

Resultados Finais

Pos.	Nº	Nome	Esc.	Clube	Tempo	Diff.
------	----	------	------	-------	-------	-------

5Km AA

Masculino

1.	34	Hugo Ribeiro	AA20+		C.P. Ferreira Zêzere	55:44,9	--
2.	8	Gustavo Marques	AA20+		Condeixa A.C.	56:59,8	+01:14,8
3.	7	Filipe Cardoso	AA20+		CAPGE	57:04,1	+01:19,2
4.	15	Duarte Marques	AA18/19		Condeixa A.C.	57:16,5	+01:31,6
5.	20	Rafael Rodrigues	AA16/17		Condeixa A.C.	57:49,9	+02:05,0
6.	13	José Marques	AA18/19		Condeixa A.C.	58:52,6	+03:07,6
7.	14	Marco Oliveira	AA18/19		Náutico Académico	58:59,2	+03:14,3
8.	10	Alexandre Gonçalves	AA20+		S.C. São João de Ver	1:00:14,5	+04:29,5
9.	11	António Martins	AA20+		Condeixa A.C.	1:00:18,2	+04:33,2
10.	22	Martim Macedo	AA16/17		C.N. da Maia	1:00:50,4	+05:05,4
11.	33	Guilherme Pereira	AA15		ADRCIMM	1:00:55,7	+05:10,8
12.	21	Raul Barros	AA16/17		S.C. Braga	1:01:59,8	+06:14,9
13.	24	Vasco Martins	AA16/17		ADRCIMM	1:02:41,8	+06:56,9
14.	23	Tomás Pereira	AA16/17		Condeixa A.C.	1:02:59,7	+07:14,7
15.	9	Luís Correia	AA20+		CIRL	1:07:45,1	+12:00,1
16.	32	Tiago Salgueiro	AA15		Viana N.C.	1:08:32,1	+12:47,1
DNS	25	Martim Pinto	AA16/17		ADRCIMM	DNS	

Feminino

1.	1	Angélica André	AA20+		F.C. Porto	57:55,2	--
2.	3	Helena Rodrigues	AA20+		Condeixa A.C.	1:02:02,3	+04:07,0
3.	2	Joana Cardeal	AA20+		Condeixa A.C.	1:02:06,8	+04:11,5
4.	4	Marta Pimentel	AA20+		Colégio Efanor	1:02:15,6	+04:20,3
5.	27	Camila Marcelo	AA14/15		Condeixa A.C.	1:03:06,3	+05:11,0
6.	5	Beatriz Cardeal	AA20+		Condeixa A.C.	1:03:48,3	+05:53,0
7.	12	Sara Alves	AA18/19		Palmela Desporto	1:03:55,5	+06:00,2
8.	19	Maria Pinto	AA16/17		Viana N.C.	1:04:12,1	+06:16,8
9.	17	Madalena Moreira	AA16/17		Colégio Efanor	1:04:17,7	+06:22,4
10.	16	Rita Neves	AA16/17		Condeixa A.C.	1:04:20,2	+06:25,0
11.	28	Rita Santos	AA14/15		Condeixa A.C.	1:07:23,4	+09:28,1
12.	26	Leonor Cardeal	AA14/15		Condeixa A.C.	1:07:27,9	+09:32,6
13.	18	Joana Prior	AA16/17		CIRL	1:08:34,8	+10:39,5
14.	30	Matilde Figueiredo	AA14/15		Condeixa A.C.	1:09:54,2	+11:58,9
15.	31	Matilde Pereira	AA14/15		Condeixa A.C.	1:09:56,0	+12:00,7
16.	6	Vanessa Oliveira	AA20+		CAPGE	1:10:06,4	+12:11,1
17.	29	Inês Mateus	AA14/15		Lagoa A.C.	1:10:13,5	+12:18,2

Resultados Finais

Pos.	Nº	Nome	Esc.		Clube	Tempo	Diff.
5Km Masters							
Masculino							
1.	55	Filipe Gonçalves	Master C		Lisboa PoolSharks	1:03:35,4	--
2.	47	João Ribeiro	Master B		Náutico de Leiria	1:03:54,1	+00:18,7
3.	65	Gustavo Caraca	Master E		C.N. de Nataçao	1:05:01,6	+01:26,2
4.	73	António Portela	Master F		C. Fluvial Portuense	1:05:32,6	+01:57,1
5.	54	Bruno Ruas	Master C		Sporting C.P.	1:07:05,2	+03:29,8
6.	75	Hugo Torres	Master F		Portinado	1:12:38,5	+09:03,1
7.	45	Pedro Mendes	Master B		S.C. Braga	1:12:38,7	+09:03,3
8.	46	Gonçalo Meneses	Master B		S.C. Braga	1:12:46,2	+09:10,8
9.	86	Carlos Oliveira	Master H		Masters de Almada	1:15:21,7	+11:46,3
10.	101	Cristiano Santos	Master C		C.P. Ferreira Zêzere	1:16:03,4	+12:28,0
11.	68	Cristian Aita	Master E		Viana N.C.	1:16:59,9	+13:24,5
12.	82	Adelino Casas	Master G		Algés e Dafundo	1:17:08,3	+13:32,9
13.	93	Paulo Torres	Master H		C. Fluvial Portuense	1:17:23,2	+13:47,8
14.	85	João Silva	Master H		Millennium BCP	1:17:31,8	+13:56,4
15.	57	Pedro Machado	Master C		Natação de Famalicão	1:17:35,8	+14:00,3
16.	66	André Rocha	Master E		Pimpões Triatlo	1:18:03,5	+14:28,0
17.	72	Francisco Barros	Master F		F.C. Porto	1:18:35,6	+15:00,1
18.	83	Rui Tejo	Master G		Académica de Coimbra	1:20:23,7	+16:48,3
19.	44	Nuno Araújo	Master B		S.C. Braga	1:26:04,4	+22:28,9
20.	74	Nuno Sá	Master F		C. Fluvial Portuense	1:27:14,9	+23:39,4
21.	92	António Martinho	Master H		Académica de Coimbra	1:27:24,0	+23:48,6
22.	80	Rui Henriques	Master G		Nadadores Estoris	1:27:39,6	+24:04,2
23.	53	Jorge Xavier	Master C		S.C. Braga	1:30:10,3	+26:34,8
24.	56	Gustavo Fresco	Master C		Académica de Coimbra	1:30:15,8	+26:40,4
25.	96	Oscar Gonçalves	Master I		C. Fluvial Portuense	1:30:27,7	+26:52,2
26.	41	Diogo Serra	Master A		Alhandra S.C.	1:30:41,2	+27:05,7
27.	71	João Martins	Master F		Nadadores Estoris	1:30:50,9	+27:15,4
28.	95	João Ruas	Master I		Sporting C.P.	1:31:01,6	+27:26,2
29.	87	António Marques	Master H		Nadadores Estoris	1:32:08,9	+28:33,5
30.	91	António Carita	Master H		Académica de Coimbra	1:36:14,5	+32:39,0
31.	90	Francisco Grilo	Master H		S.C. Braga	1:39:25,0	+35:49,6
32.	67	Nuno Afonso	Master E		Académica de Coimbra	1:50:47,5	+47:12,0
33.	81	Neville Suzman	Master G		Millennium BCP	1:50:59,4	+47:23,9
34.	94	José Correia	Master I		Nadadores Estoris	1:51:47,0	+48:11,6
35.	98	Domingos Coelho	Master J		Algés e Dafundo	1:54:09,4	+50:34,0
36.	88	Paulo Pereira	Master H		Nadadores Estoris	1:54:26,2	+50:50,8
37.	89	Manoel Filho	Master H		S.C. Braga	2:05:24,9	+1:01:49,5
38.	100	Sebastião Santos	Master G		C.P. Ferreira Zêzere	2:16:13,5	+1:12:38,1
39.	99	Alexandre Gaspar	Master L		Algés e Dafundo	2:31:33,3	+1:27:57,9
DNS	97	Carlos Correia	Master J		Masters de Almada	DNS	

Resultados Finais

Pos.	Nº	Nome	Esc.		Clube	Tempo	Diff.
Feminino							
1.	52	Vania Neves	Master C		Viana N.C.	1:04:06,1	--
2.	40	Ana Rodrigues	Master A		Clube dos Galitos	1:16:42,4	+12:36,3
3.	43	Alexandra Monteiro	Master B		Náutico de Leiria	1:17:28,2	+13:22,0
4.	69	Joana Arantes	Master F		Millennium BCP	1:20:55,8	+16:49,6
5.	60	Talia Dulk	Master E		Nadadores Estoris	1:20:56,9	+16:50,8
6.	48	Rafaela Pires	Master C		S.C. Braga	1:23:38,2	+19:32,0
7.	51	Sara Rodrigues	Master C		Clube dos Galitos	1:24:12,1	+20:05,9
8.	63	Ana Prior	Master E		CIRL	1:26:52,9	+22:46,8
9.	78	Filipa Ferreira	Master G		C. Fluvial Portuense	1:27:22,0	+23:15,9
10.	59	Teresa Santos	Master D		Nadadores Estoris	1:27:35,1	+23:29,0
11.	58	Lilian Lehmann	Master D		Nadadores Estoris	1:28:02,9	+23:56,8
12.	42	Sara Oliveira	Master B		Académica de Coimbra	1:35:28,4	+31:22,3
13.	79	Margarida Reis	Master G		C. Fluvial Portuense	1:37:51,2	+33:45,1
14.	76	Patrícia Gerales	Master G		Nadadores Estoris	1:38:58,4	+34:52,3
15.	50	Ana Gonçalves	Master C		Académica de Coimbra	1:40:51,5	+36:45,4
16.	62	Joana Robalo	Master E		AMINATA	1:41:26,0	+37:19,9
17.	64	Ana Gomes	Master E		Académica de Coimbra	1:41:48,5	+37:42,3
18.	49	Elizaveta Romaniuk	Master C		S.C. Braga	1:44:01,7	+39:55,6
19.	70	Cristina Lipciuc	Master F		S.C. Braga	1:44:08,2	+40:02,1
20.	77	Maria Ferreira	Master G		Vitória S.C	1:45:25,4	+41:19,3
DNS	61	Liana Silva	Master E		Nadadores Estoris	DNS	
DNS	84	Madalena Caninas	Master H		Masters de Almada	DNS	