



**CAMPEONATO NACIONAL DE  
VERÃO | OPEN DE VERÃO  
PORTUGAL**

**15 E 16 DE  
JULHO**

**FELGUEIRAS**



**NATAÇÃO ARTÍSTICA**



## CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO | OPEN DE VERÃO PORTUGAL

### 1. Estatística

CLUBE	AT	Fig		Solo Livre	Dueto Livre					Dueto Livre Misto					Equipa Livre		ACROBÁTICO	Combinado	
		INF	JUV	MAS	INF	JUV	JUN	ABS	MAS	INF	JUV	JUN	ABS	MAS	JUN	MAS	ABS	INF	JUV
AMINATA	ANALEN	8	7	1	2	1	2	1							1			1	1
AVQA - Associação 2Km de Almeirim	ANLDS		6	1				1											
Casais Water Polo Club	ANL			1				2											
CFP - Clube Fluvial Portuense	ANIP	10	10	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1		1	1
CFM - Clube Recreativo Murtense	ANCNP	6	2																
FOCA - Clube de Natação de Felgueiras	ANIP	5	13		1	2	2	1							1			1	1
GESL - Gesloures	ANL	6	13		1	2	1	1		1		1	1		1			1	1
OSCN - OvarSincro Clube de Natação	ANCNP	2	7		2	2	1	1				1	1		1			1	1
PORTINADO	ANALG	11	2		2	1	2			1								1	1
Andorra Swimming Federation	AND		3	2			1		1					1					
Clube Desportivo Boecillio	ESP			2				1											
Club de Natacion Sincronizada Albacete	ESP			2					1										
Club Natacion Sincro Astur	ESP	7	7		1	2	2												1
Galzaristica	ESP			1															
H2O Synchro SE	HUN			1															
Lugano Aquatics - Artistic Swimming Lugano	SUI	2			1														
Synchrifun - Club S - Egypt	EGY	8																	1
Zgloszenie	POL			1															
<b>Total</b>		65	70	12	11	15	12	6	4	3	2	3	3	3	5	1	5	8	5
Dados Gerais		Total Figuras		Total Solos	Total Duetos Livres					Total Duetos Livre Misto					Total Equipa Livre		Total Acrobático	Total Combinados	
Nº Clubes Insoritos	17	Infantis	65	Master	12	Infantil	11	Infantil	3	Junior	5	Absoluto	5	Infantil	8				
Nº AT participantes	6	Juvenis	70			Juvenil	15	Juvenil	2	Master	1			Juvenil	5				
Nº Equipas Open	9					Junior	12	Junior	3										
Nº Atletas Participantes	214					Absoluto	6	Absoluto	3										
						Master	4	Master	3										

### 2. Treino com Acompanhamento Musical

Grupo / Group	Clube / Club	Tempo c/ música / TIME w/Music	Total grupo / Total group time	Entrada Piscina Competição / Entrance Pool Competition (30' before music)	Início música / Start Music	Fim música / Stop Music	Saída piscina competição / Exit Pool Competition (30' after music)
Grupo 1	FOCA	00:31:15	00:47	13:30	14:00	14:31	14:32
	Andorra SF	00:13:30		14:02	14:32	14:45	14:46
	CD Boecillio	00:02:45		14:16	14:46	14:49	14:50
Grupo 2	CFP	00:57:00	02:04	14:20	14:50	15:47	16:17
	OVARSINCRO	00:33:30		15:18	15:48	16:22	16:52
	GESLOURES	00:33:30		15:53	16:23	16:56	17:26
Grupo 3	AMINATA	00:30:45	00:51	16:27	16:57	17:28	17:58
	PORTINADO	00:18:30		16:59	17:29	17:47	18:17
	LUGANO	00:02:30		17:18	17:48	17:51	18:21
Grupo 4	CNS Albacete	00:08:00	00:13	17:22	17:52	18:00	18:30
	H2O S SE	00:02:30		17:31	18:01	18:03	18:33
	Club S Egypt	00:03:00		17:34	18:04	18:07	18:37

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt

### 3. Horário

PROGRAMA GERAL   HORÁRIO	
PROGRAM   SCHEDULE	
<b>15 JULHO 2023   15<sup>TH</sup> JULY 2023</b>	
SESSÃO MANHÃ   MORNING SESSION	
<b>AQUECIMENTO   Warm Up</b>	7H45 - 8H45
<b>1</b> Equipa Livre JUN   Team Free JUN	
<b>2</b> Fíguas Infantis   Figures U12	9H00 - 12H30
<b>3</b> Fíguas JUV   Figures 13-15	
SESSÃO TARDE   EVENING SESSION	
<b>AQUECIMENTO   Warm Up</b>	14H45 - 15H45
<b>4</b> Duetto Livre JUV   Duet Free 13-15	
<b>5</b> Duetto Livre Misto JUV   Duet Free Mix 13-15	
<b>INTERVALO   BREAK</b>	
<b>6</b> Duetto Livre Misto INF   Duet Free Mix U12	16H00 - 20H00
<b>7</b> Acrobático ABS   Acrobatic SEN	
<b>8</b> Solo Livre Master   Solo Free Master	
<b>Cerimónia protocolar entrega medalhas   Medals Ceremony</b>	20H30
<b>16 JULHO 2023   16<sup>TH</sup> JULY 2023</b>	
SESSÃO MANHÃ   MORNING SESSION	
<b>AQUECIMENTO   Warm Up</b>	7H45 - 8H45
<b>9</b> Duetto livre Misto Master   Duet Free Master	
<b>10</b> Duetto livre misto ABS   Duet Free Mix SEN	
<b>11</b> Duetto livre JUN   Duet Free JUN	
<b>INTERVALO   BREAK</b>	
<b>12</b> Duetto livre Misto JUN   Duet Free Mix JUN	9H00 - 13H15
<b>13</b> Duetto Livre INF   Duet Free U12	
<b>14</b> Equipa Livre Master   Team Free Master	
SESSÃO TARDE   EVENING SESSION	
<b>AQUECIMENTO   Warm Up</b>	13H45 - 14H45
<b>15</b> Duetto Livre Master   Duet Free Master	
<b>16</b> Duetto Livre ABS   Duet Free SEN	15h00 - 18H00
<b>17</b> Combinado Infantil   Combi U12	
<b>18</b> Combinado Juvenil   Combi 13-15	
<b>Cerimónia protocolar entrega medalhas   Medals Ceremony</b>	18H30

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





## 4. Corte das Figuras

### FIGURAS CATEGORIA INFANTIL (N=65)

#### FIGURAS OBRIGATÓRIAS

1 - 106 Perna de Ballet Estendida CD 1.6

2 - 301 Barracuda CD 1.8

	Fig. 1 - Obrigatória	Fig. 2 – Obrigatória
Inicia a nadadora número	1	16

#### FIGURAS OPCIONAIS Grupo 1

3 - 359 Ariana à Frente CD 2.2

4 - 348 Torre CD 1.9

	Fig. 3 - Opcional	Fig. 4 - Opcional
Inicia a nadadora número	33	49

### FIGURAS CATEGORIA JUVENIL (N=75)

#### FIGURAS Grupo 3

	356f Whip Continuous Spin 720° CD 3.0	441 Saturn CD 2.5
Inicia a nadadora número	1	17

#### FIGURAS Grupo 4

	352 Venus CD 3.0	240i Albatross Spin Up 360° CD 2.5
Inicia a nadadora número	36	53

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL

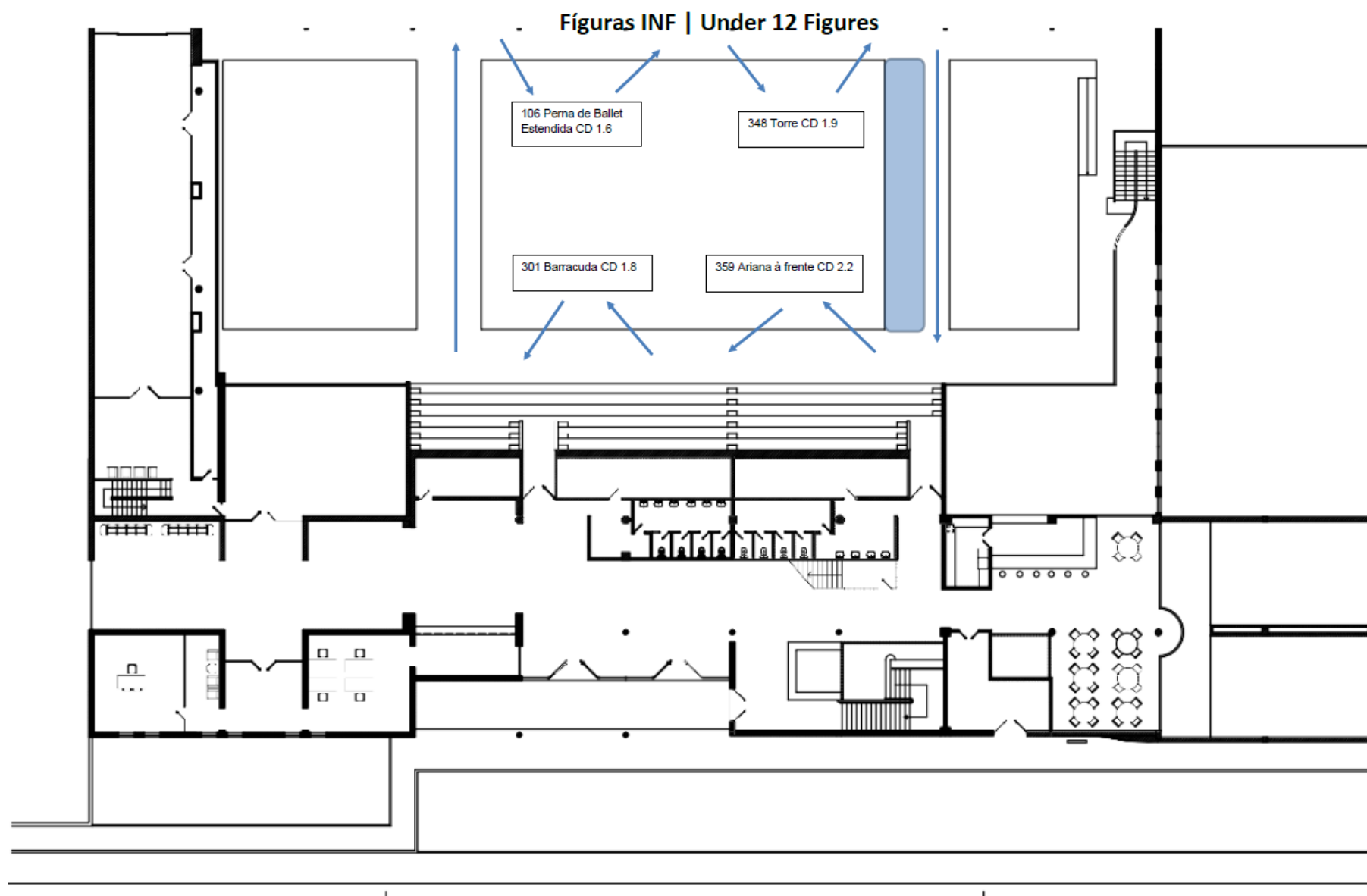


PARCEIROS



## 5. Layout das Figuras

### Tranquilidade Campeonato Nacional de Verão NArt. / Artistic Swimming Summer Championships Open 2023



Tranquilidade Campeonato Nacional de Verão NArt. / Artistic Swimming Summer Championships Open 2023

Fíguas JUV | 13-15 Figures

