

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
------	----	------	---------	-------	-------	-------

3Km Master

Masculino

Master A

1.	102	João S. Mendes	M25/29	 Leixões S.C.	42:23,9	--
2.	101	Diogo Neves	M25/29	 C.N. de Valongo	44:35,4	+02:11,5
DNS	103	João Correia	M25/29	 ADRCIMM	DNS	

Master B

1.	110	Pedro M. Silva	M30/34	 ADRCIMM	39:45,8	--
2.	107	Serhii Trempelets	M30/34	 Algés e Dafundo	41:53,9	+02:08,0
3.	109	João Ribeiro	M30/34	 Náutico de Leiria	43:01,2	+03:15,4
4.	104	Gonçalo Meneses	M30/34	 S.C. Braga	45:24,6	+05:38,7
5.	105	Nuno Araujo	M30/34	 S.C. Braga	55:46,4	+16:00,5
6.	108	João P. Mendes	M30/34	 Náutico de Leiria	1:04:39,6	+24:53,8
DNS	106	André Rodrigues	M30/34	 GAN ACD	DNS	

Master C

1.	117	Bruno Ruas	M35/39	 Sporting C.P.	42:25,0	--
2.	111	Cristiano Santos	M35/39	 C.P. Ferreira Zêzere	44:37,4	+02:12,3
3.	115	Brian Fortune	M35/39	 Lagoa A.C.	49:48,4	+07:23,3
4.	118	Diogo Pratas	M35/39	 CAPGE	50:34,2	+08:09,1
5.	219	Miguel Carrilho	M35/39	 CNATRIL	50:53,3	+08:28,2
6.	112	Vitor Carvalho	M35/39	 S.C. Braga	58:11,8	+15:46,7
7.	113	Jorge Xavier	M35/39	 S.C. Braga	58:12,0	+15:46,9
8.	116	Gustavo Fresco	M35/39	 Académica de Coimbra	1:00:50,2	+18:25,1
DNS	114	Filipe Gonçalves	M35/39	 Lisboa PoolSharks	DNS	

Master D

1.	124	José Neves	M40/44	 C. Fluvial Portuense	43:24,4	--
2.	127	Rafael Dias	M40/44	 Clube dos Galitos	49:45,8	+06:21,4
3.	123	Bruno Dias	M40/44	 Lagoa A.C.	50:00,1	+06:35,6
4.	120	Marcelo Rodrigues	M40/44	 C.N. de Valongo	53:32,2	+10:07,8
5.	119	David Francisco	M40/44	 Louzan Natação	54:09,1	+10:44,7
6.	126	Pedro G. Silva	M40/44	 ADRCIMM	58:35,8	+15:11,4
7.	125	José Cruz	M40/44	 ADRCIMM	58:48,7	+15:24,3
8.	128	Rui Figueiro	M40/44	 C.F. Vilacondense	1:03:47,5	+20:23,1
9.	122	Bruno Serra	M40/44	 S.C. Braga	1:11:34,3	+28:09,8
DNS	121	Bruno Leite	M40/44	 S.C. Braga	DNS	

Master E

1.	134	Rodrigo Costa	M45/49	 C.N. Litoral Alentejano	44:18,3	--
2.	146	Gustavo Caraca	M45/49	 Louzan Natação	45:02,0	+00:43,6
3.	147	Ruben Gutierrez	M45/49	 Lagoa A.C.	45:02,9	+00:44,5
4.	220	Luis Pacheco	M45/49	 C.N. de Alcobaça	45:04,8	+00:46,4
5.	139	Diogo Almeida	M45/49	 ADRCIMM	48:12,9	+03:54,6

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão		Clube	Tempo	Diff.
6.	145	Cristian Aita	M45/49		Viana N.C.	49:44,0	+05:25,7
7.	140	Alexandre Pereira	M45/49		ADRCIMM	49:46,1	+05:27,7
8.	144	André Rocha	M45/49		Pimpões Triatlo	50:48,2	+06:29,8
9.	132	Miguel Roque	M45/49		Louzan Natação	51:50,4	+07:32,0
10.	137	João Lima	M45/49		GAN ACD	55:41,2	+11:22,8
11.	135	Hugo Afonso	M45/49		CCD Sertã	55:43,1	+11:24,7
12.	129	Rui Santos	M45/49		Nadadores Estoris	55:53,0	+11:34,6
13.	130	Nuno Palma	M45/49		Nadadores Estoris	58:44,5	+14:26,1
14.	136	Edgar Guimarães	M45/49		Vitória S.C	1:03:55,0	+19:36,6
15.	142	Nuno Gonçalves	M45/49		Sporting C.P.	1:04:11,7	+19:53,3
16.	141	Nuno Afonso	M45/49		Académica de Coimbra	1:13:11,2	+28:52,8
OTL	133	Vitor Rosca	M45/49		Física T. Vedras	OTL	
DSQ	143	Carlos Sereno	M45/49		Clube dos Galitos	DSQ	
DNS	131	Rui Castro	M45/49		Louzan Natação	DNS	
DNS	138	Vasco Fernandes	M45/49		Individual	DNS	

Master F

1.	159	António Portela	M50/54		C. Fluvial Portuense	42:28,7	--
2.	163	Hugo Torres	M50/54		Portinado	46:59,0	+04:30,3
3.	148	Miguel Arrobas	M50/54		Nadadores Estoris	48:15,0	+05:46,3
4.	153	Aleksandro Aita	M50/54		U.D. Oliveirense	50:49,2	+08:20,5
5.	154	Francisco Barros	M50/54		F.C. Porto	50:51,3	+08:22,6
6.	165	Fernando Goidanich	M50/54		C.N. Litoral Alentejano	52:56,3	+10:27,6
7.	150	Paulo Moutinho	M50/54		Nadadores Estoris	56:17,3	+13:48,6
8.	160	Nuno Sá	M50/54		C. Fluvial Portuense	56:55,5	+14:26,8
9.	162	Pedro N. Silva	M50/54		Académica de Coimbra	57:40,8	+15:12,1
10.	156	Ricardo Franco	M50/54		GesLoures	58:42,1	+16:13,4
11.	155	Ricardo Frias	M50/54		Algés e Dafundo	59:36,4	+17:07,7
12.	149	Ricardo Amantes	M50/54		Louzan Natação	59:54,4	+17:25,7
13.	168	Norberto Pereira	M50/54		Vitória S.C	1:01:47,0	+19:18,3
14.	158	José Cunha	M50/54		C. Fluvial Portuense	1:06:33,4	+24:04,7
15.	151	Jose Dias	M50/54		Física T. Vedras	1:10:40,5	+28:11,8
OTL	166	Pedro Massano	M50/54		C.C. Luz e Vida	OTL	
DNF	152	Daniel Elias	M50/54		Nadadores Estoris	DNF	
DNS	157	João Barbosa	M50/54		C. Fluvial Portuense	DNS	
DNS	161	Alexandre Santos	M50/54		C. Fluvial Portuense	DNS	
DNS	164	Frederico Carvalho	M50/54		C.N. Litoral Alentejano	DNS	
DNS	167	Hamilton Ida	M50/54		Vitória S.C	DNS	

Master G

1.	169	Richard Letcher	M55/59		Nadadores Estoris	45:05,3	--
2.	179	Adelino Casas	M55/59		Algés e Dafundo	50:30,9	+05:25,6
3.	183	Rui Tejo	M55/59		Académica de Coimbra	53:41,2	+08:35,9
4.	174	Miguel Ferreira	M55/59		Leixões S.C.	55:30,2	+10:24,9
5.	171	Pedro Cordeiro	M55/59		Física T. Vedras	55:50,0	+10:44,7
6.	172	Miguel Luengo	M55/59		Nadadores Estoris	56:12,3	+11:06,9
7.	170	Rui Henriques	M55/59		Nadadores Estoris	56:19,5	+11:14,2
8.	178	Fernando Alves	M55/59		Fundação Salesianos	1:01:23,6	+16:18,3

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão		Clube	Tempo	Diff.
9.	173	Rui Soares	M55/59		Física T. Vedras	1:02:17,9	+17:12,6
10.	175	Paulo Neves	M55/59		Leixões S.C.	1:02:38,6	+17:33,3
11.	180	Francisco Dias	M55/59		Lagoa A.C.	1:03:25,9	+18:20,6
12.	176	Paul Schweinzer	M55/59		S.C. Braga	1:10:57,0	+25:51,7
OTL	177	Sebastião Santos	M55/59		C.P. Ferreira Zêzere	OTL	
DNS	181	João Almeida	M55/59		C. Fluvial Portuense	DNS	
DNS	182	Carlos Gonçalves	M55/59		C. Fluvial Portuense	DNS	

Master H

1.	195	Jaime Bento	M60/64		Algés e Dafundo	46:49,1	--
2.	185	Ralf Soares	M60/64		Nadadores Estoris	46:54,8	+00:05,6
3.	197	Paulo Torres	M60/64		C. Fluvial Portuense	49:55,9	+03:06,7
4.	184	Carlos Oliveira	M60/64		Masters de Almada	50:50,3	+04:01,2
5.	190	João Silva	M60/64		Millennium BCP	51:25,1	+04:35,9
6.	198	Armando Costa	M60/64		S.C. Espinho	54:57,8	+08:08,6
7.	201	António Martinho	M60/64		Académica de Coimbra	58:21,7	+11:32,5
8.	186	António Marques	M60/64		Nadadores Estoris	59:44,6	+12:55,4
9.	199	António Carita	M60/64		Académica de Coimbra	59:46,8	+12:57,6
10.	191	Francisco Grilo	M60/64		S.C. Braga	1:05:13,7	+18:24,6
11.	192	Nuno Albuquerque	M60/64		S.C. Braga	1:06:08,2	+19:19,0
12.	187	Miguel San-payo	M60/64		Nadadores Estoris	1:13:13,1	+26:23,9
13.	202	Manuel Santos	M60/64		CAPGE	1:16:30,1	+29:40,9
OTL	188	Paulo Pereira	M60/64		Nadadores Estoris	OTL	
OTL	189	Pedro Pereira	M60/64		Nadadores Estoris	OTL	
OTL	194	Manoel Filho	M60/64		S.C. Braga	OTL	
OTL	196	Vitor Cardoso	M60/64		GesLoures	OTL	
OTL	203	Rui Velez	M60/64		C.C. Luz e Vida	OTL	
DNS	193	José Silva	M60/64		S.C. Braga	DNS	
DNS	200	Rui Cunha	M60/64		Académica de Coimbra	DNS	

Master I

1.	205	Vitor Mavioso	M65/69		Algés e Dafundo	54:43,3	--
2.	208	Oscar Gonçalves	M65/69		C. Fluvial Portuense	57:04,0	+02:20,7
3.	209	João Ruas	M65/69		Sporting C.P.	1:00:27,5	+05:44,1
4.	207	José Ferreira	M65/69		Leixões S.C.	1:09:05,0	+14:21,6
5.	204	José Correia	M65/69		Nadadores Estoris	1:11:08,2	+16:24,9
DNS	206	Paulo Patrao	M65/69		Algés e Dafundo	DNS	

Master J

1.	214	Domingos Ferreira	M70/74		Leixões S.C.	1:03:02,9	--
2.	210	Carlos Correia	M70/74		Masters de Almada	1:11:43,4	+08:40,5
DNF	213	Carlos Porto	M70/74		Algés e Dafundo	DNF	
DNS	211	Daniel Borges	M70/74		C.N. Ponta Delgada	DNS	
DNS	212	Domingos Coelho	M70/74		Algés e Dafundo	DNS	

Master K

1.	216	Stephen Dyson	M75/79		Algés e Dafundo	59:53,4	--
2.	215	António Batista	M75/79		FC Ferreiras	1:14:22,2	+14:28,8

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
Master L						
1.	218	Alexandre Gaspar	M80/84	 Algés e Dafundo	1:38:41,1	--
DNS	217	António Basto	M80/84	 Algés e Dafundo	DNS	

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
------	----	------	---------	-------	-------	-------

Feminino

Master A

1.	221	Bruna Riesenberger	F25/29	 CIRL	42:33,8	--
2.	225	Ana Rodrigues	F25/29	 Clube dos Galitos	48:17,0	+05:43,1
3.	226	Jéssica Carvalho	F25/29	 Náutico de Leiria	53:50,5	+11:16,6
4.	223	Alexandra Santos	F25/29	 Leixões S.C.	54:04,7	+11:30,8
5.	222	Catarina Correia	F25/29	 Leixões S.C.	57:54,1	+15:20,2
DNS	224	Francisca Gonçalves	F25/29	 C. Fluvial Portuense	DNS	

Master B

1.	228	Alexandra Monteiro	F30/34	 Náutico de Leiria	48:58,9	--
2.	227	Sara Oliveira	F30/34	 Académica de Coimbra	1:00:49,7	+11:50,8

Master C

1.	234	Vânia Neves	F35/39	 Viana N.C.	42:22,8	--
2.	233	Sara Rodrigues	F35/39	 Clube dos Galitos	53:09,9	+10:47,0
3.	229	Rafaela Pires	F35/39	 S.C. Braga	55:04,1	+12:41,2
4.	231	Laurelin Molen	F35/39	 CCD Sertã	58:13,3	+15:50,4
5.	230	Elizaveta Romaniuk	F35/39	 S.C. Braga	1:05:48,9	+23:26,0
6.	232	Ana Gonçalves	F35/39	 Académica de Coimbra	1:06:08,5	+23:45,6

Master D

1.	239	Mariana Santos	F40/44	 Lagoa A.C.	49:23,5	--
2.	236	Joana Gaspar	F40/44	 Nadadores Estoris	54:24,0	+05:00,4
3.	235	Márcia Palma	F40/44	 Nadadores Estoris	58:18,3	+08:54,7
4.	238	Giulia Baiocchi	F40/44	 Fundação Salesianos	59:32,5	+10:09,0
5.	237	Diana Jacinto	F40/44	 Nadadores Estoris	1:07:49,5	+18:25,9

Master E

1.	274	Maria Paramio	F45/49	 C.N. Ponta Delgada	54:13,6	--
2.	240	Liana Silva	F45/49	 Nadadores Estoris	54:24,9	+00:11,3
3.	246	Ana Prior	F45/49	 CIRL	56:58,2	+02:44,6
4.	248	Inez Sa	F45/49	 Lagoa A.C.	58:47,1	+04:33,4
5.	241	Rita Correia	F45/49	 Masters de Almada	59:58,9	+05:45,3
6.	242	Juliana Elias	F45/49	 Nadadores Estoris	1:01:36,2	+07:22,6
7.	250	Ana Oliveira	F45/49	 Clube dos Galitos	1:04:23,5	+10:09,8
8.	249	Ana Gomes	F45/49	 Académica de Coimbra	1:05:15,7	+11:02,0
9.	247	Joana Robalo	F45/49	 AMINATA	1:06:37,1	+12:23,5
10.	244	Elisabete Costa	F45/49	 Nadadores Estoris	1:07:50,5	+13:36,9
11.	251	Cristina Henriques	F45/49	 C.C. Luz e Vida	1:07:50,6	+13:36,9
12.	245	Susana Neves	F45/49	 Física T. Vedras	1:14:42,0	+20:28,3
DNS	243	Isilda Gonçalves	F45/49	 Nadadores Estoris	DNS	

Master F

1.	259	Gisela Coutinho	F50/54	 C. Fluvial Portuense	47:07,3	--
2.	253	Joana Arantes	F50/54	 Millennium BCP	51:20,7	+04:13,3
3.	255	Joana Faria	F50/54	 Leixões S.C.	55:33,4	+08:26,0

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão		Clube	Tempo	Diff.
4.	254	Helena Marques	F50/54		Millennium BCP	1:02:05,7	+14:58,4
5.	252	Sara Ferreira	F50/54		Nadadores Estoris	1:07:04,0	+19:56,7
6.	256	Cristina Lipciuc	F50/54		S.C. Braga	1:07:20,4	+20:13,0
7.	261	Maria Santos	F50/54		C.N. de Valongo	1:13:28,4	+26:21,1
8.	257	Paula Leitão	F50/54		GAN ACD	1:13:56,7	+26:49,4
DNS	258	Catarina Blanco	F50/54		C. Fluvial Portuense	DNS	
DNS	260	Isabel Pinto	F50/54		C. Fluvial Portuense	DNS	

Master G

1.	263	Margarida Reis	F55/59		C. Fluvial Portuense	1:02:51,1	--
2.	264	Manuela Ferreira	F55/59		Vitória S.C.	1:05:18,6	+02:27,4
3.	262	Patricia Gerales	F55/59		Nadadores Estoris	1:21:34,7	+18:43,5

Master H

1.	266	Mª Santos Fernandes	F60/64		Leixões S.C.	1:05:46,8	--
2.	270	Maria Urbano	F60/64		Académica de Coimbra	1:10:01,1	+04:14,2
3.	268	Maria T. Cunha	F60/64		Leixões S.C.	1:10:54,8	+05:07,9
4.	265	Maria Caninas	F60/64		Masters de Almada	1:16:22,8	+10:35,9
5.	267	Anette Kind	F60/64		Leixões S.C.	1:29:58,4	+24:11,5
DNS	269	Maria Oliveira	F60/64		F.C. Porto	DNS	

Master I

1.	271	Ana Caeiro	F65/69		GAN ACD	1:14:09,0	--
2.	272	Maria Fonseca	F65/69		ADRCIMM	1:17:33,6	+03:24,5

Master J

1.	273	Luisa Pintão	F70/74		Nadadores Estoris	1:16:27,0	--
----	-----	--------------	--------	---	-------------------	-----------	----

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
------	----	------	---------	-------	-------	-------

5Km AA

Masculino

AA15

1.	20	Guilherme Pereira	AA15		ADRCIMM	1:05:35,4	--
2.	19	Manuel Ferreira	AA15		F.C. Porto	1:06:26,6	+00:51,2
3.	21	Tiago Salgueiro	AA15		Viana N.C.	1:14:33,1	+08:57,7

AA16/17

1.	15	Rafael Rodrigues	AA16/17		Condeixa A.C.	1:00:05,5	--
2.	9	Martim Pinto	AA16/17		ADRCIMM	1:02:32,7	+02:27,2
3.	18	Raul Barros	AA16/17		S.C. Braga	1:03:04,7	+02:59,1
4.	13	Salvador Pereira	AA16/17		Condeixa A.C.	1:09:01,4	+08:55,9
5.	14	Tomas Pereira	AA16/17		Condeixa A.C.	1:09:24,0	+09:18,4
6.	8	Vasco Martins	AA16/17		ADRCIMM	1:13:11,1	+13:05,6
7.	4	Miguel Pereira	AA16/17		Bombeiros P. Delgada	1:17:07,5	+17:02,0
8.	7	Dinis Garcia	AA16/17		Náutico de Abrantes	1:26:15,9	+26:10,4

AA18/19

1.	10	Duarte Marques	AA18/19		Condeixa A.C.	1:01:49,4	--
2.	16	Marco Oliveira	AA18/19		Náutico Académico	1:02:09,3	+00:19,8
3.	11	Jose Marques	AA18/19		Condeixa A.C.	1:03:56,3	+02:06,9
4.	17	Iago Faleiro	AA18/19		Lagoa A.C.	1:09:08,5	+07:19,1

AA20+

1.	6	Filipe Cardoso	AA20+		CAPGE	1:01:29,3	--
2.	2	Tiago Trombinhas	AA20+		Os Belenenses	1:03:12,7	+01:43,4
3.	12	Antonio Martins	AA20+		Condeixa A.C.	1:06:16,9	+04:47,5
4.	3	Luis Correia	AA20+		CIRL	1:09:29,5	+08:00,2
5.	1	Rafael Lopes	AA20+		Desperta Recorde	1:11:26,0	+09:56,6
6.	5	Goncalo Augusto	AA20+		Palmela Desporto	1:13:19,2	+11:49,9

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
------	----	------	---------	-------	-------	-------

Feminino

AA14/15

1.	53	Camila Marcelo	AA14/15		Condeixa A.C.	1:03:54,9	--
2.	49	Jorissen Janne	AA14/15		Bélgica	1:03:58,0	+00:03,0
3.	50	Mardaga Anais	AA14/15		Bélgica	1:04:05,1	+00:10,1
4.	51	Lhoir Eloise	AA14/15		Bélgica	1:06:21,4	+02:26,5
5.	45	Mª Rita Cunha	AA14/15		Colégio Efanor	1:06:41,1	+02:46,2
6.	38	Francisca Branco	AA14/15		F.C. Porto	1:10:20,7	+06:25,8
7.	39	Marta Fernandes	AA14/15		F.C. Porto	1:10:46,7	+06:51,8
8.	48	Matilde Cardoso	AA14/15		C. Fluvial Portuense	1:13:05,2	+09:10,2
9.	57	Violeta Ferreira	AA14/15		C. Fluvial Portuense	1:13:07,2	+09:12,2
10.	40	Eduarda Pimentel	AA14/15		F.C. Porto	1:13:11,6	+09:16,7
11.	52	Matilde Figueiredo	AA14/15		Condeixa A.C.	1:14:29,9	+10:35,0
12.	47	Rita Oliveira	AA14/15		Colégio Efanor	1:14:34,7	+10:39,8
13.	42	Mª Miguel Fernandes	AA14/15		S.C. Cantanhedense	1:16:53,9	+12:59,0
14.	43	Beatriz Portulez	AA14/15		S.C. Cantanhedense	1:16:55,8	+13:00,8
15.	44	Leonor Silva	AA14/15		S.C. Cantanhedense	1:17:19,8	+13:24,9
16.	46	Catarina Oliveira	AA14/15		Colégio Efanor	1:27:07,6	+23:12,7
OTL	54	Sira Faleiro	AA14/15		Lagoa A.C.	OTL	
OTL	55	Eva Magiyeva	AA14/15		Lagoa A.C.	OTL	
OTL	56	Ines Mateus	AA14/15		Lagoa A.C.	OTL	
DNF	41	Eva Almeida	AA14/15		S.C. Cantanhedense	DNF	
DNS	58	Maria Simoes	AA14/15		Condeixa A.C.	DNS	

AA16/17

1.	35	Rita Neves	AA16/17		Condeixa A.C.	1:09:24,0	--
2.	31	Joana Prior	AA16/17		CIRL	1:12:36,7	+03:12,6
3.	36	Maria Costa	AA16/17		Bombeiros R. Grande	1:24:00,3	+14:36,3
DNF	33	Vera Rosa	AA16/17		Náutico de Abrantes	DNF	

AA18/19

1.	37	Catarina Melo	AA18/19		Bombeiros R. Grande	1:24:33,0	--
----	----	---------------	---------	---	---------------------	-----------	----

AA20+

1.	34	Mafalda Rosa	AA20+		Académico de Viseu	1:00:06,4	--
2.	32	Agnese Ozola	AA20+		Pimpões Triatlo	1:18:33,5	+18:27,0