



## COMUNICADO Nº 23-17

09/06/2017

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

**a) Estágio de Altitude e de Preparação – Serra Nevada (ESP) 19 de junho a 3 de julho e Vila Real Santo António 3 a 7 julho – Seleção Sénior**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2017, estão selecionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Guilherme Pina (2)	SCP	Diana Durães (1)	SLB
Miguel Nascimento (1)	SLB	Tamila Holub (2)	SCB

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

**Treinador Convidado:** Aurélien Gabert (CFARD Rio Maior) (1)

**Hotel:** Centro de Estágio de Serra Nevada e Hospedaria Coração da Cidade (VRSA)

### Plano Viagem:

#### Grupo 1

VY 2014                      19 junho                      Barcelona / Granada                      17h05/18h35

#### Grupo 2

TP 1134                      24 junho                      Lisboa / Granada                      08h15/10h40

Regresso do Grupo 1 e 2 a articular diretamente com os nadadores e treinador.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91    +351 21 419 17 39    secretaria@fpnatacao.pt



São permitidos, por pessoa, 20 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

***b) Campeonato da Europa de Juniores – Netanya (ISR) 28 de junho a 2 de julho – Seleção Júnior***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2017, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Beatriz Viegas	TNC	António Pinto	LSXXI
Giovanna Vargas	DNMG	João Machado	SFUAP
Inês Henriques	PIMPÕES	Jorge Silva	SCB
Inês Rocha	CAP	José Lopes	SCB
Rafaela Azevedo	SAD	Roberto Gomes	SAD
Raquel Pereira	SAD	Tiago Campos	CNRM
		Tiago Costa	SCP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** José Machado (DTN)

**Treinadores Convidados:** Bruno Dias (CFARD Rio Maior); Luís Cameira (SCB)

**Fisioterapeuta:** Nuno Pina

**Diretor Seleções FPN:** Vasco Sousa

**Hotel:** Ramada

**Plano Viagem:**

LY 5162	25 junho	Lisboa / Tel Aviv	22h10/05h40 (26 jun.)
LY 5161	03 julho	Tel Aviv / Lisboa	17h00/21h00

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



São permitidos, por pessoa, 20 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Lembramos que para a deslocação suprarreferida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

**c) XXVII Campeonato da Andaluzia, Open de Verão – Sevilha (ESP) – 14 a 16 julho – Seleção Júnior e Sénior**

Estão seleccionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Afonso Sequeira	CNF	Ana Guedes	GCVR
Alexandre Amorim	CLAMAS	Ana Faria	FCP
Bruno Ramos	CFB	Carolina Marcelino	SAD
Francisco Santos	SCP	Filipa Rodrigues	SFUAP
João Gil	SFUAP	Inês Fernandes	SCP
José Carvalho	SFUAP	Isabel Pego	IND - ANNP
José Fernandes	SCB	Luísa Machado	SFUAP
Miguel Agostinho	FBSC		
Miguel Bate	SAD		
Miguel Marques	SFUAP		
Nuno Quintanilha	CFB		
Pedro Gouveia	CDN		
Pedro Santos	SAD		
Tiago Soares	FCP		
Tomás Veloso	CNAC		

**FPN:** Paulo Franco (DTN-Adjunto)

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



**Treinadores Convidados:** A definir  
**Fisioterapeuta:** Joana Carvalho

**Hotel:** A definir

**Plano Viagem:** A articular diretamente com os nadadores e treinadores.

Lembramos que para a deslocação suprarreferida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

**d) Resultados 33º Meeting Internacional do Porto WOS P50 – Porto 3 e 4 de junho – Seleção Júnior**

Participaram 57 clubes

Piscina da Campanhã (P50)				
03/06/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100M	4 (29)	Giovanna Vargas	1:04.46	31.02 / Eliminatórias
100M	7 (29)	Inês Henriques	1:05.55	30.56 / Eliminatórias
100C	18 (28)	João Machado	1:02.83	30.48 / Eliminatórias
200L	9 (45)	Tiago Costa	1:57.77	27.30 – 56.35 / Eliminatórias
200L	12 (45)	Tiago Campos	1:59.06	27.07 – 57.13 / Eliminatórias
200L	25 (45)	António Pinto	2:02.34	28.24 – 59.50 / Eliminatórias
400L	3 (33)	Inês Henriques	4:28.05	31.31 – 1:05.50 – 2:12.91 / Eliminatórias
400L	11 (33)	Sara Alves	4:35.23	32.29 – 1:05.90 – 2:14.98 / Eliminatórias
200E	2 (27)	José Lopes	2:09.95	27.17 / Eliminatórias

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



### Piscina da Campanhã (P50)

03/06/2017

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200E	10 (27)	Tiago Campos	2:16.05	28.68 / Eliminatórias
200M	1 (24)	Pedro Gouveia	2:04.22	27.84 – 59.09 / Eliminatórias
200M	5 (24)	Jorge Silva	2:09.62	30.37 – 1:02.73 / Eliminatórias
200M	17 (24)	João Machado	2:15.24	29.87 – 1:04.98 / Eliminatórias
200B	1 (18)	Raquel Pereira	2:35.13	35.69 – 1:14.67 / Eliminatórias
200B	4 (18)	Inês Rocha	2:41.28	37.58 – 1:18.27 / Eliminatórias
50L	22 (49)	Tiago Campos	25.26	Final Direta
100L	2 (66)	Beatriz Viegas	59.24	28.52 / Eliminatórias
100L	3 (66)	Ana Faria	59.59	28.88 / Eliminatórias
4x50E	4 (12)	José Lopes João Machado Jorge Silva Tiago Costa	1:51.35	28.26 / Eliminatórias
4x50L	1 (12)	Ana Faria Raquel Pereira Inês Henriques Beatriz Viegas	1:49.47	27.38 / Eliminatórias
400E	2 (16)	Luísa Machado	5:01.51	31.51 – 1:08.72
400E	4 (16)	Inês Rocha	5:03.16	31.24 – 1:07.63
1500L	1 (16)	Roberto Gomes	15:56.55	29.21 – 1:01.20 – 2:04.61 – 4:12.70 – 8:28.26
1500L	3 (16)	Tiago Costa	16:08.64	28.84 – 1:00.15 – 2:05.44 – 4:13.14 – 8:32.96

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



### Piscina da Campanhã (P50)

03/06/2017

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
1500L	5 (16)	António Pinto	16:23.86	30.01 – 1:02.45 – 2:07.39 – 4:17.34 – 8:39.15
1500L	1 (16)	Tiago Campos	16:23.86	29.63 – 1:01.71 – 2:05.83 – 4:15.51 – 8:38.84
100M	4	Giovanna Vargas	1:04.94	30.56 / Final A
100M	5	Inês Henriques	1:05.08	30.29 / Final A
400L	3	Inês Henriques	4:24.64	30.49 – 1:03.52 – 2:11.06 / Final A
400L	12	Sara Alves	4:32.49	31.66 – 1:05.01 – 2:14.33 / Final B
200L	8	Tiago Costa	1:58.35	27.75 – 57.49 / Final A
200L	9	Tiago Campos	1:58.22	27.66 – 57.58 / Final B
200B	2	Raquel Pereira	2:31.10	35.07 – 1:13.20 / Final A
200B	5	Inês Rocha	2:43.40	37.68 – 1:19.25 / Final A
200E	4	José Lopes	2:08.84	27.93 / Final A
200E	9	Tiago Campos	2:15.31	28.64 / Final B
100L	2	Beatriz Viegas	58.46	28.17 / Final A
100L	3	Ana Faria	58.52	28.42 / Final A
200M	1	Pedro Gouveia	2:04.51	28.18 – 1:00.03 / Final A
200M	5	Jorge Silva	2:08.50	28.99 – 1:01.98 / Final A
4x50L	1	Ana Faria Raquel Pereira Inês Henriques Beatriz Viegas	1:48.67	27.19 / Final
4x50E	4	José Lopes Jorge Silva	1:50.56	28.33 / Final

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



### Piscina da Campanhã (P50)

03/06/2017

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
		Pedro Gouveia Tiago Costa		

### Piscina da Campanhã (P50)

04/06/2017

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50M	4 (27)	Beatriz Viegas	29.26	Final Direta
100M	11 (33)	Pedro Gouveia	57.72	27.17 / Eliminatórias
100M	17 (33)	Tiago Campos	59.13	27.86 / Eliminatórias
100M	25 (33)	Tiago Costa	1:00.60	28.89 / Eliminatórias
200L	2 (47)	Ana Faria	2:06.28	29.57 – 1:01.37 / Eliminatórias
400L	1 (47)	José Lopes	4:04.75	27.98 – 58.62 – 2:01.31 / Eliminatórias
400L	5 (47)	Roberto Gomes	4:07.61	28.33 – 58.97 – 2:01.96 / Eliminatórias
400L	8 (47)	Tiago Costa	4:08.72	28.59 – 59.73 – 2:02.98 / Eliminatórias
400L	10 (47)	Pedro Gouveia	4:10.33	28.53 – 59.49 – 2:02.79 / Eliminatórias
400L	13 (47)	Tiago Campos	4:12.19	28.43 – 1:00.22 – 2:04.44 / Eliminatórias
400L	22 (47)	António Pinto	4:16.42	29.37 – 1:01.33 – 2:06.24 / Eliminatórias
400L	26 (47)	João Machado	4:18.95	29.43 – 1:01.27 – 2:06.81 / Eliminatórias
200E	1 (29)	Raquel Pereira	2:22.59	30.50 / Eliminatórias
200E	4 (29)	Luísa Machado	2:23.23	30.81 / Eliminatórias
200E	7 (29)	Inês Rocha	2:26.92	31.86 / Eliminatórias
50C	17 (27)	João Machado	4:18.95	Final Direta
200M	1 (12)	Giovanna Vargas	2:18.29	31.64 – 1:06.57 / Eliminatórias

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





### Piscina da Campanhã (P50)

04/06/2017

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200M	3 (12)	Inês Henriques	2:19.78	30.86 – 1:05.90 / Eliminatórias
200B	3 (20)	Jorge Silva	2:24.63	33.28 – 1:09.72 / Eliminatórias
50L	2 (53)	Beatriz Viegas	27.12	Final Direta
50L	6 (53)	Ana Faria	27.76	Final Direta
100L	13 (83)	Tiago Campos	54.41	26.57 / Eliminatórias
100L	57 (83)	António Pinto	57.44	27.69 / Eliminatórias
4x50E	2 (13)	Inês Rocha Raquel Pereira Beatriz Viegas Ana Faria	2:02.29	31.66 / Eliminatórias
4x50L	5 (12)	Tiago Campos Tiago Costa Roberto Gomes José Lopes	1:40.10	25.25 / Eliminatórias
400E	1 (16)	José Lopes	4:34.03	28.90 – 1:02.51
400E	6 (16)	Jorge Silva	4:41.32	29.79 – 1:03.83
800L	4 (16)	Inês Henriques	9:10.83	31.08 – 1:04.88 – 2:12.96 – 4:31.13
800L	11 (16)	Sara Alves	9:31.43	32.08 – 1:06.70 – 2:18.16 – 4:41.77
100M	9	Pedro Gouveia	57.09	27.14 / Final B
100M	13	Tiago Campos	58.47	27.64 / Final B
400L	3	Tiago Costa	4:05.80	28.07 – 58.91 – 2:01.71 / Final A
400L	4	Roberto Gomes	4:06.35	28.01 – 58.37 – 2:01.23 / Final A
400L	5	José Lopes	4:06.87	28.12 – 59.17 – 2:02.04 / Final A

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Piscina da Campanhã (P50)				
04/06/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400L	9	Tiago Campos	4:05.99	28.76 – 59.83 – 2:03.65 / Final B
400L	10	Pedro Gouveia	4:09.27	28.79 – 1:00.09 – 2:03.94 / Final B
200L	1	Ana Faria	2:06.09	29.02 – 1:00.67 / Final A
200B	6	Jorge Silva	2:27.40	32.86 – 1:09.76 / Final A
200E	1	Raquel Pereira	2:19.94	30.27 / Final A
200E	3	Inês Rocha	2:23.98	30.77 / Final A
200E	6	Luísa Machado	2:25.33	31.13 / Final A
100L	10	Tiago Campos	54.32	26.48 / Final B
200M	2	Giovanna Vargas	2:16.98	31.04 – 1:05.70 / Final A
200M	5	Inês Henriques	2:23.17	31.57 – 1:07.25 / Final A
4x50L	6	Tiago Campos Tiago Costa Jorge Silva José Lopes	1:39.73	25.20 / Final
4x50E	2	Inês Rocha Raquel Pereira Beatriz Viegas Ana Faria	2:00.12	31.67 / Final

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <http://www.anpp.pt/provas1617/30/index.html>

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





## 2. POLO AQUÁTICO

### a) *Concentração Seleção Nacional Feminina S17 – 15 de junho 2017 – Piscina Municipal Penafiel*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alexandra Inês Silva	2001	LSXXI	Fabiana Inês Duarte	2000	SSCMP
Alice Santos Rodrigues	2003	CNAC	Iara Beatriz Santos	2003	SAD
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Joana Raquel Monteiro	2000	ADDCEG
Ana Maria Sousa	2000	SSCMP	Luana Patricia Silva	2000	SSCMP
Beatriz Fernandes Pereira	2000	ADDCEG	Madalena Sofia Lousa	2003	CWPC
Beatriz Jesus Cabral	2001	SSCMP	Maria Margarida Serdoura	2001	CFP
Beatriz Lisboa Santiago	2000	ADDCEG	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Beatriz Pereira Magalhães	2000	AACL	Mariana Simões Antunes	2000	SLB
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Marta Magano Fernandes	2001	CFP
Cláudia Cristina Costa	2000	AACL			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente
Mariana Sarmento	Treinadora Assistente

### Concentração

As 10h30 na piscina.

### Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

### Material

Todas as seleccionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



## Importante

Recorda-se a todos as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

### ***b) Concentração Seleção Nacional Feminina S18 – 15 de junho 2017 – Piscina Municipal Penafiel***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Inês Araújo Monteiro	1999	CFP	Jéssica Joana Teixeira	1999	AACL
Inês do Carmo Moreira	1999	AACL	Manuela Sofia Freitas	1999	ADDCEG
Inês Ribeiro Tavares	1999	ADDCEG	Maria Joao Pinto	1999	LSXXI

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente
Mariana Sarmiento	Treinadora Assistente

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## Concentração

As 10h30 na piscina.

## Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

## Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

## Importante

Recorda-se a todos as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpra também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

### *c) Sorteios de provas de grupos de idades*

Após a realização do sorteio das provas de grupos de idades, a ordenação dos diversos grupos ficou assim ordenada:



## Fase Intermédia

PO 08 - CNS19 M Fase Intermédia		PO 10 - CNS17 M Fase Intermédia		PO 12 - CNS15 M Fase Intermédia	
1	LAC	1	CORAL	1	PORTINADO
2	CORAL	2	SCP	2	SAD
3	SAD	3	PORTINADO	3	CNAC
4	AAC	4	CNAC	4	CORAL
5	BUZIOS				

1/4 FINAL #1		1/2 FINAL #1		1/2 FINAL #1	
4	AAC	1	CNAC	1	CNAC
5	BUZIOS	2	PORTINADO	2	PORTINADO

1/2 FINAL #1		1/2 FINAL #2		1/2 FINAL #2	
1	CORAL	3	SCP	3	SAD
2	LAC	4	CORAL	4	CORAL

1/2 FINAL #2		FINAL	
3	SAD		Vcdor 1/2 #1
	Vcdor 1/4 Final #1		Vcdor 1/2 #2

FINAL	
	Vcdor 1/2 #1
	Vcdor 1/2 #2

## Fase Final Femininos

PO 09 - CNS20 F Fase Final 22 e 23 Julho 2017 Fluvial (ANNP)	
1	ADDCEG
2	SLB
3	CFP

PO 11 - CNS18 F Fase Final 14 a 16 Julho 2017 Vila Meã (ANNP) GRUPO A	
1	CWPC
2	AACL
3	SAD*
4	SSCMP

PO 13 - CNS16 F Fase Final 07 a 09 Julho 2017 Recarei (ANNP)	
1	POR
2	LSXXI
3	CWPC
4	SSCMP
5	AACL
6	CFP

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





<b>PO 11 - CNS18 F</b>	
<b>Fase Final</b>	
<b>14 a 16 Julho 2017</b>	
<b>Vila Meã (ANNP)</b>	
<b>GRUPO B</b>	
5	LSXXI
6	CFP
7	ADDCEG
8	SLB

### Fase Final Masculinos

<b>PO 08 - CNS19 M</b>	
<b>Fase Final</b>	
<b>22 e 23 Julho 2017</b>	
<b>Fluvial (ANNP)</b>	
1	CFP
2	CWPC
3	F.INT
4	VSC

<b>PO 10 - CNS17 M</b>	
<b>Fase Final</b>	
<b>14 a 16 Julho 2017</b>	
<b>Coruche (ANDS)</b>	
<b>GRUPO A</b>	
1	F.INT
2	CNPO
3	BUZIOS
4	AMINATA

<b>PO 12 - CNS15 M</b>	
<b>Fase Intermédia</b>	
<b>07 a 09 Julho 2017</b>	
<b>P.Ferreira (ANNP)</b>	
<b>GRUPO A</b>	
1	F.INT 2
2	F.INT 1
3	CWPC
4	CAP

<b>PO 14 - CNS13 Mx</b>	
<b>Fase Final</b>	
<b>30 jun a 02 Julho 2017</b>	
<b>Abóboda (ANL)</b>	
<b>GRUPO A</b>	
1	AACL
2	VSC
3	SSCMP

<b>PO 10 - CNS17 M</b>	
<b>Fase Final</b>	
<b>14 a 16 Julho 2017</b>	
<b>Coruche (ANDS)</b>	
<b>GRUPO B</b>	
5	CWPC
6	CAP
7	ADDCEG
8	CNA

<b>PO 12 - CNS15 M</b>	
<b>Fase Intermédia</b>	
<b>07 a 09 Julho 2017</b>	
<b>P.Ferreira (ANNP)</b>	
<b>GRUPO B</b>	
5	SSCMP
6	AMINATA
7	SCP
8	CNPO

<b>PO 14 - CNS13 Mx</b>	
<b>Fase Final</b>	
<b>30 jun a 02 Julho 2017</b>	
<b>Abóboda (ANL)</b>	
<b>GRUPO B</b>	
4	SCP
5	-
6	CNPO

<b>PO 14 - CNS13 Mx</b>	
<b>Fase Final</b>	
<b>30 jun a 02 Julho 2017</b>	
<b>Abóboda (ANL)</b>	
<b>GRUPO C</b>	
7	LSXXI
8	CFP
9	CAP
10	CNAC
11	CWPC
12	-

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt





#### **d) PO 18 – Torneio Nacional de Verão de Masters**

Informamos que o Torneio Nacional de Verão de Masters, vai ser disputado nos dias 22 e 23 de julho, em Loulé.

A data limite de inscrição foi adiada para 24 de junho.

#### **e) Plano de Alto Rendimento**

Informamos que foram feitas atualizações ao PAR de polo aquático, páginas 11 e 12 (datas de ações SN Jovens Femininos). Os documentos encontram-se atualizados no site da FPN.

### **3. ÁGUAS ABERTAS**

#### **a) Open de Espanha Águas Abertas, Lago Banyoles (17 e 18 de Junho 2017)**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2017, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo José	ASSSCC	Ana Rita Queiroz	FBS
Diogo Nunes	CFP	Filipa Rodrigues	SFUAP
		Mafalda Rosa	CNRM
		Sara Alves	ASSSCC

#### **A concentração é no aeroporto de Lisboa pelas 04h45 de dia 16 de Junho de 2017**

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Daniel Viegas

**Treinador convidado:** Ricardo Antunes (ASSSCC)

**Plano de Viagem:**

**Ida:**

TP 1044 16 Junho Lisboa/Barcelona 06h45 09h35

**Volta:**

VY 8462 18 Junho Barcelona/Lisboa 19h15 20h20

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



São permitidos, por pessoa, 8 Kgs de bagagem, com as seguintes dimensões 55x40x20 (bagagem de mão). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Cartão do Cidadão ou Passaporte válidos. Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

**Alojamento:** hotel Ibis, girona. contato: c/francesc ferrer, 16 hotel ciudad 2\* 17006 – Girona, España - tel: (+ 34)972/391538

***b) FINA/HOSA 10km Marathon Swim. World Cup 2017. Setúbal-Portugal (24 de Junho 2017) e Estágio de Preparação (21 a 24 de junho)***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2017, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Alexandre Coutinho	ASSSCC	Angélica André	CFP
Diogo Marques	ASSSCC	Eva Carvalho	SFUAP
José Carvalho	SFUAP	Vânia Neves	CFP
Mário Bonança	SCP		
Rafael Gil	SLB		

**A concentração é no hotel Esperança em Setúbal pelas 12h00 de dia 21 de Junho de 2017**

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

**FPN:** Daniel Viegas

**Treinador convidado:** Rui Borges (CFP); Ricardo Santos (SFUAP); Ricardo Antunes (ASSSCC).

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

**c) Taça LEN de Águas Abertas. Barcelona, Espanha (1 de Julho de 2017)**

Em complemento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2017, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Diogo Marques	ASSSCC
José Carvalho	SFUAP

**A concentração é no aeroporto de Lisboa pelas 07h15 de dia 30 de Junho de 2017**

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

**Treinador FPN:** Daniel Viegas

**Plano de Viagem:**

**Ida:**

VY 8461 30 Junho Lisboa/Barcelona 09h15 12h00

**Volta:**

VY 8462 01 Julho Barcelona/Lisboa 19h15 20h20

São permitidos, por pessoa, 10 Kgs de bagagem com as seguintes dimensões 55x40x20 (bagagem de mão), mais uma mala mais pequena com as dimensões 35x20x20. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Cartão do Cidadão ou Passaporte válidos.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



#### 4. NATAÇÃO ADAPTADA

##### **a) Jogos Surdolímpicos Samsun 2017 - 15 a 31 de julho, Samsun (Turquia)**

Por proposta da Direção Técnica Nacional e de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Adaptada convocam-se os seguintes nadadores para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube	Provas
Miguel Cruz	CFB	50L, 100L, 50B e 50M
Tiago Neves	CFB	50L, 100L, 200L, 50M, 100M, 200M e 200E

O enquadramento será assegurado pelo seguinte treinador convidado: Fernando Couto.

##### **b) Estágio de Preparação Jogos Surdolímpicos Samsun 2017 - 10 a 30 de junho, Centro de Alto Rendimento de Vila Real de Santo António**

Com vista à participação nos Jogos Surdolímpicos Samsun 2017 e de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Adaptada convocam-se os seguintes nadadores para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube
Miguel Cruz	CFB
Tiago Neves	CFB

O enquadramento será assegurado pelo seguinte treinador convidado: Fernando Couto.

##### **c) Estágio Final Jogos Surdolímpicos - 3 a 7 de julho, Centro de Alto Rendimento de Rio Maior**

Com vista à participação nos Jogos Surdolímpicos Samsun 2017 e de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Adaptada convocam-se os seguintes nadadores para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube
Miguel Cruz	CFB
Tiago Neves	CFB

O enquadramento será assegurado pelo seguinte treinador convidado: Fernando Couto.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## 5. FORMAÇÃO

### a) Ação de Formação “Modelo de Referência Técnico FPN

A Federação Portuguesa de Natação, no âmbito do programa Portugal a Nadar e dando cumprimento ao seu plano anual de formação, vai organizar uma ação de formação com a temática "O Modelo de Referência Técnico FPN".

A Ação atribui 1 UC para renovação do TPTD.

**Data da formação:** 17/06/17: Vila Franca de Xira | ANL | **Formador:** Luis Cardoso

Em anexo o flyer e ficha de inscrição.

### b) Ação de Formação “O Treino, a competição e a especialização técnica na natação”.

Realiza-se dia 21 de junho na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, uma ação de formação com a temática “O Treino, a competição e a especialização técnica em natação”, com os formadores Raul Arellano Colomina da universidade de Granada – Espanha e John Komar da Université Rouen – França.

Mais informação através do email [susana@fade.up.pt](mailto:susana@fade.up.pt)

## 6. RECORDES HOMOLOGADOS

### Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
03/06/17	4x50 L-S JUN	Ana Rita Faria	01:49.47	FPN	Porto - Campanhã
		Raquel Gomes Pereira			
		Inês Jacinta Henriques			
		Beatriz Mendes Viegas			
03/06/17	4x50 L-S JUN	Ana Rita Faria	01:48.67	FPN	Porto (Campanhã)
		Raquel Gomes Pereira			
		Inês Jacinta Henriques			
		Beatriz Mendes Viegas			

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
04/06/17	4x50 E-S JUN/ABS	Inês Neto Rocha	02:00.12	FPN	Porto (Campanhã)
		Raquel Gomes Pereira			
		Beatriz Mendes Viegas			
		Ana Rita Faria			

## 7. DIVERSOS

### *LEN Magazine*

Está disponível *online* a última edição da LEN Magazine, em:

<http://lenmagazine.wildom.com/201703/cover/>

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt