

Relatório da participação no 58º Challenge International de Genève (SUI)

Uma delegação portuguesa de 11 nadadores, composta por jovens promessas e nadadores experientes, participou no 58º Challenge International de Genève. A competição, que se realizou em Genebra, na Suíça, contou com a participação de 374 nadadores em representação de clubes e seleções nacionais de 12 países, incluindo Itália, Espanha, País de Gales e Escócia.

1. COMPOSIÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL

A comitiva portuguesa, foi liderada pelo DTN-Adj Paulo Franco, acompanhado pelos treinadores José Machado e Simão Marinho, e com o apoio do fisioterapeuta Daniel Moedas, competiu em 36 provas diferentes. Os atletas e as provas em que participaram foram as seguintes:

- Catarina Andrade Franco (SLB): 50L, 100L, 200L
- Francisca Soares Martins (FOCA): 200L, 400L, 800L
- Rafaela Gomes Azevedo (SAD): 50L, 50C, 100C
- Zara Alejandra Rojas (INDMAD): 50L, 50M, 100M
- Afonso Bjork Freitas (CNN): 50C, 100C, 200C
- Filipe Manso Laranjo (SCB): 50L, 100L, 200L, 400L
- Gustavo Carvalhais Ribeiro (SLB): 100L, 200L, 400L
- Henrique Gomes Silva (SLB): 50M, 100M, 200M
- Rafael Miguel Mimoso (SLB): 50B, 100B, 200B, 200E
- Rodrigo Costa Borges (CFP): 100L, 200L, 800L, 1500L
- Rui Silva Pereira (ADRCIMM): 400L, 800L, 1500L



2. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS

OBJETIVOS GERAIS DA 1_AS_JUN:

- Enquadramento na seleção nacional, com vista a participação nas diversas competições da seleção júnior, através da obtenção de índices inferiores para as seguintes atividades.
- Experiência competitiva internacional, com o objetivo de competir nas eliminatórias e finais.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





- Monitorizar a progressão dos nadadores, identificando áreas de melhoria e preparando-os para os desafios de competições internacionais futuras.

OBJETIVOS GERAIS DA 1_AS_SEN:

- Enquadramento na seleção nacional, com vista a participação nas diversas competições da seleção sénior, através da obtenção de índices inferiores para as seguintes atividades.
- Experiência competitiva internacional, com o objetivo de competir nas eliminatórias e finais.
- Monitorizar a progressão dos nadadores, identificando áreas de melhoria e preparando-os para os desafios de competições internacionais futuras.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA A COMPETIÇÃO:

- Conquistar bons resultados, com a estimativa de alcançar 5-6 finais A (16%) e 7-8 finais B (21%), e a possibilidade de obter 2-3 pódios.
- Superar mais de 50% (>19) das marcas acima dos 95% do Recorde Pessoal (RP).
- Que alguns nadadores juniores se aproximem do mínimo para os Campeonatos Europeus de Juniores (CEJ).

3. RESULTADOS OBTIDOS

| Nome do praticante/ Equipa | Prova | Nº de Atletas Participantes | Classificação | Resultado | Eliminatória/Final | Recorde Pessoal | % em relação RP |
|-------------------------------|------------|--------------------------------|---------------|-----------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Afonso Bjork Freitas | 50 Costas | 33 | 16º | 00:27,65 | Eliminatória | 00:27,37 | 99% |
| Afonso Bjork Freitas | 200 Costas | 32 | 7º | 02:05,48 | Eliminatória | 02:06,30 | 101% |
| Afonso Bjork Freitas | 100 Costas | 52 | 19º | 00:58,99 | Eliminatória | 00:58,76 | 100% |
| Afonso Bjork Freitas | 200 Costas | 32 | 7º | 02:07,06 | Final A | 02:05,48 | 99% |
| Afonso Bjork Freitas | 100 Costas | 52 | 19º | 00:58,72 | Final C | 00:58,76 | 100% |
| Afonso Bjork Freitas | 50 Costas | 33 | 13º | 00:27,33 | Meia Final | 00:27,37 | 100% |
| Catarina Andrade Franco | 100 Livres | 65 | 38º | 01:00,30 | Eliminatória | 00:58,19 | 97% |
| Catarina Andrade Franco | 50 Livres | 78 | 38º | 00:27,72 | Eliminatória | 00:27,18 | 98% |
| Catarina Andrade Franco | 200 Livres | 64 | 48º | 02:14,18 | Eliminatória | 02:03,93 | 92% |
| Filipe Manso Laranjo | 100 Livres | 77 | 54º | 00:55,29 | Eliminatória | 00:53,84 | 97% |
| Filipe Manso Laranjo | 50 Livres | 76 | 64º | 00:26,23 | Eliminatória | 00:25,21 | 96% |
| Filipe Manso Laranjo | 400 Livres | 28 | 14º | 04:09,65 | Eliminatória | 04:05,52 | 98% |
| Filipe Manso Laranjo | 200 Livres | 58 | 12º | 01:55,90 | Eliminatória | 01:55,23 | 99% |
| Filipe Manso Laranjo | 200 Livres | 58 | 12º | 01:55,06 | Final B | 01:55,23 | 100% |
| Francisca Soares Martins | 400 Livres | 27 | 1º | 04:20,20 | Eliminatória | 04:08,77 | 96% |
| Francisca Soares Martins | 800 Livres | 23 | 3º | 08:51,09 | Eliminatória | 08:34,35 | 97% |
| Francisca Soares Martins | 200 Livres | 64 | 1º | 02:01,10 | Eliminatória | 01:58,55 | 98% |
| Francisca Soares Martins | 400 Livres | 27 | 1º | 04:13,47 | Final A | 04:08,77 | 98% |
| Francisca Soares Martins | 200 Livres | 64 | 1º | 02:00,12 | Final A | 01:58,55 | 99% |
| Gustavo Carvalhais Ribeiro | 100 Livres | 77 | 7º | 00:51,32 | Eliminatória | 00:50,44 | 98% |
| Gustavo Carvalhais Ribeiro | 400 Livres | 28 | 12º | 04:08,96 | Eliminatória | 03:57,53 | 95% |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------|----|-----|----------|--------------|----------|------|
| Gustavo Carvalhais Ribeiro | 200 Livres | 58 | 7º | 01:54,10 | Eliminatória | 01:51,04 | 97% |
| Gustavo Carvalhais Ribeiro | 100 Livres | 77 | 6º | 00:51,14 | Final A | 00:50,44 | 99% |
| Gustavo Carvalhais Ribeiro | 200 Livres | 58 | 3º | 01:50,78 | Final A | 01:51,04 | 100% |
| Henrique Gomes Silva | 50 Mariposa | 64 | 26º | 00:26,01 | Eliminatória | 00:25,47 | 98% |
| Henrique Gomes Silva | 100 Mariposa | 55 | 13º | 00:55,30 | Eliminatória | 00:54,81 | 99% |
| Henrique Gomes Silva | 200 Mariposa | 26 | 6º | 02:05,16 | Eliminatória | 02:01,33 | 97% |
| Henrique Gomes Silva | 200 Mariposa | 26 | 4º | 02:01,06 | Final A | 02:01,33 | 100% |
| Henrique Gomes Silva | 100 Mariposa | 55 | 12º | 00:55,12 | Final B | 00:54,81 | 99% |
| Rafael Miguel Mimoso | 50 Bruços | 37 | 13º | 00:29,68 | Eliminatória | 00:29,61 | 100% |
| Rafael Miguel Mimoso | 200 Bruços | 20 | 2º | 02:17,39 | Eliminatória | 02:15,25 | 98% |
| Rafael Miguel Mimoso | 200 Estilos | 33 | 16º | 02:12,55 | Eliminatória | 02:15,13 | 102% |
| Rafael Miguel Mimoso | 100 Bruços | 42 | 3º | 01:03,71 | Eliminatória | 01:03,61 | 100% |
| Rafael Miguel Mimoso | 200 Bruços | 20 | 2º | 02:16,03 | Final A | 02:15,25 | 99% |
| Rafael Miguel Mimoso | 100 Bruços | 42 | 2º | 01:03,86 | Final A | 01:03,61 | 100% |
| Rafael Miguel Mimoso | 200 Estilos | 33 | 16º | 02:14,22 | Final B | 02:12,55 | 99% |
| Rafael Miguel Mimoso | 50 Bruços | 37 | 11º | 00:29,73 | Meia Final | 00:29,61 | 100% |
| Rafaela Gomes Azevedo | 50 Costas | 40 | 6º | 00:29,52 | Eliminatória | 00:28,24 | 96% |
| Rafaela Gomes Azevedo | 50 Livres | 78 | 18º | 00:27,23 | Eliminatória | 00:26,66 | 98% |
| Rafaela Gomes Azevedo | 100 Costas | 38 | 15º | 01:05,87 | Eliminatória | 01:01,17 | 93% |
| Rafaela Gomes Azevedo | 50 Costas | 40 | 3º | 00:29,27 | Final A | 00:28,24 | 96% |
| Rafaela Gomes Azevedo | 100 Costas | 38 | 9º | 01:03,41 | Final B | 01:01,17 | 96% |
| Rafaela Gomes Azevedo | 50 Costas | 40 | 5º | 00:29,26 | Meia Final | 00:28,24 | 97% |
| Rodrigo Costa Borges | 100 Livres | 77 | 51º | 00:54,90 | Eliminatória | 00:56,20 | 102% |
| Rodrigo Costa Borges | 800 Livres | 14 | 6º | 08:17,84 | Eliminatória | 08:26,75 | 102% |
| Rodrigo Costa Borges | 1500 Livres | 13 | 12º | 16:42,47 | Eliminatória | 16:04,65 | 96% |
| Rodrigo Costa Borges | 200 Livres | 58 | 30º | 01:58,48 | Eliminatória | 01:59,96 | 101% |
| Rui Silva Pereira | 800 Livres | 14 | 12º | 08:37,10 | Eliminatória | 08:23,75 | 97% |
| Rui Silva Pereira | 400 Livres | 28 | 13º | 04:09,21 | Eliminatória | 04:05,25 | 98% |
| Rui Silva Pereira | 1500 Livres | 13 | 10º | 16:18,78 | Eliminatória | 15:56,83 | 98% |
| Zara Alejandra Rojas | 50 Mariposa | 48 | 6º | 00:28,04 | Eliminatória | 00:28,14 | 100% |
| Zara Alejandra Rojas | 50 Livres | 78 | 32º | 00:27,53 | Eliminatória | 00:27,08 | 98% |
| Zara Alejandra Rojas | 100 Mariposa | 45 | 20º | 01:03,97 | Eliminatória | 01:02,37 | 97% |
| Zara Alejandra Rojas | 50 Mariposa | 48 | 8º | 00:28,14 | Final A | 00:27,90 | 99% |
| Zara Alejandra Rojas | 100 Mariposa | 45 | 24º | 01:05,00 | Final C | 01:02,37 | 96% |
| Zara Alejandra Rojas | 50 Mariposa | 48 | 8º | 00:27,90 | Meia Final | 00:28,04 | 101% |

Resumo:

Mínimos Campeonato da Europa de Juniores (4):



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



- Zara Rojas – 50 Mariposa
- Rafael Mimoso – 200 Bruços
- Rodrigo Borges – 800 Livres
- Afonso Freitas – 200 Costas

Mínimos Campeonato do Mundo de Juniores (1):

- Rafael Mimoso – 200 Bruços

Pódios (7-2/2/3):

- 1º Francisca Martins – 400 Livres
- 1º Francisca Martins – 200 Livres
- 2º Rafael Mimoso – 200 Bruços
- 2º Rafael Mimoso – 100 Bruços
- 3º Francisca Martins – 800 Livres
- 3º Rafaela Azevedo – 50 Costas
- 3º Gustavo Ribeiro – 200 Livres

Finais:

- 14 resultados nos 8 primeiros
- 12 resultados nos 16 primeiros

12 Recordes Pessoais e 98,35% de rendimento médio relativamente ao recorde pessoal.

4. CONCLUSÕES

A participação no 58º Challenge International de Genève demonstrou-se um sucesso para a natação portuguesa. A seleção nacional, composta por jovens promessas e nadadores experientes, superou as expectativas e alcançou resultados notáveis para este período de preparação. Os objetivos específicos para a competição foram amplamente atingidos, com a conquista de finais A e B, pódios e mínimos para os Campeonatos da Europa e do Mundo de Juniores.

O desempenho dos nadadores individuais, como Zara Rojas, Rafael Mimoso, Rodrigo Borges e Afonso Freitas, ao obterem mínimos para os Campeonatos da Europa de Juniores, e Rafael Mimoso, ao alcançar o mínimo para o Campeonato do Mundo de Juniores na prova de 200 Bruços, demonstra o potencial da natação portuguesa e a eficácia da estratégia de desenvolvimento de talentos.

As conquistas em termos de pódios, com destaque para as vitórias de Francisca Martins nos 400 e 200 Livres e os segundos lugares de Rafael Mimoso nos 200 e 100 Bruços, comprovam a competitividade dos nadadores portugueses em nível internacional.

Adicionalmente, o elevado número de finais alcançadas e a percentagem de recordes pessoais quebrados ou igualados atestam a consistência e o empenho da equipa.

Os resultados obtidos em Genebra comprovam a importância de continuar a investir desta forma na natação portuguesa, tanto no desenvolvimento de jovens talentos como no apoio a nadadores experientes. A participação em competições internacionais de alto nível é fundamental para o crescimento e afirmação da natação nacional, e os resultados alcançados nesta competição reforçam a confiança no futuro da modalidade em Portugal.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

