



**CALENDÁRIO
E
REGULAMENTO DISTRIITAL**

ÉPOCA 2024/25

- **Natação Pura**
- **Natação Artística**
- **Natação Adaptada**
- **Águas Abertas**
- **Master**

APROVADO PELA FPN EM



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991



MASTERS



TORNEIO MASTER GIL PAES



1 – LOCAL

Piscinas Municipais **FERNANDO CUNHA - Torres Novas**

2 – DATA

22 de Dezembro 2024

(Prova candidata ao Circuito Especialista Master 2025)

3 – HORÁRIO –

	MANHÃ	TARDE
AQUECIMENTO	08H00-9h20	14H00-15H20
1ª SESSÃO	09H30	
2ª SESSÃO		15H30

4 – PARTICIPAÇÃO

- 4.1. Podem participar os nadadores com licença desportiva de Natação Pura da categoria de Master da Federação Portuguesa de Natação e os nadadores filiados na categoria Master em Federações reconhecidas pela FINA.
- 4.2. Cada nadador pode participar em **2 (duas) provas individuais e 1 (uma) estafeta por sessão.**
- 4.3. As equipas podem inscrever número ilimitado de estafetas. (limitado a uma por escalão)
- 4.4. Os escalões etários considerados são:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANOS DE NASCIMENTO	GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master A	25-29	99-95	Master I	65-69	59-55
Master B	30-34	94-90	Master J	70-74	54-50
Master C	35-39	89-85	Master K	75-79	49-45
Master D	40-44	84-80	Master L	80-84	44-40
Master E	45-49	79-75	Master M	85-89	39-35
Master F	50-54	74-70	Master N	90-94	34-30
Master G	55-59	69-65	Master O	95-99	29-25
Master H	60-64	64-60	Master P	100-104	24-20

Provas de Estafeta:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
1	100 – 119	5	240 – 279
2	120 – 159	6	280 – 319
3	160 – 199	7	320 – 359
4	200 – 239		

5 – INSCRIÇÕES

- 5.1. As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN, para o efeito, FPN – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio eletrónico para ands@ands.pt.
- 5.2. No processo de inscrição, relativamente a cada nadador deve ser indicado o nome, a data de nascimento, o género, o número de licença e as provas a participar. Em todas as provas, individuais e estafetas, é indispensável a indicação de tempo de inscrição.

- 5.3. As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia **11/12/2024**. Para que sejam validadas, considera-se a receção do ficheiro de inscrições e o respetivo comprovativo de pagamento.
- 5.4. As inscrições terão um custo de 8 (oito) € por atleta, e o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para a conta da ANDS – IBAN PT50.**0033 0000 5003 6910 0020 5**, enviando o comprovativo

6 – CLASSIFICAÇÕES

- 6.1. Haverá classificações individuais e das estafetas por Prova, Grupo de idade e Género.
- 6.2. Será elaborada classificação individual, por género, somando os pontos “DSV Master Performance Table 2023”, obtidos nas provas realizadas.
- 6.3. Será elaborada uma classificação coletiva, com base nas classificações individuais e estafetas, sendo a atribuição de pontos efetuada conforme tabela abaixo. Para desempate, recorrer-se-á ao número de primeiros lugares obtidos pela equipa.

PROVAS INDIVIDUAIS		ESTAFETAS	
LUGAR	PONTOS	LUGAR	PONTOS
1º	9	1º	18
2º	7	2º	14
3º	6	3º	12
4º	5	4º	10
5º	4	5º	8
6º	3	6º	6
7º	2	7º	4
8º	1	8º	2

7 – PRÉMIOS

- 7.1. Serão atribuídos troféus aos nadadores melhor classificados de cada género e grupo de idade, conforme classificação definido em 6.2.
- 7.2. Será atribuída uma taça à 1ª primeira equipa da classificação coletiva.

8- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO
1	50 C	FEM	12	100C	FEM
2	50 C	MASC	13	100C	MASC
3	100 M	FEM	14	50M	FEM
4	100M	MASC	15	50M	MASC
5	50L	FEM	INTERVALO 5 MIN		
6	50L	MASC	16	100L	FEM
INTERVALO 5 MIN			17	100L	MASC
7	100B	FEM	18	50B	FEM
8	100B	MASC	19	50B	MASC
9	100E	FEM	INTERVALO 10 MIN		
10	100E	MASC	20	4X50E	FEM
INTERVALO 10 MIN			21	4X50E	MASC
11	4X50L	FEM	CERIMÓNIA PROTOCOLAR		
12	4X50L	MASC			



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991