

# **Regulamento do Curso de Treinadores de Grau I/ Monitores de Natação**

## **1. ORGANIZAÇÃO**

O curso de Treinadores de Grau I/ Monitor de Natação integrará duas fases:

i) Curricular (Geral e Específica) e ii) Estágio.

A organização da fase Curricular (componentes geral e específica) será da responsabilidade da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP), sob a égide da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

A componente de estágio será da responsabilidade da FPN.

## **2. DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO**

Podem candidatar-se a frequentar o Curso de Treinadores de Grau I/Monitor de Natação candidatos que possuam:

- Idade mínima de 18 anos à data de início do curso;
- Escolaridade mínima obrigatória como habilitação literária;

Os candidatos devem preencher as demais condições gerais definidas, bem como as condições de admissibilidade definidas, nomeadamente a realização de uma distância de nado (50m), cumprindo os pressupostos básicos do “saber nadar” (dominar o equilíbrio, a respiração e a propulsão no meio aquático).

No caso do número de inscritos ultrapassar o limite de vagas (30 vagas), a seleção de candidatos será feita de acordo com os seguintes critérios:

1º Critério – Praticantes desportivos integrados no Regime de Alto Rendimento ou das Seleções Nacionais (ou já terem estado integrados);

2º Critério – Encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade filiada na FPN numa das disciplinas da Natação e serem propostos pelas referidas instituições onde exerçam a sua atividade;

3º Critério – Terem sido praticantes federados de qualquer uma das disciplinas da Natação durante pelo menos 4 épocas desportivas;

4º Critério – Apresentarem documentos comprovativos da frequência de ações de formação de Treinadores de Natação, realizadas ou pelas Associações Territoriais ou pela FPN.

### 3. ESTRUTURA E CARGA HORÁRIA

A estrutura do Curso de Grau I de Treinadores/Monitores de Natação terá por base os referenciais de formação geral e específica definidos pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) e FPN.

Data Prevista de Início do Curso: 29 de setembro de 2023

Data Prevista para o Final do Curso: 25 de novembro de 2023

A Componente Curricular do Curso irá realizar-se nas instalações do Pavilhão Municipal de Santo Tirso (Rua do Picoto - S/N - 4780-521 Santo Tirso e da Piscina Municipal de Santo Tirso (Rua do Retiro - S/N - 4780 - 539 Santo Tirso) seguindo o modelo:

Sexta-feira – 19:00 às 23:00;

Sábado – 09:00 às 13:00 e 14:00 às 18:00;

**O Curso será dividido em 3 partes:**

<b>I) COMPONENTE DE FORMAÇÃO GERAL</b>	
<b>UNIDADES DE FORMAÇÃO</b>	<b>HORAS TOTAL</b>
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	12H
Pedagogia e Didática do Desporto	15H
Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem	5H
Desporto Adaptado	2H
Ética no Desporto	2H
<b>TOTAL</b>	<b>36H</b>

<b>II) COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA</b>	
<b>UNIDADES DE FORMAÇÃO</b>	<b>HORAS TOTAL</b>
Adaptação ao Meio Aquático	8H
Natação para Bebés	8H
Técnica e Didática Especifica Natação Pura	10H
Técnica e Didática Especifica Natação Artística	10H
Técnica e Didática Especifica Polo Aquático	10H
Técnica e Didática Especifica Saltos para a Água	8H
Salvamento Aquático	4H
<b>TOTAL</b>	<b>58H</b>

**III) Estágio** – Os formandos realizarão uma época de trabalho como treinador (a)/monitor(a) de uma entidade de acolhimento. A totalidade de horas consideradas no âmbito do estágio (550H) não se circunscreve apenas à intervenção durante as sessões de treino/aula, envolvendo também a realização de todo um conjunto de tarefas inerentes ao desempenho da função de treinador (a)/monitor (a).

Para a fase de estágio, só poderão aceder à mesma, os candidatos (as) que forem considerados aptos (as) na parte Curricular.

#### **4. AVALIAÇÃO**

A aprovação aos módulos da fase curricular – componente geral e específica é feita através de avaliação escrita (Teste, trabalhos). Os momentos de avaliação poderão ser efetuados durante a lecionação das unidades ou no final de cada componente.

Existirá um segundo momento de avaliação para os formandos que não obtiverem aprovação a todas as unidades na primeira fase.

## 5. CLASSIFICAÇÕES

Para a obtenção da aprovação final ao curso, os candidatos terão de obter menção igual ou superior a 10 valores (escala de 0 a 20 valores) em cada uma das unidades que compõem o curso.

Os candidatos que não obtiverem aprovação em todas as unidades não poderão ser considerados Aprovados no Curso.

Só os formandos que obtenham aprovação na fase curricular podem inscrever-se na componente de estágio na FPN.

O curso irá realizar-se de forma presencial, sendo obrigatório 2/3 de presenças a cada uma das unidades. Qualquer formando que não cumpra o número de presenças obrigatórias terá de apresentar justificação devidamente documentada e a aceitação da mesma ficará a cargo do Diretor do Curso.

## 6. INSCRIÇÕES

As inscrições para a fase curricular devem dar entrada na sede da ANNP, até às 19:00 do dia 22 de setembro de 2023, após o envio da ficha de inscrição anexa, juntamente com os documentos solicitados e documentos que façam prova do cumprimento dos critérios definidos.

Taxa de Inscrição: 520€ (Componente geral + específica + estágio).

Taxa de Inscrição: 460€ (Componente específica + estágio).

Os formandos que só realizam a componente específica, devem apresentar o certificado de equivalência ao Grau I emitido pelo IPDJ.

O pagamento da Componente de Estágio é feito à ANNP, no momento da candidatura ao curso, a inscrição nesta componente é efetuada posteriormente junto da FPN.

Forma de pagamento: Através de transferência bancária para o NIB da ANNP 0038 0000 3964 1023 7716 4.

Só se assume o pagamento do curso, mediante envio do comprovativo de pagamento do mesmo para a ANNP através do seguinte email [info@annp.pt](mailto:info@annp.pt).

Desconto Portugal a Nadar: 25% nas componentes geral e específica (Formandos propostos por entidades aderentes ao programa Portugal a Nadar através de documento oficial da entidade proponente)

Taxa de Inscrição: 440€€ (Componente geral + específica + estágio).

Taxa de Inscrição: 395€ (Componente específica + estágio).