



Relatório da participação no Open de Natações do Liceu – Madeira (POR), 1 a 2 de março de 2025 – Seleção Juvenil (1_AS_JUV)

Uma delegação portuguesa de 14 nadadores, incluindo 5 do sexo feminino e 9 do sexo masculino, está pronta para competir no Open de Natações do Liceu, na Madeira, de 1 a 2 de março de 2025.

1. COMPOSIÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL

A comitiva portuguesa, foi liderada pelo DTN-Adj Daniel Viegas, acompanhado pelos treinadores Ana Oliveira, Diogo Girão e Bruno Baptista, competiu em 75 provas diferentes. Os atletas e as provas em que participaram foram as seguintes:

Femininos:

- Camila Duarte Marcelo (CAQC): 200L, 400L, 50M
- Leonor Nunes Cardeal (CAQC): 400L, 200E, 50L
- Carolina Ratola Taveira (CGA): 100L, 100C, 100M, 50C, 50L
- Matilde Brandão Carvalho (CFP): 100C, 200C, 50C
- Rita Lucas Santos (CAQC): 100L, 200L, 50L

Masculinos:

- Martim Cunha Macedo (CNMAIA): 400L, 100L, 200L, 200E, 50L, 50M
- Paulo Kot (DNMG): 400L, 100L, 200L, 100M, 50M, 50L
- Renato Ferreira Mimoso (SLB): 100L, 200L, 50M, 50L
- Santiago Agostinho Parreira (PIMP): 100L, 200L, 200E, 50L
- Tomás Pascoal Ferreira (ADBA): 400L, 200M, 200L, 100M, 50M, 50C
- Rodolfo Júnior Alecrim (CNL): 200C, 100L, 200L, 100M, 50M, 50L
- Henrique Martins Joaquim (CNL): 100L, 200L, 100M, 50M, 50C, 50L
- Miguel Reis Oliveira (VSC): 100L, 100C, 50C, 50L
- Martim Chambel Pinto (ADRCIMM): 100C, 200C, 50C

Nota: Acrescentaram as estas provas, as finais referentes às distâncias de 50m e as estafetas de 4x50 livres femininos e masculinos.



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





2. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS

OBJETIVOS GERAIS DA 1_AS_JUV:

- Enquadramento na seleção nacional, com vista a participação nas diversas competições da seleção pré-júnior, através da obtenção de índices inferiores para as seguintes atividades.
- Monitorizar a progressão dos nadadores, identificando áreas de melhoria e preparando-os para os desafios de competições internacionais futuras.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA A COMPETIÇÃO:

- Ganhar experiência em competições de nível elevado
- Conquistar bons resultados nas 61 provas individuais, com a estimativa de alcançar mais de 50% de recordes pessoais e de obter 14-16 pódios.
- Realizar uma média de todas as marcas individuais acima dos 100,5% do Recorde Pessoal (RP).
- Obtenção de 2-3 recordes nacionais de categoria.

3. RESULTADOS OBTIDOS

Nome do praticante/ Equipa	Prova	Nº de Atletas Participantes	Classificação	Resultado	Eliminatória/Final	Recorde Pessoal	% em relação RP
Camila Duarte Marcelo	200 Livres	7	2º	02:16,28	Tempo Final	02:12,78	97%
Camila Duarte Marcelo	400 Livres	4	1º	04:34,58	Tempo Final	04:33,65	100%
Leonor Nunes Cardeal	400 Livres	4	2º	04:41,90	Tempo Final	04:34,27	97%
Leonor Nunes Cardeal	200 Estilos	5	1º	02:33,44	Tempo Final	02:35,84	102%
Carolina Ratola Taveira	100 Livres	10	1º	01:00,64	Tempo Final	00:59,89	99%
Carolina Ratola Taveira	100 Costas	5	2º	01:07,01	Tempo Final	01:07,62	101%
Carolina Ratola Taveira	100 Mariposa	3	1º	01:06,20	Tempo Final	01:04,84	98%
Matilde Brandão Carvalho	100 Costas	5	1º	01:06,88	Tempo Final	01:08,28	102%
Matilde Brandão Carvalho	200 Costas	3	1º	02:29,98	Tempo Final	02:30,20	100%
Rita Lucas Santos	100 Livres	10	2º	01:00,86	Tempo Final	01:03,53	104%
Rita Lucas Santos	200 Livres	7	1º	02:11,58	Tempo Final	02:13,17	101%
Martim Cunha Macedo	400 Livres	10	2º	04:16,49	Tempo Final	04:14,58	99%
Martim Cunha Macedo	100 Livres	24	4º	00:56,63	Tempo Final	00:57,03	101%
Martim Cunha Macedo	200 Livres	13	4º	02:02,29	Tempo Final	02:02,46	100%
Martim Cunha Macedo	200 Estilos	7	2º	02:23,25	Tempo Final	02:26,70	102%
Paulo Kot	400 Livres	10	1º	04:15,23	Tempo Final	04:19,63	102%
Paulo Kot	100 Livres	24	5º	00:56,88	Tempo Final	00:58,79	103%
Paulo Kot	200 Livres	13	3º	02:02,25	Tempo Final	02:05,48	103%
Paulo Kot	100 Mariposa	8	2º	01:02,63	Tempo Final	01:01,45	98%
Renato Ferreira Mimoso	100 Livres	10	2º	00:55,70	Tempo Final	00:57,35	103%
Renato Ferreira Mimoso	200 Livres	9	2º	02:01,23	Tempo Final	02:02,50	101%
Santiago Agostinho Parreira	100 Livres	24	3º	00:53,91	Tempo Final	00:54,62	101%

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Santiago Agostinho Parreira	200 Livres	13	2º	02:01,26	Tempo Final	02:02,39	101%
Santiago Agostinho Parreira	200 Estilos	7	1º	02:23,07	Tempo Final	02:20,02	98%
Tomás Pascoal Ferreira	400 Livres	10	3º	04:22,57	Tempo Final	04:15,94	97%
Tomás Pascoal Ferreira	200 Mariposa	3	1º	02:13,12	Tempo Final	02:11,40	99%
Tomás Pascoal Ferreira	200 Livres	13	1º	01:59,24	Tempo Final	02:00,32	101%
Tomás Pascoal Ferreira	100 Mariposa	8	1º	00:57,72	Tempo Final	00:57,51	100%
Rodolfo Júnior Alecrim	200 Costas	1	1º	02:21,93	Tempo Final	02:23,20	101%
Rodolfo Júnior Alecrim	100 Livres	10	1º	00:53,28	Tempo Final	00:54,00	101%
Rodolfo Júnior Alecrim	200 Livres	9	1º	01:59,75	Tempo Final	02:01,09	101%
Rodolfo Júnior Alecrim	100 Mariposa	4	1º	01:00,89	Tempo Final	01:02,25	102%
Henrique Martins Joaquim	100 Livres	24	2º	00:53,83	Tempo Final	00:54,72	102%
Henrique Martins Joaquim	200 Livres	13	5º	02:03,67	Tempo Final	02:07,35	103%
Henrique Martins Joaquim	100 Mariposa	8	3º	01:03,04	Tempo Final	01:03,01	100%
Miguel Reis Oliveira	100 Livres	24	1º	00:53,58	Tempo Final	00:55,14	103%
Miguel Reis Oliveira	100 Costas	11	1º	00:57,75	Tempo Final	00:58,75	102%
Martim Chambel Pinto	100 Costas	11	2º	01:02,75	Tempo Final	01:05,14	104%
Martim Chambel Pinto	200 Costas	2	1º	02:13,29	Tempo Final	02:12,35	99%
HJ, MO, RA e SP	4x50 Livres	2	1º	01:37,66	Tempo Final		
TF, MP, RM e MM	4x50 Livres	---	EXTRA	1:44,97	Tempo Final		
CT, RS, MC e CM	4x50 Livres	2	1º	01:53,61	Tempo Final		
Camila Duarte Marcelo	50 Mariposa	24	1º	00:30,29	Eliminatória	00:30,65	101%
Camila Duarte Marcelo	50 Mariposa	8	1º	00:30,07	Final	00:30,29	101%
Leonor Nunes Cardeal	50 Livres	37	3º	00:29,14	Eliminatória	00:29,09	100%
Leonor Nunes Cardeal	50 Livres	8	2º	00:28,48	Final	00:29,09	102%
Carolina Ratola Taveira	50 Costas	15	2º	00:31,19	Eliminatória	00:31,12	100%
Carolina Ratola Taveira	50 Costas	8	2º	00:31,40	Final	00:31,12	99%
Carolina Ratola Taveira	50 Livres	37	1º	00:28,49	Eliminatória	00:27,87	98%
Carolina Ratola Taveira	50 Livres	8	2º	00:28,48	Final	00:27,87	98%
Matilde Brandão Carvalho	50 Costas	15	1º	00:31,10	Eliminatória	00:31,38	101%
Matilde Brandão Carvalho	50 Costas	8	1º	00:31,06	Final	00:31,10	100%
Rita Lucas Santos	50 Livres	37	2º	00:28,71	Eliminatória	00:29,26	102%
Rita Lucas Santos	50 Livres	8	1º	00:28,40	Final	00:28,71	101%
Martim Cunha Macedo	50 Livres	59	18º	00:27,50	Eliminatória	00:26,90	98%
Martim Cunha Macedo	50 Mariposa	34	6º	00:29,04	Eliminatória	00:30,46	105%
Paulo Kot	50 Livres	59	14º	00:26,89	Eliminatória	00:26,87	100%
Paulo Kot	50 Mariposa	34	5º	00:28,32	Eliminatória	00:28,26	100%
Renato Ferreira Mimoso	50 Livres	59	11º	00:26,63	Eliminatória	00:27,34	103%
Renato Ferreira Mimoso	50 Mariposa	34	4º	00:28,19	Eliminatória	00:29,54	105%
Santiago Agostinho Parreira	50 Livres	59	4º	00:25,09	Eliminatória	00:25,11	100%

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



Santiago Agostinho Parreira	50 Livres	8	4º	00:25,34	Final	00:25,09	99%
Tomás Pascoal Ferreira	50 Mariposa	34	3º	00:26,74	Eliminatória	00:26,42	99%
Tomás Pascoal Ferreira	50 Mariposa	8	3º	00:26,61	Final	00:26,42	99%
Tomás Pascoal Ferreira	50 Costas	21	2º	00:28,41	Eliminatória	00:31,39	110%
Tomás Pascoal Ferreira	50 Costas	8	2º	00:28,19	Final	00:28,41	101%
Rodolfo Júnior Alecrim	50 Livres	59	1º	00:24,40	Eliminatória	00:24,25	99%
Rodolfo Júnior Alecrim	50 Livres	8	3º	00:24,42	Final	00:24,25	99%
Rodolfo Júnior Alecrim	50 Mariposa	34	2º	00:26,22	Eliminatória	00:26,40	101%
Rodolfo Júnior Alecrim	50 Mariposa	8	1º	00:26,09	Final	00:26,22	100%
Henrique Martins Joaquim	50 Livres	59	3º	00:24,85	Eliminatória	00:24,40	98%
Henrique Martins Joaquim	50 Livres	8	2º	00:24,41	Final	00:24,40	100%
Henrique Martins Joaquim	50 Mariposa	34	1º	00:26,04	Eliminatória	00:26,49	102%
Henrique Martins Joaquim	50 Mariposa	8	2º	00:26,41	Final	00:26,04	99%
Miguel Reis Oliveira	50 Costas	21	1º	00:27,16	Eliminatória	00:27,30	101%
Miguel Reis Oliveira	50 Costas	8	1º	00:26,77	Final	00:27,16	101%
Martim Chambel Pinto	50 Costas	21	7º	00:29,77	Eliminatória	00:31,23	105%
Martim Chambel Pinto	50 Costas	8	7º	00:29,48	Final	00:29,77	101%

Resumo:

Mínimos Campeonato da Europa de Juniores (1):

- Miguel Reis Oliveira – 50 Costas

Recordes Nacionais de Categoria (4):

- Miguel Reis Oliveira – 100 Costas – Juv A
- Henrique Joaquim, Rodolfo Alecrim, Santiago Parreira e Miguel Oliveira – 4x50 Liv – Juv
- Miguel Reis Oliveira – 50 Costas – Juv A (na eliminatória e depois na final)

Pódios:

- 1º Lugar – 24
- 2º Lugar – 18
- 3º Lugar – 6
- 48 pódios

45 Recordes Pessoais e 100,74% de rendimento médio relativamente ao recorde pessoal.

4. CONCLUSÕES

A seleção nacional juvenil de natação teve uma participação muito positiva no Open de Natação do Liceu, na Madeira, demonstrando um excelente desempenho e alcançando resultados que superaram as expectativas.

A equipa portuguesa, composta por 14 jovens nadadores, competiu em 75 provas diferentes, conquistando um total de 48 pódios, incluindo 24 primeiros lugares, 18 segundos lugares e 6 terceiros lugares. Adicionalmente, os nadadores

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





alcançaram 45 recordes pessoais, demonstrando uma melhoria significativa no seu desempenho individual, com uma média de 100,74 % relativamente aos seus recordes pessoais. Miguel Reis Oliveira, um dos destaques da equipa, obteve mínimos para o Campeonato da Europa de Júniores nos 50 metros costas e estabeleceu 3 recordes nacionais individuais de categoria. Igualmente em destaque, a equipa masculina composta pelos nadadores Henrique Martins Joaquim, Rodolfo Júnior Alecrim, Santiago Agostinho Parreira e Miguel Reis Oliveira, que na prova de estafeta de 4x50 livres, estabeleceu recorde nacional do escalão de juvenis em representação da seleção nacional.

A prestação da equipa portuguesa no Open de Natação do Liceu, na Madeira, evidencia o potencial da natação portuguesa e a eficácia da estratégia de desenvolvimento de talentos. O investimento no desenvolvimento de jovens nadadores é fundamental para o crescimento e afirmação da natação nacional no futuro.

Apesar do sucesso alcançado, foram identificados alguns pontos a melhorar, como uma maior antecedência de comunicação prévia sobre a atividade e a necessidade de um programa de atividades mais diversificado. No geral, a participação no Open de Natação do Liceu foi uma experiência positiva e enriquecedora para os jovens nadadores portugueses, que demonstraram talento, dedicação e espírito de equipa.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt