



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2018/2019



NATAÇÃO **PURA**

ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS	6
1. INTRODUÇÃO	6
2. QUADRO COMPETITIVO	6
3. PARTICIPAÇÃO	7
4. INSCRIÇÕES	7
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	7
4.2. PAGAMENTO	8
4.3. TEMPO DE INSCRIÇÃO	8
4.4. CONVERSÃO DE TEMPOS	8
4.5. DATAS LIMITE	9
5. LISTA DE PARTICIPANTES	9
6. CATEGORIAS	10
7. EQUIPAMENTOS	10
8. PROGRAMAS E RESULTADOS	10
9. SUBSÍDIOS	10
10. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS	11
11. JÚRI DA COMPETIÇÃO	11
12. MODELO DE ACESSO AOS CAMPEONATOS NACIONAIS	11
13. REUNIÕES COMISSÃO TÉCNICA	12
14. CASOS OMISSOS	12
COMPETIÇÕES	13
TAÇA DE PORTUGAL	13
TORNEIO DO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA	16
1. INTRODUÇÃO	16
2. DATAS	16
3. PARTICIPAÇÃO	16
4. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO	16
5. INSCRIÇÕES	17
6. CLASSIFICAÇÕES	17
7. PRÉMIOS	17
TORNEIO DE FUNDO INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA	18
1. INTRODUÇÃO	18
2. DATAS	18
3. PARTICIPAÇÃO	18

4.	ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO	18
5.	INSCRIÇÕES	19
6.	CLASSIFICAÇÕES	19
7.	PRÉMIOS	19
	CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 3ª DIVISÃO FASE DE QUALIFICAÇÃO (MASCULINOS E FEMININOS)	20
1.	INTRODUÇÃO	20
2.	LOCAL	20
3.	DATA	20
4.	PROGRAMA – HORÁRIOS	20
5.	INSCRIÇÕES	21
6.	REGRAS ESPECÍFICAS	21
7.	SUBSTITUIÇÕES	21
8.	CLASSIFICAÇÕES / PONTUAÇÃO	21
9.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES	22
10.	APURAMENTO	22
	CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 3ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS	23
1.	LOCAL	23
2.	DATA	23
3.	PROGRAMA – HORÁRIOS	23
4.	PARTICIPAÇÃO	23
5.	INSCRIÇÕES	23
6.	REGRAS ESPECÍFICAS	24
7.	SUBSTITUIÇÕES	25
8.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES	25
9.	CLASSIFICAÇÕES	25
10.	PRÉMIOS	25
11.	MUDANÇA DE DIVISÃO	25
12.	SUBSÍDIOS	26
	CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 2ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS	27
1.	LOCAL	27
2.	DATAS	27
3.	PROGRAMA – HORÁRIO	27
4.	PARTICIPAÇÃO	27
5.	INSCRIÇÕES	28
6.	REGRAS ESPECÍFICAS	28
7.	SUBSTITUIÇÕES	29
8.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES	29

9.	CLASSIFICAÇÕES	29
10.	PRÉMIOS	30
11.	MUDANÇA DE DIVISÃO	30
12.	SUBSÍDIOS	30
TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS - PISCINA CURTA		31
1.	LOCAIS	31
2.	DATAS.....	31
3.	ORGANIZAÇÃO	31
4.	PROGRAMA – HORÁRIOS.....	31
5.	PARTICIPAÇÃO	32
6.	INSCRIÇÕES	32
7.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	32
8.	CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS	32
9.	TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	32
CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES – PISCINA CURTA.....		33
1.	LOCAL	33
2.	DATAS.....	33
3.	PROGRAMA – HORÁRIOS.....	33
4.	PARTICIPAÇÃO	34
5.	INSCRIÇÕES	34
6.	CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PRÉMIOS	34
7.	TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO	35
TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS - PISCINA CURTA		36
1.	LOCAIS.....	36
2.	DATAS.....	36
3.	ORGANIZAÇÃO	36
4.	PROGRAMA – HORÁRIOS.....	36
5.	PARTICIPAÇÃO	37
6.	INSCRIÇÕES	37
7.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	37
8.	CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS	37
9.	TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	37
CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS - PISCINA LONGA.....		38
1.	LOCAL	38
2.	DATAS.....	38
4.	PARTICIPAÇÃO	39
5.	INSCRIÇÕES	39

6.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES	39
7.	ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO	40
8.	CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS	40
9.	TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	41
	CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1ª DIVISÃO - MASCULINOS E FEMININOS.....	42
1.	LOCAL	42
2.	DATAS.....	42
3.	PROGRAMA – HORÁRIOS.....	42
4.	PARTICIPAÇÃO	42
5.	INSCRIÇÕES	43
6.	REGRAS ESPECÍFICAS.....	43
7.	SUBSTITUIÇÕES	44
8.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES	44
9.	CLASSIFICAÇÕES	44
10.	MUDANÇAS DE DIVISÃO	45
11.	PRÉMIOS	45
12.	SUBSÍDIOS	45
	CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS	46
1.	LOCAL	46
2.	DATAS.....	46
3.	PROGRAMA – HORÁRIOS.....	46
4.	PARTICIPAÇÃO	46
5.	INSCRIÇÕES	47
6.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	47
7.	CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS	48
8.	TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	48
	OPEN DE PORTUGAL, CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL, CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS	49
1.	LOCAL	49
2.	DATAS.....	49
3.	PARTICIPAÇÃO	49
4.	INSCRIÇÕES	50
5.	PROGRAMA – HORÁRIOS.....	48
6.	ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO	49
7.	CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL	49
8.	PRÉMIOS	49
9.	TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	50
	ANEXOS.....	51

MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUNIORES E SENIORES	52
MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUVENIS	53
MÍNIMOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS	54
MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS - PROVAS DE ESTAFETAS	55
MÍNIMOS TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS E JUVENIS	56
EQUIPAMENTOS	57

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional a ter lugar na época de 2018/2019.

2. QUADRO COMPETITIVO

Passamos a apresentar o quadro com o calendário de todas as competições e respetivas Associações responsáveis pela sua coorganização, locais de realização e datas limite para entrega das inscrições.

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE de INSCRIÇÕES
Fase de Qualificação Campeonato de Clubes 3ª Divisão	27 de outubro	Fase Continental ANMIN – Ponte da barca ----- Fase Insular ANMAD – Penteada ANRA – Ponta Delgada	19 de outubro
Torneios Regionais Nadador Completo Infantis e Torneios Regionais Fundo Juvenis	Data limite 24 e 25 de novembro	Por Associação	A definir por Associação
Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão	1 de dezembro	ANDS – Abrantes	21 de novembro Pré inscrição 19 de outubro
Campeonato Nacional de Clubes 2ª Divisão	8 e 9 de dezembro	ANL – S. António dos Cavaleiros	27 de novembro Pré inscrição 19 de outubro
Torneios Zonais de Juvenis	14 a 16 dezembro	<u>Zona Norte</u> ANMIN – Braga <u>Zona Sul</u> ANDS – Tomar	A definir por Zona
Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Piscina Curta	21 a 23 dezembro	ANNP - Felgueiras	11 de dezembro
Torneios Zonais de Infantis	29 a 31 de março	<u>Zona Norte</u> ANC – Condeixa <u>Zona Sul</u> ANL – Pinhal Novo	A definir por Zona
Campeonatos Nacionais Juvenis, Juniores e Absolutos	4 a 7 de Abril	ANC – COP Coimbra	26 de março
Campeonato Nacional de Clubes 1ª Divisão	13 e 14 de Abril	ANNP – Campanhã	2 de abril Pré inscrição 19 de outubro
Torneios Regionais de Fundo Infantis Torneios Regionais Nadador Completo Juvenis	Data limite 12 de maio	Por Associação	A definir por Associação
Campeonatos Nacionais de Infantis	26 a 28 de julho	ANALG – Loulé	16 de julho
Campeonatos Nacionais de Juvenis, Campeonatos Absolutos de Portugal e Open de Portugal	1 a 4 de agosto	ANMAD – Penteada	23 de julho

3. PARTICIPAÇÃO

A participação em provas nacionais é reservada a nadadores filiados em nata o pura na Federação Portuguesa de Natação (FPN) como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas e mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, s  poderão participar nadadores com exame médico válido   data da competição, devidamente inserido e validado no programa *fpnsystem*. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas, e ao nadador individual ou clube será aplicada uma multa de **50 **.

Nos Campeonatos Nacionais cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas uma equipa por categoria/grupo de idade e género.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

Aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições, em regime de extra competição, sendo oficializados os tempos mas não as classificações. Tal condição também se verificar  nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

O Open de Portugal constitui exceção ao articulado no parágrafo anterior, sendo os tempos e as classificações obtidos de acordo com o regulamento específico da prova.

(Em caso de inscrição de um nadador como português que se venha a verificar não ter nacionalidade portuguesa, não serão oficializadas as marcas e será aplicada uma multa de 50 ).

4. INSCRIÇÕES

4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscrições devem ser realizadas por via eletr nica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletr nico para inscricoes@fpnatacao.pt.

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscrições online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: Sigla do Clube - Nome da Competição.lxf)

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) n (s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De

acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, s   é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

4.2. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas   receção do respetivo pagamento, e **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta n  0003.13330170020 do Banco Santander. **As inscrições são definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até   divulgação da lista final de participantes, excetuando inscrições de valor inferior a 5 .**

Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.

4.3. TEMPO DE INSCRIÇÃO

S  terão direito a participar os nadadores e as equipas de estafeta que tenham obtido os tempos mínimos de participação estipulados para cada uma das provas e constantes do respetivo regulamento específico, obtidos em provas oficiais, em Portugal ou no estrangeiro.

Os nadadores integrados no Regime de Alto Rendimento, em Natação Pura, são dispensados do cumprimento do TAC nas provas que pretendam inscrever-se, considerando o seu estatuto privilegiado e o carácter obrigatório da sua presença em Campeonatos Nacionais, salvo condições excecionais admitidas pela direção da FPN.

Será permitida a inscrição de uma estafeta, sempre que o somatório dos tempos de cada um dos elementos seja inferior ao tempo de admissão aos campeonatos. Sempre que tal se verificar o tempo de inscrição será o TAC respetivo.

A inscrição de uma equipa ao abrigo do parágrafo anterior obriga a que os referidos nadadores participem efetivamente na prova, não sendo pois, permitida a sua substituição. Se for detetada uma infração a esta regra, o clube incorre na pena de desclassificação e ao pagamento de uma multa de 200 é.

Para efeitos de inscrição em provas, os resultados de todos os nadadores realizados até à data de inscrição na respetiva prova terão que estar já tratados informaticamente pela respetiva Associação Territorial. Caso contrário, o nadador poderá vir a ser inscrito com tempos que não correspondem à sua melhor marca, ou poderá mesmo ver a sua inscrição recusada, se não for encontrado nenhum tempo (TAC) realizado no período correspondente.

4.4. CONVERSÃO DE TEMPOS

Será considerada a melhor marca realizada por cada nadador. **O tempo de inscrição deverá ser acompanhado da indicação da dimensão da piscina em que foi obtido, não sendo permitido conversões de tempos entre tipologias de piscina para acesso aos Campeonatos.**

Os tempos obtidos em provas disputadas em jardas serão convertidos para tempos correspondentes a provas disputadas em metros, de acordo com a tabela oficial da NCAA (*National Collegiate Athletic Association*).

4.5. DATAS LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento específico.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300€**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50€** no caso de inscrição adicional individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

5. LISTA DE PARTICIPANTES

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estarão disponíveis na página da FPN – www.fpnatacao.pt – 3 dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (correio eletrónico: inscricoes@fpnatacao.pt), a FPN.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição.**

Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

Não serão permitidas substituições nem novas inscrições, após a saída da lista de participantes.

A FPN reserva o direito de após a saída da lista de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competição.

A não comparência a uma prova de um nadador ou uma estafeta implicará o pagamento de uma multa de 100€; exceto se for apresentado um atestado médico nas 48h seguintes à hora da prova em questão que justifique a impossibilidade da sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

6. CATEGORIAS

Para a época vigente, os nadadores são agrupados, em ambos os géneros, nas seguintes categorias:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
INFANTIS B	2006	2007
INFANTIS A	2005	2006
JUVENIS B	2004	2005
JUVENIS A	2003	2004
JUNIORES	2001-2002	2002-2003
SENIORES	2000 e + velhos	2001 e + velhas

7. EQUIPAMENTOS

Para a época vigente, os nadadores infantis B não poderão utilizar fatos de competição e na época de 2019-2020 a proibição estende-se a todo o escalão de Infantis.

8. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>

9. SUBSÍDIOS

Os clubes terão direito a um subsídio de deslocação e estadia por nadador sempre que se cumpram os seguintes requisitos:

- No decorrer das provas dos campeonatos nacionais, um nadador de nacionalidade portuguesa, se classifique:
 - nos três primeiros lugares, em pelo menos uma prova individual, nos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores de Piscina Curta; nos Campeonatos Absolutos de Portugal e Campeonatos Nacionais de Juvenis; e nos Campeonatos Nacionais de Juvenis (Juvenis A e Juvenis B), Juniores e Absolutos;
 - nos dez primeiros lugares na classificação geral individual nos Campeonatos Nacionais de Infantis (Infantis A e Infantis B), no somatório da pontuação FINA nas provas do programa;

No decorrer do campeonato, esse nadador, não realize um tempo superior ao Mínimo, em nenhuma das outras provas individuais.

Nos Campeonatos Nacionais de Clubes, a FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante na 2ª e 3ª divisão e 1 treinador e até 10 (dez) nadadores por equipa participante na 1ª divisão, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

10. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FPN informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

11. JÚRI DA COMPETIÇÃO

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do júri da competição que será composto por: Juiz Árbitro da Competição, o Diretor da Competição e por 1 Membro do Departamento Técnico.

12. MODELO DE ACESSO AOS CAMPEONATOS NACIONAIS

Para cada uma das categorias será definido um mínimo de participação nas competições nacionais que garante a quem o obtiver a presença nas mesmas (Cf. Tabelas em anexo).

Os mínimos serão definidos separadamente para piscina curta e piscina longa, não sendo admitidas conversões de tempos entre tipologias de piscinas.

Mínimos:

Seniores – tempo correspondente ao 30º Lugar do ranking Absoluto com base na média dos últimos 3 anos;

Juniores – tempo correspondente ao 60º Lugar do ranking Absoluto com base na média dos últimos 3 anos;

Juvenis A – tempo correspondente ao valor médio de tempos entre o 10º e 40º do Ranking Juvenis A com base na média dos últimos 3 anos;

Juvenis B – tempo correspondente ao valor médio de tempos entre o 10º e 40º do Ranking Juvenis B com base na média dos últimos 3 anos.

Nota: Sempre que o mínimo obtido para Juvenis A seja superior ao dos Juvenis B assume-se o mínimo do escalão inferior para ambos.

Infantis – tempo correspondente de acordo com a quota definida por prova nos últimos campeonatos Nacionais de Infantis, sendo que no limite será igual ao mínimo do Torneio Zonal. Assim, foi tido como referência nas provas de 1500m e 800m Livres, o tempo correspondente ao 16º de cada escalão A e B; nas provas de 400m, o tempo correspondente ao 20º; nas provas de 200m, o tempo correspondente ao 24º e nas provas de 100m o tempo correspondente ao mínimo do Torneio Zonal, sendo considerado para o efeito a *entry list* dos campeonatos nacionais de Infantis 2017.

Nota: Em função da *entry list* dos referidos campeonatos, foi efetuado um ajuste nos tempos correspondentes à definição dos Mínimos de Acesso, tendo em consideração o Mínimo do Torneio Zonal de Infantis.

13. REUNIÕES COMISSÃO TÉCNICA

As mesmas irão ser realizadas aquando da realização dos Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores de Piscina Curta; Campeonato Nacional Juvenis, Juniores e Absolutos e Open de Portugal.

14. CASOS OMISSOS

Serão julgados pela FPN.

COMPETIÇÕES

TAÇA DE PORTUGAL

1. INTRODUÇÃO

Esta competição visa premiar os clubes que apresentem maior consistência de resultados nas principais competições nacionais, sendo disputada em dois níveis: Formação e Rendimento.

2. TAÇA DE PORTUGAL FORMAÇÃO

2.1. COMPETIÇÕES

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Torneio Nadador Completo
	Torneio de Fundo
	Campeonato Nacional Infantis – Verão
B	Campeonato Nacional Juvenis – Inverno
	Campeonato Nacional Juvenis – Verão
C	Torneios Zonais de Infantis
	Torneios Zonais de Juvenis
D	Outros

2.2. PONTUAÇÕES

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B		C		D	
1º Lugar	40	1º Lugar	20	1º Lugar	10	R.N. Categoria Individual	15
2º Lugar	35	2º Lugar	16	2º Lugar	8	R.N. Categoria Estafeta	20
3º Lugar	30	3º Lugar	12	3º Lugar	6	Presença Seleção	15
4º Lugar	27	4º Lugar	10	4º Lugar	5		
5º Lugar	23	5º Lugar	8	5º Lugar	4		
6º Lugar	20	6º Lugar	6	6º Lugar	3		
7º Lugar	18	7º Lugar	4	7º Lugar	2		
8º Lugar	16	8º Lugar	2	8º Lugar	1		
9º Lugar	14						
10º Lugar	12						
11º Lugar	11						
12º Lugar	10						
13º Lugar	9						
14º Lugar	8						
15º Lugar	7						
16º Lugar	6						
17º Lugar	5						
18º Lugar	4						
19º Lugar	3						
20º Lugar	2						

No Torneio Nadador Completo, Torneio Nacional de Fundo e Campeonato Nacional de Infantis, as pontuações são atribuídas em função das classificações finais nacionais.

2.3. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

2.4. DIVERSOS

Nos casos em que um nadador esteja impedido de participar numa das competições pontuáveis por se encontrar em representação nacional, este receberá a pontuação máxima (correspondente ao 1º lugar) por cada uma das provas que nadar nessa mesma representação.

A classificação final será anunciada até ao último dia da época decorrente (30 de Setembro) de forma a contemplar os resultados Internacionais.

3. TAÇA DE PORTUGAL RENDIMENTO

3.1. COMPETIÇÕES

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Campeonato Nacional Absoluto Inverno PL Open de Portugal – Verão
B	Campeonato Nacional Juniores e Seniores PC
C	Outros

3.2. PONTUAÇÕES

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B		C	
1º Lugar	20	1º Lugar	10	R.N. Categoria Individual	20
2º Lugar	18	2º Lugar	8	R.N. Categoria Estafeta	25
3º Lugar	16	3º Lugar	6	Presença Seleção Júnior	20
4º Lugar	14	4º Lugar	5	R.N. Absoluto Individual	30
5º Lugar	13	5º Lugar	4	R.N. Absoluto Estafeta	35
7º Lugar	11	7º Lugar	2	Presença Seleção Sénior / Absoluta	25
8º Lugar	10	8º Lugar	1		
9º Lugar	9				
10º Lugar	7				
11º Lugar	6				
12º Lugar	5				
13º Lugar	4				
14º Lugar	3				
15º Lugar	2				
16º Lugar	1				

3.3. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

3.4. DIVERSOS

Nos casos em que um nadador esteja impedido de participar numa das competições pontuáveis por se encontrar em representação nacional, este receberá a pontuação máxima (correspondente ao 1º lugar) por cada uma das provas que nadar nessa mesma representação.

A classificação final será anunciada até ao último dia da época decorrente (30 de Setembro) de forma a contemplar os resultados Internacionais.

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA

1. INTRODUÇÃO

Este Torneio será organizado pelas Associações Territoriais.

2. DATAS

Este Torneio terá de ser disputado até aos dias 24 e 25 de Novembro de 2018 para os infantis e 11 e 12 de Maio de 2019 para os nadadores juvenis, em piscina de 25 metros.

3. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores das categorias de Infantis A e B de ambos os géneros e Juvenis A e B de ambos os géneros, que tenham obtido o TAC nas respetivas provas, definidos em cada Associação. Os nadadores **infantis B não poderão utilizar fatos de competição**.

As provas a disputar serão as seguintes:

200m Estilos
100m de cada Técnica

4. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

SÁBADO	DOMINGO
100 Mariposa Femininos	100 Mariposa Masculinos
200 Estilos Masculinos	200 Estilos Femininos
100 Bruços Femininos	100 Bruços Masculinos
100 Costas Masculinos	100 Costas Femininos
100 Livres Femininos	100 Livres Masculinos

- Os programas de cada Torneio devem incluir obrigatoriamente todas estas provas.
- A sua organização deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada Associação Territorial; contudo, este torneio deve ser organizada em duas sessões, com a realização de três provas numa sessão e duas provas na outra sessão.

5. INSCRI OES

As inscrições são organizadas pelas Associações Territoriais.

6. CLASSIFICA OES

Em termos nacionais, proceder-se-    elaboração de uma classificação final individual e coletiva.

A classificação final individual será dividida por categoria e género, através do somatório (200E + 100M + 100C + 100B + 100L) das pontuações da **tabela FINA para os juvenis e tabela Rudolph para os infantis, em vigor   data da competição**, de cada nadador(a) que possibilitará definir um **ranking nacional deste Torneio**.

Para a classificação final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por escalão etário e género, que permitirão elaborar um **ranking nacional de clubes deste Torneio**.

7. PRÉMIOS

Este ranking permitirá atribuir um pr mio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional de cada escalão e género, sendo atribuídos diplomas aos 10 primeiros classificados.

Será atribuído, a nível coletivo, para cada Categoria (Infantis e Juvenis), prémios para os três clubes primeiros classificados, atribuindo-se um diploma aos clubes classificados até ao 10  lugar de cada escalão e género.

TORNEIO DE FUNDO INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA

1. INTRODUÇÃO

Este Torneio será organizado pelas Associações Territoriais.

2. DATAS

Este Torneio terá de ser disputado até aos dias 24 e 25 de Novembro de 2018 para os juvenis e 11 e 12 de Maio de 2019 para os nadadores infantis, em piscina de 25 metros.

3. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores das categorias de Infantis A e B de ambos os géneros, e Juvenis A e B de ambos os géneros, que tenham obtido o TAC nas respetivas provas, definidos, em cada Associação. Os nadadores **infantis B não poderão utilizar fatos de competição**.

As provas a disputar serão as seguintes:

400m Estilos
800m Livres/1500m Livres

4. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

SÁBADO	DOMINGO
400 Estilos Femininos (INF-B)	400 Estilos Masculinos (INF-B)
400 Estilos Femininos (INF-A)	400 Estilos Masculinos (INF-A)
400 Estilos Femininos (JUV)	400 Estilos Masculinos (JUV)
1500 Livres Masculinos (INF-B)	800 Livres Femininos (INF-B)
1500 Livres Masculinos (INF-A)	800 Livres Femininos (INF-A)
1500 Livres Masculinos (JUV)	800 Livres Femininos (JUV)

- Na prova de 800m e 1500m Livres as partidas serão dadas com os atletas na água e com uma das mãos em contacto com a parede, podendo optar-se pela realização da prova com dois nadadores por pista, em função das necessidades de cada Associação Territorial.

- Os programas de cada Torneio devem incluir obrigatoriamente todas estas provas. Contudo, a sua organização deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada Associação Territorial.

- Nas provas de 800m e 1500m Livres, a organização das séries será efetuada colocando os nadadores com os melhores tempos de inscrição nas primeiras séries.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições serão organizadas pelas Associações Territoriais.

6. CLASSIFICAÇÕES

Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva.

A classificação final individual será dividida por categoria e género, através do somatório (800L/1500L+400E) das pontuações da **tabela FINA para os juvenis e tabela Rudolph para os infantis, em vigor à data da competição**, de cada nadador(a) que possibilitará definir um **ranking nacional deste Torneio**.

Para a classificação final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por escalão etário e género, que permitirão elaborar um **ranking nacional de clubes deste Torneio**.

7. PRÉMIOS

Este ranking permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional de cada escalão e género, sendo atribuídos diplomas aos 10 primeiros classificados.

Será atribuído, a nível coletivo, para cada Categoria (Infantis e Juvenis), prémios para os três clubes primeiros classificados, atribuindo-se um diploma aos clubes classificados até ao 10º lugar de cada escalão e género.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 3ª DIVISÃO FASE DE QUALIFICAÇÃO (MASCULINOS E FEMININOS)

1. INTRODUÇÃO

Nesta fase de qualificação participarão todos os clubes inscritos que não se encontrem automaticamente apurados. A competição realizar-se-á em simultâneo no continente e nas ilhas. Todos os clubes terão de realizar a pré-inscrição até ao dia **19 de Outubro de 2018**.

Estão isentos desta fase de qualificação os clubes que:

- Em 2017/18 tenham disputado o Campeonato Nacional da 1ª Divisão;
- Em 2017/18 tenham disputado o Campeonato Nacional da 2ª Divisão;
- Em 2017/18 se tenham classificado até ao 28º lugar do Campeonato Nacional da 3ª Divisão;

Nota: Nesta competição só poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federação Portuguesa de Natação até 19 de Outubro de 2018.

2. LOCAL

Fase Insular: ANMAD – Penteada; ANRA – Ponta Delgada (25m x 8 pistas)

Fase Continental: ANMIN – Ponte da Barca (25m x 8 pistas)

3. DATA

27 de Outubro de 2018

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

1ª SESSÃO – 27 OUT 18 – 09:00		2ª SESSÃO – 27 OUT 18 – 16:30	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/ até ao **dia 19 de Outubro de 2018**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre **1 de Outubro 2017 e 16 de Outubro de 2018**.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por 1 (um) nadador e 1 (uma) equipa de estafeta por prova.

Os nadadores da categoria Juvenil, Júnior e Sénior podem ser inscritos num máximo de **3 (três) provas individuais e nas 2 (duas) estafetas**.

Os nadadores da categoria Infantil podem participar em **3 (três) provas**, sendo-lhes permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão incluindo estafetas. Os nadadores **infantis B não poderão utilizar fatos de competição**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova. Numa situação excecional, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**,

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **2 (duas)** substituições por sessão, desde que comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início da respetiva sessão.

O (A) nadador(a) substituto(a) terá obrigatoriamente de figurar na lista onomástica.

8. CLASSIFICAÇÕES / PONTUAÇÃO

Atendendo a que haverá uma disputa em simultâneo das fases continental e insular, a classificação será definida por ordenação dos tempos obtidos em cada prova nas duas fases.

Os Clubes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafeta.

Funcionará como fator de desempate o número de 1^{os} lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato.

Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2^{os}, 3^{os} e assim sucessivamente até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao tempo mais pontuado, segundo a **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição.**

Os pontos atribuídos aos Clubes em cada prova serão em função da classificação obtida pelo seu nadador(a) ou equipa de estafeta, de acordo com o seguinte critério:

- 1^o Classificado – N^o Clubes + 1
- 2^o Classificado – N^o Clubes - 1
- 3^o Classificado – N^o Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado – 0 pontos
- Desistência – 0 pontos

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

10. APURAMENTO

Ficarão apurados para o Campeonato Nacional de Clubes – 3^a Divisão, os clubes classificados nos quatro primeiros lugares, em masculinos e em femininos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 3ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS

1. LOCAL

ANDS – Abrantes (25m x 8 pistas)

2. DATA

1 de Dezembro de 2018

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

1ª JORNADA – 1 DEZ 18 – 09:00		2ª JORNADA – 1 DEZ 18 - 16:00	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 3ª Divisão, os 32 clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os seguintes clubes:

Masculinos –

Femininos –

- **Nota:** nesta competição só poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federação Portuguesa de Natação até 19 de outubro de 2018 e que tenham participado em duas competições pelo respetivo clube em território nacional.

5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-  uma pr -inscrição para definição atempada dos reais clubes participantes. A pr -inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia 19 de Outubro de 2018.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500€**, salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pr -inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

Se um ou mais clubes, não se inscrever(em) o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-  através da repescagem do(s) clube(s) que na Fase de Qualificação, melhor(es) classificação( es) tenha(m) obtido.

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletr nico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/ até ao **dia 21 de Novembro de 2018**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 1 de Outubro de 2017 e 21 de Novembro de 2018.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Os nadadores da categoria Juvenil, Júnior e S nior podem ser inscritos num máximo de **3 (três) provas individuais e nas 2 (duas) estafetas**.

Os nadadores da categoria Infantil podem participar em **3 (três) provas**, sendo-lhes permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão incluindo estafetas. Os nadadores **infantis B não poderão utilizar fatos de competição**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, sendo tal facto considerado como não comparência aos Campeonatos.

Numa situação excecional, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição,

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **2 (duas)** substituições por sessão, desde que comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início da respetiva sessão.

O (A) nadador(a) substituto(a) terá obrigatoriamente de figurar na lista onomástica

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 3ª Divisão Masculina e 3ª Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. CLASSIFICAÇÕES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição** obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado – Nº Clubes + 1
- 2º Classificado – Nº Clubes - 1
- 3º Classificado – Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado – 0 pontos
- Desistência – 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

10. PRÉMIOS

Os clubes vencedores, masculino e femininos, da 3ª divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de 12) uma medalha.

Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.

11. MUDANÇA DE DIVISÃO

Transitarão para a 2ª Divisão Nacional os 1º, 2º, 3º e 4º Classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 3ª Divisão.

Os quatro últimos classificados neste campeonato, terão de disputar a Fase de Qualificação na época seguinte.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube para a Fase de Qualificação da época subsequente.

12. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 2ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS

1. LOCAL

ANL – S. António dos Cavaleiros (25m x 8 pistas)

2. DATAS

8 e 9 de Dezembro de 2018

3. PROGRAMA – HORÁRIO

8 DEZ 2018 – 09:30		9 DEZ 2018 – 09:00	
1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1	400m Livres Femininos	19	800m Livres Femininos
2	400m Livres Masculinos	20	1500m Livres Masculinos
3	50m Mariposa Femininos	21	50m Livres Femininos
4	50m Mariposa Masculinos	22	50m Livres Masculinos
5	100m Costas Femininos	23	200m Bruços Femininos
6	100m Costas Masculinos	24	200m Bruços Masculinos
7	200m Estilos Femininos	25	50m Costas Femininos
8	200m Estilos Masculinos	26	50m Costas Masculinos
INTERVALO – 10'		27	100m Mariposa Femininos
9	4x100m Livres Femininos	28	100m Mariposa Masculinos
10	4x100m Livres Masculinos		
8 DEZ 2018 – 16:30		9 DEZ 2018 – 16:00	
1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
11	200m Mariposa Femininos	29	400m Estilos Femininos
12	200m Mariposa Masculinos	30	400m Estilos Masculinos
13	100m Bruços Femininos	31	100m Livres Femininos
14	100m Bruços Masculinos	32	100m Livres Masculinos
15	200m Livres Femininos	33	200m Costas Femininos
16	200m Livres Masculinos	34	200m Costas Masculinos
INTERVALO – 10'		35	50m Bruços Femininos
17	4x100m Estilos Femininos	36	50m Bruços Masculinos
18	4x100m Estilos Masculinos	INTERVALO – 10'	
		37	4x200m Livres Femininos
		38	4x200m Livres Masculinos

4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 2ª Divisão, os 24 clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os seguintes clubes:

Masculinos –

Femininos –

- **Nota:** nesta competição s  poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federação Portuguesa de Natação até 19 de outubro de 2018 e que tenham participado em duas competições pelo respetivo clube em território nacional.

5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-  uma pr -inscrição para definição atempada dos reais clubes participantes. A pr -inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **19 de Outubro de 2018**.

Um clube que realize a pr -inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500 **; salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pr -inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

O Clube que, pertencendo por direito próprio a esta divisão, não compareça, ou não se inscreva, no respetivo Campeonato, disputará a Fase de Qualificação.

Se um ou mais clubes não se inscrever(em), o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-  através da repescagem do(s) clube(s) que na época anterior, melhor(es) classificação( es) tenha(m) obtido na 3  Divisão.

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletr nico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao **dia 27 de Novembro de 2018**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 1 de Outubro de 2017 e 26 de Novembro de 2018.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Os nadadores da categoria Juvenil, Júnior e S nior podem ser inscritos num máximo de **3 (três) provas individuais mais as estafetas**.

Os nadadores da categoria Infantil podem participar em **3 (três) provas**, sendo-lhes permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão incluindo estafetas. Os nadadores **infantis B não poderão utilizar fatos de competição**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, o que implicará a imediata transição para a divisão imediatamente inferior.

Numa **situação excecional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**,

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **3 (três) substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica.
- As alterações sejam comunicadas   organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada jornada.

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 2  Divisão Masculina e 2  Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. CLASSIFICAÇÕES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como fator de desempate o número de 1 s lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-  aos 2 s, 3 s e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-  ao melhor tempo, segundo **tabela FINA mais recente, em vigor   data da competição** obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado – Nº Clubes + 1
- 2º Classificado – Nº Clubes - 1
- 3º Classificado – Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado – 0 pontos
- Desistência – 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes, o sistema de pontuação vigente.

10. PRÉMIOS

Os clubes vencedores, masculino e feminino, da 2ª divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de 12) uma medalha.

Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.

11. MUDANÇA DE DIVISÃO

Transitarão para a 3ª Divisão, os 21º, 22º, 23º e 24º classificados destes Campeonatos por troca com os 1º, 2º, 3º e 4º classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 3ª Divisão.

Ascenderão à 1ª Divisão, os 1º, 2º e 3º classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube à 3ª Divisão.

12. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS - PISCINA CURTA

1. LOCAIS

- Zona Norte: ANMIN – Braga (25m x 8 pistas)
- Zona Sul: ANDS – Tomar (25m x 8 pistas)

2. DATAS

14 a 16 de Dezembro de 2018

3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANMIN	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANDS	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

15 DEZ 2018 – 09:30		16 DEZ 2018 – 09:00	
2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.
8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.
9	200m Bruços Fem.	21	200m Bruços Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.
11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
14 DEZ 2018 – 16:00		15 DEZ 2018 – 16:30	
1ª JORNADA		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	12	200m Livres Masc.
2	400m Estilos Masc.	13	100m Livres Fem.
3	100m Costas Fem.	14	100m Bruços Masc.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		15	200m Mariposa Fem.
5	4x200m Livres Fem.	16	100m Mariposa Masc.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		17	4x100m Estilos Fem.
		18	4x100m Livres Masc.
		ENTREGA DE MEDALHAS	
		24	200m Livres Fem.
		25	100m Livres Masc.
		26	100m Bruços Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS	
		27	200m Mariposa Masc.
		28	100m Mariposa Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS	
		29	4x100m Estilos Masc.
		30	4x100m Livres Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS	

5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 1 de Dezembro de 2017 e 3 de Dezembro de 2018.

Cada nadador s  poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, não existindo limite por sessão.

O nadador Juvenil que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser entregues na Associação Territorial responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e escalão etário.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e género.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES – PISCINA CURTA

1. LOCAL

ANNP - Felgueiras (25m x 8 pistas)

2. DATAS

21 a 23 de Dezembro de 2018

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

21 DEZ 2018 – 09:00 1ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		22 DEZ 2018 – 09:00 2ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		23 DEZ 2018 – 09:00 3ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS	
1	800m Livres Masc. (SL)	29	4x50m Estilos Masc. (SL)	33	800m Livres Fem. (SL)
13	4x50m Livres Fem. (SL)	30	4x50m Estilos Fem. (SL)	34	50m Bruços Masc.
14	4x50m Livres Masc. (SL)	17	400m Livres Masc. (SL)	35	50m Bruços Fem.
2	100m Bruços Fem.	18	400m Livres Fem. (SL)	36	100m Costas Masc.
3	100m Bruços Masc.	19	50m Costas Masc.	37	100m Costas Fem.
4	100m Livres Fem.	20	50m Costas Fem.	38	200m Mariposa Masc.
5	100m Livres Masc.	21	200m Bruços Masc.	39	200m Mariposa Fem.
6	200m Costas Fem.	22	200m Bruços Fem.	INTERVALO – 10'	
7	200m Costas Masc.	23	100m Mariposa Masc.	40	200m Livres Masc.
INTERVALO – 10'		24	100m Mariposa Fem.	41	200m Livres Fem.
8	50m Mariposa Fem.	INTERVALO – 10'		42	100m Estilos Masc.
9	50m Mariposa Masc.	25	50m Livres Masc.	43	100m Estilos Fem.
10	400m Estilos Fem. (SL)	26	50m Livres Fem.	44	1500m Livres Masc. (SL)
11	400m Estilos Masc. (SL)	27	200m Estilos Masc.	45	4x100m Livres Fem. (SL)
12	1500m Livres Fem. (SL)	28	200m Estilos Fem.	46	4x100m Livres Masc. (SL)
15	4x100m Estilos Masc. (SL)	31	4x200m Livres Masc. (SL)		
16	4x100m Estilos Fem. (SL)	32	4x200m Livres Fem. (SL)		

21 DEZ 2018 – 17:00 1ª JORNADA – FINAIS		22 DEZ 2018 – 16:00 2ª JORNADA – FINAIS		23 DEZ 2018 – 16:00 3ª JORNADA – FINAIS	
12	1500m Livres Fem. (SR)	29	4x50m Estilos Masc. (SR)	44	1500m Livres Masc. (SR)
1	800m Livres Masc. (SR)	30	4x50m Estilos Fem. (SR)	33	800m Livres Fem. (SR)
13	4x50m Livres Fem. (SR)	17	400m Livres Masc. (SR)	34	50m Bruços Masc.
14	4x50m Livres Masc. (SR)	18	400m Livres Fem. (SR)	35	50m Bruços Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
2	100m Bruços Fem.	19	50m Costas Masc.	36	100m Costas Masc.
3	100m Bruços Masc.	20	50m Costas Fem.	37	100m Costas Fem.
4	100m Livres Fem.	21	200m Bruços Masc.	38	200m Mariposa Masc.
5	100m Livres Masc.	22	200m Bruços Fem.	39	200m Mariposa Fem.
6	200m Costas Fem.	23	100m Mariposa Fem.	40	200m Livres Masc.
7	200m Costas Masc.	24	100m Mariposa Masc.	41	200m Livres Fem.
8	50m Mariposa Fem.	25	50m Livres Masc.	42	100m Estilos Masc.
9	50m Mariposa Masc.	26	50m Livres Fem.	43	100m Estilos Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		27	200m Estilos Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
10	400m Estilos Fem. (SR)	28	200m Estilos Fem.	46	4x100m Livres Masc. (SR)
11	400m Estilos Masc. (SR)	ENTREGA DE MEDALHAS		45	4x100m Livres Fem. (SR)
16	4x100m Estilos Fem. (SR)	31	4x200m Livres Masc. (SR)	ENTREGA DE MEDALHAS	
15	4x100m Estilos Masc. (SR)	32	4x200m Livres Fem. (SR)	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			

4. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos todos os nadadores que tenham cumprido o critério de admissão (Ver 7. Tabela de Tempos de Admissão), entre 8 de dezembro de 2017 e 11 de Dezembro 2018.

O nadador(a) apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique esse facto à organização, até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória – no caso das equipas de estafetas essa informação deverá ser prestada durante a sessão das eliminatórias – verá o seu Clube ser penalizado em **100€**. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

Cada prova individual terá apenas uma final por categoria (Júnior e Sénior), com exceção das provas de 400m Estilos, 400, 800 e 1500m Livres, que serão disputadas pelo sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais. Caso haja mais do que um nadador com o 10º tempo de inscrição o nadador mais velho será colocado na série mais rápida.

As estafetas serão realizadas no sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais.

Terão acesso à final os nadadores classificados nos 8 primeiros lugares das eliminatórias, sendo suplentes os 9º e 10º classificados, de cada categoria (Júnior e Sénior).

Nota: As eliminatórias, as finais e as séries rápidas serão disputadas em 8 (oito) pistas.

A ordem de realização das finais é a seguinte: 1º Final Júnior e 2º Final Sénior.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao **dia 11 de Dezembro de 2018**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PRÉMIOS

As Finais classificarão os nadadores do 1º ao 8º ou 10º.

No caso das provas disputadas por sistema de séries, a classificação será ordenada de acordo com os tempos realizados durante as mesmas.

Haverá classificações por prova, categoria e género.

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados das categorias Juniores e Seniores de cada prova.

7. TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS - PISCINA CURTA

1. LOCAIS

- Zona Norte: ANC - Condeixa (25 x 8 pistas)
- Zona Sul: ANL – Pinhal Novo (25 x 8 pistas)

2. DATAS

29 a 31 de Março de 2019

3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANC	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANL	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

30 MAR 2019 – 09:00 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		31 MAR 2019 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.
8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.
9	200m Bruços Fem.	21	200m Bruços Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.
11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

29 MAR 2019 – 15:30 1ª JORNADA		30 MAR 2019 – 16:00 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO		31 MAR 2019 – 16:00 3ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	12	200m Livres Masc.	24	200m Livres Fem.
2	400m Estilos Masc.	13	100m Livres Fem.	25	100m Livres Masc.
3	100m Costas Fem.	14	100m Bruços Masc.	26	100m Bruços Fem.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		15	200m Mariposa Fem.	27	200m Mariposa Masc.
5	4x200m Livres Fem.	16	100m Mariposa Masc.	28	100m Mariposa Fem.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		17	4x100m Estilos Fem.	29	4x100m Estilos Masc.
		18	4x100m Livres Masc.	30	4x100m Livres Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de infantis A e B, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 9 de março de 2018 e 18 de março de 2019.

O nadador que tenha obtido TAC na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido TAC para esta), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, não existindo limite por sessão.

Os nadadores **infantis B não poderão utilizar fatos de competição**.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser entregues na Associação Territorial responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e género.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, escalão etário e género.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS - PISCINA LONGA

1. LOCAL

ANC – COP Coimbra (50m x 10 pistas)

2. DATAS

04 a 07 de Abril 2019

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

04 ABRIL 1ª JORNADA – 1ª SESSÃO – 9H30			05 DE ABRIL 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO – 9H30			06 DE ABRIL 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO – 9H30			07 DE ABRIL 4ª JORNADA – 1ª SESSÃO – 9H00		
Nº	PROVA	SEXO	Nº	PROVA	SEXO	Nº	PROVA	SEXO	Nº	PROVA	SEXO
1	50 Costas	F	10	100 Costas	M	19	100 Mariposa	M	27	200 Costas	F
2	50 Costas	M	11	100 Costas	F	20	100 Mariposa	F	28	200 Costas	M
3	200 Mariposa	F	12	50 Livres	M	21	50 Bruços	M	29	50 Mariposa	F
4	200 Mariposa	M	13	50 Livres	F	22	50 Bruços	F	30	50 Mariposa	M
5	100 Livres	F	14	100 Bruços	M	23	200 Estilos	M	31	200 Bruços	F
6	100 Livres	M	15	100 Bruços	F	24	400 Estilos	F	32	200 Bruços	M
7	200 Estilos	F	16	400 Estilos	M	INTERVALO 10 MINUTOS – MEDALHAS JUVENIS					
INTERVALO 10 MINUTOS – MEDALHAS JUVENIS						25	200 Livres	M	33	200 Livres	F
8	1500 Livres (SL)	M	17	800 Livres (SL)	F	26	400 Livres	F	34	400 Livres	M
9	1500 Livres (SL)	F	18	800 Livres (SL)	M						
MEDALHAS JUVENIS											
1ª JORNADA – FINAIS – 17H00			2ª JORNADA – FINAIS – 17H00			3ª JORNADA- FINAIS – 17H00			4ª JORNADA – FINAIS – 16H00		
Nº	PROVA	SEXO	Nº	PROVA	SEXO	Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	SEXO
8	1500 Livres (SR)	M	17	800 Livres (SR)	F	19	100 Mariposa	M	27	200 Costas	F
9	1500 Livres (SR)	F	18	800 Livres (SR)	M	20	100 Mariposa	F	28	200 Costas	M
1	50 Costas	F	10	100 Costas	M	21	50 Bruços	M	29	50 Mariposa	F
2	50 Costas	M	11	100 Costas	F	22	50 Bruços	F	30	50 Mariposa	M
3	200 Mariposa	F	12	50 Livres	M	23	200 Estilos	M	31	200 Bruços	F
4	200 Mariposa	M	13	50 Livres	F	24	400 Estilos	F	32	200 Bruços	M
CERIMÓNIA PROTOCOLAR											
5	100 Livres	F	14	100 Bruços	M	25	200 Livres	M	33	200 Livres	F
6	100 Livres	M	15	100 Bruços	F	26	400 Livres	F	34	400 Livres	M
7	200 Estilos	F	16	400 Estilos	M						
CERIMÓNIA PROTOCOLAR											

REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES NACIONAIS – NATACÃO PURA 2018/2019

4. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias **Juvenil, Júnior e Sénior**, podendo nelas participar os nadadores que tenham cumprido os critérios de admissão nas distâncias e técnicas da respetiva categoria, entre 17 de Março de 2018 e 25 de Março de 2019.

Poderão participar todos os nadadores que cumprirem os mínimos correspondentes ao seu escalão etário/categoria.

Os **nadadores juvenis** poderão participar nas provas de 50m, na categoria Júnior e Absoluta, caso obtenham mínimo de participação Júnior; contudo, é necessário que os nadadores tenham obtido o mínimo do respetivo escalão etário (juvenil A/juvenil B) nas distâncias de 100 e 200m da mesma técnica, mesmo que não participem nessas provas.

Os **nadadores juvenis** poderão participar nas provas de 800m Livres Masculinos e 1500m Livres Femininos, na categoria Júnior e Absoluta, caso obtenham mínimo de participação Júnior.

O nadador Juvenil que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

Cada **nadador Juvenil** só poderá ser inscrito, ao longo das quatro (4) jornadas, em cinco (5) provas individuais.

Cada **nadador Júnior e Sénior** só poderá ser inscrito, ao longo das quatro (4) jornadas, em sete (7) provas individuais.

Nas provas de 50m haverá apenas Finais A e B.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/ até ao dia **26 de Março de 2019**.

6. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da categoria a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

As três últimas séries das sessões da manhã (eliminatórias) serão nadadas no sistema de cabeças de série, sempre que se realizem mais do que três séries em cada uma das provas, com exceção das provas de 800L e 1500L, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

7. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

Na parte da manhã decorrem as eliminatórias e a competição juvenil A e B e na parte da tarde disputam-se as finais A, B e C.

As finais A serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 10º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 11º e 12º classificado.

As finais B são formadas pelos nadadores classificados do 11º ao 20º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 21º e 22º classificado. Esta final **só poderá ser constituída por dois nadadores da categoria sénior, no máximo.**

As finais C são formadas pelos nadadores classificados do 21º ao 30º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 31º e 32º classificado. Esta final **só poderá ser constituída por nadadores da categoria júnior e juvenil, com um máximo de 3 nadadores juniores.**

As finais A serão nadadas em primeiro lugar, seguidas das finais B e C.

Um nadador(a) que não compareça à respetiva final e não comunique, por escrito em ficha própria para o efeito, este facto à Organização até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, fará o seu Clube ser penalizado em **100€**. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e categoria (nos Juvenis separada por escalão etário, Juvenis A e Juvenis B), apurando-se os campeões nacionais de cada um dos escalões etários Juvenis nas sessões da manhã e premiando os três primeiros classificados de cada prova, com exceção das provas de 800L Femininos e 1500L Masculinos, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

Da parte da tarde (finais) serão atribuídos os títulos absolutos e de juniores.

Relativamente ao título de Absoluto, as finais A classificarão os nadadores do 1º ao 10º lugar, as finais B classificarão os nadadores do 11º ao 20º lugar e as finais C classificarão os nadadores do 21º ao 30º lugar.

Relativamente ao título de Juniores, serão considerados os tempos dos nadadores dos escalões juvenis e juniores presentes numa das finais, com a ressalva de que um nadador presente na final A ficará sempre à frente de um nadador da final B e os presentes nesta ficarão sempre à frente dos da final C.

Nas provas de 50m, 800m Livres Masculinos e 1500m Livres Femininos haverá apenas classificação Júnior e Absoluta.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1ª DIVISÃO - MASCULINOS E FEMININOS

1. LOCAL

ANNP – Campanhã (50m x 8 pistas)

2. DATAS

13 e 14 de Abril 2019

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

13 ABRIL 19 – 09:30		14 ABRIL 19 – 09:00	
1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1	400m Livres Femininos	19	800m Livres Femininos
2	400m Livres Masculinos	20	1500m Livres Masculinos
3	50m Mariposa Femininos	21	50m Livres Femininos
4	50m Mariposa Masculinos	22	50m Livres Masculinos
5	100m Costas Femininos	23	200m Bruços Femininos
6	100m Costas Masculinos	24	200m Bruços Masculinos
7	200m Estilos Femininos	25	50m Costas Femininos
8	200m Estilos Masculinos	26	50m Costas Masculinos
INTERVALO – 10'		27	100m Mariposa Femininos
9	4x100m Livres Femininos	28	100m Mariposa Masculinos
10	4x100m Livres Masculinos		
13 ABRIL 19 – 16:30		14 ABRIL 19 – 16:00	
1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
11	200m Mariposa Femininos	29	400m Estilos Femininos
12	200m Mariposa Masculinos	30	400m Estilos Masculinos
13	100m Bruços Femininos	31	100m Livres Femininos
14	100m Bruços Masculinos	32	100m Livres Masculinos
15	200m Livres Femininos	33	200m Costas Femininos
16	200m Livres Masculinos	34	200m Costas Masculinos
INTERVALO – 10'		35	50m Bruços Femininos
17	4x100m Estilos Femininos	36	50m Bruços Masculinos
18	4x100m Estilos Masculinos	INTERVALO – 10'	
		37	4x200m Livres Femininos
		38	4x200m Livres Masculinos

4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 1ª Divisão, os 12 clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os clubes classificados entre o 1º e o 9º lugares do campeonato nacional da 1ª divisão época 2017-2018 e os clubes classificados entre o 1º e o 3º lugares do campeonato Nacional de Clubes 2ª divisão época 2017-2018.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os seguintes clubes:

Masculinos –

Femininos –

- **Nota:** nesta competição só poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federação Portuguesa de Natação até 19 de outubro de 2018 e que tenham participado em três competições pelo respetivo clube em território nacional..

5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-á uma pré-inscrição para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **19 de Outubro de 2018**

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500€**; salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN. Em qualquer dos casos passará a disputar a Fase de Qualificação.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

Se um ou mais clubes, não realizar (em) a pré-inscrição na divisão a que tem direito, o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na época anterior, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido na divisão imediatamente inferior.

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **2 de Abril de 2019**. Serão aceites um máximo de 20 (vinte) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 17 de Março de 2018 e 1 de Abril de 2019.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada clube terá de se fazer representar em todas as provas do programa. A representação deverá de incluir **2 nadadores(as) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **4 (quatro) provas individuais mais as estafetas**. Os nadadores da categoria Infantil podem participar em **4 (quatro) provas**, sendo-lhes permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão incluindo estafetas.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, sendo tal facto considerado como não comparência aos Campeonatos.

Numa **situação excecional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**,

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **5 (cinco) substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica.
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada sessão.

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 1ª Divisão Masculina e 1ª Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. CLASSIFICAÇÕES

Os clubes concorrentes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos pelos nadadores em cada prova.

Funcionará como fator de desempate a soma do número de primeiros lugares obtidos por cada clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente recorrer-se-á aos 2º, 3º lugares obtidos e assim sucessivamente até se encontrar o vencedor. Porém, se a situação de igualdade ainda se mantiver, sairá vencedora a equipa que tiver a prova mais pontuada pela tabela FINA em vigor.

O sistema de pontuação será o seguinte:

Provas Individuais	Provas de Estafetas
• 1º Classificado – 25 pontos • 2º Classificado – 23 pontos • 3º Classificado – 22 pontos • e assim sucessivamente até ao 24º classificado que terá 1 ponto. ○ Desclassificado – 0 pontos ○ Desistência – 0 pontos	• 1º Classificado – 25 pontos • 2º Classificado – 21 pontos • 3º Classificado – 19 pontos • 4º Classificado – 17 pontos • 5º Classificado – 15 pontos • 6º Classificado – 13 pontos • e assim sucessivamente até ao 12º classificado que terá 1 ponto. ○ Desclassificado – 0 pontos ○ Desistência – 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

10.MUDANÇAS DE DIVISÃO

As equipas classificadas em 10º; 11º e 12º lugares nos campeonatos nacionais da 1ª Divisão masculina e feminina transitarão para a 2ª Divisão na época seguinte.

Sempre que um clube inscrito não compareça ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube à divisão imediatamente inferior.

11.PRÉMIOS

Os Clubes vencedores em masculinos e femininos da 1ª Divisão receberão a TAÇA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO e os seus nadadores, num máximo de 20 (vinte), uma medalha. Aos restantes Clubes participantes será entregue um troféu correspondente à sua classificação.

12.SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até (10) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS

1. LOCAL

ANALG – Loulé (50m x 8 pistas)

2. DATAS

26 a 28 de Julho de 2019

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

27 JUL 2019 – 09:00 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		28 JUL 2019 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
5	100 Mariposa femininos	23	400 Estilos masculinos
6	200 Mariposa masculinos	24	400 Estilos femininos
7	100 Costas femininos	25	200 Estilos masculinos
8	200 Costas masculinos	26	200 Estilos femininos
9	100 Bruços femininos	27	4x200 Livres Misto
10	200 Bruços masculinos	ENTREGA DE PRÉMIOS	
11	100 Livres femininos		
12	200 Livres masculinos		
13	4x100 Livres Misto		

26 JUL 2019 – 15:30 1ª JORNADA		27 JUL 2019 – 16:00 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	1500 Livres masculinos	14	200 Mariposa femininos
2	800 Livres femininos	15	100 Mariposa masculinos
3	400 Livres masculinos	16	200 Costas femininos
4	400 Livres femininos	17	100 Costas masculinos
		18	200 Bruços femininos
		19	100 Bruços masculinos
		20	200 Livres femininos
		21	100 Livres masculinos
		22	4x100 Estilos Misto

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Campeonato os nadadores que tenham cumprido o Mínimo de acesso nas distâncias e técnicas dos respetivos escalões, entre 20 de Julho de 2018 e 15 de Julho de 2019.

Os nadadores **infantis B não poderão utilizar fatos de competição**.

Aquando da inscrição, tendo em consideração a classificação final do Campeonato Nacional de Infantis, cada nadador terá que ser inscrito num máximo de quatro (4) provas (em que tenha obtido Mínimo de acesso), respeitando os seguintes pressupostos:

- Apenas uma (1) prova de 200m (200M, 200C, 200B, 200L; sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 100m);
- Apenas uma (1) prova de 100m (100M, 100C, 100B, 100L; sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 200m);
- Apenas uma (1) prova de Fundo/Meio-Fundo (1500L/800L e 400L);

- Apenas uma (1) prova de Estilos (400Est, 200Est).

Cada nadador, desde que cumpra os mínimos de acesso, pode participar nos campeonatos mesmo que não o faça nas quatro provas; neste caso, a inscrição deverá respeitar os critérios acima indicados:

- nos casos em que o nadador não tenha mínimos de acesso para nadar as quatro (4) provas (uma prova de 200 metros, uma de 100 metros, uma de Fundo/Meio-fundo, uma de Estilos), poderá inscrever-se naquelas em que tenha mínimo, sendo que só poderá ser inscrito numa prova de 200 metros, numa prova de 100 metros (diferente da técnica da prova dos 200 metros), numa prova de Fundo/Meio-fundo e numa prova de Estilos.

Em regime de extracompetição, é permitido que cada nadador seja inscrito numa (1) prova adicional ao indicado acima, desde que tenha obtido o respetivo Mínimo de acesso nessa prova; contudo, só é válido para as provas de 200 metros e no momento da inscrição, essa prova deverá ser indicada como sendo “Extracompetição”, sendo-lhe permitido nadar um máximo de duas (2) provas nessa sessão, incluindo neste pressuposto a prova em regime de extracompetição e a prova de estafetas.

Provas de estafetas:

- as estafetas são mistas, compostas por dois nadadores masculinos e dois femininos, organizadas por escalão etário (Infantis A, Infantis B);
- cada nadador poderá participar nas três (3) provas de estafetas;
- nas provas de estafetas não há mínimos de acesso, sendo esta participação aberta a todos os nadadores da categoria de Infantis, independentemente de participarem ou não nas provas individuais do programa;
- cada equipa poderá apenas inscrever-se numa (1) prova de estafetas em cada escalão etário, nas respetivas distâncias e técnicas.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **16 de julho de 2019**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

6. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de

inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas. Nas provas de estafetas o tempo de inscrição deverá corresponder ao somatório dos melhores tempos dos nadadores que constituem a estafeta, obtidos entre 20 de Julho de 2018 e 15 de Julho de 2019.

7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- a classificação final é atribuída em função do somatório da pontuação Rudolph (**tabela Rudolph mais recente, em vigor à data da competição**) nas provas selecionadas por cada nadador, por escalão etário (Infantis A e B) e sexo, e serão entregues prémios aos 10 primeiros classificados de cada escalão/sexo;
 - independentemente do número de provas em que cada nadador participe (quatro, três, duas ou apenas numa prova), o nadador será considerado para a classificação final do Campeonato Nacional de Infantis, com a pontuação FINA correspondente às provas nadadas;
 - não são atribuídos pontos nas provas nadadas em regime de extracompetição.
-
- Nas estafetas haverá uma classificação por prova com a atribuição de prémios aos três primeiros classificados em cada escalão etário;
 - Será também efetuada uma classificação por clubes, em função da pontuação obtida em cada uma das estafetas. Esta pontuação será definida da seguinte forma: 1º lugar - 17 pontos; 2º lugar – 15 pontos; 3º lugar – 14 pontos; e assim sucessivamente até ao 16º lugar com a atribuição de 1 ponto; haverá prémios para os três primeiros clubes classificados com base no conjunto das provas de estafetas e ao vencedor será atribuído o título de campeão nacional de clubes na categoria de infantis; funcionará como fator de desempate o número de primeiros lugares obtidos por cada clube nas provas de estafetas. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos segundos e terceiros lugares, e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate.

8. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

OPEN DE PORTUGAL, CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL, CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS

1. LOCAL

ANMAD – Penteada (50m x 10 pistas)

2. DATAS

1 a 4 de Agosto 2019

3. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias **Juvenil, Júnior e Sénior**, podendo nelas participar os nadadores que tenham cumprido os critérios de admissão nas distâncias e técnicas da respetiva categoria, entre 26 de Julho de 2018 e 21 de Julho de 2019.

O número de estrangeiros nas provas de 1500 e 800 Livres será limitado a um máximo de 6 inscrições e o número de nadadores estrangeiros na série mais rápida não poderá ser superior ao definido para a participação nas finais.

Nas provas de estafeta da categoria Juvenil, as equipas serão compostas sem distinção de ano de nascimento, sendo considerado apenas o Mínimo de Juvenil A.

Os **nadadores juvenis** poderão participar nas provas de 50m, caso obtenham mínimo de participação Júnior; contudo, é necessário que os nadadores tenham obtido o mínimo do respetivo escalão etário (juvenil A/juvenil B) nas distâncias de 100 e 200m da mesma técnica, mesmo que não participem nessas provas.

Os **nadadores juvenis** poderão participar nas provas de 800m Livres Masculinos e 1500m Livres Femininos, caso obtenham mínimo de participação Júnior.

Cada nadador das categorias Júnior e Sénior não poderá ser inscrito em mais do que 7 (sete) provas individuais, mais as estafetas.

Para os nadadores da categoria de Juvenis, o limite máximo de inscrições em provas individuais será de 5 (cinco), mais as estafetas (Juvenis e/ou Absolutas).

Nadador ou equipa de estafeta apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique, por escrito em ficha própria para o efeito, este facto à Organização até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, fará o seu Clube ser penalizado em **100€**. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

No **Open de Portugal** o limite máximo de participação de nadadores estrangeiros por final será entre 2 (dois) e 4 (quatro), a ser definido após a conclusão das inscrições e anunciado aquando da publicação da lista de participantes.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **22 de Julho de 2019**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

5. PROGRAMA – HORÁRIOS

1 DE AGOSTO – 09:00 1ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		2 DE AGOSTO – 09:00 2ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		3 DE AGOSTO – 09:00 3ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		4 DE AGOSTO – 09:00 4ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS	
1	1500m Livres Masc. (SL)	15	400m Estilos Masc.	27	100m Mariposa Fem.	39	200m Mariposa Fem.
2	1500m Livres Fem. (SL)	16	400m Estilos Fem.	28	100m Mariposa Masc.	40	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs.)	17	200m Livres Masc.	29	200m Bruços Fem.	41	100m Livres Fem.
4	50m Mariposa Fem. (Abs.)	18	200m Livres Fem.	30	200m Bruços Masc.	42	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	19	50m Bruços Masc. (Abs.)	31	50m Livres Fem. (Abs.)	43	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	20	50m Bruços Fem. (Abs.)	32	50m Livres Masc. (Abs.)	44	200m Estilos Masc.
7	50m Costas Masc. (Abs.)	21	200m Costas Masc.	33	100m Costas Fem.	45	800m Livres Fem (SL - Abs.)
8	50m Costas Fem. (Abs.)	22	200m Costas Fem.	34	100m Costas Masc.	46	800m Livres Masc. (SL - Abs.)
9	4x200m Livres Masc. (Juv.)	23	4x100m Livres Masc. (Juv.)	35	400m Livres Fem.	47	4x100m Estilos Fem. (Juv.)
10	4x200m Livres Fem. (Juv.)	24	4x100m Livres Fem. (Juv.)	36	400m Livres Masc.	48	4x100m Estilos Masc. (Juv.)

1 DE AGOSTO – 17:00 1ª JORNADA – FINAIS		2 DE AGOSTO – 17:00 2ª JORNADA – FINAIS		3 DE AGOSTO – 17:00 3ª JORNADA – FINAIS		4 DE AGOSTO – 16:00 4ª JORNADA – FINAIS	
11	4x50m Livres Masc. (Abs.)	15	400m Estilos Masc.	27	100m Mariposa Fem.	45	800m Livres Fem (SR - Abs.)
12	4x50m Livres Fem. (Abs.)	16	400m Estilos Fem.	28	100m Mariposa Masc.	46	800m Livres Masc. (SR - Abs.)
1	1500m Livres Masc. (SR)	17	200m Livres Masc.	29	200m Bruços Fem.	39	200m Mariposa Fem.
2	1500m Livres Fem. (SR)	18	200m Livres Fem.	30	200m Bruços Masc.	40	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs.)	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
4	50m Mariposa Fem. (Abs.)	19	50m Bruços Masc. (Abs.)	31	50m Livres Fem. (Abs.)	41	100m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		20	50m Bruços Fem. (Abs.)	32	50m Livres Masc. (Abs.)	42	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	21	200m Costas Masc.	33	100m Costas Fem.	43	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	22	200m Costas Fem.	34	100m Costas Masc.	44	200m Estilos Masc.
7	50m Costas Masc. (Abs.)	ENTREGA DE MEDALHAS		35	400m Livres Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS	
8	50m Costas Fem. (Abs.)	25	4x100m Livres Masc. (Abs.)	36	400m Livres Masc.	49	4x100m Estilos Fem. (Abs.)
ENTREGA DE MEDALHAS		26	4x100m Livres Fem. (Abs.)	ENTREGA DE MEDALHAS		50	4x100m Estilos Masc. (Abs.)
13	4x200m Livres Masc. (Abs.)	ENTREGA DE MEDALHAS		37	4x50m Estilos Fem. (Abs.)	ENTREGA DE MEDALHAS	
14	4x200m Livres Fem. (Abs.)	ENTREGA DE MEDALHAS		38	4x50m Estilos Masc. (Abs.)	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

6. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

Nos **Campeonatos Nacionais de Juvenis**, cada prova individual compreenderá eliminatórias e Final (Final Juvenil) em função dos tempos realizados nas séries.

Se numa dada prova se verificarem 10 ou menos inscrições, haverá apenas lugar a “final direta”, sendo os nadadores ordenados pelos tempos de inscrição.

As finais serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 10º lugar das eliminatórias, sendo suplentes os 11º e 12º classificado.

No **Open de Portugal / Campeonatos Absolutos de Portugal**, cada prova individual compreenderá eliminatórias e finais A e B (esta apenas quando se verificar um mínimo de 20 participantes), com exceção dos 800m e 1500m Livres, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

As provas de estafetas absolutas disputar-se-ão por séries, nas sessões das finais.

Nas eliminatórias a atribuição de pistas será efetuada utilizando o sistema de *cabeças de série*.

Se numa dada prova se verificarem 10 ou menos inscrições, haverá apenas lugar a “final direta”, sendo os nadadores ordenados pelos tempos de inscrição.

As finais A serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 10º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 11º e 12º classificado.

As finais B são formadas pelos nadadores classificados do 11º ao 20º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 21º e 22º classificado.

As finais B serão nadadas em primeiro lugar, seguidas das finais A.

7. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

As finais A classificarão os nadadores do 1º ao 10º lugar.

As finais B, quando for caso disso, apurarão os nadadores do 11º ao 20º lugar.

8. PRÉMIOS

Nos **Campeonatos Nacionais de Juvenis**, as classificações serão separadas por prova e género sendo apenas considerados os nadadores de nacionalidade portuguesa.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e género.

Nos **Campeonatos Absolutos de Portugal**, as classificações serão absolutas em cada prova e género, sendo atribuídos prémios aos 3 (três) primeiros classificados.

No **Open de Portugal**, as classificações serão absolutas em cada prova e género sendo atribuído um prémio ao vencedor.

De acordo com o número de nadadores estrangeiros presentes no Open de Portugal, a organização poderá decidir atribuir prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e género. Esta situação será definida após a conclusão das inscrições e anunciada aquando da publicação da lista de participantes.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

ANEXOS

MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUNIORES E SENIORES

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
JÚNIOR		SÉNIOR			JÚNIOR		SÉNIOR	
02-03		01 E ANTES			01-02		00 E ANTES	
P25M	P50M	P25M	P50M		P25M	P50M	P25M	P50M
00:28.21	00:28.76	00:27.69	00:28.19	50 Livres	00:24.57	00:25.23	00:24.04	00:24.92
01:00.78	01:01.97	00:59.57	01:00.66	100 Livres	00:53.39	00:54.83	00:52.29	00:53.63
02:11.68	02:13.74	02:08.60	02:10.94	200 Livres	01:57.21	02:00.10	01:54.59	01:56.94
04:37.84	04:44.93	04:31.22	04:36.53	400 Livres	04:09.77	04:17.70	04:03.96	04:10.88
09:40.82	09:51.26	09:24.06	09:31.77	800 Livres	08:27.89	08:40.65	08:15.49	08:30.68
17:53.53	18:25.21	17:31.92	17:54.48	1500 Livres	16:50.32	17:22.98	16:24.57	16:51.20
00:32.24	00:33.22	00:31.30	00:32.25	50 Costas	00:28.17	00:29.25	00:27.32	00:28.32
01:08.41	01:10.89	01:06.79	01:09.09	100 Costas	01:00.21	01:02.81	00:58.48	01:00.89
02:28.28	02:34.42	02:25.10	02:29.34	200 Costas	02:12.27	02:18.48	02:08.46	02:13.96
00:36.21	00:36.95	00:35.01	00:35.66	50 Bruços	00:31.24	00:32.01	00:30.31	00:30.95
01:17.66	01:20.38	01:15.69	01:17.77	100 Bruços	01:07.63	01:10.62	01:05.83	01:08.06
02:49.14	02:54.20	02:43.74	02:46.66	200 Bruços	02:29.56	02:36.01	02:24.40	02:29.76
00:30.68	00:30.68	00:29.85	00:29.93	50 Mariposa	00:26.59	00:26.81	00:25.81	00:26.08
01:07.38	01:08.40	01:05.67	01:06.44	100 Mariposa	00:58.57	00:59.76	00:57.23	00:58.20
02:32.27	02:36.86	02:26.50	02:28.80	200 Mariposa	02:11.96	02:15.37	02:08.57	02:11.02
01:10.69	_____	01:08.67	_____	100 Estilos	01:01.70	_____	01:00.00	_____
02:29.01	02:33.45	02:25.51	02:29.09	200 Estilos	02:12.46	02:17.44	02:09.37	02:13.65
05:19.73	05:30.09	05:09.44	05:18.97	400 Estilos	04:45.97	04:55.96	04:39.69	04:46.31

MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUVENIS

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
JUVENIL B		JUVENIL A			JUVENIL B		JUVENIL A	
2005		2004			2004		2003	
P25M	P50M	P25M	P50M		P25M	P50M	P25M	P50M
01:03.44	01:04.61	01:02.49	01:03.52	100 Livres	00:57.12	00:58.28	00:55.71	00:56.97
02:18.64	02:20.29	02:15.89	02:17.65	200 Livres	02:05.62	02:07.76	02:02.03	02:04.66
04:50.56	04:56.05	04:45.86	04:51.86	400 Livres	04:27.10	04:31.87	04:20.30	04:27.75
10:05.21	10:19.83	09:54.10	10:07.20	800/1500 Livres	17:43.31	18:14.02	17:21.59	17:59.71
01:11.34	01:13.94	01:10.30	01:13.34	100 Costas	01:04.45	01:06.92	01:02.76	01:05.57
02:34.71	02:39.58	02:33.30	02:38.93	200 Costas	02:21.24	02:25.37	02:17.86	02:24.02
01:21.86	01:24.70	01:20.58	01:23.71	100 Bruços	01:13.52	01:16.66	01:11.41	01:14.51
02:58.29	03:03.36	02:55.04	03:01.12	200 Bruços	02:42.64	02:48.39	02:37.97	02:44.24
01:10.71	01:11.98	01:09.53	01:11.32	100 Mariposa	01:03.30	01:04.49	01:01.43	01:02.58
02:43.00	02:46.38	02:38.26	02:41.81	200 Mariposa	02:26.42	02:29.53	02:20.71	02:25.43
02:34.78	02:38.83	02:32.34	02:37.34	200 Estilos	02:20.89	02:25.36	02:17.22	02:22.00
05:32.00	05:44.75	05:26.20	05:40.41	400 Estilos	05:03.73	05:14.55	04:56.53	05:06.23

MÍNIMOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS

FEMININOS	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2007		2006	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:13.00	01:14.46	01:10.00	01:11.40
200 Livres	02:33.75	02:36.81	02:21.88	02:24.66
400 Livres	05:14.91	05:19.99	05:00.57	05:05.44
800 Livres	10:44.28	10:54.94	10:10.09	10:24.93
100 Costas	01:24.00	01:25.68	01:18.50	01:20.07
200 Costas	02:50.16	02:56.91	02:41.55	02:48.09
100 Bruços	01:35.00	01:37.85	01:30.50	01:33.21
200 Bruços	03:19.69	03:26.23	03:10.41	03:16.73
100 Mariposa	01:25.00	01:27.55	01:20.00	01:22.40
200 Mariposa	03:07.16	03:10.46	02:55.05	02:58.09
200 Estilos	02:50.35	02:56.26	02:41.70	02:47.31
400 Estilos	06:03.61	06:15.54	05:46.71	05:57.92

MASCULINOS	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2006		2005	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:06.50	01:07.83	01:03.00	01:04.26
200 Livres	02:20.33	02:23.99	02:11.45	02:14.92
400 Livres	04:54.07	05:04.76	04:31.75	04:41.70
1500 Livres	19:06.50	19:37.31	18:12.10	18:41.31
100 Costas	01:17.00	01:18.54	01:12.70	01:14.15
200 Costas	02:39.57	02:48.30	02:29.16	02:37.32
100 Bruços	01:27.50	01:30.12	01:22.00	01:24.46
200 Bruços	03:03.94	03:13.86	02:55.05	03:04.37
100 Mariposa	01:17.50	01:19.83	01:12.60	01:14.78
200 Mariposa	02:48.80	02:53.26	02:40.57	02:44.87
200 Estilos	02:39.29	02:45.64	02:30.30	02:36.20
400 Estilos	05:41.48	05:53.41	05:20.42	05:31.59

MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS - PROVAS DE ESTAFETAS

FEMININOS						
PROVAS	JUVENIS		JUNIORES		SENIORES	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
4X50 Livres	---	---	01:52.38	01:55.40	01:51.27	01:54.26
4x100 Livres	04:16.14	04:21.37	04:08.82	04:13.90	04:03.94	04:08.92
4x200 Livres	09:14.63	09:25.95	08:58.78	09:09.78	08:48.22	08:59.00
4x50 Estilos	---	---	02:06.74	02:09.33	02:05.49	02:08.05
4x100 Estilos	04:49.42	04:55.32	04:41.15	04:46.89	04:35.63	04:41.26

MASCULINOS						
PROVAS	JUVENIS		JUNIORES		SENIORES	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
4X50 Livres	---	---	01:39.93	01:41.97	01:38.94	01:40.96
4x100 Livres	03:51.30	03:56.02	03:41.67	03:46.19	03:34.17	03:38.54
4x200 Livres	08:28.24	08:38.62	08:07.07	08:17.01	07:50.60	08:00.20
4x50 Estilos	---	---	01:52.32	01:54.40	01:51.01	01:53.27
4x100 Estilos	04:22.42	04:27.78	04:11.49	04:16.62	04:02.98	04:07.94

MÍNIMOS TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS E JUVENIS

TORNEIOS ZONAIS – FEMININOS								
PROVAS	INFANTIL B		INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2007		2006		2005		2004	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:13.00	01:14.46	01:10.00	01:11.40	01:06.98	01:08.31	01:05.10	01:06.40
200 Livres	02:38.00	02:41.16	02:31.00	02:34.02	02:25.23	02:28.13	02:21.16	02:23.98
400 Livres	05:32.00	05:38.64	05:16.50	05:22.83	05:05.93	05:12.05	04:57.35	05:03.30
800 Livres	11:36.00	11:49.92	10:45.00	10:57.90	10:27.05	10:39.59	10:09.47	10:21.66
4x100 Livres	05:10.00	05:16.20	04:58.00	05:03.96	04:36.71	04:42.25	04:31.62	04:37.05
4x200 Livres	11:06.00	11:19.32	10:25.50	10:38.01	09:59.29	10:11.28	09:48.59	10:00.36
100 Costas	01:24.00	01:25.68	01:18.50	01:20.07	01:15.93	01:17.45	01:13.80	01:15.28
200 Costas	03:00.00	03:03.60	02:50.00	02:53.40	02:43.15	02:46.41	02:38.58	02:41.75
100 Bruços	01:35.00	01:37.85	01:30.50	01:33.21	01:24.57	01:27.10	01:22.99	01:25.48
200 Bruços	03:22.00	03:28.06	03:14.50	03:20.34	03:02.55	03:08.03	02:59.14	03:04.52
100 Mariposa	01:25.00	01:27.55	01:20.00	01:22.40	01:12.70	01:14.88	01:11.34	01:13.48
200 Mariposa	03:09.00	03:14.67	02:57.00	03:02.31	02:49.48	02:52.10	02:42.48	02:45.10
200 Estilos	03:00.00	03:03.60	02:52.00	02:55.44	02:43.70	02:46.97	02:39.11	02:42.29
400 Estilos	06:23.00	06:30.66	06:03.50	06:10.77	05:47.14	05:54.08	05:37.41	05:44.16
4x100 Estilos	05:53.00	06:00.06	05:37.00	05:43.74	05:15.95	05:22.27	05:09.33	05:15.51

TORNEIOS ZONAIS – MASCULINOS								
PROVAS	INFANTIL B		INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2006		2005		2004		2003	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:06.50	01:07.83	01:03.00	01:04.26	01:00.07	01:01.27	00:58.97	01:00.15
200 Livres	02:26.50	02:29.43	02:20.20	02:23.00	02:10.76	02:13.38	02:08.36	02:10.93
400 Livres	05:05.00	05:11.10	04:53.50	04:59.37	04:38.55	04:44.13	04:33.44	04:38.91
1500 Livres	20:08.00	20:32.16	19:22.00	19:45.24	18:44.12	19:06.60	18:23.49	18:45.56
4x100 Livres	04:43.00	04:48.66	04:32.00	04:37.44	04:18.37	04:23.53	04:08.68	04:13.66
4x200 Livres	10:20.00	10:32.40	09:54.00	10:05.88	09:22.60	09:33.85	09:02.21	09:13.06
100 Costas	01:17.00	01:18.54	01:12.70	01:14.15	01:08.48	01:09.85	01:07.23	01:08.57
200 Costas	02:45.00	02:48.30	02:36.00	02:39.12	02:27.99	02:30.95	02:25.28	02:28.18
100 Bruços	01:27.50	01:30.12	01:22.00	01:24.46	01:15.54	01:17.81	01:14.16	01:16.38
200 Bruços	03:09.00	03:14.67	02:59.00	03:04.37	02:44.27	02:49.20	02:41.26	02:47.80
100 Mariposa	01:17.50	01:19.83	01:12.60	01:14.78	01:06.27	01:08.26	01:05.09	01:07.04
200 Mariposa	02:50.00	02:55.10	02:41.50	02:46.34	02:29.02	02:33.49	02:26.36	02:30.75
200 Estilos	02:45.00	02:48.30	02:38.00	02:41.16	02:30.83	02:33.84	02:28.06	02:31.02
400 Estilos	05:50.00	05:57.00	05:35.00	05:41.70	05:18.95	05:25.33	05:13.10	05:19.36
4x100 Estilos	05:26.00	05:32.52	05:07.00	05:13.14	04:51.49	04:57.32	04:40.28	04:45.89

EQUIPAMENTOS

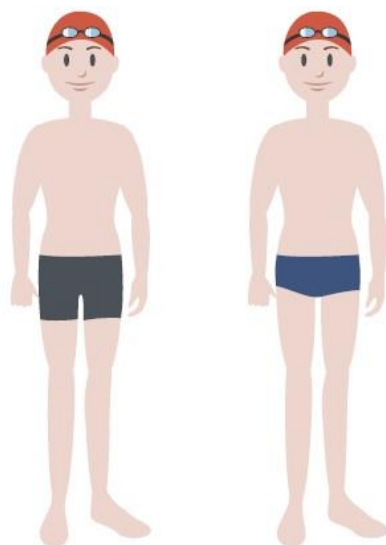


Figura 1 – Equipamentos de competição para os nadadores infantis B.



Figura 2 – Equipamentos de competição para as nadadoras infantis B.