

Relatório da participação no CAMPEONATO INTERNACIONAL DE NATAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA – 50 ANOS, Luanda (ANG), 30 de maio a 1 de junho de 2025 – Seleção Sénior

A competição de Angola (CAMPEONATO INTERNACIONAL DE NATAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA – 50 ANOS, Luanda (ANG), 30 de maio a 1 de junho de 2025) foi um momento importante para os nadadores da Seleção Sénior. Competição enquadrada por convite da Federação Angolana de Natação, permitiu que um grupo de 4 nadadores de alto rendimento fosse convocado para esta prova. Em Luanda, Portugal esteve representado pelos nadadores Francisco Silva (FAMA), Pedro Bonniz (SLB), Rodrigo Pereira (FAMA) e Tomás Januário (SLB). A comitiva contou com o apoio técnico do treinador convidado Pedro Faia (FAMA).

1. COMPOSIÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL

A comitiva portuguesa, foi acompanhada pelo Pedro Faia, com inscrições em 13 provas individuais. Os atletas e as provas em que participaram foram as seguintes:

- Francisco Araújo Silva (FAMA): 100C, 200C, 50C, 4x100L
- Pedro Gonçalves Bonniz (SLB): 50B, 200B, 100B, 4x100L
- Rodrigo Ferreira Pereira (FAMA): 50M, 100M, 200M, 4X100L
- Tomás Maia Januário (SLB): 100C, 200C, 50C, 50L, 4X100L



2. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS

OBJETIVOS GERAIS:

- Participação composta por nadadores que possuem estatuto de alto rendimento desportivo, que ainda não competiram pela seleção nesta época desportiva, com vista a avaliar o processo de evolução nesta primeira época como nadadores do escalão sénior.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA A COMPETIÇÃO:

- Ganhar experiência em competições internacionais
- Conquistar bons resultados nas 13 provas individuais, com a estimativa de alcançar finais todas as 13 provas.
- Realizar mais de 75% das marcas individuais acima dos 98% do Recorde Pessoal (RP).

3. RESULTADOS OBTIDOS

Nome do praticante/ Equipa	Prova	Nº de Atletas Participantes	Classificação	Resultado	Eliminatória/Final	% em relação RP
Francisco Araújo Silva	100 Costas	8	1º	00:57.42	Final Direta	98%
Pedro Gonçalves Bonniz	50 Bruços	20	2º	00:30.18	Eliminatória	95%
Pedro Gonçalves Bonniz	50 Bruços	8	2º	00:30.12	Final	96%
Rodrigo Ferreira Pereira	50 Mariposa	28	2º	00:25.86	Eliminatória	97%
Rodrigo Ferreira Pereira	50 Mariposa	8	2º	00:25.17	Final	100%
Tomás Maia Januário	100 Costas	8	2º	00:59.25	Final Direta	96%
Francisco Araújo Silva	200 Costas	8	1º	02:06.83	Final Direta	98%
Pedro Gonçalves Bonniz	200 Bruços	8	1º	02:29.74	Final Direta	92%
Rodrigo Ferreira Pereira	100 Mariposa	8	2º	00:57.47	Final Direta	96%
Tomás Maia Januário	200 Costas	8	4º	02:14.81	Final Direta	93%
Francisco Araújo Silva	50 Costas	21	1º	00:26.47	Eliminatória	100%
Francisco Araújo Silva	50 Costas	8	1º	00:26.69	Final	99%
Pedro Gonçalves Bonniz	100 Bruços	14	1º	01:06.96	Eliminatória	94%
Pedro Gonçalves Bonniz	100 Bruços	8	2º	01:06.67	Final	94%
Rodrigo Ferreira Pereira	200 Mariposa	5	3º	02:12.86	Final Direta	94%
Tomás Maia Januário	50 Costas	21	2º	00:27.87	Eliminatória	97%
Tomás Maia Januário	50 Costas	8	2º	00:27.78	Final	98%
Tomás Maia Januário	50 Livres	41	2º	00:24.32	Eliminatória	101%
Tomás Maia Januário	50 Livres	8	4º	00:24.34	Final	100%
TJ+RP+FS+PB	4x100 Liv	5	1º	03:37.19	Final Direta	

Resumo:

- 13 Finais
- 3 Recordes Pessoais
- Pódios:
 - 1º Lugar
 - Francisco Silva – 100 Costas
 - Pedro Bonniz – 200 Bruços
 - Francisco Silva – 200 Costas
 - Francisco Silva – 50 Costas
 - FS, PB, TJ e RP – 4x100 Livres
 - 2º Lugar
 - Rodrigo Pereira – 50 Mariposa
 - Tomás Januário – 100 Costas
 - Pedro Bonniz – 50 Bruços
 - Rodrigo Pereira – 100 Mariposa
 - Tomás Januário – 50 Costas
 - 3º Lugar
 - Rodrigo Pereira – 200 Mariposa





- 96,79% de rendimento médio relativamente ao recorde pessoal em todas as provas e 96,42% nas provas nadadas em finais.

4. CONCLUSÕES

A participação no Campeonato Internacional de Natação da Independência, em Luanda, Angola, a seleção sénior portuguesa teve uma participação de sucesso, cumprindo e superando a maior parte dos objetivos delineados.

A comitiva, composta por quatro nadadores de alto rendimento e o treinador convidado Pedro Faia, viajou para Angola a convite da Federação Angolana de Natação. Os principais objetivos foram avaliar a evolução dos atletas na sua primeira época como seniores e proporcionar-lhes experiência competitiva internacional.

Objetivos Alcançados:

- Finais: O objetivo específico de alcançar as finais em todas as 13 provas individuais foi plenamente atingido.
- Recordes Pessoais: Foram estabelecidos 3 recordes pessoais durante a competição.
- O rendimento médio geral em relação aos recordes pessoais foi de 96,79%, um pouco aquém da meta de 98% estabelecida para mais de 75% das provas.

Resumo dos Resultados:

A equipa conquistou um total de 11 pódios nas provas individuais e na estafeta:

- Primeiro Lugar: 5 medalhas de ouro, incluindo vitórias de Francisco Silva nos 100, 200 e 50 metros costas, de Pedro Bonniz nos 200 metros bruços, e da equipa na estafeta 4x100 metros livres.
- Segundo Lugar: 5 medalhas de prata, conquistadas por Rodrigo Pereira (50m e 100m mariposa), Tomás Januário (100m e 50m costas) e Pedro Bonniz (50m bruços).
- Terceiro Lugar: 1 medalha de bronze para Rodrigo Pereira nos 200 metros mariposa.

Em jeito de conclusão, a participação da seleção nacional no evento foi extremamente positiva, validando o processo de evolução dos nadadores e afirmando o seu potencial a nível internacional com a conquista de múltiplos pódios e o cumprimento com a maioria das metas propostas.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

