



INFORMAÇÕES

Mirandela – Rio Tua – Parque do Império – 29 de junho de 2025

Programa e horários

Domingo, 29 de junho 2025

09h00	Abertura secretariado 5km
10h30	Encerramento secretariado 5km
10h40	Briefing prova 5km
10h50	Entrada para zona fechada
10h55	Contagem Decrescente
11h00	Início da prova 5km
13h30	Cerimónia protocolar de entrega de prémios 5km

Informações Gerais:

- Check In realizado junto ao Parque do Império, junto ao Cais Fluvial;
- Bar e restaurante disponíveis no local.
- Casas de banho disponíveis no local.
- Parque de estacionamento gratuito.
- **Temperatura da água: Prevê-se que a temperatura da água esteja acima dos 20 graus.**

Percursos

Provas do CN Águas Abertas 5km

- Prova de 5Km – percurso de 1666m – 6 boias obrigatórias (a confirmar no dia da prova); 3 voltas no sentido anti-horário.
- Contorno de boias pelo ombro esquerdo.
- Transponder (chip) obrigatório na perna, 1 por nadador.
- Chegada de acordo com as regras World Aquatics (WA) na meta insuflável.
- Registo de tempo no tapete da cronometragem em terra, com a ordem de chegadas definida ao toque na meta.
- Fato isotérmico obrigatório se a temperatura da água for inferior a 18°C.
Temperatura da água igual ou superior a 18°C fato isotérmico interdito.

- Relógios interditos, Regra World Aquatics.
- Entry List disponível a partir de hoje no site da Multicrono.
 - <https://multicrono.com/v1/open-de-portugal-de-verao-aa-inscritos/>

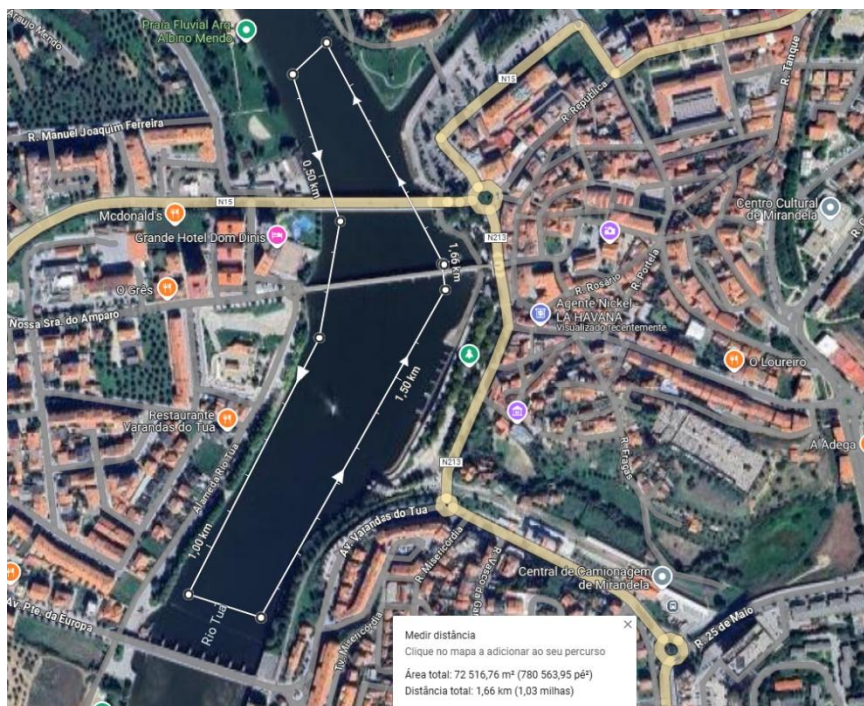


Figura 1. Volta de 1666m.



Figura 2: Pormenor da chegada.



Prova de 4 x 750m Estafeta Mista

Prova não se realizará, por falta de inscrições suficientes definidas no regulamento.

Técnicos à prova:

- Daniel Viegas
- Pedro Brandão