

Prova 1 30-11-2019	Femin., 800m Livres				Absolutos Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	8:23.23	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Sen	8:23.23	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Jun17	8:32.83	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	13-12-2015
Rec Nac Jun16	8:45.41	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	21-12-2014
Rec Nac Juv A	8:46.74	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac Juv B	9:00.27	SILVA Alexandra Maria	FCP	Antibbes (FRA)	20-12-1980
Rec Nac Inf A	9:03.90	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	13-07-1980
Rec Nac Inf B	9:33.95	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Nazaré	16-05-2009

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Incr	Data
1	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	129812	Fisica Torres Vedras	9:11.34	25m	13-07-2019
2	ROSA Mariana Carmo	05	130218	Louzan Natacao/EFAPEL	9:22.49	50m	04-08-2019
3	SANTOS Leonor Esteves	04	130603	Avancado EUL	9:19.36	25m	13-07-2019
4	GASPAR Beatriz Ferreira	04	126345	Uniao Coimbra	9:29.73	50m	12-07-2019
5	CARLOTA Catarina Isabel	05	132493	BUZIOS-Coruche	9:30.98	25m	15-03-2019
6	FONSECA Laura Luz	03	122825	Bombeiros Ponta Delgada	9:37.72	25m	17-03-2019
7	FERREIRA Catarina Trigo	02	124523	Natacao de Lisboa	9:38.79	25m	13-07-2019
8	LIGEIRO Daniela Silva	04	127210	Viana Natacao	9:38.84	25m	06-07-2019
9	MACHADO Raquel Cruz	03	124869	Estamos Juntos	9:51.32	25m	01-12-2018
10	PARRA Joana Santos	06	132301	Natacao Olhao	10:00.85	50m	06-07-2019
11	NOBRE Beatriz Gaspar	05	153134	Gualdim Pais	9:54.79	25m	15-03-2019
12	NIZA Beatriz Mocego	06	148435	Amadora	9:57.28	25m	19-05-2019
13	ARAUJO Maria Clara	05	133482	Naval do Funchal	9:58.16	25m	14-07-2019
14	COSTA Maria Jardim	06	205248	Desportivo Nacional	9:58.25	25m	19-05-2019
15	HENRIQUES Maria Vitoria	03	128311	Fafe	9:59.96	25m	01-12-2018
16	NUNES Rita Sofia	05	129103	Colegio Efanor	10:03.73	25m	26-10-2019
17	CRUZ Cintia Cristina	02	123674	Alcobaca	10:05.50	25m	09-12-2018
18	RAMOS Joana Barbas	06	153484	Gafanha da Encarnacao	10:15.77	25m	12-05-2019
19	BARAO Margarida Carvalho	04	130241	Colegio Vasco da Gama	10:17.09	25m	01-12-2018
20	FERNANDES Ines Goncalves	06	132489	Nautico Abrantes	10:17.47	25m	18-05-2019
21	CASTRO Maria Joao	04	125702	Sporting de Aveiro	10:21.77	25m	09-12-2018
22	BALL Marianna Thais	05	205698	Natacao de Lagos	10:24.69	25m	26-10-2019
23	CUNHA Sofia Simao	06	201905	Pimpoes/Cimai	10:26.40	25m	30-03-2019
24	ROSA Sara Henriques	05	129112	Nucleo Sporting da Terceira	10:28.82	25m	27-10-2018
25	MARQUES Marta Hermenegildo	05	148605	Litoral Alentejano	10:36.21	50m	13-07-2019
26	PLAZA Rita Azevedo	02	127328	Sanjoanense/FEPSA	10:37.07	25m	01-12-2018
27	GOMES Maria Isabel	06	202295	Naval de Ponta Delgada	10:58.27	25m	29-06-2019
28	PASSOS Margarida Jesus	05	200219	Portinado	11:14.37	25m	18-11-2018
29	LOURA Raquel Maria	06	201341	Natacao de Faro	11:28.45	25m	12-05-2019
30	PAULA Alexandra Ribeiro	93	13865	Natacao de Beja		NT	
31	SILVA Sofia Oliveira	99	121399	Naval Setubalense		NT	
32	MARCALO Maria Duarte	07	204390	Palmela		NT	

Prova 2 30-11-2019	Masc., 100m Mariposa				Absolutos Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	51.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nac Sen	51.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nac Jun18	53.87	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac Jun17	53.97	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Alapraia	15-02-2004
Rec Nac Juv A	55.60	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	05-12-2010
Rec Nac Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23-06-2019
Rec Nac Inf A	59.56	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Leiria	07-04-2001
Rec Nac Inf B	1:01.78	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Penafiel	01-04-2000

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Incr	Data
1	PEDROSA Carlos Lopes	94	102149	Bombeiros Ponta Delgada	56.34	50m	13-07-2019
2	SANTOS Joao Duarte	95	26430	Natacao Olhao	54.83	25m	13-04-2019
3	PINHO Manuel Antonio	01	126014	Feirense	57.26	50m	03-08-2019
4	SILVA Henrique Gomes	02	120860	Estamos Juntos	57.70	50m	03-08-2019
5	DUARTE Joao Silverio	99	111461	Electrico Clube	58.40	50m	06-07-2019
6	GOMES Sebastiao Mendes	00	117930	Pimpoes/Cimai	59.17	50m	10-02-2019
7	MESTRE Afonso Godinho	95	100365	Natacao de Lisboa	57.22	25m	01-12-2018
8	MARTYNENKO Dmytriy Eugenyovich	97	103343	Desportivo ABPG	57.22	25m	01-12-2018
9	LOPES David Granja	90	22490	AONDA-Azeitao	59.44	50m	10-02-2019
10	SIMÕES Manuel Baptista	03	128764	Uniao Coimbra	59.99	50m	06-04-2019
11	SILVA Luis Afonso	02	123323	Estarreja	1:00.66	50m	03-02-2019
12	VALENTE Henrique Pinheiro	03	130237	Colegio Vasco da Gama	1:01.08	50m	06-04-2019
13	FERREIRA Joao Miguel	97	103044	Sporting de Aveiro	58.98	25m	10-11-2018
14	PAQUETE Goncalo Manuel	99	127101	Colegio Efanor	59.12	25m	17-11-2018
15	AZEVEDO Andre Botelho	02	119012	Naval Praia da Vitoria	1:01.55	50m	03-02-2019
16	DIONISIO Bernardo Jose	99	123624	Gualdim Pais	59.57	25m	24-11-2018
17	SOARES Luis Filipe	98	105615	Colegio SMLamas	59.71	25m	01-12-2018
18	BARAONA Andre Azevedo	04	123965	Natacao do Montijo	1:02.42	50m	06-04-2019
19	LOPES Miguel Sanches	01	125038	Academico Viseu	1:02.50	50m	14-07-2019
20	MORIM Pedro Soares	02	131612	Naval Povoense	1:02.49	50m	14-07-2019
21	GONCALVES Jose Luis	05	131849	Fafe	1:02.57	50m	27-07-2019
22	KONDRATENKO Antonio	01	147174	Portinado	1:03.33	50m	13-07-2019
23	ALMEIDA Francisco Ferreira	04	127466	Sporting de Espinho	1:03.38	50m	03-08-2019
24	PIRES Joao Nuno	94	10866	Natacao Guarda	1:01.31	25m	25-11-2018
25	FERREIRA Antonio Maria	00	128468	Palmela	1:04.19	50m	15-06-2019
26	CASTRO Joao Cruz	00	116739	Sao Roque	1:02.02	25m	26-10-2019
27	REMEIHE Joao Anibal	05	130349	Amigos da Montanha	1:11.59	50m	27-07-2019
28	SOUSA Jose Nuno	99	107541	CLAC-Entroncamento	1:12.61	50m	23-03-2019
29	BONANCA Artur Osorio	05	153544	Natacao de Faro	1:19.36	50m	13-07-2019
30	SILVA Nuno Gabriel	05	200591	Campinho	1:22.98	25m	18-05-2019
31	GIL Joao Pedro	97	108343	Cova da Piedade	NT		
32	COTOVIO Ricardo Ferreira	91	10921	Vikings	NT		

Prova 3 30-11-2019	Femin., 200m Mariposa				Absolutos Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
Rec Nac Sen	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
Rec Nac Jun17	2:10.12	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Jun16	2:13.60	FRANCISCO Ana Rita	POR	Gelsenkirchen (GER)	11-02-1996
Rec Nac Juv A	2:17.51	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	05-03-1995
Rec Nac Juv B	2:18.29	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	15-04-2018
Rec Nac Inf A	2:20.28	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Condeixa	12-05-2018
Rec Nac Inf B	2:31.64	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	09-05-1992

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
1	CUNHA Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	2:18.48 25m	26-10-2019
2	MONTEIRO Ana Carolina	04	129474	Uniao Coimbra	2:22.78 50m	04-08-2019
3	REBELO Camila Rodrigues	03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	2:22.22 25m	03-02-2019
4	ROSA Beatriz Jong	00	124180	Desportivo Nacional	2:23.80 25m	01-12-2018
5	BENTO Maria Madalena	05	127217	BUZIOS-Coruche	2:28.11 50m	04-08-2019
6	MENDES Mariana Sebastiao	01	126564	Natacao de Lagos	2:26.12 25m	26-10-2019
7	FERREIRA Ana Claudia	90	10559	Alcobaca	2:27.30 25m	18-05-2019
8	SILVA Margarida Borges	04	123105	Bombeiros Ponta Delgada	2:30.39 25m	15-03-2019
9	CARDOSO Tatiana Alexandre	01	127355	Amadora	2:30.42 25m	14-07-2019
10	ALVES Ines Sofia	04	129192	Portinado	2:33.89 50m	12-07-2019
11	FIDALGO Maria Jardim	04	131429	Colegio Vasco da Gama	2:34.06 50m	04-08-2019
12	RODRIGUES Constanca Filipa	02	118480	Pimpoes/Cimai	2:37.52 50m	17-03-2019
13	VIEIRA Carmo Dias	05	201319	Avancado EUL	2:35.38 25m	14-07-2019
14	LOURO Arianas Espirito	05	128140	Naval de Ponta Delgada	2:38.35 50m	04-08-2019
15	NOVO Marta Luisa	05	130350	Viana Natacao	2:36.80 25m	17-03-2019
16	CAMACHO Laura Fernandes	04	147183	Naval do Funchal	2:39.99 25m	08-06-2019
17	DURO Leonor Santos	06	202520	Naval Setubalense	2:47.99 50m	27-07-2019
18	CUNHA Margarida Pinto	06	200079	Sanjoanense/FEPSA	2:45.02 25m	16-11-2019
19	CARDOSO Eduarda Oliveira	06	205428	Estamos Juntos	2:55.09 25m	16-11-2019
20	SANTOS Sofia Isabel	04	144708	Naval de Ponta Delgada	2:55.63 25m	23-02-2019
21	OLIVEIRA Vanessa Sofia	05	127640	Gafanha da Encarnacao	2:56.09 25m	16-11-2019
22	MASCARENHAS Ines Filipa	03	201743	Litoral Alentejano	3:02.32 25m	08-12-2018
23	BARBEITO Laura Espinola	06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	3:02.67 25m	02-02-2019
24	ALVES Eleonor Dias	06	200107	Nautico Abrantes	3:03.80 25m	16-03-2019
25	GARCELL Maria Teresa	07	200891	Fisica Torres Vedras	3:09.42 25m	09-03-2019
26	DIAS Maria Beatriz	05	130590	Sporting de Aveiro	3:09.95 25m	20-10-2018
27	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	205089	Palmela	3:11.76 25m	26-10-2019
28	MARTINS Maria Joao	08	204552	Fafe	NT	
29	MESTRE Catarina Martins	00	120724	Natacao de Lisboa	NT	
30	JESUS Leonor Santos	04	126749	Natacao Olhao	NT	
31	MACHADO Beatriz Alexandra	05	137849	Natacao de Beja	NT	
32	MADEIRA Catarina Rufino	04	126563	Natacao de Faro	NT	

Prova 4 30-11-2019	Masc., 100m Bruços				Absolutos Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac Sen	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac Jun18	1:01.25	AGOSTINHO Pedro Miguel	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun17	1:02.99	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	21-12-2013
Rec Nac Juv A	1:03.25	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Algés	13-07-2019
Rec Nac Juv B	1:04.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Braga	04-03-2012
Rec Nac Inf A	1:07.92	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Viseu	12-03-2011
Rec Nac Inf B	1:09.54	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Lousada	15-05-2010

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Incr	Data
1	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:05.49	25m	23-02-2019
2	SOARES Miguel Carlos	92	121053	Naval Povoense	1:05.80	25m	01-12-2018
3	MOURA Andre Magalhaes	98	104988	Academico Viseu	1:06.09	25m	10-11-2018
4	CARRICO Antonio Fernandes	98	106926	Vikings	1:06.17	25m	05-05-2019
5	CAPITAO Simao Miguel	97	109596	Colegio SMLamas	1:07.95	50m	01-06-2019
6	MERUJE Joaquim Agra	01	121807	Uniao Coimbra	1:06.39	25m	21-12-2018
7	FONSECA Joao Costa	00	125134	Natacao de Lisboa	1:06.75	25m	13-07-2019
8	MATEUS Diogo Garcez	02	129622	AONDA-Azeitao	1:07.05	25m	13-07-2019
9	NOVA Tiago Vila	00	121107	Portinado	1:08.08	25m	17-03-2019
10	MATOS Joao Luis	03	130239	Colegio Vasco da Gama	1:08.26	25m	13-07-2019
11	PEREIRA Bernardo Sousa	01	110905	Pimpoes/Cimai	1:08.35	25m	08-12-2018
12	MARREIROS Ricardo Basilio	97	107317	Cova da Piedade	1:08.40	25m	29-06-2019
13	GIL Joao Pedro	98	111460	Electrico Clube	1:08.44	25m	26-10-2019
14	MARQUES Tiago Andre	93	18351	Sporting de Espinho	1:08.91	25m	01-12-2018
15	CORREIA Andre Filipe	97	118799	Feirense	1:09.25	25m	01-12-2018
16	CORREIA Rui Miguel	96	105378	Natacao do Montijo	1:09.57	25m	14-04-2019
17	SILVA Gustavo Carvalho	04	128796	Naval Praia da Vitoria	1:09.66	25m	30-06-2019
18	SOARES Afonso Almeida	01	127485	Campinho	1:11.92	50m	12-07-2019
19	MOREIRA Joao Pedro	04	200349	Colegio Efanor	1:11.97	50m	01-08-2019
20	FERREIRA Joao Renato	01	122254	Estarreja	1:10.66	25m	10-06-2019
21	JOAQUIM Andre Serro	00	121096	Natacao Olhao	1:10.83	25m	27-10-2018
22	TAVARES Pedro Oliveira	01	117059	Natacao Guarda	1:10.85	25m	23-02-2019
23	MOURA Diogo Goncalves	02	124963	Fafe	1:11.66	25m	17-11-2018
24	LOPES Francisco Oliveira	04	120038	Bombeiros Ponta Delgada	1:11.91	25m	15-12-2018
25	SANTOS Roberto Pinho	03	122871	Estamos Juntos	1:12.04	25m	04-05-2019
26	DANIEL Samuel Silva	02	200684	Desportivo ABPG	1:12.34	25m	04-05-2019
27	LOPES Pedro Henrique	03	129896	Sao Roque	1:12.42	25m	18-05-2019
28	MORAIS Alexandre Duarte	04	132645	Palmela	1:18.08	25m	19-05-2019
29	GASPAR Andre Jesus	04	132481	Gualdim Pais	1:20.50	50m	11-05-2019
30	RODRIGUES Henrique Rocha	03	124565	Sporting de Aveiro	1:18.47	25m	08-12-2018
31	SILVA Daniel Jose	99	202150	Amigos da Montanha	1:21.33	25m	20-01-2019
32	BONANCA Diogo Osorio	01	121136	Natacao de Faro	NT		

Prova 5
30-11-2019

Femin., 200m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac Sen	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac Jun17	2:26.47	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	10-12-2016
Rec Nac Jun16	2:26.87	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Porto	11-12-2015
Rec Nac Juv A	2:32.36	GOMES Diana Duarte	ABVE	Alcobaça	07-02-2004
Rec Nac Juv B	2:34.51	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec Nac Inf A	2:36.86	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Algés	06-06-2015
Rec Nac Inf B	2:45.30	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Algés	14-06-2014

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Incr	Data
1	VEIGA Ana Filipa	01	125558	Gafanha da Encarnacao	2:36.10	50m	09-02-2019
2	REBELO Maria Carlota	03	119714	Louzan Natacao/EFAPPEL	2:40.22	50m	07-04-2019
3	CASTRO Maria Freitas	03	124809	Fafe	2:40.27	50m	07-04-2019
4	NUNES Margarida Domingues	05	201398	Avancado EUL	2:44.19	50m	03-08-2019
5	ESTEVEENS Laura Fabiana	05	129315	Natacao Olhao	2:44.42	50m	07-04-2019
6	FIAL Sofia Nunes	03	127329	Estamos Juntos	2:39.29	25m	17-11-2019
7	LEONARDO Rute Isabel	98	121391	Nautico Abrantes	2:45.19	50m	15-06-2019
8	FERNANDES Ana Catarina	03	128612	Naval do Funchal	2:46.59	25m	13-07-2019
9	DIAS Ana Amarante	03	118658	Naval de Ponta Delgada	2:47.72	25m	22-12-2018
10	SILVA Maria Seixeira	06	132725	Viana Natacao	2:53.44	50m	27-07-2019
11	ANTUNES Rebeca Leonor	06	148284	Colegio Vasco da Gama	2:55.00	50m	15-06-2019
12	RICARDO Maria Correia	05	129496	Naval Setubalense	2:49.33	25m	14-07-2019
13	OLIVEIRA Ana Rita	04	124995	Colegio Efanor	2:50.19	25m	26-10-2019
14	OLIVEIRA Claudia Sofia	02	122288	Sanjoanense/FEPSA	2:50.41	25m	22-12-2018
15	LEITAO Rita Fernandes	96	25571	Natacao de Lisboa	2:51.29	25m	14-07-2019
16	ALMEIDA Beatriz Matias	06	200222	Natacao de Lagos	2:57.41	50m	27-07-2019
17	GUEDES Ana Carolina	93	104190	Litoral Alentejano	2:52.49	25m	09-12-2018
18	FERREIRA Maria Leonor	04	130410	Desportivo Nacional	2:55.71	25m	16-03-2019
19	OLIVEIRA Tatiana Valentim	03	129818	Fisica Torres Vedras	2:56.72	25m	27-10-2018
20	CLERIGO Iolanda Sofia	02	126878	Palmela	3:03.45	50m	15-06-2019
21	SOARES Ines Apolinario	03	128071	Pimpoes/Cimai	3:05.35	50m	13-07-2019
22	GONCALVES Carolina Isabel	02	131251	Natacao de Beja	2:59.42	25m	17-03-2019
23	SILVEIRA Sofia Pereira	05	131899	Bombeiros Ponta Delgada	3:00.32	25m	29-06-2019
24	NUNES Noa Pinho	07	201626	Sporting de Aveiro	3:08.37	50m	27-07-2019
25	TEIXEIRA Ines Correia	06	133334	Amadora	3:02.56	25m	09-03-2019
26	SOUSA Madalena Ubach	02	118995	Nucleo Sporting da Terceira	3:04.49	25m	10-11-2018
27	VIEIRA Carolina Lopes	02	122851	Gualdim Pais	3:10.70	50m	23-03-2019
28	SIMOES Barbara Almeida	05	152886	Uniao Coimbra	3:04.85	25m	03-02-2019
29	MIRA Leonor Maria	04	130557	BUZIOS-Coruche	3:11.65	50m	11-05-2019
30	COLACO Catarina Neves	05	200599	Natacao de Faro	3:05.79	25m	25-11-2018
31	REIS Juliana Branco	05	200453	Alcobaça		NT	
32	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado		NT	

Prova 6 30-11-2019	Masc., 50m Livres				Absolutos Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	21.60	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nac Sen	21.60	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nac Jun18	22.24	NASCIMENTO Miguel Duarte	PORTIN	Porto	08-12-2012
Rec Nac Jun17	23.12	MACHADO Tiago Andrade	SCA	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nac Juv A	23.88	RODRIGUES Tiago Moura	SANNP	Abrantes	26-01-2019
Rec Nac Juv B	23.96	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Inf A	25.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12-04-2014
Rec Nac Inf B	26.65	LOPES Gabriel Jose	CDL	Lousã	19-06-2010

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Incr	Data
1	DIAS Guilherme Pereira	97	110443	Vikings	22.29	25m	21-12-2018
2	SANTOS Joao Duarte	95	26430	Natacao Olhao	23.91	50m	05-04-2019
3	LOPES David Granja	90	22490	AONDA-Azeitao	23.90	25m	23-11-2018
4	FERRAO Goncalo Carvalho	01	127233	Cova da Piedade	24.67	50m	05-04-2019
5	RIBEIRO Diogo Matos	04	124127	Uniao Coimbra	24.67	50m	25-07-2019
6	GRACA Bernardo Leitao	93	14838	Colegio Efanor	24.01	25m	09-12-2018
7	FIDALGO Mateus Valente	01	122251	Estarreja	24.30	25m	16-11-2019
8	MARTYNENKO Dmytriy Eugenyovich	97	103343	Desportivo ABPG	24.30	25m	01-12-2018
9	MACHADO Ricardo Marques	02	202660	Academico Viseu	25.37	50m	12-07-2019
10	DIONISIO Bernardo Jose	99	123624	Gualdim Pais	24.64	25m	01-12-2018
11	CASTRO Joao Cruz	00	116739	Sao Roque	24.69	25m	27-10-2018
12	KONDRATENKO Antonio	01	147174	Portinado	24.94	25m	03-11-2018
13	FERREIRA Joao Miguel	97	103044	Sporting de Aveiro	25.90	50m	02-02-2019
14	OLIVEIRA Manuel Filipe	02	124929	Colegio SMLamas	25.12	25m	28-04-2019
15	SOARES Miguel Carlos	92	121053	Naval Povoense	25.21	25m	28-04-2019
16	COSTA Joao Peres	04	130322	Naval Praia da Vitoria	25.30	25m	14-07-2019
17	GASPAR Jonatas Fonseca	88	10339	Pimpoes/Cimai	25.30	25m	17-11-2018
18	GAMBOA Filipe Viveiros	02	120084	Bombeiros Ponta Delgada	25.36	25m	14-07-2019
19	CERDEIRINHA Xavier Gomes	02	125904	Feirense	25.56	25m	01-12-2018
20	HENRIQUES Diogo Miguel	98	120246	Electrico Clube	26.49	50m	06-07-2019
21	MAGALHAES Filipe Nunes	98	110455	Natacao de Lisboa	26.82	50m	17-03-2019
22	VAZ Miguel Marques	00	118541	Sporting de Espinho	26.09	25m	18-05-2019
23	ANGELINO Joao Silva	04	132832	Palmela	26.94	50m	24-05-2019
24	GONCALVES Joao Afonso	00	120770	CLAC-Entroncamento	27.15	50m	13-07-2019
25	GONCALVES Duarte Cadima	04	153295	Natacao do Montijo	26.74	25m	01-11-2019
26	MARTINS David Almeida	01	205427	Estamos Juntos	26.80	25m	13-10-2019
27	NUNES Hugo Fernandes	03	129349	Natacao Guarda	27.22	25m	13-04-2019
28	FREITAS Joao Pinto	01	122926	Fafe	27.23	25m	17-11-2018
29	SOARES Duarte Almeida	01	124850	Campinho	28.12	25m	10-11-2018
30	RODRIGUES Miguel Goncalves	05	210683	Natacao de Faro	33.63	50m	16-06-2019
31	PEREIRA Guilherme Duarte	00	121279	Amigos da Montanha		NT	
32	SOUSA Diogo Gomes	95	25455	Colegio Vasco da Gama		NT	

Prova 7 30-11-2019	Femin., 100m Livres				Absolutos Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	55.12	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Sen	55.12	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Jun17	56.07	SOUSA Ana Reis	SAD	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Jun16	56.72	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	08-12-2017
Rec Nac Juv A	57.41	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	10-11-2019
Rec Nac Juv B	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Estarreja	10-06-2019
Rec Nac Inf A	58.55	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nac Inf B	1:00.13	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08-04-2017

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Incr	Data
1	RODRIGUES Joana Francisca	04	127509	Uniao Coimbra	1:00.58	50m	14-07-2019
2	ROSA Mariana Carmo	05	130218	Louzan Natacao/EFAPEL	1:01.20	50m	04-08-2019
3	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:00.63	25m	20-01-2019
4	BRITES Marta Lopes	06	132069	Naval de Ponta Delgada	1:02.44	50m	27-07-2019
5	DIAS Ana Leonor	02	129302	Natacao Olhao	1:00.82	25m	16-03-2019
6	COSTA Mafalda Magalhaes	03	124469	Gualdim Pais	1:02.75	50m	23-03-2019
7	SOARES Ana Margarida	03	129488	Naval Setubalense	1:01.06	25m	14-07-2019
8	AGUILAR Vera Ines	00	112452	Desportivo Nacional	1:01.50	25m	01-12-2018
9	JONES Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	1:03.40	50m	04-08-2019
10	MARQUES Marta Viola	03	200870	Colegio Vasco da Gama	1:02.01	25m	14-07-2019
11	BENTO Maria Madalena	05	127217	BUZIOS-Coruche	1:02.04	25m	14-04-2019
12	FERNANDES Ines Goncalves	06	132489	Nautico Abrantes	1:04.10	50m	12-05-2019
13	MENDES Ana Sebastiao	04	129455	Natacao de Lagos	1:02.50	25m	10-11-2019
14	SILVA Margarida Mota	03	122224	Palmela	1:04.41	50m	10-02-2019
15	MACHADO Carolina Alexandra	03	130872	Natacao de Beja	1:02.65	25m	24-02-2019
16	RIBEIRO Jessica Sofia	04	207227	Natacao de Faro	1:04.65	50m	12-07-2019
17	NARRA Vera Figueiredo	04	131121	Amadora	1:04.73	50m	12-05-2019
18	SILVA Ana Francisca	06	200045	Alcobaca	1:04.96	50m	27-07-2019
19	CARNEIRO Caetana Neves	03	129163	Natacao de Lisboa	1:03.18	25m	14-07-2019
20	PEREIRA Isabel dos Santos	05	126788	Colegio Efanor	1:04.98	50m	04-08-2019
21	SALGADO Soraia Maria	05	132513	Fisica Torres Vedras	1:05.01	50m	04-08-2019
22	NOVO Marta Luisa	05	130350	Viana Natacao	1:03.24	25m	18-05-2019
23	PACHECO Maria Manuel	03	120072	Bombeiros Ponta Delgada	1:03.28	25m	16-03-2019
24	HENRIQUES Maria Vitoria	03	128311	Fafe	1:05.23	50m	02-02-2019
25	NUNES Margarida Domingues	05	201398	Avancado EUL	1:03.50	25m	23-11-2018
26	ROSA Sara Henriques	05	129112	Nucleo Sporting da Terceira	1:05.66	50m	04-04-2019
27	PINO Ines Mira	06	208131	Pimpoes/Cimai	1:07.11	50m	12-05-2019
28	PINHO Laura Silva	06	200072	Sanjoanense/FEPSA	1:06.54	25m	17-11-2019
29	CUNHA Ines Santos	06	203297	Gafanha da Encarnacao	1:06.81	25m	17-11-2019
30	TRINDADE Maria Eduarda	04	127324	Estamos Juntos	1:08.95	50m	14-07-2019
31	MARQUES Marta Hermenegildo	05	148605	Litoral Alentejano	1:09.57	50m	14-07-2019
32	MANATA Sofia Ferreira	06	201930	Sporting de Aveiro	1:14.04	50m	06-07-2019

Prova 8
30-11-2019

Masc., 100m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nac Sen	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nac Jun18	53.88	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Leiria	05-12-2009
Rec Nac Jun17	54.97	LOPES Gabriel Jose	CDL	Coimbra	11-05-2014
Rec Nac Juv A	56.45	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	04-12-2010
Rec Nac Juv B	57.36	SILVA Gustavo Carvalho	ADA	Praia da Vitória	20-07-2019
Rec Nac Inf A	59.50	SILVA Ricardo Lopes	DNMG	Caldas da Rainha	10-06-2017
Rec Nac Inf B	1:04.62	DIAS Jose Diogo	FBSC	Coimbra	07-05-2017

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Distância	Data
1	ROSA Rodrigo Antonio	96	105214	Vikings	57.87	50m	05-04-2019
2	PINHO Manuel Antonio	01	126014	Feirense	59.43	50m	03-08-2019
3	ARZILEIRO Bernardo Vinagre	01	123175	Uniao Coimbra	59.85	50m	03-08-2019
4	SILVA Gustavo Carvalho	04	128796	Naval Praia da Vitoria	1:00.84	50m	03-08-2019
5	FIDALGO Mateus Valente	01	122251	Estarreja	1:01.10	50m	15-03-2019
6	DIAS Tiago Miguel	03	207929	Natacao de Lisboa	1:02.55	50m	05-04-2019
7	MARTINS Samuel Dias	02	122190	Colegio SMLamas	1:03.08	50m	03-08-2019
8	HADZHILAR Soner Tunay	93	119404	Natacao Olhao	1:03.23	50m	10-02-2019
9	FERREIRA Bernardo Felgueiras	03	127126	Colegio Efanor	59.97	25m	11-05-2019
10	PEIXOTO Joao Freitas	01	122172	Fafe	1:03.93	50m	14-07-2019
11	GOMES Diogo Sousa	02	130275	Portinado	1:00.97	25m	10-03-2019
12	COELHO Nuno Tiago	02	130186	Amigos da Montanha	1:01.49	25m	04-07-2019
13	MARQUES Diogo Puidival	00	122045	AONDA-Azeitao	1:01.69	25m	01-12-2018
14	SIMOES Miguel Costa	04	132350	Cova da Piedade	1:05.50	50m	05-04-2019
15	CARVALHO Tiago Fonseca	03	127099	Naval Povoense	1:05.47	50m	03-08-2019
16	PIRES Joao Nuno	94	10866	Natacao Guarda	1:01.81	25m	23-02-2019
17	OLIVEIRA Daniel Valente	03	125369	Sporting de Aveiro	1:05.72	50m	07-07-2019
18	SILVA Guilherme Tomas	03	200589	Campinho	1:06.34	50m	27-04-2019
19	ESCADA Bernardo Pastor	99	108852	Desportivo ABPG	1:03.01	25m	16-11-2019
20	MACHADO Ricardo Marques	02	202660	Academico Viseu	1:03.03	25m	17-11-2019
21	RODRIGUES Pedro Reis	02	123672	Sao Roque	1:07.20	50m	06-07-2019
22	LOPES Tiago Fanha	04	129520	Natacao do Montijo	1:07.36	50m	17-03-2019
23	MOURA Ricardo Goncalves	98	107577	Electrico Clube	1:03.68	25m	26-10-2019
24	RODRIGUES Rodrigo Vieira	06	129787	Sporting de Espinho	1:07.58	50m	07-07-2019
25	PINHO Duarte Sa	02	124748	Estamos Juntos	1:04.45	25m	03-02-2019
26	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	CLAC-Entroncamento	1:04.74	25m	16-03-2019
27	SANTOS Joao Pedro	03	128166	Bombeiros Ponta Delgada	1:05.93	25m	23-02-2019
28	JOSE Ricardo Jorge	02	125208	Natacao de Faro	1:10.89	50m	10-02-2019
29	NETO Tomas Pratas	04	132652	Palmela	1:11.56	50m	17-03-2019
30	LEMONS Gil Santos	06	201904	Pimpoes/Cimai	1:09.30	25m	29-03-2019
31	PACAU Joao Afonso	02	126954	Gualdim Pais	1:12.32	25m	21-10-2018
32	SOUSA Diogo Gomes	95	25455	Colegio Vasco da Gama	NT		

Prova 9
30-11-2019

Femin., 200m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	2:09.12	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Porto	08-12-2017
Rec Nac Sen	2:09.12	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Porto	08-12-2017
Rec Nac Jun17	2:11.46	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Jun16	2:11.74	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Juv A	2:14.11	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Condeixa	12-05-2018
Rec Nac Juv B	2:17.86	MARTINHEIRA Catia Raquel	LDC	Sines	21-12-2008
Rec Nac Inf A	2:21.33	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	06-06-2015
Rec Nac Inf B	2:27.90	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	26-03-2017

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Distância	Data
1	OLIVEIRA Ana Rita	04	124995	Colegio Efanor	2:25.69	50m	22-07-2019
2	LASCU Nicoleta	02	121515	Litoral Alentejano	2:23.08	25m	21-12-2018
3	FERREIRA Ana Raquel	98	102755	Natacao de Lisboa	2:29.42	50m	02-08-2019
4	COSTA Ana Filipa	98	102909	Natacao de Beja	2:23.71	25m	21-12-2018
5	FERREIRA Maria Leonor	04	130410	Desportivo Nacional	2:30.28	50m	02-08-2019
6	RODRIGUES Joana Francisca	04	127509	Uniao Coimbra	2:30.72	50m	13-07-2019
7	ARMAS Maria Ornelas	98	106961	Avancado EUL	2:25.45	25m	13-07-2019
8	ALVES Ines Sofia	04	129192	Portinado	2:25.70	25m	25-04-2019
9	PAIVA Leonor Correia	04	130217	Louzan Natacao/EFAPEL	2:31.80	50m	02-08-2019
10	SALGADO Soraia Maria	05	132513	Fisica Torres Vedras	2:32.32	50m	10-02-2019
11	SILVA Constanca Alexandra	04	128805	Pimpos/Cimai	2:32.77	50m	16-03-2019
12	BARBOSA Adriana Freixo	03	123710	Viana Natacao	2:27.84	25m	05-07-2019
13	SOARES Ana Margarida	03	129488	Naval Setubalense	2:33.97	50m	02-08-2019
14	DIAS Mafalda Sofia	01	121401	Palmela	2:28.17	25m	25-04-2019
15	MENDES Lea Alexandra	03	125768	Gualdim Pais	2:28.32	25m	21-12-2018
16	SEBASTIAO Sofia Antunes	05	147121	Amadora	2:34.57	50m	02-08-2019
17	GONCALVES Maria Margarida	04	130411	Naval do Funchal	2:37.82	50m	10-02-2019
18	MACHADO Raquel Cruz	03	124869	Estamos Juntos	2:31.76	25m	15-06-2019
19	MENDES Mariana Sebastiao	01	126564	Natacao de Lagos	2:33.01	25m	26-10-2019
20	PARRA Joana Santos	06	132301	Natacao Olhao	2:39.16	50m	06-07-2019
21	SILVA Alexandra Cordeiro	04	128723	Alcobaca	2:33.39	25m	16-12-2018
22	SILVA Mariana Azevedo	05	132296	Sanjoanense/FEPSA	2:34.48	25m	16-11-2019
23	FONSECA Laura Luz	03	122825	Bombeiros Ponta Delgada	2:35.05	25m	30-06-2019
24	RAMOS Joana Barbas	06	153484	Gafanha da Encarnacao	2:38.22	25m	10-11-2019
25	LOURA Raquel Maria	06	201341	Natacao de Faro	2:40.30	25m	31-03-2019
26	MARQUES Catarina Alexandra	04	130232	Colegio Vasco da Gama	2:40.75	25m	29-06-2019
27	MACHARREU Matilde Isabel	04	127289	BUZIOS-Coruche	2:47.27	50m	13-07-2019
28	FELIX Ines Silva	04	125697	Sporting de Aveiro	2:48.93	50m	13-07-2019
29	GARCIA Ines Marques	03	132415	Nautico Abrantes	2:43.07	25m	27-10-2018
30	SOUSA Matilde Filipe	07	200333	Nucleo Sporting da Terceira	2:47.95	25m	31-03-2019
31	GOMES Maria Isabel	06	202295	Naval de Ponta Delgada	2:50.28	25m	14-07-2019
32	CASTRO Laura Doellinger	08	201105	Fafe	NT		

Prova 10 30-11-2019	Masc., 400m Livres				Absolutos Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09-12-2017
Rec Nac Sen	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09-12-2017
Rec Nac Jun18	3:50.52	NIZ Adriano Miguel	CFV	Fafe	26-06-2004
Rec Nac Jun17	3:56.54	COSTA Rui Filipe	VSC	Feigueiras	24-11-2007
Rec Nac Juv A	3:59.31	SANTOS Joao Carlos	ANAM	Algés	08-07-2012
Rec Nac Juv B	4:02.41	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23-06-2019
Rec Nac Inf A	4:12.35	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior	29-03-2014
Rec Nac Inf B	4:21.95	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Santarém	04-04-2003

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
1	SIMÕES Bernardo Jorge	04	130250	Colegio Vasco da Gama	4:08.94 50m	03-08-2019
2	GOMES Sebastiao Mendes	00	117930	Pimpoes/Cimai	4:01.09 25m	08-12-2018
3	AMARAL Francisco Rodriguez	02	122608	Campinho	4:11.35 50m	07-04-2019
4	MACHADO Martim Miranda	03	123726	Uniao Coimbra	4:18.78 50m	14-07-2019
5	ACIOLI Victor Hugo	02	207165	Feirense	4:22.72 50m	14-07-2019
6	DUARTE Pedro Esteves	03	132531	Cova da Piedade	4:23.19 50m	03-08-2019
7	LOPES Miguel Sanches	01	125038	Academico Viseu	4:23.71 50m	14-07-2019
8	VIEGAS Hugo Miguel	02	125185	Natacao Olhao	4:16.93 25m	17-03-2019
9	ALVES Manuel Landeiro	02	122314	Naval Praia da Vitoria	4:17.72 25m	01-12-2018
10	PAZ Antonio Manuel	04	119312	Bombeiros Ponta Delgada	4:27.27 50m	03-08-2019
11	DIAS Guilherme Pereira	97	110443	Vikings	4:18.78 25m	26-10-2019
12	SILVA Rodrigo Reis	98	117297	Colegio SMLamas	4:28.40 50m	14-07-2019
13	FERREIRA Ricardo Martins	03	127307	AONDA-Azeitao	4:28.73 50m	03-08-2019
14	COSTA Samson Silva	02	120847	Colegio Efanor	4:20.33 25m	26-10-2019
15	DIAS Simao Pedro	02	124544	Natacao Guarda	4:20.84 25m	12-01-2019
16	SANTOS Guilherme Clara	02	127325	Estamos Juntos	4:22.88 25m	04-05-2019
17	CHOCAS Afonso Alves	04	126756	Electrico Clube	4:23.32 25m	16-03-2019
18	TAVARES Vasco Capela	99	109391	Sporting de Espinho	4:26.23 25m	01-12-2018
19	SILVA Luis Afonso	02	123323	Estarreja	4:37.98 50m	16-03-2019
20	PEREIRA Diogo Pontes	03	131880	Fafe	4:38.17 50m	14-07-2019
21	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Sao Roque	4:38.59 50m	05-07-2019
22	SANTOS Pedro Ribeiro	96	24670	Desportivo ABPG	4:29.09 25m	01-12-2018
23	GOMES Diogo Sousa	02	130275	Portinado	4:29.93 25m	25-11-2018
24	FERNANDES Joao Bernardo	03	129686	Naval Povoense	4:31.55 25m	15-12-2018
25	DURAES Diogo Miguel	03	123448	Natacao do Montijo	4:42.74 50m	17-03-2019
26	CARDOSO Joao Francisco	03	124552	Sporting de Aveiro	4:33.02 25m	12-10-2019
27	MONTEIRO Jose Miguel	04	129576	Gualdim Pais	4:57.50 50m	12-07-2019
28	OLIVEIRA Manuel Pires	05	201480	Palmela	4:47.57 25m	25-04-2019
29	OLIVEIRA Tiago Batista	05	207230	Natacao de Faro	5:10.36 50m	13-07-2019
30	GOMES Rafael Rodrigues	06	201025	CLAC-Entroncamento	5:13.30 50m	12-07-2019
31	PEREIRA Joao Guilherme	03	128305	Amigos da Montanha	5:17.69 25m	04-11-2018
32	FONSECA Joao Costa	00	125134	Natacao de Lisboa	NT	

Prova 11
30-11-2019

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Rec Nac Sen	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Rec Nac Jun17	2:16.22	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	19-11-2016
Rec Nac Jun16	2:14.94	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Juv A	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27-04-2019
Rec Nac Juv B	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14-04-2018
Rec Nac Inf A	2:21.36	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	10-03-2018
Rec Nac Inf B	2:28.04	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08-04-2017

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
1	CUNHA Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	2:21.83 50m	04-08-2019
2	REBELO Maria Carlota	03	119714	Louzan Natacao/EFAPEL	2:23.52 50m	04-04-2019
3	RODRIGUES Ana Pinho	94	13372	Sanjoanense/FEPSA	2:23.64 50m	17-03-2019
4	VEIGA Ana Filipa	01	125558	Gafanha da Encarnacao	2:26.21 50m	04-08-2019
5	FIAL Sofia Nunes	03	127329	Estamos Juntos	2:29.46 50m	14-07-2019
6	SANTOS Leonor Esteves	04	130603	Avancado EUL	2:29.62 50m	04-04-2019
7	CASTRO Maria Freitas	03	124809	Fafe	2:30.19 50m	04-04-2019
8	DIAS Ana Leonor	02	129302	Natacao Olhao	2:31.63 50m	04-04-2019
9	GASPAR Beatriz Ferreira	04	126345	Uniao Coimbra	2:31.82 50m	04-04-2019
10	LASCU Nicoleta	02	121515	Litoral Alentejano	2:27.66 25m	22-12-2018
11	ROSA Beatriz Jong	00	124180	Desportivo Nacional	2:28.80 25m	01-12-2018
12	LOURO Ariana Espirito	05	128140	Gualdim Pais	2:30.13 25m	19-05-2019
13	SOARES Ines Apolinario	03	128071	Pimpoes/Cimai	2:30.19 25m	05-05-2019
14	SILVA Margarida Borges	04	123105	Bombeiros Ponta Delgada	2:31.05 25m	16-03-2019
15	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	2:31.32 25m	01-12-2018
16	RICARDO Maria Correia	05	129496	Naval Setubalense	2:32.67 25m	14-07-2019
17	MENDES Ana Sebastiao	04	129455	Natacao de Lagos	2:38.08 50m	07-07-2019
18	CARDOSO Tatiana Alexandre	01	127355	Amadora	2:38.54 50m	17-03-2019
19	FIDALGO Maria Jardim	04	131429	Colegio Vasco da Gama	2:33.58 25m	18-05-2019
20	DIAS Ana Amarante	03	118658	Naval de Ponta Delgada	2:33.75 25m	16-03-2019
21	LEITAO Rita Fernandes	96	25571	Natacao de Lisboa	2:33.94 25m	01-11-2019
22	LEONARDO Rute Isabel	98	121391	Nautico Abrantes	2:34.94 25m	20-01-2019
23	CARLOTA Catarina Isabel	05	132493	BUZIOS-Coruche	2:40.44 50m	12-07-2019
24	BARBEITO Laura Espinola	06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	2:37.21 25m	30-03-2019
25	RODEIA Mariana Figueira	07	145736	Natacao de Faro	2:43.06 50m	28-07-2019
26	MARQUES Maria Ines	05	130822	Alcobaca	2:43.78 50m	10-02-2019
27	MARQUES Luisa Morais	05	137863	Fisica Torres Vedras	2:41.96 25m	15-12-2018
28	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	205089	Palmela	2:48.89 50m	07-07-2019
29	BROCHADO Mariana Goncalves	06	200620	Viana Natacao	2:43.38 25m	07-07-2019
30	PASSOS Margarida Jesus	05	200219	Portinado	2:47.92 25m	16-03-2019
31	DIAS Maria Beatriz	05	130590	Sporting de Aveiro	2:50.66 25m	10-11-2018
32	PAULA Alexandra Ribeiro	93	13865	Natacao de Beja	NT	

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Sines, 30-11-2019

Prova 12 30-11-2019	Masc., 4 x 100m Livres				Absolutos Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Sen	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun	3:29.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Porto	10-12-2017
Rec Nac Juv A	59:00.00				
Rec Nac Juv	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Juv B	3:42.92	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicçGDNVNF		Estarreja	13-12-2014
Rec Nac Inf A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicçGDNVNF		Cantanhede	29-03-2014
Rec Nac Inf	59:00.00				
Rec Nac Inf B	59:00.00				

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
1			AONDA-Azeitao	3:34.82	
2			Colegio Efanor	3:35.11	
3			Amigos da Montanha	3:36.07	
4			Cova da Piedade	3:38.50	
5			Uniao Coimbra	3:38.88	
6			Vikings	3:38.91	
7			Colegio SMLamas	3:39.43	
8			Bombeiros Ponta Delgada	3:39.49	
9			Desportivo ABPG	3:40.06	
10			Natacao de Lisboa	3:40.43	
11			Natacao Olhao	3:40.71	
12			Feirense	3:41.46	
13			Academico Viseu	3:41.48	
14			Naval Praia da Vitoria	3:42.23	
15			Portinado	3:44.07	
16			Electrico Clube	3:44.15	
17			Estarreja	3:44.50	
18			Sao Roque	3:46.07	
19			Natacao do Montijo	3:49.31	
20			Gualdim Pais	3:49.42	
21			Estamos Juntos	3:49.67	
22			Sporting de Aveiro	3:51.36	
23			Natacao Guarda	3:52.42	
24			Pimpoes/Cimai	3:52.77	
25			Sporting de Espinho	3:53.27	
26			CLAC-Entroncamento	3:56.45	
27			Naval Povoense	3:57.92	
28			Palmela	3:58.97	
29			Campinho	4:04.06	
30			Natacao de Faro	4:07.42	
31			Fafe	4:09.70	
32			Colegio Vasco da Gama	NT	

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Sines, 30-11-2019

Prova 13
30-11-2019

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12-07-2015
Rec Nac Juv	59:00.00				
Rec Nac Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15-06-2006
Rec Nac Inf A	59:00.00				
Rec Nac Inf	59:00.00				
Rec Nac Inf B	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic:GDNVNF		Ponte da Barca	06-03-2010

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
1			Louzan Natacao/EFAPEL	4:26.87	
2			Colegio Efanor	4:31.85	
3			Avancado EUL	4:34.76	
4			Natacao de Lisboa	4:35.17	
5			Desportivo Nacional	4:35.45	
6			Natacao de Lagos	4:39.81	
7			Viana Natacao	4:39.93	
8			Uniao Coimbra	4:41.27	
9			Gualdim Pais	4:42.08	
10			Bombeiros Ponta Delgada	4:43.74	
11			Natacao Olhao	4:44.59	
12			Naval Setubalense	4:44.63	
13			Sanjoanense/FEPSA	4:45.00	
14			Fisica Torres Vedras	4:47.11	
15			Estamos Juntos	4:47.17	
16			Pimpoes/Cimai	4:47.28	
17			Natacao de Beja	4:47.76	
18			Nautico Abrantes	4:48.89	
19			Gafanha da Encarnacao	4:48.96	
20			Portinado	4:49.21	
21			Alcobaca	4:50.74	
22			Naval do Funchal	4:53.39	
23			Naval de Ponta Delgada	4:56.54	
24			Palmela	4:57.79	
25			Nucleo Sporting da Terceira	5:00.99	
26			Amadora	5:01.20	
27			Litoral Alentejano	5:02.54	
28			Natacao de Faro	5:04.11	
29			BUZIOS-Coruche	5:07.40	
30			Fafe	5:22.80	
31			Colegio Vasco da Gama	NT	
32			Sporting de Aveiro	NT	

Prova 14
30-11-2019

Masc., 800m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	7:46.18	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	08-12-2017
Rec Nac Sen	7:46.18	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	08-12-2017
Rec Nac Jun18	7:56.76	PINA Guilherme Filipe	BSCN	Porto	11-12-2015
Rec Nac Jun17	8:00.80	SANTA Gustavo Manuel	CNLA	Leiria	06-12-2009
Rec Nac Juv A	8:09.43	COSTA Rui Filipe	VSC	Senhora da Hora	12-05-2007
Rec Nac Juv B	8:27.18	COSTA Rui Filipe	VSC	Senhora da Hora	13-05-2006
Rec Nac Inf A	8:36.36	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	25-05-2014
Rec Nac Inf B	9:07.20	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Leiria	03-03-2013

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
1	GOMES Sebastiao Mendes	00	117930	Pimpoes/Cimai	8:37.05 25m	23-12-2018
2	MACHADO Martim Miranda	03	123726	Uniao Coimbra	8:52.53 50m	04-04-2019
3	SIMÕES Bernardo Jorge	04	130250	Colegio Vasco da Gama	8:43.06 25m	01-12-2018
4	RODRIGUES Pedro Reis	02	123672	Sao Roque	8:56.52 50m	01-08-2019
5	VIEGAS Hugo Miguel	02	125185	Natacao Olhao	8:48.45 25m	23-12-2018
6	SANTOS Andre Cardoso	03	207053	Academico Viseu	8:50.71 25m	17-11-2019
7	ALVES Manuel Landeiro	02	122314	Naval Praia da Vitoria	8:54.84 25m	01-12-2018
8	DUARTE Pedro Esteves	03	132531	Cova da Piedade	8:55.09 25m	14-07-2019
9	SANTOS Guilherme Clara	02	127325	Estamos Juntos	8:57.48 25m	05-05-2019
10	ACIOLI Victor Hugo	02	207165	Feirense	9:12.99 50m	15-03-2019
11	COSTA Samson Silva	02	120847	Colegio Efanor	9:02.52 25m	26-10-2019
12	DIAS Simao Pedro	02	124544	Natacao Guarda	9:03.11 25m	01-12-2018
13	CHOCAS Afonso Alves	04	126756	Electrico Clube	9:06.60 25m	23-02-2019
14	BORGES Rafael Braga	03	127434	Bombeiros Ponta Delgada	9:07.14 25m	24-05-2019
15	TAVARES Vasco Capela	99	109391	Sporting de Espinho	9:07.55 25m	01-12-2018
16	FERREIRA Ricardo Martins	03	127307	AONDA-Azeitao	9:09.86 25m	01-12-2018
17	CARVALHO Tiago Fonseca	03	127099	Naval Povoense	9:24.58 50m	01-08-2019
18	FERREIRA Tomas Soares	03	129615	Estarreja	9:14.11 25m	01-12-2018
19	REIS Leonardo Peralta	96	25450	Vikings	9:17.64 25m	26-10-2019
20	FERREIRA Antonio Maria	00	128468	Palmela	9:25.87 25m	09-12-2018
21	PEREIRA Diogo Pontes	03	131880	Fafe	9:38.94 50m	14-07-2019
22	DURAES Diogo Miguel	03	123448	Natacao do Montijo	9:28.23 25m	23-11-2018
23	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	9:32.18 25m	01-12-2018
24	GONCALVES Alexandre Ramos	05	128601	Colegio SMLamas	9:33.37 25m	31-03-2019
25	MARQUES Vicente Cruzeiro	04	130819	Sporting de Aveiro	9:50.04 25m	05-05-2019
26	MONTEIRO Jose Miguel	04	129576	Gualdim Pais	10:04.41 25m	20-10-2019
27	TRISTAO Miguel Salomao	04	129885	Portinado	10:18.78 50m	14-07-2019
28	SILVA Nuno Gabriel	05	200591	Campinho	10:43.21 25m	11-05-2019
29	SANTOS Pedro Ribeiro	98	118977	Desportivo ABPG	10:43.24 25m	16-11-2019
30	OLIVEIRA Tiago Batista	05	207230	Natacao de Faro	10:45.68 25m	14-04-2019
31	PEREIRA Joao Guilherme	03	128305	Amigos da Montanha	10:49.99 25m	09-12-2018
32	SILVA Francisco Madruga	98	129151	Natacao de Lisboa	NT	

Prova 15
30-11-2019

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nac Sen	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nac Jun17	59.65	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	05-12-2009
Rec Nac Jun16	1:01.56	TIAGO Filipa Vilas	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Juv A	1:01.00	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27-04-2019
Rec Nac Juv B	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14-04-2018
Rec Nac Inf A	1:02.30	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nac Inf B	1:05.51	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha Nazaré	06-05-2017

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Incr	Data
1	CUNHA Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	1:01.69	50m	03-08-2019
2	RODRIGUES Ana Pinho	94	13372	Sanjoanense/FEPSA	1:01.33	25m	05-05-2019
3	MONTEIRO Ana Carolina	04	129474	Uniao Coimbra	1:05.41	50m	03-08-2019
4	BENTO Maria Madalena	05	127217	BUZIOS-Coruche	1:05.42	50m	03-08-2019
5	ROSA Beatriz Jong	00	124180	Desportivo Nacional	1:04.75	25m	17-05-2019
6	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:05.89	25m	27-10-2018
7	REBELO Camila Rodrigues	03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	1:06.06	25m	19-10-2019
8	MENDES Mariana Sebastiao	01	126564	Natacao de Lagos	1:06.06	25m	26-10-2019
9	FIDALGO Maria Jardim	04	131429	Colegio Vasco da Gama	1:07.85	50m	03-08-2019
10	SILVA Margarida Borges	04	123105	Bombeiros Ponta Delgada	1:06.92	25m	16-03-2019
11	FERREIRA Ana Claudia	90	10559	Alcobaca	1:08.14	50m	14-07-2019
12	MACHADO Carolina Alexandra	03	130872	Natacao de Beja	1:08.30	50m	07-07-2019
13	LIGEIRO Daniela Silva	04	127210	Viana Natacao	1:07.77	25m	04-07-2019
14	JONES Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	1:09.41	50m	13-07-2019
15	LOURO Ariana Espirito	05	128140	Gualdim Pais	1:08.78	25m	18-05-2019
16	CARDOSO Tatiana Alexandre	01	127355	Amadora	1:09.99	25m	02-02-2019
17	VIEIRA Carmo Dias	05	201319	Avancado EUL	1:11.68	50m	09-02-2019
18	RODRIGUES Constanca Filipa	02	118480	Pimpoes/Cimai	1:11.97	25m	04-05-2019
19	CLERIGO Iolanda Sofia	02	126878	Palmela	1:12.30	25m	10-11-2018
20	MARTINS Rafaela Diogo	05	132214	Naval Setubalense	1:13.49	25m	29-06-2019
21	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	1:13.83	25m	19-01-2019
22	BODIAO Rafaela Marques	96	26440	Natacao Olhao	1:13.87	25m	14-04-2019
23	CARDOSO Eduarda Oliveira	06	205428	Estamos Juntos	1:16.31	50m	27-07-2019
24	SOUSA Madalena Ubach	02	118995	Nucleo Sporting da Terceira	1:15.21	25m	16-03-2019
25	MARTINS Maria Joao	08	204552	Fafe	1:15.76	25m	29-06-2019
26	SANTOS Sofia Isabel	04	144708	Naval de Ponta Delgada	1:16.63	25m	11-05-2019
27	MOURA Beatriz Catarino	02	129581	Nautico Abrantes	1:17.18	25m	16-03-2019
28	GARCELL Maria Teresa	07	200891	Fisica Torres Vedras	1:19.37	50m	11-05-2019
29	MADEIRA Catarina Rufino	04	126563	Natacao de Faro	1:19.59	25m	11-05-2019
30	CORREIA Madalena Alves	01	202593	Litoral Alentejano	1:20.07	25m	16-03-2019
31	DIAS Maria Beatriz	05	130590	Sporting de Aveiro	1:23.08	25m	16-06-2019
32	MESTRE Catarina Martins	00	120724	Natacao de Lisboa		NT	

Prova 16
30-11-2019

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
Rec Nac Sen	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
Rec Nac Jun18	1:58.64	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Tomar	09-12-2005
Rec Nac Jun17	1:59.93	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	05-03-2005
Rec Nac Juv A	2:03.38	SILVA Diogo Parrilha da	CNAL	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac Juv B	2:06.17	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Felgueiras	27-04-2019
Rec Nac Inf A	2:12.42	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	11-07-2004
Rec Nac Inf B	2:19.18	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	01-06-2013

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Distância	Data
1	RIBEIRO Diogo Matos	04	124127	Uniao Coimbra	2:08.38	50m	04-04-2019
2	SILVA Henrique Gomes	02	120860	Estamos Juntos	2:08.66	50m	04-08-2019
3	AMARAL Francisco Rodriguez	02	122608	Campinho	2:09.96	25m	23-12-2018
4	DUARTE Joao Silverio	99	111461	Electrico Clube	2:11.06	25m	26-10-2019
5	SILVA Rodrigo Reis	98	117297	Colegio SMLamas	2:11.74	25m	27-04-2019
6	SANTOS Goncalo Duarte	00	111095	Vikings	2:13.48	25m	04-11-2018
7	MESTRE Afonso Godinho	95	100365	Natacao de Lisboa	2:13.59	25m	01-12-2018
8	SILVA Luis Afonso	02	123323	Estarreja	2:14.22	25m	01-12-2018
9	LOPES Miguel Sanches	01	125038	Academico Viseu	2:18.33	50m	14-07-2019
10	AZEVEDO Andre Botelho	02	119012	Naval Praia da Vitoria	2:14.39	25m	01-12-2018
11	VALENTE Henrique Pinheiro	03	130237	Colegio Vasco da Gama	2:18.66	50m	04-04-2019
12	COELHO Rodrigo Manuel	01	122290	Feirense	2:15.03	25m	01-12-2018
13	PAZ Antonio Manuel	04	119312	Bombeiros Ponta Delgada	2:16.27	25m	13-07-2019
14	BARAONA Andre Azevedo	04	123965	Natacao do Montijo	2:20.79	50m	04-04-2019
15	FERRAO Gabriel Carvalho	05	132345	Cova da Piedade	2:21.41	50m	27-07-2019
16	NASCIMENTO Angelo Miranda	04	153160	Natacao Olhao	2:18.20	25m	16-12-2018
17	ALMEIDA Francisco Ferreira	04	127466	Sporting de Espinho	2:20.42	25m	16-11-2019
18	LOPES Rodrigo Beja	03	132651	AONDA-Azeitao	2:25.14	50m	17-03-2019
19	GONCALVES Jose Luis	05	131849	Fafe	2:25.17	50m	06-07-2019
20	MORIM Pedro Soares	02	131612	Naval Povoense	2:25.71	50m	31-03-2019
21	ESCADA Bernardo Pastor	99	108852	Desportivo ABPG	2:22.73	25m	16-11-2019
22	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Sao Roque	2:26.98	50m	04-08-2019
23	GRACA Bernardo Leitao	93	14838	Colegio Efanor	2:22.86	25m	26-10-2019
24	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:31.33	50m	21-07-2019
25	MORAIS Alexandre Duarte	04	132645	Palmela	2:28.70	25m	19-01-2019
26	FRANCISCO Ruben Filipe	04	131728	Portinado	2:37.03	50m	12-07-2019
27	OLIVEIRA Daniel Valente	03	125369	Sporting de Aveiro	2:37.50	25m	21-10-2018
28	REMELHE Joao Anibal	05	130349	Amigos da Montanha	2:42.83	50m	27-07-2019
29	BONANCA Artur Osorio	05	153544	Natacao de Faro	2:49.11	25m	14-04-2019
30	TONA Luca Valentino	06	203165	Pimpoes/Cimai	3:01.01	50m	15-06-2019
31	EVARISTO Bernardo Miguel	06	129579	Gualdim Pais	3:15.20	50m	11-05-2019
32	DIAS Simao Pedro	02	124544	Natacao Guarda		NT	

Prova 17
30-11-2019

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	1:07.17	GOMES Diana Duarte	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Sen	1:07.17	GOMES Diana Duarte	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun17	1:08.02	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	09-12-2016
Rec Nac Jun16	1:08.85	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Juv A	1:09.59	GOMES Diana Duarte	ABVE	Tomar	13-03-2004
Rec Nac Juv B	1:11.76	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec Nac Inf A	1:13.43	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	13-04-2013
Rec Nac Inf B	1:17.79	CUNHA Mariana Ferrinha	AAC	Coimbra	19-03-1995

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Incr	Data
1	RODRIGUES Ana Pinho	94	13372	Sanjoanense/FEPSA	1:10.21	50m	01-08-2019
2	VEIGA Ana Filipa	01	125558	Gafanha da Encarnacao	1:12.10	25m	21-12-2018
3	NUNES Margarida Domingues	05	201398	Avancado EUL	1:14.33	50m	01-08-2019
4	CASTRO Maria Freitas	03	124809	Fafe	1:12.53	25m	21-12-2018
5	LEONARDO Rute Isabel	98	121391	Nautico Abrantes	1:14.86	50m	25-05-2019
6	REBELO Maria Carlota	03	119714	Louzan Natacao/EFAPEL	1:13.31	25m	21-12-2018
7	FIAL Sofia Nunes	03	127329	Estamos Juntos	1:14.96	25m	16-11-2019
8	ESTEVENES Laura Fabiana	05	129315	Natacao Olhao	1:15.57	25m	24-02-2019
9	FERNANDES Ana Catarina	03	128612	Naval do Funchal	1:16.53	25m	12-07-2019
10	LEITAO Rita Fernandes	96	25571	Natacao de Lisboa	1:16.88	25m	13-07-2019
11	RICARDO Maria Correia	05	129496	Naval Setubalense	1:16.97	25m	13-07-2019
12	GUEDES Ana Carolina	93	104190	Litoral Alentejano	1:17.20	25m	08-12-2018
13	ANTUNES Rebeca Leonor	06	148284	Colegio Vasco da Gama	1:19.95	50m	06-07-2019
14	DIAS Ana Amarante	03	118658	Naval de Ponta Delgada	1:17.75	25m	01-12-2018
15	OLIVEIRA Ana Rita	04	124995	Colegio Efanor	1:20.86	50m	13-07-2019
16	MONTEIRO Ana Carolina	04	129474	Uniao Coimbra	1:18.89	25m	11-05-2019
17	SILVA Maria Seixeira	06	132725	Viana Natacao	1:19.43	25m	31-03-2019
18	SILVA Margarida Mota	03	122224	Palmela	1:19.94	25m	24-11-2018
19	ALMEIDA Beatriz Matias	06	200222	Natacao de Lagos	1:20.20	25m	26-10-2019
20	SOARES Ines Apolinario	03	128071	Pimpoes/Cimai	1:22.69	50m	12-07-2019
21	COSTA Maria Jardim	06	205248	Desportivo Nacional	1:20.48	25m	26-01-2019
22	OLIVEIRA Tatiana Valentim	03	129818	Fisica Torres Vedras	1:21.84	25m	20-06-2019
23	TEIXEIRA Ines Correia	06	133334	Amadora	1:23.17	25m	20-06-2019
24	BARBEITO Laura Espinola	06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	1:23.29	25m	15-03-2019
25	GONCALVES Carolina Isabel	02	131251	Natacao de Beja	1:23.79	25m	17-03-2019
26	VIEIRA Carolina Lopes	02	122851	Gualdim Pais	1:24.28	25m	01-12-2018
27	NUNES Noa Pinho	07	201626	Sporting de Aveiro	1:27.44	25m	13-10-2019
28	MIRA Leonor Maria	04	130557	BUZIOS-Coruche	1:27.53	25m	14-04-2019
29	COLACO Catarina Neves	05	200599	Natacao de Faro	1:28.25	25m	02-02-2019
30	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	1:30.84	50m	21-07-2019
31	REIS Juliana Branco	05	200453	Alcobaca		NT	
32	RAPOSO Carolina Ferreira	91	10026	Bombeiros Ponta Delgada		NT	

Prova 18
30-11-2019

Masc., 200m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
Rec Nac Sen	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
Rec Nac Jun18	2:13.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Porto	19-12-2014
Rec Nac Jun17	2:16.24	SILVA Jorge Jesus	SCB	Funchal	10-12-2016
Rec Nac Juv A	2:18.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	08-03-2013
Rec Nac Juv B	2:20.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Braga	03-03-2012
Rec Nac Inf A	2:29.20	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01-08-2018
Rec Nac Inf B	2:37.57	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	13-07-2003

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
1	RODRIGUES Pedro Simoes	01	124002	Uniao Coimbra	2:29.29 50m	03-08-2019
2	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	2:27.11 25m	23-02-2019
3	JOAQUIM Andre Serro	00	121096	Natacao Olhao	2:28.01 25m	01-12-2018
4	MATEUS Diogo Garcez	02	129622	AONDA-Azeitao	2:36.28 50m	17-03-2019
5	PEREIRA Jose Goncalo	04	131258	Fafe	2:36.57 50m	03-08-2019
6	FONSECA Joao Costa	00	125134	Natacao de Lisboa	2:36.59 50m	10-02-2019
7	MOURA Andre Magalhaes	98	104988	Academico Viseu	2:28.66 25m	01-12-2018
8	JESUS Afonso Guilherme	00	117174	Vikings	2:28.96 25m	26-10-2019
9	MENDES Ricardo Ferreira	03	129515	Colegio SMLamas	2:37.43 50m	03-08-2019
10	MOREIRA Joao Pedro	04	200349	Colegio Efanor	2:38.34 50m	03-08-2019
11	PEREIRA Bernardo Sousa	01	110905	Pimpos/Cimai	2:30.44 25m	09-12-2018
12	COSTA Joao Peres	04	130322	Naval Praia da Vitoria	2:31.89 25m	13-07-2019
13	MARREIROS Ricardo Basilio	97	107317	Cova da Piedade	2:40.50 50m	17-03-2019
14	LOPES Francisco Oliveira	04	120038	Bombeiros Ponta Delgada	2:41.19 50m	07-04-2019
15	FERREIRA Joao Renato	01	122254	Estarreja	2:32.98 25m	01-12-2018
16	LOPES Pedro Henrique	03	129896	Sao Roque	2:33.81 25m	13-07-2019
17	MATOS Joao Luis	03	130239	Colegio Vasco da Gama	2:34.89 25m	29-06-2019
18	GIL Joao Pedro	98	111460	Electrico Clube	2:35.05 25m	26-10-2019
19	GONCALVES Duarte Cadima	04	153295	Natacao do Montijo	2:44.05 50m	17-03-2019
20	SOARES Miguel Carlos	92	121053	Naval Povoense	2:36.52 25m	13-10-2018
21	CERDEIRINHA Xavier Gomes	02	125904	Feirense	2:45.19 50m	17-03-2019
22	TAVARES Pedro Oliveira	01	117059	Natacao Guarda	2:37.04 25m	23-02-2019
23	SANTOS Roberto Pinho	03	122871	Estamos Juntos	2:45.61 50m	07-04-2019
24	DANIEL Samuel Silva	02	200684	Desportivo ABPG	2:37.38 25m	05-05-2019
25	ROCHA Rodrigo Manuel	05	200081	Sporting de Espinho	2:38.97 25m	17-11-2019
26	CEPELEAGA Marin	05	200223	Portinado	2:55.25 50m	27-07-2019
27	GASPAR Andre Jesus	04	132481	Gualdim Pais	2:56.31 50m	15-06-2019
28	CUNHA Martim Abrantes	03	130907	Campinho	2:58.21 50m	13-07-2019
29	RODRIGUES Henrique Rocha	03	124565	Sporting de Aveiro	2:51.54 25m	21-10-2018
30	SILVA Goncalo Miranda	05	200611	Amigos da Montanha	NT	
31	BONANCA Diogo Osorio	01	121136	Natacao de Faro	NT	
32	OLIVEIRA Manuel Pires	05	201480	Palmela	NT	

Prova 19 30-11-2019	Femin., 50m Livres				Absolutos Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Sen	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Jun17	25.95	VIEGAS Beatriz Mendes	TNC	Vila Real Stº Antonio	12-11-2016
Rec Nac Jun16	26.14	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Juv A	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	09-11-2019
Rec Nac Juv B	26.85	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05-07-2015
Rec Nac Inf A	27.43	BRITES Marta Lopes	CNPDL	Ponta Delgada	12-07-2019
Rec Nac Inf B	28.82	FERNANDES Carolina Miranda	SANCNP	Abrantes	04-03-2017

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Incr	Data
1	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	129812	Fisica Torres Vedras	27.25	50m	03-08-2019
2	REBELO Camila Rodrigues	03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	27.67	50m	24-08-2019
3	RODRIGUES Joana Francisca	04	127509	Uniao Coimbra	28.21	50m	05-04-2019
4	COSTA Mafalda Magalhaes	03	124469	Gualdim Pais	27.38	25m	22-12-2018
5	BRITES Marta Lopes	06	132069	Naval de Ponta Delgada	27.43	25m	12-07-2019
6	DIAS Mafalda Sofia	01	121401	Palmela	28.73	50m	17-03-2019
7	SOARES Ana Margarida	03	129488	Naval Setubalense	28.90	50m	17-03-2019
8	MACHADO Carolina Alexandra	03	130872	Natacao de Beja	29.04	50m	05-04-2019
9	OLIVEIRA Claudia Sofia	02	122288	Sanjoanense/FEPSA	29.09	50m	12-07-2019
10	JONES Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	29.20	50m	24-03-2019
11	OLIM Carlota Freitas	93	10949	Naval do Funchal	28.36	25m	27-10-2018
12	PEREIRA Isabel dos Santos	05	126788	Colegio Efanor	29.42	50m	14-04-2019
13	MIRA Leonor Maria	04	130557	BUZIOS-Coruche	29.51	50m	13-07-2019
14	AGUILAR Vera Ines	00	112452	Desportivo Nacional	28.63	25m	27-10-2018
15	HENRIQUES Maria Vitoria	03	128311	Fafe	29.62	50m	03-02-2019
16	DIAS Ana Leonor	02	129302	Natacao Olhao	29.63	50m	02-06-2019
17	RIBEIRO Jessica Sofia	04	207227	Natacao de Faro	29.63	50m	13-07-2019
18	CARVALHO Leonor Rodrigues	02	130402	Bombeiros Ponta Delgada	29.88	50m	03-02-2019
19	CARNEIRO Caetana Neves	03	129163	Natacao de Lisboa	29.13	25m	14-07-2019
20	MOURA Beatriz Catarino	02	129581	Nautico Abrantes	30.12	50m	09-02-2019
21	SOUSA Madalena Ubach	02	118995	Nucleo Sporting da Terceira	29.31	25m	16-03-2019
22	BALL Marianna Thais	05	205698	Natacao de Lagos	29.35	25m	26-10-2019
23	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	29.45	25m	19-01-2019
24	CASTRO Maria Joao	04	125702	Sporting de Aveiro	30.54	50m	12-07-2019
25	FERREIRA Ana Claudia	90	10559	Alcobaca	29.65	25m	19-01-2019
26	NOVO Marta Luisa	05	130350	Viana Natacao	29.68	25m	26-01-2019
27	ARMAS Maria Ornelas	98	106961	Avancado EUL	30.09	25m	24-02-2019
28	FERREIRA Ana Sofia	99	109040	Pimpoes/Cimai	31.45	50m	17-03-2019
29	TEIXEIRA Ines Correia	06	133334	Amadora	31.10	25m	09-03-2019
30	TRINDADE Maria Eduarda	04	127324	Estamos Juntos	31.25	25m	05-05-2019
31	MASCARENHAS Ines Filipa	03	201743	Litoral Alentejano	32.68	50m	15-06-2019
32	RIBEIRO Barbara Almeida	04	130249	Colegio Vasco da Gama	NT		

Prova 20 30-11-2019	Masc., 100m Livres				Absolutos Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	47.61	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nac Sen	47.61	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nac Jun18	48.38	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Jun17	49.87	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Alapraia	14-02-2004
Rec Nac Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Braga	23-03-2003
Rec Nac Juv B	52.29	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	11-05-2019
Rec Nac Inf A	54.35	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. António Cavaleiros	01-07-2018
Rec Nac Inf B	57.40	PEREIRA Tiago Filipe	DNMG	Caldas da Rainha	11-07-2004

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Incr	Data
1	DIAS Guilherme Pereira	97	110443	Vikings	48.74	25m	21-12-2018
2	SANTOS Joao Duarte	95	26430	Natacao Olhao	52.38	50m	04-08-2019
3	RIBEIRO Diogo Matos	04	124127	Uniao Coimbra	52.51	50m	04-08-2019
4	FERRAO Goncalo Carvalho	01	127233	Cova da Piedade	53.37	50m	04-04-2019
5	PAQUETE Goncalo Manuel	99	127101	Colegio Efanor	52.25	25m	17-11-2018
6	LOPES David Granja	90	22490	AONDA-Azeitao	54.69	50m	15-06-2019
7	PEDROSA Carlos Lopes	94	102149	Bombeiros Ponta Delgada	54.70	50m	14-07-2019
8	COELHO Nuno Tiago	02	130186	Amigos da Montanha	55.03	50m	04-04-2019
9	MARTYNENKO Dmytriy Eugeniyovich	97	103343	Desportivo ABPG	52.97	25m	01-12-2018
10	DIONISIO Bernardo Jose	99	123624	Gualdim Pais	53.03	25m	25-11-2018
11	MACHADO Ricardo Marques	02	202660	Academico Viseu	55.54	50m	13-07-2019
12	MESTRE Afonso Godinho	95	100365	Natacao de Lisboa	53.55	25m	01-12-2018
13	CASTRO Joao Cruz	00	116739	Sao Roque	53.92	25m	27-10-2018
14	FERREIRA Joao Miguel	97	103044	Sporting de Aveiro	54.11	25m	10-11-2018
15	OLIVEIRA David Miguel	01	125696	Estarreja	56.65	50m	17-03-2019
16	OLIVEIRA Manuel Filipe	02	124929	Colegio SMLamas	54.80	25m	27-04-2019
17	PIRES Joao Nuno	94	10866	Natacao Guarda	55.18	25m	01-12-2018
18	GOMES Rodrigo Guedes	02	130477	Feirense	57.95	50m	14-07-2019
19	KONDRATENKO Antonio	01	147174	Portinado	58.20	50m	12-07-2019
20	ALVES Manuel Landeiro	02	122314	Naval Praia da Vitoria	58.33	50m	03-02-2019
21	MOURA Ricardo Goncalves	98	107577	Electrico Clube	55.95	25m	26-10-2019
22	CORREIA Rui Miguel	96	105378	Natacao do Montijo	56.17	25m	03-02-2019
23	SANTOS Guilherme Clara	02	127325	Estamos Juntos	58.91	50m	17-03-2019
24	FERNANDES Joao Bernardo	03	129686	Naval Povoense	59.01	50m	19-01-2019
25	MORAIS Alexandre Duarte	04	132645	Palmela	58.99	50m	17-03-2019
26	GASPAR Jonatas Fonseca	88	10339	Pimpoes/Cimai	56.63	25m	05-05-2019
27	FREITAS Joao Pinto	01	122926	Fafe	59.74	50m	03-02-2019
28	RODRIGUES Rodrigo Vieira	06	129787	Sporting de Espinho	59.99	50m	27-07-2019
29	GONCALVES Joao Afonso	00	120770	CLAC-Entroncamento	58.31	25m	16-03-2019
30	SOARES Duarte Almeida	01	124850	Campinho	1:01.36	25m	11-11-2018
31	RODRIGUES Miguel Goncalves	05	210683	Natacao de Faro	1:16.64	50m	07-07-2019
32	SOUSA Diogo Gomes	95	25455	Colegio Vasco da Gama		NT	

Prova 21
30-11-2019

Femin., 100m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	59.61	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac Sen	1:00.02	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	09-11-2019
Rec Nac Jun17	59.61	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac Jun16	1:01.55	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Porto	08-12-2013
Rec Nac Juv A	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Mealhada	17-12-2011
Rec Nac Juv B	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Alapraia	12-02-2011
Rec Nac Inf A	1:04.85	PEIXEIRA Filipa Ramos	SCP	Tomar	18-03-2016
Rec Nac Inf B	1:06.85	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	07-04-2017

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Incr	Data
1	LASCU Nicoleta	02	121515	Litoral Alentejano	1:08.34	50m	03-08-2019
2	FERREIRA Ana Raquel	98	102755	Natacao de Lisboa	1:08.78	50m	04-08-2019
3	SILVA Constanca Alexandra	04	128805	Pimpos/Cimai	1:09.22	50m	11-05-2019
4	PAIVA Leonor Correia	04	130217	Louzan Natacao/EFAPEL	1:09.58	50m	05-04-2019
5	SALGADO Soraia Maria	05	132513	Fisica Torres Vedras	1:09.62	50m	03-08-2019
6	FERREIRA Maria Leonor	04	130410	Desportivo Nacional	1:10.27	50m	03-08-2019
7	MENDES Lea Alexandra	03	125768	Gualdim Pais	1:10.58	50m	05-04-2019
8	ARMAS Maria Ornelas	98	106961	Avancado EUL	1:11.26	50m	17-03-2019
9	CUNHA Mafalda Pacheco	02	121589	Colegio Efanor	1:08.07	25m	17-11-2018
10	DIAS Mafalda Sofia	01	121401	Palmela	1:11.96	50m	17-03-2019
11	MACHADO Beatriz Alexandra	05	137849	Natacao de Beja	1:13.11	50m	13-07-2019
12	BARBOSA Adriana Freixo	03	123710	Viana Natacao	1:09.48	25m	16-03-2019
13	GONCALVES Maria Margarida	04	130411	Naval do Funchal	1:13.28	50m	23-03-2019
14	MENDES Ana Sebastiao	04	129455	Natacao de Lagos	1:10.06	25m	10-11-2019
15	NARRA Vera Figueiredo	04	131121	Amadora	1:14.61	50m	09-02-2019
16	BRITES Marta Lopes	06	132069	Naval de Ponta Delgada	1:11.51	25m	13-07-2019
17	BODIAO Rafaela Marques	96	26440	Natacao Olhao	1:11.52	25m	25-11-2018
18	OLIVEIRA Claudia Sofia	02	122288	Sanjoanense/FEPSA	1:12.08	25m	05-05-2019
19	SILVA Alexandra Cordeiro	04	128723	Alcobaca	1:16.07	50m	11-05-2019
20	SIMOES Barbara Almeida	05	152886	Uniao Coimbra	1:16.40	50m	12-07-2019
21	MARTINS Rafaela Diogo	05	132214	Naval Setubalense	1:12.78	25m	20-06-2019
22	TRINDADE Maria Eduarda	04	127324	Estamos Juntos	1:13.10	25m	12-10-2019
23	MACHARREU Matilde Isabel	04	127289	BUZIOS-Coruche	1:17.84	50m	09-02-2019
24	FELIX Ines Silva	04	125697	Sporting de Aveiro	1:18.02	50m	12-07-2019
25	CUNHA Ines Santos	06	203297	Gafanha da Encarnacao	1:18.48	50m	06-07-2019
26	LOURA Raquel Maria	06	201341	Natacao de Faro	1:14.65	25m	29-03-2019
27	PONCEANO Ines Encarnacao	05	202072	Portinado	1:18.99	50m	07-07-2019
28	GARCIA Ines Marques	03	132415	Nautico Abrantes	1:16.57	25m	02-02-2019
29	SOUSA Matilde Filipe	07	200333	Nucleo Sporting da Terceira	1:17.40	25m	29-03-2019
30	PACHECO Maria Manuel	03	120072	Bombeiros Ponta Delgada	1:17.46	25m	29-06-2019
31	OLIVEIRA Beatriz Jorge	04	200238	Fafe	1:26.05	25m	18-11-2018
32	RIBEIRO Barbara Almeida	04	130249	Colegio Vasco da Gama		NT	

Prova 22
30-11-2019

Masc., 200m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	16-12-2018
Rec Nac Sen	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (FRA)	16-12-2018
Rec Nac Jun18	1:58.37	NIZ Adriano Miguel	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
Rec Nac Jun17	1:59.34	NIZ Adriano Miguel	CFV	Alges	16-05-2003
Rec Nac Juv A	2:01.43	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Algés	04-06-2011
Rec Nac Juv B	2:04.99	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Alapraia	09-03-2013
Rec Nac Inf A	2:09.17	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Algés	29-06-2012
Rec Nac Inf B	2:15.27	RUIVO Andre Vilas	DNMG	S. António Cavaleiros	16-03-2013

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
1	ROSA Rodrigo Antonio	96	105214	Vikings	2:06.13 50m	07-04-2019
2	ARZILEIRO Bernardo Vinagre	01	123175	Uniao Coimbra	2:12.25 50m	02-08-2019
3	DIAS Tiago Miguel	03	207929	Natacao de Lisboa	2:14.87 50m	02-08-2019
4	BARAONA Andre Azevedo	04	123965	Natacao do Montijo	2:15.52 50m	02-08-2019
5	VIEGAS Hugo Miguel	02	125185	Natacao Olhao	2:15.63 50m	02-08-2019
6	PEIXOTO Joao Freitas	01	122172	Fafe	2:15.77 50m	02-08-2019
7	SILVA Gustavo Carvalho	04	128796	Naval Praia da Vitoria	2:08.29 25m	24-05-2019
8	FERREIRA Bernardo Felgueiras	03	127126	Colegio Efanor	2:18.14 50m	07-04-2019
9	SANTOS Andre Cardoso	03	207053	Academico Viseu	2:19.26 50m	02-08-2019
10	MARTINS Samuel Dias	02	122190	Colegio SMLamas	2:19.26 50m	30-03-2019
11	GOMES Diogo Sousa	02	130275	Portinado	2:19.38 50m	24-03-2019
12	PINHO Manuel Antonio	01	126014	Feirense	2:20.74 50m	09-02-2019
13	SIMOES Bernardo Jorge	04	130250	Colegio Vasco da Gama	2:13.40 25m	19-01-2019
14	RODRIGUES Pedro Reis	02	123672	Sao Roque	2:21.40 50m	09-02-2019
15	CARDOSO Joao Francisco	03	124552	Sporting de Aveiro	2:22.59 50m	07-04-2019
16	NEVES Joao Pedro	96	104336	Desportivo ABPG	2:14.66 25m	01-12-2018
17	SIMOES Miguel Costa	04	132350	Cova da Piedade	2:23.24 50m	07-04-2019
18	FIDALGO Mateus Valente	01	122251	Estarreja	2:15.50 25m	01-12-2018
19	CHOCAS Afonso Alves	04	126756	Electrico Clube	2:25.27 50m	07-04-2019
20	PINHO Duarte Sa	02	124748	Estamos Juntos	2:17.70 25m	16-11-2019
21	MARQUES Diogo Puidival	00	122045	AONDA-Azeitao	2:18.67 25m	01-12-2018
22	SILVA Guilherme Tomas	03	200589	Campinho	2:27.07 50m	13-07-2019
23	CARVALHO Tiago Fonseca	03	127099	Naval Povoense	2:29.59 50m	13-07-2019
24	JOSE Ricardo Jorge	02	125208	Natacao de Faro	2:29.61 50m	09-02-2019
25	SANTOS Joao Pedro	03	128166	Bombeiros Ponta Delgada	2:23.57 25m	30-06-2019
26	NETO Tomas Pratas	04	132652	Palmela	2:32.34 50m	16-06-2019
27	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	CLAC-Entroncamento	2:32.46 50m	21-07-2019
28	COELHO Bruno Teixeira	03	132257	Natacao Guarda	2:24.57 25m	17-11-2019
29	PINHO Celso Rodrigues	05	129773	Sporting de Espinho	2:25.57 25m	16-11-2019
30	LEMOS Gil Santos	06	201904	Pimpoes/Cimai	2:39.05 50m	27-07-2019
31	EVARISTO Bernardo Miguel	06	129579	Gualdim Pais	2:52.69 50m	11-05-2019
32	PEREIRA Guilherme Duarte	00	121279	Amigos da Montanha	NT	

Prova 23
30-11-2019

Femin., 400m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
Rec Nac Sen	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
Rec Nac Jun17	4:10.52	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	12-12-2015
Rec Nac Jun16	4:13.53	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	09-12-2017
Rec Nac Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15-05-2004
Rec Nac Inf A	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	19-07-1980
Rec Nac Inf B	4:38.40	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça	13-06-2009

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Distância	Data
1	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	129812	Fisica Torres Vedras	4:25.23	25m	14-07-2019
2	ROSA Mariana Carmo	05	130218	Louzan Natacao/EFAPEL	4:30.77	50m	03-08-2019
3	SANTOS Leonor Esteves	04	130603	Avancado EUL	4:31.77	50m	03-08-2019
4	GASPAR Beatriz Ferreira	04	126345	Uniao Coimbra	4:34.78	50m	06-04-2019
5	SEBASTIAO Sofia Antunes	05	147121	Amadora	4:39.35	50m	03-08-2019
6	CARLOTA Catarina Isabel	05	132493	BUZIOS-Coruche	4:37.85	25m	23-02-2019
7	LIGEIRO Daniela Silva	04	127210	Viana Natacao	4:37.98	25m	04-07-2019
8	FONSECA Laura Luz	03	122825	Bombeiros Ponta Delgada	4:38.62	25m	16-03-2019
9	ESTEVENS Laura Fabiana	05	129315	Natacao Olhao	4:38.66	25m	16-12-2018
10	COSTA Ana Filipa	98	102909	Natacao de Beja	4:42.86	25m	24-11-2018
11	NOBRE Beatriz Gaspar	05	153134	Gualdim Pais	4:43.28	25m	16-03-2019
12	COSTA Maria Jardim	06	205248	Desportivo Nacional	4:44.18	25m	12-07-2019
13	FERREIRA Catarina Trigo	02	124523	Natacao de Lisboa	4:45.19	25m	14-07-2019
14	SILVA Ana Francisca	06	200045	Alcobaca	4:51.66	50m	26-07-2019
15	ALVES Ines Sofia	04	129192	Portinado	4:49.78	25m	24-02-2019
16	MACHADO Raquel Cruz	03	124869	Estamos Juntos	4:49.97	25m	15-06-2019
17	BARAO Margarida Carvalho	04	130241	Colegio Vasco da Gama	4:49.98	25m	14-07-2019
18	CASTRO Maria Joao	04	125702	Sporting de Aveiro	4:51.81	25m	02-02-2019
19	NUNES Rita Sofia	05	129103	Colegio Efanor	4:54.22	25m	28-04-2019
20	ROSA Sara Henriques	05	129112	Nucleo Sporting da Terceira	4:55.41	25m	24-02-2019
21	OLIVEIRA Vanessa Sofia	05	127640	Gafanha da Encarnacao	4:56.78	25m	17-11-2019
22	BALL Marianna Thais	05	205698	Natacao de Lagos	4:57.51	25m	10-11-2019
23	SILVA Mariana Azevedo	05	132296	Sanjoanense/FEPSA	4:58.98	25m	13-10-2019
24	CUNHA Sofia Simao	06	201905	Pimpoes/Cimai	5:00.63	25m	31-03-2019
25	CLERIGO Iolanda Sofia	02	126878	Palmela	5:00.66	25m	20-06-2019
26	SILVA Sofia Oliveira	99	121399	Naval Setubalense	5:04.09	25m	24-11-2018
27	RODEIA Mariana Figueira	07	145736	Natacao de Faro	5:07.66	50m	26-07-2019
28	MASCARENHAS Ines Filipa	03	201743	Litoral Alentejano	5:10.44	50m	06-07-2019
29	FERNANDES Ines Goncalves	06	132489	Nautico Abrantes	5:07.60	25m	18-05-2019
30	FERNANDES Ana Catarina	03	128612	Naval do Funchal	5:12.00	25m	27-10-2018
31	GOMES Maria Isabel	06	202295	Naval de Ponta Delgada	5:18.07	25m	13-07-2019
32	MARTINS Maria Joao	08	204552	Fafe	5:26.78	25m	29-06-2019

Prova 24
30-11-2019

Masc., 200m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
Rec Nac Sen	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
Rec Nac Jun18	2:00.59	LOPES Gabriel Jose	ALN	Coimbra	10-05-2015
Rec Nac Jun17	2:02.96	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	06-03-2005
Rec Nac Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15-05-2004
Rec Nac Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Fafe	10-05-2003
Rec Nac Inf A	2:13.38	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	17-07-2004
Rec Nac Inf B	2:17.96	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	02-06-2013

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
1	SILVA Henrique Gomes	02	120860	Estamos Juntos	2:10.10 50m	14-07-2019
2	JOAQUIM Andre Serro	00	121096	Natacao Olhao	2:14.01 50m	04-08-2019
3	COSTA Joao Peres	04	130322	Naval Praia da Vitoria	2:15.74 50m	04-08-2019
4	MATEUS Diogo Garcez	02	129622	AONDA-Azeitao	2:12.12 25m	14-07-2019
5	LEIRIA David Miguel	93	14530	Vikings	2:12.45 25m	01-11-2019
6	MARREIROS Ricardo Basilio	97	107317	Cova da Piedade	2:12.81 25m	01-11-2019
7	AMARAL Francisco Rodriguez	02	122608	Campinho	2:13.27 25m	10-06-2019
8	SANTOS Pedro Ribeiro	96	24670	Desportivo ABPG	2:13.34 25m	01-12-2018
9	NOVA Tiago Vila	00	121107	Portinado	2:14.56 25m	02-02-2019
10	MERUJE Joaquim Agra	01	121807	Uniao Coimbra	2:20.63 50m	07-07-2019
11	SOARES Luis Filipe	98	105615	Colegio SMLamas	2:20.85 50m	14-07-2019
12	MATOS Joao Luis	03	130239	Colegio Vasco da Gama	2:16.67 25m	18-05-2019
13	DUARTE Joao Silverio	99	111461	Elctrico Clube	2:16.85 25m	02-02-2019
14	PEREIRA Bernardo Sousa	01	110905	Pimpos/Cimai	2:23.88 50m	14-07-2019
15	SANTOS Andre Cardoso	03	207053	Academico Viseu	2:24.03 50m	17-03-2019
16	ALMEIDA Francisco Ferreira	04	127466	Sporting de Espinho	2:18.88 25m	17-11-2019
17	COELHO Nuno Tiago	02	130186	Amigos da Montanha	2:19.07 25m	25-11-2018
18	FERREIRA Tomas Soares	03	129615	Estarreja	2:19.22 25m	01-12-2018
19	MOREIRA Joao Pedro	04	200349	Colegio Efanor	2:24.98 50m	13-04-2019
20	LOPES Tiago Fanha	04	129520	Natacao do Montijo	2:25.41 50m	16-06-2019
21	CERDEIRINHA Xavier Gomes	02	125904	Feirense	2:21.21 25m	01-12-2018
22	ESTEVES Pedro Ferraz	99	118772	Natacao de Lisboa	2:21.37 25m	14-07-2019
23	LOPES Francisco Oliveira	04	120038	Bombeiros Ponta Delgada	2:21.53 25m	14-07-2019
24	PEREIRA Jose Goncalo	04	131258	Fafe	2:21.67 25m	28-04-2019
25	MORIM Pedro Soares	02	131612	Naval Povoense	2:22.66 25m	16-11-2018
26	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Sao Roque	2:24.22 25m	17-05-2019
27	OLIVEIRA Daniel Valente	03	125369	Sporting de Aveiro	2:24.85 25m	13-10-2019
28	NUNES Hugo Fernandes	03	129349	Natacao Guarda	2:25.82 25m	18-05-2019
29	NETO Tomas Pratas	04	132652	Palmela	2:27.13 25m	14-07-2019
30	GASPAR Andre Jesus	04	132481	Gualdim Pais	2:29.81 25m	18-05-2019
31	BONANCA Artur Osorio	05	153544	Natacao de Faro	2:46.64 50m	07-07-2019
32	SOUSA Jose Nuno	99	107541	CLAC-Entroncamento	2:50.77 25m	25-04-2019

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Sines, 30-11-2019

Prova 25	Femin., 4 x 100m Livres					Absolutos
30-11-2019						Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto		04-12-2010
Rec Nac Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto		04-12-2010
Rec Nac Jun	3:56.01	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria		06-12-2009
Rec Nac Juv A	4:05.16	Futebol Clube do Porto	FCP	Estarreja		14-12-2014
Rec Nac Juv	59:00.00					
Rec Nac Juv B	4:08.36	Sporting Clube de Portugal	SCP	Guimarães		10-03-2002
Rec Nac Inf A	59:00.00					
Rec Nac Inf	59:00.00					
Rec Nac Inf B	4:23.50	Clube Galitos de Aveiro	CGA	Mealhada		21-05-2017

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
1			Louzan Natacao/EFAPEL	4:02.32	
2			Desportivo Nacional	4:05.92	
3			Colegio Efanor	4:06.92	
4			Natacao de Lisboa	4:07.32	
5			Uniao Coimbra	4:09.41	
6			Sanjoanense/FEPSA	4:10.00	
7			Avancado EUL	4:11.21	
8			Natacao de Lagos	4:12.71	
9			Gualdim Pais	4:13.58	
10			Bombeiros Ponta Delgada	4:14.09	
11			Naval do Funchal	4:15.24	
12			Natacao Olhao	4:15.38	
13			BUZIOS-Coruche	4:16.59	
14			Amadora	4:16.75	
15			Nautico Abrantes	4:17.65	
16			Gafanha da Encarnacao	4:18.21	
17			Alcobaca	4:18.83	
18			Naval Setubalense	4:19.80	
19			Fisica Torres Vedras	4:20.00	
20			Naval de Ponta Delgada	4:20.51	
21			Viana Natacao	4:21.11	
22			Pimpoes/Cimai	4:21.24	
23			Estamos Juntos	4:22.11	
24			Natacao de Faro	4:23.04	
25			Palmela	4:24.64	
26			Nucleo Sporting da Terceira	4:26.53	
27			Portinado	4:26.58	
28			Natacao de Beja	4:28.03	
29			Litoral Alentejano	4:33.29	
30			Fafe	4:57.66	
31			Colegio Vasco da Gama	NT	
32			Sporting de Aveiro	NT	

Prova 26
30-11-2019

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014
Rec Nac Sen	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014
Rec Nac Jun	3:50.30	Sporting Clube de Braga	SCB	Porto	08-12-2017
Rec Nac Juv A	4:01.13	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	15-12-2013
Rec Nac Juv	59:00.00				
Rec Nac Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Estarreja	14-12-2014
Rec Nac Inf A	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20-03-2016
Rec Nac Inf	59:00.00				
Rec Nac Inf B	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Porto	17-03-2013

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
1			Amigos da Montanha	3:56.82	
2			Uniao Coimbra	3:57.06	
3			AONDA-Azeitao	3:59.49	
4			Colegio SMLamas	3:59.99	
5			Vikings	4:00.97	
6			Colegio Efanor	4:03.46	
7			Naval Praia da Vitoria	4:04.00	
8			Cova da Piedade	4:05.00	
9			Feirense	4:05.02	
10			Estarreja	4:05.04	
11			Natacao Olhao	4:05.50	
12			Academico Viseu	4:05.70	
13			Desportivo ABPG	4:06.83	
14			Naval Povoense	4:07.24	
15			Natacao de Lisboa	4:07.61	
16			Electrico Clube	4:09.20	
17			Bombeiros Ponta Delgada	4:10.09	
18			Portinado	4:10.50	
19			CLAC-Entroncamento	4:11.08	
20			Estamos Juntos	4:11.35	
21			Natacao do Montijo	4:12.17	
22			Natacao Guarda	4:13.41	
23			Sporting de Espinho	4:15.75	
24			Sporting de Aveiro	4:16.98	
25			Sao Roque	4:17.10	
26			Pimpoes/Cimai	4:17.44	
27			Fafe	4:18.05	
28			Campinho	4:18.58	
29			Gualdim Pais	4:28.35	
30			Palmela	4:39.56	
31			Natacao de Faro	4:47.73	
32			Colegio Vasco da Gama	NT	