

Competição _____

Local _____

| | |
|-------------------|--|
| Clube | |
| Associação | |

Assinale em conformidade: √

| | |
|-------------|--|
| Masc | |
| Fem | |

| | |
|-----------------|--|
| Prova Nr | |
|-----------------|--|

| | |
|------------------|--|
| Distância | |
| 4x50 | |
| 4x100 | |
| 4x200 | |

| | |
|----------------|--|
| Técnica | |
| Livres | |
| Estilos | |

| | |
|------------------|--|
| Categoria | |
| INF B | |
| INF A | |
| JUV B | |
| JUV A | |
| JUV | |
| JUN | |
| SEN | |
| ABS | |

| Nadador/a(s) (por ordem de nado) | Ano | Nr. Licença |
|---|------------|--------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Data ____/____/____

Hora ____h____

O Delegado

Nome

Assinatura

A constituição das estafetas, deverá ser entregue no Secretariado da Competição, de acordo com o Regulamento da mesma.