FPN

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES NACIONAIS

2022/2023

NATAÇÃO **ARTÍSTICA**

Versão 29OUT22

ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS 3

1. *QUADRO COMPETITIVO E DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO* 3
2. *PARTICIPAÇÃO* 3
3. *INSCRIÇÕES* 3
4. *TIMELINE do PROCESSO INSCRIÇÃO E SORTEIOS* 5
5. *CATEGORIAS* 5
6. *FIGURAS* 6
7. *ESQUEMAS* 6
8. *ACOMPANHAMENTO MUSICAL* 7
9. *CONTROLO DE FATOS DE BANHO* 8
10. *TREINOS COM ACOMPANHAMENTO MUSICAL* 8
11. *PROGRAMAS E RESULTADOS* 8
12. *SUBSÍDIOS* 8
13. *TROFÉU TAÇA DE PORTUGAL E TROFÉU FORMAÇÃO DESPORTIVA* 9
14. *JÚRI DA COMPETIÇÃO* 12
15. *PRAZOS* 12
16. *CASOS OMISSOS* 12

CAMPEONATO NACIONAL DE FIGURAS E ESQUEMAS TÉCNICOS 13

CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO 16

CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO | OPEN DE VERÃO DE PORTUGAL 19

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. QUADRO COMPETITIVO E DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAL	DATA LIMITE INSCRIÇÃO
Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos	4 de dezembro	Coruche - ANDS	18 de novembro de 2022
Campeonato Nacional de Inverno	1 e 2 de abril	Torres Novas - ANDS	17 de março de 2023
Campeonato Nacional de Verão	15 e 16 de julho	Felgueiras - ANNP	30 de junho de 2023

Tabela 1 – Quadro competitivo e data limite de inscrição

2. PARTICIPAÇÃO

A participação é reservada a atletas filiadas na Federação Portuguesa de Natação (FPN) como individuais ou em representação dos Clubes (ou outras entidades filiadas) com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa *Fpnsystem*.

Atletas não nacionais poderão participar em todas as provas, desde que tenham obtido o resultado de APTO à respetiva prova de nível, com a condicionante de que nas provas de Figuras e Solo competirão em regime de extracompetição. Serão oficializadas as pontuações das provas, mas não as classificações. No que diz respeito à participação nas provas de Dueto (1 atleta não nacional + 1 atleta nacional), Equipa (num máximo de 2 atletas não nacionais), Combinado (num máximo de 2 atletas não nacionais), Acrobático (num máximo de 2 atletas não nacionais) as pontuações serão oficializadas, bem como as respetivas classificações.

Cada atleta apenas pode realizar um esquema por prova na sua categoria.
Todos os atletas, com exceção dos atletas de pódio, podem solicitar o Certificado Digital, pessoal e único da sua participação nas competições nacionais, conforme as taxas de emolumentos em vigor.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas através do preenchimento do respetivo formulário enviadas até à data limite estipulada para inscricoes.sincronizada@fpnatacao.pt.

Todas as inscrições estão sujeitas ao pagamento das respetivas taxas de inscrição, de acordo com o indicado no Comunicado FPN nº 36-22 do dia 09/09/2022 e ficarão condicionadas à recepção do respetivo comprovativo de pagamento.
Em caso de incumprimento, as inscrições destas nadadoras serão rejeitadas.

A falta de comparência a uma prova, constitui infração disciplinar punível com pena de multa de 75,00 euros (figuras e solo) e 100,00 euros (dueto, equipa, combinado ou acrobático) salvo causa justificativa, a apreciar pelo Conselho de Disciplina, designadamente doença, devidamente atestada, que impossibilite a sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.
A lista de participantes em cada prova (*Entrylist*), estará disponível no site oficial da FPN até 8 dias antes da data estipulada para o sorteio.
Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes (*Entrylist*) ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito a FPN (inscricoes.sincronizada@fpnatacao.pt).
Não serão permitidas substituições de participantes nem novas inscrições.
Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas num prazo máximo de 2 (dois) dias após a divulgação da lista de participantes (*Entrylist*).
No decorrer dos Campeonatos Nacionais as substituições de nadadoras deverão ser realizadas em formulário próprio disponibilizado pela FPN antes do início da competição. As nadadoras nomeadas nos formulários entregues no Secretariado da prova devem respeitar o regulamento dos Campeonatos e estar inscritas na lista onomástica, sob pena do esquema ser desclassificado. A constituição de esquemas com alterações deverá ser entregue no Secretariado da Competição num prazo máximo de 1 hora antecedendo o início da sessão em que esse esquema compete.

4. *TIMELINE* do PROCESSO INSCRIÇÃO E SORTEIOS

O sorteio da ordenação das nadadoras para os vários esquemas e provas de Figuras (*Startlist*) decorre via programa informático, transmitido via plataforma *Zoom*. O link é divulgado antecipadamente em circular aos clubes participantes. Toda a informação e documentação associada a cada competição fica disponível no site, no espaço dedicado ao evento (Formulário de inscrição, *Coach Card*, *Entrylis*t, Estatística da competição, Programa Geral Final, Cortes de Figuras, *Startlist*).

- 15 dias antes do inicio da competição:
  - Submissão da Ficha de inscrição (disponibilizada no site) através do envio para natacao.artistica@fpnatacao.pt
  - Submissão da *Coach Card* (disponibilizado no site) através do envio para natacao.artistica@fpnatacao.pt
- 8 dias antes do inicio da competição – Publicação da *Entrylist*
- 2ª feira anterior ao inicio da competição :
  - Sorteio do nome do clube que disponibilizará *Pré Swimmers* para Figuras Infantil e Juvenil (1 para as figuras obrigatórias e 1 para as figuras opcionais)
  - Sorteio da ordem de saída das atletas para cada um dos 2 Grupos de Figuras Juvenis na Seção definida para cada campeonato.
- 4ª feira anterior ao início da competição – Sorteio *Startlist*

5. CATEGORIAS

Categoria	Ano de Nascimento / Idade Feminino		Ano de Nascimento /Idade Masculino	
Infantil	2011 e posterior	12 e menos	2011 e posterior	12 e menos
Juvenil	2008-2010	13, 14 e 15	2007-2010	13 a 16
Júnior	2004-2008	15 a 19	2003-2008	15 a 20
Absolutos	2008 e anterior	15 e mais	2008 e anterior	15 e mais

Tabela 2 – Categorias

A categoria Master está organizada de acordo com os seguintes escalões:

MASTER	Idade
A	25-29
B	30-39
C	40-49
D	50-59
E	60-69
F	70-79
G	80 e mais

Tabela 3 – Escalões Master

6. FIGURAS

As Figuras a realizar em cada Competição são aquelas indicadas nas tabelas abaixo:

Figuras Infantis		
COMPETIÇÃO	**Figuras Obrigatórias**	**Figuras Opcionais**
Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos	106 Perna de Ballet Estendida CD 1.6 301 Barracuda CD 1.8	**Grupo 2** 363 Gota de Água CD 1.8 401 Espadarte CD 2.1
Campeonato Nacional de Inverno		**Grupo 3** 311 Pontapé na Lua CD 1.6 227d Swanita, Spinning 180º CD 1.9
Campeonato Nacional de Verão		**Grupo 1** 359 Ariana à frente CD 2.2 348 Torre CD 1.9

Tabela 4 – Figuras Infantis

Figuras Juvenis	
COMPETIÇÃO	**Figuras**
Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos	Secção A
Campeonato Nacional de Inverno	Secção C
Campeonato Nacional de Verão	Secção B

Tabela 5 – Figuras Juvenis

7. ESQUEMAS

O tempo limite para os esquemas é o abaixo indicado:

		SOLO	DUETO	EQUIPA
Esquema Técnico	Júnior / Absolutos	2'00''	2'20''	2'50''
	Master[1]	1'30''	1'40''	1'50''
Esquema Livre	Infantil /Juvenil	2'00''	2'30''	3'00''
	Júnior / Absolutos	2'15''	2'45''	3'30''
	Master	2'30''	3'00''	4'00''
Acrobático	Júnior/Absolutos	3'00''		
Combinado	Infantil / Juvenil	3'00''		

Tabela 6 – Tempo limite da execução dos esquemas

[1] Sem tempo mínimo. Tempo limite conforme o regulamento FINA 2017-2021.

8. ACOMPANHAMENTO MUSICAL

8.1 Suporte Informático Musical

O acompanhamento musical tem de ser apresentado em ficheiro formato MP3 ou MP4 e enviado até 5 dias corridos antes do início da competição para o seguinte endereço de email: natacao.artistica@fpnatacao.pt.

Cada ficheiro tem de conter apenas o registo do acompanhamento musical para um esquema.

Cada ficheiro MP3 ou MP4 tem de ser claramente nomeado, incluindo o nome da(s) nadadora(s), o clube, a categoria e a prova. (*Exemplo1: AnaMaria_AnaManuel_dueto_infantil_FPN; Exemplo 2: Equipa_ Junior_FPN*)

Dado o volume ocupado pelo conjunto de ficheiros MP3 a enviar poderão utilizar sites dedicados ao envio de ficheiros de grande dimensão.

8.2 Características das Gravações

O intervalo entre o início do ficheiro e o início da música não poderá exceder 8 segundos.
A gravação não poderá apresentar diferenças significativas de volume de registo entre os seus segmentos, já que durante a prova o volume de saída da mesa de mistura não será alterado entre o início e o termo do esquema.
Todo o acompanhamento musical deve ser gravado a um nível que garanta a sua reprodução sem qualquer distorção.
Se, durante o período de treino com acompanhamento musical, forem detetadas falhas nas características acima referidas, será solicitado ao delegado do clube que apresente um novo ficheiro MP3 ou CD durante o período de treino para a competição.
Se, durante a competição, o ficheiro MP3 apresentar anomalias na sua reprodução sem responsabilidade do equipamento e técnicos de som, sem que o mesmo tenha sido testado no período de treino com acompanhamento musical prévio à competição, não será cedida ao clube a oportunidade de substituição do ficheiro de som. Desta forma, o esquema será desclassificado da prova em questão.
Poderão aplicar-se outras sanções dependendo das anomalias verificadas e sob a decisão do Juiz árbitro à prova.

9. CONTROLO DE FATOS DE BANHO

Antes do início de cada jornada do respetivo campeonato as treinadoras que assim o entenderem, podem solicitar tempo destinado ao controlo dos fatos de banho pelo juiz árbitro da prova.

10. TREINOS COM ACOMPANHAMENTO MUSICAL

Os treinos com acompanhamento musical decorrem em data e horário a determinar pela organização.

A organização dos treinos com acompanhamento musical é atribuída de acordo com o número de esquemas inscritos por clube e a distância do mesmo ao local da competição.

Os clubes interessados em usufruir de treino com acompanhamento musical deverão informar no respetivo formulário de inscrição da sua intenção de participar no mesmo. Caso contrário, não será contemplado este período de treino para o clube.

Em caso de falta de comparência no treino com acompanhamento musical sem o aviso com a devida antecedência, o clube não terá direito a treino com acompanhamento musical no Campeonato Nacional seguinte, salvo exceções de força maior.

11. PROGRAMAS E RESULTADOS

O **programa** geral final da prova será disponibilizado no site oficial da FPN após o sorteio da ordem de participação das atletas em cada prova, pelo que todos os clubes interessados deverão proceder ao download e impressão do mesmo.

Os **resultados** da competição serão divulgados no site oficial da FPN até 2 (dois) dias após o término da competição.

12. SUBSÍDIOS

Terão direito ao subsídio, de acordo com a tabela em vigor, os clubes que tiverem o seu esquema de solo, solo masculino, dueto, dueto misto, equipa, combinado ou acrobático classificado num dos primeiros 6 (seis) lugares de cada prova, em cada categoria.

O mesmo clube poderá auferir vários subsídios, por preencher o requisito acima referido em diferentes provas, mas o valor é independente do número de elementos que compõem o esquema classificado.

13. TROFÉU *TAÇA DE PORTUGAL*, TROFÉU *FORMAÇÃO DESPORTIVA*, TROFÉU *RENDIMENTO DESPORTIVO* e TROFÉU *TAÇA MASTER*

Estes troféus, entregues no Campeonato Nacional de Verão, visam premiar os clubes que apresentem maior consistência de resultados ao longo das competições nacionais, no seu cômputo geral, nas categorias de formação desportiva, nas categorias de rendimento desportivo e na categoria Master.

É também valorizado o enquadramento de atletas nas seleções nacionais.

As classificações obtidas nas provas que contabilizam para os troféus detalhadas adiante são convertidas em pontos de acordo com a tabela abaixo, cujo somatório contribuirá para determinar a classificação final.

CLASSIFICAÇÃO	FIGURAS /ELEMENTOS (Campeonato Nacional FET)	SOLO	DUETO	EQUIPA	COMBINADO	ACROBATICO
1º	30	20	28	30	32	32
2º	28	18	26	28	30	30
3º	26	16	24	26	28	28
4º	25	15	23	25	27	27
5º	24	14	22	24	26	26
6º	23	13	21	23	25	25
7º	22	12	20	22	24	24
8º	21	11	19	21	23	23
9º	-	10	18	20	22	22
10º	-	9	17	19	21	21
11º	-	8	16	18	20	20
12º	-	7	15	17	19	19

Tabela 7 – Conversão de classificações em pontos

Contabilizam para o Troféu *Taça de Portugal*:

a) Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos:

Melhor Dueto técnico e melhor Dueto técnico misto de cada clube nas categorias Júnior e Absolutos.

8 primeiros atletas na prova de Figuras na categoria Infantil e Juvenil, independentemente do clube.

8 primeiros atletas na prova de Elementos Equipa Técnico na categoria Júnior e Absolutos, independentemente do clube.

b) Campeonato Nacional de Inverno:

Melhor Dueto livre, melhor Dueto livre misto, melhor Dueto técnico, melhor Dueto técnico misto, melhor Equipa livre, melhor Equipa técnico e melhor Combinado, de cada clube, nas categorias de Infantil, Juvenil, Júnior e Absolutos.

c) Campeonato Nacional de Verão:

Melhor Dueto livre, melhor Dueto livre misto, melhor Equipa livre, melhor Combinado e melhor Acrobático, de cada clube, nas categorias Infantil, Juvenil, Júnior e Absolutos.

d) Clubes que integrem atletas nas Seleções Nacionais:

5 pontos por atleta INF ou JUV que represente a Seleção Nacional, por categoria, numa competição internacional, na presente época desportiva e contabilizados uma vez por atleta, independentemente do número de competições em que participe;

10 pontos por atleta JUN e **10 pontos** por atleta ABS que represente a Seleção Nacional, por categoria, numa competição internacional, na presente época desportiva e contabilizados uma vez por atleta, independentemente do número de competições em que participe;

e) Clubes com autoria de coreografias:

5 pontos por coreografia da categoria Júnior e Absolutos que seja da autoria dos clubes/treinadoras.

Contabilizam para o Troféu *Formação Desportiva*:

a) Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos:

8 primeiros atletas na prova de Figuras nas categorias Infantil e Juvenil, independentemente do clube.

b) Campeonato Nacional de Inverno:

Melhor Dueto livre, melhor Dueto livre misto e melhor Combinado, de cada clube, nas categorias Infantil e Juvenil.

c) Campeonato Nacional de Verão:

Melhor Dueto livre, melhor Dueto livre misto e melhor Combinado, de cada clube, nas categorias Infantil e Juvenil.

d) Clubes que integrem atletas nas Seleções Nacionais:

5 pontos por atleta que represente a Seleção Nacional, na categoria Infantil ou Juvenil numa competição internacional, na presente época desportiva e contabilizados uma vez por atleta, independentemente do número de competições em que participe.

Contabilizam para o Troféu *Rendimento Desportivo*:

a) Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos:

Melhor Dueto técnico e melhor Dueto técnico misto de cada clube nas categorias Júnior e Absolutos.

8 primeiros atletas na prova de Elementos Equipa Técnico na categoria Júnior e Absolutos, independentemente do clube.

b) Campeonato Nacional de Inverno:

Melhor Dueto livre, melhor Dueto livre misto, melhor Dueto técnico, melhor Dueto técnico misto, melhor Equipa livre, melhor Equipa técnico, de cada clube, nas categorias de Júnior e Absolutos.

c) Campeonato Nacional de Verão:

Melhor Dueto livre, melhor Dueto Livre misto, melhor Equipa livre e melhor Acrobático de cada clube, nas categorias de Júnior e Absolutos.

d) Clubes que integrem atletas nas Seleções Nacionais:

10 pontos por atleta JUN e **10 pontos** por atleta ABS que represente a Seleção Nacional, por categoria, numa competição internacional, na presente época desportiva e contabilizados uma vez por atleta, independentemente do número de competições em que participe;

e) Clubes com autoria de coreografias:

5 pontos por coreografia da categoria Júnior e Absolutos que seja da autoria dos clubes/treinadoras.

Contabilizam para o Troféu *Taça Master*:

a) Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos:

Melhor Dueto técnico e melhor Dueto técnico misto de cada clube, por escalão.

8 primeiros atletas na prova de Elementos Técnico na categoria Master, independentemente do clube e do escalão

b) Campeonato Nacional de Inverno:

Melhor Dueto livre e melhor Dueto livre misto, de cada clube, por escalão;

c) Campeonato Nacional de Verão:

Melhor Solo livre feminino, melhor Solo livre masculino, melhor Dueto livre, melhor Dueto livre misto, melhor Equipa livre, de cada clube, por escalão.

Em caso de igualdade entre os clubes, recorrer-se-á à contabilização do número de primeiros lugares obtidos, na categoria em causa, dos clubes em questão, recorrendo-se aos segundos lugares se necessário.

14. JÚRI DA COMPETIÇÃO

As reclamações sobre situações inerentes à competição, que possam ser resolvidas durante a mesma, serão apresentadas pelo delegado e sujeitos à apreciação e deliberação pelo Júri da Competição, que será composto pelo Juiz Árbitro, pelo Diretor da Competição e por um membro do Departamento Técnico da FPN.

Os protestos deverão obedecer às regras estipuladas nos artigos 158º a 160º do Regulamento Geral.

Nos casos em que não seja possível apresentar a declaração de protesto prevista no artigo 159º do Regulamento Geral, em virtude de os resultados objeto do protesto só serem publicados após o prazo aí previsto, poderá ser apresentado apenas o protesto formal escrito, conforme ao artigo 160º, no prazo de 5 (cinco) dias após a publicação desses resultados.

A arbitragem desta competição está a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

15. PRAZOS

Todos os prazos previstos no presente regulamento são contínuos, porém, terminando o prazo para a prática de qualquer ato em dia que não possa ser praticado, o seu termo transfere-se para o primeiro dia útil seguinte.

Considera-se dentro do prazo a data da remessa de documento por correio registado ou correio electrónico, devidamente comprovada, até às 23:59 horas do dia em que o mesmo termina.

16. CASOS OMISSOS

Os casos que o presente regulamento não preveja serão regulados segundo norma aplicável aos casos análogos, constantes dos Estatutos, de outro regulamento federativo, qualquer que seja a sua natureza, ou da lei geral.

A resolução dos casos omissos é da competência da Direção da FPN.

CAMPEONATO NACIONAL DE FIGURAS E ESQUEMAS TÉCNICOS

4 DE DEZEMBRO DE 2022 – CORUCHE

Datas importantes:

- **18 de novembro**
  - Data limite para inscrições através do formulário disponível no site.
  - Data limite para submissão da *Coach Card* através do formulário disponível no site.
- **25 de novembro** – Publicação da *Entrylist*
- **28 de novembro**
  - Sorteio do clube que disponibilizará *Pré Swimmers* para Figuras Infantil e Juvenil (1 para as figuras obrigatórias e 1 para as figuras opcionais)
  - Sorteio da ordem de saída das atletas para cada um dos 2 Grupos de Figuras Juvenis na Seção definida
- **28 de novembro** – Data limite para envio das músicas
- **30 de novembro** – Sorteio da *Startlist*

1. PARTICIPANTES

A participação nesta competição não está condicionada à aprovação na prova de nível da respetiva categoria de competição. Será permitida a participação de nadadoras sem prova de nível.

As atletas que por razões de saúde forem impedidas de participar no Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos deverão apresentar o relatório/atestado médico que justifique a sua ausência num prazo máximo de 3 dias úteis após a realização da competição.

2. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas (formato físico - medalha e/ou digital) aos três primeiros classificados em todas as provas e categorias de competição:

- Figuras Infantil – nascidos em 2011; nascidos em 2012 e mais novos.
- Figuras Juvenil
- Júnior, Absolutos e Master - Esquema Dueto Técnico, Esquema Dueto Técnico Misto e Elementos Técnicos Equipa.

3. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

DATA	HORÁRIOS	ORGANIZAÇÃO
Dezembro	8h30 – 9h15	Aquecimento
	9h30	**1.** Figuras Juvenis *Intervalo* **2.** Elementos Equipa Técnico Master **3.** Elementos Equipa Técnico Júnior **4.** Elementos Equipa Técnico Absoluto
	15h00 – 15h45	Aquecimento
	16h00	**5.** Figuras Infantil *Intervalo* **6.** Dueto Técnico Master **7.** Dueto Técnico Misto Master *Intervalo* **8.** Dueto Técnico Júnior **9.** Dueto Técnico Misto Júnior **10.** Dueto Técnico Absoluto **11.** Dueto Técnico Misto Absoluto *Cerimónia de entrega de prémios*

Nota: A alteração do programa da competição fica sujeita à recepção do número de inscrições. O mesmo pode ser reorganizado até 8 dias antes do início da competição.

Notas:

- Cada clube pode inscrever 2 Duetos Técnicos por categoria e por prova;
- Na prova de Elementos Equipa Técnico, os atletas da categoria Júnior só podem participar nessa categoria.
- Para a prova de Elementos Equipa Técnico devem executar os seguintes elementos:

Categoria JUNIOR	Categoria ABSOLUTOS
– Elemento 1B CD 2.3	– Elemento 2A CD 2.6
– Elemento 2B CD 2.3	– Elemento 3A CD 2.6
– Elemento 3B CD 2.3	– Elemento 4 CD 2.9
– Elemento 5B CD 2.1	– Elemento 5A CD 2.4

Encontram-se disponíveis no link abaixo os vídeos ilustrativos dos elementos requeridos: https://www.natacao.tv/video/5/352/elementos-esquema-equipa-tecnico/

A prova de Elementos Técnicos Masters decorrerá de acordo com o Regulamento FINA 2017/2021 aplicado a esta categoria:

Elementos técnicos MASTERS
1. Iniciando em posição básica ventral, é assumida a posição de carpa. Uma perna é elevada até à posição de Cauda de Peixe, de seguida a outra perna eleva-se até à posição de Vertical.
2. Iniciando e mantendo a posição de espargata, é realizada uma saída de passeio à frente ou passeio à retaguarda (à escolha da atleta).
3. Partindo da posição de Vertical com joelho fletido, é executada uma rotação de 180o à medida que o joelho fletido é estendido até à posição de Vertical pelos tornozelos seguido de submersão total.
4. Partindo da posição de encarpado à retaguarda submerso com as pernas perpendiculares à linha da água, é executado um *Thrust* à medida que assume a posição de Vertical Joelho Fletido. É executada uma descida de Vertical na posição de joelho fletido com o mesmo ritmo de execução do *Thrust*.

Encontram-se disponíveis no link abaixo os vídeos ilustrativos dos elementos requeridos: https://www.natacao.tv/video/5/355/elementos-master/

CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO

1 E 2 DE ABRIL 2023 – TORRES NOVAS

Datas importantes:

- **17 de março de 2023**
  - Data limite para inscrições através do formulário disponível no site.
  - Data limite para submissão da *Coach Card* através do formulário disponível no site.
- **24 de março** – Publicação da *Entrylist*
- **27 de março**
  - Sorteio do clube que disponibilizará *Pré Swimmers* para Figuras Infantil e Juvenil (1 para as figuras obrigatórias e 1 para as figuras opcionais)
  - Sorteio da ordem de saída das atletas para cada um dos 2 Grupos de Figuras Juvenis na Seção definida
- **27 de março** – Data limite para envio das músicas
- **29 de março** – Sorteio da *Startlist*

1. PARTICIPANTES

Apenas será permitida a participação no Campeonato Nacional de Inverno a atletas da categoria **Infantil[2] e Juvenil[3]** que detenham uma das seguintes condições:

a) que obtiveram no *Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos* (ou em outra competição Regional devidamente homologada pela FPN) pontuações superiores a 40,000 pontos e 45,000 pontos respetivamente, no resultado total da prova de Figuras.

b) que tenham a classificação de apto na prova de nível.

Apenas será permitida a participação no Campeonato Nacional de Inverno a atletas de categoria **Júnior e Absolutos** que detenham uma das seguintes condições:

a) classificação de apto na prova de nível;

b) que obtiveram pontuações superiores a 55,000 pontos e 60,000 pontos, respetivamente, no resultado da prova de Elementos Técnicos Equipa no Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos.

[2] Apenas para efeito de prova de nível, caso obtenha zero (0) pontos em umas das 4 Figuras em competição, será calculada a média das 3 Figuras restantes. Qualquer outra situação será alvo de deliberação.

[3] Obrigatório a obtenção de pontuação às 2 figuras. Caso obtenha 0 em uma das 2 Figuras terá de realizar prova de nível.

As nadadoras que por razões de saúde forem impedidas de participar na competição devem apresentar o relatório/atestado médico que justifique a sua ausência num prazo máximo de 3 dias úteis após a realização dessa competição.

Provas do Campeonato Nacional de Inverno:

CATEGORIA	FIGURAS	DUETO TÉCNICO	DUETO TÉCNICO MISTO	DUETO LIVRE	DUETO MISTO LIVRE	EQUIPA TÉCNICA	EQUIPA LIVRE	COMBINADO
Infantil	X	-	-	X	X	-	-	X
Juvenil	X	-	-	X	X	-	-	X
Júnior	-	X	X	X	X	-	-	-
Absolutos	-	X	X	X	X	X	X	-
Master	-	-	-	X	X	-	-	-

Tabela 9 – Provas na competição

Notas:

a) Nas provas de esquemas, só podem ser inscritos **dois esquemas por clube em cada categoria.**

b) Esquema de Equipa Livre ou Técnico e Esquema Combinado: podem ser no máximo dois, apenas quando o primeiro apresentar o número máximo de atletas.

c) As atletas de categoria Juvenil e Júnior podem participar num máximo de 4 esquemas.

d) As provas definidas para as atletas da categoria Master são realizadas de acordo com Regulamento FINA 2017/2021.

Mediante os resultados obtidos no Campeonato Nacional de Inverno, a FPN exige que realizem prova de nível os atletas de categoria **Infantil e Juvenil** do Quadro Competitivo Nacional (QCN) que não atingirem os 40,000 pontos e os 45,000 pontos respetivamente, no resultado total da prova de Figuras.

2. RESULTADO FINAL

Categoria Infantil e Juvenil - O resultado final é obtido com 100% de Figuras + 100% de Esquema Livre, excepto para o Esquema Combinado que será 100%.

Categoria Júnior e Absoluto - O resultado final da prova de Esquema Técnico é único e independente do resultado da prova de Esquema Livre.

3. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas (formato físico - medalha e/ou digital) aos três primeiros classificados em todas as provas e em todas as categorias em competição.

4. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

DATA	HORÁRIOS		PROVAS / ORGANIZAÇÃO
	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO	
31 de março	A Definir		Treino com acompanhamento musical
	19h00		Reunião de delegados
1 de abril	7h45 – 8h45	9h00	1. Equipa técnico ABS 2. Dueto técnico misto JUN 3. Dueto técnico misto ABS *Intervalo* 4. Figuras INF 5. Figuras JUV
	14h45 – 15h45	16h00	6. Dueto técnico JUN 7. Dueto técnico ABS *Intervalo* 8. Combinado INF 9. Dueto livre JUV 10. Dueto livre misto JUV
2 de abril	7h45 – 8h45	9h00	11. Dueto livre JUN 12. Dueto livre misto JUN *Intervalo* 13. Dueto livre ABS 14. Dueto livre misto ABS 15. Dueto livre misto Master
	13h45 – 14h45	15h00	16. Dueto livre misto INF 17. Dueto livre INF *Intervalo* 18. Combinado JUV 19. Equipa livre ABS 20. Dueto livre Master

Nota: A alteração do programa da competição fica sujeita à receção do número de inscrições. O mesmo pode ser reorganizado até 8 dias antes do início da competição.

CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO | OPEN DE VERÃO DE PORTUGAL

15 E 16 DE JULHO 2023 – FELGUEIRAS

Datas importantes:

- **30 de junho de 2023**
  - Data limite para inscrições através do formulário disponível no site.
  - Data limite para submissão da *Coach Card* através do formulário disponível no site.
- **7 de julho** – Publicação da *Entrylist*
- **10 de julho**
  - Sorteio do clube que disponibilizará *Pré Swimmers* para Figuras Infantil e Juvenil (1 para as figuras obrigatórias e 1 para as figuras opcionais)
  - Sorteio da ordem de saída das atletas para cada um dos 2 Grupos de Figuras Juvenis na Seção definida
- **10 de julho** – Data limite para envio das músicas
- **12 de julho** – Sorteio da *Startlist*

1. PARTICIPANTES

Apenas será permitida a participação no Campeonato Nacional de Inverno a atletas da categoria **Infantil[4] e Juvenil[5]** que detenham uma das seguintes condições:

c) que obtiveram no *Campeonato Nacional de Inverno* (ou em outra competição Regional devidamente homologada pela FPN) pontuações superiores a 40,000 pontos e 45,000 pontos respetivamente, no resultado total da prova de Figuras.

d) que tenham a classificação de apto na prova de nível.

Apenas será permitida a participação no Campeonato Nacional de Inverno a atletas de categoria **Júnior e Absolutos** que detenham uma das seguintes condições:

c) classificação de apto na prova de nível;

d) que obtiveram pontuações superiores a 55,000 pontos e 60,000 pontos, respetivamente, no resultado da prova de Elementos Técnicos Equipa no Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos.

[4] Apenas para efeito de prova de nível, caso obtenha zero (0) pontos em umas das 4 Figuras em competição, será calculada a média das 3 Figuras restantes. Qualquer outra situação será alvo de deliberação.

[5] Obrigatório a obtenção de pontuação às 2 figuras. Caso obtenha 0 em uma das 2 Figuras terá de realizar prova de nível.

As nadadoras que por razões de saúde forem impedidas de participar na competição devem apresentar o relatório/atestado médico que justifique a sua ausência num prazo máximo de 3 dias úteis após a realização dessa competição.

Provas do Campeonato Nacional de Verão:

CATEGORIA	FIGURAS	SOLO LIVRE	DUETO LIVRE	DUETO MISTO LIVRE	EQUIPA LIVRE	ACROBÁTICO	COMBINADO
Infantil	X	-	X	X	-	-	X
Juvenil	X	-	X	X	-	-	X
Júnior	-	-	X	X	X	-	-
Absolutos	-	-	X	X	-	X	-
Master	-	X	X	X	X	-	-

Tabela 10 – Provas contempladas na competição

Notas:

a) Nas provas de esquemas, só podem ser inscritos **dois esquemas por clube em cada categoria.**

b) Para além do exposto na alínea a) é permitido a cada clube inscrever em formato Open no máximo dois esquemas, compostos na sua totalidade por atletas não nacionais (*Exemplos: Equipa livre – 4 a 8 atletas todas não nacionais; Dueto livre – 2 atletas não nacionais*).

c) Esquema de Equipa Livre, Esquema Combinado, Esquema Acrobático: podem ser no máximo dois, apenas quando o primeiro apresentar o número máximo de atletas.

d) As atletas de categoria Juvenil e Júnior podem participar num máximo de 4 esquemas.

e) As provas definidas para as atletas da categoria Master são realizadas de acordo com Regulamento FINA 2017/2021.

2. RESULTADO FINAL

Categoria Infantil e Juvenil - O resultado final é obtido com 100% de Figuras + 100% de Esquema Livre, excepto para o Esquema Combinado que será 100%.

Categoria Júnior e Absolutos - O resultado final da prova de Esquema Técnico é único e independente do resultado da prova de Esquema Livre.

3. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

As três primeiras classificadas no Campeonato Nacional de Verão receberão medalhas (formato físico - medalha e/ou digital), em todas as categorias e em todas as provas em competição. Haverá separação de resultados entre o Campeonato Nacional de Verão e o Open de Verão de Portugal.

4. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

DATA	HORÁRIOS		PROVAS / ORGANIZAÇÃO
	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO	
14 de Julho	A definir		Treino com acompanhamento musical
	19h00		Reunião de Delegados
15 de Julho	7h45 – 8h45	9h00	1. Equipa livre JUN 2. Figuras INF 3. Figuras JUV
	14h45 – 15h45	16h00	4. Dueto livre JUV 5. Dueto livre misto JUV *Intervalo* 6. Dueto livre misto INF 7. Acrobático ABS 8. Solo livre Master
16 de Julho	7h45 – 8h45	9h00	9. Dueto livre misto Master 10. Dueto livre misto ABS 11. Dueto livre JUN *Intervalo* 12. Dueto livre misto JUN 13. Dueto livre INF 14. Equipa Master
	13h45 – 14h45	15h00	15. Dueto livre Master 16. Dueto livre ABS 17. Combinado INF 18. Combinado JUV

Nota: A alteração do programa da competição fica sujeita à receção do número de inscrições. O mesmo pode ser reorganizado até 8 dias antes do início da competição.