

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
------	----	------	---------	-------	-------	-------

7,5 Km AA

Masculino

AA16/17

1.	42	Rui Pereira		ADRCIMM	1:26:57,0	--
2.	40	Van Maxime		Bélgica	1:27:15,4	+00:18,4
3.	39	Sobrie Gautier		Bélgica	1:27:16,4	+00:19,3
4.	34	Tomas Peixoto		F.C. Porto	1:28:01,1	+01:04,0
5.	44	Rafael Rodrigues		Condeixa A.C.	1:31:45,7	+04:48,6
6.	37	Tiago Canelas		C. Fluvial Portuense	1:34:25,6	+07:28,5
7.	35	Gonçalo Soares		F.C. Porto	1:35:02,3	+08:05,2
8.	32	Miguel Medronheira		Palmela Desporto	1:44:39,7	+17:42,6
9.	43	Rafael Moniz		Naval Setubalense	1:45:46,7	+18:49,6
10.	33	Rodrigo Narigueta		Palmela Desporto	1:50:40,4	+23:43,3
OTL	31	Miguel Pereira		Bombeiros P. Delgada	OTL	
DSQ	41	Spadea Tommaso		Bélgica	DSQ	
DNF	38	Alexandre L. Santos		C. Fluvial Portuense	DNF	
DNS	36	Afonso Costa		Colégio Efanor	DNS	
DNS	50	Miguel Medeiros		Individual	DNS	

Feminino

AA16/17

1.	57	Vanderlinden Siri		Bélgica	1:35:03,1	--
2.	56	Paques Typhanie		Bélgica	1:39:48,1	+04:44,9
3.	59	Rita Neves		Condeixa A.C.	1:41:51,7	+06:48,5
4.	54	Francisca Ricardo		F.C. Porto	1:42:01,1	+06:57,9
5.	52	Beatriz Ambrus		F.C. Porto	1:42:04,5	+07:01,3
6.	55	Madalena Moreira		Colégio Efanor	1:43:01,1	+07:57,9
7.	53	Carolina Martins		F.C. Porto	1:44:11,1	+09:08,0
8.	58	Maria Pinto		Viana N.C.	1:45:25,9	+10:22,7
9.	51	Matilde Fialho		Palmela Desporto	1:52:52,0	+17:48,8

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
------	----	------	---------	-------	-------	-------

10Km AA

Masculino

AA18/19

1.	13	Bruno Loureiro		F.C. Porto	1:56:16,0	--
2.	18	Axel Asmar		Sporting C.P.	2:03:33,6	+07:17,5
3.	15	José Marques		Condeixa A.C.	2:06:34,7	+10:18,7
4.	14	Duarte Marques		Condeixa A.C.	2:08:38,3	+12:22,2
5.	16	Marco Oliveira		Náutico Académico	2:08:50,7	+12:34,7
6.	17	Iago Faleiro		Lagoa A.C.	2:24:37,2	+28:21,2

AA20+

1.	3	Tiago Campos		F.C. Porto	1:55:22,4	--
2.	9	Ricardo Santos		Louzan Natação	1:55:28,9	+00:06,5
3.	6	Diogo Cardoso		Sporting C.P.	1:55:36,0	+00:13,6
4.	2	Francisco Amaral		F.C. Porto	1:55:53,4	+00:31,0
5.	5	Tomas Sarreira		F.C. Porto	1:55:54,8	+00:32,4
6.	4	Gonçalo Carvalho		F.C. Porto	2:03:27,7	+08:05,3
7.	1	Pedro Pinotes		Sporting C.P.	2:17:34,3	+22:11,9
8.	7	Mauro Inacio		C.N. Litoral Alentejano	2:19:35,8	+24:13,4
9.	8	Marco Vantaggiato		C.N. Litoral Alentejano	2:19:38,1	+24:15,7
10.	10	António Martins		Condeixa A.C.	2:19:48,8	+24:26,4
OTL	11	José Neves		C. Fluvial Portuense	OTL	

Feminino

AA18/19

1.	25	Sara Alves		Palmela Desporto	2:17:56,8	--
2.	26	Margarida Botelho		Naval Setubalense	2:34:47,5	+16:50,7

AA20+

1.	24	Mafalda Rosa		Académico de Viseu	1:59:04,7	--
2.	22	Carolina Viana		Sporting C.P.	2:08:16,5	+09:11,8
3.	21	Mariana Mendes		Sporting C.P.	2:09:22,2	+10:17,4
4.	23	Marta Pimentel		Colégio Efanor	2:19:54,3	+20:49,6
DNS	20	Daniela Lopes		F.C. Porto	DNS	

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
------	----	------	---------	-------	-------	-------

1,5Km Masters

Masculino

Master A

1.	5	Filipe Gomes		Náutico de Leiria	17:36,3	--
2.	3	João S. Mendes		Leixões S.C.	18:04,8	+00:28,5
3.	9	Ruben Morim		C.F. Vilacondense	19:20,9	+01:44,5
4.	6	Diogo Rodrigues		Náutico de Leiria	19:40,9	+02:04,5
5.	4	Bruno Domingues		Náutico de Leiria	20:16,1	+02:39,8
6.	7	Ricardo Tenreiro		Náutico de Leiria	20:23,0	+02:46,7
7.	10	João Correia		ADRCIMM	22:44,6	+05:08,3
8.	1	Carlos Torre		S.C. Braga	24:37,5	+07:01,2
9.	2	Ramiro Calcagno		Lisboa PoolSharks	25:44,0	+08:07,6
10.	8	Henrique Maio		C.F. Vilacondense	33:16,0	+15:39,6

Master B

1.	20	Pedro M. Silva		ADRCIMM	16:43,3	--
2.	15	Serhii Trempelets		Algés e Dafundo	17:23,8	+00:40,4
3.	17	João Ribeiro		Náutico de Leiria	17:49,9	+01:06,6
4.	11	Gonçalo Meneses		S.C. Braga	18:56,5	+02:13,1
5.	18	Daniel Vieira		C.F. Vilacondense	21:20,8	+04:37,4
6.	14	Tiago Freire		Lisboa PoolSharks	21:50,7	+05:07,4
7.	12	Nuno Araújo		S.C. Braga	22:43,0	+05:59,6
8.	13	André Rodrigues		GAN ACD	23:36,8	+06:53,5
9.	16	João P. Mendes		Náutico de Leiria	25:09,7	+08:26,4
DNS	--	João Ferreira		GesLoures	DNS	

Master C

1.	32	Pedro Pinotes		Sporting C.P.	16:57,4	--
2.	33	Bruno Ruas		Sporting C.P.	17:36,7	+00:39,3
3.	26	Filipe Gonçalves		Lisboa PoolSharks	17:40,3	+00:42,9
4.	25	Cristiano Santos		C.P. Ferreira Zêzere	18:28,0	+01:30,6
5.	29	Luís Silva		Leixões S.C.	19:05,2	+02:07,8
6.	28	Brian Fortune		Lagoa A.C.	20:21,6	+03:24,1
7.	27	Jaime Otaola		Lisboa PoolSharks	20:29,0	+03:31,6
8.	35	Diogo Pratas		CAPGE	20:40,1	+03:42,7
9.	163	Miguel Carrilho		CNATRIL	21:18,2	+04:20,8
10.	31	Pedro Morais		Algés e Águeda	22:47,0	+05:49,5
11.	23	Jorge Xavier		S.C. Braga	23:45,4	+06:48,0
12.	34	Alexandre Fernandes		Clube dos Galitos	23:47,6	+06:50,2
13.	22	Vitor Carvalho		S.C. Braga	24:01,3	+07:03,8
14.	30	Gustavo Fresco		Académica de Coimbra	24:15,8	+07:18,4
15.	24	Jorge Cardoso		S.C. Braga	30:26,2	+13:28,8
DNS	21	José Fonseca		Leixões S.C.	DNS	

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
Master D						
1.	38	Mauro Inácio		C.N. Litoral Alentejano	17:36,6	--
2.	45	José Neves		C. Fluvial Portuense	18:51,1	+01:14,5
3.	50	João Santos		Náutico de Leiria	18:53,6	+01:17,0
4.	43	Pedro Pimentel		Foca	20:31,4	+02:54,7
5.	49	Rafael Dias		Clube dos Galitos	21:04,3	+03:27,7
6.	44	Bruno Dias		Lagoa A.C.	21:09,8	+03:33,2
7.	39	Marcelo Rodrigues		C.N. de Valongo	21:47,1	+04:10,4
8.	46	José Cruz		ADRCIMM	23:32,4	+05:55,8
9.	47	Pedro G. Silva		ADRCIMM	23:49,1	+06:12,4
10.	36	Gonçalo Santos		Nadadores Estoris	24:17,3	+06:40,6
11.	42	Mario Pereira		Foca	24:23,4	+06:46,8
12.	41	Vasco Silveira		Algés e Dafundo	24:30,4	+06:53,8
13.	48	Pedro Gouveia		Académica de Coimbra	27:06,9	+09:30,3
14.	40	Bruno Serra		S.C. Braga	27:54,9	+10:18,3
15.	37	Daniel Grosso		Louzan Natação	28:59,4	+11:22,8
16.	51	Tiago Guedes		CAPGE	29:33,4	+11:56,8

Master E

1.	69	Gustavo Caraca		Louzan Natação	18:25,5	--
2.	70	Ruben Gutierrez		Lagoa A.C.	18:55,5	+00:30,0
3.	164	Luis Pacheco		C.N. de Alcobaça	18:59,3	+00:33,7
4.	63	Diogo Almeida		ADRCIMM	19:14,6	+00:49,1
5.	60	Ricardo Cardoso		GesLoures	20:35,4	+02:09,8
6.	64	Alexandre Pereira		ADRCIMM	21:04,4	+02:38,9
7.	54	Hugo Afonso		CCD Sertã	21:55,3	+03:29,8
8.	52	Rui Santos		Nadadores Estoris	22:00,3	+03:34,7
9.	66	Pedro Trovisco		C.N. da Maia	22:09,3	+03:43,8
10.	58	Vasco Fernandes		Individual	22:12,5	+03:47,0
11.	61	Nuno Santos		GesLoures	22:19,3	+03:53,8
12.	57	João Lima		GAN ACD	22:39,4	+04:13,9
13.	68	Marco Viola		Náutico de Leiria	23:35,5	+05:09,9
14.	59	Bruno Saez		Lisboa PoolSharks	24:03,7	+05:38,2
15.	72	José Borges		FC Ferreiras	24:10,6	+05:45,0
16.	62	Hélder Machado		Leixões S.C.	25:00,7	+06:35,1
17.	67	Nuno Gonçalves		Sporting C.P.	26:30,6	+08:05,0
18.	56	Marco Ferreira		S.C. Braga	27:25,3	+08:59,8
19.	55	Telmo Barros		C.N. de Valongo	27:35,2	+09:09,6
20.	71	António Manuel		ADRCIMM	33:44,8	+15:19,2
DNS	53	Rodrigo Costa		C.N. Litoral Alentejano	DNS	
DNS	65	Nuno Afonso		Académica de Coimbra	DNS	

Master F

1.	98	Marcos Parreira		Sporting C.P.	18:02,0	--
2.	77	Marco Vantaggiato		C.N. Litoral Alentejano	18:19,4	+00:17,4
3.	99	Hugo Torres		Portinado	19:18,9	+01:16,8
4.	73	Miguel Arrobas		Nadadores Estoris	20:06,9	+02:04,8

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
5.	80	Francisco Barros		F.C. Porto	20:52,9	+02:50,9
6.	95	Alexandre M. Santos		C. Fluvial Portuense	21:15,5	+03:13,5
7.	78	Fernando Goidanich		C.N. Litoral Alentejano	21:42,2	+03:40,2
8.	92	Filipe Pacheco		Leixões S.C.	22:43,5	+04:41,5
9.	84	Mario Vilar		Algés e Dafundo	22:51,7	+04:49,7
10.	96	Pedro Silva		Académica de Coimbra	23:40,0	+05:38,0
11.	100	Rui Marques		Algés e Dafundo	23:43,6	+05:41,6
12.	91	Ricardo Franco		GesLoures	24:08,0	+06:06,0
13.	97	Rinat Kamolov		Algés e Águeda	25:03,5	+07:01,5
14.	85	António Lopes		Oriental de Lisboa	27:12,4	+09:10,3
15.	82	Attila-Janos Ambrus		Universitário do Porto	27:35,2	+09:33,2
16.	90	Nuno Oliveira		Lagoa A.C.	28:03,9	+10:01,9
17.	86	António Miguel		Oriental de Lisboa	28:33,0	+10:31,0
18.	88	Vitorino Faria		Foca	29:45,7	+11:43,7
19.	81	João Oliveira		C.N. de Valongo	30:19,8	+12:17,8
20.	74	Paulo Moutinho		Nadadores Estoris	30:48,4	+12:46,4
21.	89	Filipe Pires		Foca	35:47,1	+17:45,0
DNS	75	Miguel Garcia		Nadadores Estoris	DNS	
DNS	76	António Godinho		Louzan Natação	DNS	
DNS	79	Frederico Carvalho		C.N. Litoral Alentejano	DNS	
DNS	83	Ricardo Frias		Algés e Dafundo	DNS	
DNS	87	Nuno Pereira		Oriental de Lisboa	DNS	
DNS	93	João Barbosa		C. Fluvial Portuense	DNS	
DNS	94	António Portela		C. Fluvial Portuense	DNS	

Master G

1.	101	Richard Letcher		Nadadores Estoris	19:00,5	--
2.	111	Adelino Casas		Algés e Dafundo	20:23,6	+01:23,0
3.	113	Carlos Gonçalves		C. Fluvial Portuense	20:35,2	+01:34,7
4.	114	Rui Tejo		Académica de Coimbra	21:06,5	+02:06,0
5.	103	Nuno Cabrita		Nadadores Estoris	21:57,3	+02:56,7
6.	102	Rui Henriques		Nadadores Estoris	22:19,7	+03:19,1
7.	104	Miguel Luengo		Nadadores Estoris	22:50,3	+03:49,7
8.	105	Miguel Ferreira		Leixões S.C.	23:20,5	+04:19,9
9.	110	Fernando Alves		Fundação Salesianos	24:38,8	+05:38,3
10.	112	Francisco Dias		Lagoa A.C.	24:53,3	+05:52,8
11.	106	Paulo Neves		Leixões S.C.	26:07,0	+07:06,4
12.	115	Rui Pinto		Viana N.C.	27:48,1	+08:47,6
13.	107	Paul Schweinzer		S.C. Braga	28:04,2	+09:03,6
14.	109	Sebastião Santos		C.P Ferreira Zêzere	31:24,1	+12:23,5
DNS	108	Alberto Alves		S.C. Braga	DNS	

Master H

1.	117	Ralf Soares		Nadadores Estoris	18:59,3	--
2.	130	Jaime Bento		Algés e Dafundo	19:02,9	+00:03,5
3.	133	Paulo Torres		C. Fluvial Portuense	20:11,2	+01:11,8
4.	132	Nuno Lobo		C. Fluvial Portuense	20:20,2	+01:20,8
5.	116	Carlos Oliveira		Masters de Almada	20:31,9	+01:32,5

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
6.	122	João Silva		Millennium BCP	21:25,1	+02:25,8
7.	165	Armando Costa		S.C. Espinho	22:34,1	+03:34,7
8.	137	António Martinho		Académica de Coimbra	23:30,2	+04:30,8
9.	135	António Carita		Académica de Coimbra	23:57,2	+04:57,8
10.	118	António Marques		Nadadores Estoris	24:04,6	+05:05,2
11.	124	Francisco Grilo		S.C. Braga	25:46,5	+06:47,2
12.	125	Nuno Albuquerque		S.C. Braga	26:04,4	+07:05,0
13.	129	Rui Fonseca		Óbidos Criativa	27:18,6	+08:19,3
14.	136	Francisco Ferreira		Académica de Coimbra	27:26,0	+08:26,6
15.	121	Vitor Silva		Nadadores Estoris	28:57,8	+09:58,5
16.	126	Lopo Meneses		S.C. Braga	29:27,8	+10:28,5
17.	119	Miguel San-payo		Nadadores Estoris	29:44,8	+10:45,4
18.	123	Fábio Floriano		S.C. Espinho	30:00,2	+11:00,9
19.	134	Domingos Sousa		S.C. Espinho	30:07,2	+11:07,9
20.	120	Paulo Pereira		Nadadores Estoris	30:16,9	+11:17,5
21.	139	Daniel Trigo		S.C. Aveiro	30:37,3	+11:37,9
22.	131	Vitor Cardoso		GesLoures	30:56,7	+11:57,3
23.	127	Manoel Filho		S.C. Braga	31:30,6	+12:31,2
24.	128	José Silva		S.C. Braga	37:47,7	+18:48,3
DNS	138	Manuel Pinho		C.N. da Maia	DNS	

Master I

1.	143	Vitor Mavioso		Algés e Dafundo	21:46,5	--
2.	145	Oscar Gonçalves		C. Fluvial Portuense	23:04,4	+01:17,9
3.	146	João Ruas		Sporting C.P.	24:21,0	+02:34,4
4.	141	José Ferreira		Leixões S.C.	27:32,2	+05:45,7
5.	140	José Correia		Nadadores Estoris	28:23,8	+06:37,2
6.	142	Luís Vieira		Óbidos Criativa	30:28,6	+08:42,1
7.	144	Paulo Patrão		Algés e Dafundo	37:16,1	+15:29,6
DNS	147	Sérgio Duarte		ADRCIMM	DNS	

Master J

1.	149	Ricardo Mendes		Fundação Salesianos	23:53,8	--
2.	153	Domingos Ferreira		Leixões S.C.	25:26,9	+01:33,0
3.	148	Carlos Correia		Masters de Almada	28:21,9	+04:28,0
4.	152	Carlos Porto		Algés e Dafundo	29:42,5	+05:48,6
5.	155	Luís Marrero		Académica de Coimbra	33:42,8	+09:48,9
6.	156	José Raposo		S.C. Aveiro	35:30,9	+11:37,0
7.	154	João Roseira		C. Fluvial Portuense	35:40,2	+11:46,3
DNS	150	Daniel Borges		C.N. Ponta Delgada	DNS	
DNS	151	Domingos Coelho		Algés e Dafundo	DNS	
DNS	157	Mario Melo		ADRCIMM	DNS	

Master K

1.	159	Stephen Dyson		Algés e Dafundo	24:51,6	--
2.	158	António Canelas		S.C. Espinho	34:08,5	+09:16,8

Master L

1.	162	Luís Salgueiro		Algés e Dafundo	34:25,7	--
----	-----	----------------	---	-----------------	---------	----

Resultados Escalões

**CAMPEONATO NACIONAL
DE PRIMAVERA DE ÁGUAS ABERTAS**
5KM, 7.5KM e 10KM | 1.5KM e 3KM MASTER
Trízio, Sertão - 17 e 18 de Maio de 2025

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
DNS	160	António Basto		Algés e Dafundo	DNS	
DNS	161	Alexandre Gaspar		Algés e Dafundo	DNS	

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
------	----	------	---------	-------	-------	-------

Feminino

Master A

1.	208	Emily Siebrecht		ADRCIMM	17:41,3	--
2.	201	Bruna Riesenberger		CIRL	17:45,9	+00:04,5
3.	205	Ana Rodrigues		Clube dos Galitos	20:15,4	+02:34,0
4.	203	Alexandra Santos		Leixões S.C.	21:32,1	+03:50,7
5.	206	Jéssica Carvalho		Náutico de Leiria	21:38,7	+03:57,3
6.	202	Catarina Correia		Leixões S.C.	22:47,5	+05:06,1
7.	204	Francisca Gonçalves		C. Fluvial Portuense	24:44,2	+07:02,9
8.	207	Inês Rodrigues		Viana N.C.	25:29,1	+07:47,8

Master B

1.	212	Alexandra Monteiro		Náutico de Leiria	20:18,6	--
2.	211	Marta Bruno		ADRCIMM	22:06,4	+01:47,7
3.	209	Mariana Duarte		Lisboa PoolSharks	23:26,6	+03:08,0
4.	213	Carolina Matos		CAPGE	23:30,5	+03:11,9
5.	210	Salomé Afonso		C. Fluvial Portuense	24:35,4	+04:16,7
6.	214	Daniela Neves		CAPGE	26:54,5	+06:35,8

Master C

1.	220	Vânia Neves		Viana N.C.	17:38,9	--
2.	215	Rafaela Pires		S.C. Braga	22:35,6	+04:56,6
3.	219	Sara Rodrigues		Clube dos Galitos	22:38,4	+04:59,4
4.	217	Laurelin Molen		CCD Sertã	23:44,5	+06:05,5
5.	218	Ana Gonçalves		Académica de Coimbra	26:56,0	+09:17,0
6.	216	Elizaveta Romaniuk		S.C. Braga	27:16,6	+09:37,6

Master D

1.	227	Mª Manuela Fonseca		Leixões S.C.	20:18,9	--
2.	226	Mariana Santos		Lagoa A.C.	20:30,3	+00:11,3
3.	221	Joana Gaspar		Nadadores Estoris	22:03,6	+01:44,6
4.	230	Marina Zaborskaya		FC Ferreiras	22:10,3	+01:51,3
5.	231	Ana Miranda		Clube dos Galitos	23:45,9	+03:27,0
6.	222	Liliana Bras		Nadadores Estoris	26:16,9	+05:57,9
7.	225	Sofia Pereira		Universitário do Porto	27:02,6	+06:43,6
8.	223	Diana Jacinto		Nadadores Estoris	27:07,1	+06:48,1
9.	224	Carmen Luz		C.N. Litoral Alentejano	28:01,8	+07:42,8
10.	229	Ana Uhlfelder		C. Fluvial Portuense	29:29,0	+09:10,0
DNS	228	Maria Martins		C. Fluvial Portuense	DNS	

Master E

1.	232	Liana Silva		Nadadores Estoris	22:10,7	--
2.	280	Maria Paramio		C.N. Ponta Delgada	22:36,0	+00:25,3
3.	237	Ana Prior		CIRL	22:48,8	+00:38,1
4.	240	Inez Sa		Lagoa A.C.	23:54,7	+01:44,0
5.	242	Yolanda Rienderhoff		S.C. Espinho	24:09,8	+01:59,1
6.	245	Rute Coimbra		CAPGE	24:24,8	+02:14,1

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
7.	241	Filipa Fernandes		GesLoures	25:24,2	+03:13,5
8.	244	Ana Oliveira		Clube dos Galitos	25:54,4	+03:43,7
9.	238	Joana Robalo		AMINATA	26:39,4	+04:28,6
10.	243	Ana Gomes		Académica de Coimbra	27:08,2	+04:57,5
11.	236	Elisabete Costa		Nadadores Estoris	27:16,5	+05:05,8
12.	235	Clara Rainho		Nadadores Estoris	27:22,3	+05:11,5
13.	246	Ana Martins		S.C. Aveiro	30:34,8	+08:24,1
14.	239	Teresa Mota		S.C. Braga	35:02,4	+12:51,7
DNS	233	Rita Correia		Masters de Almada	DNS	
DNS	234	Isilda Gonçalves		Nadadores Estoris	DNS	

Master F

1.	260	Inês Rothes		C. Fluvial Portuense	21:00,8	--
2.	248	Joana Arantes		Millennium BCP	21:34,5	+00:33,7
3.	247	Joana Faria		Leixões S.C.	22:40,5	+01:39,7
4.	249	Helena Marques		Millennium BCP	25:14,9	+04:14,0
5.	256	Marta Costa		Universitário do Porto	25:33,9	+04:33,0
6.	250	Graça Almeida		Leixões S.C.	26:06,7	+05:05,8
7.	251	Cristina Lipciuc		S.C. Braga	27:27,5	+06:26,6
8.	253	Marcia Nunes		Lagoa A.C.	28:26,1	+07:25,2
9.	257	Cláudia Matias		Lagoa A.C.	28:44,8	+07:43,9
10.	259	Isabel Pinto		C. Fluvial Portuense	29:48,5	+08:47,6
11.	255	Paula Leitão		GAN ACD	30:31,2	+09:30,3
12.	254	Maria Oliveira		GAN ACD	30:35,3	+09:34,4
13.	252	Erika Lopes		S.C. Braga	32:04,1	+11:03,2
14.	261	Isabel Mesquita		C.N. de Valongo	35:18,5	+14:17,6
DNS	258	Catarina Blanco		C. Fluvial Portuense	DNS	

Master G

1.	266	Ana Sequeira		S.C. Aveiro	24:59,3	--
2.	267	Maria Ferreira		Vitória S.C	26:41,1	+01:41,7
3.	264	Maria Sequeira		CAPGE	26:55,3	+01:55,9
4.	262	Patricia Gerales		Nadadores Estoris	29:07,5	+04:08,1
5.	263	Ana Garcia		Leixões S.C.	32:51,5	+07:52,2
6.	265	Conceição Tavares		CAPGE	38:37,4	+13:38,0

Master H

1.	274	Maria Urbano		Académica de Coimbra	26:59,2	--
2.	269	Maria Fernandes		Leixões S.C.	27:00,4	+00:01,2
3.	268	Maria Caninas		Masters de Almada	29:56,2	+02:57,0
4.	271	Maria Gonçalves		Oriental de Lisboa	32:11,1	+05:11,9
5.	272	Rosa Costa		Foca	35:41,9	+08:42,7
6.	270	Anette Kind		Leixões S.C.	35:54,2	+08:55,0
7.	273	Margarida Ribeiro		C. Fluvial Portuense	39:19,3	+12:20,1

Master I

1.	275	Ana Caeiro		GAN ACD	31:28,9	--
2.	277	Mª Carmo Fonseca		ADRCIMM	32:22,0	+00:53,1
DNS	276	Ana Almeida		C. Fluvial Portuense	DNS	

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
DNS	278	Cristina Oliveira		C.N. de Valongo	DNS	

Master J

1.	279	Luísa Pintão		Nadadores Estoris	30:44,0	--
----	-----	--------------	---	-------------------	---------	----