



**Campeonato Nacional de Verão NArt. /
Artistic Swimming Summer Championships
Open 2025**

**19 E 20 JULHO
19TH AND 20TH JULY
TOMAR**



NATAÇÃO ARTÍSTICA

CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO NART. / ARTISTIC SWIMMING SUMMER CHAMPIONSHIPS OPEN 2025

Estatística

CLUBE	AT	Fig		Solo	Dueto Livre					Dueto Livre Misto					Equipa Livre		Acrobático		Combinado	
		INF	JUV	MAS	INF	JUV	JUN	ABS	MAS	INF	JUV	JUN	ABS	MAS	ABS	MAS	ABS	INF	JUV	
AMINATA	ANALEN	7	7		1	1	1	1							1		1	1	1	
AVQA - Associação 20Km de Almeirim	ANDS		4			1				1										
Cascais Water Polo Club	ANL			1					1						1					
CFP - Clube Fluvial Portuense	ANNP	14	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Condeixa Aqua Clube	ANC	3			1												1			
Clube Recreativo Murtoense	ANCNP	4	6			1													1	
FOCA - Clube de Natação de Felgueiras	ANNP	6	4		1	1	1	1		1							1	1		
GESL - Geslours	ANL	6	7		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1		1	1	1	
OSCN - OvarSincro Clube de Natação	ANCNP	13	2		1	1		1										1		
PORTINADO	ANALG	12	9		1	1	1	1									1	1	1	
C.N. AZAHAR SINCRO	ESP			1					1											
C.N. CALELLA	ESP																1			
C.N. SINCRO ASTUR	ESP		3	1		1	1	1											1	
C.N. SINCRONIZADA ALBACETE	ESP			1				1					1							
C.N. SINCRONIZADO	ESP						1	1												
C.D. STADIO ALICANTE	ESP	2			1															
GALIZARTISTICA	ESP			1																
SGS Munchen Isarnixen	GER	3	3		1	1	1													
Total		70	56	6	9	10	8	9	4	3	3	2	2	2	3	2	7	6	6	
Dados Gerais		Total Figuras		Total Solo		Total Dueto Livre				Total Dueto Livre Misto				Total Equipa		Total Acrobático		Total Combinado		
Nº Clubes Inscritos	17	Infantis	70	Master	6	Infantis	9	Absoluto	9	Infantis	3	Absoluto	2		Absoluto	3	Absoluto	7	Infantis	6
Nº AT participantes	7	Juvenis	56			Juvenis	10	Master	4	Juvenis	3	Master	2		Master	2			Juvenis	6
Nº Atletas Participantes	221					Junior	8			Junior	2									

1. Acompanhamento Musical

Clube	Tempo c/ Música	Entrada Piscina Competição (30' antes)	Início Música	Fim Música	Saída Piscina Competição (30' depois)
GESLOURES	39:00	14:00	14:30	15:10	15:40
AMINATA	25:30	14:42	15:12	15:39	16:09
CAC	5:30	15:11	15:41	15:48	16:18
OVARSINCRO	10:45	15:20	15:50	16:02	16:32
CFP	48:30	15:34	16:04	16:54	17:24
FOCA	19:00	16:26	16:56	17:16	17:46



Clube	Tempo c/ Música	Entrada Piscina Competição (30' antes)	Início Música	Fim Música	Saída Piscina ^{Competição} (30' depois)
PORTINADO	22:30	16:48	17:18	17:42	18:12
C.N. CALELLA	5:45	17:14	17:44	17:51	18:21
C.N. SINCRO ASTUR	16:30	17:23	17:53	18:11	18:41
C.D. STADIO ALICANTE	2:30	17:43	18:13	18:17	18:47

2. Horário / Schedule

PROGRAMA GERAL HORÁRIO GENERAL PROGRAM SCHEDULE	
19 de julho 19 th July	
SESSÃO MANHÃ MORING SESSION	
AQUECIMENTO WARM UP	7H45 - 8H45
1 Solo Livre MAS Free Solo MAS	9H00 - 12H30
2 Equipa Livre ABS Free Team SEN	
INTERVALO BREAK 30'	
3 Figuras INF U12 Figures	
INTERVALO BREAK 15'	
4 Figuras JUV Youth Figures	13H00
Cerimónia protocolar entrega medalhas Protocol ceremony awards medals	
SESSÃO TARDE AFTERNOON SESSION	
AQUECIMENTO WARM UP	14H45 - 15H45
5 Dueto Livre Misto JUN Mixed Duet Free JUN	16h00 - 19H30
6 Dueto Livre INF Duet Free U12	
7 Dueto Livre Misto MAS Mixed Duet Free MAS	
INTERVALO BREAK 30'	
8 Dueto Livre ABS Duet Free SEN	
9 Combinado JUV Youth Combi	20H00
Cerimónia protocolar entrega medalhas Protocol ceremony awards medals	
20 de Julho 20 th July	
SESSÃO MANHÃ MORING SESSION	
AQUECIMENTO WARM UP	7H45 - 8H45
10 Dueto Livre MAS Duet Free MAS	9H00 - 11H30
11 Dueto Livre Misto ABS Mixed Duet Free SEN	
12 Dueto Livre JUN Duet Free JUN	
INTERVALO BREAK 30'	
13 Combinado INF U12 Combi	
14 Dueto Livre Misto JUV Mixed Duet Free Youth	12H00
Cerimónia protocolar entrega medalhas Protocol ceremony awards medals	
SESSÃO TARDE AFTERNOON SESSION	
AQUECIMENTO WARM UP	15H00 - 15H45
15 Equipa Livre MAS Free Team MAS	16h00 - 18H30
16 Dueto Livre JUV Duet Free Youth	
17 Dueto Livre Misto INF Mixed Duet Free U12	
INTERVALO BREAK 10'	
18 Acrobático ABS Acrobatic SEN	
Cerimónia protocolar entrega medalhas Protocol ceremony awards medals	19H00



3. Corte das Figuras

FIGURAS CATEGORIA INFANTIL | FIGURES U12 (N=70)

	106 Perna de Ballet Estendida CD 1.6 Painel 1	301 Barracuda CD 1.6 Painel 2	359 Front Ariana CD 2.2 Painel 3	348 Tower CD 1.9 Painel 4
Inicia a nadadora número / Starting athlete number	1	27	48	62

FIGURAS CATEGORIA JUVENIL | Figuras 13-15F & 13-16M (N=56)

	140j – Flamingo Bent Knee Combined Spin 360º + 360º CD 3.1	421 – Walkover Back Closing 360º CD 2.4	440d – Ipanema Spinning 180º CD 3.1	154f – London Continuous Spin 720º CD 2.4
Inicia a nadadora número / Starting athlete number	1	18	30	45