



Summer National Championship – Artistic Swimming

PORTUGAL OPEN

Santo António dos Cavaleiros | 5th to 7th of July | 2019

Day/session	Warm UP	Schedule	Organization/ Routines
Tuesday, 4 th July	10h00/ 10h30	10h30	Training with music according to schedule
		17h30	
		18h00	Technical Meeting - Draw
Friday, 5 th July 1 st Journey 1 st Session	8h00/ 9h15	9h30	1. Technical Duet Absolute
		10h30	2. Free Duet Juvenile (13-15y)
		12h00	3. Technical Team Junior
Friday, 5 th July 1 st Journey 2 nd Session	14h00/ 15h15	15h30	4. Free Duet Absolute
		16h05	5. Free Solo Juvenile (13-15y)
		17h15	Break (15')
		17h30	6. Free Duet Infantile (10-12y)
		18h15	7. Technical Team Absolute
		18h45	Awards Ceremony
Saturday, 6 th July 2 nd Journey 1 st Session	7h30/ 8h45	9h00	8. Free Team Junior
		9h40	9. Figures Juvenile (13-15y)
		11h40	Break (15')
		12h00	10. Technical Duet Junior
Saturday, 6 th July 2 nd Journey 2 nd Session	14h30/ 15h45	16h00	Athlete's Parade
		16h15	11. Free Team Juvenile (13-15y)
		17h15	12. Free Solo Junior
		18h05	Break (15')
		18h20	13. Free Team Infantile (10-12y)
		19h00	14. Free Solo Absolute
Sunday, 7 th July 3 rd Journey 1 st Session	7h30/ 8h45	19h30	Awards Ceremony
		9h00	15. Free Combination Absolute
		9h30	16. Figures Infantile (10-12y)
		10h50	Break (15')
		11h00	17. Tech Solo Junior
		11h30	18. Free Combination Juvenile (13-15y)
Sunday, 7 th July 3 rd Journey 2 nd Session	14h00/ 15h15	15h30	19. Free Duet Junior
		16h40	Break (15')
		16h55	20. Free Solo Infantile (10-12y)
		18h05	21. Free Team Absolute
		18h30	Awards Ceremony

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNDACIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



ENTRIES STATISTICS:

CLUB/ FEDERATION	Nation	AT	FIG		SOLOS			DUETS				TEAMS				COMBOS		Nº swimmers	Nº routines						
			INF	JUV	INF	JUV	JUN FREE	JUN TECH	ABS FREE	INF	JUV	JUN FREE	JUN TECH	ABS FREE	ABS TECH	INF	JUV			JUN FREE	JUN TECH	ABS FRFE	ABS TECH	JUV	ABS
AMINATA - Évora Clube de Natação	Portugal	ANALEN	8	7	1	1			1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	14	
AVQA - Associação 20 Km de Almeirim	Portugal	ANDS	1	4	1	1	1	1		1	1	1			1								8	8	
BRASS	Belgium	OPEN PT	4	9		2			1	2					1								13	6	
BHS - Budapesti Honvéd Sportgyesulet	Hungary	OPEN PT		2		2			1	1	1												4	5	
CFP - Clube Fluvial Portuense	Portugal	ANNP	7	8	1	1	1	1		1	1	1		1	1					1			18	12	
CESI - Club Sportiu Sincro Inca	Spain	OPEN PT													1	1					1		10	3	
CGS - Club Galaico Sincro	Spain	OPEN PT		1		1																	1	1	
CNA - Clube de Natação da Amadora	Portugal	ANL	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									8	10	
COE - Center of Excellence	Belgium	OPEN PT		10		2	2	2		2	2	2	2		1								15	15	
CRM - Clube Recreativo Mortuense	Portugal	ANCNP	2	4	1	1	1			1	1				1								6	6	
Foca - Clube de Natação de Felgueiras	Portugal	ANNP	12	6	1	1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1			1	24	14	
GESL - Geslours	Portugal	ANL	8	7	1	1	1	1		1	1	1		1	1	1							25	14	
Individual ANL	Portugal	ANL				1	1	1															1	3	
MODV - Município de Odivelas	Portugal	ANL	8	6	1	1	1			1	1	1		1	1								15	9	
NCALP'38	France	OPEN PT					1																0	1	
OSCN - OvarSincro Clube de Natação	Portugal	ANCNP	9	11	1	1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1			1	29	16	
Portinado	Portugal	ANALG	6	6	1	1	1			1	1	1		1	1								13	8	
Portugal	Portugal	OPEN PT												1	1								2	2	
VS - Viver Santarém	Portugal	ANDS	4	1	1		1			1	1												5	4	
ZPCH	Netherland	OPEN PT	8	10	1	2				1	2				1	1							18	8	
20 Teams		TOTAL	79	94	12	19	13	7	5	10	17	13	6	10	7	8	12	4	1	3	3	4	5	241	159

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Figures Competition

SATURDAY, 6th JUL 2019

2nd JOURNEY, 1st SESSION – 9h40

FIGURES CATEGORY JUVENILE (13-15y)

Pre-swimmer Compulsory figure 1 – Ana Borges (OSCN)

Pre-swimmer Compulsory figure 2 – Telma Ferreira (FOCA)

Pre-swimmer Optional figure 3 – Mafalda Silva (CNA)

Pre-swimmer Optional figure 4 – Mariana Rocha (CFP)

COMPULSORY FIGURES

Nº	Name of the Figure	D.C.
1 – 423	Ariana	2.2
2 – 143	Rio	3.1

OPTIONAL FIGURES - GROUP 1

Nº	Name of the Figure	D.C.
3 – 351	Jupiter	2.8
4 – 437	Oceanea	2.1

	Panel 1	Panel 2	Panel 3	Panel 4
	Fig. 1 Compulsory	Fig. 2 Compulsory	Fig. 3 Optional	Fig. 4 Optional
Start Swimmer number	1	24	47	71

SUNDAY, 7th JUL 2019

3rd JOURNEY, 1st SESSION – 9h30

FIGURES CATEGORY INFANTILE (10-12y)

Pré-swimmer Compulsory figure 1 – Inês Ataíde (Individual ANL)

Pré-swimmer Compulsory figure 2 – Andreia Bartolomeu (AMINATA)

Pré-swimmer Optional figure 3 – Rita Durão (VS)

Pré-swimmer Optional figure 4 – Carlota Guerra Mata (GESL)

COMPULSORY FIGURES

Nº	Name of the Figure	D.C.
1 – 106	Straight Ballet Leg	1.6
2 – 301	Barracuda	1.9

OPTIONAL FIGURES - GROUP 3

Nº	Name of the Figure	D.C.
3 – 226	Swan	2.1
4 – 363	Water Drop	1.5

	Panel 1	Panel 2	Panel 3	Panel 4
	Fig. 1 Compulsory	Fig. 2 Compulsory	Fig. 3 Optional	Fig. 4 Optional
Start Swimmer number	1	20	40	59

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt