



**Campeonato Nacional de Verão NArt. /  
Artistic Swimming Summer Championships  
Open 2024**

**13 E 14 JULHO  
13<sup>TH</sup> AND 14<sup>TH</sup> JULY  
TORRES NOVAS**



**NATAÇÃO ARTÍSTICA**

# CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO NART. / ARTISTIC SWIMMING SUMMER CHAMPIONSHIPS OPEN 2024

## 1. Estatística/ Statistics

CLUBE	AT	Fig		Solo	Duetto Livre					Duetto Livre Misto					Equipa Livre		Acrobático	Combinado	
		INF	JUV	MAS	INF	JUV	JUN	ABS	MAS	INF	JUV	JUN	ABS	MAS	ABS	MAS	ABS	INF	JUV
AMINATA	ANALEN	6	9	1	1	1	1	1	1						1		1	1	1
AVQA - Associação 2Km de Almeirim	ANDS	2	3				1			1									
Cascais Water Polo Club	ANL			1					1						1				
CFP - Clube Fluvial Portuense	ANNP	14	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Condeixa Aqua Clube	ANC	3	3																
Clube Recreativo Murtoense	ANCNP	7	2		1	1													
FOCA - Clube de Natação de Felgueiras	ANNP	5	7		1	1	1	1							1			1	1
GESL - Geslours	ANL	6	11		1	1	1	1		1	1	1	1		1		1	1	1
OSCN - OvarSincro Clube de Natação	ANCNP	10	4		1	1	1	1							1		1	1	1
PORTINADO	ANALG	13	5		1	1	1	1							1			1	1
ISSA SYNCHRO CLUB	KAZ	4			1					1									1
EAST SODIC SPORT CLUB	EGY																		1
WEST SODIC SPORT CLUB	EGY																		1
<b>Total</b>		70	55	3	8	7	7	6	3	3	3	2	2	2	6	2	4	8	6
<b>Dados Gerais</b>	<b>Total Figuras</b>	<b>Total Solo</b>		<b>Total Duetto Livre</b>					<b>Total Duetto Livre Misto</b>					<b>Total Equipa</b>		<b>Total Acrobático</b>		<b>Total Combinado</b>	
Nº Clubes Inscritos	13	Infantis	70	Master	3	Infantis	8	Absoluto	6	Infantis	3	Absoluto	2	Absoluto	6	Absoluto	4	Infantis	8
Nº AT participantes	7	Juvenis	55			Juvenis	7	Master	3	Juvenis	3	Master	2	Master	2			Juvenis	6
Nº Atletas Participantes	205					Junior	7			Junior	2								

## 2. Acompanhamento Musical / Training with music

Clube / Club	Tempo c/ música / TIME w/Music	Entrada Piscina Competição / Entrance Pool Competition (30' before music)	Início música / Start Music	Fim música / Stop Music	Saída piscina competição / Exit Pool Competition (30' after music)
GESLOURES	00:33:30	14:30	15:00	15:33	15:34
CWP	00:02:30	15:04	15:34	15:37	15:38
AMINATA	00:28:30	15:08	15:38	16:06	16:07
OVARISINCRO	00:23:00	15:37	16:07	16:30	17:00
CFP	00:46:00	16:01	16:31	17:17	17:47
FOCA	00:20:00	16:48	17:18	17:38	18:08
PORTINADO	00:20:00	17:09	17:39	17:59	18:29
WEST SODIC SPORT CLUB	00:03:00	17:30	18:00	18:03	18:33
EAST SODIC SPORT CLUB	00:03:00	17:34	18:04	18:07	18:37
ISSA SYNCHRO CLUB	00:05:00	17:38	18:08	18:13	18:43

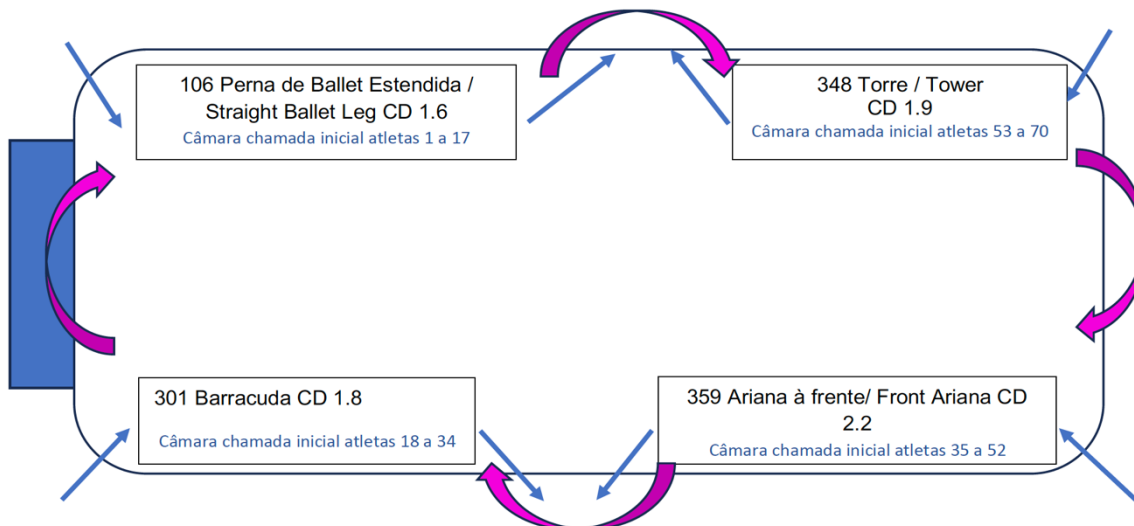
### 3. Horário / Schedule

PROGRAMA GERAL   HORÁRIO GENERAL PROGRAM   SCHEDULE	
<b>13 de julho   13<sup>th</sup> July</b>	
SESSÃO MANHÃ   MORNING SESSION	
<b>AQUECIMENTO   WARM UP</b>	7H45 - 8H45
<b>1</b> Equipa Livre ABS   Free Team ABS	
<b>2</b> Solo Livre MAS   Free Solo Master	
<b>INTERVALO   BREAK 30'</b>	
<b>3</b> Figuras INF   Figures U12	9H00 - 13H00
<b>INTERVALO   BREAK 30'</b>	
<b>4</b> Figuras JUV   Figures 13-15F & 13-16M	
SESSÃO TARDE   AFTERNOON SESSION	
<b>AQUECIMENTO   WARM UP</b>	14H45 - 15H45
<b>5</b> Duetto Livre JUV   Free Duet 13-15	
<b>6</b> Duetto Livre Misto JUV   Free Duet 13-15 & 13-16M	
<b>7</b> Duetto Livre MAS   Free Duet Master	
<b>INTERVALO   BREAK 30'</b>	
<b>8</b> Duetto Livre Misto INF   Free Duet Mix U12	16h00 - 18H30
<b>9</b> Acrobático ABS   Acrobático SEN	
<b>Cerimónia protocolar entrega medalhas   Protocol ceremony awards medals</b>	19H00
<b>14 de Julho   14<sup>th</sup> July</b>	
SESSÃO MANHÃ   MORNING SESSION	
<b>AQUECIMENTO   WARM UP</b>	7H45 - 8H45
<b>10</b> Duetto Livre Misto MAS   Free Duet Mix Master	
<b>11</b> Duetto Livre Misto ABS   Free Duet Mix ABS	
<b>12</b> Duetto Livre JUN   Free Duet JUN	
<b>INTERVALO   BREAK 30'</b>	
<b>13</b> Duetto Livre Misto JUN   Free Duet Mix JUN	9H00 - 12H00
<b>14</b> Duetto Livre INF   Free Duet U12	
SESSÃO TARDE   AFTERNOON SESSION	
<b>AQUECIMENTO   WARM UP</b>	15H00 - 15H45
<b>15</b> Equipa Livre MAS   Free Team Master	
<b>16</b> Duetto Livre ABS   Free Duet ABS	
<b>INTERVALO   BREAK 30'</b>	
<b>17</b> Combinado INF   Combi U12	16h00 - 19H00
<b>18</b> Combinado JUV   Combi 13-15F & 13-16M	
<b>Cerimónia protocolar entrega medalhas   Protocol ceremony awards medals</b>	19H30

#### 4. Corte & Layout das Figuras

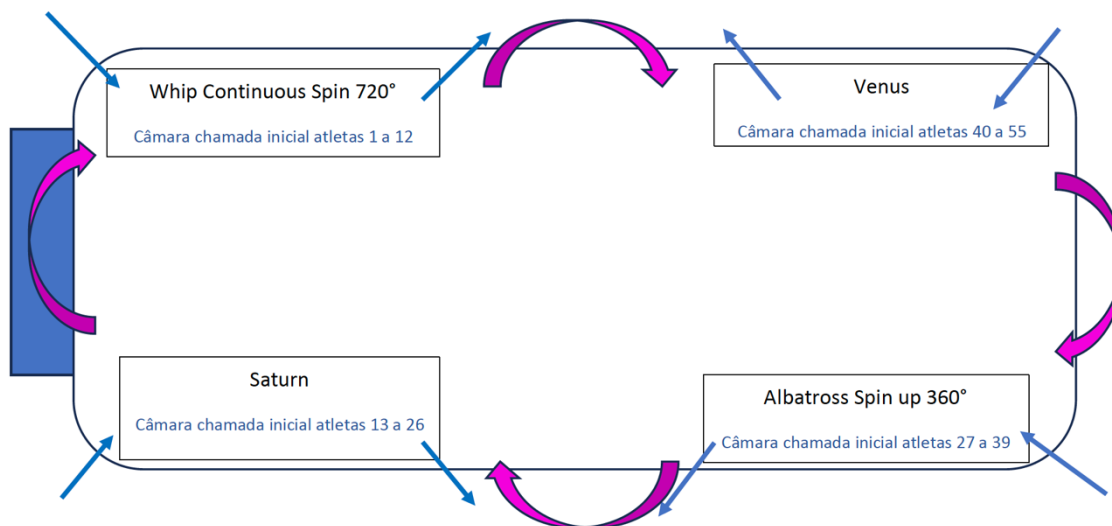
##### FIGURAS CATEGORIA INFANTIL (N=70) | U12 FIGURES

	106 Perna de Ballet Estendida / Straight Ballet Leg CD 1.6	348 Torre/ Tower CD 1.9	359 Ariana Frontal / Front Ariana CD 2.2	301 Barracuda CD 1.8
Inicia a nadadora número / Starting athlete number	1	53	35	18



##### FIGURAS CATEGORIA JUVENIL (N=55) | 13-15 FIGURES

	356f Whip Continuous Spin 720° CD 3.0	352 Venus CD 3.0	240 Albatross Spin up 360° CD 2.5	441 Saturn CD 2.5
Inicia a nadadora número / Starting athlete number	1	40	27	13



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

