



Relatório da participação nos World Aquatics Championships – Singapura 2025 (27 de julho a 3 de agosto de 2025) (8_AS_SEN)

A Seleção Nacional da Federação Portuguesa de Natacao (FPN) representou Portugal no prestigiado World Aquatics Championships – Singapura 2025, que decorreu de 27 de julho a 3 de agosto. Este foi o ponto alto da temporada para a natacao de alta competicao e a FPN esteve focada em alcançar resultados de relevo.

Em preparacao para este evento de dimensao global, a selecao nacional realizou um estágio de aclimatacao e treino específico em Macau (POR), de 18 a 24 de julho. Este período foi crucial para a adaptacao dos atletas ao fuso horário e às condições climáticas, permitindo um treino focado nos últimos ajustes antes de entrarem em açao no Campeonato do Mundo.

A equipa lusa foi encabeçada pelo bicampeão mundial e europeu de Sub 23 Diogo Matos Ribeiro e contou ainda com a campeã europeia absoluta Camila Rebelo, a medalhada no europeu absoluto e vice-campeã europeia de Sub 23 Francisca Martins e a recordista nacional Diana Durães, na primeira grande competicao após intervencao cirúrgica ao ombro.

1. COMPOSIÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL

A liderar esta missao desportiva esteve **Ricardo Antunes (FPN)**, que contou com o apoio técnico de uma equipa experiente: **Samie Elias, Igor Silveira, Daniel Moedas e Rui Escaleira (FPN)**, acrescidos de **Gonçalo Neves (ALN) e Simão Marinho (FOCA)** como treinadores convidados.

Esta estrutura de apoio foi fundamental para otimizar o desempenho dos nadadores nas suas respetivas provas:

- Camila Rebelo (ALN) – 100 Costas e 200 Costas
- Francisca Martins (FOCA) – 200 Livres e 400 Livres
- Diana Durães (SLB) – 800 Livres e 1500 Livres
- Diogo Ribeiro (SLB) – 50 Mariposa, 100 Mariposa, 50 Livres e 100 Livres



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





2. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS

OBJETIVOS GERAIS DA 8_AS_SEN:

- Conquistar bons resultados nas 10 provas individuais, com a estimativa de alcançar %RP >99%.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA A COMPETIÇÃO:

- Obtenção de 20% das classificações nos 16 primeiros.
- Obtenção de 2 classificações nos 8 primeiros.
- Obtenção de 50% de Recordes Pessoais no conjunto de provas nadadas.

3. RESULTADOS OBTIDOS

Nome do praticante/ Equipa	Prova	Nº de Atletas Participantes	Nr Países Participantes	Classificação	Resultado	Eliminatória/Final	% em relação RP
Camila Rodrigues Rebelo	100 Costas	56	50	23º	01:01,38	Eliminatória	98%
Camila Rodrigues Rebelo	200 Costas	42	32	9º	02:09,79	Eliminatória	99%
Camila Rodrigues Rebelo	200 Costas	16	32	9º	02:09,40	Meia Final	100%
Francisca Soares Martins	400 Livres	29	23	15º	04:10,16	Eliminatória	99%
Francisca Soares Martins	200 Livres	46	38	20º	01:58,67	Eliminatória	99%
Diana Margarida Durães	1500 Livres	27	23	25º	16:56,80	Eliminatória	96%
Diana Margarida Durães	800 Livres	30	21	24º	08:49,84	Eliminatória	96%
Diogo Matos Ribeiro	50 Mariposa	97		4º	00:22,90	Eliminatória	100%
Diogo Matos Ribeiro	50 Mariposa	16	13	5º	00:22,83	Meia Final	100%
Diogo Matos Ribeiro	50 Mariposa	8	8	4º	00:22,77	Final	100%
Diogo Matos Ribeiro	100 Livres	[...]	[---]	DNS	DNS	Eliminatória	[...]
Diogo Matos Ribeiro	100 Mariposa	75	54	9º	00:51,34	Eliminatória	100%
Diogo Matos Ribeiro	100 Mariposa	16	12º	12º	00:51,21	Meia Final	100%
Diogo Matos Ribeiro	50 Livres	116	89	26º	00:22,08	Eliminatória	98%

Resumo:

- 1 Recorde Pessoal Individual (10,00%).
- 4 Classificações nos 16 primeiros.
- 1 Classificações nos 8 primeiros
- Acesso a 3 Meias Finais.
- Acesso a 1 Final.
- 1 Recorde Nacional Absoluto
- 1 Recorde Nacional Sénior
- 3 Nadadores em Projeto Olímpico
- 10 marcas de integração em Projeto Olímpico.

Prestação Desportiva:

- Eliminatórias – 98,37% relativamente ao RP
- Finais – 99,89% relativamente ao RP
- Total – 98,84% relativamente ao RP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





4. CONCLUSÕES

A participação da Seleção Nacional da Federação Portuguesa de Natação (FPN) nos Campeonatos do Mundo de Natação de 2025, realizados em Singapura, constituiu o ponto culminante da época desportiva internacional para a natação absoluta portuguesa. O evento decorreu entre 27 de julho e 3 de agosto e foi amplamente reconhecido como uma das **edições mais competitivas de sempre**, apresentando um **nível técnico ligeiramente superior ao registado nos Jogos Olímpicos de Paris 2024**, tanto em termos de densidade competitiva como de tempos mínimos de acesso às fases finais.

Comparação entre Objetivos e Resultados

Objetivo Específico	Resultado Alcançado	Cumprido
20% de classificações nos 16 primeiros	4 classificações em 10 provas (40%)	✓ Superado
2 classificações nos 8 primeiros	1 classificação no top-8	✗ Parcialmente
50% de recordes pessoais nas provas individuais	1 recorde pessoal em 10 provas (10%)	✗ Não cumprido
Eficiência >99% em relação aos RPs	98,84% global (elim. 98,37%, finais 99,89%)	✗ Parcialmente
Estabelecimento de recordes nacionais	1 recorde nacional absoluto + 1 recorde sénior	✓ Cumprido

Apesar de nem todos os indicadores terem sido atingidos na totalidade, **houve uma clara valorização competitiva da presença portuguesa**. Destaca-se a prestação de **Diogo Matos Ribeiro**, que alcançou a **4.ª posição mundial nos 50 mariposa**, e atingiu as meias-finais também nos 100 mariposa, confirmando a sua consistência entre a elite mundial. Camila Rebelo esteve a escassos centésimos da final dos 200 costas, reforçando o elevado grau de exigência e equilíbrio competitivo desta edição.

Notas Qualitativas e Desempenho Técnico

- A prestação global revelou **níveis de estabilidade e maturidade competitiva**, mas a **percentagem reduzida de recordes pessoais (10%)** indica que a **afinação do pico de forma pode ser otimizada**.
- **A performance nas finais foi muito positiva (99,89% dos RPs)**, evidenciando uma boa resposta dos atletas em momentos de maior exigência.
- No seguimento do ponto anterior, nestas competições é **fundamental ultrapassar a fase competitiva das eliminatórias**.
- O número de **marcas integradas no Projeto Olímpico (10)** e a presença de **3 nadadores já integrados no programa de apoio à qualificação** revelam que a FPN mantém uma **linha consistente de desenvolvimento de alto rendimento**.

Sugestões de Melhoria para Futuras Participações

- Melhor Planeamento do Pico de Forma**
 - Reforçar o acompanhamento fisiológico e psicológico do ciclo de afinação final, de modo a maximizar a percentagem de recordes pessoais, sobretudo nas eliminatórias.
- Integração de Estímulos de Competição Prévia**
 - Incluir competições de elevado nível (ex.: Mare Nostrum) no bloco de preparação para simular a intensidade do Campeonato do Mundo.
- Foco nas Fases Iniciais**
 - Desenvolver estratégias técnico-táticas específicas para **abordagem das eliminatórias**, com o objetivo de garantir mais acessos às meias-finais e finais.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





4. Gestão Integrada dos Atletas com Estatuto Olímpico

- Otimizar o acompanhamento dos nadadores do Projeto Olímpico com planos individualizados mais centrados em metas internacionais e ajustados ao calendário competitivo internacional.

Considerações Finais

A participação portuguesa em Singapura 2025 demonstrou que **Portugal mantém atletas entre a elite mundial**, em particular nas provas de velocidade. Contudo, face ao **nível extraordinariamente competitivo desta edição**, superior em vários aspetos aos próprios Jogos Olímpicos de Paris, a FPN reconhece a importância de continuar a investir em **estratégias mais cirúrgicas de preparação, recuperação e competição**.

Os resultados obtidos reforçam a confiança no modelo de desenvolvimento em curso, elevando as possibilidades de participação nas fases mais avançadas da competição para 3 nadadores, mas também deixam clara a necessidade de **aperfeiçoar o detalhe** – o que, no cenário de topo mundial, pode significar a diferença entre uma meia-final e uma final, entre um pódio e uma classificação intermédia.

A Federação Portuguesa de Natacao manifesta o seu orgulho pelo compromisso e desempenho dos atletas e treinadores envolvidos, e reafirma a sua ambição de continuar a consolidar Portugal como uma referência internacional no panorama da natacao de alto rendimento.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS

