

9. REGULAMENTOS ESPECÍFICOS DAS COMPETIÇÕES

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA

1. LOCAL

Coimbra - COP

2. DATA

22 fevereiro de 2025

3. HORÁRIO

Manhã:

13h30 – Aquecimento.

14h30 – Arranque da Competição 3000m AA14/15 fem. e AA15 masc. (2 por pista).

15h15 – Previsão 5000 misto (2 por pista).

16h35 – Previsão 5000 feminino (1 por pista).

17h45 – Previsão 5000 masculino (1 por pista).

18h50 – Previsão término da prova.

Nota: Horários de cada prova são aproximados e podem variar ligeiramente em função das marcas dos nadadores inscritos.

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas ou Natação Pura, que se tenham inscrito e qualificado através do tempo realizado aos 1500L ou 800L (Melhor Pontuação), em piscina de 50 ou convertido de piscina de 25. **(Datas a considerar para as marcas a apurar, entre 01/10/2023 e 31/01/2025)**

Os nadadores deverão realizar a inscrição até data estipulada e aguardar pela lista de ordenação que indicará os nadadores que darão entrada na competição.

5. INSCRIÇÕES

Os clubes deverão enviar a inscrição até dia **07 de fevereiro de 2025**, por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/

A falta à prova, depois de divulgada a lista final, implicará o pagamento duma multa de 100€, com exceção de motivos de força maior devidamente comprovados.

6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova, os nadadores serão agrupados de acordo com os tempos da fase de qualificação, independentemente da sua categoria.

O ordenamento dos atletas nas séries será efetuado da seguinte forma:

Para as séries lentas e mistas:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20º
PISTA	4A	5A	3A	6A	2A	7A	1A	8A	0A	9A	4B	5B	3B	6B	2B	7B	1B	8B	0B	9B

Para as séries rápidas:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
PISTA	4	5	3	6	2	7	1	8	0	9

7. CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes títulos de Campeão Nacional:

- 14 e 15 Anos Feminino (AA14/15)
- 15 Anos Masculino (AA15)
- 16 e 17 anos ambos os géneros (AA16/17)
- 18 e 19 anos ambos os géneros (AA18/19)
- 20 e mais velhos ambos os géneros (AA20+)

Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada uma das categorias acima mencionadas em formato físico/medalha e/ou digital.

Serão ainda entregues troféus, em formato físico/medalha e/ou digital, às três equipas mais pontuadas, segundo o seguinte sistema:

LUGAR	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
PONTOS	9	7	6	5	4	3	2	1

Os pontos são contabilizados segundo as classificações obtidas por categoria e género.

8. DIVERSOS

Os casos omissos, serão resolvidos por uma comissão composta pelo Juiz Árbitro, Delegado da FPN à prova e Diretor Técnico Nacional das Águas Abertas.

9. PROGRAMA DE PROVAS

DIA 22 FEVEREIRO 2025 (1 SESSÃO)				
Prova 1	Série 1	3000m	Masculinos/Femininos	AA14/15 Fem. e AA15 Masc.
Prova 2	Série 1	5000m	Masculinos/Femininos	16 e + velhos (S.L.)
Prova 2	Série 2	5000m	Femininos	16 e + velhos (s.r)
Prova 2	Série 3	5000m	Masculinos	16 e + velhos (s.r)

Nota – Nas séries 1 das provas 1 e 2 (3000m e 5000m de ambos os géneros) a competição decorrerá em sistema misto com dois (2) nadadores por pista.

Nas séries 2 e 3 da prova 2, os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria.