



**CAMPEONATO NACIONAL DE
FIGURAS E ELEMENTOS
TÉCNICOS**

**6 DE
DEZEMBRO**

CORUCHE



NATAÇÃO **ARTÍSTICA**

3 DEZ

CAMPEONATO NACIONAL DE FIGURAS E ELEMENTOS TÉCNICOS

1. Estatística

CLUBE	AT	Fig		Dueto Técnico		Dueto Técnico Misto		Elementos Equipa Técnica		Elementos Técnicos
		INF	JUV	JUN	ABS	JUN	ABS	JUN	ABS	MAS
AMINATA	ANALEN	6	6	1	1			6	6	
AVQA - Associação 2Km de Almeirim	ANDS		1					3	3	
Cascais Water Polo Club	ANL									5
CFP - Clube Fluvial Portuense	ANNP	11	9	2	2	1	2	10	13	8
Condeixa Aqua Clube	ANC	1	2	1						2
Clube Recreativo Murtoense	ANCNP	2	5							
FOCA - Clube de Natação de Felgueiras	ANNP	11	6	1						
GESL - Geslours	ANL	9	5	2	2	1	2	6	6	1
OSCN - OvarSincro Clube de Natação	ANCNP	12	4		1			2	3	
PORTINADO	ANALG	15	10	2	2			6	6	
Total		67	48	9	8	2	4	33	37	16
Dados Gerais		TOTAL								
Nº Clubes Insritos	10	INF	67	JUN	9	JUN	2	JUN	33	MAS
Nº AT participantes	7	JUV	48	ABS	8	ABS	4	ABS	37	16
Nº Atletas Participantes	182									

2. Horário

DATA	HORÁRIOS		PROVAS / ORGANIZAÇÃO
	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO	
06/dez	7H15		Abertura da Piscina
	8H00 - 8H45	9H00 - 12H30	- Figuras JUV <i>Intervalo (15')</i> - Dueto Técnico JUN - Dueto Técnico Misto JUN <i>Intervalo (15')</i> - Dueto Técnico ABS - Dueto técnico misto ABS
	15H00 - 15H45	16H00 - 19H15	- Figuras INF <i>Intervalo (15')</i> - Elementos Equipa Técnica JUN <i>Intervalo (15')</i> - Elementos Equipa Técnica Master <i>Intervalo (15')</i> - Elementos Técnicos ABS
	19H30		Cerimónia protocolar entrega medalhas



3. Corte das Figuras

FIGURAS CATEGORIA INFANTIL (N=67)

	106 Perna de Ballet Estendida CD 1.6 Painel 1	227d Swanita, Spinning 180° CD 1.9 Painel 4	311 Pontapé na Lua CD 1.6 Painel 3	301 Barracuda CD 1.8 Painel 2
Inicia a nadadora número	1	51	36	16

FIGURAS CATEGORIA JUVENIL (N=48)

	307e – Flying Fish Spinning 360° CD 2.9 Painel 1	407- Swordfish Straight Leg Ariana Rotation CD 2.6 Painel 4	308h – Barracuda Airborne CD 2.9 Painel 3	437 Cyclone Open 180° CD 2.6 Painel 2
Inicia a nadadora número	1	37	26	15

ELEMENTOS EQUIPA TÉCNICO JUNIOR (N=33)

	Elemento 1B CD 2.3 Painel 1	Elemento 5B CD 2.1 Painel 4	Elemento 3B CD 2.9 Painel 3	Elemento 2B CD 2.3 Painel 2
Inicia a nadadora número	1	25	17	9

ELEMENTOS EQUIPA TÉCNICO ABSOLUTO (N=37)

	Elemento 2A CD 2.6 Painel 1	Elemento 5A CD 2.4 Painel 4	Elemento 4 CD 2.9 Painel 3	Elemento 3A CD 2.6 Painel 2
Inicia a nadadora número	1	28	19	10

ELEMENTOS TÉCNICO MASTER (N=16)

	Elemento 1 CD 1.0 Painel 1	Elemento 4 CD 1.0 Painel 4	Elemento 3 CD 1.0 Painel 3	Elemento 2 CD 1.0 Painel 2
Inicia a nadadora número	1	14	10	5



4. Pre Swimmers

FIGURAS CATEGORIA JUVENIL

	307e – Flying Fish Spinning 360º	407- Swordfish Straight Leg Ariana Rotation	308h – Barracuda Airborne	437 Cyclone Open 180º
	Painel 1	Painel 4	Painel 3	Painel 2
Pre Swimmer	CFP Maria Inês Rocha	AMINATA Constança Rocha	AVQA Inês Figueiredo	PORTINADO Evelina Surguch

Voluntários Filmagens Juvenis: **OVARSINCRO**

FIGURAS CATEGORIA INFANTIL

	106 Perna de Ballet Estendida	227d Swanita, Spinning 180º	311 Pontapé na Lua	301 Barracuda
	Painel 1	Painel 4	Painel 3	Painel 2
Pre-Swimmer	GESLOURES Antonina Stryzhakova	CFP Matilde Neves Sousa	OVARSINCRO Leonor Castro	FOCA Inês Sousa

Voluntárias Filmagens Infantis: **OVARSINCRO, CFP**

ELEMENTOS EQUIPA TÉCNICO JUNIOR

	Elemento 1B	Elemento 5B	Elemento 3B	Elemento 2B
	Painel 1	Painel 4	Painel 3	Painel 2
Pre Swimmer	CFP Benedita Santos	OVARSINCRO Carolina Leite	PORTINADO Beatriz Marreiros	AMINATA Mariana Soares

Voluntários Filmagens Equipa Técnico: **CFP**



ELEMENTOS EQUIPA TÉCNICO ABSOLUTO

	Elemento 2A	Elemento 5A	Elemento 4	Elemento 3A
	Painel 1	Painel 4	Painel 3	Painel 2
Pre Swimmer	GESLOURES Catarina Leal	AVQA Francisca Figueiredo	CFP Matilde Neves Sousa	AMINATA Anastasiia Fomichsenko

Voluntários Filmagens Equipa Técnico: CFP

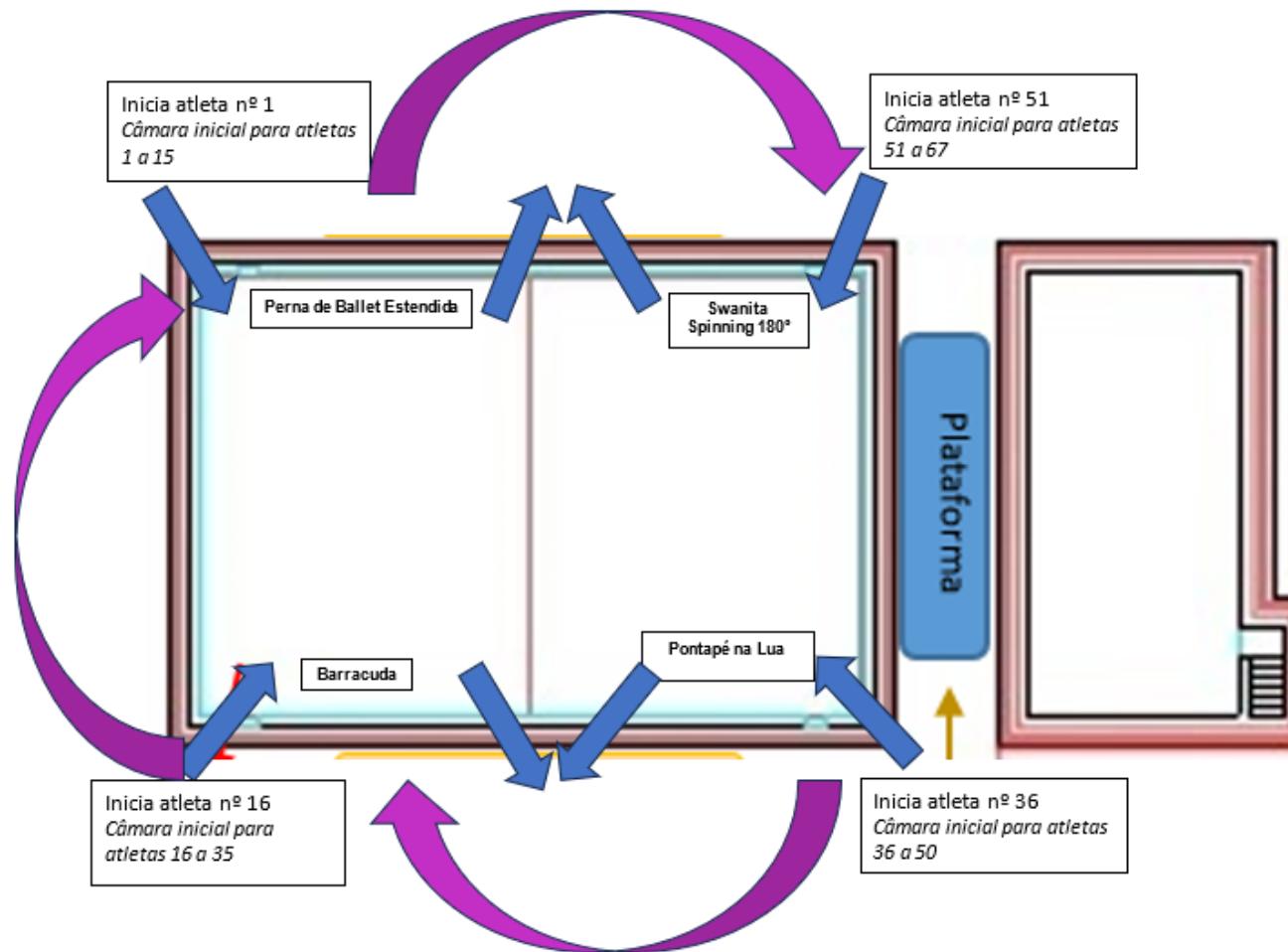
ELEMENTOS TÉCNICO MASTER

	Elemento 1	Elemento 4	Elemento 3	Elemento 2
	Painel 1	Painel 4	Painel 3	Painel 2
Pre Swimmer	AMINAT Maria Inês Martins	AVQA Ana Miguel	CFP Marta Barbosa	GESLOURES Mariana Nascimento

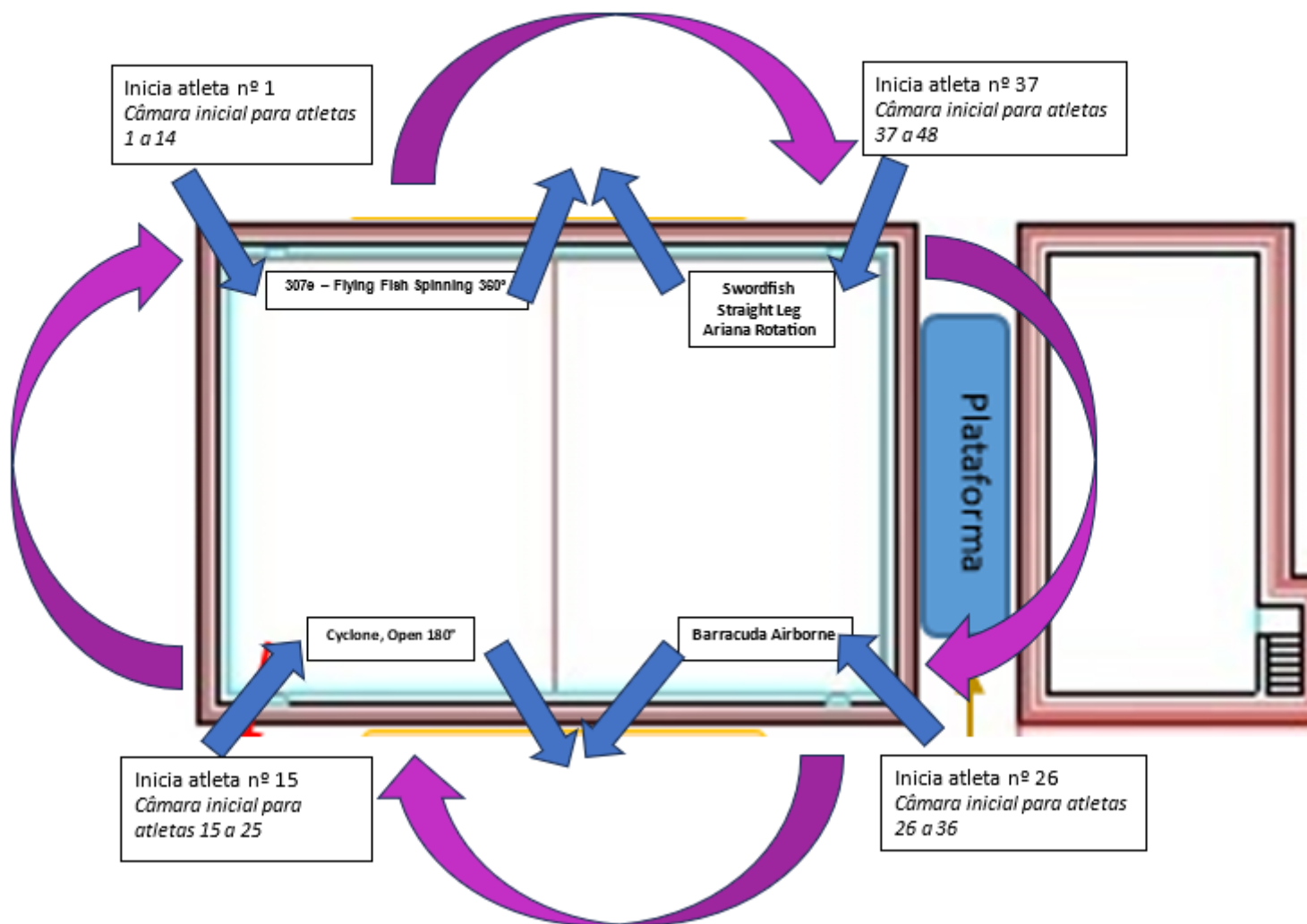
Voluntários Filmagens Equipa Master: CFP

5. Layout

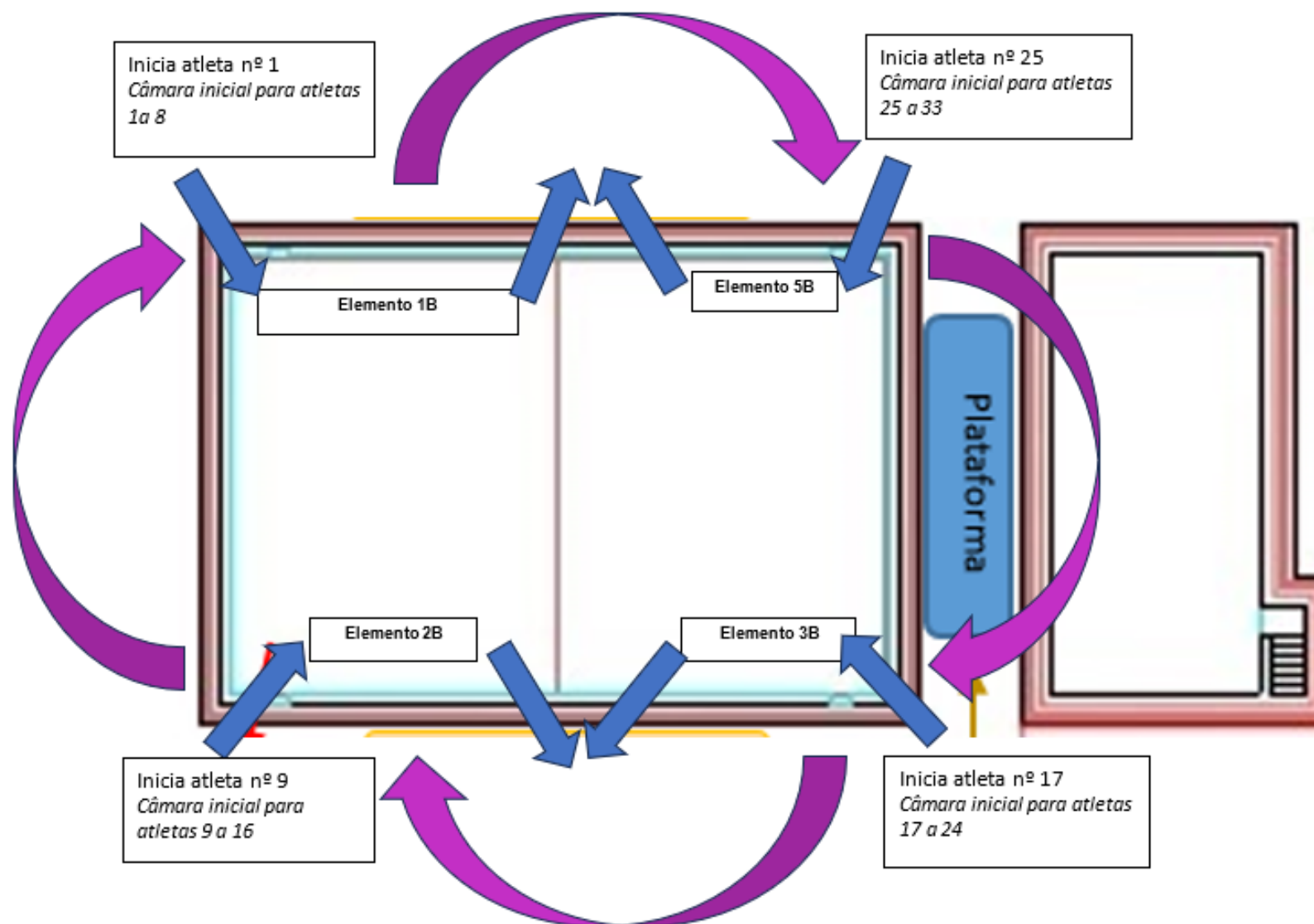
FIGURAS INF



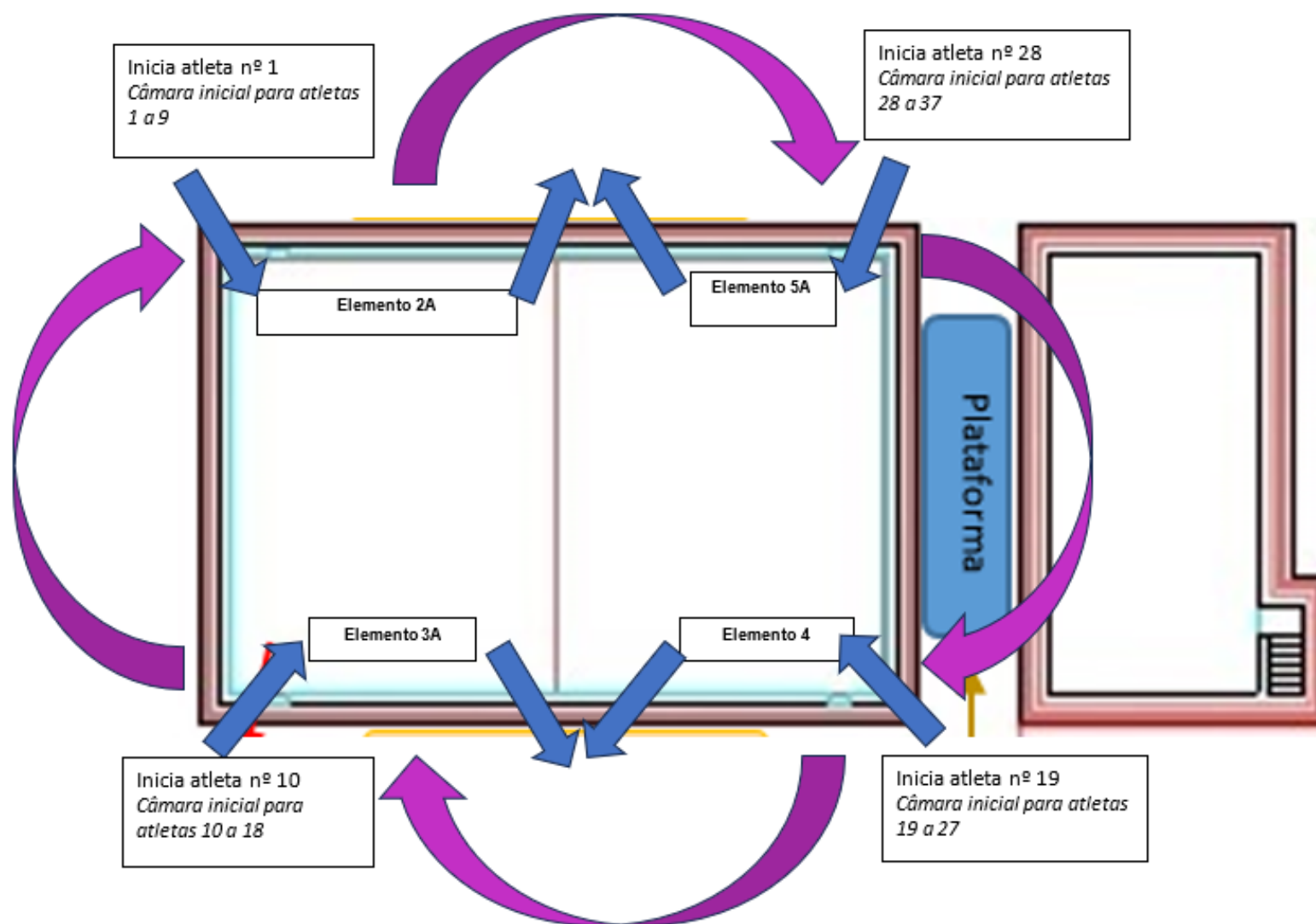
FIGURAS JUV



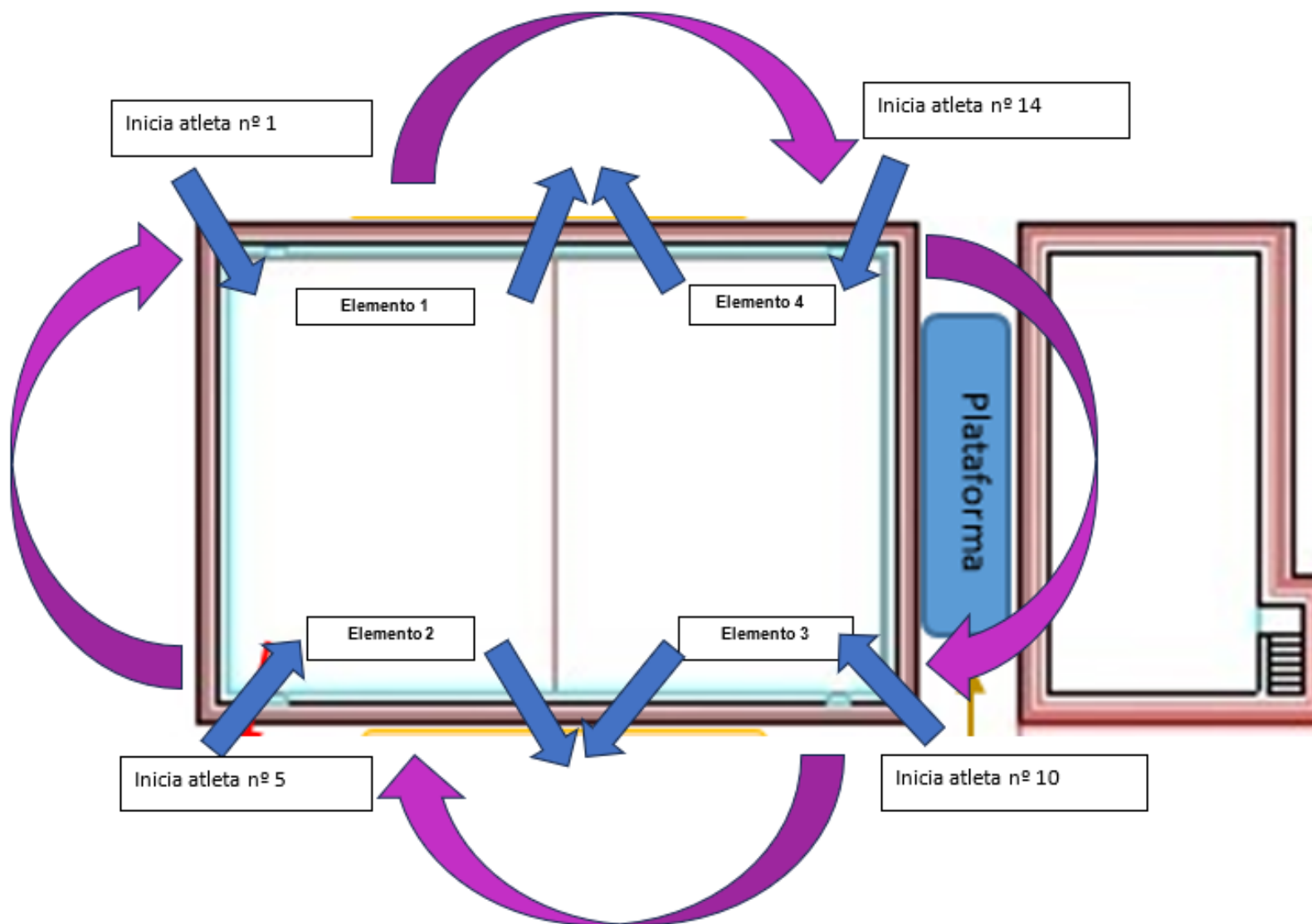
Elementos Equipa JUN



Elementos Equipa Técnica Absoluta



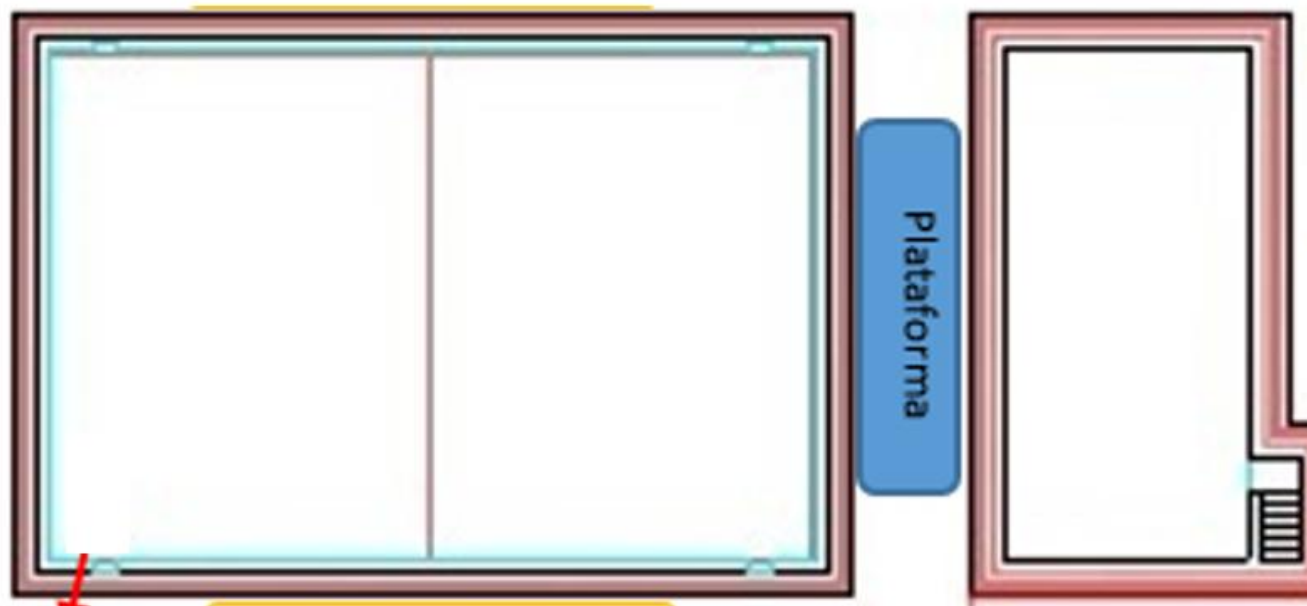
Elementos Master



ESQUEMAS

BANCADA

Arbitragem



Plataforma

STC + Arbitragem + DTC

Som + Speaker

Camara de Chamada