

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 3ª DIVISÃO - MASCULINOS E FEMININOS

### 1. LOCAL

ANL - Stº Ant nio Cavaleiros (25m x 8 pistas)

### 2. DATA

29 de novembro 2024

### 3. PROGRAMA - HORÁRIOS

1ª SESSÃO - 29 NOV 24 - 09:00		2ª SESSÃO - 29 NOV 24 - 16:00	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

### 4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 3ª Divisão, os 32 clubes apurados para o efeito.

Assim, ter o garantido a sua participa o (caso realizem a pr -inscri o), os clubes classificados entre o 21º e o 24º lugar do Campeonato Nacional de Clubes da 2ª divisão da época 2023/2024, os clubes classificados entre o 5º e o 28º lugar do Campeonato Nacional de Clubes da 3ª Divisão da época 2023/2024 e os clubes classificados entre o 1º e o 4º lugar do Campeonato Nacional de Clubes da 3ª Divisão - Fase de Qualifica o da época 2024/2025.

Masculinos -

Femininos -

**Nota: nesta competi o são poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federa o Portuguesa de Nata o até 12 de novembro de 2024 e que no caso de não terem nacionalidade portuguesa tenham participado em duas competi es pelo respetivo clube em território nacional até ao dia 24 de novembro de 2024.**

## 5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-á uma **pré-inscrição** para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **15 de outubro de 2024**.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500€**, salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

Se um ou mais clubes, não se inscrever(em) o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na Fase de Qualificação, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido.

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/) até ao **dia 19 de novembro de 2024**. Serão aceites um máximo de **doze** nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 1 de outubro de 2023 e 17 de novembro de 2024.

## 6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por **um nadador(a) e um equipa de estafetas por prova**.

Os nadadores da categoria Infantil, Juvenil, Júnior e Sénior podem ser inscritos num máximo de **três provas individuais e nas duas estafetas**. Os nadadores **infantis não poderão utilizar fatos de competição**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, sendo tal facto considerado como não comparência aos Campeonatos.

Numa **situação excecional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição,**

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

## 7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **duas** substituições por sessão, desde que comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **uma hora** antes do início da respetiva sessão.

O (A) nadador(a) substituto(a) terá obrigatoriamente de figurar na lista onomástica.

## 8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 3ª Divisão Masculina e 3ª Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

## 9. CLASSIFICAÇÕES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição** obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado - Nº Clubes + 1
- 2º Classificado - Nº Clubes - 1
- 3º Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

## 10. PRÉMIOS

Os clubes vencedores, masculino e femininos, da 3ª divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de 12) uma medalha. Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.

## 11. MUDANÇA DE DIVISÃO

Transitarão para a 2ª Divisão Nacional os 1º, 2º, 3º e 4º Classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 3ª Divisão.



Os quatro últimos classificados neste campeonato, terão de disputar a Fase de Qualificação na época seguinte.

**Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube para a Fase de Qualificação da época subsequente.**

## 12. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até cinco nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN - [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt).