



**EVENTO CANCELADO**

- **Campeonato Nacional de AA Primavera**
- **Campeonato Nacional de AA Verão**

**REGULAMENTO DE  
COMPETIÇÕES  
NACIONAIS**

2019/ 2020



## ÍNDICE

### Índice

<b>DISPOSIÇÕES GERAIS .....</b>	<b>4</b>
<b>1. INTRODUÇÃO.....</b>	<b>4</b>
<b>2. QUADRO COMPETITIVO.....</b>	<b>4</b>
<b>3. CONSIDERAÇÕES GERAIS.....</b>	<b>4</b>
<b>4. INSCRIÇÕES .....</b>	<b>5</b>
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO.....	5
4.2. PAGAMENTO .....	5
4.3. DATA LIMITE .....	6
<b>5. CATEGORIAS.....</b>	<b>6</b>
<b>6. RECLAMAÇÕES / PROTESTOS.....</b>	<b>6</b>
<b>7. COMPETIÇÕES EM PISCINA.....</b>	<b>7</b>
1. CLASSIFICAÇÕES .....	7
<b>8. COMPETIÇÕES EM MAR, RIO ou ALBUFEIRAS .....</b>	<b>7</b>
8.1. ÂMBITO.....	7
8.2. CALENDÁRIO.....	8
8.3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO.....	8
8.4. DISPOSIÇÕES GERAIS .....	8
<b>9. REGULAMENTOS ESPECÍFICOS DAS COMPETIÇÕES .....</b>	<b>10</b>
<b>CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA .....</b>	<b>10</b>
1. LOCAL.....	10
2. DATA .....	10
3. HORÁRIO.....	10
4. PARTICIPAÇÃO .....	10
5. INSCRIÇÕES.....	11
6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES .....	11
7. CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS.....	11
8. DIVERSOS.....	12

9.	PROGRAMA DE PROVAS .....	12
<b>OPEN DE PORTUGAL e CAMPEONATO NACIONAL DE 10KM, 7,5KM e 5KM</b>		
<b>Primavera.....</b>		<b>13</b>
10.	LOCAL.....	13
11.	DATA .....	13
12.	HORÁRIOS.....	13
13.	PARTICIPAÇÃO .....	14
14.	INSCRIÇÕES.....	14
15.	CLASSIFICAÇÕES.....	14
16.	PRÉMIOS .....	15
17.	ABASTECIMENTOS (prova de 10Km e 7,5Km) .....	15
18.	ARBITRAGEM .....	15
<b>OPEN DE PORTUGAL E CAMPEONATO NACIONAL DE 5KM E 3KM MASTERS -</b>		
<b>VERÃO .....</b>		<b>16</b>
19.	LOCAL.....	16
20.	DATA .....	16
21.	HORÁRIOS E PERCURSOS.....	16
22.	PARTICIPAÇÃO .....	16
23.	INSCRIÇÕES.....	16
24.	CLASSIFICAÇÕES.....	17
25.	PRÉMIOS .....	17
26.	ARBITRAGEM .....	17

## DISPOSIÇÕES GERAIS

### 1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional, na disciplina de Águas Abertas.

### 2. QUADRO COMPETITIVO

No quadro abaixo, encontram-se discriminadas todas as competições nacionais da época 2019/2020:

DATA	COMPETIÇÃO	DISTÂNCIAS	LOCAL	ESCALÕES
23 de fevereiro 2020	CN Longa Distância	3km, 5km	Póvoa de Varzim	AA15 (Masculino); AA14/15 (Feminino); AA16/17; AA18/19; AA20+
25 de abril <b>Cancelado</b>	CN 10Km	10Km	Aldeia do Mato, Abrantes	AA20+
	CN 10Km	10Km		AA18/19
	CN 7,5Km	7,5Km		AA16/17
	5Km	5Km		AA14/15 (feminino) AA15 (masculino)
27 de Junho 2020 <b>Cancelado</b>	CN Verão 5Km	5Km	Barragem das Andorinhas - Póvoa do Lanhoso	AA14 (Masculino); AA14/15 (Feminino); AA16/17; AA18/19; AA20+

### 3. CONSIDERAÇÕES GERAIS

Podem participar em todos os campeonatos os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, para a presente época.

A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de inscrição, de acordo com o regulamento de cada uma das competições.

As informações técnicas relacionadas com as provas de Águas Abertas, poderão ser ajustadas em data posterior, mais próxima da competição, atendendo à especificidade da disciplina.

É vedada a participação nesta competição a praticantes com idade inferior a 14 anos (Feminino) e 15 (Masculino).

## 4. INSCRIÇÕES

### 4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Os clubes deverão enviar a inscrição por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/).

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscrição adicional ou correção individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte, quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

### 4.2. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do pagamento. O pagamento poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander.

**Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.**

### 4.3. DATA LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento específico.

## 5. CATEGORIAS

Para a presente época, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
AA15 Masculino - AA14/15	2005	2005-2006
Feminino		
AA16/17	2003-2004	2003-2004
AA18/19	2001-2002	2001-2002
AA20+	2000 e + Velhos	2000 e + Velhas

## 6. RECLAMAÇÕES / PROTESTOS

Em todas as competições nacionais as reclamações ou protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova.

Terão que ser submetidos por escrito, em impresso próprio, pelo delegado do clube ou pelo nadador individual respeitando o seguinte procedimento:

- a) Reclamação junto do Juiz Árbitro  
A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 20€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- b) Da decisão do Juiz Árbitro poderá haver recurso para o Júri de Apelo.  
A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 100€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- c) O Júri de Apelo reunirá de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso, de acordo com o previsto na GR 9.3.2 do regulamento FINA.
- d) Se a causa da reclamação ou protesto for baseada em fatos anteriores à competição, a reclamação ou o protesto tem que ser entregue antes do início da competição.
- e) Protestos relativos a questões de direito deverão ser formalizados de acordo com o previsto no artigo 160º do Regulamento Geral da FPN.

O Júri de Apelo será constituído por:

- a) Membro da Direção da FPN ou Delegado da FPN à prova.
- b) Responsável técnico da FPN à prova.
- c) Delegado do Conselho Nacional de Arbitragem  
(não integrante da equipa de arbitragem do evento)

## 7. COMPETIÇÕES EM PISCINA

### 1. CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações separadas por prova, categoria e género. Após as inscrições, os nadadores serão selecionados com base no tempo dos 1500L (800L para as nadadoras AA14/15 do género feminino):

3000m AA14/15 Femininos:	9 Melhores marcas da fase regional
3000m AA15 Masculinos:	7 Melhores marcas da fase regional
5000m AA16/17 Femininos:	7 Melhores marcas da fase regional
5000m AA16/17 anos Masculinos:	7 Melhores marcas da fase regional
5000m AA18/19 anos Femininos:	5 Melhores marcas da fase regional
5000m AA18/19 anos Masculinos:	5 Melhores marcas da fase regional
5000m AA20+ Femininos:	4 Melhores marcas da fase regional
5000m AA20+ Masculinos:	4 Melhores marcas da fase regional

Os tempos serão válidos desde o dia 01 de Janeiro de 2019 até ao dia 01 de Janeiro de 2020.

## 8. COMPETIÇÕES EM MAR, RIO ou ALBUFEIRAS

### 8.1. ÂMBITO

O presente regulamento aplica-se às provas individuais de, 5000m, 7500m, 10000m, organizadas pela FPN ou, por delegação desta, por uma das Associações territoriais ou Clube filiado, com o propósito de apurar os Campeões Nacionais de Águas Abertas.

## 8.2. CALENDÁRIO

PROVA	DATA	EVENTO	CATEGORIAS	LOCAL
<b>10Km 10Km</b>	25 de abril 2020	CN 10Km Primavera CN 10Km Primavera	AA20+ AA18/19	Aldeia do Mato, Abrantes <b>Cancelado</b>
<b>7,5Km</b>	25 de abril 2020	CN 7,5Km Primavera	AA16/17	
<b>5Km</b>	25 de abril 2020	CN 5Km Primavera	AA14/15 Fem. AA15 Masc.	
<b>5Km</b>	27 de junho 2020	CN Verão 5Km IND	Categorias e ABS.	Barragem das Andorinhas, Póvoa do Lanhoso <b>Cancelado</b>

## 8.3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- 8.3.1. Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- 8.3.2. Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- 8.3.3. A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- 8.3.4. Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- 8.3.5. É conhecedor do Regulamento da Competição e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Águas Abertas.
- 8.3.6. A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

## 8.4. DISPOSIÇÕES GERAIS

- 8.4.1. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.



- 8.4.2. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- 8.4.3. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- 8.4.4. A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- 8.4.5. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- 8.4.6. É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- 8.4.6.1. **Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.**  
**Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.**  
**É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.**  
**A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.**  
**Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.**

(FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6)

8.4.7.

- 8.4.8. Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.
- 8.4.9. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

## 9. REGULAMENTOS ESPECÍFICOS DAS COMPETIÇÕES

### CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA

#### 1. LOCAL

Póvoa do Varzim

#### 2. DATA

23 fevereiro de 2020

#### 3. HORÁRIO

Aquecimento: 7h30

Prova: 9h00

#### 4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas e/ou Natação Pura, que se inscrevam na prova e que de acordo com o tempo realizado aos 1500L, em piscina de 50 ou convertido de piscina de 25 (Para as nadadoras juvenis do género feminino contará a prova de 800L), atinjam as cotas destinadas a cada escalão.

A Federação Portuguesa de Natação, disponibilizará a lista dos nadadores que pelos tempos de inscrição participarão na competição no **dia 14 de fevereiro 2020**

## 5. INSCRIÇÕES

Os clubes deverão enviar a inscrição até dia **11 de fevereiro de 2020**, por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/)

A falta à prova, depois de divulgada a lista final, implicará o pagamento duma multa de 100€, com exceção de motivos de força maior devidamente comprovados.

## 6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova, os nadadores serão agrupados nas finais de acordo com os tempos da fase de qualificação, independentemente da sua categoria.

O ordenamento dos atletas nas séries será efetuado da seguinte forma:

Para as séries lentas e mistas:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º
PISTA	4	5	3	6	2	7	1	8	4A	5A	3A	6A	2A	7A	1A	8A

Para as séries rápidas:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
PISTA	4	5	3	6	2	7	1	8

## 7. CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes títulos de Campeão Nacional:

- 14 e 15 Anos Feminino (AA14/15)
- 15 Anos Masculino (AA15)
- 16 e 17 anos ambos os géneros (AA16/17)
- 18 e 19 anos ambos os géneros (AA18/19)
- 20 e mais velhos ambos os géneros (AA20+)

Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada uma das categorias acima mencionadas.

Serão ainda entregues troféus às três equipas mais pontuadas, segundo o seguinte sistema:

<b>LUGAR</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>	<b>5º</b>	<b>6º</b>	<b>7º</b>	<b>8º</b>	<b>9º</b>
<b>PONTOS</b>	12	10	8	7	6	5	4	3	2

Os pontos são contabilizados segundo as classificações obtidas por categoria e género.

## 8. DIVERSOS

Os casos omissos, serão resolvidos por uma comissão composta pelo Juiz Árbitro, Delegado da FPN à prova e Diretor Técnico Nacional das Águas Abertas.

## 9. PROGRAMA DE PROVAS

DIA 23 FEVEREIRO 2020 (1 SESSÃO) – 9 HORAS			
<b>Prova 1</b>	3000m	Masculinos/Femininos	AA14/15 Fem. e AA15 Masc.
<b>Prova 2</b>	5000m	Masculinos/Femininos	16 e + velhos (s.l.)
<b>Prova 3</b>	5000m	Femininos	16 e + velhos (s.r)
<b>Prova 4</b>	5000m	Masculinos	16 e + velhos (s.r)

**Nota** – Nas provas 1 e 2 (3000m e 5000m de ambos os géneros) a competição decorrerá em sistema misto com dois (2) nadadores por pista.

Nas provas 3 e 4 os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria.

# OPEN DE PORTUGAL e CAMPEONATO NACIONAL DE 10KM, 7,5KM e 5KM Primavera - **Cancelado**

## 1. LOCAL

Aldeia do Mato – Abrantes

## 2. DATA

25 de abril 2020

## 3. HORÁRIOS

PROVAS	ESCALÃO	HORÁRIOS
SÁBADO 25 DE ABRIL 2020		
10Km	2000 e + Velhos (AA20+)	15h00
10Km	2000 / 2001 (AA18/19)	15h00
7,5Km	2003 / 2004 (AA16/17)	15h00
5Km	2005 / 2006 (fem.) – AA14/15	15h00
	2005 (masc.) – AA15	

Nota: Este quadro está ajustado segundo as normas da FINA (BL 9.3.7.7 WORLD JUNIOR CHAMPIONSHIPS) e LEN (J-OW 2 EVENTS & PARTICIPATION) sobre a participação no Campeonato da Europa e do Mundo de Júniores. Está ajustado o programa de provas às distâncias e grupos etários em competição.

### PROVA DE 10Km (Seniores)

Horário do secretariado: 13h00 – 14:15

Briefing: 14h30

Prova: 15h00

### PROVA DE 7,5Km

Horário do secretariado: 13h00 – 14:15

Briefing: 14h30

Prova: 15h00

### PROVA DE 5Km

Horário do secretariado: 13h30 – 14h15

Briefing: 14h30

Prova: 15h00

**NOTA:** Em função do número de participantes poderão ser separadas as partidas das provas.

#### 4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas das categorias acima mencionadas.

Na competição Open têm também direito a participar os nadadores filiados em Federações congêneres com filiação na FINA e/ou LEN.

No sentido de agilizar a participação de cada nadador, apresentamos a tabela com a correspondência de ano de nascimento – Idade – Prova

14 (fem.)	15	16	17	18	19	20 e + velhos
5km		7,5km		10km		10km
5km Absolutos						

Na prova de 10Km (seniores) apenas poderão participar praticantes que para além disso cumpram um dos seguintes requisitos:

- Tenham participado no CNLD numa das duas últimas épocas
- Tenham nadado na presente época as provas de 800m Livres (femininos) ou 1500m Livres (masculinos)

Nas provas de 10Km e 7,5Km correspondentes às categorias Sénior e Júnior irão realizar-se em sistema misto com as distâncias estabelecidas para cada uma das categorias (a definir após a avaliação das condições do local de competição).

#### 5. DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES

A data limite para receção das mesmas termina no **dia 15 de abril de 2020.**

#### 6. CLASSIFICAÇÕES

A classificação nas provas será da seguinte forma:

**10km:** -AA18/19 anos (masculino e feminino)

- AA20+ (masculino e feminino)
- Absoluto (masculino e feminino)

**7,5km:** -AA16/17 anos (masculino e feminino)

**5km:** -AA14/15 Anos Feminino  
-AA15 Anos Masculino

## **7. PRÉMIOS**

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova absoluta e categoria para o Campeonato Nacional e para o Open de Portugal.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados das categorias (de cada género):

**10km:** - AA18/19 (Campeonato Nacional e Open)

- AA20+ (Campeonato Nacional e Open)
- Absoluto (Campeonato Nacional e Open)

**7,5km:** - AA16/17 (Campeonato Nacional e Open)

**5km:** - AA14/15 Feminino (Campeonato Nacional e Open)  
- AA15 Masculino (Campeonato Nacional e Open)

## **8. ABASTECIMENTOS (prova de 10Km e 7,5Km)**

Será delimitada uma zona para abastecimento dos atletas no decorrer da prova, devendo as respetivas varas cumprir com o definido no regulamento da FINA.

Cada Treinador poderá abastecer apenas dois (2) nadadores, independentemente do género.

Ambos os pontos referidos anteriormente terão a vistoria da equipa de arbitragem.

## **9. ARBITRAGEM**

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

## OPEN DE PORTUGAL E CAMPEONATO NACIONAL DE 5KM – VERÃO

**Cancelado**

### 1. LOCAL

Barragem das Andorinhas, Póvoa do Lanhoso  
Instalações do Campo de Futebol de Sobraledo da Goma

### 2. DATA

27 De junho de 2020

### 3. HORÁRIOS E PERCURSOS

#### PROVA DE 5Km

Horário do secretariado: 9h00 – 10h30

Briefing: 10h45

Prova: 11h00

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação mais específicas de cada uma das provas e respetivos percursos.

### 4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas, das categorias Juvenil, Júnior, Sénior.

Na competição Open têm também direito a participar os nadadores filiados em Federações congéneres com filiação na FINA e/ou LEN.

### 5. DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES

A data limite para receção das mesmas termina no dia **17 de junho de 2020**.



## **6. CLASSIFICAÇÕES**

A classificação na prova de 5000m far-se-á:

- AA14/15 Feminino
- AA15 Masculino
- AA16/17 (Masculino e Feminino)
- AA18/19 (Masculino e Feminino)
- AA20+ (Masculino e Feminino)
- Open Absoluto (Masculino e Feminino)

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada género e categoria.

## **7. PRÉMIOS**

Nos 5Km serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada categoria e género, bem como absoluto de cada género.

Para o Campeonato Nacional e para o Open de Portugal em Separado.

## **8. ARBITRAGEM**

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.