



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2021 / 2022



NATAÇÃO ADAPTADA

ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS.....	2
1. INTRODUÇÃO.....	2
2. QUADRO COMPETITIVO	2
3. ESCALÕES.....	2
4. PARTICIPAÇÃO	2
5. INSCRIÇÕES.....	3
5.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	3
5.2. PAGAMENTO.....	3
5.3. TEMPOS DE INSCRIÇÃO	4
5.4. CONVERSÃO DE TEMPOS.....	4
5.5. DATAS LIMITE	4
6. LISTA DE PARTICIPANTES.....	5
7. CATEGORIAS DE DEFICIÊNCIA.....	5
8. PROGRAMAS E RESULTADOS	6
9. CLASSIFICAÇÕES E CERIMÓNIAS.....	6
10. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS	6
11. RECLAMAÇÕES/PROTESTOS.....	7
12. JÚRI DA COMPETIÇÃO	7
13. CASOS OMISSOS	7
14. COMISSÃO TÉCNICA DE NATAÇÃO ADAPTADA.....	7
COMPETIÇÕES.....	8
CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NATAÇÃO ADAPTADA.....	Erro! Marcador não definido.
CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO DE NATAÇÃO ADAPTADA.....	8
ANEXOS	12
TACs 2020/2021 – CNINA & CNVNA	13

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional a ter lugar na época de 2021/2022.

2. QUADRO COMPETITIVO

Passamos a apresentar o quadro com o calendário das competições da natação adaptada para a presente época:

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE de INSCRIÇÕES
Campeonato Nacional de Inverno de Nataçã Adaptada	29 e 30 de janeiro	Porto	17 de janeiro
Campeonato Nacional de Verã de Nataçã Adaptada	2 e 3 de julho	Abrantes	20 de junho

3. ESCALÕES

Nos Campeonatos Nacionais serão considerados os seguintes escalões:

1. Esperanças – nadadores até 16 anos feitos até 31 de dezembro de 2022.
2. Seniores – nadadores com 17 anos feitos até 31 de dezembro de 2022 e mais velhos.

4. PARTICIPAÇÃO

A participação em provas nacionais é reservada a nadadores filiados na FPN como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas e mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado na plataforma de filiações *fpnsystem*.

Nos Campeonatos Nacionais cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas, uma equipa por escalão, categoria de deficiência e género. Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

Aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições coletivas de acordo com o artigo 30º. do Regulamento Geral da FPN e nas competições individuais no regime de extracompetição, sendo oficializados os tempos, mas não as classificações. Tal condição também se verificará nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

(Em caso de inscrição de um nadador como português que se venha a verificar não ter nacionalidade portuguesa, não serão oficializadas as marcas e será aplicada uma multa de 50 €).

5. INSCRIÇÕES

5.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletrónico para luisa.garabito@fpnatacao.pt.

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscrições online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: *Sigla do Clube - Nome da Competição.lxf*)

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, categoria de deficiência, classe desportiva, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es), do(s) Técnico(s) Auxiliar(es) Desportivo(s) e do(s) Delegado(s) com o(s)respetivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

5.2. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo pagamento, e envio do **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 001800031333017002088 ou IBAN PT50001800031333017002088, ou ainda por depósito em conta nº000313330170020 do Banco Santander.

As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgação da lista final de participantes.

Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.

5.3. TEMPOS DE INSCRIÇÃO

Só terão direito a participar, em ambos os Campeonatos Nacionais, os nadadores que tenham obtido os tempos mínimos de participação estipulados para cada uma das provas e constantes do respetivo anexo, obtidos em provas oficiais, em Portugal ou no estrangeiro até um ano antes da realização do Nacional.

Os nadadores das classes S110, S113, S114 e S115 terão que cumprir os mínimos de participação das classes S10, S13, S14 e S15 respetivamente.

Os nadadores integrados no Regime de Alto Rendimento estão dispensados do cumprimento do TAC nas provas que pretendam inscrever-se, considerando o seu estatuto privilegiado e o carácter obrigatório da sua presença em Campeonatos Nacionais, salvo condições excecionais admitidas pela Direção da FPN.

Para efeitos de inscrição em provas, os resultados de todos os nadadores realizados até à data de inscrição na respetiva prova terão que estar já tratados informaticamente pela respetiva Associação Regional ou Distrital. Caso contrário, o nadador poderá vir a ser inscrito com tempos que não correspondem à sua melhor marca, ou poderá mesmo ver a sua inscrição recusada, se não for encontrado nenhum tempo (TAC) realizado no período correspondente.

Excecionalmente, só os nadadores que sejam submetidos a processo de classificação desportiva durante os Campeonatos não terão que obedecer aos TACs mas terão que ter tempos de inscrição de competições já realizadas.

5.4. CONVERSÃO DE TEMPOS

Não sendo permitido conversões de tempos entre tipologias de piscina para acesso aos Campeonatos.

Os tempos obtidos em provas disputadas em jardas serão convertidos para tempos correspondentes a provas disputadas em metros, de acordo com a tabela oficial da NCAA (*National Collegiate Athletic Association*).

5.5. DATAS LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento.

Serão ainda aceites todas as inscri es rececionadas nos serviços da FPN até as 24:00 do 3  dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penaliza o no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscri o adicional individual das provas a nadar.

Este prazo   contado em dias corridos, porém se terminarem dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte, quando não respeitados, implicam a sua não aceita o. **Em caso de d vida ou dificuldade técnica para a sua rece o, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até as 18:00 do próprio dia**. Após essa data e hora, **sem justifica o prévia não serão aceites mais inscri es sob qualquer pretexto**.

6. LISTA DE PARTICIPANTES

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscri o, estarão disponíveis na página da FPN – www.fpnatacao.pt – 3 dias antes do início da competi o.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por correio eletr nico: luisa.garabito@fpnatacao.pt, com a FPN.

Estas corre es ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competi o**. Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer altera es ao programa de provas.

Não serão permitidas substitui es nem novas inscri es, após a saída da lista de participantes.

A FPN reserva o direito de após a saída da lista de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competi o.

A não comparência a uma prova de um nadador ou uma estafeta implicará o pagamento de uma multa de 100 ; exceto se for apresentado um atestado médico nas 48h seguintes   hora da prova em questão que justifique a impossibilidade da sua participa o na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

7. CATEGORIAS DE DEFICIÊNCIA

Para a época vigente, os nadadores são agrupados, em ambos os g neros, nas seguintes categorias de deficiência e classe desportiva:

CATEGORIA DE DEFICIÊNCIA	CLASSE DESPORTIVA
Deficiência Motora & Paralisia Cerebral	S1 – S10 S110
Deficiência Visual	S11 – S13 S113

CATEGORIA DE DEFICIÊNCIA	CLASSE DESPORTIVA
Deficiência Intelectual	S14, S17 & S21 S114
Deficiência Auditiva	S15 S115
Transplantados	S16

8. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, e no seguinte *link*:

<http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&Nation=POR&SubPage=CURRENT>

9. CLASSIFICAÇÕES

Nos Campeonatos Nacionais serão entregues medalhas aos três mais pontuados de cada prova considerando um sistema de classifica o por pontos tendo em conta os seguintes agrupamentos de classes:

- 1) S1 a S14
- 2) S15
- 3) S16
- 4) S17
- 5) S21

Para além das medalhas referidas anteriormente, ao primeiro classificado por g nero, classe desportiva e escalão será atribuída a medalha de campeão nacional, que será entregue em envelope a levantar no secretariado da prova.

Será, ainda, atribuída classifica o coletiva, em femininos e masculinos, que somar  os dois Campeonatos Nacionais sendo os vencedores anunciados no final da última sessão do Campeonato Nacional de Verão.

A classifica o coletiva terá em conta os dois escalões, esperanças e seniores, onde o vencedor na prova terá 9 pontos, o segundo 7 pontos, o terceiro 6 pontos, o quarto 5 pontos, o quinto 4 pontos, o sexto 3 pontos, o sétimo 2 pontos e o oitavo 1 ponto.

Nadadores que realizarem fora do tempo limite (FTL) não serão considerados para a classifica o coletiva.

10. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer altera es. A FPN informará antecipadamente todas as Associa es relativamente aos horários definitivos.

11. RECLAMAÇÕES/PROTESTOS

Em todas as competições nacionais as reclamações ou protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova.

Terão que ser submetidos por escrito, em impresso próprio, pelo delegado do clube ou pelo nadador individual respeitando o seguinte procedimento:

- a) Reclamação junto do Juiz Árbitro
A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 20€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- b) Da decisão do Juiz Árbitro poderá haver recurso para o Júri de Apelo.
A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 100€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- c) O Júri de Apelo reunirá de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso, de acordo com o previsto na GR 9.3.2 do regulamento FINA.
- d) Se a causa da reclamação ou protesto for baseada em fatos anteriores à competição, a reclamação ou o protesto tem que ser entregue antes do início da competição.
- e) Protestos relativos a questões de direito deverão ser formalizados de acordo com o previsto no artigo 160º do Regulamento Geral da FPN.

12. JÚRI DA COMPETIÇÃO

O Júri de Apelo será constituído por:

- a) Membro da Direção da FPN ou Delegado da FPN à prova.
- b) Responsável técnico da FPN à prova.
- c) Delegado do Conselho Nacional de Arbitragem (não integrante da equipa de arbitragem do evento).

13. CASOS OMISSOS

Serão julgados pela FPN.

14. COMISSÃO TÉCNICA DE NATAÇÃO ADAPTADA

Se premente, serão realizadas reuniões da Comissão Técnica de Natação Adaptada na manhã de sábado em ambos os Nacionais. A hora e ordem de trabalhos serão enviados a todos os elementos atempadamente.

COMPETIÇÕES

CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NATAÇÃO ADAPTADA

1. LOCAL

Complexo de Piscinas da Campanhã (Porto) – 50 metros.

2. DATA

Classificação Desportiva – 28 de janeiro (sujeito a confirmação mediante disponibilidade dos painéis de classificadores e após convocatória da FPN).

Competição – 29 e 30 de janeiro.

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

29 DE JANEIRO - 15:30H 1ª JORNADA		30 DE JANEIRO - 9:30H 2ª JORNADA	
1	400 Livres Fem. – S6 a S17 / S21	16	100 Costas Fem. – S1 / S2 / S6 a S17 / S21
2	400 Livres Masc. – S6 a S17 / S21	17	100 Costas Masc. – S1 / S2 / S6 a S17 / S21
3	200 Livres Fem. – S1 a S5 / S14 a S21	18	200 Mariposa Fem. – S14 / S15 / S17 & S21
4	200 Livres Masc. – S1 a S5 / S14 a S21	19	200 Mariposa Masc. – S14 / S15 / S17 & S21
5	100 Bruços Fem. – SB4 a SB17 / SB21	20	50 Costas Fem. – S1 a S5 / S14 a S21
6	100 Bruços Masc. – SB4 a SB17 / SB21	21	50 Costas Masc. – S1 a S5 / S14 a S21
7	200 Costas Fem. – S14 / S15 / S17 & S21	22	150 Estilos Fem. – SM1 a SM4
8	200 Costas Masc. – S14 / S15 / S17 & SB21	23	150 Estilos Masc. – SM1 a SM4
9	100 Mariposa Fem. – S8 a S17 / S21	24	200 Estilos Fem. – SM5 a SM17 / SM21
10	100 Mariposa Masc. – S8 a S17 / S21	25	200 Estilos Masc. – SM5 a SM17 / SM21
11	200 Bruços Fem. – SB14 / SB15 / SB17 & SB21	26	50 Bruços Fem. – SB1 a SB3 / SB14 a SB21
12	200 Bruços Masc. – SB14 / SB15 / SB17 & SB21	27	50 Bruços Masc. – SB1 a SB3 / SB14 a SB21
13	50 Livres Fem. – Todas as classes	28	50 Mariposa Fem. – S1 a S7 / S14 a S21
14	50 Livres Masc. – Todas as classes	29	50 Mariposa Mas. – S1 a S7 / S14 a S21
15	4x100 livres 34 pontos/S14/S15/S16/S17 & S21	30	100 Livres Fem. – Todas as classes
		31	100 Livres Masc. – Todas as classes
		32	4x100 estilos 34 pontos / S14 / S15 / S16 / S17 & S21

Nota – aquecimento começa às 14.00h e às 8.00h

4. PARTICIPAÇÃO

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 2 jornadas, em 4 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para luisa.garabito@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **17 de janeiro de 2022**.

A indicação da constituição das equipas de estafeta – uma por clube, categoria de deficiência e género - deverá ser enviada aquando das inscrições ou entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

Os nadadores que forem chamados a fazerem parte da estafeta nacional não poderão fazer parte da estafeta do clube.

6. ORGANIZAÇÃO DE SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da classe desportiva a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

7. RANKING WORLD PARA SWIMMING

Só os resultados dos praticantes com licença do World Para Swimming serão reconhecidos por esta entidade para efeitos de rankings e records.

CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO DE NATAÇÃO ADAPTADA

1. LOCAL

Complexo de Piscinas Municipais de Abrantes (25 metros).

2. DATA

Competição – 2 e 3 de julho.

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

2 DE JULHO DE 2020 – 9:30H 1ª JORNADA – 1ª SESSÃO			3 DE JULHO DE 2020 – 09.30H 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1	100 Livres Fem. – Todas as classes	26	800 Livres Fem. – S14 / S15 / S17 & S21	
2	100 Livres Masc. – Todas as classes	27	800 Livres Masc. – S14 / S15 / S17 & S21	
3	200 Costas Fem. – S14 / S15 / SB17 & S21	28	100 Bruços Fem. – SB4 a SB17 & SB21	
4	200 Costas Masc. – S14 / S15 / SB17 & SB21	29	100 Bruços Masc. – SB4 a SB17 & SB21	
5	150 Estilos Fem. – SM1 a SM4	30	100 Estilos Fem. – S14 / S17 & S21	
6	150 Estilos Masc. – SM1 a SM4	31	100 Estilos Masc. – S14 / S17 & S21	
7	200 Estilos Fem. – SM5 a SM17 & SM21	32	100 Mariposa Fem. – S8 a S17 & S21	
8	200 Estilos Masc. – SM5 a SM17 & SM21	33	100 Mariposa Masc. – S8 a S17 & S21	
9	50 Bruços Fem. – SB1 a SB3 / SB14 a SB21	34	200 Bruços Fem. – SB14 / SB15 / SB17 & SB21	
10	50 Bruços Masc. – SB1 a SB3 / SB14 a SB21	35	200 Bruços Masc. – SB14 / SB15 / SB17 & SB21	
11	50 Mariposa Fem. – S1 a S7 / S14 a S21	36	200 Mariposa Fem. – S14 / S15 / S17 & S21	
12	50 Mariposa Mas. – S1 a S7 / S14 a S21	37	200 Mariposa Masc. – S14 / S15 / S17 & S21	
13	1500 Livres Fem. – S14 / S15 / S17 & S21	38	50 Livres Fem. – Todas as classes	
14	1500 Livres Masc. – S14 / S15 / S17 & S21	39	50 Livres Masc. – Todas as classes	
2 DE JULHO DE 2020 – 16.00H 1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		40	4x100 estilos 34 pontos / S14 & S21	
15	400 Livres Fem. – S6 a S17 & S21			
16	400 Livres Masc. – S6 a S17 & S21			
17	50 Costas Fem. – S1 a S5 / S14 / S17 a S21			
18	50 Costas Masc. – S1 a S5 / S14 / S17 & S21			
19	100 Costas Fem. – S1 / S2 / S6 a S17 & S21			
20	100 Costas Masc. – S1 / S2 / S6 a S17 & S21			
21	200 Livres Fem. – S1 a S5 / S14 a S21			
22	200 Livres Masc. – S1 a S5 / S14 a S21			
23	400 Estilos Fem. – SM14 / SM15 / SM17 & SM21			
24	400 Estilos Masc. – SM14 / SM15 / SM17 & SM21			
25	4x100 livres 34 pontos / S14 & S21			

Nota – aquecimento começa às 8h, 14.30h e 8h.

4. PARTICIPAÇÃO

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas, em 6 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para luisa.garabito@fnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **20 de junho de 2022**.

A indicação da constituição das equipas de estafeta – uma por clube, categoria de deficiência e género - deverá ser enviada aquando das inscrições ou entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

Os nadadores que forem chamados a fazerem parte da estafeta nacional não poderão fazer parte da estafeta do clube.

6. ORGANIZAÇÃO DE SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da classe desportiva a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas. Nas provas de 400 estilos, 800 livres e 1500 livres caso não haja número suficiente de nadadores de cada género, irá realizar-se uma série única mista.

7. TEMPOS LIMITE

Nos 800 e 1500 metros livres existirão tempos limites para realizar a prova. Cada nadador que alcançar um tempo fora deste terá que pagar uma multa de 20€.

	MASCULINOS	FEMININOS
800 livres S14	13.44,52	15.57,27
800 livres S15	10:04,80	13:21,36
800 livres S17	13.44,52	15.57,27
800 livres S21	13:54,67	18:29,63
1500 livres S14	26:02,06	30:12,32
1500 livres S15	22:15,26	22:16,56
1500 livres S17	26:02,06	30:12,32
1500 livres S21	28:46,56	34:30,79



ANEXOS

TACs 2021/2022

CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DA NATAÇÃO ADAPTADA – 50 METROS

SENIORES MASCULINOS & FEMININOS

Classe	Prova	Masculinos	Femininos
S1	50L	02:23,25	02:38,25
	100L	05:03,00	05:18,00
	200L	10:51,03	11:06,03
	50C	02:18,85	02:33,85
	100C	05:23,85	05:38,85
	50B	02:31,41	02:46,41
	50M	03:33,53	03:48,53
	150E	09:16,62	09:31,62
S2	50L	01:59,60	02:48,31
	100L	04:02,27	04:17,27
	200L	08:15,76	08:30,76
	50C	01:57,61	02:12,62
	100C	04:02,83	04:17,83
	50B	02:16,41	02:31,41
	50M	03:18,53	03:33,53
	150E	09:01,62	09:16,62

S3	50L	01:18,67	01:08,33
	100L	03:58,11	03:27,30
	200L	07:58,14	07:41,03
	50C	01:48,65	01:36,70
	50B	01:32,82	01:31,77
	50M	02:26,82	02:38,82
	150E	08:46,62	09:01,62

S4	50L	01:12,45	01:26,82
	100L	02:37,24	02:54,33
	200L	05:43,65	06:11,46
	50C	01:17,43	01:33,75
	100B	03:46,68	03:18,57
	50M	01:38,41	01:53,41
	150E	04:50,64	05:05,64

S5	50L	01:03,84	01:06,26
	100L	02:10,40	02:25,95
	200L	04:27,49	05:17,84
	50C	01:08,60	01:24,57
	100B	02:32,03	03:29,22
	50M	01:06,79	01:17,05
	200E	04:04,92	05:19,30

S6	50L	00:48,59	02:03,15
	100L	01:44,80	04:13,28

	400L	07:53,58	17:40,67
	100C	02:02,85	04:13,16
	100B	03:17,77	03:32,78
	50M	01:04,89	01:19,89
	200E	04:44,68	04:59,68

S7	50L	00:50,66	01:41,11
	100L	01:49,86	03:29,08
	400L	08:16,95	14:59,70
	100C	02:09,22	03:55,02
	100B	01:46,99	04:09,92
	50M	00:54,99	01:09,99
	200E	04:57,62	05:12,61

S8	50L	00:43,98	00:55,50
	100L	01:38,34	02:00,24
	400L	07:34,17	08:34,14
	100C	01:49,99	02:23,64
	100B	02:02,03	02:08,94
	100M	01:38,94	02:22,48
	200E	03:48,39	04:59,48

S9	50L	00:39,34	00:43,28
	100L	01:26,11	01:36,50
	400L	06:32,91	07:33,14
	100C	01:44,43	01:59,31

	100B	01:47,80	02:07,53
	100M	01:39,95	01:56,46
	200E	03:37,48	04:17,22

S10	50L	00:39,75	00:49,43
	100L	01:25,41	01:45,03
	400L	06:37,31	07:57,90
	100C	01:37,64	02:04,27
	100M	01:35,28	01:53,58
	200E	03:35,54	04:15,04

S11	50L	00:42,84	02:37,60
	100L	01:36,45	07:12,45
	400L	07:24,02	07:39,02
	100C	01:47,10	06:55,96
	100B	02:17,53	02:32,53
	100M	02:03,83	02:18,82
	200E	04:07,65	04:22,65

S12	50L	00:48,26	01:03,26
	100L	01:28,95	01:43,95
	400L	07:09,02	07:24,02
	100C	01:39,60	01:54,60
	100B	02:10,04	02:25,03
	100M	02:24,93	02:39,93
	200E	04:44,24	04:59,23

S13	50L	00:41,34	01:03,33
	100L	01:29,26	02:19,90
	400L	06:46,89	07:01,89
	100C	03:53,21	02:53,65
	100B	02:10,04	02:25,03
	100M	01:37,45	01:52,35
	200E	03:50,28	04:05,28

S14	50L	00:44,57	00:50,42
	100L	01:39,79	01:52,96
	200L	03:51,13	04:13,48
	400L	07:41,04	09:37,65
	50C	00:53,82	00:58,26
	100C	01:59,08	02:15,36
	200C	04:20,16	04:51,90
	50B	01:02,05	01:05,52
	100B	02:11,76	02:25,77
	200B	05:07,02	05:19,24
	50M	00:50,52	01:06,14
	100M	02:01,18	02:34,26
	200M	05:11,41	05:26,41
	200E	04:35,63	04:53,58

S15	50L	00:37,95	00:47,19
	100L	01:22,97	01:46,86
	200L	03:05,59	04:01,35

	400L	06:43,26	08:45,32
	50C	00:45,47	01:02,93
	100C	01:35,40	02:22,85
	200C	03:35,45	05:35,64
	50B	00:51,41	01:01,11
	100B	01:50,95	02:16,41
	200B	04:02,61	04:58,05
	50M	00:39,43	00:54,72
	100M	01:29,34	02:09,99
	200M	03:28,96	04:57,49
	200E	03:24,38	04:45,63

S16	50L	00:40,35	01:01,70
	100L	01:30,72	02:18,93
	200L	03:30,29	05:23,04
	400L	07:57,77	10:58,05
	50C	00:52,46	00:59,96
	100C	04:38,13	04:44,13
	50B	00:47,45	01:17,13
	100B	01:48,37	02:47,37
	50M	00:45,38	00:52,88
	100M	01:47,97	01:55,47
	200E	04:01,58	04:09,07

S17	50L	00:54,10	01:03,54
	100L	02:01,17	02:33,31
	200L	04:32,52	04:40,02

	400L	09:34,27	09:37,65
	50C	01:00,60	01:08,10
	100C	02:33,95	02:42,95
	200C	05:34,41	05:49,41
	50B	01:10,64	01:17,63
	100B	02:40,57	02:49,78
	200B	04:02,61	04:10,11
	50M	00:50,52	01:26,76
	100M	02:01,18	02:08,68
	200M	05:11,41	05:18,91
	200E	04:35,63	04:44,63

S21	50L	00:48,17	01:05,18
	100L	01:50,32	02:26,73
	200L	04:14,16	05:21,62
	400L	08:59,94	11:26,60
	50C	01:01,77	01:11,19
	100C	02:12,43	02:32,29
	200C	04:44,82	05:32,09
	50B	01:03,30	01:19,80
	100B	02:17,03	02:52,50
	200B	04:51,90	06:43,58
	50M	00:49,02	01:06,69
	100M	02:00,03	02:40,50
	200M	04:53,71	05:52,76
	200E	04:33,92	06:09,53

ESPERANÇAS MASCULINOS & FEMININOS

Classe	Prova	Masculinos	Femininos
S1	50L	02:42,35	02:59,35
	100L	05:43,40	06:00,40
	200L	12:17,83	12:34,83
	50C	02:37,37	02:54,37
	100C	06:07,03	06:24,03
	50B	02:51,60	03:08,60
	50M	04:01,99	04:19,00
	150E	10:30,84	10:47,84

S2	50L	02:15,54	03:10,76
	100L	04:34,57	04:51,57
	200L	09:21,87	09:38,87
	50C	02:13,30	02:30,30
	100C	04:35,21	04:52,21
	50B	02:34,60	02:51,60
	50M	03:45,00	04:01,99
	150E	10:13,84	10:30,84

S3	50L	02:07,36	01:50,64
	100L	04:29,86	03:54,94
	200L	09:01,89	08:42,50
	50C	02:03,13	01:49,60
	50B	01:45,20	01:44,01
	50M	03:27,99	03:45,00

	150E	09:56,84	10:13,84
S4	50L	01:22,11	01:38,40
	100L	02:58,21	03:17,57
	200L	06:29,47	07:00,99
	50C	01:27,75	01:46,25
	100B	04:16,90	03:45,05
	50M	01:51,54	02:08,54
	150E	05:29,39	05:46,39
S5	50L	01:12,35	01:15,09
	100L	02:27,78	02:45,41
	200L	05:03,16	06:00,21
	50C	01:17,74	01:35,85
	100B	02:52,30	03:57,12
	50M	01:15,70	01:27,33
	200E	05:46,97	07:32,34
S6	50L	00:55,06	02:19,57
	100L	01:58,78	04:47,05
	400L	08:56,72	20:02,09
	100C	02:19,23	04:46,91
	100B	03:44,14	04:01,14
	50M	01:13,54	01:30,54
	200E	05:22,64	05:39,64

S7	50L	00:57,41	01:54,60
	100L	02:04,51	03:56,96
	400L	09:23,21	16:59,66
	100C	02:26,46	04:26,36
	100B	02:31,57	05:54,06
	50M	01:02,32	01:19,32
	200E	05:37,30	05:54,30

S8	50L	00:49,84	01:02,90
	100L	01:51,45	02:16,27
	400L	08:34,73	09:42,69
	100C	02:04,66	02:42,79
	100B	02:18,30	02:26,13
	100M	01:52,13	02:41,48
	200E	04:18,84	05:39,41

S9	50L	00:44,59	00:49,05
	100L	01:37,60	01:49,36
	400L	07:25,30	08:33,55
	100C	01:58,35	02:15,22
	100B	02:02,18	02:24,53
	100M	01:53,27	02:11,99
	200E	04:06,48	04:51,52

S10	50L	00:45,05	00:56,02
	100L	01:36,80	01:59,03

	400L	07:30,28	09:01,62
	100C	01:50,65	02:20,85
	100M	01:47,98	02:08,72
	200E	04:04,27	04:49,05

S11	50L	00:48,55	02:58,62
	100L	01:49,31	08:10,11
	400L	08:23,22	08:40,22
	100C	02:01,38	07:51,43
	100B	02:35,87	02:52,87
	100M	02:20,33	02:37,33
	200E	04:40,67	04:57,67

S12	50L	00:54,69	01:11,69
	100L	01:40,81	01:57,81
	400L	08:06,22	08:23,22
	100C	01:52,88	02:09,88
	100B	02:27,37	02:44,37
	100M	02:44,25	03:01,25
	200E	05:22,13	05:39,13

S13	50L	00:46,85	01:11,77
	100L	01:41,17	02:38,56
	400L	07:41,14	07:58,14
	100C	04:24,30	03:16,81
	100B	02:27,37	02:44,37

	100M	01:50,45	02:07,33
	200E	04:20,98	04:37,98

S14	50L	00:50,51	00:57,14
	100L	01:53,10	02:08,03
	200L	04:21,95	04:47,28
	400L	08:42,51	10:54,67
	50C	01:01,00	01:06,03
	100C	02:14,96	02:33,41
	200C	04:54,85	05:30,82
	50B	01:10,33	01:14,26
	100B	02:29,33	02:45,21
	200B	05:47,96	06:01,81
	50M	00:57,26	01:14,95
	100M	02:17,34	02:54,83
	200M	05:52,94	06:09,94
200E	05:12,37	05:32,72	

S15	50L	00:43,01	00:53,48
	100L	01:34,03	02:01,11
	200L	03:30,34	04:33,53
	400L	07:37,03	09:55,36
	50C	00:51,53	01:11,32
	100C	01:48,12	02:41,89
	200C	04:04,17	06:20,39
	50B	00:58,26	01:09,26
	100B	02:05,75	02:34,60

	200B	04:34,96	05:37,79
	50M	00:44,69	01:02,02
	100M	01:41,25	02:27,32
	200M	03:56,83	05:37,16
	200E	03:51,63	05:23,71

S16	50L	00:45,73	01:09,92
	100L	01:42,82	02:37,45
	200L	03:58,32	06:06,11
	400L	09:01,47	12:25,79
	50C	00:59,45	01:07,95
	100C	05:15,21	05:22,01
	50B	00:53,77	01:27,41
	100B	02:02,82	03:09,69
	50M	00:51,43	00:59,93
	100M	02:02,37	02:10,87
	200E	04:33,78	04:42,28

S17	50L	01:01,32	01:12,01
	100L	02:17,33	02:53,76
	200L	05:08,86	05:17,36
	400L	10:50,84	10:54,67
	50C	01:08,68	01:15,21
	100C	02:54,47	03:04,67
	200C	06:19,00	06:36,00
	50B	01:20,05	01:27,98
	100B	03:01,99	03:12,42

	200B	04:34,96	04:43,46
	50M	00:57,26	01:38,33
	100M	02:17,34	02:25,84
	200M	05:52,94	06:01,44
	200E	05:12,37	05:22,58

S21	50L	00:54,59	01:13,87
	100L	02:05,04	02:46,29
	200L	04:48,05	06:04,50
	400L	10:11,93	12:58,14
	50C	01:10,01	01:20,68
	100C	02:30,09	02:52,60
	200C	05:22,80	06:16,36
	50B	01:11,74	01:30,44
	100B	02:35,29	03:15,50
	200B	05:30,82	07:37,39
	50M	00:55,56	01:15,58
	100M	02:16,03	03:01,90
	200M	05:32,88	06:39,79
	200E	05:10,44	06:09,53

CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO DA NATAÇÃO ADAPTADA – 25 METROS

SENIORES MASCULINOS & FEMININOS

Classe	Prova	Masculinos	Femininos
S1	50L	02:23,25	02:38,25
	100L	05:03,00	05:18,00
	200L	10:51,03	11:06,03
	50C	02:18,85	02:33,85
	100C	05:23,85	05:38,85
	50B	02:31,41	02:46,41
	50M	03:33,53	03:48,53
	150E	09:16,62	09:31,62

S2	50L	02:02,19	02:48,31
	100L	04:11,28	04:17,27
	200L	08:43,53	08:30,76
	50C	01:59,33	02:12,62
	100C	04:27,53	04:17,83
	50B	02:16,41	02:31,41
	50M	03:18,53	03:33,53
	150E	09:01,62	09:16,62

S3	50L	01:18,67	01:08,33
	100L	03:58,11	03:27,30

	200L	07:58,14	07:41,03
	50C	01:48,65	01:36,70
	50B	01:32,82	01:31,77
	50M	02:26,82	02:38,82
	150E	08:46,62	09:01,62

S4	50L	00:57,36	01:26,82
	100L	02:56,40	02:54,33
	200L	05:43,65	06:11,46
	50C	01:24,33	01:33,75
	100B	04:06,98	05:49,53
	50M	01:38,41	01:53,41
	150E	04:50,64	05:05,64

S5	50L	01:03,64	01:20,09
	100L	02:11,55	02:50,73
	200L	04:32,31	09:15,57
	50C	01:11,23	01:29,36
	100B	02:35,22	03:42,84
	50M	01:14,54	01:29,24
	200E	04:16,19	05:41,11

S6	50L	00:48,81	02:04,62
	100L	01:45,57	04:37,39
	400L	08:03,39	08:18,39
	100C	02:29,88	04:19,17

	100B	03:14,22	03:21,72
	50M	01:18,12	01:24,12
	200E	04:45,66	04:51,66

S7	50L	00:51,14	01:34,95
	100L	01:48,75	03:23,09
	400L	08:09,55	15:09,92
	100C	02:07,33	03:42,53
	100B	01:49,16	04:10,54
	50M	00:53,61	01:02,61
	200E	04:57,91	08:44,99

S8	50L	00:43,80	00:56,06
	100L	01:34,87	01:59,84
	400L	07:19,05	08:33,65
	100C	01:48,19	02:24,39
	100B	01:56,82	02:49,41
	100M	01:39,77	02:21,39
	200E	03:45,18	05:01,03

S9	50L	00:38,43	00:43,91
	100L	01:23,51	01:35,93
	400L	06:30,90	07:19,76
	100C	01:38,21	02:02,79
	100B	01:49,63	02:09,58
	100M	01:44,07	02:03,23

	200E	03:36,35	04:17,72
--	-------------	----------	----------

S10	50L	00:39,03	00:51,08
	100L	01:23,84	01:47,43
	400L	06:35,16	08:08,34
	100C	01:35,78	02:09,09
	100M	01:36,12	01:56,82
	200E	03:37,57	04:22,39

S11	50L	00:47,52	00:52,02
	100L	01:44,20	01:51,71
	400L	07:30,32	07:39,02
	100C	01:45,51	01:51,51
	100B	02:19,99	02:25,99
	100M	02:08,74	02:16,24
	200E	04:18,63	04:22,65

S12	50L	00:50,39	00:52,02
	100L	01:28,95	01:51,71
	400L	07:09,02	07:39,02
	100C	01:39,60	01:51,51
	100B	02:10,04	02:25,99
	100M	02:31,18	02:16,24
	200E	05:09,73	04:22,65

S13	50L	00:41,85	00:52,02
------------	------------	----------	----------

	100L	01:27,93	01:51,71
	400L	06:36,22	07:39,02
	100C	01:56,26	01:51,51
	100B	02:14,61	02:25,99
	100M	01:37,37	02:16,24
	200E	03:55,29	04:22,65

S14	50L	00:44,04	00:49,95
	100L	01:38,76	01:54,17
	200L	03:39,99	04:16,57
	400L	07:43,59	09:02,82
	800L	16:46,46	19:56,10
	1500L	32:54,38	40:17,60
	50C	00:53,51	01:03,84
	100C	01:58,67	02:13,13
	200C	04:08,28	05:27,63
	50B	00:59,16	01:03,96
	100B	02:11,76	02:24,15
	200B	04:50,55	05:14,70
	50M	00:51,53	01:05,10
	100M	01:57,94	02:40,02
	200M	05:06,86	05:14,35
	100E	02:00,45	02:10,26
200E	04:18,12	05:34,53	
400E	09:27,30	09:36,30	

S15	500L	00:37,80	00:46,32
------------	-------------	----------	----------

	100L	01:22,34	01:42,10
	200L	02:59,28	03:52,01
	400L	06:30,47	09:07,38
	800L	13:41,71	21:11,72
	1500L	26:14,90	30:44,90
	50C	00:44,06	00:48,56
	100C	01:34,46	01:41,95
	200C	03:27,65	03:38,14
	50B	00:48,60	01:02,59
	100B	01:45,30	02:14,55
	200B	04:14,12	05:01,85
	50M	00:39,63	00:53,54
	100M	01:28,01	02:06,60
	200M	03:24,21	05:16,97
	200E	03:22,20	04:49,11
	400E	07:14,93	10:26,09

S16	50L	00:39,80	01:01,70
	100L	01:29,22	02:18,93
	200L	03:43,32	05:23,04
	400L	07:35,67	10:58,05
	50C	00:55,92	00:59,96
	100C	02:11,55	04:44,13
	50B	00:47,13	01:17,13
	100B	01:45,78	02:47,37
	50M	04:04,42	00:52,88
	100M	01:38,99	00:25,47

	200E	04:01,58	04:09,07
--	-------------	----------	----------

S17	50L	00:57,44	01:01,93
	100L	02:07,15	02:11,66
	200L	04:45,29	04:52,79
	400L	09:45,15	09:52,65
	800L	16:46,46	19:56,10
	1500L	32:54,38	40:17,60
	50C	01:11,76	01:19,26
	100C	02:35,55	02:41,55
	200C	04:08,28	05:27,00
	50B	01:15,90	01:18,32
	100B	02:11,76	02:24,15
	200B	04:50,55	05:14,70
	50M	00:51,53	01:05,10
	100M	01:57,94	02:40,02
	200M	05:06,86	05:14,35
	100E	02:30,55	02:36,56
200E	04:18,12	05:34,53	
400E	09:27,30	09:36,30	

S21	50L	00:47,91	01:02,22
	100L	01:51,54	02:19,85
	200L	04:14,02	05:11,09
	400L	09:05,37	11:23,61
	800L	18:34,95	23:33,75
	1500L	36:20,67	45:01,12

	50C	00:59,69	01:10,20
	100C	02:11,34	02:31,47
	200C	04:42,03	05:22,79
	50B	01:03,09	01:21,43
	100B	02:14,94	02:54,40
	200B	04:45,45	05:52,02
	50M	00:51,05	01:08,64
	100M	02:03,24	02:37,81
	200M	04:46,20	06:14,25
	100E	02:06,77	02:37,74
	200E	04:27,24	05:52,44
	400E	09:40,18	12:09,62

ESPERANÇAS MASCULINOS & FEMININOS

Classe	Prova	Masculinos	Femininos
S1	50L	02:42,35	02:59,35
	100L	05:43,40	06:00,40
	200L	12:17,83	12:34,83
	50C	02:37,37	02:54,37
	100C	06:07,03	06:24,03
	50B	02:51,60	03:08,60
	50M	04:01,99	04:19,00
	150E	10:30,84	10:47,84

S2	50L	02:18,48	03:10,76
	100L	04:44,78	04:51,57
	200L	09:53,33	09:38,87
	50C	02:15,24	02:30,30
	100C	05:03,20	04:52,21
	50B	02:34,60	02:51,60
	50M	03:45,00	04:01,99
	150E	10:13,84	10:30,84

S3	50L	02:07,36	01:50,64
	100L	04:29,86	03:54,94
	200L	09:01,89	08:42,50
	50C	02:03,13	01:49,60

	50B	01:45,20	01:44,01
	50M	03:27,99	03:45,00
	150E	09:56,84	10:13,84

S4	50L	01:05,01	01:38,40
	100L	03:19,92	03:17,57
	200L	06:29,47	07:00,99
	50C	01:35,57	01:46,25
	100B	04:39,90	06:36,13
	50M	01:51,54	02:08,54
	150E	05:29,39	05:46,39

S5	50L	01:12,13	01:30,76
	100L	02:29,09	03:13,49
	200L	05:08,62	10:29,65
	50C	01:20,73	01:41,27
	100B	02:55,92	04:12,55
	50M	01:24,47	01:41,13
	200E	06:02,93	08:03,24

S6	50L	00:55,32	02:21,24
	100L	01:59,65	05:14,38
	400L	09:07,84	09:24,84
	100C	02:49,86	04:53,73
	100B	03:40,12	03:48,62
	50M	01:28,54	01:35,34

	200E	05:23,75	05:30,55
--	-------------	----------	----------

S7	50L	00:57,95	01:47,61
	100L	02:03,25	03:50,16
	400L	09:14,83	17:11,24
	100C	02:24,31	04:12,19
	100B	02:34,65	05:54,93
	50M	01:00,76	01:10,96
	200E	05:37,64	09:54,98

S8	50L	00:49,64	01:03,53
	100L	01:47,53	02:15,81
	400L	08:17,59	09:42,13
	100C	02:02,62	02:43,64
	100B	02:12,40	03:12,00
	100M	01:53,07	02:40,24
	200E	04:15,20	05:41,17

S9	50L	00:43,55	00:49,76
	100L	01:34,64	01:48,72
	400L	07:23,02	08:18,39
	100C	01:51,30	02:19,16
	100B	02:04,25	02:26,86
	100M	01:57,95	02:19,65
	200E	04:05,19	04:52,08

S10	50L	00:44,23	00:57,89
	100L	01:35,01	02:01,75
	400L	07:27,85	09:13,45
	100C	01:48,54	02:26,30
	100M	01:48,94	02:12,40
	200E	04:06,58	04:57,38

S11	50L	00:53,86	00:58,96
	100L	01:58,10	02:06,60
	400L	08:30,36	08:40,22
	100C	01:59,58	02:06,38
	100B	02:38,66	02:45,46
	100M	02:25,91	02:34,41
	200E	04:53,11	04:57,67

S12	50L	00:57,10	00:58,96
	100L	01:40,81	02:06,60
	400L	08:06,22	08:40,22
	100C	01:52,88	02:06,38
	100B	02:27,37	02:45,46
	100M	02:51,34	02:34,41
	200E	05:51,03	04:57,67

S13	50L	00:47,43	00:58,96
	100L	01:39,65	02:06,60
	400L	07:29,06	08:40,22

	100C	02:11,77	02:06,38
	100B	02:32,56	02:45,46
	100M	01:50,35	02:34,41
	200E	04:26,66	04:57,67

S14	50L	00:49,91	00:56,61
	100L	01:51,93	02:09,39
	200L	04:09,32	04:50,78
	400L	08:45,40	10:15,20
	800L	19:00,65	22:35,58
	1500L	37:17,62	45:39,94
	50C	01:00,64	01:12,35
	100C	02:14,49	02:30,88
	200C	04:41,38	06:11,31
	50B	01:07,05	01:12,49
	100B	02:29,33	02:43,37
	200B	05:29,29	05:56,66
	50M	00:58,40	01:13,78
	100M	02:13,67	03:01,36
	200M	05:47,77	05:56,27
	100E	02:16,51	02:27,63
	200E	04:52,54	06:19,13
400E	10:42,94	10:53,14	

S15	500L	00:42,84	00:52,50
	100L	01:33,31	01:55,72
	200L	03:23,18	04:22,94

	400L	07:22,53	10:20,36
	800L	15:31,28	24:01,28
	1500L	29:44,88	34:50,88
	50C	00:49,93	00:55,03
	100C	01:47,05	01:55,55
	200C	03:55,33	04:07,23
	50B	00:55,08	01:10,94
	100B	01:59,34	02:32,49
	200B	04:48,00	05:42,09
	50M	00:44,91	01:00,67
	100M	01:39,74	02:23,48
	200M	03:51,44	05:59,23
	200E	03:49,16	05:27,66
	400E	08:12,92	11:49,56

S16	50L	00:45,10	01:09,92
	100L	01:41,12	02:37,45
	200L	04:13,10	06:06,11
	400L	08:36,43	12:25,79
	50C	01:03,38	01:07,95
	100C	02:29,09	05:22,01
	50B	00:53,41	01:27,41
	100B	01:59,88	03:09,69
	50M	04:37,01	00:59,93
	100M	01:52,18	00:28,87
	200E	04:33,78	04:42,28

S17	50L	01:05,09	01:10,19
	100L	02:24,11	02:29,21
	200L	05:23,32	05:31,82
	400L	11:03,17	11:11,67
	800L	19:00,65	22:35,58
	1500L	37:17,62	45:39,94
	50C	01:21,33	01:29,83
	100C	02:56,29	03:03,09
	200C	04:41,38	06:10,60
	50B	01:26,02	01:28,76
	100B	02:29,33	02:43,37
	200B	05:29,29	05:56,66
	50M	00:58,40	01:13,78
	100M	02:13,67	03:01,36
	200M	05:47,77	05:56,27
	100E	02:50,63	02:57,43
200E	04:52,54	06:19,13	
400E	10:42,94	10:53,14	

S21	50L	00:54,30	01:10,52
	100L	02:06,41	02:38,49
	200L	04:47,89	05:52,56
	400L	10:18,09	12:54,76
	800L	21:03,61	26:42,25
	1500L	41:11,43	51:01,27
	50C	01:07,64	01:19,56
	100C	02:28,85	02:51,67

	200C	05:19,63	06:05,82
	50B	01:11,50	01:32,29
	100B	02:32,93	03:17,66
	200B	05:23,51	06:38,96
	50M	00:57,85	01:17,79
	100M	02:19,67	02:58,86
	200M	05:24,36	07:04,15
	100E	02:23,67	02:58,77
	200E	05:02,87	06:39,43
	400E	10:57,54	13:46,90