

Relatório da participação no European Aquatics U23 Swimming Championships - Samorin (SLK), 26 a 28 de junho de 2025 - Seleção Sénior (5_AS_SEN)

Com uma delegação de **cinco nadadores**, composta por três talentosas atletas femininas e dois promissores nadadores masculinos, Portugal esteve presente nos **European Aquatics U23 Swimming Championships**. O evento, que decorreu em Samorin, Eslováquia, de **26 a 28 de junho de 2025**, foi um palco de alta competitividade, reunindo um total de **373 nadadores** provenientes de **42 países**. A comitiva portuguesa, esteve focada em representar o país ao mais alto nível, competindo num total de **15 provas individuais**, demonstrando a versatilidade e a preparação dos nossos atletas face a um desafio internacional de grande envergadura.

1. COMPOSIÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL

A liderar esta missão desportiva esteve **Samie Elias**, que contou com o apoio técnico e físico de uma equipa experiente: **Simão Marinho** como treinador, **Igor Silveira** no papel crucial de preparador físico, e **Daniel Moedas** a assegurar a recuperação e bem-estar dos atletas como fisioterapeuta. Esta estrutura de apoio foi fundamental para otimizar o desempenho dos nadadores nas suas respetivas provas:

- Francisca Soares Martins (FOCA): 200L, 800L, 400L
- Mariana Pacheco Cunha (CNCE): 100M, 200M, 50M
- Rafaela Gomes Azevedo (SAD): 50C, 50L, 100C
- Diogo Matos Ribeiro (SLB): 100M, 50L, 100L, 50M
- Ricardo Matias Santos (ALN): 200C, 100C



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





2. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS

OBJETIVOS GERAIS DA 5_AS_SEN:

- Obtenção de 75% das classificações nos 16 primeiros.
- Obtenção de 25% das classificações nos 8 primeiros.
- Obtenção de 50% de Recordes Pessoais no conjunto de provas nadadas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA A COMPETIÇÃO:

- Ganhar experiência em competições de nível elevado
- Conquistar bons resultados nas 15 provas individuais, com a estimativa de alcançar %RP >99% e a possibilidade de obter 2-3 pódios.

3. RESULTADOS OBTIDOS

Nome do praticante/ Equipa	Prova	Nº de Atletas Participantes	Nr Países Participantes	Classificação	Resultado	Eliminatória/Final	% em relação RP
Francisca Soares Martins	200 Livres	24	16	3º	01:58,66	Eliminatória	100%
Francisca Soares Martins	200 Livres	8	6	5º	01:58,66	Final	100%
Francisca Soares Martins	800 Livres	12	9	5º	08:38,54	Série Rápida	99%
Francisca Soares Martins	400 Livres	13	11	6º	04:14,95	Eliminatória	98%
Francisca Soares Martins	400 Livres	8	8	2º	04:09,03	Final	100%
Mariana Pacheco Cunha	100 Mariposa	18	15	9º	01:00,11	Eliminatória	98%
Mariana Pacheco Cunha	200 Mariposa	8	8	4º	02:13,32	Final Direta	99%
Mariana Pacheco Cunha	50 Mariposa	29	21	20º	00:27,36	Eliminatória	99%
Rafaela Gomes Azevedo	50 Costas	28	21	7º	00:29,20	Eliminatória	97%
Rafaela Gomes Azevedo	50 Costas	8	8	5º	00:28,70	Final	98%
Rafaela Gomes Azevedo	100 Costas	27	18	18º	01:03,51	Eliminatória	96%
Rafaela Gomes Azevedo	50 Livres	34	24	33º	00:28,42	Eliminatória	94%
Diogo Matos Ribeiro	100 Mariposa	48	25	2º	00:52,11	Eliminatória	98%
Diogo Matos Ribeiro	100 Mariposa	8	8	2º	00:51,73	Final	99%
Diogo Matos Ribeiro	50 Livres	52	23	5º	00:22,19	Eliminatória	99%
Diogo Matos Ribeiro	50 Livres	8	7	1º	00:21,67	Final	101%
Diogo Matos Ribeiro	100 Livres	53	30	8º	00:49,04	Eliminatória	98%
Diogo Matos Ribeiro	50 Mariposa	46	26	3º	00:23,47	Eliminatória	97%
Diogo Matos Ribeiro	50 Mariposa	8	7	1º	00:23,01	Final	99%
Ricardo Matias Santos	200 Costas	30	20	27º	02:04,55	Eliminatória	96%
Ricardo Matias Santos	100 Costas	34	21	34º	00:59,26	Eliminatória	96%

Resumo:

Pódios:

- 1º Lugar – Campeão da Europa Sub 23
 - Diogo Matos Ribeiro – 50 Livres





- Diogo Matos Ribeiro – 50 Mariposa
- 2º Lugar
 - Diogo Matos Ribeiro – 100 Mariposa
 - Francisca Soares Martins – 400 Livres

Finais:

- 8 Finais alcançadas
- 1 Série rápida

1 Recorde Nacional Sénior e Absoluto – Diogo Matos Ribeiro – 50 Livres – 00:21,67.

Prestação Desportiva:

- Eliminatórias – 97,30% relativamente ao RP
- Finais – 99,36% relativamente ao RP
- Total – 98,08% relativamente ao RP

4. CONCLUSÕES

Este Campeonato Europeu foi um verdadeiro teste para a nossa equipa de natação. Com apenas cinco nadadores, num total de quinze provas individuais, alcançamos a participação em oito finais. Estamos incrivelmente orgulhosos das quatro medalhas, incluindo dois títulos de Campeão Europeu e duas medalhas de vice-campeão. Gostaria de fazer um destaque especial para o nosso agora Campeão Europeu, uma performance verdadeiramente notável, nos 50 Livres (recorde nacional absoluto) e 50 Mariposa. A Francisca Martins também brilhou intensamente ao conquistar o título de Vice-Campeã. Não podemos esquecer a Mariana e a Rafaela, que ficaram tão perto dos lugares do pódio, demonstrando o seu enorme potencial. Para o Ricardo Santos, este campeonato representou um momento crucial de grande aprendizagem, que o fortalecerá.

Obtivemos uma percentagem média de resultados nas finais acima dos 99% do RP, superamos a percentagem de classificações nos 8 primeiros e superamos os pódios ambicionados antes da competição. Só conseguimos um recorde pessoal, que permitiu alcançar um título de Campeão Europeu e um recorde nacional absoluto, que coloca o Diogo Ribeiro na 8ª posição do ranking mundial dos 50 Livres em 2025. Teremos oportunidade de efetuar um balanço conjunto, identificando alguns pontos de intervenção para melhorar o nosso rendimento nas próximas competições. É esta geração de nadadores que está a alimentar o nosso 'vício' de presença constante em finais de grandes competições. É algo que queremos cimentar cada vez mais, pois a presença assídua em finais é um sinal claro de oportunidade de conquista de pódios.

Continuaremos a trabalhar para que esta tendência se mantenha e para que Portugal continue a afirmar-se no panorama da natação europeia e mundial.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

