

Prova 1
27/01/2023 - 11:00

Femin., 400m Livres

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	ELOI Ana Monica	96	CLIP Teams-Associação Desportiva	4:47.34
2	CASTRO Adriana Daniela	97	Clube de Propaganda da Natacao	4:55.10
3	SANTOS Raquel Fernandes	98	Clube Natacao Masters de Almada	5:04.00
4	GONCALVES Flavia Daniela	96	Sporting Club Caminhense	5:12.00
5	FONTOURA Violante Pascoal	97	CLIP Teams-Associação Desportiva	5:13.50
6	ROSAS Joana Filipa	95	Leixoes Sport Club	5:21.77
7	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Clube de Natacao de Alcobaca	5:50.00

Master Esc B

1	NEVES Vania Soares	90	Viana Natacao Clube	4:46.24
2	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	5:19.58
3	CANTO Anastacia Silva	89	Clube Natacao Masters de Almada	5:20.00
4	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Clube Natacao Masters de Almada	5:25.89
5	PEREIRA Solange Ramalho	90	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	5:43.07
6	JORDAO Marta Isabel	91	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	5:45.88
7	MOURA Catia Vanessa	90	Sporting Club Caminhense	5:55.00

Master Esc C

1	ALVES Joana Isabel	88	Individual ANNP	5:07.85
2	RODRIGUES Sara Daniela	87	Clube dos Galitos / Bresimar	5:34.61
3	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	6:23.85
4	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes Sport Club	7:12.97
5	FREITAS Ana Rita	86	Clube de Natacao de Alcobaca	8:17.39
6	PASCOAL Rita Fernandes	88	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	8:26.71
7	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela Desporto, E.M.	8:44.26

Master Esc D

1	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Clube de Natacao da Maia	5:30.16
2	GUEDES Ana Dalte	80	Leixoes Sport Club	5:44.91
3	MACHADO Maria Margarida	81	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	6:48.79
4	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	6:55.02
5	INACIO Vanessa Mendes	80	Obidos Criativa, EEM	7:19.61
6	OLIVEIRA Jacqueline Martins	82	Clube Naval de Ponta Delgada	7:30.00
7	CARVALHO Ines Silva	83	Clube Fluvial Portuense	8:18.80

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 1, Femin., 400m Livres

Master Esc E

1 BARBARA Carla Santa	75	Futebol Clube do Porto	5:21.08
2 PRIOR Ana Filipa	77	Clube de Campismo Luz e Vida	5:25.00
3 COSTA Maria Luisa	74	Clube Fluvial Portuense	5:26.53
4 REGO Susana Isabel	74	Leixoes Sport Club	6:12.14
5 PARAMIO Maria Luz	76	Clube Naval de Ponta Delgada	6:23.36
6 RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa Academico Clube	6:46.40
7 GOMES Ana Claudia	76	Associacao Academica de Coimbra	6:49.73
8 NUNES Marcia Silva	75	Lagoa Academico Clube	7:35.05
9 COSTA Isabel Maria	75	Clube Naval de Ponta Delgada	9:35.30

Master Esc F

1 PEREIRA Patricia Diogenes	69	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	5:20.42
2 ROTHES Ines Maria	73	Clube Fluvial Portuense	5:42.85
3 COSTA Marta Sofia	71	Individual ANNP	6:01.75
4 PALHARES Daniela Maria	71	Clube Fluvial Portuense	6:28.97
5 BLANCO Catarina Araujo	71	Clube Fluvial Portuense	6:30.47
6 FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Sport Clube	6:47.26
7 SANTINHA Fernanda Maria	72	Clube Natacao Masters de Almada	7:03.47
8 MATIAS Claudia Maria	72	Lagoa Academico Clube	7:45.30
9 CASTRO Eliana Marta	70	Sporting Clube de Aveiro	7:50.00
10 SOARES Susana Maria	70	Clube de Natacao de Valongo	7:52.84
11 GARCIA Ana Luisa	70	Leixoes Sport Club	8:10.46
12 SANTOS Maria Paula	71	Clube de Natacao de Valongo	8:30.00
13 ALMEIDA Maria Astride	72	Clube Fluvial Portuense	9:00.35
WDR FELIZ Raquel Alexandra	73	Vikings Sports Club	7:30.00

Master Esc G

1 REIS Margarida Bleck	68	Individual ANNP	6:47.04
2 GUIMARAES Rita Cabral	64	Clube Fluvial Portuense	6:47.68
3 GRAHAM Muriel	65	Clube Fluvial Portuense	7:21.80
4 CARDOSO Helena Maria	66	Clube Fluvial Portuense	8:41.52

Master Esc H

1 URBANO Maria Margarida	63	Associacao Academica de Coimbra	6:29.20
2 FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes Sport Club	6:36.82
3 CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes Sport Club	6:50.80
4 NETO Maria Manuela	62	Clube de Natacao da Maia	7:11.96
5 CAEIRO Ana Maria	59	Alhandra Sporting Club	7:36.04
6 CANINAS Maria Madalena	63	Clube Natacao Masters de Almada	7:40.04

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 1, Femin., 400m Livres

7 WERNICKE Maria Giraldo	60	Clube Fluvial Portuense	7:46.14
8 GIAO Wanda Maria	62	Lagoa Academico Clube	7:48.03

Master Esc I

1 OLIVEIRA Maria Teresa	57	Associacao Academica de Coimbra	7:12.81
2 CRUZ Maria Josefina	55	Ginasio Clube Portugues	9:00.00

Master Esc J

1 SILVA Marilia Laura	52	Clube Fluvial Portuense	11:03.32
-----------------------	----	-------------------------	----------

Prova 2

27/01/2023 - 12:20

Masc., 400m Livres

25 anos e mais velhos

Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1 ABREU Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	4:17.97
2 MARAFONA Joao Duarte	95	Futebol Clube do Porto	4:35.23
3 PAIVA Daniel Filipe	98	Clube Nautico de Miranda do Corvo	4:35.55
4 BAPTISTA Filipe Jose	94	Clube Desportivo Feirense	4:53.51
5 SILVA Flavio Dias	97	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	5:01.34

Master Esc B

1 PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	4:01.96
2 ROQUE Jorge Manuel	90	Futebol Clube do Porto	4:23.95
3 PAULINO Diogo Miguel	90	Clube de Natacao de Alcobaca	4:35.51
4 FELICIO Mario Nuno	90	Ginasio Clube Portugues	4:35.62
5 RUAS Bruno Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	4:37.25
6 SOTELO Carlos Miguel	91	Nucleo Desporto Amador de Pombal	4:38.78
7 CORDEIRO Diogo Andre	90	Clube Natacao Masters de Almada	4:41.48
8 MENESES Goncalo Goncalves	92	Sporting Clube de Braga	4:49.86
9 VIEIRA Joao Guilherme	93	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	4:55.28
10 FERREIRA Artur Sousa	93	Clube Desportivo Feirense	5:01.62
11 FERREIRA Francisco David	89	Clube Fluvial Portuense	5:08.11
12 SANTOS Telmo Almeida	93	Sporting Clube Sao Joao Ver	5:35.00
13 NEVES Ricardo Duarte	92	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	7:02.34

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 2, Masc., 400m Livres

Master Esc C

1 SEVIERI Eduardo Ferreira	84	Futebol Clube do Porto	4:17.46
2 GONCALVES Filipe Gouveia	87	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	4:39.65
3 NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube Portugues	4:42.00
4 CAMPOS Tiago Dourado	88	Clube Fluvial Vilacondense	5:02.45
5 MACHADO Pedro Ricardo	87	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	5:44.05
6 MARICATO Luis Carlos	85	Clube Naval de Ponta Delgada	5:47.97
7 FERREIRA Manuel Filipe	87	Futebol Clube do Porto	5:53.81
8 LETRA Ricardo Jorge	85	Industrial Desportivo Viegense	6:15.00
9 IEMELIANOV Igor	88	Sporting Club Caminhense	6:20.00

Master Esc D

1 PASSOS Francisco Zamith	83	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	4:26.05
2 NEVES Jose Pedro	81	Clube Fluvial Portuense	4:45.82
3 MAIA Bruno Santos	81	Clube Fluvial Vilacondense	4:48.02
4 MALTA Joao Carlos	82	Fundacao Salesianos	5:15.41
5 RODRIGUES Marcelo Porto	82	Clube de Natacao de Valongo	5:21.27
6 RUSSO Daniel Dantas	79	Ginasio Clube Figueirense	5:32.72
7 RIBEIRO Tiago Goncalo	80	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	5:35.28
8 CALDINHAS Joao Pedro	79	Associacao Academica de Coimbra	5:45.41
9 GONCALVES Pedro Naia	80	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	6:04.56
10 COELHO Ruben Filipe	82	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	6:31.03
11 GONCALVES Pedro Miguel	83	Clube Fluvial Vilacondense	7:00.00

Master Esc E

1 SANTOS Bruno Miguel	76	Individual ANNP	4:48.53
2 TROVISCO Pedro Nuno	77	Clube de Natacao da Maia	4:55.50
3 MACEDO Joao Miguel	74	Leixoes Sport Club	5:16.03
4 COSTA Antonio Goarmon	75	Clube Nacional de Natacao	5:51.48
5 MORA Luis Ricardo	78	Associacao Academica de Coimbra	6:01.77
6 CUNHA Jose Sizenando	74	Clube Fluvial Portuense	6:04.24
7 AMBRUS Attila-Janus	74	Individual ANNP	6:18.93
8 CAMPOS Bruno Goncalo	76	Clube de Campismo Luz e Vida	6:20.75
9 REIS Marcio Leandro	75	Clube Fluvial Portuense	6:30.00
10 LEMOS Goncalo Martins	78	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	6:30.29
11 SANTOS Paulo Viana	75	Lagoa Academico Clube	7:34.42
12 OLIVEIRA David Jose	75	Clube de Natacao de Alcobaca	8:37.10
13 MATOS Jose Manuel	74	Leixoes Sport Club	8:48.77
14 RODRIGUES Luis Miguel	76	Aquatico Clube de Silves	9:06.69
WDR AFONSO Hugo Andre	76	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	5:45.32

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 2, Masc., 400m Livres

Master Esc F

1	FONSECA Bruno Miguel	73	Fundacao Salesianos	5:13.97
2	SOUSA Paulo Alexandre	72	Lagoa Academico Clube	5:15.72
3	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela Desporto, E.M.	5:31.18
4	RIBEIRO Celso Fernando	69	Futebol Clube do Porto	5:34.79
5	BARROS Francisco Santos	72	Futebol Clube do Porto	5:38.66
6	IDA Hamilton Kenji	73	Vitoria Sport Clube	5:52.96
7	FARIA Rui Viegas	71	Sport Alges e Dafundo	6:00.00
8	CARDOSO Vitor Manuel	72	Clube de Natacao de Valongo	6:11.68
9	SANTINHA Antonio Manuel	69	Clube Natacao Masters de Almada	6:35.14
10	CUNHA Antonio Maria	71	Clube Fluvial Portuense	6:39.33
11	PINTO Rui Miguel	69	Viana Natacao Clube	6:40.71
12	OLIVEIRA Filipe Serra	72	Fundacao Salesianos	6:56.85
13	GONCALVES Pedro Nuno	72	Clube Fluvial Portuense	6:58.50
14	ALMEIDA Francisco Olazabal	69	Clube Fluvial Portuense	7:07.72
15	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting Clube de Aveiro	7:58.69
16	ARANTES Marco Miguel	69	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	8:00.00
17	COSTA Nuno Ramalho	72	Clube de Campismo Luz e Vida	8:01.93

Master Esc G

1	SOARES Ralf Pinto	64	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	5:14.72
2	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Clube Natacao Masters de Almada	5:23.92
3	MARTINHO Antonio Jorge	65	Associacao Academica de Coimbra	6:05.98
4	MARTINS Joao Gao	65	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	6:08.12
5	CARITA Antonio Carlos	65	Associacao Academica de Coimbra	6:17.64
6	QUARESMA Paulo Miguel	67	Aminata-Evora Clube de Natacao	6:20.58
7	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes Sport Club	6:54.51
8	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	Sporting Clube de Braga	7:01.30
9	VELEZ Rui Manuel	64	Clube de Campismo Luz e Vida	7:01.42
10	BARRETO Nelson Serodio	65	Clube Naval de Ponta Delgada	7:12.00
11	CARDOSO Vitor Manuel	65	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	7:18.44
12	LOUREIRO Luis Miguel	68	Clube Fluvial Portuense	7:26.91
13	FERNANDES Celso Abreu	67	Sporting Clube de Aveiro	7:36.94
14	PINTO Paulo Monteiro	64	Futebol Clube do Porto	8:17.82

Master Esc H

1	FREITAS Jose Carlos	63	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	4:50.01
2	BENTO Jaime Carlos	61	Sport Alges e Dafundo	5:09.76
3	SEABRA Henrique Luis	61	Clube Fluvial Portuense	5:43.77
4	COSTA Armando Joao	63	Clube Desportivo Feirense	5:58.70
5	AMARAL Jose Rui	63	Clube Fluvial Portuense	6:11.34

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 2, Masc., 400m Livres

6	RUAS Joao Manuel	60	Sporting Clube de Portugal	6:16.81
7	BARKA Youssef-andre	63	Fundacao Salesianos	6:26.87
8	SARVIA Paolo	59	Individual ANNP	6:38.41
9	ROCHA Paulo Jorge	59	Clube Fluvial Portuense	7:06.68
10	MARTINS Arnaldo Silva	61	Clube Fluvial Portuense	7:24.93
11	LOO Josephus Stephanus	61	Obidos Criativa, EEM	7:30.00
12	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	8:07.09
13	NUNES Jorge Joaquim	62	Vitoria Sport Clube	8:52.33
14	ALVES Joao Cesar	63	Clube Fluvial Portuense	8:58.76

Master Esc I

1	MAVIOSO Vitor Manuel	56	Sport Alges e Dafundo	5:27.24
2	MENDES Ricardo Antonio	55	Fundacao Salesianos	5:50.90
3	MADAIL Jose Henrique	54	Clube dos Galitos / Bresimar	7:16.46
4	SOARES Manuel Edgar	54	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	7:23.60
5	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting Clube de Aveiro	7:47.03
6	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting Clube de Aveiro	7:48.35

Master Esc J

1	BATISTA Antonio Carlos	49	Futebol Clube de Ferreiras	6:36.39
2	CORREIA Carlos Augusto	52	Clube Natacao Masters de Almada	6:50.55
3	CABRAL Luis Pereira	49	Associacao Academica de Coimbra	9:24.45
4	BORGES Daniel Jorge	53	Clube Naval de Ponta Delgada	10:32.55

Master Esc K

1	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Sport Alges e Dafundo	7:43.27
2	VIEGAS Luis Silveira	47	Sport Alges e Dafundo	8:41.51
3	COSTA Antonio Goncalves	46	Clube Fluvial Portuense	9:58.43

Prova 3
27/01/2023 - 14:20

Femin., 200m Estilos

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	RODRIGUES Ana Margarida	96	Clube dos Galitos / Bresimar	2:29.37
2	ELOI Ana Monica	96	CLIP Teams-Associacao Desportiva	2:31.43
3	PAULO Patricia Sousa	96	Clube Nautico de Leiria	2:40.36
4	SANTOS Raquel Fernandes	98	Clube Natacao Masters de Almada	2:44.00
5	LOUSA Irina Filipa	95	Futebol Clube do Porto	2:50.66

Splash Meet Manager, 11.75806

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

25/01/2023 10:12 - Página 6

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 3, Femin., 200m Estilos

6	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Clube de Natacao de Alcobaca	3:03.59
7	SANTOS Raquel Alexandra	95	Centro Popular Cultura e Desporto	3:05.79
8	AFONSO Salome Dias	95	Escola Desportiva de Viana	3:14.19

Master Esc B

1	CASTRO Ana Lucia	92	Clube Desportivo Feirense	2:45.44
2	CANTO Anastacia Silva	89	Clube Natacao Masters de Almada	2:51.00
3	FELICIO Daniela Filipa	90	Obidos Criativa, EEM	3:07.81
4	LOPES Ana Rita	92	Centro Popular Cultura e Desporto	3:11.42

Master Esc C

1	RODRIGUES Sara Daniela	87	Clube dos Galitos / Bresimar	3:04.53
2	FREITAS Ana Rita	86	Clube de Natacao de Alcobaca	4:00.00
3	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela Desporto, E.M.	4:44.89

Master Esc D

1	SILVA Ana Rosa	80	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	3:38.38
2	BAIOCCHI Giulia	83	Fundacao Salesianos	3:40.00
3	MACHADO Maria Margarida	81	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	3:42.43
4	MARTINS Ana Maria	79	Sporting Clube de Aveiro	3:59.32
5	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	4:13.27

Master Esc E

1	GOMES Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	2:32.68
2	BARBARA Carla Santa	75	Futebol Clube do Porto	2:47.81
3	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Clube Fluvial Portuense	2:48.47
4	COSTA Maria Luisa	74	Clube Fluvial Portuense	2:55.21
5	CARVALHO Elza Maria	76	Clube Fluvial Portuense	3:12.20
6	REGO Susana Isabel	74	Leixoes Sport Club	3:28.34
7	GOMES Ana Claudia	76	Associacao Academica de Coimbra	3:39.97
8	AVELANS Carla Susana	75	Clube Fluvial Portuense	3:45.95

Master Esc F

1	PEREIRA Patricia Diogenes	69	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:02.56
2	BRANDAO Maria Teresa	69	Clube Fluvial Portuense	3:02.66
3	CASTRO Catarina Bayer	73	Clube Fluvial Portuense	3:21.10
4	SANTINHA Fernanda Maria	72	Clube Natacao Masters de Almada	4:05.13
5	SOARES Susana Maria	70	Clube de Natacao de Valongo	4:09.89

Prova 3, Femin., 200m Estilos

Master Esc F, Inscrições rejeitadas

RJC COSTA Marta Sofia 71 Individual ANNP NT

Master Esc G

1	REIS Margarida Bleck	68	Individual ANNP	3:38.74
2	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes Sport Club	3:44.71
3	GRAHAM Muriel	65	Clube Fluvial Portuense	3:58.94
4	CARDOSO Helena Maria	66	Clube Fluvial Portuense	4:38.27
5	RIBEIRO Margarida Maria	64	Clube Fluvial Portuense	5:11.47

Master Esc H

1	ANDRADE Maria Teresa	63	Futebol Clube do Porto	3:17.73
2	URBANO Maria Margarida	63	Associacao Academica de Coimbra	3:24.27
3	MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes Sport Club	3:57.61
4	CANINAS Maria Madalena	63	Clube Natacao Masters de Almada	4:23.98

Master Esc I

1	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Associacao Academica de Coimbra	4:08.93
---	-----------------------	----	---------------------------------	---------

Master Esc J

1	FERREIRA Ana Maria	50	Sport Alges e Dafundo	3:48.61
---	--------------------	----	-----------------------	---------

Prova 4

Masc., 200m Estilos

25 anos e mais velhos

27/01/2023 - 14:50

Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	ABREU Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	2:17.23
2	SILVA Angel Jose	95	Ginasio Clube Portugues	2:18.00
3	MARAFONA Joao Duarte	95	Futebol Clube do Porto	2:22.69
4	SOUSA Frederico Renato	95	Clube de Natacao de Valongo	2:33.79
5	FOCKE Filipe Esteves	96	Lagoa Academico Clube	2:42.95
6	FARIA Andre Pires	98	Clube de Natacao de Lisboa	2:45.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 4, Masc., 200m Estilos

Master Esc B

1	PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	2:05.41
2	PAULINO Diogo Miguel	90	Clube de Natacao de Alcobaca	2:24.39
3	SOTELO Carlos Miguel	91	Nucleo Desporto Amador de Pombal	2:26.61
4	VIEIRA Joao Guilherme	93	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:27.19
5	CORDEIRO Diogo Andre	90	Clube Natacao Masters de Almada	2:27.25
6	FELICIO Mario Nuno	90	Ginasio Clube Portugues	2:28.00
7	SOARES Guilherme Araujo	93	Clube Desportivo Feirense	2:28.11
8	MENESES Goncalo Goncalves	92	Sporting Clube de Braga	2:28.14
9	LOPES Pedro Fragoso	90	Futebol Clube do Porto	2:30.00
10	CARVALHO Joao Carlos	90	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:30.27
11	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes Sport Club	2:35.58
12	FERREIRA Francisco David	89	Clube Fluvial Portuense	2:39.26
13	SANTOS Telmo Almeida	93	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:45.00
14	MATOS Hugo Ferreira	90	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	2:57.00
15	CRISOSTOMO Joao Pedro	90	Clube de Natacao de Alcobaca	3:02.40
16	ISABEL Rui Jorge	89	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	3:06.51
WDR	FERNANDES Christophe Pereira	91	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	2:28.31

Master Esc C

1	YOUNG Andrew	84	Fundacao Salesianos	2:23.07
2	MARQUES Paulo Jorge	86	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:42.86
3	SILVA Bruno Miguel	86	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:51.19
4	COSTA Antonio Sergio	84	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	2:56.14
5	PIMENTEL Joao Correia	84	Clube Naval de Ponta Delgada	3:06.03
6	GOMES Pedro Emanuel	88	Clube de Natacao de Valongo	3:15.00

Master Esc D

1	SANTOS Joao Miguel	81	Clube Nautico de Leiria	2:30.45
2	MALTA Joao Carlos	82	Fundacao Salesianos	2:36.62
3	BATISTA Nelson Duarte	80	Centro Popular Cultura e Desporto	2:44.01
4	FIALHO Andre Filipe	82	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:48.51
5	RUSSO Daniel Dantas	79	Ginasio Clube Figueirense	3:00.33
6	FERREIRA Jorge Miguel	79	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	3:12.14
7	FARIA Eliseu Samuel	79	Vitoria Sport Clube	3:13.27
8	PEREIRA Tiago Melo	79	Clube de Natacao de Valongo	3:20.00

Prova 4, Masc., 200m Estilos

Master Esc E

1	COSTA Rodrigo Marques	76	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:21.82
2	PACHECO Luis Daniel	76	Clube de Natacao de Alcobaca	2:32.47
3	INFANTE Philippe Nicolas	77	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:35.00
4	TROVISCO Pedro Nuno	77	Clube de Natacao da Maia	2:38.00
5	PIRES Miguel Pinheiro	78	Clube Fluvial Portuense	2:44.90
6	ROSA Artur Jorge	76	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	2:48.72
7	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Clube Desportivo de Estarreja	2:49.39
8	MACEDO Joao Miguel	74	Leixoes Sport Club	2:52.40
9	CUNHA Tiago Filipe	76	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	3:02.67
10	LIMA Joao Pedro	77	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	3:02.72
11	MORA Luis Ricardo	78	Associacao Academica de Coimbra	3:12.19
12	ROMAO Joao Filipe	77	Lagoa Academico Clube	3:15.00
13	SILVA Gabriel Correia	78	Clube Fluvial Vilacondense	3:15.26
14	AMBRUS Attila-Janus	74	Individual ANNP	3:31.38
15	REIS Marcio Leandro	75	Clube Fluvial Portuense	3:33.51
16	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Sport Clube	3:52.77
17	OLIVEIRA David Jose	75	Clube de Natacao de Alcobaca	4:19.48

Master Esc F

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	2:22.93
2	SOUSA Paulo Alexandre	72	Lagoa Academico Clube	2:55.38
3	TEJO Rui Miguel	69	Associacao Academica de Coimbra	2:58.48
4	PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	2:59.76
5	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:02.69
6	DIAS Francisco Jose	69	Lagoa Academico Clube	3:09.09
7	BARROS Francisco Santos	72	Futebol Clube do Porto	3:10.35
8	MELO Nuno Filipe	70	Clube dos Galitos / Bresimar	3:11.51
9	SILVA Pedro Nuno	73	Associacao Academica de Coimbra	3:13.50
10	CARDOSO Vitor Manuel	72	Clube de Natacao de Valongo	3:14.62
11	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Clube de Natacao de Valongo	3:18.82
12	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela Desporto, E.M.	3:26.87
13	CUNHA Antonio Maria	71	Clube Fluvial Portuense	3:30.00
14	ALFERES Rui Manuel	69	Aminata-Evora Clube de Natacao	3:30.56
15	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes Sport Club	4:09.05
16	ALMEIDA Francisco Olazabal	69	Clube Fluvial Portuense	4:10.00
17	GONCALVES Pedro Nuno	72	Clube Fluvial Portuense	4:17.80
18	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting Clube de Aveiro	4:19.76

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 4, Masc., 200m Estilos

Master Esc G

1	CANHAO Joao Paulo	67	Sporting Clube de Portugal	2:43.00
2	VAZ Jose Augusto	65	Clube Fluvial Portuense	2:50.13
3	NEVES Mario Antonio	68	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	2:56.33
4	SOARES Ralf Pinto	64	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:10.00
5	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	3:11.17
6	ALMEIDA Luis Filipe	66	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	3:26.89
7	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting Clube de Aveiro	3:48.31
8	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	Sporting Clube de Braga	3:52.55
9	FERNANDES Celso Abreu	67	Sporting Clube de Aveiro	3:57.11
10	LOUREIRO Luis Miguel	68	Clube Fluvial Portuense	3:58.60
11	LOPES Carlos Manuel	66	Sport Alges e Dafundo	4:37.74
12	PINTO Paulo Monteiro	64	Futebol Clube do Porto	4:47.54
13	VELEZ Rui Manuel	64	Clube de Campismo Luz e Vida	4:56.33

Master Esc H

1	BERNARDO Luis Miguel	61	Clube Fluvial Portuense	3:11.00
2	SEABRA Henrique Luis	61	Clube Fluvial Portuense	3:13.16
3	DANTAS Paulo Marcos	63	Sport Alges e Dafundo	3:20.42
4	BARKA Youssef-andre	63	Fundacao Salesianos	3:20.45
5	COSTA Armando Joao	63	Clube Desportivo Feirense	3:24.70
6	FERREIRA Francisco Jorge	62	Associacao Academica de Coimbra	3:36.32
7	LUZ Paulo Filipe	59	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	3:55.23
8	ROCHA Paulo Jorge	59	Clube Fluvial Portuense	3:58.63
9	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	4:48.53

Master Esc I

1	MAVIOSO Vitor Manuel	56	Sport Alges e Dafundo	2:56.86
2	BARROS Mario Jorge	56	Individual ANNP	3:33.04
3	SILVA Jose Alvaro	54	Futebol Clube do Porto	3:55.40

Master Esc J

1	BAIRRADA Mario Gomes	52	Sport Alges e Dafundo	4:00.00
2	CORREIA Carlos Augusto	52	Clube Natacao Masters de Almada	4:06.05
3	COELHO Domingos Pinto	52	Sport Alges e Dafundo	4:17.99

Master Esc K

1	BASTO Antonio Bessone	45	Sport Alges e Dafundo	3:47.65
2	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Sport Alges e Dafundo	4:38.31

Prova 5
27/01/2023 - 15:50

Femin., 100m Costas

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	ROLIM Soraia Guerra	95	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:11.87
2	PAULINO Bruna Elisabete	97	Clube de Natacao de Alcobaca	1:12.81
3	RODRIGUES Ana Margarida	96	Clube dos Galitos / Bresimar	1:14.44
4	RIBAU Ana Rita	95	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:15.48
5	LOUSA Irina Filipa	95	Futebol Clube do Porto	1:15.79
6	FONTOURA Violante Pascoal	97	CLIP Teams-Associacao Desportiva	1:18.04
7	GONCALVES Flavia Daniela	96	Sporting Club Caminhense	1:18.29
8	BARATA Debora Francisca	98	Centro Popular Cultura e Desporto	1:18.72
9	ROSAS Joana Filipa	95	Leixoes Sport Club	1:21.09
10	ANDRADE Filipa Oliveira	97	Clube dos Galitos / Bresimar	1:22.02
11	CAVACO Marta Pimentel	94	Lagoa Academico Clube	1:38.16

Master Esc B

1	NEVES Vania Soares	90	Viana Natacao Clube	1:09.82
2	MONTEIRO Maria Joao	89	Fundacao Salesianos	1:23.93
3	LEMOS Ines Sousa	92	Futebol Clube do Porto	1:26.73
4	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Clube Natacao Masters de Almada	1:27.92

Master Esc C

1	ALVES Joana Isabel	88	Individual ANNP	1:27.18
2	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes Sport Club	1:52.70

Master Esc D

1	BAIOCCHI Giulia	83	Fundacao Salesianos	1:21.22
2	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Clube de Natacao da Maia	1:24.38
3	GOMES Sofia Manuela	83	Vitoria Sport Clube	1:31.06
4	PATO Ana Henriques	83	Clube Natacao Masters de Almada	1:31.46
5	GUEDES Ana DAte	80	Leixoes Sport Club	1:33.58
6	MACHADO Maria Margarida	81	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	1:43.44
7	SILVA Ana Rosa	80	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	1:47.33
8	MARTINS Ana Maria	79	Sporting Clube de Aveiro	1:50.28

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 5, Femin., 100m Costas

Master Esc E

1	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Clube Fluvial Portuense	1:17.45
2	PRIOR Ana Filipa	77	Clube de Campismo Luz e Vida	1:22.18
3	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting Clube de Aveiro	1:27.21
4	SILVA Ivone Dorinda	75	Viana Natacao Clube	1:33.67
5	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa Academico Clube	1:43.81
6	AVELANS Carla Susana	75	Clube Fluvial Portuense	1:51.83
7	GOMES Ana Claudia	76	Associacao Academica de Coimbra	1:51.92

Master Esc F

1	PEREIRA Patricia Diogenes	69	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:24.36
2	ROTHES Ines Maria	73	Clube Fluvial Portuense	1:31.55
3	PALHARES Daniela Maria	71	Clube Fluvial Portuense	1:36.22
4	BLANCO Catarina Araujo	71	Clube Fluvial Portuense	1:43.96
5	PINTO Isabel Maria	72	Clube Fluvial Portuense	1:53.19
6	MATIAS Claudia Maria	72	Lagoa Academico Clube	2:01.58
7	CASTRO Eliana Marta	70	Sporting Clube de Aveiro	2:10.00
8	SILVESTRE Helia Gloria	73	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	2:20.59
9	SANTINHA Fernanda Maria	72	Clube Natacao Masters de Almada	2:20.98
10	ALMEIDA Maria Astride	72	Clube Fluvial Portuense	2:21.39
11	SOARES Ana Maria	71	Clube Fluvial Vilacondense	2:50.52

Master Esc G

1	FERREIRA Isabel Baptista	67	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	1:20.00
2	PALHARES Paula Alexandra	66	Clube Fluvial Portuense	1:29.96
3	GONCALVES Ana Paula	65	Clube Natacao Masters de Almada	1:30.07
4	FRIAES Maria Manuel	65	Futebol Clube do Porto	1:33.33
5	GUIMARAES Rita Cabral	64	Clube Fluvial Portuense	1:36.20
6	CARDOSO Helena Maria	66	Clube Fluvial Portuense	1:58.37
7	RIBEIRO Margarida Maria	64	Clube Fluvial Portuense	2:19.99
8	COSTA Rosa Leitao	65	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	2:25.47

Master Esc H

1	GAMONAL Elena Alarcon	61	Lagoa Academico Clube	1:18.95
2	OLIVEIRA Maria Luisa	61	Associacao Academica de Coimbra	1:41.89
3	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes Sport Club	1:45.00
4	SILVA Vivien Patricia	62	Futebol Clube do Porto	1:46.63
5	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes Sport Club	2:02.90
6	WERNICKE Maria Giraldo	60	Clube Fluvial Portuense	2:06.93
7	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Clube Desportivo Feirense	2:18.05

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 5, Femin., 100m Costas

Master Esc I

1	WARNOK Susan Ann	56	Obidos Criativa, EEM	1:59.10
2	ALMEIDA Ana Paula	58	Clube Fluvial Portuense	2:02.52
3	CRUZ Maria Josefina	55	Ginasio Clube Portugues	2:33.00
4	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes Sport Club	3:04.35

Master Esc J

1	MONTEIRO Isabel Costa	53	Associacao Academica de Coimbra	2:15.38
2	MARTINS Ana Paula	53	Futebol Clube do Porto	2:32.00

Prova 6

27/01/2023 - 16:20

Masc., 100m Costas

25 anos e mais velhos

Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	TARQUINIO Joao Pedro	97	Benedita Sport Club Natacao	1:01.01
2	BARATA Carlos Antunes	98	Centro Popular Cultura e Desporto	1:29.82

Master Esc B

1	PAULINO Diogo Miguel	90	Clube de Natacao de Alcobaca	1:05.01
2	SOTELO Carlos Miguel	91	Nucleo Desporto Amador de Pombal	1:05.17
3	FERNANDES Christophe Pereira	91	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	1:06.65
4	RIBEIRO Joao Paulo	92	Clube Nautico de Leiria	1:06.87
5	TORPES Rafael Andre	89	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:07.24
6	MESTRE Joao Miguel	92	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:11.61
7	ISABEL Rui Jorge	89	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:28.21

Master Esc C

1	SEVIERI Eduardo Ferreira	84	Futebol Clube do Porto	57.80
2	SILVA Pedro Filipe	85	Clube Nacional de Natacao	1:15.47
3	MARICATO Luis Carlos	85	Clube Naval de Ponta Delgada	1:17.46
4	VIEIRA Sergio Miguel	85	Clube de Natacao da Maia	1:29.51
5	GASPAR Carlos Emanuel	86	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:34.21

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 6, Masc., 100m Costas

Master Esc D

1	CALDINHAS Joao Pedro	79	Associacao Academica de Coimbra	1:13.66
2	AMARAL Joao Miguel	81	Ginasio Clube Portugues	1:13.96
3	COUTINHO Mario Rosa	81	Leixoes Sport Club	1:14.70
4	VIEGAS Renato Alexandre	80	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:18.20
5	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Clube de Natacao de Valongo	1:21.27
6	RIBEIRO Tiago Goncalo	80	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:22.80
7	RUSSO Daniel Dantas	79	Ginasio Clube Figueirense	1:24.80
8	COELHO Ruben Filipe	82	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:34.65
9	GONCALVES Pedro Miguel	83	Clube Fluvial Vilacondense	1:50.00

Master Esc E

1	MACHADO Miguel Alexandre	75	CLIP Teams-Associacao Desportiva	1:04.67
2	PACHECO Luis Daniel	76	Clube de Natacao de Alcobaca	1:10.58
3	SANTOS Bruno Miguel	76	Individual ANNP	1:10.84
4	SILVA Gabriel Correia	78	Clube Fluvial Vilacondense	1:18.17
5	NETO Nuno Daniel	77	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:18.37
6	VITORIANO Joao Ricardo	78	Sporting Club Caminhense	1:25.00
7	MENDES Rui Alberto	75	Clube Fluvial Portuense	1:28.51
8	SOARES Nuno Mendes	74	Aminata-Evora Clube de Natacao	1:29.96
9	ANTONINHO Rui Gomes	78	Clube Desportivo Feirense	1:33.75
10	ROSADO Nuno Vaz	78	Associacao Academica de Coimbra	1:40.00
11	RASOILLO Paulo Jorge	74	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:43.65
12	PIMENTA Alberto Miguel	77	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:45.82
13	RODRIGUES Luis Miguel	76	Aquatico Clube de Silves	1:46.34
14	CUNHA Tiago Filipe	76	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:47.29
15	MOTA Carlos Alberto	74	Lagoa Academico Clube	1:49.16
16	SILVA Joao Pedro	75	Aquatico Clube de Silves	1:51.08

Master Esc F

1	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:20.87
2	MOREIRA Flavio Martins	70	Associacao Academica de Coimbra	1:21.50
3	PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	1:23.89
4	TEJO Rui Miguel	69	Associacao Academica de Coimbra	1:24.35
5	LOBO Nuno Alexandre	70	Clube dos Galitos / Bresimar	1:25.27
6	FARIA Rui Viegas	71	Sport Alges e Dafundo	1:30.00
7	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Clube de Natacao de Valongo	1:30.25
8	FRANCA Nuno Avila	72	Associacao Academica de Coimbra	1:31.04
9	ARANTES Marco Miguel	69	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:32.81
10	FARIA Vitorino Fernando	73	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	1:52.47

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 6, Masc., 100m Costas

Master Esc G

1	SOARES Jose Pedro	67	Futebol Clube do Porto	1:11.51
2	SOUSA Antonio Fernando	65	Futebol Clube do Porto	1:19.63
3	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Clube Natacao Masters de Almada	1:22.34
4	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:29.25
5	FERREIRA Paulo Jorge	67	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:30.27
6	SILVA Rui Manuel	64	Associacao Academica de Coimbra	1:33.38
7	LOPES Carlos Alberto	65	Aquatico Clube de Silves	1:46.40
8	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes Sport Club	1:47.87
9	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	1:49.03
10	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting Clube de Aveiro	1:52.06
11	PINTO Paulo Monteiro	64	Futebol Clube do Porto	2:20.94
12	LOPES Carlos Manuel	66	Sport Alges e Dafundo	2:32.80

Master Esc H

1	CARVALHO Paulo Paula	61	Sporting Clube de Portugal	1:10.70
2	LOBO Nuno Silva	63	Clube Fluvial Portuense	1:18.40
3	PINTO Vitor Viana	63	Fundacao Salesianos	1:19.11
4	SANTOS Luis Lopes	59	Clube Fluvial Portuense	1:29.68
5	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes Sport Club	1:30.01
6	FERREIRA Francisco Jorge	62	Associacao Academica de Coimbra	1:41.24
7	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes Sport Club	1:56.91
8	LOO Josephus Stephanus	61	Obidos Criativa, EEM	2:03.62
9	ALVES Joao Cesar	63	Clube Fluvial Portuense	2:04.00
10	MARTINS Arnaldo Silva	61	Clube Fluvial Portuense	2:13.18
11	LOURAO Luis Joao	62	Clube de Natacao de Valongo	2:20.00
12	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	2:26.05

Master Esc I

1	MADEIRA Luis Cavaleiro	57	Sport Alges e Dafundo	1:24.57
2	LETTRARI Enrico Palmiro	56	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:38.30
3	CECILIO Antonio Alves	54	Clube Fluvial Portuense	1:47.24
4	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting Clube de Aveiro	1:59.40
5	MORGADO Jose Luis	54	Clube Fluvial Portuense	2:01.98

Master Esc J

1	CORREIA Carlos Augusto	52	Clube Natacao Masters de Almada	2:03.94
2	MARQUES Antonio Jorge	51	Clube Fluvial Portuense	2:08.47
3	ESTEVEZ Manuel Jose	50	Clube Natacao Masters de Almada	2:15.91
4	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Futebol Clube do Porto	2:24.52

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 6, Masc., 100m Costas

5 PEREIRA Americo Rocha 53 Futebol Clube do Porto 2:30.52

Master Esc K

1 BASTO Antonio Bessone 45 Sport Alges e Dafundo 1:42.66
2 FREITAS Joaquim Fidalgo 47 Associacao Academica de Coimbra 1:57.64
3 LEITE Jose 48 Foca-Clube Natacao de Felgueiras 2:19.32
4 COUTEIRO Carlos Alberto 45 Viana Natacao Clube 2:32.31

Master Esc L

1 SOUSA Antero Silva 43 Clube Fluvial Portuense 2:26.92

Master Esc M

1 TEIXEIRA Joao Rodrigues 37 Associacao Academica de Coimbra 2:39.20

Prova 7
27/01/2023 - 17:00

Femin., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1 RODRIGUES Ana Margarida 96 Clube dos Galitos / Bresimar 29.24
2 CASTRO Adriana Daniela 97 Clube de Propaganda da Natacao 29.72
3 PELAIO Margarida Peixoto 98 Clube de Natacao de Lisboa 30.89
4 GARCIA Ines Fernandes 94 BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks 31.71
5 PAULINO Bruna Elisabete 97 Clube de Natacao de Alcobaca 32.56
6 ARVINS Mariana Pinto 97 Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao 33.55
7 GONCALVES Flavia Daniela 96 Sporting Club Caminhense 34.19
8 FURTADO Cristina Alexandra 96 Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao 34.95
9 SANTOS Raquel Alexandra 95 Centro Popular Cultura e Desporto 38.99
10 AFONSO Salome Dias 95 Escola Desportiva de Viana 39.20
11 PAULO Patricia Sousa 96 Clube Nautico de Leiria 39.72
12 CAVACO Marta Pimentel 94 Lagoa Academico Clube 46.45

Master Esc B

1 CRUZ Sara Francisco 93 BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks 28.76
2 FERREIRA Ana Claudia 90 Clube de Natacao de Alcobaca 30.35
3 COENTRAO Bruna Figueiro 93 Clube Fluvial Vilacondense 31.86
4 MONTEIRO Alexandra Sofia 92 Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 32.05
5 FELICIO Daniela Filipa 90 Obidos Criativa, EEM 33.46
6 POLA Laura 92 Futebol Clube do Porto 34.63

Splash Meet Manager, 11.75806

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

25/01/2023 10:12 - Página 17

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 7, Femin., 50m Mariposa

7	SILVA Patricia Fonseca	93	Futebol Clube do Porto	35.00
8	LEITE Teresa Sofia	92	Clube Desportivo Feirense	35.51
9	MOURA Catia Vanessa	90	Sporting Club Caminhense	35.96
10	LAMAS Joana Filipa	92	Clube Desportivo Feirense	37.00
11	CANTO Anastacia Silva	89	Clube Natacao Masters de Almada	37.00
12	LOPES Ana Rita	92	Centro Popular Cultura e Desporto	37.07
13	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Clube Natacao Masters de Almada	38.31
14	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Clube Desportivo Feirense	40.89

Master Esc C

1	FOUGO Rita Claudia	88	Clube de Natacao da Maia	31.84
2	VIANA Joana Rebelo	88	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	33.34
3	MIRANDA Ana Filipa	85	Clube dos Galitos / Bresimar	33.64
4	MARTINS Maria Sofia	84	Clube Fluvial Portuense	33.95
5	PASCOAL Rita Fernandes	88	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	47.26
6	FREITAS Ana Rita	86	Clube de Natacao de Alcobaca	47.54
7	LORY Susana Pereira	87	Clube Natacao Masters de Almada	53.44

Master Esc D

1	CUNHA Joana Isabel	80	Clube dos Galitos / Bresimar	32.67
2	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Clube de Natacao da Maia	35.97
3	PEREIRA Sofia Isabel	81	Individual ANNP	37.01
4	PATO Ana Henriques	83	Clube Natacao Masters de Almada	38.19
5	GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes Sport Club	38.79
6	SA Inez Correa	79	Lagoa Academico Clube	44.94
7	RIBEIRO Rita Verdial	79	Futebol Clube do Porto	50.00

Master Esc E

1	GOMES Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	29.60
2	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Clube Fluvial Portuense	33.55
3	COSTA Maria Luisa	74	Clube Fluvial Portuense	34.57
4	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting Clube de Aveiro	36.33
5	CARVALHO Elza Maria	76	Clube Fluvial Portuense	38.47
6	RODRIGUES Paula Alexandra	74	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	42.32
7	AVELANS Carla Susana	75	Clube Fluvial Portuense	45.97
8	CASTRO Filipa Nobre	74	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	49.24

Prova 7, Femin., 50m Mariposa

Master Esc F

1	ARANTES Joana Isabel	72	Clube Millennium BCP	33.50
2	CUNHA Maria Ines	72	Clube dos Galitos / Bresimar	35.19
3	FERREIRA Filipa Margarida	69	Clube Fluvial Portuense	35.21
4	TELO Carla Patricia	71	Clube Naval do Funchal	37.50
5	CASTRO Catarina Bayer	73	Clube Fluvial Portuense	39.38
6	MATIAS Claudia Maria	72	Lagoa Academico Clube	53.14
7	SOARES Susana Maria	70	Clube de Natacao de Valongo	55.61
8	PEREIRA Teresa Elisabete	72	Aquatico Clube de Silves	57.59
9	GARCIA Ana Luisa	70	Leixoes Sport Club	57.77
10	SANTOS Maria Paula	71	Clube de Natacao de Valongo	59.28
11	PINTO Isabel Maria	72	Clube Fluvial Portuense	1:01.68

Master Esc G

1	FERREIRA Isabel Baptista	67	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	35.00
2	GONCALVES Ana Paula	65	Clube Natacao Masters de Almada	38.75
3	FRIAES Maria Manuel	65	Futebol Clube do Porto	39.25
4	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes Sport Club	46.66
5	SILVA Marina Monica	67	Lagoa Academico Clube	51.07
6	GRAHAM Muriel	65	Clube Fluvial Portuense	57.36
7	DUARTE Paula Cristina	65	Clube Desportivo Feirense	59.62
WDR	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Clube Natacao Masters de Almada	50.37

Master Esc H

1	GAMONAL Elena Alarcon	61	Lagoa Academico Clube	34.54
2	CUNHA Eugenia Maria	62	Associacao Academica de Coimbra	38.71
3	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes Sport Club	45.32
4	SILVA Vivien Patricia	62	Futebol Clube do Porto	46.30
5	COELHO Maria Fatima	60	Associacao Academica de Coimbra	51.00
6	CAEIRO Ana Maria	59	Alhandra Sporting Club	54.30
7	CANINAS Maria Madalena	63	Clube Natacao Masters de Almada	58.09
8	MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes Sport Club	58.63
9	GIAO Wanda Maria	62	Lagoa Academico Clube	58.85

Master Esc I

1	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Associacao Academica de Coimbra	51.67
---	-----------------------	----	---------------------------------	-------

Master Esc J

1	FERREIRA Ana Maria	50	Sport Alges e Dafundo	54.40
---	--------------------	----	-----------------------	-------

Prova 8
27/01/2023 - 17:20

Masc., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	GOMES Claudio Miguel	95	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	25.76
2	CAPITAO Joao Paulo	96	Clube Desportivo Feirense	26.95
3	SOUSA Frederico Renato	95	Clube de Natacao de Valongo	27.17
4	CAROCHA Andre Filipe	94	Clube de Natacao de Lisboa	27.76
5	TARQUINIO Joao Pedro	97	Benedita Sport Club Natacao	27.85
6	ROCHA Vitor Samuel	96	Clube Aquatico Pacense	28.02
7	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Clube Desportivo Feirense	29.17
8	PAIVA Daniel Filipe	98	Clube Nautico de Miranda do Corvo	29.77
9	SILVA Miguel Pereira	95	Viana Natacao Clube	30.99
10	FOCKE Filipe Esteves	96	Lagoa Academico Clube	32.13
11	CASELHA Jorge Miguel	95	Leixoes Sport Club	35.00
12	ALVES Renato Manuel	95	Centro Popular Cultura e Desporto	36.76
13	SILVA Luis Filipe	94	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	36.99

Master Esc B

1	ROQUE Jorge Manuel	90	Futebol Clube do Porto	26.40
2	FERREIRA Jonas Emanuel	91	ASSS Columb Cantanhedense	27.29
3	RIBEIRO Joao Paulo	92	Clube Nautico de Leiria	28.02
4	SOARES Guilherme Araujo	93	Clube Desportivo Feirense	28.66
5	CORDEIRO Diogo Andre	90	Clube Natacao Masters de Almada	29.00
6	BELEZAS Ricardo Andrade	91	Sporting Clube de Portugal	29.71
7	TORPES Rafael Andre	89	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	30.47
8	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes Sport Club	30.65
9	RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	30.74
10	SANTOS Telmo Almeida	93	Sporting Clube Sao Joao Ver	31.50
11	ALMEIDA Jorge Nuno	89	Ginasio Clube Portugues	33.89
12	MATOS Hugo Ferreira	90	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	35.00
13	PINTO Andre Santos	90	Clube Desportivo Feirense	35.53
14	LEAL Orlando Miguel	91	Centro Popular Cultura e Desporto	35.89
15	ANTUNES Pedro Alexandre	90	Centro Popular Cultura e Desporto	36.56
16	NEVES Ricardo Duarte	92	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	40.63

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Master Esc C

1	CARVALHO Joao Filipe	87	Futebol Clube do Porto	27.75
2	SOUSA Joao David	88	Clube Desportivo de Estarreja	28.83
3	MARQUES Paulo Jorge	86	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	29.73
4	YOUNG Andrew	84	Fundacao Salesianos	30.02
5	FERRAZ Joao Tiago	84	Clube dos Galitos / Bresimar	31.18
6	GONCALVES Filipe Gouveia	87	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	31.50
7	LOBO Armindo Manuel	84	Vitoria Sport Clube	31.77
8	CAMPOS Tiago Dourado	88	Clube Fluvial Vilacondense	31.97
9	SILVA Pedro Filipe	85	Clube Nacional de Natacao	32.29
10	PINHEIRO Andre Daniel	88	Clube de Natacao da Maia	32.97
11	DAVID Joao Gabriel	87	Clube Natacao Masters de Almada	33.36
12	NEVES Luis Miguel	85	Clube Fluvial Vilacondense	33.88
13	SANTOS Filipe Bjorcke	88	Lagoa Academico Clube	34.30
14	IEMELIANOV Igor	88	Sporting Club Caminhense	36.30
15	PIMENTEL Joao Correia	84	Clube Naval de Ponta Delgada	36.77
16	MAXIMIANO Nuno Pinheiro	87	Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	39.12
17	GASPAR Carlos Emanuel	86	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	41.73

Master Esc D

1	LOBO Antonio Rosas	83	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	27.37
2	SANTOS Joao Miguel	81	Clube Nautico de Leiria	28.14
3	SANTOS Rui Miguel	83	Clube dos Galitos / Bresimar	28.84
4	PASSOS Francisco Zamith	83	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	28.89
5	REIS Alexandre Goncalves	83	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	30.47
6	NEVES Jose Pedro	81	Clube Fluvial Portuense	31.00
7	MAIA Bruno Santos	81	Clube Fluvial Vilacondense	31.01
8	RATO Luis Filipe	81	Leixoes Sport Club	31.94
9	FERREIRA Miguel Angelo	81	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	32.21
10	FERREIRA Jorge Miguel	79	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	33.13
11	BRITO Nelson Jose	80	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	35.95
12	FARIA Eliseu Samuel	79	Vitoria Sport Clube	36.08
13	GONCALVES Pedro Naia	80	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	37.08
14	SOUSA Agostinho Jorge	81	Vitoria Sport Clube	44.00
15	PEREIRA Tiago Melo	79	Clube de Natacao de Valongo	50.18
WDR	CORREIA Ricardo Jorge	80	Aquatico Clube de Silves	30.75

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Master Esc E

1	PIRES Miguel Pinheiro	78	Clube Fluvial Portuense	28.33
2	COUTEIRO Jose Eduardo	76	Viana Natacao Clube	28.57
3	DANTAS Manuel Antonio	75	Sporting Club Caminhense	29.81
4	TROVISCO Pedro Nuno	77	Clube de Natacao da Maia	30.13
5	PACHECO Luis Daniel	76	Clube de Natacao de Alcobaca	30.67
6	BERNARDO Carlos Nascimento	76	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	31.00
7	SOUSA Joao Pedro	74	Clube Naval do Funchal	31.65
8	MARTINS Diogo Coutinho	76	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	32.00
9	MARQUES Pedro Jorge	78	Clube Fluvial Portuense	32.07
10	CUNHA Jose Sizenando	74	Clube Fluvial Portuense	32.62
11	ROSA Artur Jorge	76	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	33.34
12	RAMOS Hugo Miranda	77	Ginasio Clube Figueirense	33.68
13	VARINO Nuno Tiago	77	Clube Nacional de Natacao	34.10
14	FARIA Miguel Alberto	74	Clube Nautico Academico	34.38
15	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes Sport Club	35.32
16	LEMOS Goncalo Martins	78	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	36.54
17	AMARAL Horacio Maciel	76	Lagoa Academico Clube	37.09
18	MORA Luis Ricardo	78	Associacao Academica de Coimbra	37.11
19	LOPEZ Rudolf Valentino	78	Clube Natacao Masters de Almada	38.00
20	NOVAIS Jose Orlando	78	Vitoria Sport Clube	39.12
21	SERENO Carlos Nuno	77	Clube dos Galitos / Bresimar	40.62
22	RASOILLO Paulo Jorge	74	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	41.26
23	ANTONINHO Rui Gomes	78	Clube Desportivo Feirense	44.28
24	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Sport Clube	49.44
25	VIANA Hugo Filipe	74	Aquatico Clube de Silves	50.00
26	BORGES Jose Diogo	77	Lagoa Academico Clube	50.50
27	MATOS Jose Manuel	74	Leixoes Sport Club	51.72
28	MOTA Carlos Alberto	74	Lagoa Academico Clube	52.00

Master Esc F

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	28.80
2	SAAVEDRA GONZALEZ Raul	73	Club Hercules Termaria	30.85
3	LOBO Nuno Alexandre	70	Clube dos Galitos / Bresimar	31.20
4	CASTRO Rui David	70	Clube Fluvial Portuense	31.37
5	SANTOS Eurico Manuel	70	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	33.00
6	SILVA Pedro Nuno	73	Associacao Academica de Coimbra	33.92
7	FONSECA Bruno Miguel	73	Fundacao Salesianos	33.99
8	NETO Mario Assumpcao	71	Clube Nautico de Leiria	36.19
9	SOARES Joao Tiago	70	Futebol Clube do Porto	36.40
10	FRANCA Nuno Avila	72	Associacao Academica de Coimbra	37.06

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 8, Masc., 50m Mariposa

11	SA Nuno Manuel	71	Clube Fluvial Portuense	37.52
12	ALFERES Rui Manuel	69	Aminata-Evora Clube de Natacao	38.64
13	SILVA Fernando Manuel	69	Uniao Desportiva Oliveirense	39.59
14	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	39.74
15	FARIA Rui Viegas	71	Sport Alges e Dafundo	40.09
16	ROCHA Manuel Fernandes	72	Escola Desportiva de Viana	42.05
17	SANTINHA Antonio Manuel	69	Clube Natacao Masters de Almada	45.98
18	ALMEIDA Francisco Olazabal	69	Clube Fluvial Portuense	48.00
19	CUNHA Antonio Maria	71	Clube Fluvial Portuense	48.74
20	OLIVEIRA Filipe Serra	72	Fundacao Salesianos	53.00
21	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	53.92
22	PERALTA Luis Miguel	73	Lagoa Academico Clube	55.00

Master Esc G

1	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Clube Fluvial Portuense	29.36
2	VAZ Jose Augusto	65	Clube Fluvial Portuense	31.59
3	BASTO Gustavo Ferreira	67	Clube dos Galitos / Bresimar	32.58
4	MATOS Antonio Carlos	66	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	34.76
5	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Clube Natacao Masters de Almada	36.82
6	ANGELO Joao Carlos	67	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	36.88
7	CUNHA Rui Manuel	67	Obidos Criativa, EEM	38.63
8	INACIO Luis Fernando	68	Centro Popular Cultura e Desporto	39.34
9	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	46.04
10	LOUREIRO Luis Miguel	68	Clube Fluvial Portuense	46.75
11	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Clube de Silves	47.50
12	CARDOSO Vitor Manuel	65	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	56.43
13	VELEZ Rui Manuel	64	Clube de Campismo Luz e Vida	57.82
14	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	1:13.84

Master Esc H

1	CARVALHO Paulo Paula	61	Sporting Clube de Portugal	30.21
2	KHODKO Dmitri	59	Lagoa Academico Clube	31.78
3	PINTO Vitor Viana	63	Fundacao Salesianos	32.00
4	LOBO Nuno Silva	63	Clube Fluvial Portuense	32.11
5	BENTO Jaime Carlos	61	Sport Alges e Dafundo	35.02
6	SANTOS Luis Lopes	59	Clube Fluvial Portuense	35.45
7	COHEN Eduardo Jorge	59	Individual ANNP	36.00
8	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes Sport Club	36.30
9	AMARAL Jose Rui	63	Clube Fluvial Portuense	42.02
10	JUNIOR Jose Raposo	63	Obidos Criativa, EEM	42.05
11	CARREGUEIRO Eduardo Jose	59	Industrial Desportivo Vieirense	52.86

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 8, Masc., 50m Mariposa

12	ROCHA Paulo Jorge	59	Clube Fluvial Portuense	57.02
13	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes Sport Club	1:02.32
14	MOURAO Luis Joao	62	Clube de Natacao de Valongo	1:11.67

Master Esc I

1	SILVA Jose Alvaro	54	Futebol Clube do Porto	42.85
2	MADEIRA Luis Cavaleiro	57	Sport Alges e Dafundo	45.79
3	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting Clube de Aveiro	48.31
4	SOARES Manuel Edgar	54	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	52.68
5	GONCALVES Jose Manuel	56	Clube Natacao Masters de Almada	52.97
6	ROSEIRA Joao Luis	55	Clube Fluvial Portuense	1:04.96
7	FABIAO Fernando Paulo	58	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	1:05.36

Master Esc J

1	MARQUES Antonio Jorge	51	Clube Fluvial Portuense	49.45
2	BAIRRADA Mario Gomes	52	Sport Alges e Dafundo	52.00
3	COELHO Domingos Pinto	52	Sport Alges e Dafundo	52.80

Master Esc K

1	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Sport Alges e Dafundo	58.15
---	--------------------------	----	-----------------------	-------

Prova 9
27/01/2023 - 17:55

Masc., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Lista inscritos

Master Masc Estaf Cat 1

1	Feirense-Cat 1	Clube Desportivo Feirense	1:46.64
WDR	Natacao de Lisboa-Cat 1	Clube de Natacao de Lisboa	1:50.00

Master Masc Estaf Cat 2

1	Porto-Cat 2	Futebol Clube do Porto	1:40.11
2	Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Club	1:48.02
3	Lisboa PoolSharks-Cat 2	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:48.66
4	Famalicao-Cat 2	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	1:49.99
5	Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube Portugues	1:50.00
6	Alcobaca-Cat 2	Clube de Natacao de Alcobaca	1:54.00
7	CNLeiria-Cat 2	Clube Nautico de Leiria	1:56.54
8	Natacao da Maia-Cat 2	Clube de Natacao da Maia	1:58.34
9	Natacao de Valongo-Cat 2	Clube de Natacao de Valongo	2:01.93

Splash Meet Manager, 11.75806

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

25/01/2023 10:12 - Página 24

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 9, Masc., 4 x 50m Livres

10	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:01.97
11	Lagoa AC-Cat 2	Lagoa Academico Clube	2:03.68
12	CPCD-Povoa St Iria-Cat 2	Centro Popular Cultura e Desporto	2:18.60

Master Masc Estaf Cat 3

1	Galitos / Bresimar-Cat 3	Clube dos Galitos / Bresimar	1:51.10
2	Salesianos-Cat 3	Fundacao Salesianos	1:56.00
3	Nacional de Natacao-Cat 3	Clube Nacional de Natacao	1:57.99
4	Portinado-Cat 3	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:58.37
5	Vilacondense-Cat 3	Clube Fluvial Vilacondense	2:00.78
6	Masters de Almada-Cat 3	Clube Natacao Masters de Almada	2:02.00
7	Sporting Caminha-Cat 3	Sporting Club Caminhense	2:02.00
8	Litoral Alentejano-Cat 3	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:02.47
9	Pimpoes/Cimai-Cat 3	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:04.12
10	Feirense-Cat 3	Clube Desportivo Feirense	2:05.35
11	Lisboa PoolSharks-Cat 3	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:06.86
12	Ginasio Clube-Cat 3	Ginasio Clube Portugues	2:10.00
13	Fluvial Portuense-Cat 3	Clube Fluvial Portuense	2:10.89
14	Estarreja/PROZINCO-Cat 3	Clube Desportivo de Estarreja	2:11.23
15	Naval de Ponta Delgada-Cat 3	Clube Naval de Ponta Delgada	2:12.00
16	Vieirense-Cat 3	Industrial Desportivo Vieirense	2:33.56
17	Vitoria Guimaraes-Cat 3	Vitoria Sport Clube	2:40.54

Master Masc Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Clube Fluvial Portuense	1:51.88
2	Porto-Cat 4	Futebol Clube do Porto	1:57.68
3	Academica de Coimbra-Cat 4	Associacao Academica de Coimbra	2:04.34
4	Galitos / Bresimar-Cat 4	Clube dos Galitos / Bresimar	2:08.94
5	Leixoes-Cat 4	Leixoes Sport Club	2:16.80
6	Gesloures-Cat 4	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	2:19.26
7	Aquatico Silves-Cat 4	Aquatico Clube de Silves	2:20.44
8	Lagoa AC-Cat 4	Lagoa Academico Clube	2:23.11
9	Natacao de Valongo-Cat 4	Clube de Natacao de Valongo	2:27.58
10	Vila DEste/Gaia-Cat 4	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	2:35.22
11	Pimpoes/Cimai-Cat 4	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:37.68
12	Desportiva de Viana-Cat 4	Escola Desportiva de Viana	2:45.35

Prova 9, Masc., 4 x 50m Livres

Master Masc Estaf Cat 5

1	Fluvial Portuense-Cat 5	Clube Fluvial Portuense	2:02.94
2	Academica de Coimbra-Cat 5	Associacao Academica de Coimbra	2:30.06
3	Sporting de Aveiro-Cat 5	Sporting Clube de Aveiro	2:33.00
4	Masters de Almada-Cat 5	Clube Natacao Masters de Almada	2:37.14
5	Viana Natacao-Cat 5	Viana Natacao Clube	2:40.03
6	Alges-Cat 5	Sport Alges e Dafundo	2:47.00
7	Porto-Cat 5	Futebol Clube do Porto	2:57.55

Master Masc Estaf Cat 6

1	Alges-Cat 6	Sport Alges e Dafundo	2:45.00
2	Fluvial Portuense-Cat 6	Clube Fluvial Portuense	3:13.85
3	Academica de Coimbra-Cat 6	Associacao Academica de Coimbra	3:20.05

Master Masc Estaf Cat 7

1	Alges-Cat 7	Sport Alges e Dafundo	2:56.00
---	-------------	-----------------------	---------

Prova 10
28/01/2023 - 9:30

Femin., 200m Livres

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	FERREIRA Ana Raquel	98	Clube de Natacao de Lisboa	2:14.82
2	CASTRO Adriana Daniela	97	Clube de Propaganda da Natacao	2:15.56
3	ELOI Ana Monica	96	CLIP Teams-Associacao Desportiva	2:16.62
4	ROLIM Soraia Guerra	95	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	2:18.24
5	RIBAU Ana Rita	95	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	2:21.26
6	FONTOURA Violante Pascoal	97	CLIP Teams-Associacao Desportiva	2:22.84
7	SANTOS Raquel Fernandes	98	Clube Natacao Masters de Almada	2:23.00
8	BARATA Debora Francisca	98	Centro Popular Cultura e Desporto	2:30.02
9	ARVINS Mariana Pinto	97	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	2:30.05
10	ROSAS Joana Filipa	95	Leixoes Sport Club	2:31.20
11	GONCALVES Flavia Daniela	96	Sporting Club Caminhense	2:32.16
12	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Clube de Natacao de Alcobaca	2:40.00
13	PAULO Patricia Sousa	96	Clube Nautico de Leiria	2:44.35
14	GONCALVES Francisca Isabel	98	Clube Fluvial Portuense	3:15.00
15	CAVACO Marta Pimentel	94	Lagoa Academico Clube	3:17.28

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 10, Femin., 200m Livres

Master Esc B

1	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Futebol Clube do Porto	2:14.99
2	NEVES Vania Soares	90	Viana Natacao Clube	2:15.62
3	FERREIRA Ana Claudia	90	Clube de Natacao de Alcobaca	2:18.27
4	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	2:29.58
5	PARRAGA Ana Gay	92	Clube de Natacao de Valongo	2:35.40
6	MINO Daniela Patricia	91	Clube de Natacao da Maia	2:37.00
7	LEITE Teresa Sofia	92	Clube Desportivo Feirense	2:41.34
8	CANTO Anastacia Silva	89	Clube Natacao Masters de Almada	2:42.00
9	PEREIRA Solange Ramalho	90	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:42.46
10	JOSE Maria Joao	90	Ginasio Clube de Santo Tirso	2:42.84
11	MOURA Catia Vanessa	90	Sporting Club Caminhense	2:45.00
12	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio Clube de Santo Tirso	2:46.36
13	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio Clube de Santo Tirso	2:46.51
14	CABRITA Patricia Rodrigues	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:58.20
15	MAXIMIANO Filipa Pinheiro	90	Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	3:09.41
16	NEVES Daniela Leal	93	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	3:13.11
17	SA Ana Rita	91	Clube Desportivo de Estarreja	3:15.75
18	SALVADO Catarina Pereira	93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	3:30.45
19	SANTOS Debora Filipa	92	Clube Fluvial Vilacondense	4:30.12

Master Esc C

1	ALVES Joana Isabel	88	Individual ANNP	2:25.51
2	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	2:53.83
3	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	3:05.25
4	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes Sport Club	3:29.01
5	PASCOAL Rita Fernandes	88	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	4:10.12

Master Esc D

1	CUNHA Joana Isabel	80	Clube dos Galitos / Bresimar	2:31.65
2	BAIOCCHI Giulia	83	Fundacao Salesianos	2:35.00
3	GOMES Sofia Manuela	83	Vitoria Sport Clube	2:42.00
4	GUEDES Ana Dalte	80	Leixoes Sport Club	2:47.62
5	COIMBRA Rute Lourenco	79	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	2:52.42
6	CORREIA Rita Barata	79	Clube Natacao Masters de Almada	3:01.41
7	MACHADO Maria Margarida	81	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	3:12.62
8	SILVA Ana Rosa	80	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	3:13.54
9	CORTEZ Sara Filipa	81	Clube Natacao Masters de Almada	3:14.29
10	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	3:17.42
11	SILVA Sofia Margarida	83	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	3:18.53
12	MARTINS Ana Maria	79	Sporting Clube de Aveiro	3:25.26

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 10, Femin., 200m Livres

13	INACIO Vanessa Mendes	80	Obidos Criativa, EEM	3:43.33
14	OLIVEIRA Jacqueline Martins	82	Clube Naval de Ponta Delgada	3:57.55

Master Esc E

1	BARBARA Carla Santa	75	Futebol Clube do Porto	2:21.40
2	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting Clube de Aveiro	2:55.00
3	REGO Susana Isabel	74	Leixoes Sport Club	2:57.84
4	PARAMIO Maria Luz	76	Clube Naval de Ponta Delgada	3:02.14
5	TROMBINHAS Andreia Jesus	78	Clube Natacao de Beja	3:10.85
6	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa Academico Clube	3:12.25
7	GOMES Claudia Generosa	75	Clube Desportivo Feirense	3:32.63
8	NUNES Marcia Silva	75	Lagoa Academico Clube	3:33.83
9	GONCALVES Isilda Maria	76	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	4:00.00
10	COSTA Isabel Maria	75	Clube Naval de Ponta Delgada	4:32.30

Master Esc F

1	BRANDAO Maria Teresa	69	Clube Fluvial Portuense	2:33.21
2	PEREIRA Patricia Diogenes	69	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	2:37.39
3	ROTHES Ines Maria	73	Clube Fluvial Portuense	2:42.12
4	COSTA Marta Sofia	71	Individual ANNP	2:52.65
5	PALHARES Daniela Maria	71	Clube Fluvial Portuense	2:59.85
6	BLANCO Catarina Araujo	71	Clube Fluvial Portuense	3:11.86
7	FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Sport Clube	3:14.60
8	SANTINHA Fernanda Maria	72	Clube Natacao Masters de Almada	3:19.03
9	MATIAS Claudia Maria	72	Lagoa Academico Clube	3:43.85
10	CASTRO Eliana Marta	70	Sporting Clube de Aveiro	3:47.93
11	SANTOS Maria Paula	71	Clube de Natacao de Valongo	3:50.00
12	PEREIRA Teresa Elisabete	72	Aquatico Clube de Silves	4:06.96
WDR	FELIZ Raquel Alexandra	73	Vikings Sports Club	3:30.00

Master Esc G

1	FERREIRA Isabel Baptista	67	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	2:40.00
2	SEQUEIRA Ana Paula	68	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	2:56.34
3	WISEU Maria Adriana	66	Leixoes Sport Club	2:59.16
4	GUIMARAES Rita Cabral	64	Clube Fluvial Portuense	3:02.71
5	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes Sport Club	3:15.06
6	REIS Margarida Bleck	68	Individual ANNP	3:16.07
7	PALHARES Ana Rosa	65	Clube Fluvial Portuense	3:30.98
8	GERALDES Patricia Reis	68	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:35.00
9	GRAHAM Muriel	65	Clube Fluvial Portuense	3:35.86
10	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio Clube de Santo Tirso	4:03.75

Prova 10, Femin., 200m Livres

11	ALMEIDA Lucia Lima	64	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	4:17.26
WDR	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Clube Natacao Masters de Almada	3:28.11

Master Esc H

1	URBANO Maria Margarida	63	Associacao Academica de Coimbra	3:01.15
2	CANINAS Maria Madalena	63	Clube Natacao Masters de Almada	3:24.65
3	NETO Maria Manuela	62	Clube de Natacao da Maia	3:30.98
4	OLIVEIRA Maria Luisa	61	Associacao Academica de Coimbra	3:39.71
5	WERNICKE Maria Giraldo	60	Clube Fluvial Portuense	3:42.93

Master Esc I

1	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Associacao Academica de Coimbra	3:24.09
2	CARDOSO Rosa Maria	56	Clube Fluvial Portuense	4:35.31

Master Esc J

1	FERREIRA Ana Maria	50	Sport Alges e Dafundo	3:15.38
---	--------------------	----	-----------------------	---------

Prova 11
28/01/2023 - 10:25

Masc., 50m Costas

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	SILVA Job Santos	96	Uniao Desportiva Oliveirense	27.74
2	GOMES Claudio Miguel	95	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	28.17
3	TARQUINIO Joao Pedro	97	Benedita Sport Club Natacao	28.22
4	ROCHA Vitor Samuel	96	Clube Aquatico Pacense	28.64
5	VANDERLEI Kaue Flores	97	Clube de Natacao de Lisboa	28.64
6	TABORDA Bruno Filipe	95	Clube Nautico de Leiria	28.91
7	ABREU Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	31.04
8	COSTA Andre Manuel	97	Clube de Natacao da Maia	32.44
9	COSTA Pedro Jose	97	Clube de Natacao da Maia	33.19
10	FOCKE Filipe Esteves	96	Lagoa Academico Clube	33.86
11	BORGES Joao Manuel	94	Clube de Natacao de Lisboa	34.02
12	FONSECA Jose Diogo	97	Associacao Desportiva de Penafiel	34.40
13	BARATA Carlos Antunes	98	Centro Popular Cultura e Desporto	35.68
14	MENDES Joao Pedro	95	Clube Nautico de Leiria	48.64
15	MARTINS Joao Tiago	94	Aquatico Clube de Silves	1:06.24

Prova 11, Masc., 50m Costas

Master Esc B

1 PEREIRA Mario Alexandre	92	Clube Nautico Academico	26.61
2 PAULINO Diogo Miguel	90	Clube de Natacao de Alcobaca	28.92
3 BARROQUEIRO Miguel Martins	91	Clube Lazer Aventura e Competicao	30.16
4 TORPES Rafael Andre	89	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	30.79
5 ROSA Joao Pedro	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	31.16
6 FERNANDES Christophe Pereira	91	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	32.22
7 MESTRE Joao Miguel	92	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	32.27
8 RIBEIRO Joao Paulo	92	Clube Nautico de Leiria	32.72
9 CARVALHO Fabio Ornelas	91	Sporting Clube de Aveiro	33.72
10 FERREIRA Joao Boavida	91	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	34.39
11 PEREIRA David Piteira	93	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	37.85
12 ISABEL Rui Jorge	89	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	37.88
13 CARRILHO Miguel Angelo	89	Individual ANIC	38.00
14 VIEIRA Vitor Hugo	90	Clube de Natacao de Valongo	38.00
15 ANDRADE Xavier Antonio	93	Clube de Natacao de Valongo	40.64

Master Esc C

1 REGO Ricardo Amorim	84	Leixoes Sport Club	30.27
2 YOUNG Andrew	84	Fundacao Salesianos	30.58
3 CARVALHO Pedro Herculano	84	Clube Nautico Academico	30.94
4 MARICATO Luis Carlos	85	Clube Naval de Ponta Delgada	34.33
5 FERREIRA Duarte Nuno	86	Fundacao Salesianos	34.54
6 QUINTA Daniel Ribeiro	88	Leixoes Sport Club	35.13
7 SILVA Pedro Filipe	85	Clube Nacional de Natacao	36.42
8 MACHADO Pedro Ricardo	87	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	36.88
9 MARTINS Ricardo Morais	85	Aquatico Clube de Silves	37.70
10 VIEIRA Sergio Miguel	85	Clube de Natacao da Maia	40.34
11 SANTOS Filipe Bjorcke	88	Lagoa Academico Clube	40.68
12 SOARES Jaime Antonio	87	Associacao Desportiva de Penafiel	41.51
13 ROCHA Helder Tomas	86	Associacao Desportiva de Penafiel	41.97
14 MAXIMIANO Nuno Pinheiro	87	Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	42.49
15 GASPAS Carlos Emanuel	86	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	46.83

Master Esc D

1 LOBO Antonio Rosas	83	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	31.74
2 AMARAL Joao Miguel	81	Ginasio Clube Portugues	33.96
3 CALDINHAS Joao Pedro	79	Associacao Academica de Coimbra	34.64
4 RUSSO Daniel Dantas	79	Ginasio Clube Figueirense	35.74
5 COUTINHO Mario Rosa	81	Leixoes Sport Club	35.82
6 VIEGAS Renato Alexandre	80	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	35.86

Prova 11, Masc., 50m Costas

7	SILVA Daniel Marques	83	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	38.00
8	RIBEIRO Tiago Goncalo	80	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	38.56
9	FARIA Eliseu Samuel	79	Vitoria Sport Clube	39.76
10	GONCALVES Pedro Naia	80	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	39.87
11	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Clube de Natacao de Valongo	40.80
12	TOMAS Daniel Rocha	83	Obidos Criativa, EEM	41.22
13	GONCALVES Pedro Miguel	83	Clube Fluvial Vilacondense	45.00
14	GIL Samuel Duarte	80	Obidos Criativa, EEM	47.00
15	BRITO Paulo Alexandre	79	Escola Desportiva de Viana	48.69
16	PALMA Ricardo Jorge	81	Clube Natacao Masters de Almada	59.93
17	PEREIRA Hugo Filipe	81	Clube de Natacao de Alcobaca	1:04.21

Master Esc E

1	MACHADO Miguel Alexandre	75	CLIP Teams-Associacao Desportiva	28.28
2	PEREIRA Rui Jorge	77	Associacao Academica de Coimbra	30.61
3	COUTEIRO Jose Eduardo	76	Viana Natacao Clube	32.72
4	DANTAS Manuel Antonio	75	Sporting Club Caminhense	32.92
5	FARIA Miguel Alberto	74	Clube Nautico Academico	33.76
6	OSORIO Paulo Ernesto	76	Centro Desp. Universitario do Porto	34.38
7	VITORIANO Joao Ricardo	78	Sporting Club Caminhense	34.39
8	SILVA Gabriel Correia	78	Clube Fluvial Vilacondense	35.06
9	TOJO Jose Manuel	77	Associacao Academica de Coimbra	35.20
10	NETO Nuno Daniel	77	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	36.75
11	MARQUES Pedro Jorge	78	Clube Fluvial Portuense	36.95
12	LOPEZ Rudolf Valentino	78	Clube Natacao Masters de Almada	38.12
13	MENDES Rui Alberto	75	Clube Fluvial Portuense	38.54
14	SOARES Nuno Mendes	74	Aminata-Evora Clube de Natacao	39.18
15	CAMPOS Bruno Goncalo	76	Clube de Campismo Luz e Vida	39.28
16	MARTINS Diogo Coutinho	76	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	40.11
17	ROMAO Joao Filipe	77	Lagoa Academico Clube	40.97
18	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes Sport Club	41.70
19	SERENO Carlos Nuno	77	Clube dos Galitos / Bresimar	41.82
20	SANTOS Rui Alexandre	76	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	42.19
21	TOMAZ Carlos Ferreira	74	Sporting Clube de Portugal	43.29
22	PIMENTA Alberto Miguel	77	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	44.64
23	MOTA Carlos Alberto	74	Lagoa Academico Clube	46.73
24	SILVA Joao Pedro	75	Aquatico Clube de Silves	46.95
25	NUNES Luis Miguel	74	Clube de Natacao de Valongo	47.00
26	MORALES Jose Maria	75	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	49.36
27	WISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes Sport Club	59.00
28	LOPES Ulisses Manuel	74	Associacao Desportiva de Penafiel	1:03.69

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 11, Masc., 50m Costas

Master Esc F

1	GONCALVES Americo Pedro	71	Clube Fluvial Portuense	31.49
2	LOBO Nuno Alexandre	70	Clube dos Galitos / Bresimar	33.18
3	SAAVEDRA GONZALEZ Raul	73	Club Hercules Termaria	34.23
4	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes Sport Club	35.31
5	FONSECA Bruno Miguel	73	Fundacao Salesianos	36.63
6	MOREIRA Flavio Martins	70	Associacao Academica de Coimbra	37.01
7	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	37.33
8	SA Nuno Manuel	71	Clube Fluvial Portuense	38.27
9	ARANTES Marco Miguel	69	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	38.66
10	VITORIANO Francisco Miguel	71	Sporting Club Caminhense	39.34
11	FRANCA Nuno Avila	72	Associacao Academica de Coimbra	39.95
12	PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	41.74
13	ROCHA Manuel Fernandes	72	Escola Desportiva de Viana	44.81
14	FARIA Decio Manuel	72	Clube Desportivo Feirense	45.79
15	SILVA Fernando Manuel	69	Uniao Desportiva Oliveirense	47.96
16	FARIA Vitorino Fernando	73	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	49.98
17	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	Escola Desportiva de Viana	52.92
18	SILVA Miguel Paulo	71	Associacao Desportiva de Penafiel	56.36
19	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	57.15
20	REIS Vitor Santos	70	Clube de Natacao de Alcobaca	1:23.10

Master Esc G

1	SOARES Jose Pedro	67	Futebol Clube do Porto	30.10
2	SANTANA Jose Pedro	66	Clube Fluvial Portuense	34.33
3	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Clube Fluvial Portuense	34.81
4	SOUSA Antonio Fernando	65	Futebol Clube do Porto	35.39
5	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Clube Natacao Masters de Almada	37.37
6	MATOS Antonio Carlos	66	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	37.66
7	FERREIRA Paulo Jorge	67	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	41.60
8	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting Clube de Aveiro	41.89
9	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	43.03
10	SOUSA Luis Manuel	66	Clube Fluvial Portuense	43.99
11	LOPES Carlos Alberto	65	Aquatico Clube de Silves	45.10
12	LOURENCO Joao Carlos	64	Escola Desportiva de Viana	48.69
13	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	49.96
14	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes Sport Club	51.62
15	RAMALHO Jose Carlos	67	Sporting Clube de Braga	55.00
16	SANTOS Joaquim Silva	65	Clube Fluvial Vilacondense	1:05.00
17	PINTO Paulo Monteiro	64	Futebol Clube do Porto	1:05.75
18	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	1:10.92

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 11, Masc., 50m Costas

Master Esc H

1	KHODKO Dmitri	59	Lagoa Academico Clube	33.66
2	CARVALHO Paulo Paula	61	Sporting Clube de Portugal	33.84
3	LOBO Nuno Silva	63	Clube Fluvial Portuense	35.40
4	PINTO Vitor Viana	63	Fundacao Salesianos	38.00
5	SANTOS Luis Lopes	59	Clube Fluvial Portuense	38.58
6	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes Sport Club	41.78
7	COHEN Eduardo Jorge	59	Individual ANNP	41.96
8	LUZ Paulo Filipe	59	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	43.54
9	FERREIRA Francisco Jorge	62	Associacao Academica de Coimbra	44.24
10	COSTA Armando Joao	63	Clube Desportivo Feirense	44.47
11	SANTOS Manuel Fernando	61	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	50.54
12	MARQUES Antonio Higino	61	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	51.92
13	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes Sport Club	54.20
14	MARTINS Helder Manuel	60	Lagoa Academico Clube	1:00.00
15	LOURAO Luis Joao	62	Clube de Natacao de Valongo	1:14.93

Master Esc I

1	MADEIRA Luis Cavaleiro	57	Sport Alges e Dafundo	37.82
2	LETTRARI Enrico Palmiro	56	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	45.04
3	OSORIO Ricardo Jorge	56	Centro Desp. Universitario do Porto	47.47
4	CECILIO Antonio Alves	54	Clube Fluvial Portuense	50.54
5	FERREIRA Jose Antonio	58	Leixoes Sport Club	51.21
6	SILVA Jose Alvaro	54	Futebol Clube do Porto	52.48
7	GONCALVES Jose Manuel	56	Clube Natacao Masters de Almada	53.85
8	MORGADO Jose Luis	54	Clube Fluvial Portuense	54.78
9	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting Clube de Aveiro	55.86
10	LAGES Domingos Silva	55	Escola Desportiva de Viana	1:00.68

Master Esc J

1	BILRO Joaquim Mendes	53	Sport Alges e Dafundo	45.61
2	MARQUES Antonio Jorge	51	Clube Fluvial Portuense	57.32
3	ESTEVES Manuel Jose	50	Clube Natacao Masters de Almada	1:02.06
4	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Futebol Clube do Porto	1:05.63
5	HORTA Jose Manuel	49	Sport Alges e Dafundo	1:32.69

Master Esc K

1	BASTO Antonio Bessone	45	Sport Alges e Dafundo	48.96
2	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Associacao Academica de Coimbra	51.88
3	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao Clube	1:10.72

Prova 11, Masc., 50m Costas

Master Esc L

1 SOUSA Antero Silva 43 Clube Fluvial Portuense 1:05.10

Prova 12

Femin., 100m Mariposa

25 anos e mais velhos

28/01/2023 - 11:15

Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1 AFONSO Salome Dias	95	Escola Desportiva de Viana	1:00.00
2 RODRIGUES Ana Margarida	96	Clube dos Galitos / Bresimar	1:02.30
3 PELAIO Margarida Peixoto	98	Clube de Natacao de Lisboa	1:09.94
4 GARCIA Ines Fernandes	94	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:10.00
5 PAULINO Bruna Elisabete	97	Clube de Natacao de Alcobaca	1:10.35
6 ELOI Ana Monica	96	CLIP Teams-Associacao Desportiva	1:10.59
7 LOUSA Irina Filipa	95	Futebol Clube do Porto	1:12.00
8 ARVINS Mariana Pinto	97	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:27.37
9 SANTOS Raquel Alexandra	95	Centro Popular Cultura e Desporto	1:30.18

Master Esc B

1 FERREIRA Ana Claudia	90	Clube de Natacao de Alcobaca	1:05.96
2 CRUZ Sara Francisco	93	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:08.00
3 MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	1:09.97
4 CANTO Anastacia Silva	89	Clube Natacao Masters de Almada	1:25.00
5 SANTOS Miriam Rodrigues	91	Clube Natacao Masters de Almada	1:25.18
6 COENTRAO Bruna Figueiro	93	Clube Fluvial Vilacondense	1:25.36
7 MATOS Carolina Ferreira	91	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:26.97
8 LOPES Ana Rita	92	Centro Popular Cultura e Desporto	1:30.60
9 CABRITA Patricia Rodrigues	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:38.63

Master Esc C

1 RODRIGUES Sara Daniela	87	Clube dos Galitos / Bresimar	1:19.27
2 CAVALCANTI Roberta Szabo	85	Clube Desportivo de Estarreja	1:21.30
3 REBOCHO Mariana Sarmento	84	Clube Fluvial Portuense	1:41.10
4 LORY Susana Pereira	87	Clube Natacao Masters de Almada	1:54.06
5 ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela Desporto, E.M.	2:15.73

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 12, Femin., 100m Mariposa

Master Esc D

1	GASPAR Joana Margarida	83	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:23.36
2	COSTA Lilia Dulce	81	Clube Fluvial Portuense	1:33.63
3	CARVALHO Ines Silva	83	Clube Fluvial Portuense	1:42.34
4	CORTEZ Sara Filipa	81	Clube Natacao Masters de Almada	1:57.85
5	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:01.97

Master Esc E

1	GOMES Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:05.90
2	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Clube Fluvial Portuense	1:14.22
3	FREITAS Joana Manuel	78	Clube Fluvial Portuense	1:18.54
4	COSTA Maria Luisa	74	Clube Fluvial Portuense	1:18.56
5	AVELANS Carla Susana	75	Clube Fluvial Portuense	1:39.90
6	TROMBINHAS Fernanda Isabel	78	Clube Natacao de Beja	2:04.32

Master Esc F

1	ARANTES Joana Isabel	72	Clube Millennium BCP	1:17.88
2	BRANDAO Maria Teresa	69	Clube Fluvial Portuense	1:25.61
3	REINA Rita Miguel	72	Clube de Natacao de Lisboa	1:32.01
4	CASTRO Catarina Bayer	73	Clube Fluvial Portuense	1:35.67
5	SOARES Susana Maria	70	Clube de Natacao de Valongo	2:03.07
6	PINTO Isabel Maria	72	Clube Fluvial Portuense	2:10.00
7	SANTINHA Fernanda Maria	72	Clube Natacao Masters de Almada	2:12.11

Master Esc G

1	FERREIRA Isabel Baptista	67	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	1:22.00
2	FRIAES Maria Manuel	65	Futebol Clube do Porto	1:39.74
3	PALHARES Ana Rosa	65	Clube Fluvial Portuense	1:59.23
4	CARDOSO Helena Maria	66	Clube Fluvial Portuense	3:18.51
WDR	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Clube Natacao Masters de Almada	2:01.69

Master Esc H

1	CUNHA Eugenia Maria	62	Associacao Academica de Coimbra	1:33.93
2	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes Sport Club	1:54.45
3	CAEIRO Ana Maria	59	Alhandra Sporting Club	2:07.18
4	CANINAS Maria Madalena	63	Clube Natacao Masters de Almada	2:09.59

Master Esc I

1	DUPONT Ana Paula	58	Clube Fluvial Portuense	2:30.00
---	------------------	----	-------------------------	---------

Prova 13
28/01/2023 - 11:35

Masc., 200m Bruços

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	SILVA Angel Jose	95	Ginasio Clube Portugues	2:38.00
2	SOUSA Frederico Renato	95	Clube de Natacao de Valongo	2:45.00
3	COSTA Andre Manuel	97	Clube de Natacao da Maia	2:54.26
4	SILVA Pedro Niz	97	Associacao Desportiva de Penafiel	3:00.69
5	ROCHA Joao Castro	95	Clube Fluvial Portuense	4:09.77

Master Esc B

1	PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	2:19.60
2	SILVA Sergio Baptista	91	Futebol Clube do Porto	2:25.00
3	SALINO Sergio Miguel	90	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	2:32.20
4	VIEIRA Joao Guilherme	93	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:39.02
5	CARVALHO Joao Carlos	90	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:44.36
6	MADUREIRA Fabio Andre	90	Associacao Desportiva de Penafiel	2:45.96
7	MENESES Goncalo Goncalves	92	Sporting Clube de Braga	2:46.46
8	MOREIRA Jose Luis	93	Clube de Natacao da Maia	2:58.96
9	SANTOS Telmo Almeida	93	Sporting Clube Sao Joao Ver	3:10.00
10	PINTO Andre Santos	90	Clube Desportivo Feirense	3:18.20

Master Esc C

1	REGO Ricardo Amorim	84	Leixoes Sport Club	2:26.33
2	NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube Portugues	2:34.97
3	SHER David Julio	84	Ginasio Clube Portugues	2:52.62
4	COSTA Antonio Sergio	84	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	2:55.18
5	SILVA Bruno Miguel	86	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:56.57
6	FERREIRA Duarte Nuno	86	Fundacao Salesianos	2:59.43
7	GOMES Pedro Emanuel	88	Clube de Natacao de Valongo	3:25.79

Master Esc D

1	BATISTA Nelson Duarte	80	Centro Popular Cultura e Desporto	2:59.56
2	FIALHO Andre Filipe	82	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	3:02.45
3	PEREIRA Tiago Melo	79	Clube de Natacao de Valongo	3:19.72
4	FANGUEIRO Rui Neves	82	Clube Fluvial Vilacondense	3:20.00
5	OLIVEIRA Luis Miguel	83	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	3:21.98
6	COELHO Diogo Trabuco	83	Clube Nacional de Natacao	3:25.45
7	COELHO Ruben Filipe	82	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	3:32.58
8	PALMA Ricardo Jorge	81	Clube Natacao Masters de Almada	3:41.13

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 13, Masc., 200m Bruços

9	TOMAS Daniel Rocha	83	Obidos Criativa, EEM	3:41.22
10	FREITAS Joao Dinis	83	Clube Natacao Masters de Almada	3:45.14
11	ONOFRE Jose Alexandre	81	Clube Desportivo de Estarreja	4:12.25

Master Esc E

1	COSTA Rodrigo Marques	76	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:33.06
2	INFANTE Philippe Nicolas	77	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:50.00
3	ASSUNCAO Celso Filipe	78	Clube dos Galitos / Bresimar	2:51.75
4	AITA Aleksandro	74	Uniao Desportiva Oliveirense	3:04.57
5	SILVA Hugo Miguel	77	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	3:05.55
6	ROSA Artur Jorge	76	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	3:08.41
7	ROSADO Nuno Vaz	78	Associacao Academica de Coimbra	3:11.49
8	LIMA Joao Pedro	77	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	3:17.56
9	ROMAO Joao Filipe	77	Lagoa Academico Clube	3:22.15
10	NOVAIS Jose Orlando	78	Vitoria Sport Clube	3:22.36
11	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes Sport Club	3:23.10
12	PAIVA Valdemar Silva	77	Clube Desportivo Feirense	3:34.87
13	SANTOS Paulo Viana	75	Lagoa Academico Clube	3:38.21
14	PINHEIRO Pedro Martins	74	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	3:45.25
15	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Clube Fluvial Portuense	3:49.00
16	BORGES Jose Diogo	77	Lagoa Academico Clube	3:55.15
17	MOTA Carlos Alberto	74	Lagoa Academico Clube	4:09.83
18	MATOS Jose Manuel	74	Leixoes Sport Club	4:18.24

Master Esc F

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	2:39.34
2	TESTAGROSSA Jean Alexandre	71	Fundacao Salesianos	3:00.00
3	TEJO Rui Miguel	69	Associacao Academica de Coimbra	3:04.91
4	SILVA Pedro Nuno	73	Associacao Academica de Coimbra	3:05.98
5	PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	3:07.08
6	MELO Nuno Filipe	70	Clube dos Galitos / Bresimar	3:14.14
7	FERRAZ Francisco Antonio	70	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	3:17.17
8	DIAS Francisco Jose	69	Lagoa Academico Clube	3:18.93
9	SOUSA Paulo Alexandre	72	Lagoa Academico Clube	3:23.45
10	CARDOSO Vitor Manuel	72	Clube de Natacao de Valongo	3:23.76
11	FRANCA Nuno Avila	72	Associacao Academica de Coimbra	3:23.79
12	AMARAL Joao Gunther	69	Clube Fluvial Portuense	3:24.60
13	RODRIGUES Pedro Afonso	73	Lagoa Academico Clube	3:29.11
14	ANTONIO Abilio Manuel	72	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	3:29.42
15	PERALTA Luis Miguel	73	Lagoa Academico Clube	3:30.00
16	SOARES Joao Tiago	70	Futebol Clube do Porto	3:30.18

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 13, Masc., 200m Bruços

17	SANTINHA Antonio Manuel	69	Clube Natacao Masters de Almada	3:39.30
18	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes Sport Club	3:41.56
19	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting Clube de Aveiro	3:51.55
20	CARDOSO Jose Luis	71	Clube Natacao Masters de Almada	3:52.88
21	GUEDES Jorge Miguel	73	Clube Fluvial Portuense	4:02.81

Master Esc G

1	LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Futebol Clube	3:02.60
2	SOARES Ralf Pinto	64	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:03.94
3	SOUSA Antonio Fernando	65	Futebol Clube do Porto	3:06.72
4	BASTO Gustavo Ferreira	67	Clube dos Galitos / Bresimar	3:12.10
5	NEVES Mario Antonio	68	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	3:14.38
6	SILVA Rui Manuel	64	Associacao Academica de Coimbra	3:40.94
7	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	3:41.55
8	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting Clube de Aveiro	3:48.03
9	BARRETO Marcelino Joao	65	Aminata-Evora Clube de Natacao	4:08.25
10	VELEZ Rui Manuel	64	Clube de Campismo Luz e Vida	4:19.72
11	LOUREIRO Luis Miguel	68	Clube Fluvial Portuense	4:30.00
12	PINTO Paulo Monteiro	64	Futebol Clube do Porto	4:41.95

Master Esc H

1	BARROSO Jose Miguel	62	Clube Fluvial Portuense	3:00.75
2	BERNARDO Luis Miguel	61	Clube Fluvial Portuense	3:09.17
3	SILVA Joao Manuel	63	Clube Millennium BCP	3:23.79
4	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Clube Desportivo Feirense	3:43.22
5	DANTAS Paulo Marcos	63	Sport Alges e Dafundo	3:45.00
6	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes Sport Club	4:01.98
7	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	4:08.21
8	MARTINS Helder Manuel	60	Lagoa Academico Clube	4:15.00
9	ALVES Joao Cesar	63	Clube Fluvial Portuense	4:30.12
10	PINTO Fernando Manuel	61	Clube Fluvial Portuense	4:34.10
11	REMA Jose Alberto	59	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	4:40.23
12	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	4:41.78

Master Esc H, Inscrições rejeitadas

RJC	SARVIA Paolo	59	Individual ANNP	NT
-----	--------------	----	-----------------	----

Prova 13, Masc., 200m Braços

Master Esc I

1	LETTARI Enrico Palmiro	56	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:25.75
2	BARROS Mario Jorge	56	Individual ANNP	3:33.48
3	CECILIO Antonio Alves	54	Clube Fluvial Portuense	3:34.28
4	MAVIOSO Vitor Manuel	56	Sport Alges e Dafundo	3:40.00
5	MADAIL Jose Henrique	54	Clube dos Galitos / Bresimar	4:02.91

Master Esc J

1	FALGAYRAT-CHAVEROCHE Rene Jean	52	Ginasio Clube Portugues	3:40.44
2	BAIRRADA Mario Gomes	52	Sport Alges e Dafundo	3:57.14
3	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Futebol Clube do Porto	4:41.52
4	PEREIRA Americo Rocha	53	Futebol Clube do Porto	4:45.30

Master Esc K

1	LEITE Jose	48	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	4:09.94
2	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Sport Alges e Dafundo	4:17.08
3	VIEGAS Luis Silveira	47	Sport Alges e Dafundo	4:46.69
4	COSTA Antonio Goncalves	46	Clube Fluvial Portuense	5:56.24

Master Esc L

1	SOUSA Antero Silva	43	Clube Fluvial Portuense	4:50.31
2	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Associacao Academica de Coimbra	5:26.77

Master Esc M

1	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Associacao Academica de Coimbra	6:01.68
---	-------------------------	----	---------------------------------	---------

Prova 14
28/01/2023 - 12:45

Femin., 200m Braços

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	SEQUEIRA Catarina Costa	98	Clube de Natacao de Lisboa	2:37.06
2	SANTOS Raquel Fernandes	98	Clube Natacao Masters de Almada	3:10.00
3	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Clube de Natacao de Alcobaca	3:22.93
4	GONCALVES Francisca Isabel	98	Clube Fluvial Portuense	4:00.00
5	TEIXEIRA Claudia Santos	96	Associacao Desportiva de Penafiel	4:01.77

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 14, Femin., 200m Bruços

Master Esc B

1	SILVA Patricia Fonseca	93	Futebol Clube do Porto	2:59.48
2	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio Clube de Santo Tirso	3:04.55
3	CASTRO Ana Lucia	92	Clube Desportivo Feirense	3:05.20
4	BRUNO Marta Garanhoto	93	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	3:10.00
5	PARRAGA Ana Gay	92	Clube de Natacao de Valongo	3:27.00
6	MATOS Carolina Ferreira	91	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	3:31.28
7	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Clube Desportivo Feirense	3:39.54
8	SARMENTO Cristiana Costa	93	Centro Popular Cultura e Desporto	3:55.19

Master Esc C

1	BARBARA Joana Pereira	87	Clube Natacao Masters de Almada	2:58.10
2	MARTINS Maria Sofia	84	Clube Fluvial Portuense	3:00.17
3	LUCAS Mariana Sa	84	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	3:12.50
4	FOUGO Rita Claudia	88	Clube de Natacao da Maia	3:16.12
5	RODRIGUES Sara Daniela	87	Clube dos Galitos / Bresimar	3:16.15
6	RAMALHO Catia Santos	86	Clube de Natacao da Maia	3:16.37
7	MARQUES Patricia Alexandra	87	Leixoes Sport Club	3:23.45
8	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	3:30.55
9	LORY Susana Pereira	87	Clube Natacao Masters de Almada	4:13.45

Master Esc D

1	CUNHA Joana Isabel	80	Clube dos Galitos / Bresimar	3:10.04
2	PEREIRA Sofia Isabel	81	Individual ANNP	3:23.28
3	SILVA Rita Rebelo	79	Clube Fluvial Portuense	3:25.85
4	CORREIA Rita Barata	79	Clube Natacao Masters de Almada	3:31.54
5	COIMBRA Rute Lourenco	79	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	3:32.18
6	CARVALHO Ines Silva	83	Clube Fluvial Portuense	3:43.93
7	SA Inez Correa	79	Lagoa Academico Clube	3:47.37
8	AITA Tais Alberta	79	Uniao Desportiva Oliveirense	4:06.34
9	MARTINS Ana Maria	79	Sporting Clube de Aveiro	4:06.35

Master Esc E

1	FREITAS Joana Manuel	78	Clube Fluvial Portuense	3:07.40
2	SILVA Ana Sofia	78	Clube Fluvial Portuense	3:14.38
3	NUNES Carla Sousinha	75	Clube Nautico de Leiria	3:20.17
4	CARVALHO Elza Maria	76	Clube Fluvial Portuense	3:26.23
5	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Clube Figueirense	3:28.00
6	RODRIGUES Paula Alexandra	74	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	3:29.27
7	AVELANS Carla Susana	75	Clube Fluvial Portuense	3:39.54

Prova 14, Femin., 200m Bruços

8	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting Clube de Aveiro	3:55.14
9	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa Academico Clube	4:00.00
10	COSTA Ana Isabel	75	Lagoa Academico Clube	4:10.00
11	FERREIRA Susana Margarida	76	Alhandra Sporting Club	4:12.00
12	LEAL Patricia Sousa	77	Clube de Natacao de Alcobaca	4:15.00

Master Esc F

1	CUNHA Maria Ines	72	Clube dos Galitos / Bresimar	3:18.62
2	PEREIRA Patricia Diogenes	69	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:25.09
3	BRANDAO Maria Teresa	69	Clube Fluvial Portuense	3:33.03
4	BLANCO Catarina Araujo	71	Clube Fluvial Portuense	3:55.02
5	MARTINS Cristina Maria	71	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	4:03.24
6	GARCIA Ana Luisa	70	Leixoes Sport Club	4:05.16
7	SANTINHA Fernanda Maria	72	Clube Natacao Masters de Almada	4:10.50
8	ALMEIDA Maria Astride	72	Clube Fluvial Portuense	4:14.62
9	PEREIRA Maria Isabel	71	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	4:16.24
10	SOARES Ana Maria	71	Clube Fluvial Vilacondense	4:21.72

Master Esc G

1	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	3:20.38
2	VISEU Maria Adriana	66	Leixoes Sport Club	3:35.91
3	CARVALHO Helena Paula	64	Sporting Clube de Portugal	3:41.10
4	PALHARES Ana Rosa	65	Clube Fluvial Portuense	3:56.53
5	COSTA Rosa Leitao	65	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	4:01.93
6	CARDOSO Helena Maria	66	Clube Fluvial Portuense	5:07.66

Master Esc H

1	ANDRADE Maria Teresa	63	Futebol Clube do Porto	3:23.36
2	URBANO Maria Margarida	63	Associacao Academica de Coimbra	3:38.56
3	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes Sport Club	3:43.37
4	OLIVEIRA Maria Emidia	63	Clube de Campismo Luz e Vida	3:50.00
5	TORRES Maria Isabel	60	Associacao Academica de Coimbra	3:57.80
6	COELHO Maria Fatima	60	Associacao Academica de Coimbra	4:18.30
7	GIAO Wanda Maria	62	Lagoa Academico Clube	4:30.64
8	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Clube de Santo Tirso	4:47.29

Prova 14, Femin., 200m Bruços

Master Esc I

1	PINTAO Maria Luisa	54	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:52.92
2	RELVAS Ana Moura	56	Associacao Academica de Coimbra	3:57.54
3	DUPONT Ana Paula	58	Clube Fluvial Portuense	4:22.65
4	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes Sport Club	5:05.97

Master Esc J

1	CABRAL Maria Fatima	49	Clube Fluvial Portuense	7:43.89
---	---------------------	----	-------------------------	---------

Master Esc L

1	SA Nair Gomes	39	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	5:58.74
---	---------------	----	---	---------

Prova 15
28/01/2023 - 13:35

Masc., 100m Estilos

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	GOMES Claudio Miguel	95	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:01.01
2	ABREU Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	1:02.81
3	ROCHA Vitor Samuel	96	Clube Aquatico Pacense	1:03.53
4	MARAFONA Joao Duarte	95	Futebol Clube do Porto	1:04.89
5	COELHO Tiago Sobral	95	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:05.03
6	TABORDA Bruno Filipe	95	Clube Nautico de Leiria	1:07.53
7	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Clube Desportivo Feirense	1:07.65
8	BAPTISTA Eduardo Terekhin	94	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:09.73
9	SILVA Pedro Niz	97	Associacao Desportiva de Penafiel	1:09.97
10	MACHADO Pedro Afonso	97	Ginasio Clube Portugues	1:10.00
11	BAPTISTA Filipe Jose	94	Clube Desportivo Feirense	1:10.01
12	PINHEIRO Domingos Tiago	98	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:10.85
13	PEDRO Joao Nuno	95	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:12.12
14	COSTA Pedro Jose	97	Clube de Natacao da Maia	1:13.06
15	FONSECA Jose Diogo	97	Associacao Desportiva de Penafiel	1:13.70
16	FARIA Andre Pires	98	Clube de Natacao de Lisboa	1:15.00
17	CARVALHO Daniel Mata	95	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:15.99
18	BANDEIRA Rui Pedro	95	Clube de Natacao da Maia	1:17.22
19	FERREIRA Joao Pedro	95	Clube de Natacao da Maia	1:19.78
20	CASELHA Jorge Miguel	95	Leixoes Sport Club	1:23.02
21	SILVA Luis Filipe	94	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:30.21
22	MOREIRA Rui Barbosa	98	Associacao Desportiva de Penafiel	2:10.69

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 15, Masc., 100m Estilos

Master Esc B

1	VAZ Luis Emanuel	91	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	1:01.95
2	CORDEIRO Diogo Andre	90	Clube Natacao Masters de Almada	1:05.79
3	SOTELO Carlos Miguel	91	Nucleo Desporto Amador de Pombal	1:06.19
4	FERNANDES Christophe Pereira	91	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	1:06.40
5	PAULINO Diogo Miguel	90	Clube de Natacao de Alcobaca	1:06.67
6	LOPES Pedro Fragoso	90	Futebol Clube do Porto	1:09.00
7	TORPES Rafael Andre	89	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:10.04
8	RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	1:12.13
9	MESTRE Joao Miguel	92	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:12.14
10	CARVALHO Fabio Ornelas	91	Sporting Clube de Aveiro	1:13.21
11	FERREIRA Francisco David	89	Clube Fluvial Portuense	1:13.85
12	MATOS Hugo Ferreira	90	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:15.00
13	CRAVIDE Marco Andre	90	Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	1:15.76
14	ISABEL Rui Jorge	89	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:16.25
15	MOREIRA Jose Luis	93	Clube de Natacao da Maia	1:16.47
16	ARAUJO Jose Luis	93	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:17.27
17	SOARES Guilherme Araujo	93	Clube Desportivo Feirense	1:17.69
18	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:19.01
19	LEAL Orlando Miguel	91	Centro Popular Cultura e Desporto	1:19.02
20	PINTO Andre Santos	90	Clube Desportivo Feirense	1:23.11
21	PEREIRA David Piteira	93	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:23.43
22	ANTUNES Pedro Alexandre	90	Centro Popular Cultura e Desporto	1:23.52
23	ANDRADE Xavier Antonio	93	Clube de Natacao de Valongo	1:25.00
24	COELHO Antonio Manuel	91	Clube de Natacao de Valongo	1:25.00
25	FERREIRA Tiago Andre	92	Associacao Desportiva de Penafiel	1:30.38
26	CARRILHO Miguel Angelo	89	Individual ANIC	1:45.00
27	NEVES Ricardo Duarte	92	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:46.57

Master Esc C

1	REGO Ricardo Amorim	84	Leixoes Sport Club	1:02.82
2	DUARTE Jaime Marques	87	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:03.98
3	YOUNG Andrew	84	Fundacao Salesianos	1:07.31
4	FERRAZ Joao Tiago	84	Clube dos Galitos / Bresimar	1:09.18
5	FERREIRA Duarte Nuno	86	Fundacao Salesianos	1:10.10
6	QUINTA Daniel Ribeiro	88	Leixoes Sport Club	1:14.56
7	CAMPOS Tiago Dourado	88	Clube Fluvial Vilacondense	1:15.84
8	LOBO Armindo Manuel	84	Vitoria Sport Clube	1:16.86
9	TAVARES Tiago Sousa	84	Clube Desportivo de Estarreja	1:17.06
10	PIMENTEL Joao Correia	84	Clube Naval de Ponta Delgada	1:18.41
11	DAVID Joao Gabriel	87	Clube Natacao Masters de Almada	1:20.01

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 15, Masc., 100m Estilos

12	SHER David Julio	84	Ginasio Clube Portugues	1:20.22
13	PINHEIRO Andre Daniel	88	Clube de Natacao da Maia	1:21.62
14	SANTOS Filipe Bjorcke	88	Lagoa Academico Clube	1:26.51
15	SOARES Jaime Antonio	87	Associacao Desportiva de Penafiel	1:26.81
16	ROCHA Helder Tomas	86	Associacao Desportiva de Penafiel	1:31.29
17	IEMELIANOV Igor	88	Sporting Club Caminhense	1:35.00
18	GASPAR Carlos Emanuel	86	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:49.90
19	PIRES Amilcar Filipe	84	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	2:45.58

Master Esc D

1	SANTOS Joao Miguel	81	Clube Nautico de Leiria	1:06.07
2	PINTO Luis Filipe	82	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:06.59
3	NEVES Jose Pedro	81	Clube Fluvial Portuense	1:08.59
4	RATO Luis Filipe	81	Leixoes Sport Club	1:09.27
5	MATOS Marco Alexandre	82	Associacao Academica de Coimbra	1:10.30
6	REIS Alexandre Goncalves	83	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:13.24
7	COUTINHO Mario Rosa	81	Leixoes Sport Club	1:14.73
8	FERREIRA Miguel Angelo	81	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:15.99
9	OLIVEIRA Filipe Xavier	80	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	1:19.02
10	FERREIRA Jorge Miguel	79	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:20.46
11	PIMENTEL Nuno Henrique	81	Clube Naval de Ponta Delgada	1:21.00
12	FARIA Eliseu Samuel	79	Vitoria Sport Clube	1:22.94
13	BRITO Nelson Jose	80	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:26.98
14	SILVA Daniel Marques	83	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:30.00
15	TOMAS Daniel Rocha	83	Obidos Criativa, EEM	1:30.03
16	FANGUEIRO Rui Neves	82	Clube Fluvial Vilacondense	1:31.46
17	AFONSO Nuno Silva	79	Associacao Academica de Coimbra	1:32.58
18	FREITAS Joao Dinis	83	Clube Natacao Masters de Almada	1:33.63
19	PALMA Ricardo Jorge	81	Clube Natacao Masters de Almada	1:39.31
20	BRITO Paulo Alexandre	79	Escola Desportiva de Viana	1:46.95
21	SOUSA Agostinho Jorge	81	Vitoria Sport Clube	1:55.00
22	GONCALVES Pedro Miguel	83	Clube Fluvial Vilacondense	2:00.00
23	PEREIRA Hugo Filipe	81	Clube de Natacao de Alcobaca	2:02.07

Master Esc E

1	MACHADO Miguel Alexandre	75	CLIP Teams-Associacao Desportiva	1:07.59
2	PEREIRA Rui Jorge	77	Associacao Academica de Coimbra	1:08.02
3	SOUSA Joao Pedro	74	Clube Naval do Funchal	1:08.40
4	PIRES Miguel Pinheiro	78	Clube Fluvial Portuense	1:09.17
5	DANTAS Manuel Antonio	75	Sporting Club Caminhense	1:09.25
6	TORRES Hugo Lourenco	75	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:12.74

Prova 15, Masc., 100m Estilos

7	TOJO Jose Manuel	77	Associacao Academica de Coimbra	1:13.19
8	VITORIANO Joao Ricardo	78	Sporting Club Caminhense	1:13.60
9	ROSA Artur Jorge	76	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	1:13.69
10	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Clube Desportivo de Estarreja	1:13.76
11	TROVISCO Pedro Nuno	77	Clube de Natacao da Maia	1:14.34
12	MARQUES Pedro Jorge	78	Clube Fluvial Portuense	1:14.57
13	OSORIO Paulo Ernesto	76	Centro Desp. Universitario do Porto	1:14.68
14	REIS Gustavo Andre	77	Sporting Clube de Portugal	1:15.89
15	SILVA Jorge Miguel	76	Clube de Natacao de Lisboa	1:16.07
16	SILVA Gabriel Correia	78	Clube Fluvial Vilacondense	1:16.68
17	MARTINS Diogo Coutinho	76	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:17.47
18	NETO Nuno Daniel	77	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:18.06
19	SILVA Marcio Oliveira	78	Clube Desportivo de Estarreja	1:18.24
20	MACEDO Joao Miguel	74	Leixoes Sport Club	1:18.75
21	RAMOS Hugo Miranda	77	Ginasio Clube Figueirense	1:19.29
22	AITA Aleksandro	74	Uniao Desportiva Oliveirense	1:20.11
23	GOULAO Carlos Soares	75	Clube dos Galitos / Bresimar	1:20.60
24	AMARAL Eduardo Jose	78	Obidos Criativa, EEM	1:21.65
25	LIMA Joao Pedro	77	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:22.23
26	TOMAZ Carlos Ferreira	74	Sporting Clube de Portugal	1:23.25
27	BRANCO Tiago Silva	76	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:25.00
28	SOARES Nuno Mendes	74	Aminata-Evora Clube de Natacao	1:25.28
29	AMARAL Horacio Maciel	76	Lagoa Academico Clube	1:25.94
30	CUNHA Tiago Filipe	76	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:25.98
31	LOPEZ Rudolf Valentino	78	Clube Natacao Masters de Almada	1:26.06
32	MORA Luis Ricardo	78	Associacao Academica de Coimbra	1:26.20
33	SANTOS Rui Alexandre	76	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:26.26
34	FRANCO Ricardo Velho	74	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:27.26
35	CUNHA Jose Sizenando	74	Clube Fluvial Portuense	1:29.00
36	RASOILLO Paulo Jorge	74	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:33.97
37	ANTONINHO Rui Gomes	78	Clube Desportivo Feirense	1:34.58
38	JORGE Rui Albino	78	Clube Desportivo Feirense	1:35.00
39	NUNES Luis Miguel	74	Clube de Natacao de Valongo	1:35.83
40	GUEDES Hugo Rafael	76	Leixoes Sport Club	1:36.06
41	REIS Marcio Leandro	75	Clube Fluvial Portuense	1:40.00
42	VIANA Hugo Filipe	74	Aquatico Clube de Silves	1:44.86
43	WISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes Sport Club	1:44.93
44	MORALES Jose Maria	75	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:45.71
45	RODRIGUES Luis Miguel	76	Aquatico Clube de Silves	1:51.45
46	OLIVEIRA David Jose	75	Clube de Natacao de Alcobaca	1:51.95
47	LOPES Ulisses Manuel	74	Associacao Desportiva de Penafiel	1:55.69
WDR	AFONSO Hugo Andre	76	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	1:28.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 15, Masc., 100m Estilos

Master Esc E, Inscrições rejeitadas

RJC AMBRUS Attila-Janus 74 Individual ANNP NT

Master Esc F

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	1:04.45
2	LOBO Nuno Alexandre	70	Clube dos Galitos / Bresimar	1:10.42
3	GONCALVES Americo Pedro	71	Clube Fluvial Portuense	1:12.17
4	CAMPOS Joao Miguel	73	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	1:14.00
5	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Clube Fluvial Portuense	1:14.43
6	SANTOS Eurico Manuel	70	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	1:15.00
7	CASTRO Rui David	70	Clube Fluvial Portuense	1:15.25
8	SAAVEDRA GONZALEZ Raul	73	Club Hercules Termaria	1:15.63
9	MOREIRA Flavio Martins	70	Associacao Academica de Coimbra	1:16.07
10	TEJO Rui Miguel	69	Associacao Academica de Coimbra	1:16.18
11	VITORIANO Francisco Miguel	71	Sporting Club Caminhense	1:19.28
12	ROCHA Miguel Taborda	71	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:19.81
13	MOUTINHO Paulo Saltao	71	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:21.73
14	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes Sport Club	1:22.94
15	SA Nuno Manuel	71	Clube Fluvial Portuense	1:23.00
16	ROCHA Manuel Fernandes	72	Escola Desportiva de Viana	1:24.10
17	DIAS Francisco Jose	69	Lagoa Academico Clube	1:25.33
18	TESTAGROSSA Jean Alexandre	71	Fundacao Salesianos	1:25.99
19	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Clube de Natacao de Valongo	1:28.00
20	PEREIRA Artur Jose	69	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:29.39
21	FARIA Decio Manuel	72	Clube Desportivo Feirense	1:30.00
22	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela Desporto, E.M.	1:31.84
23	SOARES Joao Tiago	70	Futebol Clube do Porto	1:32.10
24	BARROS Francisco Santos	72	Futebol Clube do Porto	1:35.00
25	SILVA Fernando Manuel	69	Uniao Desportiva Oliveirense	1:37.79
26	FARIA Vitorino Fernando	73	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	1:38.80
27	ROCHA Mario Xavier	70	Clube Desportivo de Estarreja	1:40.57
28	SANTINHA Antonio Manuel	69	Clube Natacao Masters de Almada	1:41.00
29	SILVA Miguel Paulo	71	Associacao Desportiva de Penafiel	1:44.38
30	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes Sport Club	1:48.95
31	PEREIRA Rui Abel	73	Clube Fluvial Portuense	1:49.29
32	ALFERES Rui Manuel	69	Aminata-Evora Clube de Natacao	1:50.00
33	CANITO Carlos Filipe	69	Clube de Natacao de Valongo	1:50.00
34	PEREIRA Antonio Manuel	72	Associacao Desportiva de Penafiel	1:51.64
35	FERREIRA Cristiano Rocha	73	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:52.85
36	SANTOS Dalmo Savio	69	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:55.59
37	PERALTA Luis Miguel	73	Lagoa Academico Clube	1:59.50

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 15, Masc., 100m Estilos

38	FARIA Rui Viegas	71	Sport Alges e Dafundo	2:00.00
39	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	2:03.04
WDR	MIRANDA Nuno Nobre	70	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:41.27

Master Esc G

1	VAZ Jose Augusto	65	Clube Fluvial Portuense	1:12.14
2	SANTANA Jose Pedro	66	Clube Fluvial Portuense	1:12.41
3	NEVES Mario Antonio	68	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:17.37
4	MATOS Antonio Carlos	66	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	1:18.89
5	ANGELO Joao Carlos	67	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:20.91
6	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Clube Natacao Masters de Almada	1:21.35
7	SOUSA Luis Manuel	66	Clube Fluvial Portuense	1:27.12
8	ALMEIDA Luis Filipe	66	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:38.26
9	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:43.09
10	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	Sporting Clube de Braga	1:43.93
11	BARRETO Marcelino Joao	65	Aminata-Evora Clube de Natacao	1:44.15
12	CUNHA Rui Manuel	67	Obidos Criativa, EEM	1:45.00
13	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:46.42
14	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Clube de Silves	1:46.48
15	FERNANDES Celso Abreu	67	Sporting Clube de Aveiro	1:46.54
16	RAMALHO Jose Carlos	67	Sporting Clube de Braga	1:48.83
17	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes Sport Club	1:49.16
18	LOUREIRO Luis Miguel	68	Clube Fluvial Portuense	1:50.00
19	VELEZ Rui Manuel	64	Clube de Campismo Luz e Vida	1:52.10
20	LOURENCO Joao Carlos	64	Escola Desportiva de Viana	1:54.09
21	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	2:25.31

Master Esc H

1	KHODKO Dmitri	59	Lagoa Academico Clube	1:11.48
2	CARVALHO Paulo Paula	61	Sporting Clube de Portugal	1:13.76
3	BARROSO Jose Miguel	62	Clube Fluvial Portuense	1:15.03
4	PINTO Vitor Viana	63	Fundacao Salesianos	1:17.04
5	SANTOS Luis Lopes	59	Clube Fluvial Portuense	1:19.01
6	BERNARDO Luis Miguel	61	Clube Fluvial Portuense	1:21.73
7	DANTAS Paulo Marcos	63	Sport Alges e Dafundo	1:25.20
8	COHEN Eduardo Jorge	59	Individual ANNP	1:25.97
9	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes Sport Club	1:29.27
10	FERREIRA Francisco Jorge	62	Associacao Academica de Coimbra	1:32.21
11	SOUSA Alberto Sergio	63	Futebol Clube do Porto	1:37.82
12	SANTOS Manuel Fernando	61	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:49.07
13	CORREIA Jose Luis	59	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:59.61

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 15, Masc., 100m Estilos

14	MARQUES Antonio Higino	61	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	2:00.00
15	MOURAO Luis Joao	62	Clube de Natacao de Valongo	2:30.00

Master Esc I

1	MADEIRA Luis Cavaleiro	57	Sport Alges e Dafundo	1:28.00
2	MENDES Ricardo Antonio	55	Fundacao Salesianos	1:30.11
3	BARROS Mario Jorge	56	Individual ANNP	1:36.95
4	OSORIO Ricardo Jorge	56	Centro Desp. Universitario do Porto	1:42.44
5	SILVA Jose Alvaro	54	Futebol Clube do Porto	1:45.28
6	FERREIRA Jose Antonio	58	Leixoes Sport Club	1:45.54
7	GONCALVES Jose Manuel	56	Clube Natacao Masters de Almada	1:51.15
8	SOARES Manuel Edgar	54	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	1:52.16
9	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting Clube de Aveiro	2:00.00
10	ROSEIRA Joao Luis	55	Clube Fluvial Portuense	2:14.06
11	FABIAO Fernando Paulo	58	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	2:15.84

Master Esc J

1	CABRAL Jose Sarsfield	49	Associacao Academica de Coimbra	1:36.02
2	BILRO Joaquim Mendes	53	Sport Alges e Dafundo	1:36.15
3	CORREIA Carlos Augusto	52	Clube Natacao Masters de Almada	1:51.83
4	BAIRRADA Mario Gomes	52	Sport Alges e Dafundo	1:54.26
5	COELHO Domingos Pinto	52	Sport Alges e Dafundo	1:55.91
6	MARQUES Antonio Jorge	51	Clube Fluvial Portuense	1:59.59
7	HORTA Jose Manuel	49	Sport Alges e Dafundo	2:39.70

Master Esc K

1	BASTO Antonio Bessone	45	Sport Alges e Dafundo	1:30.37
2	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Sport Alges e Dafundo	2:05.54
3	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao Clube	2:28.05

Master Esc L

1	SOUSA Antero Silva	43	Clube Fluvial Portuense	2:25.22
---	--------------------	----	-------------------------	---------

Prova 16
28/01/2023 - 15:05

Misto, 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Lista inscritos

Master Misto Estaf Cat 1

1 Natacao de Lisboa-Cat 1	Clube de Natacao de Lisboa	2:02.44
2 Porto-Cat 1	Futebol Clube do Porto	2:03.38
3 Leixoes-Cat 1	Leixoes Sport Club	2:09.27
4 Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Ginasio Clube de Santo Tirso	2:10.43
5 Feirense-Cat 1	Clube Desportivo Feirense	2:11.12
6 Natacao da Maia-Cat 1	Clube de Natacao da Maia	2:16.55

Master Misto Estaf Cat 2

1 Lisboa PoolSharks-Cat 2	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:01.79
2 Alcobaca-Cat 2	Clube de Natacao de Alcobaca	2:02.00
3 Porto-Cat 2	Futebol Clube do Porto	2:02.77
4 Gafanha da Encarnacao-Cat 2	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	2:03.86
5 Masters de Almada-Cat 2	Clube Natacao Masters de Almada	2:07.55
6 Galitos / Bresimar-Cat 2	Clube dos Galitos / Bresimar	2:07.93
7 Viana Natacao-Cat 2	Viana Natacao Clube	2:08.57
8 CNLeiria-Cat 2	Clube Nautico de Leiria	2:11.09
9 Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Club	2:12.55
10 Galitos / Bresimar-Cat 2	Clube dos Galitos / Bresimar	2:14.57
11 Famalicao-Cat 2	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	2:15.58
12 Natacao da Maia-Cat 2	Clube de Natacao da Maia	2:15.66
13 Feirense-Cat 2	Clube Desportivo Feirense	2:18.46
14 Fluvial Portuense-Cat 2	Clube Fluvial Portuense	2:19.00
15 Nautico Academico-Cat 2	Clube Nautico Academico	2:22.81
16 CPCD-Povoa St Iria-Cat 2	Centro Popular Cultura e Desporto	2:23.86
17 Estarreja/PROZINCO-Cat 2	Clube Desportivo de Estarreja	2:31.25
18 Vitoria Guimaraes-Cat 2	Vitoria Sport Clube	2:31.99
19 Penafiel-Cat 2	Associacao Desportiva de Penafiel	2:35.69
20 Lagoa AC-Cat 2	Lagoa Academico Clube	2:40.65
21 Natacao de Valongo-Cat 2	Clube de Natacao de Valongo	2:45.37
22 Vilacondense-Cat 2	Clube Fluvial Vilacondense	2:47.18
23 Litoral Alentejano-Cat 2	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:51.40

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos

Master Misto Estaf Cat 3

1 Salesianos-Cat 3	Fundacao Salesianos	2:12.00
2 Sporting Caminha-Cat 3	Sporting Club Caminhense	2:15.51
3 Nautico Academico-Cat 3	Clube Nautico Academico	2:16.72
4 Fluvial Portuense-Cat 3	Clube Fluvial Portuense	2:17.88
5 Lisboa PoolSharks-Cat 3	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:18.23
6 Leixoes-Cat 3	Leixoes Sport Club	2:18.94
7 Nadadores dos Estoris-Cat 3	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	2:20.00
8 Porto-Cat 3	Futebol Clube do Porto	2:20.90
9 Ginasio Santo Tirso-Cat 3	Ginasio Clube de Santo Tirso	2:26.93
10 Litoral Alentejano-Cat 3	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:27.41
11 Vila DEste/Gaia-Cat 3	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	2:28.87
12 Colegio Monte Maior-Cat 3	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	2:30.00
13 Masters de Almada-Cat 3	Clube Natacao Masters de Almada	2:30.13
14 Sporting de Aveiro-Cat 3	Sporting Clube de Aveiro	2:32.00
15 Estarreja/PROZINCO-Cat 3	Clube Desportivo de Estarreja	2:39.19
16 Ginasio Figueirense-Cat 3	Ginasio Clube Figueirense	2:40.00
17 Feirense-Cat 3	Clube Desportivo Feirense	2:44.66
18 Naval de Ponta Delgada-Cat 3	Clube Naval de Ponta Delgada	2:51.57
19 Lagoa AC-Cat 3	Lagoa Academico Clube	2:58.96
20 Vitoria Guimaraes-Cat 3	Vitoria Sport Clube	3:02.22
21 Natacao de Valongo-Cat 3	Clube de Natacao de Valongo	3:02.47
22 Portinado-Cat 3	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	3:10.37
23 Vilacondense-Cat 3	Clube Fluvial Vilacondense	3:42.60

Master Misto Estaf Cat 4

1 Porto-Cat 4	Futebol Clube do Porto	2:08.94
2 Galitos / Bresimar-Cat 4	Clube dos Galitos / Bresimar	2:15.53
3 Fluvial Portuense-Cat 4	Clube Fluvial Portuense	2:17.42
4 Academica de Coimbra-Cat 4	Associacao Academica de Coimbra	2:21.83
5 Masters de Almada-Cat 4	Clube Natacao Masters de Almada	2:30.13
6 Leixoes-Cat 4	Leixoes Sport Club	2:39.69
7 Lagoa AC-Cat 4	Lagoa Academico Clube	2:46.34
8 Natacao de Valongo-Cat 4	Clube de Natacao de Valongo	3:11.96
9 Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting Clube de Aveiro	3:26.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos

Master Misto Estaf Cat 5

1 Porto-Cat 5	Futebol Clube do Porto	2:42.58
2 Fluvial Portuense-Cat 5	Clube Fluvial Portuense	2:46.59
3 Academica de Coimbra-Cat 5	Associacao Academica de Coimbra	2:47.56
4 Feirense-Cat 5	Clube Desportivo Feirense	3:14.33
5 Masters de Almada-Cat 5	Clube Natacao Masters de Almada	3:14.47
6 Leixoes-Cat 5	Leixoes Sport Club	3:21.69

Master Misto Estaf Cat 6

1 Alges-Cat 6	Sport Alges e Dafundo	3:02.00
2 Academica de Coimbra-Cat 6	Associacao Academica de Coimbra	3:04.68
3 Nadadores dos Estoris-Cat 6	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:35.00
4 Fluvial Portuense-Cat 6	Clube Fluvial Portuense	4:31.48

Prova 17
28/01/2023 - 15:40

Masc., 200m Costas

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1 SILVA Job Santos	96	Uniao Desportiva Oliveirense	2:07.00
2 TARQUINIO Joao Pedro	97	Benedita Sport Club Natacao	2:12.42
3 TABORDA Bruno Filipe	95	Clube Nautico de Leiria	2:22.37
4 COSTA Andre Manuel	97	Clube de Natacao da Maia	2:35.42
5 COSTA Pedro Jose	97	Clube de Natacao da Maia	2:42.22
6 BARATA Carlos Antunes	98	Centro Popular Cultura e Desporto	3:25.30
7 ROCHA Joao Castro	95	Clube Fluvial Portuense	4:30.00

Master Esc B

1 PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	2:07.70
2 FERNANDES Christophe Pereira	91	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	2:19.17
3 PAULINO Diogo Miguel	90	Clube de Natacao de Alcobaca	2:20.04
4 BARROQUEIRO Miguel Martins	91	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:24.10
5 MESTRE Joao Miguel	92	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:27.00
6 ROSA Joao Pedro	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:29.70
7 FERREIRA Francisco David	89	Clube Fluvial Portuense	3:00.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 17, Masc., 200m Costas

Master Esc C

1	SEVIERI Eduardo Ferreira	84	Futebol Clube do Porto	2:04.82
2	FERREIRA Duarte Nuno	86	Fundacao Salesianos	2:40.00
3	MARICATO Luis Carlos	85	Clube Naval de Ponta Delgada	2:58.26
4	GOMES Pedro Emanuel	88	Clube de Natacao de Valongo	3:26.00
5	VIEIRA Sergio Miguel	85	Clube de Natacao da Maia	3:30.51

Master Esc D

1	OLIVEIRA Filipe Xavier	80	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	2:39.55
2	AMARAL Joao Miguel	81	Ginasio Clube Portugues	2:41.90
3	FIALHO Andre Filipe	82	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:43.31
4	RUSSO Daniel Dantas	79	Ginasio Clube Figueirense	2:58.03
5	FARIA Eliseu Samuel	79	Vitoria Sport Clube	3:00.01
6	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Clube de Natacao de Valongo	3:05.00
7	AFONSO Nuno Silva	79	Associacao Academica de Coimbra	3:44.45
8	PALMA Ricardo Jorge	81	Clube Natacao Masters de Almada	4:11.45

Master Esc E

1	INFANTE Philippe Nicolas	77	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:40.00
2	TORRES Hugo Lourenco	75	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	2:40.43
3	ALMEIDA Diogo Pedroso	77	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	2:50.00
4	OSORIO Paulo Ernesto	76	Centro Desp. Universitario do Porto	2:50.49
5	FAISCA Rui Pedro	76	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	2:55.00
6	SANTOS Bruno Miguel	76	Individual ANNP	2:56.20
7	SILVA Gabriel Correia	78	Clube Fluvial Vilacondense	2:59.79
8	SANTOS Rui Alexandre	76	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:11.10
9	MENDES Rui Alberto	75	Clube Fluvial Portuense	3:12.26
10	SOARES Nuno Mendes	74	Aminata-Evora Clube de Natacao	3:20.61
11	ROMAO Joao Filipe	77	Lagoa Academico Clube	3:25.00
12	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Clube Fluvial Portuense	3:27.87
13	SILVA Filipe Miguel	74	Clube Fluvial Portuense	3:37.61
14	ANTONINHO Rui Gomes	78	Clube Desportivo Feirense	3:41.70
15	FRANCO Ricardo Velho	74	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	3:46.56
WDR	TRISTAO David Brito	75	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	3:12.20

Master Esc F

1	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Clube Fluvial Portuense	2:43.15
2	TEJO Paulo Jorge	71	Associacao Academica de Coimbra	2:55.00
3	PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	2:59.30
4	MELO Nuno Filipe	70	Clube dos Galitos / Bresimar	3:08.54

Prova 17, Masc., 200m Costas

5	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Clube de Natacao de Valongo	3:18.59
6	CARDOSO Vitor Manuel	72	Clube de Natacao de Valongo	3:23.03
7	AMARAL Joao Gunther	69	Clube Fluvial Portuense	3:35.00
8	RODRIGUES Pedro Afonso	73	Lagoa Academico Clube	3:35.00
9	FARIA Vitorino Fernando	73	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	4:12.02
10	PEREIRA Rui Abel	73	Clube Fluvial Portuense	4:22.61

Master Esc G

1	SOARES Jose Pedro	67	Futebol Clube do Porto	2:47.77
2	CANHAO Joao Paulo	67	Sporting Clube de Portugal	2:55.00
3	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Clube Natacao Masters de Almada	3:01.45
4	SOUSA Antonio Fernando	65	Futebol Clube do Porto	3:03.85
5	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting Clube de Aveiro	3:22.02
6	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	3:23.37
7	SILVA Rui Manuel	64	Associacao Academica de Coimbra	3:36.26
8	SOUSA Luis Manuel	66	Clube Fluvial Portuense	3:43.81
9	FERNANDES Celso Abreu	67	Sporting Clube de Aveiro	4:00.00
10	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting Clube de Aveiro	4:07.86
11	PINTO Paulo Monteiro	64	Futebol Clube do Porto	4:54.90
12	LOPES Carlos Manuel	66	Sport Alges e Dafundo	5:05.61
13	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	NT

Master Esc H

1	PINTO Vitor Viana	63	Fundacao Salesianos	2:52.00
2	LOBO Nuno Silva	63	Clube Fluvial Portuense	2:58.72
3	BERNARDO Luis Miguel	61	Clube Fluvial Portuense	3:30.00
4	FERREIRA Francisco Jorge	62	Associacao Academica de Coimbra	3:33.75
5	LUZ Paulo Filipe	59	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	3:43.99
6	ALVES Joao Cesar	63	Clube Fluvial Portuense	4:30.12
7	PINTO Fernando Manuel	61	Clube Fluvial Portuense	4:45.00

Master Esc I

1	FERREIRA Jose Antonio	58	Leixoes Sport Club	3:03.24
2	MAVIOSE Vitor Manuel	56	Sport Alges e Dafundo	3:03.56
3	LETTERRARI Enrico Palmiro	56	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:28.20
4	BARROS Mario Jorge	56	Individual ANNP	3:41.18
5	OSORIO Ricardo Jorge	56	Centro Desp. Universitario do Porto	3:58.83
6	CECILIO Antonio Alves	54	Clube Fluvial Portuense	3:59.01
7	MORGADO Jose Luis	54	Clube Fluvial Portuense	4:09.33
8	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting Clube de Aveiro	4:16.18
9	ROSEIRA Joao Luis	55	Clube Fluvial Portuense	4:50.00

Prova 17, Masc., 200m Costas

Master Esc J

1	BILRO Joaquim Mendes	53	Sport Alges e Dafundo	3:51.63
2	ESTEVES Manuel Jose	50	Clube Natacao Masters de Almada	4:47.84
3	COELHO Domingos Pinto	52	Sport Alges e Dafundo	4:47.93
4	MARQUES Antonio Jorge	51	Clube Fluvial Portuense	5:06.83
5	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Futebol Clube do Porto	5:53.01

Master Esc K

1	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao Clube	5:43.22
---	-------------------------	----	---------------------	---------

Prova 18
28/01/2023 - 16:40

Femin., 50m Livres

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	CASTRO Adriana Daniela	97	Clube de Propaganda da Natacao	27.55
2	ROLIM Soraia Guerra	95	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	29.36
3	RIBAU Ana Rita	95	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	29.71
4	FONTOURA Violante Pascoal	97	CLIP Teams-Associacao Desportiva	30.12
5	FURTADO Cristina Alexandra	96	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	30.14
6	BARATA Debora Francisca	98	Centro Popular Cultura e Desporto	30.18
7	ARVINS Mariana Pinto	97	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	30.55
8	GONCALVES Flavia Daniela	96	Sporting Club Caminhense	31.87
9	GARCIA Ines Fernandes	94	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	32.12
10	TAVARES Sara Brandao	98	Clube Desportivo de Estarreja	32.50
11	PAULO Patricia Sousa	96	Clube Nautico de Leiria	33.04
12	CARMO Francisca Silva	94	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	33.21
13	COSTA Tatiana Cruz	94	Clube Nautico Academico	33.53
14	MOREIRA Vanessa Margarida	94	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	34.30
15	MONTEIRO Ana Sofia	96	Clube de Natacao de Valongo	35.00
16	AFONSO Salome Dias	95	Escola Desportiva de Viana	36.48
17	CAVACO Marta Pimentel	94	Lagoa Academico Clube	37.51
18	PASSOS Beatriz Linhares	97	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	40.43
19	GONCALVES Francisca Isabel	98	Clube Fluvial Portuense	41.99
20	SILVA Ana Filipa	97	Leixoes Sport Club	42.00
WDR	SEQUEIRA Mariana Costa	94	Clube de Natacao de Lisboa	45.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 18, Femin., 50m Livres

Master Esc B

1	CRUZ Sara Francisco	93	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	27.08
2	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Futebol Clube do Porto	28.86
3	COENTRAO Bruna Fangueiro	93	Clube Fluvial Vilacondense	29.12
4	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio Clube de Santo Tirso	30.97
5	JOSE Maria Joao	90	Ginasio Clube de Santo Tirso	31.37
6	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	Futebol Clube do Porto	31.67
7	MONTEIRO Maria Joao	89	Fundacao Salesianos	31.79
8	POLA Laura	92	Futebol Clube do Porto	31.86
9	LEMOS Ines Sousa	92	Futebol Clube do Porto	32.23
10	LEITE Teresa Sofia	92	Clube Desportivo Feirense	32.54
11	CANTO Anastacia Silva	89	Clube Natacao Masters de Almada	33.50
12	MAIA Beatriz Vidal	89	Clube Desportivo de Estarreja	33.70
13	MOURA Catia Vanessa	90	Sporting Club Caminhense	33.87
14	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio Clube de Santo Tirso	34.18
15	DIAS Odete Carina	93	Clube Fluvial Vilacondense	35.89
16	PEREIRA Joana Margarida	90	Vitoria Sport Clube	37.00
17	FONSECA Ana Daniela	89	Associacao Desportiva de Penafiel	38.87
18	SALVADO Catarina Pereira	93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	40.63
19	NEVES Daniela Leal	93	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	41.57
20	GOUVEIA Claudia Sofia	93	Clube Desportivo de Estarreja	41.60
21	SANTOS Debora Filipa	92	Clube Fluvial Vilacondense	59.54

Master Esc C

1	BARBARA Joana Pereira	87	Clube Natacao Masters de Almada	29.91
2	ALVES Joana Isabel	88	Individual ANNP	30.13
3	LUCAS Mariana Sa	84	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	30.74
4	VIANA Joana Rebelo	88	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	30.81
5	FOUGO Rita Claudia	88	Clube de Natacao da Maia	31.67
6	GOUVEIA Joana Rita	87	Nucleo Desporto Amador de Pombal	31.74
7	FIALHO Vanessa Sofia	88	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	33.37
8	REBOCHO Mariana Sarmento	84	Clube Fluvial Portuense	34.13
9	CAVALCANTI Roberta Szabo	85	Clube Desportivo de Estarreja	34.68
10	CARDOSO Joana Rita	88	Ginasio Clube de Santo Tirso	35.60
11	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	35.63
12	LACERDA Priscila Gomes	86	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	38.15
13	MOTA Eva Filipa	86	Associacao Desportiva de Penafiel	38.54
14	PASCOAL Rita Fernandes	88	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	39.68
15	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes Sport Club	41.26
16	HENRIQUES Sara Gomes	85	Clube de Natacao de Valongo	43.56

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 18, Femin., 50m Livres

Master Esc D

1 OLIVEIRA Marta Sofia	83	Clube Fluvial Portuense	30.37
2 BRINCA Carolina Figueiredo	81	Clube Nautico Academico	32.26
3 PATO Ana Henriques	83	Clube Natacao Masters de Almada	32.66
4 PEREIRA Sofia Isabel	81	Individual ANNP	32.91
5 SILVA Rita Rebelo	79	Clube Fluvial Portuense	33.10
6 COSTA Lilia Dulce	81	Clube Fluvial Portuense	34.68
7 COIMBRA Rute Lourenco	79	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	34.72
8 ROBALO Joana Rita	80	Aminata-Evora Clube de Natacao	36.42
9 GOMES Sofia Manuela	83	Vitoria Sport Clube	36.58
10 LOUCAO Filipa Marques	81	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	36.91
11 MONTEIRO Sandra Cristina	83	Clube Fluvial Vilacondense	38.00
12 GASPAR Joana Margarida	83	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	38.00
13 ORIOLI Maria Liza	79	Clube Desportivo Feirense	38.15
14 MACHADO Maria Margarida	81	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	40.15
15 SA Inez Correa	79	Lagoa Academico Clube	40.21
16 SILVA Sofia Margarida	83	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	40.62
17 FERREIRA Teresa Sofia	80	Vitoria Sport Clube	41.10
18 AITA Tais Alberta	79	Uniao Desportiva Oliveirense	42.77
19 INACIO Vanessa Mendes	80	Obidos Criativa, EEM	43.47
20 NEVES Susana Alves	83	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	44.15
21 RIBEIRO Rita Verdial	79	Futebol Clube do Porto	45.68
22 MOUTINHO Carla Sofia	80	Clube Desportivo de Estarreja	51.10
23 RAMOS Sandra Neves	82	Clube Fluvial Vilacondense	56.08
24 MESTRE Maria Carmo	80	Aquatico Clube de Silves	1:03.56

Master Esc E

1 GOMES Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	27.70
2 BARBARA Carla Santa	75	Futebol Clube do Porto	29.80
3 ESTEVES Catarina Teixeira	78	Clube Fluvial Vilacondense	31.94
4 DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting Clube de Aveiro	32.81
5 REGO Susana Isabel	74	Leixoes Sport Club	34.07
6 SILVA Ivone Dorinda	75	Viana Natacao Clube	34.20
7 CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Clube Figueirense	35.56
8 PARAMIO Maria Luz	76	Clube Naval de Ponta Delgada	36.87
9 SILVA Ana Sofia	78	Clube Fluvial Portuense	36.94
10 SILVA Rita Rijo	75	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	38.00
11 CASTRO Filipa Nobre	74	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	38.72
12 GOMES Claudia Generosa	75	Clube Desportivo Feirense	39.46
13 TROMBINHAS Andreia Jesus	78	Clube Natacao de Beja	39.60
14 NUNES Marcia Silva	75	Lagoa Academico Clube	40.63

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 18, Femin., 50m Livres

15	GONCALVES Isilda Maria	76	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	42.82
16	FERREIRA Susana Margarida	76	Alhandra Sporting Club	43.75
17	GUERRA Ana Paula	74	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	43.94
18	TROMBINHAS Fernanda Isabel	78	Clube Natacao de Beja	44.47
19	PEREIRA Andrea Helena	77	Sporting Club Caminhense	45.12
20	NUNES Carla Sousinha	75	Clube Nautico de Leiria	45.60
21	COSTA Ana Isabel	75	Lagoa Academico Clube	46.15
22	COSTA Isabel Maria	75	Clube Naval de Ponta Delgada	48.26
23	CARVALHO Vera Joao	76	Clube Natacao de Beja	51.18
24	ALMEIDA Sonia Catarina	74	Industrial Desportivo Viegense	52.06
25	ROMA Sandra Cristina	74	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	58.43
WDR	QUINA Marta Isabel	74	Clube de Natacao de Lisboa	36.00

Master Esc F

1	FERREIRA Filipa Margarida	69	Clube Fluvial Portuense	31.40
2	REINA Rita Miguel	72	Clube de Natacao de Lisboa	31.82
3	CUNHA Maria Ines	72	Clube dos Galitos / Bresimar	33.01
4	COSTA Marta Sofia	71	Individual ANNP	33.81
5	ROTHES Ines Maria	73	Clube Fluvial Portuense	33.88
6	YOKOCHI Luisa Tamaki	70	Sport Alges e Dafundo	34.64
7	MARQUES Helena Sofia	73	Clube Millennium BCP	37.00
8	FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Sport Clube	39.47
9	SILVA Nadia Gama	73	Futebol Clube do Porto	40.50
10	SANTOS Maria Paula	71	Clube de Natacao de Valongo	41.32
11	CASTRO Eliana Marta	70	Sporting Clube de Aveiro	42.87
12	MARTINS Cristina Maria	71	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	43.70
13	MATIAS Claudia Maria	72	Lagoa Academico Clube	45.29
14	SILVESTRE Helia Gloria	73	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	46.90
15	PEREIRA Teresa Elisabete	72	Aquatico Clube de Silves	50.07
16	PEREIRA Manuela Ribeiro	71	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	52.52
17	SOARES Ana Maria	71	Clube Fluvial Vilacondense	57.05
18	MATOS Ana Cristina	69	Alhandra Sporting Club	1:02.26
WDR	FELIZ Raquel Alexandra	73	Vikings Sports Club	40.00

Master Esc G

1	GUIMARAES Rita Cabral	64	Clube Fluvial Portuense	35.10
2	PALHARES Paula Alexandra	66	Clube Fluvial Portuense	35.57
3	SEQUEIRA Ana Paula	68	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	36.06
4	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes Sport Club	37.16
5	GONCALVES Ana Paula	65	Clube Natacao Masters de Almada	37.81
6	SOUSA Maria Clara	68	Clube Natacao Masters de Almada	39.96

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 18, Femin., 50m Livres

7	REIS Claudia Pereira	68	Ginasio Clube Figueirense	41.41
8	REIS Margarida Bleck	68	Individual ANNP	42.74
9	GERALDES Patricia Reis	68	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	43.05
10	PEREIRA Ana Paula	65	Alhandra Sporting Club	43.81
11	SILVA Marina Monica	67	Lagoa Academico Clube	44.03
12	MOTA Anabela Verissimo	66	Clube de Natacao de Lisboa	44.93
13	ALMEIDA Lucia Lima	64	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	46.11
14	GRAHAM Muriel	65	Clube Fluvial Portuense	47.88
15	DUARTE Paula Cristina	65	Clube Desportivo Feirense	48.80
16	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio Clube de Santo Tirso	52.06
17	COSTA Rosa Leitao	65	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	52.74
18	GUIMARAES Isabel Maria	66	Clube Desportivo Feirense	1:06.84
19	MARIA Cidalia Conceicao	64	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:18.38
WDR	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Clube Natacao Masters de Almada	41.16

Master Esc G, Inscrições rejeitadas

RJC	MIRANDA Laura Manuela	67	Clube de Natacao de Lisboa	38.22
-----	-----------------------	----	----------------------------	-------

Master Esc H

1	GAMONAL Elena Alarcon	61	Lagoa Academico Clube	30.85
2	ANDRADE Maria Teresa	63	Futebol Clube do Porto	33.38
3	CUNHA Eugenia Maria	62	Associacao Academica de Coimbra	36.27
4	TORRES Maria Isabel	60	Associacao Academica de Coimbra	36.74
5	MOORE Michelle Annette	60	Obidos Criativa, EEM	38.80
6	SILVA Vivien Patricia	62	Futebol Clube do Porto	39.48
7	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes Sport Club	40.04
8	NETO Maria Manuela	62	Clube de Natacao da Maia	42.50
9	MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes Sport Club	43.24
10	WERNICKE Maria Giraldo	60	Clube Fluvial Portuense	44.50
11	CAEIRO Ana Maria	59	Alhandra Sporting Club	47.01
12	OLIVEIRA Cristina Maria	60	Clube de Natacao de Valongo	51.60
13	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Clube de Santo Tirso	56.12
14	CARDOSO Maria Luz	62	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:00.96
15	CORREIA Maria Teresa	61	Obidos Criativa, EEM	1:02.63

Master Esc I

1	RELVAS Ana Moura	56	Associacao Academica de Coimbra	40.48
2	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Associacao Academica de Coimbra	40.68
3	ALMEIDA Ana Paula	58	Clube Fluvial Portuense	43.31
4	PINTAO Maria Luisa	54	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	43.95
5	MANUPUTTY Anje	57	PSV	43.98

Prova 18, Femin., 50m Livres

6	CARDOSO Rosa Maria	56	Clube Fluvial Portuense	49.57
7	WARNOK Susan Ann	56	Obidos Criativa, EEM	54.00
8	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes Sport Club	1:01.54

Master Esc J

1	FERREIRA Ana Maria	50	Sport Alges e Dafundo	41.40
2	MONTEIRO Isabel Costa	53	Associacao Academica de Coimbra	43.74
3	CUNHA Maria Augusta	50	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	58.30
4	SILVA Marilia Laura	52	Clube Fluvial Portuense	59.41
5	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Clube Desportivo de Estarreja	1:15.32
6	CABRAL Maria Fatima	49	Clube Fluvial Portuense	1:27.45

Master Esc L

1	SA Nair Gomes	39	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:02.94
---	---------------	----	---	---------

Prova 19

Masc., 100m Livres

25 anos e mais velhos

28/01/2023 - 17:25

Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	VANDERLEI Kaue Flores	97	Clube de Natacao de Lisboa	53.71
2	SILVA Job Santos	96	Uniao Desportiva Oliveirense	54.07
3	GOMES Claudio Miguel	95	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	54.31
4	SILVA Pedro Miguel	94	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	54.47
5	ABREU Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	55.00
6	CAROCHA Andre Filipe	94	Clube de Natacao de Lisboa	55.62
7	CAPITAO Joao Paulo	96	Clube Desportivo Feirense	55.83
8	SILVA Angel Jose	95	Ginasio Clube Portugues	56.50
9	FARIAS Rodrigo Serra	96	Clube de Natacao de Lisboa	56.71
10	MARAFONA Joao Duarte	95	Futebol Clube do Porto	56.83
11	PAIVA Daniel Filipe	98	Clube Nautico de Miranda do Corvo	56.91
12	COELHO Tiago Sobral	95	Ginasio Clube de Santo Tirso	56.98
13	ROCHA Vitor Samuel	96	Clube Aquatico Pacense	59.05
14	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Clube Desportivo Feirense	59.09
15	BAPTISTA Filipe Jose	94	Clube Desportivo Feirense	59.70
16	MACHADO Pedro Afonso	97	Ginasio Clube Portugues	1:00.00
17	SILVA Miguel Pereira	95	Viana Natacao Clube	1:01.17
18	SILVA Pedro Niz	97	Associacao Desportiva de Penafiel	1:01.19
19	BAPTISTA Eduardo Terekhin	94	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:01.43
20	FOCKE Filipe Esteves	96	Lagoa Academico Clube	1:02.43

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 19, Masc., 100m Livres

21	FONSECA Jose Diogo	97	Associacao Desportiva de Penafiel	1:04.28
22	CARVALHO Daniel Mata	95	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:06.16
23	FERREIRA Joao Pedro	95	Clube de Natacao da Maia	1:07.91
24	BORGES Joao Manuel	94	Clube de Natacao de Lisboa	1:08.21
25	CASELHA Jorge Miguel	95	Leixoes Sport Club	1:10.53
26	ALVES Renato Manuel	95	Centro Popular Cultura e Desporto	1:10.79
27	SILVA Luis Filipe	94	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:12.12
28	SERRA Diogo Rodrigues	97	Alhandra Sporting Club	1:14.15
29	PEDRO Joao Nuno	95	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:15.00
30	REIS Pedro Alexandre	97	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:20.36
31	MOREIRA Rui Barbosa	98	Associacao Desportiva de Penafiel	1:22.20
32	MENDES Joao Pedro	95	Clube Nautico de Leiria	1:36.86
33	MARTINS Joao Tiago	94	Aquatico Clube de Silves	1:40.17

Master Esc B

1	PEREIRA Mario Alexandre	92	Clube Nautico Academico	51.52
2	VAZ Luis Emanuel	91	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	52.77
3	ROQUE Jorge Manuel	90	Futebol Clube do Porto	54.92
4	SALUSTIANO Humberto Melo	91	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	56.35
5	FERREIRA Jonas Emanuel	91	ASSS Columb Cantanhedense	57.59
6	FELICIO Mario Nuno	90	Ginasio Clube Portugues	58.25
7	BELEZAS Ricardo Andrade	91	Sporting Clube de Portugal	58.29
8	SOTELO Carlos Miguel	91	Nucleo Desporto Amador de Pombal	59.06
9	FERREIRA Artur Sousa	93	Clube Desportivo Feirense	59.59
10	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes Sport Club	59.89
11	RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	59.93
12	VIEIRA Joao Guilherme	93	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:00.62
13	TORPES Rafael Andre	89	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:01.13
14	CARVALHO Joao Carlos	90	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:01.89
15	CRAVIDE Marco Andre	90	Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	1:02.78
16	CARVALHO Fabio Ornelas	91	Sporting Clube de Aveiro	1:02.78
17	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:03.48
18	FERREIRA Joao Boavida	91	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:03.56
19	PEREIRA David Piteira	93	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:04.43
20	MOREIRA Jose Luis	93	Clube de Natacao da Maia	1:05.03
21	PINTO Andre Santos	90	Clube Desportivo Feirense	1:06.66
22	MATOS Hugo Ferreira	90	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:06.90
23	ARAUJO Jose Luis	93	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:08.02
24	ANTUNES Pedro Alexandre	90	Centro Popular Cultura e Desporto	1:11.37
25	LEAL Orlando Miguel	91	Centro Popular Cultura e Desporto	1:11.47
26	ANDRADE Xavier Antonio	93	Clube de Natacao de Valongo	1:11.62
27	FERREIRA Tiago Andre	92	Associacao Desportiva de Penafiel	1:11.65

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 19, Masc., 100m Livres

28	COELHO Antonio Manuel	91	Clube de Natacao de Valongo	1:12.04
29	GASPAR Ricardo Madeira	89	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:14.29
30	NEVES Ricardo Duarte	92	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:18.26
31	VIEIRA Vitor Hugo	90	Clube de Natacao de Valongo	1:21.31
32	CARRILHO Miguel Angelo	89	Individual ANIC	1:34.00

Master Esc C

1	CARVALHO Joao Filipe	87	Futebol Clube do Porto	56.07
2	NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube Portugues	57.29
3	YOUNG Andrew	84	Fundacao Salesianos	58.62
4	MARQUES Paulo Jorge	86	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	58.90
5	GONCALVES Filipe Gouveia	87	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	59.02
6	QUEIROS Carlos Fernandes	86	Clube Fluvial Portuense	59.20
7	FERNANDES Daniel Filipe	85	Clube dos Galitos / Bresimar	1:00.62
8	FERRAZ Joao Tiago	84	Clube dos Galitos / Bresimar	1:00.85
9	HENRIQUES Diogo Gil	88	Sport Alges e Dafundo	1:01.19
10	QUINTA Daniel Ribeiro	88	Leixoes Sport Club	1:02.29
11	LOBO Armindo Manuel	84	Vitoria Sport Clube	1:02.82
12	CAMPOS Tiago Dourado	88	Clube Fluvial Vilacondense	1:03.43
13	CASEIRO Pedro Miguel	87	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:03.79
14	CARVALHO Pedro Herculano	84	Clube Nautico Academico	1:05.00
15	PINHEIRO Andre Daniel	88	Clube de Natacao da Maia	1:05.91
16	FERREIRA Duarte Nuno	86	Fundacao Salesianos	1:06.04
17	SILVA Bruno Miguel	86	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:07.56
18	DAVID Joao Gabriel	87	Clube Natacao Masters de Almada	1:07.62
19	MOREIRA Luis Sergio	87	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	1:07.76
20	MACHADO Pedro Ricardo	87	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	1:07.84
21	TAVARES Tiago Sousa	84	Clube Desportivo de Estarreja	1:07.98
22	SILVA Pedro Filipe	85	Clube Nacional de Natacao	1:08.51
23	MARTINS Ricardo Morais	85	Aquatico Clube de Silves	1:09.43
24	PIMENTEL Joao Correia	84	Clube Naval de Ponta Delgada	1:09.94
25	FERREIRA Manuel Filipe	87	Futebol Clube do Porto	1:11.36
26	IEMELIANOV Igor	88	Sporting Club Caminhense	1:12.86
27	AFONSO Carlos Eduardo	85	Clube de Natacao da Maia	1:13.34
28	SOARES Jaime Antonio	87	Associacao Desportiva de Penafiel	1:13.56
29	GOMES Pedro Emanuel	88	Clube de Natacao de Valongo	1:15.02
30	VIEIRA Sergio Miguel	85	Clube de Natacao da Maia	1:16.43
31	SANTOS Filipe Bjorcke	88	Lagoa Academico Clube	1:16.59
32	VIVEIROS Andre Filipe	84	Clube Naval de Ponta Delgada	1:19.87
33	GASPAR Carlos Emanuel	86	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:20.23
34	LETRA Ricardo Jorge	85	Industrial Desportivo Viegense	1:20.51
35	MAXIMIANO Nuno Pinheiro	87	Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	1:24.19

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 19, Masc., 100m Livres

36 FERREIRA Nuno Ricardo	85	Clube Desportivo de Estarreja	1:29.11
37 PIRES Amilcar Filipe	84	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	2:10.45

Master Esc D

1 LOBO Antonio Rosas	83	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	57.00
2 SANTOS Joao Miguel	81	Clube Nautico de Leiria	57.76
3 CORREIA Ricardo Jorge	80	Aquatico Clube de Silves	59.74
4 SALVADOR Paulo Goncalves	80	Clube Nacional de Natacao	1:00.16
5 NEVES Jose Pedro	81	Clube Fluvial Portuense	1:00.17
6 REIS Alexandre Goncalves	83	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:00.38
7 MATOS Marco Alexandre	82	Associacao Academica de Coimbra	1:01.46
8 CALDINHAS Joao Pedro	79	Associacao Academica de Coimbra	1:02.67
9 VIEGAS Renato Alexandre	80	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:03.52
10 FERREIRA Miguel Angelo	81	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:05.98
11 SILVA Daniel Marques	83	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:07.87
12 FERREIRA Jorge Miguel	79	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:08.40
13 RIBEIRO Tiago Goncalo	80	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:09.27
14 BATISTA Nelson Duarte	80	Centro Popular Cultura e Desporto	1:09.50
15 GONCALVES Pedro Naia	80	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	1:11.32
16 MATOS Bernardo Gaspar	80	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	1:11.67
17 FREITAS Joao Dinis	83	Clube Natacao Masters de Almada	1:14.47
18 PIMENTEL Nuno Henrique	81	Clube Naval de Ponta Delgada	1:14.53
19 FANGUEIRO Rui Neves	82	Clube Fluvial Vilacondense	1:20.83
20 AFONSO Nuno Silva	79	Associacao Academica de Coimbra	1:21.60
21 BRITO Paulo Alexandre	79	Escola Desportiva de Viana	1:27.76
22 ONOFRE Jose Alexandre	81	Clube Desportivo de Estarreja	1:28.21
23 SOUSA Agostinho Jorge	81	Vitoria Sport Clube	1:32.00
24 FERREIRA Tiago Pedrosa	82	Industrial Desportivo Viegense	1:35.00
25 GONCALVES Pedro Miguel	83	Clube Fluvial Vilacondense	1:35.83
26 PEREIRA Hugo Filipe	81	Clube de Natacao de Alcobaca	1:48.21
27 RITA Rui Alexandre	79	Industrial Desportivo Viegense	2:08.25

Master Esc E

1 MACHADO Miguel Alexandre	75	CLIP Teams-Associacao Desportiva	55.12
2 COSTA Rodrigo Marques	76	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	56.92
3 PIRES Miguel Pinheiro	78	Clube Fluvial Portuense	57.71
4 SOUSA Joao Pedro	74	Clube Naval do Funchal	58.49
5 PEREIRA Rui Jorge	77	Associacao Academica de Coimbra	59.80
6 SANTOS Bruno Miguel	76	Individual ANNP	1:00.04
7 PEDROSO Ricardo Conceicao	77	Sport Alges e Dafundo	1:00.41
8 PORTELA Antonio Luis	75	Clube Fluvial Portuense	1:00.48

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 19, Masc., 100m Livres

9	VARINO Nuno Tiago	77	Clube Nacional de Natacao	1:02.44
10	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Clube Desportivo de Estarreja	1:02.69
11	TORRES Hugo Lourenco	75	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:03.98
12	VITORIANO Joao Ricardo	78	Sporting Club Caminhense	1:04.01
13	TOJO Jose Manuel	77	Associacao Academica de Coimbra	1:04.61
14	SILVA Jorge Miguel	76	Clube de Natacao de Lisboa	1:04.70
15	MACEDO Joao Miguel	74	Leixoes Sport Club	1:04.81
16	NETO Nuno Daniel	77	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:05.00
17	ALMEIDA Diogo Pedroso	77	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	1:05.00
18	OSORIO Paulo Ernesto	76	Centro Desp. Universitario do Porto	1:06.08
19	SILVA Hugo Miguel	77	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:06.09
20	SILVA Marcio Oliveira	78	Clube Desportivo de Estarreja	1:08.18
21	LEMOS Goncalo Martins	78	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:08.77
22	FAISCA Rui Pedro	76	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	1:09.00
23	AITA Aleksandro	74	Uniao Desportiva Oliveirense	1:09.01
24	MENDES Rui Alberto	75	Clube Fluvial Portuense	1:09.03
25	JASSE Aladino Filina	77	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:10.54
26	RAMOS Hugo Miranda	77	Ginasio Clube Figueirense	1:10.63
27	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes Sport Club	1:10.67
28	CUNHA Jose Sizenando	74	Clube Fluvial Portuense	1:10.85
29	AMARAL Horacio Maciel	76	Lagoa Academico Clube	1:10.87
30	AMARAL Eduardo Jose	78	Obidos Criativa, EEM	1:11.09
31	ROSADO Nuno Vaz	78	Associacao Academica de Coimbra	1:11.16
32	FARIA Miguel Alberto	74	Clube Nautico Academico	1:11.50
33	GOULAO Carlos Soares	75	Clube dos Galitos / Bresimar	1:11.88
34	BRANCO Tiago Silva	76	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:13.16
35	CAMPOS Bruno Goncalo	76	Clube de Campismo Luz e Vida	1:13.26
36	OLIVEIRA Luis Miguel	74	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:13.29
37	GAUDENCIO Hugo Noga	75	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	1:13.59
38	SERENO Carlos Nuno	77	Clube dos Galitos / Bresimar	1:13.89
39	FRANCO Ricardo Velho	74	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:13.93
40	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes Sport Club	1:14.05
41	CUNHA Tiago Filipe	76	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:16.07
42	SILVA Filipe Miguel	74	Clube Fluvial Portuense	1:17.34
43	LOPEZ Rudolf Valentino	78	Clube Natacao Masters de Almada	1:17.94
44	GUEDES Hugo Rafael	76	Leixoes Sport Club	1:18.01
45	JORGE Rui Albino	78	Clube Desportivo Feirense	1:18.82
46	NUNES Luis Miguel	74	Clube de Natacao de Valongo	1:19.09
47	REIS Marcio Leandro	75	Clube Fluvial Portuense	1:20.19
48	PINHEIRO Pedro Martins	74	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:21.02
49	WISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes Sport Club	1:21.33
50	PICARRA Vitor Manuel	77	Clube Natacao de Beja	1:21.72

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 19, Masc., 100m Livres

51	AMBRUS Attila-Janus	74	Individual ANNP	1:23.32
52	MARQUES Joao Pedro	77	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:23.54
53	PAIVA Valdemar Silva	77	Clube Desportivo Feirense	1:24.96
54	BORGES Jose Diogo	77	Lagoa Academico Clube	1:29.21
55	SANTOS Paulo Viana	75	Lagoa Academico Clube	1:30.34
56	RODRIGUES Luis Miguel	76	Aquatico Clube de Silves	1:31.44
57	MORALES Jose Maria	75	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:32.87
58	LOPES Ulisses Manuel	74	Associacao Desportiva de Penafiel	1:36.17
59	OLIVEIRA David Jose	75	Clube de Natacao de Alcobaca	1:37.00
60	VIANA Hugo Filipe	74	Aquatico Clube de Silves	1:40.71
61	MATOS Jose Manuel	74	Leixoes Sport Club	1:45.49
WDR	TRISTAO David Brito	75	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:09.85
WDR	AFONSO Hugo Andre	76	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	1:11.13
WDR	ALMEIDA Ricardo Dinis	77	Vikings Sports Club	1:15.00

Master Esc E, Inscrições rejeitadas

RJC	CAMARA Bruno Calado	77	Clube de Natacao de Lisboa	1:03.10
-----	---------------------	----	----------------------------	---------

Master Esc F

1	GONCALVES Americo Pedro	71	Clube Fluvial Portuense	58.84
2	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	Escola Desportiva de Viana	1:00.00
3	SAAVEDRA GONZALEZ Raul	73	Club Hercules Termaria	1:03.07
4	CASTRO Rui David	70	Clube Fluvial Portuense	1:03.78
5	TEJO Paulo Jorge	71	Associacao Academica de Coimbra	1:05.57
6	MOREIRA Flavio Martins	70	Associacao Academica de Coimbra	1:05.60
7	CAMPOS Joao Miguel	73	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	1:06.00
8	RIBEIRO Celso Fernando	69	Futebol Clube do Porto	1:06.70
9	ROCHA Miguel Taborda	71	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:06.94
10	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes Sport Club	1:07.13
11	FONSECA Bruno Miguel	73	Fundacao Salesianos	1:08.47
12	VITORIANO Francisco Miguel	71	Sporting Club Caminhense	1:08.58
13	SA Nuno Manuel	71	Clube Fluvial Portuense	1:09.55
14	SANTOS Eurico Manuel	70	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	1:10.00
15	ROCHA Manuel Fernandes	72	Escola Desportiva de Viana	1:11.63
16	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela Desporto, E.M.	1:11.88
17	PEREIRA Artur Jose	69	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:14.79
18	GUEDES Jorge Miguel	73	Clube Fluvial Portuense	1:15.42
19	FARIA Decio Manuel	72	Clube Desportivo Feirense	1:17.51
20	ARANTES Marco Miguel	69	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:17.94
21	SILVA Rui Fernando	71	Viana Natacao Clube	1:18.51
22	MOUTINHO Paulo Saltao	71	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:19.07

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 19, Masc., 100m Livres

23	PINTO Rui Miguel	69	Viana Natacao Clube	1:19.41
24	FARIA Rui Viegas	71	Sport Alges e Dafundo	1:22.73
25	OLIVEIRA Filipe Serra	72	Fundacao Salesianos	1:24.66
26	ALFERES Rui Manuel	69	Aminata-Evora Clube de Natacao	1:25.45
27	ROCHA Mario Xavier	70	Clube Desportivo de Estarreja	1:25.46
28	SILVA Miguel Paulo	71	Associacao Desportiva de Penafiel	1:27.36
29	CARDOSO Jose Luis	71	Clube Natacao Masters de Almada	1:28.58
30	RODRIGUES Pedro Afonso	73	Lagoa Academico Clube	1:30.00
31	ANTONIO Abilio Manuel	72	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:32.86
32	FERREIRA Cristiano Rocha	73	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:33.00
33	PEREIRA Antonio Manuel	72	Associacao Desportiva de Penafiel	1:34.80
34	PERALTA Luis Miguel	73	Lagoa Academico Clube	1:46.31
35	REIS Vitor Santos	70	Clube de Natacao de Alcobaca	1:51.51
36	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting Clube de Aveiro	1:53.35
37	FARRIM Joao Paulo	72	Alhandra Sporting Club	2:01.75

Master Esc G

1	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Clube Fluvial Portuense	1:00.13
2	SOARES Jose Pedro	67	Futebol Clube do Porto	1:03.61
3	BASTO Gustavo Ferreira	67	Clube dos Galitos / Bresimar	1:05.76
4	MATOS Antonio Carlos	66	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	1:09.25
5	MARTINHO Antonio Jorge	65	Associacao Academica de Coimbra	1:12.33
6	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting Clube de Aveiro	1:15.28
7	QUARESMA Paulo Miguel	67	Aminata-Evora Clube de Natacao	1:16.60
8	INACIO Luis Fernando	68	Centro Popular Cultura e Desporto	1:18.65
9	CARVALHO Vitor Borges	64	Viana Natacao Clube	1:19.66
10	LOPES Carlos Alberto	65	Aquatico Clube de Silves	1:22.93
11	LOURENCO Joao Carlos	64	Escola Desportiva de Viana	1:24.09
12	BARRETO Nelson Serodio	65	Clube Naval de Ponta Delgada	1:24.23
13	BARRETO Marcelino Joao	65	Aminata-Evora Clube de Natacao	1:24.44
14	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Clube de Silves	1:26.10
15	FERREIRA Rui Pedro	64	Clube de Natacao da Maia	1:26.28
16	CARDOSO Vitor Manuel	65	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:28.91
17	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes Sport Club	1:28.91
18	VELEZ Rui Manuel	64	Clube de Campismo Luz e Vida	1:30.29
19	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:31.91
20	RAMALHO Jose Carlos	67	Sporting Clube de Braga	1:34.24
21	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	Sporting Clube de Braga	1:34.69
22	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:35.47
23	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	1:39.78
24	SANTOS Joaquim Silva	65	Clube Fluvial Vilacondense	2:06.86

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 19, Masc., 100m Livres

Master Esc H

1	FREITAS Jose Carlos	63	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:04.20
2	BARROSO Jose Miguel	62	Clube Fluvial Portuense	1:07.01
3	KHODKO Dmitri	59	Lagoa Academico Clube	1:07.09
4	SEABRA Henrique Luis	61	Clube Fluvial Portuense	1:08.93
5	DANTAS Paulo Marcos	63	Sport Alges e Dafundo	1:09.24
6	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes Sport Club	1:09.51
7	SILVA Joao Manuel	63	Clube Millennium BCP	1:11.79
8	COSTA Armando Joao	63	Clube Desportivo Feirense	1:14.00
9	COHEN Eduardo Jorge	59	Individual ANNP	1:14.23
10	BARKA Youssef-andre	63	Fundacao Salesianos	1:18.41
11	MARQUES Antonio Higino	61	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:18.85
12	JUNIOR Jose Raposo	63	Obidos Criativa, EEM	1:20.24
13	SOUSA Alberto Sergio	63	Futebol Clube do Porto	1:22.21
14	SARVIA Paolo	59	Individual ANNP	1:23.36
15	SANTOS Manuel Fernando	61	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:24.80
16	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Clube Desportivo Feirense	1:27.75
17	MOURA Antonio Coelho	60	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:28.79
18	CORREIA Jose Luis	59	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:29.63
19	REMA Jose Alberto	59	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	1:43.82
20	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	1:44.11
21	CARREGUEIRO Eduardo Jose	59	Industrial Desportivo Viegrense	1:45.10
22	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	1:45.74
23	PINTO Fernando Manuel	61	Clube Fluvial Portuense	1:48.39
24	LIMA Manuel Cruz	59	Escola Desportiva de Viana	1:56.06
25	MARTINS Helder Manuel	60	Lagoa Academico Clube	2:06.88

Master Esc I

1	MENDES Ricardo Antonio	55	Fundacao Salesianos	1:13.47
2	SOARES Manuel Edgar	54	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	1:27.75
3	FABIAO Fernando Paulo	58	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	1:30.46
4	MORGADO Jose Luis	54	Clube Fluvial Portuense	1:30.64
5	MADAIL Jose Henrique	54	Clube dos Galitos / Bresimar	1:31.68
6	OSORIO Ricardo Jorge	56	Centro Desp. Universitario do Porto	1:33.82
7	GONCALVES Jose Manuel	56	Clube Natacao Masters de Almada	1:44.04
8	LAGES Domingos Silva	55	Escola Desportiva de Viana	1:51.25

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 19, Masc., 100m Livres

Master Esc J

1	BATISTA Antonio Carlos	49	Futebol Clube de Ferreiras	1:21.45
2	TRABUCO Antonio Jose	50	Sport Alges e Dafundo	1:22.69
3	JUNIOR Edison Mello	50	Sporting Clube de Braga	1:25.51
4	CORREIA Carlos Augusto	52	Clube Natacao Masters de Almada	1:34.19
5	TEIXEIRA Jose Antonio	53	Associacao Academica de Coimbra	1:38.12
6	ESTEVEES Manuel Jose	50	Clube Natacao Masters de Almada	1:53.62
7	CABRAL Luis Pereira	49	Associacao Academica de Coimbra	1:59.10
8	BORGES Daniel Jorge	53	Clube Naval de Ponta Delgada	1:59.92
9	HORTA Jose Manuel	49	Sport Alges e Dafundo	2:29.02
10	PEREIRA Americo Rocha	53	Futebol Clube do Porto	2:30.32

Master Esc K

1	BASTO Antonio Bessone	45	Sport Alges e Dafundo	1:20.00
2	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Sport Alges e Dafundo	1:30.05
3	VIEGAS Luis Silveira	47	Sport Alges e Dafundo	1:47.58
4	LEITE Jose	48	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	1:52.24
5	COSTA Antonio Goncalves	46	Clube Fluvial Portuense	1:53.65

Master Esc M

1	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Associacao Academica de Coimbra	2:25.93
---	-------------------------	----	---------------------------------	---------

Prova 20
28/01/2023 - 18:55

Femin., 50m Braços

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	SEQUEIRA Catarina Costa	98	Clube de Natacao de Lisboa	33.85
2	LEITAO Rita Fernandes	96	Futebol Clube do Porto	34.45
3	ROLIM Soraia Guerra	95	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	36.81
4	HENRIQUES Mafalda Alexandra	98	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	39.00
5	RIBAU Ana Rita	95	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	40.25
6	PAULO Patricia Sousa	96	Clube Nautico de Leiria	43.59
7	ANDRADE Filipa Oliveira	97	Clube dos Galitos / Bresimar	44.69
8	TAVARES Sara Brandao	98	Clube Desportivo de Estarreja	44.75
9	TEIXEIRA Claudia Santos	96	Associacao Desportiva de Penafiel	51.60

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 20, Femin., 50m Bruços

Master Esc B

1	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio Clube de Santo Tirso	36.64
2	LAMAS Joana Filipa	92	Clube Desportivo Feirense	38.51
3	SILVA Patricia Fonseca	93	Futebol Clube do Porto	39.32
4	PARRAGA Ana Gay	92	Clube de Natacao de Valongo	40.00
5	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	Futebol Clube do Porto	40.32
6	NAIA Maria Joao	91	Clube Desportivo de Estarreja	41.25
7	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Clube Desportivo Feirense	41.28
8	PEREIRA Joana Margarida	90	Vitoria Sport Clube	41.69
9	MINO Daniela Patricia	91	Clube de Natacao da Maia	42.00
10	BRUNO Marta Garanhoto	93	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	42.50
11	MAIA Beatriz Vidal	89	Clube Desportivo de Estarreja	43.26
12	COENTRAO Bruna Figueiro	93	Clube Fluvial Vilacondense	43.50
13	DIAS Odete Carina	93	Clube Fluvial Vilacondense	47.18
14	CABRITA Patricia Rodrigues	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	47.27
15	GIRAO Patricia Sofia	93	Clube Nautico Academico	49.03
16	SARMENTO Cristiana Costa	93	Centro Popular Cultura e Desporto	49.85
17	SA Ana Rita	91	Clube Desportivo de Estarreja	50.41
18	NEVES Daniela Leal	93	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	51.73
19	FONSECA Ana Daniela	89	Associacao Desportiva de Penafiel	52.82
20	GOUVEIA Claudia Sofia	93	Clube Desportivo de Estarreja	57.80
21	RIBEIRO Ana Filipa	92	Futebol Clube do Porto	1:10.00

Master Esc C

1	BARBARA Joana Pereira	87	Clube Natacao Masters de Almada	38.19
2	RAMALHO Catia Santos	86	Clube de Natacao da Maia	40.36
3	LUCAS Mariana Sa	84	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	41.44
4	MIRANDA Ana Filipa	85	Clube dos Galitos / Bresimar	41.58
5	MARQUES Patricia Alexandra	87	Leixoes Sport Club	43.45
6	REBOCHO Mariana Sarmento	84	Clube Fluvial Portuense	46.61
7	MOTA Eva Filipa	86	Associacao Desportiva de Penafiel	48.15
8	LORY Susana Pereira	87	Clube Natacao Masters de Almada	52.48
9	LACERDA Priscila Gomes	86	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	52.75
10	HENRIQUES Sara Gomes	85	Clube de Natacao de Valongo	56.13

Master Esc D

1	CUNHA Joana Isabel	80	Clube dos Galitos / Bresimar	39.50
2	SILVA Rita Rebelo	79	Clube Fluvial Portuense	39.94
3	LOUCAO Filipa Marques	81	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	41.16
4	PEREIRA Sofia Isabel	81	Individual ANNP	41.46
5	COSTA Lilia Dulce	81	Clube Fluvial Portuense	43.33

Prova 20, Femin., 50m Bruços

6	CORREIA Rita Barata	79	Clube Natacao Masters de Almada	43.41
7	TSUKAGOSHI Ana Yuki	82	Clube Nautico Academico	43.47
8	BRINCA Carolina Figueiredo	81	Clube Nautico Academico	45.26
9	MONTEIRO Sandra Cristina	83	Clube Fluvial Vilacondense	46.05
10	PATO Ana Henriques	83	Clube Natacao Masters de Almada	46.24
11	SA Inez Correa	79	Lagoa Academico Clube	46.38
12	ROBALO Joana Rita	80	Aminata-Evora Clube de Natacao	47.43
13	ORIOLE Maria Liza	79	Clube Desportivo Feirense	49.17
14	AITA Tais Alberta	79	Uniao Desportiva Oliveirense	51.88
15	RIBEIRO Rita Verdial	79	Futebol Clube do Porto	54.63
16	SILVA Sofia Margarida	83	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	58.40
17	NEVES Susana Alves	83	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:00.30
18	MOUTINHO Carla Sofia	80	Clube Desportivo de Estarreja	1:22.95

Master Esc E

1	FREITAS Joana Manuel	78	Clube Fluvial Portuense	39.01
2	ESTEVES Catarina Teixeira	78	Clube Fluvial Vilacondense	41.98
3	BARBARA Carla Santa	75	Futebol Clube do Porto	42.08
4	SILVA Ana Sofia	78	Clube Fluvial Portuense	42.68
5	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Clube Figueirense	42.83
6	CARVALHO Elza Maria	76	Clube Fluvial Portuense	43.08
7	RODRIGUES Paula Alexandra	74	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	43.83
8	SILVA Rita Rijo	75	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	46.00
9	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting Clube de Aveiro	48.84
10	NUNES Marcia Silva	75	Lagoa Academico Clube	50.91
11	CARVALHO Vera Joao	76	Clube Natacao de Beja	51.82
12	GOMES Claudia Generosa	75	Clube Desportivo Feirense	51.86
13	LEAL Patricia Sousa	77	Clube de Natacao de Alcobaca	52.38
14	GONCALVES Isilda Maria	76	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	53.95
15	FERREIRA Susana Margarida	76	Alhandra Sporting Club	55.02
16	NUNES Carla Sousinha	75	Clube Nautico de Leiria	56.32
17	PEREIRA Andrea Helena	77	Sporting Club Caminhense	56.78
18	COSTA Ana Isabel	75	Lagoa Academico Clube	58.28
19	GUERRA Ana Paula	74	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:01.57
20	ALMEIDA Sonia Catarina	74	Industrial Desportivo Viegrense	1:01.60
21	ROMA Sandra Cristina	74	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:16.36

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 20, Femin., 50m Bruços

Master Esc F

1	CUNHA Maria Ines	72	Clube dos Galitos / Bresimar	41.08
2	FERREIRA Filipa Margarida	69	Clube Fluvial Portuense	43.53
3	TELO Carla Patricia	71	Clube Naval do Funchal	44.03
4	ROTHES Ines Maria	73	Clube Fluvial Portuense	44.81
5	MARQUES Helena Sofia	73	Clube Millennium BCP	45.00
6	MARTINS Cristina Maria	71	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	47.96
7	SILVA Nadia Gama	73	Futebol Clube do Porto	50.34
8	SOARES Susana Maria	70	Clube de Natacao de Valongo	51.43
9	GARCIA Ana Luisa	70	Leixoes Sport Club	53.45
10	PEREIRA Maria Isabel	71	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	57.30
11	ALMEIDA Maria Astride	72	Clube Fluvial Portuense	58.06
12	PEREIRA Manuela Ribeiro	71	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:00.52
13	MATOS Ana Cristina	69	Alhandra Sporting Club	1:17.78
WDR	FELIZ Raquel Alexandra	73	Vikings Sports Club	50.00

Master Esc G

1	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	42.62
2	FERNANDES Maribel Santos	65	Leixoes Sport Club	43.41
3	VISEU Maria Adriana	66	Leixoes Sport Club	44.44
4	TABORDA Maria Joao	67	Individual ANNP	47.98
5	CARVALHO Helena Paula	64	Sporting Clube de Portugal	49.39
6	GERALDES Patricia Reis	68	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	50.00
7	LENZI Carla Vale	67	Sport Alges e Dafundo	50.98
8	PEREIRA Ana Paula	65	Alhandra Sporting Club	53.10
9	DUARTE Paula Cristina	65	Clube Desportivo Feirense	53.13
10	SOUSA Maria Clara	68	Clube Natacao Masters de Almada	53.47
11	COSTA Rosa Leitao	65	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	54.77
12	SILVA Marina Monica	67	Lagoa Academico Clube	56.21
13	REIS Claudia Pereira	68	Ginasio Clube Figueirense	56.79
14	ALMEIDA Lucia Lima	64	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	58.51
15	GUIMARAES Isabel Maria	66	Clube Desportivo Feirense	1:02.33
16	MARIA Cidalia Conceicao	64	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:35.67

Master Esc H

1	ANDRADE Maria Teresa	63	Futebol Clube do Porto	41.29
2	GAMONAL Elena Alarcon	61	Lagoa Academico Clube	43.24
3	TORRES Maria Isabel	60	Associacao Academica de Coimbra	43.51
4	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes Sport Club	48.58
5	MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes Sport Club	49.52
6	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes Sport Club	50.95

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 20, Femin., 50m Bruços

7	COELHO Maria Fatima	60	Associacao Academica de Coimbra	52.61
8	GIAO Wanda Maria	62	Lagoa Academico Clube	54.29
9	NETO Maria Manuela	62	Clube de Natacao da Maia	55.24
10	CORREIA Maria Teresa	61	Obidos Criativa, EEM	59.58
11	CARDOSO Maria Luz	62	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:03.66
12	OLIVEIRA Maria Luisa	61	Associacao Academica de Coimbra	1:04.18
13	CAEIRO Ana Maria	59	Alhandra Sporting Club	1:07.00
14	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Clube Desportivo Feirense	1:12.68

Master Esc I

1	RELVAS Ana Moura	56	Associacao Academica de Coimbra	44.23
2	PINTAO Maria Luisa	54	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	49.59
3	MANUPUTTY Anje	57	PSV	49.94
4	ALMEIDA Ana Paula	58	Clube Fluvial Portuense	54.39
5	DUPONT Ana Paula	58	Clube Fluvial Portuense	54.88
6	WARNOK Susan Ann	56	Obidos Criativa, EEM	1:05.80
7	CARDOSO Rosa Maria	56	Clube Fluvial Portuense	1:08.12

Master Esc J

1	MONTEIRO Isabel Costa	53	Associacao Academica de Coimbra	58.53
2	MARTINS Ana Paula	53	Futebol Clube do Porto	1:00.65
3	SILVA Marilia Laura	52	Clube Fluvial Portuense	1:15.96
4	CUNHA Maria Augusta	50	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:17.19
5	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Clube Desportivo de Estarreja	1:29.75
6	CABRAL Maria Fatima	49	Clube Fluvial Portuense	1:30.23

Master Esc L

1	SA Nair Gomes	39	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:15.71
---	---------------	----	---	---------

Prova 21

28/01/2023 - 19:30

Masc., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos

Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	TARQUINIO Joao Pedro	97	Benedita Sport Club Natacao	2:20.10
2	SOUSA Frederico Renato	95	Clube de Natacao de Valongo	2:30.00
3	BARBOSA Nuno Duarte	96	Leixoes Sport Club	3:10.00
4	ROCHA Joao Castro	95	Clube Fluvial Portuense	4:30.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 21, Masc., 200m Mariposa

Master Esc B

1	PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	2:04.97
2	RIBEIRO Joao Paulo	92	Clube Nautico de Leiria	2:21.87
3	SOARES Guilherme Araujo	93	Clube Desportivo Feirense	2:26.66
4	ROSA Joao Pedro	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:27.29
5	MENESES Goncalo Goncalves	92	Sporting Clube de Braga	2:30.05
6	LOPES Pedro Fragoso	90	Futebol Clube do Porto	2:40.00
7	SOTELO Carlos Miguel	91	Nucleo Desporto Amador de Pombal	2:40.12
8	MADUREIRA Fabio Andre	90	Associacao Desportiva de Penafiel	2:48.41
9	CARVALHO Joao Carlos	90	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:48.43
10	ALMEIDA Jorge Nuno	89	Ginasio Clube Portugues	3:15.56

Master Esc C

1	SEVIERI Eduardo Ferreira	84	Futebol Clube do Porto	2:08.27
2	HENRIQUES Diogo Gil	88	Sport Alges e Dafundo	2:32.62
3	NEVES Luis Miguel	85	Clube Fluvial Vilacondense	2:42.19
4	ROCHA Helder Tomas	86	Associacao Desportiva de Penafiel	3:34.63

Master Esc D

1	PASSOS Francisco Zamith	83	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	2:20.26
2	MALTA Joao Carlos	82	Fundacao Salesianos	2:47.00
3	OLIVEIRA Luis Miguel	83	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	3:27.80
4	COELHO Ruben Filipe	82	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	4:00.00

Master Esc E

1	MORA Luis Ricardo	78	Associacao Academica de Coimbra	3:13.17
2	COSTA Antonio Goarmon	75	Clube Nacional de Natacao	3:23.06
3	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Clube Fluvial Portuense	3:49.40
4	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Sport Clube	4:41.34

Master Esc E, Inscrições rejeitadas

RJC	SILVA Hugo Miguel	77	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	NT
-----	-------------------	----	--	----

Master Esc F

1	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Clube Fluvial Portuense	2:43.73
2	SILVA Pedro Nuno	73	Associacao Academica de Coimbra	3:16.48
3	RIBEIRO Celso Fernando	69	Futebol Clube do Porto	3:17.14
4	SOUSA Paulo Alexandre	72	Lagoa Academico Clube	3:25.42
5	BARROS Francisco Santos	72	Futebol Clube do Porto	3:31.47

Prova 21, Masc., 200m Mariposa

6	GUEDES Jorge Miguel	73	Clube Fluvial Portuense	4:02.00
7	PEREIRA Rui Abel	73	Clube Fluvial Portuense	4:02.98
8	FERRAZ Francisco Antonio	70	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	4:09.33
9	CANITO Carlos Filipe	69	Clube de Natacao de Valongo	4:20.00
10	MOUTINHO Paulo Saltao	71	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	4:49.23
11	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes Sport Club	5:11.52
WDR	MIRANDA Nuno Nobre	70	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	4:08.82

Master Esc G

1	BASTO Gustavo Ferreira	67	Clube dos Galitos / Bresimar	3:08.55
2	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	3:42.29
3	ALMEIDA Luis Filipe	66	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	4:06.60
4	LOUREIRO Luis Miguel	68	Clube Fluvial Portuense	4:15.00
5	LOPES Carlos Manuel	66	Sport Alges e Dafundo	5:06.67

Master Esc H

1	CARVALHO Paulo Paula	61	Sporting Clube de Portugal	2:28.98
2	SEABRA Henrique Luis	61	Clube Fluvial Portuense	3:35.38
3	CORREIA Jose Luis	59	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	4:08.30

Master Esc I

1	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting Clube de Aveiro	5:06.18
---	-----------------------	----	--------------------------	---------

Master Esc J

1	COELHO Domingos Pinto	52	Sport Alges e Dafundo	4:51.93
---	-----------------------	----	-----------------------	---------

Prova 22
28/01/2023 - 20:10

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Lista inscritos

Master Fem Estaf Cat 1

1	Porto-Cat 1	Futebol Clube do Porto	2:00.89
2	Famalicao-Cat 1	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	2:09.11

Prova 22, Femin., 4 x 50m Livres

Master Fem Estaf Cat 2

1	Natacao de Lisboa-Cat 2	Clube de Natacao de Lisboa	2:01.61
2	Galitos / Bresimar-Cat 2	Clube dos Galitos / Bresimar	2:02.67
3	Lisboa PoolSharks-Cat 2	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:04.01
4	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Clube de Santo Tirso	2:05.64
5	Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Club	2:06.39
6	Masters de Almada-Cat 2	Clube Natacao Masters de Almada	2:08.11
7	Porto-Cat 2	Futebol Clube do Porto	2:08.64
8	Feirense-Cat 2	Clube Desportivo Feirense	2:10.77
9	Vilacondense-Cat 2	Clube Fluvial Vilacondense	2:11.95
10	Natacao da Maia-Cat 2	Clube de Natacao da Maia	2:14.39
11	Colegio Monte Maior-Cat 2	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	2:20.00
12	Nautico Academico-Cat 2	Clube Nautico Academico	2:21.74
13	Estarreja/PROZINCO-Cat 2	Clube Desportivo de Estarreja	2:25.13
14	Natacao de Valongo-Cat 2	Clube de Natacao de Valongo	2:26.47
15	Gafanha da Encarnacao-Cat 2	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	3:00.00

Master Fem Estaf Cat 3

1	Fluvial Portuense-Cat 3	Clube Fluvial Portuense	2:11.04
2	Leixoes-Cat 3	Leixoes Sport Club	2:17.90
3	Masters de Almada-Cat 3	Clube Natacao Masters de Almada	2:18.72
4	Gafanha da Encarnacao-Cat 3	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	2:31.42
5	Vitoria Guimaraes-Cat 3	Vitoria Sport Clube	2:34.73
6	Sporting de Aveiro-Cat 3	Sporting Clube de Aveiro	2:36.00
7	Litoral Alentejano-Cat 3	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:38.73
8	Lagoa AC-Cat 3	Lagoa Academico Clube	2:44.50
9	Bairro dos Anjos/ Leiria-Cat 3	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	3:18.12

Master Fem Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Clube Fluvial Portuense	2:16.58
2	Masters de Almada-Cat 4	Clube Natacao Masters de Almada	2:34.16
3	Academica de Coimbra-Cat 4	Associacao Academica de Coimbra	2:37.74
4	Lagoa AC-Cat 4	Lagoa Academico Clube	2:40.41
5	Leixoes-Cat 4	Leixoes Sport Club	2:49.73
6	Feirense-Cat 4	Clube Desportivo Feirense	3:06.64
7	Alhandra-Cat 4	Alhandra Sporting Club	3:15.33
8	Natacao de Valongo-Cat 4	Clube de Natacao de Valongo	3:15.44

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 22, Femin., 4 x 50m Livres

Master Fem Estaf Cat 5

1 Porto-Cat 5	Futebol Clube do Porto	2:45.16
2 Academica de Coimbra-Cat 5	Associacao Academica de Coimbra	2:48.91
3 Leixoes-Cat 5	Leixoes Sport Club	3:13.03
4 Nadadores dos Estoris-Cat 5	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:15.00
5 Fluvial Portuense-Cat 5	Clube Fluvial Portuense	3:16.70

Prova 23

29/01/2023 - 9:00

Masc., 200m Livres

25 anos e mais velhos

Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1 ABREU Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	2:01.77
2 TABORDA Bruno Filipe	95	Clube Nautico de Leiria	2:08.85
3 ALMEIDA Ruben Manuel	95	Clube Desportivo Feirense	2:14.10
4 BAPTISTA Filipe Jose	94	Clube Desportivo Feirense	2:15.03
5 FONSECA Jose Diogo	97	Associacao Desportiva de Penafiel	2:20.13
6 CARVALHO Daniel Mata	95	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:21.50
7 COSTA Andre Manuel	97	Clube de Natacao da Maia	2:24.67
8 FERREIRA Joao Pedro	95	Clube de Natacao da Maia	2:32.62
9 ALVES Renato Manuel	95	Centro Popular Cultura e Desporto	2:41.53
10 MOREIRA Rui Barbosa	98	Associacao Desportiva de Penafiel	3:10.69
11 MENDES Joao Pedro	95	Clube Nautico de Leiria	3:25.33

Master Esc B

1 PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	1:56.60
2 ROQUE Jorge Manuel	90	Futebol Clube do Porto	2:01.98
3 BELEZAS Ricardo Andrade	91	Sporting Clube de Portugal	2:06.76
4 ROSA Joao Pedro	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:07.11
5 MENESES Goncalo Goncalves	92	Sporting Clube de Braga	2:10.45
6 RUAS Bruno Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	2:10.69
7 FELICIO Mario Nuno	90	Ginasio Clube Portugues	2:10.95
8 SOARES Guilherme Araujo	93	Clube Desportivo Feirense	2:11.83
9 COUTO Andre Filipe	91	Leixoes Sport Club	2:13.00
10 RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	2:14.53
11 FERREIRA Artur Sousa	93	Clube Desportivo Feirense	2:14.71
12 MADUREIRA Fabio Andre	90	Associacao Desportiva de Penafiel	2:21.02
13 FERREIRA Joao Boavida	91	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:25.48
14 FERREIRA Francisco David	89	Clube Fluvial Portuense	2:26.46
15 LEAL Orlando Miguel	91	Centro Popular Cultura e Desporto	2:44.68

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 23, Masc., 200m Livres

16 FERREIRA Tiago Andre	92	Associacao Desportiva de Penafiel	2:51.82
17 GASPAS Ricardo Madeira	89	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	2:58.40

Master Esc C

1 SEVIERI Eduardo Ferreira	84	Futebol Clube do Porto	1:55.05
2 GONCALVES Filipe Gouveia	87	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:09.47
3 YOUNG Andrew	84	Fundacao Salesianos	2:09.54
4 HENRIQUES Diogo Gil	88	Sport Alges e Dafundo	2:12.22
5 QUEIROS Carlos Fernandes	86	Clube Fluvial Portuense	2:12.50
6 MARQUES Paulo Jorge	86	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:12.80
7 CABRAL Johny Sarlo	87	Sporting Clube de Espinho	2:18.05
8 QUINTA Daniel Ribeiro	88	Leixoes Sport Club	2:22.94
9 SHER David Julio	84	Ginasio Clube Portugues	2:23.82
10 MACHADO Pedro Ricardo	87	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	2:25.90
11 FERREIRA Duarte Nuno	86	Fundacao Salesianos	2:30.00
12 MOREIRA Marc Francis	85	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:35.35
13 IEMELIANOV Igor	88	Sporting Club Caminhense	2:35.50
14 MARICATO Luis Carlos	85	Clube Naval de Ponta Delgada	2:38.11
15 PIMENTEL Joao Correia	84	Clube Naval de Ponta Delgada	2:39.00
16 FERREIRA Manuel Filipe	87	Futebol Clube do Porto	2:44.41
17 AFONSO Carlos Eduardo	85	Clube de Natacao da Maia	2:46.69
18 SOARES Jaime Antonio	87	Associacao Desportiva de Penafiel	2:50.69
19 VIEIRA Sergio Miguel	85	Clube de Natacao da Maia	2:55.28
20 GASPAS Carlos Emanuel	86	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:55.45
21 ROCHA Helder Tomas	86	Associacao Desportiva de Penafiel	3:01.65
22 LETRA Ricardo Jorge	85	Industrial Desportivo Viegense	3:11.82

Master Esc D

1 PASSOS Francisco Zamith	83	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	2:05.51
2 NEVES Jose Pedro	81	Clube Fluvial Portuense	2:12.15
3 SALVADOR Paulo Goncalves	80	Clube Nacional de Natacao	2:13.14
4 MATOS Marco Alexandre	82	Associacao Academica de Coimbra	2:19.36
5 BRITO Paulo Alexandre	79	Escola Desportiva de Viana	2:30.00
6 OLIVEIRA Jorge Miguel	80	Clube de Natacao de Valongo	2:31.23
7 RUSSO Daniel Dantas	79	Ginasio Clube Figueirense	2:32.44
8 RODRIGUES Marcelo Porto	82	Clube de Natacao de Valongo	2:36.24
9 RIBEIRO Tiago Goncalo	80	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:36.31
10 PIMENTEL Nuno Henrique	81	Clube Naval de Ponta Delgada	2:41.00
11 OLIVEIRA Luis Miguel	83	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:43.01
12 SILVA Pedro Guedes	82	Clube de Natacao de Lisboa	2:45.00
13 MATOS Bernardo Gaspar	80	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	2:46.60

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 23, Masc., 200m Livres

14	GONCALVES Pedro Naia	80	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	2:47.12
15	FREITAS Joao Dinis	83	Clube Natacao Masters de Almada	2:51.96
16	VIEGAS Paulo Humberto	82	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:51.98
17	AFONSO Nuno Silva	79	Associacao Academica de Coimbra	3:05.95
18	NEVES Sergio Manuel	82	Clube Fluvial Portuense	3:30.35
19	PALMA Ricardo Jorge	81	Clube Natacao Masters de Almada	3:54.62

Master Esc E

1	COSTA Rodrigo Marques	76	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:05.53
2	SOUZA Joao Pedro	74	Clube Naval do Funchal	2:11.38
3	PORTELA Antonio Luis	75	Clube Fluvial Portuense	2:12.00
4	SANTOS Bruno Miguel	76	Individual ANNP	2:13.05
5	TROVISCO Pedro Nuno	77	Clube de Natacao da Maia	2:16.20
6	PEREIRA Rui Jorge	77	Associacao Academica de Coimbra	2:16.83
7	ALMEIDA Diogo Pedroso	77	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	2:25.00
8	MACEDO Joao Miguel	74	Leixoes Sport Club	2:25.06
9	TORRES Hugo Lourenco	75	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	2:25.32
10	SILVA Hugo Miguel	77	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:27.61
11	GOULAO Carlos Soares	75	Clube dos Galitos / Bresimar	2:30.60
12	AMARAL Eduardo Jose	78	Obidos Criativa, EEM	2:32.77
13	BRANCO Tiago Silva	76	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:35.00
14	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes Sport Club	2:41.16
15	GAUDENCIO Hugo Noga	75	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	2:42.43
16	OLIVEIRA Luis Miguel	74	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:46.33
17	FRANCO Ricardo Velho	74	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	2:46.56
18	CAMPOS Bruno Goncalo	76	Clube de Campismo Luz e Vida	2:49.32
19	AMARAL Horacio Maciel	76	Lagoa Academico Clube	2:51.43
20	AMBRUS Attila-Janus	74	Individual ANNP	2:51.93
21	MOUTINHO Manuel Jose	77	Clube de Natacao da Maia	2:58.00
22	PICARRA Vitor Manuel	77	Clube Natacao de Beja	2:59.98
23	BORGES Jose Diogo	77	Lagoa Academico Clube	3:24.06
24	MOTA Carlos Alberto	74	Lagoa Academico Clube	3:28.02
25	OLIVEIRA Joao Pedro	74	Clube de Natacao de Valongo	3:30.00
26	SANTOS Paulo Viana	75	Lagoa Academico Clube	3:37.64
27	VIANA Hugo Filipe	74	Aquatico Clube de Silves	3:39.49
28	LOPES Ulisses Manuel	74	Associacao Desportiva de Penafiel	3:40.69
29	RODRIGUES Luis Miguel	76	Aquatico Clube de Silves	5:30.71
WDR	AFONSO Hugo Andre	76	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	2:39.73
WDR	TRISTAO David Brito	75	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	2:40.18

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 23, Masc., 200m Livres

Master Esc F

1 CABRITA Carlos Neves	71 Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	2:25.00
2 TEJO Paulo Jorge	71 Associacao Academica de Coimbra	2:28.31
3 SOUSA Paulo Alexandre	72 Lagoa Academico Clube	2:28.87
4 RIBEIRO Celso Fernando	69 Futebol Clube do Porto	2:32.33
5 SANTOS Eurico Manuel	70 Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	2:35.00
6 BARROS Francisco Santos	72 Futebol Clube do Porto	2:35.56
7 SA Nuno Manuel	71 Clube Fluvial Portuense	2:37.94
8 SAAVEDRA GONZALEZ Raul	73 Club Hercules Termaria	2:40.67
9 PEREIRA Jose Manuel	70 Palmela Desporto, E.M.	2:41.39
10 FERREIRA Miguel Jose	70 Leixoes Sport Club	2:42.45
11 PIRES Filipe Pinheiro	73 Foca-Clube Natacao de Felgueiras	2:43.91
12 IDA Hamilton Kenji	73 Vitoria Sport Clube	2:44.63
13 FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69 CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	2:45.00
14 ARANTES Marco Miguel	69 Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	3:00.19
15 SANTINHA Antonio Manuel	69 Clube Natacao Masters de Almada	3:06.24
16 MALHEIRO Francisco Goncalves	69 Escola Desportiva de Viana	3:10.12
17 PINTO Rui Miguel	69 Viana Natacao Clube	3:14.33
18 FARIA Vitorino Fernando	73 Foca-Clube Natacao de Felgueiras	3:14.81
19 SILVA Fernando Manuel	69 Uniao Desportiva Oliveirense	3:16.46
20 OLIVEIRA Filipe Serra	72 Fundacao Salesianos	3:19.01
21 CARDOSO Jose Luis	71 Clube Natacao Masters de Almada	3:26.02
22 FARIA Rui Viegas	71 Sport Alges e Dafundo	3:30.00
23 ANTONIO Abilio Manuel	72 Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	3:45.56
24 PEREIRA Antonio Manuel	72 Associacao Desportiva de Penafiel	3:53.69

Master Esc G

1 SOARES Jose Pedro	67 Futebol Clube do Porto	2:29.90
2 SOARES Ralf Pinto	64 CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	2:31.94
3 LOURENCO Joao Carlos	64 Escola Desportiva de Viana	2:32.78
4 MARTINHO Antonio Jorge	65 Associacao Academica de Coimbra	2:46.90
5 SOUSA Luis Manuel	66 Clube Fluvial Portuense	2:48.37
6 RIBEIRO Jorge Vieira	64 Sporting Clube de Aveiro	2:49.70
7 QUARESMA Paulo Miguel	67 Aminata-Evora Clube de Natacao	2:55.14
8 FERREIRA Rui Pedro	64 Clube de Natacao da Maia	3:17.86
9 CARDOSO Vitor Manuel	65 Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	3:19.66
10 LOPES Carlos Alberto	65 Aquatico Clube de Silves	3:25.50
11 RAMALHO Jose Carlos	67 Sporting Clube de Braga	3:28.45
12 GOMES Carlos Sousa	65 Portinado-Assoc Natacao de Portimao	3:36.64
13 FERNANDES Celso Abreu	67 Sporting Clube de Aveiro	3:44.93
14 MONTEIRO Jorge Fernando	65 Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	4:05.83

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 23, Masc., 200m Livres

Master Esc H

1	FREITAS Jose Carlos	63	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:18.47
2	BENTO Jaime Carlos	61	Sport Alges e Dafundo	2:26.04
3	SEABRA Henrique Luis	61	Clube Fluvial Portuense	2:39.28
4	DANTAS Paulo Marcos	63	Sport Alges e Dafundo	2:39.98
5	COSTA Armando Joao	63	Clube Desportivo Feirense	2:48.50
6	COHEN Eduardo Jorge	59	Individual ANNP	2:58.69
7	BARKA Youssef-andre	63	Fundacao Salesianos	3:01.05
8	RUAS Joao Manuel	60	Sporting Clube de Portugal	3:03.16
9	SARVIA Paolo	59	Individual ANNP	3:12.54
10	SANTOS Manuel Fernando	61	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	3:15.73
11	CARREGUEIRO Eduardo Jose	59	Industrial Desportivo Viegrense	3:40.00
12	LOO Josephus Stephanus	61	Obidos Criativa, EEM	3:40.53

Master Esc I

1	MAVIOSO Vitor Manuel	56	Sport Alges e Dafundo	2:28.17
2	MENDES Ricardo Antonio	55	Fundacao Salesianos	2:42.77
3	FERREIRA Domingos Jose	54	Sporting Clube de Espinho	3:13.18
4	MADAIL Jose Henrique	54	Clube dos Galitos / Bresimar	3:20.37
5	MORGADO Jose Luis	54	Clube Fluvial Portuense	3:22.36
6	FERREIRA Jose Antonio	58	Leixoes Sport Club	3:23.03
7	SOARES Manuel Edgar	54	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	3:30.28
8	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting Clube de Aveiro	3:46.99
9	ROSEIRA Joao Luis	55	Clube Fluvial Portuense	4:13.94

Master Esc J

1	BATISTA Antonio Carlos	49	Futebol Clube de Ferreiras	3:06.44
2	CORREIA Carlos Augusto	52	Clube Natacao Masters de Almada	3:12.28
3	BILRO Joaquim Mendes	53	Sport Alges e Dafundo	3:20.00
4	JUNIOR Edison Mello	50	Sporting Clube de Braga	3:26.99
5	MARQUES Antonio Jorge	51	Clube Fluvial Portuense	3:48.22
6	NETO Jose Carlos	53	Ginasio Clube Figueirense	4:11.52
7	ESTEVES Manuel Jose	50	Clube Natacao Masters de Almada	4:15.35
8	BORGES Daniel Jorge	53	Clube Naval de Ponta Delgada	4:50.14
9	HORTA Jose Manuel	49	Sport Alges e Dafundo	5:41.99

Master Esc K

1	BASTO Antonio Bessone	45	Sport Alges e Dafundo	3:15.00
2	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Sport Alges e Dafundo	3:33.62
3	COSTA Antonio Goncalves	46	Clube Fluvial Portuense	4:09.11

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 24
29/01/2023 - 10:30

Femin., 50m Costas

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

		Ano		
Master Esc A				
1	FERREIRA Ana Raquel	98	Clube de Natacao de Lisboa	33.50
2	PAULINO Bruna Elisabete	97	Clube de Natacao de Alcobaca	33.60
3	GONCALVES Flavia Daniela	96	Sporting Club Caminhense	34.54
4	RODRIGUES Ana Margarida	96	Clube dos Galitos / Bresimar	34.87
5	RIBAU Ana Rita	95	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	34.93
6	GARCIA Ines Fernandes	94	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	36.00
7	ARVINS Mariana Pinto	97	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	36.03
8	LOUSA Irina Filipa	95	Futebol Clube do Porto	36.13
9	BARATA Debora Francisca	98	Centro Popular Cultura e Desporto	37.70
10	ANDRADE Filipa Oliveira	97	Clube dos Galitos / Bresimar	38.80
11	CARMO Francisca Silva	94	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	39.69
12	TEIXEIRA Claudia Santos	96	Associacao Desportiva de Penafiel	45.73
13	CAVACO Marta Pimentel	94	Lagoa Academico Clube	46.14
14	MONTEIRO Ana Sofia	96	Clube de Natacao de Valongo	47.72
WDR	SEQUEIRA Mariana Costa	94	Clube de Natacao de Lisboa	1:00.00

		Ano		
Master Esc B				
1	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Viana Natacao Clube	31.44
2	COENTRAO Bruna Figueiro	93	Clube Fluvial Vilacondense	33.61
3	MONTEIRO Maria Joao	89	Fundacao Salesianos	36.08
4	BARBOSA Rita Manuela	89	Clube de Natacao da Maia	36.86
5	FELICIO Daniela Filipa	90	Obidos Criativa, EEM	36.91
6	LEITE Teresa Sofia	92	Clube Desportivo Feirense	38.59
7	LEMOS Ines Sousa	92	Futebol Clube do Porto	38.67
8	MOURA Catia Vanessa	90	Sporting Club Caminhense	38.75
9	MINO Daniela Patricia	91	Clube de Natacao da Maia	39.00
10	PEREIRA Joana Margarida	90	Vitoria Sport Clube	40.00
11	MATOS Carolina Ferreira	91	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	41.74
12	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Clube Natacao Masters de Almada	41.92
13	JORDAO Marta Isabel	91	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	41.97
14	OLIVEIRA Sara Diana	93	Associacao Academica de Coimbra	43.84
15	MAXIMIANO Filipa Pinheiro	90	Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	45.93
16	FONSECA Ana Daniela	89	Associacao Desportiva de Penafiel	49.53
17	SALVADO Catarina Pereira	93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	51.06
18	LOUREIRO Ana Isabel	91	Associacao Academica de Coimbra	52.93
19	RIBEIRO Ana Filipa	92	Futebol Clube do Porto	1:09.81

Prova 24, Femin., 50m Costas

Master Esc C

1	LUCAS Mariana Sa	84	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	33.88
2	VALENTE Catia Marisa	84	Clube de Campismo Luz e Vida	34.00
3	ALVES Joana Isabel	88	Individual ANNP	38.21
4	CARDOSO Joana Rita	88	Ginasio Clube de Santo Tirso	39.80
5	REBOCHO Mariana Sarmento	84	Clube Fluvial Portuense	41.00
6	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	45.41
7	LACERDA Priscila Gomes	86	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	45.91
8	PEREIRA Sonia Margarida	87	Industrial Desportivo Viegense	48.36

Master Esc D

1	GASPAR Joana Margarida	83	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	37.60
2	BAIOCCHI Giulia	83	Fundacao Salesianos	38.17
3	PATO Ana Henriques	83	Clube Natacao Masters de Almada	40.01
4	LOUCAO Filipa Marques	81	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	40.42
5	COSTA Lilia Dulce	81	Clube Fluvial Portuense	41.32
6	MONTEIRO Sandra Cristina	83	Clube Fluvial Vilacondense	41.68
7	RIENDERHOFF Yolanda	79	Sporting Clube de Espinho	42.68
8	PEREIRA Sofia Isabel	81	Individual ANNP	43.48
9	CORREIA Rita Barata	79	Clube Natacao Masters de Almada	43.95
10	ORIOLO Maria Liza	79	Clube Desportivo Feirense	45.90
11	SILVA Sofia Margarida	83	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	46.82
12	NEVES Susana Alves	83	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	48.34
13	SILVA Ana Rosa	80	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	50.95
14	SANTOS Carolina BJORKE dos	83	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	53.11
15	RIBEIRO Rita Verdial	79	Futebol Clube do Porto	54.08
16	MESTRE Maria Carmo	80	Aquatico Clube de Silves	1:02.50
17	MOUTINHO Carla Sofia	80	Clube Desportivo de Estarreja	1:25.40

Master Esc E

1	PRIOR Ana Filipa	77	Clube de Campismo Luz e Vida	38.00
2	SILVA Ivone Dorinda	75	Viana Natacao Clube	40.59
3	GONCALVES Isilda Maria	76	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	44.84
4	CASTRO Filipa Nobre	74	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	47.37
5	PEREIRA Andrea Helena	77	Sporting Club Caminhense	56.53

Prova 24, Femin., 50m Costas

Master Esc F

1 FERREIRA Filipa Margarida	69	Clube Fluvial Portuense	39.21
2 YOKOCHI Luisa Tamaki	70	Sport Alges e Dafundo	40.00
3 PALHARES Daniela Maria	71	Clube Fluvial Portuense	45.24
4 PINTO Isabel Maria	72	Clube Fluvial Portuense	50.68
5 PEREIRA Teresa Elisabete	72	Aquatico Clube de Silves	56.49
6 SILVESTRE Helia Gloria	73	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:03.46
7 PEREIRA Manuela Ribeiro	71	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:07.67

Master Esc G

1 FERREIRA Isabel Baptista	67	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	36.50
2 GONCALVES Ana Paula	65	Clube Natacao Masters de Almada	40.47
3 PALHARES Paula Alexandra	66	Clube Fluvial Portuense	40.96
4 FRIAES Maria Manuel	65	Futebol Clube do Porto	41.99
5 GUIMARAES Rita Cabral	64	Clube Fluvial Portuense	42.39
6 SEQUEIRA Maria Manuela	68	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	45.51
7 SOUSA Maria Clara	68	Clube Natacao Masters de Almada	48.41
8 SEQUEIRA Ana Paula	68	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	49.19
9 REIS Claudia Pereira	68	Ginasio Clube Figueirense	50.03
10 ALMEIDA Lucia Lima	64	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	57.78
11 SILVA Marina Monica	67	Lagoa Academico Clube	1:00.00
12 RIBEIRO Margarida Maria	64	Clube Fluvial Portuense	1:03.11
13 MARIA Cidalia Conceicao	64	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:21.16

Master Esc H

1 GAMONAL Elena Alarcon	61	Lagoa Academico Clube	37.78
2 OLIVEIRA Maria Luisa	61	Associacao Academica de Coimbra	47.87
3 MOORE Michelle Annette	60	Obidos Criativa, EEM	48.14
4 SILVA Vivien Patricia	62	Futebol Clube do Porto	49.46
5 MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes Sport Club	50.82
6 OLIVEIRA Cristina Maria	60	Clube de Natacao de Valongo	52.80
7 CARDOSO Maria Luz	62	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:03.66

Master Esc I

1 ALMEIDA Ana Paula	58	Clube Fluvial Portuense	45.23
2 WARNOK Susan Ann	56	Obidos Criativa, EEM	54.56

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 24, Femin., 50m Costas

Master Esc J

1 MONTEIRO Isabel Costa	53	Associacao Academica de Coimbra	57.24
2 CUNHA Maria Augusta	50	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:14.19
3 MARTINS Ana Paula	53	Futebol Clube do Porto	1:20.00
4 OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Clube Desportivo de Estarreja	1:23.33

Master Esc L

1 SA Nair Gomes	39	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:06.40
-----------------	----	---	---------

Prova 25

Masc., 100m Mariposa

25 anos e mais velhos

29/01/2023 - 11:05

Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1 GOMES Claudio Miguel	95	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	57.49
2 TARQUINIO Joao Pedro	97	Benedita Sport Club Natacao	1:01.11
3 CAPITAO Joao Paulo	96	Clube Desportivo Feirense	1:01.78
4 FARIAS Rodrigo Serra	96	Clube de Natacao de Lisboa	1:01.91
5 CAROCHA Andre Filipe	94	Clube de Natacao de Lisboa	1:02.63
6 TABORDA Bruno Filipe	95	Clube Nautico de Leiria	1:05.52
7 SILVA Pedro Niz	97	Associacao Desportiva de Penafiel	1:09.91
8 FARIA Andre Pires	98	Clube de Natacao de Lisboa	1:10.00
9 COSTA Pedro Jose	97	Clube de Natacao da Maia	1:11.95
10 BARBOSA Nuno Duarte	96	Leixoes Sport Club	1:14.00
11 FOCKE Filipe Esteves	96	Lagoa Academico Clube	1:17.71
12 ALVES Renato Manuel	95	Centro Popular Cultura e Desporto	1:21.62
13 REIS Pedro Alexandre	97	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:42.85

Master Esc B

1 ROQUE Jorge Manuel	90	Futebol Clube do Porto	58.49
2 RIBEIRO Joao Paulo	92	Clube Nautico de Leiria	1:02.11
3 SOARES Guilherme Araujo	93	Clube Desportivo Feirense	1:03.49
4 LOPES Pedro Fragoso	90	Futebol Clube do Porto	1:03.57
5 ROSA Joao Pedro	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:04.98
6 PEREIRA David Piteira	93	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:10.00
7 RUAS Bruno Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	1:10.47
8 FERREIRA Francisco David	89	Clube Fluvial Portuense	1:11.00
9 CARVALHO Fabio Ornelas	91	Sporting Clube de Aveiro	1:11.95
10 COUTO Andre Filipe	91	Leixoes Sport Club	1:12.99

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 25, Masc., 100m Mariposa

11	ALMEIDA Jorge Nuno	89	Ginasio Clube Portugues	1:15.77
12	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:22.57

Master Esc C

1	SEVIERI Eduardo Ferreira	84	Futebol Clube do Porto	59.66
2	HENRIQUES Diogo Gil	88	Sport Alges e Dafundo	1:06.22
3	CAMPOS Tiago Dourado	88	Clube Fluvial Vilacondense	1:09.17
4	SILVA Bruno Miguel	86	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:10.00
5	MARQUES Paulo Jorge	86	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:10.60
6	NEVES Luis Miguel	85	Clube Fluvial Vilacondense	1:11.64
7	PINHEIRO Andre Daniel	88	Clube de Natacao da Maia	1:14.15
8	SILVA Pedro Filipe	85	Clube Nacional de Natacao	1:20.00
9	SANTOS Filipe Bjorcke	88	Lagoa Academico Clube	1:21.86

Master Esc D

1	SANTOS Joao Miguel	81	Clube Nautico de Leiria	1:03.91
2	GONCALVES Hugo Miguel	83	Leixoes Sport Club	1:06.14
3	SANTOS Rui Miguel	83	Clube dos Galitos / Bresimar	1:06.70
4	MATOS Marco Alexandre	82	Associacao Academica de Coimbra	1:10.26
5	OLIVEIRA Jorge Miguel	80	Clube de Natacao de Valongo	1:25.26
6	COELHO Ruben Filipe	82	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:29.96

Master Esc E

1	PIRES Miguel Pinheiro	78	Clube Fluvial Portuense	1:03.38
2	SANTOS Bruno Miguel	76	Individual ANNP	1:05.97
3	MACHADO Miguel Alexandre	75	CLIP Teams-Associacao Desportiva	1:06.03
4	DANTAS Manuel Antonio	75	Sporting Club Caminhense	1:08.15
5	PACHECO Luis Daniel	76	Clube de Natacao de Alcobaca	1:10.41
6	FARIA Miguel Alberto	74	Clube Nautico Academico	1:13.25
7	SANTOS Daniel Silva	74	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:16.21
8	RAMOS Hugo Miranda	77	Ginasio Clube Figueirense	1:17.36
9	MORA Luis Ricardo	78	Associacao Academica de Coimbra	1:24.39
10	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes Sport Club	1:30.68
11	AMARAL Horacio Maciel	76	Lagoa Academico Clube	1:31.15
12	LIMA Joao Pedro	77	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:31.35
13	NUNES Luis Miguel	74	Clube de Natacao de Valongo	1:40.00
14	CUNHA Tiago Filipe	76	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:42.74
15	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Sport Clube	2:02.20

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 25, Masc., 100m Mariposa

Master Esc F

1	CASTRO Rui David	70	Clube Fluvial Portuense	1:14.79
2	TEJO Paulo Jorge	71	Associacao Academica de Coimbra	1:15.77
3	FONSECA Bruno Miguel	73	Fundacao Salesianos	1:18.25
4	NETO Mario Assumpcao	71	Clube Nautico de Leiria	1:19.74
5	RIBEIRO Celso Fernando	69	Futebol Clube do Porto	1:20.13
6	SERRA Nuno Alexandre	72	Clube de Natacao de Valongo	1:28.52
7	BARROS Francisco Santos	72	Futebol Clube do Porto	1:30.19
8	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela Desporto, E.M.	1:34.45
9	CARDOSO Vitor Manuel	72	Clube de Natacao de Valongo	1:42.06
10	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting Clube de Aveiro	2:00.00
11	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes Sport Club	2:08.16

Master Esc G

1	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Clube Fluvial Portuense	1:07.84
2	SANTANA Jose Pedro	66	Clube Fluvial Portuense	1:09.00
3	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:27.52
4	INACIO Luis Fernando	68	Centro Popular Cultura e Desporto	1:34.72
5	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	Sporting Clube de Braga	1:44.82
6	ALMEIDA Luis Filipe	66	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:46.18
7	LOPES Carlos Manuel	66	Sport Alges e Dafundo	2:20.02

Master Esc H

1	CARVALHO Paulo Paula	61	Sporting Clube de Portugal	1:05.88
2	PINTO Vitor Viana	63	Fundacao Salesianos	1:12.19
3	BENTO Jaime Carlos	61	Sport Alges e Dafundo	1:23.50
4	SEABRA Henrique Luis	61	Clube Fluvial Portuense	1:33.77
5	RUAS Joao Manuel	60	Sporting Clube de Portugal	1:48.47
6	CORREIA Jose Luis	59	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:49.90
7	SOUSA Alberto Sergio	63	Futebol Clube do Porto	1:49.92

Master Esc I

1	MAVIOSE Vitor Manuel	56	Sport Alges e Dafundo	1:21.08
2	SILVA Jose Alvaro	54	Futebol Clube do Porto	1:45.62
3	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting Clube de Aveiro	2:07.69
4	ROSEIRA Joao Luis	55	Clube Fluvial Portuense	2:30.63

Prova 25, Masc., 100m Mariposa

Master Esc J

1	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting Clube de Espinho	1:51.26
2	COELHO Domingos Pinto	52	Sport Alges e Dafundo	2:08.40

Prova 26
29/01/2023 - 11:30

Femin., 100m Livres

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	CASTRO Adriana Daniela	97	Clube de Propaganda da Natacao	1:00.86
2	PIRES Carolina Saraiva	96	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:01.79
3	FONTOURA Violante Pascoal	97	CLIP Teams-Associacao Desportiva	1:06.02
4	GARCIA Ines Fernandes	94	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:06.19
5	FURTADO Cristina Alexandra	96	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	1:06.86
6	ARVINS Mariana Pinto	97	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:09.03
7	COSTA Tatiana Cruz	94	Clube Nautico Academico	1:12.04
8	HENRIQUES Mafalda Alexandra	98	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	1:13.00
9	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Clube de Natacao de Alcobaca	1:15.00
10	AFONSO Salome Dias	95	Escola Desportiva de Viana	1:19.41
11	MONTEIRO Ana Sofia	96	Clube de Natacao de Valongo	1:20.00
12	CAVACO Marta Pimentel	94	Lagoa Academico Clube	1:25.02
13	GONCALVES Francisca Isabel	98	Clube Fluvial Portuense	1:28.66
14	PASSOS Beatriz Linhares	97	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	1:36.15

Master Esc B

1	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Futebol Clube do Porto	1:02.26
2	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	1:07.89
3	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:08.51
4	POLA Laura	92	Futebol Clube do Porto	1:09.86
5	JOSE Maria Joao	90	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:09.93
6	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:10.27
7	LEMONS Ines Sousa	92	Futebol Clube do Porto	1:12.40
8	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:14.78
9	PARRAGA Ana Gay	92	Clube de Natacao de Valongo	1:15.44
10	PEREIRA Solange Ramalho	90	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:16.25
11	CABRITA Patricia Rodrigues	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:19.24
12	LOUREIRO Ana Isabel	91	Associacao Academica de Coimbra	1:38.75
13	SANTOS Debora Filipa	92	Clube Fluvial Vilacondense	2:09.15

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 26, Femin., 100m Livres

Master Esc C

1	VIANA Joana Rebelo	88	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:04.00
2	BARBARA Joana Pereira	87	Clube Natacao Masters de Almada	1:06.52
3	ALVES Joana Isabel	88	Individual ANNP	1:06.52
4	RAMALHO Catia Santos	86	Clube de Natacao da Maia	1:14.00
5	CARDOSO Joana Rita	88	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:15.20
6	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:18.25
7	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	1:27.42
8	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes Sport Club	1:30.89
9	LACERDA Priscila Gomes	86	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:35.76
10	PASCOAL Rita Fernandes	88	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:39.63
11	HENRIQUES Sara Gomes	85	Clube de Natacao de Valongo	1:43.16

Master Esc D

1	GUEDES Ana DALte	80	Leixoes Sport Club	1:16.06
2	COIMBRA Rute Lourenco	79	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:16.45
3	CORTEZ Sara Filipa	81	Clube Natacao Masters de Almada	1:23.61
4	MACHADO Maria Margarida	81	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	1:23.64
5	NEVES Isabel Carolina	80	Clube Fluvial Portuense	1:25.96
6	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:32.44
7	SANTOS Carolina BJORKE dos	83	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	1:33.29
8	MARTINS Ana Maria	79	Sporting Clube de Aveiro	1:33.75
9	FERREIRA Teresa Sofia	80	Vitoria Sport Clube	1:37.26
10	NEVES Susana Alves	83	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:38.44
11	INACIO Vanessa Mendes	80	Obidos Criativa, EEM	1:41.34
12	OLIVEIRA Jacqueline Martins	82	Clube Naval de Ponta Delgada	1:47.32
13	RODRIGUES Dora Isabel	82	Clube Millennium BCP	1:56.42

Master Esc E

1	GOMES Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:00.63
2	BARBARA Carla Santa	75	Futebol Clube do Porto	1:04.79
3	PRIOR Ana Filipa	77	Clube de Campismo Luz e Vida	1:12.74
4	SILVA Rita Rijo	75	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	1:21.00
5	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Clube Figueirense	1:23.56
6	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa Academico Clube	1:24.46
7	GOMES Claudia Generosa	75	Clube Desportivo Feirense	1:29.82
8	LOBO Isabel Xavier	76	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:29.82
9	TROMBINHAS Andreia Jesus	78	Clube Natacao de Beja	1:29.90
10	TROMBINHAS Fernanda Isabel	78	Clube Natacao de Beja	1:33.24
11	NUNES Marcia Silva	75	Lagoa Academico Clube	1:34.26
12	LEAL Patricia Sousa	77	Clube de Natacao de Alcobaca	1:34.29

Prova 26, Femin., 100m Livres

13	NUNES Carla Sousinha	75	Clube Nautico de Leiria	1:35.59
14	GONCALVES Isilda Maria	76	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:37.17
15	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	1:40.00
16	COSTA Ana Isabel	75	Lagoa Academico Clube	1:44.10
17	CARVALHO Vera Joao	76	Clube Natacao de Beja	1:53.95
18	COSTA Isabel Maria	75	Clube Naval de Ponta Delgada	1:56.21
19	ALMEIDA Sonia Catarina	74	Industrial Desportivo Viegrense	2:04.46
20	ROMA Sandra Cristina	74	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	2:10.23

Master Esc F

1	REINA Rita Miguel	72	Clube de Natacao de Lisboa	1:10.00
2	BRANDAO Maria Teresa	69	Clube Fluvial Portuense	1:12.99
3	COSTA Marta Sofia	71	Individual ANNP	1:15.21
4	MARQUES Helena Sofia	73	Clube Millennium BCP	1:23.00
5	ROSA Elisabete Maria	69	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:23.29
6	BLANCO Catarina Araujo	71	Clube Fluvial Portuense	1:25.13
7	FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Sport Clube	1:28.89
8	SILVA Nadia Gama	73	Futebol Clube do Porto	1:32.92
9	SANTOS Maria Paula	71	Clube de Natacao de Valongo	1:44.07
10	PEREIRA Manuela Ribeiro	71	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:58.41
11	SOARES Ana Maria	71	Clube Fluvial Vilacondense	2:04.52

Master Esc G

1	GUIMARAES Rita Cabral	64	Clube Fluvial Portuense	1:19.24
2	SEQUEIRA Ana Paula	68	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:19.55
3	PALHARES Paula Alexandra	66	Clube Fluvial Portuense	1:24.06
4	REIS Margarida Bleck	68	Individual ANNP	1:28.81
5	SEABRA Paula Santos	68	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:30.00
6	GERALDES Patricia Reis	68	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:32.61
7	SOUSA Maria Clara	68	Clube Natacao Masters de Almada	1:34.43
8	DUARTE Paula Cristina	65	Clube Desportivo Feirense	1:51.53
9	COSTA Rosa Leitao	65	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	1:53.64
10	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:55.28
11	GUIMARAES Isabel Maria	66	Clube Desportivo Feirense	2:25.50
12	MARIA Cidalia Conceicao	64	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	3:35.17
WDR	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Clube Natacao Masters de Almada	1:33.19

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 26, Femin., 100m Livres

Master Esc H

1	ANDRADE Maria Teresa	63	Futebol Clube do Porto	1:16.85
2	URBANO Maria Margarida	63	Associacao Academica de Coimbra	1:21.67
3	TORRES Maria Isabel	60	Associacao Academica de Coimbra	1:25.86
4	MOORE Michelle Annette	60	Obidos Criativa, EEM	1:31.57
5	CANINAS Maria Madalena	63	Clube Natacao Masters de Almada	1:31.71
6	NETO Maria Manuela	62	Clube de Natacao da Maia	1:35.96
7	WERNICKE Maria Giraldo	60	Clube Fluvial Portuense	1:41.07
8	CAEIRO Ana Maria	59	Alhandra Sporting Club	1:41.62
9	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes Sport Club	1:47.91
10	OLIVEIRA Cristina Maria	60	Clube de Natacao de Valongo	1:55.09
11	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Clube de Santo Tirso	2:07.41
12	CORREIA Maria Teresa	61	Obidos Criativa, EEM	2:18.19

Master Esc I

1	MANUPUTTY Anje	57	PSV	1:43.09
2	PINTAO Maria Luisa	54	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:43.56
3	DUPONT Ana Paula	58	Clube Fluvial Portuense	1:53.87
4	CRUZ Maria Josefina	55	Ginasio Clube Portugues	2:07.00

Master Esc J

1	FERREIRA Ana Maria	50	Sport Alges e Dafundo	1:31.91
2	MONTEIRO Isabel Costa	53	Associacao Academica de Coimbra	1:44.69
3	CUNHA Maria Augusta	50	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	2:15.54
4	SILVA Marilia Laura	52	Clube Fluvial Portuense	2:20.11
5	MARTINS Ana Paula	53	Futebol Clube do Porto	2:40.00
6	CABRAL Maria Fatima	49	Clube Fluvial Portuense	3:23.32

Master Esc L

1	SA Nair Gomes	39	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:10.87
---	---------------	----	---	---------

Prova 27
29/01/2023 - 12:15

Masc., 100m Bruços

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	GOMES Claudio Miguel	95	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:08.78
2	COELHO Tiago Sobral	95	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:09.77
3	SILVA Angel Jose	95	Ginasio Clube Portugues	1:09.90
4	ROCHA Vitor Samuel	96	Clube Aquatico Pacense	1:10.62
5	SOUSA Frederico Renato	95	Clube de Natacao de Valongo	1:10.69
6	SILVA Pedro Miguel	94	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	1:11.00
7	BANDEIRA Rui Pedro	95	Clube de Natacao da Maia	1:11.94
8	PINHEIRO Domingos Tiago	98	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:15.47
9	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Clube Desportivo Feirense	1:15.95
10	BAPTISTA Eduardo Terekhin	94	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:19.04
11	BARBOSA Nuno Duarte	96	Leixoes Sport Club	1:22.84

Master Esc B

1	VIANA Luis Filipe	89	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:05.49
2	SILVA Sergio Baptista	91	Futebol Clube do Porto	1:06.02
3	SALINO Sergio Miguel	90	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	1:11.29
4	VIEIRA Joao Guilherme	93	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:12.22
5	CORDEIRO Diogo Andre	90	Clube Natacao Masters de Almada	1:13.80
6	RIBEIRO Joao Paulo	92	Clube Nautico de Leiria	1:14.03
7	CARVALHO Joao Carlos	90	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:15.59
8	RUAS Bruno Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	1:19.59
9	MOREIRA Jose Luis	93	Clube de Natacao da Maia	1:22.39
10	ARAUJO Jose Luis	93	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:24.17
11	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:26.23
12	ISABEL Rui Jorge	89	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:28.11
13	PINTO Andre Santos	90	Clube Desportivo Feirense	1:29.54
14	COELHO Antonio Manuel	91	Clube de Natacao de Valongo	1:31.31
15	VIEIRA Vitor Hugo	90	Clube de Natacao de Valongo	1:39.71
16	NEVES Ricardo Duarte	92	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:50.34

Master Esc C

1	DUARTE Jaime Marques	87	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:08.19
2	NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube Portugues	1:09.46
3	FERNANDES Daniel Filipe	85	Clube dos Galitos / Bresimar	1:11.83
4	FERRAZ Joao Tiago	84	Clube dos Galitos / Bresimar	1:15.06
5	SHER David Julio	84	Ginasio Clube Portugues	1:15.50
6	COSTA Antonio Sergio	84	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	1:16.73

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 27, Masc., 100m Bruços

7	FELICIO Bruno Andre	85	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:19.35
8	MARTINS Ricardo Morais	85	Aquatico Clube de Silves	1:26.27
9	MOREIRA Marc Francis	85	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:26.46
10	DAVID Joao Gabriel	87	Clube Natacao Masters de Almada	1:26.59
11	FERREIRA Nuno Ricardo	85	Clube Desportivo de Estarreja	1:50.28
12	ROCHA Helder Tomas	86	Associacao Desportiva de Penafiel	1:52.10
13	PIRES Amilcar Filipe	84	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	2:31.24

Master Esc D

1	BATISTA Nelson Duarte	80	Centro Popular Cultura e Desporto	1:19.89
2	LOUREIRO Joao Miguel	83	Palmela Desporto, E.M.	1:30.24
3	FERREIRA Jorge Miguel	79	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:33.80
4	COELHO Diogo Trabuco	83	Clube Nacional de Natacao	1:34.90
5	AFONSO Nuno Silva	79	Associacao Academica de Coimbra	1:38.86
6	FREITAS Joao Dinis	83	Clube Natacao Masters de Almada	1:39.06
7	VIEGAS Paulo Humberto	82	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:40.00
8	PALMA Ricardo Jorge	81	Clube Natacao Masters de Almada	1:40.55
9	RITA Rui Alexandre	79	Industrial Desportivo Viegense	1:48.06
10	SILVA Pedro Guedes	82	Clube de Natacao de Lisboa	1:50.00
11	NEVES Sergio Manuel	82	Clube Fluvial Portuense	1:51.18
12	ONOFRE Jose Alexandre	81	Clube Desportivo de Estarreja	1:56.06
13	SOUSA Agostinho Jorge	81	Vitoria Sport Clube	1:57.00
14	PEREIRA Hugo Filipe	81	Clube de Natacao de Alcobaca	2:22.93
15	OLIVEIRA Filipe Xavier	80	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	3:01.60
WDR	DOMINGUES Joao Fernandes	80	Clube de Natacao de Lisboa	1:20.00

Master Esc E

1	COSTA Rodrigo Marques	76	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:10.05
2	COUTEIRO Jose Eduardo	76	Viana Natacao Clube	1:11.99
3	PACHECO Luis Daniel	76	Clube de Natacao de Alcobaca	1:15.63
4	ASSUNCAO Celso Filipe	78	Clube dos Galitos / Bresimar	1:15.97
5	ROSA Artur Jorge	76	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	1:21.23
6	SILVA Jorge Miguel	76	Clube de Natacao de Lisboa	1:21.42
7	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Clube Desportivo de Estarreja	1:22.29
8	SILVA Hugo Miguel	77	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:23.65
9	VITORIANO Joao Ricardo	78	Sporting Club Caminhense	1:25.00
10	AMARAL Eduardo Jose	78	Obidos Criativa, EEM	1:30.46
11	GOULAO Carlos Soares	75	Clube dos Galitos / Bresimar	1:31.14
12	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes Sport Club	1:31.34
13	NOVAIS Jose Orlando	78	Vitoria Sport Clube	1:31.84
14	SANTOS Daniel Silva	74	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:32.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 27, Masc., 100m Braços

15	ROMAO Joao Filipe	77	Lagoa Academico Clube	1:32.82
16	RASOILLO Paulo Jorge	74	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:33.69
17	PAIVA Valdemar Silva	77	Clube Desportivo Feirense	1:34.34
18	GUEDES Hugo Rafael	76	Leixoes Sport Club	1:34.40
19	JASSE Aladino Filina	77	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:36.50
20	SANTOS Paulo Viana	75	Lagoa Academico Clube	1:36.96
21	VIANA Hugo Filipe	74	Aquatico Clube de Silves	1:39.46
22	OLIVEIRA Joao Pedro	74	Clube de Natacao de Valongo	1:40.00
23	ANTONINHO Rui Gomes	78	Clube Desportivo Feirense	1:40.17
24	CUNHA Carlos Bastos	74	Clube Fluvial Vilacondense	1:44.62
25	MOTA Carlos Alberto	74	Lagoa Academico Clube	1:47.75
26	BORGES Jose Diogo	77	Lagoa Academico Clube	1:48.91
27	MOUTINHO Manuel Jose	77	Clube de Natacao da Maia	1:50.00
28	PINHEIRO Pedro Martins	74	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:51.52
29	MATOS Jose Manuel	74	Leixoes Sport Club	1:55.11
30	MORALES Jose Maria	75	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:59.34
31	OLIVEIRA David Jose	75	Clube de Natacao de Alcobaca	2:12.51
32	LOPES Ulisses Manuel	74	Associacao Desportiva de Penafiel	2:28.39
WDR	ALMEIDA Ricardo Dinis	77	Vikings Sports Club	1:45.00

Master Esc F

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	1:10.35
2	TESTAGROSSA Jean Alexandre	71	Fundacao Salesianos	1:21.28
3	TEJO Rui Miguel	69	Associacao Academica de Coimbra	1:23.59
4	MELO Nuno Filipe	70	Clube dos Galitos / Bresimar	1:24.91
5	CABRITA Carlos Neves	71	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	1:25.38
6	SOARES Joao Tiago	70	Futebol Clube do Porto	1:27.66
7	SILVA Pedro Nuno	73	Associacao Academica de Coimbra	1:28.19
8	FERRAZ Francisco Antonio	70	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:29.01
9	VITORIANO Francisco Miguel	71	Sporting Club Caminhense	1:29.03
10	ROCHA Manuel Fernandes	72	Escola Desportiva de Viana	1:29.61
11	FRANCA Nuno Avila	72	Associacao Academica de Coimbra	1:30.51
12	DIAS Francisco Jose	69	Lagoa Academico Clube	1:31.65
13	RODRIGUES Pedro Afonso	73	Lagoa Academico Clube	1:33.63
14	FARIA Decio Manuel	72	Clube Desportivo Feirense	1:35.31
15	ANTONIO Abilio Manuel	72	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:35.95
16	ROCHA Mario Xavier	70	Clube Desportivo de Estarreja	1:37.61
17	PEREIRA Artur Jose	69	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:38.51
18	CARDOSO Jose Luis	71	Clube Natacao Masters de Almada	1:38.94
19	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes Sport Club	1:39.04
20	SILVA Miguel Paulo	71	Associacao Desportiva de Penafiel	1:41.17
21	PINTO Rui Miguel	73	Clube Fluvial Portuense	1:41.81

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 27, Masc., 100m Bruços

22	SANTINHA Antonio Manuel	69	Clube Natacao Masters de Almada	1:42.44
23	SILVA Fernando Manuel	69	Uniao Desportiva Oliveirense	1:43.43
24	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting Clube de Aveiro	1:44.74
25	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	2:01.59

Master Esc G

1	VAZ Jose Augusto	65	Clube Fluvial Portuense	1:17.11
2	LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Futebol Clube	1:20.77
3	SOARES Ralf Pinto	64	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:22.79
4	NEVES Mario Antonio	68	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:23.90
5	BASTO Gustavo Ferreira	67	Clube dos Galitos / Bresimar	1:24.01
6	ANGELO Joao Carlos	67	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:25.05
7	SOUSA Antonio Fernando	65	Futebol Clube do Porto	1:25.36
8	BARRETO Nelson Serodio	65	Clube Naval de Ponta Delgada	1:32.12
9	SILVA Rui Manuel	64	Associacao Academica de Coimbra	1:36.17
10	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	1:37.60
11	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:37.68
12	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting Clube de Aveiro	1:45.74
13	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Clube de Silves	1:45.77
14	CARVALHO Vitor Borges	64	Viana Natacao Clube	1:47.98
15	FERNANDES Celso Abreu	67	Sporting Clube de Aveiro	2:01.92
16	LOPES Carlos Manuel	66	Sport Alges e Dafundo	2:25.00

Master Esc H

1	BARROSO Jose Miguel	62	Clube Fluvial Portuense	1:19.44
2	BERNARDO Luis Miguel	61	Clube Fluvial Portuense	1:21.77
3	LUZ Paulo Filipe	59	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:33.34
4	SILVA Joao Manuel	63	Clube Millennium BCP	1:33.51
5	FLORIANO Fabio	63	Sporting Clube de Espinho	1:36.46
6	BARKA Youssef-andre	63	Fundacao Salesianos	1:36.84
7	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Clube Desportivo Feirense	1:38.33
8	SARVIA Paolo	59	Individual ANNP	1:46.57
9	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes Sport Club	1:47.55
10	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	1:50.56
11	RUAS Joao Manuel	60	Sporting Clube de Portugal	1:54.05
12	REMA Jose Alberto	59	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	2:00.97
13	LIMA Manuel Cruz	59	Escola Desportiva de Viana	2:02.82
14	ALVES Joao Cesar	63	Clube Fluvial Portuense	2:04.34
15	CARREGUEIRO Eduardo Jose	59	Industrial Desportivo Viegrense	2:05.54
16	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	2:05.85
17	LOO Josephus Stephanus	61	Obidos Criativa, EEM	2:07.91

Prova 27, Masc., 100m Bruços

18 MARTINS Helder Manuel 60 Lagoa Academico Clube 2:27.58

Master Esc I

1 CECILIO Antonio Alves 54 Clube Fluvial Portuense 1:33.91
2 LETTRARI Enrico Palmiro 56 CCD Associacao de Nadadores dos Estoris 1:34.23
3 BARROS Mario Jorge 56 Individual ANNP 1:36.19
4 FABIAO Fernando Paulo 58 Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 1:44.96
5 MADAIL Jose Henrique 54 Clube dos Galitos / Bresimar 1:49.45
6 FERREIRA Jose Antonio 58 Leixoes Sport Club 2:01.74

Master Esc J

1 CABRAL Jose Sarsfield 49 Associacao Academica de Coimbra 1:42.67
2 FALGAYRAT-CHAVEROCHE Rene Jean 52 Ginasio Clube Portugues 1:43.64
3 CANELAS Antonio Monteiro 50 Sporting Clube de Espinho 1:48.27
4 BAIRRADA Mario Gomes 52 Sport Alges e Dafundo 1:52.18
5 TEIXEIRA Jose Antonio 53 Associacao Academica de Coimbra 2:06.97
6 MAGALHAES Alfredo Coelho 53 Futebol Clube do Porto 2:07.81
7 ALMEIDA Joao Paulo 50 Leixoes Sport Club 2:10.00

Master Esc K

1 FREITAS Joaquim Fidalgo 47 Associacao Academica de Coimbra 1:43.07
2 LEITE Jose 48 Foca-Clube Natacao de Felgueiras 1:49.70
3 GASPAS Alexandre Azevedo 45 Sport Alges e Dafundo 1:56.42
4 VIEGAS Luis Silveira 47 Sport Alges e Dafundo 1:59.94
5 COUTEIRO Carlos Alberto 45 Viana Natacao Clube 2:26.57
6 COSTA Antonio Goncalves 46 Clube Fluvial Portuense 2:28.04

Master Esc L

1 SOUSA Antero Silva 43 Clube Fluvial Portuense 2:14.85
2 TENREIRO Manuel Monteiro 40 Associacao Academica de Coimbra 2:29.48

Master Esc M

1 TEIXEIRA Joao Rodrigues 37 Associacao Academica de Coimbra 2:45.52

Prova 28
29/01/2023 - 13:15

Femin., 100m Estilos

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

		Ano	
Master Esc A			
1	RODRIGUES Ana Margarida	96	Clube dos Galitos / Bresimar 1:07.78
2	LEITAO Rita Fernandes	96	Futebol Clube do Porto 1:09.33
3	ELOI Ana Monica	96	CLIP Teams-Associação Desportiva 1:09.47
4	CASTRO Adriana Daniela	97	Clube de Propaganda da Natacao 1:12.89
5	RIBAU Ana Rita	95	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao 1:13.34
6	SANTOS Raquel Fernandes	98	Clube Natacao Masters de Almada 1:15.05
7	ROSAS Joana Filipa	95	Leixoes Sport Club 1:16.98
8	PAULINO Bruna Elisabete	97	Clube de Natacao de Alcobaca 1:17.01
9	PIRES Carolina Saraiva	96	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro 1:18.80
10	HENRIQUES Mafalda Alexandra	98	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior 1:20.00
11	MOREIRA Vanessa Margarida	94	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao 1:20.47
12	LOUSA Irina Filipa	95	Futebol Clube do Porto 1:20.47
13	SANTOS Raquel Alexandra	95	Centro Popular Cultura e Desporto 1:25.19
14	AFONSO Salome Dias	95	Escola Desportiva de Viana 1:29.26
15	TEIXEIRA Claudia Santos	96	Associação Desportiva de Penafiel 1:38.17
16	SILVA Ana Filipa	97	Leixoes Sport Club 2:00.00

Master Esc B			
1	NEVES Vania Soares	90	Viana Natacao Clube 1:09.03
2	CASTRO Ana Lucia	92	Clube Desportivo Feirense 1:15.94
3	COENTRAO Bruna Fangeiro	93	Clube Fluvial Vilacondense 1:19.24
4	GUEDES Ana Carolina	93	Clube de Natacao do Litoral Alentejano 1:20.90
5	POLA Laura	92	Futebol Clube do Porto 1:23.08
6	MONTEIRO Maria Joao	89	Fundacao Salesianos 1:23.24
7	MINO Daniela Patricia	91	Clube de Natacao da Maia 1:23.42
8	BARBOSA Rita Manuela	89	Clube de Natacao da Maia 1:23.50
9	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio Clube de Santo Tirso 1:25.68
10	LOPES Ana Rita	92	Centro Popular Cultura e Desporto 1:26.33
11	BRUNO Marta Garanhoto	93	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior 1:27.00
12	PEREIRA Solange Ramalho	90	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks 1:27.39
13	PARRAGA Ana Gay	92	Clube de Natacao de Valongo 1:27.60
14	MATOS Carolina Ferreira	91	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao 1:28.11
15	DIAS Odete Carina	93	Clube Fluvial Vilacondense 1:28.23
16	PEREIRA Joana Margarida	90	Vitoria Sport Clube 1:30.00
17	FELICIO Daniela Filipa	90	Obidos Criativa, EEM 1:33.40
18	FONSECA Ana Daniela	89	Associação Desportiva de Penafiel 1:33.44
19	MAXIMIANO Filipa Pinheiro	90	Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense 1:36.81

Prova 28, Femin., 100m Estilos

20	SARMENTO Cristiana Costa	93	Centro Popular Cultura e Desporto	1:39.66
21	OLIVEIRA Sara Diana	93	Associacao Academica de Coimbra	1:40.00
22	NEVES Daniela Leal	93	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:40.10
23	SALVADO Catarina Pereira	93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	2:05.67
24	SANTOS Debora Filipa	92	Clube Fluvial Vilacondense	2:47.40

Master Esc C

1	MIRANDA Ana Filipa	85	Clube dos Galitos / Bresimar	1:15.53
2	RODRIGUES Sara Daniela	87	Clube dos Galitos / Bresimar	1:17.03
3	FOUGO Rita Claudia	88	Clube de Natacao da Maia	1:17.32
4	VALENTE Catia Marisa	84	Clube de Campismo Luz e Vida	1:17.50
5	BARBARA Joana Pereira	87	Clube Natacao Masters de Almada	1:17.52
6	LUCAS Mariana Sa	84	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:19.09
7	VIANA Joana Rebelo	88	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:19.69
8	FIALHO Vanessa Sofia	88	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:25.57
9	REBOCHO Mariana Sarmento	84	Clube Fluvial Portuense	1:30.00
10	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:32.31
11	MOTA Eva Filipa	86	Associacao Desportiva de Penafiel	1:40.94
12	LORY Susana Pereira	87	Clube Natacao Masters de Almada	1:49.77
13	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela Desporto, E.M.	2:07.24

Master Esc D

1	CUNHA Joana Isabel	80	Clube dos Galitos / Bresimar	1:18.15
2	BAIOCCHI Giulia	83	Fundacao Salesianos	1:22.34
3	GASPAR Joana Margarida	83	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:23.95
4	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Clube de Natacao da Maia	1:24.08
5	LOUCAO Filipa Marques	81	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	1:27.18
6	COSTA Lilia Dulce	81	Clube Fluvial Portuense	1:27.88
7	COIMBRA Rute Lourenco	79	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:28.11
8	RIENDERHOFF Yolanda	79	Sporting Clube de Espinho	1:28.17
9	GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes Sport Club	1:29.67
10	CORTEZ Sara Filipa	81	Clube Natacao Masters de Almada	1:30.00
11	CORREIA Rita Barata	79	Clube Natacao Masters de Almada	1:32.18
12	SILVA Ana Rosa	80	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	1:38.42
13	ORIOLO Maria Liza	79	Clube Desportivo Feirense	1:38.49
14	PATO Ana Henriques	83	Clube Natacao Masters de Almada	1:39.54
15	SA Inez Correa	79	Lagoa Academico Clube	1:41.38
16	SILVA Sofia Margarida	83	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:42.99
17	NEVES Susana Alves	83	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:46.38
18	NEVES Isabel Carolina	80	Clube Fluvial Portuense	1:46.64
19	RIBEIRO Rita Verdial	79	Futebol Clube do Porto	2:00.00

Prova 28, Femin., 100m Estilos

20 RODRIGUES Dora Isabel 82 Clube Millennium BCP 2:04.60

Master Esc E

1	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Clube Fluvial Portuense	1:18.25
2	FREITAS Joana Manuel	78	Clube Fluvial Portuense	1:20.00
3	COSTA Maria Luisa	74	Clube Fluvial Portuense	1:20.59
4	ESTEVEZ Catarina Teixeira	78	Clube Fluvial Vilacondense	1:24.78
5	CARVALHO Elza Maria	76	Clube Fluvial Portuense	1:26.57
6	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Clube Figueirense	1:28.23
7	RODRIGUES Paula Alexandra	74	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:30.75
8	REGO Susana Isabel	74	Leixoes Sport Club	1:31.00
9	GOMES Ana Claudia	76	Associacao Academica de Coimbra	1:38.90
10	CASTRO Filipa Nobre	74	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	1:41.46
11	PARAMIO Maria Luz	76	Clube Naval de Ponta Delgada	1:45.00
12	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting Clube de Aveiro	1:45.00
13	TROMBINHAS Fernanda Isabel	78	Clube Natacao de Beja	1:51.71
14	TROMBINHAS Andreia Jesus	78	Clube Natacao de Beja	1:52.30
15	COSTA Ana Isabel	75	Lagoa Academico Clube	1:58.78
16	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	1:59.00
17	PEREIRA Andrea Helena	77	Sporting Club Caminhense	2:05.42

Master Esc F

1	CUNHA Maria Ines	72	Clube dos Galitos / Bresimar	1:24.43
2	FERREIRA Filipa Margarida	69	Clube Fluvial Portuense	1:24.72
3	REINA Rita Miguel	72	Clube de Natacao de Lisboa	1:25.00
4	YOKOCHI Luisa Tamaki	70	Sport Alges e Dafundo	1:27.75
5	TELO Carla Patricia	71	Clube Naval do Funchal	1:30.00
6	CASTRO Catarina Bayer	73	Clube Fluvial Portuense	1:30.83
7	PALHARES Daniela Maria	71	Clube Fluvial Portuense	1:34.13
8	SILVA Nadia Gama	73	Futebol Clube do Porto	1:45.00
9	FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Sport Clube	1:47.39
10	MARTINS Cristina Maria	71	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:52.28
11	MATIAS Claudia Maria	72	Lagoa Academico Clube	1:55.44
12	GARCIA Ana Luisa	70	Leixoes Sport Club	2:00.28
13	PEREIRA Maria Isabel	71	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	2:02.91
14	SANTOS Maria Paula	71	Clube de Natacao de Valongo	2:05.57
15	PEREIRA Teresa Elisabete	72	Aquatico Clube de Silves	2:10.09

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 28, Femin., 100m Estilos

Master Esc G

1	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:30.91
2	GONCALVES Ana Paula	65	Clube Natacao Masters de Almada	1:33.26
3	SEABRA Paula Santos	68	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:40.00
4	REIS Claudia Pereira	68	Ginasio Clube Figueirense	1:40.12
5	REIS Margarida Bleck	68	Individual ANNP	1:41.57
6	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes Sport Club	1:41.66
7	SOUSA Maria Clara	68	Clube Natacao Masters de Almada	1:46.09
8	PALHARES Ana Rosa	65	Clube Fluvial Portuense	1:52.01
9	SILVA Marina Monica	67	Lagoa Academico Clube	1:59.12
10	ALMEIDA Lucia Lima	64	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	2:03.17
11	RIBEIRO Margarida Maria	64	Clube Fluvial Portuense	2:14.34
WDR	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Clube Natacao Masters de Almada	1:52.10

Master Esc H

1	URBANO Maria Margarida	63	Associacao Academica de Coimbra	1:34.56
2	CUNHA Eugenia Maria	62	Associacao Academica de Coimbra	1:35.35
3	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes Sport Club	1:42.06
4	SILVA Vivien Patricia	62	Futebol Clube do Porto	1:46.28
5	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes Sport Club	1:49.02
6	MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes Sport Club	1:51.97
7	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes Sport Club	1:52.42
8	NETO Maria Manuela	62	Clube de Natacao da Maia	1:52.42
9	COELHO Maria Fatima	60	Associacao Academica de Coimbra	1:55.13
10	GIAO Wanda Maria	62	Lagoa Academico Clube	1:59.09

Master Esc I

1	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Associacao Academica de Coimbra	1:48.86
2	PINTAO Maria Luisa	54	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:49.98
3	ALMEIDA Ana Paula	58	Clube Fluvial Portuense	1:56.62
4	CRUZ Maria Josefina	55	Ginasio Clube Portugues	2:41.32
5	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes Sport Club	2:46.01

Master Esc J

1	FERREIRA Ana Maria	50	Sport Alges e Dafundo	1:43.31
---	--------------------	----	-----------------------	---------

Prova 29
29/01/2023 - 14:15

Misto, 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Lista inscritos

Master Misto Estaf Cat 1

1	Natacao de Lisboa-Cat 1	Clube de Natacao de Lisboa	1:48.35
2	Porto-Cat 1	Futebol Clube do Porto	1:49.98
3	Leixoes-Cat 1	Leixoes Sport Club	1:51.53
4	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:52.01
5	Feirense-Cat 1	Clube Desportivo Feirense	1:58.08
6	Natacao da Maia-Cat 1	Clube de Natacao da Maia	2:05.93
7	Natacao de Valongo-Cat 1	Clube de Natacao de Valongo	2:06.35

Master Misto Estaf Cat 2

1	Lisboa PoolSharks-Cat 2	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:49.89
2	Porto-Cat 2	Futebol Clube do Porto	1:51.02
3	Gafanha da Encarnacao-Cat 2	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:52.43
4	Viana Natacao-Cat 2	Viana Natacao Clube	1:54.15
5	Famalicao-Cat 2	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	1:55.70
6	Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Club	1:56.55
7	Salesianos-Cat 2	Fundacao Salesianos	1:58.00
8	Galitos / Bresimar-Cat 2	Clube dos Galitos / Bresimar	1:58.81
9	Sporting Caminha-Cat 2	Sporting Club Caminhense	2:00.81
10	Alcobaca-Cat 2	Clube de Natacao de Alcobaca	2:01.00
11	Vilacondense-Cat 2	Clube Fluvial Vilacondense	2:01.51
12	Galitos / Bresimar-Cat 2	Clube dos Galitos / Bresimar	2:01.79
13	Masters de Almada-Cat 2	Clube Natacao Masters de Almada	2:01.88
14	Fluvial Portuense-Cat 2	Clube Fluvial Portuense	2:02.00
15	Natacao da Maia-Cat 2	Clube de Natacao da Maia	2:03.02
16	Feirense-Cat 2	Clube Desportivo Feirense	2:03.52
17	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Clube de Santo Tirso	2:08.71
18	Nautico Academico-Cat 2	Clube Nautico Academico	2:12.73
19	CPCD-Povoa St Iria-Cat 2	Centro Popular Cultura e Desporto	2:16.12
20	Lagoa AC-Cat 2	Lagoa Academico Clube	2:17.99
21	Natacao de Valongo-Cat 2	Clube de Natacao de Valongo	2:20.09
22	Vitoria Guimaraes-Cat 2	Vitoria Sport Clube	2:24.45
23	Bairro dos Anjos/ Leiria-Cat 2	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	2:27.25
24	Litoral Alentejano-Cat 2	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:28.48
25	Penafiel-Cat 2	Associacao Desportiva de Penafiel	2:42.69

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 29, Misto, 4 x 50m Livres

Master Misto Estaf Cat 3

1	Nautico Academico-Cat 3	Clube Nautico Academico	2:00.83
2	Litoral Alentejano-Cat 3	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:04.89
3	Natacao de Lisboa-Cat 3	Clube de Natacao de Lisboa	2:05.00
4	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	2:06.08
5	Leixoes-Cat 3	Leixoes Sport Club	2:08.43
6	Colegio Monte Maior-Cat 3	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	2:10.00
7	Porto-Cat 3	Futebol Clube do Porto	2:10.62
8	Lisboa PoolSharks-Cat 3	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:10.69
9	Pimpoes/Cimai-Cat 3	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:11.01
10	Fluvial Portuense-Cat 3	Clube Fluvial Portuense	2:13.09
11	Masters de Almada-Cat 3	Clube Natacao Masters de Almada	2:18.86
12	Academica de Coimbra-Cat 3	Associacao Academica de Coimbra	2:22.73
13	Lagoa AC-Cat 3	Lagoa Academico Clube	2:29.33
14	Natacao de Valongo-Cat 3	Clube de Natacao de Valongo	2:31.04
15	Naval de Ponta Delgada-Cat 3	Clube Naval de Ponta Delgada	2:34.98
16	Sporting de Aveiro-Cat 3	Sporting Clube de Aveiro	2:36.00
17	Vieirense-Cat 3	Industrial Desportivo Vieirense	2:46.73
18	Vilacondense-Cat 3	Clube Fluvial Vilacondense	2:47.62
19	Aquatico Silves-Cat 3	Aquatico Clube de Silves	3:12.07

Master Misto Estaf Cat 4

1	Porto-Cat 4	Futebol Clube do Porto	1:59.40
2	Galitos / Bresimar-Cat 4	Clube dos Galitos / Bresimar	1:59.45
3	Fluvial Portuense-Cat 4	Clube Fluvial Portuense	2:04.37
4	Academica de Coimbra-Cat 4	Associacao Academica de Coimbra	2:11.41
5	Natacao da Maia-Cat 4	Clube de Natacao da Maia	2:20.98
6	Leixoes-Cat 4	Leixoes Sport Club	2:21.48
7	Feirense-Cat 4	Clube Desportivo Feirense	2:33.05
8	Portinado-Cat 4	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	2:34.77
9	Nadadores dos Estoris-Cat 4	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	2:35.00
10	Masters de Almada-Cat 4	Clube Natacao Masters de Almada	2:37.65
11	Lagoa AC-Cat 4	Lagoa Academico Clube	2:41.77
12	Natacao de Valongo-Cat 4	Clube de Natacao de Valongo	2:52.78
13	Estarreja/PROZINCO-Cat 4	Clube Desportivo de Estarreja	3:13.85

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 29, Misto, 4 x 50m Livres

Master Misto Estaf Cat 5

1 Alges-Cat 5	Sport Alges e Dafundo	2:12.00
2 Lagoa AC-Cat 5	Lagoa Academico Clube	2:17.59
3 Fluvial Portuense-Cat 5	Clube Fluvial Portuense	2:27.43
4 Academica de Coimbra-Cat 5	Associacao Academica de Coimbra	2:30.09
5 Porto-Cat 5	Futebol Clube do Porto	2:33.29
6 Masters de Almada-Cat 5	Clube Natacao Masters de Almada	2:41.78
7 Leixoes-Cat 5	Leixoes Sport Club	2:45.67

Master Misto Estaf Cat 6

1 Academica de Coimbra-Cat 6	Associacao Academica de Coimbra	2:44.07
2 Fluvial Portuense-Cat 6	Clube Fluvial Portuense	3:35.41

Prova 30

Femin., 200m Costas

25 anos e mais velhos

29/01/2023 - 14:50

Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1 FERREIRA Ana Raquel	98	Clube de Natacao de Lisboa	2:26.61
2 PAULINO Bruna Elisabete	97	Clube de Natacao de Alcobaca	2:41.70
3 LOUSA Irina Filipa	95	Futebol Clube do Porto	2:46.23
4 FONTOURA Violante Pascoal	97	CLIP Teams-Associacao Desportiva	2:46.32
5 BARATA Debora Francisca	98	Centro Popular Cultura e Desporto	2:58.30
6 MONTEIRO Ana Sofia	96	Clube de Natacao de Valongo	3:30.00
7 GONCALVES Francisca Isabel	98	Clube Fluvial Portuense	3:40.00

Master Esc B

1 NEVES Vania Soares	90	Viana Natacao Clube	2:25.63
2 PINHEIRO Filipa Mendes	92	Viana Natacao Clube	2:30.85
3 BARBOSA Rita Manuela	89	Clube de Natacao da Maia	3:00.15
4 LEMOS Ines Sousa	92	Futebol Clube do Porto	3:00.93
5 MATOS Carolina Ferreira	91	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	3:05.78
6 LEITE Teresa Sofia	92	Clube Desportivo Feirense	3:10.00
7 BRUNO Marta Garanhoto	93	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	3:15.00
8 SANTOS Miriam Rodrigues	91	Clube Natacao Masters de Almada	3:15.37
9 MONTEIRO Maria Joao	89	Fundacao Salesianos	3:20.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 30, Femin., 200m Costas

Master Esc C

1	LUCAS Mariana Sa	84	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:38.13
2	VALENTE Catia Marisa	84	Clube de Campismo Luz e Vida	2:50.00
3	MIRANDA Ana Filipa	85	Clube dos Galitos / Bresimar	2:57.12
4	FOUGO Rita Claudia	88	Clube de Natacao da Maia	3:15.34
5	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela Desporto, E.M.	4:30.00

Master Esc D

1	GASPAR Joana Margarida	83	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	2:53.82
2	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Clube de Natacao da Maia	3:03.56
3	BAIOCCHI Giulia	83	Fundacao Salesianos	3:05.00
4	MONTEIRO Sandra Cristina	83	Clube Fluvial Vilacondense	3:15.00
5	CORTEZ Sara Filipa	81	Clube Natacao Masters de Almada	3:39.50
6	SILVA Ana Rosa	80	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	3:56.91
7	MARTINS Ana Maria	79	Sporting Clube de Aveiro	3:57.72
8	CARVALHO Ines Silva	83	Clube Fluvial Portuense	4:00.00
9	SANTOS Carolina Bjerne dos	83	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	4:42.10

Master Esc E

1	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Clube Fluvial Portuense	2:43.05
2	PRIOR Ana Filipa	77	Clube de Campismo Luz e Vida	2:59.00
3	FREITAS Joana Manuel	78	Clube Fluvial Portuense	3:10.00
4	FERREIRA Susana Margarida	76	Alhandra Sporting Club	4:00.00
5	LOBO Isabel Xavier	76	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	4:05.71

Master Esc F

1	GRILO Ana Paula	69	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	3:02.63
2	COSTA Marta Sofia	71	Individual ANNP	3:30.23
3	PALHARES Daniela Maria	71	Clube Fluvial Portuense	3:41.37
4	PINTO Isabel Maria	72	Clube Fluvial Portuense	4:04.65
5	ALMEIDA Maria Astride	72	Clube Fluvial Portuense	4:15.00
6	GARCIA Ana Luisa	70	Leixoes Sport Club	4:17.22

Master Esc G

1	FERREIRA Isabel Baptista	67	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	3:00.00
2	PALHARES Paula Alexandra	66	Clube Fluvial Portuense	3:15.26
3	GONCALVES Ana Paula	65	Clube Natacao Masters de Almada	3:20.17
4	REIS Claudia Pereira	68	Ginasio Clube Figueirense	3:43.64
5	FRIAES Maria Manuel	65	Futebol Clube do Porto	4:07.54
6	CARDOSO Helena Maria	66	Clube Fluvial Portuense	4:20.84

Prova 30, Femin., 200m Costas

7	RIBEIRO Margarida Maria	64	Clube Fluvial Portuense	5:05.95
---	-------------------------	----	-------------------------	---------

Master Esc H

1	MOORE Michelle Annette	60	Obidos Criativa, EEM	3:00.00
2	OLIVEIRA Maria Luisa	61	Associacao Academica de Coimbra	3:37.44
3	SILVA Vivien Patricia	62	Futebol Clube do Porto	3:52.05
4	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes Sport Club	4:29.67
5	OLIVEIRA Cristina Maria	60	Clube de Natacao de Valongo	4:30.00
6	WERNICKE Maria Giraldo	60	Clube Fluvial Portuense	4:46.70

Master Esc I

1	ALMEIDA Ana Paula	58	Clube Fluvial Portuense	4:15.00
2	CRUZ Maria Josefina	55	Ginasio Clube Portugues	5:49.10

Prova 31
29/01/2023 - 15:30

Masc., 50m Bruços

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	COELHO Tiago Sobral	95	Ginasio Clube de Santo Tirso	31.35
2	SOUSA Frederico Renato	95	Clube de Natacao de Valongo	31.41
3	SILVA Pedro Miguel	94	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	31.50
4	SILVA Angel Jose	95	Ginasio Clube Portugues	31.90
5	ROCHA Vitor Samuel	96	Clube Aquatico Pacense	32.61
6	BANDEIRA Rui Pedro	95	Clube de Natacao da Maia	33.03
7	COSTA Andre Manuel	97	Clube de Natacao da Maia	34.05
8	PEDRO Joao Nuno	95	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	34.49
9	PINHEIRO Domingos Tiago	98	Ginasio Clube de Santo Tirso	34.84
10	SILVA Pedro Niz	97	Associacao Desportiva de Penafiel	35.59
11	COSTA Pedro Jose	97	Clube de Natacao da Maia	36.01
12	FONSECA Jose Diogo	97	Associacao Desportiva de Penafiel	37.75
13	BARBOSA Nuno Duarte	96	Leixoes Sport Club	37.76
14	CASELHA Jorge Miguel	95	Leixoes Sport Club	39.75
15	BELTIUKOV Iliia	94	Associacao Academica de Coimbra	40.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 31, Masc., 50m Bruços

Master Esc B

1 SILVA Sergio Baptista	91	Futebol Clube do Porto	30.22
2 VIANA Luis Filipe	89	Clube Lazer Aventura e Competicao	30.68
3 MADUREIRA Fabio Andre	90	Associacao Desportiva de Penafiel	32.78
4 VIEIRA Joao Guilherme	93	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	33.14
5 CORDEIRO Diogo Andre	90	Clube Natacao Masters de Almada	33.33
6 SALINO Sergio Miguel	90	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	34.58
7 MENESES Goncalo Goncalves	92	Sporting Clube de Braga	35.10
8 RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	36.58
9 ARAUJO Jose Luis	93	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	37.53
10 PINTO Andre Santos	90	Clube Desportivo Feirense	38.58
11 MOREIRA Jose Luis	93	Clube de Natacao da Maia	38.73
12 ISABEL Rui Jorge	89	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	41.21
13 LEAL Orlando Miguel	91	Centro Popular Cultura e Desporto	41.57
14 COELHO Antonio Manuel	91	Clube de Natacao de Valongo	42.61
15 VIEIRA Vitor Hugo	90	Clube de Natacao de Valongo	47.16

Master Esc C

1 DUARTE Jaime Marques	87	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	30.50
2 NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube Portugues	31.34
3 FERNANDES Daniel Filipe	85	Clube dos Galitos / Bresimar	32.23
4 SANTOS Filipe Jose	85	Clube de Natacao de Alcobaca	33.00
5 FERRAZ Joao Tiago	84	Clube dos Galitos / Bresimar	33.08
6 SHER David Julio	84	Ginasio Clube Portugues	33.38
7 COSTA Antonio Sergio	84	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	34.82
8 SILVA Bruno Miguel	86	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	35.42
9 FELICIO Bruno Andre	85	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	36.30
10 MOREIRA Marc Francis	85	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	38.13
11 DAVID Joao Gabriel	87	Clube Natacao Masters de Almada	38.81
12 GONCALVES Nuno Ricardo	85	Individual ANALG	40.27
13 VIVEIROS Andre Filipe	84	Clube Naval de Ponta Delgada	42.20
14 FERREIRA Nuno Ricardo	85	Clube Desportivo de Estarreja	49.14
15 PIRES Amilcar Filipe	84	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	58.81

Master Esc D

1 PINTO Luis Filipe	82	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	33.38
2 CALDINHAS Joao Pedro	79	Associacao Academica de Coimbra	36.14
3 BATISTA Nelson Duarte	80	Centro Popular Cultura e Desporto	36.34
4 LOUREIRO Joao Miguel	83	Palmela Desporto, E.M.	39.83
5 SILVA Pedro Guedes	82	Clube de Natacao de Lisboa	40.00
6 FARIA Eliseu Samuel	79	Vitoria Sport Clube	40.81

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 31, Masc., 50m Bruços

7	MATOS Bernardo Gaspar	80	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	40.86
8	COELHO Diogo Trabuço	83	Clube Nacional de Natacao	41.76
9	AFONSO Nuno Silva	79	Associacao Academica de Coimbra	43.66
10	BRITO Nelson Jose	80	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	43.85
11	FREITAS Joao Dinis	83	Clube Natacao Masters de Almada	43.94
12	MARQUET Joao Gustavo	82	Fundacao Salesianos	45.00
13	RITA Rui Alexandre	79	Industrial Desportivo Viegrense	45.53
14	SOUSA Agostinho Jorge	81	Vitoria Sport Clube	46.77
15	ONOFRE Jose Alexandre	81	Clube Desportivo de Estarreja	49.66
16	GIL Samuel Duarte	80	Obidos Criativa, EEM	55.00
WDR	DOMINGUES Joao Fernandes	80	Clube de Natacao de Lisboa	36.50

Master Esc E

1	COUTEIRO Jose Eduardo	76	Viana Natacao Clube	32.35
2	MELO Carlos Filipe	75	Clube Nautico Academico	32.56
3	ASSUNCAO Celso Filipe	78	Clube dos Galitos / Bresimar	33.67
4	ROSA Artur Jorge	76	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	35.79
5	DANTAS Manuel Antonio	75	Sporting Club Caminhense	36.05
6	SILVA Jorge Miguel	76	Clube de Natacao de Lisboa	36.09
7	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Clube Desportivo de Estarreja	36.19
8	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes Sport Club	38.65
9	TROVISCO Pedro Nuno	77	Clube de Natacao da Maia	38.97
10	ROMAO Joao Filipe	77	Lagoa Academico Clube	40.21
11	MARQUES Pedro Jorge	78	Clube Fluvial Portuense	40.37
12	AMARAL Eduardo Jose	78	Obidos Criativa, EEM	40.73
13	LIMA Joao Pedro	77	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	40.95
14	NOVAIS Jose Orlando	78	Vitoria Sport Clube	41.01
15	CUNHA Tiago Filipe	76	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	41.37
16	GUEDES Hugo Rafael	76	Leixoes Sport Club	41.71
17	PAIVA Valdemar Silva	77	Clube Desportivo Feirense	41.89
18	PINHEIRO Pedro Martins	74	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	42.25
19	SANTOS Paulo Viana	75	Lagoa Academico Clube	43.15
20	LOPEZ Rudolf Valentino	78	Clube Natacao Masters de Almada	43.74
21	VIANA Hugo Filipe	74	Aquatico Clube de Silves	44.37
22	CUNHA Carlos Bastos	74	Clube Fluvial Vilacondense	45.24
23	JASSE Aladino Filina	77	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	45.35
24	ANTONINHO Rui Gomes	78	Clube Desportivo Feirense	45.80
25	OLIVEIRA Joao Pedro	74	Clube de Natacao de Valongo	46.65
26	BORGES Jose Diogo	77	Lagoa Academico Clube	46.83
27	MARQUES Joao Pedro	77	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	46.97
28	MORALES Jose Maria	75	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	47.80
29	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Sport Clube	49.95

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 31, Masc., 50m Bruços

WDR ALMEIDA Ricardo Dinis 77 Vikings Sports Club 45.00

Master Esc F

1 NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	31.71
2 TESTAGROSSA Jean Alexandre	71	Fundacao Salesianos	34.87
3 TEJO Rui Miguel	69	Associacao Academica de Coimbra	36.17
4 LOPES Pedro Nuno	73	Clube Nautico Academico	36.51
5 CAMPOS Joao Miguel	73	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	37.00
6 MELO Nuno Filipe	70	Clube dos Galitos / Bresimar	37.14
7 LOBO Nuno Alexandre	70	Clube dos Galitos / Bresimar	37.36
8 COSTA Pedro Mota	71	Clube Fluvial Portuense	37.85
9 SILVA Pedro Nuno	73	Associacao Academica de Coimbra	38.29
10 VITORIANO Francisco Miguel	71	Sporting Club Caminhense	38.87
11 SOARES Joao Tiago	70	Futebol Clube do Porto	39.34
12 FRANCA Nuno Avila	72	Associacao Academica de Coimbra	39.71
13 SERRA Nuno Alexandre	72	Clube de Natacao de Valongo	40.16
14 FERRAZ Francisco Antonio	70	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	40.30
15 TEJO Paulo Jorge	71	Associacao Academica de Coimbra	40.63
16 ROCHA Manuel Fernandes	72	Escola Desportiva de Viana	42.65
17 RODRIGUES Pedro Afonso	73	Lagoa Academico Clube	42.85
18 DIAS Francisco Jose	69	Lagoa Academico Clube	42.86
19 ANTONIO Abilio Manuel	72	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	42.90
20 SILVA Fernando Manuel	69	Uniao Desportiva Oliveirense	43.08
21 CARDOSO Jose Luis	71	Clube Natacao Masters de Almada	43.42
22 FARIA Decio Manuel	72	Clube Desportivo Feirense	44.13
23 PINTO Rui Miguel	73	Clube Fluvial Portuense	44.38
24 SILVA Miguel Paulo	71	Associacao Desportiva de Penafiel	44.77
25 ROCHA Mario Xavier	70	Clube Desportivo de Estarreja	45.54
26 NETO Mario Assumpcao	71	Clube Nautico de Leiria	46.78
27 RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	49.91
28 PEREIRA Antonio Manuel	72	Associacao Desportiva de Penafiel	51.55
29 OLIVEIRA Filipe Serra	72	Fundacao Salesianos	52.73
30 REIS Vitor Santos	70	Clube de Natacao de Alcobaca	1:12.98

Master Esc G

1 VAZ Jose Augusto	65	Clube Fluvial Portuense	35.28
2 LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Futebol Clube	35.47
3 SOUSA Antonio Fernando	65	Futebol Clube do Porto	38.25
4 NEVES Mario Antonio	68	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	38.66
5 ANGELO Joao Carlos	67	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	38.71
6 SILVA Rui Manuel	64	Associacao Academica de Coimbra	41.79

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 31, Masc., 50m Bruços

7	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio Clube de Santo Tirso	41.97
8	ALMEIDA Luis Filipe	66	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	43.22
9	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting Clube de Aveiro	44.29
10	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	44.85
11	FERREIRA Rui Pedro	64	Clube de Natacao da Maia	45.25
12	BARRETO Nelson Serodio	65	Clube Naval de Ponta Delgada	45.80
13	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Clube de Silves	45.90
14	LOPES Carlos Alberto	65	Aquatico Clube de Silves	47.65
15	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	50.26

Master Esc H

1	BARROSO Jose Miguel	62	Clube Fluvial Portuense	35.20
2	LOBO Nuno Silva	63	Clube Fluvial Portuense	35.70
3	BERNARDO Luis Miguel	61	Clube Fluvial Portuense	36.42
4	SILVA Joao Manuel	63	Clube Millennium BCP	40.80
5	LUZ Paulo Filipe	59	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	41.25
6	FLORIANO Fabio	63	Sporting Clube de Espinho	43.29
7	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Clube Desportivo Feirense	44.44
8	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes Sport Club	48.64
9	SARVIA Paolo	59	Individual ANNP	49.84
10	CORREIA Jose Luis	59	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	50.00
11	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	50.06
12	REMA Jose Alberto	59	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	51.35
13	SOUSA Alberto Sergio	63	Futebol Clube do Porto	51.77
14	LIMA Manuel Cruz	59	Escola Desportiva de Viana	52.14
15	ALVES Joao Cesar	63	Clube Fluvial Portuense	55.17
16	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	56.58
17	MARTINS Helder Manuel	60	Lagoa Academico Clube	1:07.47

Master Esc I

1	MENDES Ricardo Antonio	55	Fundacao Salesianos	41.23
2	LETTERRARI Enrico Palmiro	56	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	42.38
3	CECILIO Antonio Alves	54	Clube Fluvial Portuense	42.60
4	BARROS Mario Jorge	56	Individual ANNP	43.09
5	SILVA Jose Alvaro	54	Futebol Clube do Porto	45.97
6	MADEIRA Luis Cavaleiro	57	Sport Alges e Dafundo	46.50
7	FABIAO Fernando Paulo	58	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	48.07
8	FERREIRA Domingos Jose	54	Sporting Clube de Espinho	48.46
9	MADAIL Jose Henrique	54	Clube dos Galitos / Bresimar	48.80
10	GONCALVES Jose Manuel	56	Clube Natacao Masters de Almada	51.69
11	LAGES Domingos Silva	55	Escola Desportiva de Viana	54.26

Prova 31, Masc., 50m Bruços

12 ROSEIRA Joao Luis 55 Clube Fluvial Portuense 59.94

Master Esc J

1 CABRAL Jose Sarsfield 49 Associacao Academica de Coimbra 44.77
2 BATISTA Antonio Carlos 49 Futebol Clube de Ferreiras 45.69
3 FALGAYRAT-CHAVEROCHE Rene Jean 52 Ginasio Clube Portugues 45.95
4 TEIXEIRA Jose Antonio 53 Associacao Academica de Coimbra 48.79
5 CANELAS Antonio Monteiro 50 Sporting Clube de Espinho 48.94
6 BAIRRADA Mario Gomes 52 Sport Alges e Dafundo 49.41
7 NETO Jose Carlos 53 Ginasio Clube Figueirense 50.68
8 MAGALHAES Alfredo Coelho 53 Futebol Clube do Porto 58.44
9 ALMEIDA Joao Paulo 50 Leixoes Sport Club 1:00.00
10 HORTA Jose Manuel 49 Sport Alges e Dafundo 1:06.84

Master Esc K

1 FREITAS Joaquim Fidalgo 47 Associacao Academica de Coimbra 43.46
2 LEITE Jose 48 Foca-Clube Natacao de Felgueiras 49.16
3 GASPARE Alexandre Azevedo 45 Sport Alges e Dafundo 52.29
4 VIEGAS Luis Silveira 47 Sport Alges e Dafundo 56.90

Master Esc L

1 SOUSA Antero Silva 43 Clube Fluvial Portuense 57.87
2 TENREIRO Manuel Monteiro 40 Associacao Academica de Coimbra 1:04.06

Master Esc M

1 TEIXEIRA Joao Rodrigues 37 Associacao Academica de Coimbra 1:14.71

Prova 32
29/01/2023 - 16:10

Femin., 100m Bruços

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1 SEQUEIRA Catarina Costa 98 Clube de Natacao de Lisboa 1:12.01
2 HENRIQUES Mafalda Alexandra 98 Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior 1:26.00
3 PINHEIRO Daniela Ferreira 94 Clube de Natacao de Alcobaca 1:36.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 32, Femin., 100m Bruços

Master Esc B

1	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:20.40
2	CASTRO Ana Lucia	92	Clube Desportivo Feirense	1:22.31
3	SILVA Patricia Fonseca	93	Futebol Clube do Porto	1:22.60
4	GUEDES Ana Carolina	93	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:24.17
5	LAMAS Joana Filipa	92	Clube Desportivo Feirense	1:25.51
6	PARRAGA Ana Gay	92	Clube de Natacao de Valongo	1:27.80
7	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	Futebol Clube do Porto	1:28.71
8	BRUNO Marta Garanhoto	93	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	1:30.00
9	MINO Daniela Patricia	91	Clube de Natacao da Maia	1:31.26
10	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Clube Desportivo Feirense	1:31.74
11	DIAS Odete Carina	93	Clube Fluvial Vilacondense	1:41.32
12	NEVES Daniela Leal	93	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:42.54
13	CABRITA Patricia Rodrigues	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:44.43
14	SARMENTO Cristiana Costa	93	Centro Popular Cultura e Desporto	1:48.26

Master Esc C

1	MARTINS Maria Sofia	84	Clube Fluvial Portuense	1:22.41
2	BARBARA Joana Pereira	87	Clube Natacao Masters de Almada	1:24.47
3	VALENTE Catia Marisa	84	Clube de Campismo Luz e Vida	1:28.00
4	RAMALHO Catia Santos	86	Clube de Natacao da Maia	1:29.46
5	MARQUES Patricia Alexandra	87	Leixoes Sport Club	1:35.01
6	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	1:37.73
7	PASCOAL Rita Fernandes	88	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:52.46
8	LORY Susana Pereira	87	Clube Natacao Masters de Almada	2:00.04
9	HENRIQUES Sara Gomes	85	Clube de Natacao de Valongo	2:03.24
10	PEREIRA Sonia Margarida	87	Industrial Desportivo Viegense	2:05.00

Master Esc D

1	LOUCAO Filipa Marques	81	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	1:31.42
2	PEREIRA Sofia Isabel	81	Individual ANNP	1:31.74
3	RIENDERHOFF Yolanda	79	Sporting Clube de Espinho	1:34.72
4	CORREIA Rita Barata	79	Clube Natacao Masters de Almada	1:35.72
5	COIMBRA Rute Lourenco	79	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:36.10
6	CARVALHO Ines Silva	83	Clube Fluvial Portuense	1:42.03
7	SA Inez Correa	79	Lagoa Academico Clube	1:42.45
8	CORTEZ Sara Filipa	81	Clube Natacao Masters de Almada	1:54.82
9	SILVA Sofia Margarida	83	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	1:57.36
10	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:20.62

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 32, Femin., 100m Bruços

Master Esc E

1	FREITAS Joana Manuel	78	Clube Fluvial Portuense	1:30.23
2	CARVALHO Elza Maria	76	Clube Fluvial Portuense	1:33.74
3	RODRIGUES Paula Alexandra	74	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	1:35.68
4	ESTEVEZ Catarina Teixeira	78	Clube Fluvial Vilacondense	1:36.08
5	NUNES Carla Sousinha	75	Clube Nautico de Leiria	1:38.27
6	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Clube Figueirense	1:38.90
7	AVELANS Carla Susana	75	Clube Fluvial Portuense	1:39.20
8	SILVA Rita Rijo	75	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	1:44.00
9	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting Clube de Aveiro	1:46.68
10	REGO Susana Isabel	74	Leixoes Sport Club	1:46.69
11	GOMES Ana Claudia	76	Associacao Academica de Coimbra	1:50.15
12	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa Academico Clube	1:50.42
13	GONCALVES Isilda Maria	76	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:53.14
14	FERREIRA Carla Alexandra	76	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:53.58
15	LEAL Patricia Sousa	77	Clube de Natacao de Alcobaca	1:54.15
16	NUNES Marcia Silva	75	Lagoa Academico Clube	1:55.95
17	COSTA Ana Isabel	75	Lagoa Academico Clube	2:01.94
18	CARVALHO Vera Joao	76	Clube Natacao de Beja	2:02.91
19	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	2:05.00
20	FERREIRA Susana Margarida	76	Alhandra Sporting Club	2:06.55
21	ALMEIDA Sonia Catarina	74	Industrial Desportivo Viegrense	2:15.95
22	ROMA Sandra Cristina	74	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	2:45.48

Master Esc F

1	CUNHA Maria Ines	72	Clube dos Galitos / Bresimar	1:29.42
2	TELO Carla Patricia	71	Clube Naval do Funchal	1:35.84
3	MARQUES Helena Sofia	73	Clube Millennium BCP	1:37.00
4	BRANDAO Maria Teresa	69	Clube Fluvial Portuense	1:42.48
5	BLANCO Catarina Araujo	71	Clube Fluvial Portuense	1:47.22
6	ROSA Elisabete Maria	69	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:47.41
7	MARTINS Cristina Maria	71	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:48.25
8	SILVA Nadia Gama	73	Futebol Clube do Porto	1:51.77
9	SOARES Susana Maria	70	Clube de Natacao de Valongo	1:54.13
10	ALMEIDA Maria Astride	72	Clube Fluvial Portuense	1:56.30
11	PEREIRA Maria Isabel	71	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	2:03.58
12	SOARES Ana Maria	71	Clube Fluvial Vilacondense	2:15.60
13	PEREIRA Manuela Ribeiro	71	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	2:15.87
14	MATOS Ana Cristina	69	Alhandra Sporting Club	2:39.56

Prova 32, Femin., 100m Bruços

Master Esc G

1	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:32.89
2	FERNANDES Maribel Santos	65	Leixoes Sport Club	1:35.55
3	SEQUEIRA Ana Paula	68	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	1:41.97
4	TABORDA Maria Joao	67	Individual ANNP	1:43.72
5	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes Sport Club	1:45.43
6	SEABRA Paula Santos	68	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:46.84
7	PALHARES Ana Rosa	65	Clube Fluvial Portuense	1:47.95
8	GERALDES Patricia Reis	68	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:50.00
9	COSTA Rosa Leitao	65	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	1:56.16
10	SOUSA Maria Clara	68	Clube Natacao Masters de Almada	2:02.49
11	SILVA Marina Monica	67	Lagoa Academico Clube	2:02.70
12	DUARTE Paula Cristina	65	Clube Desportivo Feirense	2:03.87
13	MOTA Anabela Verissimo	66	Clube de Natacao de Lisboa	2:17.94
14	ALMEIDA Lucia Lima	64	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	2:18.00

Master Esc H

1	ANDRADE Maria Teresa	63	Futebol Clube do Porto	1:31.28
2	TORRES Maria Isabel	60	Associacao Academica de Coimbra	1:41.95
3	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes Sport Club	1:44.65
4	OLIVEIRA Maria Emidia	63	Clube de Campismo Luz e Vida	1:47.15
5	COELHO Maria Fatima	60	Associacao Academica de Coimbra	1:59.27
6	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes Sport Club	1:59.86
7	CORREIA Maria Teresa	61	Obidos Criativa, EEM	2:01.34
8	GIAO Wanda Maria	62	Lagoa Academico Clube	2:02.42
9	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Clube de Santo Tirso	2:17.24

Master Esc I

1	RELVAS Ana Moura	56	Associacao Academica de Coimbra	1:47.79
2	MANUPUTTY Anje	57	PSV	1:50.07
3	PINTAO Maria Luisa	54	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	1:50.32
4	DUPONT Ana Paula	58	Clube Fluvial Portuense	2:03.01
5	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes Sport Club	2:21.10

Master Esc J

1	MARTINS Ana Paula	53	Futebol Clube do Porto	2:17.33
2	SILVA Marilia Laura	52	Clube Fluvial Portuense	2:48.80
3	CUNHA Maria Augusta	50	Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	2:52.00
4	CABRAL Maria Fatima	49	Clube Fluvial Portuense	3:23.84

Prova 32, Femin., 100m Bruços

Master Esc L

1 SA Nair Gomes 39 CCD Associacao de Nadadores dos Estoris 3:07.00

Prova 33

Masc., 50m Livres

25 anos e mais velhos

29/01/2023 - 16:50

Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	CAPITAO Joao Paulo	96	Clube Desportivo Feirense	24.85
2	FARIAS Rodrigo Serra	96	Clube de Natacao de Lisboa	24.85
3	COELHO Tiago Sobral	95	Ginasio Clube de Santo Tirso	24.94
4	MARAFONA Joao Duarte	95	Futebol Clube do Porto	25.30
5	CAROCHA Andre Filipe	94	Clube de Natacao de Lisboa	25.55
6	VANDERLEI Kaue Flores	97	Clube de Natacao de Lisboa	26.19
7	SILVA Flavio Dias	97	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	26.22
8	TABORDA Bruno Filipe	95	Clube Nautico de Leiria	26.56
9	PINHEIRO Domingos Tiago	98	Ginasio Clube de Santo Tirso	26.58
10	BAPTISTA Filipe Jose	94	Clube Desportivo Feirense	26.91
11	SILVA Pedro Niz	97	Associacao Desportiva de Penafiel	27.00
12	SILVA Pedro Miguel	94	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	27.14
13	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Clube Desportivo Feirense	27.87
14	MACHADO Pedro Afonso	97	Ginasio Clube Portugues	28.00
15	FOCKE Filipe Esteves	96	Lagoa Academico Clube	28.06
16	SILVA Miguel Pereira	95	Viana Natacao Clube	28.17
17	BORGES Joao Manuel	94	Clube de Natacao de Lisboa	29.95
18	CASELHA Jorge Miguel	95	Leixoes Sport Club	30.23
19	CARIA Rui Jorge	94	Associacao Academica de Coimbra	30.32
20	ALVES Renato Manuel	95	Centro Popular Cultura e Desporto	30.65
21	COSTA Pedro Jose	97	Clube de Natacao da Maia	31.52
22	REIS Pedro Alexandre	97	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	33.14
23	SERRA Diogo Rodrigues	97	Alhandra Sporting Club	34.10
24	BARATA Carlos Antunes	98	Centro Popular Cultura e Desporto	35.68
25	MOREIRA Rui Barbosa	98	Associacao Desportiva de Penafiel	36.55
26	MENDES Joao Pedro	95	Clube Nautico de Leiria	39.94
27	BELTIUKOV Iliia	94	Associacao Academica de Coimbra	41.11
28	MARTINS Joao Tiago	94	Aquatico Clube de Silves	43.28
WDR	ESTEVEES Hugo Miguel	98	Clube de Natacao de Lisboa	30.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 33, Masc., 50m Livres

Master Esc B

1 PEREIRA Mario Alexandre	92 Clube Nautico Academico	23.63
2 ROQUE Jorge Manuel	90 Futebol Clube do Porto	24.88
3 SALUSTIANO Humberto Melo	91 BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	25.82
4 FELICIO Mario Nuno	90 Ginasio Clube Portugues	26.02
5 ROSA Joao Pedro	90 Clube Lazer Aventura e Competicao	26.05
6 FERREIRA Jonas Emanuel	91 ASSS Columb Cantanhedense	26.14
7 TORPES Rafael Andre	89 Clube de Natacao do Litoral Alentejano	26.52
8 BELEZAS Ricardo Andrade	91 Sporting Clube de Portugal	26.77
9 FERREIRA Artur Sousa	93 Clube Desportivo Feirense	27.01
10 RIBEIRO Luis Manuel	91 Foca-Clube Natacao de Felgueiras	27.37
11 COUTO Andre Filipe	91 Leixoes Sport Club	27.71
12 FERREIRA Joao Boavida	91 BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	27.85
13 CARVALHO Fabio Ornelas	91 Sporting Clube de Aveiro	28.25
14 MESTRE Joao Miguel	92 BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	28.29
15 CRAVIDE Marco Andre	90 Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	29.11
16 ARAUJO Jose Luis	93 Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	29.58
17 COELHO Antonio Manuel	91 Clube de Natacao de Valongo	30.44
18 PEREIRA David Piteira	93 BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	30.65
19 FAIM Diogo Remi	92 Clube Nautico Academico	30.71
20 ANTUNES Pedro Alexandre	90 Centro Popular Cultura e Desporto	31.90
21 FERREIRA Tiago Andre	92 Associacao Desportiva de Penafiel	32.65
22 NEVES Ricardo Duarte	92 Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	33.90
23 CARRILHO Miguel Angelo	89 Individual ANIC	34.00
24 VIEIRA Vitor Hugo	90 Clube de Natacao de Valongo	34.29
WDR ROSA Luis Maria	91 Clube de Natacao de Lisboa	27.48

Master Esc C

1 CARVALHO Joao Filipe	87 Futebol Clube do Porto	25.67
2 CABRAL Johny Sarlo	87 Sporting Clube de Espinho	26.28
3 SOUSA Joao David	88 Clube Desportivo de Estarreja	26.52
4 FERRO Miguel Esteves	84 Clube Nautico Academico	27.14
5 FELICIO Bruno Andre	85 Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	27.55
6 FERRAZ Joao Tiago	84 Clube dos Galitos / Bresimar	27.66
7 FERNANDES Daniel Filipe	85 Clube dos Galitos / Bresimar	27.76
8 QUEIROS Carlos Fernandes	86 Clube Fluvial Portuense	27.80
9 QUINTA Daniel Ribeiro	88 Leixoes Sport Club	27.93
10 CARVALHO Pedro Herculano	84 Clube Nautico Academico	28.09
11 LOBO Armindo Manuel	84 Vitoria Sport Clube	28.28
12 MARICATO Luis Carlos	85 Clube Naval de Ponta Delgada	28.52
13 SILVA Pedro Filipe	85 Clube Nacional de Natacao	29.05

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 33, Masc., 50m Livres

14	MOREIRA Luis Sergio	87	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	29.66
15	PIMENTEL Joao Correia	84	Clube Naval de Ponta Delgada	29.69
16	DAVID Joao Gabriel	87	Clube Natacao Masters de Almada	29.77
17	MACHADO Pedro Ricardo	87	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	30.13
18	PINHEIRO Andre Daniel	88	Clube de Natacao da Maia	30.13
19	IEMELIANOV Igor	88	Sporting Club Caminhense	30.60
20	CAMPOS Tiago Dourado	88	Clube Fluvial Vilacondense	30.78
21	GONCALVES Nuno Ricardo	85	Individual ANALG	31.08
22	FERREIRA Manuel Filipe	87	Futebol Clube do Porto	31.60
23	SANTOS Filipe Bjorcke	88	Lagoa Academico Clube	31.70
24	VIEIRA Sergio Miguel	85	Clube de Natacao da Maia	31.81
25	MOREIRA Marc Francis	85	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	32.29
26	SOARES Jaime Antonio	87	Associacao Desportiva de Penafiel	33.54
27	LETRA Ricardo Jorge	85	Industrial Desportivo Viegense	34.06
28	AFONSO Carlos Eduardo	85	Clube de Natacao da Maia	35.01
29	VIVEIROS Andre Filipe	84	Clube Naval de Ponta Delgada	38.93
30	FERREIRA Nuno Ricardo	85	Clube Desportivo de Estarreja	39.65
31	PIRES Amilcar Filipe	84	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	58.62

Master Esc D

1	SANTOS Joao Miguel	81	Clube Nautico de Leiria	26.49
2	REIS Alexandre Goncalves	83	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	26.72
3	GONCALVES Hugo Miguel	83	Leixoes Sport Club	27.53
4	CORREIA Ricardo Jorge	80	Aquatico Clube de Silves	28.37
5	CALDINHAS Joao Pedro	79	Associacao Academica de Coimbra	28.69
6	MATOS Marco Alexandre	82	Associacao Academica de Coimbra	28.95
7	VIEGAS Renato Alexandre	80	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	29.20
8	FERREIRA Jorge Miguel	79	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	29.22
9	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Clube de Natacao de Valongo	29.33
10	MATOS Bernardo Gaspar	80	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	30.27
11	OLIVEIRA Jorge Miguel	80	Clube de Natacao de Valongo	30.66
12	GONCALVES Pedro Naia	80	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	30.68
13	RIBEIRO Tiago Goncalo	80	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	30.97
14	SILVA Pedro Guedes	82	Clube de Natacao de Lisboa	31.00
15	PIMENTEL Nuno Henrique	81	Clube Naval de Ponta Delgada	31.83
16	LOUREIRO Joao Miguel	83	Palmela Desporto, E.M.	32.01
17	BRITO Nelson Jose	80	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	32.09
18	OLIVEIRA Filipe Xavier	80	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	32.15
19	MARQUET Joao Gustavo	82	Fundacao Salesianos	33.00
20	COELHO Ruben Filipe	82	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	33.20
21	ONOFRE Jose Alexandre	81	Clube Desportivo de Estarreja	35.99
22	VIEGAS Paulo Humberto	82	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	36.10

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 33, Masc., 50m Livres

23	BRITO Paulo Alexandre	79	Escola Desportiva de Viana	36.62
24	NEVES Sergio Manuel	82	Clube Fluvial Portuense	37.04
25	SOUSA Agostinho Jorge	81	Vitoria Sport Clube	38.02
26	GIL Samuel Duarte	80	Obidos Criativa, EEM	38.79
27	FERREIRA Tiago Pedrosa	82	Industrial Desportivo Viegrense	40.00
28	PEREIRA Hugo Filipe	81	Clube de Natacao de Alcobaca	51.59

Master Esc E

1	MACHADO Miguel Alexandre	75	CLIP Teams-Associacao Desportiva	24.49
2	PIRES Miguel Pinheiro	78	Clube Fluvial Portuense	26.23
3	COSTA Rodrigo Marques	76	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	26.60
4	VARINO Nuno Tiago	77	Clube Nacional de Natacao	27.27
5	PEREIRA Rui Jorge	77	Associacao Academica de Coimbra	27.47
6	PORTELA Antonio Luis	75	Clube Fluvial Portuense	27.50
7	PEDROSO Ricardo Conceicao	77	Sport Alges e Dafundo	27.76
8	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Clube Desportivo de Estarreja	27.78
9	TORRES Hugo Lourenco	75	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	27.82
10	DANTAS Manuel Antonio	75	Sporting Club Caminhense	28.10
11	TOJO Jose Manuel	77	Associacao Academica de Coimbra	28.22
12	MARQUES Pedro Jorge	78	Clube Fluvial Portuense	28.65
13	VITORIANO Joao Ricardo	78	Sporting Club Caminhense	29.10
14	SILVA Jorge Miguel	76	Clube de Natacao de Lisboa	29.48
15	MACEDO Joao Miguel	74	Leixoes Sport Club	29.84
16	NETO Nuno Daniel	77	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	30.07
17	SANTOS Daniel Silva	74	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	30.50
18	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes Sport Club	30.51
19	FARIA Miguel Alberto	74	Clube Nautico Academico	30.54
20	BERNARDO Carlos Nascimento	76	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	30.99
21	CAMPOS Bruno Goncalo	76	Clube de Campismo Luz e Vida	31.02
22	SERENO Carlos Nuno	77	Clube dos Galitos / Bresimar	31.12
23	AMARAL Horacio Maciel	76	Lagoa Academico Clube	31.41
24	AMARAL Eduardo Jose	78	Obidos Criativa, EEM	31.53
25	LEMONS Goncalo Martins	78	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	31.68
26	JASSE Aladino Filina	77	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	31.75
27	BRANCO Tiago Silva	76	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	32.15
28	LOPEZ Rudolf Valentino	78	Clube Natacao Masters de Almada	32.37
29	OLIVEIRA Luis Miguel	74	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	32.86
30	RAMOS Hugo Miranda	77	Ginasio Clube Figueirense	33.47
31	FRANCO Ricardo Velho	74	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	33.78
32	AMBRUS Attila-Janus	74	Individual ANNP	33.84
33	MARQUES Joao Pedro	77	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	34.46
34	GUEDES Hugo Rafael	76	Leixoes Sport Club	34.55

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 33, Masc., 50m Livres

35	GAUDENCIO Hugo Noga	75	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	34.65
36	REIS Marcio Leandro	75	Clube Fluvial Portuense	34.81
37	NUNES Luis Miguel	74	Clube de Natacao de Valongo	34.82
38	PINHEIRO Pedro Martins	74	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	35.29
39	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Sport Clube	35.60
40	CUNHA Carlos Bastos	74	Clube Fluvial Vilacondense	37.77
41	SILVA Joao Pedro	75	Aquatico Clube de Silves	37.86
42	PICARRA Vitor Manuel	77	Clube Natacao de Beja	38.09
43	OLIVEIRA David Jose	75	Clube de Natacao de Alcobaca	38.82
44	RODRIGUES Luis Miguel	76	Aquatico Clube de Silves	39.91
45	PATRICIO Edgar Alfaiate	76	Industrial Desportivo Viegense	41.00
46	MATOS Jose Manuel	74	Leixoes Sport Club	41.89
47	MORALES Jose Maria	75	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	43.74
48	LOPES Ulisses Manuel	74	Associacao Desportiva de Penafiel	44.91
WDR	TRISTAO David Brito	75	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	32.73
WDR	ALMEIDA Ricardo Dinis	77	Vikings Sports Club	33.00

Master Esc E, Inscrições rejeitadas

RJC	CAMARA Bruno Calado	77	Clube de Natacao de Lisboa	27.43
-----	---------------------	----	----------------------------	-------

Master Esc F

1	GONCALVES Americo Pedro	71	Clube Fluvial Portuense	26.62
2	LOBO Nuno Alexandre	70	Clube dos Galitos / Bresimar	26.89
3	SAAVEDRA GONZALEZ Raul	73	Club Hercules Termaria	27.45
4	CASTRO Rui David	70	Clube Fluvial Portuense	27.88
5	CAMPOS Joao Miguel	73	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	28.00
6	COSTA Pedro Mota	71	Clube Fluvial Portuense	28.36
7	ROCHA Miguel Taborda	71	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	29.15
8	CABRITA Carlos Neves	71	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	29.29
9	RIBEIRO Celso Fernando	69	Futebol Clube do Porto	29.38
10	TEJO Paulo Jorge	71	Associacao Academica de Coimbra	29.45
11	SOUSA Paulo Alexandre	72	Lagoa Academico Clube	29.48
12	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes Sport Club	29.53
13	SA Nuno Manuel	71	Clube Fluvial Portuense	29.91
14	FONSECA Bruno Miguel	73	Fundacao Salesianos	30.49
15	DIAS Francisco Jose	69	Lagoa Academico Clube	30.66
16	VITORIANO Francisco Miguel	71	Sporting Club Caminhense	30.75
17	SANTOS Eurico Manuel	70	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	31.00
18	CARDOSO Vitor Manuel	72	Clube de Natacao de Valongo	31.36
19	SERRA Nuno Alexandre	72	Clube de Natacao de Valongo	31.54
20	SOARES Joao Tiago	70	Futebol Clube do Porto	31.94

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 33, Masc., 50m Livres

21	PEREIRA Artur Jose	69	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	32.99
22	ARANTES Marco Miguel	69	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	33.84
23	FARIA Decio Manuel	72	Clube Desportivo Feirense	33.94
24	NETO Mario Assumpcao	71	Clube Nautico de Leiria	34.75
25	PINTO Rui Miguel	69	Viana Natacao Clube	34.75
26	TESTAGROSSA Jean Alexandre	71	Fundacao Salesianos	35.41
27	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	Escola Desportiva de Viana	35.81
28	SALGUEIRO Luis Alexandre	69	Sport Alges e Dafundo	36.00
29	OLIVEIRA Filipe Serra	72	Fundacao Salesianos	36.97
30	FERREIRA Cristiano Rocha	73	Ginasio Clube de Santo Tirso	37.39
31	FARIA Vitorino Fernando	73	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	37.69
32	ANTONIO Abilio Manuel	72	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	38.73
33	CARDOSO Jose Luis	71	Clube Natacao Masters de Almada	39.56
34	SILVA Miguel Paulo	71	Associacao Desportiva de Penafiel	39.65
35	PEREIRA Antonio Manuel	72	Associacao Desportiva de Penafiel	39.94
36	MOREIRA Raul Antonio	69	Industrial Desportivo Viegense	40.00
37	RODRIGUES Pedro Afonso	73	Lagoa Academico Clube	40.33
38	SANTOS Dalmo Savio	69	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	42.90
39	REIS Vitor Santos	70	Clube de Natacao de Alcobaca	45.36
40	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	47.73
41	FARRIM Joao Paulo	72	Alhandra Sporting Club	54.30
42	AMADO Flavio Humberto	69	Industrial Desportivo Viegense	58.86

Master Esc G

1	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Clube Fluvial Portuense	26.27
2	SOARES Jose Pedro	67	Futebol Clube do Porto	26.84
3	VAZ Jose Augusto	65	Clube Fluvial Portuense	28.57
4	BASTO Gustavo Ferreira	67	Clube dos Galitos / Bresimar	28.60
5	SANTANA Jose Pedro	66	Clube Fluvial Portuense	29.64
6	ANGELO Joao Carlos	67	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	31.01
7	MARTINHO Antonio Jorge	65	Associacao Academica de Coimbra	31.57
8	LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Futebol Clube	32.06
9	INACIO Luis Fernando	68	Centro Popular Cultura e Desporto	32.95
10	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting Clube de Aveiro	32.95
11	SOUSA Luis Manuel	66	Clube Fluvial Portuense	34.17
12	CUNHA Rui Manuel	67	Obidos Criativa, EEM	34.72
13	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Clube de Silves	35.99
14	LOPES Carlos Alberto	65	Aquatico Clube de Silves	36.17
15	SILVA Rui Manuel	64	Associacao Academica de Coimbra	36.17
16	BARRETO Nelson Serodio	65	Clube Naval de Ponta Delgada	36.36
17	FERREIRA Rui Pedro	64	Clube de Natacao da Maia	36.68
18	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio Clube de Santo Tirso	37.62

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 33, Masc., 50m Livres

19 LOURENCO Joao Carlos	64 Escola Desportiva de Viana	37.62
20 CARDOSO Vitor Manuel	65 Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	38.52
21 GOMES Carlos Sousa	65 Portinado-Assoc Natacao de Portimao	38.98
22 MONTEIRO Jorge Fernando	65 Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	42.25
23 SANTOS Joaquim Silva	65 Clube Fluvial Vilacondense	49.23

Master Esc H

1 KHODKO Dmitri	59 Lagoa Academico Clube	28.04
2 LOBO Nuno Silva	63 Clube Fluvial Portuense	28.63
3 BARROSO Jose Miguel	62 Clube Fluvial Portuense	29.17
4 TORRES Paulo Francisco	62 Clube Fluvial Portuense	29.83
5 BENTO Jaime Carlos	61 Sport Alges e Dafundo	30.55
6 MENESES Pedro Bruno	62 Leixoes Sport Club	30.66
7 DANTAS Paulo Marcos	63 Sport Alges e Dafundo	30.66
8 FREITAS Jose Carlos	63 Clube de Natacao do Litoral Alentejano	31.16
9 COHEN Eduardo Jorge	59 Individual ANNP	31.31
10 SILVA Joao Manuel	63 Clube Millennium BCP	31.84
11 COSTA Armando Joao	63 Clube Desportivo Feirense	32.31
12 SOUSA Alberto Sergio	63 Futebol Clube do Porto	33.23
13 BARKA Youssef-andre	63 Fundacao Salesianos	33.71
14 FLORIANO Fabio	63 Sporting Clube de Espinho	34.62
15 JUNIOR Jose Raposo	63 Obidos Criativa, EEM	35.36
16 MOURA Antonio Coelho	60 Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	36.20
17 FERREIRA Francisco Jorge	62 Associacao Academica de Coimbra	37.04
18 CORREIA Jose Luis	59 CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	37.14
19 ESPINHEIRO Alberto Nuno	62 Clube Desportivo Feirense	37.46
20 SANTOS Manuel Fernando	61 Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao	39.14
21 CARREGUEIRO Eduardo Jose	59 Industrial Desportivo Vieirense	39.50
22 LOO Josephus Stephanus	61 Obidos Criativa, EEM	42.83
23 REMA Jose Alberto	59 Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	42.85
24 TEIXEIRA Albano Couto	63 Foca-Clube Natacao de Felgueiras	45.96
25 LIMA Manuel Cruz	59 Escola Desportiva de Viana	46.15
26 MARTINS Helder Manuel	60 Lagoa Academico Clube	53.69
27 AGUIAR Ricardo Portella	59 Futebol Clube do Porto	56.62

Master Esc I

1 MENDES Ricardo Antonio	55 Fundacao Salesianos	32.93
2 MADEIRA Luis Cavaleiro	57 Sport Alges e Dafundo	33.02
3 SOARES Manuel Edgar	54 O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	38.29
4 FERREIRA Jose Antonio	58 Leixoes Sport Club	38.51
5 FERREIRA Domingos Jose	54 Sporting Clube de Espinho	38.98

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 33, Masc., 50m Livres

6	MORGADO Jose Luis	54	Clube Fluvial Portuense	39.84
7	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting Clube de Aveiro	40.35
8	FABIAO Fernando Paulo	58	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	40.88
9	GONCALVES Jose Manuel	56	Clube Natacao Masters de Almada	43.02
10	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting Clube de Aveiro	44.50
11	LAGES Domingos Silva	55	Escola Desportiva de Viana	48.83

Master Esc J

1	TRABUCO Antonio Jose	50	Sport Alges e Dafundo	33.47
2	BATISTA Antonio Carlos	49	Futebol Clube de Ferreiras	35.22
3	BILRO Joaquim Mendes	53	Sport Alges e Dafundo	36.81
4	CABRAL Jose Sarsfield	49	Associacao Academica de Coimbra	36.90
5	JUNIOR Edison Mello	50	Sporting Clube de Braga	39.18
6	ALMEIDA Joao Paulo	50	Leixoes Sport Club	42.28
7	TEIXEIRA Jose Antonio	53	Associacao Academica de Coimbra	42.35
8	ESTEVES Manuel Jose	50	Clube Natacao Masters de Almada	46.70
9	NETO Jose Carlos	53	Ginasio Clube Figueirense	48.81
10	HARFORD Delvin Lewis	52	Obidos Criativa, EEM	48.87
11	HORTA Jose Manuel	49	Sport Alges e Dafundo	1:03.42

Master Esc K

1	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Sport Alges e Dafundo	38.15
2	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Associacao Academica de Coimbra	40.96
3	LEITE Jose	48	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	45.45
4	VIEGAS Luis Silveira	47	Sport Alges e Dafundo	48.71
5	COSTA Antonio Goncalves	46	Clube Fluvial Portuense	49.13

Master Esc M

1	MOURA Jose Vicente	37	Sport Alges e Dafundo	47.50
2	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Associacao Academica de Coimbra	1:05.06

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 34
29/01/2023 - 17:50

Femin., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ano

Master Esc A

1	ELOI Ana Monica	96	CLIP Teams-Associação Desportiva	2:33.35
2	SANTOS Raquel Fernandes	98	Clube Natacao Masters de Almada	3:23.00

Master Esc B

1	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	2:53.08
2	PEREIRA Solange Ramalho	90	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	3:15.35
3	LOPES Ana Rita	92	Centro Popular Cultura e Desporto	3:20.55
4	FELICIO Daniela Filipa	90	Obidos Criativa, EEM	3:22.16
5	CABRITA Patricia Rodrigues	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:52.35

Master Esc C

1	MIRANDA Ana Filipa	85	Clube dos Galitos / Bresimar	3:01.20
2	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela Desporto, E.M.	4:54.61

Master Esc D

1	CUNHA Joana Isabel	80	Clube dos Galitos / Bresimar	3:01.05
2	CARVALHO Ines Silva	83	Clube Fluvial Portuense	4:12.58
3	NEVES Isabel Carolina	80	Clube Fluvial Portuense	4:20.57

Master Esc E

1	COSTA Maria Luisa	74	Clube Fluvial Portuense	2:57.58
2	GOMES Ana Claudia	76	Associação Academica de Coimbra	3:56.84

Master Esc F

1	ARANTES Joana Isabel	72	Clube Millennium BCP	2:47.69
2	REINA Rita Miguel	72	Clube de Natacao de Lisboa	3:20.00
3	CASTRO Catarina Bayer	73	Clube Fluvial Portuense	3:31.14
4	GRILO Ana Paula	69	Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	3:32.78
5	PINTO Isabel Maria	72	Clube Fluvial Portuense	4:30.00

Master Esc G

1	FRIAES Maria Manuel	65	Futebol Clube do Porto	3:43.68
---	---------------------	----	------------------------	---------

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 34, Femin., 200m Mariposa

Master Esc H

1 CUNHA Eugenia Maria 62 Associacao Academica de Coimbra 3:35.07

Prova 35

29/01/2023 - 18:15

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

Lista inscritos

Master Masc Estaf Cat 1

1 Feirense-Cat 1 Clube Desportivo Feirense 1:57.54
2 Natacao da Maia-Cat 1 Clube de Natacao da Maia 2:07.65

Master Masc Estaf Cat 2

1 Porto-Cat 2 Futebol Clube do Porto 1:49.11
2 Nautico Academico-Cat 2 Clube Nautico Academico 1:56.17
3 Ginasio Clube-Cat 2 Ginasio Clube Portugues 1:58.00
4 Lisboa PoolSharks-Cat 2 BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks 1:58.37
5 Leixoes-Cat 2 Leixoes Sport Club 1:59.94
6 Famalicao-Cat 2 Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao 2:01.03
7 CNLeiria-Cat 2 Clube Nautico de Leiria 2:05.56
8 Natacao de Lisboa-Cat 2 Clube de Natacao de Lisboa 2:15.00
9 Penafiel-Cat 2 Associacao Desportiva de Penafiel 2:15.32
10 Natacao de Valongo-Cat 2 Clube de Natacao de Valongo 2:16.40
11 Ginasio Santo Tirso-Cat 2 Ginasio Clube de Santo Tirso 2:18.52
12 CPCD-Povoa St Iria-Cat 2 Centro Popular Cultura e Desporto 2:22.68

Master Masc Estaf Cat 3

1 Porto-Cat 3 Futebol Clube do Porto 2:02.97
2 Galitos / Bresimar-Cat 3 Clube dos Galitos / Bresimar 2:06.72
3 Academica de Coimbra-Cat 3 Associacao Academica de Coimbra 2:10.51
4 Masters de Almada-Cat 3 Clube Natacao Masters de Almada 2:16.05
5 Nacional de Natacao-Cat 3 Clube Nacional de Natacao 2:16.49
6 Portinado-Cat 3 Portinado-Assoc Natacao de Portimao 2:16.51
7 Lisboa PoolSharks-Cat 3 BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks 2:17.11
8 Litoral Alentejano-Cat 3 Clube de Natacao do Litoral Alentejano 2:18.31
9 Leixoes-Cat 3 Leixoes Sport Club 2:19.16
10 Natacao da Maia-Cat 3 Clube de Natacao da Maia 2:19.83
11 Sporting Caminha-Cat 3 Sporting Club Caminhense 2:20.00
12 Ginasio Clube-Cat 3 Ginasio Clube Portugues 2:20.00
13 Fluvial Portuense-Cat 3 Clube Fluvial Portuense 2:21.64

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 35, Masc., 4 x 50m Estilos

14	Gesloures-Cat 3	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	2:26.21
15	Pimpoes/Cimai-Cat 3	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:26.43
16	Vitoria Guimaraes-Cat 3	Vitoria Sport Clube	2:28.14
17	Naval de Ponta Delgada-Cat 3	Clube Naval de Ponta Delgada	2:28.73
18	Estarreja/PROZINCO-Cat 3	Clube Desportivo de Estarreja	2:29.56
19	Amigos da Natacao-Cat 3	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	2:36.16
20	Penafiel-Cat 3	Associacao Desportiva de Penafiel	3:12.60

Master Masc Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Clube Fluvial Portuense	2:07.54
2	Galitos / Bresimar-Cat 4	Clube dos Galitos / Bresimar	2:10.23
3	Academica de Coimbra-Cat 4	Associacao Academica de Coimbra	2:14.01
4	Salesianos-Cat 4	Fundacao Salesianos	2:22.00
5	Gesloures-Cat 4	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	2:28.49
6	Porto-Cat 4	Futebol Clube do Porto	2:33.32
7	Desportiva de Viana-Cat 4	Escola Desportiva de Viana	2:33.44
8	Pimpoes/Cimai-Cat 4	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:42.36
9	Natacao de Valongo-Cat 4	Clube de Natacao de Valongo	2:42.89
10	Vila DEste/Gaia-Cat 4	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	2:43.14
11	Feirense-Cat 4	Clube Desportivo Feirense	2:43.41
12	Portinado-Cat 4	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	2:43.42
13	Aquatico Silves-Cat 4	Aquatico Clube de Silves	2:54.29
14	Leixoes-Cat 4	Leixoes Sport Club	3:02.96
15	Vieirense-Cat 4	Industrial Desportivo Vieirense	3:37.25

Master Masc Estaf Cat 5

1	Alges-Cat 5	Sport Alges e Dafundo	2:20.00
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Clube Fluvial Portuense	2:25.71
3	Academica de Coimbra-Cat 5	Associacao Academica de Coimbra	2:33.03
4	Leixoes-Cat 5	Leixoes Sport Club	3:10.00
5	Sporting de Aveiro-Cat 5	Sporting Clube de Aveiro	3:10.00
6	Porto-Cat 5	Futebol Clube do Porto	3:26.73

Master Masc Estaf Cat 6

1	Alges-Cat 6	Sport Alges e Dafundo	3:00.00
2	Fluvial Portuense-Cat 6	Clube Fluvial Portuense	3:21.15
3	Academica de Coimbra-Cat 6	Associacao Academica de Coimbra	3:22.34

Master Masc Estaf Cat 7

1	Alges-Cat 7	Sport Alges e Dafundo	3:16.00
---	-------------	-----------------------	---------

Prova 36
29/01/2023 - 18:50

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Lista inscritos

Master Fem Estaf Cat 1

1	Porto-Cat 1	Futebol Clube do Porto	2:16.61
2	Famalicao-Cat 1	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	2:36.81
3	CPCD-Povoa St Iria-Cat 1	Centro Popular Cultura e Desporto	2:43.73

Master Fem Estaf Cat 2

1	Natacao de Lisboa-Cat 2	Clube de Natacao de Lisboa	2:09.59
2	Natacao da Maia-Cat 2	Clube de Natacao da Maia	2:24.06
3	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Clube de Santo Tirso	2:24.92
4	Feirense-Cat 2	Clube Desportivo Feirense	2:26.12
5	Masters de Almada-Cat 2	Clube Natacao Masters de Almada	2:26.76
6	Leixoes-Cat 2	Leixoes Sport Club	2:33.13
7	Lisboa PoolSharks-Cat 2	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolSharks	2:39.35
8	Nautico Academico-Cat 2	Clube Nautico Academico	2:40.45
9	Litoral Alentejano-Cat 2	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:45.47
10	Natacao de Valongo-Cat 2	Clube de Natacao de Valongo	2:51.28

Master Fem Estaf Cat 3

1	Porto-Cat 3	Futebol Clube do Porto	2:29.15
2	Fluvial Portuense-Cat 3	Clube Fluvial Portuense	2:39.90
3	Masters de Almada-Cat 3	Clube Natacao Masters de Almada	2:47.80
4	Colegio Monte Maior-Cat 3	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	2:50.00
5	Vilacondense-Cat 3	Clube Fluvial Vilacondense	2:56.36
6	Bairro dos Anjos/ Leiria-Cat 3	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	4:33.27

Master Fem Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Clube Fluvial Portuense	2:31.80
2	Academica de Coimbra-Cat 4	Associacao Academica de Coimbra	2:49.92
3	Leixoes-Cat 4	Leixoes Sport Club	2:58.46
4	Porto-Cat 4	Futebol Clube do Porto	3:00.20
5	Natacao de Valongo-Cat 4	Clube de Natacao de Valongo	3:38.67
WDR	Natacao de Lisboa-Cat 4	Clube de Natacao de Lisboa	2:30.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 36, Femin., 4 x 50m Estilos

Master Fem Estaf Cat 5

1	Academica de Coimbra-Cat 5	Associacao Academica de Coimbra	2:55.24
2	Leixoes-Cat 5	Leixoes Sport Club	3:20.40
3	Fluvial Portuense-Cat 5	Clube Fluvial Portuense	3:36.09
4	Nadadores dos Estoris-Cat 5	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	3:40.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS

