



## BENEDITA SPORT CLUB DE NATAÇÃO

Associação Sem Fins Lucrativos para Práticas Atividades Desportivas

Rua das Piscinas-Sala Polivalente, Piscinas  
Apart 79 \* 2476-901 Benedita

# 2º BENEDITA SWIM MASTER

1. **Organização:** Benedita Sport Club Natação.  
Associação de Natação do Distrito de Leiria
2. **Local:** Piscinas Municipais na Benedita (25m X 8 pistas).
3. **Cronometragem:** Conselho Regional de Arbitragem da ANDL  
Cronometragem Manual
4. **Data:** 1 de dezembro de 2024
5. **Inscrições:**
  - a) Data limite de inscrição até 18 de novembro de 2024. As inscrições deverão ser enviadas para [brunodiasbiondy@gmail.com](mailto:brunodiasbiondy@gmail.com)
  - b) As inscrições terão um custo de 8€ por nadador inscrito (4 provas individuais e 2 estafetas);
  - c) A inscrição deve ser acompanhada pelo respetivo pagamento para o IBAN: PT50 0010 0000 5634 4510 0017 0 (Banco BPI) e envio de comprovativo da transferência para: [beneditasportclubnatacao@gmail.com](mailto:beneditasportclubnatacao@gmail.com)
6. **Participação:**
  - a) Neste torneio poderão participar nadadores Master federados na FPN e congéneres internacionais;
  - b) Cada nadador pode participar no máximo em 2 provas individuais e 1 estafeta **por sessão**.
  - c) Poderão participar nadadores Seniores federados na FPN, como extracompetição;
7. **Horário:**

<b>Sessão Manhã:</b>	Aquecimento - 08h30 Início da Prova - 10h00
<b>Sessão Tarde:</b>	Aquecimento - 15h00 Início da Prova - 16h30

[beneditasportclubnatacao@gmail.com](mailto:beneditasportclubnatacao@gmail.com)



## BENEDITA SPORT CLUB DE NATAÇÃO

Associação Sem Fins Lucrativos para Práticas Atividades Desportivas

Rua das Piscinas-Sala Polivalente, Piscinas  
Apart 79 \* 2476-901 Benedita

### 8. Programa:

<i>Sessão Manhã</i>		
1 e 2	200 Livres	M/F
3 e 4	100 Mariposa	M/F
5 e 6	50 Bruços	M/F
7 e 8	200 Costas	M/F
9 e 10	100 Livres	M/F
11 e 12	50 Mariposa	M/F
13 e 14	200 Estilos	M/F
15 e 16	100 Bruços	M/F
17 e 18	4x50 Livres	M/F
<i>Sessão Tarde</i>		
19 e 20	400 Livres	F/M
21 e 22	100 Costas	F/M
23 e 24	50 Livres	F/M
25 e 26	200 Mariposa	F/M
27 e 28	100 Estilos	F/M
29 e 30	50 Costas	F/M
31 e 32	200 Bruços	F/M
33 e 34	4x 50 Estilos	F/M

### 9. Classificações:

- Haverá classificações individuais e das estafetas por prova, grupo de idade e género;
- Será elaborada uma classificação coletiva, com base nas classificações individuais e estafetas, sendo a atribuição de pontos efetuada conforme tabela abaixo. Para desempate, recorrer-se-á ao número de primeiros lugares obtidos pela equipa.

Provas individuais	Lugar	Pontos	Estafetas	Lugar	Pontos
	1º	9		1º	18
	2º	7		2º	14
	3º	6		3º	12
	4º	5		4º	10
	5º	4		5º	8
	6º	3		6º	6
	7º	2		7º	4
	8º	1		8º	2



## **BENEDITA SPORT CLUB DE NATAÇÃO**

Associação Sem Fins Lucrativos para Práticas Atividades Desportivas

Rua das Piscinas-Sala Polivalente, Piscinas  
Apart 79 \* 2476-901 Benedita

### **10. Prémios:**

- a) Serão atribuídos Trofeus aos 3 nadadores de cada género com mais pontos DSV Master de todos os escalões, obtidos numa das provas;
- b) Serão atribuídos prémios às 10 primeiras equipas da classificação coletiva.

**11. Partida:** Aplica-se a regra de “partida única”

### **12. Casos Omissos:**

Aos casos omissos no presente, aplica-se o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação.