

Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos Lisboa, 5 de dezembro

CORTES DAS FIGURAS

1 – FIGURAS CATEGORIA INFANTIL (N=55)

- *Pré-swimmer Figuras Obrigatórias Infantil (-)*
- *Pré-swimmer Figuras Opcionais Infantil (-)*

FIGURAS OBRIGATÓRIAS

Nº	Nome da Figura	C.D.
1 – 106	Perna de ballet perna esticada	1.6
2 – 301	Barracuda	1.9

	Painel 1	Painel 2
	Fig. 1 - Obrigatória	Fig. 3 - Opcional
Inicia a nadadora número	1	26

FIGURAS OPCIONAIS – Grupo 1

Nº	Nome da Figura	C.D.
3 – 420	Passeio à retaguarda	1.9
4 – 327	Bailarina	1.8

	Painel 1	Painel 2
	Fig. 2 - Obrigatória	Fig. 4 - Opcional
Inicia a nadadora número	36	10

2 – FIGURAS CATEGORIA JUVENIL (N=59)

- *Pré-swimmer Figuras Obrigatórias Juvenil (-)*
- *Pré-swimmer Figuras Opcionais Juvenil (-)*

FIGURAS OBRIGATÓRIAS

Nº	Nome da Figura	C.D.
1 – 423	Ariana	2.2
2 – 143	Rio	3.1

	Painel 1	Painel 2
	Fig. 1 - Obrigatória	Fig. 3 - Opcional
Inicia a nadadora número	1	35

FIGURAS OPCIONAIS – Grupo

Nº	Nome da Figura	C.D.
3 – 240a	Albatroz, meia volta	2.2
4 – 403	Cauda de espada	2.3

	Painel 1	Painel 2
	Fig. 2 - Obrigatória	Fig. 4 - Opcional
Inicia a nadadora número	28	2