

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
------	----	------	---------	-------	-------	-------

5Km AA

Masculino

AA15

1.	33	Guilherme Pereira		ADRCIMM	1:00:55,7	--
2.	32	Tiago Salgueiro		Viana N.C.	1:08:32,1	+07:36,3

AA16/17

1.	20	Rafael Rodrigues		Condeixa A.C.	57:49,9	--
2.	22	Martim Macedo		C.N. da Maia	1:00:50,4	+03:00,4
3.	21	Raul Barros		S.C. Braga	1:01:59,8	+04:09,9
4.	24	Vasco Martins		ADRCIMM	1:02:41,8	+04:51,9
5.	23	Tomás Pereira		Condeixa A.C.	1:02:59,7	+05:09,7
DNS	25	Martim Pinto		ADRCIMM	DNS	

AA18/19

1.	15	Duarte Marques		Condeixa A.C.	57:16,5	--
2.	13	José Marques		Condeixa A.C.	58:52,6	+01:36,0
3.	14	Marco Oliveira		Náutico Académico	58:59,2	+01:42,6

AA20+

1.	34	Hugo Ribeiro		C.P Ferreira Zêzere	55:44,9	--
2.	8	Gustavo Marques		Condeixa A.C.	56:59,8	+01:14,8
3.	7	Filipe Cardoso		CAPGE	57:04,1	+01:19,2
4.	10	Alexandre Gonçalves		S.C. São João de Ver	1:00:14,5	+04:29,5
5.	11	António Martins		Condeixa A.C.	1:00:18,2	+04:33,2
6.	9	Luís Correia		CIRL	1:07:45,1	+12:00,1

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
------	----	------	---------	-------	-------	-------

Feminino

AA14/15

1.	27	Camila Marcelo		Condeixa A.C.	1:03:06,3	--
2.	28	Rita Santos		Condeixa A.C.	1:07:23,4	+04:17,1
3.	26	Leonor Cardeal		Condeixa A.C.	1:07:27,9	+04:21,6
4.	30	Matilde Figueiredo		Condeixa A.C.	1:09:54,2	+06:47,9
5.	31	Matilde Pereira		Condeixa A.C.	1:09:56,0	+06:49,7
6.	29	Inês Mateus		Lagoa A.C.	1:10:13,5	+07:07,2

AA16/17

1.	19	Maria Pinto		Viana N.C.	1:04:12,1	--
2.	17	Madalena Moreira		Colégio Efanor	1:04:17,7	+00:05,6
3.	16	Rita Neves		Condeixa A.C.	1:04:20,2	+00:08,1
4.	18	Joana Prior		CIRL	1:08:34,8	+04:22,7

AA18/19

1.	12	Sara Alves		Palmela Desporto	1:03:55,5	--
----	----	------------	---	------------------	-----------	----

AA20+

1.	1	Angélica André		F.C. Porto	57:55,2	--
2.	3	Helena Rodrigues		Condeixa A.C.	1:02:02,3	+04:07,0
3.	2	Joana Cardeal		Condeixa A.C.	1:02:06,8	+04:11,5
4.	4	Marta Pimentel		Colégio Efanor	1:02:15,6	+04:20,3
5.	5	Beatriz Cardeal		Condeixa A.C.	1:03:48,3	+05:53,0
6.	6	Vanessa Oliveira		CAPGE	1:10:06,4	+12:11,1

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
------	----	------	---------	-------	-------	-------

5Km Masters

Masculino

Master A

1.	41	Diogo Serra		Alhandra S.C.	1:30:41,2	--
----	----	-------------	---	---------------	-----------	----

Master B

1.	47	João Ribeiro		Náutico de Leiria	1:03:54,1	--
2.	45	Pedro Mendes		S.C. Braga	1:12:38,7	+08:44,6
3.	46	Gonçalo Meneses		S.C. Braga	1:12:46,2	+08:52,1
4.	44	Nuno Araújo		S.C. Braga	1:26:04,4	+22:10,2

Master C

1.	55	Filipe Gonçalves		Lisboa PoolSharks	1:03:35,4	--
2.	54	Bruno Ruas		Sporting C.P.	1:07:05,2	+03:29,8
3.	101	Cristiano Santos		C.P. Ferreira Zêzere	1:16:03,4	+12:28,0
4.	57	Pedro Machado		Natação de Famalicão	1:17:35,8	+14:00,3
5.	53	Jorge Xavier		S.C. Braga	1:30:10,3	+26:34,8
6.	56	Gustavo Fresco		Académica de Coimbra	1:30:15,8	+26:40,4

Master E

1.	65	Gustavo Caraca		C.N. de Natação	1:05:01,6	--
2.	68	Cristian Aita		Viana N.C.	1:16:59,9	+11:58,2
3.	66	André Rocha		Pimpões Triatlo	1:18:03,5	+13:01,8
4.	67	Nuno Afonso		Académica de Coimbra	1:50:47,5	+45:45,8

Master F

1.	73	António Portela		C. Fluvial Portuense	1:05:32,6	--
2.	75	Hugo Torres		Portinado	1:12:38,5	+07:05,9
3.	72	Francisco Barros		F.C. Porto	1:18:35,6	+13:03,0
4.	74	Nuno Sá		C. Fluvial Portuense	1:27:14,9	+21:42,3
5.	71	João Martins		Nadadores Estoris	1:30:50,9	+25:18,3

Master G

1.	82	Adelino Casas		Algés e Dafundo	1:17:08,3	--
2.	83	Rui Tejo		Académica de Coimbra	1:20:23,7	+03:15,3
3.	80	Rui Henriques		Nadadores Estoris	1:27:39,6	+10:31,2
4.	81	Neville Suzman		Millennium BCP	1:50:59,4	+33:51,0
5.	100	Sebastião Santos		C.P. Ferreira Zêzere	2:16:13,5	+59:05,1

Master H

1.	86	Carlos Oliveira		Masters de Almada	1:15:21,7	--
2.	93	Paulo Torres		C. Fluvial Portuense	1:17:23,2	+02:01,5
3.	85	João Silva		Millennium BCP	1:17:31,8	+02:10,0
4.	92	António Martinho		Académica de Coimbra	1:27:24,0	+12:02,3
5.	87	António Marques		Nadadores Estoris	1:32:08,9	+16:47,2
6.	91	António Carita		Académica de Coimbra	1:36:14,5	+20:52,7

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
7.	90	Francisco Grilo		S.C. Braga	1:39:25,0	+24:03,3
8.	88	Paulo Pereira		Nadadores Estoris	1:54:26,2	+39:04,4
9.	89	Manoel Filho		S.C. Braga	2:05:24,9	+50:03,2

Master I

1.	96	Oscar Gonçalves		C. Fluvial Portuense	1:30:27,7	--
2.	95	João Ruas		Sporting C.P.	1:31:01,6	+00:33,9
3.	94	José Correia		Nadadores Estoris	1:51:47,0	+21:19,3

Master J

1.	98	Domingos Coelho		Algés e Dafundo	1:54:09,4	--
DNS	97	Carlos Correia		Masters de Almada	DNS	

Master L

1.	99	Alexandre Gaspar		Algés e Dafundo	2:31:33,3	--
----	----	------------------	---	-----------------	-----------	----

Resultados Escalões

Pos.	Nº	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diff.
Feminino						
Master A						
1.	40	Ana Rodrigues		Clube dos Galitos	1:16:42,4	--
Master B						
1.	43	Alexandra Monteiro		Náutico de Leiria	1:17:28,2	--
2.	42	Sara Oliveira		Académica de Coimbra	1:35:28,4	+18:00,2
Master C						
1.	52	Vania Neves		Viana N.C.	1:04:06,1	--
2.	48	Rafaela Pires		S.C. Braga	1:23:38,2	+19:32,0
3.	51	Sara Rodrigues		Clube dos Galitos	1:24:12,1	+20:05,9
4.	50	Ana Gonçalves		Académica de Coimbra	1:40:51,5	+36:45,4
5.	49	Elizaveta Romaniuk		S.C. Braga	1:44:01,7	+39:55,6
Master D						
1.	59	Teresa Santos		Nadadores Estoris	1:27:35,1	--
2.	58	Lilian Lehmann		Nadadores Estoris	1:28:02,9	+00:27,7
Master E						
1.	60	Talia Dulk		Nadadores Estoris	1:20:56,9	--
2.	63	Ana Prior		CIRL	1:26:52,9	+05:55,9
3.	62	Joana Robalo		AMINATA	1:41:26,0	+20:29,0
4.	64	Ana Gomes		Académica de Coimbra	1:41:48,5	+20:51,5
DNS	61	Liana Silva		Nadadores Estoris	DNS	
Master F						
1.	69	Joana Arantes		Millennium BCP	1:20:55,8	--
2.	70	Cristina Lipciuc		S.C. Braga	1:44:08,2	+23:12,4
Master G						
1.	78	Filipa Ferreira		C. Fluvial Portuense	1:27:22,0	--
2.	79	Margarida Reis		C. Fluvial Portuense	1:37:51,2	+10:29,2
3.	76	Patrícia Geraldès		Nadadores Estoris	1:38:58,4	+11:36,3
4.	77	Maria Ferreira		Vitória S.C	1:45:25,4	+18:03,4
Master H						
DNS	84	Madalena Caninas		Masters de Almada	DNS	