



**FPN**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

**REGULAMENTO DE  
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

**2022/2023**



**NATAÇÃO ARTÍSTICA**

*Versão Draft*

7SET22

## ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS.....	3
1. QUADRO COMPETITIVO E DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO.....	3
2. PARTICIPAÇÃO.....	3
3. INSCRIÇÕES.....	4
4. TIMELINE do PROCESSO INSCRIÇÃO E SORTEIOS.....	5
5. CATEGORIAS.....	5
6. FIGURAS.....	6
7. ESQUEMAS.....	6
8. ACOMPANHAMENTO MUSICAL.....	7
9. CONTROLO DE FATOS DE BANHO.....	8
10. TREINOS COM ACOMPANHAMENTO MUSICAL.....	8
11. PROGRAMAS E RESULTADOS.....	9
12. SUBSÍDIOS.....	9
13. TROFÉU TAÇ� DE PORTUGAL E TROFÉU FORMAÇÃO DESPORTIVA.....	9
14. JÚRI DA COMPETIÇÃO.....	11
15. PRAZOS.....	11
16. CASOS OMISSOS.....	11
CAMPEONATO NACIONAL DE FIGURAS E ESQUEMAS TÉCNICOS.....	13
CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO.....	16
CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO   OPEN DE VERÃO DE PORTUGAL.....	19

## DISPOSIÇÕES GERAIS

### 1. QUADRO COMPETITIVO E DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAL	DATA LIMITE INSCRIÇÃO
Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos	4 de dezembro	Coruche - ANDS	18 de novembro de 2022
Campeonato Nacional de Inverno	1 e 2 de abril	Torres Novas - ANDS	17 de março de 2023
Campeonato Nacional de Verão	29 e 30 de julho	Felgueiras - ANNP	14 de julho de 2023

Tabela 1 – Quadro competitivo e data limite de inscrição

### 2. PARTICIPAÇÃO

A participação é reservada a atletas filiadas na Federação Portuguesa de Natação (FPN) como individuais ou em representação dos Clubes (ou outras entidades filiadas) com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa *Fpnsystem*.

Atletas não nacionais poderão participar em todas as provas, desde que tenham obtido o resultado de APTO à respetiva prova de nível, com a condicionante de que nas provas de Figuras e Solo competirão em regime de extracompetição. Serão oficializadas as pontuações das provas, mas não as classificações. No que diz respeito à participação nas provas de Dueto (1 atleta não nacional + 1 atleta nacional), Equipa (num máximo de 2 atletas não nacionais), Combinado (num máximo de 2 atletas não nacionais), Acrobático (num máximo de 2 atletas não nacionais) as pontuações serão oficializadas, bem como as respetivas classificações.

Cada atleta apenas pode realizar um esquema por prova na sua categoria.

Todos os atletas, com exceção dos atletas de pódio, podem solicitar o Certificado Digital, pessoal e único da sua participação nas competições nacionais, conforme as taxas de emolumentos em vigor.

### 3. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas através do preenchimento do respetivo formulário enviadas até à data limite estipulada para [inscricoes.sincronizada@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes.sincronizada@fpnatacao.pt).

Todas as inscrições estão sujeitas ao pagamento das respetivas taxas de inscrição, de acordo com o indicado no Comunicado FPN nº 36-22 do dia 09/09/2022 e ficarão condicionadas à recepção do respetivo comprovativo de pagamento.

Em caso de incumprimento, as inscrições destas nadadoras serão rejeitadas.

A falta de comparência a uma prova, constitui infração disciplinar punível com pena de multa de 75,00 euros (figuras e solo) e 100,00 euros (dueto, equipa ou combinado) salvo causa justificativa, a apreciar pelo Conselho de Disciplina, designadamente doença, devidamente atestada, que impossibilite a sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

A lista de participantes em cada prova (*Entrylist*), estará disponível no site oficial da FPN até 8 dias antes da data estipulada para o sorteio.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes (*Entrylist*) ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito a FPN ([inscricoes.sincronizada@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes.sincronizada@fpnatacao.pt)).

**Não serão permitidas substituições de participantes nem novas inscrições.**

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas num prazo máximo de 2 (dois) dias após a divulgação da lista de participantes (*Entrylist*).

No decorrer dos Campeonatos Nacionais as substituições de nadadoras deverão ser realizadas em formulário próprio disponibilizado pela FPN antes do início da competição. As nadadoras nomeadas nos formulários entregues no Secretariado da prova devem respeitar o regulamento dos Campeonatos e estar inscritas na lista onomástica, sob pena do esquema ser desclassificado. A constituição de esquemas com alterações deverá ser entregue no Secretariado da Competição num prazo máximo de 1 hora antecedendo o início da sessão em que esse esquema compete.

## 4. TIMELINE do PROCESSO INSCRIÇÃO E SORTEIOS

O sorteio da ordenação das nadadoras para os vários esquemas e provas de Figuras (*Startlist*) decorre via programa informático, transmitido via plataforma *Zoom*. O link é divulgado antecipadamente em circular aos clubes participantes. Toda a informação e documentação associada a cada competição fica disponível no site, no espaço dedicado ao evento (Formulário de inscrição, *Coach Card*, *Entrylist*, Estatística da competição, Programa Geral Final, Cortes de Figuras, *Startlist*).

- 15 dias antes do inicio da competição:
  - Submissão da Ficha de inscrição (disponibilizada no site) através do envio para [natacao.artistica@fpnatacao.pt](mailto:natacao.artistica@fpnatacao.pt)
  - Submissão da *Coach Card* (disponibilizado no site) através do envio para [natacao.artistica@fpnatacao.pt](mailto:natacao.artistica@fpnatacao.pt)
- 8 dias antes do inicio da competição – Publicação da *Entrylist*
- 2ª feira anterior ao inicio da competição :
  - Sorteio do nome do clube que disponibilizará *Pré Swimmers* para Figuras Infantil e Juvenil (1 para as figuras obrigatórias e 1 para as figuras opcionais)
  - Sorteio da ordem de saída das atletas para cada um dos 2 Grupos de Figuras Juvenis na Seção definida para cada campeonato.
- 4ª feira anterior ao início da competição – Sorteio *Startlist*

## 5. CATEGORIAS

Categoria	Ano de Nascimento / Idade Feminino		Ano de Nascimento / Idade Masculino	
	Infantil	2011 e	12 e menos	2011 e
Juvenil	2008-2010	13, 14 e 15	2007-2010	13 a 16
Júnior	2004-2008	15 a 19	2003-2008	15 a 20
Absolutos	2004 e anterior	15 e mais	2004 e anterior	15 e mais

Tabela 2 – Categorias

A categoria Master está organizada de acordo com os seguintes escalões:

MASTER	Idade
A	25-29
B	30-39
C	40-49
D	50-59
E	60-69
F	70-79
G	80 e mais

Tabela 3 – Escalões Master

## 6. FIGURAS

As Figuras a realizar em cada Competição são aquelas indicadas nas tabelas abaixo:

Figuras Infantis		
COMPETIÇÃO	Figuras Obrigatórias	Figuras Opcionais
Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos	106 Perna de Ballet Estendida CD 1.6 301 Barracuda CD 1.8	<b>Grupo 3</b> 311 Pontap� na Lua CD 1.6 227d Swanita, Spinning 180� CD 1.9
Campeonato Nacional de Inverno		<b>Grupo 2</b> 363 Gota de �gua CD 1.8 401 Espadarte CD 2.1
Campeonato Nacional de Verão		<b>Grupo 1</b> 359 Ariana à frente CD 2.2 348 Torre CD 1.9

Tabela 4 – Figuras Infantis

Figuras Juvenis	
COMPETIÇÃO	Figuras
Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos	Sec�o A
Campeonato Nacional de Inverno	Sec�o C
Campeonato Nacional de Verão	Sec�o B

Tabela 5 – Figuras Juvenis

## 7. ESQUEMAS

Os esquemas seguem as regras previstas em AS14 (*AS14 Time Limits for Routines*) no novo regulamento FINA 2022-2025.

SESSÕES		SOLO	DUETO	EQUIPA
Esquema Técnico	Júnior / Absolutos	2'00"	2'20"	2'50"
	Master <sup>1</sup>	1'30"	1'40"	1'50"
Esquema Livre	Infantil / Juvenil	2'00"	2'30"	3'00"
	Júnior / Absolutos	2'15"	2'45"	3'30"
	Master <sup>1</sup>	2'30"	3'00"	4'00"
Acrobático	Júnior/Absolutos	3'00"		
Combinado	Infantil / Juvenil	3'00"		

Tabela 6 – Tempo limite da execução dos esquemas

## 8. ACOMPANHAMENTO MUSICAL

### 8.1 Suporte Informático Musical

O acompanhamento musical tem de ser apresentado em ficheiro formato MP3 ou MP4 e enviado até 5 dias corridos antes do início da competição para o seguinte endereço de email: [natacao.artistica@fpnatacao.pt](mailto:natacao.artistica@fpnatacao.pt).

Cada ficheiro tem de conter apenas o registo do acompanhamento musical para um esquema.

Cada ficheiro MP3 ou MP4 tem de ser claramente nomeado, incluindo o nome da(s) nadadora(s), o clube, a categoria e a prova. (*Exemplo 1: AnaMaria\_AnaManuel\_dueto\_infantil\_FPN; Exemplo 2: Equipa\_Junior\_FPN*)

Dado o volume ocupado pelo conjunto de ficheiros MP3 a enviar poderão utilizar sites dedicados ao envio de ficheiros de grande dimensão.

### 8.2 Características das Gravações

O intervalo entre o início do ficheiro e o início da música não poderá exceder 8 segundos.

A gravação não poderá apresentar diferenças significativas de volume de registo entre os seus segmentos, já que durante a prova o volume de saída da mesa de mistura não será alterado entre o início e o termo do esquema.

---

<sup>1</sup> Sem tempo mínimo. Tempo limite conforme o regulamento FINA 2017-2021.

Todo o acompanhamento musical deve ser gravado a um nível que garanta a sua reprodução sem qualquer distorção.

Se, durante o período de treino com acompanhamento musical, forem detetadas falhas nas características acima referidas, será solicitado ao delegado do clube que apresente um novo ficheiro MP3 ou CD durante o período de treino para a competição.

Se, durante a competição, o ficheiro MP3 apresentar anomalias na sua reprodução sem responsabilidade do equipamento e técnicos de som, sem que o mesmo tenha sido testado no período de treino com acompanhamento musical prévio à competição, não será cedida ao clube a oportunidade de substituição do ficheiro de som. Desta forma, o esquema será desclassificado da prova em questão.

Poderão aplicar-se outras sanções dependendo das anomalias verificadas e sob a decisão do Juiz árbitro à prova.

## **9. CONTROLO DE FATOS DE BANHO**

Antes do início de cada jornada do respetivo campeonato as treinadoras que assim o entenderem, podem solicitar tempo destinado ao controlo dos fatos de banho pelo juiz árbitro da prova.

## **10. TREINOS COM ACOMPANHAMENTO MUSICAL**

Os treinos com acompanhamento musical decorrem em data e horário a determinar pela organização.

A organização dos treinos com acompanhamento musical é atribuída de acordo com o número de esquemas inscritos por clube e a distância do mesmo ao local da competição.

Os clubes interessados em usufruir de treino com acompanhamento musical deverão informar no respetivo formulário de inscrição da sua intenção de participar no mesmo. Caso contrário, não será contemplado este período de treino para o clube.

Em caso de falta de comparência no treino com acompanhamento musical sem o aviso com a devida antecedência, o clube não terá direito a treino com acompanhamento musical no Campeonato Nacional seguinte, salvo exceções de força maior.

## 11. PROGRAMAS E RESULTADOS

O **programa** geral final da prova será disponibilizado no site oficial da FPN após o sorteio da ordem de participa o das atletas em cada prova, pelo que todos os clubes interessados deverão proceder ao download e impressão do mesmo.

Os **resultados** da competi o serão divulgados no site oficial da FPN até 2 (dois) dias após o término da competi o.

## 12. SUBSÍDIOS

Terão direito ao subsídio, de acordo com a tabela em vigor, os clubes que tiverem o seu esquema de solo, solo masculino, dueto, dueto misto, equipa ou combinado classificado num dos primeiros 6 (seis) lugares de cada prova, em cada categoria.

O mesmo clube poderá auferir vários subsídios, por preencher o requisito acima referido em diferentes provas, mas o valor   independente do número de elementos que compõem o esquema classificado.

## 13. TROFÉU TAÇA DE PORTUGAL E TROFÉU FORMA O DESPORTIVA

Estes troféus, entregues no Campeonato Nacional de Verão, visam premiar os clubes que apresentem maior consistência de resultados nas competi es nacionais e enquadramento de atletas nas sele es nacionais, tanto num cômputo geral como nos escalões de forma o desportiva.

### **Contabilizam para o Troféu Taça de Portugal:**

#### a) Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos:

Pontua o final obtida pelo melhor Dueto técnico e Dueto técnico misto de cada clube nas categorias Júnior e Absolutos.

Pontua es finais dos 8 primeiros atletas na prova de Figuras na categoria Infantil e Juvenil, independentemente do clube.

#### b) Campeonato Nacional de Inverno:

Pontua o final obtida pelo melhor Dueto livre/misto (com média das figuras em INF e JUV), Dueto técnico/misto, Equipa livre (com média das figuras em INF e JUV),

Equipa técnica e Combinado, de cada clube, nas categorias de Infantil, Juvenil, Júnior e Absolutos.

c) Campeonato Nacional de Verão:

Pontua o final obtida pelo melhor Duetto livre/misto (com média das figuras em INF e JUV), Equipa livre (com média das figuras em INF e JUV), Combinado e Acrobático, de cada clube, nas categorias Infantil, Juvenil, Júnior e Absolutos.

d) Clubes que integrem atletas nas Sele es Nacionais (50 pontos por atleta que represente a Sele o Nacional, por categoria, numa competi o internacional, na presente época desportiva e contabilizados uma vez por atleta independentemente do número de competi es em que participe);

e) Clubes com autoria de coreografias (50 pontos por coreografia da categoria Júnior e Absolutos que seja da autoria dos clubes/treinadoras).

Em caso de igualdade entre os clubes, recorrer-se-    contabiliza o do número de primeiros lugares obtidos, na categoria em causa, dos clubes em questão, recorrendo-se aos segundos lugares se necessário.

**Contabilizam para o Troféu *Forma o Desportiva*:**

a) Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos:

Pontua es finais obtidas dos 8 primeiros atletas na prova de Figuras nas categorias Infantil e Juvenil, independentemente do clube.

b) Campeonato Nacional de Inverno:

Pontua o final obtida pelo melhor Duetto livre/misto (com média das figuras em INF e JUV), Equipa livre (com média das figuras em INF e JUV) e Combinado, de cada clube, nas categorias Infantil e Juvenil.

c) Campeonato Nacional de Verão:

Pontua o final obtida pelo melhor Duetto livre/misto (com média das figuras em INF e JUV), Equipa livre (com média das figuras em INF e JUV) e Combinado, de cada clube, nas categorias Infantil e Juvenil.

d) Clubes que integrem atletas nas Sele es Nacionais: 50 pontos por atleta que represente a Sele o Nacional, na categoria Infantil e/ou Juvenil numa competi o internacional, na presente época desportiva e contabilizados uma vez por atleta independentemente do número de competi es em que participe).

Em caso de igualdade entre os clubes, recorrer-se-á à contabilização do número de primeiros lugares obtidos, na categoria em causa, dos clubes em questão, recorrendo-se aos segundos lugares se necessário.

#### **14. JÚRI DA COMPETIÇÃO**

As reclamações sobre situações inerentes à competição, que possam ser resolvidas durante a mesma, serão apresentadas pelo delegado e sujeitos à apreciação e deliberação pelo Júri da Competição, que será composto pelo Juiz Árbitro, pelo Diretor da Competição e por um membro do Departamento Técnico da FPN.

Os protestos deverão obedecer às regras estipuladas nos artigos 158º a 160º do Regulamento Geral.

Nos casos em que não seja possível apresentar a declaração de protesto prevista no artigo 159º do Regulamento Geral, em virtude de os resultados objeto do protesto só serem publicados após o prazo aí previsto, poderá ser apresentado apenas o protesto formal escrito, conforme ao artigo 160º, no prazo de 5 (cinco) dias após a publicação desses resultados.

A arbitragem desta competição está a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

#### **15. PRAZOS**

Todos os prazos previstos no presente regulamento são contínuos, porém, terminando o prazo para a prática de qualquer ato em dia que não possa ser praticado, o seu termo transfere-se para o primeiro dia útil seguinte.

Considera-se dentro do prazo a data da remessa de documento por correio registado ou correio electrónico, devidamente comprovada, até às 23:59 horas do dia em que o mesmo termina.

#### **16. CASOS OMISSOS**

Os casos que o presente regulamento não preveja serão regulados segundo norma aplicável aos casos análogos, constantes dos Estatutos, de outro regulamento federativo, qualquer que seja a sua natureza, ou da lei geral.



*DRAFT*



A resolução dos casos omissos é da competência da Direção da FPN.

## CAMPEONATO NACIONAL DE FIGURAS E ESQUEMAS TÉCNICOS

4 DE DEZEMBRO DE 2022 – CORUCHE

### Datas importantes:

- **18 de novembro**
  - Data limite para inscri es através do formulário disponível no site.
  - Data limite para submissão da *Coach Card* através do formulário disponível no site.
- **25 de novembro** – Publica o da *Entrylist*
- **28 de novembro**
  - Sorteio do clube que disponibilizará *Pr  Swimmers* para Figuras Infantil e Juvenil (1 para as figuras obrigatórias e 1 para as figuras opcionais)
  - Sorteio da ordem de saída das atletas para cada um dos 2 Grupos de Figuras Juvenis na Se o definida
- **28 de novembro** – Data limite para envio das músicas
- **30 de novembro** – Sorteio da *Startlist*

### 1. PARTICIPA O

A participa o nesta competi o não está condicionada   aprova o na prova de nível da respetiva categoria de competi o. Será permitida a participa o de nadadoras sem prova de nível.

As atletas que por razões de saúde forem impedidas de participar no Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos deverão apresentar o relatório/atestado médico que justifique a sua ausência num prazo máximo de 3 dias úteis após a realiza o da competi o.

### 2. CLASSIFICA OES E PR MIOS

Serão atribuidas medalhas (formato físico/medalha e/ou digital) aos três primeiros classificados em todas as provas e categorias de competi o:

- Figuras Infantil – nascidos em 2011; nascidos em 2012 e mais novas.
- Figuras Juvenil
- Júnior, Absolutos e Master - Esquema Dueto Técnico, Esquema Dueto Técnico Misto e Elementos Técnicos Equipa.

### 3. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

DATA	HORÁRIOS	ORGANIZAÇÃO
Dezembro	8h30 – 9h15	Aquecimento
	9h30	1. Figuras Juvenis <i>Intervalo</i> 2. Elementos Equipa Técnico Master 3. Elementos Equipa Técnico Júnior 4. Elementos Equipa Técnico Absoluto
	15h00 – 15h45	Aquecimento
	16h00	5. Figuras Infantil <i>Intervalo</i> 6. Dueto Técnico Master 7. Dueto Técnico Misto Master 8. Dueto Técnico Júnior 9. Dueto Técnico Misto Júnior 10. Dueto Técnico Absoluto 11. Dueto Técnico Misto Absoluto <i>Cerimónia de entrega de prémios</i>

**Nota:** A alteração do programa da competição fica sujeita à recepção do número de inscrições. O mesmo pode ser reorganizado até 8 dias antes do início da competição.

#### Notas:

- Cada clube pode inscrever 2 Duetos Técnicos por categoria e por prova;
- Na prova de Elementos Equipa Técnico, os atletas da categoria Júnior só podem participar nessa categoria.
- Para a prova de Elementos Equipa Técnico devem executar os seguintes elementos:

Categoria JUNIOR	Categoria ABSOLUTOS
– Elemento 1B CD 2.3	– Elemento 2A CD 2.6
– Elemento 2B CD 2.3	– Elemento 3A CD 2.6
– Elemento 3B CD 2.3	– Elemento 4 CD 2.9
– Elemento 5B CD 2.1	– Elemento 5A CD 2.4

### 4. JÚRI DA COMPETIÇÃO

As reclamações sobre situações inerentes à competição, que possam ser resolvidas durante a mesma, serão apresentadas pelo delegado e sujeitos à apreciação e deliberação pelo Júri da Competição, que será composto pelo Juiz Árbitro, pelo

Diretor da Competição e por um membro do Departamento Técnico da FPN e/ou da AT.

Os protestos deverão obedecer às regras estipuladas nos artigos 158º a 160º do Regulamento Geral.

Nos casos em que não seja possível apresentar a declaração de protesto prevista no artigo 159º do Regulamento Geral, em virtude de os resultados objeto do protesto só serem publicados após o prazo aí previsto, poderá ser apresentado apenas o protesto formal escrito, conforme ao artigo 160º, no prazo de 5 (cinco) dias após a publicação desses resultados.

A arbitragem desta competição está a cargo do Conselho Nacional e Regional de Arbitragem.

## **5. CASOS OMISSOS**

Os casos que o presente regulamento não preveja serão regulados segundo norma aplicável aos casos análogos, constantes dos Estatutos, de outro regulamento federativo, qualquer que seja a sua natureza, ou da lei geral.

A resolução dos casos omissos é da competência da Direção da FPN e/ou da AT.

## CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO

1 E 2 DE ABRIL 2023 – TORRES NOVAS

### Datas importantes:

- **17 de março de 2023**
  - Data limite para inscrições através do formulário disponível no site.
  - Data limite para submissão da *Coach Card* através do formulário disponível no site.
- **24 de março** – Publicação da *Entrylist*
- **27 de março**
  - Sorteio do clube que disponibilizará *Pr  Swimmers* para Figuras Infantil e Juvenil (1 para as figuras obrigatórias e 1 para as figuras opcionais)
  - Sorteio da ordem de saída das atletas para cada um dos 2 Grupos de Figuras Juvenis na Seção definida
- **27 de março** – Data limite para envio das músicas
- **29 de março** – Sorteio da *Startlist*

### 1. PARTICIPANTES

Apenas será permitida a participação no Campeonato Nacional de Inverno a atletas da categoria **Infantil** que detenham uma das seguintes condições:

- a) que obtiveram no *Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos* (ou em outra competição Regional devidamente homologada pela FPN) pontuações superiores a 40,000 pontos e 45,000 pontos respetivamente, no resultado total da prova de Figuras<sup>2</sup>.
- b) que tenham a classificação de apto na prova de nível.

Apenas será permitida a participação no Campeonato Nacional de Inverno a atletas de categoria **Juvenil, Júnior e Absolutos** que tenham a classificação de apto na prova de nível.

---

<sup>2</sup> Apenas para efeito de prova de nível, caso obtenha zero (0) pontos em umas das 4 Figuras em competição, será calculada a média das 3 Figuras restantes. Qualquer outra situação será alvo de deliberação.

As nadadoras que por razões de saúde forem impedidas de participar na competi o devem apresentar o relatório/atestado médico que justifique a sua ausência num prazo máximo de 3 dias úteis após a realiza o dessa competi o.

A competi o de esquemas no Campeonato Nacional de Inverno está limitada às seguintes provas:

CATEGORIA	FIGURAS	DUETO TÉCNICO	DUETO TÉCNICO MISTO	DUETO LIVRE	DUETO MISTO LIVRE	EQUIPA TÉCNICA	EQUIPA LIVRE	COMBINADO
Infantil	X	-	-	X	X	-	-	X
Juvenil	X	-	-	X	X	-	-	X
Júnior	-	X	X	X	X	-	-	-
Absolutos	-	X	X	X	X	X	X	-
Master	-	-	-	X	X	-	-	-

Tabela 9 – Provas na competi o

## Notas:

- S  podem ser inscritos **dois esquema por clube, por prova e em cada categoria.**
- Esquema de Equipa Livre ou Técnico e Esquema Combinado: podem ser no máximo dois, apenas quando o primeiro apresentar o número máximo de atletas.
- As atletas de categoria Juvenil e Júnior podem participar num máximo de 4 esquemas.

Mediante os resultados obtidos no Campeonato Nacional de Inverno, a FPN exige que realizem prova de nível os atletas de categoria **Infantil e Juvenil** do Quadro Competitivo Nacional (QCN) que não atingirem os 40,000 pontos e os 45,000 pontos respetivamente, no resultado total da prova de Figuras.

## 2. RESULTADO FINAL

Categoria Infantil e Juvenil - O resultado final   obtido com 100% de Figuras + 100% de Esquema Livre, excepto para o Esquema Combinado que será 100%.

Categoria Júnior e Absoluto - O resultado final da prova de Esquema Técnico é único e independente do resultado da prova de Esquema Livre.

### 3. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas (formato físico/medalha e/ou digital) aos três primeiros classificados em todas as provas e em todas as categorias em competição.

### 4. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

DATA	HORÁRIOS		PROVAS / ORGANIZAÇÃO
	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO	
31 de março	A Definir		Treino com acompanhamento musical
	19h00		Reunião de delegados
1 de abril	7h45 – 8h45	9h00	1. Equipa técnico ABS 2. Duetto técnico misto JUN 3. Duetto técnico misto ABS <i>Intervalo</i> 4. Figuras INF 5. Figuras JUV
	14h45 – 15h45	16h00	6. Duetto técnico JUN 7. Duetto técnico ABS <i>Intervalo</i> 8. Combinado INF 9. Duetto livre JUV 10. Duetto livre misto JUV
2 de abril	7h45 – 8h45	9h00	11. Duetto livre JUN 12. Duetto livre misto JUN 13. Duetto livre misto Master <i>Intervalo</i> 14. Duetto livre ABS 15. Duetto livre misto ABS
	13h45 – 14h45	15h00	16. Duetto livre misto INF 17. Duetto livre INF <i>Intervalo</i> 18. Combinado JUV 19. Duetto livre Master 20. Equipa livre ABS

**Nota: A alteração do programa da competição fica sujeita à receção do número de inscrições. O mesmo pode ser reorganizado até 8 dias antes do início da competição.**

## CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO | OPEN DE VERÃO DE PORTUGAL

29 E 30 DE JULHO 2023 – FELGUEIRAS

### Datas importantes:

- **14 de julho de 2023**
  - Data limite para inscri es através do formulário disponível no site.
  - Data limite para submissão da *Coach Card* através do formulário disponível no site.
- **21 de julho** – Publica o da *Entrylist*
- **24 de julho**
  - Sorteio do clube que disponibilizará *Pr  Swimmers* para Figuras Infantil e Juvenil (1 para as figuras obrigatórias e 1 para as figuras opcionais)
  - Sorteio da ordem de saída das atletas para cada um dos 2 Grupos de Figuras Juvenis na Se o definida
- **24 de julho** – Data limite para envio das músicas
- **26 de julho** – Sorteio da *Startlist*

### 1. PARTICIPANTES

Apenas será permitida a participa o no Campeonato Nacional de Verão a atletas da categoria **Infantil** que detenham uma das seguintes condi es:

- a) que obtiveram no *Campeonato Nacional de Inverno* pontua es superiores a 40,000 pontos e 45,000 pontos respetivamente, no resultado total da prova de Figuras<sup>3</sup>.
- b) que tenham a classifica o de apto na prova de nível

Apenas será permitida a participa o no Campeonato Nacional de Verão a atletas de categoria **Juvenil, Júnior e Absolutos** que tenham a classifica o de apto na prova de nível.

---

<sup>3</sup> Apenas para efeito de prova de nível, caso obtenha zero (0) pontos em umas das 4 Figuras em competi o, será calculada a média das 3 Figuras restantes. Qualquer outra situa o será alvo de delibera o.

As nadadoras que por razões de saúde forem impedidas de participar na competi o devem apresentar o relatório/atestado médico que justifique a sua ausência num prazo máximo de 3 dias úteis após a realiza o dessa competi o.

A competi o de esquemas no Campeonato Nacional de Verão está limitada às seguintes provas:

CATEGORIA	FIGURAS	SOLO	DUETO LIVRE	DUETO MISTO LIVRE	EQUIPA LIVRE	ACROBÁTICO	COMBINADO
Infantil	X	-	X	X	-	-	X
Juvenil	X	-	X	X	-	-	X
Júnior	-	-	X	X	X	-	-
Absolutos	-	-	X	X	-	X	-
Master	-	X	X	X	-	-	-

Tabela 10 – Provas contempladas na competi o

## Notas:

- S  podem ser inscritos **dois esquemas por clube em cada categoria**.
- Para além do exposto na alínea a)   permitido a cada clube inscrever em formato Open no máximo duas coreografias, compostas na sua totalidade por atletas não nacionais (*Exemplos: Equipa livre – 4 a 8 atletas todas não nacionais; Dueto livre – 2 atletas não nacionais*).
- Esquema de Equipa Livre, Esquema Combinado, Esquema Acrobático: podem ser no máximo dois, apenas quando o primeiro apresentar o número máximo de atletas.
- As atletas de categoria Juvenil e Júnior podem participar num máximo de 4 esquemas.

## 2. RESULTADO FINAL

Categoria Infantil e Juvenil - O resultado final   obtido com 100% de Figuras + 100% de Esquema Livre, excepto para o Esquema Combinado que será 100%.

Categoria Júnior e Absolutos - O resultado final da prova de Esquema Técnico   único e independente do resultado da prova de Esquema Livre.

### 3. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

As três primeiras classificadas no Campeonato Nacional de Verão receberão medalhas (formato físico/medalha e/ou digital), em todas as categorias e em todas as provas em competição. Haverá separação de resultados entre o Campeonato Nacional de Verão e o Open de Verão de Portugal.

### 4. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

DATA	HORÁRIOS		PROVAS / ORGANIZAÇÃO
	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO	
28 de Julho	A definir		Treino com acompanhamento musical
	19h00		Reunião de Delegados
29 de Julho	7h45 – 8h45	9h00	1. Equipa livre JUN 2. Figuras INF 3. Figuras JUV
	14h45 – 15h45	16h00	4. Dueto livre JUV 5. Dueto livre misto JUV <i>Intervalo</i> 6. Solo livre Master 7. Dueto livre misto INF 8. Acrobático ABS
30 de Julho	7h45 – 8h45	9h00	9. Dueto livre misto ABS 10. Dueto livre misto Master 11. Dueto livre JUN <i>Intervalo</i> 12. Dueto livre misto JUN 13. Dueto livre INF
	13h45 – 14h45	15h00	14. Dueto livre ABS 15. Dueto livre Master 16. Combinado INF 17. Combinado JUV

**Nota: A alteração do programa da competição fica sujeita à receção do número de inscrições. O mesmo pode ser reorganizado até 8 dias antes do início da competição.**