

**FPN**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

**REGULAMENTO DE  
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

**2021/2022**



*NATAÇÃO* **ARTÍSTICA**

V.18ABR2022

## ÍNDICE

<b>DISPOSIÇÕES GERAIS .....</b>	<b>4</b>
1. INTRODUÇÃO.....	4
2. QUADRO COMPETITIVO E DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO.....	4
3. PARTICIPAÇÃO .....	4
4. PARTICIPANTES .....	5
5. SORTEIO.....	6
6. CATEGORIAS .....	7
7. FIGURAS.....	7
8. ELEMENTOS REQUERIDOS PARA OS ESQUEMAS TÉCNICOS .....	8
9. DURAÇÃO DA EXECUÇÃO DOS ESQUEMAS .....	8
10. ACOMPANHAMENTO MUSICAL.....	8
10.1. Suporte Informático Musical .....	8
10.2. Características das Gravações.....	9
11. CONTROLO DE FATOS DE BANHO.....	9
12. TREINOS COM ACOMPANHAMENTO MUSICAL .....	10
13. PROGRAMAS E RESULTADOS.....	10
14. SUBSÍDIOS .....	11
15. TROFÉU TAÇA DE PORTUGAL.....	11
15.1. Pontuação Seleções Nacionais e Coreografias.....	12
16. JÚRI DA COMPETIÇÃO.....	12
17. PRAZOS .....	13
18. CASOS OMISSOS .....	13
<b>COMPETIÇÕES .....</b>	<b>14</b>
<b>CAMPEONATO NACIONAL DE FIGURAS E ESQUEMAS TÉCNICOS.....</b>	<b>14</b>
1. INSCRIÇÕES .....	14
2. PARTICIPAÇÃO .....	14
3. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS.....	14
4. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO.....	15
5. JÚRI DA COMPETIÇÃO.....	15
6. CASOS OMISSOS .....	16
<b>CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO – OPEN DE INVERNO DE PORTUGAL</b>	<b>17</b>
1. INSCRIÇÕES .....	17



2. PARTICIPANTES .....	17
3. RESULTADO FINAL.....	19
4. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS .....	19
5. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO .....	20
<b>CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO – OPEN DE VERÃO DE PORTUGAL.....</b>	<b>21</b>
1. INSCRIÇÕES .....	21
2. PARTICIPANTES .....	21
3. RESULTADO FINAL.....	23
4. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS .....	23
5. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO .....	24

## DISPOSIÇÕES GERAIS

### 1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as Competições de âmbito Nacional a ter lugar na época desportiva 2021/2022, para todas as categorias.

### 2. QUADRO COMPETITIVO E DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAL
Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos	05 de dezembro	Santo Ant�nio dos Cavaleiros (ANL)
Campeonato Nacional de Inverno	19 e 20 maro	Lagos (ANA Algarve)
Campeonato Nacional de Verão	15, 16 e 17 de julho	Tomar (ANDS)

Tabela 1 – Quadro competitivo e data limite de inscrio

### 3. PARTICIPAÇÃO

A participao em provas nacionais   reservada a atletas filiadas na Federao Portuguesa de Natao (FPN) como individuais, ou em representao dos Clubes, ou outras entidades filiadas, mediante o pagamento de uma taxa de inscrio.

As taxas de inscrio são as seguintes:

PROVA	VALOR	
Figuras	3,20�	
Esquema Técnico S�nior Absoluto	Solo	3,20�
	Dueto	6,40�
	Equipa	10,20�
Esquema Livre	Solo	5,10�
	Dueto	10,20�
	Equipa	15,20�
Livre Combinado	15,20�	

Tabela 2 – Taxas de inscrio

Atletas não nacionais poderão participar em todas as provas, desde que tenham obtido o resultado de aptas à respetiva prova de nível, com a condicionante de que em todas as provas individuais (figuras e solo) competirão em regime de extracompetição. Serão oficializadas as pontuações das provas, mas não as classificações. No que diz respeito à participação nas provas coletivas (dueto, equipa e combinado), as pontuações das mesmas serão oficializadas, bem como as respetivas classificações.

Cada atleta apenas pode realizar um esquema por prova (solo, dueto, equipa e combinado) na sua categoria de competição.

De acordo com a legislação em vigor, só poderão participar nadadoras com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa *Fpnsystem*. Em caso de incumprimento, as inscrições destas nadadoras serão rejeitadas.

#### 4. PARTICIPANTES

A falta de comparência a uma prova, constitui infração disciplinar punível com pena de multa de 75,00 euros (figuras e solo) e 100,00 euros (dueto, equipa ou combinado) salvo causa justificativa, a apreciar pelo Conselho de Disciplina, designadamente doença, devidamente atestada, que impossibilite a sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

A lista de participantes em cada prova (*Entrylist*), estará disponível no site oficial da FPN até 8 dias antes da data estipulada para o sorteio.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes (*Entrylist*) ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito a FPN ([inscricoes.sincronizada@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes.sincronizada@fpnatacao.pt)).

**Não serão permitidas substituições de participantes nem novas inscrições.**

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas num prazo máximo de 2 (dois) dias após a divulgação da lista de participantes (*Entrylist*).

No decorrer dos Campeonatos Nacionais as alterações de substituições de nadadoras deverão ser realizadas em formulário próprio disponibilizado pela FPN antes do início da competição. As nadadoras nomeadas nos formulários entregues no Secretariado da prova devem respeitar o regulamento dos Campeonatos e estar inscritas na lista onomástica, sob pena do esquema ser desclassificado. A

constitu o de esquemas com altera es deverá ser entregue no Secretariado da Competi o num prazo máximo de 1 hora antecedendo o início da sessão em que esse esquema compete.

## 5. SORTEIO

O sorteio dos grupos de Figuras tem assistência aberta a dirigentes, treinadoras e atletas dos clubes envolvidos e será realizado na 2<sup>a</sup> feira imediatamente anterior ao campeonato, às 12h00, na sede da FPN. Até às 18h00 do mesmo dia será disponibilizado no site FPN os grupos de figuras sorteados para cada categoria.

No momento do sorteio dos grupos de Figuras serão também sorteados dois clubes por categoria de competi o que deverão disponibilizar uma *preswimmer* para a competi o de Figuras (1 nadadora para as figuras obrigatórias e 1 para as figuras opcionais) e comunicar o nome da mesma até 24 horas após a publica o dos grupos sorteados no site da FPN.

O sorteio da ordena o das nadadoras para os vários esquemas e provas de Figuras (*Startlist*) decorre via programa informático, transmitido via plataforma *Zoom* 72 horas antes do início do Campeonato (link divulgado em circular aos clubes e ATs participantes) sendo posteriormente a *Startlist* publicada no site.

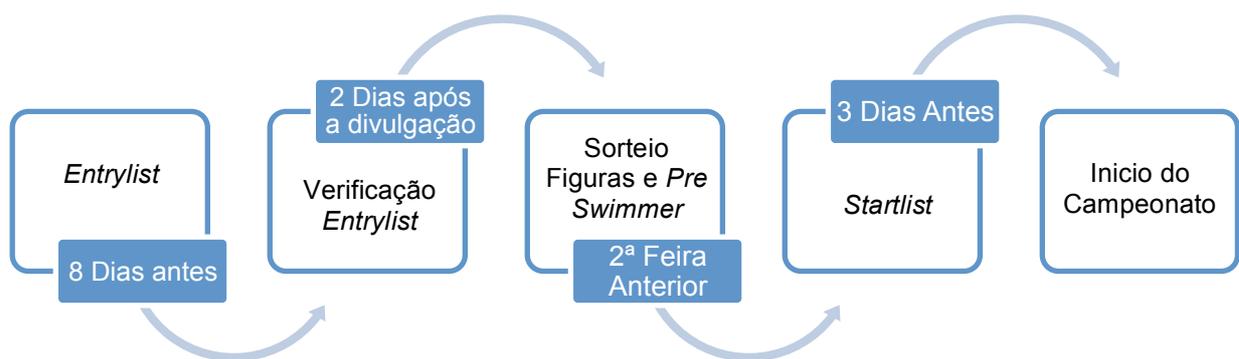


Figura 1 – *Timeline* do processo inscri o/ordena o atletas

## 6. CATEGORIAS

<b>Categoria</b>	<b>Ano de Nascimento Feminino</b>	<b>Ano de Nascimento Masculino</b>
Infantil	2010 e posterior	2010 e posterior
Juvenil	2007-2009	2006-2009
Júnior	2004-2007	2003-2006
Absolutos	2007 e anterior	2006 e anterior

Tabela 3 – Categorias

A categoria Master está organizada de acordo com as seguintes idades:

<b>Categoria MASTER</b>	<b>Ano de Nascimento</b>
A	25-29
B	30-39
C	40-49
D	50-59
E	60-69
F	70-79
G	80 e mais

Tabela 4 – Categorias Master

## 7. FIGURAS

<b>FIGURAS</b>		<b>INFANTIS</b>		
		<b>Nº</b>	<b>Nome da Figura</b>	<b>C.D.</b>
Obrigatórias		1 – 106	Perna de ballet perna esticada	1.6
		2 – 301	Barracuda	1.9
Opcionais	Grupo 1	3 – 420	Passeio à retaguarda	1.9
		4 – 327	Bailarina	1.8
	Grupo 2	3 – 311	Pontapé na Lua	1.6
		4 – 401	Espadarte	2.0
	Grupo 3	3 – 226	Cisne	2.1
		4 – 363	Gota de água	1.5

Tabela 5 – Figuras Infantis

<b>FIGURAS</b>		<b>JUVENIS</b>		
		<b>Nº</b>	<b>Nome da Figura</b>	<b>C.D.</b>
Obrigatórias		1 – 423	Ariana	2.2
		2 – 143	Rio	3.1
Opcionais	Grupo 1	3 – 351	Júpiter	2.8
		4 – 437	Oceânea	2.1
	Grupo 2	3 – 240a	Albatroz, meia volta	2.2
		4 – 403	Cauda de Espada	2.3
	Grupo 3	3 – 355f	Marsopa, espira contínua 720°	2.1
		4 – 315	Gavota	2.1

Tabela 6 – Figuras Juvenis

## 8. ELEMENTOS REQUERIDOS PARA OS ESQUEMAS TÉCNICOS

Os elementos requeridos para os Esquemas Técnicos das categorias Júnior e Absoluto são os definidos no Regulamento da FINA para 2017\_2021.

## 9. DURAÇÃO DA EXECUÇÃO DOS ESQUEMAS

SESSÕES		SOLO	DUETO	EQUIPA
Esquema Técnico	Júnior / Absolutos	2'00"	2'20"	2'50"
	Master <sup>1</sup>	1'30"	1'40"	1'50"
	Tempo de tolerância: 15"			
Esquema Livre	Infantil	2'00"	2'30"	3'00"
	Juvenil	2'15"	2'45"	3'30"
	Júnior / Absolutos	2'30"	3'00"	4'00"
	Master <sup>1</sup>	2'30"	3'00"	4'00"
	Tempo de tolerância: 15"			
Livre Combinado	Infantil	3'00"		
	Juvenil	3'30"		
	Júnior / Absolutos	4'00"		
	Master <sup>1</sup>	4'00"		
	Tempo de tolerância: 15"			

Tabela 7 – Tempo limite da execução dos esquemas

## 10. ACOMPANHAMENTO MUSICAL

### 10.1. Suporte Informático Musical

O acompanhamento musical tem de ser apresentado em ficheiro formato MP3 ou MP4 e enviado até 5 dias corridos antes do início da competição para o seguinte endereço de email: [natacao.artistica@fpnatacao.pt](mailto:natacao.artistica@fpnatacao.pt).

Cada ficheiro tem de conter apenas o registo do acompanhamento musical para um esquema.

Cada ficheiro MP3 ou MP4 tem de ser claramente nomeado, incluindo o nome da(s) nadadora(s), o clube, a categoria e a prova. (Exemplo 1: AnaMaria\_AnaManuel\_dueto\_infantil\_FPN; Exemplo 2: Equipa\_Junior\_FPN)

<sup>1</sup> Sem tempo mínimo

Dado o volume ocupado pelo conjunto de ficheiros MP3 a enviar poderão utilizar sites dedicados ao envio de ficheiros de grande dimensão.

## 10.2. Características das Gravações

O intervalo entre o início do ficheiro e o início da música não poderá exceder 8 segundos.

A gravação não poderá apresentar diferenças significativas de volume de registo entre os seus segmentos, já que durante a prova o volume de saída da mesa de mistura não será alterado entre o início e o termo do esquema.

Todo o acompanhamento musical deve ser gravado a um nível que garanta a sua reprodução sem qualquer distorção.

Se, durante o período de treino com acompanhamento musical, forem detetadas falhas nas características acima referidas, será solicitado ao delegado do clube que apresente um novo ficheiro MP3 ou CD durante o período de treino para a competição.

Se, durante a competição, o ficheiro MP3 apresentar anomalias na sua reprodução sem responsabilidade do equipamento e técnicos de som, sem que o mesmo tenha sido testado no período de treino com acompanhamento musical prévio à competição, não será cedida ao clube a oportunidade de substituição do ficheiro de som. Desta forma, o esquema será desclassificado da prova em questão.

Poderão aplicar-se outras sanções dependendo das anomalias verificadas e sob a decisão do Juiz árbitro à prova.

## 11. CONTROLO DE FATOS DE BANHO

Antes do início de cada jornada do respetivo campeonato decorrerá, para as treinadoras que assim o entenderem, um período de tempo destinado ao controlo dos fatos de banho pelo juiz árbitro da prova.

Os fatos de banho não poderão conter transparências de “tecido *nude*” ou a utilização de materiais que permitam a visualização da pele na parte da frente do fato de banho. Todos os efeitos de transparências pretendidos deverão ser feitos através da utilização de materiais opacos (tecido cor da pele). Nas zonas das costas e da cava da virilha (crista ilíaca) será permitida a utilização de tecidos e

materiais com transparências desde que respeitem a integridade das nadadoras. Na zona do decote, este não necessitará de ser opaco, desde que o seu feitiço seja em "V" e não revele o peito das nadadoras. No entanto, se o feitiço for com sobreposições de desenhos e transparências, estas já deverão ser opacas. É permitida a utilização de “*body's nudes*” por baixo dos fatos de banho que não cumpram o acima descrito.

## 12. TREINOS COM ACOMPANHAMENTO MUSICAL

Os treinos com acompanhamento musical decorrem em data e horário a determinar pela organização.

A organização dos treinos com acompanhamento musical é atribuída de acordo com o número de esquemas inscritos por clube e a distância do mesmo ao local da competição.

Os clubes interessados em usufruir de treino com acompanhamento musical deverão informar no respetivo formulário de inscrição da sua intenção de participar no mesmo. Caso contrário, não será contemplado este período de treino para o clube.

Em caso de falta de comparência no treino com acompanhamento musical sem o aviso com a devida antecedência, o clube não terá direito a treino com acompanhamento musical no Campeonato Nacional seguinte, salvo exceções de força maior.

## 13. PROGRAMAS E RESULTADOS

O **programa** da prova será disponibilizado no site oficial da FPN após o sorteio da ordenação dos esquemas, pelo que todos os clubes interessados deverão proceder ao download e impressão do mesmo.

Os **resultados** da competição serão divulgados no site oficial da FPN até 2 (dois) dias após o término da competição.

## 14. SUBSÍDIOS

Terão direito ao subsídio, de acordo com a tabela em vigor, os clubes que tiverem o seu esquema de solo, dueto, equipa ou combinado classificado num dos primeiros 6 (seis) lugares de cada prova, em cada categoria.

O mesmo clube poderá auferir vários subsídios, por preencher o requisito acima referido em diferentes provas, mas o valor é independente do número de elementos que compõem o esquema classificado.

## 15. TROFÉU TAÇA DE PORTUGAL

Este troféu visa premiar os clubes que apresentem maior consistência de resultados nas competições nacionais e enquadramento de atletas nas seleções nacionais.

Classificam para este troféu:

- Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas técnicos
- Campeonato Nacional de Inverno
- Campeonato Nacional de Verão
- Participação em Seleções Nacionais

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos em cada prova (figuras, solo, dueto, equipa e combinado) de todas as categorias, nas competições acima referidas, de acordo com a tabela abaixo:

CLAS.	FIGURAS	SOLO	DUETO	EQUIPA	COMBINADO
1º	30 pontos	20 pontos	28 pontos	30 pontos	32 pontos
2º	28	18	26	28	30
3º	26	16	24	26	28
4º	25	15	23	25	27
5º	24	14	22	24	26
6º	23	13	21	23	25
7º	22	12	20	22	24
8º	21	11	19	21	23
9º	20	10	18	20	22
10º	19	9	17	19	21
11º	18	8	16	18	20
12º	17	7	15	17	19

Tabela 8 – Pontos taça de Portugal

Serão contabilizados apenas o melhor solo, dueto, equipa, combinado assim como a melhor atleta na prova de figuras de cada categoria de competição de cada clube até ao 12º lugar. Em caso de igualdade entre os clubes, recorrer-se-á à contabilização do somatório do resultado final (59.0101, p. ex.) obtido nas provas de Solo, Dueto, Equipa e Combinado, por cada clube, na respetiva categoria.

### 15.1. Pontuação Seleções Nacionais e Coreografias

Clubes que integrem atletas nas Seleções Nacionais

- Serão atribuídos **5 pontos** por atleta que represente a Seleção Nacional, numa competição internacional, na presente época desportiva.

Clubes com autoria de coreografias

- Serão atribuídos **5 pontos** por coreografia que sejam da autoria dos clubes/treinadoras.

O troféu da Taça de Portugal será entregue no Campeonato Nacional de Verão ao clube que obtiver o maior número de pontos após o somatório final.

## 16. JÚRI DA COMPETIÇÃO

As reclamações sobre situações inerentes à competição, que possam ser resolvidas durante a mesma, serão apresentadas pelo delegado e sujeitos à apreciação e deliberação pelo Júri da Competição, que será composto pelo Juiz Árbitro, pelo Diretor da Competição e por um membro do Departamento Técnico da FPN.

Os protestos deverão obedecer às regras estipuladas nos artigos 158º a 160º do Regulamento Geral.

Nos casos em que não seja possível apresentar a declaração de protesto prevista no artigo 159º do Regulamento Geral, em virtude de os resultados objeto do protesto só serem publicados após o prazo aí previsto, poderá ser apresentado apenas o protesto formal escrito, conforme ao artigo 160º, no prazo de 5 (cinco) dias após a publicação desses resultados.

A arbitragem desta competição está a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

## **17. PRAZOS**

Todos os prazos previstos no presente regulamento são contínuos, porém, terminando o prazo para a prática de qualquer ato em dia que não possa ser praticado, o seu termo transfere-se para o primeiro dia útil seguinte.

Considera-se dentro do prazo a data da remessa de documento por correio registado, telecópia ou correio electrónico, devidamente comprovada, até às 24:00 horas do dia em que o mesmo termina.

## **18. CASOS OMISSOS**

Os casos que o presente regulamento não preveja serão regulados segundo norma aplicável aos casos análogos, constantes dos Estatutos, de outro regulamento federativo, qualquer que seja a sua natureza, ou da lei geral.

A resolução dos casos omissos é da competência da Direção da FPN.

## COMPETIÇÕES

### CAMPEONATO NACIONAL DE FIGURAS E ESQUEMAS TÉCNICOS

5 DE DEZEMBRO DE 2021 – SANTO ANTÓNIO DOS CAVALEIROS

#### 1. INSCRIÇÕES

As inscrições devem dar entrada na FPN até ao dia 19 de novembro de 2021 completando o formulário Folha Onomástica em formato Excel para o sistema informático da competição. O ficheiro estará atempadamente no *site* da FPN na página da competição para download.

#### 2. PARTICIPAÇÃO

A participação nesta competição não está condicionada à aprovação na prova de nível da respetiva categoria de competição. Será permitida a participação de nadadoras sem prova de nível.

A participação é de carácter obrigatório (para todas as categorias) para atletas filiadas que tenham intenção de participar no Campeonato Nacional de Inverno.

As atletas que por razões de saúde forem impedidas de participar no Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos deverão apresentar o relatório/atestado médico que justifique a sua ausência num prazo máximo de 3 dias úteis após a realização da competição.

#### 3. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em todas as provas e categorias de competição:

- Figuras Infantil – nascidos em 2010; nascidos em 2011 e mais novas.
- Figuras Juvenil – nascidos entre 2007 e 2009.
- Júnior, Absolutos e Master - Esquema Técnico Solo, Dueto e Equipa.

#### 4. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

DATA	JORNADA / SESSÃO	HORÁRIOS	ORGANIZAÇÃO
4 Dezembro	1ª Jornada 1ª Sessão	8h30 – 9h15	Aquecimento
		9h30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dueto Técnico Master</li> <li>2. Dueto Técnico Júnior</li> <li>3. Dueto Técnico Absoluto</li> </ol> <p style="text-align: center;"><i>Intervalo</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Figuras Juvenis</li> </ol>
	1ª Jornada 2ª Sessão	15h00 – 15h45	Aquecimento
		16h00	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Solo Técnico Master</li> <li>6. Solo Técnico Júnior</li> <li>7. Solo Técnico Absoluto</li> <li>8. Figuras Infantil</li> </ol> <p style="text-align: center;"><i>Intervalo</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>9. Equipa Técnico Master</li> <li>10. Equipa Técnico Júnior</li> <li>11. Equipa Técnico Absoluto</li> </ol> <p style="text-align: center;"><i>Cerimónia de entrega de prémios</i></p>

**Nota:** A alteração do programa da competição fica sujeita à recepção do número de inscrições. O mesmo pode ser reorganizado até 8 dias antes do início da competição.

#### Notas:

- Atletas da categoria Infantil realizam as Figuras Obrigatórias e as Opcionais do Grupo 1. O grupo das Figuras Opcionais Juvenil será sorteado.
- Número máximo de atletas Reserva por esquema: Solo e Dueto = 1; Equipa = 2.
- Cada clube pode inscrever 2 esquemas técnicos por categoria e prova.

#### 5. JÚRI DA COMPETIÇÃO

As reclamações sobre situações inerentes à competição, que possam ser resolvidas durante a mesma, serão apresentadas pelo delegado e sujeitos à apreciação e deliberação pelo Júri da Competição, que será composto pelo Juiz

Árbitro, pelo Diretor da Competição e por um membro do Departamento Técnico da FPN e/ou da AT.

Os protestos deverão obedecer às regras estipuladas nos artigos 158º a 160º do Regulamento Geral.

Nos casos em que não seja possível apresentar a declaração de protesto prevista no artigo 159º do Regulamento Geral, em virtude de os resultados objeto do protesto só serem publicados após o prazo aí previsto, poderá ser apresentado apenas o protesto formal escrito, conforme ao artigo 160º, no prazo de 5 (cinco) dias após a publicação desses resultados.

A arbitragem desta competição está a cargo do Conselho Nacional e Regional de Arbitragem.

## **6. CASOS OMISSOS**

Os casos que o presente regulamento não preveja serão regulados segundo norma aplicável aos casos análogos, constantes dos Estatutos, de outro regulamento federativo, qualquer que seja a sua natureza, ou da lei geral.

A resolução dos casos omissos é da competência da Direção da FPN e/ou da AT.

# CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO – OPEN DE INVERNO DE PORTUGAL

19 E 20 DE MARÇO 2022 – LAGOS

## 1. INSCRIÇÕES

As inscrições devem dar entrada na FPN até ao dia 4 de março de 2022 completando o formulário Folha Onomástica em formato Excel para o sistema informático da competição. O ficheiro estará atempadamente no *site* da FPN na página da competição para download.

## 2. PARTICIPANTES

Apenas será permitida a participação no Campeonato Nacional de Inverno às atletas que tenham competido no Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos.

Apenas será permitida a participação no Campeonato Nacional de Inverno a atletas da categoria **Infantil e Juvenil** que detenham uma das seguintes condições:

- a) que obtiveram no *Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos* pontuações superiores a 40,000 pontos e 45,000 pontos respetivamente, no resultado total da prova de Figuras<sup>2</sup>.
- b) que tenham a classificação de apto na prova de nível.

Apenas será permitida a participação no Campeonato Nacional de Inverno a atletas de categoria **Júnior e Absolutos** que tenham a classificação de apto na prova de nível.

As nadadoras que por razões de saúde forem impedidas de participar na competição devem apresentar o relatório/atestado médico que justifique a sua ausência num prazo máximo de 3 dias úteis após a realização dessa competição.

---

<sup>2</sup> Apenas para efeito de prova de nível, caso obtenha zero (0) pontos em umas das 4 Figuras em competição, será calculada a média das 3 Figuras restantes. Qualquer outra situação será alvo de deliberação.

A competição de esquemas no Campeonato Nacional de Inverno – Open de Inverno está limitada às seguintes provas e ao número limite de esquemas por nadadora:

ESCALÃO	FIGURAS	SOLO LIVRE	DUETO TÉCNICO	DUETO LIVRE	DUETO MISTO LIVRE	EQUIPA TÉCNICA	EQUIPA LIVRE	COMBINADO	Nº MÁX ESQUEMAS POR ATLETA
Infantil	X	-	-	X	X	-	-	X	4
Juvenil	X	-	-	X	X	-	-	X	6
Júnior	-	X	X	X	-	-	-	-	6
Absolutos	-	-	X	X	-	X	X	-	4
Master	-	X	-	X	-	-	X	-	3

Tabela 9 – Provas contempladas na competição e Nº máximo de atletas por esquema

### Notas:

- Em todos os escalões só poderá ser inscritos **dois esquema por clube e por categoria.**
- Esquema de Equipa Livre ou Técnico podem ser no máximo dois, apenas quando o primeiro esquema de Equipa Livre ou Técnico apresentarem o número máximo de atletas. O segundo esquema de Equipa Livre ou Técnico compete como extra competição.
- Esquema Combinado podem ser no máximo dois, apenas quando o primeiro Esquema Combinado apresentar o número máximo de atletas. O segundo Esquema Combinado compete como extra competição.
- A competição de **Dueto Livre dos escalões Júnior e Absolutos** será realizada na mesma prova (Dueto Livre Júnior e Absoluto), mas com classificações distintas por escalão. No entanto, para a classificação Absolutos são tidos em conta todos os duetos (júnior e absoluto) em competição nesta prova.
- O Esquema Combinado é realizado de acordo com as regras FINA. Apenas para o Combinado Infantil e Juvenil, não se aplica a regra **AS 13.3** do regulamento FINA quanto ao número mínimo de nadadoras que pode ser 6. Apenas para o esquema combinado na categoria Infantil poderá ser inscrito(a) um(a) atleta sem o resultado de apto na prova de nível.

- A prova de Combinado Juvenil poderá ser constituída por um número mínimo de 4 atletas Juvenil e um número máximo de 2 nadadoras Infantil (do último ano da categoria).
- Número máximo de atletas Reserva por esquema: Solo e Dueto = 1; Equipa e Combinado = 2.
- Atletas da categoria Infantil realizam as Figuras Obrigatórias e as Figuras Opcionais do Grupo 2.

Mediante os resultados obtidos no Campeonato Nacional de Inverno, a FPN exige que realizem prova de nível os atletas de categoria **Infantil e Juvenil** do Quadro Competitivo Nacional (QCN) que não atingirem os 40,000 pontos e os 45,000 pontos respetivamente, no resultado total da prova de Figuras.

### 3. RESULTADO FINAL

Categoria Infantil e Juvenil - O resultado final   obtido com 100% de Figuras + 100% de Esquema Livre, excepto para o Esquema Combinado que será 100%.

Categoria Júnior e Absoluto - O resultado final da prova de Esquema Técnico   único e independente do resultado da prova de Esquema Livre.

### 4. CLASSIFICA O E PR MIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em todas as provas e em todas as categorias em competi o. Haverá separa o de resultados entre o Campeonato Nacional de Inverno e o Open de Inverno de Portugal.

## 5. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

DATA	HORÁRIOS		PROVAS / ORGANIZAÇÃO
	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO	
18 Março	A Definir		Treino com acompanhamento musical
	19h00		Reunião de delegados
19 Março	7h45 – 8h45	9h00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Equipa Técnica ABS</li> <li>2. Figuras JUV</li> <li><i>Intervalo</i></li> <li>3. Solo livre Master</li> <li>4. Duetto livre Misto INF</li> <li>5. Duetto técnico JUN</li> </ol>
	14h45 – 15h45	16h00	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Figuras INF</li> <li><i>Intervalo</i></li> <li>7. Duetto técnico ABS</li> <li>8. Duetto livre JUV</li> <li>9. Duetto livre Master</li> <li><i>Cerimónia protocolar entrega medalhas</i></li> </ol>
20 Março	7h45 – 8h45	9h00	<ol style="list-style-type: none"> <li>10. Duetto livre JUN /ABS</li> <li>11. Equipa livre Master</li> <li><i>Intervalo</i></li> <li>12. Duetto livre Misto JUV</li> <li>13. Combinado INF</li> </ol>
	14h45 – 15h45	16h00	<ol style="list-style-type: none"> <li>14. Equipa livre ABS</li> <li>15. Duetto livre INF</li> <li>16. Solo livre JUN</li> <li>17. Combinado JUV</li> <li><i>Cerimónia protocolar entrega medalhas</i></li> </ol>

**Nota: A alteração do programa da competição fica sujeita à receção do número de inscrições. O mesmo pode ser reorganizado até 8 dias antes do início da competição.**

# CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO – OPEN DE VERÃO DE PORTUGAL

15, 16 E 17 JULHO 2022 – TOMAR

## 1. INSCRIÇÕES

As inscrições devem dar entrada na FPN até ao dia 1 de julho de 2022 completando o formulário Folha Onomástica em formato Excel para o sistema informático da competição. O ficheiro estará atempadamente no *site* da FPN na página da competição para download.

## 2. PARTICIPANTES

Apenas será permitida a participação no Campeonato Nacional de Verão a atletas da categoria **Infantil e Juvenil** que detenham uma das seguintes condições:

- a) que obtiveram no *Campeonato Nacional de Inverno* pontuações superiores a 40,000 pontos e 45,000 pontos respetivamente, no resultado total da prova de Figuras<sup>3</sup>.
- b) que tenham a classificação de apto na prova de nível.

Apenas será permitida a participação no Campeonato Nacional de Verão a atletas de categoria **Júnior e Absolutos** que tenham a classificação de apto na prova de nível.

As nadadoras que por razões de saúde forem impedidas de participar na competição devem apresentar o relatório/atestado médico que justifique a sua ausência num prazo máximo de 3 dias úteis após a realização dessa competição.

A competição de esquemas no Campeonato Nacional de Verão está limitada às seguintes provas e ao número limite de esquemas por nadadora:

---

<sup>3</sup> Apenas para efeito de prova de nível, caso obtenha zero (0) pontos em umas das 4 Figuras em competição, será calculada a média das 3 Figuras restantes. Qualquer outra situação será alvo de deliberação.

ESCALÃO	FIGURAS	SOLO LIVRE	SOLO LIVRE MASC	DUETO TÉCNICO	DUETO LIVRE	DUETO MISTO LIVRE	EQUIPA LIVRE	COMBINADO	Nº MÁX ESQUEMAS POR ATLETA
Infantil	X	X	X	-	X	X	-	X	4
Juvenil	X	X	X	-	X	X	X	X	6
Júnior	-	X	-	-	X	X	X	-	6
Absolutos	-	X	-	X	X	X	X	X	6
Master	-	X	-	-	X	X	X	-	4

Tabela 10 – Provas contempladas na competição e Nº máximo de atletas por esquema

### Notas:

- Em todos os escalões só podem ser inscritos **dois esquemas por clube e por categoria.**
- Esquema de Equipa (Livre ou Técnico) podem ser no máximo dois, apenas quando o primeiro esquema de Equipa (Livre ou Técnico) apresentarem o número máximo de atletas. O segundo esquema de Equipa (Livre ou Técnico) compete como extracompetição.
- Esquema Combinado podem ser no máximo dois, apenas quando o primeiro Esquema Combinado apresentar o número máximo de atletas. O segundo Esquema Combinado compete como extracompetição.
- A competição de **Solo, Dueto e Equipa Livre dos escalões Júnior e Absolutos** será realizada na mesma prova mas com classificações distintas por escalão.
- O Esquema Combinado é realizado de acordo com as regras FINA. Apenas para o Combinado Infantil e Juvenil, não se aplica a regra **AS 13.3** do regulamento FINA quanto ao número mínimo de nadadoras que pode ser 6. Apenas para o esquema combinado na categoria Infantil poderá ser inscrito(a) um(a) atleta sem o resultado de apto na prova de nível.
- A prova de Combinado Juvenil poderá ser constituída por um número mínimo de 4 atletas Juvenil e um número máximo de 2 nadadoras Infantil (do último ano da categoria).
- Número máximo de atletas Reserva por esquema: Solo e Dueto = 1; Equipa e Combinado = 2.

- h) Atletas da categoria Infantil realizam as Figuras Obrigatórias e as Figuras Opcionais do Grupo 3.

### **3. RESULTADO FINAL**

Categoria Infantil e Juvenil - O resultado final é obtido com 100% de Figuras + 100% de Esquema Livre, excepto para o Esquema Combinado que será 100%.

Categoria Júnior e Absolutos - O resultado final da prova de Esquema Técnico é único e independente do resultado da prova de Esquema Livre.

### **4. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS**

As três primeiras classificadas no Campeonato Nacional de Verão receberão medalhas, em todas as categorias e em todas as provas em competição. Haverá separação de resultados entre o Campeonato Nacional de Verão e o Open de Verão de Portugal.

## 5. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

DATA	HORÁRIOS		PROVAS / ORGANIZAÇÃO
	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO	
14 Julho	A Definir		Treino com acompanhamento musical
	19h00		Reunião de delegados
15 Julho	7h45 – 8h45	9h00	<i>Aquecimento prova 1 e 2 (Figuras)</i> 1. Figuras JUV 2. Figuras INF <i>Aquecimento Duetto Técnico ABS 40'</i> 3. Duetto técnico ABS
	14h45 – 15h45	16h00	4. Solo livre JUV 5. Solo livre JUV MASC 6. Solo livre Master <i>Aquecimento Combinado INF 40'</i> 7. <i>Duetto Técnico (só Open)</i> 8. Combinado INF <i>Cerimónia protocolar entrega medalhas</i>
16 Julho	7h45 – 8h45	9h00	9. Duetto livre JUV 10. Solo livre INF 11. Solo livre INF MASC <i>Intervalo 20'</i> 12. Equipa livre JUN/ABS
	14h45 – 15h45	16h00	13. Solo livre JUN/ABS 14. Duetto livre Master <i>Intervalo 20'</i> 15. Equipa livre JUV <i>Cerimónia protocolar entrega medalhas</i>
17 Julho	8h45 – 9h45	10h00	16. Duetto livre misto JUN/ABS 17. Duetto livre misto INF 18. Duetto livre misto JUV 19. Duetto livre misto Master 20. Duetto livre JUN /ABS
	13h45 – 14h45	15h00	21. Combinado JUV 22. Equipa livre Master <i>Intervalo 20'</i> 23. Duetto livre INF 24. Combinado ABS <i>Cerimónia protocolar entrega medalhas</i>

**Nota: A alteração do programa da competição fica sujeita à receção do número de inscrições. O mesmo pode ser reorganizado até 8 dias antes do início da competição.**