



Relatório da participação no World Aquatics Junior Swimming Championships - Otopeni 2025, 19 a 24 de agosto – Seleção Júnior (7_AS_JUN)

A Seleção Nacional Júnior de Natação competiu no **Campeonato do Mundo de Júniores**, que decorreu entre os dias **19 e 24 de agosto de 2025**, em **Otopeni, na Roménia**. De acordo com os dados oficiais da competição, o evento contou com a participação de mais de 600 jovens nadadores, em representação de mais de 100 federações nacionais (países). A competição decorreu no Complexo Aquático de Otopeni, e foi uma etapa determinante no desenvolvimento competitivo dos atletas portugueses. A comitiva nacional foi composta por **4 nadadores** (1 feminino e 3 masculinos). O nosso foco esteve centrado na **superação individual**, com objetivos bem definidos:

- **Obtenção de recordes pessoais na maioria das provas;**
- **Bater alguns recordes nacionais;**
- **Ultrapassar a fase de eliminatórias em algumas provas.**

Esta abordagem reforça a importância do desempenho progressivo e sustentado, preparando os nadadores não só para o sucesso imediato, mas também para o alto rendimento no futuro. A **equipa técnica** foi liderada por **Felipe Falcoski (FPN)**, com o apoio do fisioterapeuta **Diogo Oliveira**.

1. COMPOSIÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL

A liderar esta missão desportiva esteve **Felipe Falcoski**, e **Diogo Oliveira** a assegurar a recuperação e bem-estar dos atletas como fisioterapeuta.

Esta estrutura de apoio foi fundamental para otimizar o desempenho dos nadadores nas suas respetivas provas:

- Gonçalo Carlos Azevedo (FCP) – 100 e 200 Livres
- Miguel Reis Oliveira (VSC) – 50 e 100 Costas
- Rui Silva Pereira (ADRCIMM) – 400 e 1500 Livres
- Zara Alejandra Rojas (INDMAD) – 50 e 100 Mariposa



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





2. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS

OBJETIVOS GERAIS DA 7_AS_JUN:

- Ganhar experiência em competições de nível elevado.
- Conquistar bons resultados nas 8 provas individuais, com a estimativa de alcançar %RP >99%.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA A COMPETIÇÃO:

- Obtenção de 50% das classificações nos 16 primeiros.
- Obtenção de 10% classificações nos 8 primeiros.
- Obtenção de 60% de Recordes Pessoais no conjunto de provas nadadas.
- Obtenção de 1 recorde nacional de categoria.

3. RESULTADOS OBTIDOS

Nome do praticante/ Equipa	Prova	Nº de Atletas Participantes	Nr Países Participantes	Classificação	Resultado	Eliminatória/Final	% em relação RP
Rui Silva Pereira	400 Livres	83	65	35º	04:01,85	Eliminatória	100,5%
Miguel Reis Oliveira	100 Costas	82	67	39º	00:57,33	Eliminatória	99,4%
Gonçalo Carlos Azevedo	200 Livres	107	83	22º	01:51,20	Eliminatória	100,2%
Zara Alejandra Rojas	50 Mariposa	103	79	31º	00:27,55	Eliminatória	99,7%
Miguel Reis Oliveira	50 Costas	87	62	21º	00:26,22	Eliminatória	100,3%
Gonçalo Carlos Azevedo	100 Livres	127	91	20º	00:50,16	Eliminatória	100,3%
Zara Alejandra Rojas	100 Mariposa	76	57	35º	01:02,10	Eliminatória	100,4%
Rui Silva Pereira	1500 Livres	46	33	20º	15:43,56	Eliminatória	99,9%

Resumo:

- 5 Recordes Pessoais Individuais (62,50%).
- Todas as Classificações na primeira metade da tabela classificativa.
- 1 Recorde Nacional Juvenil A – Miguel Reis Oliveira – 50 Costas.
- Gonçalo Azevedo (100 Livres e 200 Livres) realiza marcas de integração no Projeto Esperanças Olímpicas do COP.
- Rui Pereira (1500 Livres) a classificar-se no 20º lugar realiza classificação de integração no Projeto Esperanças Olímpicas do COP.
- Os 4 Nadadores alcançam Estatuto de Alto Rendimento – Nível B

Prestação Desportiva:

- Eliminatórias – 100,08% relativamente ao RP
- Total – 100,08% relativamente ao RP

4. CONCLUSÕES

A participação da Seleção Nacional Júnior no Campeonato do Mundo de Juniores de Otopeni (Roménia), realizado de 19 a 24 de agosto de 2025, representou um marco relevante no processo de formação e internacionalização da nova geração de nadadores portugueses. Numa competição que contou com mais de 600 atletas de mais de 100 países, o

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





nível competitivo revelou-se **extremamente elevado**, com marcas de acesso às meias-finais e finais ao nível das melhores referências mundiais do escalão.

Objetivo Específico	Resultado Alcançado	
50% das classificações no top-16	Nenhum acesso ao top-16 (melhor posição: 20º lugar)	✗ Não cumprido
10% de classificações no top-8	0 presenças em finais diretas	✗ Não cumprido
60% de recordes pessoais	5 recordes pessoais em 8 provas (62,5%)	✓ Cumprido
1 recorde nacional de categoria	1 recorde nacional Juvenil A (Miguel Reis Oliveira – 50C)	✓ Cumprido
Eficiência global >99% em relação ao RP	100,08%	✓ Superado

Apesar de **não terem sido atingidas classificações de destaque no top-8 ou top-16**, o objetivo relativo aos **recordes pessoais** foi cumprido (62,5%), e o grupo obteve ainda um **recorde nacional juvenil**, confirmando o potencial competitivo e o enquadramento adequado no processo de desenvolvimento.

Destacam-se ainda:

- **Integração no Projeto Esperanças Olímpicas do COP** (Gonçalo Azevedo – 100L/200L; Rui Pereira – 1500L);
- Os **quatro nadadores alcançaram estatuto de Alto Rendimento – Nível B**.

Análise Qualitativa

- A equipa apresentou uma **elevada consistência de rendimento** (100,08% face aos recordes pessoais), sinal de boa preparação e adaptação ao contexto competitivo.
- Todos os nadadores terminaram as suas provas na **primeira metade da tabela classificativa**, o que, em contexto mundial, traduz **competitividade próxima da elite do escalão**.
- Contudo, a ausência de presenças em meias-finais e finais evidencia a necessidade de reforçar a **densidade e robustez internacional** do grupo.

Apesar de não terem sido cumpridas todas as metas inicialmente definidas, a participação em Otopeni revelou-se **altamente formativa e positiva para o futuro da natação júnior portuguesa**. O grupo demonstrou talento, consistência e capacidade de competir com dignidade entre os melhores do mundo.

Esta edição confirmou que a **distância para o acesso às fases finais é reduzida**, exigindo **alguns ajustes na preparação e maior densidade de experiências internacionais**. A FPN considera que esta participação representou um **investimento sólido no futuro**, preparando os atletas para o salto qualitativo necessário rumo aos escalões seniores e à integração em no próximo ciclo olímpico.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

