

Relatório da participação no XXXVIII Trofeo Internacional de Natación Villa de Gijón – Gijón (ESP), 16 a 18 de maio de 2025 – Seleção Juvenil (3_AS_JUV)

Uma delegação portuguesa de 8 nadadores, incluindo 3 do sexo feminino e 5 do sexo masculino, competiu no XXXVIII Trofeo Internacional de Natación Villa de Gijón – Gijón (ESP), 16 a 18 de maio de 2025.

1. COMPOSIÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL

A comitiva portuguesa, foi liderada pelo DTN Ricardo Antunes, acompanhado pelos treinadores João Paulo Frois e Rui Costa, competiu em 31 provas diferentes. Os atletas e as provas em que participaram foram as seguintes:

Femininos:

- Leonor Nunes Cardeal (CAQC): 50L, 400L, 200L
- Carolina Ratola Taveira (CGA): 50C, 4x50L Misto, 200C, 100C, 200L
- Matilde Brandão Carvalho (CFP): 50C, 50L, 4x50L Misto, 200C, 100C

Masculinos:

- Martim Cunha Macedo (CNMAIA): 1500L, 400L, 800L
- Tomás Pascoal Ferreira (ADBA): 50M, 200M, 100M, 4x50L
- Rodolfo Júnior Alecrim (CNL): 50M, 50L, 4x50L Misto, 100L, 200L, 4x50L
- Henrique Martins Joaquim (CNL): 50M, 50L, 4x50L Misto, 100L, 100M, 4x50L
- Miguel Reis Oliveira (VSC): 50C, 200C, 100L, 100C, 4x50L



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





2. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS

OBJETIVOS GERAIS DA 3_AS_JUV:

- Experiência competitiva internacional, com o objetivo de competir nas eliminatórias e finais.
- Enquadramento na seleção nacional, com vista a participação nas diversas competições da seleção pré-júnior, através da obtenção de índices inferiores para as seguintes atividades.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA A COMPETIÇÃO:

- Ganhar experiência em competições de nível elevado
- Conquistar bons resultados nas 31 provas individuais, com a estimativa de alcançar mais de 40% de recordes pessoais e de obter 1-2 pódios.
- Obtenção de 6 finais A.
- Realizar uma média de todas as marcas individuais acima dos 99,0% do Recorde Pessoal (RP).
- Obtenção de 2-3 recordes nacionais de categoria.

3. RESULTADOS OBTIDOS

Nome do praticante/ Equipa	Prova	Nº de Atletas Participantes	Classificação	Resultado	Eliminatória/Final	Recorde Pessoal	% em relação RP
Leonor Nunes Cardeal	50 Livres	75	24º	00:28,77	Eliminatória	00:28,48	99%
Carolina Ratola Taveira	50 Costas	51	3º	00:30,97	Eliminatória	00:31,12	100%
Carolina Ratola Taveira	50 Costas	16	6º	00:31,41	Meia Final	00:30,97	99%
Carolina Ratola Taveira	50 Costas	8	6º	00:31,23	Final	00:30,97	99%
Matilde Brandão Carvalho	50 Livres	75	13º	00:27,97	Eliminatória	00:27,67	99%
Matilde Brandão Carvalho	50 Livres	16	12º	00:28,18	Meia Final	00:27,67	98%
Matilde Brandão Carvalho	50 Costas	51	6º	00:31,26	Eliminatória	00:30,77	98%
Matilde Brandão Carvalho	50 Costas	16	7º	00:31,43	Meia Final	00:30,77	98%
Matilde Brandão Carvalho	50 Costas	8	8º	00:31,68	Final	00:30,77	97%
Martim Cunha Macedo	1500 Livres	16	2º	16:29,95	Série Rápida	16:35,59	101%
Tomás Pascoal Ferreira	50 Mariposa	68	23º	00:26,74	Eliminatória	00:26,42	99%
Rodolfo Júnior Alecrim	50 Mariposa	68	15º	00:26,30	Eliminatória	00:25,76	98%
Rodolfo Júnior Alecrim	50 Mariposa	16	12º	00:26,23	Meia Final	00:25,76	98%
Rodolfo Júnior Alecrim	50 Livres	94	6º	00:24,12	Eliminatória	00:24,07	100%
Rodolfo Júnior Alecrim	50 Livres	16	5º	00:24,17	Meia Final	00:24,07	100%
Rodolfo Júnior Alecrim	50 Livres	8	4º	00:23,86	Final	00:24,07	101%
Henrique Martins Joaquim	50 Mariposa	68	13º	00:26,21	Eliminatória	00:26,04	99%
Henrique Martins Joaquim	50 Mariposa	16	15º	00:26,65	Meia Final	00:26,04	98%
Henrique Martins Joaquim	50 Livres	94	11º	00:24,33	Eliminatória	00:24,37	100%
Henrique Martins Joaquim	50 Livres	16	11º	00:24,53	Meia Final	00:24,33	99%
Miguel Reis Oliveira	50 Costas	53	6º	00:26,76	Eliminatória	00:26,51	99%
Miguel Reis Oliveira	50 Costas	16	7º	00:27,20	Meia Final	00:26,51	97%



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Nome do praticante/ Equipa	Prova	Nº de Atletas Participantes	Classificação	Resultado	Eliminatória/Final	Recorde Pessoal	% em relação RP
Miguel Reis Oliveira	50 Costas	8	7º	00:26,96	Final	00:26,51	98%
Leonor Nunes Cardeal	400 Livres	32	5º	04:35,41	Eliminatória	04:34,20	100%
Leonor Nunes Cardeal	400 Livres	8	4	04:32,03	Final A	04:34,20	101%
Carolina Ratola Taveira	200 Costas	30	2º	02:26,75	Eliminatória	02:24,21	98%
Carolina Ratola Taveira	200 Costas	8	2º	02:26,23	Final A	02:24,21	99%
Matilde Brandão Carvalho	200 Costas	30	4º	02:29,92	Eliminatória	02:28,54	99%
Matilde Brandão Carvalho	200 Costas	8	3º	02:28,24	Final A	02:28,54	100%
Martim Cunha Macedo	400 Livres	28	4º	04:11,94	Eliminatória	04:12,57	100%
Martim Cunha Macedo	400 Livres	8	4º	04:13,22	Final A	04:11,94	99%
Tomás Pascoal Ferreira	200 Mariposa	19	5º	02:12,91	Eliminatória	02:10,15	98%
Tomás Pascoal Ferreira	200 Mariposa	8	5º	02:10,90	Final A	02:10,15	99%
Rodolfo Júnior Alecrim	100 Livres	70	11º	00:53,42	Eliminatória	00:52,59	98%
Rodolfo Júnior Alecrim	100 Livres	8	12º	00:53,65	Final B	00:52,59	98%
Henrique Martins Joaquim	100 Livres	70	25º	00:54,30	Eliminatória	00:53,27	98%
Miguel Reis Oliveira	200 Costas	30	6º	02:14,21	Eliminatória	02:12,57	99%
Miguel Reis Oliveira	200 Costas	8	6º	02:13,01	Final A	02:12,57	100%
Miguel Reis Oliveira	100 Livres	70	22º	00:53,98	Eliminatória	00:53,41	99%
Leonor Nunes Cardeal	200 Livres	44	11º	02:12,38	Eliminatória	02:12,79	100%
Leonor Nunes Cardeal	200 Livres	8	12º	02:11,90	Final B	02:12,38	100%
Carolina Ratola Taveira	100 Costas	49	3º	01:06,91	Eliminatória	01:05,60	98%
Carolina Ratola Taveira	100 Costas	8	5º	01:07,03	Final A	01:05,60	98%
Carolina Ratola Taveira	200 Livres	44	DNS	DNS	Eliminatória	02:11,96	DNS
Matilde Brandão Carvalho	100 Costas	49	8º	01:08,06	Eliminatória	01:06,88	98%
Matilde Brandão Carvalho	100 Costas	8	7º	01:07,91	Final A	01:06,88	98%
Martim Cunha Macedo	800 Livres	16	3º	08:40,82	Série Rápida	08:43,94	101%
Tomás Pascoal Ferreira	100 Mariposa	45	7º	00:57,26	Eliminatória	00:57,00	100%
Tomás Pascoal Ferreira	100 Mariposa	8	6º	00:57,41	Final A	00:57,00	99%
Rodolfo Júnior Alecrim	200 Livres	40	2ºº	02:03,03	Eliminatória	01:59,75	97%
Henrique Martins Joaquim	100 Mariposa	45	23º	01:02,11	Eliminatória	01:02,74	101%
Miguel Reis Oliveira	100 Costas	48	7º	00:58,10	Eliminatória	00:57,58	99%
Miguel Reis Oliveira	100 Costas	8	7º	00:57,70	Final A	00:57,58	100%
HJ+MB+RA+CT	4x50 L Mis	13	6º	01:43,53	Série Rápida	S/T	
HJ+TF+MO+RA	4x50 L Mas	15	5º	01:37,51	Série Rápida	S/T	



Resumo:

Recordes Nacionais de Categoria (2):

- Rodolfo Alecrim – 50 Liv – Juv B
- Henrique Joaquim, Tomás Ferreira, Miguel Oliveira e Rodolfo Alecrim – 4x50 Liv – Juv

Pódios:

- 2º Lugar – 1
- 3º Lugar – 3
- 4 pódios

11 Recordes Pessoais e 99,05% de rendimento médio relativamente ao recorde pessoal.

4. CONCLUSÕES

A participação da seleção nacional juvenil de natação no XXXVIII Trofeo Internacional de Natación Villa de Gijón, em Gijón, Espanha, foi muito positiva. A delegação portuguesa foi composta por 8 nadadores (3 do sexo feminino e 5 do sexo masculino) e liderada pelo DTN Ricardo Antunes, acompanhado pelos treinadores João Paulo Frois e Rui Costa. A equipa competiu, entre eliminatórias, meias-finais e finais, por 53 vezes, quando à partida estavam inscritos em 31 provas.

Os objetivos gerais da participação incluíam a experiência competitiva internacional e o enquadramento na seleção nacional para futuras competições. Os objetivos específicos para a competição eram ganhar experiência em competições de alto nível, alcançar bons resultados nas provas, obter finais e recordes, e ter um bom desempenho em relação aos recordes pessoais.

Os resultados da participação da seleção nacional juvenil de natação no XXXVIII Trofeo Internacional de Natación Villa de Gijón foram positivos, com destaque para a conquista de 2 recordes nacionais de categoria. Rodolfo Alecrim estabeleceu um novo recorde nos 50 metros livres, e a estafeta masculina composta por Henrique Joaquim, Tomás Ferreira, Miguel Oliveira e Rodolfo Alecrim alcançou o recorde nos 4x50 metros livres. Ao todo, a equipa alcançou 4 pódios, demonstrando um bom desempenho competitivo. Além disso, os nadadores obtiveram um total de 11 recordes pessoais, evidenciando uma melhoria individual e um rendimento médio de 99,05% em relação aos seus recordes pessoais anteriores.

Estes resultados foram ainda reforçados pelas aprendizagens obtidas através dos feedbacks dos treinadores, que forneceram orientações individualizadas aos atletas, e pela avaliação visual efetuada pós-prova, através da visualização das filmagens individuais de cada prova nadada, permitindo identificar pontos fortes e áreas para desenvolvimento futuro.

No geral, esta participação internacional foi uma experiência positiva e enriquecedora para os jovens nadadores portugueses, que demonstraram talento, dedicação e espírito de equipa.



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

