

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

21/12/2023 - 9:30

Prova 1	Femin., 400m Livres				Absolutos
21/12/2023 - 9:30					Startlist
Recordes Nacionais 25m Open	4:04.61	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Recordes Nacionais 25m Sen	4:04.61	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Recordes Nacionais 25m Jun 17	4:10.52	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	12/12/2015
Recordes Nacionais 25m Jun 16	4:13.53	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Recordes Nacionais 25m Juv A	4:18.39	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:23.08	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Recordes Nacionais 25m Inf A	4:25.30	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Porto	19/07/1980
Recordes Nacionais 25m Inf B	4:38.40	Filipa Vilas, RUIVO	DNMG	Alcoçaba	13/06/2009

Pista	Nome	Ano	Clube	Conversão	Pista	Nome	Ano	Clube	Conversão
Série 1 de 2, 9:30					Série 2 de 2, 9:36				
1	Mariana Nunes, MARQUES	03	CDE	NT	1	Tamila Hryhorivna, HOLUB	99	SCB	4:05.62
2	Maria Ornelas, ARMAS	98	VKGS	4:27.57	2	Marta Joao, PIRES	05	SAD	4:20.33
3	Helena Nunes, RODRIGUES	03	CAQC	4:36.65	3	Mourenza Rocha, INES	07	CFP	4:17.23
4	Maria Jardim, FIDALGO	04	CFB	4:37.54	4	Anna, FOMINA	02	SCP	4:17.35
5	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	ALN	4:16.97	5	Ema Jeronimo, CONCEICAO	03	SLB	4:12.08
6	Maria Manuel, BRAZ	09	GCVR	4:54.83	6	Angelica Maria, ANDRE	94	FCP	4:16.40
7	Francisca Soares, MARTINS	03	FOCA	4:03.41	7	Maria Emilia, ALMEIDA	07	CNCE	4:33.08
8	Ines Santos, AMORIM	06	EDV	4:21.37	8	Ana Urbina, LOZADA	08	LDC	4:36.27

Prova 2	Masc., 400m Livres				Absolutos
21/12/2023 - 9:41					Startlist
Recordes Nacionais 25m Open	3:42.57	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Recordes Nacionais 25m Sen	3:42.57	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Recordes Nacionais 25m Jun 18	3:50.52	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Fafe	26/06/2004
Recordes Nacionais 25m Jun 17	3:56.54	Rui Filipe, COSTA	VSC	Felgueiras	24/11/2007
Recordes Nacionais 25m Juv A	3:58.82	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Mealhada	07/12/2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:01.42	Rui Silva, PEREIRA	POR	Tomar	15/01/2023
Recordes Nacionais 25m Inf A	4:12.35	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Campo Maior	29/03/2014
Recordes Nacionais 25m Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura, OLIVEIRA	CFB	Santarém	04/04/2003

Pista	Nome	Ano	Clube	Conversão	Pista	Nome	Ano	Clube	Conversão
Série 1 de 2, 9:41					Série 2 de 2, 9:47				
1	Afonso Martim, LEITE	05	FOCA	4:00.42	1	Sergio Gomes, ABREU	96	CNF	4:07.32
2	Pedro Reis, RODRIGUES	02	CDSR	NT	2	Ilias, EL FALLAKI	06	LDC	3:56.59
3	Afonso Carvalho, SILVA	05	GDNFAMA	4:04.47	3	Francisco Rodriguez, AMARAL	02	FCP	3:50.47
4	Diogo Alexandre, OLIVEIRA	05	SCB	3:58.34	4	Diogo Matos, RIBEIRO	04	SLB	NT
5	Pedro Crispim, JORGE	06	SFUAP	4:13.63	5	Bernardo Victorino, ALMEIDA	04	SCP	3:51.53
6	Gonçalo Duarte, SANTOS	00	VKGS	4:08.01	6	Gustavo Carvalhais, RIBEIRO	03	SAD	3:51.84
7	Diogo Barbosa, NUNES	00	CNCE	4:06.54	7	Joao Nogueira, COSTA	01	VSC	4:10.67
8	Antonio Cruz, FARDILHA	08	CGA	4:23.43	8	Bernardo Jorge, SIMOES	04	CFB	3:56.73

Prova 3		Femin., 50m Mariposa				Absolutos
21/12/2023 - 9:52						Startlist
Recordes Nacionais 25m Open	26.12	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	23/04/2023	
Recordes Nacionais 25m Sen	26.12	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	23/04/2023	
Recordes Nacionais 25m Jun 17	26.74	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	11/04/2021	
Recordes Nacionais 25m Jun 16	27.31	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021	
Recordes Nacionais 25m Juv A	27.86	tempo limite,				
Recordes Nacionais 25m Juv B	29.15	Leonor Carnide, SILVA	GCVR	Felgueiras	23/04/2023	
Recordes Nacionais 25m Inf A	29.31	tempo limite,				
Recordes Nacionais 25m Inf B	31.28	tempo limite,				

Pista	Nome	Ano	Clube	Conversão	Pista	Nome	Ano	Clube	Conversão
Série 1 de 2, 9:52					Série 2 de 2, 9:53				
1	Carolina Martins, SILVA	07	CDE	30.01	1	Gabriela Silva, MARQUES	07	SCB	29.77
2	Celine Elina, NUGENT	99	VKGS	NT	2	Francisca Santos, FERREIRA	06	SAD	28.65
3	Ines Camacho, FERNANDES	97	CAQC	27.89	3	Isabel Porfirio, PEGO	01	CFP	28.58
4	Madalena Rodrigues, TOME	03	CFB	29.15	4	Maelie, FONSECA	06	SCP	28.25
5	Camila Rodrigues, REBELO	03	ALN	28.42	5	Leticia Maia, ANDRE	02	SLB	28.53
6	Ana Margarida, GUEDES	01	GCVR	26.12	6	Leah, WHITTAKER	05	FCP	28.04
7	Gabriela Ferreira, NEVES	06	FOCA	30.79	7	Maria Carolina, ALMEIDA	05	CNCE	27.76
8	Maria Rita, SOUSA	07	EDV	29.15	8	Julia Norte, DRENTJE	07	LDC	31.49

Prova 4		Masc., 50m Mariposa				Absolutos
21/12/2023 - 9:55						Startlist
Recordes Nacionais 25m Open	21.71	Gustavo Pires, MARQUES	CUC	Albufeira	13/11/2022	
Recordes Nacionais 25m Sen	21.71	Gustavo Pires, MARQUES	CUC	Albufeira	13/11/2022	
Recordes Nacionais 25m Jun 18	23.82	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	26/11/2021	
Recordes Nacionais 25m Jun 17	24.49	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	23/12/2020	
Recordes Nacionais 25m Juv A	25.49	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDNFAMA	Felgueiras	07/05/2022	
Recordes Nacionais 25m Juv B	26.10	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDNFAMA	Felgueiras	17/07/2021	
Recordes Nacionais 25m Inf A	27.68	tempo limite,				
Recordes Nacionais 25m Inf B	28.73	tempo limite,				

Pista	Nome	Ano	Clube	Conversão	Pista	Nome	Ano	Clube	Conversão
Série 1 de 2, 9:55					Série 2 de 2, 9:56				
1	Glauber, SILVA	86	FOCA	23.62	1	Joao Esteves, PADRELA	99	CNF	24.49
2	Miguel Freitas, MARQUES	96	CDSR	25.60	2	Martim Santos, CABRITA	08	LDC	28.25
3	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	06	GDNFAMA	24.90	3	Leonardo, SCHILLING	93	FCP	23.49
4	Daniel Batista, TAVARES	06	SCB	25.06	4	Miguel Henriques, MARQUES	00	SLB	23.90
5	Miguel Costa, SIMOES	04	SFUAP	26.02	5	Diogo Garcez, MATEUS	02	SCP	26.19
6	Joao Luis, MATIAS	86	VKGS	25.94	6	Pedro Andre, SANTOS	94	SAD	24.11
7	Bruno Rafael, MACHADO	01	CNCE	25.41	7	Andrii, GOVOROV	92	VSC	22.85
8	Bernardo Rodrigues, T.	04	CGA	25.03	8	Rodrigo Reis, DIAS	03	CFB	25.05

Prova 5 Femin., 100m Costas Absolutos  
Startlist

21/12/2023 - 9:57

Recordes Nacionais 25m Open	58.39	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Albufeira	14/11/2021
Recordes Nacionais 25m Sen	58.39	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Albufeira	14/11/2021
Recordes Nacionais 25m Jun 17	59.61	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Algés	29/06/2019
Recordes Nacionais 25m Jun 16	1:01.55	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Porto	08/12/2013
Recordes Nacionais 25m Juv A	1:01.43	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Mealhada	17/12/2011
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:02.96	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Alapraia	12/02/2011
Recordes Nacionais 25m Inf A	1:04.85	Filipa Ramos, PEIXEIRA	SCP	Tomar	18/03/2016
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:06.85	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	07/04/2017

Pista	Nome	Ano	Clube	Conversão	Pista	Nome	Ano	Clube	Conversão
<u>Série 1 de 2, 9:57</u>					<u>Série 2 de 2, 10:00</u>				
1	Catarina Castro, CASALINHO	07	CDE	1:04.75	1	Maria Gomes, NEVES	08	SCB	1:04.02
2	Celine Elina, NUGENT	99	VKGS	1:16.74	2	Rafaela Gomes, AZEVEDO	02	SAD	59.91
3	Joana Francisca, RODRIGUES	04	CAQC	1:07.45	3	Cernadas Gonzalez, ANA	04	CFP	59.73
4	Luana Correia, RODRIGUES	01	CFB	1:04.37	4	Rita Barros, FRISCHKNECHT	98	SCP	1:01.26
5	Leonor Correia, PAIVA	04	ALN	1:04.65	5	Carolina Martins, CAMACHO	06	SLB	1:04.45
6	Maria Carolina, EIRA	05	GCVR	1:03.59	6	Chiara Maria, STRICKNER	00	FCP	1:00.98
7	Maria Joao, FERREIRA	06	FOCA	1:05.29	7	Cloe Canadas, NOGUEIRA	10	CNCE	1:09.48
8	Beatriz Maciel, PEREIRA	09	EDV	1:10.12	8	Carlota Costa, BOLEIXA	08	LDC	1:04.33

Prova 6 Masc., 100m Costas Absolutos  
Startlist

21/12/2023 - 10:02

Recordes Nacionais 25m Open	50.82	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m Sen	50.82	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m Jun 18	53.88	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Leiria	05/12/2009
Recordes Nacionais 25m Jun 17	54.97	Gabriel Jose, LOPES	CDL	Coimbra	11/05/2014
Recordes Nacionais 25m Juv A	56.34	Goncalo Carlos, AZEVEDO	CNMAIA	Felgueiras	22/04/2023
Recordes Nacionais 25m Juv B	57.36	Gustavo Carvalho, SILVA	ADA	Praia da Vitória	20/07/2019
Recordes Nacionais 25m Inf A	59.50	Ricardo Lopes, SILVA	DNMG	Caldas da Rainha	10/06/2017
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:04.13	Miguel Reis, OLIVEIRA	SCB	Braga	22/05/2022

Pista	Nome	Ano	Clube	Conversão	Pista	Nome	Ano	Clube	Conversão
<u>Série 1 de 2, 10:02</u>					<u>Série 2 de 2, 10:05</u>				
1	Glauber, SILVA	86	FOCA	NT	1	Pedro Miguel, PITA	06	CNF	55.87
2	Rui Afonso, FERNANDES	03	CDSR	NT	2	Alejandro Rueda, NARVAEZ	02	LDC	52.66
3	Francisco Araujo, SILVA	06	GDNFAMA	54.61	3	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	FCP	54.30
4	Joao Anibal, REMELHE	05	SCB	56.43	4	Tomas Maia, JANUARIO	06	SLB	54.42
5	Lourenco Lopes, SILVA	07	SFUAP	59.05	5	Francisco Rogerio, SANTOS	98	SCP	53.14
6	Patrick Alexander, DALFERTH	99	VKGS	56.14	6	Miguel Cordeiro, ALMEIDA	05	SAD	55.73
7	Tiago Moura, RODRIGUES	03	CNCE	1:01.04	7	Rodrigo Manuel, CUNHA	04	VSC	55.96
8	Diogo Miguel, SILVA	05	CGA	55.67	8	Joao Diogo, FERNANDES	98	CFB	55.82

Prova 7 Femin., 200m Estilos Absolutos  
Startlist

21/12/2023 - 10:07

Recordes Nacionais 25m Open	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Recordes Nacionais 25m Sen	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Recordes Nacionais 25m Jun 17	2:15.10	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
Recordes Nacionais 25m Jun 16	2:14.94	Maria Carolina, ROSA	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:18.13	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:19.79	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Recordes Nacionais 25m Inf A	2:21.36	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	10/03/2018
Recordes Nacionais 25m Inf B	2:28.04	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/04/2017

Pista	Nome	Ano	Clube	Conversão	Pista	Nome	Ano	Clube	Conversão
-------	------	-----	-------	-----------	-------	------	-----	-------	-----------

Série 1 de 2, 10:07

1	Mariana Teixeira, JESUS	06	CDE	2:24.56
2	Margarida Sobral, PIMENTA	99	VKGS	2:22.49
3	Maria Carlota, REBELO	03	CAQC	2:18.78
4	Raquel Sofia, BRAS	09	CFB	2:33.42
5	Dania Rodrigues, SIMOES	07	ALN	2:28.19
6	Leonor Carmide, SILVA	09	GCVR	2:31.15
7	Ana Beatriz, VIEIRA	07	FOCA	2:24.31
8	Francisca Ramos, RIBEIRO	10	EDV	2:44.57

Série 2 de 2, 10:10

1	Margarida Vieira, PINTO	07	SCB	2:22.60
2	Rebeca Leonor, ANTUNES	06	SAD	2:22.66
3	Mourenza Rocha, SOFIA	07	CFP	2:18.44
4	Mariana Amaral, MENDES	02	SCP	2:18.16
5	Matilde Nunes, LOPES	06	SLB	2:21.18
6	Leonor Filipa, PINTO	06	FCP	2:22.75
7	Mariana Pacheco, CUNHA	04	CNCE	2:13.46
8	Paola, PORCAR MELLADO	08	LDC	2:32.66

Prova 8 Masc., 200m Estilos Absolutos  
Startlist

21/12/2023 - 10:14

Recordes Nacionais 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Recordes Nacionais 25m Sen	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Recordes Nacionais 25m Jun 18	2:00.59	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	10/05/2015
Recordes Nacionais 25m Jun 17	2:02.96	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Mealhada	06/03/2005
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:05.34	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Aveiro	15/05/2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:08.27	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Fafe	10/05/2003
Recordes Nacionais 25m Inf A	2:13.38	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	17/07/2004
Recordes Nacionais 25m Inf B	2:17.96	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Nazaré	02/06/2013

Pista	Nome	Ano	Clube	Conversão	Pista	Nome	Ano	Clube	Conversão
-------	------	-----	-------	-----------	-------	------	-----	-------	-----------

Série 1 de 2, 10:14

1	Renato Gouveia, TEIXEIRA	07	FOCA	2:07.61
2	Rodrigo Reis, RODRIGUES	04	CDSR	2:12.64
3	Afonso Carvalho, SILVA	05	GDNFAMA	2:05.78
4	Rafael Gomes, SIMOES	00	SCB	1:59.86
5	David Matias, CRISTINO	01	SFUAP	2:07.89
6	Rafael Filipe, NUNES	96	VKGS	2:17.84
7	Tomas Rocha, DORES	07	CNCE	2:14.79
8	Duarte Ramos, NUNES	07	CGA	2:10.78

Série 2 de 2, 10:17

1	Lorenzo, ZAGLI	94	CNF	2:02.31
2	Yury, FOMIN	06	LDC	2:04.06
3	Jules, DUTHU	04	FCP	2:03.88
4	Henrique Gomes, SILVA	02	SLB	2:01.47
5	Daniel Nogueira, CATALAO	00	SCP	2:02.51
6	Vasco Alves, MORGADO	05	SAD	2:04.82
7	Matthew, G.	03	VSC	NT
8	Bruno Miguel, RAMOS	97	CFB	1:59.35

10:20 Intervalo - 10 minutos

Prova 9	Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos
21/12/2023 - 10:30					Startlist
Recordes Nacionais 25m Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Recordes Nacionais 25m Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Recordes Nacionais 25m Jun	3:52.24	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Leiria	28/11/2021
Recordes Nacionais 25m Juv A	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Recordes Nacionais 25m Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10/06/2019
Recordes Nacionais 25m Inf A	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Recordes Nacionais 25m Inf	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Recordes Nacionais 25m Inf B	4:23.50	Clube Galitos de Aveiro	CGA	Mealhada	21/05/2017

Pista	Ano	Clube	Conversão	Pista	Ano	Clube	Conversão	
<u>Série 1 de 2, 10:30</u>				<u>Série 2 de 2, 10:35</u>				
1		Estarreja/PROZINCO 1	CDE	4:01.18	1	Braga 1	SCB	4:00.24
2		VKGS	VKGS	4:00.00	2	Sport Alges e Dafundo 1	SAD	3:57.30
3		Condeixa Aqua Clube 1	CAQC	4:00.96	3	Fluvial Portuense 1	CFP	3:50.90
4		Clube Futebol Os Belenenses 1	CFB	4:01.78	4	Sporting 1	SCP	3:49.40
5		Louzan Natacao/EFAPEL 1	ALN	3:58.32	5	Benfica 1	SLB	3:47.12
6		Ginasio Vila Real 1	GCVR	4:00.91	6	Porto 1	FCP	3:59.94
7		Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	FOCA	3:58.51	7	Colegio Efanor 1	CNCE	4:02.42
8		Escola Desportiva de Viana 1	EDV	3:59.58	8	Louletano / Loule Concelho 1	LDC	4:00.20

Prova 10	Masc., 4 x 100m Livres				Absolutos
21/12/2023 - 10:40					Startlist
Recordes Nacionais 25m Open	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m Sen	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m Jun	3:28.98	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23/12/2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recordes Nacionais 25m Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recordes Nacionais 25m Juv B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos AnjrADBA		Leiria	22/06/2019
Recordes Nacionais 25m Inf A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaoGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014
Recordes Nacionais 25m Inf	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaoGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014
Recordes Nacionais 25m Inf B	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaoGDNVNF		Vila Praia Ancora	28/06/2013

Pista	Ano	Clube	Conversão	Pista	Ano	Clube	Conversão	
<u>Série 1 de 2, 10:40</u>				<u>Série 2 de 2, 10:44</u>				
1		Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	FOCA	3:33.69	1	Naval do Funchal 1	CNF	3:24.10
2		Clube Desportivo Sao Roque 1	CDSR	3:37.18	2	Louletano / Loule Concelho 1	LDC	3:33.73
3		Famalicao 1	GDNFAMA	3:27.85	3	Porto 1	FCP	3:28.67
4		Braga 1	SCB	3:27.69	4	Benfica 1	SLB	3:15.40
5		União Piedense 1	SFUAP	3:34.05	5	Sporting 1	SCP	3:24.92
6		VKGS	VKGS	3:40.00	6	Sport Alges e Dafundo 1	SAD	3:19.68
7		Colegio Efanor 1	CNCE	3:35.32	7	Vitória Sport Clube 1	VSC	3:22.82
8		Galitos / Bresimar 1	CGA	3:37.67	8	Clube Futebol Os Belenenses 1	CFB	3:28.59