



Clube Propaganda da Natação – Secção de Natação  
Praceta Rainha Mariana Vitória, n.º 35, 4445-576 Ermesinde  
Email: natacaocompeticao@cpnatacao.pt



## III Torneio CPN – Cidade de Ermesinde

### Regulamento

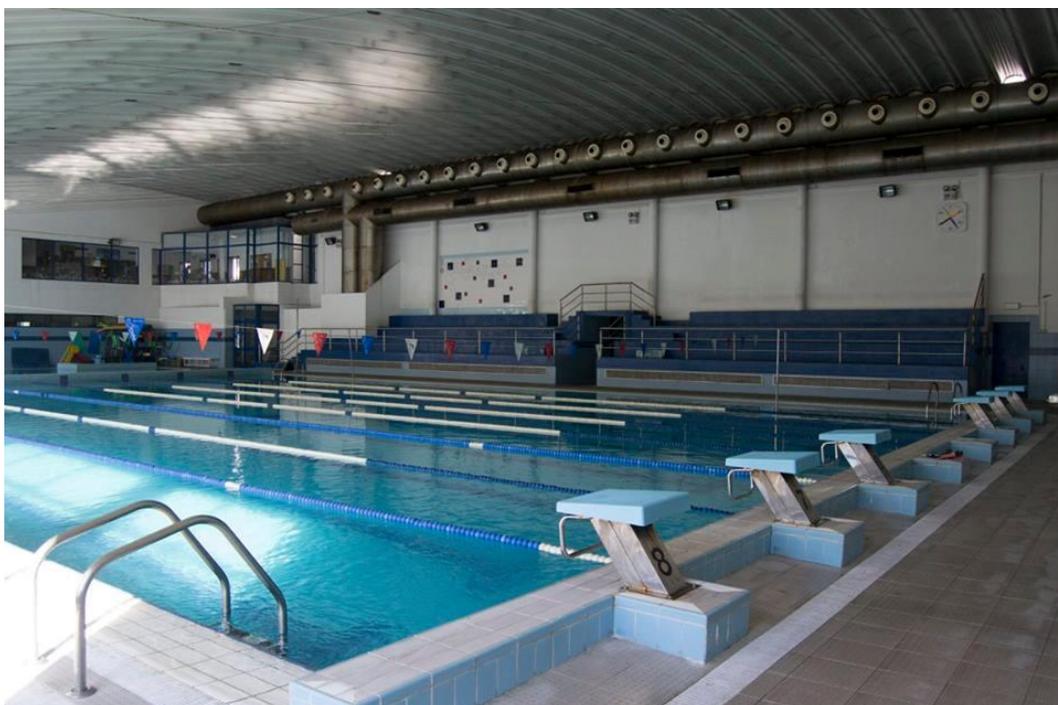
1. **ORGANIZAÇÃO:** Clube de Propaganda da Natação
2. **LOCAL:** Piscinas do Clube Propaganda da Natação (Piscina de 25m)
3. **DATA:** 26 de abril de 2025
4. **HORÁRIO:**

**Abertura da piscina: 14h**

**Início do aquecimento: 14h15**

**Fim do aquecimento: 15h15**

**Início da competição: 15h30**





## 5. PARTICIPAÇÃO

Destina-se aos nadadores Master, nos seguintes escalões:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
A	25-29	2000-1996
B	30-34	1995-1991
C	35-39	1990-1986
D	40-44	1985-1981
E	45-49	1980-1976
F	50-54	1975-1971
G	55-59	1970-1966
H	60-64	1965-1961
I	65-69	1960-1956
J	70-74	1955-1951
K	75-79	1950-1946
L	80-84	1945-1941
M	85-89	1940-1936

Para as estafetas, os grupos de idade são os seguintes:

GRUPOS	ESCALÃO ETÁRIO
1	100-119
2	120-159
3	160-199
4	200-239
5	240-279
6	280-319
7	320-359

- Todos os elementos (treinadores, delegados e nadadores) deverão estar filiados na Federação Portuguesa de Nataçao até à data do torneio e portadores do respetivo cartão FPN.
- Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscriçao.
- Cada nadador pode participar em 3 (três) provas individuais e nas 2 estafetas do calendário.
- As equipas podem inscrever número ilimitado de estafetas. (limitado a uma por escalao).
- O III Torneio CPN – Cidade de Ermesinde é um torneio que pontua para o Circuito Especialista Master, FPN 24/25.



## 6. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem dar entrada no email do Clube Propaganda da Nataçao, através do respetivo ficheiro lxf, até ao dia 15 de abril de 2025, acompanhadas do respetivo comprovativo de pagamento.
- As inscrições devem ser enviadas à ANNP (info@annp.pt), através do respetivo ficheiro lxf (disponível em <http://www.swimrankings.net/>) com conhecimento ao CPN ([natacaocompeticao@cpnatacao.pt](mailto:natacaocompeticao@cpnatacao.pt)), até às 23h59 do dia 15 de abril de 2025.
- A taxa de inscrição para provas individuais é de **4€** e **8€** para estafetas.

## 7. CLASSIFICAÇÃO

- Haverá uma classificação geral por equipas, onde a pontuação será atribuída segundo a Tabela Master em vigor.
- Será elaborada classificação individual, por género, somando os pontos da “DSV Master Performance Table” mais atualizada em vigor, e obtidos nas provas realizadas.

### PROVAS INDIVIDUAIS

LUGAR	PONTOS
1º	10
2º	8
3º	6
4º	5
5º	4
6º	3
7º	2
8º	1

### ESTAFETAS

LUGAR	PONTOS
1º	18
2º	14
3º	12
4º	10
5º	8
6º	6
7º	4
8º	2

## 8. ARBITRAGEM

- A arbitragem do torneio será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Nataçao do Norte de Portugal, bem como a cronometragem eletrónica.

CASOS OMISSOS: Os casos omissos serão resolvidos através do regulamento da Federação Portuguesa de Nataçao.



## 9. PRÉMIOS

- Medalha de presença alusiva ao Torneio a todos os nadadores.
- Troféus aos três primeiros clubes (Soma Masc +Fem).
- Serão entregues prémios para o melhor nadador de cada género (Masculino e Feminino), segundo o desempenho tabela DSV. em vigor a data da competição.

## 10. PROGRAMA

1	4X50	Livres	Misto
2	400	Estilos	Feminino
3	400	Estilos	Masculino
4	50	Costas	Feminino
5	100	Costas	Masculino
6	50	Bruços	Feminino
7	100	Bruços	Masculino
8	50	Livres	Feminino
9	100	Livres	Masculino
10	50	Mariposa	Feminino
11	100	Mariposa	Masculino
<b>Intervalo - 10 minutos</b>			
12	400	Livres	Masculino
13	400	Livres	Feminino
14	50	Costas	Masculino
15	100	Costas	Feminino
16	50	Bruços	Masculino
17	100	Bruços	Feminino
18	50	Livres	Masculino
19	100	Livres	Feminino
20	50	Mariposa	Masculino
21	100	Mariposa	Feminino
22	4X50	Estilos	Misto

## 11. PAGAMENTOS

- O pagamento das inscrições deve ser realizado no ato da inscrição, por transferência bancária para o IBAN **PT50 001800032447074202069 BIC/SWIFT – TOTALPTPL**.
- As inscrições só serão aceites mediante envio do respetivo comprovativo para os endereços de correio eletrónico indicados.