



**REGULAMENTOS DE PROVA
CAMPEONATO NACIONAL DE FIGURAS E
ESQUEMAS TÉCNICOS NART**

5 DE DEZEMBRO



NATAÇÃO ARTÍSTICA



CAMPEONATO NACIONAL DE FIGURAS E ESQUEMAS TÉCNICOS

1. INSCRIÇÕES

As inscrições devem dar entrada na FPN até ao dia 19 de novembro de 2021 completando o formulário Folha Onomástica em formato Excel para o sistema informático da competição. O ficheiro estará atempadamente no *site* da FPN na página da competição para download.

2. PARTICIPAÇÃO

A participação nesta competição não está condicionada à aprovação na prova de nível da respetiva categoria de competição. Será permitida a participação de nadadoras sem prova de nível.

A participação é de carácter obrigatório (para todas as categorias) para atletas filiadas que tenham intenção de participar no Campeonato Nacional de Inverno.

As atletas que por razões de saúde forem impedidas de participar no Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos deverão apresentar o relatório/atestado médico que justifique a sua ausência num prazo máximo de 3 dias úteis após a realização da competição.

3. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em todas as provas e categorias de competição:

- Figuras Infantil – nascidos em 2010; nascidos em 2011 e mais novas;
- Figuras Juvenil – nascidos entre 2007 e 2009;
- Júnior, Absoluto e Master – Esquema Técnico Solo, Dueto e Equipa

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





4. ESTATÍSTICA DE PARTICIPAÇÃO

CLUBE	AT	Fig		Solos			Duetos			Equipas			
		INF	JUV	JUN	ABS	MAS	JUN	ABS	MAS	JUN	ABS	MAS	
AMINATA	ANALEN	5	12	1			1	1		1			
AVQA - Associação 20Km de Almeirim	ANDS	5	6	1			1	1					
Cascais Water Polo Club	ANL					1							
Centro Recreativo Murtoense	ANCNP		1										
CFP - Clube Fluvial Portuense	ANNP	16	6	2	1		1	1		1			
Clube de Natação da Amadora	ANL	1	3	2									
FOCA - Clube de Natação de Felgueiras	ANNP	7	9	2	1		1	1		1			
GESL - Geslours	ANL	9	9	1	2	1	1	2			1		
OSCN - OvarSincro Clube de Natação	ANCNP	3	5	1	1						1		
PORTINADO	ANALG	8	6	2						1			
		54	57	12	5	2	5	6	0	4	2	0	
Nº Clubes Inscritos		10	Nº AT	6	Total Esquemas			37					
Total Figuras		Total Solos		Total Duetos			Total Equipas						
Infantis		54	Junior	12			Junior			5	Junior		4
Juenis		57	Absoluto	5			Absoluto			6	Absoluto		2
			Master	2			Master			0	Master		0

5. HORÁRIO DE AQUECIMENTO COM MÚSICA

AQUECIMENTO COM PASSAGEM DE MÚSICA	
Sessão Manhã	
8H17 – 8H29	1. Dueto Técnico Júnior
8H30 – 8H45	2. Dueto Técnico Absoluto
Sessão Tarde	
14H30 – 14H33	3. Solo Técnico Master
14H34 – 14H47	4. Solo Técnico Júnior
14H48 – 14H53	5. Solo Técnico Absoluto
14H54 – 15H06	6. Equipa Técnico Júnior
15H07 – 15H13	7. Equipa Técnico Absoluto

Notas:

- O acompanhamento musical para o aquecimento da prova de **solos** consiste no primeiro minuto da música de cada esquema;
- A ordem de saída das atletas para o aquecimento com acompanhamento musical é feita de acordo com a *Startlist* de cada prova.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

6. PROGRAMA GERAL

DATA	JORNADA / SESSÃO	HORÁRIOS	ORGANIZAÇÃO
5 Dezembro	1ª Jornada 1ª Sessão	7h45 – 8h45	Aquecimento
		9h00	8. Dueto Técnico Júnior
		9h20	9. Dueto Técnico Absoluto <i>Intervalo (15')</i>
	10h05	10. Figuras Juvenil	
	1ª Jornada 2ª Sessão	14h00 – 15h15	Aquecimento
		15h30	11. Solo Técnico Master
15h45		12. Solo Técnico Júnior	
16h35		13. Solo Técnico Absoluto <i>Intervalo (15')</i>	
17h10	14. Figuras Infantil		
19h00	15. Equipa Técnico Júnior		
19h20	16. Equipa Técnico Absoluto <i>Cerimónia de entrega de prémios</i>		

Notas:

- Atletas da categoria Infantil realizam as Figuras Obrigatórias e as Opcionais do Grupo 1. O grupo das Figuras Opcionais Juvenil será sorteado.
- Número máximo de atletas Reserva por esquema: Solo e Dueto – 1; Equipa – 2.
- Cada clube pode inscrever 2 esquemas técnicos por categoria e prova.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PRIORITÁRIO

PATROCINADOR PRINCIPAL



JOGOS
SANTA CASA

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





7. JÚRI DA COMPETIÇÃO

As reclamações sobre situações inerentes à competição, que possam ser resolvidas durante a mesma, serão apresentadas pelo delegado e sujeitos à apreciação e deliberação pelo Júri da Competição, que será composto pelo Juiz Árbitro, pelo Diretor da Competição e por um membro do Departamento Técnico da FPN e/ou da AT.

Os protestos deverão obedecer às regras estipuladas nos artigos 158º a 160º do Regulamento Geral.

Nos casos em que não seja possível apresentar a declaração de protesto prevista no artigo 159º do Regulamento Geral, em virtude de os resultados objeto do protesto só serem publicados após o prazo aí previsto, poderá ser apresentado apenas o protesto formal escrito, conforme ao artigo 160º, no prazo de 5 (cinco) dias após a publicação desses resultados.

A arbitragem desta competição está a cargo do Conselho Nacional e Regional de Arbitragem.

8. CASOS OMISSOS

Os casos que o presente regulamento não preveja serão regulados segundo norma aplicável aos casos análogos, constantes dos Estatutos, de outro regulamento federativo, qualquer que seja a sua natureza, ou da lei geral.

A resolução dos casos omissos é da competência da Direção da FPN e/ou da AT.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



SEIKO



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt