



TORNEIO NACIONAL DE CADETES MISTO II

7 JULHO 2024 - Porto



Torneio Nacional Cadetes I
Coimbra – 6 janeiro 2024
10 equipas
150 participantes





Esta prova visa a promoção e dinamização da disciplina pelo maior número de praticantes dos géneros masculino e feminino e inculcar o gosto pela prática e a presença de valores éticos, morais e sociais no comportamento de todos os participantes.



As **inscrições** serão abertas a todas as instituições que tenham alguma prática das diversas disciplinas da natação, com a única obrigação de os praticantes terem um seguro para a prática desportiva válido, com um limite de 24 equipas (Cadetes S12) e 12 equipas (Mini 10), a serem consideradas pela ordem de entrada.



Clube/Instituição:

Cadetes



1 equipa

2 equipas

3 equipas

Mini 10



1 equipa

2 equipas

3 equipas



fernanda.felix@fpnatacao.pt
miguel.pires@fpnatacao.pt



O jogo não terá marcador, nem resultados ou classificações visíveis!!

organização do modelo de competição

	Mini10	Cadetes
Forma disputa	4x4 (3 + GR)	5x5 (4 + GR)
Campo	12,5m x 8 x 1,40m (profundidade mínima)	15m x 10m x 1,40m (profundidade mínima)
Áreas	2m (restrição)	2m (restrição) e 5m (penalti)
Balizas	2,15mx0,75m	2,15mx0,75m
Tempo jogo	Em função do número de jogos a realizar	Em função do número de jogos a realizar Referência para um único jogo: 6 períodos de 3 minutos cada (intervalo de 1 minuto entre períodos, e de 2 minutos entre o segundo e o terceiro período)
Modelo competição	Encontros, com várias equipas e possibilidade de realização de vários jogos Associações devem promover um Encontro, com um mínimo de 3 equipas de 4 em 4 semanas	2 x Torneio Nacional. Associações devem promover um Encontro, com um mínimo de 3 equipas de 3 em 3 semanas
Número jogadores	Mínimo 5 jogadores, podendo ser inscritos o máximo de 8 por equipa (potenciar várias equipas por clube)	Mínimo 7 jogadores, podendo ser inscritos o máximo de 10 por equipa (potenciar várias equipas por clube)



Redução do numero de jogadores

