



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2018 / 2019



ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS	3
1. INTRODUÇÃO	3
2. QUADRO COMPETITIVO	3
3. CONSIDERAÇÕES GERAIS.....	3
4. INSCRIÇÕES	4
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO.....	4
4.2. PAGAMENTO	5
4.3. DATA LIMITE	5
5. CATEGORIAS	5
6. RECLAMAÇÕES / PROTESTOS	6
7. COMPETIÇÕES EM PISCINA	7
1. CLASSIFICAÇÕES	7
8. COMPETIÇÕES EM MAR, RIO ou ALBUFEIRAS	7
8.1. ÂMBITO.....	7
8.2. CALENDÁRIO.....	7
8.3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO.....	8
8.4. DISPOSIÇÕES GERAIS.....	8
9. REGULAMENTOS ESPECIFICOS DAS COMPETIÇÕES	10
CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA	10
OPEN DE PORTUGAL e CAMPEONATO NACIONAL DE 10KM, 7,5KM, 5KM E 1,5KM MASTER – Primavera	13
OPEN DE PORTUGAL E CAMPEONATO NACIONAL DE 5KM E 3KM MASTERS - VERÃO	17

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional, na disciplina de Águas Abertas.

2. QUADRO COMPETITIVO

No quadro abaixo, encontram-se discriminadas todas as competições nacionais da época 2018/2019:

DATA	COMPETIÇÃO	DISTÂNCIAS	LOCAL	ESCALÕES
24 de fevereiro 2019	CN Longa Distância	3km, 5km	Póvoa do Varzim	AA15 (Masculino); AA14/15 (Feminino); AA16/17; AA18/19; AA20+
18 e 19 maio 2019	CN 10Km	10Km	Portimão	AA20+
	CN 10Km	10Km		AA18/19
	CN 7,5Km	7,5Km		AA16/17
	5Km	5Km		ABS
	5Km	5Km		AA14/15 (feminino) AA15 (masculino)
	CN 1,5Km	1,5Km		Masters
29 de junho 2019	CN Verão 5Km	5Km 4 x 1250m	Montalegre – Barragem Alto Rabagão	AA14 (Masculino); AA14/15 (Feminino); AA16/17; AA18/19; AA20+
29 de junho 2019	CN Masters	3Km		Masters

3. CONSIDERAÇÕES GERAIS

Podem participar em todos os campeonatos os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, para a presente época.

A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de inscrição, de acordo com o regulamento de cada uma das competições.

As informações técnicas relacionadas com as provas de Águas Abertas, poderão ser ajustadas em data posterior, mais próxima da competição, atendendo à especificidade da disciplina.

É vedada a participação nesta competição a praticantes com idade inferior a 14 anos (Feminino) e 15 (Masculino).

4. INSCRIÇÕES

4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt.

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscrições online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: *Sigla do Clube - Nome da Competição.lxf*)

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN. Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

4.2. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo pagamento, e **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº 0003.13330170020 do Banco Santander. **As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgação da lista final de participantes, excetuando inscrições de valor inferior a 5 Euros.**

Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.

Os nadadores integrados no Regime de Alto Rendimento, em Nataçã Pura, estão dispensados do cumprimento do TAC nas provas que pretendam inscrever-se, considerando o seu estatuto privilegiado e o carácter obrigatório da sua presença em Campeonatos Nacionais, salvo condições excecionais admitidas pela direçã da FPN.

4.3. DATA LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições sã as constantes do respetivo regulamento específico.

Serã ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalizaçã no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscriçã adicional individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia nã útil transfere-se para o dia útil seguinte. **Quando nã respeitados, implicam a sua nã-aceitaçã.** **Em caso de dúbida ou dificuldade técnica para a sua receçã, deverã os interessados confirmar e registar a ocorrênci junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia.** Após essa data e hora, sem justificaçã prévia nã serã aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

5. CATEGORIAS

Para a presente época, as idades correspondentes a cada uma das categorias sã as seguintes:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
AA15 Masculino / AA14/15 Feminino	2004	2004-2005
AA16/17	2002-2003	2002-2003
AA18/19	2000-2001	2000-2001
AA20+	1999 e + Velhos	1999 e + Velhas

6. RECLAMAÇÕES / PROTESTOS

Em todas as competições nacionais as reclamações ou protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova.

Terão que ser submetidos por escrito, em impresso próprio, pelo delegado do clube ou pelo nadador individual respeitando o seguinte procedimento:

- a) Reclamação junto do Juiz Árbitro
A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 20€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- b) Da decisão do Juiz Árbitro poderá haver recurso para o Júri de Apelo.
A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 100€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- c) O Júri de Apelo reunirá de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso, de acordo com o previsto na GR 9.3.2 do regulamento FINA.
- d) Se a causa da reclamação ou protesto for baseada em fatos anteriores à competição, a reclamação ou o protesto tem que ser entregue antes do início da competição.
- e) Protestos relativos a questões de direito deverão ser formalizados de acordo com o previsto no artigo 160º do Regulamento Geral da FPN.

O Júri de Apelo será constituído por:

- a) Membro da Direção da FPN ou Delegado da FPN à prova.
- b) Responsável técnico da FPN à prova.
- c) Delegado do Conselho Nacional de Arbitragem
(não integrante da equipa de arbitragem do evento)

7. COMPETIÇÕES EM PISCINA

1. CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações separadas por prova, categoria e género, ficando apurados para a fase final com base no tempo dos 1500L (800L para as nadadoras AA14/15 do género feminino):

3000m AA14/15 Femininos:	9 Melhores marcas
3000m AA15 Masculinos:	7 Melhores marcas
5000m AA16/17 Femininos:	7 Melhores marcas
5000m AA16/17 anos Masculinos:	7 Melhores marcas
5000m AA18/19 anos Femininos:	5 Melhores marcas
5000m AA18/19 anos Masculinos:	5 Melhores marcas
5000m AA20+ Femininos:	4 Melhores marcas
5000m AA20+ Masculinos:	4 Melhores marcas

Os tempos serão válidos desde o dia 01 de Janeiro de 2018 até ao dia 01 de Janeiro de 2019. A lista de ordenação para esta prova será divulgada a 25 de Janeiro de 2019.

8. COMPETIÇÕES EM MAR, RIO ou ALBUFEIRAS

8.1. ÂMBITO

O presente regulamento aplica-se às provas individuais de 1500m, 3000m, 5000m, 7500m, 10000m, organizadas pela FPN ou, por delegação desta, por uma das Associações territoriais ou Clube filiado, com o propósito de apurar os Campeões Nacionais de Águas Abertas.

8.2. CALENDÁRIO

PROVA	DATA	EVENTO	CATEGORIAS	LOCAL
10Km	18 e 19 de maio 2019	CN 10Km	AA20+	Portimão
10Km		CN 10Km	AA18/19	
7,5Km	18 e 19 de maio 2019	CN 7,5Km	AA16/17	Portimão
5Km	18 e 19 de maio 2019	CN 5Km	AA14/15 Fem. AA15 Masc.	Portimão
5Km	18 e 19 de maio 2019	5Km	ABS.	Portimão
1,5Km	18 e 19 de maio 2019	CN 1,5Km	MASTERS	Portimão
5Km	29 de junho 2019	CN Verão 5Km IND	Categorias e ABS.	Montalegre – Alto
4 x 1250m				Rabagão
3Km	29 de junho 2019	CN 3Km	MASTERS	Montalegre – Alto Rabagão

8.3. CONDI OES DE PARTICIPA O

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante, o clube, e/ou responsável legal ou tutor de participante menor de idade, aceita que:

- 8.3.1. Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária   conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- 8.3.2. Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da  gua.
- 8.3.3. A organiza o poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, m s condi oes do mar, ou outras situa oes que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar   restitui o da taxa de inscri o.
- 8.3.4. Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federa o Portuguesa de Nata o para fins promocionais.
- 8.3.5.   conhecedor do Regulamento da Competi o e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de  guas Abertas.

Assumindo a responsabilidade pela sua participa o no evento.

8.4. DISPOSI OES GERAIS

- 8.4.1. A segurança e apoio ao longo da prova são da responsabilidade da Organiza o e assegurada por diversas embarca oes, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federa o Portuguesa de Nata o.
- 8.4.2. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organiza o colocar  ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- 8.4.3. A organiza o não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organiza o não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

- 8.4.4. A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- 8.4.5. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- 8.4.6. É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- 8.4.6.1. **Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.**
- Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.**
- É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.**
- A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.**
- Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.**
- (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6)
- 8.4.7. Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.
- 8.4.8. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

9. REGULAMENTOS ESPECÍFICOS DAS COMPETIÇÕES

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA

1. LOCAL

Póvoa do Varzim

2. DATA

24 fevereiro de 2019

3. HORÁRIO

09h00

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Nataçao, na disciplina de Águas Abertas ou Nataçao Pura, que se tenham qualificado através do tempo realizado aos 1500L, em piscina de 50 ou convertido de piscina de 25. Para as nadadoras juvenis do género feminino contará a prova de 800L.

A Federação Portuguesa de Nataçao, emitirá um comunicado com o nome dos nadadores apurados para cada prova, bem como dos suplentes à mesma no dia 25-01-2019.

A participação dos nadadores está condicionada ao pagamento duma taxa de inscriçao.

5. INSCRIÇÕES

Os nadadores apurados para a fase final, devem confirmar a sua presenca até às 18.00 horas do dia 06 de Fevereiro de 2019, com a inscriçao, por correio eletrónico para inscriçoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscriçoes através da plataforma de inscriçoes online em www.swimrankings.net/manager/

Após essa data, proceder-se-á à chamada dos nadadores suplentes, de modo a preencher todos os lugares da prova.

A falta à prova, depois de confirmada a presença, implicará o pagamento duma multa de 100€, com exceção de motivos de força maior devidamente comprovados.

5.1. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do pagamento. O pagamento poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander.

Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.

6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova, os nadadores serão agrupados nas finais de acordo com os tempos da fase de qualificação, independentemente da sua categoria.

O ordenamento dos atletas nas séries será efetuado da seguinte forma:

Para as séries lentas e mistas:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º
PISTA	4ª	5ª	3A	6ª	2A	7A	1A	8A	0A	9A	4B	5B	3B	6B	2B	7B

Para as séries rápidas:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
PISTA	4	5	3	6	2	7	1	8

7. CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes títulos de Campeão Nacional:

-14 e 15 Anos Feminino (AA14/15)

-15 Anos Masculino (AA15)

- 16 e 17 anos ambos os géneros (AA16/17)
- 18 e 19 anos ambos os géneros (AA18/19)
- 20 e mais velhos ambos os géneros (AA20+)

Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada uma das categorias acima mencionadas.

Serão ainda entregues troféus às três equipas mais pontuadas, segundo o seguinte sistema:

LUGAR	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
PONTOS	9	7	6	5	4	3	2	1

Os pontos são contabilizados segundo as classificações obtidas por categoria e género.

8. DIVERSOS

Os casos omissos, serão resolvidos por uma comissão composta pelo Juiz Árbitro, Delegado da FPN à prova e Diretor Técnico Nacional das Águas Abertas.

9. PROGRAMA DE PROVAS

DIA 24 FEVEREIRO 2019 (1 SESSÃO) – 09.00 HORAS			
Prova 1	3000m	Masculinos/Femininos	AA14/15 Fem. e AA15 Masc.
Prova 2	5000m	Masculinos/Femininos	16 e + velhos (s.l.)
Prova 3	5000m	Femininos	16 e + velhos (s.r)
Prova 4	5000m	Masculinos	16 e + velhos (s.r)

Nota – Nas provas 1 e 2 (3000m e 5000m de ambos os géneros) a competição decorrerá em sistema misto com dois (2) nadadores por pista.

Nas provas 3 e 4 os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria.

OPEN DE PORTUGAL e CAMPEONATO NACIONAL DE 10KM, 7,5KM, 5KM E 1,5KM MASTER – Primavera

1. LOCAL

Portimão

2. DATA

18 e 19 de maio de 2019

3. HORÁRIOS

PROVAS	ESCALÃO	HORÁRIOS
SÁBADO 18 DE MAIO 2019		
10Km	1998 e + Velhos (AA20+)	15h00
10Km	1999 / 2000 (AA18/19)	15h00
7,5Km	2001 / 2002 (AA16/17)	15h00
DOMINGO 19 DE MAIO 2019		
1,5Km	Masters	12h00
5Km	Absoluto	13h30
5Km	2003 / 2004 (fem.) [(AA15 masc.; AA14/15 fem.)]	13h30

PROVA DE 10Km (Seniores)

Horário do secretariado: 13h00 – 14:15

Briefing: 14h30

Prova: 15h00

PROVA DE 7,5Km

Horário do secretariado: 13h00 – 14:15

Briefing: 14h30

Prova: 15h00

PROVA DE 5Km

Horário do secretariado: 11h30 – 12h45

Briefing: 13h

Prova: 13h30

PROVA DE 1,5Km (Masters)

Horário do secretariado: 10h00 – 11h15

Briefing: 11h30

Prova: 12h00

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas das categorias acima mencionadas ou Master de Águas Abertas, nascidos em 1994 e antes.

No sentido de agilizar a participação de cada nadador, apresentamos a tabela com a correspondência de ano de nascimento – Idade – Prova

2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999 E + VELHOS
14 (fem.)	15	16	17	18	19	20 e + velhos
5km		7,5km		10km		10km
5km Absolutos						

Na prova de 10Km (seniores) apenas poderão participar praticantes que para além disso cumpram um dos seguintes requisitos:

- Tenham participado no CNLD numa das duas últimas épocas
- Tenham nadado na presente época as provas de 800m Livres (femininos) ou 1500m Livres (masculinos)

Nas provas de 10Km e 7,5Km correspondentes às categorias Sénior e Júnior irão realizar-se em sistema misto com as distâncias estabelecidas para cada uma das categorias (a definir após a avaliação das condições do local de competição).

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser remetidas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada).

A data limite para receção das mesmas termina no:

- **dia 8 de maio de 2019 para AA.**

- **dia 3 de maio para Masters.**

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscrição adicional ou correção individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte, quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

6. CLASSIFICAÇÕES

A classificação nas provas será da seguinte forma:

10km: -AA18/19 anos (masculino e feminino)

-AA20+ (masculino e feminino)

- Absoluto (masculino e feminino)

- Open Absoluto

7,5km: -AA16/17 anos (masculino e feminino) Nacional.

5km: -AA14/15 Anos Feminino

-AA15 Anos Masculino

- Absoluto (masculino e feminino)

- Open de Portugal Absoluto

1,5km Masters: Escalão e género em regime Open.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada género e escalão.

7. PRÉMIOS

Será atribuída medalha aos 3 primeiros classificados de cada prova absoluta em regime Open de Portugal.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados das categorias (de cada género):

10km: - AA18/19

- AA20+

- Absoluto

7,5km: - AA16/17

5km: - AA14/15 Feminino

- AA15 Masculino

- Absoluto

1,5km Masters: Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão e género em regime Open. Será atribuída uma medalha ao campeão nacional de cada escalão e género.

8. ABASTECIMENTOS (prova de 10Km e 7,5Km)

Será delimitada uma zona para abastecimento dos atletas no decorrer da prova, devendo as respetivas varas cumprir com o definido no regulamento da FINA.

Cada Treinador poderá abastecer apenas dois (2) nadadores, independentemente do género.

Ambos os pontos referidos anteriormente terão a vistoria da equipa de arbitragem.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

OPEN DE PORTUGAL E CAMPEONATO NACIONAL DE 5KM E 3KM MASTERS - VERÃO

1. LOCAL

Montalegre – Alto Rabagão

Barragem do Rabagão

2. DATA

29 de junho de 2019

3. HORÁRIOS E PERCURSOS

PROVA DE 5Km

Horário do secretariado: 9h00 – 10h30

Briefing: 10h45

Prova: 11h00

PROVA DE 3Km MASTERS

Horário do secretariado: 10h30 – 12h

Briefing: 12h15

Prova: 12h30

Prova de 4 x 1000m

Horário do secretariado: 14h30 – 15h30

Briefing: 15h40

Prova: 16h00

Nota: As regras específicas desta prova serão publicadas no decorrer da época.

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação relativa a possíveis alterações de horários de cada uma das provas e respetivos percursos.

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas, das categorias Juvenil, Júnior, Sénior e Master de Águas Abertas, nascidos em 1994 e antes.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extracompetição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser remetidas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada).

A data limite para receção das mesmas termina no dia:

- 19 de junho de 2019 para AA.

- 14 de junho de 2019 para Masters AA.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscrição adicional ou correção individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte, quando não respeitados, implicam a sua não-aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

6. CLASSIFICAÇÕES

A classificação na prova de 5000m far-se-á:

- AA14/15 Feminino
- AA15 Masculino
- AA16/17 (Masculino e Feminino)

- AA18/19 (Masculino e Feminino)
- AA20+ (Masculino e Feminino)
- Open Absoluto (Masculino e Feminino)

A classificação na prova de 3000m Masters far-se-á por género em Absolutos e por Escalão em Regime Open.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada género e categoria.

7. PRÉMIOS

Nos 5Km serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada categoria e género, bem como absoluto de cada género.

Atribuído prémio aos 3 primeiros de cada género no regime absoluto Open.

Nos 3Km serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão e género em regime Open. Será atribuída uma medalha ao campeão nacional de cada escalão e género.

8. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.