

# 1º Prova de Águas Abertas Reta Aquática de Avis

## Regulamento da Prova

### Organização:

Câmara Municipal de Avis



Associação de Natação do Alentejo  
(ANALENTEJO)



Associação de Natação do Interior Centro (ANIC)



### Apoios:

Herdade da Cortesia Hotel

Bombeiros Voluntários de AVIS

Proteção Civil

**AVIS, 27 ABRIL DE 2019 – 16:00**

## **1- LOCAL E DATA DE REALIZAÇÃO DA PROVA**

**Data:** SÁBADO 27.04.2019

**Local:** ALBUFEIRA DO MARANHÃO - PISTA DE REMO, Coordenadas GPS:  
39°03'26.6"N 7°54'43.9"W

**Horário do Secretariado:** 14h00

**Briefing Final da Prova:**15h15

**Partida da Prova:**16h00

## **2- ORGANIZAÇÃO DA PROVA, APOIOS E RESPONSABILIDADES**

- 1- A Organização da Reta Aquática de Avis / Aquatic Runway Avis 2019 é da responsabilidade da Câmara Municipal de Avis / Associação de Natação do Alentejo /Associação de Natação da ANIC;
- 2- A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Alentejo;
- 3- A Prova conta com os apoios das seguintes entidades: Herdade da Cortesia Hotel, Bombeiros Voluntários de AVIS, Proteção Civil;
- 4- A Organização disponibilizará 3 (três) embarcações a motor de escolta e segurança. Consoante o número de atletas inscritos iremos ter 1 (uma) embarcação por cada 10 (dez) atletas;
- 5- A Organização efetuará um seguro de grupo nominal e colocará ao dispor meios aquáticos e terrestres para acompanhamento da Prova. No entanto, cabe a cada Participante (ou seu representante legal) e Clube a responsabilidade de avaliação sobre as condições físicas e técnicas para a realização da Prova. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos causados no decorrer da prova e por causas estranhas à organização;
- 6- A organização reserva-se ao direito de impedir a participação nas provas, ou recolher durante o seu decurso, os participantes que não apresentem condições técnicas e / ou físicas para a terminarem em segurança;
- 7- Existirá uma ambulância no local, com o respetivo pessoal, para eventual assistência aos atletas.

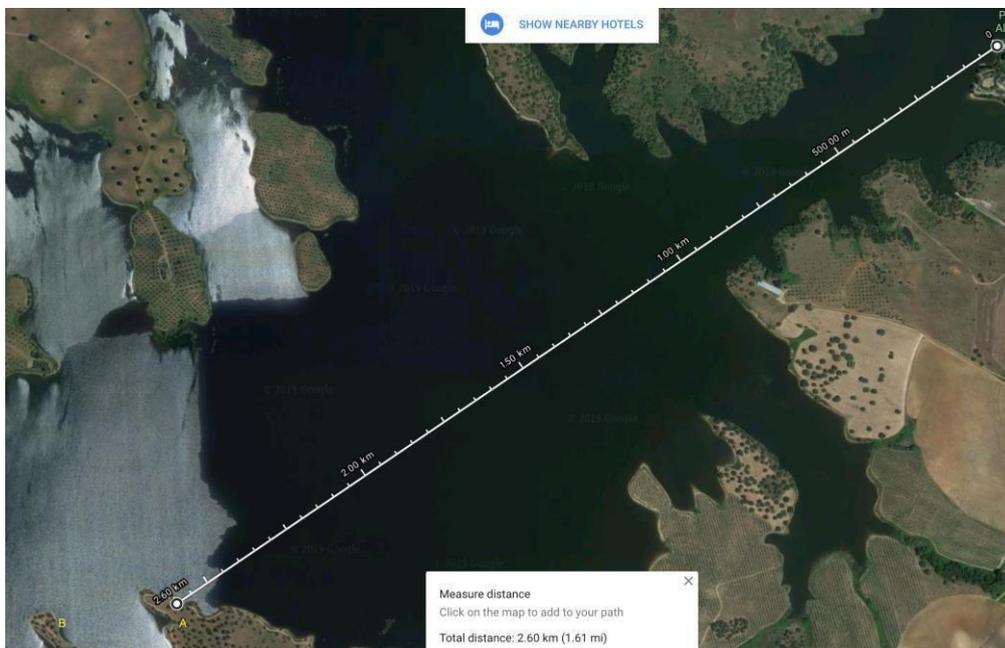
### 3- PROVA E IDADE MINIMA

#### Participação:

- Poderão participar nesta prova, todos os Nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas, nascidos em 2005 e mais velhas (femininos) e 2004 e mais velhos (masculinos);
- Poderão ainda atletas federados da FPN e FPT (Federação Portuguesa de Triatlo).

#### Percurso:

- Esta prova disputar-se-á num percurso linear com uma extensão de 2500m.
- O percurso será realizado ponto de partida até à meta.
- O percurso apresentado poderá ser alterado no dia da prova por motivos de seguranças, más condições atmosféricas, ou outros.



#### **4- DISPOSIÇÕES GERAIS:**

- 1- Os atletas só podem participar mediante a apresentação de um Termo de Responsabilidade (em anexo a este Regulamento – última página);
- 2- É permitido o uso de fato isotérmico (consoante a temperatura da água), mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração;
- 3- Para a prova com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos;
- 4- É opcional o uso de fato isotérmico com a temperatura da água entre os 18°C e os 19,9°C;
- 5- É obrigatório quando a água se encontra a menos de 17,9°C, inclusive;
- 6- A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters;
- 7- O uso de touca é obrigatório;
- 8- Os atletas serão marcados com o respetivo número na touca e mãos.
- 9- O Atleta que utilizar quer o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificam o percurso (boias de sinalização, cordas ou outros) e outros elementos exteriores, será desclassificado;
- 10- O Atleta que não efetuar todo o percurso determinado pela Organização será desclassificado;
- 11- Será motivo de desclassificação se o Atleta incorrer em qualquer acto de indisciplina, antes, durante e após a Prova;
- 12- Todos os Atletas federados devem ser portadores do cartão de licença federativa e bilhete de identidade/cartão de cidadão;
- 13- As provas serão assistidas por entidades oficiais reconhecidas e por elementos ligados à organização;

- 14-O nadador poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização e/ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.

## **5- PRAZOS E MODOS DE INSCRIÇÃO**

- O prazo normal de inscrições decorrerá até dia 22 de Abril de 2019.
- As inscrições serão em plataforma online, através do site que está previsto "[www.retaaquaticaavis.wegoto.com](http://www.retaaquaticaavis.wegoto.com)".
- Após o prazo normal de inscrições, não serão permitidas inscrições de "última hora".

## **6- CUSTO DA INSCRIÇÃO E PAGAMENTO**

- O custo da inscrição por Atleta participante individual, será valor de inscrição mais jantar convívio servido da Herdade da Cortesia – esta informação estará disponível no site da inscrição previsto.
- O pagamento da inscrição – esta informação constará no site da inscrição que está previsto.

## **7- CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES**

- Para a determinação da ordem de chegada será considerada qualquer parte do corpo que passe pelo pórtico de meta;
- Serão elaboradas as seguintes classificações:
  - a) Absoluta Individual;
  - b) Absoluta Feminina;
  - c) Absoluta Masculina;
  - d) Categorias
- No final da prova a organização tentará ter disponível o conjunto de classificações relativas aos Federados - Natação Pura e Masters - conforme normativo da FPN. Se tal não for possível no dia e local da prova, será disponibilizada posteriormente no site da prova : [www.retaaquaticaavis.wegoto.com](http://www.retaaquaticaavis.wegoto.com).

**Para efeitos de classificação, será considerada a seguinte tabela de categorias (Tabela 1):**

<b>Categorias</b>	<b>Ano de nascimento</b>
<b>AA15 Masculino/AA14/15 Feminino</b>	2003 e 2003-2004 (M e F)
<b>AA16/17</b>	2001-2002 e 2001-2002 (M e F)
<b>AA18/19</b>	1999-2000 (M e F)
<b>AA20 ou mais</b>	1998 ou mais velhos (M e F)
<b>Masters A/B</b>	1993-1984 (M e F)
<b>Masters C/D</b>	1983-1974 (M e F)
<b>Masters E/F</b>	1973-1964 (M e F)
<b>Masters G/H</b>	1963-1954 (M e F)
<b>Masters I/J</b>	1953-1944 (M e F)
<b>Masters K/L/M</b>	1943 e anos anteriores (M e F)

## **8- HORÁRIOS**

- No dia e local da Prova, o Secretariado iniciará os trabalhos às 14h00m.
- Os Atletas participantes devem confirmar a sua inscrição, junto do secretariado, até uma hora antes do início da Prova;
- A distribuição de toucas e a identificação dos Atletas será iniciada às 14:00h;

- A concentração dos Atletas participantes na prova de 2500m será às 15:10h junto à zona de secretariado. Nesta concentração, elementos da Organização darão indicações sobre o percurso a realizar e demais condições da partida e da chegada;

## **9- PRÉMIOS**

- Prémios para os 3 primeiros classificados absolutos femininos e masculinos

### **Protestos:**

- Será, no âmbito da presente Prova, constituída uma Comissão de Apelo composta por 3 (três) membros da Organização, 1 (um) membro da Autarquia de Avis, 1 (um) membro da Arbitragem presente e 1 (um) representante da ANALEN.
- A esta Comissão devem ser dirigidos os protestos, por escrito, sempre antes da cerimónia de distribuição de prémios, em impresso disponibilizado pela Organização e acompanhado de uma caução de 50 €.
- O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão o passível de recurso.

## **NORMAS**

Casos omissos no presente regulamento serão apreciados e resolvidos pela Organização da Prova e Comissão de Apelo e à luz do presente regulamento.

## **NOTAS:**

O jantar convívio será servido, na Herdade da Cortesia, aberto a todos os participantes - incluindo no valor de inscrição, e acompanhantes - que tenham efetuado inscrição e pagamento do referido jantar.

## Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, ***responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento***, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

**O próprio (se maior de idade):**

Nome:            Data:    /    /

\_\_\_\_\_

Assinatura:

\_\_\_\_\_

**O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):**

Nome:            Data:    /    /

\_\_\_\_\_

Assinatura:

\_\_\_\_\_