fluvial Portuense	7:00.00	___:___:___
6	Maria Azucena CANORA MARIN	214254	60	Esc H	Leixoes Sport Club	7:04.28	___:___:___
7	Silvia Caetano SOUSA	125537	84	Esc C	Porto	7:17.15	___:___:___
8	Ana Claudia GOMES	215283	76	Esc E	Académica de Coimbra	7:17.99	___:___:___

Série 6 de 11

1	Rita Cabral GUIMARAES	104341	64	Esc G	Fluvial Portuense	6:57.86	___:___:___
2	Sofia Margarida SILVA	207298	83	Esc D	Litoral Alentejano	6:54.49	___:___:___
3	Patricia Rodrigues CABRITA	212352	92	Esc B	CLAC-Entroncamento	6:50.59	___:___:___
4	Maria Santos FERNANDES	105263	62	Esc H	Leixoes Sport Club	6:48.41	___:___:___
5	Alexia Alves FERNANDES	201754	96	Esc A	Natacao de Valongo	6:49.09	___:___:___
6	Isabel Carolina NEVES	202850	80	Esc D	Fluvial Portuense	6:52.39	___:___:___
7	Maria Manuela FERREIRA	130114	70	Esc F	Vitória Sport Clube	6:56.93	___:___:___
8	Ana Paula SEQUEIRA	124853	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	6:58.26	___:___:___

Série 7 de 11

1	Marta Pimentel CAVACO	101630	94	Esc A	Lagoa Academico Clube	6:47.76	___:___:___
2	Francisca Isabel GONCALVES	218666	98	Esc A	Fluvial Portuense	6:45.00	___:___:___
3	Ana Paula GONCALVES	215679	65	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	6:39.90	___:___:___
4	Ana Raquel SILVA	104584	96	Esc A	Vilacondense	6:36.10	___:___:___
5	Lilia Dulce COSTA	132418	81	Esc D	Fluvial Portuense	6:38.06	___:___:___
6	Ana Maria FERREIRA	100434	50	Esc J	Sport Algés e Dafundo	6:40.16	___:___:___
7	Catarina Carmo FIALHO	212612	92	Esc B	Adrcimm	6:46.07	___:___:___
8	Maria Margarida URBANO	11355	63	Esc H	Académica de Coimbra	6:47.84	___:___:___

Série 8 de 11

1	Sara Filipa CORTEZ	215343	81	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	6:29.18	___:___:___
2	Maria Fernanda GONCALVES	117412	66	Esc G	Porto	6:20.93	___:___:___
3	Laurelin Lucinda MOLEN	210456	87	Esc C	CCDSerta	6:18.90	___:___:___
4	Ana Mafalda OLIVEIRA	23193	81	Esc D	Natacao da Maia	6:12.40	___:___:___
5	Maria Luz PARAMIO	206727	76	Esc E	Clube Naval de Ponta Delgada	6:15.46	___:___:___
6	Marta Isabel JORDAO	15630	91	Esc B	Famalicão	6:19.94	___:___:___
7	Daniela Maria PALHARES	209005	71	Esc F	Fluvial Portuense	6:27.69	___:___:___
8	Catarina Bayer CASTRO	127874	73	Esc F	Fluvial Portuense	6:30.00	___:___:___

Série 9 de 11

1	Patricia Alexandra MARQUES	15143	87	Esc C	Leixoes Sport Club	6:06.16	___:___:___
2	Lina Orrego ARENAS	211228	84	Esc C	Porto	6:05.33	___:___:___
3	Marta Sofia COSTA	206938	71	Esc F	Individual ANNP	6:01.75	___:___:___
4	Silvia Claudia MELO	15709	91	Esc B	Porto	5:59.99	___:___:___
5	Mariana Sarmiento REBOCHO	103405	84	Esc C	Fluvial Portuense	6:00.00	___:___:___
6	Sara Daniela RODRIGUES	12281	87	Esc C	Galitos / Bresimar	6:05.01	___:___:___
7	Ana Sofia SILVA	206942	78	Esc E	Fluvial Portuense	6:06.14	___:___:___
8	Ana Dalte GUEDES	121739	80	Esc D	Leixoes Sport Club	6:07.53	___:___:___

Prova 30, Femin., 400m Livres

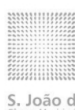
Série 10 de 11

1	Miriam Rodrigues SANTOS	14552	91	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	5:53.65	_____	_____
2	Maria Teresa BRANDAO	108037	69	Esc F	Fluvial Portuense	5:51.43	_____	_____
3	Isabel Baptista FERREIRA	119605	67	Esc G	Adrcimm	5:38.05	_____	_____
4	Irina Filipa LOUSA	102467	95	Esc A	Porto	5:33.32	_____	_____
5	Carla Santa BARBARA	118948	75	Esc E	Porto	5:37.49	_____	_____
6	Joana Manuel FREITAS	23323	78	Esc E	Fluvial Portuense	5:45.00	_____	_____
7	Solange Ramalho PEREIRA	101900	90	Esc B	Lisboa PoolSharks	5:53.39	_____	_____
8	Carla Patricia TELO	133411	71	Esc F	Cnf	5:57.02	_____	_____

Série 11 de 11

1	Gisela Barbosa COUTINHO	211764	75	Esc E	Fluvial Portuense	5:30.17	_____	_____
2	Joana Aguiar RODRIGUES	15401	93	Esc B	Porto	5:22.00	_____	_____
3	Alexandra Sofia MONTEIRO	15415	92	Esc B	AP Vila D Este 1	5:14.24	_____	_____
4	Joana Isabel ALVES	130453	88	Esc C	Individual ANNP	5:07.85	_____	_____
5	Raquel Fernandes SANTOS	111454	98	Esc A	Clube Natacao Masters de Almada	5:13.91	_____	_____
6	Maria Manuela FONSECA	105769	85	Esc C	Leixoes Sport Club	5:21.67	_____	_____
7	Flavia Daniela GONCALVES	26907	96	Esc A	Sporting Club Caminhense	5:26.57	_____	_____
8	Ines Maria ROTHES	124731	73	Esc F	Fluvial Portuense	5:31.19	_____	_____

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



Prova 31
09/07/2023

Masc., 50m Costas

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	27.64	Mario Alexandre PEREIRA	CNAC	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN B(30-34)	27.63	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Loulé	09/07/2016
RN C(35-39)	28.38	Nuno Filipe LAURENTINO	SAD	Oeiras	03/07/2011
RN D(40-44)	28.24	Nuno Filipe LAURENTINO	SAD	Loulé	04/07/2015
RN E(45-49)	29.45	Jorge Viegas FARIA	SAD	Cádiz (ESP)	17/09/2009
RN F(50-54)	30.32	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Montreal (CAN)	09/08/2014
RN G(55-59)	31.45	Jose Pedro SOARES	FCP	Porto	10/06/2022
RN H(60-64)	36.22	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Porto	10/06/2022
RN I(65-69)	38.58	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Porto	12/06/2021
RN J(70-74)	41.30	Antonio Bessone BASTO	SAD	London (GBR)	27/05/2016
RN K(75-79)	47.81	Antonio Bessone BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN L(80-84)	59.94	Leonel Sousa GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN M(85-89)	1:16.83	Leonel Sousa GOMES	SAD	Loulé	09/07/2016
RN N(90-94)	1:51.56	Virgilio Zacarias COSTA	AAC	Porto	10/06/2022
RN O(95-99)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 17</u>						
2	Joao Rodrigues TEIXEIRA	100127	37	Esc M	Académica de Coimbra	1:29.41 :.:
3	Jose Antonio RIBEIRO	219521	53	Esc J	Porto	1:20.44 :.:
4	Alfredo Gouveia FERRARIA	102458	57	Esc I	Porto	1:12.05 :.:
5	Americo Rocha PEREIRA	216703	53	Esc J	Porto	1:14.22 :.:
6	Joaquim Silva SANTOS	153262	65	Esc G	Vilacondense	1:25.42 :.:

<u>Série 2 de 17</u>						
1	Albano Couto TEIXEIRA	117114	63	Esc H	Foca	1:08.29 :.:
2	Carlos Alberto COUTEIRO	201514	45	Esc K	Viana Natacao	1:07.01 :.:
3	Antonio Jose VITORINO	202572	68	Esc G	Naval de Peniche	1:07.00 :.:
4	Rui Manuel CORREIA	217799	75	Esc E	Vilacondense	1:04.86 :.:
5	Alfredo Coelho MAGALHAES	210499	53	Esc J	Porto	1:06.45 :.:
6	Armando Jose RAMOS	204602	53	Esc J	Naval de Peniche	1:07.00 :.:
7	Manuel Jose ESTEVES	119370	50	Esc J	Clube Natacao Masters de Almada	1:07.54 :.:
8	Antonio Goncalves COSTA	131590	46	Esc K	Fluvial Portuense	1:08.45 :.:

<u>Série 3 de 17</u>						
1	Antero Silva SOUSA	205243	43	Esc L	Fluvial Portuense	1:03.22 :.:
2	Alexandre Azevedo GASPAR	119670	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	1:01.71 :.:
3	Luis Miguel RODRIGUES	212927	76	Esc E	Aquatico Silves	59.79 :.:
4	Jose ALBERTO TRIGO	216714	70	Esc F	Sporting Club Caminhense	56.32 :.:
5	Joao Henrique SEARA	131833	63	Esc H	Leixoes Sport Club	56.84 :.:
6	Sergio Manuel NEVES	204875	82	Esc D	Fluvial Portuense	1:01.54 :.:
7	Jose Pereira SOBRINHO	216477	44	Esc K	Vilacondense	1:02.00 :.:
8	Domingos Silva LAGES	14381	55	Esc I	Edv	1:04.65 :.:

Prova 31, Masc., 50m Costas

Série 4 de 17

1	Antonio Jorge MARQUES	130679	51	Esc J	Fluvial Portuense	55.96	___:___:___
2	Jose Manuel GONCALVES	14660	56	Esc I	Clube Natacao Masters de Almada	55.05	___:___:___
3	Joao Carlos LOURENCO	105751	64	Esc G	Edv	54.93	___:___:___
4	Joaquim Fidalgo FREITAS	11231	47	Esc K	Académica de Coimbra	53.58	___:___:___
5	Hugo Rafael GUEDES	204930	76	Esc E	Leixoes Sport Club	54.12	___:___:___
6	Jose LEITE	204547	48	Esc K	Foca	55.04	___:___:___
7	Rui Pedro FERREIRA	129087	64	Esc G	Natacao da Maia	55.27	___:___:___
8	Jose Alexandre RAPOSO	131484	55	Esc I	Sporting Clube de Aveiro	56.26	___:___:___

Série 5 de 17

1	Francisco Goncalves MALHEIRO	110272	69	Esc F	Edv	52.00	___:___:___
2	Antonio Alves CECILIO	100919	54	Esc I	Fluvial Portuense	51.54	___:___:___
3	Jose Alvaro SILVA	126199	54	Esc I	Porto	50.27	___:___:___
4	Ricardo Jorge OSORIO	102095	56	Esc I	Universitario do Porto	48.67	___:___:___
5	Rui Alexandre MENDES	202466	75	Esc E	Naval de Peniche	48.87	___:___:___
6	Joao Pedro SILVA	207956	75	Esc E	Aquatico Silves	50.46	___:___:___
7	Jose Alexandre ONOFRE	209366	81	Esc D	Estarreja/PROZINCO	51.74	___:___:___
8	Vitorino Fernando FARIA	147080	73	Esc F	Foca	53.40	___:___:___

Série 6 de 17

1	Tiago Branco ANDRADE	219151	76	Esc E	Porto	48.00	___:___:___
2	Carlos Jorge VAZ	209660	62	Esc H	Fluvial Portuense	47.00	___:___:___
3	Joaquim Mendes BILRO	148720	53	Esc J	Sport Algés e Dafundo	46.79	___:___:___
4	Alexandre Jose CARREIRA	206940	62	Esc H	Fluvial Portuense	46.44	___:___:___
5	Pedro Alexandre INVERNEIRO	153118	71	Esc F	Fluvial Portuense	46.62	___:___:___
6	Luis Miguel NUNES	209668	74	Esc E	Natacao de Valongo	47.00	___:___:___
7	Antonio Bessone BASTO	119672	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	47.81	___:___:___
8	Xose Anxo GONZALEZ	219712	66	Esc G	Porto	48.59	___:___:___

Série 7 de 17

1	Manuel Fernandes ROCHA	14400	72	Esc F	Edv	45.84	___:___:___
2	Tiago Melo PEREIRA	208402	79	Esc D	Natacao de Valongo	45.53	___:___:___
3	Jorge Miguel SILVA	119954	76	Esc E	Clube Natação de Lisboa	45.37	___:___:___
4	Francisco Jorge FERREIRA	100124	62	Esc H	Académica de Coimbra	44.37	___:___:___
5	Carlos Emanuel GASPAR	216504	86	Esc C	Litoral Alentejano	45.07	___:___:___
6	Luis Manuel SOUSA	14630	66	Esc G	Fluvial Portuense	45.51	___:___:___
7	Enrico Palmiro LETTRARI	215753	56	Esc I	CCD Estoris	45.73	___:___:___
8	Francisco Manuel SEQUEIRA	201740	66	Esc G	AP Vila D Este 1	46.09	___:___:___

Série 8 de 17

1	Paulo Filipe LUZ	201293	59	Esc H	Gesloures	43.55	___:___:___
2	Vitor Hugo VIEIRA	218045	90	Esc B	Natacao de Valongo	43.32	___:___:___
3	Francisco ALENCAR		51	Esc J	APEA Prudentina	43.00	___:___:___
4	Nuno Avila FRANCA	153496	72	Esc F	Académica de Coimbra	42.76	___:___:___
5	Pedro Alexandre ANTUNES	214877	90	Esc B	Centro Popular de Cultura e Desporto	42.96	___:___:___
6	Antonio Graca BARBOSA	125452	62	Esc H	Leixoes Sport Club	43.25	___:___:___
7	Rui Manuel SILVA	109826	64	Esc G	Académica de Coimbra	43.53	___:___:___
8	Carlos Alberto TORRE	216326	96	Esc A	Braga	43.90	___:___:___

Prova 31, Masc., 50m Costas

Série 9 de 17

1	Carlos Nuno SERENO	218559	77	Esc E	Galitos / Bresimar	42.52	_____
2	Marco Miguel ARANTES	204575	69	Esc F	Geslours	41.48	_____
3	Ruben Filipe COELHO	203172	82	Esc D	Geslours	41.29	_____
4	Francisco Andre SALGADO	219598	94	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	41.00	_____
5	Ricardo Jorge FERNANDES	14684	72	Esc F	Natacao de Valongo	41.17	_____
6	Antonio Pedro CASTRO	132355	74	Esc E	Leixoes Sport Club	41.35	_____
7	Jorge Vieira RIBEIRO	128894	64	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	42.49	_____
8	Pedro Bruno MENESES	132358	62	Esc H	Leixoes Sport Club	42.63	_____

Série 10 de 17

1	Luis Lopes SANTOS	124875	59	Esc H	Fluvial Portuense	40.28	_____
2	Hugo Miranda RAMOS	218177	77	Esc E	Ginasio Clube Figueirense	40.08	_____
3	Eliseu Samuel FARIA	110372	79	Esc D	Vitória Sport Clube	39.70	_____
4	Rudolf Valentino LOPEZ	216465	78	Esc E	Clube Natacao Masters de Almada	39.08	_____
5	Jorge Miguel OLIVEIRA	127982	80	Esc D	Natacao de Valongo	39.67	_____
6	Abel Rosado SOUSA	219531	74	Esc E	Adrcimm	40.00	_____
7	Carlos Miguel OLIVEIRA	207019	78	Esc E	Estarreja/PROZINCO	40.22	_____
8	Carlos Antunes BARATA	200158	98	Esc A	Centro Popular de Cultura e Desporto	40.83	_____

Série 11 de 17

1	Joao Saldanha FESTAS	218809	73	Esc F	Clube Nacional de Natação	38.67	_____
2	Pedro Joao MORAIS	219160	86	Esc C	Algés e Águeda XXI	38.35	_____
3	Pedro Filipe SILVA	13974	85	Esc C	Clube Nacional de Natação	37.72	_____
4	Renato Alexandre VIEGAS	216706	80	Esc D	Lisboa PoolSharks	37.32	_____
5	Ricardo Rodrigues SANTOS	219329	81	Esc D	Clube Nacional de Natação	37.63	_____
6	Flavio Martins MOREIRA	212334	70	Esc F	Académica de Coimbra	38.13	_____
7	Luis Cavaleiro MADEIRA	25641	57	Esc I	Sport Algés e Dafundo	38.45	_____
8	Joao Boavida FERREIRA	201323	91	Esc B	Lisboa PoolSharks	39.03	_____

Série 12 de 17

1	Armindo Manuel LOBO	118906	84	Esc C	Vitória Sport Clube	37.04	_____
2	Luis Manuel RIBEIRO	107830	91	Esc B	Foca	36.93	_____
3	Carlos Manuel RIBEIRO	101585	85	Esc C	Académica de Coimbra	36.44	_____
4	Nuno Daniel NETO	209714	77	Esc E	Lisboa PoolSharks	36.28	_____
5	Nuno Henrique PIMENTEL	153089	81	Esc D	Clube Naval de Ponta Delgada	36.40	_____
6	Paulo Ernesto OSORIO	102919	76	Esc E	Universitario do Porto	36.63	_____
7	Pedro Jorge MARQUES	129104	78	Esc E	Fluvial Portuense	36.95	_____
8	Pedro Nuno TROVISCO	217791	77	Esc E	Natacao da Maia	37.28	_____

Série 13 de 17

1	David Piteira PEREIRA	26335	93	Esc B	Lisboa PoolSharks	36.06	_____
2	Hugo Lourenco TORRES	103598	75	Esc E	Portinado	35.89	_____
3	Antonio Fernando SOUSA	202718	65	Esc G	Porto	35.59	_____
4	Jose Pedro SANTANA	124877	66	Esc G	Fluvial Portuense	35.13	_____
5	Pedro Afonso MACHADO	117565	97	Esc A	Ginásio Clube Português	35.50	_____
6	Pedro Jose COSTA	107733	97	Esc A	Natacao da Maia	35.89	_____
7	Miguel Alberto FARIA	203577	74	Esc E	Cnac	36.00	_____
8	Daniel Filipe FERNANDES	10217	85	Esc C	Galitos / Bresimar	36.26	_____

Prova 31, Masc., 50m Costas

Série 14 de 17

1	Filipe Jose BAPTISTA	107614	94	Esc A	Sporting Clube Sao Joao Ver	34.92	:	:	:
2	Filipe Esteves FOCKE	104675	96	Esc A	Lagoa Academico Clube	34.59	:	:	:
3	Daniel Dantas RUSSO	215747	79	Esc D	Ginasio Clube Figueirense	34.17	:	:	:
4	Duarte Nuno FERREIRA	14742	86	Esc C	Salesianos	34.00	:	:	:
5	Andre Manuel COSTA	107731	97	Esc A	Natacao da Maia	34.12	:	:	:
6	Miguel Pinheiro PIRES	153288	78	Esc E	Fluvial Portuense	34.56	:	:	:
7	Joao Tiago FERRAZ	120876	84	Esc C	Galitos / Bresimar	34.60	:	:	:
8	Nuno Alexandre LOBO	210712	70	Esc F	Galitos / Bresimar	35.02	:	:	:

Série 15 de 17

1	Joao Miguel MESTRE	11401	92	Esc B	Lisboa PoolSharks	33.55	:	:	:
2	Jorge Manuel MONTEIRO	202134	67	Esc G	Fluvial Portuense	33.48	:	:	:
3	Andre Filipe AFONSECA	117795	98	Esc A	Gafanha da Encarnacao	33.38	:	:	:
4	Luis Filipe PINTO	207564	82	Esc D	Lisboa PoolSharks	33.05	:	:	:
5	Jose Eduardo COUTEIRO	106905	76	Esc E	Viana Natacao	33.23	:	:	:
6	Manuel Antonio DANTAS	101163	75	Esc E	Sporting Club Caminhense	33.40	:	:	:
7	Pedro Herculano CARVALHO	110355	84	Esc C	Cnac	33.50	:	:	:
8	Luis Carlos MARICATO	217939	85	Esc C	Clube Naval de Ponta Delgada	33.74	:	:	:

Série 16 de 17

1	Jose Eduardo GOMES	207823	81	Esc D	Salesianos	32.96	:	:	:
2	Antonio Aderito CHAVES	127786	70	Esc F	Porto	32.82	:	:	:
3	Rafael Andre TORPES	14094	89	Esc B	Litoral Alentejano	32.44	:	:	:
4	Christophe Pereira FERNANDES	15955	91	Esc B	Famalicão	31.77	:	:	:
5	Mario Moura CARVALHO	15378	78	Esc E	Porto	32.27	:	:	:
6	Miguel Martins BARROQUEIRO	11534	91	Esc B	CLAC-Entroncamento	32.72	:	:	:
7	Pedro Tiago GOMES	206898	86	Esc C	Fluvial Portuense	32.90	:	:	:
8	Pedro Andre SANTOS	15732	94	Esc A	Sport Algés e Dafundo	33.00	:	:	:

Série 17 de 17

1	Jose Pedro SOARES	130450	67	Esc G	Porto	31.13	:	:	:
2	Claudio Miguel GOMES	105039	95	Esc A	Gafanha da Encarnacao	30.63	:	:	:
3	Vitor Samuel ROCHA	107743	96	Esc A	Aquatico Pacense	29.54	:	:	:
4	Rodrigo Nascimento TRIVINO	219542	84	Esc C	Sport Algés e Dafundo	26.23	:	:	:
5	Joao Pedro SANTOS	105859	95	Esc A	Estarreja/PROZINCO	28.94	:	:	:
6	Miguel Alexandre MACHADO	25031	75	Esc E	CLIP Teams	29.62	:	:	:
7	Denis KAZAKOV	219170	95	Esc A	Fluvial Portuense	30.64	:	:	:
8	Joao Filipe CARVALHO	23026	87	Esc C	Porto	31.14	:	:	:

Prova 32
09/07/2023

Femin., 50m Costas

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	31.98	Filipa Mendes PINHEIRO	SCCAM	Famalicão	11/07/2021
RN B(30-34)	32.47	Vania Soares NEVES	VNC	Porto	10/06/2022
RN C(35-39)	34.31	Ana Paula GRILO	UDCA	Rio Maior	11/03/2006
RN D(40-44)	34.98	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Loulé	05/07/2015
RN E(45-49)	34.82	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Famalicão	09/07/2017
RN F(50-54)	35.56	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Famalicão	09/07/2017
RN G(55-59)	37.23	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN H(60-64)	46.13	Ana Maria FERREIRA	SAD	Coimbra	21/01/2012
RN I(65-69)	48.75	Ana Maria FERREIRA	SAD	Famalicão	09/07/2017
RN J(70-74)	55.01	Berta Maria MADEIRA	SAD	Loulé	04/07/2015
RN K(75-79)	59.60	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Loulé	10/07/2016
RN L(80-84)	1:03.75	Nair Gomes SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 15</u>						
3	Maria Carmo ROCHA	118886	54	Esc I	Leixoes Sport Club	1:32.50
4	Cidalia Conceicao MARIA	211933	64	Esc G	Ba-Leiria	1:18.08
5	Maria Elisabete OLIVEIRA	211854	49	Esc J	Estarreja/PROZINCO	1:19.67
6	Guida Maria AFOITO	217833	74	Esc E	Aquatico Silves	1:48.43

<u>Série 2 de 15</u>						
1	Nair Gomes SA	13404	39	Esc L	CCD Estoris	1:15.00
2	Carla Sofia MOUTINHO	216755	80	Esc D	Estarreja/PROZINCO	1:12.38
3	Sandra Neves RAMOS	217802	82	Esc D	Vilacondense	1:10.88
4	Herminia Ferreira SILVA	216704	41	Esc L	Porto	1:07.87
5	Gracinda Maria MACHADO	117386	61	Esc H	Ginásio Sto. Tirso	1:10.39
6	Sandra Cristina ROMA	212003	74	Esc E	Ba-Leiria	1:11.66
7	Maria Augusta CUNHA	117360	50	Esc J	Gafanha da Encarnacao	1:14.76
8	Ana Maria SOARES	153261	71	Esc F	Vilacondense	1:15.52

<u>Série 3 de 15</u>						
1	Silvia Alexandra LOURENCO	205005	78	Esc E	Naval de Peniche	1:05.00
2	Marina Monica SILVA	205154	67	Esc G	Lagoa Academico Clube	1:04.05
3	Maria Giraldo WERNICKE	210543	60	Esc H	Fluvial Portuense	1:03.15
4	Regina Fernanda AZEVEDO	204136	59	Esc H	Clube Desportivo Feirense	1:01.89
5	Lucia Lima ALMEIDA	153247	64	Esc G	Gafanha da Encarnacao	1:03.14
6	Sonia Luzia RODRIGUES	217758	81	Esc D	Ba-Leiria	1:03.36
7	Maria Teresa PINTO	120500	61	Esc H	Leixoes Sport Club	1:04.96
8	Maria Helena HESSEL	219554	49	Esc J	Fluvial Portuense	1:07.49

Prova 32, Femin., 50m Costas

Série 4 de 15

1	Heloisa Manuela FERREIRA	218679	96	Esc A	Estarreja/PROZINCO	59.75	:	:
2	Isabel Costa MONTEIRO	11174	53	Esc J	Académica de Coimbra	57.96	:	:
3	Ana Filipa SILVA	214086	97	Esc A	Leixoes Sport Club	57.88	:	:
4	Nadia Gama SILVA	210000	73	Esc F	Porto	56.52	:	:
5	Ana Paula ALMEIDA	153497	58	Esc I	Fluvial Portuense	57.37	:	:
6	Claudia Maria MATIAS	209789	72	Esc F	Lagoa Academico Clube	57.94	:	:
7	Teresa Elisabete PEREIRA	213712	72	Esc F	Aquatico Silves	59.37	:	:
8	Sandra Sousa TEIXEIRA	217977	81	Esc D	Vilacondense	1:00.00	:	:

Série 5 de 15

1	Maria Catarina CUNHA	208482	75	Esc E	Sporting Clube de Aveiro	55.07	:	:
2	Violante Isabel RIBEIRO	124926	67	Esc G	Sport Algés e Dafundo	54.47	:	:
3	Eliana Marta CASTRO	214221	70	Esc F	Sporting Clube de Aveiro	53.83	:	:
4	Carolina Saraiva GUEDES	218213	78	Esc E	Ginasio Clube Figueirense	53.68	:	:
5	Isabel Maria PINTO	207697	72	Esc F	Fluvial Portuense	53.70	:	:
6	Maria Margarida MACHADO	153145	81	Esc D	AP Vila D Este 1	53.94	:	:
7	Andrea Helena PEREIRA	200630	77	Esc E	Sporting Club Caminhense	54.66	:	:
8	Susan Ann WARNOK	216222	56	Esc I	Obidos Criativa, EEM	55.19	:	:

Série 6 de 15

1	Catarina Pereira SALVADO	217757	93	Esc B	Ba-Leiria	50.99	:	:
2	Dominika LITOMISKA	205574	80	Esc D	Naval de Peniche	50.10	:	:
3	Vivien Patricia SILVA	212365	62	Esc H	Porto	49.88	:	:
4	Helena Isabel RIBEIRO	122493	74	Esc E	Lagoa Academico Clube	49.54	:	:
5	Michelle Annette MOORE	212338	60	Esc H	Obidos Criativa, EEM	49.88	:	:
6	Isilda Maria GONCALVES	112648	76	Esc E	CCD Estoris	50.00	:	:
7	Cristina Maria OLIVEIRA	217798	60	Esc H	Natacao de Valongo	50.86	:	:
8	Cristina Isabel MOURA	200762	63	Esc H	Leixoes Sport Club	53.03	:	:

Série 7 de 15

1	Ana Catarina MILHAZES	119706	85	Esc C	Vitória Sport Clube	49.37	:	:
2	Rita Fernandes PASCOAL	213206	88	Esc C	Ba-Leiria	49.09	:	:
3	Rita Verdial RIBEIRO	217291	79	Esc D	Porto	48.22	:	:
4	Daniela Maria PALHARES	209005	71	Esc F	Fluvial Portuense	47.43	:	:
5	Catarina Araujo BLANCO	124701	71	Esc F	Fluvial Portuense	47.59	:	:
6	Maria Clara SOUSA	100682	68	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	48.41	:	:
7	Ana Maria FERREIRA	100434	50	Esc J	Sport Algés e Dafundo	49.36	:	:
8	Silvia Caetano SOUSA	125537	84	Esc C	Porto	49.47	:	:

Série 8 de 15

1	Maria Liza ORIOLI	211175	79	Esc D	Clube Desportivo Feirense	46.84	:	:
2	Susana Monteiro PINTO	218650	76	Esc E	Ginasio Clube Figueirense	45.88	:	:
3	Ana Miguel GONCALVES	218178	90	Esc B	Ginasio Clube Figueirense	45.50	:	:
4	Melanie COSTA	219092	94	Esc A	Porto	45.16	:	:
5	Alexandra Maria JORGE	131907	76	Esc E	Litoral Alentejano	45.20	:	:
6	Maria Manuel FRIAS	204549	65	Esc G	Porto	45.79	:	:
7	Francisca Isabel GONCALVES	218666	98	Esc A	Fluvial Portuense	45.88	:	:
8	Susana Isabel REGO	215721	74	Esc E	Leixoes Sport Club	46.93	:	:

Prova 32, Femin., 50m Costas

Série 9 de 15

1	Maria Claudia OSORIO	219153	64	Esc G	Fluvial Portuense	45.00	_____
2	Rita Claudia FOUGO	24051	88	Esc C	Natacao da Maia	44.82	_____
3	Maria Teresa ANDRADE	203942	63	Esc H	Porto	43.86	_____
4	Elsa Maria FUMEGA	119665	78	Esc E	Leixoes Sport Club	43.51	_____
5	Susana Matias TRINDADE	141445	74	Esc E	Lagoa Academico Clube	43.72	_____
6	Elza Maria CARVALHO	153144	76	Esc E	Fluvial Portuense	44.50	_____
7	Maria Ana FONSECA	129912	82	Esc D	Fluvial Portuense	44.93	_____
8	Rosalina Bessa BABO	108036	67	Esc G	Porto	45.00	_____

Série 10 de 15

1	Tatiana Cruz COSTA	102964	94	Esc A	Cnac	43.00	_____
2	Paula Alexandra PALHARES	212331	66	Esc G	Fluvial Portuense	42.87	_____
3	Graca Maria ALMEIDA	124702	73	Esc F	Leixoes Sport Club	42.43	_____
4	Cristina Alexandra FURTADO	110596	96	Esc A	Famalicão	42.30	_____
5	Ivone Dorinda SILVA	14420	75	Esc E	Viana Natacao	42.34	_____
6	Catarina Isabel NEVES	13535	85	Esc C	Cnac	42.50	_____
7	Teresa Mafalda ARAUJO	141583	71	Esc F	Cnf	43.00	_____
8	Joana Rita CARDOSO	10426	88	Esc C	Ginásio Sto. Tirso	43.01	_____

Série 11 de 15

1	Elena Alarcon GAMONAL	106651	61	Esc H	Lagoa Academico Clube	42.11	_____
2	Joana Margarida GASPAR	109118	83	Esc D	CCD Estoris	42.00	_____
3	Sandra Cristina MONTEIRO	207593	83	Esc D	Vilacondense	41.68	_____
4	Filipa Margarida FERREIRA	127852	69	Esc F	Fluvial Portuense	41.41	_____
5	Ana Henriques PATO	204148	83	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	41.43	_____
6	Ana Paula GONCALVES	215679	65	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	41.99	_____
7	Nina TCHERNEGA	219251	93	Esc B	Sporting Club Caminhense	42.00	_____
8	Maria Joao NAIA	12586	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	42.15	_____

Série 12 de 15

1	Ana Sofia MOUTELA	129153	77	Esc E	Estarreja/PROZINCO	41.20	_____
2	Joana Isabel ALVES	130453	88	Esc C	Individual ANNP	40.56	_____
3	Luisa Tamaki YOKOCHI	218308	70	Esc F	Sport Algés e Dafundo	40.08	_____
4	Teresa Sofia LEITE	13596	92	Esc B	Clube Desportivo Feirense	39.94	_____
5	Cecilia Anne STANFORD	219449	61	Esc H	Sport Algés e Dafundo	40.00	_____
6	Miriam Rodrigues SANTOS	14552	91	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	40.38	_____
7	Claudia Baptista DOMINGUES	203924	77	Esc E	Sporting Clube de Aveiro	40.72	_____
8	Maria Fernanda GONCALVES	117412	66	Esc G	Porto	41.22	_____

Série 13 de 15

1	Violante Pascoal FONTOURA	101153	97	Esc A	CLIP Teams	39.05	_____
2	Bruna Elisabete PAULINO	102345	97	Esc A	Alcobaca	38.51	_____
3	Mariana Pinto ARVINS	124553	97	Esc A	Gafanha da Encarnacao	38.10	_____
4	Isabel Baptista FERREIRA	119605	67	Esc G	Adrcimm	37.50	_____
5	Rita Lopes FERNANDES	103190	72	Esc F	Porto	38.03	_____
6	Ines Sousa LEMOS	217777	92	Esc B	Porto	38.30	_____
7	Marisa Ysabel PIRES	12583	93	Esc B	Estarreja/PROZINCO	38.73	_____
8	Marta Sofia OLIVEIRA	128880	83	Esc D	Fluvial Portuense	39.32	_____

Prova 32, Femin., 50m Costas

Série 14 de 15

1	Catarina Teixeira ESTEVES	111258	78	Esc E	Vilacondense	37.35	_____
2	Claudia Isabel SEMIAO	117970	97	Esc A	Académica de Coimbra	36.56	_____
3	Sara Freitas OLIVEIRA	23045	85	Esc C	Porto	36.41	_____
4	Flavia Daniela GONCALVES	26907	96	Esc A	Sporting Club Caminhense	35.33	_____
5	Keissy Joselin SOUSA	25848	85	Esc C	Porto	35.86	_____
6	Ana Patricia COUTINHO	11061	93	Esc B	Viana Natacao	36.47	_____
7	Gisela Barbosa COUTINHO	211764	75	Esc E	Fluvial Portuense	36.92	_____
8	Filipa Oliveira ANDRADE	110582	97	Esc A	Galitos / Bresimar	37.49	_____

Série 15 de 15

1	Mariana Sa LUCAS	204193	84	Esc C	Litoral Alentejano	35.11	_____
2	Sara Silva AZEVEDO	15837	91	Esc B	Porto	34.48	_____
3	Marta Vieira MARINHO	15707	91	Esc B	Porto	33.96	_____
4	Ana Monica ELOI	107038	96	Esc A	CLIP Teams	32.22	_____
5	Irina Filipa LOUSA	102467	95	Esc A	Porto	33.41	_____
6	Adriana Daniela CASTRO	104515	97	Esc A	Propaganda da Natação	34.44	_____
7	Soraia Guerra ROLIM	121321	95	Esc A	Laranjeiro	34.88	_____
8	Tatiana Gama SEVIERI	153342	84	Esc C	Porto	35.12	_____

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



Prova 33
09/07/2023

Masc., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	2:11.22	Antonio Rafael BESSA	CAP	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN B(30-34)	2:11.06	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN C(35-39)	2:19.70	Adriano Miguel NIZ	GDNFAMA	Famalicão	11/07/2021
RN D(40-44)	2:25.31	Paulo Paula CARVALHO	SFP	Palma Maiorca (ESP)	05/07/2001
RN E(45-49)	2:25.12	Paulo Paula CARVALHO	EMDS	Coimbra	20/06/2009
RN F(50-54)	2:27.29	Paulo Paula CARVALHO	SFUAP	Vila Franca de Xira	01/06/2008
RN G(55-59)	2:34.23	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Budapeste (HUN)	19/08/2017
RN H(60-64)	2:42.35	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Famalicão	11/07/2021
RN I(65-69)	3:19.53	Orlando Gomes BAIRRADA	ANE	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN J(70-74)	3:46.68	Orlando Gomes BAIRRADA	SAD	London (GBR)	27/05/2016
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6							
2	Jose Goncalves SANTOS	133236	54	Esc I	Sporting Clube de Aveiro	5:22.33	___:___:___
3	Norberto Matos PEREIRA	111733	75	Esc E	Vitória Sport Clube	4:55.37	___:___:___
4	Domingos Pinto COELHO	100453	52	Esc J	Sport Algés e Dafundo	4:46.42	___:___:___
5	Pedro Nuno GONCALVES	205032	72	Esc F	Fluvial Portuense	4:48.85	___:___:___
6	Luis Miguel LOUREIRO	205536	68	Esc G	Fluvial Portuense	5:18.20	___:___:___
7	Carlos Manuel LOPES	202483	66	Esc G	Sport Algés e Dafundo	5:27.23	___:___:___

Série 2 de 6							
1	Paulo Saltao MOUTINHO	119477	71	Esc F	CCD Estoris	4:25.00	___:___:___
2	Francisco Antonio FERRAZ	123940	70	Esc F	Pimpoes/Cimai	4:17.12	___:___:___
3	Eduardo Alexandre JUNIOR	127940	70	Esc F	Leixoes Sport Club	4:13.52	___:___:___
4	Pedro Alexandre INVERNEIRO	153118	71	Esc F	Fluvial Portuense	4:10.00	___:___:___
5	Antonio Eduardo AFONSO	207922	65	Esc G	Ginásio Sto. Tirso	4:11.00	___:___:___
6	Jose Luis CORREIA	14648	59	Esc H	CCD Estoris	4:15.00	___:___:___
7	Luis Filipe ALMEIDA	201324	66	Esc G	Lisboa PoolSharks	4:24.35	___:___:___
8	Paulo Jorge ROCHA	208405	59	Esc H	Fluvial Portuense	4:30.00	___:___:___

Série 3 de 6							
1	Joao Castro ROCHA	212348	95	Esc A	Fluvial Portuense	3:53.52	___:___:___
2	Pedro Emanuel GOMES	202830	88	Esc C	Natacao de Valongo	3:50.00	___:___:___
3	Marcio Leandro REIS	216076	75	Esc E	Fluvial Portuense	3:45.00	___:___:___
4	Luis Rosario FIGUEIREDO	131311	89	Esc B	Ginásio Sto. Tirso	3:36.38	___:___:___
5	Andre Rosado SOUSA	210727	76	Esc E	Adrcimm	3:45.00	___:___:___
6	Pedro Fonseca OLIVEIRA	207947	74	Esc E	Fluvial Portuense	3:49.40	___:___:___
7	Francisco ALENCAR		51	Esc J	APEA Prudentina	3:50.00	___:___:___
8	Rui Abel PEREIRA	153155	73	Esc F	Fluvial Portuense	4:06.06	___:___:___

Prova 33, Masc., 200m Mariposa

Série 4 de 6

1	Mario Nuno PEREIRA	200652	81	Esc D	Foca	3:30.66	_____
2	Celso Fernando RIBEIRO	127787	69	Esc F	Porto	3:28.44	_____
3	Gustavo Ferreira BASTO	103219	67	Esc G	Galitos / Bresimar	3:16.89	_____
4	Ralf Pinto SOARES	26786	64	Esc G	CCD Estoris	3:10.00	_____
5	Jorge Luis ROSA	204882	87	Esc C	Clube Nacional de Natação	3:14.76	_____
6	Paulo Alexandre SOUSA	106650	72	Esc F	Lagoa Academico Clube	3:23.42	_____
7	Andrei KRASTIN	209238	79	Esc D	Fluvial Portuense	3:30.00	_____
8	Francisco Santos BARROS	108661	72	Esc F	Porto	3:34.62	_____

Série 5 de 6

1	Joao Nuno PEDRO	100326	95	Esc A	Geslours	3:00.00	_____
2	Tiago Dourado CAMPOS	23051	88	Esc C	Vilacondense	2:57.39	_____
3	Joao Boavida FERREIRA	201323	91	Esc B	Lisboa PoolSharks	2:55.45	_____
4	Patrick SANTOS	26609	79	Esc D	Sporting	2:49.33	_____
5	Tiago Sobral COELHO	20393	95	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	2:52.00	_____
6	Domingos Tiago PINHEIRO	118328	98	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	2:55.60	_____
7	Andre Manuel COSTA	107731	97	Esc A	Natacao da Maia	2:57.47	_____
8	Celso Ruben BARBOSA	201888	77	Esc E	Porto	3:04.28	_____

Série 6 de 6

1	Luis Alfredo LANDI	219568	88	Esc C	Vitória Sport Clube	2:40.00	_____
2	Joao Pedro ROSA	11317	90	Esc B	CLAC-Entroncamento	2:35.95	_____
3	Pedro Fragoso LOPES	12075	90	Esc B	Porto	2:34.66	_____
4	Eduardo Ferreira SEVERI	106806	84	Esc C	Porto	2:11.24	_____
5	Joao Paulo RIBEIRO	10703	92	Esc B	CNLeiria	2:21.83	_____
6	Guilherme Araujo SOARES	111295	93	Esc B	Clube Desportivo Feirense	2:35.33	_____
7	Pedro Manuel SILVA	104505	97	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	2:38.10	_____
8	Paulo Paula CARVALHO	25645	61	Esc H	Sporting	2:42.35	_____

Prova 34
09/07/2023

Femin., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	2:30.97	Carolina Santos SILVA	CNMAIA	Montreal (CAN)	08/08/2014
RN B(30-34)	2:30.59	Ana Paula GRILO	UDCA	Millau (FRA)	28/08/2003
RN C(35-39)	2:27.36	Ana Paula GRILO	UDCA	Stanford (USA)	09/08/2006
RN D(40-44)	2:42.94	Ana Paula GRILO	INDALEN	Reguengos de Monsaraz	04/07/2010
RN E(45-49)	2:56.79	Joana Isabel ARANTES	CMBP	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN F(50-54)	3:07.50	Ana Paula GRILO	NDCO	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN G(55-59)	3:46.66	Ana Maria FERREIRA	SAD	Coimbra	20/06/2009
RN H(60-64)	3:52.49	Ana Maria FERREIRA	SAD	Oeiras	02/07/2011
RN I(65-69)	4:02.91	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	05/07/2015
RN J(70-74)	59:00.00	start			
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4							
3	Isabel Maria PINTO	207697	72	Esc F	Fluvial Portuense	4:54.08	___:___:___
4	Isabel Carolina NEVES	202850	80	Esc D	Fluvial Portuense	4:26.40	___:___:___
5	Maria Madalena CANINAS	108658	63	Esc H	Clube Natacao Masters de Almada	4:49.64	___:___:___

Série 2 de 4							
2	Ines Silva CARVALHO	212606	83	Esc D	Fluvial Portuense	4:11.98	___:___:___
3	Maria Manuel FRIAES	204549	65	Esc G	Porto	3:55.53	___:___:___
4	Carla Susana AVELANS	130741	75	Esc E	Fluvial Portuense	3:49.95	___:___:___
5	Sandra Santa BARBARA	104504	75	Esc E	Ginásio Sto. Tirso	3:55.51	___:___:___
6	Ana Claudia GOMES	215283	76	Esc E	Académica de Coimbra	4:08.98	___:___:___
7	Vivien Patricia SILVA	212365	62	Esc H	Porto	4:25.00	___:___:___

Série 3 de 4							
1	Maria Teresa BRANDAO	108037	69	Esc F	Fluvial Portuense	3:38.65	___:___:___
2	Rita Miguel REINA	14642	72	Esc F	Clube Natação de Lisboa	3:30.35	___:___:___
3	Ana Rita LOPES	129056	92	Esc B	Centro Popular de Cultura e Desport	3:24.16	___:___:___
4	Alexandra Sofia MONTEIRO	15415	92	Esc B	AP Vila D Este 1	3:14.06	___:___:___
5	Mariana Dias ALMEIDA	22405	93	Esc B	Ginásio Sto. Tirso	3:22.08	___:___:___
6	Solange Ramalho PEREIRA	101900	90	Esc B	Lisboa PoolSharks	3:26.25	___:___:___
7	Eugenia Maria CUNHA	26546	62	Esc H	Académica de Coimbra	3:35.07	___:___:___
8	Catarina Bayer CASTRO	127874	73	Esc F	Fluvial Portuense	3:40.62	___:___:___

Série 4 de 4							
1	Joana Isabel ARANTES	119367	72	Esc F	Clube Millennium BCP	3:03.03	___:___:___
2	Maria Luisa COSTA	119218	74	Esc E	Fluvial Portuense	2:59.74	___:___:___
3	Rute Sofia TEIXEIRA	15202	90	Esc B	Ginásio Sto. Tirso	2:48.67	___:___:___
4	Margarida Peixoto PELAIO	107967	98	Esc A	Clube Natação de Lisboa	2:38.02	___:___:___
5	Bruna Elisabete PAULINO	102345	97	Esc A	Alcobaca	2:46.18	___:___:___
6	Patricia Fonseca SILVA	13374	93	Esc B	Porto	2:55.00	___:___:___
7	Ana Filipa MIRANDA	24760	85	Esc C	Galitos / Bresimar	3:00.79	___:___:___
8	Raquel Fernandes SANTOS	111454	98	Esc A	Clube Natacao Masters de Almada	3:12.70	___:___:___

Prova 35
09/07/2023

Masc., 100m Bruços

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	1:07.54	Sergio Baptista SILVA	FCP	Famalicão	08/07/2017
RN B(30-34)	1:08.32	Bruno Daniel MONTEIRO	LSC	Loulé	14/07/2018
RN C(35-39)	1:09.79	Jaime Marques DUARTE	CWP	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN D(40-44)	1:09.26	Vasco Jorge ROSARIO	SAD	Loulé	09/07/2016
RN E(45-49)	1:13.38	Jose Eduardo COUTEIRO	VNC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN F(50-54)	1:15.88	Jose Samuel DUARTE	SCP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN G(55-59)	1:21.51	Jose Augusto VAZ	CFP	Famalicão	10/07/2021
RN H(60-64)	1:23.27	Jose Miguel BARROSO	CFP	Coimbra	29/04/2023
RN I(65-69)	1:28.48	Carlos Roberto SILVA	SAD	Rio de Janeiro (BRA)	23/04/2023
RN J(70-74)	1:37.08	Antonio Bessone BASTO	SAD	Loulé	09/07/2016
RN K(75-79)	1:52.31	Antonio Bessone BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN L(80-84)	1:59.83	Leonel Sousa GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN M(85-89)	3:07.90	Virgilio Zacarias COSTA	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN N(90-94)	59:00.00	start			

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 18						
3	Jose Antonio RIBEIRO	219521	53	Esc J	Porto	3:09.54
4	Manuel Monteiro TENREIRO	11175	40	Esc L	Académica de Coimbra	2:45.10
5	Jorge Fernando MONTEIRO	204873	65	Esc G	AP Vila D Este 1	2:55.11
6	Joao Rodrigues TEIXEIRA	100127	37	Esc M	Académica de Coimbra	4:00.86

Série 2 de 18						
1	Americo Rocha PEREIRA	216703	53	Esc J	Porto	2:32.67
2	Antonio Goncalves COSTA	131590	46	Esc K	Fluvial Portuense	2:22.32
3	Antonio Jose VITORINO	202572	68	Esc G	Naval de Peniche	2:13.81
4	Fernando Manuel PINTO	131365	61	Esc H	Fluvial Portuense	2:10.94
5	Armando Jose RAMOS	204602	53	Esc J	Naval de Peniche	2:11.81
6	Antero Silva SOUSA	205243	43	Esc L	Fluvial Portuense	2:14.24
7	Carlos Alberto COUTEIRO	201514	45	Esc K	Viana Natacao	2:26.53
8	Joao Brandao ANDRADE	153287	49	Esc J	Foca	2:42.50

Série 3 de 18						
1	Luis Silveira VIEGAS	104917	47	Esc K	Sport Algés e Dafundo	2:10.11
2	Joao Cesar ALVES	214253	63	Esc H	Fluvial Portuense	2:07.23
3	Amilcar Filipe PIRES	212773	84	Esc C	Ba-Leiria	2:05.00
4	Hugo Assuncao BESSA	218303	74	Esc E	Vilacondense	2:04.57
5	Manuel Cruz LIMA	14389	59	Esc H	Edv	2:04.75
6	Mario Jorge RIBEIRO	128278	65	Esc G	Sport Algés e Dafundo	2:05.13
7	Fernando Duarte OLIVEIRA	214457	86	Esc C	Gafanha da Encarnacao	2:09.63
8	Alfredo Coelho MAGALHAES	210499	53	Esc J	Porto	2:10.38

Prova 35, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 18

1	Celso Abreu FERNANDES	213521	67	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	2:04.06	___:___:___
2	Jose ALBERTO TRIGO	216714	70	Esc F	Sporting Club Caminhense	2:00.00	___:___:___
3	Vitorino Fernando FARIA	147080	73	Esc F	Foca	1:58.60	___:___:___
4	Joao Henrique SEARA	131833	63	Esc H	Leixoes Sport Club	1:55.25	___:___:___
5	Joao Paulo ALMEIDA	218712	50	Esc J	Leixoes Sport Club	1:57.00	___:___:___
6	Jose LEITE	204547	48	Esc K	Foca	1:59.60	___:___:___
7	Jose Manuel MATOS	215784	74	Esc E	Leixoes Sport Club	2:00.08	___:___:___
8	Hugo Alexandre BORREGO	205001	72	Esc F	Sporting Clube de Aveiro	2:04.32	___:___:___

Série 5 de 18

1	Nuno Ricardo FERREIRA	213021	85	Esc C	Estarreja/PROZINCO	1:53.73	___:___:___
2	Luis Manuel SEQUEIRA	207959	66	Esc G	Aquatico Silves	1:53.08	___:___:___
3	Luis Miguel RODRIGUES	212927	76	Esc E	Aquatico Silves	1:51.13	___:___:___
4	Rui Manuel FERREIRA	215780	72	Esc F	Clube Desportivo Feirense	1:50.55	___:___:___
5	Jose Alexandre ONOFRE	209366	81	Esc D	Estarreja/PROZINCO	1:50.93	___:___:___
6	Jose Antonio FERREIRA	214085	58	Esc I	Leixoes Sport Club	1:51.63	___:___:___
7	Henrique Silva PAIVA	207623	67	Esc G	Clube Desportivo Feirense	1:53.73	___:___:___
8	Albano Couto TEIXEIRA	117114	63	Esc H	Foca	1:54.03	___:___:___

Série 6 de 18

1	Manoel Pinto FILHO	217979	61	Esc H	Braga	1:50.00	___:___:___
2	Rui Pedro BORGES	205247	74	Esc E	Ginásio Sto. Tirso	1:48.50	___:___:___
3	Daniel Castro TRIGO	120704	65	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	1:47.33	___:___:___
4	Joao Pedro OLIVEIRA	218046	74	Esc E	Natacao de Valongo	1:47.06	___:___:___
5	Antonio Alves CECILIO	100919	54	Esc I	Fluvial Portuense	1:47.10	___:___:___
6	Mario Gomes BAIRRADA	100885	52	Esc J	Sport Algés e Dafundo	1:48.40	___:___:___
7	Paolo SARVIA	216437	59	Esc H	Individual ANNP	1:48.93	___:___:___
8	Jose Luis CORREIA	14648	59	Esc H	CCD Estoris	1:50.00	___:___:___

Série 7 de 18

1	Ricardo Jorge OSORIO	102095	56	Esc I	Universitario do Porto	1:46.30	___:___:___
2	Marco Paulo FERREIRA	211914	78	Esc E	Braga	1:45.00	___:___:___
3	Enrico Palmiro LETTRARI	215753	56	Esc I	CCD Estoris	1:44.61	___:___:___
4	Rui Gomes ANTONINHO	213338	78	Esc E	Clube Desportivo Feirense	1:44.26	___:___:___
5	Carlos Miguel RODRIGUES	132165	76	Esc E	Algés e Águeda XXI	1:44.59	___:___:___
6	Tiago Branco ANDRADE	219151	76	Esc E	Porto	1:44.95	___:___:___
7	Jose Manuel BAPTISTA	130027	69	Esc F	Leixoes Sport Club	1:46.25	___:___:___
8	Agostinho Jorge SOUSA	203962	81	Esc D	Vitória Sport Clube	1:46.98	___:___:___

Série 8 de 18

1	Francisco Manuel SEQUEIRA	201740	66	Esc G	AP Vila D Este 1	1:43.86	___:___:___
2	Hugo Filipe VIANA	207955	74	Esc E	Aquatico Silves	1:42.48	___:___:___
3	Jose Luis CARDOSO	130669	71	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	1:41.96	___:___:___
4	Alberto Nuno ESPINHEIRO	106811	62	Esc H	Clube Desportivo Feirense	1:40.93	___:___:___
5	Carlos Bastos CUNHA	217800	74	Esc E	Vilacondense	1:41.01	___:___:___
6	Filipe Andre MONTEIRO	219352	75	Esc E	Ba-Leiria	1:42.00	___:___:___
7	Rui Manuel SILVA	109826	64	Esc G	Académica de Coimbra	1:42.53	___:___:___
8	Fabio FLORIANO	207665	63	Esc H	Sporting de Espinho	1:44.22	___:___:___

Prova 35, Masc., 100m Bruços

Série 9 de 18

1	Vitor Hugo VIEIRA	218045	90	Esc B	Natacao de Valongo	1:40.65	___:___:___
2	Mario Jorge BARROS	128252	56	Esc I	Porto	1:40.46	___:___:___
3	Hugo Rafael GUEDES	204930	76	Esc E	Leixoes Sport Club	1:39.12	___:___:___
4	Paulo Filipe LUZ	201293	59	Esc H	Geslours	1:37.31	___:___:___
5	Francisco Antonio FERRAZ	123940	70	Esc F	Pimpos/Cimai	1:38.01	___:___:___
6	Telmo Fernando FIGUEIREDO	202880	74	Esc E	Universitario do Porto	1:39.40	___:___:___
7	Joao Dinis FREITAS	204149	83	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	1:40.47	___:___:___
8	Antonio Eduardo AFONSO	207922	65	Esc G	Ginásio Sto. Tirso	1:40.92	___:___:___

Série 10 de 18

1	Manuel Fernandes ROCHA	14400	72	Esc F	Edv	1:36.66	___:___:___
2	Nuno Avila FRANCA	153496	72	Esc F	Académica de Coimbra	1:36.15	___:___:___
3	Aladino Filina JASSE	216472	77	Esc E	Litoral Alentejano	1:34.79	___:___:___
4	Valdemar Silva PAIVA	214138	77	Esc E	Clube Desportivo Feirense	1:34.46	___:___:___
5	Rudolf Valentino LOPEZ	216465	78	Esc E	Clube Natacao Masters de Almada	1:34.49	___:___:___
6	Joao Filipe ROMAO	107138	77	Esc E	Lagoa Academico Clube	1:35.21	___:___:___
7	Francisco Leite CASTRO	218818	89	Esc B	CNLeiria	1:36.51	___:___:___
8	Marco Paulo SILVA	118005	70	Esc F	Clube Naval Povoense	1:37.28	___:___:___

Série 11 de 18

1	Rui Neves FANGUEIRO	217801	82	Esc D	Vilacondense	1:33.82	___:___:___
2	Andre Filipe VIVEIROS	217479	84	Esc C	Clube Naval de Ponta Delgada	1:33.21	___:___:___
3	Leandro Filipe SOUSA	204933	72	Esc F	Fluvial Portuense	1:33.00	___:___:___
4	Joao Tiago SOARES	201938	70	Esc F	Porto	1:32.15	___:___:___
5	Eduardo Jose AMARAL	12261	78	Esc E	Obidos Criativa, EEM	1:32.46	___:___:___
6	Joao Manuel SILVA	13256	63	Esc H	Clube Millennium BCP	1:33.01	___:___:___
7	Rinat KAMOLOV	204774	71	Esc F	Algés e Águeda XXI	1:33.42	___:___:___
8	Paulo Sergio PEREIRA	153326	74	Esc E	Fluvial Portuense	1:34.24	___:___:___

Série 12 de 18

1	Jose Orlando NOVAIS	110370	78	Esc E	Vitória Sport Clube	1:31.79	___:___:___
2	Carlos Soares GOULAO	212344	75	Esc E	Galitos / Bresimar	1:31.14	___:___:___
3	Ricardo Duarte NEVES	215713	92	Esc B	Ba-Leiria	1:30.80	___:___:___
4	Jorge Miguel SILVA	119954	76	Esc E	Clube Natação de Lisboa	1:30.60	___:___:___
5	Tiago Melo PEREIRA	208402	79	Esc D	Natacao de Valongo	1:30.62	___:___:___
6	Orlando Miguel LEAL	217170	91	Esc B	Centro Popular de Cultura e Desport	1:30.96	___:___:___
7	Rui Albino JORGE	106807	78	Esc E	Clube Desportivo Feirense	1:31.71	___:___:___
8	Joao Gabriel DAVID	210595	87	Esc C	Clube Natacao Masters de Almada	1:31.89	___:___:___

Série 13 de 18

1	Francisco Jose DIAS	117476	69	Esc F	Lagoa Academico Clube	1:29.12	___:___:___
2	Carlos Roberto SILVA	202370	54	Esc I	Sport Algés e Dafundo	1:28.48	___:___:___
3	Nuno Duarte BARBOSA	102929	96	Esc A	Leixoes Sport Club	1:27.31	___:___:___
4	Luis Miguel BERNARDO	201380	61	Esc H	Fluvial Portuense	1:26.39	___:___:___
5	Nuno Filipe MELO	121581	70	Esc F	Galitos / Bresimar	1:27.14	___:___:___
6	Andre Santos PINTO	103997	90	Esc B	Clube Desportivo Feirense	1:27.86	___:___:___
7	Pedro Jose COSTA	107733	97	Esc A	Natacao da Maia	1:28.91	___:___:___
8	Pedro Saraiva GUEDES	219376	81	Esc D	Ginasio Clube Figueirense	1:30.00	___:___:___

Prova 35, Masc., 100m Bruços

Série 14 de 18

1	Antonio Fernando SOUSA	202718	65	Esc G	Porto	1:26.22	_____
2	Dmitri KHODKO	215607	59	Esc H	Lagoa Academico Clube	1:25.86	_____
3	Bruno Miguel SILVA	210310	86	Esc C	Lisboa PoolSharks	1:23.59	_____
4	Nuno Ricardo ANTUNES	120588	78	Esc E	CNLeiria	1:23.10	_____
5	Filipe Teixeira SA	206936	78	Esc E	Porto	1:23.44	_____
6	Jorge Sequeira LIMA	10524	67	Esc G	Electrico Futebol Clube	1:25.61	_____
7	Rui Miguel TEJO	104306	69	Esc F	Académica de Coimbra	1:26.00	_____
8	Bruno Andre FELICIO	210406	85	Esc C	Gafanha da Encarnacao	1:26.23	_____

Série 15 de 18

1	Joao Pedro FERREIRA	13012	91	Esc B	Geslours	1:22.38	_____
2	Nelson Duarte BATISTA	213084	80	Esc D	Centro Popular de Cultura e Desport	1:21.79	_____
3	Miguel Duarte HENRIQUES	219257	88	Esc C	CNLeiria	1:20.70	_____
4	Celso Filipe ASSUNCAO	125458	78	Esc E	Galitos / Bresimar	1:19.73	_____
5	Francisco Miguel VITORIANO	14397	71	Esc F	Sporting Club Caminhense	1:20.62	_____
6	Jose Augusto VAZ	133405	65	Esc G	Fluvial Portuense	1:21.51	_____
7	Filipe Jose BAPTISTA	107614	94	Esc A	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:22.04	_____
8	Jose Miguel BARROSO	208445	62	Esc H	Fluvial Portuense	1:22.82	_____

Série 16 de 18

1	Luis Daniel PACHECO	14613	76	Esc E	Alcobaca	1:19.58	_____
2	Daniel Filipe FERNANDES	10217	85	Esc C	Galitos / Bresimar	1:18.75	_____
3	Humberto Melo SALUSTIANO	26439	91	Esc B	Lisboa PoolSharks	1:18.57	_____
4	Rodolfo Pereira NUNES	25137	73	Esc F	Individual ANNP	1:17.89	_____
5	Ricardo Zamith PASSOS	103229	75	Esc E	Clube Naval Povoense	1:18.18	_____
6	Antonio Sergio COSTA	214235	84	Esc C	Famalicão	1:18.63	_____
7	David Julio SHER	206916	84	Esc C	Ginásio Clube Português	1:18.97	_____
8	Filipe Esteves FOCKE	104675	96	Esc A	Lagoa Academico Clube	1:19.59	_____

Série 17 de 18

1	Pedro Alexandre SOUSA	123374	82	Esc D	Porto	1:17.35	_____
2	Alexandre Miguel SANTOS	219470	75	Esc E	Fluvial Portuense	1:17.08	_____
3	Ruben Manuel ALMEIDA	108505	95	Esc A	Clube Desportivo Feirense	1:16.10	_____
4	Jose Eduardo COUTEIRO	106905	76	Esc E	Viana Natacao	1:14.11	_____
5	Pedro Andre SANTOS	15732	94	Esc A	Sport Algés e Dafundo	1:15.00	_____
6	Manuel Duran SANTOS	133441	73	Esc F	Porto	1:16.81	_____
7	Rodrigo Marques COSTA	11306	76	Esc E	Litoral Alentejano	1:17.26	_____
8	Diogo Andre CORDEIRO	13976	90	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	1:17.50	_____

Série 18 de 18

1	Nuno Maria NOLASCO	26204	87	Esc C	Ginásio Clube Português	1:13.00	_____
2	Vitor Samuel ROCHA	107743	96	Esc A	Aquatico Pacense	1:12.74	_____
3	Gustavo VOLKART	219700	77	Esc E	Adrcimm	1:11.00	_____
4	Angel Jose SILVA	218763	95	Esc A	Ginásio Clube Português	1:08.27	_____
5	Sergio Baptista SILVA	15703	91	Esc B	Porto	1:09.55	_____
6	Marcelo Goncalo PEREIRA	22440	90	Esc B	Fluvial Portuense	1:12.01	_____
7	Andre Santos MARQUES	216466	92	Esc B	Ba-Leiria	1:12.92	_____
8	Frederico Renato SOUSA	105734	95	Esc A	Natacao de Valongo	1:13.55	_____

Prova 36
09/07/2023

Femin., 100m Bruços

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	1:16.62	Joana Marques MAIA	GCST	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN B(30-34)	1:14.95	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Cádiz (ESP)	17/09/2009
RN C(35-39)	1:16.61	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Loulé	15/07/2018
RN D(40-44)	1:15.32	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN E(45-49)	1:30.47	Amelia Ponte GALHARDO	CCDCML	Cádiz (ESP)	17/09/2009
RN F(50-54)	1:32.30	Maria Ines CUNHA	CGA	Porto	20/05/2022
RN G(55-59)	1:32.54	Sarah COUTTS	ANE	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN H(60-64)	1:41.35	Maria Isabel TORRES	AAC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN I(65-69)	1:46.89	Ana Moura RELVAS	AAC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN J(70-74)	1:50.98	Luisa Bessone BASTO	SAD	Budapest (HUN)	15/08/2017
RN K(75-79)	1:58.05	Luisa Bessone BASTO	SAD	Setúbal	09/06/2019
RN L(80-84)	2:51.86	Nair Gomes SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 13						
3	Maria Elisabete OLIVEIRA	211854	49	Esc J	Estarreja/PROZINCO	3:21.07
4	Marília Laura SILVA	131783	52	Esc J	Fluvial Portuense	3:06.42
5	Maria Fatima CABRAL	106203	49	Esc J	Fluvial Portuense	3:18.78

Série 2 de 13						
1	Carla Sofia MOUTINHO	216755	80	Esc D	Estarreja/PROZINCO	2:59.78
2	Regina Fernanda AZEVEDO	204136	59	Esc H	Clube Desportivo Feirense	2:43.01
3	Maria Carmo ROCHA	118886	54	Esc I	Leixoes Sport Club	2:33.22
4	Isabel Maria GUIMARAES	204632	66	Esc G	Clube Desportivo Feirense	2:28.04
5	Rosa Maria CARDOSO	216582	56	Esc I	Fluvial Portuense	2:32.80
6	Sandra Cristina ROMA	212003	74	Esc E	Ba-Leiria	2:35.73
7	Nair Gomes SA	13404	39	Esc L	CCD Estoris	2:55.00

Série 3 de 13						
1	Luisa Margarida HENRIQUES	216241	74	Esc E	Algés e Águeda XXI	2:19.11
2	Elisabete Botelho FRANCO	219646	86	Esc C	Geslours	2:15.00
3	Silvia Alexandra LOURENCO	205005	78	Esc E	Naval de Peniche	2:13.91
4	Susan Ann WARNOK	216222	56	Esc I	Obidos Criativa, EEM	2:12.23
5	Marina Monica SILVA	205154	67	Esc G	Lagoa Academico Clube	2:13.64
6	Sonia Luzia RODRIGUES	217758	81	Esc D	Ba-Leiria	2:14.58
7	Ana Paula MARTINS	108035	53	Esc J	Porto	2:16.43
8	Lucia Lima ALMEIDA	153247	64	Esc G	Gafanha da Encarnacao	2:23.10

Série 4 de 13						
1	Ana Maria SOARES	153261	71	Esc F	Vilacondense	2:10.32
2	Maria Alexandra DIAS	219156	65	Esc G	Fluvial Portuense	2:10.00
3	Paula Cristina DUARTE	207732	65	Esc G	Clube Desportivo Feirense	2:08.16
4	Mirley Teresinha SANTOS	207695	64	Esc G	Sporting de Espinho	2:05.52
5	Maria Goncalves VASCONCELOS	130670	64	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	2:06.19
6	Oksana KURTASH	218902	91	Esc B	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:09.94
7	Isabel Costa MONTEIRO	11174	53	Esc J	Académica de Coimbra	2:10.23
8	Manuela Ribeiro PEREIRA	211409	71	Esc F	Ba-Leiria	2:10.40

Prova 36, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 13

1	Maria Rosa SERRA	205535	77	Esc E	Clube Naval Povoense	2:02.61	:	:
2	Maria Lurdes SOUSA	153305	74	Esc E	Edv	2:01.61	:	:
3	Marcia Silva NUNES	122495	75	Esc E	Lagoa Academico Clube	2:00.62	:	:
4	Luisa Maria PINTAO	26112	54	Esc I	CCD Estoris	2:00.00	:	:
5	Maria Astride ALMEIDA	212350	72	Esc F	Fluvial Portuense	2:00.39	:	:
6	Ana Rosa PALHARES	201379	65	Esc G	Fluvial Portuense	2:01.18	:	:
7	Maria Clara SOUSA	100682	68	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	2:02.49	:	:
8	Maria Teresa CORREIA	214529	61	Esc H	Obidos Criativa, EEM	2:03.58	:	:

Série 6 de 13

1	Claudia Generosa GOMES	206949	75	Esc E	Clube Desportivo Feirense	1:59.67	:	:
2	Joana Matos NORA	217778	80	Esc D	Porto	1:58.39	:	:
3	Rita Verdial RIBEIRO	217291	79	Esc D	Porto	1:57.23	:	:
4	Joana Isabel LEITE	130666	80	Esc D	Fluvial Portuense	1:56.17	:	:
5	Ana Luisa GARCIA	214120	70	Esc F	Leixoes Sport Club	1:56.81	:	:
6	Ana Isabel COSTA	218516	75	Esc E	Lagoa Academico Clube	1:57.39	:	:
7	Rosa Leitao COSTA	132419	65	Esc G	Foca	1:59.24	:	:
8	Maria Azucena CANORA MARIN	214254	60	Esc H	Leixoes Sport Club	1:59.86	:	:

Série 7 de 13

1	Carla Vale LENZI	25647	67	Esc G	Sport Algés e Dafundo	1:55.00	:	:
2	Susana Maria SOARES	26158	70	Esc F	Natacao de Valongo	1:54.62	:	:
3	Helena Isabel RIBEIRO	122493	74	Esc E	Lagoa Academico Clube	1:53.58	:	:
4	Rita Rijo SILVA	131505	75	Esc E	Adrcimm	1:51.00	:	:
5	Nadia Gama SILVA	210000	73	Esc F	Porto	1:51.77	:	:
6	Marina Isabel MENDES	106063	68	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	1:54.55	:	:
7	Sara Filipa CORTEZ	215343	81	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	1:54.82	:	:
8	Maria Trigueiros CUNHA	132357	64	Esc G	Leixoes Sport Club	1:55.56	:	:

Série 8 de 13

1	Maria Catarina CUNHA	208482	75	Esc E	Sporting Clube de Aveiro	1:50.51	:	:
2	Inez Correa SA	215609	79	Esc D	Lagoa Academico Clube	1:50.38	:	:
3	Isilda Maria GONCALVES	112648	76	Esc E	CCD Estoris	1:50.00	:	:
4	Catarina Araujo BLANCO	124701	71	Esc F	Fluvial Portuense	1:49.25	:	:
5	Susana Pereira LORY	130673	87	Esc C	Clube Natacao Masters de Almada	1:49.57	:	:
6	Ines Silva CARVALHO	212606	83	Esc D	Fluvial Portuense	1:50.25	:	:
7	Cristina Maria MARTINS	212345	71	Esc F	Gafanha da Encarnacao	1:50.50	:	:
8	Dominika LITOMISKA	205574	80	Esc D	Naval de Peniche	1:50.62	:	:

Série 9 de 13

1	Ana Moura RELVAS	12124	56	Esc I	Académica de Coimbra	1:46.89	:	:
2	Maria Santos FERNANDES	105263	62	Esc H	Leixoes Sport Club	1:46.55	:	:
3	Rita Fernandes PASCOAL	213206	88	Esc C	Ba-Leiria	1:45.67	:	:
4	Maria Adriana VISEU	26830	66	Esc G	Leixoes Sport Club	1:45.03	:	:
5	Carla Susana AVELANS	130741	75	Esc E	Fluvial Portuense	1:45.52	:	:
6	Filipa Margarida FERREIRA	127852	69	Esc F	Fluvial Portuense	1:45.75	:	:
7	Claudia Gabriela REIS	219649	70	Esc F	Sport Algés e Dafundo	1:46.83	:	:
8	Helena Paula CARVALHO	17549	64	Esc G	Sporting	1:47.23	:	:

Prova 36, Femin., 100m Bruços

Série 10 de 13

1	Patricia Rodrigues CABRITA	212352	92	Esc B	CLAC-Entroncamento	1:42.62	___:___:___
2	Maria Isabel TORRES	12229	60	Esc H	Académica de Coimbra	1:41.35	___:___:___
3	Paula Alexandra RODRIGUES	215263	74	Esc E	Lisboa PoolSharks	1:39.63	___:___:___
4	Maria Manuela SEQUEIRA	109962	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	1:38.08	___:___:___
5	Joana Margarida CAVALEIRO	209719	78	Esc E	Ginasio Clube Figueirense	1:38.90	___:___:___
6	Laurelin Lucinda MOLEN	210456	87	Esc C	CCDSerta	1:39.88	___:___:___
7	Alexandra Maria JORGE	131907	76	Esc E	Litoral Alentejano	1:41.90	___:___:___
8	Ana Rita SA	216754	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	1:43.20	___:___:___

Série 11 de 13

1	Patricia Alexandra MARQUES	15143	87	Esc C	Leixoes Sport Club	1:37.51	___:___:___
2	Ana Filipa BASTOS	218732	86	Esc C	AP Vila D Este 1	1:37.14	___:___:___
3	Maria Joao NAIA	12586	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	1:35.79	___:___:___
4	Elza Maria CARVALHO	153144	76	Esc E	Fluvial Portuense	1:35.25	___:___:___
5	Maria Teresa ANDRADE	203942	63	Esc H	Porto	1:35.54	___:___:___
6	Ana Sofia SILVA	206942	78	Esc E	Fluvial Portuense	1:36.07	___:___:___
7	Filipa Oliveira ANDRADE	110582	97	Esc A	Galitos / Bresimar	1:37.26	___:___:___
8	Elsa Maria FUMEGA	119665	78	Esc E	Leixoes Sport Club	1:37.94	___:___:___

Série 12 de 13

1	Diana Maria ESPINHEIRA	103996	92	Esc B	Clube Desportivo Feirense	1:34.75	___:___:___
2	Rute Lourenco COIMBRA	218689	79	Esc D	Gafanha da Encarnacao	1:33.08	___:___:___
3	Patricia Sousa PAULO	25429	96	Esc A	CNLeiria	1:32.13	___:___:___
4	Joana Isabel CUNHA	117125	80	Esc D	Galitos / Bresimar	1:30.38	___:___:___
5	Joana Pereira BARBARA	13948	87	Esc C	Clube Natacao Masters de Almada	1:30.72	___:___:___
6	Maria Ines CUNHA	12628	72	Esc F	Galitos / Bresimar	1:32.30	___:___:___
7	Ana Catarina TEIXEIRA	18137	95	Esc A	Foca	1:33.22	___:___:___
8	Ana Sousa CALDAS	219409	81	Esc D	Vilacondense	1:35.16	___:___:___

Série 13 de 13

1	Joana Filipa LAMAS	13368	92	Esc B	Clube Desportivo Feirense	1:29.16	___:___:___
2	Joana Manuel FREITAS	23323	78	Esc E	Fluvial Portuense	1:28.87	___:___:___
3	Pauline RINGUE	216323	97	Esc A	Cnf	1:25.02	___:___:___
4	Maria Sofia MARTINS	124662	84	Esc C	Fluvial Portuense	1:22.41	___:___:___
5	Ana Lucia CASTRO	102795	92	Esc B	Clube Desportivo Feirense	1:24.68	___:___:___
6	Miriam Natacha ALVES	105873	97	Esc A	Leixoes Sport Club	1:26.03	___:___:___
7	Mafalda Alexandra HENRIQUES	105308	98	Esc A	Adrcimm	1:29.00	___:___:___
8	Patricia Fonseca SILVA	13374	93	Esc B	Porto	1:30.08	___:___:___

Prova 37
09/07/2023

Masc., 50m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	23.12	Alexandre Escudier AGOSTINHO	PORTIN	Loulé	05/07/2015
RN B(30-34)	23.76	Alexandre Escudier AGOSTINHO	PORTIN	Loulé	10/07/2016
RN C(35-39)	24.92	Emilio Monteiro GARMENDIA	EDV	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN D(40-44)	25.21	Miguel Alexandre MACHADO	CFP	Plymouth (GBR)	08/06/2018
RN E(45-49)	25.70	Miguel Alexandre MACHADO	LDC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN F(50-54)	26.12	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Kazan (RUS)	13/08/2015
RN G(55-59)	27.36	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN H(60-64)	29.76	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Porto	10/06/2022
RN I(65-69)	31.97	Antonio Jose TRABUCO	SAD	BADAJOS (ESP)	30/06/2017
RN J(70-74)	32.55	Antonio Bessone BASTO	SAD	Loulé	10/07/2016
RN K(75-79)	36.10	Stephen Thomas DYSON	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN L(80-84)	42.86	Leonel Sousa GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	04/07/2010
RN M(85-89)	46.22	Jose Vicente MOURA	SAD	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN N(90-94)	1:07.74	Antonio Poiares BAPTISTA	AAC	Famalicão	09/07/2017
RN O(95-99)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 31</u>							
3	Joao Rodrigues TEIXEIRA	100127	37	Esc M	Académica de Coimbra	1:25.26	_:._.
4	Joao Brandao ANDRADE	153287	49	Esc J	Foca	1:10.77	_:._.
5	Jose Antonio RIBEIRO	219521	53	Esc J	Porto	1:19.30	_:._.

<u>Série 2 de 31</u>							
2	Jose Pereira SOBRINHO	216477	44	Esc K	Vilacondense	59.77	_:._.
3	Hugo Assuncao BESSA	218303	74	Esc E	Vilacondense	57.52	_:._.
4	Ricardo Portella AGUIAR	218370	59	Esc H	Porto	56.62	_:._.
5	Antonio Jose VITORINO	202572	68	Esc G	Naval de Peniche	56.98	_:._.
6	Joaquim Silva SANTOS	153262	65	Esc G	Vilacondense	58.44	_:._.
7	Amilcar Manuel RIBEIRAL	219451	48	Esc K	Sport Algés e Dafundo	1:07.85	_:._.

<u>Série 3 de 31</u>							
1	Alexandre Azevedo GASPAS	119670	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	54.30	_:._.
2	Antonio Goncalves COSTA	131590	46	Esc K	Fluvial Portuense	51.72	_:._.
3	Manuel Cruz LIMA	14389	59	Esc H	Edv	51.19	_:._.
4	Jose Carlos LIMA	26113	72	Esc F	Edv	50.87	_:._.
5	Armando Jose RAMOS	204602	53	Esc J	Naval de Peniche	51.11	_:._.
6	Marco Antonio GALANTE	219586	77	Esc E	Vilacondense	51.30	_:._.
7	Alfredo Gouveia FERRARIA	102458	57	Esc I	Porto	51.95	_:._.
8	Antonio Alexandre RODRIGUES	13257	39	Esc L	Académica de Coimbra	55.00	_:._.

<u>Série 4 de 31</u>							
1	Domingos Silva LAGES	14381	55	Esc I	Edv	49.65	_:._.
2	Manoel Pinto FILHO	217979	61	Esc H	Braga	48.00	_:._.
3	Paulo Miguel SARAIVA	218040	82	Esc D	Vilacondense	46.32	_:._.
4	Joaquim Fidalgo FREITAS	11231	47	Esc K	Académica de Coimbra	44.74	_:._.
5	Carlos Fernando ALMEIDA	215175	71	Esc F	Clube Desportivo Feirense	46.22	_:._.
6	Jorge Fernando MONTEIRO	204873	65	Esc G	AP Vila D Este 1	46.80	_:._.
7	Manuel Filipe NETO	218680	59	Esc H	Estarreja/PROZINCO	48.38	_:._.
8	Manuel Jose ESTEVES	119370	50	Esc J	Clube Natacao Masters de Almada	50.51	_:._.

Prova 37, Masc., 50m Livres

Série 5 de 31

1	Edison Melo JUNIOR	211913	50	Esc J	Braga	44.60	:	:	:
2	Jose Manuel GONCALVES	14660	56	Esc I	Clube Natacao Masters de Almada	43.75	:	:	:
3	Armando Manuel TRIUNFANTE	219091	76	Esc E	Porto	43.40	:	:	:
4	Joao Paulo ALMEIDA	218712	50	Esc J	Leixoes Sport Club	42.99	:	:	:
5	Jose Manuel COELHO	106813	62	Esc H	Clube Desportivo Feirense	43.33	:	:	:
6	Rui Manuel FERREIRA	215780	72	Esc F	Clube Desportivo Feirense	43.43	:	:	:
7	Daniel Filipe MOREIRA	148345	97	Esc A	AP Vila D Este 1	43.81	:	:	:
8	Jose Manuel MATOS	215784	74	Esc E	Leixoes Sport Club	44.64	:	:	:

Série 6 de 31

1	Rui Manuel CORREIA	217799	75	Esc E	Vilacondense	41.82	:	:	:
2	Jose Goncalves SANTOS	133236	54	Esc I	Sporting Clube de Aveiro	41.50	:	:	:
3	Hugo Filipe VIANA	207955	74	Esc E	Aquatico Silves	41.39	:	:	:
4	Marco Paulo FERREIRA	211914	78	Esc E	Braga	41.00	:	:	:
5	Luis Vidigal SALGUEIRO	119671	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	41.06	:	:	:
6	Jorge Jose COSTA	207846	80	Esc D	Vitória Sport Clube	41.49	:	:	:
7	Nuno Ricardo FERREIRA	213021	85	Esc C	Estarreja/PROZINCO	41.51	:	:	:
8	Henrique Silva PAIVA	207623	67	Esc G	Clube Desportivo Feirense	42.38	:	:	:

Série 7 de 31

1	Telmo Fernando FIGUEIREDO	202880	74	Esc E	Universitario do Porto	40.73	:	:	:
2	Joao Pedro SILVA	207956	75	Esc E	Aquatico Silves	40.47	:	:	:
3	Fabio FLORIANO	207665	63	Esc H	Sporting de Espinho	40.26	:	:	:
4	Jose Luis CORREIA	14648	59	Esc H	CCD Estoris	40.00	:	:	:
5	Rui Alexandre MENDES	202466	75	Esc E	Naval de Peniche	40.00	:	:	:
6	Celso Abreu FERNANDES	213521	67	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	40.32	:	:	:
7	Joao Pedro OLIVEIRA	218046	74	Esc E	Natacao de Valongo	40.54	:	:	:
8	Jose ALBERTO TRIGO	216714	70	Esc F	Sporting Club Caminhense	40.85	:	:	:

Série 8 de 31

1	Francisco Goncalves MALHEIRO	110272	69	Esc F	Edv	39.89	:	:	:
2	Jose Luis MORGADO	124934	54	Esc I	Fluvial Portuense	39.46	:	:	:
3	Joao Repas GONCALVES	153492	50	Esc J	Sport Algés e Dafundo	38.93	:	:	:
4	Filipe Serra OLIVEIRA	214561	72	Esc F	Salesianos	38.56	:	:	:
5	Jose Luis CARDOSO	130669	71	Esc F	Clube Natacao Masters de Almada	38.68	:	:	:
6	Steven Bruce SELIGSON	219656	47	Esc K	Porto	39.42	:	:	:
7	Fernando Jose ALVES	208179	69	Esc F	Salesianos	39.85	:	:	:
8	Antonio Paulo SILVA	106814	67	Esc G	Clube Desportivo Feirense	39.90	:	:	:

Série 9 de 31

1	Vitor Manuel CARDOSO	211850	65	Esc G	Geslours	38.52	:	:	:
2	Carlos Filipe CANITO	216373	69	Esc F	Natacao de Valongo	38.32	:	:	:
3	Paulo Saltao MOUTINHO	119477	71	Esc F	CCD Estoris	38.00	:	:	:
4	Alberto Nuno ESPINHEIRO	106811	62	Esc H	Clube Desportivo Feirense	37.76	:	:	:
5	Joao Carlos LOURENCO	105751	64	Esc G	Edv	37.88	:	:	:
6	Nuno Cristiano PEREIRA	119664	73	Esc F	Leixoes Sport Club	38.07	:	:	:
7	Luis Manuel SEQUEIRA	207959	66	Esc G	Aquatico Silves	38.39	:	:	:
8	Jose Rui AMARAL	206897	63	Esc H	Fluvial Portuense	38.53	:	:	:

Prova 37, Masc., 50m Livres

Série 10 de 31

1	Alfredo Alexandre CARVALHO	215254	73	Esc F	Clube Desportivo Feirense	37.39	___:___:___
2	Jose Alexandre ONOFRE	209366	81	Esc D	Estarreja/PROZINCO	37.23	___:___:___
3	Antonio Eduardo AFONSO	207922	65	Esc G	Ginásio Sto. Tirso	37.16	___:___:___
4	Carlos Jorge VAZ	209660	62	Esc H	Fluvial Portuense	37.06	___:___:___
5	Carlos Bastos CUNHA	217800	74	Esc E	Vilacondense	37.13	___:___:___
6	Rui Pedro FERREIRA	129087	64	Esc G	Natacao da Maia	37.18	___:___:___
7	Manuel Fernandes SILVA	214050	76	Esc E	Fluvial Portuense	37.38	___:___:___
8	Francisco Antonio FERRAZ	123940	70	Esc F	Pimpoes/Cimai	37.46	___:___:___

Série 11 de 31

1	Cristiano Rocha FERREIRA	131837	73	Esc F	Ginásio Sto. Tirso	36.97	___:___:___
2	Rui Pedro BORGES	205247	74	Esc E	Ginásio Sto. Tirso	36.69	___:___:___
3	Rui Manuel CUNHA	210862	67	Esc G	Obidos Criativa, EEM	36.50	___:___:___
4	Antonio Carlos BATISTA	205092	49	Esc J	FC Ferreiras/AlgarExperience	35.96	___:___:___
5	Valdemar Silva PAIVA	214138	77	Esc E	Clube Desportivo Feirense	36.38	___:___:___
6	Sergio Manuel NEVES	204875	82	Esc D	Fluvial Portuense	36.69	___:___:___
7	Joaquim Mendes BILRO	148720	53	Esc J	Sport Algés e Dafundo	36.81	___:___:___
8	Manuel Filipe MADURO	204991	79	Esc D	Ginasio Clube Figueirense	37.00	___:___:___

Série 12 de 31

1	Marcio Oliveira SILVA	208840	78	Esc E	Estarreja/PROZINCO	35.75	___:___:___
2	Filipe Andre MONTEIRO	219352	75	Esc E	Ba-Leiria	35.65	___:___:___
3	Jorge Miguel SILVA	119954	76	Esc E	Clube Natação de Lisboa	35.45	___:___:___
4	Agostinho Jorge SOUSA	203962	81	Esc D	Vitória Sport Clube	35.22	___:___:___
5	Carlos Antunes BARATA	200158	98	Esc A	Centro Popular de Cultura e Desporto	35.32	___:___:___
6	Fernando Duarte OLIVEIRA	214457	86	Esc C	Gafanha da Encarnacao	35.47	___:___:___
7	Hugo Rafael GUEDES	204930	76	Esc E	Leixoes Sport Club	35.69	___:___:___
8	Pedro Miguel GONCALVES	217808	83	Esc D	Vilacondense	35.78	___:___:___

Série 13 de 31

1	Pedro Saraiva GUEDES	219376	81	Esc D	Ginasio Clube Figueirense	35.00	___:___:___
2	Rui Miguel PINTO	106906	69	Esc F	Viana Natacao	34.75	___:___:___
3	Carlos Emanuel GASPAS	216504	86	Esc C	Litoral Alentejano	34.68	___:___:___
4	Vitor Moreira CARVALHO	218789	86	Esc C	Braga	34.60	___:___:___
5	Paulo Alexandre FERREIRA	123272	81	Esc D	Lisboa PoolSharks	34.61	___:___:___
6	Luis Miguel NUNES	209668	74	Esc E	Natacao de Valongo	34.70	___:___:___
7	Rinat KAMOLOV	204774	71	Esc F	Algés e Águeda XXI	34.79	___:___:___
8	Alberto Sergio SOUSA	201926	63	Esc H	Porto	35.01	___:___:___

Série 14 de 31

1	Vadym KOROLCHUK	219583	76	Esc E	Leixoes Sport Club	34.46	___:___:___
2	Mario Nuno PEREIRA	200652	81	Esc D	Foca	34.39	___:___:___
3	Luis Fernando INACIO	213449	68	Esc G	Centro Popular de Cultura e Desporto	33.92	___:___:___
4	Francisco Andre SALGADO	219598	94	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	33.86	___:___:___
5	Carlos Roberto SILVA	202370	54	Esc I	Sport Algés e Dafundo	33.91	___:___:___
6	Agostinho Alberto REGO	121476	82	Esc D	Vitória Sport Clube	34.24	___:___:___
7	Hugo Alexandre BORREGO	205001	72	Esc F	Sporting Clube de Aveiro	34.45	___:___:___
8	Ricardo Velho FRANCO	201506	74	Esc E	Geslours	34.56	___:___:___

Prova 37, Masc., 50m Livres

Série 15 de 31

1	Francisco Leite CASTRO	218818	89	Esc B	CNLeiria	33.02	:	:
2	Jorge Vieira RIBEIRO	128894	64	Esc G	Sporting Clube de Aveiro	32.96	:	:
3	Marco Miguel ARANTES	204575	69	Esc F	Geslores	32.87	:	:
4	Ricardo Duarte NEVES	215713	92	Esc B	Ba-Leiria	32.46	:	:
5	Antonio Jorge MARTINHO	11176	65	Esc G	Académica de Coimbra	32.85	:	:
6	Ricardo Antonio MENDES	132928	55	Esc I	Salesianos	32.93	:	:
7	Xose Anxo GONZALEZ	219712	66	Esc G	Porto	32.97	:	:
8	Rudolf Valentino LOPEZ	216465	78	Esc E	Clube Natacao Masters de Almada	33.68	:	:

Série 16 de 31

1	Youssef-andre BARKA	203476	63	Esc H	Salesianos	32.36	:	:
2	Pedro Alexandre ANTUNES	214877	90	Esc B	Centro Popular de Cultura e Desporto	32.10	:	:
3	Eduardo Jose AMARAL	12261	78	Esc E	Obidos Criativa, EEM	32.00	:	:
4	Armando Moreira ROCHA	120744	74	Esc E	Clube Desportivo Feirense	31.94	:	:
5	Joao Manuel SILVA	13256	63	Esc H	Clube Millennium BCP	31.95	:	:
6	Miguel Angelo NUNES	206646	73	Esc F	Estarreja/PROZINCO	32.01	:	:
7	Aladino Filina JASSE	216472	77	Esc E	Litoral Alentejano	32.15	:	:
8	Pedro Joao MORAIS	219160	86	Esc C	Algés e Águeda XXI	32.36	:	:

Série 17 de 31

1	Pedro Bruno MENESES	132358	62	Esc H	Leixoes Sport Club	31.72	:	:
2	Eurico Manuel SANTOS	25635	70	Esc F	Adrcimm	31.70	:	:
3	Nuno Henrique PIMENTEL	153089	81	Esc D	Clube Naval de Ponta Delgada	31.55	:	:
4	Antonio Pedro CASTRO	132355	74	Esc E	Leixoes Sport Club	31.37	:	:
5	Leandro Filipe SOUSA	204933	72	Esc F	Fluvial Portuense	31.51	:	:
6	Antonio Carlos MATOS	216196	66	Esc G	Famalicão	31.69	:	:
7	Diogo Remi FAIM	10766	92	Esc B	Cnac	31.70	:	:
8	Carlos Nuno SERENO	218559	77	Esc E	Galitos / Bresimar	31.87	:	:

Série 18 de 31

1	Nuno Manuel SA	201376	71	Esc F	Fluvial Portuense	31.34	:	:
2	Vitor Hugo VIEIRA	218045	90	Esc B	Natacao de Valongo	31.30	:	:
3	Renato Manuel ALVES	200155	95	Esc A	Centro Popular de Cultura e Desporto	31.15	:	:
4	Andre Daniel PINHEIRO	26068	88	Esc C	Natacao da Maia	31.09	:	:
5	Andre Filipe VIVEIROS	217479	84	Esc C	Clube Naval de Ponta Delgada	31.12	:	:
6	Jaime Carlos BENTO	118614	61	Esc H	Sport Algés e Dafundo	31.21	:	:
7	Ruben Filipe COELHO	203172	82	Esc D	Geslores	31.32	:	:
8	Luis Sergio MOREIRA	216476	87	Esc C	Famalicão	31.34	:	:

Série 19 de 31

1	Antonio Rodrigo BASTO	219684	70	Esc F	Sport Algés e Dafundo	30.97	:	:
2	Nuno Duarte BARBOSA	102929	96	Esc A	Leixoes Sport Club	30.94	:	:
3	Jorge Miguel CASELHA	215347	95	Esc A	Leixoes Sport Club	30.84	:	:
4	Joao Pedro GUEDES	119754	97	Esc A	Sporting Clube Sao Joao Ver	30.79	:	:
5	Francisco Miguel VITORIANO	14397	71	Esc F	Sporting Club Caminhense	30.79	:	:
6	Paulo Marcos DANTAS	206918	63	Esc H	Sport Algés e Dafundo	30.90	:	:
7	Igor IEMELIANOV	218710	88	Esc C	Sporting Club Caminhense	30.94	:	:
8	Pedro Nuno LOPES	216826	73	Esc F	Cnac	31.00	:	:

Prova 37, Masc., 50m Livres

Série 20 de 31

1	Pedro Nuno BRAGA	105530	74	Esc E	Vilacondense	30.71	:	:	:
2	Carlos Miguel OLIVEIRA	207019	78	Esc E	Estarreja/PROZINCO	30.66	:	:	:
3	Pedro Miguel PACHECO	101742	75	Esc E	Clube Naval de Ponta Delgada	30.44	:	:	:
4	Daniel Ribeiro QUINTA	204540	88	Esc C	Leixoes Sport Club	30.35	:	:	:
5	David Piteira PEREIRA	26335	93	Esc B	Lisboa PoolSharks	30.37	:	:	:
6	Marcelo Jose MARTINS	219556	71	Esc F	Fluvial Portuense	30.52	:	:	:
7	Flavio Martins MOREIRA	212334	70	Esc F	Académica de Coimbra	30.67	:	:	:
8	Luis Alexandre SALGUEIRO	119960	69	Esc F	Sport Algés e Dafundo	30.73	:	:	:

Série 21 de 31

1	Miguel Jose FERREIRA	119657	70	Esc F	Leixoes Sport Club	30.33	:	:	:
2	Sergio Baptista SILVA	15703	91	Esc B	Porto	30.30	:	:	:
3	Pedro Filipe SILVA	13974	85	Esc C	Clube Nacional de Natação	30.13	:	:	:
4	Luis Lopes SANTOS	124875	59	Esc H	Fluvial Portuense	30.05	:	:	:
5	Ricardo Rodrigues SANTOS	219329	81	Esc D	Clube Nacional de Natação	30.07	:	:	:
6	Joao Gabriel DAVID	210595	87	Esc C	Clube Natacao Masters de Almada	30.13	:	:	:
7	Nuno Daniel NETO	209714	77	Esc E	Lisboa PoolSharks	30.30	:	:	:
8	Joao Pedro LOUREIRO	11319	91	Esc B	CLAC-Entroncamento	30.35	:	:	:

Série 22 de 31

1	Antonio Manuel COELHO	207602	91	Esc B	Natacao de Valongo	29.95	:	:	:
2	Andre Santos PINTO	103997	90	Esc B	Clube Desportivo Feirense	29.84	:	:	:
3	Jose Miguel BARROSO	208445	62	Esc H	Fluvial Portuense	29.71	:	:	:
4	Bruno Andre FELICIO	210406	85	Esc C	Gafanha da Encarnacao	29.58	:	:	:
5	Jose Pedro SANTANA	124877	66	Esc G	Fluvial Portuense	29.64	:	:	:
6	Pedro Tiago GOMES	206898	86	Esc C	Fluvial Portuense	29.79	:	:	:
7	Hugo Miranda RAMOS	218177	77	Esc E	Ginasio Clube Figueirense	29.87	:	:	:
8	Tiago Goncalo RIBEIRO	112623	80	Esc D	Pimpoes/Cimai	29.97	:	:	:

Série 23 de 31

1	Abel Rosado SOUSA	219531	74	Esc E	Adrcimm	29.46	:	:	:
2	Nuno Silva LOBO	102544	63	Esc H	Fluvial Portuense	29.33	:	:	:
3	Andre Santos MARQUES	216466	92	Esc B	Ba-Leiria	29.28	:	:	:
4	Joao Saldanha FESTAS	218809	73	Esc F	Clube Nacional de Natação	29.23	:	:	:
5	Ricardo Regufe FERREIRA	106877	80	Esc D	Fluvial Portuense	29.27	:	:	:
6	Pedro Nuno TROVISCO	217791	77	Esc E	Natacao da Maia	29.28	:	:	:
7	Joao Correia PIMENTEL	216837	84	Esc C	Clube Naval de Ponta Delgada	29.36	:	:	:
8	Ricardo Luis AGOSTINHO	107141	96	Esc A	Cnac	29.50	:	:	:

Série 24 de 31

1	Paulo Ernesto OSORIO	102919	76	Esc E	Universitario do Porto	29.12	:	:	:
2	Celso Filipe ASSUNCAO	125458	78	Esc E	Galitos / Bresimar	29.04	:	:	:
3	Pedro Herculano CARVALHO	110355	84	Esc C	Cnac	29.00	:	:	:
4	Rui David CASTRO	214263	70	Esc F	Fluvial Portuense	28.98	:	:	:
5	Manuel Antonio DANTAS	101163	75	Esc E	Sporting Club Caminhense	29.00	:	:	:
6	Armando Manuel LOBO	118906	84	Esc C	Vitória Sport Clube	29.03	:	:	:
7	Joao Boavida FERREIRA	201323	91	Esc B	Lisboa PoolSharks	29.06	:	:	:
8	Jose Augusto VAZ	133405	65	Esc G	Fluvial Portuense	29.14	:	:	:

Prova 37, Masc., 50m Livres

Série 25 de 31

1	Ricardo Jorge ANTUNES	25680	80	Esc D	Sport Algés e Dafundo	28.70	...
2	Humberto Fernandes FELGUEIRAS	105205	98	Esc A	Natacao de Valongo	28.63	...
3	Daniel Filipe FERNANDES	10217	85	Esc C	Galitos / Bresimar	28.48	...
4	Renato Alexandre VIEGAS	216706	80	Esc D	Lisboa PoolSharks	28.29	...
5	Bruno Miguel OLIVEIRA	207923	89	Esc B	Ginásio Sto. Tirso	28.43	...
6	Pedro Afonso MACHADO	117565	97	Esc A	Ginásio Clube Português	28.50	...
7	Joao Tiago FERRAZ	120876	84	Esc C	Galitos / Bresimar	28.63	...
8	Andre Alves RODRIGUES	25687	88	Esc C	Lisboa PoolSharks	28.86	...

Série 26 de 31

1	Rafael Andre TORPES	14094	89	Esc B	Litoral Alentejano	28.23	...
2	Ricardo Zamith PASSOS	103229	75	Esc E	Clube Naval Povoense	28.08	...
3	Dmitri KHODKO	215607	59	Esc H	Lagoa Academico Clube	28.04	...
4	Joao Pedro ROSA	11317	90	Esc B	CLAC-Entroncamento	28.01	...
5	Nuno Tiago VARINO	210321	77	Esc E	Clube Nacional de Natação	28.04	...
6	Domingos Tiago PINHEIRO	118328	98	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	28.07	...
7	Miguel Pereira SILVA	104229	95	Esc A	Viana Natacao	28.17	...
8	Miguel Duarte HENRIQUES	219257	88	Esc C	CNLeiria	28.24	...

Série 27 de 31

1	Artur Sousa FERREIRA	108511	93	Esc B	Clube Desportivo Feirense	27.97	...
2	Joao Nuno PEDRO	100326	95	Esc A	Geslours	27.95	...
3	Nuno Alexandre LOBO	210712	70	Esc F	Galitos / Bresimar	27.94	...
4	Jose Eduardo GOMES	207823	81	Esc D	Salesianos	27.84	...
5	Nuno Ricardo ANTUNES	120588	78	Esc E	CNLeiria	27.86	...
6	Joao David SOUSA	10233	88	Esc C	Estarreja/PROZINCO	27.95	...
7	Joao Miguel SANTOS	216395	81	Esc D	CNLeiria	27.96	...
8	Daniel Costa VIEIRA	102412	95	Esc A	Vilacondense	28.00	...

Série 28 de 31

1	Ricardo Conceicao PEDROSO	25942	77	Esc E	Sport Algés e Dafundo	27.76	...
2	Ruben Manuel ALMEIDA	108505	95	Esc A	Clube Desportivo Feirense	27.70	...
3	Joao Pedro MACHADO	125910	86	Esc C	Leixoes Sport Club	27.60	...
4	Jose Pedro SOARES	130450	67	Esc G	Porto	27.58	...
5	Miguel Pinheiro PIRES	153288	78	Esc E	Fluvial Portuense	27.58	...
6	Manuel Duran SANTOS	133441	73	Esc F	Porto	27.63	...
7	Filipe Jose BAPTISTA	107614	94	Esc A	Sporting Clube Sao Joao Ver	27.76	...
8	Andre Filipe COUTO	23958	91	Esc B	Leixoes Sport Club	27.80	...

Série 29 de 31

1	Luis Manuel RIBEIRO	107830	91	Esc B	Foca	27.38	...
2	Johny Sarlo CABRAL	216545	87	Esc C	Sporting de Espinho	27.35	...
3	Pedro Manuel SILVA	104505	97	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	27.12	...
4	Pedro Alexandre SOUSA	123374	82	Esc D	Porto	27.06	...
5	Jose Pedro NEVES	17203	81	Esc D	Fluvial Portuense	27.10	...
6	Antonio Luis PORTELA	218039	75	Esc E	Fluvial Portuense	27.20	...
7	Jorge Manuel MONTEIRO	202134	67	Esc G	Fluvial Portuense	27.36	...
8	Celso Ruben BARBOSA	201888	77	Esc E	Porto	27.54	...

Prova 37, Masc., 50m Livres

Série 30 de 31

1	Andrew YOUNG	133406	84	Esc C	Salesianos	26.73	___:___:___
2	Humberto Melo SALUSTIANO	26439	91	Esc B	Lisboa PoolSharks	26.05	___:___:___
3	Tiago Sobral COELHO	20393	95	Esc A	Ginásio Sto. Tirso	25.87	___:___:___
4	Denis KAZAKOV	219170	95	Esc A	Fluvial Portuense	25.54	___:___:___
5	Joao Paulo CAPITAO	109592	96	Esc A	Sporting Clube Sao Joao Ver	25.84	___:___:___
6	Jorge Manuel ROQUE	10760	90	Esc B	Porto	25.94	___:___:___
7	Marcelo Goncalo PEREIRA	22440	90	Esc B	Fluvial Portuense	26.50	___:___:___
8	Mario Nuno FELICIO	205226	90	Esc B	Ginásio Clube Português	26.75	___:___:___

Série 31 de 31

1	Joao Filipe CARVALHO	23026	87	Esc C	Porto	25.28	___:___:___
2	Angel Jose SILVA	218763	95	Esc A	Ginásio Clube Português	25.25	___:___:___
3	Joao Duarte MARAFONA	20293	95	Esc A	Porto	24.72	___:___:___
4	Rodrigo Nascimento TRIVINO	219542	84	Esc C	Sport Algés e Dafundo	23.98	___:___:___
5	Miguel Alexandre MACHADO	25031	75	Esc E	CLIP Teams	24.44	___:___:___
6	Joao Pedro SANTOS	105859	95	Esc A	Estarreja/PROZINCO	24.76	___:___:___
7	Jonas Emanuel FERREIRA	216825	91	Esc B	Columbofila Cantanhedense	25.26	___:___:___
8	Claudio Miguel GOMES	105039	95	Esc A	Gafanha da Encarnacao	25.45	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



AQUAPLAY
EQUIPAMENTOS PROFissionais DE AGUA & FITNESS
www.aquaplay.pt



TURBO



Prova 38
09/07/2023

Femin., 50m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	27.56	Sara Francisco CRUZ	CWP	Porto	10/06/2022
RN B(30-34)	27.71	Sara Francisco CRUZ	LPS	Porto	20/05/2023
RN C(35-39)	28.70	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Loulé	14/07/2018
RN D(40-44)	28.69	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Gwangju (KOR)	15/08/2019
RN E(45-49)	30.11	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Famalicão	08/07/2017
RN F(50-54)	30.47	Rita Lopes FERNANDES	FCP	Porto	20/05/2023
RN G(55-59)	31.83	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN H(60-64)	34.51	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Porto	20/05/2023
RN I(65-69)	37.44	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	09/07/2016
RN J(70-74)	41.34	Ana Maria FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN K(75-79)	44.90	Luisa Bessone BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN L(80-84)	1:10.05	Nair Gomes SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 19						
1	Maria Fatima CABRAL	106203	49	Esc J	Fluvial Portuense	1:36.24
2	Nair Gomes SA	13404	39	Esc L	CCD Estoris	1:15.00
3	Maria Elisabete OLIVEIRA	211854	49	Esc J	Estarreja/PROZINCO	1:10.01
4	Carla Sofia MOUTINHO	216755	80	Esc D	Estarreja/PROZINCO	1:06.50
5	Marília Laura SILVA	131783	52	Esc J	Fluvial Portuense	1:07.36
6	Herminia Ferreira SILVA	216704	41	Esc L	Porto	1:10.12
7	Cidalia Conceicao MARIA	211933	64	Esc G	Ba-Leiria	1:15.73
8	Guida Maria AFOITO	217833	74	Esc E	Aquatico Silves	1:43.62

Série 2 de 19						
1	Sandra Cristina ROMA	212003	74	Esc E	Ba-Leiria	1:02.98
2	Maria Teresa CORREIA	214529	61	Esc H	Obidos Criativa, EEM	1:01.74
3	Silvia Alexandra LOURENCO	205005	78	Esc E	Naval de Peniche	56.98
4	Sandra Neves RAMOS	217802	82	Esc D	Vilacondense	55.51
5	Maria Augusta CUNHA	117360	50	Esc J	Gafanha da Encarnacao	56.63
6	Maria Helena HESSEL	219554	49	Esc J	Fluvial Portuense	58.75
7	Ana Maria SOARES	153261	71	Esc F	Vilacondense	1:02.05
8	Isabel Maria GUIMARAES	204632	66	Esc G	Clube Desportivo Feirense	1:03.87

Série 3 de 19						
1	Delfina Maria MARTINS	117387	66	Esc G	Ginásio Sto. Tirso	54.36
2	Oksana KURTASH	218902	91	Esc B	Sporting Clube Sao Joao Ver	53.76
3	Isabel Maria COSTA	214948	75	Esc E	Clube Naval de Ponta Delgada	51.88
4	Rosa Maria CARDOSO	216582	56	Esc I	Fluvial Portuense	51.11
5	Teresa Elisabete PEREIRA	213712	72	Esc F	Aquatico Silves	51.59
6	Sonia Luzia RODRIGUES	217758	81	Esc D	Ba-Leiria	53.31
7	Ana Paula MARTINS	108035	53	Esc J	Porto	54.24
8	Rosa Leitao COSTA	132419	65	Esc G	Foca	55.50

Prova 38, Femin., 50m Livres

Série 4 de 19

1	Sandra Sousa TEIXEIRA	217977	81	Esc D	Vilacondense	49.80	...
2	Ana Filipa BASTOS	218732	86	Esc C	AP Vila D Este 1	49.15	...
3	Luisa Margarida HENRIQUES	216241	74	Esc E	Algés e Águeda XXI	48.04	...
4	Ana Paula ALMEIDA	153497	58	Esc I	Fluvial Portuense	47.53	...
5	Ana Isabel COSTA	218516	75	Esc E	Lagoa Academico Clube	47.72	...
6	Paula Cristina DUARTE	207732	65	Esc G	Clube Desportivo Feirense	48.80	...
7	Lucia Lima ALMEIDA	153247	64	Esc G	Gafanha da Encarnacao	49.40	...
8	Isilda Maria GONCALVES	112648	76	Esc E	CCD Estoris	50.00	...

Série 5 de 19

1	Maria Rosa SERRA	205535	77	Esc E	Clube Naval Povoense	46.36	...
2	Isabel Costa MONTEIRO	11174	53	Esc J	Académica de Coimbra	46.01	...
3	Heloisa Manuela FERREIRA	218679	96	Esc A	Estarreja/PROZINCO	45.14	...
4	Maria Manuela NETO	102090	62	Esc H	Natacao da Maia	44.00	...
5	Nadia Gama SILVA	210000	73	Esc F	Porto	44.88	...
6	Cristiana Sofia MACIEL	219158	94	Esc A	Estarreja/PROZINCO	45.63	...
7	Cristina Maria OLIVEIRA	217798	60	Esc H	Natacao de Valongo	46.27	...
8	Andrea Helena PEREIRA	200630	77	Esc E	Sporting Club Caminhense	47.01	...

Série 6 de 19

1	Cristina Isabel MOURA	200762	63	Esc H	Leixoes Sport Club	43.63	...
2	Sara Gomes HENRIQUES	215210	85	Esc C	Natacao de Valongo	43.56	...
3	Marta Isabel JORDAO	15630	91	Esc B	Famalicão	42.79	...
4	Teresa Sofia FERREIRA	218366	80	Esc D	Vitória Sport Clube	42.13	...
5	Inez Correa SA	215609	79	Esc D	Lagoa Academico Clube	42.28	...
6	Eliana Marta CASTRO	214221	70	Esc F	Sporting Clube de Aveiro	43.03	...
7	Carolina Saraiva GUEDES	218213	78	Esc E	Ginasio Clube Figueirense	43.60	...
8	Teresa Eugenia SANTOS	218048	96	Esc A	Famalicão	43.66	...

Série 7 de 19

1	Ana Moura RELVAS	12124	56	Esc I	Académica de Coimbra	41.78	...
2	Laurelin Lucinda MOLEN	210456	87	Esc C	CCDSerta	41.56	...
3	Joana Matos NORA	217778	80	Esc D	Porto	41.01	...
4	Marina Isabel MENDES	106063	68	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	40.77	...
5	Maria Margarida MACHADO	153145	81	Esc D	AP Vila D Este 1	40.90	...
6	Ana Maria FERREIRA	100434	50	Esc J	Sport Algés e Dafundo	41.34	...
7	Claudia Generosa GOMES	206949	75	Esc E	Clube Desportivo Feirense	41.75	...
8	Maria Teresa OLIVEIRA	10538	57	Esc I	Académica de Coimbra	41.84	...

Série 8 de 19

1	Ana Catarina MILHAZES	119706	85	Esc C	Vitória Sport Clube	40.54	...
2	Catarina Pereira SALVADO	217757	93	Esc B	Ba-Leiria	40.39	...
3	Maria Manuela FERREIRA	130114	70	Esc F	Vitória Sport Clube	40.22	...
4	Dominika LITOMISKA	205574	80	Esc D	Naval de Peniche	40.00	...
5	Ana Rita SA	216754	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	40.14	...
6	Maria Madalena CANINAS	108658	63	Esc H	Clube Natacao Masters de Almada	40.23	...
7	Maria Clara SOUSA	100682	68	Esc G	Clube Natacao Masters de Almada	40.41	...
8	Maria Reboredo VIEIRA	215973	85	Esc C	Braga	40.60	...

Prova 38, Femin., 50m Livres

Série 9 de 19

1	Maria Paula SANTOS	215339	71	Esc F	Natacao de Valongo	39.88	_____
2	Claudia Gabriela REIS	219649	70	Esc F	Sport Algés e Dafundo	39.36	_____
3	Sofia Margarida SILVA	207298	83	Esc D	Litoral Alentejano	39.16	_____
4	Rita Rijo SILVA	131505	75	Esc E	Adrcimm	39.00	_____
5	Ana Paula SEQUEIRA	124853	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	39.03	_____
6	Ana Miguel GONCALVES	218178	90	Esc B	Ginasio Clube Figueirense	39.26	_____
7	Helena Isabel RIBEIRO	122493	74	Esc E	Lagoa Academico Clube	39.48	_____
8	Catarina Carmo FIALHO	212612	92	Esc B	Adrcimm	39.94	_____

Série 10 de 19

1	Catarina Matias MARCELINO	127055	96	Esc A	GSC Grândola Sports Club	38.74	_____
2	Maria Trigueiros CUNHA	132357	64	Esc G	Leixoes Sport Club	38.45	_____
3	Maria Claudia OSORIO	219153	64	Esc G	Fluvial Portuense	38.35	_____
4	Melanie COSTA	219092	94	Esc A	Porto	38.21	_____
5	Michelle Annette MOORE	212338	60	Esc H	Obidos Criativa, EEM	38.21	_____
6	Rita Cabral GUIMARAES	104341	64	Esc G	Fluvial Portuense	38.40	_____
7	Susana Monteiro PINTO	218650	76	Esc E	Ginasio Clube Figueirense	38.56	_____
8	Francisca Isabel GONCALVES	218666	98	Esc A	Fluvial Portuense	38.91	_____

Série 11 de 19

1	Marta Pimentel CAVACO	101630	94	Esc A	Lagoa Academico Clube	37.68	_____
2	Carla Luisa ALVES	117522	98	Esc A	Famalicão	37.03	_____
3	Joana Margarida CAVALEIRO	209719	78	Esc E	Ginasio Clube Figueirense	36.73	_____
4	Maria Isabel TORRES	12229	60	Esc H	Académica de Coimbra	36.42	_____
5	Ines Catarina CORREIA	151529	82	Esc D	Porto	36.69	_____
6	Maria Liza ORIOLI	211175	79	Esc D	Clube Desportivo Feirense	36.92	_____
7	Eugenia Maria CUNHA	26546	62	Esc H	Académica de Coimbra	37.13	_____
8	Maria Catarina CUNHA	208482	75	Esc E	Sporting Clube de Aveiro	38.16	_____

Série 12 de 19

1	Patricia Rodrigues CABRITA	212352	92	Esc B	CLAC-Entroncamento	35.47	_____
2	Tatiana Cruz COSTA	102964	94	Esc A	Cnac	35.33	_____
3	Maria Luz PARAMIO	206727	76	Esc E	Clube Naval de Ponta Delgada	35.19	_____
4	Luisa Tamaki YOKOCHI	218308	70	Esc F	Sport Algés e Dafundo	34.71	_____
5	Teresa Mafalda ARAUJO	141583	71	Esc F	Cnf	34.87	_____
6	Maria Joao NAIA	12586	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	35.19	_____
7	Maria Ana FONSECA	129912	82	Esc D	Fluvial Portuense	35.46	_____
8	Paula Alexandra PALHARES	212331	66	Esc G	Fluvial Portuense	36.20	_____

Série 13 de 19

1	Nina TCHERNEGA	219251	93	Esc B	Sporting Club Caminhense	34.53	_____
2	Catarina Isabel NEVES	13535	85	Esc C	Cnac	34.50	_____
3	Maria Joao SANTOS	100824	96	Esc A	Edv	34.37	_____
4	Ana Sofia MOUTELA	129153	77	Esc E	Estarreja/PROZINCO	34.30	_____
5	Ana Henriques PATO	204148	83	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	34.32	_____
6	Joana Rita CARDOSO	10426	88	Esc C	Ginásio Sto. Tirso	34.46	_____
7	Maria Teresa ANDRADE	203942	63	Esc H	Porto	34.51	_____
8	Rita Claudia FOUGO	24051	88	Esc C	Natacao da Maia	34.66	_____

Prova 38, Femin., 50m Livres

Série 14 de 19

1	Susana Matias TRINDADE	141445	74	Esc E	Lagoa Academico Clube	34.14	:	:
2	Marta Sofia COSTA	206938	71	Esc F	Individual ANNP	33.94	:	:
3	Beatriz Vidal MAIA	10226	89	Esc B	Estarreja/PROZINCO	33.83	:	:
4	Carla Patricia TELO	133411	71	Esc F	Cnf	33.31	:	:
5	Maria Fernanda GONCALVES	117412	66	Esc G	Porto	33.73	:	:
6	Sandra Cristina MONTEIRO	207593	83	Esc D	Vilacondense	33.86	:	:
7	Ines Maria ROTHES	124731	73	Esc F	Fluvial Portuense	34.01	:	:
8	Susana Isabel REGO	215721	74	Esc E	Leixoes Sport Club	34.28	:	:

Série 15 de 19

1	Ana Raquel SILVA	104584	96	Esc A	Vilacondense	33.25	:	:
2	Claudia Baptista DOMINGUES	203924	77	Esc E	Sporting Clube de Aveiro	33.04	:	:
3	Teresa Sofia LEITE	13596	92	Esc B	Clube Desportivo Feirense	32.98	:	:
4	Ana Catarina TEIXEIRA	18137	95	Esc A	Foca	32.26	:	:
5	Patricia Sousa PAULO	25429	96	Esc A	CNLeiria	32.55	:	:
6	Claudia Isabel SEMIAO	117970	97	Esc A	Académica de Coimbra	33.00	:	:
7	Filipa Margarida FERREIRA	127852	69	Esc F	Fluvial Portuense	33.15	:	:
8	Rute Lourenco COIMBRA	218689	79	Esc D	Gafanha da Encarnacao	33.30	:	:

Série 16 de 19

1	Daniela Ferreira PINHEIRO	215790	94	Esc A	Alcobaca	32.15	:	:
2	Maria Ines CUNHA	12628	72	Esc F	Galitos / Bresimar	31.87	:	:
3	Laura POLA	214291	92	Esc B	Porto	31.70	:	:
4	Mariana Sa LUCAS	204193	84	Esc C	Litoral Alentejano	31.60	:	:
5	Marta Daniela OLIVEIRA	103033	80	Esc D	Galitos / Bresimar	31.67	:	:
6	Cecilia Anne STANFORD	219449	61	Esc H	Sport Algés e Dafundo	31.81	:	:
7	Ana Rita MENDES	10919	91	Esc B	Geslours	32.11	:	:
8	Rita Miguel REINA	14642	72	Esc F	Clube Natação de Lisboa	32.22	:	:

Série 17 de 19

1	Catarina Teixeira ESTEVES	111258	78	Esc E	Vilacondense	31.44	:	:
2	Joana Manuel FREITAS	23323	78	Esc E	Fluvial Portuense	31.35	:	:
3	Mariana Dias ALMEIDA	22405	93	Esc B	Ginásio Sto. Tirso	31.14	:	:
4	Joana Isabel ALVES	130453	88	Esc C	Individual ANNP	30.88	:	:
5	Cristina Alexandra FURTADO	110596	96	Esc A	Famalicão	30.98	:	:
6	Joana Rebelo VIANA	26776	88	Esc C	Lisboa PoolSharks	31.23	:	:
7	Mariana Pinto ARVINS	124553	97	Esc A	Gafanha da Encarnacao	31.43	:	:
8	Ana Filipa MIRANDA	24760	85	Esc C	Galitos / Bresimar	31.45	:	:

Série 18 de 19

1	Ines Sousa LEMOS	217777	92	Esc B	Porto	30.74	:	:
2	Rita Lopes FERNANDES	103190	72	Esc F	Porto	30.47	:	:
3	Marta Sofia OLIVEIRA	128880	83	Esc D	Fluvial Portuense	30.37	:	:
4	Sara Silva AZEVEDO	15837	91	Esc B	Porto	30.18	:	:
5	Marta Novais SOARES	12463	87	Esc C	Viana Natacao	30.23	:	:
6	Keissy Joselin SOUSA	25848	85	Esc C	Porto	30.42	:	:
7	Joana Pereira BARBARA	13948	87	Esc C	Clube Natacao Masters de Almada	30.50	:	:
8	Carla Santa BARBARA	118948	75	Esc E	Porto	30.85	:	:

Prova 38, Femin., 50m Livres

Série 19 de 19

1	Soraia Guerra ROLIM	121321	95	Esc A	Laranjeiro	30.01	_____
2	Joana Aguiar RODRIGUES	15401	93	Esc B	Porto	29.53	_____
3	Marta Vieira MARINHO	15707	91	Esc B	Porto	29.10	_____
4	Sara Francisco CRUZ	10732	93	Esc B	Lisboa PoolSharks	27.53	_____
5	Adriana Daniela CASTRO	104515	97	Esc A	Propaganda da Natação	28.05	_____
6	Tatiana Gama SEVERI	153342	84	Esc C	Porto	29.50	_____
7	Sara Freitas OLIVEIRA	23045	85	Esc C	Porto	29.99	_____
8	Violante Pascoal FONTOURA	101153	97	Esc A	CLIP Teams	30.07	_____

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



Prova 39
09/07/2023

Masc., 400m Estilos

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	4:47.39	Andre Bras GONCALVES	CFB	Loulé	03/07/2015
RN B(30-34)	4:43.37	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN C(35-39)	5:11.00	Adriano Miguel NIZ	GDNFAMA	Famalicão	11/07/2021
RN D(40-44)	5:16.30	Rodolfo Pereira NUNES	GESP	Montreal (CAN)	05/08/2014
RN E(45-49)	5:28.81	Jose Carlos FREITAS	CFP	Oeiras	02/07/2011
RN F(50-54)	5:36.42	Paulo Paula CARVALHO	SFUAP	Loulé	03/07/2015
RN G(55-59)	5:40.75	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Budapest (HUN)	16/08/2017
RN H(60-64)	5:58.46	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Famalicão	11/07/2021
RN I(65-69)	6:57.05	Antonio Bessone BASTO	SAD	Loulé	29/06/2013
RN J(70-74)	6:59.74	Antonio Bessone BASTO	SAD	Loulé	08/07/2016
RN K(75-79)	10:04.38	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Loulé	29/06/2013
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 11							
3	Joao Luis ROSEIRA	142204	55	Esc I	Fluvial Portuense	10:30.00	___:___:___
4	Domingos Pinto COELHO	100453	52	Esc J	Sport Algés e Dafundo	10:18.24	___:___:___
5	Carlos Manuel LOPES	202483	66	Esc G	Sport Algés e Dafundo	10:19.74	___:___:___

Série 2 de 11							
2	Jose Alvaro SILVA	126199	54	Esc I	Porto	9:35.50	___:___:___
3	Jose Manuel BAPTISTA	130027	69	Esc F	Leixoes Sport Club	8:59.52	___:___:___
4	Norberto Matos PEREIRA	111733	75	Esc E	Vitória Sport Clube	8:42.39	___:___:___
5	Carlos Augusto CORREIA	100466	52	Esc J	Clube Natacao Masters de Almada	8:44.71	___:___:___
6	Rui Abel PEREIRA	153155	73	Esc F	Fluvial Portuense	9:15.00	___:___:___
7	Antonio Monteiro CANELAS	148547	50	Esc J	Sporting de Espinho	10:03.29	___:___:___

Série 3 de 11							
1	Pedro Nuno GONCALVES	205032	72	Esc F	Fluvial Portuense	8:30.00	___:___:___
2	Paulo Jorge ROCHA	208405	59	Esc H	Fluvial Portuense	8:15.00	___:___:___
3	Carlos Filipe CANITO	216373	69	Esc F	Natacao de Valongo	8:00.00	___:___:___
4	Manuel Filipe FERREIRA	215217	87	Esc C	Porto	7:55.60	___:___:___
5	Luis Filipe ALMEIDA	201324	66	Esc G	Lisboa PoolSharks	7:59.95	___:___:___
6	Alexandre Jose CARREIRA	206940	62	Esc H	Fluvial Portuense	8:00.00	___:___:___
7	Mario Jorge BARROS	128252	56	Esc I	Porto	8:24.01	___:___:___
8	Francisco Jorge FERREIRA	100124	62	Esc H	Académica de Coimbra	8:30.90	___:___:___

Série 4 de 11							
1	Luis Manuel SOUSA	14630	66	Esc G	Fluvial Portuense	7:54.11	___:___:___
2	Armando Joao COSTA	12262	63	Esc H	Clube Desportivo Feirense	7:45.61	___:___:___
3	Eduardo Alexandre JUNIOR	127940	70	Esc F	Leixoes Sport Club	7:43.18	___:___:___
4	Horacio Maciel AMARAL	215608	76	Esc E	Lagoa Academico Clube	7:37.84	___:___:___
5	Pedro Alexandre INVERNEIRO	153118	71	Esc F	Fluvial Portuense	7:39.00	___:___:___
6	Antonio Bessone BASTO	119672	45	Esc K	Sport Algés e Dafundo	7:45.00	___:___:___
7	Joao Castro ROCHA	212348	95	Esc A	Fluvial Portuense	7:53.44	___:___:___
8	Paulo Saltao MOUTINHO	119477	71	Esc F	CCD Estoris	7:55.00	___:___:___

Prova 39, Masc., 400m Estilos

Série 5 de 11

1	Luis Cavaleiro MADEIRA	25641	57	Esc I	Sport Algés e Dafundo	7:30.00	:	:	:
2	Tiago Goncalo RIBEIRO	112623	80	Esc D	Pimpoes/Cimai	7:29.17	:	:	:
3	Henrique Luis SEABRA	125467	61	Esc H	Fluvial Portuense	7:24.81	:	:	:
4	Paulo Marcos DANTAS	206918	63	Esc H	Sport Algés e Dafundo	7:20.00	:	:	:
5	Joao Dinis FREITAS	204149	83	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	7:22.11	:	:	:
6	Youssef-andre BARKA	203476	63	Esc H	Salesianos	7:28.62	:	:	:
7	Rui Viegas FARIA	207940	71	Esc F	Sport Algés e Dafundo	7:30.00	:	:	:
8	Pedro Fonseca OLIVEIRA	207947	74	Esc E	Fluvial Portuense	7:31.81	:	:	:

Série 6 de 11

1	Joao Filipe ROMAO	107138	77	Esc E	Lagoa Academico Clube	7:14.50	:	:	:
2	Filipe Pinheiro PIRES	117638	73	Esc F	Foca	7:06.88	:	:	:
3	Jose Pedro SANTANA	124877	66	Esc G	Fluvial Portuense	7:00.00	:	:	:
4	Francisco Jose DIAS	117476	69	Esc F	Lagoa Academico Clube	7:00.00	:	:	:
5	Carlos Alberto TORRE	216326	96	Esc A	Braga	7:00.00	:	:	:
6	Francisco Santos BARROS	108661	72	Esc F	Porto	7:00.01	:	:	:
7	Nuno Manuel SA	201376	71	Esc F	Fluvial Portuense	7:10.00	:	:	:
8	Marcio Leandro REIS	216076	75	Esc E	Fluvial Portuense	7:15.00	:	:	:

Série 7 de 11

1	Celso Fernando RIBEIRO	127787	69	Esc F	Porto	6:59.92	:	:	:
2	David Julio SHER	206916	84	Esc C	Ginásio Clube Português	6:50.00	:	:	:
3	Filipe Monteiro PACHECO	130750	74	Esc E	Leixoes Sport Club	6:47.02	:	:	:
4	Carlos Manuel RIBEIRO	101585	85	Esc C	Académica de Coimbra	6:45.00	:	:	:
5	Joao Miguel MACEDO	121593	74	Esc E	Leixoes Sport Club	6:46.39	:	:	:
6	Ivo Claudino CALHA	219336	77	Esc E	Adrcimm	6:49.32	:	:	:
7	Pedro Emanuel GOMES	202830	88	Esc C	Natacao de Valongo	6:52.67	:	:	:
8	Ralf Pinto SOARES	26786	64	Esc G	CCD Estoris	7:00.00	:	:	:

Série 8 de 11

1	Antonio Manuel COELHO	207602	91	Esc B	Natacao de Valongo	6:40.00	:	:	:
2	Gustavo Ferreira BASTO	103219	67	Esc G	Galitos / Bresimar	6:34.24	:	:	:
3	Marcelo Porto RODRIGUES	205613	82	Esc D	Natacao de Valongo	6:30.52	:	:	:
4	Paulo Alexandre SOUSA	106650	72	Esc F	Lagoa Academico Clube	6:27.51	:	:	:
5	Joao Saldanha FESTAS	218809	73	Esc F	Clube Nacional de Nataçao	6:30.00	:	:	:
6	Luis Rosario FIGUEIREDO	131311	89	Esc B	Ginásio Sto. Tirso	6:34.18	:	:	:
7	Eliseu Samuel FARIA	110372	79	Esc D	Vitória Sport Clube	6:36.52	:	:	:
8	Nuno Carlos ALBUQUERQUE	210412	64	Esc G	Braga	6:45.00	:	:	:

Série 9 de 11

1	Joao Miguel MESTRE	11401	92	Esc B	Lisboa PoolSharks	6:20.72	:	:	:
2	Renato Filipe SILVA	148373	98	Esc A	Porto	6:12.34	:	:	:
3	Goncalo Goncalves MENESES	204349	92	Esc B	Braga	6:01.91	:	:	:
4	Rafael Andre TORPES	14094	89	Esc B	Litoral Alentejano	5:55.85	:	:	:
5	Rui Jorge PEREIRA	201296	77	Esc E	Académica de Coimbra	6:00.00	:	:	:
6	Jorge Luis ROSA	204882	87	Esc C	Clube Nacional de Nataçao	6:10.00	:	:	:
7	Alexandre Miguel SANTOS	219470	75	Esc E	Fluvial Portuense	6:15.00	:	:	:
8	Nuno Silva LOBO	102544	63	Esc H	Fluvial Portuense	6:20.75	:	:	:

Prova 39, Masc., 400m Estilos

Série 10 de 11

1	Christophe Pereira FERNANDES	15955	91	Esc B	Famalicão	5:51.19	___:___:___
2	Mario Nuno FELICIO	205226	90	Esc B	Ginásio Clube Português	5:45.00	___:___:___
3	Patrick SANTOS	26609	79	Esc D	Sporting	5:41.45	___:___:___
4	Tiago Dourado CAMPOS	23051	88	Esc C	Vilacondense	5:37.58	___:___:___
5	Joao Carlos CARVALHO	25338	90	Esc B	Lisboa PoolSharks	5:40.09	___:___:___
6	Luis Daniel PACHECO	14613	76	Esc E	Alcobaca	5:41.98	___:___:___
7	Rodrigo Marques COSTA	11306	76	Esc E	Litoral Alentejano	5:47.11	___:___:___
8	Mario Moura CARVALHO	15378	78	Esc E	Porto	5:55.33	___:___:___

Série 11 de 11

1	Andre Filipe AFONSECA	117795	98	Esc A	Gafanha da Encarnacao	5:31.69	___:___:___
2	Diogo Andre CORDEIRO	13976	90	Esc B	Clube Natacao Masters de Almada	5:27.46	___:___:___
3	Andrew YOUNG	133406	84	Esc C	Salesianos	5:16.67	___:___:___
4	Eduardo Ferreira SEVIERI	106806	84	Esc C	Porto	4:33.58	___:___:___
5	Pedro Fragoso LOPES	12075	90	Esc B	Porto	5:07.72	___:___:___
6	Filipe Gouveia GONCALVES	215265	87	Esc C	Lisboa PoolSharks	5:24.26	___:___:___
7	Joao Paulo RIBEIRO	10703	92	Esc B	CNLeiria	5:29.15	___:___:___
8	Pedro Filipe PIMENTEL	101691	84	Esc C	Foca	5:34.86	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



AQUAPLAY
EQUIPAMENTOS PROFissionais DE AGUA & FITNESS
www.aquaplay.pt



TURBO®



Prova 40
09/07/2023

Femin., 400m Estilos

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	5:36.15	Ana Monica ELOI	CLIPTEAM	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN B(30-34)	5:28.90	Vania Soares NEVES	VNC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN C(35-39)	5:22.50	Ana Paula GRILO	UDCA	Stanford (USA)	06/08/2006
RN D(40-44)	5:32.69	Susana Clara GOMES	CNF	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN E(45-49)	5:48.52	Susana Clara GOMES	CNF	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN F(50-54)	6:26.77	Ana Paula GRILO	NDCO	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN G(55-59)	6:54.26	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Famalicão	08/07/2017
RN H(60-64)	7:52.39	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	30/06/2013
RN I(65-69)	7:52.16	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	04/07/2015
RN J(70-74)	59:00.00	start			
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4							
3	Andreia Azevedo ALMEIDA	206080	86	Esc C	Pdem	10:49.60	___:___:___
4	Ana Rosa PALHARES	201379	65	Esc G	Fluvial Portuense	8:50.00	___:___:___
5	Isabel Maria PINTO	207697	72	Esc F	Fluvial Portuense	8:50.00	___:___:___

Série 2 de 4							
1	Isabel Carolina NEVES	202850	80	Esc D	Fluvial Portuense	8:28.58	___:___:___
2	Sara Filipa CORTEZ	215343	81	Esc D	Clube Natacao Masters de Almada	8:07.23	___:___:___
3	Ana Rosa SILVA	133361	80	Esc D	Foca	7:56.21	___:___:___
4	Maria Manuela SEQUEIRA	109962	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	7:49.65	___:___:___
5	Maria Margarida URBANO	11355	63	Esc H	Académica de Coimbra	7:51.87	___:___:___
6	Ana Paula SEQUEIRA	124853	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	8:00.40	___:___:___
7	Ana Claudia GOMES	215283	76	Esc E	Académica de Coimbra	8:09.27	___:___:___
8	Maria Teresa OLIVEIRA	10538	57	Esc I	Académica de Coimbra	8:49.10	___:___:___

Série 3 de 4							
1	Carla Susana AVELANS	130741	75	Esc E	Fluvial Portuense	7:48.58	___:___:___
2	Mariana Sarmento REBOCHO	103405	84	Esc C	Fluvial Portuense	7:11.92	___:___:___
3	Ana Rita LOPES	129056	92	Esc B	Centro Popular de Cultura e Desporto	6:51.74	___:___:___
4	Iris BARKA	219740	98	Esc A	Salesianos	6:45.00	___:___:___
5	Solange Ramalho PEREIRA	101900	90	Esc B	Lisboa PoolSharks	6:45.29	___:___:___
6	Maria Teresa BRANDAO	108037	69	Esc F	Fluvial Portuense	7:02.15	___:___:___
7	Catarina Bayer CASTRO	127874	73	Esc F	Fluvial Portuense	7:31.99	___:___:___
8	Sandra Santa BARBARA	104504	75	Esc E	Ginásio Sto. Tirso	7:49.02	___:___:___

Série 4 de 4							
1	Ana Sofia SILVA	206942	78	Esc E	Fluvial Portuense	6:33.12	___:___:___
2	Maria Luisa COSTA	119218	74	Esc E	Fluvial Portuense	6:29.08	___:___:___
3	Joana Isabel CUNHA	117125	80	Esc D	Galitos / Bresimar	6:08.03	___:___:___
4	Ana Monica ELOI	107038	96	Esc A	CLIP Teams	5:18.59	___:___:___
5	Vania Soares NEVES	12380	90	Esc B	Viana Natacao	5:28.90	___:___:___
6	Maria Manuela FONSECA	105769	85	Esc C	Leixoes Sport Club	6:10.58	___:___:___
7	Maria Sofia MARTINS	124662	84	Esc C	Fluvial Portuense	6:29.90	___:___:___
8	Raquel Fernandes SANTOS	111454	98	Esc A	Clube Natacao Masters de Almada	6:35.81	___:___:___

Intervalo

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



Prova 41
09/07/2023

Masc., 4 x 100m Estilos

Master
Startlist

RN 1(100-119)	4:08.45	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	08/07/2017
RN 2(120-159)	4:11.45	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09/07/2016
RN 3(160-199)	4:17.33	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04/07/2015
RN 4(200-239)	4:53.04	Clube Fluvial Portuense	CFP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN 5(240-279)	5:33.14	Clube Fluvial Portuense	CFP	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN 6(280-319)	6:53.29	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04/07/2015
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5				
1 Porto 6		Cat 6	Porto	9:45.35
2 Vilacondense 4		Cat 4	Vilacondense	8:53.03
3 Fluvial Portuense 6		Cat 6	Fluvial Portuense	8:21.54
4 Natacao de Valongo 4		Cat 4	Natacao de Valongo	6:45.48
5 Cat.5- Jorge, Daniel, Eduardo, Celso		Cat 5	Sporting Clube de Aveiro	7:10.00
6 Porto 5		Cat 5	Porto	8:21.77
7 Académica de Coimbra 1		Cat 6	Académica de Coimbra	9:34.31

Série 2 de 5				
1 Lagoa Academico Clube 1		Cat 4	Lagoa Academico Clube	6:18.76
2 Clube Desportivo Feirense 3		Cat 3	Clube Desportivo Feirense	6:07.86
3 Natacao de Valongo 2		Cat 3	Natacao de Valongo	6:01.89
4 Porto 4		Cat 4	Porto	5:55.28
5 Clube Natacao Masters de Almada 23		Cat 3	Clube Natacao Masters de Almada	6:00.00
6 Sport Algés e Dafundo 22		Cat 6	Sport Algés e Dafundo	6:03.00
7 Estarreja/PROZINCO 2		Cat 4	Estarreja/PROZINCO	6:15.90
8 Académica de Coimbra 2		Cat 5	Académica de Coimbra	6:35.76

Série 3 de 5				
1 Académica de Coimbra 3		Cat 4	Académica de Coimbra	5:44.15
2 Fluvial Portuense 5		Cat 5	Fluvial Portuense	5:33.14
3 Sport Algés e Dafundo 21		Cat 5	Sport Algés e Dafundo	5:30.00
4 Vilacondense 2		Cat 2	Vilacondense	5:29.78
5 Geslours 1		Cat 2	Geslours	5:30.00
6 Ginasio Clube Figueirense 1		Cat 3	Ginasio Clube Figueirense	5:30.00
7 Estarreja/PROZINCO 1		Cat 2	Estarreja/PROZINCO	5:35.80
8 Porto 3		Cat 3	Porto	5:50.28

Série 4 de 5				
1 Natacao de Valongo 1		Cat 1	Natacao de Valongo	5:06.59
2 Galitos / Bresimar 3		Cat 3	Galitos / Bresimar	5:02.97
3 Fluvial Portuense 4		Cat 4	Fluvial Portuense	4:58.77
4 Fluvial Portuense 2		Cat 2	Fluvial Portuense	4:47.00
5 Leixoes Sport Club 1		Cat 2	Leixoes Sport Club	4:55.00
6 Lisboa PoolSharks 2		Cat 3	Lisboa PoolSharks	5:00.57
7 Sport Algés e Dafundo 20		Cat 3	Sport Algés e Dafundo	5:05.00
8 Cnac 1		Cat 2	Cnac	5:25.00

Prova 41, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 5 de 5

1 Lisboa PoolSharks 1	Cat 2	Lisboa PoolSharks	4:45.38	_____
2 Clube Naval de Ponta Delgada 1	Cat 2	Clube Naval de Ponta Delgada	4:41.08	_____
3 Porto 2	Cat 2	Porto	4:38.37	_____
4 CNLeiria 99	Cat 2	CNLeiria	4:32.58	_____
5 Porto 1	Cat 1	Porto	4:38.00	_____
6 Ginásio Clube Português 1	Cat 2	Ginásio Clube Português	4:40.00	_____
7 Ginásio Sto. Tirso 1	Cat 1	Ginásio Sto. Tirso	4:42.50	_____
8 Fluvial Portuense 3	Cat 3	Fluvial Portuense	4:46.12	_____

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



AQUAPLAY
EQUIPAMENTOS PROFissionais DE AGUA & FITNESS
www.aquaplay.pt



TURBO®



DECATHLON

Prova 42
09/07/2023

Femin., 4 x 100m Estilos

Master
Startlist

RN 1(100-119)	4:57.90	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN 2(120-159)	5:04.97	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09/07/2016
RN 3(160-199)	5:09.82	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04/07/2015
RN 4(200-239)	5:42.85	Futebol Clube do Porto	FCP	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN 5(240-279)	6:40.63	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN 6(280-319)	8:18.71	Sport Alges e Dafundo	SAD	Famalicão	08/07/2017
RN 7(320-359)	59:00.00	???			

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3				
2 Porto 5		Cat 5	Porto	8:36.27
3 Académica de Coimbra 1		Cat 5	Académica de Coimbra	7:25.19
4 Clube Natacao Masters de Almada 25		Cat 4	Clube Natacao Masters de Almada	7:07.90
5 Fluvial Portuense 5		Cat 5	Fluvial Portuense	7:17.75
6 Natacao de Valongo 4		Cat 4	Natacao de Valongo	7:28.80

Série 2 de 3				
1 Académica de Coimbra 2		Cat 4	Académica de Coimbra	6:38.14
2 Vilacondense 2		Cat 2	Vilacondense	6:03.81
3 Fluvial Portuense 4		Cat 4	Fluvial Portuense	6:03.64
4 Viana Natacao 1		Cat 2	Viana Natacao	5:45.50
5 Porto 3		Cat 3	Porto	5:54.56
6 Lisboa PoolSharks 1		Cat 2	Lisboa PoolSharks	6:03.78
7 Estarreja/PROZINCO 1		Cat 2	Estarreja/PROZINCO	6:05.50
8 Lagoa Academico Clube 1		Cat 3	Lagoa Academico Clube	7:00.14

Série 3 de 3				
1 Fluvial Portuense 2		Cat 2	Fluvial Portuense	5:45.00
2 Fluvial Portuense 3		Cat 3	Fluvial Portuense	5:35.13
3 Ginásio Sto. Tirso 1		Cat 2	Ginásio Sto. Tirso	5:20.35
4 Porto 1		Cat 1	Porto	5:15.30
5 Porto 2		Cat 2	Porto	5:16.30
6 Clube Natacao Masters de Almada 24		Cat 2	Clube Natacao Masters de Almada	5:35.00
7 Porto 4		Cat 4	Porto	5:42.85
8 Leixoes Sport Club 1		Cat 2	Leixoes Sport Club	5:45.00