

Campeonato Nacional de Verão de Natação Artística

Santo António dos Cavaleiros | 5 a 7 de Julho | 2019

Treino com acompanhamento musical

5ª feira, 4 Julho 2019

Ordem	Clube	Horário	Duração (min)
1	PORTUGAL	10h00-10h05	5
2	GESL	10h05-10h40	35
3	MODV + Indv. ANL	10h40-11h10	30
4	CNA	11h10-11h35	25
Intervalo 5'			
5	VS	11h40-11h50	10
6	AVQA	11h50-12h10	20
7	NCALP'39	12h10-12h13	2'30
8	AMINATA	12h13-12h48	35
9	CRM	12h48-13h03	15
Pausa para almoço			
10	BHS	14h15-14h28	12'30
11	OSCN	14h28-15h08	40
12	ZPCH	15h08-15h28	20
13	PORTINADO	15h28-15h48	20
Intervalo 7'			
14	CFP	15h55-16h25	30
15	BRASS	16h25-16h40	15
16	FOCA	16h40-17h15	35
17	CESI	17h15-17h23	7'30

Nota: Todos os clubes poderão utilizar o espaço circundante da piscina para realizar o aquecimento na água 30 minutos antes do início do treino com acompanhamento musical. Poderão ainda utilizar o mesmo espaço livre até 15 minutos após o treino com acompanhamento musical desde que não interfiram com o treino dos clubes seguintes.

No caso de não poderem comparecer ao treino com música deverão informar a DTN FPN, Mariana Marques, com a máxima antecedência possível. O contacto poderá ser realizado diretamente para o número +351 913582629.