

CLUBE	AMINATA EVORA CLUBE DE NATACÃO			1
Esquema	Dueto Técnico Junior			
Nº Filiação Atletas	130868	MADALENA COMENDINHA CAEIRO		
	204201	CAROLINA SANTOS PITEIRA		
	128050	CAROLINA ENES HENRIQUES		

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Acrobacias	ACROB NCC 1,00	6,5	6	5,5	6,75	5,00	6,00	3,0000
Híbrid	HIBRID 1 NCC 2,35	6,5	6	6,25	6,25	5,75	6,17	14,4917
Elem TR	4A NCC 3,20	5,75	5,5	5,25	5,25	6,00	5,50	8,8000
Elem TR	5A NCC 2,30	6,25	5,25	5,75	5,5	6,25	5,83	6,7083
Elem TR	1A NCC 3,00	6	5,25	5,75	5,5	5,75	5,67	8,5000
Elem TR	34 NCC 2,90	6	5,25	5,25	5,25	5,75	5,42	7,8542
Elem TR	2B NCC 2,40	5,5	5,25	5	5,25	5,50	5,33	6,4000
Híbrid	HIB3 NCC 2,60	5,5	5,5	5	5,25	5,75	5,42	14,0833
TOTAL MOVIMENTOS								69,8375
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								3,6000

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,8

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	11
Obvio	0,5	5
Maior	3	0
Total Erros		3,6000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,8	5	5,25	5,75	6,25	5,75	16,7500	30,1500
Apresentação		5,25	5,5	5,5	5,75	5,5	16,5000	16,5000
Transições		5	5	5	5,5	5,75	15,5000	15,5000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								62,1500

ESQUEMA:	128,3875
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	128,3875
----------------------	-----------------

CLUBE	GESLOURES			2
Esquema	Dueto Técnico Junior			
Nº Filiação Atletas	131852	CARLOTA SENA FONSECA		
	202270	LARA MARIA BOTELHO		
	147069	FRANCISCA ALMEIDA ROSA		

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Acrobacias	ACROB NCC 1,20	7	6	6,5	5,75	6,25	6,25	3,7500
Elem TR	5B NCC 2,10	7	6,5	6,5	7,25	7,00	6,83	7,1750
Elem TR	3B NCC 2,60	7	6,5	7	6,75	6,50	6,75	8,7750
Híbrid	HIBRID 1 NCC 2,90	6,5	6,75	6,75	6,5	6,75	6,67	19,3333
Elem TR	4B NCC 2,70	6,5	6,75	6,5	5,75	6,75	6,58	8,8875
Elem TR	1B NCC 2,50	6,75	6,5	6,25	6,5	6,50	6,50	8,1250
Elem TR	2B NCC 2,40	6,75	6,25	6,5	6,25	6,50	6,42	7,7000
Híbrid	HIBRID 1 NCC 2,10	6,25	6,75	6,75	6,75	7	6,75	14,1750
TOTAL MOVIMENTOS								77,9208
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								6,0000

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,8

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	10
Obvio	0,5	10
Maior	3	0
Total Erros		6,0000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,8	6,25	6,5	7	6,75	7	20,2500	36,4500
Apresentação		6	6,57	6,75	6,5	7	19,8200	19,8200
Transições		6,25	6,5	6,75	6,25	7	19,5000	19,5000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								75,7700

ESQUEMA:	147,6908
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	147,6908
----------------------	-----------------

CLUBE	PORTINADO		3
Esquema	Dueto Técnico Junior		
Nº Filiação Atletas	206142	JOANA ALMEIDA ROSA	
	205977	MADALENA COJOCARU	

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação		
Acrobacias	ACROB	NCC	0,60	6,5	6,75	6,5	6,5	5	6,50	1,9500
Híbrid	HÍBRID 1	NB	0,20	6,25	6,5	7	6,25	5,75	6,33	1,2667
Elem TR	5B	NCC	2,10	6,5	7	6,75	6,75	5,75	6,67	7,0000
Elem TR	3B	NCC	2,60	6	6,75	6	5,75	6	6,00	7,8000
Elem TR	4B	NCC	2,70	6	6	6	5,75	5,75	5,92	7,9875
Elem TR	1B	NCC	2,50	6,25	6,25	6	6,25	6,25	6,25	7,8125
Híbrid	HÍBRID 3	NCC	0,50	6,25	6,25	6,5	6,25	6	6,25	3,1250
Elem TR	2B	NCC	2,40	6	6,25	5,75	5,5	6	5,92	7,1000
TOTAL MOVIMENTOS									44,0417	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO									6,9000	

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,8

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	9
Obvio	0,5	12
Maior	3	0
Total Erros		6,9000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,8	5,5	5,75	5,5	6,5	6	17,2500	31,0500
Apresentação		5,25	6	5,25	6	6	17,2500	17,2500
Transições		5	5,75	5,25	6,25	6	17,0000	17,0000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								65,3000

ESQUEMA:	102,4417
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	102,4417
----------------------	-----------------

CLUBE	CLUBE FLUVIAL PORTUENSE		4
Esquema	Dueto Técnico Junior		
Nº Filiação Atletas	212717	ANNA LUIZA CARVALHO	
	201739	INES MARIA DUBINI	

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação		
Elem TR	5B	NCC	2,10	6	6,5	6,5	7,25	6,75	6,58	6,9125
Acrobacias	ACROB	NCC	1,20	5	6,25	6,25	5,5	5,75	5,83	3,5000
Híbrid	HÍBRID 1	NB	0,50	5,5	6,75	6,75	6,75	6,75	6,75	3,3750
Elem TR	2B	NCC	2,40	5,75	6,5	6	6,75	7,00	6,42	7,7000
Elem TR	3B	NCC	2,60	6	6,75	6,5	6,75	7,00	6,67	8,6667
Elem TR	1A	NCC	3,00	5,5	6,5	6,5	6,5	7,00	6,50	9,7500
Elem TR	4A	NCC	3,20	5,25	6	6,25	6,5	7,25	6,25	10,0000
Híbrid	HÍBRID 2	NCC	3,10	6	6,75	6,25	7,25	7,00	6,67	20,6667
TOTAL MOVIMENTOS									70,5708	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO									6,6000	

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,8

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	11
Obvio	0,5	11
Maior	3	0
Total Erros		6,6000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,8	5,5	5,5	6,25	7	6,5	18,2500	32,8500
Apresentação		6	5,75	6	6,5	6,25	18,2500	18,2500
Transições		6,25	5,5	6	6,25	6,5	18,5000	18,5000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								69,6000

ESQUEMA:	133,5708
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	133,5708
----------------------	-----------------

CLUBE	FOCA - CLUBE NATACÃO DE FELGUEIRAS		5
Esquema	Dueto Técnico Junior		
Nº Filiação Atletas	128716	GABRIELA MENDES FERREIRA	
	205077	RAQUEL ALI RODRIGUES	

Elementos		FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Acrobacias	ACROB	NCC 1,20	6	6,75	6,5	7,25	6,00	6,42	3,8500
Híbrido	HIBRID1	NCC 1,65	5	6,5	5,75	6,25	5,75	5,92	9,7625
Elem TR	4A	NCC 0,00	5,5	6	5,75	5,75	5,75	5,75	0,0000
Elem TR	5A	NCC 2,30	4,75	6	6	6,25	5,75	5,92	6,8042
Elem TR	1B	NCC 2,50	5	6,25	6	5,75	5,50	5,75	7,1875
Elem TR	3B	NCC 2,60	5,25	6	5,5	5,5	5,25	5,42	7,0417
Elem TR	2B	NCC 2,40	5	5,75	5,75	5,75	5,00	5,50	6,6000
Híbrido	HIBRID 2	NCC 1,75	5,5	6,25	6	6,25	6,25	6,17	10,7917
TOTAL MOVIMENTOS									52,0375
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO									14,7000

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,8

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	12
Obvio	0,5	15
Maior	3	2
Total Erros		14,7000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,8	6	6,25	6	6,5	6	18,2500	32,8500
Apresentação		5,75	6	5,75	6,25	5,75	17,5000	17,5000
Transições		5,75	5,75	5,5	6	6	17,5000	17,5000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								67,8500

ESQUEMA:	105,1875
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	105,1875
----------------------	-----------------

CLUBE	PORTINADO		6
Esquema	Dueto Técnico Junior		
Nº Filiação Atletas	202285	ANA RITA OLIVEIRA	
	203247	MARIA MADALENA LOPES	

Elementos		FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Acrobacias	ACROB	NCC 0,60	6,5	6,25	6,25	7,5	6	6,33	1,9000
Elem TR	2A	NCC 2,80	6	5,5	4,75	6,75	6,25	5,92	8,2833
Elem TR	1B	NCC 2,50	6,25	6	5,25	6,75	6,5	6,25	7,8125
Elem TR	3B	NCC 2,60	6,25	5,75	5,5	5,5	6,5	5,83	7,5833
Híbrido	HIBRID 1	NCC 0,40	6	5,75	6	5,75	6,5	5,92	2,3667
Elem TR	4B	NCC 2,70	5,75	5,25	5,25	5,5	6,25	5,50	7,4250
Híbrido	HIBRID 2	NCC 0,70	6,25	5,75	5,75	6,25	6,5	6,08	4,2583
Elem TR	5B	NCC 2,10	6	5,75	5,75	6,5	6	5,92	6,2125
TOTAL MOVIMENTOS									45,8417
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO									7,3000

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,8

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	13
Obvio	0,5	12
Maior	3	0
Total Erros		7,3000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,8	5,5	6	6,25	6	6,5	18,2500	32,8500
Apresentação		5,75	6,25	5,75	6,25	6,25	18,2500	18,2500
Transições		5,25	6,25	6	5,75	6,25	18,0000	18,0000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								69,1000

ESQUEMA:	107,6417
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	107,6417
----------------------	-----------------

CLUBE	OVARSINCRO			7
Esquema	Dueto Técnico Junior			
Nº Filiação Atletas	129716	ANA RITA RAMOS		
	133420	INES SOFIA FONSECA		
	148746	CAROLINA ANDRADE LEITE		

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Elem TR 5A	NCC 2,30	6	6	6,25	6,25	6,5	6,17	7,0917
Acrobacias ACROB	NCC 1,00	5,5	5,75	6	6,5	6,5	6,08	3,0417
Elem TR 3A	NCC 2,90	5,25	5,5	6,25	5,75	6,5	5,83	8,4583
Híbrid HIBRID 1	NCC 2,60	5,5	6	6,75	6,5	6,75	6,42	16,6833
Elem TR 4B	NCC 2,70	5,5	6,25	6,5	6,5	6	6,25	8,4375
Elem TR 2A	NCC 2,80	5,25	6	6,25	6,75	6,25	6,17	8,6333
Elem TR 1B	NCC 2,50	5,5	5,75	6,25	6,25	6	6,00	7,5000
Híbrid HIBRID 2	NCC 2,70	5,5	6,25	6,5	7,25	6,75	6,50	17,5500
TOTAL MOVIMENTOS								77,3958
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								5,0000

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,8

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	10
Obvio	0,5	8
Maior	3	0
Total Erros		5,0000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,8	6,5	6,5	6,75	6,5	6,5	19,5000	35,1000
Apresentação		6,75	6,25	6	6,75	6,5	19,5000	19,5000
Transições		6,75	6,5	6,5	6,25	6,5	19,5000	19,5000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								74,1000

ESQUEMA:	146,4958
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	146,4958
----------------------	-----------------

CLUBE	FOCA - CLUBE NATAÇÃO DE FELGUEIRAS			8
Esquema	Dueto Técnico Junior			
Nº Filiação Atletas	203980	HELENA HENRIQUES MENDONCA		
	206016	INES ISABEL GUMARAES		
	205078	ANA MARGARIDA CARDOSO		

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Acrobacias ACROB	NCC 1,20	6,25	6,25	6,5	6,75	6	6,33	3,8000
Elem TR 4B	NCC 2,70	6	6	6,5	6,25	5,75	6,08	8,2125
Híbrid HIBRID 1	NCC 1,95	6,25	6	6	5,75	6	6,00	11,7000
Elem TR 5A	NB 0,00	6,5	6,25	6,25	5,5	6,25	6,25	0,0000
Elem TR 1B	NCC 2,50	6	6,25	6,5	5,5	5,75	6,00	7,5000
Elem TR 3A	NCC 2,90	5,5	6,25	6	5,25	6	5,83	8,4583
Elem TR 2B	NCC 2,40	5	5,75	6,25	5,5	5,75	5,67	6,8000
Híbrid HIBRID 2	NCC 1,40	5,25	6,5	6,25	5,75	6	6,00	8,4000
TOTAL MOVIMENTOS								54,8708
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								10,3000

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,8

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	13
Obvio	0,5	18
Maior	3	0
Total Erros		10,3000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,8	5,5	5,75	5,75	5,75	6	17,2500	31,0500
Apresentação		5,25	6	5,5	6,25	5,5	17,0000	17,0000
Transições		5,25	6	5,25	6	5,5	16,7500	16,7500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								64,8000

ESQUEMA:	109,3708
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	109,3708
----------------------	-----------------