

Relatório da participação no 58º Challenge International de Genève (SUI)

Uma delegação portuguesa de 11 nadadores, composta por jovens promessas e nadadores experientes, participou no 58º Challenge International de Genève. A competição, que se realizou em Genebra, na Suíça, contou com a participação de 374 nadadores em representação de clubes e seleções nacionais de 12 países, incluindo Itália, Espanha, País de Gales e Escócia.

1. COMPOSIÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL

A comitiva portuguesa, foi liderada pelo DTN-Adj Paulo Franco, acompanhado pelos treinadores José Machado e Simão Marinho, e com o apoio do fisioterapeuta Daniel Moedas, competiu em 36 provas diferentes. Os atletas e as provas em que participaram foram as seguintes:

- Catarina Andrade Franco (SLB): 50L, 100L, 200L
- Francisca Soares Martins (FOCA): 200L, 400L, 800L
- Rafaela Gomes Azevedo (SAD): 50L, 50C, 100C
- Zara Alejandra Rojas (INDMAD): 50L, 50M, 100M
- Afonso Bjork Freitas (CNN): 50C, 100C, 200C
- Filipe Manso Laranjo (SCB): 50L, 100L, 200L, 400L
- Gustavo Carvalhais Ribeiro (SLB): 100L, 200L, 400L
- Henrique Gomes Silva (SLB): 50M, 100M, 200M
- Rafael Miguel Mimoso (SLB): 50B, 100B, 200B, 200E
- Rodrigo Costa Borges (CFP): 100L, 200L, 800L, 1500L
- Rui Silva Pereira (ADRCIMM): 400L, 800L, 1500L



2. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS

OBJETIVOS GERAIS DA 1_AS_JUN:

- Enquadramento na seleção nacional, com vista a participação nas diversas competições da seleção júnior, através da obtenção de índices inferiores para as seguintes atividades.
- Experiência competitiva internacional, com o objetivo de competir nas eliminatórias e finais.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





- Monitorizar a progressão dos nadadores, identificando áreas de melhoria e preparando-os para os desafios de competições internacionais futuras.

OBJETIVOS GERAIS DA 1_AS_SEN:

- Enquadramento na seleção nacional, com vista a participação nas diversas competições da seleção sénior, através da obtenção de índices inferiores para as seguintes atividades.
- Experiência competitiva internacional, com o objetivo de competir nas eliminatórias e finais.
- Monitorizar a progressão dos nadadores, identificando áreas de melhoria e preparando-os para os desafios de competições internacionais futuras.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA A COMPETIÇÃO:

- Conquistar bons resultados, com a estimativa de alcançar 5-6 finais A (16%) e 7-8 finais B (21%), e a possibilidade de obter 2-3 pódios.
- Superar mais de 50% (>19) das marcas acima dos 95% do Recorde Pessoal (RP).
- Que alguns nadadores juniores se aproximem do mínimo para os Campeonatos Europeus de Juniores (CEJ).

3. RESULTADOS OBTIDOS

Nome do praticante/ Equipa	Prova	Nº de Atletas Participantes	Classificação	Resultado	Eliminatória/Final	Recorde Pessoal	% em relação RP
Afonso Bjork Freitas	50 Costas	33	16º	00:27,65	Eliminatória	00:27,37	99%
Afonso Bjork Freitas	200 Costas	32	7º	02:05,48	Eliminatória	02:06,30	101%
Afonso Bjork Freitas	100 Costas	52	19º	00:58,99	Eliminatória	00:58,76	100%
Afonso Bjork Freitas	200 Costas	32	7º	02:07,06	Final A	02:05,48	99%
Afonso Bjork Freitas	100 Costas	52	19º	00:58,72	Final C	00:58,76	100%
Afonso Bjork Freitas	50 Costas	33	13º	00:27,33	Meia Final	00:27,37	100%
Catarina Andrade Franco	100 Livres	65	38º	01:00,30	Eliminatória	00:58,19	97%
Catarina Andrade Franco	50 Livres	78	38º	00:27,72	Eliminatória	00:27,18	98%
Catarina Andrade Franco	200 Livres	64	48º	02:14,18	Eliminatória	02:03,93	92%
Filipe Manso Laranjo	100 Livres	77	54º	00:55,29	Eliminatória	00:53,84	97%
Filipe Manso Laranjo	50 Livres	76	64º	00:26,23	Eliminatória	00:25,21	96%
Filipe Manso Laranjo	400 Livres	28	14º	04:09,65	Eliminatória	04:05,52	98%
Filipe Manso Laranjo	200 Livres	58	12º	01:55,90	Eliminatória	01:55,23	99%
Filipe Manso Laranjo	200 Livres	58	12º	01:55,06	Final B	01:55,23	100%
Francisca Soares Martins	400 Livres	27	1º	04:20,20	Eliminatória	04:08,77	96%
Francisca Soares Martins	800 Livres	23	3º	08:51,09	Eliminatória	08:34,35	97%
Francisca Soares Martins	200 Livres	64	1º	02:01,10	Eliminatória	01:58,55	98%
Francisca Soares Martins	400 Livres	27	1º	04:13,47	Final A	04:08,77	98%
Francisca Soares Martins	200 Livres	64	1º	02:00,12	Final A	01:58,55	99%
Gustavo Carvalhais Ribeiro	100 Livres	77	7º	00:51,32	Eliminatória	00:50,44	98%
Gustavo Carvalhais Ribeiro	400 Livres	28	12º	04:08,96	Eliminatória	03:57,53	95%

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Gustavo Carvalhais Ribeiro	200 Livres	58	7º	01:54,10	Eliminatória	01:51,04	97%
Gustavo Carvalhais Ribeiro	100 Livres	77	6º	00:51,14	Final A	00:50,44	99%
Gustavo Carvalhais Ribeiro	200 Livres	58	3º	01:50,78	Final A	01:51,04	100%
Henrique Gomes Silva	50 Mariposa	64	26º	00:26,01	Eliminatória	00:25,47	98%
Henrique Gomes Silva	100 Mariposa	55	13º	00:55,30	Eliminatória	00:54,81	99%
Henrique Gomes Silva	200 Mariposa	26	6º	02:05,16	Eliminatória	02:01,33	97%
Henrique Gomes Silva	200 Mariposa	26	4º	02:01,06	Final A	02:01,33	100%
Henrique Gomes Silva	100 Mariposa	55	12º	00:55,12	Final B	00:54,81	99%
Rafael Miguel Mimoso	50 Bruços	37	13º	00:29,68	Eliminatória	00:29,61	100%
Rafael Miguel Mimoso	200 Bruços	20	2º	02:17,39	Eliminatória	02:15,25	98%
Rafael Miguel Mimoso	200 Estilos	33	16º	02:12,55	Eliminatória	02:15,13	102%
Rafael Miguel Mimoso	100 Bruços	42	3º	01:03,71	Eliminatória	01:03,61	100%
Rafael Miguel Mimoso	200 Bruços	20	2º	02:16,03	Final A	02:15,25	99%
Rafael Miguel Mimoso	100 Bruços	42	2º	01:03,86	Final A	01:03,61	100%
Rafael Miguel Mimoso	200 Estilos	33	16º	02:14,22	Final B	02:12,55	99%
Rafael Miguel Mimoso	50 Bruços	37	11º	00:29,73	Meia Final	00:29,61	100%
Rafaela Gomes Azevedo	50 Costas	40	6º	00:29,52	Eliminatória	00:28,24	96%
Rafaela Gomes Azevedo	50 Livres	78	18º	00:27,23	Eliminatória	00:26,66	98%
Rafaela Gomes Azevedo	100 Costas	38	15º	01:05,87	Eliminatória	01:01,17	93%
Rafaela Gomes Azevedo	50 Costas	40	3º	00:29,27	Final A	00:28,24	96%
Rafaela Gomes Azevedo	100 Costas	38	9º	01:03,41	Final B	01:01,17	96%
Rafaela Gomes Azevedo	50 Costas	40	5º	00:29,26	Meia Final	00:28,24	97%
Rodrigo Costa Borges	100 Livres	77	51º	00:54,90	Eliminatória	00:56,20	102%
Rodrigo Costa Borges	800 Livres	14	6º	08:17,84	Eliminatória	08:26,75	102%
Rodrigo Costa Borges	1500 Livres	13	12º	16:42,47	Eliminatória	16:04,65	96%
Rodrigo Costa Borges	200 Livres	58	30º	01:58,48	Eliminatória	01:59,96	101%
Rui Silva Pereira	800 Livres	14	12º	08:37,10	Eliminatória	08:23,75	97%
Rui Silva Pereira	400 Livres	28	13º	04:09,21	Eliminatória	04:05,25	98%
Rui Silva Pereira	1500 Livres	13	10º	16:18,78	Eliminatória	15:56,83	98%
Zara Alejandra Rojas	50 Mariposa	48	6º	00:28,04	Eliminatória	00:28,14	100%
Zara Alejandra Rojas	50 Livres	78	32º	00:27,53	Eliminatória	00:27,08	98%
Zara Alejandra Rojas	100 Mariposa	45	20º	01:03,97	Eliminatória	01:02,37	97%
Zara Alejandra Rojas	50 Mariposa	48	8º	00:28,14	Final A	00:27,90	99%
Zara Alejandra Rojas	100 Mariposa	45	24º	01:05,00	Final C	01:02,37	96%
Zara Alejandra Rojas	50 Mariposa	48	8º	00:27,90	Meia Final	00:28,04	101%

Resumo:

Mínimos Campeonato da Europa de Juniores (4):

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





- Zara Rojas – 50 Mariposa
- Rafael Mimoso – 200 Bruços
- Rodrigo Borges – 800 Livres
- Afonso Freitas – 200 Costas

Mínimos Campeonato do Mundo de Juniores (1):

- Rafael Mimoso – 200 Bruços

Pódios (7-2/2/3):

- 1º Francisca Martins – 400 Livres
- 1º Francisca Martins – 200 Livres
- 2º Rafael Mimoso – 200 Bruços
- 2º Rafael Mimoso – 100 Bruços
- 3º Francisca Martins – 800 Livres
- 3º Rafaela Azevedo – 50 Costas
- 3º Gustavo Ribeiro – 200 Livres

Finais:

- 14 resultados nos 8 primeiros
- 12 resultados nos 16 primeiros

12 Recordes Pessoais e 98,35% de rendimento médio relativamente ao recorde pessoal.

4. CONCLUSÕES

A participação no 58º Challenge International de Genève demonstrou-se um sucesso para a natação portuguesa. A seleção nacional, composta por jovens promessas e nadadores experientes, superou as expectativas e alcançou resultados notáveis para este período de preparação. Os objetivos específicos para a competição foram amplamente atingidos, com a conquista de finais A e B, pódios e mínimos para os Campeonatos da Europa e do Mundo de Juniores.

O desempenho dos nadadores individuais, como Zara Rojas, Rafael Mimoso, Rodrigo Borges e Afonso Freitas, ao obterem mínimos para os Campeonatos da Europa de Juniores, e Rafael Mimoso, ao alcançar o mínimo para o Campeonato do Mundo de Juniores na prova de 200 Bruços, demonstra o potencial da natação portuguesa e a eficácia da estratégia de desenvolvimento de talentos.

As conquistas em termos de pódios, com destaque para as vitórias de Francisca Martins nos 400 e 200 Livres e os segundos lugares de Rafael Mimoso nos 200 e 100 Bruços, comprovam a competitividade dos nadadores portugueses em nível internacional.

Adicionalmente, o elevado número de finais alcançadas e a percentagem de recordes pessoais quebrados ou igualados atestam a consistência e o empenho da equipa.

Os resultados obtidos em Genebra comprovam a importância de continuar a investir desta forma na natação portuguesa, tanto no desenvolvimento de jovens talentos como no apoio a nadadores experientes. A participação em competições internacionais de alto nível é fundamental para o crescimento e afirmação da natação nacional, e os resultados alcançados nesta competição reforçam a confiança no futuro da modalidade em Portugal.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

