



Relatório de Análise Comparativa Zonais de Juvenis – Épocas 2024 e 2025

1. Informação Geral

Zonal Norte

Ano	Clubes	Masculinos	Femininos	Total	N.º Inscrições	N.º Estafetas
2025	37	92	83	175	487	68
2024	44	98	103	201	682	46

Zonal Sul

Ano	Clubes	Masculinos	Femininos	Total	N.º Inscrições	N.º Estafetas
2025	49	98	114	212	576	52
2024	53	147	129	276	1015	66

Zonal Norte — Diminuição global de participação

Participação estrutural

- Clubes: 44 → 37
▼ -7 clubes (-15,9%)
- Nadadores totais: 201 → 175
▼ -26 nadadores (-12,9%)

Distribuição por género

- Masculinos: 98 → 92
▼ -6 (-6,1%)
- Femininos: 103 → 83
▼ -20 (-19,4%)

Envolvimento competitivo

- N.º inscrições: 682 → 487
▼ -195 (-28,6%)
- N.º estafetas: 46 → 68
▲ +22 (+47,8%)

Zonal Sul — Crescimento em clubes, mas diminuição relativa de participação

Participação estrutural

- Clubes: 53 → 49
▼ -4 clubes (-7,5%)
- Nadadores totais: 276 → 212
▼ -64 nadadores (-23,2%)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Distribuição por género

- Masculinos: 147 → 98
▼ -49 (-33,3%)
- Femininos: 129 → 114
▼ -15 (-11,6%)

Envolvimento competitivo

- N.º inscrições: 1015 → 576
▼ -439 (-43,3%)
- N.º estafetas: 66 → 52
▼ -14 (-21,2%)

Comparação Direta Norte vs. Sul (2024 → 2025)

Indicador	Norte	Sul
Clubes	▼ -15,9%	▼ -7,5%
Nadadores totais	▼ -12,9%	▼ -23,2%
Masculinos	▼ -6,1%	▼ -33,3%
Femininos	▼ -19,4%	▼ -11,6%
Inscrições	▼ -28,6%	▼ -43,3%
Estafetas	▲ +47,8%	▼ -21,2%

Conclusões Finais – N.º de Participantes

- Existe uma diminuição clara e inequívoca de participação de 2024 para 2025 em ambos os zonais.
- O Zonal Sul apresenta a quebra mais acentuada, sobretudo:
 - no número total de nadadores;
 - no setor masculino;
 - nas inscrições competitivas.
- O Zonal Norte, embora também em retração, revela:
 - maior proximidade aos valores de participação de 2024;
- Globalmente, os dados apontam para:
 - redução da base competitiva juvenil, fruto de TAC mais apertados;
 - necessidade de medidas de estímulo à participação e retenção;
 - atenção especial às assimetrias regionais.

2. Metodologia – Análise do Rendimento Desportivo

A análise compara o desempenho competitivo nos Zonais Norte e Sul das épocas de 2024 e 2025, considerando exclusivamente as provas oficiais do programa competitivo:

- Livres:** 50, 100, 200 e 400 Livres, 800 Livres Femininos e 1500 Livres Masculinos
- Costas:** 100 e 200 Costas
- Bruços:** 100 e 200 Bruços
- Mariposa:** 100 e 200 Mariposa
- Estilos:** 200 e 400 Estilos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Para cada prova foram analisados:

- Variação da **média dos 5 melhores tempos** (2024 – 2025)
- Variação do **melhor tempo absoluto**

3. ZONAL NORTE

3.1 Juvenis B (15 anos)

Prova	Média dos Tempos	Melhor Tempo	Tendência
50 Livres	Melhoria	Melhoria	Positiva
100 Livres	Melhoria	Melhoria	Positiva
200 Livres	Melhoria	Estável	Positiva
400 Livres	Pioria	Pioria	Negativa
800 Livres (F)	Pioria	Estável	Negativa
1500 Livres (M)	Pioria	Pioria	Negativa
100 Costas	Melhoria	Estável	Positiva
200 Costas	Pioria	Estável	Negativa
100 Bruços	Melhoria	Estável	Positiva
200 Bruços	Estável	Estável	Neutra
100 Mariposa	Melhoria	Melhoria	Positiva
200 Mariposa	Estável	Estável	Neutra
200 Estilos	Melhoria	Melhoria	Positiva
400 Estilos	Estável	Estável	Neutra

3.2 Juvenis A (16 anos)

Prova	Média dos Tempos	Melhor Tempo	Tendência
50 Livres	Melhoria	Melhoria	Positiva
100 Livres	Melhoria	Melhoria	Positiva
200 Livres	Estável	Estável	Neutra
400 Livres	Pioria	Pioria	Negativa
800 Livres (F)	Pioria	Estável	Negativa
1500 Livres (M)	Pioria	Pioria	Negativa
100 Costas	Estável	Estável	Neutra
200 Costas	Pioria	Estável	Negativa
100 Bruços	Melhoria	Estável	Positiva
200 Bruços	Estável	Estável	Neutra
100 Mariposa	Melhoria	Melhoria	Positiva
200 Mariposa	Estável	Estável	Neutra
200 Estilos	Melhoria	Melhoria	Positiva
400 Estilos	Estável	Estável	Neutra

4. ZONAL SUL

4.1 Juvenis B (15 anos)

Prova	Média dos Tempos	Melhor Tempo	Tendência
50 Livres	Melhoria	Melhoria	Positiva

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Prova	Média dos Tempos	Melhor Tempo	Tendência
100 Livres	Melhoria	Melhoria	Positiva
200 Livres	Estável	Estável	Neutra
400 Livres	Pioria	Pioria	Negativa
800 Livres (F)	Pioria	Estável	Negativa
1500 Livres (M)	Pioria	Estável	Negativa
100 Costas	Melhoria	Melhoria	Positiva
200 Costas	Estável	Estável	Neutra
100 Bruços	Estável	Estável	Neutra
200 Bruços	Pioria	Estável	Negativa
100 Mariposa	Melhoria	Melhoria	Positiva
200 Mariposa	Estável	Estável	Neutra
200 Estilos	Melhoria	Melhoria	Positiva
400 Estilos	Estável	Estável	Neutra

4.2 Juvenis A (16 anos)

Prova	Média dos Tempos	Melhor Tempo	Tendência
50 Livres	Melhoria	Melhoria	Positiva
100 Livres	Melhoria	Melhoria	Positiva
200 Livres	Estável	Estável	Neutra
400 Livres	Pioria	Estável	Negativa
800 Livres (F)	Pioria	Estável	Negativa
1500 Livres (M)	Pioria	Estável	Negativa
100 Costas	Melhoria	Melhoria	Positiva
200 Costas	Estável	Estável	Neutra
100 Bruços	Estável	Estável	Neutra
200 Bruços	Pioria	Estável	Negativa
100 Mariposa	Melhoria	Melhoria	Positiva
200 Mariposa	Estável	Estável	Neutra
200 Estilos	Melhoria	Melhoria	Positiva
400 Estilos	Estável	Estável	Neutra

5. Comparação Norte vs Sul (Todas as Provas)

Juvenis B

Prova	Norte	Sul	Síntese
Velocidade Livre	Melhoria	Melhoria	Equivalente
Fundo Livre	Pioria	Pioria	Fragilidade comum
Costas	Irregular	Mais consistente	Sul superior
Bruços	Ligeira melhoria	Estável/Pioria	Norte superior
Mariposa	Melhoria	Melhoria	Equivalente
Estilos	Melhoria	Melhoria	Equivalente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Juvenis A

Prova	Norte	Sul	Síntese
Velocidade Livre	Melhoria	Melhoria	Equivalente
Fundo Livre	Pioria	Pioria	Fragilidade comum
Costas	Estável/Pioria	Melhoria	Sul superior
Bruços	Melhoria	Estável	Norte superior
Mariposa	Melhoria	Melhoria	Equivalente
Estilos	Melhoria	Melhoria	Equivalente

6. Conclusões

1. As provas de **velocidade em estilo livre** apresentam evolução consistente em ambos os zonais e escalões.
2. As provas de **fundo (400, 800 e 1500 Livres)** revelam regressão generalizada, constituindo o principal ponto crítico identificado.
3. O **Zonal Norte** destaca-se pela melhoria do topo competitivo, sobretudo nas provas rápidas.
4. O **Zonal Sul** evidencia maior consistência coletiva, particularmente nas provas de Costas.
5. As provas de **Estilos** apresentam evolução transversal, sugerindo desenvolvimento técnico global.
6. Os dados reforçam a necessidade de reforço do trabalho de resistência aeróbia e gestão de ritmo no escalão juvenil.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS

