

**Campeonato Nacional Masters de Águas Abertas - 1,5km e 3km**  
Aldeia do Mato - Abrantes, 11 - 12/5/2024

Prova 1  
11/05/2024 - 16:00

1500m Livres

25 - 104 anos  
Lista inscritos

Nome	Ano	Cat	Gen	Clube
<b>Master A, Femin.</b>				
AGOSTINHO, Sofia Silva	98	A	F	Associacao Nadadores Estoris
SANTOS, Raquel Fernandes	98	A	F	Natacao Masters de Almada
PARDAL, Clara Alfaiate	98	A	F	Grupo Amigos da Natacao-ACD
CRUZ, Sofia Alexandra	99	A	F	Grupo Amigos da Natacao-ACD
ARVINS, Mariana Pinto	97	A	F	Gafanha da Encarnacao
RIBAU, Ana Rita	95	A	F	Gafanha da Encarnacao
GERVASIO, Ana Sofia	95	A	F	Laranjeiro
MATOS, Beatriz Soares	97	A	F	Famalicao
FERNANDES, Alexia Alves	96	A	F	Natacao de Valongo
RODRIGUES, Ana Margarida	96	A	F	Galitos / Bresimar
CARVALHO, Jessica Andreia	96	A	F	CNLeiria
PASSOS, Beatriz Linhares	97	A	F	Famalicao

<b>Master A, Masc.</b>				
GUIMARAES, Nuno Henrique	99	A	M	Natacao de Valongo
MENEZES, Thor Drumond	99	A	M	Natacao de Valongo
NEVES, Diogo Ferreira	98	A	M	Natacao de Valongo

<b>Master B, Femin.</b>				
NEVES, Daniela Leal	93	B	F	Gafanha da Encarnacao
BRAVO, Tiare Aguilhar	92	B	F	Clube Nacional de Natacao
OLIVEIRA, Sara Diana	93	B	F	Academica de Coimbra
JORDAO, Marta Isabel	91	B	F	Famalicao
NEVES, Vania Soares	90	B	F	Viana Natacao

<b>Master B, Masc.</b>				
PEDROSA, Carlos Lopes	94	B	M	Bombeiros de Ponta Delgada
SANTOS, Cristiano Almeida	90	B	M	CPFZ-Natacao
MENESES, Goncalo Goncalves	92	B	M	Braga
SILVA, Pedro Miguel	94	B	M	Adrcimm
FERREIRA, Renato Rebelo	92	B	M	Clube Naval de Ponta Delgada
RIBEIRO, Joao Paulo	92	B	M	CNLeiria
FREIRE, Tiago Alexandre	93	B	M	Lisboa Poolsharks

<b>Master C, Femin.</b>				
GUERREIRO, Catarina Goncalves	87	C	F	Associacao Nadadores Estoris
PAZ, Joana Ventura	87	C	F	Associacao Nadadores Estoris
ZABORSKAYA, Marina	85	C	F	FC Ferreiras/AlgarExperience
LIMA, Mayra Gabriela	88	C	F	Associacao Nadadores Estoris
FOUGO, Rita Claudia	88	C	F	Natacao da Maia
RAMALHO, Catia Santos	86	C	F	Natacao da Maia
PACHECO, Luana Fatima	88	C	F	RIA Aqua Tavira
RODRIGUES, Sara Daniela	87	C	F	Galitos / Bresimar

Campeonato Nacional Masters de Águas Abertas - 1,5km e 3km  
Aldeia do Mato - Abrantes, 11 - 12/5/2024

Prova 1, 1500m Livres

PIRES, Rafaela Barreiros 89 C F Braga

Master C, Masc.

PERDIGOTO, Ruben Tiago 89 C M Associacao Nadadores Estoris  
CARRILHO, Miguel Angelo 89 C M CNATRIL  
APARICIO, Tiago Miguel 89 C M Grupo Amigos da Natacao-ACD  
PRATAS, Diogo Marques 86 C M Gafanha da Encarnacao  
FREITAS, Pedro Ideia 89 C M Cnf  
RIBEIRO, Carlos Manuel 85 C M Academica de Coimbra  
GALHARDO, Joao Andre 88 C M RIA Aqua Tavira  
PIMENTEL, Tiago Nuno 85 C M Leixoes Sport Club  
PINHO, Jose Pedro 86 C M Leixoes Sport Club  
FERREIRA, Andre Filipe 87 C M Braga  
XAVIER, Jorge Miguel 89 C M Braga  
GONCALVES, Filipe Gouveia 87 C M Lisboa Poolsharks

Master D, Femin.

FARIAS, Bibiana Elena 81 D F Associacao Nadadores Estoris  
GASPAR, Joana Margarida 83 D F Associacao Nadadores Estoris  
BRAS, Liliana Filipa 83 D F Associacao Nadadores Estoris  
JACINTO, Diana Margarida 81 D F Associacao Nadadores Estoris  
COSTA, Elisabete Mendes 80 D F Associacao Nadadores Estoris  
CRAVEIRO, Joana Costa 82 D F Associacao Nadadores Estoris  
SANTOS, Mariana Moura 83 D F Lagoa Academico Clube  
COSTA, Ana Isabel 80 D F Natacao da Maia  
OLIVEIRA, Ana Mafalda 81 D F Natacao da Maia  
UHLFELDER, Ana Sofia 83 D F Fluvial Portuense  
REIS, Catarina Almeida 80 D F Sporting Clube de Aveiro  
CANDEIAS, Andreia Cristina 81 D F Pdem

Master D, Masc.

SILVA, Daniel Marques 83 D M Associacao Nadadores Estoris  
SANTOS, Goncalo Nuno 81 D M Associacao Nadadores Estoris  
MALTA, Joao Carlos 82 D M Fundacao Salesianos  
GOUVEIA, Pedro Santos 81 D M Academica de Coimbra  
CRUZ, Jose Antonio 84 D M Adrcimm  
GUERRA, Andre Castanheira 82 D M Natacao da Maia  
NEVES, Jose Pedro 81 D M Fluvial Portuense  
MESQUITA, Jose Fernando 84 D M Famalicao  
OLIVEIRA, Jorge Miguel 80 D M Natacao de Valongo  
RODRIGUES, Marcelo Porto 82 D M Natacao de Valongo  
LEITE, Bruno Gabriel 84 D M Braga  
FERNANDES, Vasco Nuno 80 D M Individual ANL  
GASPAR, Duarte Miguel 84 D M Pdem

Campeonato Nacional Masters de Águas Abertas - 1,5km e 3km  
Aldeia do Mato - Abrantes, 11 - 12/5/2024

Prova 1, 1500m Livres

Master E, Femin.

SILVA, Liana Casquinha	78	E	F	Associacao Nadadores Estoris
GONCALVES, Isilda Maria	76	E	F	Associacao Nadadores Estoris
FERNANDES, Filipa Cristina	76	E	F	Gesloures
COSTA, Ana Isabel	75	E	F	Lagoa Academico Clube
NUNES, Marcia Silva	75	E	F	Lagoa Academico Clube
SA, Inez Correa	79	E	F	Lagoa Academico Clube
GOMES, Ana Claudia	76	E	F	Academica de Coimbra
SEQUEIRA, Carla Sofia	75	E	F	Adrcimm
PARAMIO, Maria Luz	76	E	F	Clube Naval de Ponta Delgada
MARTINS, Ana Maria	79	E	F	Sporting Clube de Aveiro

Master E, Masc.

SANTOS, Rui Alexandre	76	E	M	Associacao Nadadores Estoris
MARTINS, Joao Laginha	75	E	M	Associacao Nadadores Estoris
FELICIO, Nuno Miguel	77	E	M	Associacao Nadadores Estoris
MARQUES, Rui Montenegro	75	E	M	Sport Alges e Dafundo
SANTOS, Nuno Rogerio	76	E	M	Gesloures
LIMA, Joao Pedro	77	E	M	Grupo Amigos da Natacao-ACD
BORGES, Jose Diogo	77	E	M	FC Ferreiras/AlgarExperience
AMARAL, Horacio Maciel	76	E	M	Lagoa Academico Clube
GUTIERREZ FUENTES, Ruben A.	76	E	M	Lagoa Academico Clube
ROMAO, Joao Filipe	77	E	M	Lagoa Academico Clube
AFONSO, Nuno Silva	79	E	M	Academica de Coimbra
ROSADO, Nuno Vaz	78	E	M	Academica de Coimbra
ALMEIDA, Diogo Pedroso	77	E	M	Adrcimm
FAISCA, Rui Pedro	76	E	M	Adrcimm
PEREIRA, Alexandre Marques	76	E	M	Adrcimm
FERREIRA, Hugo Manuel	79	E	M	Natacao da Maia
TROVISCO, Pedro Nuno	77	E	M	Natacao da Maia
PORTELA, Antonio Luis	75	E	M	Fluvial Portuense
SANTOS, Alexandre Miguel	75	E	M	Fluvial Portuense
SILVA, Manuel Fernandes	76	E	M	Fluvial Portuense
PACHECO, Luis Daniel	76	E	M	Alcobaca
AFONSO, Hugo Andre	76	E	M	CCDSerta
GONCALVES, Nuno Telmo	77	E	M	Sporting
MARTINS, Diogo Coutinho	76	E	M	Adrcimm
SAEZ, Bruno Cena	78	E	M	Lisboa Poolsharks
SILVA, Jorge Miguel	76	E	M	Natacao de Lisboa

Master F, Femin.

ARANTES, Joana Isabel	72	F	F	Clube Millennium BCP
MARQUES, Helena Sofia	73	F	F	Clube Millennium BCP
LIPCIUC, Cristina Nicoleta	73	F	F	Braga
ARAUJO, Teresa Mafalda	71	F	F	Cnf
TELO, Carla Patricia	71	F	F	Cnf
MATIAS, Claudia Maria	72	F	F	Lagoa Academico Clube
TRINDADE, Susana Matias	74	F	F	Lagoa Academico Clube

Campeonato Nacional Masters de Águas Abertas - 1,5km e 3km  
Aldeia do Mato - Abrantes, 11 - 12/5/2024

Prova 1, 1500m Livres

FELIZ, Raquel Alexandra	73	F	F	Academica de Coimbra
CARVALHO, Cristina Rodrigues	73	F	F	Natacao da Maia
PINTO, Isabel Maria	72	F	F	Fluvial Portuense
ROTHES, Ines Maria	73	F	F	Fluvial Portuense
AUGUSTO, Isabel Reis	70	F	F	Clube Naval de Ponta Delgada
FARIA, Joana Maria	74	F	F	Leixoes Sport Club
GARCIA, Ana Luisa	70	F	F	Leixoes Sport Club
SANTOS, Maria Paula	71	F	F	Natacao de Valongo
SILVA, Claudia Maria	70	F	F	Pdem

Master F, Masc.

SANTOS, Frederico Silverio	71	F	M	Associacao Nadadores Estoris
SANTOS, Daniel Silva	74	F	M	Associacao Nadadores Estoris
MOUTINHO, Paulo Saltao	71	F	M	Associacao Nadadores Estoris
BARROS, Francisco Santos	72	F	M	Porto
OLIVEIRA, Filipe Serra	72	F	M	Fundacao Salesianos
MOTA, Carlos Alberto	74	F	M	Lagoa Academico Clube
LOPES, Antonio Jose	71	F	M	Oriental
LOPES, Jose Manuel	70	F	M	Oriental
OLIVEIRA, Antonio Miguel	72	F	M	Oriental
TEJO, Paulo Jorge	71	F	M	Academica de Coimbra
ALMEIDA, David Manuel	72	F	M	Natacao da Maia
BARBOSA, Joao Maria	73	F	M	Fluvial Portuense
CUNHA, Antonio Maria	71	F	M	Fluvial Portuense
GONCALVES, Pedro Nuno	72	F	M	Fluvial Portuense
GUEDES, Jorge Miguel	73	F	M	Fluvial Portuense
MARTINS, Marcelo Jose	71	F	M	Fluvial Portuense
FERREIRA, Miguel Jose	70	F	M	Leixoes Sport Club
FERNANDES, Ricardo Jorge	72	F	M	Natacao de Valongo
OLIVEIRA, Joao Pedro	74	F	M	Natacao de Valongo
PARREIRA, Marcos Roberto	73	F	M	Sporting
TRINDADE, Luis Miguel	72	F	M	CNLeiria
CARVALHO, Frederico Gomes	74	F	M	Litoral Alentejano
VANTAGGIATO, Marco	71	F	M	Litoral Alentejano
GONCALVES, Carlos Guimaraes	70	F	M	Fluvial Portuense

Master G, Femin.

SEABRA, Paula Santos	68	G	F	Associacao Nadadores Estoris
GERALDES, Patricia Reis	68	G	F	Associacao Nadadores Estoris
SEQUEIRA, Ana Paula	68	G	F	Gafanha da Encarnacao
SEQUEIRA, Maria Manuela	68	G	F	Gafanha da Encarnacao
FERREIRA, Isabel Baptista	67	G	F	Adrcimm
MIRANDA, Laura Manuela	67	G	F	Adrcimm
PEREIRA, Patricia Diogenes	69	G	F	Adrcimm
FERREIRA, Filipa Margarida	69	G	F	Fluvial Portuense
REIS, Margarida Bleck	68	G	F	Fluvial Portuense

Campeonato Nacional Masters de Águas Abertas - 1,5km e 3km  
Aldeia do Mato - Abrantes, 11 - 12/5/2024

Prova 1, 1500m Livres

Master G, Masc.

LETCHER, Richard Roy	69	G	M	Associacao Nadadores Estoris
CARDOSO, Vitor Manuel	65	G	M	Gesloures
SANTOS, Sebastiao Ferreira	67	G	M	CPFZ-Natacao
ALVES, Fernando Jose	69	G	M	Fundacao Salesianos
FERREIRA, Jose Araujo	65	G	M	Cnf
CARITA, Antonio Carlos	65	G	M	Academica de Coimbra
MARTINHO, Antonio Jorge	65	G	M	Academica de Coimbra
TEJO, Rui Miguel	69	G	M	Academica de Coimbra
ALMEIDA, Francisco Olazabal	69	G	M	Fluvial Portuense
ANTUNES, Luis Miguel	68	G	M	Leixoes Sport Club
NEVES, Paulo Alexandre	66	G	M	Leixoes Sport Club
MATOS, Antonio Carlos	66	G	M	Famalicao
SIMOES, Joaquim Manuel	67	G	M	Famalicao
TRIGO, Daniel Castro	65	G	M	Sporting Clube de Aveiro
CASAS, Adelino Jose	66	G	M	Individual ANL

Master H, Femin.

CANINAS, Maria Madalena	63	H	F	Natacao Masters de Almada
ALMEIDA, Lucia Lima	64	H	F	Gafanha da Encarnacao
URBANO, Maria Margarida	63	H	F	Academica de Coimbra
RIBEIRO, Margarida Maria	64	H	F	Fluvial Portuense
CUNHA, Maria Trigueiros	64	H	F	Leixoes Sport Club
FERNANDES, Maria Santos	62	H	F	Leixoes Sport Club
KIND, Anette	61	H	F	Leixoes Sport Club
OLIVEIRA, Cristina Maria	60	H	F	Natacao de Valongo

Master H, Masc.

SOARES, Ralf Pinto	64	H	M	Associacao Nadadores Estoris
BENTO, Jaime Carlos	61	H	M	Sport Alges e Dafundo
MARQUES, Antonio Higinio	61	H	M	Associacao Nadadores Estoris
SAN-PAYO, Miguel	62	H	M	Associacao Nadadores Estoris
SILVA, Vitor Manuel	61	H	M	Associacao Nadadores Estoris
RAMOS, Paulo Correia	60	H	M	Associacao Nadadores Estoris
PEREIRA, Paulo Manuel	62	H	M	Associacao Nadadores Estoris
PATRAO, Paulo Jose	60	H	M	Sport Alges e Dafundo
SILVA, Joao Manuel	63	H	M	Clube Millennium BCP
OLIVEIRA, Carlos Jorge	64	H	M	Natacao Masters de Almada
GRILO, Francisco Jose	64	H	M	Braga
SANTOS, Manuel Fernando	61	H	M	Gafanha da Encarnacao
MARTINS, Helder Manuel	60	H	M	Lagoa Academico Clube
SILVA, Rui Manuel	64	H	M	Academica de Coimbra
RODRIGUES, Paulo Fernando	63	H	M	Adrcimm
PINHO, Manuel Alberto	61	H	M	Natacao da Maia
ALVES, Joao Cesar	63	H	M	Fluvial Portuense
LOBO, Nuno Silva	63	H	M	Fluvial Portuense
SEABRA, Henrique Luis	61	H	M	Fluvial Portuense
TORRES, Paulo Francisco	62	H	M	Fluvial Portuense

**Campeonato Nacional Masters de Águas Abertas - 1,5km e 3km  
Aldeia do Mato - Abrantes, 11 - 12/5/2024**

**Prova 1, 1500m Livres**

MOURAO, Luis Joao	62	H	M	Natacao de Valongo
RIBEIRO, Jorge Vieira	64	H	M	Sporting Clube de Aveiro
FILHO, Manoel Pinto	61	H	M	Braga
MENESES, Lopo Almada	63	H	M	Braga

**Master I, Femin.**

CAEIRO, Ana Maria	59	I	F	Grupo Amigos da Natacao-ACD
OLIVEIRA, Maria Teresa	57	I	F	Academica de Coimbra
FONSECA, Maria Carmo	59	I	F	Adrcimm
ALMEIDA, Ana Paula	58	I	F	Fluvial Portuense

**Master I, Masc.**

CORREIA, Jose Luis	59	I	M	Associacao Nadadores Estoris
MENDES, Ricardo Antonio	55	I	M	Fundacao Salesianos
MAVIOSO, Vitor Manuel	56	I	M	Individual ANL
GONCALVES, Oscar Filipe	58	I	M	Fluvial Portuense
ROSEIRA, Joao Luis	55	I	M	Fluvial Portuense
FERREIRA, Jose Antonio	58	I	M	Leixoes Sport Club
RAPOSO, Jose Alexandre	55	I	M	Sporting Clube de Aveiro

**Master J, Femin.**

PINTAO, Luisa Maria	54	J	F	Associacao Nadadores Estoris
MONTEIRO, Isabel Costa	53	J	F	Academica de Coimbra

**Master J, Masc.**

COELHO, Domingos Pinto	52	J	M	Sport Alges e Dafundo
CORREIA, Carlos Augusto	52	J	M	Natacao Masters de Almada
PORTO, Carlos Manuel	51	J	M	Sport Alges e Dafundo
FERREIRA, Domingos Jose	54	J	M	Sporting de Espinho
MELO, Mario Jorge	51	J	M	Adrcimm
MARQUES, Antonio Jorge	51	J	M	Fluvial Portuense

**Master K, Masc.**

SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	K	M	Sport Alges e Dafundo
-------------------------	----	---	---	-----------------------

**Master M, Masc.**

TEIXEIRA, Joao Rodrigues	37	M	M	Academica de Coimbra
--------------------------	----	---	---	----------------------

Campeonato Nacional Masters de Águas Abertas - 1,5km e 3km  
 Aldeia do Mato - Abrantes, 11 - 12/5/2024

 Prova 2  
 12/05/2024 - 11:00

3000m Livres

 25 - 104 anos  
 Lista inscritos

Nome	Ano	Cat	Gen	Clube
<b>Master A, Femin.</b>				
SANTOS, Raquel Fernandes	98	A	F	Natacao Masters de Almada
GERVASIO, Ana Sofia	95	A	F	Laranjeiro
<b>Master A, Masc.</b>				
MORIM, Ruben Jose	97	A	M	Vilacondense
MENEZES, Thor Drumond	99	A	M	Natacao de Valongo
MENDES, Joao Pedro	95	A	M	CNLeiria
<b>Master B, Femin.</b>				
OLIVEIRA, Sara Diana	93	B	F	Academica de Coimbra
NEVES, Vania Soares	90	B	F	Viana Natacao
<b>Master B, Masc.</b>				
SANTOS, Cristiano Almeida	90	B	M	CPFZ-Natacao
ARAUJO, Jose Luis	93	B	M	Grupo Amigos da Natacao-ACD
CARIA, Rui Jorge	94	B	M	Academica de Coimbra
SILVA, Pedro Miguel	94	B	M	Adrcimm
FERREIRA, Renato Rebelo	92	B	M	Clube Naval de Ponta Delgada
PEDROSA, Carlos Lopes	94	B	M	Bombeiros de Ponta Delgada
FERNANDES, Christophe Pereira	91	B	M	Famalicao
RIBEIRO, Joao Paulo	92	B	M	CNLeiria
MENESES, Goncalo Goncalves	92	B	M	Braga
<b>Master C, Femin.</b>				
PEREIRA, Vanessa Sofia	88	C	F	Associacao Nadadores Estoris
LIMA, Mayra Gabriela	88	C	F	Associacao Nadadores Estoris
PAZ, Joana Ventura	87	C	F	Associacao Nadadores Estoris
ZABORSKAYA, Marina	85	C	F	FC Ferreiras/AlgarExperience
PACHECO, Luana Fatima	88	C	F	RIA Aqua Tavira
MOLEN, Laurelin Lucinda	87	C	F	CCDSerta
RODRIGUES, Sara Daniela	87	C	F	Galitos / Bresimar
MONTU, Amanda Gil	87	C	F	Natacao do Fundao/Girassol
PIRES, Rafaela Barreiros	89	C	F	Braga
<b>Master C, Masc.</b>				
MARQUES, Filipe Miguel	85	C	M	Associacao Nadadores Estoris
CARVALHO, Ricardo Jorge	86	C	M	Associacao Nadadores Estoris
OLIVEIRA, Daniel Silva	85	C	M	Associacao Nadadores Estoris
APARICIO, Tiago Miguel	89	C	M	Grupo Amigos da Natacao-ACD
VALENTIM, Tiago Filipe	86	C	M	Grupo Amigos da Natacao-ACD
PRATAS, Diogo Marques	86	C	M	Gafanha da Encarnacao
FREITAS, Pedro Ideia	89	C	M	Cnf
GALHARDO, Joao Andre	88	C	M	RIA Aqua Tavira

Campeonato Nacional Masters de Águas Abertas - 1,5km e 3km  
Aldeia do Mato - Abrantes, 11 - 12/5/2024

Prova 2, 3000m Livres

MACHADO, Pedro Ricardo	87	C	M	Famalicao
RUAS, Bruno Miguel	89	C	M	Sporting
XAVIER, Jorge Miguel	89	C	M	Braga
GONCALVES, Filipe Gouveia	87	C	M	Lisboa Poolsharks

Master D, Femin.

GASPAR, Joana Margarida	83	D	F	Associacao Nadadores Estoris
JACINTO, Diana Margarida	81	D	F	Associacao Nadadores Estoris
COSTA, Elisabete Mendes	80	D	F	Associacao Nadadores Estoris
VALENTE, Catia Marisa	84	D	F	Luz e Vida
FARIAS, Bibiana Elena	81	D	F	Associacao Nadadores Estoris
SANTOS, Mariana Moura	83	D	F	Lagoa Academico Clube
UHLFELDER, Ana Sofia	83	D	F	Fluvial Portuense

Master D, Masc.

SANTOS, Miguel Baceira	84	D	M	Asc
FANGUEIRO, Rui Neves	82	D	M	Vilacondense
GONCALVES, Pedro Miguel	83	D	M	Vilacondense
MALTA, Joao Carlos	82	D	M	Fundacao Salesianos
GROSSO, Daniel Filipe	84	D	M	Clube Nacional de Natacao
CRUZ, Jose Antonio	84	D	M	Adrcimm
COURAS, Ivan Mauricio	81	D	M	Fluvial Portuense
NEVES, Jose Pedro	81	D	M	Fluvial Portuense
RODRIGUES, Marcelo Porto	82	D	M	Natacao de Valongo
REGO, Agostinho Alberto	82	D	M	Vitoria Sport Clube
LEITE, Bruno Gabriel	84	D	M	Braga

Master E, Femin.

SILVA, Liana Casquinha	78	E	F	Associacao Nadadores Estoris
GONCALVES, Isilda Maria	76	E	F	Associacao Nadadores Estoris
LOPES, Sofia Silva	79	E	F	Associacao Nadadores Estoris
GOMES, Ana Claudia	76	E	F	Academica de Coimbra
SILVA, Rita Rijo	75	E	F	Adrcimm
COUTINHO, Gisela Barbosa	75	E	F	Fluvial Portuense
PRIOR, Ana Filipa	77	E	F	Laranjeiro
PARAMIO, Maria Luz	76	E	F	Clube Naval de Ponta Delgada
CASTELA, Helena Isabel	78	E	F	Pdem

Master E, Masc.

SANTOS, Rui Alexandre	76	E	M	Associacao Nadadores Estoris
RODRIGUES, Rui Pedro	78	E	M	Associacao Nadadores Estoris
MARTINS, Joao Laginha	75	E	M	Associacao Nadadores Estoris
PEREIRA, Helder Henriques	79	E	M	Luz e Vida
LIMA, Joao Pedro	77	E	M	Grupo Amigos da Natacao-ACD
CAMPOS, Bruno Goncalo	76	E	M	Luz e Vida
GUTIERREZ FUENTES, Ruben A.	76	E	M	Lagoa Academico Clube
ROMAO, Joao Filipe	77	E	M	Lagoa Academico Clube
AFONSO, Nuno Silva	79	E	M	Academica de Coimbra



Campeonato Nacional Masters de Águas Abertas - 1,5km e 3km  
 Aldeia do Mato - Abrantes, 11 - 12/5/2024

## Prova 2, 3000m Livres

MORA, Luis Ricardo	78	E	M	Academica de Coimbra
ALMEIDA, Diogo Pedroso	77	E	M	Adrcimm
PEREIRA, Alexandre Marques	76	E	M	Adrcimm
OSORIO, Paulo Ernesto	76	E	M	Universitario do Porto
SANTOS, Bruno Miguel	76	E	M	Universitario do Porto
PORTELA, Antonio Luis	75	E	M	Fluvial Portuense
SILVA, Hugo Miguel	77	E	M	BUZIOS - Coruche
AFONSO, Hugo Andre	76	E	M	CCDSerta
GONCALVES, Nuno Telmo	77	E	M	Sporting
PEREIRA, Norberto Matos	75	E	M	Vitoria Sport Clube

## Master F, Femin.

ARANTES, Joana Isabel	72	F	F	Clube Millennium BCP
MARQUES, Helena Sofia	73	F	F	Clube Millennium BCP
ARAUJO, Teresa Mafalda	71	F	F	Cnf
TELO, Carla Patricia	71	F	F	Cnf
PINTO, Isabel Maria	72	F	F	Fluvial Portuense
FARIA, Joana Maria	74	F	F	Leixoes Sport Club
GARCIA, Ana Luisa	70	F	F	Leixoes Sport Club
FERREIRA, Maria Manuela	70	F	F	Vitoria Sport Clube
LIPCIUC, Cristina Nicoleta	73	F	F	Braga

## Master F, Masc.

SILVA, Miguel Arrobas	74	F	M	Associacao Nadadores Estoris
CABRITA, Nuno Miguel	70	F	M	Associacao Nadadores Estoris
SANTOS, Frederico Silverio	71	F	M	Associacao Nadadores Estoris
GARCIA, Miguel Calado	74	F	M	Associacao Nadadores Estoris
MOUTINHO, Paulo Saltao	71	F	M	Associacao Nadadores Estoris
FRIAS, Ricardo Miguel	73	F	M	Sport Alges e Dafundo
FARIA, Rui Viegas	71	F	M	Sport Alges e Dafundo
TAVARES, Carlos Miguel	74	F	M	Luz e Vida
SILVA, Luis Cabral e	71	F	M	FC Ferreiras/AlgarExperience
AMANTES, Ricardo Bruno	74	F	M	Clube Nacional de Natacao
MOREIRA, Flavio Martins	70	F	M	Academica de Coimbra
TEJO, Paulo Jorge	71	F	M	Academica de Coimbra
BARBOSA, Joao Maria	73	F	M	Fluvial Portuense
CUNHA, Jose Sizenando	74	F	M	Fluvial Portuense
OLIVEIRA, Pedro Fonseca	74	F	M	Fluvial Portuense
PEREIRA, Rui Abel	73	F	M	Fluvial Portuense
SA, Nuno Manuel	71	F	M	Fluvial Portuense
BARROS, Francisco Santos	72	F	M	Porto
FERREIRA, Miguel Jose	70	F	M	Leixoes Sport Club
OLIVEIRA, Joao Pedro	74	F	M	Natacao de Valongo
PARREIRA, Marcos Roberto	73	F	M	Sporting
AITA, Aleksandro	74	F	M	UD Oliveirense/FERSILVA
CARVALHO, Frederico Gomes	74	F	M	Litoral Alentejano
VANTAGGIATO, Marco	71	F	M	Litoral Alentejano
PEREIRA, Jose Manuel	70	F	M	Pdem

Campeonato Nacional Masters de Águas Abertas - 1,5km e 3km  
Aldeia do Mato - Abrantes, 11 - 12/5/2024

Prova 2, 3000m Livres

Master G, Femin.

SEABRA, Paula Santos	68	G	F	Associacao Nadadores Estoris
GERALDES, Patricia Reis	68	G	F	Associacao Nadadores Estoris
FERREIRA, Isabel Baptista	67	G	F	Adrcimm
MIRANDA, Laura Manuela	67	G	F	Adrcimm
PEREIRA, Patricia Diogenes	69	G	F	Adrcimm
REIS, Margarida Bleck	68	G	F	Fluvial Portuense

Master G, Masc.

LETCHER, Richard Roy	69	G	M	Associacao Nadadores Estoris
FIGUEIREDO, Ricardo Manuel	69	G	M	Associacao Nadadores Estoris
SANTOS, Mario Luis	69	G	M	Associacao Nadadores Estoris
SANTOS, Sebastiao Ferreira	67	G	M	CPFZ-Natacao
ALVES, Fernando Jose	69	G	M	Fundacao Salesianos
FERREIRA, Jose Araujo	65	G	M	Cnf
HENRIQUES, Rui Miguel	69	G	M	Individual ANL
MARTINHO, Antonio Jorge	65	G	M	Academica de Coimbra
TEJO, Rui Miguel	69	G	M	Academica de Coimbra
ALMEIDA, Joao Ferrand	69	G	M	Fluvial Portuense
MEDEIROS, Vitor Almeida	69	G	M	Fluvial Portuense
SOUSA, Luis Manuel	66	G	M	Fluvial Portuense
NEVES, Paulo Alexandre	66	G	M	Leixoes Sport Club
TRIGO, Daniel Castro	65	G	M	Sporting Clube de Aveiro
ALVES, Alberto Carlos	68	G	M	Braga
CASAS, Adelino Jose	66	G	M	Individual ANL

Master H, Femin.

CANINAS, Maria Madalena	63	H	F	Natacao Masters de Almada
URBANO, Maria Margarida	63	H	F	Academica de Coimbra
CUNHA, Maria Trigueiros	64	H	F	Leixoes Sport Club
FERNANDES, Maria Santos	62	H	F	Leixoes Sport Club
KIND, Anette	61	H	F	Leixoes Sport Club

Master H, Masc.

SOARES, Ralf Pinto	64	H	M	Associacao Nadadores Estoris
BENTO, Jaime Carlos	61	H	M	Sport Alges e Dafundo
MARQUES, Antonio Higino	61	H	M	Associacao Nadadores Estoris
SAN-PAYO, Miguel	62	H	M	Associacao Nadadores Estoris
RAMOS, Paulo Correia	60	H	M	Associacao Nadadores Estoris
PEREIRA, Paulo Manuel	62	H	M	Associacao Nadadores Estoris
PATRAO, Paulo Jose	60	H	M	Sport Alges e Dafundo
SILVA, Joao Manuel	63	H	M	Clube Millennium BCP
OLIVEIRA, Carlos Jorge	64	H	M	Natacao Masters de Almada
SANTOS, Manuel Fernando	61	H	M	Gafanha da Encarnacao
TORRES, Paulo Francisco	62	H	M	Fluvial Portuense
RUAS, Joao Manuel	60	H	M	Sporting
RIBEIRO, Jorge Vieira	64	H	M	Sporting Clube de Aveiro
GRILO, Francisco Jose	64	H	M	Braga

Campeonato Nacional Masters de Águas Abertas - 1,5km e 3km  
Aldeia do Mato - Abrantes, 11 - 12/5/2024

Prova 2, 3000m Livres

Master I, Femin.

FONSECA, Maria Carmo 59 I F Adrcimm

Master I, Masc.

CORREIA, Jose Luis 59 I M Associacao Nadadores Estoris  
MENDES, Ricardo Antonio 55 I M Fundacao Salesianos  
MAVIOSO, Vitor Manuel 56 I M Individual ANL  
GONCALVES, Oscar Filipe 58 I M Fluvial Portuense  
FERREIRA, Jose Antonio 58 I M Leixoes Sport Club

Master J, Femin.

PINTAO, Luisa Maria 54 J F Associacao Nadadores Estoris

Master J, Masc.

COELHO, Domingos Pinto 52 J M Sport Alges e Dafundo  
PORTO, Carlos Manuel 51 J M Sport Alges e Dafundo  
CORREIA, Carlos Augusto 52 J M Natacao Masters de Almada  
FERREIRA, Domingos Jose 54 J M Sporting de Espinho  
MELO, Mario Jorge 51 J M Adrcimm

Master K, Masc.

GASPAR, Alexandre Azevedo 45 K M Sport Alges e Dafundo  
BATISTA, Antonio Carlos 49 K M FC Ferreiras/AlgarExperience