

Resultados Absolutos

Pos.	Nº	Nome	Esc.	Clube	Tempo	Diff.
5000m AA						
Masculino						
1.	55	Diogo Cardoso	AA20+	 Sporting Clube de Portugal	57:19,2	--
2.	59	Hugo Ribeiro	AA20+	 Leixões Sport Club	58:59,4	+1:40
3.	39	Axel Asmar	AA16/17	 Sporting Clube de Portugal	1:01:12,2	+3:53
4.	57	Filipe Cardoso	AA20+	 APAC da Gafanha da Encarnação	1:02:20,1	+5:01
5.	54	Alexandre Gonçalves	AA18/19	 Sporting Clube São João de Ver	1:02:25,9	+5:06
6.	32	Martim Macedo	AA15	 Clube de Natação da Maia	1:02:34,9	+5:15
7.	52	José Miguel Marques	AA18/19	 Condeixa Aqua Clube	1:02:35,4	+5:16
8.	40	Marco Oliveira	AA16/17	 Clube Náutico Académico	1:02:42,4	+5:23
9.	48	Tiago Canelas	AA16/17	 Clube Fluvial Portuense	1:02:51,3	+5:32
10.	46	Rafael Rodrigues	AA16/17	 Condeixa Aqua Clube	1:04:21,9	+7:02
11.	56	Rafael Nunes	AA20+	 Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:05:25,2	+8:06
12.	38	Tomas Pereira	AA15	 Condeixa Aqua Clube	1:05:55,0	+8:36
13.	37	João Gaspar	AA15	 Condeixa Aqua Clube	1:06:01,8	+8:42
14.	49	António Martins	AA18/19	 Clube União 1919	1:06:08,6	+8:49
15.	44	Duarte Marques	AA16/17	 Condeixa Aqua Clube	1:06:39,5	+9:20
16.	33	Miguel Medronheira	AA15	 Palmela Desporto	1:07:02,9	+9:43
17.	51	Tomas Geraldo	AA18/19	 Condeixa Aqua Clube	1:07:13,0	+9:54
18.	53	Vitor Kunyk	AA18/19	 Lagoa Académico Clube	1:08:22,8	+11:03
19.	47	Diogo Mateus	AA16/17	 Lagoa Académico Clube	1:09:44,7	+12:25
20.	34	Raul Barros	AA15	 Sporting Clube de Braga	1:10:01,5	+12:42
21.	43	João Tinoco	AA16/17	 Sporting Clube de Braga	1:11:22,2	+14:03
22.	50	Diogo Oliveira	AA18/19	 Sporting Clube de Braga	1:12:55,5	+15:36
23.	42	Afonso Nogueira	AA16/17	 Sporting Clube de Braga	1:13:01,3	+15:42
24.	45	Salvador Pereira	AA16/17	 Condeixa Aqua Clube	1:14:49,0	+17:30
25.	31	Salvador Coelho	AA15	 Clube Aquático Pacense	1:15:03,3	+17:44
26.	35	Dinis Moreno	AA15	 Sporting Clube de Braga	1:17:15,0	+19:56
27.	41	Yuri Aita	AA16/17	 Viana Natação Clube	1:18:13,7	+20:54
DNS	36	Marc Vedkal	AA15	 Sporting Clube de Braga	DNS	
DNS	58	Márcio Gomes	AA20+	 Sporting Clube de Braga	DNS	

Resultados Absolutos

Pos.	Nº	Nome	Esc.	Clube	Tempo	Diff.
Feminino						
1.	21	Mariana Mendes	AA20+	 Sporting Clube de Portugal	1:02:29,4	--
2.	24	Helena Rodrigues	AA20+	 Condeixa Aqua Clube	1:05:08,4	+2:39
3.	23	Marta Pimentel	AA20+	Individual	1:05:15,1	+2:46
4.	5	Camila Marcelo	AA14/15	 Condeixa Aqua Clube	1:07:14,6	+4:45
5.	11	Marta Aguilar	AA16/17	 Clube Náutico Académico	1:07:20,1	+4:51
6.	4	Madalena Moreira	AA14/15	 Clube de Natação Colégio Efanor	1:08:24,6	+5:55
7.	12	Sara Alves	AA16/17	 Palmela Desporto	1:08:29,0	+6:00
8.	17	Leonor Faria	AA18/19	 Clube Náutico Acad�mico	1:09:00,7	+6:31
9.	16	Rita Neves	AA16/17	 Condeixa Aqua Clube	1:09:12,7	+6:43
10.	19	Joana Ramos	AA18/19	 APAC da Gafanha da Encarnação	1:09:19,0	+6:50
11.	3	Rita Cunha	AA14/15	 Clube de Natação Colégio Efanor	1:10:05,2	+7:36
12.	18	Vanessa Oliveira	AA18/19	 APAC da Gafanha da Encarnação	1:11:09,7	+8:40
13.	10	Joana Prior	AA16/17	 Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:13:25,8	+10:56
14.	9	Inês Mateus	AA14/15	 Lagoa Acad�mico Clube	1:14:51,4	+12:22
15.	14	Rita Gomes	AA16/17	 Viana Natação Clube	1:18:07,4	+15:38
16.	1	Letícia Castro	AA14/15	 Sporting Clube de Braga	1:19:03,3	+16:34
17.	7	Rita Santos	AA14/15	 Condeixa Aqua Clube	1:19:10,9	+16:41
18.	2	Ana Nogueira	AA14/15	 Sporting Clube de Braga	1:19:13,2	+16:44
19.	8	Lara �guas	AA14/15	 Lagoa Acad�mico Clube	1:19:19,0	+16:50
20.	20	Patricia Boto	AA20+	 Clube de Campismo Luz e Vida	1:19:33,3	+17:04
21.	13	Alice Barreto	AA16/17	 Palmela Desporto	1:23:39,7	+21:10
DNF	6	Gabriela Medina	AA14/15	 Condeixa Aqua Clube	DNF	
DNF	15	Adriana Barros	AA16/17	 Sporting Clube de Braga	DNF	
DNS	22	Amanda Montu	AA20+	 Clube de Natação do Fund�o	DNS	

Resultados Absolutos

Pos.	Nº	Nome	Esc.	Clube	Tempo	Diff.
2500m Master						
Masculino						
1.	145	Mauro Inácio	Master D	 Clube de Natação do Litoral Alentejano	33:30,4	--
2.	131	Carlos Sotelo	Master B	 Sporting Club Caminhense	33:47,4	+17
3.	143	José Neves	Master D	 Clube Fluvial Portuense	33:52,8	+22
4.	142	Ivan Couras	Master D	 Clube Fluvial Portuense	34:07,7	+37
5.	148	António Portela	Master E	 Clube Fluvial Portuense	34:11,7	+41
6.	133	João Ribeiro	Master B	 Clube Náutico de Leiria	34:35,7	+1:05
7.	161	Paulo Tejo	Master F	 Associação Académica de Coimbra	35:24,9	+1:54
8.	179	Richard Letcher	Master G	 Ass. de Nadadores dos Estoris	35:42,2	+2:12
9.	140	João Galhardo	Master C	 RIA Aqua Clube Tavira	35:51,9	+2:21
10.	132	Gonçalo Meneses	Master B	 Sporting Clube de Braga	36:23,2	+2:53
11.	130	Miguel Rodrigues	Master A	 Alhandra Sporting Club	38:00,1	+4:30
12.	189	Nuno Lobo	Master H	 Clube Fluvial Portuense	38:10,7	+4:40
13.	170	Aleksandro Aita	Master F	 União Desportiva Oliveirense	38:23,1	+4:53
14.	180	Rui Tejo	Master G	 Associação Académica de Coimbra	38:30,5	+5:00
15.	187	João Silva	Master H	 Clube Millennium BCP	38:36,3	+5:06
16.	162	Marcelo Martins	Master F	 Clube Fluvial Portuense	38:44,9	+5:14
17.	167	Paulo Sousa	Master F	 Lagoa Académico Clube	38:57,2	+5:27
18.	136	Rafael Dias	Master C	 Clube dos Galitos/Bresimar	39:25,5	+5:55
19.	155	Cristian Aita	Master E	 União Desportiva Oliveirense	39:58,6	+6:28
20.	151	Hugo Afonso	Master E	 CCD Sertã	40:01,1	+6:31
21.	150	Rui Santos	Master E	 Ass. de Nadadores dos Estoris	40:02,4	+6:32
22.	192	Vitor Mavioso	Master I	Individual	40:08,1	+6:38
23.	166	Francisco Barros	Master F	 Futebol Clube do Porto	40:24,3	+6:54
24.	168	João Barbosa	Master F	 Clube Fluvial Portuense	41:12,6	+7:42
25.	139	Pedro Machado	Master C	 G.D. de Natação de Famalicão	41:20,2	+7:50
26.	165	Luis Gomes	Master F	 Clube de Natação da Maia	41:41,0	+8:11
27.	193	Oscar Gonçalves	Master I	 Clube Fluvial Portuense	41:50,1	+8:20
28.	181	João Almeida	Master G	 Clube Fluvial Portuense	42:50,9	+9:20
29.	184	António Marques	Master H	 Ass. de Nadadores dos Estoris	43:34,6	+10:04
30.	137	Vitor Carvalho	Master C	 Sporting Clube de Braga	44:10,1	+10:40
31.	134	Ricardo Silva	Master B	 Alhandra Sporting Club	44:20,5	+10:50
32.	141	Jorge Xavier	Master C	 Sporting Clube de Braga	44:32,5	+11:02
33.	160	Tomaz Morais	Master F	 Ass. de Nadadores dos Estoris	45:23,5	+11:53
34.	129	Diogo Serra	Master A	 Alhandra Sporting Club	45:51,1	+12:21
35.	135	Rui Caria	Master B	 Associação Académica de Coimbra	46:11,8	+12:41
36.	183	João Teixeira	Master H	 Alhandra Sporting Club	46:26,3	+12:56
37.	146	Bruno Leite	Master D	 Sporting Clube de Braga	46:50,4	+13:20
38.	195	Carlos Porto	Master J	 Sport Algés e Dafundo	47:16,3	+13:46
39.	128	João Mendes	Master A	 Clube Náutico de Leiria	47:19,0	+13:49
40.	191	Nuno Albuquerque	Master H	 Sporting Clube de Braga	47:59,1	+14:29
41.	171	Camilo Gonçalves	Master F	 União Desportiva Oliveirense	48:04,1	+14:34
42.	186	Paulo Pereira	Master H	 Ass. de Nadadores dos Estoris	48:28,9	+14:58

Resultados Absolutos

Pos.	Nº	Nome	Esc.	Clube	Tempo	Diff.
43.	194	José Correia	Master I	 Ass. de Nadadores dos Estoris	48:52,5	+15:22
44.	154	Manuel Moutinho	Master E	 Clube de Natação da Maia	49:08,6	+15:38
45.	196	Mário Melo	Master J	 ADRCIMM	49:21,3	+15:51
46.	169	Rui Pereira	Master F	 Clube Fluvial Portuense	49:45,4	+16:15
47.	156	Marco Ferreira	Master E	 Sporting Clube de Braga	49:59,0	+16:29
48.	177	José Ramalho	Master G	 Sporting Clube de Braga	51:56,0	+18:26
49.	149	Bruno Campos	Master E	 Clube de Campismo Luz e Vida	52:37,2	+19:07
50.	176	Sebastião Santos	Master G	 Casa do Povo Ferreira do Zêzere	52:53,4	+19:23
51.	147	Duarte Gaspar	Master D	 Palmela Desporto	57:24,8	+23:54
52.	175	Alfredo Chambel	Master G	 Ass. de Nadadores dos Estoris	57:33,5	+24:03
DSQ	159	José Pereira	Master F	 Palmela Desporto	DSQ	
DNS	138	André Ferreira	Master C	 Sporting Clube de Braga	DNS	
DNS	144	André Guerra	Master D	 Clube de Natação da Maia	DNS	
DNS	152	Paulo Osório	Master E	 CD Universitário do Porto	DNS	
DNS	153	Bruno Santos	Master E	 CD Universitário do Porto	DNS	
DNS	157	Nuno Afonso	Master E	 Associação Académica de Coimbra	DNS	
DNS	158	Hélder Pereira	Master E	 Clube de Campismo Luz e Vida	DNS	
DNS	163	Nuno Sá	Master F	 Clube Fluvial Portuense	DNS	
DNS	164	Marco Vantaggiato	Master F	 Clube de Natação do Litoral Alentejano	DNS	
DNS	172	Attila-Janos Ambrus	Master F	 CD Universitário do Porto	DNS	
DNS	173	António Carita	Master G	 Associação Académica de Coimbra	DNS	
DNS	174	António Martinho	Master G	 Associação Académica de Coimbra	DNS	
DNS	178	Alberto Alves	Master G	 Sporting Clube de Braga	DNS	
DNS	182	Rui Henriques	Master G	Individual	DNS	
DNS	185	Arnaldo Martins	Master H	 Clube Fluvial Portuense	DNS	
DNS	188	João Alves	Master H	 Clube Fluvial Portuense	DNS	
DNS	190	Rui Silva	Master H	 Associação Académica de Coimbra	DNS	
DNS	197	Domingos Coelho	Master J	 Sport Algés e Dafundo	DNS	

Resultados Absolutos

Pos.	Nº	Nome	Esc.	Clube	Tempo	Diff.
Feminino						
1.	103	Vânia Neves	Master B	 Viana Natação Clube	33:58,0	--
2.	111	Gisela Coutinho	Master E	 Clube Fluvial Portuense	35:39,6	+1:41
3.	101	Inês Ribeiro	Master A	 Alhandra Sporting Club	38:25,8	+4:27
4.	120	Inês Rothes	Master F	 Clube Fluvial Portuense	38:40,4	+4:42
5.	104	Marta Jordão	Master B	 G.D. de Natação de Famalicão	41:08,7	+7:10
6.	116	Ana Prior	Master E	 Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	41:32,8	+7:34
7.	105	Sara Rodrigues	Master C	 Clube dos Galitos/Bresimar	41:46,4	+7:48
8.	112	Rita Nunes	Master E	 Ass. de Nadadores dos Estoris	41:57,7	+7:59
9.	125	Filipa Ferreira	Master G	 Clube Fluvial Portuense	42:09,6	+8:11
10.	108	Joana Gaspar	Master D	 Ass. de Nadadores dos Estoris	42:15,3	+8:17
11.	102	Jéssica Carvalho	Master A	 Clube Náutico de Leiria	43:43,2	+9:45
12.	123	Patricia Geraldes	Master G	 Ass. de Nadadores dos Estoris	47:22,3	+13:24
13.	124	Margarida Reis	Master G	 Clube Fluvial Portuense	48:29,4	+14:31
14.	106	Luana Pacheco	Master C	 RIA Aqua Clube Tavira	48:58,3	+15:00
15.	117	Catarina Blanco	Master F	 Clube Fluvial Portuense	49:19,8	+15:21
16.	113	Isilda Gonçalves	Master E	 Ass. de Nadadores dos Estoris	50:08,5	+16:10
17.	107	Ana Costa	Master D	 Clube de Natação da Maia	51:29,5	+17:31
18.	121	Cristina Lipciuc	Master F	 Sporting Clube de Braga	51:52,4	+17:54
19.	118	Isabel Pinto	Master F	 Clube Fluvial Portuense	53:11,1	+19:13
20.	109	Ana Uhlfelder	Master D	 Clube Fluvial Portuense	53:19,0	+19:21
21.	122	Paula Leitão	Master F	 Alhandra Sporting Club	53:30,3	+19:32
22.	126	Maria Wernicke	Master H	 Clube Fluvial Portuense	54:03,8	+20:05
23.	115	Teresa Mota	Master E	 Sporting Clube de Braga	1:03:53,7	+29:55
DNS	110	Elisa Garcia	Master D	 A.D. Fogar	DNS	
DNS	114	Ana Gomes	Master E	 Associação Académica de Coimbra	DNS	
DNS	119	Raquel Feliz	Master F	 Associação Académica de Coimbra	DNS	
DNS	127	Luísa Pintão	Master J	 Ass. de Nadadores dos Estoris	DNS	

159 - DSQ (BL 7.3 - Fato Isotérmico ultrapassava a linha do pescoço)